



Slimību profilakses un  
kontroles centrs

## Brīvs

Publicēts: 05.04.2020.

2014.gadā Veselības ministrija un Slimību profilakses un kontroles centrs organizēja informatīvo kampaņu „Brīvs”, lai mazinātu tabakas lietošanu bērnu un jauniešu vidū.

Informatīvās kampaņas mērķi un uzdevumi bija informēt bērnus un pusaudžus vecumā no 11 – 15 gadiem par tabakas lietošanas negatīvo ietekmi uz veselību, veidot izpratni par smēķēšanas kaitīgumu veselībai, skaidrojot un demonstrējot to ar mērķauditorijai saprotamiem un saistošiem paņēmieniem un piemēriem, padarīt smēķēšanu mazāk pievilcīgu mērķauditorijas acīs un popularizēt dzīvi bez tabakas kā pareizo izvēli mērķu sasniegšanai dzīvē, balstoties uz pozitīviem piemēriem.

**brīvs**

JA ATBALSTI BRĪVĪBU UN BRĪVOS:

1. Sagādā sev brīvības simbolu – **zaļu aproci!**
2. **Uzņem foto**, kurā redzams Tavs brīvības simbols un Tu (vai vismaz daļa no Tevis)
3. **Dalies ar to draugiem.lv „Runā” sadaļā un noteikti pievieno norādi @Sveiks un vesels**

Brīvo pulciņā arī Inita Dzelme,  
Jorans Šteinhauers, Kaspars Zlidnis!

Brīvības perēklis:  /sveiksunvesels

<https://www.spkc.gov.lv/lv/brivs>