



Veselību veicinošas skolas

Publicēts: 13.04.2020.

Kas ir veselību veicinoša skola?

Veselību veicinoša skola ir tāda skola, kura pastāvīgi stiprina savu kapacitāti, lai caur skolas vidi ikvienam dotu iespēju iemācīties veselīgi domāt, dzīvot, mācīties un strādāt. Veselības veicināšana skolā ir jebkura skolā īstenota aktivitāte, kas tiek veikta, lai uzlabotu un/vai aizsargātu veselību.

Veselības veicināšana skolā nozīmē:

veselības veicināšana notiek izmantojot jebkurus pieejamos resursus, pasākumus un aktivitātes;

skola īsteno tādu politiku praksi, kas respektē ikviena labklājību un cieņu, sniedz skolēniem radošas pašizpausmes iespējas un padomus, kā gūt panākumus un labas sekmes, līdz ar to motivē darīt labus darbus labākas nākotnes nodrošināšanai;

veselības veicināšanā skolā ir iesaistīti veselības un izglītības nozaru pārstāvji, skolotāji, bērni, vecāki, veselības aprūpes pakalpojumu sniedzēji, pašvaldība, nevalstiskās organizācijas u.c.;

skolā tiek nodrošināta veselīga un droša vide;

skolā tiek nodrošināta veselības izglītība un veselības aprūpes pakalpojumu pieejamība;

skolā tiek īstenotas aktivitātes veselīga uztura, fizisko aktivitāšu un aktīva brīvā laika pavadīšanas veicināšanai, atkarību izraisošo vielu lietošanas samazināšanai, kā arī tiek nodrošinātas konsultācijas, lai sniegtu psiholoģisko atbalstu, tādā veidā nodrošinot psihiskās veselības veicināšanu;

skola cenšas uzlabot veselību, ne tikai skolēniem, bet arī skolas personālam, ģimenes locekļiem un pārējai sabiedrībai, veicinot izpratni par to, ka ikviena rīcība un uzvedība kopumā iespaido (palielina vai samazina) visas sabiedrības veselību un labklājību.

Veselību veicinoša skola koncentrējas uz:

rūpēm par sevi un apkārtējiem;

veselīgu lēmumu pieņemšanu un kontroles uzņemšanos pār saviem dzīves apstākļiem;

tādu apstākļu radīšanu, kas uzlabo veselību (caur skolas politiku, pakalpojumiem, fiziskiem un sociāliem apstākļiem);

smēķēšanas, narkotisko vielu, alkohola lietošanas izplatības samazināšanu, HIV/AIDS, STI izplatības samazināšanu, mazkustīga dzīvesveida samazināšanu, vardarbības un traumu novēršanu, veselīga uztura lietošanas veicināšanu;

ar veselību saistītas uzvedības ietekmēšanu - mainot zināšanas, radot pārliecību, prasmes un veidojot attieksmi, vērtības un atbalstu.

Informācijas avots: [Pasaules Veselības organizācija](#)

Izglītības iestāde	Novads	Statusa piešķiršanas gads
Aizkraukles pagasta sākumskola		
Aizkraukles novads		
2016.		
Aizkraukles novada vidusskola		
Aizkraukles novads		
2016.		
Aizputes pagasta pamatskola		
Aizputes novads		
2016.		
Balvu pamatskola		
Balvu novads		
2016.		
Birzgales pamatskola		
Ķeguma novads		
2016.		
Brenģuļu sākumskola		
Beverīnas novads		
2016.		
Daugavpils 12.vidusskola		
Daugavpils		
2016.		

Izglītības iestāde	Novads	Statusa piešķiršanas gads
Daugavpils 13.vidusskola		
Daugavpils		
2016.		
Daugavpils 17.vidusskola		
Daugavpils		
2016.		
Daugavpils 27.pirmsskolas izglītības iestāde		
Daugavpils		
2016.		
Daugavpils centra vidusskola		
Daugavpils		
2016.		
Daugavpils Stropu pamatskola - attīstības centrs		
Daugavpils		
2016.		
Daugavpils pilsētas 4.speciālā pirmsskolas izglītības iestāde		
Daugavpils		
2016.		
Daugavpils Saskaņas pamatskola		
Daugavpils		
2016.		

Izglītības iestāde	Novads	Statusa piešķiršanas gads
Daugavpils Vienības pamatskola		
Daugavpils		
2016.		
Dzērves pamatskola		
Aizputes novads		
2016.		
Džūkstes pamatskola		
Tukuma novads		
2016.		
Engures vidusskola		
Engures novads		
2016.		
Feimaņu pamatskola		
Rēzeknes novads		
2016.		
Friča Brīvzemnieka pamatskola		
Rīga		
2016.		
Garlība Merķeļa Lēdurgas pamatskola		
Krimuldas novads		
2016.		
Inčukalna pamatskola		
Inčukalna novads		
2016.		

Izglītības iestāde	Novads	Statusa piešķiršanas gads
Jaunpiebalgas vidusskola		
Jaunpiebalgas novads		
2016.		
Jūrmalas pilsētas pamatskola		
Jūrmala		
2016.		
Kalnciema pagasta vidusskola		
Jelgavas novads		
2016.		
Kandavas reģionālā vidusskola		
Kandavas novads		
2016.		
Krišjāņa Valdemāra Ainažu pamatskola		
Salacgrīvas novads		
2016.		
Lazdonas pamatskola		
Madonas novads		
2016.		
Liepājas Ezerkrasta sākumskola		
Liepāja		
2016.		
Limbažu valsts ģimnāzija		
Limbaži		
2016.		

Izglītības iestāde	Novads	Statusa piešķiršanas gads
Ludzas pilsētas ģimnāzija		
Ludzas novads		
2016.		
Pamūšas speciālā pamatskola		
Bauskas novads		
2016.		
Rēzeknes 3.vidusskola		
Rēzekne		
2016.		
Rīgas 31.vidusskola		
Rīga		
2016.		
Rīgas 46.vidusskola		
Rīga		
2016.		
Rīgas 89.vidusskola		
Rīga		
2016.		
Rīgas 1. Kristīgā pamatskola		
Rīga		
2016.		
Rīgas Ziemeļvalstu ģimnāzija		
Rīga		
2016.		

Izglītības iestāde	Novads	Statusa piešķiršanas gads
Smārdes pamatskola		
Engures novads		
2016.		
Stalbes pamatskola		
Pārgaujas novads		
2016.		
Suntažu vidusskola		
Ogres novads		
2016.		
Šķībes pamatskola		
Jelgavas novads		
2016.		
Upesleju pamatskola		
Stopiņu novads		
2016.		
V.Plūdoņa Kuldīgas vidusskola		
Kuldīgas novads		
2016.		
Vaboles vidusskola		
Daugavpils novads		
2016.		
Valmieras sākumskola		
Valmiera		
2016.		

Izglītības iestāde	Novads	Statusa piešķiršanas gads
Viļānu vidusskola		
Viļānu novads		
2016.		
Aizupes pamatskola		
Jelgavas novads		
2017.		
Daugavpils 26.pirmsskolas izglītības iestāde		
Daugavpils		
2017.		
Daugavpils Tehnoloģiju vidusskola - licejs		
Daugavpils		
2017.		
Gulbenes novada valsts ģimnāzija		
Gulbenes novads		
2017.		
Kārsavas vidusskola		
Kārsavas novads		
2017.		
Lielvārdes pamatskola		
Lielvārdes novads		
2017.		

Izglītības iestāde	Novads	Statusa piešķiršanas gads
Liepājas 7.vidusskola		
Liepāja		
2017.		
Mārupes Valsts ģimnāzija		
Mārupes novads		
2017.		
Sveķu pamatskola		
Gulbenes novads		
2017.		
Talsu novada vidusskola		
Talsu novads		
2017.		
Valdemārpils vidusskola		
Talsu novads		
2017.		
Ādažu vidusskola		
Ādažu novads		
2017.		
Brocēnu vidusskola		
Brocēnu novads		
2017.		
Daugavpils 10.vidusskola		
Daugavpils		
2017.		

Izglītības iestāde	Novads	Statusa piešķiršanas gads
Daugavpils 16.vidusskola		
Daugavpils		
2017.		
Edgara Kauliņa Lielvārdes vidusskola		
Lielvārdes novads		
2017.		
Jelgavas Pārlielupes pamatskola		
Jelgava		
2017.		
Valdemāra pamatskola		
Lielvārdes novads		
2017.		
Jumpravas pamatskola		
Lielvārdes novads		
2017.		
Kuldīgas pirmsskolas izglītības iestāde "Bitīte"		
Kuldīgas novads		
2017.		
Lēdmanes pamatskola		
Lielvārdes novads		
2017.		

Izglītības iestāde	Novads	Statusa piešķiršanas gads
Lielvārdes novada pirmsskolas izglītības iestāde "Pūt vējiņi"		
Lielvārdes novads		
2017.		
Lielvārdes pirmsskolas izglītības iestāde "Zvaniņš"		
Lielvārdes novads		
2017.		
Liepājas Liedaga vidusskola		
Liepāja		
2017.		
Lībagu sākumskola		
Talsu novads		
2017.		
Malienas pamatskola		
Alūksnes novads		
2017.		
Nīcas vidusskola		
Nīcas novads		
2017.		
Pumpuru vidusskola		
Jūrmala		
2017.		
Robežnieku pamatskola		
Krāslavas novads		
2017.		

Izglītības iestāde	Novads	Statusa piešķiršanas gads
Rojas vidusskola		
Rojas novads		
2017.		
Rugāju novada vidusskola		
Rugāju novads		
2017.		
Salas pamatskola		
Preiļu novads		
2017.		
Stāķu pamatskola		
Gulbenes novads		
2017.		
Špoģu vidusskola		
Daugavpils novads		
2017.		
Ventspils 2.pamatskola		
Ventspils		
2017.		
Vilgāles pamatskola		
Kuldīgas novads		
2017.		
Dzelzavas speciālā pamatskola		
Madonas novads		
2018.		

Izglītības iestāde	Novads	Statusa piešķiršanas gads
J. Čakstes Liepājas pilsētas 10.vidusskola		
Liepāja		
2018.		
Daugavpils pilsētas 9. pirmsskolas izglītības iestāde		
Daugavpils		
2018.		
Lapmežciema pamatskola		
Engures novads		
2018.		
Krāslavas varavīksnes vidusskola		
Krāslavas novads		
2018.		
Dignājas pamatskola		
Jēkabpils novads		
2018.		
Gulbenes sākumskola		
Gulbenes novads		
2018.		
Ogres vispārējā pirmsskolas izglītības iestāde "Dzīpariņš"		
Ogres novads		
2018.		
Daugavpils Ruģeļu pirmsskolas izglītības iestāde		
Daugavpils		
2018.		

Izglītības iestāde	Novads	Statusa piešķiršanas gads
Salacgrīvas vidusskola		
Salacgrīvas novads		
2018.		
Valmieras Gaujas krasta vidusskola – attīstības centrs		
Valmiera		
2018.		
Kuldīgas 2.vidusskola		
Kuldīga		
2018.		
Kuldīgas centra vidusskola		
Kuldīga		
2018.		
Lizuma vidusskola		
Gulbenes novads		
2018.		
Augstkalnes pamatskola		
Augstkalne		
2020.		
Rīgas Juglas vidusskola		
Rīga		
2020.		
Laurenču sākumskola		
Sigulda		
2020.		

Izglītības iestāde	Novads	Statusa piešķiršanas gads
Daugavpils pilsētas 10. pirmsskolas izglītības iestāde		
Daugavpils		
2020.		
Daugavpils pilsētas 23.pirmsskolas iestāde		
Daugavpils		
2020.		
Talsu 2.vidusskola		
Talsi		
2020.		
Rudzātu vidusskola		
Līvānu novads		
2020.		
Alūksnes pirmsskolas izglītības iestāde "Pienenīte"		
Alūksne		
2020.		
Krāslavas novada pirmsskolas izglītības iestāde „Pīlādzītis”		
Krāslava		
2020.		
Rīgas Daugavas pamatskola		
Rīga		
2021.		
Daugavpils pilsētas 28. pirmsskolas izglītības iestāde		
Daugavpils		
2021.		

<https://www.spkc.gov.lv/lv/veselibu-veicinasas-skolas>