



HIV profilakses punkti

Publicēts: 08.04.2020.

Sakarā ar COVID - 19 izplatību Latvijā, vēlams pieteikt vizīti pirms HIV profilakses punkta apmeklējuma, zvanot uz konkrētā punkta tālruna numuru

Klientu ievēribai

Ja esat ieradies no ārvalstīm vai esat bijis kontaktā ar Covid-19 inficētu personu vai arī, ir radušās elpceļu infekcijas pazīmes (paaugstināta temperatūra, klepus, rīkles iekaisums, elpas trūkums), **lūgums HPP neapmeklēt! Skatīt informāciju: <https://www.spkc.gov.lv/lv/valstu-saslimstibas-raditaji-ar-covid-19-0>**

Latvijā vairākās pilsētās ir HIV profilakses punkti, kuros var veikt **HIV, sifilisa, hepatītu B un C eksprestestus bez maksas, anonīmi un konfidenciāli**, kā arī saņemt speciālista konsultāciju par veselības, profilakses un ārstēšanas jautājumiem. Sev tuvāko HIV profilakses punktu atrašanās vietu un tajā piedāvātajiem pakalpojumiem informācija pieejama zemāk.

[Uzzini par HIV infekcijas slimību vairāk! Lasi par slimības simptomiem un profilaksi sadaļā "Infekcijas slimības".](#)

Konsultācijas nepieciešamības gadījumā par HIV, zvani uz tālruni **67298080**.

HIV eksprestests ir asins analīzes (daži pilieni asiņu no pirksta), ar kuru palīdzību nosaka antivielas pret HIV vīrusu cilvēka organismā. Eksprestestu bez maksas iespējams veikt HIV profilakses punktos. Asinis izmeklēšanai uz HIV var nodot arī jebkurā laboratorijā ar ģimenes ārsta nosūtījumu, maksājot pacienta iemaksu, vai bez ārsta nosūtījuma, maksājot par pakalpojumu. Uzzini vairāk par HIV eksprestesta veikšanu, skatoties speciālistu sagatavoto video materiālu "**Kā tiek veikts HIV eksprestests?**".

No 2019. gada augusta pieejami **atbalsta personu pakalpojumi cilvēkiem, kuri HIV profilakses punktā saņēmuši pozitīvu HIV un/vai B hepatīta eksprestesta rezultātu**. Pakalpojuma galvenais mērķis ir palīdzēt HIV un/vai B hepatīta inficētai personai nokļūt pie ārsta un saņemt veselības aprūpes pakalpojumus, lai ātrāk uzsāktu HIV un/vai B hepatīta ārstēšanu un palīdzētu iesaistīties turpmākajā ārstēšanas procesā.



Adrese: Klijāņu iela 7 (ieeja no Mazās Klijāņu ielas), Rīga

Tālrunis: 67298080 Vēlams iepriekš pierakstīties uz apmeklējumu.

Darba laiki:

Pirmdienās - piektdienās 13:00 - 17:00

HIV profilakses punkts nodrošina sekojošus pakalpojumus:

- HIV, sifilisa, vīrushepatītu B un C eksprestestu veikšana bez maksas, anonīmi, konfidenciali, saņemot pirms un pēc testa konsultāciju;
- konsultācijas un informācijas sniegšana par HIV/AIDS, STI, vīrushepatītu B, C profilaksi un ārstēšanu;
- šļirču un adatu maiņa;
- saņemt bezmaksas prezervatīvus;
- konsultācijas par atkarību jautājumiem;
- informācijas sniegšana par ārstēšanās un rehabilitācijas iespējām;
- medicīniskās palīdzības organizēšana, psiholoģiskais atbalsts;
- informatīvo materiālu izdale.

Adrese: Satekles iela 2C, Rīga

Tālr. 67243101; 27004493 (mobilā brigāde)

E-pasts: dialogs@diacentrs.lv

Mājaslapa: www.diacentrs.lv

Darba laiki:

Pirmdienās - ceturtdienās 10:00-18:00

Piektdienās 10:00-20:00

Medmāsas darba laiks (var veikt testus): pirmdienās, trešdienās, ceturtdienās 14:00-18:00; otrdienās 10:00-14:00; piektdienās 16:00-20:00

Mobilās brigādes darba laiki: pirmdienās-piektdienās

01.04. - 30.10. no 17:30 līdz 22:00;

01.11. - 31.03. no 16:30 līdz 21:00

HIV profilakses punkts nodrošina sekojošus pakalpojumus:

- HIV, sifilisa, vīrushepatītu B un C eksprestestu veikšana bez maksas, anonīmi, konfidenciāli, saņemot pirms un pēc testa konsultāciju;
- šļirču un adatu maiņa;
- izsniedzam bezmaksas prezervatīvus;
- konsultācijas un informācija par HIV/AIDS, STI, vīrushepatītu B, C profilaksi un ārstēšanu;
- sociālo darbinieku un psihologa konsultācijas;
- mobilās vienības darbība regulāros izbraukumos;
- ielu darbinieku pieejamība Rīgas rajonos;
- līdzīgs - līdzīgam konsultācijas "Dzīve ar HIV";
- konsultācijas par atkarību jautājumiem;
- informācijas sniegšana par ārstēšanās un rehabilitācijas iespējām;
- sociālās un medicīniskās palīdzības organizēšana;
- atbalsta grupas;
- informatīvi izglītojošo materiālu izdale;
- atvērto durvju dienas un karstā zupa (ceturtdienās)
- lekcijas mērķa grupām;
- atbalsts ar lietoto apģērbu;
- AA, AN sapulces.
- Mācību centrs "IZAUGSME": apmācību semināri par profilakses un atkarību tēmām sociālajiem darbiniekiem u.c. speciālistiem.

Adrese un darba laiks:

Merķeļa iela 11, Rīga

Pirmdienās, trešdienās, ceturtdienās plkst. 18:00-21:00

Stabu ielā 19 k 2, Rīga (LGBT House Riga)

Otrdienās plkst. 17:00-21.00

Covid-19 arkārtējās situācijas laikā lūdzam pieteikt vizīti telefoniski vai e-pastā!

Tālrunis: 28441324

E-pasts: testpunkts@gmail.com

Mājaslapas: www.testpunkts.lv; www.balthiv.com

HIV profilakses punkts nodrošina sekojošus pakalpojumus:

- HIV, sifilisa, vīrushepatītu B un C eksprestestu veikšana bez maksas, anonīmi, konfidencialiikvienam interesentam, neatkarīgi no dzimuma vai seksuālās orientācijas;
- sniedz pirms un pēc testa konsultācijas;
- konsultē par dažādiem veselības, profilakses un ārstēšanas jautājumiem;
- piedāvā informatīvus materiālus, prezervatīvus un lubrikantus;
- iesaka draudzīgus un atbalstošus ārstus;
- sniedz psiholoģisku atbalstu;
- HIV inficētajiem sniedz informāciju par atbalsta grupām;
- vīriešiem, kuriem ir dzimumattiecības ar vīriešiem, labvēlīga organizācija.

Adrese: Gaiziņa iela 7, Rīga

Tālrunis: 25405434 (informācija par pakalpojumiem)

Darba laiks:

Pirmdiena, otrdiena 10:00 – 16:00

Trešdiena un ceturtdiena 10:00 – 15:00

HIV profilakses punkts nodrošina sekojošus pakalpojumus:

- HIV, sifilisa, vīrushepatītu B un C eksprestestu veikšana bez maksas, anonīmi, konfidenciāli, saņemot pirms un pēc testa konsultāciju;
- šļirču un adatu maiņa;
- saņemt bezmaksas prezervatīvus;
- konsultācijas un informācijas sniegšana par HIV/AIDS, STI, vīrushepatītu B, C profilaksi un ārstēšanu;
- konsultācijas par atkarību jautājumiem;
- informācija par ārstēšanās un rehabilitācijas iespējām;
- sociālās palīdzības organizēšana un medicīnas darbinieka konsultācijas;
- informatīvo materiālu izdāle.

Rīga: Latvijas Sarkanā Krusta "HIV profilakses punkts" – Šarlotes ielas 1B Veselības istabas telpās



Adrese: Šarlotes iela 1B, Rīga

Tālrunis: 26680448 (informācija par pakalpojumiem)

Darba laiks:

pirmdienās, trešdienās un piektdienās no plkst. 9.00 līdz 17.00

otrdienās un ceturtdienās no plkst. 11.00 līdz 19.00.

HIV profilakses punkts nodrošina sekojošus pakalpojumus:

- HIV, sifilisa, vīrushepatītu B un C eksprestestu veikšana bez maksas, anonīmi, konfidenciāli, saņemot pirms un pēc testa konsultāciju;
- saņemt bezmaksas prezervatīvus
- konsultācijas un informācijas sniegšana par HIV/AIDS, STI, vīrushepatītu B, C profilaksi un ārstēšanu;
- konsultācijas par atkarību jautājumiem;
- informācija par ārstēšanās un rehabilitācijas iespējām;
- sociālās palīdzības organizēšana un medicīnas darbinieka konsultācijas;
- informatīvo materiālu izdare.

Rīga: Latvijas Sarkanā Krusta "HIV profilakses punkts" – Slokas ielas 161 Veselības istabas telpās



Adrese: Slokas iela 161, Rīga

Tālrunis: 27342224 (informācija par pakalpojumiem)

Darba laiks:

Lai saņemtu informāciju par HIV profilakses punkta Slokas ielā 161 darba laiku, jāzvana pa tālr. nr. 27342224.

HIV profilakses punkts nodrošina sekojošus pakalpojumus:

- HIV, sifilisa, vīrushepatītu B un C eksprestestu veikšana bez maksas, anonīmi, konfidenciāli, saņemot pirms un pēc testa konsultāciju;
- saņemt bezmaksas prezervatīvus
- konsultācijas un informācijas sniegšana par HIV/AIDS, STI, vīrushepatītu B, C profilaksi un ārstēšanu;
- konsultācijas par atkarību jautājumiem;
- informācija par ārstēšanās un rehabilitācijas iespējām;
- sociālās palīdzības organizēšana un medicīnas darbinieka konsultācijas;
- informatīvo materiālu izdare.

Adrese: Nometņu iela 2a, Jūrmala (Kauguri)

Tālrunis: 29587896

Darba laiki:

Lūgums eksprestestu veikšanai veikt iepriekšēju pierakstu!

Pirmdiena - ceturtdiena 14:00-18:00

Piektdiena 13:00 - 17:00

HIV profilakses punkts nodrošina sekojošus pakalpojumus:

- HIV, sifilisa, vīrushepatītu B un C eksprestestu veikšana bez maksas, anonīmi, konfidenciāli, saņemot pirms un pēc testa konsultāciju;
- konsultācijas un informācijas sniegšana par HIV/AIDS, STI, vīrushepatītu B, C profilaksi un ārstēšanu;
- šļirču un adatu maiņa;
- saņemt bezmaksas prezervatīvus;
- konsultācijas par atkarību jautājumiem;
- informācijas sniegšana par ārstēšanās un rehabilitācijas iespējām;
- informatīvo materiālu izdale.

Ventspils: Šļircu apmaiņas un HIV/AIDS profilakses punkts



Adrese: Fabrikas iela 2a, Ventspils, LV-3601

Tālrunis: 26169631

Darba laiki:

Pirmdienās, ceturtdienās un piektdienās 11:00 - 15:00

HIV profilakses punkts nodrošina sekojošus pakalpojumus:

- HIV, sifilisa, vīrushepatītu B un C eksprestestu veikšana bez maksas, anonīmi, konfidenciāli, saņemot pirms un pēc testa konsultāciju;
- konsultācijas un informācijas sniegšana par HIV/AIDS, STI, vīrushepatītu B, C profilaksi un ārstēšanu;
- šļircu un adatu maiņa;
- saņemt bezmaksas prezervatīvus;
- konsultācijas par atkarību jautājumiem;
- informatīvo materiālu izdāle

Ķekava: "HIV profilakses programma"



Konsultācijas un informāciju par pakalpojumiem var saņemt, zvanot uz tālr.26062077

Tālrunis:

Programmas koordinators: 26062077

Ielu darbs: 22494837

HIV profilakses punkts nodrošina sekojošus pakalpojumus:

- šļircu un adatu maiņa (notiek ielu darbs);
- saņemt bezmaksas prezervatīvus;
- informatīvo materiālu izdāle.

- Konsultācijas tiek sniegtas darba laikos tikai pa telefonu;
- Šjirču maiņu veic darba laikos, vēlams iepriekš zvanot uz punkta telefonu 27705359;
- Eksprestesti netiek veikti.

Šeit Tu vari veikt HIV eksprestestu bez maksas, anonīmi un konfidenciāli.

Adrese: Dārza iela 12b, Bauska.

Tālrunis: 27705359

Darba laiki:

Pirmdienās 14:00 - 18:00, otrdienās un trešdienās 13:00 - 17:00, piektdienās 8:00 - 12:00

HIV profilakses punkts nodrošina sekojošus pakalpojumus:

- veikt HIV testu, veikt vīrushepatītu B, C un sifilisa eksprestestu, saņemt pirms un pēc testa konsultācijas;
- konsultācijas un informācijas sniegšana par HIV/AIDS, STI, vīrushepatītu B, C profilaksi un ārstēšanu;
- šjirču un adatu maiņa;
- saņemt bezmaksas prezervatīvus;
- konsultācijas par atkarību jautājumiem;
- informācijas sniegšana par ārstēšanās un rehabilitācijas iespējām;
- sociālās un medicīniskās palīdzības organizēšana;
- informatīvo materiālu izdale.

Adrese: Krišjāņa Valdemāra iela 13, Daugavpils

Tālrunis: 26364032 vai 65457357 (informācija par pakalpojumiem)

Darba laiks:

Pirmdienās un trešdienās 9:00 – 14:00, otrdienās un ceturtdienās 12:00 – 17:00

HIV profilakses punkts nodrošina sekojošus pakalpojumus:

- HIV, sifilisa, vīrushepatītu B un C eksprestestu veikšana bez maksas, anonīmi, konfidenciāli, saņemot pirms un pēc testa konsultāciju;
- šļirču un adatu maiņa;
- saņemt bezmaksas prezervatīvus;
- konsultācijas un informācijas sniegšana par HIV/AIDS, STI, vīrushepatītu B, C profilaksi un ārstēšanu;
- konsultācijas par atkarību jautājumiem;
- informācija par ārstēšanās un rehabilitācijas iespējām;
- sociālās palīdzības organizēšana un medicīnas darbinieka konsultācijas;
- informatīvo materiālu izdare.

- Strādās no 03.08.2020

Adrese: Raiņa iela 29 , Rēzekne

Tālrunis: 64625292 (informācija par pakalpojumiem)

Darba laiks:

Pirmdienās, otrdienās, piektdienās 9:00 – 14:00

HIV profilakses punkts nodrošina sekojošus pakalpojumus:

- HIV, sifilisa, vīrushepatītu B un C eksprestestu veikšana bez maksas, anonīmi, konfidenciāli, saņemot pirms un pēc testa konsultāciju;
- šļirču un adatu maiņa;
- saņemt bezmaksas prezervatīvus;
- konsultācijas un informācijas sniegšana par HIV/AIDS, STI, B, C vīrushepatītu profilaksi un ārstēšanu;
- informācija par ārstēšanās un rehabilitācijas iespējām;
- sociālās palīdzības organizēšana un medicīnas darbinieka konsultācijas;
- informatīvo materiālu izdāle.

Adrese: Brīvības iela 45, Jēkabpils

Tālrunis: 26950514; 29611389

Darba laiki:

Pirmdienās - ceturtdienās 9:00 - 17:00

HIV profilakses punkts nodrošina sekojošus pakalpojumus:

- HIV, sifilisa, vīrushepatītu B un C eksprestestu veikšana bez maksas, anonīmi, konfidenciāli, saņemot pirms un pēc testa konsultāciju;
- konsultācijas un informācijas sniegšana par HIV/AIDS, STI, vīrushepatītu B, C profilaksi un ārstēšanu;
- šļirču un adatu maiņa;
- saņemt bezmaksas prezervatīvus;
- konsultācijas par atkarību jautājumiem;
- informācijas sniegšana par ārstēšanās un rehabilitācijas iespējām;
- sociālās palīdzības organizēšana;
- informatīvo materiālu izdale;
- darbs ar mērķa grupām ārpus kabineta (ielu darbs).

Adrese: Dobeles iela 62A, Jelgava

Tālrunis: 27830373; 28692744

Pieņemšanas laiks:

Pirmdienās 9:00 – 12:00 un 15:00 – 19:00, trešdienās: 9:00 – 12:00

Pārējos laikos – pēc iepriekšējas pieteikšanās uz konsultācijām pie sociālajām darbiniecēm darbam ar personām ar atkarības problēmām personīgi vai pa tālruni:

Mārīte Ose - mob. 27830373., marite.ose@soc.jelgava.lv

Andris Blumenfelds - mob. 28692744, andis.blumenfelds@soc.jelgava.lv

HIV profilakses punkts nodrošina sekojošus pakalpojumus:

- HIV, sifilisa, vīrushepatītu B un C eksprestestu veikšana bez maksas, anonīmi, konfidenciāli, saņemot pirms un pēc testa konsultāciju; (vēlams iepriekš pierakstīties);
- konsultācijas un informācijas sniegšana par HIV/AIDS, STI, vīrushepatītu B, C profilaksi un ārstēšanu;
- šļirču maiņa;
- bezmaksas prezervatīvu izsniegšana;
- ielu darbs;
- konsultācija par atkarību jautājumiem;
- informācijas sniegšana par ārstēšanās un rehabilitācijas iespējām;
- informācijas sniegšana par sociālo palīdzību un sociālajiem pakalpojumiem;
- informatīvo materiālu izdāle;
- darbs ar mērķa grupām ārpus centra;
- atbalsta sniegšana jauniešiem un uzticības personām;
- motivācija apzināties problēmu, kas veicina atkarības veidošanos un šī procesa pārtraukšana;
- preventīvais izglītojošais darbs izglītības iestādēs;
- sociālais darbs ar atkarīgām un līdzatkarīgām personām.

Kuldīga: "Atkarību konsultāciju punkts"



- Visi pakalpojumi tiek sniegti darba laikos, iepriekš zvanot uz punkta telefonu 27021901;

- **Adrese:** Liepājas iela 37, Kuldīga

Tālrunis: 27021901, 63323427

Darba laiki:

Pirmdienās - piektdienās 9:00 - 17:00

HIV profilakses punkts nodrošina sekojošus pakalpojumus:

- HIV, sifilisa, vīrushepatītu B un C eksprestestu veikšana bez maksas, anonīmi, konfidenciali, saņemot pirms un pēc testa konsultāciju;
- konsultācijas un informācijas sniegšana par HIV/AIDS, STI, vīrushepatītu B, C profilaksi un ārstēšanu;
- šļircu un adatu maiņa;
- saņemt bezmaksas prezervatīvus;
- konsultācijas par atkarību jautājumiem;
- informācijas saņemšana par ārstēšanās un rehabilitācijas iespējām;
- informatīvo materiālu izdale;
- sociālās palīdzības organizēšana un atbalsta grupas;
- socializēšanās grupas atkarīgām un līdzatkarīgām sievietēm.

Liepāja: "Liepājas pilsētas domes Sociālā dienesta Atkarību profilakses centrs"



-

Adrese: Flotes iela 7, Liepāja

Tālrunis: 63456120, mob.: 26573627

E-pasts: atkaribucentrs@liepaja.lv

Darba laiki:

Pirmdienās, otrdienās, trešdienās, piektdienās: 8.00-17.00

Ceturtdienās: 8.00-19.00

Atkarību profilakses centra darbības mērķis:

palīdzēt personām atzīt, atrisināt vai mazināt problēmas, kas saistītas ar atkarību izraisošu vielu un procesu lietošanu,

attīstot pašas personas resursus un iesaistot atbalsta sistēmas, un mazināt atkarību un to radīto seku izplatību sabiedrībā.

Atkarību profilakses pakalpojumi:

- sociālo darbinieku, sociālā pedagoga, atkarību profilakses speciālistu, psihologa, medicīnas māsas un *ex-useru* konsultācijas;
- Motivācijas programma atkarīgām personām;
- Pārmaiņu programma;
- Izglītojošās un informatīvās programmas un konsultācijas;
- Īstermiņa intervences programma personām ar riskantu un problemātisku lietošanu;
- Obligātās intervences programma - līdzdarbības pienākums;
- individuālas sarunas un atbalsta sniegšana atkarīgo personu tuviniekiem;
- konsultācijas atkarību un līdzatkarības jautājumos;
- informācija par ārstēšanās un rehabilitācijas iespējām;
- iespēja piedalīties atbalsta un pašpalīdzības grupās.

Grupa darbojas pēc 12 soļu programmas. PAB grupā piedalās pieaugušie, kuri ir auguši disfunkcionālās ģimenēs un kuri vēlas mainīt savu dzīves kvalitāti.

Dalība grupā ir anonīma, bez iepriekšējas pieteikšanās

VISI SNIEGTIE PAKALPOJUMI IR ANONĪMI UN BEZMAKSAS,

TIEK NODROŠINĀTI LATVIEŠU UN KRIEVU VALODĀS

(nepieciešamības gadījumā – arī angļu valodā)

Grupa darbojas pēc 12 soļu programmas. Anonīmie līdzatkarīgie ir tādu vīriešu un sieviešu sadraudzība, kam ir grūtības veidot veselīgas, funkcionējošas attiecības ar apkārtējiem. Vienīgais nosacījums dalībai ir vēlme mācīties veidot veselīgas un mīlošas attiecības.

Dalība grupā ir anonīma, bez iepriekšējas pieteikšanās.

Anonīmā PAB (Pieaugušie alkoholiķu bērni) grupa:

otrdienās pulksten 18.00, kontaktpersona: Linda - 26589486

Grupa darbojas pēc 12 soļu programmas. Grupai pievienoties var ikviens, kas nolēmis uzsākt atvēršanos.

Dalība grupā ir anonīma, bez iepriekšējas pieteikšanās

Anonīmo līdzatkarīgo pašpalīdzības grupa:

ceturtdienās pulksten 18.00, kontaktpersona: Pēteris – 29704917.

Grupas darbojas pēc 12 soļu programmas. Grupai pievienoties var ikviens, kas ir nolēmis uzsākt atvесеļošanos. Vienīgā prasība piederībai ir vēlēšanās pārtraukt dzeršanu.

Dalība grupā ir anonīma, bez iepriekšējas pieteikšanās.

Anonīmo spēlmaņu pašpalīdzības grupa:

svētdienās pulksten 14.00, kontaktpersona: Renārs – 22464191.

Kontaktpersona: Areta – 63456120, 26573627, atkaribucentrs@liepaja.lv.

Pievienoties grupai aicināts ikviens, kas cieš no tuvinieku atkarības, vēlmes kontrolēt savus līdzcilvēkus un kam ir problemātiski veidot attiecības.

Dalība grupā ir anonīma, bez iepriekšējas pieteikšanās.

Pašpalīdzības grupas:

Anonīmo alkoholiķu pašpalīdzības grupas:

ceturtdienās pulksten 8.30, kontaktpersona: Dmitrijs 25629151; svētdienās pulksten 17.00, kontaktpersona: Edgars 28924474.

Kontaktpersona: Areta – 3456120, 26573627, atkaribucentrs@liepaja.lv.

Grupa paredzēta atvесеļošanās programmu dalībniekiem – personām, kuru mērķis ir pārtraukt apreibinošo vielu vai atkarību izraisošo procesu lietošanu. Dalība grupā ir brīvprātīga, pēc dalībnieka un APC darbinieka savstarpējas iepriekšējas vienošanās.

Atbalsta grupa līdzatkarīgajiem notiek:

otrdienās pulksten 15.00.

Pašpalīdzības un atbalsta grupas personām, kas cieš no savas vai cita cilvēka atkarības.

Atbalsta grupai ir vadītājs - atkarību jomas speciālists vai cilvēks, kurš atveseļojies no atkarības; **pašpalīdzības** grupai vadītāja nav, to vada paši dalībnieki pēc iepriekš noteiktiem principiem. APC notiekošās **pašpalīdzības** grupas darbojas pēc 12 soļu programmas. 12 soļi ietver principus, kas ved uz atveseļošanu un personisko izaugsmi, palīdzot katram kļūt par tādu personu, par kādu viņš vēlas būt. Vairāk par 12 soļu programmu var uzzināt mājas lapā www.aa.org.lv.

Grupās tiek ievēroti anonimitātes, konfidencialitātes un brīvprātības principi.

Anonimitāte nozīmē, ka dalībnieka grupas apmeklējums netiek reģistrēts; drīkst nenosaukt savu īsto vārdu; informācija par apmeklējumu netiek izpausta nevienam ārpus grupas, ja vien dalībnieks pats to nevēlas.

Dalība visās grupās ir konfidenciala. **Konfidencialitāte** nozīmē, ka grupā pārrunātā informācija netiek izpausta nevienam citam ārpus grupas.

Dalība visās grupās ir **brīvprātīga**. Dalība visās grupās ir **bez maksas**.

Atbalsta grupas:

Motivācijas programmas atbalsta grupas notiek:

pirmdienās pulksten 18.00; trešdienās pulksten 17.30 un 19.15.

Sociālie pakalpojumi:

palīdzība dokumentu kārtošana; palīdzība izglītības, nodarbinātības un dzīvesvietas jautājumu risināšanā; resursu piesaistē; atbalsts sociālās funkcionēšanas spēju uzlabošanā un pašaprūpes iemaņu pilnveidē; informācija par iespējām saņemt ēdināšanas pakalpojumus un humāno palīdzību; informācija par iespējām saņemt garīgo aprūpi; konsultācijas dzīves kvalitātes uzlabošanā. ; šļirču un adatu apmaiņa; bezmaksas prezervatīvu izsniegšana; informēšana, izglītošana un konsultēšana; pirmā medicīniskā palīdzība. HIV, sifilisa, vīrushepatītu B un C eksprestestu veikšana bez maksas, anonīmi, konfidenciali, saņemot pirms un pēc testa konsultāciju;

Narkotiku radītā kaitējuma mazināšanas un HIV profilakses pakalpojumi:

konsultācijas par HIV/AIDS, vīrushepatītiem B, C, sifilisu un citām ar asinīm un seksuālās transmisijas ceļā pārnesamām infekcijām un tuberkulozi;

Ogre: "Profilakses punkts" ▼

Adrese: Mālkalnes prospekts 30, Ogre

Tālrunis: 27792685

E-pasts: mirdza.vaivare@ogresnovads.lv

Darba laiki:

Medmāsa: pirmdienās un trešdienās-piektdienās 13.00-18.00

Sociālais rehabilitētājs: pirmdienās-piektdienās 9.00-18.00

HIV profilakses punkts nodrošina sekojošus pakalpojumus:

- HIV, sifilisa, vīrushepatītu B un C eksprestestu veikšana bez maksas, anonīmi, konfidenciāli, saņemot pirms un pēc testa konsultāciju;
- šļirču apmaiņa;
- prezervatīvu izsniegšana;
- konsultācijas un informācijas sniegšana, atbalsta grupas u.c.

● **Ielu darbs**

Tālrunis: 26757730

Ielu darbā tiek nodrošināti sekojoši pakalpojumi:

- šļirču un adatu maiņa;
- saņemt bezmaksas prezervatīvus;
- informācijas sniegšana.

- Visi pakalpojumi tiek sniegti darba laikos, iepriekš zvanot uz punkta telefonu 28607645;

- **Adrese:** "Zvirgzdu pansija", Laidzes pag., Talsi

Tālrunis: 28607645

Darba laiki:

Ceturtdienās 8:00 - 17:00

HIV profilakses punkts nodrošina sekojošus pakalpojumus:

- HIV, sifilisa, vīrushepatītu B un C eksprestestu veikšana bez maksas, anonīmi, konfidenciāli, saņemot pirms un pēc testa konsultāciju;
- šļirču un adatu maiņa;
- saņemt bezmaksas prezervatīvus;
- konsultācijas un informācijas sniegšana par HIV/AIDS, STI, vīrushepatītu B, C profilaksi un ārstēšanu;
- konsultācijas par atkarību jautājumiem;
- informācijas sniegšana par ārstēšanās un rehabilitācijas iespējām;
- sociālās palīdzības organizēšana;
- informatīvo materiālu izdale.

- Visi pakalpojumi tiek veikti darba laikos, iepriekš zvanot uz punkta telefonu 22322561

- **Adrese:** Dārza iela 11/13, Tukums

Tālrunis: 22322561

Pieņemšanas laiki:

Pirmdienās 15:00 - 18:00

HIV profilakses punkts nodrošina sekojošus pakalpojumus:

- šļirču un adatu maiņa (ielu darbs);
- saņemt bezmaksas prezervatīvus;
- konsultācijas un informācijas sniegšana par HIV/AIDS, STI, vīrushepatītu B, C profilaksi un ārstēšanu;
- konsultācijas par atkarību jautājumiem;
- informācijas sniegšana par ārstēšanās un rehabilitācijas iespējām;
- informatīvo materiālu izdale;
- sociālās palīdzības organizēšana;
- darbs ar mērķa grupām (ielu darbs);
- HIV, sifilisa, vīrushepatītu B un C eksprestestu veikšana bez maksas, anonīmi, konfidenciāli, saņemot pirms un pēc testa konsultāciju.