

Parūpējies par bērna drošību mājās!



GULTIŅU novieto tālāk no loga un siltuma avotiem

Kad bērns guļ, izņem no gultiņas rotaļlietas, spilvenus, dvieļus, pudelītes u.c. lietas

Nekad neatstāj bērnu uz **PĀRTINAMĀS VIRSMAS** bez pieskatīšanas

Pārtinot bērnu, visas bērna aprūpei nepieciešamās lietas novieto blakus

MĒBELES (kumodes, plauktus u.c.) novieto tālāk no gultiņas

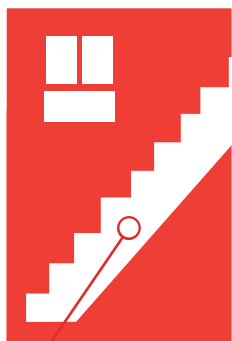
VĒDINOT TELPAS, parūpējies, lai mazulis nevarētu nonākt uz palodzes vai balkona

BĒRNAM BĪSTAMUS PRIEKŠMETUS UN VIELAS (baterijas, kosmētiku, sadzīves ķīmiju, asus, sīkus priekšmetus, plīstošus stikla priekšmetus, alkoholu, medikamentus) glabā bērnam nepieejamā vietā

ISTABAS AUGUS novieto bērnam neaizsniējamā vietā

MĒBELES, TV nostiprini, jo pastāv iespēja, ka bērns tos var uzgāzt sev virsū

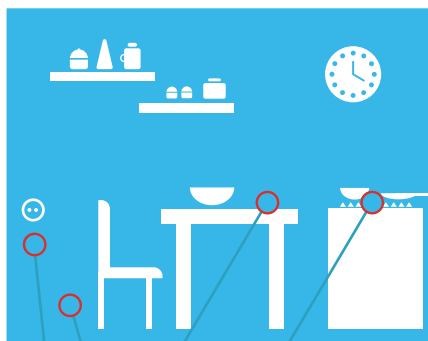
ELEKTROIERĪCES (karstu gludekli, matu taisnotāju u.c.) novieto bērnam neaizsniējamā vietā



Norobežo **TREPES**

DURVIS vienmēr aizslēdz, lai novērstu bērna nokļūšanu kāpnūtelpā

Vienmēr pieskati bērnu, kad telpā atrodas **MĀJDZĪVNIKI**



GATAVOJOT UZ PLĪTS, pannas rokturus pagriez prom no sevis

KARSTUS ŠĶIDRUMUS, ĒDIENUS, TRAUKUS novieto bērnam nepieejamā vietā

Neturi bērnu rokās vai klēpī, **KAD DZER VAI ĒD KARSTUS ĒDIENUS VAI GATAVO PIE PLĪTS**



VANNĀ neatstāj bērnu vienu bez uzraudzības

Pirms vannošanas **PĀRBAUDI ŪDENS TEMPERATŪRU** gan ar termometru, gan ar roku

ELEKTĪRĪBAS ROZETES aprīko ar aizsargvāciņiem

ŠĪPUĻKRĒSLIŅU ar bērnu novieto tikai uz grīdas

Materiāls sagatavots 2016. gadā



Slimību profilakses un kontroles centrs