



Slimību profilakses un
kontroles centrs

No 1 līdz 5 gadu vecumam

Publicēts: 08.04.2020.



2017. gada statistikas dati liecina, ka 77% gadījumu bērni vecumā līdz pieciem gadiem traumas gūst tieši mājās– dzīvojamā zonā, guļamistabā, virtuvē vai dārzā. Visbiežāk bērni gūst vaļējas brūces, apdegumus, sasitumus, lūzumus, vai saindējas.

Galvenais traumu iemesls ir nedroša vide mājās, nepietiekama bērnu uzraudzība, kā arī vecāku zināšanu trūkumspār traumu gūšanas riskiem un iespējām savu bērnu pasargāt.

Lai Tava nezināšana nebūtu par iemeslu bērna traumai, iepazīsties ar zemāk izvietoto un speciālistu sagatavoto informāciju par to, kā padarīt mājas par drošāko vietu bērnam, kā arī ieteikumus, kam īpaši jāpievērš uzmanība, lai bērnu pasargātu.



Traumas visbiežāk ir gan paredzamas, gan novēršamas, tāpēc Tavos spēkos ir samazināt sava bērna traumu gūšanas risku līdz minimumam!

VĒLIES UZZINĀT, VAI TAVA MĀJA IR BĒRNAM DROŠA?

PARŪPĒJIES PAR BĒRNA DROŠĪBU!



Izpildi testu [ŠEIT](#)

VIDEO PAR BĒRNIEM BĪSTAMĀM VIETĀM MĀJĀS UN RISINĀJUMIEM DROŠĪBAS UZLABOŠANAI:

PAPILDUS INFORMĀCIJA

Informatīvie izdevumi

IETEIKUMI VECĀKIEM BĒRNU TRAUMATISMA PROFILAKSEI



#BĒRNAMDROŠĪ

Parūpējies par bērna drošību mājās!

Bērntraumatisms

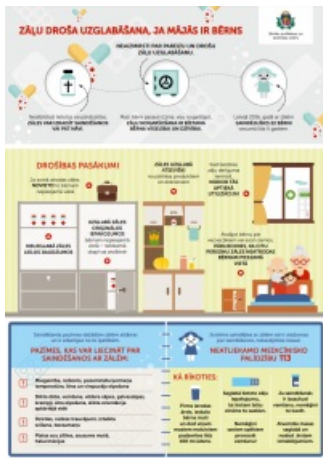
1176 bērni tika bojāti 2017. gadā
 58% zīdaiņi, 42% bērni vecumā no 1 līdz 6 gadiem
 99% traumas ir izraisījušas vecāki, bērnus, draugus vai radniekus

| Kategorija | Procenti |
|--|----------|
| Ar ķermeni saistītas traumas | 33% |
| Ar objektiem saistītas traumas | 32% |
| Ar dzīvniekiem saistītas traumas | 13% |
| Ar augstuma kritieniem saistītas traumas | 5% |
| Ar iekšzemes objektu saistītas traumas | 4% |
| Ar transportlīdzekļiem saistītas traumas | 3% |

| Galvenie ievainojumu veidi | Procenti |
|--|----------|
| Austrāšanās | 29% |
| Ar iekšzemes objektiem saistītas traumas | 19% |
| Ar augstuma kritieniem saistītas traumas | 19% |
| Ar objektiem saistītas traumas | 13% |
| Ar transportlīdzekļiem saistītas traumas | 4% |

| Galvenie ievainojumu veidi | Procenti |
|--|----------|
| Ar ķermeni saistītas traumas | 83% |
| Ar objektiem saistītas traumas | 4% |
| Ar dzīvniekiem saistītas traumas | 3% |
| Ar augstuma kritieniem saistītas traumas | 3% |

17% bērni ir ievainoti, veidojot drausmīgus un bīstamus situācijas



Video

Prof. Ilze Grope [par medikamentiem, sadzīves ķīmiju un bērna drošību](#) un [baterijām un bērnu drošību](#)



Speciālistu raksti





[Trīs bīstamākās telpas mājās bērnam vecumā no 1 - 5 gadiem. Dr. Ilze Grope](#)

[Kā rīkoties gadījumā, ja mazs bērns ir guvis traumu? Dr. Pēteris Kļava](#)

[Septiņas bērnam bīstamākās lietas mājās. Dr. Ģirts Salmiņš](#)

 5 biežākās traumas, ko bērni gūst mājās. Dr. Jānis Upenieks 

 Kā pārliecināties, ka veikalā iegādātās preces ir bērnam drošas? PTAC 

 Izglāb savu bērnu! BKUS 

<https://www.spkc.gov.lv/lv/no-1-lidz-5-gadu-vecumam>