



## Covid-19 pacientiem

Publicēts: 09.04.2020.

### Ja ārstējies mājās:

- jāatrodas stingrā izolācijā. Šajā laikā nedrīkst pamest dzīvesvietu un jābūt pieejamam saziņai un sadarbībai ar ģimenes ārstu un citām ārstniecības personām. Jāievēro ģimenes ārsta vai citu ārstniecības personu norādījumi. Izolāciju drīkst pārtraukt tikai ar ārstējošā ārsta atļauju;
- nepakļauj citas personas inficēšanās riskam, neveido tiešus kontaktus ar citiem cilvēkiem (neuzņem viesus, nedoties privātās vizītēs u. c.);
- pirmās nepieciešamības preču vai pārtikas iegādei jāizmanto kāda no šādām iespējām:
  - ● piegāde mājās, izvairoties no kontakta ar piegādātāju;
  - ● pārtikas vai preču piegāde, ko nodrošina tuvinieki, atstājot iepirkumus pie durvīm;
  - ● lūgt pašvaldības sociālā dienesta palīdzību, izvairoties no tieša kontakta ar sociālo darbinieku;
- pieprasot un saņemot pakalpojumu, informē pakalpojuma sniedzēju par inficēšanos ar Covid-19, kā arī pirms jebkura tieša fiziska kontakta ar citu personu informē par inficēšanās risku.

Ja Jums ir diagnosticēta saslimšana ar COVID-19, ar Jums telefoniski sazināsies ģimenes ārsts un sniegs norādījumus turpmākajai ārstēšanai. Saziņā ar ģimenes ārstu, jāsniedz pēc iespējas precīzāka informācija par savu veselības stāvokli un jāpilda ārsta norādījumi. Vieglu simptomu gadījumā ārstēšanās notiek mājās apstākļos. Ja slimības simptomi ir smagi, tad pacients ārstējas stacionāri.

Veselības stāvokļa pēkšņa pasliktināšanās gadījumā nekavējoties jāzvana Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestam pa tālruni 113.

### Ārstēšanās

Šo slimību izraisa vīruss, līdz ar to nav specifiskas ārstēšanas un to ārstē kā jebkuru vīrusu infekciju pamatojoties uz pacienta klīnisko stāvokli. Ārstēšana ir atkarīga no slimības simptomiem, izpausmes un smaguma pakāpes. Tas nozīmē, ka ārstēšana ir vērsta uz slimības radīto veselības problēmu novēršanu, simptomu mazināšanu un organisma funkciju uzturēšanu smagas slimības norises gadījumā. Antibiotikas neiedarbojas pret jauno koronavīrusu, bet tās izmanto vīrusa infekcijas rezultātā pievienojušos bakteriālo infekciju ārstēšanai. Jebkuru zāļu lietošana jāaskaņo ar ģimenes ārstu, lai mazinātu iespējamo blakusparādību un komplikāciju risku. Ārstēšanas ilgums ir atkarīgs no slimības smaguma un norises.

Svarīgi ir novērst kontaktus ar personām, kas vecākas par 60 gadiem un ārstēt hroniskās slimības (piemēram, paaugstināts asinsspiediens, sirdsdarbības traucējumi, diabēts u.c.), ievērojot ārsta nozīmēto terapiju un režīmu.

Pacients tiek uzskatīts par veselu pēc klīnisko simptomu izzušanas un ja atkārtoti testēšanas rezultāti uz koronavīrusu ir negatīvi (izmeklējumam piesaka ģimenes ārsts).

Ģimenes locekļus un personas, kuras dzīvo vienā dzīvoklī vai mājā (mājsaimniecībā) ar pacientu, kuram ir apstiprināta Covid-19 infekcija, uzskata par augsta inficēšanās riska kontaktpersonām. Neatkarīgi no tā, vai persona, kurai apstiprināta Covid-19 infekcija, atrodas slimnīcā vai mājās, personām, kuras dzīvo kopā ar slimnieku, tiek noteikta mājas karantīna jeb pašizolēšanās. Vairāk informācijas:

## Rīcībai Covid-19 slimnieka ģimenes locekļiem

	Stingra izolācija mājās	Karantīna	Pašizolācija
Kam nosaka?	Ar COVID-19 saslimušajam	Saslimušā kontaktpersonām	Atbraukušajam no ārzemēm, kur 14 dienu kumulatīvais COVID-19 gadījumu skaits uz 100 000 iedzīvotāju pārsniedz 16
Kas nosaka?	Ārsts un SPKC	SPKC	Pats*
Var saņemt slimības lapu?	Jā, līdz izveseļojas	Jā, ja nepieciešams uz karantīnas laiku	Nē
Vai var tikt ar citiem cilvēkiem?	Nē	Maksimāli jāizvairās no kontakta ar citiem cilvēkiem	Jāizvairās no kontakta ar citiem cilvēkiem
Vai jāvēro veselība?	Jā, katru dienu jāzīnās ar ģimenes ārstu	Jā, jāmēra temperatūra 2 reizes dienā	Jā, jāmēra temperatūra 2 reizes dienā
Vai var iet ārā pastaigāties?	Nē	Jā, ieturot 2m distanci no citiem	Jā, ieturot 2m distanci no citiem
Vai var iet uz veikalu?	Nē	Nē	Jā, ja nav citu risinājumu, uzliekot sejas masku un ievērojot 2 metru distanci
Vai var nākt ciemiņi?	Nē	Nē	Nē
Vai mājās jālieto maska?	Jā, ja dzīvo kopā ar vēl kādu vienā mājsaimniecībā	Nē	Nē
Vai jādzer zāles?	Tikai saskaņojot ar ārstu	Nē, ja cilvēks ir vesels	Nē, ja cilvēks ir vesels
Kas jādara, ja pasliktinās veselības stāvoklis?	Jāzīnās ar ģimenes ārstu. Ja situācija dzīvībai kritiska, jāzvana 113	Jāzīnās ar ģimenes ārstu. Ja situācija dzīvībai kritiska, jāzvana 113	Jāzīnās ar ģimenes ārstu. Ja situācija dzīvībai kritiska, jāzvana 113
Kas jādara ar citiem mājniekiem?	Mājnieki kā COVID-19 kontaktpersonas ievēro noteikumus par kontaktpersonām	Nav ierobežojumu, mājnieki var turpināt ikdienas gaitas	Nav ierobežojumu, mājnieki var turpināt ikdienas gaitas
Cik ilgi jāievēro?	Līdz izveseļojas	14 dienas kopš brīža, kad pēdējo reizi bija ciešs kontakts ar saslimušo.	10 dienas** kopš atgriešanās Latvijā, ja neparādās saslimšanas simptomi

Vai ir sods par režīme neievērošanu?	Jā	Jā	Jā
Vai policija var pārbaudīt, vai persona ievēro režīmu?	Jā	Jā	Jā

\*Saskaņā ar MK noteikumiem Nr. 360 par Epidemioloģiskās drošības pasākumi COVID - 19 infekcijas izplatības ierobežošanai

\*\*Papildus nosacījumi attiecināti uz personām, kuras ir nodarbinātas ārstniecības iestādēs, sociālās aprūpes institūcijās un izglītības iestādēs un kuras ir tiešā kontaktā ar citiem cilvēkiem, piemēram, ārsti, kuri sniedz palīdzību pacientam, vai skolotāji, kuri strādā ar bērniem. Šiem cilvēkiem 8.dienā pēc attiecīgās valsts pamešanas būs jāveic Covid-19 tests. Ja tests būs negatīvs, tad personas 11.dienā pēc attiecīgās valsts pamešanas varēs atgriezties darbā klātienē. Ja persona nevēlēsies testu veikt, tad pašizolācijas ilgums saglabāsies iepriekšējais – 14 dienas.

<https://www.spkc.gov.lv/lv/covid-19-pacientiem>