



Darba devējiem

Publicēts: 09.04.2020.

Piesardzības pasākumi darbiniekiem, kuri atgriezušies no ārzemēm:

Valstu saslimstības rādītāji ar Covid-19

Veselības aprūpes iestāžu darbiniekiem, sociālās aprūpes iestāžu darbiniekiem un izglītības iestāžu darbiniekiem un bērnu uzraudzības pakalpojumu sniedzējiem

ja ir apmeklētas ārzemes, nepieciešams palikt mājās, nedoties uz darbu pat ar nenozīmīgām elpošanas ceļu infekcijas pazīmēm

Darbnespējas lapu izsniegšana Covid-19 gadījumā

Aicinām izvērtēt darbinieku komandējumu plānu un rūpīgi izvērtēt to nepieciešamību.

Aicinām sniegt darbiniekiem rekomendācijas personīgās higiēnas un profilakses pasākumu ievērošanai:

- 1 sekot savam veselības stāvoklim un nedoties uz darbu ar elpošanas ceļu infekcijas slimības pazīmēm (klepus, sāpes kaklā, paaugstinātā ķermeņa temperatūra);
- 2 bieži mazgāt rokas ar ūdeni un ziepēm, īpaši pēc tualetes apmeklējuma, sabiedrisku vietu apmeklēšanas, pirms ēšanas, pēc kontakta ar slimiem cilvēkiem vai viņu apkārtējo vidi;
- 3 ja nav iespējas nomazgāt rokas, nepieciešams dezinficēt rokas ar spirtu saturošiem roku dezinfekcijas līdzekļiem;
- 4 izvairīties no pieskaršanās sejai (acīm, degunam un mutei) ar nemazgātām rokām;
- 5 izvairīties no tuva kontakta ar cilvēkiem, kuriem ir akūtas elpceļu infekcijas simptomi;
- 6 klepojot un šķaudot nosegt muti un degunu ar vienreizlietojamo salveti, kuru pēc lietošanas izmest atkritumos, un pēc tam nomazgāt rokas;
- 7 tīrīt un dezinficēt virsmas un priekšmetus, kuriem bieži pieskaras cilvēki, ar sadzīvē lietojamiem dezinfekcijas līdzekļiem;
- 8 regulāri tīrīt un vēdināt telpas.

Ja persona bijusi ciešā kontaktā ar Covid-19 infekcijas pacientu, saskaņā ar Slimību profilakses un kontroles centra epidemiologa nosacījumu personai tiek noteikta mājas karantīna uz 14 dienām no kontakta brīža ar inficēto pacientu.

[Ieteikumi ēku apsaimniekotājiem un katram ūdens lietotājam – centralizēto dzeramā ūdens apgādes sistēmu lietošanas atsākšana pēc dīkstāves](#)

<https://www.spkc.gov.lv/lv/darba-devejiem>