



Slimību profilakses un
kontroles centrs

No 1 līdz 5 gadu vecumam

Publicēts: 08.04.2020.



2017. gada statistikas dati liecina, ka 77% gadījumu bērni vecumā līdz pieciem gadiem traumas gūst tieši mājās – dzīvojamā zonā, guļamistabā, virtuvē vai dārzā. Visbiežāk bērni gūst vaļējas brūces, apdegumus, sasitumus, lūzumus, vai saindējas.

Galvenais traumu iemesls ir nedroša vide mājās, nepietiekama bērnu uzraudzība, kā arī vecāku zināšanu trūkums par traumu gūšanas riskiem un iespējām savu bērnu pasargāt.

Lai Tava nezināšana nebūtu par iemeslu bērna traumai, iepazīsties ar zemāk izvietoto un speciālistu sagatavoto informāciju par to, kā padarīt mājas par drošāko vietu bērnam, kā arī ieteikumus, kam īpaši jāpievērš uzmanība, lai bērnu pasargātu.



Traumas visbiežāk ir gan paredzamas, gan novēršamas, tāpēc Tavos spēkos ir samazināt sava bērna traumu gūšanas risku līdz minimumam!

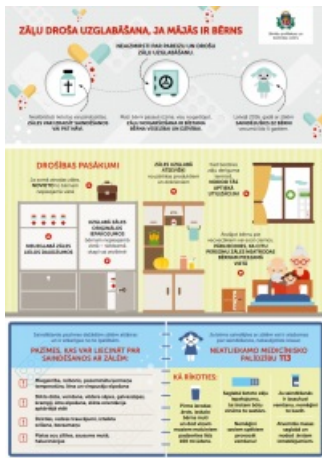
VIDEO PAR BĒRNIEM BĪSTAMĀM VIETĀM MĀJĀS UN RISINĀJUMIEM DROŠĪBAS

UZLABOŠANAI:

PAPILDUS INFORMĀCIJA

Informatīvie izdevumi





Video

Prof. Ilze Grope [par medikamentiem, sadzīves ķīmiju un bērna drošību](#) un [baterijām un bērnu drošību](#)

Speciālistu raksti



 [Trīs bīstamākās telpas mājās bērnam vecumā no 1 - 5 gadiem.](#) Dr. Ilze Grope 

 [Kā rīkoties gadījumā, ja mazs bērns ir guvis traumu?](#) Dr. Pēteris Kļava 

[Sentinas hērnām bīstamākās lietas mājās.](#) Dr. Girts Salmiņš 

 [Beprotas bērnam sistamērķus netas mājās? Dr. Jānis Upenieks](#) 

 [5 biežākās traumas, ko bērni gūst mājās. Dr. Jānis Upenieks](#) 

 [Kā pārliecināties, ka veikalā iegādātās preces ir bērnam drošas? PTAC](#) 

 [Izglāb savu bērnu! BKUS](#) 

<https://www.spkc.gov.lv/lv/no-1-lidz-5-gadu-vecumam>