



Veselību veicinošo skolu tīkls

Publicēts: 13.04.2020.

Veselību veicinošas skolas

NVVST darba plāni

Kā iestāties?



Lai sekmētu Sabiedrības veselības pamatnostādnes 2014.–2020.gadam izvirzīto mērķu īstenošanu un veicinātu izglītības iestāžu iesaisti skolēnu un skolas darbinieku veselības veicināšanā 2015. gadā Slimību profilakses un kontroles centrs atjaunoja Veselību veicinošo skolu kustību un izveidoja Nacionālo Veselību veicinošo skolu tīklu. Tīkla darbības attīstīšanas un koordinācijas veicināšanai Slimību profilakses un kontroles centrs ir izveidojis konsultatīvu institūciju – Nacionālo Veselību veicinošo skolu tīkla padomi (turpmāk – Padome), kurā darbojas pārstāvji no Veselības ministrijas, Izglītības un zinātnes ministrijas, Izglītības kvalitātes valsts dienesta, Valsts izglītības satura centra, Latvijas Pašvaldību savienības un vecāku nevalstisko organizāciju konsorcijs “Latvijas Vecāku forums”.

Nacionālā Veselību veicinošo skolu tīkla mērķis ir apvienot izglītības iestādes, kas veselību veicinošu vidi redz kā vienu no izglītības iestādes darbības mērķiem, dot izglītības iestādēm iespēju dalīties pieredzē un gūt jaunas idejas par veselības veicināšanas praksi izglītības iestādēs atbalstīt izglītības iestādes veselību veicinošu aktivitāšu īstenošanā un, integrējot veselību veicinošas aktivitātes ikdienas darba un mācību procesā, veicināt bērnu un izglītības iestādes darbinieku veselību.

Dalība tīklā ir brīvprātīga. Tajā var iesaistīties *vispārējās vai profesionālās izglītības iestādes, kuras īsteno pamata un/vai vidējās izglītības programmu, un pirmsskolas izglītības iestādes*, kuras vēlas īstenot veselības veicināšanas pasākumus, aizpilda pieteikuma anketu un apņemas strādāt pie Veselību veicinošām izglītības iestādēm noteikto kritēriju izpildes.

Lai kļūtu par Nacionālā Veselību veicinošo skolu tīkla dalībnieci, izglītības iestādei ir:

1. Jāizveido Veselību veicinošās skolas padome (to var integrēt Skolas padomes sastāvā, ja tāda jau ir izveidota un darbojas), iekļaujot tās sastāvā skolas direktoru, no sava vidus deleģēto Veselību veicinošās skolas koordinātoru, vecāku pārstāvi, skolēnu pārstāvi.
2. Jāveic aktivitātes, lai atbilstu visiem apstiprinātajiem Pamata kritērijiem.

3. Jāveic aktivitātes, lai īstenotu 2-3 izglītības iestādes izvēlētos prioritāros dalības kritērijus.

4. Reizi gadā līdz 30.jūnijam Nacionālās Veselību veicinošo skolu tīkla padomes sekretariātā jāiesniedz aizpildīta Ikgadējā aktivitāšu izvērtēšanas anketa (saite uz dokumentu), elektroniski nosūtīt to uz e-pastu: veselīgaskola@spkc.gov.lv.

Izglītības iestāžu ieguvumi, iesaistoties Nacionālajā Veselību veicinošo skolu tīklā:

- pieredzes apmaiņas iespējas ar citām Nacionālā Veselību veicinošo skolu tīkla dalībniecēm un ārvalstu kolēģiem;
- valsts finansēti veselības veicināšanas pasākumi (izglītojošas nodarbības, semināri u.c.) par aktuālām veselības tēmām gan skolēniem, gan skolotājiem;
- iespējas piedalīties Nacionālā Veselību veicinošo skolu tīkla organizētās apmācībās un semināros;
- jaunākā informācija un materiāli par veselīgu dzīvesveidu un veselības veicināšanu;
- metodiskais atbalsts veselības veicināšanas darba organizēšanā, aktivitāšu īstenošanā izglītības iestādē
- kritēriji tiek ņemti vērā izglītības iestāžu un eksaminācijas centru darbības un izglītības programmu īstenošanas kvalitātes vērtēšanas metodikā.

Kādas ir izglītības iestādes tiesības, darbojoties Nacionālajā Veselību veicinošo skolu tīklā?

1. Saņemt jaunāko informāciju par aktualitātēm Nacionālā Veselību veicinošo skolu tīkla darbībā un Slimību profilakses un kontroles centra izstrādātos informatīvos materiālus.
2. Piedalīties visos Slimību profilakses un kontroles centra organizētajos semināros, un apmācībās.
3. Saņemt visa veida informāciju, kas būtu noderīga, lai veiksmīgāk realizētu Veselību veicinošas skolas darbību.

Kādi ir izglītības iestādes pienākumi, darbojoties Nacionālajā Veselību veicinošo skolu tīklā?

1. Būt labas prakses piemēram, aktīvi piedalīties pieredzes apmaiņā ar citām izglītības iestādēm veselības veicināšanas jomā.
2. Piedalīties ikgadējā Veselību veicinošo skolu koordinātoru seminārā.
3. Sekot līdzi, lai izglītības iestādes darbā tiktu īstenoti Veselību veicinošo skolu pamata kritēriji un dalības kritēriji, un reizi gadā sagatavot pārskatu par izglītības iestādē īstenojamajām aktivitātēm.

Izglītības iestādes, kurām piešķirts statuss "Veselību veicinoša izglītības iestāde"

Veselību veicinošo skolu tīkls:

apvieno skolas,
kurās veselības veicināšana ir
viens no skolēnu darbības mērķiem

atbalsta skolas
veselību veicināšanā ārpusstundu
tīklotiņā pašpalīdzības, savstarpējas
atbalsta, informāciju nodrošinā šīs aktivitātes

dod iespēju skolām
sadalīt pieredzi ar citām skolām
par veselības veicināšanu ārpus stundām

Veselības veicināšana skolā ir jebkāra skolā īstenota aktivitāte, kas tiek veikta, lai uzlabotu un aizsargātu veselību.

Veselību veicinošā skolā ir:

- veselīgu aktus
- iespejas saņemt psiholoģisku atbalstu veselības ar veselības praksi
- atbilstošu rādītāju pilnveidošanu, lai palīdzētu skolotājiem un skolotājām izvēlēties efektīvākas programmas
- darbības, kas ir veselības veicināšanai nepieciešamas skolotājiem un skolotājām

Ko iegūst veselību veicinošā skola?

- Veselības jomā izveidotas skolotāju vai skolotāņu grupas
- Labākas sadarbības attiecības
- Labāks skolotāju fiziskais un emocionālais stāvoklis
- Ētiskākas skolotāju darbības
- Prasītājas skolotāju tīkls

Kā kļūt par veselību veicinošu skolu?

- Aizpildiet pieteikuma formu** www.spkc.gov.lv/veselibuveicinoshkolam
- Nosūtiet to uz mūsu pastāvīgo elektronisko pošu** veselibuveicinoshkolam@spkc.gov.lv
- Izvērtējiet aktivitāšu kādā no Veselības veicināšanas skolu tīkla darbības jomām:**
 - Politika un pārvaldība
 - Indivīdu un fiziskā veselība
 - Izglītības programmas un nodarbības
 - Partnershipta un sadarbība

Strādājot pie Veselības veicināšanas skolu tīkla pamata būtības izpildes:

- Mērķu definīcija, atbilstoši skolotāju veselības vajadzībām**
 - Konkrēti veselības veicināšanas mērķi, kas ir skolotāju veselības veicināšanai nepieciešami
 - Skolotāju, skolotāņu, ar veselības veicināšanu saistītu darbinātību aktivitāšu
 - Nesamēriska izvēle izveidošanas. Pabeigta pēc 2020. gada 31. oktobra
- Partnershipta programmas "Kādas jomas" vai "Kādas aktivitātes"**
 - Konkrēti "Veselības veicināšanas" jomā nodarbības
 - Nodarbību iespēju daudzveidīgums
 - Indivīdu un grupu darbu veidošanas iespējas, kas ir veselības veicināšanai nepieciešamas
 - Nodarbību iespēju nodrošināšana skolotāju, skolotāņu vai citu skolotāju darbinātību

Mācību grāmatas ir pieejamas skolotājiem un skolotājām www.spkc.gov.lv. Nepieciešamās materiālu izstrādes, atbalsta un pamata lēmumu pieņemšana www.spkc.gov.lv vai skolotāju veselības veicināšanai.

Konkrēti veselības veicināšanas skolu tīkla pamatu, šādā gadījumā darbinātību tīklotiņā, var veidot ar skolotāju atbalsta un informāciju nodrošināšanu skolotāju un skolotājām – **Veselības veicināšanas skolu tīklotiņā**.

Izveidots kopā ar M. K. K. K. K.



<https://www.spkc.gov.lv/lv/veselibuveicinoshkolam>