



Noslēdzies izglītojošo pasākumu cikls par personīgo higiēnu un pareizu roku mazgāšanu

Publicēts: 17.12.2018.

[NVPT aktualitātes](#)

Slimību profilakses un kontrols centrs ir noslēdzis izglītojošo pasākumu ciklu pirmsskolas izglītības iestāžu un vispārējās izglītības iestāžu 1.–2. klašu izglītojamajiem par personīgo higiēnu un pareizu roku mazgāšanu. Izglītojošo pasākumu mērķis bija sniegt bērniem zināšanas un prasmes par slimību profilakses jautājumiem un personīgās higiēnas ievērošanu, tai skaitā, pareizas roku mazgāšanas nozīmi un pamatprincipiem.

Priekšroku dodot Nacionālā Veselību veicinošo skolu tīkla dalības izglītības iestādēm, laika posmā no šī gada septembra līdz decembrim īstenoti 339 izglītojoši pasākumi, kuros piedalījās vairāk kā 6200 bērni.

Pasākumu laikā bērniem bija iespēja noskatīties animācijas filmu "Par Janča puncīti un tīrām rokām", piedalīties eksperimentā ar luminiscējošo pulveri un UV lukturiem, lai izprastu mikrobu izplatīšanās principus un novērtētu pareizas roku mazgāšanas tehnikas nozīmi. Tāpat pasākumos tika veikts eksperiments ar pipariem un ziepēm, uzsverot ziepju lietošanas nozīmi. Bērni, praktiski darbojoties, izvērtēja situācijas, kurās obligāti jāmazgā rokas, iepazīna vīrusus, kuri var izraisīt saslimšanas, kā arī apguva pareizu roku mazgāšanas tehniku.

Lai palīdzētu bērniem saglabāt un nostiprināt iegūtās zināšanas, katrs bērns dāvanā saņēma informatīvos materiālus, uzlīmi ar pareizas roku mazgāšanas attēliem, dvieļi, kā arī magnētiņu, kas atgādinās par roku mazgāšanu pirms ēšanas.

Pēc izglītojošiem pasākumiem saņemtas pozitīvas atsauksmes no pedagogiem gan par pielietotajām informācijas pasniegšanas metodēm, gan novērotajām pozitīvajām izmaiņām bērnu personīgās higiēnas ievērošanā. Kā norāda pedagogi, pēc nodarbībām bērni rokas mazgājuši daudz cītīgāk, kā arī aizrādījuši savstarpēji viens otram par higiēnas neievērošanu.

<https://www.spkc.gov.lv/lv/jaunums/nosledzies-izglitajos-pasakumu-cikls-par-personigo-higienun-pareizu-roku-mazgasanu>