



Slimību profilakses un
kontroles centrs

Zarnu vēža profilaktiskais tests – Tavai veselībai un sirdsmieram!

Publicēts: 09.09.2021.

Izmanto valsts apmaksātās pārbaudes!
Veic zarnu vēža profilaktisko testu un
laikus atklāj zarnu trakta saslimšanas!

**Zarnu vēža
profilaktiskais tests –
Tavai veselībai
un sirdsmieram!**

**ZARNU VĒŽA
SKRĪNINGS**

www.spkc.gov.lv

Veselības ministrija
Slimību profilakses un kontroles centrs
Nacionālais veselības dienests

Slimību profilakses un kontroles centrs (SPKC) kopā ar Veselības ministriju un Nacionālo veselības dienestu rīko sabiedrības informēšanas kampaņu “Zarnu vēža profilaktiskais tests – Tavai veselībai un sirdsmieram!”.

Kampaņas mērķis ir veicināt zarnu vēža profilaktiskā testa regulāru veikšanu iedzīvotājiem vecumā no 50 līdz 74 gadiem, kā arī skaidrot testa mērķus, ieguvumus un testa veikšanas kārtību.

Kampaņas aktivitātes:

Kampaņas [atklāšanas pasākums](#) 10.09.2021;

[Reklāma](#) TV, radio, sociālajos tīklos un drukātajos medijos, lai informētu iedzīvotājus no 50 līdz 74 gadiem par iespēju bezmaksas reizi divos gados veikt zarnu vēža profilaktisko testu;

[Video](#) un [infografikas](#) izstrāde, kuros soli pa solim attainota zarnu vēža profilaktiskā testa veikšanas pamācība;

Ģimenes ārstu prakses visā Latvijā saņems kampaņas plakātus, izvietojami prakses telpās, lai informētu iedzīvotājus no 50 līdz 74 gadiem par iespēju bezmaksas reizi divos gados veikt zarnu vēža profilaktisko testu;

[J & A video](#), kura ietvaros eksperti (onkologs, ģimenes ārsts u.c.) atbildēs uz jautājumiem par zarnu vēzi, zarnu vēža profilaktiskā testa saņemšanas iespējām, veikšanas kārtību u.c. biežāk uzdotajiem iedzīvotāju jautājumiem;

Tematiskie raksti, intervijas ar speciālistiem medijos (t.sk., drukātajos), kuru ietvaros tiek skaidrots testa mērķis, ieguvumi un testa veikšanas kārtība.

Citi SPKC izstrādātie informatīvie materiāli par zarnu vēža skrīningu:

[Pastkarte "Zarnu vēža skrīnings".](#)

Plašāk par vēža skrīningu : [ŠEIT](#)

<https://www.spkc.gov.lv/lv/zarnu-veza-profilaktiskais-tests-tavai-veselibai-un-sirdsmieram>