



Slimību profilakses un
kontroles centrs

HIV nešķiro – tas attiecas arī uz Tevi!

Publicēts: 04.04.2020.

Kampaņa "HIV nešķiro – tas attiecas arī uz Tevi!"



2015. un 2017.gadā tika realizēta Veselības ministrijas un Slimību profilakses un kontroles centra informatīvā kampaņa „HIV nešķiro – tas attiecas arī uz Tevi!”, kuras mērķis ir pakāpeniski mainīt sabiedrības attieksmi par HIV kā „nepareizu” slimību, skaidrot ar HIV profilaksi saistītos jautājumus un HIV eksprestesta nozīmību infekcijas agrīnai diagnostikai. Tieši informētības veicināšana un izglītošana par HIV inficēšanās riskiem, profilaktiskajiem pasākumiem un agrīnu HIV diagnostiku jeb HIV testa veikšanu, uzskatāmi par vienu no galvenajiem HIV izplatības ierobežošanas pasākumiem.

Vēlies uzzināt plašāku informāciju par HIV infekciju, tās profilaksi un testa veikšanas iespējām? Iepazīsties ar kampaņas laikā tapušajiem informatīvajiem materiāliem:

<p>1. HIV testa veikšana ir vislabākā metode, lai uzzinātu, vai tev ir HIV. Tavs pieredze ir svarīga, lai uzzinātu, vai tev ir HIV.</p> 	<p>2. Ar HIV testu ir iespējams noteikt, vai tev ir HIV. Laicīgi testējot, tu zini, vai tev ir HIV. Tādējādi tu vari pieņemt lēmumus par savu veselību.</p> 
<p>KĀ VAR INFICĒTIES AR HIV?</p> <ol style="list-style-type: none">1. Seksuālais kontakts ar inficētu personu, ja netiek izmantoti kontracepcijas līdzekļi, kas aizsargā pret HIV infekciju.2. No inficētiem asinīm, kas nonāk asinīs, piemēram, ar šīvilni.3. HIV infekcija var tikt nodota no inficētas mātes uz bērnu dzimstības laikā.	<p>KĀ NEVAR INFICĒTIES AR HIV?</p> <p>Ar HIV NEVAR inficēties šādās situācijās:</p> <ul style="list-style-type: none">• Kontakts ar asinīm, kas nav inficētas (piemēram, asinīs, kas ir uz ādas).• Kontakts ar asinīm, kas ir uz gļotādas (piemēram, asinīs, kas ir uz mēles).• Kontakts ar asinīm, kas ir uz matiem.• Kontakts ar asinīm, kas ir uz drēbēm.• Kontakts ar asinīm, kas ir uz priekšmetiem.• Kontakts ar asinīm, kas ir uz telpas. <p>! HIV infekcija ir nopietna slimība, kas jāārstē ar zāļiem. Ja tu zini, ka tev ir HIV, ir svarīgi sākt ārstēšanos, lai pasargātu savu veselību un dzīvību.</p>

“HIV infekcija - tas tev ir jāzina!”



"HIV - 10 fakti, kas Tev jāzina!"



"HIV infekcija - tas tev ir jāzina!"



"HIV nešķiro – tas attiecas arī uz Tevi!"

Noskaidro, ko par HIV infekciju saka speciālisti un uzzini par HIV infekciju, tās simptomiem, profilaksi un testa veikšanas iespējām vairāk:

Veic HIV eksprestestu bez maksas, konfidenciāli un anonīmi, kādā no HIV profilakses punktiem visā Latvijā. Plašāku informāciju par

HIV profilakses punktiem iespējams atrast sadaļā "[HIV profilakses punkti](#)".

<https://www.spkc.gov.lv/lv/hiv-neskirotas-attiecas-ari-uz-tevi>