



## Aizrīšanās

Publicēts: 08.04.2020.



Kā šādas situācija rodas

Aizrīšanās var notikt gan ar pienu, gan ēdienu, gan dažādiem sīkiem sadzīves priekšmetiem un detaļām (īpaši apaļām), kuru diametrs ir līdz 3 cm.



Kādas ir iespējamās sekas

Aizrījoties ar ēdienu, tas var nokļūt elpceļos, izraisot nosmakšanu, kā rezultātā var iestāties nāve.



Kā bērnu pasargāt

Ēdināšanas laikā bērns jāpieskata (t.sk., neatstāt bērnu vienu, ja viņš ēd no pudelītes) un jāsedzina tam paredzētā krēslīnā;

jānodrošina, ka bērnam ēšanas „rituāls” notiek, sēžot pie galda vai vecākiem klēpī; nevajag dot bērnam ēdienu rotaļu vietā, piemēram, maizi, ābolu, burkānu u.c.;

jāpatur prātā, ka aizrīties var ar lielāku kumosu vai cieta ēdiena gabaliem, piemēram, riekstiem;

sīkus priekšmetus, piemēram, baterijas, pogas, monētas, jāglabā bērnam nepieejamā vietā;

jāizvēlas bērna vecumam atbilstošas rotaļlietas (bez sīkām, atdalāmām detaļām); ja uz rotaļlietas iepakojuma ir norāde, ka tā nav piemērota bērnam līdz 3 gadu vecumam, tad tas arī jāievēro;

regulāri jāpārbauda mājās esošo rotaļlietu tehniskais stāvoklis – vai, piemēram, plīša lācīša deguns jau nav gandrīz atdalījies, vai nav kāda detaļa uz izjukšanas robežas;

regulāri uzkopt grīdas, pārbaudot, vai nav kaut kas bīstams nokritis vai paripojis zem mēbelēm;

jānodrošina, lai bērnam būtu ierobežota piekļuve vecāko brāļu un māsu rotaļlietām.

<https://www.spkc.gov.lv/lv/aizrisanas>