



Vakcinācija pret gripu un Covid-19

Publicēts: 29.09.2022.

Šeit pieejama informācija par gripu un Covid-19. Aktualitātes, vakcinācija, riska grupu vakcinācija, vizuālie materiāli u.c.

GRIPA



Gripa ir akūta, sevišķi lipīga vīrusu infekcija, kas skar elpceļus. Salīdzinot ar citām infekcijas slimībām, gripa atšķiras ar izplatīšanās ātrumu, izraisīto komplikāciju biežumu un smagumu. To dēļ gripas epidēmijas laikā 2 - 5 reizes pieaug hospitalizāciju skaits un cilvēku vēršanās biežums pēc medicīniskās palīdzības.

Gripa ir viena no vakcīnregulējamām infekcijas slimībām. Ikgadējā vakcinācija ir efektīvākais veids, kā sevi pasargāt no saslimšanas ar gripu. Vakcinēties pret gripu ir ieteicams ikvienam un ieteicams to darīt rudenī, kad gripas epidēmija vēl nav sākusies. Jo īpaši vakcinācija ir ieteicama personām, kuras pieder pie kādas no riska grupām.

Vakcīnu pret gripu var saņemt kopā ar vakcīnu pret Covid-19, kas nozīmē, ka nav vajadzīgs plānot intervālu starp abām vakcīnām.

No 2022.gada 21.novembra, tiek paplašinātas vakcinējamo iedzīvotāju grupas, kam pienākas valsts apmaksāta vakcinācija pret gripu, iekļaujot bērnus līdz 17 gadiem un cilvēkus no 50 gadiem. Plašāka informācija šeit:

<https://www.spkc.gov.lv/lv/jaunums/vakcineties-ar-valsts-apsmaksatu-pretgripas-vakcinu-vares-ari-berni-lidz-17-gadiem-un-vecuma-grupa-50>

2022.-2023. gada sezonā 100 % valsts apmaksātu vakcināciju pret gripu var saņemt :

visi bērni vecumā līdz 17 gadiem (ieskaitot);

bērni vecumā no 24 mēnešiem līdz 17 gadiem (ieskaitot), kuri pieder pie šādām veselības riska grupām:

bērni ar hroniskām plaušu slimībām;

bērni ar hroniskām kardiovaskulārām slimībām neatkarīgi no to cēloņa;

bērni ar hroniskām vielmaiņas slimībām;

bērni ar hroniskām nieru slimībām;

bērni ar imūndeficītu;

bērni, kuri saņem imūnsupresīvu terapiju;

bērni, kuri ilgstoši saņem terapiju ar ac. acetylsalicylicum;

grūtnieces;

ārstniecības personas un ārstniecības atbalsta personas, kuras, pildot darba pienākumus, ir tuvā kontaktā ar pacientiem;

ilgstošas sociālās aprūpes centru darbinieki, kuri, pildot darba pienākumus, ir tuvā kontaktā ar klientiem;

ilgstošas sociālās aprūpes centru klienti;

personas vecumā no 50 gadiem;

personas, kuras pieder pie šādām veselības riska grupām:

personas ar hroniskām plaušu slimībām;

personas ar hroniskām kardiovaskulārām slimībām neatkarīgi no to cēloņa;

personas ar hroniskām vielmaiņas slimībām;

personas ar hroniskām nieru slimībām;

personas ar imūndeficītu;

personas, kuras saņem imūnsupresīvu terapiju;

personas ar psihiskām slimībām


Par atbilstību kādai no iepriekš minētajām grupām un vakcinācijas veikšanas iespējām aicinām interesēties sava ģimenes ārsta praksē.

[Informācija un ieteikumi iedzīvotājiem par gripas profilakses pasākumiem](#)

[Valsts apmaksāta vakcinācija pret gripu](#)


[Infografiks „Atpazīsti gripas simptomus”](#)

[Informatīvais materiāls „Covid-19 un gripa. Kā sevi pasargāt?”](#)

COVID -19 



Covid-19 ir infekcijas slimība, kuru izraisa SARS-CoV-2 koronavīruss. Vakcinācija pret Covid-19 infekcijas ir drošākais un efektīvākais veids, kā pasargāt sevi no smagām slimības formām un kopīgiem spēkiem mazināt Covid-19 infekcijas izplatību sabiedrībā.

 Vakcīnu pret Covid-19 var saņemt kopā ar vakcīnu pret gripu, kas nozīmē, ka nav vajadzīgs plānot intervālu starp abām vakcīnām.

[Informācija par Covid – 19](#)

[Informācija par vakcināciju pret Covid-19](#)

[Infografiks „Balstvakcinācija pret Covid-19 ar pielāgotajām vakcīnām*”](#)

[Infografiks „Vakcinācija pret Covid-19 senioriem”](#)

[Infografiks „Vakcinācija pret Covid-19 bērniem”](#)

[Infografiks „Izbraukuma vakcinācija pret Covid-19 mājās”](#)

[Informatīvais materiāls „Covid-19 un gripa. Kā sevi pasargāt?”](#)

 Buklets "Gripa un Covid-19" 

<https://www.spkc.gov.lv/lv/vakcinacija-pret-gripu-un-covid-19>