



## Papildu resursi par grūtniecību un bērna aprūpi

Publicēts: 10.03.2022.

### Papildu resursi par grūtniecību:

- [PDF Parūpējies par bērna drošību mājās](#)
- [PDF Mazuļa pirmie zobi](#)
- [PDF Mutes higiēna grūtniecības laikā](#)
- [PDF Gribu būt māmiņa](#)
- [PDF Ieteikumi vecākiem bērnu traumatisma profilaksei](#)
- [PDF Esi grūtniece? Neļauj gripai jūs noķert!](#)
- [PDF Veselīga uztura ieteikumi sievietēm grūtniecības laikā](#)
- [PDF Grūtniecība, tavš mazulis un HIV](#)
- [PDF Gripas plakāts grūtniecēm](#)
- [PDF Agrīnas bērnības kariess](#)
- [PDF Tava grūtniecība un veselība](#)
- [PDF Veselīga uztura ieteikumi grūtniecēm](#)
- [PDF Zīdīšanas ABC](#)
- [PDF Zobu šķilšanās](#)

Pirms mazuļa  
ieņemšanas

[Skatīt vairāk](#)

Gaidot mazuli

[Skatīt vairāk](#)

Dzemdības

[Skatīt vairāk](#)

Laiks pēc dzemdībām

[Skatīt vairāk](#)

<https://www.spkc.gov.lv/lv/papildu-resursi-par-grutniecibu-un-berna-aprupi>