



Домашний карантин для контактных лиц

Publicēts: 10.01.2022.

Домашний карантин для контактных лиц

Правильные действия пациентов Covid-19 и контактных лиц имеют решающее значение для предотвращения дальнейшего распространения инфекции и снижения риска заражения родственников, членов коллектива и других лиц. Поэтому ЦПКЗ призывает всех, у кого диагностирована инфекция Covid-19 или кто является контактным лицом пациента с Covid-19, строго соблюдать установленные в Правилах Кабинета министров №662 от 28 сентября 2021 года "Меры эпидемиологической безопасности по ограничению распространения инфекции Covid-19" требования [изоляция](#) (пункты 189 и 190 Правил) или домашнего карантина (пункты 191-194 Правил*).

* Пункт 194 не применяется во время чрезвычайной ситуации (пункт 3 Распоряжения Кабинета министров №720 от 9 октября 2021 года).

Контактное лицо - лицо, которое находилось в прямом или косвенном контакте с инфицированным лицом или находилось в очаге инфекции и имело возможность заразиться. В случае Covid-19 это лицо, у которого *был контакт высокого риска заражения* с лицом, у которого был диагностирован вирус SARS-CoV-2 (возбудитель Covid-19), включая положительный результат теста лица на антиген, в том числе результат самотестирования.

Критерии для определения статуса контактного лица

В случае Covid-19 человек считается контактным лицом, если контакт с высоким риском заражения имел место в течение этого промежутка времени:

Критерии для определения контактного лица

В случае Covid-19 лицо считается контактным, если контакт с высоким риском заражения произошел в следующие промежутки времени:

Форма инфекции Covid-19 у человека, с которым был контакт с высоким риском заражения	от	до
С симптомами	Два дня до появления симптомов у инфицированного человека	
		Контакт с инфицированным

<p>Форма инфекции Covid-19 у человека, с которым был контакт с высоким риском заражения</p>	<p>от</p>	<p>человеком прекращен, до если контакт продолжается (например, проживание в одном доме) до тех пор, пока зараженный человек не закончит изоляцию.</p>
<p>Без симптомов</p>	<p>Два дня до даты подтверждения наличия вируса SARS-CoV-2 в образце лабораторным или антигенным исследованием, включая самотестирование. Например, если наличие вируса SARS-CoV-2 подтверждено в среду, то контактные лица устанавливаются с понедельника, вторника и среды.</p>	

статус контактного лица определяется для лица, имевшего один или более из следующих контактов высокого риска заражения с лицом, в отношении которого имеются обоснованные подозрения в заражении вирусом SARS-CoV-2, включая лиц с положительным тестом на антиген, включая самотестирование:

прямой контакт на расстоянии до двух метров в течение более 15 минут за 24-часовой период (включая повторные контакты общей продолжительностью более 15 минут);

физический контакт с выделениями человека (например, когда человек кашляет);

нахождение в закрытой среде (например, в семье, классе, зале заседаний, приемной больницы, офисе и т.д.) или совместная поездка в течение более 15 минут в одном транспортном средстве.

Контактных лиц определяет эпидемиолог, семейный врач, ответственное лицо трудового коллектива, образовательного учреждения или другого коллектива.

Обязанности контактного лица

Контактное лицо подвергается домашнему карантину и медицинскому наблюдению.

Контактное лицо после последнего контакта с человеком с лабораторно подтвержденной инфекцией Covid-19:

пребывает по месту жительства или иному месту пребывания и доступно для общения и сотрудничества с семейным врачом и другими медицинскими работниками;

не подвергает других людей риску заражения, не имеет прямого контакта с другими людьми (не принимает гостей, не ходит в гости, не ходит на работу, не посещает общественные и публичные места и помещения, где присутствует много людей);

не имеет права получать и использовать сертификат тестирования до тех пор, пока не будет прекращен домашний карантин;

Следует рекомендациям ЦПКЗ (см. ниже) и указаниям врача.

Контактное лицо может покинуть место пребывания в лицевой маске, чтобы уехать в страну проживания или сменить место проживания, проинформировав об этом Инспекцию здравоохранения.

Первичный медицинский осмотр контактного лица, лабораторные исследования и медицинское наблюдение по месту жительства организует семейный врач контактного лица. Семейный врач получает уведомление о статусе контактного

лица через портал электронного здравоохранения или определяет статус контактного лица на основании информации о лицах, с которыми живет инфицированный.

Если вы раньше времени узнаете от кого-то другого (например, от человека, зараженного Covid-19), что вы контактировали с человеком, зараженным Covid-19, будьте ответственны - оставайтесь дома!

Условия для прекращения домашнего карантина (общие условия для взрослых и детей)

Лица, которые не были вакцинированы от Covid-19 или не переболели инфекцией Covid-19 (нет соответствующего сертификата) и не имеют симптомов заболевания, домашний карантин прекращают:

на 14-й день после последнего дня контакта с человеком, инфицированным Covid-19;

после теста на Covid-19 (ПЦР или тест на антиген в лаборатории), проведенного не ранее чем на седьмой день после даты последнего контакта с человеком с лабораторно подтвержденной инфекцией Covid-19, если тест отрицательный;

если инфицированный Covid-19 человек и его контакты во время строгой изоляции находятся в одном домохозяйстве, то:

- на четырнадцатый день после даты прекращения изоляции лица, инфицированного Covid-19;
- после теста на Covid-19, проведенного не ранее чем на седьмой день после даты прекращения изоляции инфицированного Covid-19 лица, если тест отрицательный.

Лица, прошедшие вакцинацию против Covid-19 или переболевшие инфекцией Covid-19 (при наличии соответствующего сертификата), прекращают домашний карантин:

на 10-й день после последнего дня контакта с человеком, инфицированным Covid-19;

после теста на Covid-19, проведенного не ранее чем на седьмой день после даты последнего контакта с человеком с лабораторно подтвержденной инфекцией Covid-19, если тест отрицательный;

если инфицированный Covid-19 человек и его контакты во время строгой изоляции находятся в одном домохозяйстве, то:

- на 10-й день после даты прекращения изоляции лица, инфицированного Covid-19;
- после теста на Covid-19, проведенного не ранее чем на седьмой день после даты прекращения изоляции инфицированного Covid-19 лица, если тест отрицательный;

Условия особого режима домашнего карантина для работников

Работник (должностное лицо), ставший контактным лицом, может быть освобожден от домашнего карантина для выполнения обязанностей очно, если до десятого дня с момента последнего контакта с инфицированным лицом или лицом, в отношении которого имеются обоснованные подозрения в заражении (далее – инфицированное лицо), соблюдается один из следующих алгоритмов тестирования Covid-19 и выполняются следующие требования:

как можно скорее после последнего контакта с инфицированным человеком провести тест на РНК или антиген и соблюдать домашний карантин до получения отрицательного результата теста. На третий или четвертый день повторить тест на РНК или антиген тест, и:

- 10 дней после контакта с инфицированным использовать респиратор не ниже класса FFP2 без клапана, если в помещении находится более одного человека;
- 10 дней после контакта с инфицированным лицом не вступать в тесные контакты с другими людьми, не посещать общественные места и избегать использования общественного транспорта;

в течение семи дней с момента последнего контакта с инфицированным лицом до начала рабочего дня или начала смены проводить скрининг-тест с определением антигена под контролем ответственного лица, назначенного

работодателем или руководителем учреждения

Условия особого режима домашнего карантина для сотрудников, вовлеченных в выполнение важнейших общественных функций*

*Полиция, центры социального обеспечения, служба неотложной медицинской помощи, пожарная служба, критическая инфраструктура, только в критических ситуациях. Работодатель обязан предоставить транспорт от дома до работы или жилье!

Работник (должностное лицо), участвующий в осуществлении функций, имеющих общественное значение, а также в обеспечении здоровья, безопасности, экономического или социального благополучия людей, прекращение работы которого окажет существенное влияние на осуществление важнейших функций государства и общества, назначенный в качестве контактного лица, не может быть подвергнут домашнему карантину, для выполнения своих обязанностей, если через пять-семь дней после последнего контакта с инфицированным лицом сотрудник (должностное лицо) проводит тест на РНК или антиген тест и результат теста отрицательный, и:

10 дней после контакта с инфицированным использует респиратор не ниже класса FFP2 без клапана, если в помещении находится более одного человека;

не вступает в тесный контакт с другими людьми, не посещает общественные места и не пользуется общественным транспортом в течение 10 дней после контакта с инфицированным человеком;

Условия особого режима домашнего карантина для воспитанников дошкольных учреждений во время чрезвычайной ситуации

на уровне дошкольного образования, включая кружки по интересам и профессиональные программы специального образования, определенный в качестве контактного лица, если контакт с инфицированным лицом связан со случаем заболевания Covid-19 в семье, может не соблюдать условия домашнего карантина для участия в очном обучении или получения очного ухода за детьми, если с момента последнего контакта с инфицированным лицом прошло не менее 10 дней;

на уровне дошкольного образования, включая кружки по интересам и профессиональные программы специального образования, определенный в качестве контактного лица, если контакт с инфицированным лицом не связан со случаем Covid-19 в домохозяйстве, может не соблюдать условия домашнего карантина для участия в очном обучении или получения очного ухода за детьми.

Условия особого режима домашнего карантина для учащихся школ во время чрезвычайной ситуации

На уровне начального и среднего образования, в том числе по программам обучения по интересам и программам профессионального образования (за исключением программ непрерывного профессионального образования и повышения квалификации), обучаемые могут не соблюдать условия домашнего карантина, участвовать в очном образовательном процессе:

при проведении планового скринингового тестирования обучающихся в соответствии с алгоритмом тестирования, см. <https://www.spkc.gov.lv/lv/valsts-apmaksatas-covid-19-analizes>

Условия особого режима домашнего карантина для персонала и помощников обучаемого во время чрезвычайной ситуации

условия домашнего карантина для выполнения трудовых обязанностей или участия в учебном процессе лично может не соблюдать работник образовательного учреждения или ассистент обучающегося (в дошкольном, начальном и среднем образовании, в том числе по программам обучения по интересам и профессионального образования (за исключением программ непрерывного профессионального образования и повышения квалификации))

если плановое скрининговое тестирование учащихся проводится в соответствии с алгоритмом тестирования см.

Условия особого режима домашнего карантина для студентов, сотрудников или ассистентов преподавателей в колледжах и университетах во время чрезвычайной ситуации

условия домашнего карантина для выполнения трудовых обязанностей или личного участия в учебном процессе могут не соблюдать учащиеся, сотрудники или ассистенты обучаемого

если скрининговое тестирование проводится в течение семи дней после последнего контакта с инфицированным лицом перед началом каждого очного рабочего дня или в начале очного учебного дня под наблюдением ответственного лица, назначенного работодателем или руководителем учреждения

Во время чрезвычайной ситуации к очной учебе, работе или оказанию услуг в высших учебных заведениях и колледжах допускаются только лица, имеющие сертификат о прохождении первичной или бустерной вакцинации или сертификат о том, что лицо переболело. Лица, имеющие решение консилиума клинической университетской больницы об отсрочке вакцинации на определенный срок, до завершения полного курса вакцинации будут участвовать в процессе обучения только удаленно;

!!! В результате положительного тестирования объединенного образца все учащиеся, сдавшие тест, остаются дома. Студенты, сдавшие индивидуальный тест ПЦР, могут участвовать в процессе преподавания/обучения очно, если результат теста отрицательный.

!! Для окончания периода домашнего карантина справка от врача не требуется.

!! Особые условия домашнего карантина применяются в равной степени к учащимся, имеющим и не имеющим сертификат о прививках или заболеваниях.

!! Тестирование на рибонуклеиновую кислоту (РНК) SARS-CoV-2 методом полимеразной цепной реакции (ПЦР) (мазок из носоглотки или слюна) и профессиональный тест на антиген SARS-CoV-2 могут проводиться только в лабораториях по предварительной записи, поэтому важно записаться на прием заранее.

!!! Лица, переболевшие SARS-CoV-2 или получившие диагноз SARS-CoV-2 в результате тестирования на антиген, не помещаются на домашний карантин в течение 60 дней после подтверждения заражения или диагностики инфекции.

!!! Человек может не проходить обязательный плановый скрининговый тест в течение 60 дней после заражения Covid-19, подтвержденного РНК-тестом или выявленного профессиональным тестом на антиген (не относится к самотестированию), если у него нет признаков заболевания и необходимость теста не назначена лечащим лицом или эпидемиологом по медицинским или эпидемиологическим показаниям.

!!! Если контакт с больным Covid-19 произошел в семье и продолжается, это означает, что риск заражения гораздо выше по сравнению со случайным контактом или контактом, который был прерван (например, на работе или в учебном коллективе). Поэтому контактное лицо, у которого продолжается контакт с источником инфекции, кроме обучающихся (не распространяется на воспитанников дошкольных учреждений), сотрудников учебного заведения или помощников учащегося, которые могут продолжать обучение и работать очно, должны:

оставаться дома в условиях домашнего карантина (дополнительного карантина) до истечения срока изоляции пациента Covid-19, с которым проживает контактное лицо;

по окончании периода изоляции инфицированного лица дни для продолжения домашнего карантина отсчитываются со следующего дня;

обратите внимание, что последний день изоляции пациента является последним днем контакта с контактным лицом, от которого следует отсчитывать дни домашнего карантина (! если для лица, находящегося в изоляции, установлен особый режим изоляции для выполнения рабочих обязанностей и учебного процесса, последний день его изоляции в

домохозяйстве остается неизменным);

далее продолжать соблюдать процедуры домашнего карантина, при необходимости в соответствии с условиями (исключениями), установленными для режима домашнего карантина;

если обучающийся (не распространяется на воспитанников дошкольных учреждений), работник образовательного учреждения или ассистент обучающегося в период домашнего карантина желает продолжить обучение или работу очно, он (родители) должен сообщить администрации образовательного учреждения о контакте с лицом, инфицированным SARS-CoV-2, за пределами образовательного учреждения. В этом случае обучающийся, работник образовательного учреждения или ассистент обучающегося могут отказаться от условий домашнего карантина для участия в очном образовательном процессе при условии проведения планового скринингового тестирования обучающихся в соответствии с алгоритмом тестирования, см. <https://www.spkc.gov.lv/lv/valsts-apmaksatas-covid-19-analizes>

Тест на РНК или антиген

Рекомендации контактному лицу во время домашнего карантина (медицинского наблюдения)

На протяжении всего медицинского наблюдения контактное лицо должно сотрудничать и быть доступным для связи (контакта по телефону) с семейным врачом.

Следить за своим здоровьем, измерять температуру тела 2 раза в день - утром и вечером - и следить за признаками респираторных инфекций, такими как высокая температура тела, кашель, боль в горле, затрудненное дыхание и т.д.

Оставаться дома, не ходить на работу, в учебные заведения, общественные места и не использовать общественный транспорт.

Связываться с медицинскими учреждениями по телефону и, если позволяет здоровье, лечиться на дому.

При кашле и чихании прикрывать рот и нос одноразовой салфеткой, которую после использования следует выбросить в мусорное ведро, и вымыть руки; при отсутствии одноразовой салфетки или платка кашлять или чихать на внутреннюю поверхность локтя (рукава), но не на ладонь.

Часто и тщательно (не менее 20-40 секунд) мыть руки водой с мылом, в том числе после кашля, чихания или сморкания, перед едой, после посещения туалета и т.д. или использовать дезинфицирующее средство для рук на спиртовой основе. Подробную информацию о мытье рук смотреть [здесь](#).

Пользоваться индивидуальными предметами личной гигиены и посудой.

Все члены семьи или люди, находящиеся в тесном контакте, должны часто и тщательно мыть руки и соблюдать гигиену дыхательных путей.

Свести к минимуму контакты с другими людьми, особенно с теми, у кого инфекция Covid-19 может вызвать серьезные осложнения - пожилыми людьми и людьми с хроническими заболеваниями легких, сердечно-сосудистыми заболеваниями, диабетом, онкологическими заболеваниями и хроническими инфекциями.

Держаться на расстоянии не менее 2 метров от других людей, при необходимости использовать маску для лица, чтобы закрыть рот и нос, и т.д.

Необходима влажная уборка и дезинфекция помещений и поверхностей с использованием бытовых дезинфицирующих средств.

Регулярно проветривать помещение.

Наибольший риск заражения Covid-19 существует, если у инфицированного человека развиваются респираторные симптомы - кашель, насморк и другие. Новый коронавирус (SARS-Cov-2) может выживать во внешней среде на поверхностях предметов от нескольких часов до нескольких дней.

Помните, что в случае заражения Covid-19 человек становится заразным и может заразить окружающих за два дня до появления симптомов!

Инфекция Covid-19 распространяется:

каплями, в том числе очень мелкими каплями (аэрозолями), которые возникают, когда зараженный человек дышит, разговаривает, чихает или кашляет;

при непосредственном контакте с инфицированным человеком;

при непрямом контакте с поверхностями и предметами, загрязненными респираторными выделениями.

Открыть параметры конфигурации

Дополнительная информация по вопросам определения контактных лиц

Работодатель или руководитель коллектива имеет право собирать контактную информацию (имя, фамилия, e-mail, телефон) работников (должностных лиц) или членов коллектива с целью подготовки и представления в ЦПКЗ списка контактных лиц для организации противоэпидемических мероприятий в случае заражения Covid-19.

В дошкольном учреждении, учебном заведении или на рабочем месте:

при обнаружении очага инфекции Covid-19 ЦПКЗ информирует руководителя группы о наличии инфекции Covid-19 в коллективе и критериях установления контактных лиц;

если руководитель коллектива получает информацию от обучающегося, законного представителя обучающегося или сотрудника о случае заражения Covid-19 или получает информацию от лаборатории, проводящей скрининг обучающихся и сотрудников конкретного учебного заведения, о возможном случае заражения Covid-19 в данном учебном заведении, он должен немедленно связаться с ЦПКЗ;

руководитель коллектива или ответственное лицо, назначенное руководителем, определяет контактных лиц в соответствии с критериями, предусмотренными ЦПКЗ, и информирует контактных лиц или их законных представителей о необходимости соблюдения домашнего карантина и обязанности связаться с семейным врачом для медицинского наблюдения за контактным лицом;

руководитель коллектива или ответственное лицо, назначенное руководителем, готовит список контактов, включая имя (имена), фамилию, персональный код, адрес проживания, номер телефона и дату последнего контакта с лицом с лабораторно подтвержденной инфекцией Covid-19 в коллективе (заполнив форму, [доступную на сайте ЦПКЗ](#)) и отправляет его в ЦПКЗ в течение одного дня - по адресу kontaktpersona@spkc.gov.lv.

ЦПКЗ проверяет соответствие списка контактных лиц критериям установления контактных лиц и передает его в Национальную службу здравоохранения для включения в Единую электронную информационную систему отрасли здравоохранения (e-veselība) для информирования семейных врачей и контактных лиц.

После получения информации о статусе контактного лица семейный врач начинает первичный медицинский осмотр контактного лица и осуществляет дистанционное медицинское наблюдение в соответствии с рекомендациями, опубликованными на сайте ЦПКЗ, включая организацию лабораторного обследования контактного лица.

Семейный врач предлагает контактному лицу оформить больничный лист на весь период домашнего карантина, а также информирует контактное лицо о правилах, которые необходимо соблюдать во время домашнего карантина.

ЦПКЗ, получив контактную информацию от лица, в отношении которого появились эпидемиологически обоснованные подозрения в том, что оно находилось в обстоятельствах повышенного риска заражения, и которое было установлено с помощью мобильного приложения, связывается с этим лицом, оценивает риск заражения Covid-19 и признает или не признает это лицо в качестве контактного лица, а также дает рекомендации по дальнейшим действиям.

<https://www.spkc.gov.lv/lv/domashniy-karantin-dlya-kontaktnykh-lic>