

Valstu saraksts, uz kurām ir attiecināmi īpašie piesardzības un ierobežojošie pasākumi

Saraksts tiek atjaunots katru **piektdienu**. Saraksts un pašizolācijas prasības stājas spēkā **07.11.2020. 00:00**

Pārvaļājumu aizliegums stājas spēkā, sākot ar **trešo dienu** pēc saraksta publicēšanas.

Ministru kabineta 2020. gada 9. jūnija noteikumu Nr. 360 "Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai" (turpmāk - MK noteikumi)*

Nopietns (ļoti augsts) sabiedrības veselības apdraudējums - starptautiskos pasažieru pārvadājumus caur lidostām, ostām, ar autobusiem un dzelzceļa transportu neveic

14 dienu kumulatīvais Covid-19 gadījumu skaits uz 100 000 iedzīvotājiem divkārt pārsniedz

ES/EEZ valstu un Apvienotās Karalistes vidējo rādītāju **(1196,7)**

MK noteikumu 35.8 punkts, datu avots:

<https://www.ecdc.europa.eu/en/publications-data/download-todays-data-geographic-distribution-covid-19-cases-worldwide>

Valsts	14 dienu kumulatīvā saslimstība **	Ceļošana	Pašizolācija***
Andora	1738,1	Nedoties bez īpašas nepieciešamības/aizliegti tiešie starptautiskie pasažieru pārvadājumi	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Čehija	1585,8	Nedoties bez īpašas nepieciešamības/aizliegti tiešie starptautiskie pasažieru pārvadājumi	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Beļģija	1575,7	Nedoties bez īpašas nepieciešamības/aizliegti tiešie starptautiskie pasažieru pārvadājumi	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Luksemburga	1435,8	Nedoties bez īpašas nepieciešamības/aizliegti tiešie starptautiskie pasažieru pārvadājumi	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Šveice	1229,7	Nedoties bez īpašas nepieciešamības/aizliegti tiešie starptautiskie pasažieru pārvadājumi	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Citas sarakstos neminētas visas pasaules valstis		Nedoties bez īpašas nepieciešamības/aizliegti tiešie starptautiskie pasažieru pārvadājumi	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā

Nopietns (augsts) sabiedrības veselības apdraudējums, pieļaujama starptautisko pasažieru pārvadājumu veikšana

14 dienu kumulatīvais gadījumu skaits pārsniedz **50** gadījumu skaitu uz 100 000 iedzīvotājiem

Valsts	14 dienu kumulatīvā saslimstība **	Ceļošana	Pašizolācija***
Slovēnija	1126,6	Rekomendēts nebaupt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Lihtenšteina	1081,3	Rekomendēts nebaupt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Francija	898,8	Rekomendēts nebaupt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Nīderlande	740,2	Rekomendēts nebaupt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā

	Horvātija	725,3	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
	Sanmarīno	699,5	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
	Austrija	665,3	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
	Polija	663,6	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
	Slovākija	612,9	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
	Spānija	596,6	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
	Itālija	595,0	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
	Portugāle	504,1	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
	Bulgārija	477,4	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
	Apvienotā Karaliste	469,2	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
	Ungārija	464,0	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
	Monako	450,3	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
	Rumānija	416,2	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
	Lietuva	373,2	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
	Malta	329,2	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
	Zviedrija	317,1	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
	Vācija	259,9	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
	Kipra	248,8	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
	Dānija	241,0	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
	Islande	209,8	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
	Grieķija	201,3	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
	Īrija	195,1	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
	Norvēģija	105,3	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
	Igaunija	91,9	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
	Somija	51,9	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā

Zems sabiedrības veselības apdraudējums

14 dienu kumulatīvais gadījumu skaits **nepārsniedz 50** gadījumu skaitu uz 100 000 iedzīvotājiem

Valsts	14 dienu kumulatīvā saslimstība**	Ceļošana	Pašizolācija***
Vatikāns	0,0	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro

Valstis ārpus ES/EEZ un Apvienotās Karalistes

Eiropas Padomes "Ieteikums par pagaidu ierobežojumu nebūtiskiem ceļojumiem uz ES un iespējamu šāda ierobežojuma atcelšanu" I pielikumā noteiktās valstis, no kurām ir atļauts šķērsot ES ārējo robežu ****

Valsts	14 dienu kumulatīvā saslimstība**	Ceļošana	Pašizolācija***
Citas sarakstos neminētas visas pasaules valstis		Nedoties bez īpašas nepieciešamības/aizliegti tiešie starptautiskie pasažieru pārvadājumi	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Urugvaja	17,6	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro
Japāna	7,6	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro
Dienvīdkoreja	2,9	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro
Singapūra	1,8	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro
Ruanda	1,4	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro
Jaunzēlande	1,2	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro
Austrālija	1,0	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro
Taizeme	0,1	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro

Paskaidrojumi:

* MK noteikumi pieejami: <https://likumi.lv/ta/id/315304-epidemiologiskas-drosibas-pasakumi-covid-19-infekcijas-izplatibas->

**Aprēķins balstīts uz Eiropas Slimību un profilakses un kontroles centra (ECDC) ziņoto saslimstību publicēšanas dienā: <https://www.ecdc.europa.eu/en/geographical-distribution-2019-ncov-cases> . Dati var atšķirties no valstu ziņotajiem.

*** Jāievēro MK noteikumu 56. punkta prasības: ja atrodi pašizolācijā un valstij, no kuras atgriezies, kumulatīvais rādītājs 14 dienu laikā uz 100 000 iedzīvotāju vairs nepārsniedz Latvijas rādītāju tad pašizolāciju drīkst pārtraukt.

**** <https://data.consilium.europa.eu/doc/document/ST-10095-2020-INIT/en/pdf>, <https://eur-lex.europa.eu/legal-content/EN/TXT/?uri=CELEX:32020H1144>

Rekomendēts nebraukt, nopietns (ļoti augsts) sabiedrības veselības apdraudējums:

- 1) Starptautiskie pasažieru pārvadājumi caur lidostām, ostām, ar autobusiem un dzelzceļa transportu netiek veikti, jo 14 dienu kumulatīvā saslimstība uz 100 000 iedzīvotājiem divkārt pārsniedz vidējo rādītāju ES/EEZ valstīs un Apvienotajā Karalistē (MK noteikumu 35.8. punkts).
- 2) 10 dienas pēc atgriešanās vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā jāievēro pašizolācija (uzturas dzīvesvietā vai citā uzturēšanās vietā, nepakļauj citas personas inficēšanās riskam, neveido tiešus kontaktus ar citiem cilvēkiem (neuzņem viesus, nedodas privātās vizītēs, uz darbu, sabiedriskām un publiskām vietām un telpām, kur uzturas daudz cilvēku) (MK noteikumu 56. punkts).
- 3) Atļauts veikala apmeklējums un nokļūšana dzīvesvietā vai citā uzturēšanās vietā uzreiz pēc ierašanās Latvijā, lietojot mutes un deguna aizsegu.
- 4) 14 dienas novēro savu veselības stāvokli un divas reizes dienā (no rīta un vakarā) mēra ķermeņa temperatūru un informē ģimenes ārstu, ja parādās kādas akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes (klepus, paaugstināta ķermeņa temperatūra (drudzis), elpas trūkums).

Rekomendēts nebraukt, nopietns (augsts) sabiedrības veselības apdraudējums, 14 dienu kumulatīvā saslimstība pārsniedz 50 gadījumiem uz 100 000 iedzīvotāju

- 1) 10 dienas pēc atgriešanās vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā jāievēro pašizolācija (uzturas dzīvesvietā vai citā uzturēšanās vietā, nepakļauj citas personas inficēšanās riskam, neveido tiešus kontaktus ar citiem cilvēkiem (neuzņem viesus, nedodas privātās vizītēs, uz darbu, sabiedriskām un publiskām vietām un telpām, kur uzturas daudz cilvēku) (MK noteikumu, 56. punkts).
- 2) Atļauts veikala apmeklējums un nokļūšana dzīvesvietā vai citā uzturēšanās vietā uzreiz pēc ierašanās Latvijā, lietojot mutes un deguna aizsegu.
- 3) 14 dienas novēro savu veselības stāvokli un divas reizes dienā (no rīta un vakarā) mēra ķermeņa temperatūru un informē ģimenes ārstu, ja parādās kādas akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes (klepus, paaugstināta ķermeņa temperatūra (drudzis), elpas trūkums).

14 dienu kumulatīvā saslimstība nesasniedz vai ir zemāka par 50 gadījumiem uz 100 000 iedzīvotāju

- 1) Ievērot standarta piesardzības pasākumus (bieži mazgājiet rokas, ievērojiet distanci, klepojot un šķaudot izmantojiet vienreiz lietojamās salvetes un pēc tam nomazgājiet rokas) un vietējos norādījumus.
- 2) 14 dienas novēro savu veselības stāvokli un divas reizes dienā (no rīta un vakarā) mēra ķermeņa temperatūru un informē ģimenes ārstu, ja parādās kādas akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes (klepus, paaugstināta ķermeņa temperatūra (drudzis), elpas trūkums).