

# Список стран

Список обновляется каждую пятницу и вступает в силу **23.01.2021 00:00**

Рекомендации путешественникам вступают в силу в день публикации списка.

Запрет на пассажирские перевозки вступает в силу на третий день после публикации списка.

Правила Кабинета министров № 360 постановление от 19 июня 2020 года "Меры эпидемиологической безопасности по ограничению распространения инфекции Covid-19" (Правила)\* пункт 3.<sup>1</sup> "Центр профилактики и контроля заболеваний на основе информации, предоставленной Европейским центром профилактики и контроля заболеваний, публикует на своем интернет сайте список стран, на которые распространяются особые меры предосторожности и ограничения, а также указывает страны в которых зарегистрировано такое распространение инфекции Covid-19, которое может причинить серьезную угрозу здоровью общества. Соответствующие меры предосторожности и ограничения применяются со следующего дня после опубликования упомянутого списка."

## Серьезный риск для здоровья населения

14-дневный кумулятивный показатель заболеваемости превышает показатель заболеваемости **50**

<https://www.ecdc.europa.eu/en/publications-data/data-national-14-day-notification-rate-covid-19>

Государство	14-дневная кумулятивная заболеваемость**	Посещение страны	Самоизоляция***
Ирландия	1444,4	Рекомендовано воздержаться от посещения страны	10 дней после возвращения или пересечения страны транзитом
Чехия	1362,8	Рекомендовано воздержаться от посещения страны	10 дней после возвращения или пересечения страны транзитом
Португалия	1215,2	Рекомендовано воздержаться от посещения страны	10 дней после возвращения или пересечения страны транзитом
Андорра	1169,6	Рекомендовано воздержаться от посещения страны	10 дней после возвращения или пересечения страны транзитом
Словения	1133,0	Рекомендовано воздержаться от посещения страны	10 дней после возвращения или пересечения страны транзитом
Монако	900,7	Рекомендовано воздержаться от посещения страны	10 дней после возвращения или пересечения страны транзитом
Сан-Марино	853,3	Рекомендовано воздержаться от посещения страны	10 дней после возвращения или пересечения страны транзитом
Испания	804,5	Рекомендовано воздержаться от посещения страны	10 дней после возвращения или пересечения страны транзитом
Литва	716,0	Рекомендовано воздержаться от посещения страны	10 дней после возвращения или пересечения страны транзитом
Латвия	685,8		
Швеция	669,0	Рекомендовано воздержаться от посещения страны	10 дней после возвращения или пересечения страны транзитом
Словакия	665,7	Рекомендовано воздержаться от посещения страны	10 дней после возвращения или пересечения страны транзитом
Эстония	590,5	Рекомендовано воздержаться от посещения страны	10 дней после возвращения или пересечения страны транзитом
Кипр	570,2	Рекомендовано воздержаться от посещения страны	10 дней после возвращения или пересечения страны транзитом
Нидерланды	555,4	Рекомендовано воздержаться от посещения страны	10 дней после возвращения или пересечения страны транзитом
Мальта	509,0	Рекомендовано воздержаться от посещения страны	10 дней после возвращения или пересечения страны транзитом
Лихтенштейн	450,8	Рекомендовано воздержаться от посещения страны	10 дней после возвращения или пересечения страны транзитом
Швейцария	442,5	Рекомендовано воздержаться от посещения страны	10 дней после возвращения или пересечения страны транзитом
Франция	380,9	Рекомендовано воздержаться от посещения страны	10 дней после возвращения или пересечения страны транзитом

Италия	<b>374,1</b>	Рекомендовано воздержаться от посещения страны	10 дней после возвращения или пересечения страны транзитом
Дания	<b>364,9</b>	Рекомендовано воздержаться от посещения страны	10 дней после возвращения или пересечения страны транзитом
Германия	<b>319,4</b>	Рекомендовано воздержаться от посещения страны	10 дней после возвращения или пересечения страны транзитом
Люксембург	<b>314,9</b>	Рекомендовано воздержаться от посещения страны	10 дней после возвращения или пересечения страны транзитом
Польша	<b>305,4</b>	Рекомендовано воздержаться от посещения страны	10 дней после возвращения или пересечения страны транзитом
Австрия	<b>299,6</b>	Рекомендовано воздержаться от посещения страны	10 дней после возвращения или пересечения страны транзитом
Хорватия	<b>298,6</b>	Рекомендовано воздержаться от посещения страны	10 дней после возвращения или пересечения страны транзитом
Румыния	<b>281,9</b>	Рекомендовано воздержаться от посещения страны	10 дней после возвращения или пересечения страны транзитом
Бельгия	<b>248,3</b>	Рекомендовано воздержаться от посещения страны	10 дней после возвращения или пересечения страны транзитом
Венгрия	<b>244,1</b>	Рекомендовано воздержаться от посещения страны	10 дней после возвращения или пересечения страны транзитом
Норвегия	<b>148,9</b>	Рекомендовано воздержаться от посещения страны	10 дней после возвращения или пересечения страны транзитом
Болгария	<b>125,2</b>	Рекомендовано воздержаться от посещения страны	10 дней после возвращения или пересечения страны транзитом
Греция	<b>79,3</b>	Рекомендовано воздержаться от посещения страны	10 дней после возвращения или пересечения страны транзитом
Финляндия	<b>61,9</b>	Рекомендовано воздержаться от посещения страны	10 дней после возвращения или пересечения страны транзитом
Исландия	<b>60,5</b>	Рекомендовано воздержаться от посещения страны	10 дней после возвращения или пересечения страны транзитом
Другие страны, которые не указаны в списках		Рекомендовано воздержаться от посещения страны	10 дней после возвращения или пересечения страны транзитом

## Низкий риск для здоровья населения

14-дневный кумулятивный показатель заболеваемости не превышает показатель заболеваемости **50**

Государство	14-дневная кумулятивная заболеваемость**	Посещение страны	Самоизоляция***
Ватикан	0,0	Соблюдать стандартные меры предосторожности	Не требуется соблюдать самоизоляцию

## Страны за пределами Европейской Союза, Европейской экономической зоны

Приложение I Совета Европейского Союза

*"Council Recommendation on the temporary restriction on non-essential travel into the EU and the possible lifting of such restriction"*

Eiropas Padomes "Ieteikums par pagaidu ierobežojumu nebūtiskiem ceļojumiem uz ES un iespējamu šāda ierobežojuma atcelšanu"

согласно которому указан список государств, гражданам которых разрешено пересекать внешнюю границу ЕС \*\*\*\*

Государство	14-дневная кумулятивная заболеваемость**	Посещение страны	Самоизоляция***
Другие страны мира, которые не указаны в списках		Рекомендовано воздержаться от посещения страны	10 дней после возвращения или пересечения страны транзитом
Велико-британия	1112,1	Рекомендовано воздержаться от посещения страны	10 дней после возвращения или пересечения страны транзитом
Япония	66,8	Рекомендовано воздержаться от посещения страны	10 дней после возвращения или пересечения страны транзитом
Руанда	18,2	Соблюдать стандартные меры предосторожности	Не требуется соблюдать самоизоляцию
Южная Корея	16,5	Соблюдать стандартные меры предосторожности	Не требуется соблюдать самоизоляцию
Сингапур	7,1	Соблюдать стандартные меры предосторожности	Не требуется соблюдать самоизоляцию
Таиланд	5,7	Соблюдать стандартные меры предосторожности	Не требуется соблюдать самоизоляцию
Новая Зеландия	1,7	Соблюдать стандартные меры предосторожности	Не требуется соблюдать самоизоляцию
Австралия	0,8	Соблюдать стандартные меры предосторожности	Не требуется соблюдать самоизоляцию

## Пояснения

\*Правила Кабинета министров № 360 постановление от 19 июня 2020 года "Меры эпидемиологической безопасности по ограничению распространения инфекции Covid-19" (Правила)

[https://likumi.lv/wwwraksti/LIKUMI/TULKUJUMI\\_RU/MK\\_360\\_RU.PDF](https://likumi.lv/wwwraksti/LIKUMI/TULKUJUMI_RU/MK_360_RU.PDF)

\*\*Вычисления основаны на данных Европейского центра профилактики и контроля заболеваний (ECDC) о количестве подтверждённых COVID-19 случаев в день публикации списка стран <https://www.ecdc.europa.eu/en/geographical-distribution-2019-ncov-cases>. Данные могут отличаться от национальных отчетов стран.

\*\*\* Правила Кабинета министров № 360 постановление от 19 июня 2020 года, пункт 56 настоящих Правил

\*\*\*\* <https://data.consilium.europa.eu/doc/document/ST-11701-2020-INIT/en/pdf>

### **Рекомендовано воздержаться от посещения страны, серьезный риск для здоровья населения, 14-дневный кумулятивный показатель заболеваемости на 100 тыс. превышает показатель 50**

- 1) Необходимо соблюдать 10-дневный режим самоизоляции по месту жительства после прибытия в Латвию после возвращения или пересечения страны транзитом. Необходимо оставаться по месту жительства или в другом месте пребывания, не подвергать других лиц риску инфицирования, избегать непосредственных контактов с другими лицами (не принимать гостей, воздержаться от личных визитов, не ходить на работу, не посещать общественные и публичные места и помещения, где находится много людей, за исключением посещения магазина (Пункт 56 настоящих Правил).
- 2) Отправление к месту жительства или другому месту пребывания необходимо осуществлять сразу после прибытия в Латвию с использованием масок для рта и носа (Пункт 56 настоящих Правил).
- 3) На протяжении 14 дней необходимо наблюдать за своим здоровьем и два раза в день (утром и вечером) измерять температуру тела и информировать семейного врача в случае появления признаков острого инфекционного заболевания дыхательных путей (кашель, повышенная температура тела (озноб), нехватка дыхания).

### **14-дневный кумулятивный показатель заболеваемости не превышает 14-дневный кумулятивный показатель заболеваемости на 100 тыс. не превышает показатель 50**

- 1) Необходимо соблюдать стандартные меры предосторожности (часто мойте руки, соблюдайте дистанцию, когда чихаете или кашляете, используйте одноразовые салфетки, а затем вымойте руки) и следуйте местным правилам.
- 2) На протяжении 14 дней необходимо наблюдать за своим здоровьем и два раза в день (утром и вечером) измерять температуру тела и информировать семейного врача в случае появления признаков острого инфекционного заболевания дыхательных путей (кашель, повышенная температура тела (озноб), нехватка дыхания).