



## SPKC uzsāk sabiedrības informēšanas kampaņu “Laiks ir dzīvība”

Publicēts: 04.11.2021.

[Kampaņa](#)

[Preses relīzes](#)



Lai izglītotu sabiedrību par insultu un tā simptomiem, Slimību profilakses un kontroles centrs (SPKC) sāk sabiedrības informēšanas kampaņu “Laiks ir dzīvība: atpazīsti insulta simptomus”.

2020. gadā no insulta Latvijā nomira 1773 cilvēki. Turklāt insults ir arī viens no biežākajiem invaliditātes cēloņiem. Lai pēc iespējas mazinātu nopietnas insulta sekas, svarīgi ir spēt atpazīt insulta simptomus un nekavējoties izsaukt neatliekamo medicīnisko palīdzību. Taču, kā liecina SPKC neseno veiktā socioloģiskā aptauja\*, kurā aptaujāti Latvijas iedzīvotāji vecumā no 40 līdz 60 gadiem, vien 66% respondentu zina, kā atpazīt insulta simptomus.

Kā stāsta SPKC Veselības veicināšanas departamenta direktore Ilze Straume, ir jāturpina strādāt pie tā, lai insulta simptomi būtu visiem zināmi un cilvēki zinātu, kā rīkoties nepieciešamības gadījumā. “Ne visas slimības mēs varam novērst. Taču mēs varam mazināt šo slimību seku smagumu, ja palīdzība tiek sniegta laikus. Ja cilvēku ir skāris insults, tad laikus sniegta palīdzība ir neatsverama.”

Insulta simptomu atpazīšanas un laikus sniegta palīdzības nozīmi uzsver arī Latvijas Insulta biedrības valdes priekšsēdētāja, neiroloģe Evija Miglāne. “Mēdz teikt, ka insulta gadījumā svarīgas ir pirmās četras vai piecas stundas. Taču es gribētu uzsvērt, ka tas nenozīmē, ka šīs stundas ir jānogaida un tikai tad jābrauc uz slimnīcu. Šī gaidīšana var maksāt dzīvību. Lai panāktu labāku insulta iznākumu, katru minūti ir neizmērojami svarīga. To noteikti vajag saprast ikkatram cilvēkam.”

Atbalstu kampaņai “Laiks ir dzīvība: atpazīsti insulta simptomus” un tās mērķim – izglītēt cilvēkus par insulta simptomiem – izteicis arī Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienests (NMPD). “Ikvienam no mums veselība ir viena no svarīgākajām vai galvenajām

vērtībām. Pašlaik, kad dzīvojam tik saspringtā laikā, jābūt atpazīt situācijas, kad mums vai mūsu līdzcilvēkiem ir nepieciešama neatliekama medicīniskā palīdzība. Tāpēc mēs kopā ar SPKC aicinām ikvienu iegaumēt insulta simptomus un, ja tas nepieciešams, nekavējoties zvanīt uz ārkārtas tālruni 113, lai izsauktu neatliekamo medicīnisko palīdzību. Insulta gadījumā laiks ir dzīvība. Nekavējies meklēt palīdzību!" aicina NMPD vadītāja Liene Cipule.

Kampana "Laiks ir dzīvība: atpazīsti insulta simptomus" norisināsies līdz novembra beigām. Tās laikā radio un interneta portālos tiks izvietotas izglītojošas, skaidrojošas reklāmas par insulta simptomu atpazīšanu, tiks īstenoti tiešsaistes pasākumi un kopā ar Latvijas vadošajiem neirologiem tiks sagatavoti vairāki skaidrojošie materiāli – gan video, gan infografikas, gan ekspertu komentāri.

Vairāk par kampanu iespējams uzzināt <https://www.spkc.gov.lv/lv/laiks-ir-dziviba>.

*\* SPKC un pētījumu aģentūras "Norstat" organizētajā socioloģiskajā aptaujā oktobra sākumā tiešsaistē piedalījās 709 respondenti vecuma grupā no 40 līdz 60 gadiem no visas Latvijas.*

<https://www.spkc.gov.lv/lv/jaunums/spkc-uzsak-sabiedribas-informesanas-kampanu-laiks-ir-dziviba>