



## SPKC paziņo par gripas epidēmijas beigām

Publicēts: 14.06.2022.

[Aktualitātes](#)

[Preses relīzes](#)

Slimību profilakses un kontroles centra (SPKC) gripas un akūtu augšējo elpceļu infekciju (AAEI) monitoringa dati\* liecina, ka pēdējo divu nedēļu laikā pacientu skaits, kuri vērsušies pēc medicīniskās palīdzības un kuriem klīniski diagnosticēta gripa, nevienā no monitoringā iesaistītajām teritorijām nebija pārsniedzis 100 gadījumus uz 100 000 iedzīvotāju, līdz ar to SPKC paziņo par gripas epidēmijas beigām 2022. gada 15.jūnijā.

Monitoringa dati liecina, ka aizvadītajā nedēļā gripas intensitāte, salīdzinot ar iepriekšējo nedēļu, samazinājusies līdz 18,1 gadījumam uz 100 000 iedzīvotāju (nedēļu iepriekš tie bija 33,4 gadījumi uz 100 000 iedzīvotāju). Tomēr gripas vīrusu cirkulācija vēl turpinās un aizvadītajā nedēļā kopā pieci gripas gadījumi reģistrēti trijās ārstniecības iestādēs (Rīgā, Valmierā un Jēkabpilī). Vidēji ģimenes ārstu praksēs vērsušos pacientu skaits bijis nedaudz lielāks nekā 14 gadījumi uz 100 000 iedzīvotājiem. Par 20,5% samazinājies arī stacionēto pacientu skaits gripas un gripas izraisītas pneimonijas gadījumos – par stacionētiem pacientiem gripas gadījumos aizvadītajā nedēļā ziņoja Daugavpils, Gulbenes, Jelgavas, Jēkabpils, Rīgas un Valmieras slimnīcas.

Kopš sezonas sākuma paraugos kopā apstiprināti 145 A tipa gripas vīrusi, no tiem 100 (68,9%) raksturoti kā A/H3 (pandēmiskais). Kopumā gripas epidēmijas intensitāte šajā sezonā vērtējama kā vidēja. Kopš sezonas sākuma (2021. gada 40. nedēļa) līdz 2022. gada 9. nedēļai Latvijā gripas intensitāte bija zema. 2022. gada 10. nedēļā vidēja gripas intensitāte ievērojami palielinājās un pārsniedza bāzes līmeni – tika paziņots par gripas epidēmijas sākumu. Šajā sezonā ievērojami lielāks gripas gadījumu skaits novērojams vecuma grupā no 5 līdz 64 gadiem. Visaugstākie ar gripu saistītie hospitalizācijas rādītāji reģistrēti bērniem vecumā no 5 līdz 14 gadiem.

Lai gan gripas epidēmija noslēgusies un gripas vīrusu izplatība mazinās, atgādinām, ka gripas un citi elpceļu vīrusi turpina cirkulēt. SPKC epidemiologi aicina arī turpmāk atcerēties par elpceļu infekciju profilakses pasākumiem. Bieži mazgājiet rokas (katru reizi pārnākot no āra, pirms ēšanas, pirms pieskaršanās sejai), regulāri vēdiniet telpas (gan mājās, gan izglītības iestādēs un darba vietās) un veiciet telpu mitro uzkopšanu, lietojiet veselīgu pārtiku, kas palīdzēs stiprināt imunitāti, kā arī pagariniet uzturēšanās laiku svaigā gaisā – ejot pastaigās un nodarbojoties ar fiziskām aktivitātēm ārpus telpām.

Savukārt Nacionālais veselības dienests atgādina, ka līdz ar gripas epidēmijas noslēgumu vairs nav spēkā valsts apmaksātas ģimenes ārsta mājas vizītes pie pacientiem ar gripu. Šis nosacījums neattiecas uz pacientiem, kuriem valsts apmaksātas ģimenes ārsta vizītes tiek nodrošinātas vienmēr – bērniem vecumā līdz 18 gadiem, I grupas invalīdiem un citām pacientu grupām.

Plašāka informācija par gripas aktivitāti un epidemioloģisko situāciju Latvijā, Eiropā un citur pasaulē atrodama Epidemioloģijas biļetenos [SPKC mājaslapas sadaļā "Pārskats par gripu"](#).

*\* Pamatojoties uz Ministru kabineta 2006. gada 21. novembra noteikumiem Nr. 948 „Noteikumi par gripas pretepidēmijas pasākumiem” 8.1 punktā noteikto*

[Komunikācijas nodaļa](#)

**Ilze Arāja**

Nodaļas vadītāja - Rīga, Dunties iela 22/5, 311.  
kab.

 [67387667](tel:67387667)  [29487552](tel:29487552)



<https://www.spkc.gov.lv/lv/jaunums/spkc-pazino-par-gripas-epidemijas-beigam-2>