



Kritieni

Publicēts: 08.04.2020.



Kā šādas situācija rodas

Pieaugot bērna vecumam un kustīgumam palielinās kritienu rezultātā gūto traumu skaits. Visbiežāk bērns krīt no pārtinamajiem galdīņiem, ratiņiem, vecāku gultas vai dīvāna, kā arī apgāžoties ēdināšanas krēsliņam vai staigulītim. Nopietnākos gadījumos bērns var izkrist pa logu, uzkāpjot uz palodzes malas, vai arī pārrāpties balkona margām.



Kādas ir iespējamās sekas

Traumas var būt ļoti bīstamas, krītot pat no 30 cm augstuma. Jo augstāks kritiens un cietāka virsma, jo lielāka iespēja, ka trauma būs nopietnāka, piemēram, galvas smadzeņu satricinājums, lūzumi, vēdera vai krūšu dobuma orgānu sasitums vai bojājums, vai tāds daudzu orgānu bojājums, kas vairs nav savienojams ar dzīvību.



Kā bērnu pasargāt

Vīdrosākā vieta bērnam ir uz grīdas – nenovieto viņu vietās, no kurām bērns var novelties un nokrist;

neatstāj bērnu uz pārtināmā galdiņa bez uzraudzības ne uz mirkli, nenovērs uzmanību no bērna, pārtinot viņu; ja jāaizsniedzas pēc autiņbiksītēm, paņem bērnu rokās; labāk (ja iespējams) novieto visas nepieciešamās mantas bērna aprūpei blakus pārtinamam galdam, lai viss ir pa rokai un bērns nav jāatstāj bez uzraudzības;

saliec drošības barjeras un spilvenus, ja bērns spēlējas uz dīvāna vai gultas;

kad bērns iemācījies slieties augšā, novieto bērna gultiņas matraci to zemākajā līmenī;

norobežo trepes;

nerādi bērnam, kas notiek ārā pa logu, atbalstot un mācot bērnam stāvēt uz palodzes, tādējādi radot bērnam interesi par uzkāpšanu uz tās un sajūtu, ka tas ir aizraujoši; nenovieto blakus logam priekšmetus, vai mēbeles pa kuriem var uzrāpties uz palodzes;

nodrošini logus ar drošības mehānismiem, lai tos nevarētu atvērt, kā arī vēdini istabas tikai bērna prombūtnē vai gulēšanas laikā;

neļauj bērnam izmantot balkonu kā rotaļlaukumu;

nostiprini grāmatu plauktus un skapjus pie sienas, lai bērns nevarētu to uzgāzt sev virsū;

lieto pareizi drošības jostu gan ēdināšanas krēslīnā, gan ratiņos, gan autosēdekļīti;

šūpuļkrēslu, auto beņķīti, kurā atrodas bērns, neliec uz galda, vai uz paaugstinājuma nepieskatītu;

vēlams neizmantot staigulīti, bet, ja tomēr to vēlaties iegādāties, pārlicinies, ka tam ir bremzēšanas sistēma un nav vairāk par četriem riteņiem, kā arī bērns ar to nevar piekļūt kāpnēm.

! Ja pēc kritiena bērns berzē galvu, ilgstoši raud, ir pārmērīgi miegains, jutīgs uz gaismu vai troksni, vemj, viņam asiņo deguns vai ausis, nepieciešams nekavējoties vērsties pēc palīdzības pie ārsta.

<https://www.spkc.gov.lv/lv/kritieni>