



## Saindēšanās

Publicēts: 08.04.2020.



Kā šādas situācijas rodas

Bērnu interesē apkārtējā pasaule, īpaši – dažādas krāsainas tabletes, kapsulas un dzērieni, kuri atgādina saldumus. Atceries, ka bērns var paņemt un pagaršot visu, kam viņš tiek klāt!



Kādas ir iespējamās sekas

Medikamenti, veļas mazgāšanas kapsulas, sadzīves ķīmija, plakanās baterijas, kosmētika, indīgi istabas augi, alkohols, etiķis, kālija permanganāts – tikai dažas no bērna veselībai un dzīvībai bīstamām lietām un vielām. Ķīmiskās un cita veida vielas var izraisīt mutes dobuma, barības vada un elpošanas ceļu ķīmiskus apdegumus, kā arī smagu intoksikāciju, kas beidzas ar nāvi.



Kā bērnu pasargāt

Glabā sadzīves ķīmiju un cita veida ķīmiskās vielas bērnam neaizsniedzamās vietās, vēlams – aizslēdzamos skapīšos; nepaļaujies uz bērniem „drošajiem” sadzīves ķīmijas vāciņiem;

regulāri pārbaudi somas vai kosmētikas maciņi, vai tur nav atstāti kādi medikamenti, kuriem bērns varētu tikt klāt; tāpat parūpējies par ciemiņu somām, lai arī to saturs bērnam nav pieejams;

novieto istabas augus bērnam nepieejamā vietā;

pārlicinies, vai bateriju nodalījumi ir droši noslēgti un no tiem plakanās baterijas nevar izkrist.

<https://www.spkc.gov.lv/lv/saindesanas>