



Darba devējiem

Publicēts: 09.04.2020.

Atjaunināts: 18.02.2021.



[PDF](#) Shēma - kā darba devējs iesaistīts Covid-19 saslimušā kontaktpersonu noteikšanā

Aicinām izvērtēt darbinieku komandējumu plānu un rūpīgi izvērtēt to nepieciešamību.

SPKC aicina visus darba devējus:

iespēju robežās nodrošināt darbinieku fizisko distancēšanos (vismaz 2 m);

sadalīt kopā (vienā telpā) strādājošos maksimāli mazākās grupās;

ja iespējams veidot papildu aizsargbarjeras starp blakus strādājošiem darbiniekiem (pagaidu caurspīdīgas sienas/ekrāni);

nodrošināt labu telpu ventilāciju;

mazināt darbiniekiem no dažādām struktūrvienībām fiziskās kontaktēšanas iespēju koplietošanas telpās (garderobē, ēdamistabā, atpūtas telpās u.c.), dienesta transportā. Sanāksmes ieteicams rīkot distancēti, ja tas nav iespējams, sanāksmes laikā svarīgi ievērot fizisko distancēšanos (2 m starp krēsliem), labi vadināt telpu, cik vien iespējams mazināt sanāksmju ilgumu, kā arī dalībniekiem lietot sejas maskas;

izvērtēt iespēju darbiniekiem strādāt attālināti;

apsvērt sejas masku lietošanu situācijās, kad fiziskā distancēšanās nav iespējama;

izvērtēt darbinieku komandējumu plānu un rūpīgi izvērtēt to nepieciešamību;

pēc iespējas izvērtēt dalīto darba laiku (nodalot plūsmas ar atšķirīgiem darba laika sākumiem un beigām);

apsvērt iespēju sadalīt laiku un cilvēku skaitu, ja tiek izmantots dienesta transporta darbinieku pārvadāšanai no/uz darba vietu;

aktualizēt darbiniekiem rekomendācijas personīgās higiēnas un profilakses pasākumu ievērošanai:

- sekot savam veselības stāvoklim un nedoties uz darbu ar elpošanas ceļu infekcijas slimības pazīmēm (klepus, sāpes kaklā, paaugstinātā ķermeņa temperatūra);

- bieži mazgāt rokas ar ūdeni un ziepēm, īpaši pēc tualetes apmeklējuma, sabiedrisku vietu apmeklēšanas, pirms ēšanas, pēc kontakta ar slimiem cilvēkiem vai viņu apkārtējo vidi;
- ja nav iespējas nomazgāt rokas, nepieciešams dezinficēt rokas ar spirtu saturošiem roku dezinfekcijas līdzekļiem;
- izvairīties no pieskaršanās sejai (acīm, degunam un mutei) ar nemazgātām rokām;
- izvairīties no tuva kontakta ar cilvēkiem, kuriem ir akūtas elpceļu infekcijas simptomi;
- klepojot un šķaudot nosegt muti un degunu ar vienreizlietojamo salveti, kuru pēc lietošanas izmest atkritumos, un pēc tam nomazgāt rokas;
- tīrīt un dezinficēt virsmas un priekšmetus, kuriem bieži pieskaras cilvēki, ar sadzīvē lietojamiem dezinfekcijas līdzekļiem;
- regulāri tīrīt un vēdināt telpas.

Ja persona bijusi ciešā kontaktā ar Covid-19 infekcijas pacientu, saskaņā ar Slimību profilakses un kontroles centra epidemiologa nosacījumu personai tiek noteikta mājas karantīna.

Mājas karantīnu kontaktpersonas var pārtraukt tikai ar ģimenes ārsta atļauju divos veidos:

14. dienā;

veicot testu 10. dienā un saņemot negatīvu rezultātu.

 [Ieteikumi iestādei vai uzņēmumam, ja darbiniekam kontaktēts Covid-19](#) 

 [Datu šifrēšana konfidenciālas informācijas iesniegšanai](#) 

 [Covid-19 inficētas personas kontaktpersonu saraksts](#) 

Informāciju sūtīt uz dezurants.riga@spkc.gov.lv vai uz epidemiologa norādīto epastu.

Valstu saslimstības rādītāji ar Covid-19

<https://www.spkc.gov.lv/lv/node/178>