

Iveta Pudule • Daiga Grīnberga • Aija Rituma • Anita Villeruša •
Sandijs Zīle • Ritva Prättälä • Ville Helasoja • Pekka Puska

**LATVIJAS IEDZĪVOTĀJU VESELĪBU IETEKMĒJOŠO
PARADUMU PĒTĪJUMS, 1998**

Health Behaviour among Latvian Adult Population, 1998

Helsinki, 1999

Iveta Pudule • Daiga Grīnberga • Aija Rituma • Anita Villeruša •
Sandijs Zīle • Ritva Prättälä • Ville Helasoja • Pekka Puska

**LATVIJAS IEDZĪVOTĀJU VESELĪBU IETEKMĒJOŠO
PARADUMU PĒTĪJUMS, 1998**

Health Behaviour among Latvian Adult Population, 1998

Veselības veicināšanas centrs, Latvija
Health Promotion Centre, Latvia

Kansanterveyslaitos – National Public Health Institute, Finland

Helsinki, 1999

Saturs – Contents

1. Ievads	1
2. Metodes	1
3. Rezultāti	2
3.1. Veselība un veselības aprūpe	3
3.2. Smēķēšana	4
3.3. Uzturs	5
3.4. Fiziskā aktivitāte	7
3.5. Alkohola lietošana	8
3.6. Ķermeņa masas indekss	9
4. Galvenie secinājumi	10
5. English Summary	11
5.1. Introduction	11
5.2. Methods	11
5.3. Results	12
5.3.1. Health and health services	13
5.3.2. Smoking	13
5.3.3. Nutrition	13
5.3.4. Physical activity	14
5.3.5. Alcohol consumption	14
5.3.6. Body mass index	14
5.4. Main conclusions	15

Pielikums / Appendices

1. Smēķēšanas indeksa noteikšanas shēma /
Derivation of smoking index
2. Tabulu saraksts / List of tables
3. Tabulas / Tables
4. Aptaujas anketa / Questionnaire in Latvian

Ievads

Latvijā 1998.gadā tika veikts pirmais veselību ietekmējošo paradumu pētījums, izmantojot FINBALT metodiku. Tas parādīja mūsu iedzīvotāju attieksmi pret veselību, dažādu riska faktoru izplatību un sabiedrības gatavību mainīt veselībai nelabvēlīgu izturēšanos.

Pētījuma realizētāji no Veselības veicināšanas centra Iveta Pudule, Daiga Grīnberga, Aija Rituma un LMA docente Anita Villeruša izsaka lielu pateicību saviem kolēģiem Somijā no Somijas sabiedrības veselības institūta Pekka Puska, Ritva Prättälä un Ville Helasoja; Igaunijā no Sociālo lietu ministrijas Andrus Lipand un no Igaunijas Veselības veicināšanas un izglītības centra Anu Kasmel; Lietuvā no Kauņas medicīnas universitātes Jurate Klumbiene, Janina Petkeviciene, Viktoras Saferis un Ludmila Dregval par metodisko palīdzību un praktisko padomu.

Somijā šādas veselību ietekmējošo paradumu aptaujas notiek ik gadus kopš 1978.gada. Igaunija FINBALT projektam pievienojās 1990.gadā, bet Lietuva 1994.gadā.

Pētījuma mērķis ir iegūt informāciju par indivīda ar veselību saistītām uzvedības izpausmēm, novērtēt esošās sabiedrības veselības problēmas, parādīt to ģeogrāfisko un demogrāfisko izplatību, kā arī iegūt precīzāku priekšstatu par veselības veicināšanas un izglītības uzdevumiem nākotnē.

1998.gada aptaujas rezultāti ir apkopoti šajā krājumā. Lasītājs šeit var atrast detalizētas ziņas par Latvijas pieaugušo iedzīvotāju (16 –64 gadu vecumā) veselību ietekmējošo paradumu izplatību: smēķēšanas, alkohola lietošanas biežumu, uztura, fiziskās aktivitātes, mutes higiēnas, satiksmes drošības jautājumiem, kā arī uzzināt par iedzīvotāju gatavību mainīt uzvedību, iesaistīties veselības veicināšanas pasākumos. Šajā grāmatā var iepazīties ar Latvijas pieaugušo iedzīvotāju veselības pašnovērtējumu un veselības aprūpes izmantošanu: ārsta un zobārsta apmeklēšanas biežumu, vakcinēšanos, asinsspiediena un holesterīna noteikšanu.

Sagatavotais materiāls būs noderīgs politiķiem, valsts pārvaldes darbiniekiem, dažāda līmeņa veselības un sociālās aprūpes organizētājiem, sabiedrības veselības speciālistiem, veselības veicināšanas un izglītības darbiniekiem. Tas ir noderīgs instruments dzīves kvalitātes samērošanai valsts mērogā un starp valstīm. Šie dati netieši raksturo valsts ekonomiskās un sociālās attīstības līmeni.

Metodes

FINBALT veselības monitorings tiek organizēts pasta aptauju veidā. 1998.gadā no maija līdz augustam Latvijā notika FINBALT aptauja. 1998. gada maijā tika veikta 3000 respondentu (vecumā no 16 līdz 64 gadiem) vienkāršā randomizētā atlase no Valsts iedzīvotāju reģistra. Respondenti stratificēti pēc administratīvās teritorijas un vecumgrupas. Šāds sadalījums ļauj analizēt gan kopējos datus, gan atsevišķi 4 grupas: Rīga, lielās pilsētas (Daugavpils, Liepāja, Ventspils, Rēzekne, Jūrmala, Jelgava), pārējās pilsētas un lauku teritorijas. Datus iespējams analizēt arī grupās pēc respondentu dzimuma, vecuma, tautības, ģimenes stāvokļa, izglītības līmeņa, ienākumu līmeņa, nodarbinātības veida, tās savstarpēji salīdzinot, kā arī vajadzības gadījumā apvienojot.

Aptaujas anketā bija 87 jautājumi 9 sadaļās. Izmantojot par pamatu FINBALT veselības monitoringa uzraudzības padomes apstiprināto variantu angļu valodā, anketas tika sagatavotas latviešu un krievu valodā, pārbaudot jēdzienu identitāti un papildinot ar vairākiem Latvijai specifiskiem jautājumiem.

Monitoringa jautājumi aptver:

- vispārīgās ziņas par respondentiem (dzimums, vecums, tautība, dzīvesvieta, ģimenes stāvoklis, bērnu skaits ģimenē, izglītības līmenis, profesija, nodarbošanās, ienākumu līmenis u.c.);
- ar veselību saistītos paradumus (smēķēšana, uzturs, fiziskā aktivitāte, alkohola lietošana, mutes higiēna, attieksme pret satiksmes drošības prasībām);
- uzvedības maiņu (apņemšanās, mēģinājumi), piemēram, atstāt smēķēšanu, mainīt uztura paradumus;
- iesaistīšanos veselības veicināšanas pasākumos;
- ar veselību un veselības politiku saistītos jautājumus (ārsta, zobārsta apmeklējumu biežums, vakcinācijas, asinsspiediena un holesterīna līmeņa noteikšana u.c.);
- veselības stāvokli un veselības pašnovērtējumu (pēdējā gada laikā diagnosticētās hroniskās neinfekcijas slimības, atsevišķi slimību simptomi, medikamentu lietošana u.c.);
- zināšanas par dažādiem veselības aspektiem (uzturs, smēķēšana, satiksmes drošība u.c.) un attieksme pret tiem.

Pirmā anketu izsūtīšana notika maija beigās. Neatbildējušiem respondentiem tika nosūtītas atkārtoti anketas un atgādinājumi jūnijā un jūlijā. Augustā un septembrī saņemtās anketas tika kodētas un dati ievadīti statistiskajā programmā. Datu analīzei izmantota SPSS Windows 7.5 versija.

Rezultātu tabulās tukša vieta nozīmē, ka šajā kategorijā datu nav, bet marķējums "0" nozīmē, ka skaitlis ir mazāks par 0,5 procentiem.

Rezultāti

No izlasē iekļautajiem 3002 respondentiem pareizi aizpildītas anketas atsūtīja 2322 cilvēki jeb 77,3%. Šāds atsaucības līmenis uzskatāms par augstu un 1998. gada aptaujā ir augstākais starp visām dalībvalstīm.

No atbildējušiem 2322 respondentiem 44,6% ir vīrieši un 55,4% - sievietes, 57,5% atbildējušo ir latvieši, 29,5% - krievi un 13,0% - citu tautību pārstāvji. Šāds respondentu sadalījums kopumā atspoguļo iedzīvotāju nacionālo struktūru Latvijā.

29,4% respondentu dzīvo Rīgā, 16,8% - lielajās pilsētās (Daugavpils, Liepāja, Jelgava, Ventspils, Rēzekne un Jūrmala), 22,9% - mazākās pilsētās un 30,9% - laukos. Vislielākā respondentu atsaucība bija mazajās pilsētās 80,4% un laukos 82,4%, viszemākā – Rīgā 70,8%.

Respondentu sadalījums pēc vecuma: 16-24 gadi – 19,9%; 25-34 gadi - 21,6%; 35-44 gadi - 21,4%; 45-54 gadi - 17,5%; 55-64 gadi - 19,6%. Lielākā respondentu atsaucība bija jaunākajā un vecākajā grupās, zemākā – vecuma grupā no 35 līdz 44 gadiem.

Sadalījums pēc ģimenes stāvokļa: precējušies – 51,0%; dzīvo civillaulībā - 10,3%; neprecējušies - 24,0%, šķīrušies - 9,5%, atraisīti - 5,1%.

Uz jautājumu par ģimenes lielumu 7,4% respondentu atbildējuši, ka dzīvo vieni, 19,9% ir divu cilvēku ģimene, 26,2% - trīs, 27,8% - četru, 11,3% - piecu, 7,5% sešu un vairāk cilvēku ģimene.

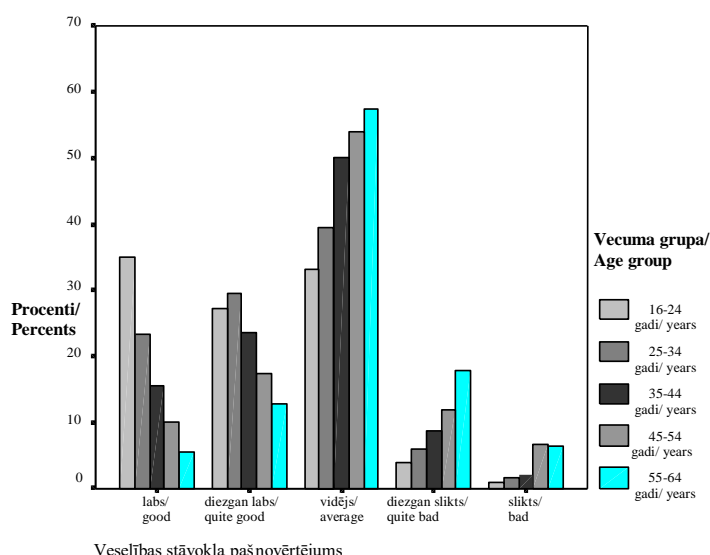
Aptaujā noskaidrojās, ka Latvijā populārākā ir viena bērna ģimene. Par to liecina 32,6% respondentu atbildes, 18,0% ir divi bērni un tikai 7,5% - trīs un vairāk bērnu. Respondentu īpatsvars pēc izglītības: pamatizglītība - 24,7%, vidējā izglītība - 55,2%, augstākā izglītība - 20,1%.

Sociāli-ekonomisko situāciju valstī raksturo arī iedzīvotāju ienākumi. Ņemot vērā visus ienākumus mēnesī uz vienu ģimenes locekli: 34,1% respondentu tie bija līdz 40 Ls, 33,4% no 41 līdz 70 Ls, bet 71 Ls un vairāk - 25,6%.

Veselība un veselības aprūpe

Ļoti svarīgu informāciju sniedz apsekoto cilvēku attieksme pret savu veselību, tās pašnovērtējums. Protams, ir atšķirības atkarībā no dzimuma un vecuma. Kopumā 21,4% vīriešu un 15,7% sieviešu uzskata savu veselības stāvokli par labu, 23,8% vīriešu un 21,2% sieviešu - par diezgan labu, bet 10,9% vīriešu un 14,4% sieviešu - par diezgan sliktu un sliktu. Salīdzinājums pa vecumgrupām liecina, ka pieaugot vecumam, pieaug neapmierinātība ar savu veselību (1.att.).

1.attēls. Veselības pašnovērtējums dažādās vecumgrupās
Figure 1. Self-assessed health status by age



Trešdaļa respondentu pēdējā gada laikā ne reizi nav apmeklējuši ārstu. Īpaši maz – tikai nedaudz vairāk par 50% ārstu apmeklējuši vīrieši vecumā no 35 līdz 54 gadiem.

Slimības dēļ pēdējā gada laikā nav kavējuši darbu 44,5% respondentu. Pārsteidzoši, ka slimības dēļ darbu kavējuši vai nav veikuši savus parastos pienākumus gandrīz divas reizes vairāk jaunākās vecuma grupas (16-24 gadi) respondentu 71,8% nekā vecākās (55-65 gadi) grupas respondentu 42,1%.

Kā biežāk ārstētās slimības respondenti minējuši mugurkaula slimības, hipertensiju, kuņģa un divpadsmitpirkstu zarnas hroniskas slimības vai čūlas.

Ja apskata veselības problēmas pēc dažādiem simptomiem, tad lielākoties tās ir dažādās vietās lokalizētas sāpes. Sadalījumā pa dzimumiem tās prevalē sievietēm, piemēram, muguras sāpes – 37,5% (vīriešiem – 33,8%); galvas sāpes – 55,3%

(vīriešiem – 33,5%); Vienīgi sūdzības par zobu sāpēm vīriešiem ir biežāk – 16,5% (sievietēm – 12,6%).

Pēdējās nedēļās laikā lietojuši medikamentus pret galvassāpēm 33,4% respondentu, pret citām sāpēm 16,2% respondentu, dažādus vitamīnus, minerālvielas 17% respondentu, nomierinošus līdzekļus 13,1% respondentu, pret paaugstinātu asinsspiedienu 9% respondentu.

Aptaujā ir arī rezultāti par to, kā respondenti seko savam asinsspiedienam un holesterīna līmenim.

Asinsspiedienu pēdējā pusgada laikā kontrolējuši kopumā 44,6% respondentu (50,7% sieviešu un 37,0% vīriešu); no pusgada līdz vienam gadam – kopumā 18,8% (18,3% sieviešu un 19,4% vīriešu).

Holesterīna līmeni pēdējā pusgada laikā pārbaudījuši kopumā tikai 11,6% respondentu (12,6% sieviešu un 10,3% vīriešu); no pusgada līdz vienam gadam – 7,1% (8,1% sieviešu un 5,9% vīriešu).

Latvijas iedzīvotājiem ir zems zināšanu līmenis un pasīva attieksme pret profilaktisko potēšanu. Par to liecina tas, ka pēdējā gada laikā pret gripu vakcinējušies tikai 5,9% vīriešu un 5,4% sieviešu; nekad pret gripu nav potējušies 55,0% vīriešu un 63,5% sieviešu, un nezina vai ir potējušies pret gripu 19,0% vīriešu un 16,9% sieviešu.

Pret difteriju pēdējā gada laikā vakcinēto īpatsvars ir nedaudz lielāks - 12,4% vīriešu un 11,5% sieviešu; nekad pret difteriju nav potējušies 27,0% vīriešu un 20,3% sieviešu, un nezina vai ir potējušies pret difteriju 15,0% vīriešu un 12,6% sieviešu.

Neskatoties uz ērcu encefalīta saslimstības augsto līmeni Latvijā, pret to pēdējā gada laikā vakcinējušies 6,5% vīriešu un 5,5% sieviešu; nekad pret ērcu encefalītu nav potējušies 71,4% vīriešu un 79,1% sieviešu, un nezina vai ir potējušies pret ērcu encefalītu 7,1% vīriešu un 5,2% sieviešu.

Pēc aptaujas jautājumiem par mutes veselību iegūti dati zobu tīršanas biežumu un zobārsta apmeklēšanu pēdējā gada laikā. Sievietes pie zobārsta iet vidēji 1,5 reizes biežāk kā vīrieši. Biežāk kā 1 reizi dienā zobus tīra tikai 27,0% vīriešu un 44,7% sieviešu, retāk kā vienu reizi dienā zobus tīra 20,4% vīriešu un 7,4% sieviešu, nemaz zobus netīra 10,5% vīriešu un 2,7% sieviešu.

Smēķēšana

Viens no biežākajiem sirds un asinsvadu, elpošanas orgānu, un daudzu citu slimību arī vēža riska faktoriem ir smēķēšana. Aptaujā ir iegūta plaša informācija par Latvijas iedzīvotāju smēķēšanas paradumiem, attieksmi pret smēķēšanu, zināšanām par tās kaitīgumu un vēlmi atnest smēķēšanu.

Aptaujas rezultāti parāda, ka pašvai smēķēšanai mājās pakļauti 66,9% vīriešu un 58,7% sieviešu, darba vietā 49% vīriešu un 26,4% sieviešu.

Dati liecina, ka 52,4% vīriešu un 20,0% sieviešu smēķē ik dienas, 7,4% vīriešu un 6,3% sieviešu smēķē neregulāri, 13,2% vīriešu un 4,8% sieviešu smēķēšanu atmetuši un tikai 23,7% vīriešu un 64,6% sieviešu nekad nav smēķējuši.

Smēķētāji vīrieši ik dienas izsmēķē vidēji 14 cigaretes, sievietes – 8 cigaretes. No aktīvajiem smēķētājiem 41,3% vīriešu un 42,1% sieviešu izsakās, ka vēlas no smēķēšanas atteikties, turpināt smēķēt vēlas 10,7% vīriešu un 7,1% sieviešu, nav pārliecināti, ka vēlas atnest smēķēšanu 27,3% vīriešu un 21,7% sieviešu, uz aptaujas brīdī mēģināja atnest smēķēšanu 20,7% vīriešu un 29,0% sieviešu.

Uzturs

Uztura sadaļā tika uzdoti jautājumi gan par respondentu ēšanas paradumiem, gan ēdiena gatavošanu, un zināšanām dažādos veselīga uztura jautājumos. Liela uzmanība tika vērsta uz jautājumiem, kas parāda dažādu taukvielu izmantošanu uzturā.

Visvairāk respondentu ēdienu gatavošanai izmanto augu eļļas: 83,3% sieviešu un 70,0% vīriešu. Margarīnu izmanto 5,9% sieviešu un 9,6% vīriešu. Ēdienu gatavošanai sviestu vai sviestu saturošus produktus izmanto 2,6% sieviešu un 6,2% vīriešu. Dzīvnieku taukus izmanto 6,6% sievietes un 10,0% vīrieši. Taukvielas neizmanto gatavojot ēdienu tikai 0,7% respondentu. Jāatzīmē, ka vecākās respondentu grupās vēl saglabājusies tradīcija ēdiena gatavošanai lietot sviestu un dzīvnieku taukus, turpretī jaunākie priekšroku dod augu eļļām un margarīniem.

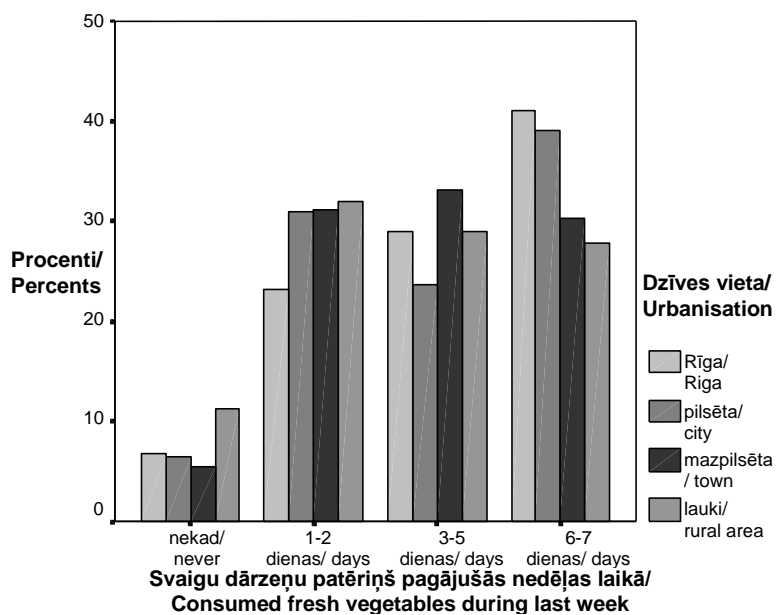
Salīdzinot atbildes par taukvielu izmantošanu ēdienu gatavošanai starp pilsētu un lauku iedzīvotājiem, jāsecina, ka gan pilsētās, gan laukos priekšroku dod augu eļļām – vidēji 77,45 (80,6% pilsētās un 70,3% laukos). Nenožīmīga atšķirība starp laukiem un pilsētām ir margarīna lietošanā – 7,7% pilsētās, 7,3% laukos un sviesta vai sviestu saturošu produktu lietošanā – 4,3% pilsētās, 3,9% laukos. Ja vidējais dzīvnieku tauku patēriņš ir neliels – 8,2%, tad, apskatot atsevišķi laukus un pilsētas, redzama ievērojama atšķirība – 4,6% pilsētās un 16,1% laukos. Gadījumu īpatsvars, kad taukvielas ēdienu gatavošanā neizmanto, ir visai niecīgs – 0,8% pilsētās un 0,4% laukos.

Sviestmaižu gatavošanai respondenti visbiežāk izmanto margarīnu ar zemu tauku saturu (tauku saturs 40-60%). Pie tam nav būtiskas atšķirības starp dzimumiem: 56,8% sievietēm un 56,1% vīriešiem. Taču margarīna lietotāju īpatsvars samazinās pieaugot respondentu vecumam. Tradicionāli vecāki cilvēki sviestmaižu gatavošanai biežāk kā jaunākajās vecuma grupās izmanto sviestu un dzīvnieku taukus. Taukvielas sviestmaižu gatavošanai neizmanto 7,4% sieviešu un 7,0% vīriešu. Diezgan daudz respondentu sviestmaižu gatavošanai izmanto margarīnu ar augstu (80%) tauku saturu. Tādi ir 15,1% sieviešu un 13,8% vīriešu.

Jautājumos par dārzeņu patēriņu uzturā redzams, ka ir būtiska atšķirība starp svaigu un termiski apstrādātu dārzeņu īpatsvaru ikdienas uzturā. Termiski apstrādātus dārzeņus katru dienu uzturā lieto 6,1% vīriešu un 7,5% sieviešu, toties svaigus dārzeņus katru dienu uzturā lieto 29,2% vīriešu un 38,3% sieviešu.

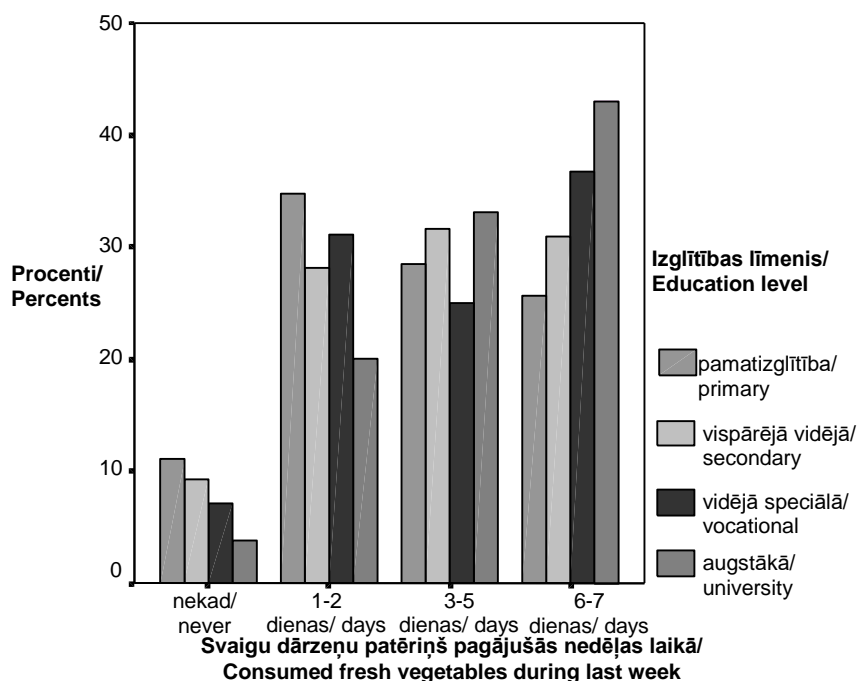
Apskatot dārzeņu patēriņu pēc respondentu dzīvesvietas pārsteidz, ka vismazāk ikdienā svaigus dārzeņus lieto tieši lauku rajonos dzīvojošie, bet visvairāk rīdžinieki (2. att.).

2.attēls. Svaigu dārzeņu patēriņš pēc dzīvesvietas (%).
 Figure 2. Consumption of fresh vegetables by place of residence (%).



Svaigu dārzeņu iekļaušana ikdienas uzturā ir atkarīga arī no respondenta izglītības līmeņa. Pieaugot izglītībai, pieaug dārzeņu patēriņš (3.att.).

3. attēls. Svaigu dārzeņu patēriņš pēc izglītības (%).
 Figure 3. Consumption of fresh vegetables by education.



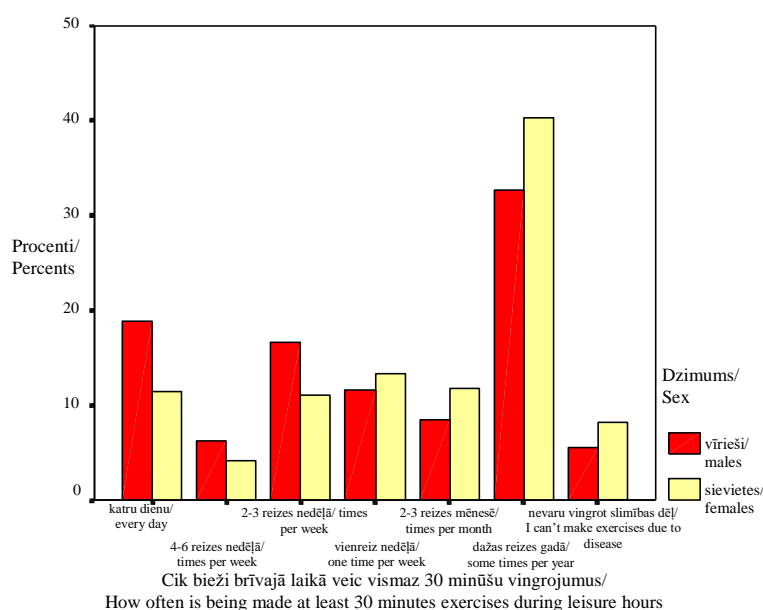
Kā uzskata 52,6% respondentu, viņi dārzeņu lietošanu pēdējā gada laikā palielinājuši. Pārsvārā tie ir pilsētu iedzīvotāji 55,1%, kamēr laucinieki tikai 46,4%.

Tieši sievietes 59,2% salīdzinājumā ar 44,2% vīriešu biežāk palielinājušas dārzeņu lietošanu uzturā.

Fiziskā aktivitāte

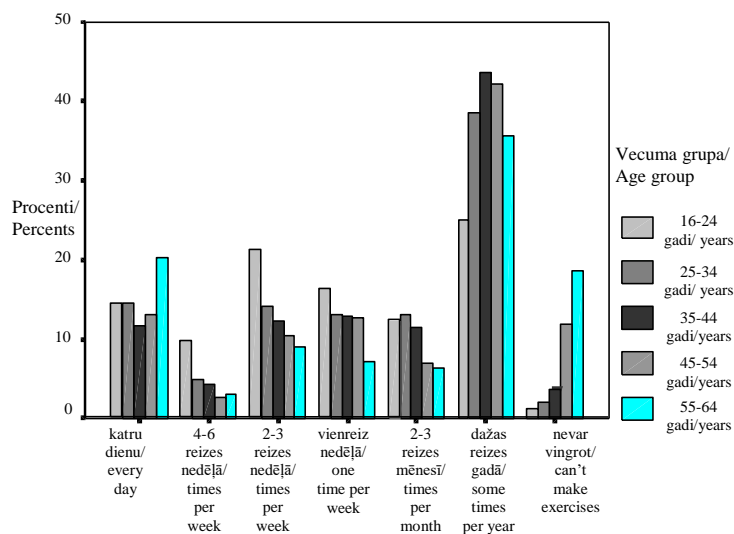
Fiziskā aktivitāte ir nozīmīga veselīga dzīvesveida sastāvdaļa. Diemžēl nākas konstatēt, ka fiziskā aktivitāte vairumam respondentu ir nepietiekama (4.att.). Tikai 41,8% vīriešu un 26,5% sieviešu fiziskā aktivitāte brīvajā laikā ir daudz maz pietiekama, jo tie norāda, ka nodarbojas ar fiziskiem vingrojumiem vismaz 30 minūtes līdz vieglam elpas trūkumam vai svīšanai vismaz 2-3 reizes nedēļā un ilgāk.

4. attēls. Fiziskā aktivitāte brīvajā laikā pēc dzimuma.
Figure 4. Physical activity outside work hours by gender



Pārsteidzoši ir dati (5.att.), ka 54,7% respondentu jau jaunākajā vecuma grupā (16-24 gadi) ir nepietiekama fiziskā aktivitāte. Katru dienu ar fiziskiem vingrojumiem brīvajā laikā nodarbojas 20,6% respondentu vecuma grupā 55-64 gadi, visās jaunākajās vecuma grupās šis rādītājs ir ievērojami zemāks. 2-3 reizes nedēļā ar fiziskiem vingrojumiem tomēr pārsvarā dominē jaunākās grupas: 16-24 gadu vecuma grupā tie ir 21,4% gadījumu, 25-34 gadu vecuma grupā – 14,2%, 35-44 gadu vecuma grupā – 12,5%, 45-54 gadu – 10,9% un 55-64 gadu vecuma grupā – vairs tikai 9,0%.

5.attēls. Fiziskā aktivitāte brīvajā laikā pēc vecuma grupas.
Figure 5. Physical activity outside work hours by age.



Cik bieži brīvajā laikā veic vismaz 30 minūšu vingrojumus/
How often is being made at least 30 minutes exercises during leisure hours

Arī uz darbu un no darba respondenti ar kājām iet nelabprāt. Tā, piemēram vairāk kā 30 minūtes dienā, ejot ar kājām uz darbu un atpakaļ tērē tikai 37,6% respondentu.

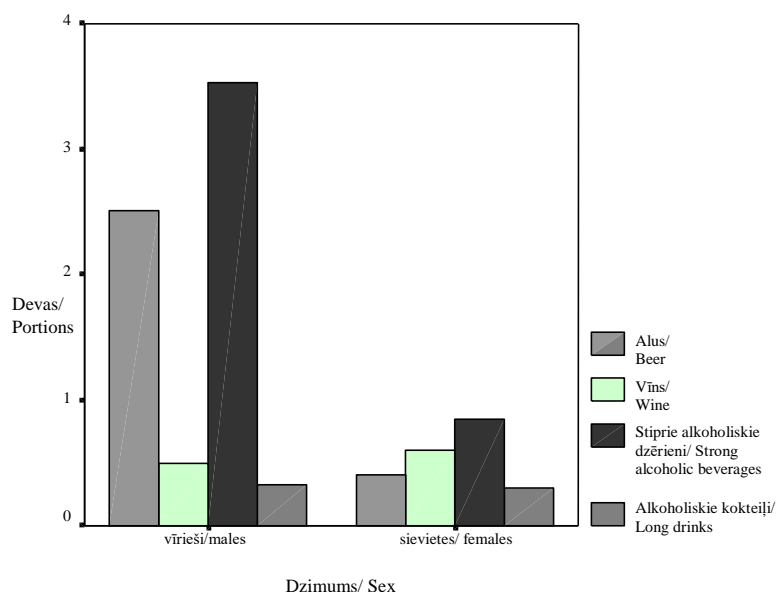
Alkohola lietošana

Latvijā alkohola lietošana ir ļoti izplatīta. Pēdējā gada laikā alkoholiskos dzērienus lietojuši 91,3% vīriešu un 84,8% sievietes. Pie tam stiprie alkoholiskie dzērieni ir iecienītāki.

Iepriekšējās nedēļas laikā respondenti lietojuši vidēji (6.att.): alu vīrieši – 2,7 pudeles, sievietes – 0,5 pudeles; vīnu vīrieši – 0,5 glāzes (100ml), sievietes – 0,7 glāzes;

Stipros alkoholiskos dzērienus vīrieši – 3,8 glāzes (40ml), sievietes 0,9 glāzes; alkoholiskos kokteiļus vīrieši – 0,4 glāzes (100ml), sievietes 0,3 glāzes.

6. attēls. Alkoholisko dzērienu lietošana (devās) iepriekšējās nedēļas laikā.
 Figure 6. Alcohol consumption during the previous week, by type of alcohol and gender



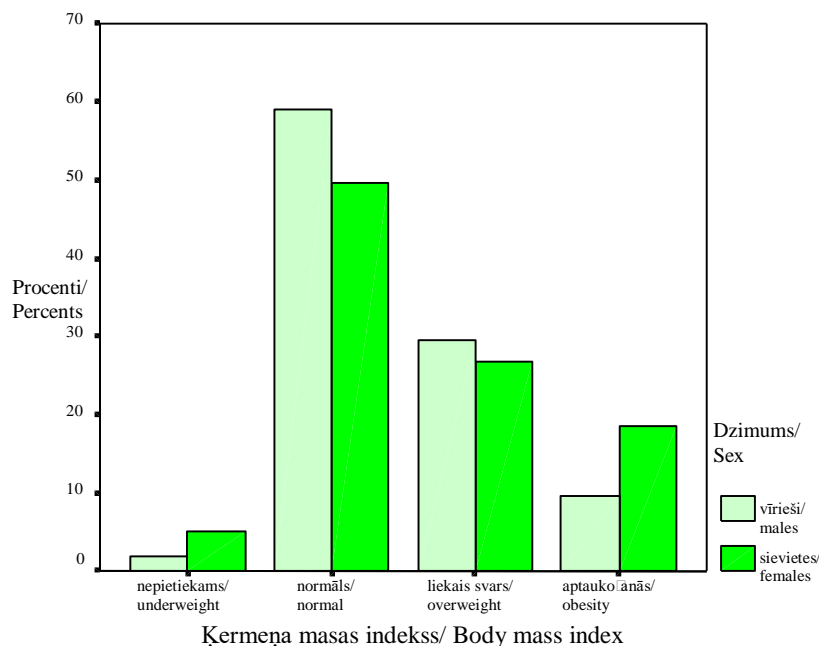
Ķermeņa masas indekss

Respondentiem tika uzdoti jautājumi par auguma garumu un svaru. Uz šo datu pamata tika aprēķināts ķermeņa masas indekss (BMI - body mass index). Pēc Pasaules veselības organizācijas 1995.gada klasifikācijas pēc ķermeņa masas indeksa tiek izdalītas 4 kategorijas BMI<18,5 – nepietiekams svars, 18,5-24,99 – normāls svars, 25-29,99 – liekais svars, virs 30 – aptaukošanās.

No visiem respondentiem normāls ķermeņa svars ir tikai 53,8%, savukārt liekais svars ir 28,1% un aptaukošanās 14,5% respondentu. Pēc dzimumu sadalījuma (7.att.) redzams, ka normāls ķermeņa svars ir 59,0% aptaujāto vīriešu un 49,6% sieviešu. Aptaukošanās ir raksturīgāka sievietēm –18,5%, un tikai 9,6% vīriešiem.

Ķermeņa masas indekss pieaug palielinoties vecumam, ja vecuma grupā no 16-24 gadiem normāls ķermeņa svars ir 79,9% respondentu, tad grupā no 55-64 gadiem, tikai 30,1%. Savukārt aptaukošanās grupā no 16-24 gadiem sastopama tikai 1,1%, bet grupā no 55-64 gadiem jau 29,9% respondentu.

7. attēls. Ķermeņa masas indekss vīriešiem un sievietēm.
Figure 7. Body mass index for men and women.



Galvenie secinājumi

Respondentu atsaucību pētījumā - 77,3% - var vērtēt kā augstu. Vispārēja rakstura ziņas (dzimums, tautība, vecums, pilsētu un lauku iedzīvotāju attiecība) atspoguļo Latvijas iedzīvotāju demogrāfisko ainu.

Jautājumos par potēšanos pārsteidz augstais to respondentu īpatsvars, kuri nezina vai viņi ir potēti pret dažādām infekcijas slimībām.

Jāatzīmē zems veselības pašnovērtējums – daudz mazāk par pusi respondentu savu veselību vērtē kā labu vai diezgan labu. Dažāda veida objektīvi un subjektīvi veselības traucējumi raksturīgi vairumam respondentu, īpaši sievietēm.

Turpretī kaitīgie ar veselību saistītie paradumi, piemēram, smēķēšanas dati liecina, ka vīrieši ik dienas smēķē gandrīz trīs reizes vairāk nekā sievietes. Arī pasīvo smēķētāju vidū vairāk ir vīriešu. Iepriecina fakts, ka vīriņš smēķētāju vai nu vēlas atstāt smēķēšanu, vai jau pašlaik mēģina to darīt.

Uzturā nepietiekami tiek lietoti dārzeņi. Ir iezīmējusies tendence palielināt dārzeņu daudzumu uzturā un ēdiena gatavošanai lietot augu eļļas un margarīnu ar zemu tauku saturu.

Kopumā Latvijas iedzīvotāju dzīvesveidu varētu novērtēt kā mazkustīgu, kā rezultātā 46,2% ir liekais svars vai aptaukošanās.

Pētījuma dati liecina par pārmērīgu alkoholisko dzērienu, īpaši stipro alkoholisko dzērienu lietošanu.

Introduction

The FINBALT Health Monitor is a collaborative system for monitoring health behaviour in Estonia, Finland, Latvia and Lithuania. Research into health behaviour is a way to gain information about the public's attitudes toward health, about the distribution of risk factors, and about the public's readiness to change.

In 1998 the first research project of this type was carried out in Latvia, using the FINBALT methodology. The Latvian research group (Health Promotion Centre: Iveta Pudule, Daiga Grinberga, Aija Rituma; Latvian Medical Academy: Professor Anita Villeruša) would like to express its gratitude to FINBALT project colleagues: from Finland, and the Finnish Public Health Institute, Pekka Puska, Ritva Prattala and Ville Helasoja; from Estonia and the Ministry of Social Affairs, Andrus Lipand, and from the Estonian Centre for Health Promotion and Education, Anu Kasmel; from Lithuania and Kaunas Medical University, Jurate Klumbiene, Janina Petkeviciene, Viktoras Saferis, and Ludmila Dregval, for methodological and procedural assistance.

This type of health behaviour survey has taken place annually in Finland since 1978; Estonia joined the FINBALT project in 1990, and Lithuania in 1994.

The research purpose is to collect information about individuals' health behaviours, evaluate actual and potential public health problems associated with health behaviours, demonstrate their geographic and demographic distribution, and gain accurate information on which to base future health promotion and health education programs.

This publication summarizes the results of the 1998 survey. The reader can find detailed information about health-related behaviours: smoking, alcohol consumption, nutrition, physical activity, oral hygiene, and traffic safety among the Latvian adult population aged 16-64. In addition, data show the public's readiness to change behaviours and participate in health promotion activities, as well as self-assessed health status and utilization of health services: frequency of doctor and dentist visits, vaccination patterns, and assessment of blood pressure and cholesterol level.

The data will be useful to policy makers, governmental officials, personnel in health and social service organizations at various levels, public health specialists, and health promotion/health education professionals. The health behavior survey data summary provides data on the quality of life, for comparisons within the country and with other countries. The data also indirectly reflect national levels of economic and social development.

Methods

The FINBALT Health Monitoring Survey uses a mailed questionnaire to a randomly selected, representative sample. In 1998 the FINBALT survey took place from May until August. First, 3000 adults aged 16-64 were randomly selected from the State population register. The sample was geographically stratified by administrative regions and age groups, allowing the grouping of data into 4 geographic categories: Riga, other large cities (Daugavpils, Liepaja, Ventspils, Rezekne, Jurmala, Jelgava), remaining towns, and rural areas. Data were also analyzed by demographic variables: gender, age, nationality, marital status, education, income, and occupation.

The survey instrument contained 87 items in 9 subsections. Using as a basis the English version of the instrument which was accepted by the project steering committee, survey tools were prepared in the Latvian and Russian languages,

examining translations for concept equivalence and adding some items specific to Latvia.

The survey items include:

- respondents' demographic characteristics (gender, age, nationality, place of residence, marital status, number of children, education, occupation, income)
- health - related behaviours (smoking, nutrition, physical activity, alcohol consumption, oral hygiene, attitude to traffic safety regulations)
- behavioural change (resolution to change, attempts to change) in relation to such behaviours as smoking and nutritional patterns
- participation in health promotional activities
- issues related to health services and health policy (frequency of doctor and dentist visits, vaccination, blood pressure and blood cholesterol testing)
- health status and self-assessment of health (chronic conditions diagnosed in the preceding year, symptoms experienced, use of medications)
- knowledge about various health aspects (nutrition, smoking, traffic safety) and attitudes toward them

The first set of survey tools were sent out at the end of May, 1998, with follow-up mailing to non-responders in June and July. The survey instruments were coded and data entered into a computer data base for analysis using SPSS Windows 7.5.

In the following tables, no numbers means no data in that category, but the symbol "0" means less than 0.5 percent.

Results

Of the 3002 respondents in the sample, completed surveys were returned by 2322 (77.3 %). This is a high response rate, and is the highest among the countries participating in the 1998 survey.

Of the 2322 respondents, 44.6% are men and 55.4% women; 57.5% are Latvian, 29.5% Russian, and 13.0% other nationalities; this distribution of demographic characteristics reflects the national demographic structure in Latvia.

29.4% of respondents live in Riga, 16.8% in the other large cities mentioned earlier, 22.9% in smaller towns, and 30.9% in rural areas. The highest response rates were from small towns and rural areas, the lowest response from Riga.

The distribution by age groups was 19.9% between 16-24, 21.6% between 25-34, 21.4% between 35-44, 17.5% between 45-54, and 19.6% between 55-64. The highest response was from the youngest and oldest age groups; the lowest in the 35-44 age group.

The marital status of the respondents was 51.0% married, 10.3% common-law, 24.0% single, 9.5% divorced, and 5.1% widowed.

Household size was reported as single-person household by 7.4%, two-person by 19.9%, three persons by 26.2%, four persons by 27.8%, five persons by 11.3%, and six or more by 7.5%.

41.9% of respondents had no children under 18 in the family; 32.6% had one child, 18% two children, and only 7.5% three or more children. As the data show, the most common in Latvia is the one-child family.

In terms of education, 24.7% had primary education, 54.2% secondary education, and 20.1% higher education. Income per individual family member, considering all family income, was up to 40 Ls - 34.1%, 41-70 Ls - 33.4%, 71 Ls and more - 25.6%, and unsure, 6.9%.

Health and health services

The self-assessment of health and attitudes toward own health provide important information; as expected, there were gender and age differences. 21.4% of men and 15.7% of women regard their health status as good; 23.8% of men and 21.2% of women as satisfactory, but 10.9% of men and 14.4% of women as rather poor or poor. Comparisons among age groups indicate that dissatisfaction with own health increases with age (Figure 1.)

Smoking

Smoking is one of the most frequent etiological factors in the development of cardiovascular, respiratory, oncological and other diseases. The data show that 53.0% men and 18.4% women smoke daily, 8.5% men and 8.7% women smoke occasionally, but 38.5% men and 72.9% women are nonsmokers.

Nutrition

The nutrition subsection of the survey included items about food habits, food preparation methods, and knowledge about healthy nutrition. Especially important is the data about utilization of various types of fats.

Most respondents (83.3% of women and 70% of men) use vegetable oil in food preparation. Margarine is used by 5.9% of men and 9.6% of women. Butter or products containing butter is used by 2.6% of women and 6.2% of men. Animal fat or lard is used by 6.6% of women and 10% of men. Fat-free food preparation is practiced by only 0.7% of women and 0.67% of men.

The data show that the most commonly used type of fat in both urban and rural areas is vegetable oil - by 77.45% in all (80.6% urban and 70.3% rural). The urban-rural difference in the use of margarine and butter is insignificant - for margarine, 7.7% urban versus 7.3% rural, for butter, 4.3% urban and 3.9% rural. The average consumption of animal fat is low, 8.2%, but there is a marked difference between urban dwellers at 4.6% and rural at 16.1%. The percentage of those using no fat is very small - .8% urban and .4% rural.

In response to an item about the fat used to make sandwiches, low-fat (40-60% fat) margarine was used most often (56.8% of women and 56.1% of men).

On items about the consumption of vegetables we see a marked difference between the proportion of fresh and boiled vegetables in daily meal patterns. Boiled vegetables are used daily by 6.1% of men and 7.5% of women, but fresh vegetables are used daily by 29.2% of men and 38.3% of women.

Analyzing vegetable consumption by place of residence, the data show that fewer rural residents use fresh vegetables daily (23.3% of men and 31.8% of women) while the most use is reported in Riga (36.6% of men and 44.4% of women). The same pattern holds for canned vegetables - in rural areas 2.8% of men and 4.9% of women use them daily, while in Riga the data show 8.2% of men and 10.1% of women. (Figure 2.)

The inclusion of fresh vegetables in the daily meal pattern varied by education. With increased education, the consumption of fresh vegetables increases, from 25.7% for those with primary education, 31% for those with general secondary education, 36.7% for those with specialized secondary education, and 43% for those with higher education (Figure 3.)

52.6% of respondents have increased their consumption of vegetables recently; 55.1% urban residents but only 46.4% of rural residents (59.2% women and 44.2% men) have increased their vegetable consumption.

Physical activity

Physical activity is an important part of a healthy lifestyle. Most respondents engage in insufficient physical activity (Figure 4.). Only 41.8% of men and 26.5% of women have sufficient physical activity outside work hours, indicated by their response that they engage in at least 30 minutes of exercise sufficiently strenuous to cause mild breathlessness or sweating, at least 2-3 times a week.

It is surprising that even in the youngest age group, 16-24 years, 54.7% have insufficient physical activity. In the 55-64 years age group, 20.6% of respondents engage in physical activity daily, and all other age groups have considerably lower daily participation. The 16-24 year old group dominates in participation 2-3 times a week, with 21.4%, (Figure 5.).

Respondents seem unwilling to travel to and from work on foot. Only 37.6% of respondents spend daily more than 30 minutes walking to work.

Alcohol consumption

Alcohol consumption is a very prevalent risk factor in Latvia, associated with many illnesses. 91.3% of men and 84.8% of women reported using alcohol in the preceding year. During the preceding week, on the average respondents used (Figure 6.): Beer - men 2.7 bottles, women 0.5 bottles; wine - men 0.5 glasses (100 ml), women 0.7 glasses; distilled spirits - men 3.8 glasses (40 ml), women 0.9 glasses; mixed drinks - men 0.4 glasses (100 ml), women 0.3 glasses.

Body mass index

Respondents were asked for their height and weight. From this information, body mass index (BMI) was calculated for each respondent. According to the World Health Organization 1995 classification system, BMI <18.5 - underweight, 18.5-24.99 normal weight, 25-29.99 - overweight, and >30 – obesity (Figure 7.).

Body mass index increases with age. In the age group 16-24 years, 79.9% are in the normal category, but in the 55-64 years age group only 30.1% are in the normal weight category. Obesity is found in only 1.1% of the youngest group, but in 29.9% of the 55-64 years age group.

Main conclusions

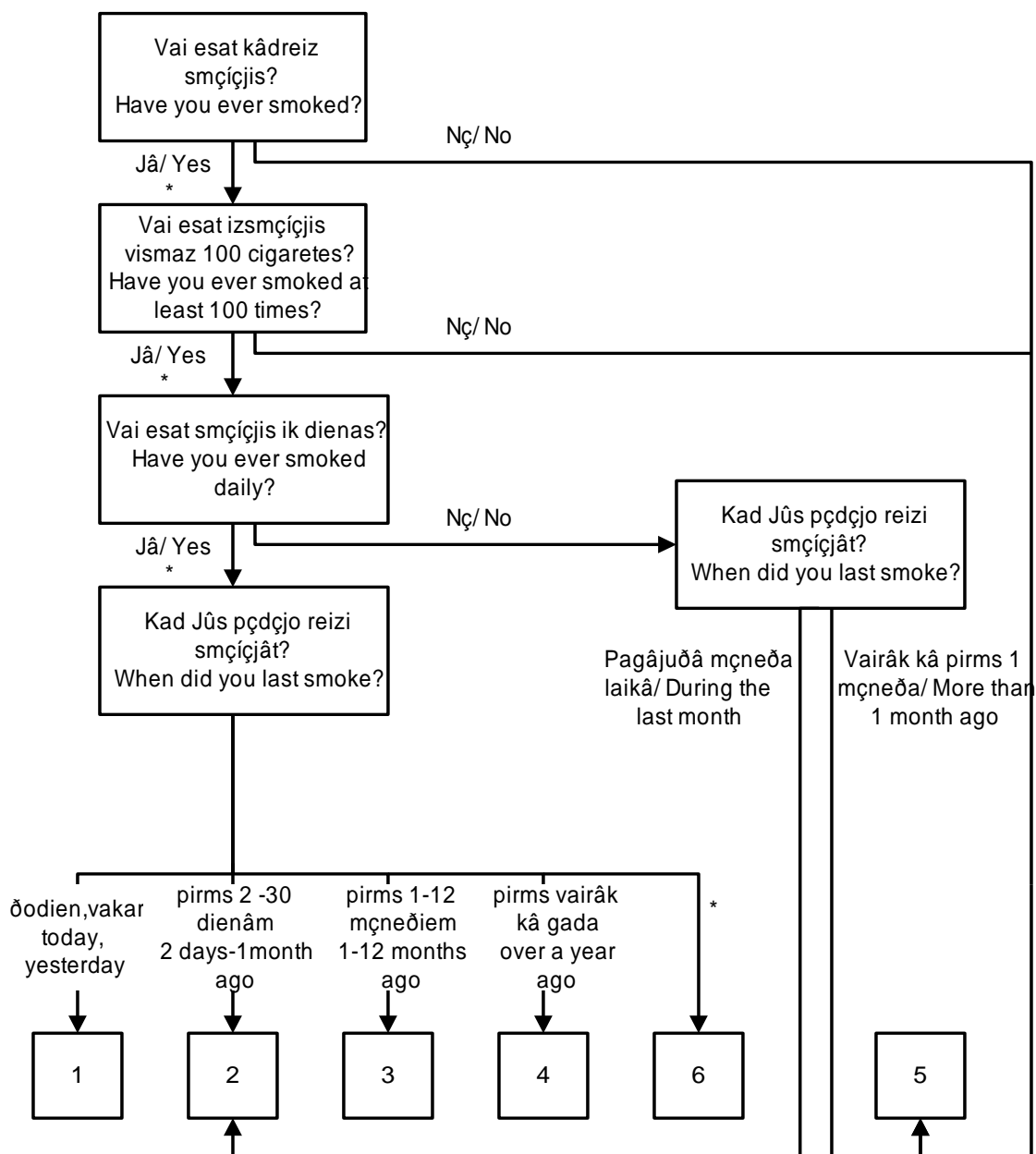
Response rate was satisfactory at 77.3%. The demographic characteristics of the sample (gender, nationality, age, place of residence) represent the Latvian population.

The self-assessment of health is reported as relatively good or good by less than half of respondents. The majority of respondents reported a variety of objective and subjective health problems, especially notable among women.

In respect to harmful health-related behaviours, such as smoking, data indicate that each day almost three times more men than women smoke. More men are exposed to passive smoke as well. An encouraging fact is that the majority of men want to quit, or are already trying to do so.

Smēķēšanas indeksa noteikšanas shēma. Derivation of smoking index.

1. Smēķē ik dienas/ Daily smokers
 2. Smēķē pa laikam/ Occasional smokers
 3. Atmetuši pirms 1- 12 mēnešiem/ Quitters 1-12 months ago
 4. Atmetuši pirms gada un agrāk/ Ex-smokers given up more than one year ago
 5. Nesmēķētāji/ Non-smokers
 6. Nepietiekama informācija/ Insufficient information
- * Iztrūkst informācija/ Information failing



Tabulu saraksts. List of tables.

1. Sociāli demogrāfiskais raksturojums / Background variables	1A-7
2. Veselība un veselības aprūpe/ Health and health status	8A-28
3. Smēķēšana / Smoking	29A-40
4. Uzturs / Eating habits	41A-80
5. Alkohola lietošana / Alcohol consumption	81-91
6. Ķermeņa masas indekss un fiziskā aktivitāte / Body mass index and physical activity	92A-95B
7. Satiksmes drošība / Traffic safety	96-103B
8. Citi / Other	104-132

Tabula 1.A. Respondentu skaits dzimuma un vecuma grupās (N).
Table 1.A. Number of respondents by sex and age (N).

	Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
	Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64			16-24	25-34	35-44	45-54			55-64
Kopā/ Total Respondentu skaits/ Number of respondents(N)	220	235	228	165	188	1036	243	266	269	242	266	1286	2322	

Tabula 1.B. Respondentu skaits sociālajās un demogrāfiskajās grupās (N).
Table 1.B. Number of respondents in background variables, by sex and age (N).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64			16-24	25-34	35-44	45-54			55-64
ĢIMENES/STĀVOKĻIS/MARITAL STATUS	<i>precējies/married</i>	19	137	158	113	145	572	26	152	168	139	122	607	1179	
	<i>dzīvo civillaulībā/living in common-law-marriage</i>	27	28	29	17	15	116	26	46	21	19	11	123	239	
	<i>neprecējies/single</i>	169	57	17	9	5	257	185	43	33	20	17	298	555	
	<i>šķīrušies/separated or divorced</i>	1	9	24	21	12	67	3	16	39	45	49	152	219	
	<i>atraitni/widowed</i>		3		4	10	17	2	8	8	19	65	102	119	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/DEGREE OF EDUCATION	<i>pa matizglītība/primary</i>	103	29	23	52	91	298	88	34	16	41	90	269	567	
	<i>vispārējā vidējā/secondary</i>	36	55	52	28	16	187	55	52	63	55	55	280	467	
	<i>vidējā speciālā/vocational</i>	55	108	101	56	43	363	46	111	119	91	72	439	802	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/university</i>	24	41	50	28	34	177	49	68	71	54	43	285	462	
DZĪVES VIETA/URBANISATION	<i>Rīga/Riga</i>	59	66	66	45	58	294	78	73	83	74	80	388	682	
	<i>pilsētas/cities</i>	39	38	32	26	31	166	38	44	50	46	47	225	391	
	<i>nozās pilsētas/towns</i>	56	44	56	38	42	236	56	65	71	54	49	295	531	
	<i>lauku teritorijas/rural areas</i>	66	87	74	56	57	340	71	84	65	68	90	378	718	
NODARBOŠANĀS/OCCUPATION	<i>lauksaimniecība,mēšsaimniecība/farming,forestry</i>	20	48	36	24	17	145	4	9	11	11	9	44	189	
	<i>rūpniecība,celtniecība,transport/industrial,construction</i>	50	80	73	50	35	288	12	18	33	31	9	103	391	
	<i>darbs birojā/office, service</i>	31	51	50	19	18	169	38	89	104	95	34	360	529	
	<i>mēdicīna,pedagoģija,zinātne/medicine,pedagogy,science</i>	3	8	11	7	5	34	11	40	42	36	13	142	176	
	<i>skolēni,studenti/studying</i>	75					75	124	5	1			130	205	
	<i>mājsaimnieces/housewife</i>	3	4	3	4	2	16	28	70	32	18	6	154	170	
	<i>pensionāri/pensioned</i>	2	5	6	14	89	116		1	5	11	189	206	322	
	<i>bezdarbnieki/unemployed</i>	31	34	44	42	18	169	25	30	33	31	1	120	289	
TAUTĪBA/NATIONALITY	<i>latviešu/Latvian</i>	137	133	117	91	98	576	156	145	135	126	177	739	1315	
	<i>krievu/Russian</i>	63	80	66	49	53	311	65	84	85	70	59	363	674	
	<i>cita/other</i>	15	18	40	25	35	133	15	32	46	43	27	163	296	

Tabula 2. Ģimenes stāvoklis dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 2. Marital status by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/Total	
		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES	<i>precējusies/ married</i>	8.8	58.5	69.3	68.9	77.5	55.6	10.7	57.4	62.5	57.4	46.2	47.3	51.0
STĀVOKLIS/	<i>dzīvo civilaulībā/ living in</i>	12.5	12.0	12.7	10.4	8.0	11.3	10.7	17.4	7.8	7.9	4.2	9.6	10.3
MARITAL	<i>common-law-marriage</i>													
STATUS	<i>neprecējusies/ single</i>	78.2	24.4	7.5	5.5	2.7	25.0	76.4	16.2	12.3	8.3	6.4	23.2	24.0
	<i>šķīrušies/ separated or</i>	.5	3.8	10.5	12.8	6.4	6.5	1.2	6.0	14.5	18.6	18.6	11.9	9.5
	<i>divorced</i>													
	<i>atraitni/ widowed</i>		1.3		2.4	5.3	1.7	.8	3.0	3.0	7.9	24.6	8.0	5.1
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	216	234	228	164	187	1029	242	265	269	242	264	1282	2311
Iztrūkst/ Missing	(N)	4	1		1	1	7	1	1			2	4	11

Tabula 3. Izglītības līmenis dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 3. Degree of education by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/Total	
		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
IZGLĪTĪBAS	<i>pamatizglītība/ primary</i>	47.2	12.4	10.2	31.7	49.5	29.1	37.0	12.8	5.9	17.0	34.6	21.1	24.7
LĪMENIS/	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	16.5	23.6	23.0	17.1	8.7	18.2	23.1	19.6	23.4	22.8	21.2	22.0	20.3
DEGREE OF	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	25.2	46.4	44.7	34.1	23.4	35.4	19.3	41.9	44.2	37.8	27.7	34.5	34.9
EDUCATION	<i>augstākā vai nepabeigta</i>	11.0	17.6	22.1	17.1	18.5	17.3	20.6	25.7	26.4	22.4	16.5	22.4	20.1
	<i>augstākā/ university</i>													
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	218	233	226	164	184	1025	238	265	269	241	260	1273	2298
Iztrūkst/ Missing	(N)	2	2	2	1	4	11	5	1		1	6	13	24

Tabula 4. Nodarbošanās dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 4. Occupation by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/Total	
		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
NODARBOŠANĀS/	<i>lauksaimniecība, mēšsaimniecība/</i>	9.3	20.9	16.1	15.0	9.2	14.3	1.7	3.4	4.2	4.7	3.4	3.5	8.3
OCCUPATION	<i>farming, forestry</i>													
	<i>rūpniecība, celtniecība, transports/</i>	23.3	34.8	32.7	31.3	19.0	28.5	5.0	6.9	12.6	13.3	3.4	8.2	17.2
	<i>industrial, construction</i>													
	<i>darbs birojā/ office, service</i>	14.4	22.2	22.4	11.9	9.8	16.7	15.7	34.0	39.8	40.8	13.0	28.6	23.3
	<i>mācība, pedagoģija, zinātne/</i>	1.4	3.5	4.9	4.4	2.7	3.4	4.5	15.3	16.1	15.5	5.0	11.3	7.7
	<i>medicine, pedagogy, science</i>													
	<i>skolēni, studenti/ studying</i>	34.9					7.4	51.2	1.9	.4			10.3	9.0
	<i>mājsaimnieces/ housewife</i>	1.4	1.7	1.3	2.5	1.1	1.6	11.6	26.7	12.3	7.7	2.3	12.2	7.5
	<i>pensionāri/ pensioned</i>	.9	2.2	2.7	8.8	48.4	11.5		.4	1.9	4.7	72.4	16.4	14.2
	<i>bezdarbnieki/ unemployed</i>	14.4	14.8	19.7	26.3	9.8	16.7	10.3	11.5	12.6	13.3	.4	9.5	12.7
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	215	230	223	160	184	1012	242	262	261	233	261	1259	2271
Iztrūkst/ Missing	(N)	5	5	5	5	4	24	1	4	8	9	5	27	51

Tabula 5. Tautība dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 5. Nationality by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64			16-24	25-34	35-44	45-54			55-64
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	63.7	57.6	52.5	55.2	52.7	56.5	66.1	55.6	50.8	52.7	67.3	58.4	57.5	
	<i>krievu/ Russian</i>	29.3	34.6	29.6	29.7	28.5	30.5	27.5	32.2	32.0	29.3	22.4	28.7	29.5	
	<i>cita/ other</i>	7.0	7.8	17.9	15.2	18.8	13.0	6.4	12.3	17.3	18.0	10.3	12.9	13.0	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	215	231	223	165	186	1020	236	261	266	239	263	1265	2285	
Ētrūkst/ Missing	(N)	5	4	5		2	16	7	5	3	3	3	21	37	

Tabula 6. Ģimeņu īpatsvars ar bērniem līdz 18 gadiem (%).
Table 6. Families with children under 18 years (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64			16-24	25-34	35-44	45-54			55-64
Cik bērnu vecumā līdz 18 gadiem dzīvo Jūsu ģimenē?/ Number of children living at home?	<i>neviens/ none</i>	49.8	30.5	23.5	50.7	72.5	43.4	44.9	19.1	13.0	56.4	78.3	40.7	41.9	
	<i>viens/ one</i>	38.9	35.0	32.1	33.6	15.6	31.6	35.9	43.5	38.3	32.7	13.7	33.3	32.6	
	<i>divi/ two</i>	5.7	23.5	28.1	12.3	9.6	16.6	12.0	28.6	38.3	6.8	5.8	19.2	18.0	
	<i>trīs/ three</i>	3.3	6.2	9.0	2.7	1.8	4.9	4.7	6.1	8.4	1.8	1.8	4.7	4.8	
	<i>četri vai vairāk/ four or more</i>	2.4	4.9	7.2	.7	.6	3.5	2.6	2.7	1.9	2.3	.4	2.0	2.7	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	211	226	221	146	167	971	234	262	261	220	226	1203	2174	
Ētrūkst/ Missing	(N)	9	9	7	19	21	65	9	4	8	22	40	83	148	

Tabula 7. Ģimenes ienākumi mēnesī uz vienu ģimenes locekli dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 7. Monthly income per family member by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64			16-24	25-34	35-44	45-54			55-64
Kādi ir jūsu ģimenes ienākumi mēnesī uz vienu ģimenes locekli/ What are your family incomes per one family member per month	<i>5-40Ls</i>	30.2	40.4	38.1	35.8	21.6	33.6	36.0	42.8	41.9	32.8	18.9	34.5	34.1	
	<i>41-70Ls</i>	27.0	23.0	31.0	31.5	45.9	31.1	28.9	27.7	29.1	31.5	58.3	35.2	33.4	
	<i>71Ls un vairāk/ 71Ls and more</i>	25.6	27.4	23.5	27.2	29.2	26.4	22.6	26.1	22.6	31.1	22.4	24.9	25.6	
	<i>grūti pateikt / it's hard to say</i>	17.2	9.1	7.5	5.6	3.2	8.8	12.6	3.4	6.4	4.7	.4	5.4	6.9	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	215	230	226	162	185	1018	239	264	265	235	259	1262	2280	
Ētrūkst/ Missing	(N)	5	5	2	3	3	18	4	2	4	7	7	24	42	

Tabula 8.A. Ārsta apmeklējumu skaits pēdējo 12 mēn. laikā dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 8.A. Visits to the doctor during the last year by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					Kopā/ Total	<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						Kopā/ Total	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>Cīk reižu jās apmeklējāt ārstu pēdējo 12 mēnešu laikā/ How often did you see doctor in previous 12 months</i>	<i>neapmeklēju/ not at all</i>	28.5	43.1	49.3	49.0	40.8	41.8	15.5	20.1	28.3	36.7	30.8	26.2	33.1	
	<i>1-2 reizes/ 1-2 times</i>	41.5	41.7	36.6	36.1	33.7	38.2	36.5	48.6	42.2	38.0	31.3	39.5	38.9	
	<i>3-4 reizes/ 3-4 times</i>	15.5	8.5	7.8	9.5	10.1	10.3	21.5	16.9	9.6	8.7	19.4	15.1	13.0	
	<i>5-6 reizes/ 5-6 times</i>	9.5	2.4	2.9	3.4	5.3	4.7	12.4	7.6	10.0	7.4	7.9	9.1	7.2	
	<i>7-8 reizes/ 7-8 times</i>	.5	1.9		1.4	1.8	1.1	4.7	1.6	2.0	2.6	2.2	2.6	1.9	
	<i>9-10 reizes/ 9-10 times</i>	1.5	.5	.5	.7	1.8	1.0	3.0	2.8	4.0	2.2	4.0	3.2	2.2	
	<i>11 un vairāk/ 11 and more</i>	3.0	1.9	2.9		6.5	2.9	6.4	2.4	4.0	4.4	4.4	4.3	3.7	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	200	211	205	147	169	932	233	249	251	229	227	1189	2121	
Iztrūkst/ Missing	(N)	20	24	23	18	19	104	10	17	18	13	39	97	201	

Tabula 8.B. Respondentu īpatsvars, kuri ir apmeklējuši ārstu (%).
Table 8.B. Percent of persons visiting a doctor.

		<i>Vīrieši/Males</i>					Kopā/ Total	<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						Kopā/ Total	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējusies/ married</i>	79	55	46	53	57	53	88	76	71	60	57	68	61	
	<i>dzīvo civilaullībā/ living in common-law-marriage</i>	63	36	41	24	40	42	81	83	76	47	55	73	58	
	<i>neprecējusies/ single</i>	64	49	41	33	60	58	80	70	52	60	65	73	66	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	100	22	50	24	42	37	67	63	64	64	71	66	58	
	<i>atraitņi/ widowed</i>		100		75	40	59	100	50	38	63	54	55	55	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	<i>pa matizglītība/ primary</i>	67	21	30	50	52	52	78	74	63	51	60	67	59	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	69	47	48	43	38	50	87	79	60	67	53	69	61	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	60	58	49	39	53	52	89	72	67	62	58	68	61	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	63	59	44	54	65	55	69	78	73	56	67	69	64	
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	<i>Rīga/ Riga</i>	63	48	44	42	52	50	74	73	58	59	55	64	58	
	<i>pilsētas/ cities</i>	59	61	41	46	65	55	82	75	62	65	64	69	63	
	<i>nuzās pilsētas/ towns</i>	70	64	48	53	57	58	86	75	77	57	59	72	66	
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	67	43	47	43	46	49	85	76	71	59	60	70	60	
NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION	<i>lauksaimniecība, mežsaimniecība/ farming, forestry</i>	45	54	42	50	53	49	100	67	64	73	44	66	53	
	<i>rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction</i>	68	54	45	46	46	52	75	78	67	52	56	64	55	
	<i>darbs birojā/ office, service</i>	65	55	50	68	61	57	82	73	71	67	62	71	67	
	<i>mēdicīna, pedagoģija, zinātne/ medicine, pedagogy, science</i>	67	75	45	57	40	56	91	83	69	58	77	73	69	
	<i>skolēni, studenti/ studying</i>	69					69	79	60				78	75	
	<i>mūjsaimnieces/ housewife</i>	67	75	33	25	100	56	93	73	66	56	33	71	70	
	<i>pensionāri/ pensioned</i>	100	60	67	50	58	59		100	80	55	59	60	59	
	<i>bezdarbnieki/ unemployed</i>	61	26	43	26	33	38	72	73	55	45	100	61	47	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	72	57	46	49	54	57	81	79	73	61	58	71	64	
	<i>krievu/ Russian</i>	52	45	45	45	58	49	82	63	59	57	58	63	57	
	<i>citi/ other</i>	60	39	48	32	43	44	87	84	63	60	74	71	58	

Tabula 9. Invalīdītātes pensija dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 9. Disability pension by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupas/Age groups</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupas/Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>Vai Jūs saņemat invalīdītātes pensiju?/ Do you receive disability pension?</i>	<i>jā/yes</i>	3.2	3.4	4.9	13.8	13.1	7.0	1.2	2.7	5.0	5.5	8.2	4.5	5.6	
	<i>nē/no</i>	96.8	96.6	95.1	86.2	86.9	93.0	98.8	97.3	95.0	94.5	91.8	95.5	94.4	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	<i>(N)</i>	218	234	223	159	176	1010	242	261	260	236	257	1256	2266	
<i>Ekstrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	5	5	2	3	3	18	4	2	4	7	7	24	42	

Tabula 10.A. Respondentu darbā neierašanās dienu skaits slimības dēļ pēdējā gadā lai kā dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 10.A. Days of absence from work during the previous year by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Slimības dēļ darbā neierašanās dienu skaits pēdējā gadā laikā/ Days of absence from work during the last year</i>	<i>neviena/ not at all</i>	27.9	44.4	48.8	55.3	57.3	45.0	30.3	37.9	45.1	52.2	58.4	44.1	44.5
	<i>1-10 dienas/ 1-10 days</i>	39.9	31.0	29.8	24.3	22.6	30.6	44.3	43.2	30.6	23.0	16.9	32.4	31.6
	<i>11-20 dienas/ 11-20 days</i>	14.8	14.4	9.5	7.8	10.5	11.9	12.9	9.7	10.9	9.6	7.8	10.3	11.0
	<i>21-30 dienas/ 21-30 days</i>	10.4	6.4	8.3	1.9	4.8	6.9	6.0	3.9	6.7	9.0	9.0	6.8	6.8
	<i>31 un vairāk/ 31 and more</i>	7.1	3.7	3.6	10.7	4.8	5.6	6.5	5.3	6.7	6.2	7.8	6.5	6.1
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	183	187	168	103	124	765	201	206	193	178	166	944	1709
<i>Et rūkst/ Missing</i>	(N)	37	48	60	62	64	271	42	60	76	64	100	342	613

Tabula 10.B. Respondentu īpatsvars, kuri nav kavējuši darbu slimības dēļ (%).
Table 10.B. Percent of persons with no days of absence due to illness in background variables.

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
ĢIMENES STĀVOKĻIS/ MARITAL STATUS	<i>precējies/ married</i>	32	34	35	36	39	36	31	30	35	41	41	36	36
	<i>dzīvo civilaulībā/ living in common-law-marriage</i>	15	39	31	41	33	31	31	22	19	26	45	26	28
	<i>neprecējies/ single</i>	24	37	35	44	20	28	24	42	36	50	35	30	29
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>			33	46	19	34		13	21	38	20	24	27
	<i>atraitņi/ widowed</i>			33			24		25	50	21	38	34	33
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	<i>pa mat izglītība/ primary</i>	18	45	48	38	40	33	17	26	19	34	34	27	30
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	25	38	35	39	25	34	29	21	33	36	45	33	33
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	31	31	37	32	47	35	39	37	33	37	40	37	36
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	25	34	30	25	26	29	24	25	34	44	28	31	30
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	<i>Rīga/ Riga</i>	27	38	36	22	29	31	19	21	24	41	43	29	30
	<i>pilsētas/ cities</i>	5	18	6	31	29	17	11	16	20	24	9	16	16
	<i>muzās pilsētas/ towns</i>	20	23	43	45	40	33	30	37	44	44	33	38	36
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	33	47	43	39	49	43	35	38	40	41	48	41	42
NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION	<i>lauksaimniecība, mežsaimniecība/ farming, forestry</i>	35	38	47	33	41	39	25	33	18	18	11	20	35
	<i>rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction</i>	20	34	27	38	40	31	50	33	30	45	44	39	33
	<i>darbs birojā/ office, service</i>	35	37	46	32	33	38	37	30	36	42	62	39	39
	<i>mēdicība, pedagoģija, zinātne/ medicine, pedagogy, science</i>			25	36	29	32	45	23	38	42	15	33	33
	<i>skolēni, studenti/ studying</i>	23					23	19	40	100			20	21
	<i>mājsaimnieces/ housewife</i>	33	25	33	25		25	18	30	38	44		30	29
	<i>pensionāri/ pensioned</i>	50	20	17	29	34	32				18	35	33	33
	<i>bezdarbnieki/ unemployed</i>	10	38	34	38	56	34	28	33	24	29		28	31
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	24	32	41	41	42	35	30	30	37	43	40	36	35
	<i>krievu/ Russian</i>	24	40	33	33	30	32	14	30	28	37	31	28	30
	<i>cita/ other</i>	20	44	30	16	40	31	27	28	24	28	26	26	28

Tabula 11.A. Respondentu īpatsvars, kuriem ir ārstētas vai diagnosticētas minētās slimības pēdējā gada laikā (%).
Table 11.A. Percent of persons treated or detected by doctor during the previous year.

	<i>Vīrieši/Males</i>					Kopā/ Total	<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total		
	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						Kopā/ Total	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	
	<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>hipertensiju/ hypertension</i>	5.5	3.8	2.2	6.7	16.5	6.6	2.5	4.1	9.3	16.1	28.6	12.2	9.7	
<i>cukura diabētu/ diabetes</i>		4	9	1.8	2.7	1.1		4	7	2.1	4.1	1.5	1.3	
<i>miokarda infarktu vai sirdslēkmi/ myocardial infarction or heart attack</i>			4	1.2	5.3	1.3		4	4	1.7	1.9	9	1.0	
<i>stenokardiju/ angina pectoris</i>	9	1.3	1.8	3.6	11.2	3.5	1.6	1.5	2.6	5.0	8.3	3.8	3.7	
<i>sirds mazspēju/ heart failure</i>	1.4	9	1.8	2.4	11.7	3.4	2.5	3.0	3.3	9.1	18.0	7.2	5.5	
<i>reimatisko artrītu/ rheumatic arthritis</i>	9	9	4	6	2.1	1.0			2.6	5.0	10.2	3.6	2.4	
<i>nugurkaula slimības/ diseases of the spine</i>	9.5	7.2	10.1	11.5	12.8	10.0	4.5	7.9	12.6	10.3	15.0	10.2	10.1	
<i>plaušu emfizēnu vai hronisko bronhītu/ emphysema or chronic bronchitis</i>	5.9	3.8	3.9	4.2	1.6	4.0	4.5	6.8	3.7	5.4	3.8	4.8	4.4	
<i>nieru vai urīnceļu slimības/ kidney or urinary tract diseases</i>	3.6	2.6	3.9	3.6	10.1	4.6	5.3	8.3	6.3	4.5	10.5	7.1	6.0	
<i>gastrītu, kuņģa vai divpadsmitpirkstu zarnas hroniskas slimības vai čūlas/ gastritis, chronic diseases or ulcers of stomach or duodenum</i>	6.4	6.8	10.5	6.7	10.6	8.2	8.2	6.8	8.6	7.4	14.3	9.1	8.7	
<i>bronhiālo astmu/ bronchial asthma</i>	9	9	4	1.2	2.1	1.1	1.2	4	1.1	1.2	1.1	1.0	1.0	
<i>Nav slimojis ar pieminētām slimībām/ No diseases mentioned above</i>	71.8	77.0	71.9	69.1	48.9	68.4	74.9	71.1	62.8	59.5	41.7	61.8	64.8	
Respondentu skaits/ Number of respondents (N)	220	235	228	165	188	1036	243	266	269	242	266	1286	2322	

Tabula 11.B. Respondentu īpatsvars, kuriem nav minētās slimības (%).
Table 11.B. Percent of persons without above mentioned diseases.

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
ĢIMENES	<i>precējies/ married</i>	68	77	72	69	49	66	85	73	67	58	38	61	64
STĀVOKĻIS/ MARITAL STATUS	<i>dzīvo civillaulībā/ living in common-law-marriage</i>	59	86	72	82	47	71	81	63	57	68	36	64	67
	<i>neprecējies/ single</i>	74	74	71	78	60	74	74	70	61	50	47	68	71
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		78	75	48	33	58	67	81	51	67	41	56	57
	<i>atraitni/ widowed</i>		100		100	60	76		63	63	53	49	51	55
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	<i>pa māt izglītība/ primary</i>	68	83	78	69	52	65	74	65	69	54	41	58	62
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	72	75	69	71	50	70	65	65	60	62	45	60	64
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	75	72	73	70	42	69	76	74	63	53	46	62	65
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	79	88	70	64	47	70	86	74	63	72	30	66	68
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	<i>Rīga/ Riga</i>	78	77	79	71	47	71	74	78	70	62	48	66	68
	<i>pilsētas/ cities</i>	67	76	84	65	32	66	79	77	68	57	38	63	64
	<i>nuzās pilsētas/ towns</i>	68	68	63	63	57	64	73	68	58	59	45	61	62
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	73	82	68	73	54	71	75	64	55	59	37	57	64
NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION	<i>lauksaimniecība, mežsaimniecība/ farming, forestry</i>	70	79	75	71	65	74	75	78	55	64	44	61	71
	<i>rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction</i>	66	83	73	74	51	72	83	61	79	74	44	72	72
	<i>darbs birojā/ office, service</i>	74	78	78	58	56	73	89	72	58	54	44	62	66
	<i>mācītājs, pedagoģis, zinātnis/ medicine, pedagogy, science</i>	67	75	64	57	60	65	64	78	71	61	38	67	66
	<i>skolēni, studenti/ studying</i>	79					79	69	60	100			68	72
	<i>mājsaimniece/ housewife</i>	33	25	67	50		38	86	70	56	61	50	68	65
	<i>pensionāri/ pensioned</i>	100	20	50	57	46	47		100	40	64	42	43	45
	<i>bezdarbnieki/ unemployed</i>	65	71	64	76	44	66	72	67	64	61		65	66
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	69	75	71	66	55	68	72	69	59	65	44	61	64
	<i>krievu/ Russian</i>	78	78	73	69	40	69	77	77	68	54	39	64	66
	<i>citi/ other</i>	73	89	73	80	49	70	87	63	63	49	30	56	62

Tabula 12. Sūdzības par ilgstošu klepu ar krēpām pēdējā gada laikā respondentu dzimuma un vecuma grupās (%).
 Table 12. Have there been permanent cough with sputa during the last year by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Vai pēdējā gada laikā Jums ir bijis ilgstošs klepus ar krēpām?/ Have you had permanent cough with sputa within the last year?</i>	<i>nē/ no</i>	66.5	71.2	74.3	78.6	71.8	72.2	64.3	68.2	76.3	79.7	76.6	73.0	72.6
	<i>jā, mazāk kā 1 mēnesi/yes, less than 1 month</i>	27.1	18.5	18.8	11.3	14.9	18.6	26.6	25.3	16.3	14.0	13.7	19.2	18.9
	<i>jā, 1-2 mēnešus/yes, 1-2 months</i>	5.0	3.9	2.8	3.8	7.2	4.5	6.6	5.7	5.1	2.5	6.3	5.3	4.9
	<i>jā, 3 un vairāk mēnešus/yes, 3 and more months</i>	1.4	6.4	4.1	6.3	6.1	4.8	2.5	.8	2.3	3.8	3.5	2.6	3.5
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	218	233	218	159	181	1009	241	261	257	236	256	1251	2260
<i>Ētrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	2	2	10	6	7	27	2	5	12	6	10	35	62

Tabula 13.A. Respondentu īpatsvars ar minētiem simptomiem un sūdzībāmpēdējā mēneša laikā (%).
Table 13.A. Percent of persons with some symptoms and complaints during the last months.

	<i>Vīrieši/Males</i>					Ko pā/ Total	<i>Sievietes/Females</i>					Ko pā/ Total		
	<i>Vēcuma grupas/ Age groups</i>						Ko pā/ Total	<i>Vēcuma grupas/ Age groups</i>					Ko pā/ Total	
	<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>sāpes krūtīs paaugstinātas fiziskās slodzes laikā/ pain in the breast during the physical loading</i>	7.3	6.4	7.5	10.3	15.4	9.1	4.1	3.8	8.9	9.5	14.7	8.2	8.6	
<i>locītavu sāpes/ articulation ache</i>	14.1	17.0	23.2	24.8	40.4	23.3	4.9	11.7	19.3	34.7	51.1	24.5	23.9	
<i>nuguras sāpes/ backache</i>	23.2	34.5	37.7	41.8	33.5	33.8	21.0	39.5	40.5	40.5	44.7	37.5	35.8	
<i>pietūkums pēdu-potīšu rajonā/ swelling at the foot-ankle area</i>	1.4	3.4	2.6	8.5	11.2	5.0	3.3	8.3	11.9	19.8	19.9	12.7	9.3	
<i>nugurkaula sāpes kakla-plecu daļā/ back aches at the neck-shoulder area</i>	10.0	11.9	12.3	13.3	20.2	13.3	11.9	21.1	31.6	36.4	36.5	27.6	21.2	
<i>varikozas vēnas/ varicose vein</i>	.9	3.0	5.3	6.7	9.6	4.8	2.1	7.1	10.8	12.8	15.0	9.6	7.5	
<i>ekzēma/ eczema</i>	1.4	1.3	.4	1.2	2.7	1.4	2.5	1.9	2.6	2.1	1.9	2.2	1.8	
<i>ai zīdētājūnī/ obstipation</i>	2.7	1.7	2.2	3.0	4.8	2.8	6.2	7.5	6.3	9.9	9.8	7.9	5.6	
<i>galvas sāpes/ headache</i>	37.3	39.1	33.3	24.2	30.3	33.5	62.6	60.9	54.6	52.9	45.9	55.3	45.6	
<i>bezmiegš/ insomnia</i>	12.3	19.1	18.4	21.2	23.9	18.7	14.0	12.4	17.8	21.1	27.8	18.7	18.7	
<i>depresija/ depression</i>	10.0	11.9	13.6	13.9	9.0	11.7	14.8	21.4	22.3	19.0	13.2	18.2	15.3	
<i>zobu sāpes/ toothache</i>	14.1	20.0	15.8	13.9	18.1	16.5	13.6	19.9	10.4	10.3	8.6	12.6	14.3	
<i>sāpes vēderā/ stomach ache</i>	22.3	11.5	10.1	12.1	11.2	13.5	35.0	21.4	16.7	13.2	15.4	20.2	17.2	
<i>išiass/ sciatica</i>		.4	.4		2.1	.6		.8	.7	.4	1.5	.7	.6	
<i>Nav uzskaitīti simptomi/ No symptoms mentioned above</i>	29.5	22.6	24.6	20.6	16.0	23.0	16.0	9.8	7.4	6.6	3.8	8.6	15.0	
Respondentu skaits/ Number of respondents (N)	220	235	228	165	188	1036	243	266	269	242	266	1286	2322	

Tabula 13.B. Respondentu īpatsvārs, kuriem nav iepriekš minēto simptomu (%).
Table 13.B. Percent of persons without above mentioned symptoms in background variables.

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējies/ married</i>	21	20	20	17	16	18	12	7	9	4	2	6	12	
	<i>dzīvo civillaulībā/ living in common-law-marriage</i>	26	29	28	29	13	26	31	11	5	11	9	14	20	
	<i>neprecējies/ single</i>	31	23	41	33	40	30	15	14	9	5		13	21	
	<i>šķīrūšies/ separated or divorced</i>		33	42	19		25		13	3	16	6	9	14	
	<i>atraitni/ widowed</i>		67		50	20	35		25			5	5	9	
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</i>	<i>pa mazi izglītība/ primary</i>	26	17	26	12	20	21	15	9	6	7	2	8	15	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	22	22	23	18	13	21	11	4	11	7	5	8	13	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	38	20	24	30	14	25	13	11	5	3	4	7	15	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	33	32	26	18	6	23	27	12	8	11	5	12	16	
<i>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	32	26	23	20	10	22	15	8	5	7	5	8	14	
	<i>pilsētas/ cities</i>	33	16	34	19	23	25	16	11	10	2	2	8	15	
	<i>muzās pilsētas/ towns</i>	20	30	23	26	21	24	20	9	4	7	4	9	15	
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	33	20	23	18	14	22	14	11	12	9	3	10	15	
<i>NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION</i>	<i>lauksaimniecība, mežsaimniecība/ farming, forestry</i>	30	19	28	29	24	25	25		9	9	11	9	21	
	<i>rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction</i>	30	25	23	18	11	23	25	6	3	6		7	18	
	<i>darbs birojā/ office, service</i>	23	27	22	11	17	22	13	8	6	6	12	8	12	
	<i>mācītājs, pedagoģis, zinātnis/ medicine, pedagogy, science</i>	67	13	45	57	20	38	18	15	7	6	8	10	15	
	<i>skolēni, studenti/ studying</i>	31					31	16					15	21	
	<i>mājsaimniece/ housewife</i>	33		33			13	14	9	9			8	9	
	<i>pensionāri/ pensioned</i>	100		33	14	13	16				27	2	3	7	
	<i>bezdarbnieki/ unemployed</i>	19	26	20	21	22	22	12	17	18			12	18	
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	27	21	24	18	16	22	14	12	8	10	5	10	15	
	<i>krievu/ Russian</i>	37	24	24	27	11	25	17	6	8	3	3	7	15	
	<i>citi/ other</i>	20	28	28	20	23	24	7	6	2	2		3	13	

Tabula 14.A. Veselības stāvokļa pašnovērtējums dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 14.A. Self-assessment of health status by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/Total</i>		
		<i>Vecuma grupas/Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>	<i>Vecuma grupas/Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Kā Jūs pats (patī)</i>	<i>labs/ good</i>	38.4	28.8	16.3	11.7	7.0	21.4	31.8	18.8	14.9	9.1	4.5	15.7	18.2
<i>novērtēt savu pašreizējo veselības stāvokli?/ How do you appraise your current state of health?</i>	<i>diezgan labs/ quite good</i>	26.0	28.3	29.1	17.8	14.4	23.8	28.1	30.5	19.0	17.0	11.7	21.2	22.4
	<i>vidējs/ average</i>	32.0	35.6	45.8	54.0	57.2	43.9	34.3	42.9	53.7	53.9	57.6	48.6	46.5
	<i>diezgan slikts/ quite bad</i>	2.3	5.6	8.4	12.3	13.9	8.1	5.4	6.4	9.0	11.6	20.5	10.6	9.5
	<i>slikti/ bad</i>	1.4	1.7	.4	4.3	7.5	2.8	.4	1.5	3.4	8.3	5.7	3.8	3.4
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	219	233	227	163	187	1029	242	266	268	241	264	1281	2310
<i>Et rūkst/ Missing</i>	(N)	1	2	1	2	1	7	1		1	1	2	5	12

Tabula 14.B. Respondentu īpatsvars, kuri uzskata savu veselības stāvokli par labu vai diezgan labu (%).
Table 14.B. Percent of persons, who assessed their own health status to be good or fairly good in background variables.

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/Total</i>		
		<i>Vecuma grupas/Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>	<i>Vecuma grupas/Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/MARITAL STATUS</i>	<i>precējies/ married</i>	58	55	44	28	19	38	73	51	38	24	15	35	36
	<i>dzīvo civilaullībā/ living in common-law-marriage</i>	48	68	31	35	27	44	58	37	19	32		34	39
	<i>neprecējies/ single</i>	67	56	59	44	20	63	57	53	30	30	12	49	55
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		44	63	24	33	42	67	69	26	33	22	32	35
	<i>atraitni/ widowed</i>		100		25	20	35	100	38	50	16	17	23	24
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</i>	<i>pa pamatizglītību/ primary</i>	70	45	48	19	18	41	53	21	31	22	12	29	35
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	58	55	46	39	13	47	56	46	30	27	16	35	40
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	56	53	41	30	23	43	59	48	28	22	21	34	38
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	67	78	52	36	32	54	73	68	48	35	16	50	51
<i>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	59	58	44	31	22	44	58	59	41	32	18	41	42
	<i>pilsētas/ cities</i>	64	61	47	27	13	45	55	52	34	17	17	34	39
	<i>muzās pilsētās/ towns</i>	64	57	45	37	21	46	55	45	32	31	14	36	41
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	68	54	46	23	25	45	68	43	26	21	16	34	39
<i>NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION</i>	<i>lauksaimniecība, mēšsaimniecība/ farming, forestry</i>	70	65	47	25	35	51	25	33	36	45	22	34	47
	<i>rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction</i>	54	56	52	36	23	47	50	22	27	35	33	32	43
	<i>darbs birojā/ office, service</i>	58	63	40	47	33	50	61	61	31	26	26	40	43
	<i>mēdicība, pedagoģija, zinātne/ medicine, pedagogy, science</i>	100	75	45	43	40	56	64	75	43	31	31	49	51
	<i>skolēni, studenti/ studying</i>	76					76	56	40	100			56	63
	<i>mājsaimnieces/ housewife</i>	33	25	100	25		38	71	37	31	17	17	39	39
	<i>pensionāri/ pensioned</i>	100	20		14	17	17			20	18	12	13	14
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>bezdarbnieki/ unemployed</i>	48	41	41	19	17	34	68	33	33	10		34	34
	<i>latviešu/ Latvian</i>	64	61	48	32	29	49	56	49	37	33	20	39	43
	<i>krievu/ Russian</i>	62	50	41	29	11	41	68	52	27	19	12	36	38
	<i>cita/ other</i>	87	56	45	20	17	39	53	41	35	14	4	27	32

Tabula 15.A. Respondentu īpatsvars, kuri ir lietojuši medicīniskos preparātus pēdējās nedēļas laikā (%).
Table 15.A. Percent of persons using some medicines during the last week by sex and age.

	<i>Vīrieši/Males</i>					Kopā/ Total	<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total		
	<i>Vēcuma grupa/s/ Age groups</i>						Kopā/ Total	<i>Vēcuma grupa/s/ Age groups</i>					Kopā/ Total	
	<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>pret augstu asins spiedienu/ for high blood pressure</i>	1.4	1.7	2.2	8.5	20.2	6.2	1.2	2.6	4.5	15.7	31.6	11.2	9.0	
<i>pret augstu holesterīna līmeni/ for high level of cholesterol</i>	.5				3.2	.7	.4		.4	1.5		.5	.6	
<i>pret galvas sāpēm/ for headache</i>	20.9	28.5	25.0	23.0	21.8	24.0	32.1	38.7	43.9	47.1	42.5	40.9	33.4	
<i>pret citām sāpēm/ for other aches</i>	9.1	11.5	15.8	15.2	21.3	14.3	11.1	10.9	15.2	20.7	30.5	17.7	16.2	
<i>pret klepu/ for cough</i>	8.2	6.8	6.6	8.5	6.4	7.2	7.8	7.1	8.6	8.7	6.8	7.8	7.5	
<i>no mierinošus līdzekļus/ depressants</i>	2.3	7.7	11.8	10.9	13.8	9.1	7.4	10.9	19.3	23.6	20.7	16.4	13.1	
<i>vitāminus, minerālvielas/ vitamins, minerals</i>	16.8	14.0	11.0	7.9	15.4	13.2	18.9	23.3	21.6	17.8	18.4	20.1	17.0	
<i>kontraceptīvos (pretapaugļošanas) līdzekļus/ contraceptives</i>							8.2	10.9	8.6	1.7	.4	6.0	3.3	
<i>fermentus, antacīdus/ ferments, antacids</i>		.9	2.2	1.2	.5	1.0		1.9	1.1	1.2	.8	1.0	1.0	
<i>citi iemesli/ other reasons</i>	5.9	8.9	8.3	8.5	12.2	8.7	8.2	11.3	10.0	16.1	16.5	12.4	10.8	
<i>Respondentu skaits/ Number of respondents(N)</i>	220	235	228	165	188	1036	243	266	269	242	266	1286	2322	

Tabula 15.B. Respondentu īpatņsvārs, kuri nav lietojuši iepriekš minētos medikamentus (%).
Table 15.B. Percent of persons, who did not use above mentioned medicines, in background variables.

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējies/ married</i>	47	43	42	49	30	41	19	24	28	20	11	22	31
	<i>dzīvo civillaulībā/ living in common-law-marriage</i>	56	54	45	53	27	48	35	22	14	37	18	25	36
	<i>neprecējies/ single</i>	53	51	41	33	80	52	36	37	30	5	12	32	41
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		33	54	29	42	40		38	23	29	24	26	31
	<i>atraitni/ widowed</i>		67		25	30	35		25		11	23	19	21
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</i>	<i>pa mazi izglītība/ primary</i>	52	41	57	38	38	45	39	32	38	24	14	28	37
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	44	45	31	75	44	45	27	29	30	24	22	26	34
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	58	46	47	46	21	45	28	24	19	18	19	21	32
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	50	46	46	25	21	38	35	26	30	20	12	25	30
<i>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	49	42	48	40	26	41	36	30	31	24	18	28	34
	<i>pilsētas/ cities</i>	59	47	53	42	35	48	34	34	34	20	13	27	36
	<i>muzās pilsētas/ towns</i>	46	41	38	42	26	39	27	22	17	22	22	22	29
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	56	51	41	54	42	49	35	24	22	18	16	22	35
<i>NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION</i>	<i>lauksaimniecība, mēžsaimniecība/ farming, forestry</i>	75	48	56	50	29	52	25	33	45	18	44	34	48
	<i>rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction</i>	56	48	51	58	46	51	25	22	33	35	22	30	46
	<i>darbs birojā/ office, service</i>	39	51	44	32	33	43	42	26	22	20	24	25	30
	<i>mēdicīna, pedagogija, zinātne/ medicine, pedagogy, science</i>	33	50	27	43	20	35	45	40	26	17	8	27	29
	<i>skolēni, studenti/ studying</i>	53					53	29	40				29	38
	<i>mājsaimnieces/ housewife</i>		25	67	50		31	29	20	28	33		24	25
	<i>pensionāri/ pensioned</i>	50			14	27	23		100		9	16	16	18
	<i>bezdarbnieki/ unemployed</i>	45	44	30	45	39	40	48	27	27	13		28	35
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	46	47	40	45	33	43	28	23	21	23	16	22	31
	<i>krievu/ Russian</i>	65	43	45	43	26	45	40	31	32	23	17	29	36
	<i>citi/ other</i>	60	67	53	52	43	53	33	28	26	14	19	23	36

Tabula 16.A. Sasprindzinājuma, stresa, nomāktības biežums dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 16.A. The frequency of tightness, stress, gloom during the last month by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Kopā/Total</i>	<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/Total</i>		
		<i>Vecuma grupas/Age groups</i>						<i>Kopā/Total</i>	<i>Vecuma grupas/Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>Vai Jūs esat izjutis (-usi) sasprindzinājumu, stresu, nomāktību pēdējā mēneša laikā?/Have you felt tightness, stress, gloom within the last month?</i>	<i>jā-nuna dzīve ir neciešama/my life is next to insufferable</i>	1.8	3.4	3.5	4.9	3.3	3.3	2.9	6.4	5.2	10.1	6.1	6.1	4.9	
	<i>jā-biežāk nekā pārējiem/often than the generality of mankind</i>	4.5	9.0	13.2	14.8	10.9	10.2	7.4	12.5	13.5	15.6	14.2	12.7	11.6	
	<i>jā-dažreiz/yes-sometimes</i>	64.5	58.4	60.4	58.0	51.9	58.9	70.4	64.8	69.7	60.3	59.8	65.0	62.3	
	<i>nē/no</i>	29.1	29.2	22.9	22.2	33.9	27.5	19.3	16.3	11.6	13.9	19.9	16.2	21.2	
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	220	233	227	162	183	1025	243	264	267	237	261	1272	2297	
<i>Ētrūkst/ Missing</i>	(N)			2	1	3	11			2	2	5	5	14	

Tabula 16.B. Personu īpatnsvars, kuras pēdējā mēneša laikā nav izjutušas sasprindzinājumu, stresu vai nomāktību (%).
Table 16.B. Persons with no stress in background variables (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Kopā/Total</i>	<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/Total</i>		
		<i>Vecuma grupas/Age groups</i>						<i>Kopā/Total</i>	<i>Vecuma grupas/Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>ĢIMENES STĀVOKĻIS/MARITAL STATUS</i>	<i>precējies/married</i>	32	31	20	19	34	27	27	15	12	15	20	16	21	
	<i>dzīvo civillaulībā/living in common-law-marriage</i>	30	25	28	35	27	28	27	13	10	11	9	15	21	
	<i>neprecējies/single</i>	29	25	35	22	40	28	17	19	18	5	24	17	22	
	<i>šķīrušies/separated or divorced</i>			22	25	19	21		25	5	13	8	11	14	
	<i>atraitņi/widowed</i>			67		50	41	50	25	13	16	29	25	28	
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/DEGREE OF EDUCATION</i>	<i>pa pamatizglītību/primary</i>	31	34	22	21	33	30	18	9	13	12	24	18	24	
	<i>vispārējā vidējā/secondary</i>	17	22	19	14	38	20	15	8	11	16	20	14	16	
	<i>vidējā speciālā/vocational</i>	35	35	25	23	35	30	26	20	9	12	18	16	22	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/university</i>	29	17	24	29	21	23	18	19	15	15	12	16	19	
<i>DZĪVES VIETA/URBANISATION</i>	<i>Rīga/Riga</i>	22	23	17	38	33	26	18	26	17	20	23	21	23	
	<i>pilsētas/cities</i>	31	32	34	8	39	30	18	14	8	9	11	12	19	
	<i>muzās pilsētas/towns</i>	32	25	30	21	21	27	16	9	11	9	12	12	18	
	<i>lauku teritorijas/rural areas</i>	32	34	18	16	39	28	24	14	8	13	26	17	22	
<i>NODARBOŠANĀS/OCCUPATION</i>	<i>lauksaimniecība,mežsaimniecība/farming, forestry</i>	30	33	19	13	29	26	50	11	9	9	33	18	24	
	<i>rūpniecība,celtniecība,transports/industrial,construction</i>	28	28	26	22	31	27	17	6	15	23	11	16	24	
	<i>darbs birojā/office, service</i>	35	22	18	26	44	26	29	16	14	14	15	16	19	
	<i>mācītājs,pedagoģija,zinātne/medicine, pedagogy, science</i>			38	36	57	35	27	20	10	17	15	16	20	
	<i>skolēni, studenti/studying</i>			33			33	17	40				18	23	
	<i>mājsaimnieces/housewife</i>				50	67	31	18	19	9	11	17	16	17	
	<i>pensionāri/pensioned</i>				33	36	30				9	21	19	23	
	<i>bezdarbnieki/unemployed</i>	19	38	18	19	33	24	12	10	9	10		10	18	
<i>TAUTĪBA/NATIONALITY</i>	<i>latviešu/Latvian</i>	26	30	16	16	34	25	19	12	7	14	21	15	19	
	<i>krievu/Russian</i>	33	23	30	22	30	28	20	21	14	14	22	18	23	
	<i>citi/other</i>	47	44	30	40	37	38	20	22	17	9	7	15	25	

Tabula 17.A. Sūdzības par depresiju dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 17.A. Percent of persons having depression during the last year.

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64			16-24	25-34	35-44	45-54			55-64
Vai Jums ir bijusi depresija pēdējā gada laikā?/ Have you had depression within the last year?	nē/ no	59.4	47.2	42.3	43.7	54.3	49.5	48.5	37.1	36.7	37.0	45.3	40.8	44.7	
	ne vairāk kā iepriekšējos gados/ not more the years before	24.9	29.3	31.1	27.8	22.9	27.4	30.3	35.6	28.4	29.8	24.4	29.7	28.7	
	nedaudz vairāk kā iepriekš/ a little more the years before	9.2	15.3	14.9	15.2	12.0	13.3	13.7	17.8	18.9	14.7	18.1	16.7	15.2	
	daudz vairāk kā iepriekš/ much more the years before	6.5	8.3	11.7	13.3	10.9	9.9	7.5	9.5	15.9	18.5	12.2	12.7	11.5	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	217	229	222	158	175	1001	241	264	264	238	254	1261	2262	
Ētrūkst/ Missing	(N)	3	6	6	7	13	35	2	2	5	4	12	25	60	

Tabula 17.B. Respondentu īpatsvars, kuri norāda uz pieaugošu depresiju (%).
Table 17.B. Percent of persons with growing depression in background variables.

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64			16-24	25-34	35-44	45-54			55-64
GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējies/ married	21	20	25	27	18	23	31	24	33	30	29	29	26	
	dzīvo civilaullībā/ living in common-law-marriage	15	14	17	18	27	17	19	30	38	26	18	28	23	
	neprecējies/ single	15	32	29	33	40	21	19	23	24	25	24	21	21	
	šķīrušies/ separated or divorced		22	38	33	25	31	67	50	44	40	43	43	40	
	atraitni/ widowed		67		25	50	47		38	38	47	23	29	32	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	pa matizglītība/ primary	14	34	30	37	16	22	16	24	25	39	21	23	22	
	vispārējā vidējā/ secondary	17	18	37	32	19	25	24	38	37	36	35	34	30	
	vidējā speciālā/ vocational	15	24	23	20	26	22	30	23	32	32	26	29	26	
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	25	20	20	21	32	23	18	26	38	26	47	31	28	
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga	25	24	33	31	33	29	23	25	39	39	33	32	31	
	pilsētas/ cities	15	26	25	27	13	21	18	25	34	37	32	30	26	
	nuzās pilsētas/ towns	14	20	29	29	24	23	21	37	27	26	31	28	26	
	lauku teritorijas/ rural areas	8	22	18	23	12	17	20	23	37	28	23	26	21	
NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION	lauksaimniecība, mēsainniecība/ farming, forestry	10	23	25	21	6	19	50	11	36	45	11	30	22	
	rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction	18	26	19	30	23	23	25	33	27	23	22	26	24	
	darbs birojā/ office, service	19	18	32	26		21	16	26	33	32	29	29	26	
	mācība, pedagogija, zinātne/ medicine, pedagogy, science		25	45	14	60	32	18	23	36	25	31	27	28	
	skolēni, studenti/ studying	13					13	19	40	100			20	18	
	mājsaimnieces/ housewife				50	50	19	32	33	31	17	33	31	29	
	pensionāri/ pensioned			60	17	22	23			40	55	30	31	28	
	bezdarbnieki/ unemployed	16	21	27	29	28	24	24	23	36	48	100	34	28	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	15	25	21	29	16	21	19	29	28	32	27	27	24	
	krīvu/ Russian	16	20	29	29	25	23	28	29	40	30	34	32	28	
	citi/ other	13	28	35	20	26	26	13	13	43	42	22	31	29	

Tabula 18.A. Asinsspiediena kontrolē dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 18.A. Recency of last blood pressure measurement by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/Total</i>		
		<i>Vēcuma grupas/Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>	<i>Vēcuma grupas/Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Kad Jums ir mērīts asinsspiediens pēdējo reizi?/When have you been measured the blood pressure last time?</i>	<i>pusgada laikā/ during the last half-year</i>	34.1	33.9	34.4	36.9	47.6	37.0	47.5	42.4	45.1	56.6	62.4	50.7	44.6
	<i>no pusgada līdz 1 gadam/ during the last half-year by 1 year</i>	23.5	18.7	19.2	16.3	18.4	19.4	18.9	22.0	22.0	13.6	14.7	18.3	18.8
	<i>pirms 1-5 gadiem/ before 1-5 years</i>	25.8	35.2	29.5	28.8	20.0	28.1	21.4	26.1	19.3	20.4	9.7	19.4	23.3
	<i>vairāk kā pirms 5 gadiem/ more than 5 years</i>	7.4	9.6	15.2	17.5	12.4	12.1	5.0	7.6	11.0	8.1	11.2	8.7	10.2
	<i>nekad/ never</i>	9.2	2.6	1.8	.6	1.6	3.3	7.1	1.9	2.7	1.3	1.9	2.9	3.1
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	217	230	224	160	185	1016	238	264	264	235	258	1259	2275
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	3	5	4	5	3	20	5	2	5	7	8	27	47

Tabula 18.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ir mērīts asi nsspiediens pēdējo piecu gadu laikā (%).
Table 18.B. Percent of persons, with blood pressure measured during the last five years, in background variables.

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/Total</i>		
		<i>Vēcuma grupas/Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>	<i>Vēcuma grupas/Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>ĢIMENES STĀVOKĻIS/MARITAL STATUS</i>	<i>precējies/ married</i>	79	87	84	82	86	85	96	93	85	86	87	88	87
	<i>dzīvo civilāulībā/ living in common-law-marriage</i>	78	79	72	71	73	75	77	100	76	89	73	87	81
	<i>neprecējies/ single</i>	84	86	76	78	80	84	88	74	82	95	94	86	85
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	100	89	83	71	92	82	69	90	91	88	86	86	84
	<i>atraitni/ widowed</i>		100		100	80	88	50	88	88	84	75	78	80
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/DEGREE OF EDUCATION</i>	<i>pa mēģlītā/ primary</i>	77	79	70	75	79	77	83	94	94	80	81	84	80
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	92	75	90	71	94	83	95	81	83	87	80	85	84
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	87	93	78	82	93	86	83	89	84	90	90	87	87
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	83	90	86	93	88	88	86	96	86	91	86	89	89
<i>DZĪVES VIETA/URBANISATION</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	75	92	83	78	86	83	81	88	75	85	89	83	83
	<i>pilsētas/ cities</i>	79	84	81	65	84	80	87	91	84	96	79	87	84
	<i>nuzās pilsētās/ towns</i>	88	84	82	95	88	87	91	92	92	93	80	90	89
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	86	83	80	77	81	81	87	89	91	82	86	87	84
<i>NODARBOŠANĀS/OCCUPATION</i>	<i>lauksaimniecība, mēsainniecība/ farming, forestry</i>	75	90	86	88	94	87	50	78	91	91	78	82	86
	<i>rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction</i>	88	91	81	84	91	87	75	100	94	100	78	93	88
	<i>darbs birojā/ office, service</i>	87	84	84	95	94	87	89	87	80	88	88	86	86
	<i>mācība, pedagoģija, zinātne/ medicine, pedagogy, science</i>	100	88	91	86	80	88	100	100	93	89	85	94	93
	<i>skolēni, studenti/ studying</i>	80					80	87	80	100			87	84
	<i>mājsaimnieces/ housewife</i>	67	75	67	50	100	69	86	90	94	67	100	88	86
	<i>pensionāri/ pensioned</i>	100	100	100	86	83	85		100	80	91	83	83	84
	<i>bezdarbnieki/ unemployed</i>	77	71	73	62	61	69	80	83	76	84	100	81	74
<i>TAUTĪBA/NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	88	88	84	81	86	86	93	91	90	88	85	89	88
	<i>krievu/ Russian</i>	73	84	79	80	83	80	74	85	81	86	83	82	81
	<i>citi/ other</i>	67	78	80	72	83	77	73	97	78	91	85	86	82

Tabula 19.A. Holesterīna līmeņa kontrole dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 19.A. Recency of blood cholesterol test by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total		
	<i>Vēcuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	<i>Vēcuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	
	<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Kad Jums pēdējo reizi ir mērīts holesterīna līmenis?/ When you have been measured the level of cholesterol in the blood last time?</i>													
<i>pusgada laikā/ during the last half-year</i>	7.0	9.3	8.0	11.9	16.9	10.3	11.3	11.6	9.5	15.2	15.8	12.6	11.6
<i>no pusgada līdz 1 gadam/ during the last half-year by 1 year</i>	4.2	4.4	5.3	6.9	9.6	5.9	8.4	10.0	7.6	6.1	8.1	8.1	7.1
<i>pirms 1-5 gadiem/ before 1-5 years</i>	8.4	10.6	11.1	8.8	6.2	9.2	10.0	14.7	8.7	14.7	12.4	12.1	10.8
<i>va irāk kā pirms 5 gadiem/ more than 5 years</i>	7.9	8.4	8.4	11.9	7.3	8.7	3.3	5.4	7.2	8.7	9.7	6.9	7.7
<i>nekad/ never</i>	72.4	67.4	67.3	60.4	60.1	66.0	66.9	58.3	66.9	55.4	54.1	60.4	62.9
Kopā/ Total	(%)												
	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)												
	214	227	226	159	178	1004	239	259	263	231	259	1251	2255
<i>Ētrūkst/ Missing</i>	(N)												
	6	8	2	6	10	32	4	7	6	11	7	35	67

Tabula 19.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ir mērīts holesterīna līmenis asinīs pēdējo piecu gadu laikā (%).
Table 19.B. Percent of persons, having blood cholesterol measured during the last five years, in background variables.

	<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total		
	<i>Vēcuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	<i>Vēcuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	
	<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS													
<i>precējies/ married</i>	21	24	23	23	29	25	31	38	27	34	42	34	30
<i>dzīvo civilā laulībā/ living in common-law marriage</i>	15	7	31	29	40	22	31	37	10	26	9	27	25
<i>neprecējies/ single</i>	20	30	24	44	40	24	29	19	27	40	29	28	26
<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		11	21	38	25	25		38	31	36	33	33	31
<i>atraitni/ widowed</i>		67		25	40	41		63		37	31	31	33
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION													
<i>pa matizglītība/ primary</i>	20	7	26	33	24	23	35	44	6	32	30	32	27
<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	19	22	37	21	19	25	27	38	37	40	33	35	31
<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	16	26	20	23	44	25	24	40	21	33	36	31	28
<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	21	29	20	29	32	26	27	22	27	31	47	29	28
DZĪVES VIETA/ URBANISATION													
<i>Rīga/ Riga</i>	15	23	20	24	40	24	36	38	28	42	39	36	31
<i>pilsētas/ cities</i>	26	21	28	19	42	27	24	30	16	39	43	30	29
<i>nuzās pilsētās/ towns</i>	21	36	25	24	19	25	25	37	25	30	29	29	27
<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	17	18	26	34	25	23	28	35	29	26	32	30	27
NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION													
<i>lauksaimniecība, mēsainniecība/ farming, forestry</i>	25	35	17	21	29	26		44	18	27	22	25	26
<i>rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction</i>	20	23	21	18	29	22	33	44	27	39	33	35	25
<i>darbs birojā/ office, service</i>	19	20	30	37	28	25	37	33	26	35	29	31	29
<i>mācība, pedagoģija, zinātne/ medicine, pedagogy, science</i>	33	25	18	29	20	24	36	35	31	33	77	37	35
<i>skolēni, studenti/ studying</i>	16					16	23	20				23	20
<i>mājsaimnieces/ housewife</i>		25		25		13	32	41	28	39	50	37	35
<i>pensionāri/ pensioned</i>		40	83	79	39	46			20	36	33	33	38
<i>bezdarbnieki/ unemployed</i>	23	15	25	14	6	18	44	23	12	29		26	21
TAUTĪBA/ NATIONALITY													
<i>latviešu/ Latvian</i>	18	24	26	30	23	24	31	37	27	29	34	32	28
<i>krievu/ Russian</i>	25	21	26	24	43	27	22	33	26	41	36	31	30
<i>citi/ other</i>		22	18	20	29	20	40	38	20	42	41	34	28

Tabula 20.A. Respondentu atbildes par holesterīna līmeni (%).
Table 20.A. Blood cholesterol level by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>Vai holesterīna daudzums asinīs bija paugstināts?/ Was the cholesterol level elevated?</i>	<i>jā/ yes</i>	56.5	52.0	53.3	60.5	52.3	54.6	48.7	50.8	48.1	44.9	49.6	48.5	51.3	
	<i>nē/ no</i>	43.5	48.0	46.7	39.5	47.7	45.4	51.3	49.2	51.9	55.1	50.4	51.5	48.7	
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	108	123	107	81	88	507	115	130	108	118	137	608	1115	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	112	112	121	84	100	529	128	136	161	124	129	678	1207	

Tabula 20.B. Respondentu īpatsvars, kuriem nav konstatēts paaugstināts holesterīna līmenis asinīs (%).
Table 20.B. Percent of persons, having not elevated cholesterol level in the blood, in background variables.

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējusies/ married</i>	11	25	23	17	22	22	12	24	24	27	29	25	23	
	<i>dzīvo civilsaulībā/ living in common-law-marriage</i>	15	21	17	24	7	17	38	28		21	18	24	21	
	<i>neprecējusies/ single</i>	23	26	35	22	20	25	25	19	21	35	35	25	25	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	100	22	13	29	42	25		25	23	27	22	24	24	
	<i>atraitņi/ widowed</i>			67		25	35		38		26	23	23	24	
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</i>	<i>pa mēģinājumu/ primary</i>	23	28	17	29	19	23	28	41	19	29	28	29	26	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	22	24	21	14	25	21	16	33	29	31	27	27	25	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	20	24	28	16	28	24	24	22	17	24	25	22	23	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	17	27	14	14	24	19	24	13	21	24	23	21	20	
<i>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	14	17	18	11	28	18	24	25	19	28	26	24	22	
	<i>pilsētas/ cities</i>	15	16	19	15	29	19	24	14	12	24	23	19	19	
	<i>muzās pilsētās/ towns</i>	25	34	21	21	19	24	27	25	25	22	22	24	24	
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	29	31	27	27	16	26	23	29	25	31	29	27	27	
<i>NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION</i>	<i>lauksaimniecība, mežsaimniecība/ farming, forestry</i>	15	46	22	25	29	30		44	9	18	22	20	28	
	<i>rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction</i>	6	18	22	14	26	17	42	17	18	10	11	17	17	
	<i>darbs birojā/ office, service</i>	19	18	20	11	28	19	34	22	21	32	21	26	23	
	<i>mācība, pedagoģija, zinātne/ medicine, pedagogy, science</i>	33	25	9	14	20	18	27	20	26	31	38	27	25	
	<i>skolēni, studenti/ studying</i>	23					23	21	20				21	21	
	<i>mājsaimnieces/ housewife</i>	33			50		19	18	29	25	33	33	27	26	
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>pensionāri/ pensioned</i>	50	40	17	64	22	28				9	27	25	26	
	<i>bezdarbnieki/ unemployed</i>	42	26	32	10	11	25	24	23	24	29		25	25	
	<i>latviešu/ Latvian</i>	31	39	31	31	26	32	33	37	27	33	29	32	32	
	<i>krievu/ Russian</i>	3	5	9	8	23	9	6	5	12	19	20	12	11	
	<i>citi/ other</i>	7	11	15		11	10	7	16	15	23	22	18	14	

Tabula 21. A. Respondentu atbildes par diētas rekomendācijām paaugstinātā holesterīna līmeņa gadījumā (%).
Table 21.A. Percent of persons getting any recommendation of diet thereby elevated cholesterol level in the blood by sex and age.

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Vai Jūs sakarā ar paaugstinātu holesterīna līmeni asinīs, saņēmt kādas diētas rekomendācijas?/ Did you get any recommendation of diet thereby elevated cholesterol level in the blood?</i>	<i>nē/ no</i>	35.0	36.8	36.8	38.0	39.2	37.0	30.9	34.8	36.6	35.2	37.9	35.2	36.0
	<i>jā/ yes</i>	1.1	2.2	1.1	7.0	11.5	4.2	1.5	2.0	2.3	10.8	10.9	5.4	4.8
	<i>nav mērīts/not measured</i>	63.8	61.0	62.1	55.0	49.3	58.8	67.5	63.2	61.1	54.0	51.2	59.4	59.2
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	177	182	182	129	148	818	194	204	216	176	211	1001	1819
<i>Ēt rūkst/ Missing</i>	(N)	43	53	46	36	40	218	49	62	53	66	55	285	503

Tabula 21. B. Respondentu īpatsvars, kuri ir saņēmuši diētas rekomendācijas sakarā ar paaugstinātu holesterīna līmeni asinīs (%).
Table 21.B. Percent of persons getting any recommendation of diet thereby elevated cholesterol level.

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējies/ married</i>		1	1	5	8	4		1	1	8	8	4	4
	<i>dzīvo civilaullībā/ living in common-law-marriage</i>					13	2		2		11		2	2
	<i>neprecējies/ single</i>	1	5				2	2			10	18	3	2
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>				14	25	9			8	7	12	8	8
	<i>atraitni/ widowed</i>								13		5	6	6	5
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	<i>pa matizglītība/ primary</i>	2		4	4	4	3	1	3		10	6	4	4
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>			2	11		2	4		2	7	7	4	3
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>		3		4	21	4	3	2	9	8		4	4
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>				2	7	4			3	6	19	5	4
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	<i>Rīga/ Riga</i>		2	2	7	14	4	1	3	1	9	16	6	5
	<i>pilsētas/ cities</i>		5		8	10	4	3		2	9	9	4	4
	<i>nuzās pilsētas/ towns</i>			2	2	7	2		2	3	6	6	3	3
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>			2		7	3	1	1	2	7	3	3	3
NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION	<i>lauksaimniecība, mēžsaimniecība/ farming, forestry</i>		2		4	18	3			9	9		5	4
	<i>rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction</i>		4	1	6	6	3				3		1	3
	<i>darbs birojā/ office, service</i>					5	1		2	1	8	6	4	3
	<i>mācība, pedagoģija, zinātne/ medicine, pedagogy, science</i>									5	8	15	5	4
	<i>skolēni, studenti/ studying</i>	1					1	1					1	1
	<i>mājsaimnieces/ housewife</i>									3		17	2	2
	<i>pensionāri/ pensioned</i>				17	7	11				18	8	9	9
	<i>bezdarbnieki/ unemployed</i>	3			7	11	4	8			10		4	4
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	1	2	1	7	6	3	1	1	3	6	9	4	4
	<i>krievu/ Russian</i>	2	1	2	6	17	5	2	2	1	10	8	4	5
	<i>cita/ other</i>					6	2				12	7	4	3

Tabula 22.A. Respondentu atbildes par iztrūkstošajiem zobiem (%).
Table 22.A. Percent of persons with missing teeth by sex and age.

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64			16-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Cik daudz pastāvīgo zobu jūns trūkst?/ How many of your permanent teeth do you lack?</i>	<i>mān ir visi zobi/ I have all my teeth</i>	43.2	12.4	5.3	6.8	1.1	14.5	50.0	17.4	3.8	2.9	1.9	14.8	14.6	
	<i>trūkst 1-5 zobi/ I lack 1-5 teeth</i>	53.6	65.8	55.6	26.5	27.8	47.9	47.1	60.8	53.8	30.5	17.8	42.2	44.7	
	<i>trūkst 6-10 zobi/ I lack 6-10 teeth</i>	2.3	17.1	26.2	32.7	19.8	18.9	2.5	16.6	27.8	32.2	23.5	20.6	19.9	
	<i>trūkst vairāk kā 10 zobu/ I lack more than 10 teeth</i>	.9	4.7	12.9	29.6	41.7	16.3	.4	5.3	13.9	33.5	49.6	20.6	18.7	
	<i>nav savu zobu/ I don't have my own permanent teeth</i>				4.3	9.6	2.4			.8	.8	7.2	1.8	2.1	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	220	234	225	162	187	1028	240	265	266	239	264	1274	2302	
Iztrūkst/ Missing	(N)		1	3	3	1	8	3	1	3	3	2	12	20	

Tabula 22.B. Respondentu īpatnības, kuriem netrūkst neviena pastāvīgais zobs (%).
Table 22.B. Percent of persons with no missing teeth in background variables.

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64			16-24	25-34	35-44	45-54			55-64
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējies/ married</i>	37	9	6	8	1	7	46	19	4	3	2	9	8	
	<i>dzīvo civilāulībā/ living in common-law-marriage</i>	33	11	7	6		13	38	11	10			14	13	
	<i>neprecējies/ single</i>	45	23				35	52	26		10	6	37	36	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	100		4			3	33		3	2		2	2	
	<i>atraitni/ widowed</i>				25		6	50	13			3	4	4	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	<i>primāra/ primary</i>	48	14		2	1	18	47	9		2		17	18	
	<i>sekundāra/ secondary</i>	39	7		18	6	13	56	12		2		14	13	
	<i>speciālā/ vocational</i>	31	8	4	5		9	41	16	5	5	4	12	10	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	58	29	16	7		20	53	28	6		5	18	19	
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	<i>Rīga/ Riga</i>	54	15	11	7	2	18	59	25	4	3	3	18	18	
	<i>pilsētas/ cities</i>	41	16	3	8		15	61	25	10			17	16	
	<i>nuzaļās pilsētas/ towns</i>	36	5	5	5	2	12	38	15	3	6	6	13	13	
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	41	13	1	7		13	42	8		3		10	11	
NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION	<i>lauksaimniecība, mežsaimniecība/ farming, forestry</i>	25	10		8		8	50		9			7	8	
	<i>rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction</i>	24	8	8	8		10	42	11	3	3		9	9	
	<i>darbs birojā/ office, service</i>	45	18	6	11		17	29	17	5	5	9	11	13	
	<i>mācība, pedagoģija, zinātne/ medicine, pedagogy, science</i>	67	38	18			21	55	25	7			13	15	
	<i>skolēni, studenti/ studying</i>	53					53	59	40				58	56	
	<i>mājsaimnieces/ housewife</i>	33					6	46	17		6		17	16	
	<i>pensionāri/ pensioned</i>		40		14	2	5					1	1	2	
	<i>bezdarbnieki/ unemployed</i>	55	12	2	2		14	36	13				11	12	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	45	11	4	4		15	44	14	3	2	2	13	14	
	<i>krievu/ Russian</i>	38	14	8	8	2	14	55	18	6	4		16	15	
	<i>citi/ other</i>	53	17	5	12	3	13	73	28	2	5	4	15	14	

Tabula 23.A. Respondentu īpatsvars, kuri apmeklājuši zobārstu pēdējā gada laikā (%).
Table 23.A. Percent of persons visiting dentist during the last year by sex and age.

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64			16-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Cik reizēm Jūs esat apmeklējusi (-usi) zobārstu pēdējā gada laikā?/ Have you visited a dentist within the last year?</i>	<i>ne reizī/ not at all</i>	35.3	40.7	52.7	55.9	49.4	46.0	18.3	21.1	25.9	36.4	43.4	28.8	36.4	
	<i>vienu reizī/ one</i>	28.5	24.3	24.4	19.6	20.5	23.9	24.7	34.0	25.1	20.9	21.9	25.5	24.8	
	<i>divas reizēs/ two</i>	15.5	15.4	10.2	12.6	16.3	14.0	24.3	20.2	21.0	20.0	18.0	20.7	17.7	
	<i>trīs reizēs/ three</i>	7.2	5.1	7.3	4.9	3.6	5.8	12.3	10.9	11.5	9.3	6.6	10.2	8.2	
	<i>četras reizes/ four</i>	5.3	4.2	2.0	2.8	5.4	4.0	8.1	4.0	5.3	2.2	5.3	5.0	4.5	
	<i>piecas reizes/ five</i>	4.8	4.7	2.4	.7	3.0	3.3	5.5	6.5	5.8	3.6	1.3	4.6	4.0	
	<i>sešas vai vairāk/ six or more</i>	3.4	5.6	1.0	3.5	1.8	3.1	6.8	3.2	5.3	7.6	3.5	5.3	4.3	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	207	214	205	143	166	935	235	247	243	225	228	1178	2113	
Iztrūkst/ Missing	(N)	13	21	23	22	22	101	8	19	26	17	38	108	209	

Tabula 23.B. Respondentu īpatsvars, kuri ir bijuši pie zobārsta pēdējā gada laikā (%).
Table 23.B. Percent of persons visiting the dentist during the last year in background variables.

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64			16-24	25-34	35-44	45-54			55-64
GIMENES STĀVOKĻIS/ MARITAL STATUS	<i>precējies/ married</i>	26	36	24	20	28	27	58	45	49	42	33	43	36	
	<i>dzīvo civila līgumā/ living in common-law-marriage</i>	41	29	14	35	33	29	31	46	48	42	18	40	35	
	<i>neprecējies/ single</i>	34	26	12	11		30	57	37	33	30	35	48	40	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	100	11	13	14	25	16	100	25	38	42	33	38	31	
	<i>atraitni/ widowed</i>		33		50	10	24	100	25	13	26	22	24	24	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	<i>pa pamatizglītību/ primary</i>	33	21	4	15	19	22	57	32	31	29	21	36	29	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	36	27	13	32	25	26	56	44	40	40	27	41	35	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	29	31	22	21	30	27	57	40	49	37	33	42	35	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	46	49	34	21	44	39	51	47	44	52	42	47	44	
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	<i>Rīga/ Riga</i>	42	33	21	24	33	31	51	44	41	38	23	39	36	
	<i>pilsētās/ cities</i>	38	34	19	12	29	28	50	25	46	46	38	41	35	
	<i>nudzās pilsētās/ towns</i>	30	41	29	34	29	32	46	42	48	39	37	43	38	
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	27	25	15	14	18	20	69	49	43	38	28	45	33	
NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION	<i>lauksaimniecība, mežsaimniecība/ farming, forestry</i>	15	27	22	38	41	28	50	33	27	45	33	36	30	
	<i>rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction</i>	40	36	23	20	26	30	50	39	36	39	44	40	32	
	<i>darbs birojā/ office, service</i>	39	43	24	37	33	35	53	44	48	47	32	46	42	
	<i>medicīna, pedagogija, zinātne/ medicine, pedagogy, science</i>		25	45	29	40	32	36	55	48	39	62	48	45	
	<i>skolēni, studenti/ studying</i>	44					44	62					59	54	
	<i>mājsaimnieces/ housewife</i>		25			50	13	50	39	50	28	50	42	39	
	<i>pensionāri/ pensioned</i>	50	80		29	24	26		100	60	18	26	27	26	
	<i>bezdarbnieki/ unemployed</i>	16	12	7	7	17	11	44	33	30	29		33	20	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	36	38	21	24	20	29	58	46	51	40	30	44	38	
	<i>krievu/ Russian</i>	33	26	20	22	34	27	46	38	38	34	27	37	32	
	<i>cita/ other</i>	20	17	20	8	29	20	60	31	35	49	30	39	30	

Tabula 24.A. Respondentu atbildes par zobu tīrīšanas biežumu (%).
Table 24.A. Percent of persons brushing teeth.

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vēcuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vēcuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Cīk bieži Jūs tīrāt zobus?/ How many times do you brush your teeth?</i>	<i>biežāk kā 1 reizi dienā/ more often than 1 time per day</i>	35.9	26.5	26.5	21.6	22.1	27.0	60.9	45.1	45.9	38.3	33.8	44.7	36.8
	<i>vienu reizi dienā/ one time per day</i>	43.2	43.2	43.4	39.5	40.3	42.1	35.0	47.4	47.8	51.7	44.2	45.3	43.9
	<i>retāk kā 1 reizi dienā/ more rarely than 1 time per day</i>	16.8	23.5	20.4	22.2	19.3	20.4	3.3	6.8	5.6	8.3	12.7	7.4	13.2
	<i>nekad/ never</i>	4.1	6.8	9.7	16.7	18.2	10.5	.8	.8	.7	1.7	9.2	2.7	6.1
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	220	234	226	162	181	1023	243	266	268	240	260	1277	2300
<i>Ētrūkst/ Missing</i>	(N)			1	2	3	13				1	2	6	9

Tabula 24.B. Respondentu īpašvars, kuri tīra zobus biežāk kā reizi dienā (%).
Table 24.B. Percent of persons brushing their teeth more than once a day in background variables.

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vēcuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vēcuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējies/ married</i>	21	27	28	23	20	25	62	44	47	41	33	43	34
	<i>dzīvo civilā laulībā/ living in common-law marriage</i>	30	14	24	12	40	23	54	43	57	26	36	45	34
	<i>neprecējies/ single</i>	38	32	18	33	40	35	63	49	33	30	29	53	45
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	100	11	21	19	25	21	67	31	49	44	47	45	38
	<i>atraitņi/ widowed</i>			33			6	75	25	21	22	25	23	
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</i>	<i>primāra/ primary</i>	34	28	17	4	9	19	50	21	31	17	20	30	24
	<i>sekundāra/ secondary</i>	39	15	13	32	25	22	76	38	33	35	38	44	35
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	35	25	29	14	28	26	61	44	46	42	39	45	37
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	46	46	40	57	47	46	65	65	59	52	42	58	53
<i>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	42	36	42	24	38	37	68	59	51	42	39	52	45
	<i>pilsētas/ cities</i>	38	24	25	23	32	29	68	48	50	41	45	50	41
	<i>nuzās pilsētas/ towns</i>	39	25	29	32	14	28	57	45	39	37	41	44	37
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	26	21	11	11	4	15	52	32	43	32	18	34	25
<i>NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION</i>	<i>lauksaimniecība, mēšsaimniecība/ farming, forestry</i>	10	21	14	13	6	14	100	22	55	18	33	39	20
	<i>rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction</i>	26	28	37	18	26	28	58	44	24	42	56	40	31
	<i>darbs birojā/ office, service</i>	39	31	36	58	33	37	68	48	50	49	35	50	46
	<i>mācība, pedagoģija, zinātne/ medicine, pedagogy, science</i>	100	63	64	57	60	65	55	53	67	53	62	58	59
	<i>skolēni, studenti/ studying</i>	48					48	65	100				66	60
	<i>mājsaimnieces/ housewife</i>	33	50				19	39	41	38	17	50	38	36
	<i>pensionāri/ pensioned</i>	50		17	21	20	20			60	9	29	29	25
	<i>bezdarbnieki/ unemployed</i>	29	15	5	12	6	13	48	33	36	10	100	32	21
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	35	28	22	22	14	25	62	43	50	39	33	45	36
	<i>krievu/ Russian</i>	38	25	32	29	23	29	60	50	42	33	29	43	37
	<i>citi/ other</i>	33	17	25	4	40	25	60	44	39	44	37	43	35

Tabula 25. Respondentu atbildes par plaušu rentgeno loģisko izmeklēšanu (%).
Table 25. Percent of persons having X-ray examination of lungs.

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Kad Jūs pēdējo reizi rentgenoloģiski izmeklējāt plaušas?/ When did you make X-ray examination of your lungs last</i>	<i>pēdējā gada laikā/ during the last year</i>	42.2	38.4	35.4	32.9	43.9	38.7	48.7	48.5	48.1	48.3	40.9	46.9	43.2
	<i>pirms 1-3 gadiem/ before 1-3 years</i>	36.2	34.9	35.8	32.9	21.9	32.7	30.7	30.1	31.0	28.2	25.8	29.1	30.7
	<i>vairāk kā pirms 3 gadiem/ more than 3 years</i>	14.7	24.6	27.9	32.9	31.0	25.7	8.8	20.3	18.7	23.1	31.8	20.7	22.9
	<i>nekad nav izmeklētas plaušas/ never</i>	6.9	2.2	9	1.2	3.2	2.9	11.8	1.1	2.2	4	1.5	3.3	3.1
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	218	232	226	161	187	1024	238	266	268	238	264	1274	2298
<i>Ētrūkst/ Missing</i>	(N)		2	3	2	4	12	5		1	4	2	12	24

Tabula 26. Potēšanās pret gripu dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 26. Percent of persons having immunization against gripe by sex and age.

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total		
		<i>Vecuma grupa/ Age groups</i>					Kopā/ Total	<i>Vecuma grupa/ Age groups</i>					Kopā/ Total	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Kad Jūs pēdējo reizi potējāties pret gripu?/ When did you immunize against gripe last time?</i>	<i>pēdējā gada laikā/ during the last year</i>	7.7	7.0	5.4	3.1	5.5	5.9	8.3	3.4	5.7	5.5	4.2	5.4	5.6
	<i>pirms 1-3 gadiem/ before 1-3 years</i>	18.2	4.3	5.4	7.4	5.5	8.2	11.2	4.5	4.2	5.1	3.8	5.7	6.8
	<i>vairāk kā pirms 3 gadiem/ more than 3 years</i>	9.5	13.5	10.7	12.3	13.7	11.9	7.5	4.9	9.8	11.8	9.2	8.6	10.1
	<i>es nekad neesmu potējies/ I'm have never been immunized</i>	39.5	52.6	64.3	58.0	62.3	55.0	46.1	66.4	64.4	64.6	74.7	63.5	59.7
	<i>nezinu/ I don't know</i>	25.0	22.6	14.3	19.1	13.1	19.0	27.0	20.8	15.9	13.1	8.0	16.9	17.8
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	220	230	224	162	183	1019	241	265	264	237	261	1268	2287
<i>Ētrūkst/ Missing</i>	(N)			5	4	3	17	2	1	5	5	5	18	35

Tabula 27. Potēšanās pret difteriju dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 27. Percent of persons having immunization against diphtheria by sex and age.

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total			
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total		
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			
<i>Kad Jūs pēdējo reizi potējāties pret difteriju?/ When did you immunize against diphtheria last time?</i>	<i>pēdējā gada laikā/ during the last year</i>	16.5	11.0	11.1	12.2	11.3	12.4	12.9	13.6	9.1	9.7	12.0	11.5	11.9	
	<i>pirms 1-3 gadiem/ before 1-3 years</i>	38.5	31.6	32.3	26.2	23.1	30.8	41.5	35.6	44.2	35.4	32.8	37.9	34.7	
	<i>va irāk kā pirms 3 gadiem/ more than 3 years</i>	22.0	18.9	9.3	12.2	10.2	14.8	25.3	19.7	13.6	19.4	11.2	17.7	16.4	
	<i>es nekad neesmu potējies/ I'm have never been immunized</i>	10.6	25.4	32.7	31.7	37.1	27.0	7.5	19.3	18.9	21.5	33.6	20.3	23.3	
	<i>nezinu/ I don't know</i>	12.4	13.2	14.6	17.7	18.3	15.0	12.9	11.7	14.3	13.9	10.4	12.6	13.7	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	218	228	226	164	186	1022	241	264	265	237	259	1266	2288	
Iztrūkst/ Missing	(N)		2	7	2	1	2	14	2	2	4	5	7	20	34

Tabula 28. Potēšanās pret ērcu encefālītu dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 28. Percent of persons having immunization against tick encephalitis by sex and age.

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total			
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total		
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			
<i>Kad Jūs pēdējo reizi potējāties pret ērcu encefālītu?/ When did you immunize against tick encephalitis last time?</i>	<i>pēdējā gada laikā/ during the last year</i>	5.5	7.9	8.0	4.3	6.0	6.5	6.2	4.2	5.3	5.5	6.5	5.5	6.0	
	<i>pirms 1-3 gadiem/ before 1-3 years</i>	14.7	7.0	8.0	4.3	4.4	8.0	7.5	3.8	5.7	7.1	3.5	5.5	6.6	
	<i>va irāk kā pirms 3 gadiem/ more than 3 years</i>	6.4	6.6	5.3	9.3	8.2	7.0	3.7	3.8	5.3	4.6	5.8	4.7	5.7	
	<i>es nekad neesmu potējies/ I'm have never been immunized</i>	63.3	69.2	73.5	75.8	77.6	71.4	73.0	83.3	78.4	79.0	81.5	79.1	75.7	
	<i>nezinu/ I don't know</i>	10.1	9.3	5.3	6.2	3.8	7.1	9.5	4.9	5.3	3.8	2.7	5.2	6.0	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	218	227	226	161	183	1015	241	263	264	238	260	1266	2281	
Iztrūkst/ Missing	(N)		2	8	2	4	5	21	2	3	5	4	6	20	41

Tabula 29.A. Personu pakļautība tabakas dūmu ietekmei darbā (%)
Table 29.A. Persons daily exposed to tobacco smoke at work by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64			16-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Cik stundu dienā kļī Jūs pavadāt darbatelpās, kurās smēķē?/ How many hours do you spend in the premises where anyone is smoking?</i>	<i>vairāk kā 5 stundas/ more than 5 hours</i>	19.6	22.4	25.3	20.5	10.3	20.0	10.1	12.8	8.9	8.9	5.8	9.4	14.2	
	<i>1-5 stundas/ 1-5 hours</i>	15.9	20.2	13.6	21.1	11.4	16.4	10.1	7.8	5.1	7.1	5.4	7.1	11.3	
	<i>māzāk kā vienu stundu dienā/ less than 1 hour per day</i>	13.6	13.6	14.5	10.6	9.7	12.6	12.2	8.9	11.7	12.5	4.5	9.9	11.1	
	<i>gandrīz nemaz/ only just</i>	43.0	33.3	35.7	26.1	33.7	34.8	46.8	43.6	54.5	54.0	36.0	46.9	41.5	
	<i>es nestrādāju ārpus mājas/ I am not working out of doors</i>	7.9	10.5	10.9	21.7	34.9	16.1	20.7	26.8	19.8	17.4	48.3	26.7	21.9	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	214	228	221	161	175	999	237	257	257	224	242	1217	2216	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	6	7	7	4	13	37	6	9	12	18	24	69	106	

Tabula 29.B. Respondentu īpatsvars, kuri darba vietā piesmēķētā telpā atrodas vismaz vienu stundu (%)
Table 29.B. Percent of persons exposed to tobacco smoke at least one hour daily at work in background variables.

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64			16-24	25-34	35-44	45-54			55-64
ĢIMENES STĀVOKĻIS/ MARITAL STATUS	<i>precējies/ married</i>	21	47	38	41	19	35	15	18	14	14	11	15	25	
	<i>dzīvo civilāulībā/ living in common-law-marriage</i>	37	39	34	18	27	33	19	26	14	11	18	20	26	
	<i>neprecējies/ single</i>	34	32	35	56	40	35	21	21	18	15	6	19	26	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	100	22	42	43	33	39	33	13	10	18	10	13	21	
	<i>atraitni/ widowed</i>		33		75	10	29		25		16	8	10	13	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	<i>primāra/ primary</i>	34	34	30	33	21	30	22	24	13	12	11	16	23	
	<i>sekundāra/ secondary</i>	28	40	38	46	25	37	18	19	21	18	11	18	25	
	<i>speciāla/ vocational</i>	33	53	47	48	26	44	24	22	13	16	10	16	29	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	54	15	22	32	12	24	16	16	8	11	7	12	17	
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	<i>Rīga/ Riga</i>	36	35	44	44	17	35	22	29	23	22	15	22	28	
	<i>pilsētas/ cities</i>	38	58	56	23	35	43	18	18	8	15	11	14	26	
	<i>muzāpilsētas/ towns</i>	30	48	29	50	19	34	23	18	10	11	6	14	23	
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	35	36	31	39	16	32	15	14	9	10	8	11	21	
NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION	<i>lauksaimniecība, mežsaimniecība/ farming, forestry</i>	30	44	28	46	18	35		22	9	9	22	14	30	
	<i>rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction</i>	40	54	56	58	40	51	33	39	27	23	22	28	45	
	<i>darbs birojā/ office, service</i>	52	35	32	42	22	37	18	26	18	17	21	20	25	
	<i>mācība, pedagogika, zinātne/ medicine, pedagogy, science</i>	33	25		29	20	18	9	8	5	14	15	9	11	
	<i>skolēni, studenti/ studying</i>	27					27	20	20				20	22	
	<i>mājsaimnieces/ housewife</i>	67		33	50		31	11	14	3	11		10	12	
	<i>pensionāri/ pensioned</i>	50	20		29	15	16				18	7	8	11	
	<i>bezdarbnieki/ unemployed</i>	26	26	39	19	17	27	32	20	9	6		16	22	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	34	40	30	38	21	33	20	17	12	13	10	14	23	
	<i>krievu/ Russian</i>	37	44	42	39	17	37	22	25	15	14	8	17	26	
	<i>citi/ other</i>	40	44	50	52	20	41	20	19	15	23	15	18	28	

Tabula 30.A. Personu pakļautība tabakas dūmu ietekmei mājās (%).
Table 30.A. Percent of persons daily exposed to tobacco smoke at home by sex and age.

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>Vai kāds no Jūsu ģimenes smēķē mājās? / Is anyone of your family smoking at home?</i>	<i>neviens nesmēķē/ nobody is smoking</i>	28.6	26.4	31.9	32.3	49.2	33.1	30.6	31.4	42.6	43.9	57.8	41.3	37.9	
	<i>kāds smēķē/somebody is smoking</i>	71.4	73.6	68.1	67.7	50.8	66.9	69.4	68.6	57.4	56.1	42.2	58.7	62.3	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	<i>(N)</i>	220	231	226	164	185	1026	242	264	265	237	258	1266	2292	
<i>Ētrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>		4	2	1	3	10	1	2	4	5	8	20	30	

Tabula 30.B. Respondentu īpatsvars, kuri mājās atrodas piesmēķētā telpā (%).
Table 30.B. Percent of persons exposed to tobacco smoke at home in background variables.

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>ĢIMENES STĀVOKĻIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējies/ married</i>	26	25	37	35	49	37	35	35	40	42	51	41	39	
	<i>dzīvo civilaullībā/ living in common-law-marriage</i>	30	18	17	24	60	27	12	11	19	26	36	17	22	
	<i>neprecējies/ single</i>	30	35	24	11	40	30	34	33	58	55	65	39	35	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		11	17	33	50	27		38	51	49	59	51	43	
	<i>atraitņi/ widowed</i>		33		25	30	29		50	38	42	65	56	52	
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</i>	<i>pa matizglītība/ primary</i>	25	21	13	25	49	31	26	12	19	22	51	32	31	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	28	18	19	46	50	27	27	19	35	47	53	36	33	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	31	20	30	30	37	28	26	36	40	43	63	42	36	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	42	56	58	36	59	52	45	43	56	54	63	52	52	
<i>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	34	29	36	31	50	36	38	36	42	41	58	43	40	
	<i>pilsētas/ cities</i>	31	26	28	35	48	33	26	25	34	41	62	38	36	
	<i>nuzās pilsētas/ towns</i>	23	30	41	32	50	35	23	31	45	46	61	41	38	
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	27	22	22	32	46	29	30	31	45	44	49	40	34	
<i>NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION</i>	<i>lauksaimniecība, mēšsaimniecība/ farming, forestry</i>	20	17	36	25	71	30		22	82	45	56	48	34	
	<i>rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction</i>	18	23	33	36	43	29	33	6	27	32	78	30	29	
	<i>darbs birojā/ office, service</i>	39	39	40	42	39	40	32	35	43	48	62	43	42	
	<i>mēdicīna, pedagogija, zinātne/ medicine, pedagogy, science</i>	33	50	64	43	60	53	73	45	55	64	77	58	57	
	<i>skolēni, studenti/ studying</i>	39					39	30	40				30	33	
	<i>mūjsaimnieces/ housewife</i>	33	25				13	18	27	44	44	50	32	30	
	<i>pensionāri/ pensioned</i>		20	17	43	51	46				27	53	50	49	
	<i>bezdarbnieki/ unemployed</i>	16	21	14	26	39	21	32	23	33	23	100	28	24	
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	30	26	31	32	51	33	32	34	48	45	57	44	39	
	<i>krievu/ Russian</i>	22	26	38	33	43	32	25	24	32	40	46	33	32	
	<i>cita/ other</i>	27	22	25	32	51	33	40	38	39	37	70	44	39	

Tabula 31. A. Smēķēšanas indekss dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 31.A. Smoking behaviour during entire lifetime by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>Vai Jūs kādreiz esat smēķējis(-usi)?/ Have you ever smoked?</i>	<i>nē/ no</i>	19.4	14.8	13.1	20.1	22.8	17.7	35.3	41.2	53.3	60.3	84.9	55.0	38.3	
	<i>jā/ yes</i>	80.6	85.2	86.9	79.9	77.2	82.3	64.7	58.8	46.7	39.7	15.1	45.0	61.7	
<i>Kopā/ Total</i>		100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	<i>(N)</i>	216	230	222	159	180	1007	238	260	259	229	252	1238	2245	
<i>Ētrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	4	5	6	6	8	29	5	6	10	13	14	48	77	

Tabula 31. B. Respondentu īpatsvars, kuri nekad nav smēķējuši (%).
Table 31.B. Percent of non-smokers through entire lifetime in background variables.

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējies/ married</i>	16	11	15	23	22	17	50	44	55	65	88	61	40	
	<i>dzīvo civilatībā/ living in common-law-marriage</i>	11	11	7	24	20	13	19	30	43	42	91	37	26	
	<i>neprecējies/ single</i>	21	25	18		20	21	35	44	42	40	82	40	31	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>			11	4	5	10		25	46	42	63	47	36	
	<i>atraitni/ widowed</i>			33		25	18	50	38	63	68	78	72	64	
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</i>	<i>pa pamatizglītību/ primary</i>	18	3	4	6	16	13	25	26	31	46	86	49	30	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	31	9	4	32	25	17	38	33	52	56	71	50	37	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	16	12	15	20	21	16	35	41	53	59	88	55	37	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	13	37	22	32	32	28	47	51	52	61	70	55	45	
<i>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	25	21	17	22	26	22	35	32	40	50	75	46	36	
	<i>pilsētas/ cities</i>	18	16	16	31	26	20	39	45	42	48	77	51	38	
	<i>muzās pilsētas/ towns</i>	14	14	14	18	17	15	23	42	62	74	82	56	38	
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	18	9	7	13	19	13	41	44	62	57	87	59	37	
<i>NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION</i>	<i>lauksaimniecība, mēšaimniecība/ farming, forestry</i>	10	13	8	13	29	13	50	44	64	55	67	57	23	
	<i>rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction</i>	18	10	11	24	6	14	42	17	39	48	89	43	21	
	<i>darbs birojā/ office, service</i>	16	22	18	32	33	22	34	38	52	64	85	53	43	
	<i>mācība, pedagogija, zinātne/ medicine, pedagogy, science</i>	33	50	9	14	40	26	45	50	62	67	77	60	53	
	<i>skolēni, studenti/ studying</i>	29					29	37	40				37	34	
	<i>mājsaimnieces/ housewife</i>			25		50	13	32	41	66	61	67	48	45	
	<i>pensionāri/ pensioned</i>			20	17	14	21		100	60	45	81	79	58	
	<i>bezdarbnieki/ unemployed</i>	10	9	11	17	28	14	16	37	27	35	100	30	20	
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	18	13	15	18	22	17	35	43	60	65	80	57	39	
	<i>krievu/ Russian</i>	25	18	9	24	23	19	29	36	40	49	85	46	34	
	<i>citi/ other</i>	7	17	10	16	20	14	40	41	43	47	85	50	34	

Tabula 32.A Smēķēšanas izplatība procentos dzimuma un vecuma grupās, smēķēšanas indekss 1
Table 32.A Smoking pattern by sex and age (%), smoking-index 1

		<i>Vīrieši/Males</i>					Kopā/ Total	<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						Kopā/ Total	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>smēķēšanas indekss/ smoking-index</i>	<i>smēķē ikdienas/ daily smokers</i>	43.5	60.3	57.3	50.0	37.3	50.2	20.4	24.4	22.9	19.1	4.7	18.2	31.8	
	<i>smēķē ner regulāri/ occasional smokers</i>	9.8	9.0	6.5	5.5	1.8	6.8	10.0	9.8	4.0	1.3	1.2	5.2	5.9	
	<i>atnēuši pirms 1-12 mēn./ Quitter: 1-12 month ago</i>	5.2	2.5	1.0	2.1	1.8	2.5	2.6	1.2		9	1.9	1.3	1.8	
	<i>atnēuši pirms vairāk kā 1 gada/ Quitter: over year ago</i>	1.6	3.0	10.1	11.0	26.5	9.9	9	4.5	3.6	3.5	1.2	2.7	5.8	
	<i>nesmēķētāji/ non-smokers</i>	37.8	22.6	22.1	27.4	27.7	27.5	63.9	57.7	65.6	69.6	85.6	68.7	51.1	
	<i>nepietiekama informācija/ incomplete data</i>	2.1	2.5	3.0	4.1	4.8	3.2	2.2	2.4	4.0	5.7	5.4	3.9	3.6	
Kopā/ Total	Co1 %	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	193	199	199	146	166	903	230	246	253	230	257	1216	2119	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	27	36	29	19	22	133	13	20	16	12	9	70	203	

Tabula 32.B Ikdienas smēķētāju īpatsvars (%), smēķēšanas indekss 1.
Table 32.B Percent of daily smokers, smoking index 1.

		<i>Vīrieši/Males</i>					Kopā/ Total	<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						Kopā/ Total	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējkušies/ married</i>	42	58	47	43	29	44	15	20	20	14	4	15	29	
	<i>dzīvo civilāulībā/ living in common-law-marriage</i>	44	39	59	47	33	46	42	22	38	32	9	29	37	
	<i>neprecējkušies/ single</i>	36	37	41	56	60	38	17	30	15	20		18	27	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	100	67	63	38	42	52	33	13	26	20	6	16	27	
	<i>atraitņi/ widowed</i>		67		50	70	65		50	25	26	5	14	21	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	<i>primāra/ primary</i>	38	45	65	48	33	41	24	35	38	29	2	20	31	
	<i>sekundārā/ secondary</i>	31	51	52	36	25	43	11	33	21	16	7	18	28	
	<i>speciālā/ vocational</i>	40	58	56	50	42	52	30	22	23	19	7	20	34	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	42	34	28	32	26	32	12	10	17	11	2	11	19	
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	<i>Rīga/ Riga</i>	41	50	55	47	26	44	21	27	40	26	6	24	33	
	<i>pilsētas/ cities</i>	33	45	38	35	39	38	18	18	16	24	6	16	26	
	<i>mūžs pilsētas/ towns</i>	45	45	45	50	29	43	23	18	11	6		12	26	
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	33	57	55	43	40	47	15	24	14	16	4	15	30	
NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION	<i>lauksaimniecība, mēšsaimniecība/ farming, forestry</i>	40	50	42	50	18	43		22		9	11	9	35	
	<i>rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction</i>	58	58	47	42	31	49	33	28	36	26		28	43	
	<i>darbs birojā/ office, service</i>	45	43	54	21	39	44	26	24	24	14	6	20	27	
	<i>mācība, pedagoģija, zinātne/ medicine, pedagogy, science</i>	33	25	18	43	40	29	18	13	7	8	8	10	14	
	<i>skolēni, studenti/ studying</i>	24					24	11		100			12	16	
	<i>mājsaimnieces/ housewife</i>		50	100	50	50	50	21	27	22	28		24	26	
	<i>pensionāri/ pensioned</i>	100	60	67	43	30	36			20	36	4	6	17	
	<i>bezdarbnieki/ unemployed</i>	32	53	61	52	56	51	44	27	24	26		29	42	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	36	50	51	43	34	43	20	25	12	12	5	14	27	
	<i>krīevu/ Russian</i>	46	51	47	45	32	45	22	21	34	27	5	23	33	
	<i>citi/ other</i>	33	61	53	48	31	45	13	19	28	23		19	31	

Tabula 33.A. Laiks kopš pēdējās smēķēšanas (%).
Table 33.A. Last smoking time by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/Total</i>		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Kad Jūs smēķējāt pēdējo reizi?/ When did you smoke last time?</i>	<i>vakar vai šodien/ yesterday or today</i>	73.8	83.6	80.1	72.6	50.7	73.5	56.9	61.7	71.4	64.6	55.6	62.6	69.5
	<i>pirms 2 dienām/ dzī 1 mēnesi m/ two days-one month ago</i>	9.4	6.3	2.2	4.0	2.9	5.0	18.3	15.0	7.1	2.5	2.8	11.0	7.2
	<i>pirms 1-6 mēnešiem/ 1-6 months ago</i>	4.7	1.6	.5	3.2		1.9	8.3	4.5	3.1	6.3	13.9	6.2	3.5
	<i>pirms 7-12 mēnešiem/ 7-12 months ago</i>	5.4	2.1	1.6		2.9	2.4	7.3	2.3	1.0	2.5	8.3	3.7	2.9
	<i>pirms 1-5 gadiem/ 1-5 years ago</i>	4.7	3.2	5.9	3.2	8.8	5.1	7.3	7.5	6.1	7.6	5.6	7.0	5.8
	<i>pirms 6-10 gadiem/ 6-10 years ago</i>	1.3	1.1	2.2	4.0	3.7	2.3	1.8	7.5	3.1	2.5	5.6	4.2	3.0
	<i>vairāk kā pirms 10 gadiem/ more than 10 years ago</i>	.7	2.1	7.5	12.9	30.9	9.8	1.5	8.2	13.9	8.3		5.3	8.2
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	149	189	186	124	136	784	109	133	98	79	36	455	1239
<i>Ētrūkst/ Missing</i>	(N)	25	8	8	6	6	53	45	22	23	12	3	105	158

Tabula 33.B. Respondentu īpatsvars, kuri vakar vai šodien ir smēķējuši (%).
Table 33.B. Percent of persons, who smoked today or yesterday in background variables.

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	60	81	73	68	42	66	46	50	55	53	55	52	62
	<i>dzīvo civilaulībā/ living in common-law-marriage</i>	71	79	85	85	55	77	67	47	75	55	100	58	69
	<i>neprecējušies/ single</i>	62	72	86	78	100	67	35	70	53	50		42	55
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	100	100	87	59	75	79	33	50	57	57	40	51	64
	<i>atraitni/ widowed</i>		100		67	78	79	80	100	83	70		75	76
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</i>	<i>pa mat izglītība/ primary</i>	65	65	90	70	49	64	45	67	75	71	71	57	61
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	58	84	81	63	31	72	31	69	62	59	46	54	64
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	64	88	83	75	59	78	53	50	62	56	71	56	69
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	57	58	51	60	39	53	28	32	44	38	33	36	44
<i>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	63	75	80	66	41	66	43	50	73	69	50	57	62
	<i>pilsētas/ cities</i>	66	77	76	72	50	68	43	58	56	57	67	54	62
	<i>nuzās pilsētas/ towns</i>	70	86	71	77	41	70	45	50	38	25	38	43	59
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	57	82	79	65	60	71	30	56	50	52	56	47	63
<i>NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION</i>	<i>lauksaimniecība, mēžsaimniecība/ farming, forestry</i>	65	90	72	65	36	73	50			50	67	35	68
	<i>rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction</i>	83	80	76	74	36	73	57	64	78	57		65	71
	<i>darbs birojā/ office, service</i>	65	73	78	46	64	69	48	49	62	45	33	51	59
	<i>mēdicība, pedagoģija, zinātne/ medicine, pedagogy, science</i>	100	50	30	67	67	52	33	35	25	36	100	33	39
	<i>skolēni, studenti/ studying</i>	44					44	25		100			26	33
	<i>mājsaimnieces/ housewife</i>	33	100	100	75	100	79	53	59	64	86	50	60	63
	<i>pensionāri/ pensioned</i>	100	75	100	58	45	53			50	80	54	58	54
	<i>bezdarbnieki/ unemployed</i>	61	83	87	76	92	79	79	72	63	63		69	76
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	62	83	79	70	50	70	43	55	45	50	57	49	62
	<i>krievu/ Russian</i>	72	77	71	74	51	70	40	54	66	64	50	55	64
	<i>citi/ other</i>	50	73	81	59	41	62	22	50	67	57		53	59

Tabula 34.A. Regulārās smēķēšanas ilgums dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 34.A. Duration of regular smoking among daily smokers by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vēcuma grupas/ Age groups</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vēcuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>Cik gadus kopā Jūs esat smēķējis regulāri?/ How years along have you smoked daily?</i>	<i>1-5 gadus/ 1-5 years</i>	76.2	12.4	8.1	7.8	7.0	21.1	82.6	50.0	22.2	22.2	10.7	41.5	27.8	
	<i>6-10 gadus/ 6-10 years</i>	20.5	43.2	11.8	6.8	6.3	19.3	15.9	34.0	30.9	19.0	21.4	25.7	21.4	
	<i>11-15 gadus/ 11-15 years</i>	2.5	31.4	9.9	5.8	6.3	12.6		16.0	18.5	7.9	10.7	11.3	12.2	
	<i>16-20 gadus/ 16-20 years</i>	.8	11.8	36.6	12.6	10.9	15.7	1.4		17.3	19.0	3.6	8.4	13.3	
	<i>21-25 gadus/ 21-25 years</i>		1.2	26.7	20.4	10.2	11.6			8.6	4.8	14.3	4.2	9.1	
	<i>26 gadus vai vairāk/ 26 years or more</i>				6.8	46.6	59.4			2.5	27.0	39.3	9.0	16.2	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	<i>(N)</i>	122	169	161	103	128	683	69	94	81	63	28	335	1018	
<i>Izrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	52	28	33	27	14	154	85	61	40	28	11	225	379	

Tabula 34.B. Respondentu īpatsvars, kuri vismaz 10 gadus ir smēķējuši regulāri (%).
Table 34.B. Percent of regular smokers for at least ten years among daily smokers in background variables.

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vēcuma grupas/ Age groups</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vēcuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējies/ married</i>	7	52	67	70	81	65	15	42	53	55	32	55		
	<i>dzīvo civilāulībā/ living in common-law-marriage</i>	4	54	85	77	91	57	13	67	64	100	26	43		
	<i>neprecējies/ single</i>	4	44	79	78	100	22	1	17	47	80	12	17		
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>			88	87	65	77		33	48	33	67	43		
	<i>atraitni/ widowed</i>			100		100	89		60	100	50	60	58		
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</i>	<i>primāra/ primary</i>	2	69	95	78	83	55	17	50	57	71	20	43		
	<i>sekundāra/ secondary</i>	13	51	81	68	77	59	26	55	59	62	34	48		
	<i>speciālā/ vocational</i>	2	56	77	66	85	59	3	17	52	56	33	49		
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>		23	41	70	83	43	10	31	38	50	22	33		
<i>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	2	48	67	69	83	53	2	21	60	69	37	46		
	<i>pilsētas/ cities</i>	3	53	68	78	92	54	25	44	43	83	32	44		
	<i>nuzās pilsētas/ towns</i>	4	62	65	71	72	52	13	27	50	50	17	38		
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	6	50	85	70	84	58	13	45	39	56	21	46		
<i>NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION</i>	<i>lauksaimniecība, mēsainniecība/ farming, forestry</i>	12	50	69	75	82	57	75		50	67	41	55		
	<i>rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction</i>	7	54	65	68	82	55	36	67	43	100	44	53		
	<i>darbs birojā/ office, service</i>		45	73	69	91	51	4	11	40	48	27	38		
	<i>mācība, pedagogija, zinātne/ medicine, pedagogy, science</i>		50	40	67	67	48	5	25	36	100	19	28		
	<i>skolēni, studenti/ studying</i>								100			1	1		
	<i>mājsaimnieces/ housewife</i>		67	100	50	100	57	17	64	86		25	30		
	<i>pensionāri/ pensioned</i>		75	100	58	82	78		50	80	58	61	73		
	<i>bezdarbnieki/ unemployed</i>	7	62	89	79	77	64	22	58	50		32	53		
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	4	48	79	64	83	52	15	32	53	68	22	41		
	<i>krievu/ Russian</i>	4	59	69	83	79	58	2	24	60	61	36	48		
	<i>cita/ other</i>	7	53	61	73	83	61	6	50	43		31	49		

Tabula 35.A. Respondentu īpatsvars atkarībā no dienā izsmēķēto rūpnieciski ražoto cigarešu skaita (%).
Table 35.A. Percent of persons who daily smoked factory-built cigarettes by sex and age.

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64			16-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Cik rūpnieciski ražotas cigaretes Jūs izsmēķējat dienā?/ How many factory-built cigarettes do you smoke per day?</i>	<i>Nevienu/ Not at all</i>	15.1	4.6	7.3	8.7	8.1	8.6	30.3	17.6	21.0	18.0	10.5	21.4	13.8	
	<i>1-14 cigaretes/ 1-14 cigarettes</i>	54.2	48.2	38.3	33.1	29.6	41.7	64.5	74.5	59.7	53.9	73.7	65.2	51.1	
	<i>15-24 cigaretes/ 15-24 cigarettes</i>	28.3	42.1	46.6	49.6	54.1	43.5	5.3	7.2	18.5	25.8	13.2	12.5	31.0	
	<i>25 cigaretes vai vairāk/ 25 cigarettes or more</i>	2.4	5.1	7.8	8.7	8.1	6.3	.7	.8	2.2	2.6	.9	4.1		
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	<i>(N)</i>	166	195	193	127	135	816	152	153	119	89	38	551	1367	
<i>Ētrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	8	2	1	3	7	21	2	2	2	2	1	9	30	

Tabula 35.B. Respondentu īpatsvars, kuri smēķē 1-14 rūpnieciski ražotās cigaretes dienā (%).
Table 35.B. Percent of persons smoking 1-14 factory-built cigarettes a day among daily smokers in background variables.

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64			16-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējies/ married</i>	53	47	38	24	24	35	85	72	55	51	64	63	44	
	<i>dzīvo civilaulībā/ living in common-law-marriage</i>	38	50	23	38	45	38	95	88	75	73	100	86	59	
	<i>neprecējies/ single</i>	55	46	50	56	33	53	54	65	73	80	50	59	56	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		50	48	59	38	49	100	67	48	48	73	58	54	
	<i>atraitni/ widowed</i>		50		33	44	43	100	80	100		80	63	55	
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</i>	<i>pa mat izglītība/ primary</i>	58	27	33	35	30	40	63	92	63	48	86	67	49	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	54	61	33	37	23	45	63	69	59	41	77	62	53	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	48	44	38	27	29	39	63	70	67	75	86	70	51	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	29	54	46	35	22	39	68	74	44	33	50	55	47	
<i>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	47	46	46	37	29	42	57	67	56	54	63	59	50	
	<i>pilsētas/ cities</i>	41	53	52	22	29	41	57	63	59	38	67	55	47	
	<i>nuzās pilsētas/ towns</i>	59	43	40	29	25	41	74	74	54	58	75	68	52	
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	57	49	25	35	29	39	65	87	70	61	89	74	50	
<i>NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION</i>	<i>lauksaimniecība, mēžsaimniecība/ farming, forestry</i>	59	45	25	25	18	36	100	25	50	50	33	47	37	
	<i>rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction</i>	41	50	39	24	21	38	57	64	67	36	100	57	41	
	<i>darbs birojā/ office, service</i>	38	53	51	38	9	44	72	69	60	74	67	68	57	
	<i>mācīšana, pedagoģija, zinātne/ medicine, pedagogy, science</i>	100	50	50	50		48	50	70	31	45	100	52	51	
	<i>skolēni, studenti/ studying</i>	58					58	51		100			50	53	
	<i>mājsaimnieces/ housewife</i>	67	67	67	50	100	64	89	88	64	43	100	81	79	
	<i>pensionāri/ pensioned</i>	100	75	40	75	32	42			50	40	73	67	48	
	<i>bezdarbnieki/ unemployed</i>	57	41	29	21	46	37	79	83	63	50		69	48	
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	56	50	34	40	26	43	66	76	55	61	75	67	52	
	<i>krievu/ Russian</i>	43	44	38	20	31	37	62	72	60	48	67	62	48	
	<i>cita/ other</i>	50	53	50	27	28	41	56	75	63	48	50	60	48	

Tabula 36. Respondentu īpat svārs at karībā nō di enā izsmēķētō nerūpni eciski ražotō cigarešu skaita (%).
 Table 36. Percent of persons who daily smoked hand-rolled cigarettes by sex and age.

		<i>Vīriši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/Total</i>		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Cik nerūpnieciski ražotās cigaretes Jūs izsmēķējat dienā?/How many hand-rolled cigarettes do you smoke per day?</i>	<i>nevienu/ not at all</i>	96.4	94.0	98.9	96.8	98.6	96.9	98.8	98.8	100.0	97.4	100.0	98.9	97.8
	<i>1-14 cigaretes/ 1-14 cigarettes</i>	3.6	4.8	1.1	3.2	1.4	2.8	1.2	1.2		2.6		1.1	2.1
	<i>15-24 cigaretes/ 15-24 cigarettes</i>		1.2				.3							.1
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	<i>(N)</i>	83	84	90	63	73	393	83	85	58	38	15	279	672
<i>Ētrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	91	113	104	67	69	444	71	70	63	53	24	281	725

Tabula 37.A. Ikdi enas smēķētāju viedoklis par smēķēšanas nelabvēlīgo ietekmi uz veselību (%).

Table 37.A. Daily smokers worries about the damages caused by smoking to own health by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/Age groups					Kopā/ Total	
		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64			16-24	25-34	35-44	45-54			55-64
Vai esat no rūpējies par smēķēšanas negatīvo ietekmi uz Jūsu veselību?/ Are you worried about the damages caused by smoking?	loti no rūpējies/very much worried	15.6	12.4	13.1	12.3	21.7	14.6	19.6	17.7	13.4	25.0	26.5	19.1	16.3	
	diezgan norūpējies/a little worried	26.5	29.0	29.0	23.8	18.3	26.0	34.6	29.2	32.0	25.0	20.6	29.7	27.4	
	ne pārāk daudz norūpējies/ not very much worried	47.6	49.5	45.9	51.6	31.7	45.8	37.4	41.5	40.2	34.2	29.4	38.1	42.9	
	nemuz, neesmu norūpējies/ not worried	10.2	9.1	12.0	12.3	28.3	13.6	8.4	11.5	14.4	15.8	23.5	13.1	13.4	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	147	186	183	122	120	758	107	130	97	76	34	444	1202	
Ētrūkst/ Missing	(N)	27	11	11	8	22	79	47	25	24	15	5	116	195	

Tabula 37.B. Ikdi enas smēķētāju īpatnsvars, kurus uztrauc smēķēšanas nelabvēlīgā ietekme uz veselību (%).

Table 37.B. Percent of daily smokers who are worried about the damages caused by smoking in background variables.

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/Age groups					Kopā/ Total	
		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64			16-24	25-34	35-44	45-54			55-64
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējies/married	53	38	40	34	35	38	54	43	30	35	18	36	37	
	dzīvo civilajā laulībā/living in common-law-marriage	50	46	31	46	36	42	57	44	25	64		47	44	
	neprecējies/single	31	33	64	22	33	33	31	26	53	50	50	34	34	
	šķīrušies/separated or divorced		50	35	24	25	32	67	25	52	33	67	46	40	
	atraitni/widowed		50		67	22	36	100	60	50	67	30	50	45	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	pa mat izglītība/primary	36	27	33	43	32	35	41	54	25	48	14	42	37	
	vispārējā vidējā/secondary	33	45	44	16	46	39	31	31	59	29	77	42	41	
	vidējā speciālā/vaccational	32	43	44	25	29	37	37	39	31	53	14	38	38	
	augstākā vai nepabeigta augstākā/university	43	31	31	50	39	37	40	39	28	29	33	34	36	
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/Riga	40	29	44	37	27	36	31	35	27	49	50	36	36	
	pilsētas/cities	22	33	32	44	50	35	35	21	48	38		34	34	
	nuzās pilsētās/towns	43	51	40	32	31	40	43	39	38	33	63	41	41	
	lauku teritorijas/rural areas	34	42	39	28	33	36	43	53	40	39	33	45	39	
NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION	lauksaimniecība, mēsaimniecība/ farming, forestry	35	40	31	20	36	34	100	25	25		33	29	33	
	rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction	44	40	42	32	30	39	29	43	44	14	100	35	38	
	darbs birojā/office, service	38	38	46	46	36	41	40	36	30	52	83	40	40	
	mācība, pedagogija, zinātne/ medicine, pedagogy, science		25	30	33	33	28	17	30	25	27		26	27	
	skolēni, studenti/studying	35					35	32					31	32	
	mājsaimnieces/housewife	67	67		25		36	47	49	27	43		44	43	
	pensionāri/pensioned			75	80	33	39			100	40	35	39	39	
	bezdarbnieki/unemployed	25	38	34	42	23	34	47	39	53	63		50	39	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/Latvian	34	42	39	36	33	37	42	46	32	42	46	42	39	
	krievu/Russian	40	41	38	37	36	39	31	28	34	48	50	35	37	
	citi/other	36	20	47	23	31	34	33	50	50	33		42	37	

Tabula 38.A. Smēķējošo respondentu gatavība atmest smēķēšanu (%).
Table 38.A. Smokers desire to give up smoking by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					Kopā/ Total	<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total		
		<i>Vēcuma grupas/ Age groups</i>						Kopā/ Total	<i>Vēcuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>Vai Jūs vēlaties atmest smēķēšanu?/ Do you want to give up smoking?</i>	<i>nē/ no</i>	7.5	8.0	10.4	11.4	17.5	10.6	6.5	6.9	6.3	9.2	8.3	7.2	9.3	
	<i>jā/ yes</i>	49.3	44.9	46.2	34.1	26.2	41.2	41.7	43.1	41.7	39.5	47.2	42.2	41.6	
	<i>es neesmu pārliecināts/ I'm not sure</i>	21.9	35.3	26.9	33.3	17.5	27.5	21.3	20.0	31.3	19.7	8.3	21.7	25.4	
	<i>es pašlaik jau nesmēķēju/ I'm not smoking now</i>	21.2	11.8	16.5	21.1	38.9	20.7	30.6	30.0	20.8	31.6	36.1	28.9	23.7	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	146	187	182	123	126	764	108	130	96	76	36	446	1210	
Iztrūkst/ Missing	(N)	28	10	12	7	16	73	46	25	25	15	3	114	187	

Tabula 38.B. Respondentu īpatsvars, kuri vēlas atmest smēķēšanu (%).
Table 38.B. Percent of persons willing to give up smoking in background variables.

		<i>Vīrieši/Males</i>					Kopā/ Total	<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total		
		<i>Vēcuma grupas/ Age groups</i>						Kopā/ Total	<i>Vēcuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	47	43	37	31	23	35	15	38	31	26	55	33	34	
	<i>dzīvo civilaullībā/ living in common-law-marriage</i>	54	50	50	23	27	45	43	38	50	55	100	44	45	
	<i>neprecējušies/ single</i>	38	38	71	33	33	40	28	30	27	20		27	34	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>			25	52	41	40	33	25	33	33	40	33	36	
	<i>atraitņi/ widowed</i>			50		67	29	100	60	50	67	40	54	45	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	<i>pa matizglītība/ primary</i>	43	38	43	39	18	35	34	54	38	43	86	43	37	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	50	49	35	16	15	38	19	37	48	35	38	35	37	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	36	43	51	39	32	42	33	39	31	28	43	34	39	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	33	38	36	20	30	33	24	16	22	29	25	22	28	
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	<i>Rīga/ Riga</i>	49	33	50	43	22	40	27	29	33	31	44	31	36	
	<i>pilsētas/ cities</i>	34	43	40	28	25	35	26	29	44	43	50	37	36	
	<i>mūžs pilsētas/ towns</i>	43	46	46	35	31	41	33	37	31	8	25	31	37	
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	38	47	37	24	18	35	30	47	20	39	56	37	36	
NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION	<i>lauksaimniecība, mežsaimniecība/ farming, forestry</i>	53	50	41	30	18	42		50		25	67	29	40	
	<i>rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction</i>	59	40	44	34	30	42	43	36	61	21		41	42	
	<i>darbs birojā/ office, service</i>	38	35	46	23	36	38	48	40	30	29	33	36	37	
	<i>medicīna, pedagoģija, zinātne/ medicine, pedagogy, science</i>	100	50	20		33	28		15	19	27		17	20	
	<i>skolēni, studenti/ studying</i>	37					37	23					22	28	
	<i>mājsaimnieces/ housewife</i>			100	33	50	50	26	41	45	57	50	40	41	
	<i>pensionāri/ pensioned</i>			75	60	17	20					46	36	25	
	<i>bezdarbnieki/ unemployed</i>	25	45	42	45	38	40	42	39	32	50		40	40	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	40	46	42	27	26	38	32	39	26	31	43	34	36	
	<i>krievu/ Russian</i>	49	39	41	43	23	40	22	31	40	36	50	33	37	
	<i>citi/ other</i>	36	40	53	32	17	36	33	31	33	33	50	33	35	

Tabula 39.A. Respondentu ieteikums, kuri pēdējā gada laikā saņēmuši ieteikumu atstāt smēķēšanu (%).
Table 39.A. Advice to give up smoking given by a doctor during the last year by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>Vai kāds medicīnas darbinieks pēdējā gada laikā ir Jums ieteicis atstāt smēķēšanu?/ Has any of medical officer recommended you to give up smoking within last year?</i>	<i>jā-ārsts/ yes-doctor</i>	10.4	11.2	14.1	14.4	26.2	14.5	8.4	7.1	10.6	10.3	18.2	9.6	12.7	
	<i>jā-nedārsta/ yes-nurse</i>	4.9	2.7	5.1	1.7	2.8	3.5		.8			3.0	.5	2.4	
	<i>jā-zobārsts/ yes-dentist</i>	2.8	2.1	2.8	1.7	.9	2.2	.9	3.9	6.4	1.5	3.0	3.3	2.6	
	<i>nē/ no</i>	81.9	84.0	78.0	82.2	70.1	79.8	90.7	88.2	83.0	88.2	75.8	86.7	82.4	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	<i>(N)</i>	144	187	177	118	107	733	107	127	94	68	33	429	1162	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>		30	10	17	12	104	47	28	27	23	6	131	235	

Tabula 39.B. Respondentu ieteikums, kuri pēdējā gada laikā ir saņēmuši ieteikumu no medicīnas darbiniekiem atstāt smēķēšanu (%).
Table 39.B. Percent of persons advised to give up smoking during the last year in background variables.

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējies/ married</i>	27	17	22	16	21	19	10	14	7	9	10	16		
	<i>dzīvo civillauībā/ living in common-law-marriage</i>	4	13	23	8	27	14	24	16	8		14	14		
	<i>neprecējies/ single</i>	16	8	7	22	33	14	3	4	7	20	5	10		
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		13	13	18	38	18	33	8	19	5	27	15	16	
	<i>atraitni/ widowed</i>		50		33	22	29				33	30	21	24	
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</i>	<i>pa matizglītība/ primary</i>	16	4	14	17	21	16	9	13	13	5	9	14		
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	17	18	25	16	15	20		11	17	12	31	12	16	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	14	19	20	16	29	19	10	8	13	13	29	11	16	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	10	8	18	15	17	14	4	10	9	5	17	8	11	
<i>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	12	17	24	20	17	18	8	17	13	20	19	14	16	
	<i>pilsētās/ cities</i>	22	17	16	17	25	19	9	8	19	5	33	12	16	
	<i>muzās pilsētās/ towns</i>	11	24	19	16	13	16	5	3	12		25	6	13	
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	17	9	19	13	33	17	5	9	10		11	7	14	
<i>NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION</i>	<i>lauksaimniecība, mežsaimniecība/ farming, forestry</i>	18	10	19	20	45	18	50		25		67	24	19	
	<i>rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction</i>	22	17	18	13	15	17		7	11	7		7	15	
	<i>darbs birojā/ office, service</i>	19	20	20	23	18	20	12	5	6	10	50	9	14	
	<i>medicīna, pedagogija, zinātne/ medicine, pedagogy, science</i>		25	30			16		20	19	9	100	17	16	
	<i>skolēni, studenti/ studying</i>	6					6	3					3	4	
	<i>mājsaimnieces/ housewife</i>	33			25		14	21	15	18	14		16	16	
	<i>pensionāri/ pensioned</i>	50	50	60	17	26	28			50		8	9	23	
	<i>bezdarbnieki/ unemployed</i>	11	10	16	12	23	13		6	21	13		10	12	
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	15	15	19	15	19	16	5	11	13	3	21	9	14	
	<i>krievu/ Russian</i>	17	19	19	23	31	21	11	7	16	15	33	13	17	
	<i>citi/ other</i>	14		25	9	17	16		13	8	10		8	13	

Tabula 40. Galvenais smēķēšanas atmešanas iemesls pēdējā gada laikā dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 40. The main reason of finishing smoking during the last year by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total		
	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	
	<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Kā da iemesla pēc</i> <i>Jūs esat atmetis</i> <i>smēķēšanu pēdējā</i> <i>gada laikā?/ The</i> <i>primary reason to</i> <i>give up smoking?</i>													
<i>slimības ārstēšana/</i> <i>treatment of disease</i>	8.6	11.7	12.1	11.3	18.4	12.1	7.8	12.5	10.1	12.3	20.0	11.3	11.8
<i>lai izvairītos no slimības/to</i> <i>avoid from serious disease</i>	16.5	8.9	10.3	10.4	13.3	11.6	20.6	15.0	13.5	20.0	10.0	16.5	13.4
<i>grūtniecība/ pregnancy</i>							11.8	13.3	4.5	4.6	3.3	8.9	3.3
<i>ekonomiskie iemesli/</i> <i>economical reasons</i>	2.9	8.3	6.7	10.4	2.0	6.3	6.9	5.0	6.7	6.2	10.0	6.4	6.3
<i>lai rādītu pienēru bērniem/</i> <i>to show example to childrens</i>		3.3	3.0	3.8	3.1	2.6	2.9	6.7	7.9	3.1	3.3	5.2	3.6
<i>smēķēšanas netīrības dēļ/</i> <i>due to dirtiness caused by</i> <i>smoking</i>	7.9	2.2	1.2	1.9	1.0	2.9	9.8	2.5		3.1		3.7	3.2
<i>cilvēku ieteikumu rezultātā/</i> <i>due to recommendation of</i> <i>people</i>	11.5	5.6	3.6	1.9	1.0	5.1	8.8	2.5	3.4			3.7	4.6
<i>cits iemesls/ other reason</i>	10.8	7.8	9.7	5.7	12.2	9.2	6.9	7.5	5.6	6.2	16.7	7.4	8.5
<i>nenēģināju atmest</i> <i>smēķēšanu/ I haven't tried</i> <i>give up smoking</i>	41.7	52.2	53.3	54.7	49.0	50.3	24.5	35.0	48.3	44.6	36.7	36.9	45.3
Kopā/ Total													
(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
(N)	139	180	165	106	98	688	102	120	89	65	30	406	1094
<i>Iztrūkst/ Missing</i>													
(N)	35	17	29	24	44	149	52	35	32	26	9	154	303

Tabula 41. A. Brokastošana dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 41.A. Eating of breakfast by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>Vai Jūs parasti ēdat brokastis?/ Do you usually eat breakfast?</i>	<i>nē/ no</i>	13.6	22.2	22.1	13.9	9.6	16.7	16.6	19.9	17.2	12.1	12.9	15.8	16.2	
	<i>jā/ yes</i>	86.4	77.8	77.9	86.1	90.4	83.3	83.4	80.1	82.8	87.9	87.1	84.2	83.8	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	<i>(N)</i>	220	234	226	165	188	1033	241	266	267	239	264	1277	2310	
<i>Ētrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>		1	2			3	2		2	3	2	9	12	

Tabula 41. B. Respondentu īpatsvars, kuri ēd no rītiembrokastis (%).
Table 41.B. Proportion of breakfast eaters in background variables (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējies/ married</i>	84	77	79	86	92	83	69	81	83	91	87	85	84	
	<i>dzīvo civilaulībā/ living in common-law-marriage</i>	85	68	55	82	80	72	73	80	76	79	100	80	76	
	<i>neprecējušies/ single</i>	88	84	82	89	100	87	86	84	85	85	88	86	86	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	100	89	88	90	75	87	67	69	79	78	86	80	82	
	<i>atraitni/ widowed</i>		67		75	100	88	100	63	88	84	83	82	83	
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</i>	<i>pa māt izglītība/ primary</i>	85	86	87	81	89	86	77	76	75	83	84	80	83	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	89	76	69	79	88	78	89	83	75	84	80	82	80	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	89	77	78	89	93	83	78	81	87	89	90	85	84	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	83	76	80	96	91	84	90	78	83	89	93	86	85	
<i>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	88	76	80	82	91	83	79	79	81	82	84	81	82	
	<i>pilsētas/ cities</i>	85	82	78	85	84	83	89	75	76	85	87	82	82	
	<i>nuzās pilsētas/ towns</i>	84	80	77	87	86	82	86	78	87	91	90	86	84	
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	88	76	74	89	96	84	80	85	83	90	87	85	84	
<i>NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION</i>	<i>lauksaimniecība, mēsainniecība/ farming, forestry</i>	85	77	86	88	82	83	100	78	100	91	89	91	85	
	<i>rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction</i>	88	80	73	84	91	82	67	83	73	90	67	79	81	
	<i>darbs birojā/ office, service</i>	71	73	86	100	83	80	84	78	82	84	74	81	81	
	<i>mēdicība, pedagogija, zinātne/ medicine, pedagogy, science</i>	33	63	91	86	80	76	73	80	88	94	92	87	85	
	<i>skolēni, studenti/ studying</i>	93					93	87	100	100			88	90	
	<i>mājsaimnieces/ housewife</i>	67	50	100	75	100	75	64	86	84	94	100	83	82	
	<i>pensionāri/ pensioned</i>	100	100	50	93	92	91		100	100	64	89	88	89	
	<i>bezdarbnieki/ unemployed</i>	90	85	64	86	94	82	88	70	73	81	100	78	80	
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	89	75	76	84	87	82	85	81	84	88	85	85	83	
	<i>krievu/ Russian</i>	83	80	74	90	92	83	75	79	78	87	88	81	82	
	<i>cīta/ other</i>	87	78	85	88	97	88	80	84	83	81	89	83	85	

Tabula 42.A. Dažāda tipa taukvielu izmantošana ēdīenu pagatavošanai (%).
Table 42.A. Type of fat mostly used for cooking by sex and age (%).

		<i>Vīriši/Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vēcuma grupas/ Age groups</i>						<i>Vēcuma grupas/ Age groups</i>						
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Kādas taukvielas Jūs parasti izvēlaties ēdiena gatavošanai?/ What kind of fat do you usually chose for preparation of food?</i>	<i>augu eļļu/ vegetable oil</i>	72.7	75.7	71.5	70.9	57.2	70.0	78.2	89.4	88.4	83.9	76.1	83.3	77.4
	<i>margarīnu/ margarine</i>	12.7	9.4	7.5	5.5	12.3	9.6	9.5	3.8	5.2	2.5	8.7	5.9	7.6
	<i>sviestu/ butter</i>	4.1	5.5	3.9	6.7	11.8	6.2	3.7	2.3	1.9	1.2	3.8	2.6	4.2
	<i>dzīvnieku taukus/ fat of animals</i>	4.5	6.4	13.2	13.3	14.4	10.0	5.3	3.4	3.7	11.2	9.8	6.6	8.2
	<i>neizmantoju taukvielas/ I don't use any fat</i>	5	4	9	6	1.1	.7	1.6			8	1.1	.7	.7
	<i>nezinu/ I don't know</i>	5.5	2.6	3.1	3.0	3.2	3.5	1.6	1.1	.7	.4	.4	.9	2.0
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	<i>(N)</i>	220	235	228	165	187	1035	243	265	268	242	264	1282	2317
<i>Ēt rūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>					1	1		1	1		2	4	5

Tabula 42.B. Respondentu īpatsvars, kuri ēdiena pagatavošanai lieto dažāda tipa augu taukus (%).
Table 42.B. Percent of persons using mostly vegetable oil for cooking in background variables.

		<i>Vīriši/Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vēcuma grupas/ Age groups</i>						<i>Vēcuma grupas/ Age groups</i>						
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>ĢIMENES STĀVOKĻIS/MARITAL STATUS</i>	<i>precējies/ married</i>	74	76	77	74	57	71	92	87	89	83	75	85	78
	<i>dzīvo civilsavienībā/ living in common-law-marriage</i>	78	86	72	76	67	77	85	91	90	74	82	86	82
	<i>neprecējies/ single</i>	72	72	35	56	60	69	77	91	82	85	65	79	74
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		67	63	52	58	58	67	94	90	89	84	88	79
	<i>atraitņi/ widowed</i>		67		75	30	47		100	75	84	74	76	72
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</i>	<i>pa mat izglītība/ primary</i>	73	69	70	60	55	64	73	85	75	93	69	76	70
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	72	87	67	75	69	75	80	88	86	80	82	83	80
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	73	71	72	70	53	69	89	92	92	82	81	88	80
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	79	76	76	89	68	77	76	87	86	83	74	82	80
<i>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	75	79	73	73	50	70	81	88	92	93	81	87	80
	<i>pilsētas/ cities</i>	67	71	72	77	84	73	74	91	90	83	74	83	79
	<i>muzās pilsētās/ towns</i>	79	80	84	74	60	76	77	94	92	89	88	88	83
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	70	74	61	64	47	64	79	86	78	71	64	75	70
<i>NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION</i>	<i>lauksaimniecība, mežsaimniecība/ farming, forestry</i>	65	75	72	67	53	69	50	67	73	64	89	70	69
	<i>rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction</i>	76	78	79	70	54	74	92	94	88	90	33	85	77
	<i>darbs birojā/ office, service</i>	71	82	78	95	56	78	87	94	93	84	82	89	86
	<i>medicīna, pedagoģija, zinātne/ medicine, pedagogy, science</i>	100	50	91	71	60	74	73	90	88	81	69	84	82
	<i>skolēni, studenti/ studying</i>	75					75	73	80	100			74	74
	<i>mājsaimniece/ housewife</i>	33	100	33	75	100	69	89	86	81	72	83	84	82
	<i>pensionāri/ pensioned</i>	50	80	83	71	54	59		100	80	82	76	76	70
	<i>bezdarbnieki/ unemployed</i>	71	65	45	64	72	62	76	87	85	97	100	87	72
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	72	77	69	70	59	70	80	88	88	82	75	82	77
	<i>krievu/ Russian</i>	79	74	76	71	57	72	74	89	91	87	75	84	78
	<i>cita/ other</i>	60	78	70	72	54	66	73	91	83	88	81	85	76

Tabula 43.A. Dažāda tipa taukvielu izmantošana sviestmaižu pagatavošanai(%)
Table 43.A. Type of fat mostly used on sandwiches by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64			16-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Kādas taukvielas Jūs parasti izmantojat sviestmaižu gatavošanai?/ What kind of fat do you usually choose for preparation of sandwiches ?</i>	<i>nekādas/ none</i>	4.6	6.8	8.4	8.5	7.0	7.0	9.5	9.1	5.6	7.4	5.7	7.4	7.2	
	<i>margarīnu 40-60% tauku/ margarine with 40-60% content of fat</i>	63.0	57.9	60.4	50.9	44.9	56.1	61.3	57.4	61.2	53.3	50.9	56.8	56.5	
	<i>margarīnu ar 80% tauku/ margarine with 80% content of fat</i>	14.6	17.0	13.7	12.1	10.3	13.8	14.8	14.7	15.3	15.7	15.1	15.1	14.5	
	<i>sviestu/ butter</i>	17.8	18.3	17.6	28.5	36.2	22.9	14.4	18.9	17.9	22.7	27.5	20.3	21.5	
	<i>dzīvnieku taukus/ animal fat</i>					1.6	3				.8	.8	3	3	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	219	235	227	165	185	1031	243	265	268	242	265	1283	2314	
Iztrūkst/ Missing	(N)		1		1		3			1	1		3	8	

Tabula 43.B. Respondentu īpatsvars, kuri parasti uz maizes lieto sviestu (%).
Table 43.B. Percent of persons using mostly butter on bread in background variables.

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64			16-24	25-34	35-44	45-54			55-64
ĢIMENES/ STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējies/ married</i>	16	20	16	32	37	26	12	21	17	24	33	23	24	
	<i>dzīvo civilsavienībā/ living in common-law-marriage</i>	15	7	10	12	33	14	15	13	24	26	27	19	16	
	<i>neprecējies/ single</i>	18	23	35	22	40	21	15	14	15	10	24	15	18	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>			11	21	24	21		19	21	27	27	24	23	
	<i>atraitņi/ widowed</i>					50	30		38	13	16	18	19	20	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	<i>pa pamatizglītību/ primary</i>	16	17	30	21	35	24	15	12	6	17	24	17	21	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	14	16	15	21	31	18	20	12	11	18	27	18	18	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	25	17	13	36	33	22	7	23	19	27	32	23	22	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	17	24	24	36	44	29	14	21	24	24	23	21	24	
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	<i>Rīga/ Riga</i>	19	15	23	33	40	25	17	23	18	23	26	21	23	
	<i>pilsētas/ cities</i>	28	29	22	31	45	31	21	20	18	22	26	21	25	
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	7	16	11	26	24	16	13	14	15	19	29	17	17	
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	20	17	16	25	35	22	10	18	20	26	29	21	21	
NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION	<i>lauksaimniecība, mežsaimniecība/ farming, forestry</i>	15	15	14	25	41	19	25	11		27	33	18	19	
	<i>rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction</i>	18	18	21	38	43	25	25	17	12	29		18	23	
	<i>darbs birojā/ office, service</i>	13	24	16	42	44	24	8	22	16	25	32	21	22	
	<i>medicīna, pedagogija, zinātne/ medicine, pedagogy, science</i>	67	13	18	14	20	21		28	26	11	31	21	21	
	<i>skolēni, studenti/ studying</i>	17					17	17	20				17	17	
	<i>mājsaimnieces/ housewife</i>	33	50	33	50		38	14	16	16	28		16	18	
	<i>pensionāri/ pensioned</i>			20		7	36				27	28	27	28	
	<i>bezdarbnieki/ unemployed</i>	19	18	18	21	17	19	12	10	24	16	100	17	18	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	14	18	15	24	30	19	11	14	18	22	28	19	19	
	<i>krievu/ Russian</i>	24	16	23	35	43	27	22	26	16	29	25	23	25	
	<i>citi/ other</i>	33	28	18	32	40	29	20	25	20	16	33	22	25	

Tabula 44.A. Piena patēriņš (%).
Table 44.A. Milk consumption (glasses) by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64			16-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Cik glāžu piena Jūs izdzerat dienā?/How many glasses of milk do you drink per day?</i>	<i>nevienu/ none</i>	30.1	37.2	44.0	49.0	41.6	39.9	40.4	36.3	43.4	42.1	38.8	40.2	40.0	
	<i>vienu glāzi/ one glasses</i>	36.8	33.2	27.3	25.8	34.1	31.7	39.6	43.4	43.4	36.0	34.3	39.4	36.0	
	<i>divas glāzes/ two glasses</i>	14.4	14.8	13.9	14.8	12.1	14.0	12.1	13.3	9.6	13.2	16.7	13.0	13.4	
	<i>trīs glāzes/ three glasses</i>	6.2	2.7	7.9	3.9	5.8	5.3	4.6	3.5	1.6	4.4	4.9	3.8	4.5	
	<i>četras glāzes/ four glasses</i>	4.3	4.0	3.7	4.5	2.3	3.8	2.5	3.1		1.3	2.9	2.0	2.8	
	<i>piecas glāzes/ five glasses</i>	4.3	7.2	1.9	1.9	4.0	4.0	4		2.0	2.6	2.0	1.4	2.6	
	<i>sešas vai vairāk glāzes/ six or more glasses</i>	3.8	.9	1.4			1.3	4	4		4	4	3	8	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	209	223	216	155	173	976	240	256	251	228	245	1220	2196	
Izrūkst/ Missing	(N)	11	12	12	10	15	60	3	10	18	14	21	66	126	

Tabula 44.B. Respondentu īpatsvars, kuri nelieto pienu (%).
Table 44.B. Percent of persons consuming no milk at all in background variables.

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64			16-24	25-34	35-44	45-54			55-64
GIMENES/STĀVOKLIS/MARITAL STATUS	<i>precējusies/ married</i>	26	34	44	45	34	39	46	34	42	38	32	37	38	
	<i>dzīvo civilautībā/ living in common-law-marriage</i>	41	32	28	47	47	37	31	22	33	53	36	32	34	
	<i>neprecējusies/ single</i>	27	40	59	44	20	33	41	42	39	25	47	40	37	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		22	33	48	67	42	67	56	41	47	43	45	44	
	<i>atraitņi/ widowed</i>			67		75	65		38	38	37	32	33	38	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/DEGREE OF EDUCATION	<i>pa mui izglītība/ primary</i>	19	31	26	44	30	29	30	21	31	34	27	28	28	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	39	40	44	39	50	42	44	25	41	33	35	36	38	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	24	34	39	39	37	35	35	41	40	41	42	40	38	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	63	37	52	71	62	55	57	40	42	48	47	46	49	
DZĪVES VIETA/URBANISATION	<i>Rīga/ Riga</i>	46	48	50	67	59	53	50	45	57	57	55	53	53	
	<i>pilsētas/ cities</i>	26	45	59	46	42	43	42	50	48	48	47	47	45	
	<i>muzās pilsētās/ towns</i>	23	27	32	45	33	31	30	35	30	28	27	30	31	
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	20	25	34	30	19	26	35	18	26	25	18	24	25	
NODARBOŠANĀS/OCCUPATION	<i>lauksaimniecība, mežsaimniecība/ farming, forestry</i>	10	27	33	29	12	25	25	33	45	27	22	32	26	
	<i>rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction</i>	26	35	45	46	34	38	50	44	45	45	44	46	40	
	<i>darbs birojā/ office, service</i>	45	47	40	63	33	45	34	35	41	37	41	38	40	
	<i>mācība, pedagogija, zinātne/ medicine, pedagogy, science</i>	33	38	55	43	100	53	36	38	48	47	54	44	46	
	<i>skolēni, studenti/ studying</i>	29					29	47	60	100			48	41	
	<i>mājsaimnieces/ housewife</i>	33	25	33	25	50	31	32	26	28	28	67	29	29	
	<i>pensionāri/ pensioned</i>			40	50	71	45		100	60	27	33	33	38	
	<i>bezdarbnieki/ unemployed</i>	29	32	36	45	33	36	24	37	30	48		35	36	
TAUTĪBA/NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	26	29	38	37	34	32	35	28	43	35	33	35	34	
	<i>krievu/ Russian</i>	27	44	44	57	36	41	48	45	34	51	41	44	42	
	<i>cita/ other</i>	47	44	43	56	54	49	53	44	46	33	37	41	45	

Tabula 45.A. Skābpiena produktu patēriņš (%).
Table 45.A. Daily sour milk consumption (glasses) by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64			16-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Cik glāžu skābpiena produktu Jūs izdzerat dienā?/ How many glasses of sour milk products do you drink per day?</i>	<i>nevienu/ none</i>	47.9	50.2	43.1	50.3	43.6	47.0	35.8	35.3	47.8	43.2	42.6	41.0	43.6	
	<i>vienu glāzi/ one glass</i>	34.0	37.0	33.7	27.3	37.6	34.2	48.7	47.7	43.0	40.5	37.9	43.6	39.5	
	<i>divas glāzes/ two glasses</i>	10.8	7.1	11.9	14.0	12.7	11.0	12.1	12.0	7.2	12.3	14.9	11.6	11.4	
	<i>trīs glāzes/ three glasses</i>	1.0	3.3	4.0	4.2	4.8	3.4	3.0	2.5	1.2	2.7	2.6	2.4	2.8	
	<i>četras glāzes/ four glasses</i>	3.6	.5	3.5	2.1		2.0	.4	1.7	.8	.9	1.3	1.0	1.4	
	<i>piecas glāzes/ five glasses</i>	2.1	1.9	1.5	1.4	.6	1.5		.8		.5	.9	.4	.9	
	<i>sešas vai vairāk glāzes/ six or more glasses</i>	.5		2.5	.7	.6	.9							.4	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	194	211	202	143	165	915	232	241	249	220	235	1177	2092	
Izrūkst/ Missing	(N)	26	24	26	22	23	121	11	25	20	22	31	109	230	

Tabula 45.B. Respondentu īpatsvars, kuri nelieto skābpiena produktus (%).
Table 45.B. Percent of persons consuming no sour milk at all in background variables.

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64			16-24	25-34	35-44	45-54			55-64
GIMENES/ STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējusies/ married</i>	21	45	37	41	35	39	27	32	45	40	33	37	38	
	<i>dzīvo civilautībā/ living in common-law-marriage</i>	41	36	34	53	53	41	50	33	43	32	55	40	41	
	<i>neprecējusies/ single</i>	44	49	47	33	20	45	32	33	39	25	41	33	38	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		56	42	48	50	46	67	31	46	40	37	40	42	
	<i>atraitņi/ widowed</i>		67		100	60	71	50	38	50	53	43	45	49	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	<i>primāra/ primary</i>	44	45	26	40	32	38	41	26	38	41	38	38	38	
	<i>sekundāra/ secondary</i>	42	53	40	36	56	45	29	29	49	40	49	40	42	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	38	44	38	43	40	40	41	39	47	37	29	39	40	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	50	41	40	61	47	46	20	26	37	39	35	32	37	
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	<i>Rīga/ Riga</i>	58	52	44	51	55	52	41	42	51	42	48	45	48	
	<i>pilsētas/ cities</i>	49	61	53	73	32	53	45	43	58	63	51	52	53	
	<i>muzās pilsētās/ towns</i>	29	36	29	39	38	33	16	26	30	37	24	27	30	
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	36	38	34	27	25	33	35	21	42	22	29	29	31	
NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION	<i>lauksaimniecība, mežsaimniecība/ farming, forestry</i>	35	29	31	17	12	26	25	11	64	9	33	30	27	
	<i>rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction</i>	40	50	37	42	40	42	58	67	55	52	33	54	46	
	<i>darbs birojā/ office, service</i>	42	47	34	58	33	42	24	30	40	32	35	33	36	
	<i>medicīna, pedagogija, zinātne/ medicine, pedagogy, science</i>	33	63	45	43	60	50	18	28	38	39	62	36	39	
	<i>skolēni, studenti/ studying</i>	51					51	34	40	100			35	40	
	<i>mājsaimnieces/ housewife</i>	33	75	100	75	50	69	39	30	41	22	33	33	36	
	<i>pensionāri/ pensioned</i>	50	60	50	64	43	47		100	60	73	38	40	43	
	<i>bezdarbnieki/ unemployed</i>	35	47	41	48	33	42	44	30	45	58		44	43	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	34	41	33	34	37	36	32	26	42	33	33	33	34	
	<i>krievu/ Russian</i>	54	50	44	55	36	48	45	42	44	44	47	44	46	
	<i>citi/ other</i>	67	61	45	56	46	52	27	38	52	51	48	46	49	

Tabula 46.A. Dažāda veida piēna patēriņš (%).
Table 46.A. Type of milk usually consumed by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					Kopā/ Total	<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total		
		<i>Vēcuma grupas/ Age groups</i>						Kopā/ Total	<i>Vēcuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>Kādu pienu Jūs parasti lietojat?/ Which kind of milk do you usually use?</i>	<i>ar 4% un lielāku tauku saturu/ milk with 4% content of fat</i>	48.8	41.3	43.0	32.7	40.9	41.8	31.5	37.0	32.7	35.8	44.1	36.3	38.8	
	<i>ar 3,2% tauku saturu/ milk with 3,2% content of fat</i>	12.2	12.6	9.4	14.5	13.8	12.3	15.1	17.1	16.2	14.2	14.1	15.4	14.0	
	<i>ar 2% tauku saturu/ milk with 2% of fat</i>	23.5	21.7	20.6	18.2	13.8	19.9	16.8	21.0	26.2	22.4	17.6	20.8	20.4	
	<i>ar 0,5% tauku saturu/ skimmed milk 0,5%</i>	3.3	3.9	3.1	1.9	3.3	3.2	10.1	5.8	4.6	3.9	2.0	5.2	4.3	
	<i>es nedzeru pienu/ I don't drink milk</i>	12.2	20.4	23.8	32.7	28.2	22.8	26.5	19.1	20.4	23.7	22.3	22.3	22.5	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	213	230	223	159	181	1006	238	257	260	232	256	1243	2249	
Iztrūkst/ Missing	(N)	7	5	5	6	7	30	5	9	9	10	10	43	73	

Tabula 46.B. Respondentu īpatsvars, kuri lieto pienu ar zemu tauku saturu (0,5%) (%).
Table 46.B. Percent of persons consuming skimmed milk in background variables.

		<i>Vīrieši/Males</i>					Kopā/ Total	<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total		
		<i>Vēcuma grupas/ Age groups</i>						Kopā/ Total	<i>Vēcuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējies/ married</i>	11	1	4	2	2	3	8	6	4	4	2	4	3	
	<i>dzīvo cīvillaulībā/ living in common-law-marriage</i>			11			13	4	15	2	5	5	6	5	
	<i>neprecējies/ single</i>	3	7				4	10	9		5		8	6	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>			11		5	8	4			10	2	4	4	
	<i>atraitņi/ widowed</i>						4			13	13	5	3	5	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	<i>primāra/ primary</i>	2	7	9			2	3	7		13	2	1	4	
	<i>sekundāra/ secondary</i>	3	2	2			6	2	20	6	3	2	6	4	
	<i>speciālā/ vocational</i>	4	3	1			2	2	2	5	5	2	3	4	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	4	7	6	11		6	7	12	10	3	9	5	8	
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	<i>Rīga/ Riga</i>	3	6	8	4	5	5	13	11	6	5	4	8	7	
	<i>pilsētas/ cities</i>	5	5				3	3	7	6		2	4	3	
	<i>nūzās pilsētās/ towns</i>	4	7	4			5	4	13	5	3	4	2	5	
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	2				2	1	8	1	3	4		3	2	
NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION	<i>lauksaimniecība, mežsaimniecība/ farming, forestry</i>						9				9		2	1	
	<i>rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction</i>	2	5	4			9	4					3	3	
	<i>darbs birojā/ office, service</i>	6	6	6	11		6	8	9	7	6	3	7	7	
	<i>medicīna, pedagogija, zinātne/ medicine, pedagogy, science</i>			13	9	14	9	9	8	5	6		6	6	
	<i>skolēni, studenti/ studying</i>	3					3	15					14	10	
	<i>mājsaimnieces/ housewife</i>						4			3		17	2	2	
	<i>pensionāri/ pensioned</i>			20			2	3				2	1	2	
	<i>bezdarbnieki/ unemployed</i>	6					6	2	4	7		3	3	2	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	3	5	2	1	3	3	12	3	4	3	3	5	4	
	<i>krīvu/ Russian</i>	5	1	6	2	6	4	6	8	5	6		5	5	
	<i>citi/ other</i>			6	3	4	2		9	4	2		4	3	

Tabula 47.A. Kafijas patēriņš dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 47.A. Coffee consumption by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Cik krūzītes kafijas nedzeru/ I don't drink</i>		35.0	18.1	17.5	29.3	24.1	24.4	30.7	8.0	8.0	13.6	17.1	15.2	19.3
<i>Jūs dienā izdzerat?/ How many cups of coffee do you drink per day?</i>	<i>1-2 krūzītes/ 1-2 cups</i>	45.3	43.8	47.5	46.5	54.7	47.3	49.4	53.3	53.4	57.0	58.6	54.4	51.2
	<i>3-4 krūzītes/ 3-4 cups</i>	14.5	23.9	23.3	19.1	15.9	19.6	16.0	33.3	27.5	24.3	19.9	24.4	22.3
	<i>5 vai vairāk krūzītes/ 5 or more cups</i>	5.1	14.2	11.7	5.1	5.3	8.7	3.9	5.4	11.1	5.1	4.4	6.0	7.2
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	214	226	223	157	170	990	231	261	262	235	251	1240	2230
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	6	9	5	8	18	46	12	5	7	7	15	46	92

Tabula 47.B. Respondentu īpatsvars, kuri nelieto kafiju (%).
Table 47.B. Percent of persons drinking no coffee at all in background variables.

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
ĢIMENES STĀVOKLIS/MARITAL STATUS	<i>precējies/ married</i>	21	15	16	24	21	19	27	6	8	17	15	12	15
	<i>dzīvo civilaulībā/ living in common-law-marriage</i>	26	18	10	29	20	20	31	11	5	18	13	13	16
	<i>neprecējies/ single</i>	38	28	24	44	20	35	30	9	15	10	24	23	29
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>				25	43	28	33	6	3	9	12	9	15
	<i>atraitni/ widowed</i>				25	30	24	25			16	20	18	18
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	<i>pa mazi izglītība/ primary</i>	34	21	17	27	24	27	32	9	6	24	21	23	25
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	42	22	15	39	19	26	33		10	7	15	13	18
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	29	13	14	32	14	19	22	12	6	14	10	11	15
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	33	17	26	11	26	23	29	7	10	9	16	13	17
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	<i>Rīga/ Riga</i>	53	18	29	33	26	31	37	11	8	12	20	18	24
	<i>pilsētas/ cities</i>	33	24	22	31	42	30	34	9	12	22	28	20	25
	<i>mužs pilsētas/ towns</i>	25	16	14	24	5	17	18	5	4	15	6	9	13
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	26	15	7	25	19	18	27	7	8	7	12	12	15
NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION	<i>lauksaimniecība, mežsaimniecība/ farming, forestry</i>	30	4	6	33	12	14	25		9		11	7	12
	<i>rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction</i>	30	21	22	22	26	24	25	6	12	16		13	21
	<i>darbs birojā/ office, service</i>	32	16	24		6	18	24	9	4	7		8	11
	<i>medicīna, pedagoģija, zinātne/ medicine, pedagogy, science</i>	33	25			20	12	9	8	5	14	38	11	11
	<i>skolēni, studenti/ studying</i>	47					47	36					35	39
	<i>mājsaimnieces/ housewife</i>	33	25		50	100	38	25	10	16	6	17	14	16
	<i>pensionāri/ pensioned</i>			40		50	28			20	45	19	20	23
	<i>bezdarbnieki/ unemployed</i>	23	26	18	38	11	25	20	7	6	23		13	20
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	31	13	13	25	20	20	28	6	6	7	10	12	16
	<i>krievu/ Russian</i>	38	24	21	37	21	28	29	12	7	20	22	17	22
	<i>citi/ other</i>	47	22	23	20	26	26	40	6	13	21	41	21	23

Tabula 48.A. Tējas patēriņš dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 48.A. Tea consumption by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/Total</i>		
	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>	
	<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Cik krūzītes tējas nedzeru/ I don't drink</i>	13.2	17.5	16.6	17.1	24.7	17.6	8.0	18.8	21.0	18.1	20.3	17.3	17.4
<i>Jūs dienā izdzerat?/ How many cups of tea do you drink per day?</i>													
<i>1-2 krūzītes/ 1-2 cups</i>	54.7	53.0	56.4	52.1	57.1	54.7	52.7	58.4	60.3	62.4	59.9	58.7	57.0
<i>3-4 krūzītes/ 3-4 cups</i>	25.0	19.8	18.5	21.9	12.4	19.7	30.0	19.6	14.7	16.8	15.2	19.2	19.4
<i>5 vai vairāk krūzītes/ 5 or more cups</i>	7.1	9.7	8.5	8.9	5.9	8.1	9.3	3.1	4.0	2.7	4.6	4.7	6.2
<i>Kopā/ Total</i>													
<i>(%)</i>	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
<i>(N)</i>	212	217	211	146	170	956	237	255	252	226	237	1207	2163
<i>Iztrūkst/ Missing</i>													
<i>(N)</i>	8	18	17	19	18	80	6	11	17	16	29	79	159

Tabula 48.B. Respondentu īpatsvars, kuri nelieto tēju (%).
Table 48.B. Percent of persons drinking no tea at all in background variables.

	<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/Total</i>		
	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>	
	<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>ĢIMENES STĀVOKĻIS/MARITAL STATUS</i>													
<i>precējušies/ married</i>	11	15	13	14	21	16	8	18	18	18	17	18	17
<i>dzīvo civilaulībā/ living in common-law-marriage</i>	11	21	14	18	27	17	15	20	14	11	36	18	18
<i>neprecējušies/ single</i>	14	18	18		20	14	6	19	24	5	12	10	12
<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>			22	29	19	28		13	23	18	20	19	22
<i>atraitņi/ widowed</i>					50	12	50	13	25	26	17	20	18
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</i>													
<i>pa māt izglītība/ primary</i>	17	14	13	12	18	15	9	15	19	17	12	13	14
<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	8	20	21	25	44	21	9	17	25	24	20	19	20
<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	11	15	18	14	23	16	9	18	18	12	24	17	16
<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	8	17	6	14	24	14	2	21	18	19	21	16	15
<i>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</i>													
<i>Rīga/ Riga</i>	10	12	11	18	19	14	10	15	25	15	15	16	15
<i>pilsētas/ cities</i>	8	11	22	23	19	16	5	25	14	13	19	16	16
<i>mužs pilsētas/ towns</i>	11	20	9	11	29	15	4	11	14	22	18	14	14
<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	20	20	22	13	23	19	10	23	23	18	20	19	19
<i>NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION</i>													
<i>lauksaimniecība, mežsaimniecība/ farming, forestry</i>	35	19	25	8	29	22		11	18	27	33	20	22
<i>rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction</i>	2	16	11	24	17	14		11	15	16	11	13	14
<i>darbs birojā/ office, service</i>	10	16	16	11	39	17	13	20	20	17	38	20	19
<i>medicīna, pedagoģija, zinātne/ medicine, pedagogy, science</i>			25		29	12	9	23	17	14	15	17	16
<i>skolēni, studenti/ studying</i>	17					17	5	20				5	10
<i>mājsaimnieces/ housewife</i>	33	25	33			19	14	17	25	6	33	18	18
<i>pensionāri/ pensioned</i>			20	17		16		100	20	27	14	15	16
<i>bezdarbnieki/ unemployed</i>	10	6	18	14	39	15	12	13	21	23	100	18	17
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>													
<i>latviešu/ Latvian</i>	15	20	19	20	27	19	7	21	23	24	21	19	19
<i>krievu/ Russian</i>	10	13	12	8	13	11	8	14	12	10	7	10	11
<i>citi/ other</i>	7	6	13	12	26	14	20	16	26	7	15	17	16

Tabula 49.A. Cukura pievienošana kafijai (%).
Table 49.A. Usage of sugar to coffee by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/Total</i>		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Cik karotīšu cukura Jūs pievienojat 1 krūzītei kafijas?/ How many spoons of sugar do you add to one cup of coffee?</i>	<i>nevienu/ none</i>	29.0	21.2	27.1	34.6	28.4	27.6	39.8	30.2	27.3	27.5	28.0	30.4	29.2
	<i>vienu/ one</i>	14.0	30.6	25.8	20.5	18.3	22.3	22.9	37.4	35.4	37.1	31.2	33.0	28.2
	<i>divas/ two</i>	40.1	34.2	33.0	30.8	33.7	34.6	33.8	29.4	32.7	27.9	31.6	31.1	32.6
	<i>trīs/ three</i>	15.0	10.8	11.8	10.9	19.5	13.4	2.6	2.7	4.6	7.0	8.4	5.0	8.7
	<i>četras/ four</i>	1.4	1.8	1.4	3.2		1.5	.4	.4		.4	.4	.3	.9
	<i>piņas/ five</i>	.5	1.4	.9			.6	.4					.1	.3
	<i>sešas vai vairāk/ six or more</i>										.4		.1	.0
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	207	222	221	156	169	975	231	262	260	229	250	1232	2207
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	13	13	7	9	19	61	12	4	9	13	16	54	115

Tabula 49.B. Respondentu īpatsvars, kuri nelieto nemaz vai lieto tikai vienu karotīti cukura pie kafijas (%).
Table 49.B. Percent of persons using no sugar at all or at most one spoon full of sugar in coffee in background variables.

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/Total</i>		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējies/ married</i>	26	46	54	46	41	46	42	68	59	58	57	60	53
	<i>dzīvo civilaulībā/ living in common-law-marriage</i>	37	54	48	65	33	47	62	54	67	74	45	60	54
	<i>neprecējies/ single</i>	44	58	47	67	40	48	63	72	61	75	41	64	56
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		33	42	76	58	54	33	63	69	60	61	63	60
	<i>atraitņi/ widowed</i>		33		25	50	41		88	38	58	55	56	54
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</i>	<i>pa mui izglītība/ primary</i>	41	48	35	44	36	40	48	56	56	61	44	50	45
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	44	45	54	71	44	51	67	63	54	55	53	58	55
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	33	43	48	48	42	43	50	65	55	62	65	60	52
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	46	68	64	57	56	60	80	78	76	69	67	74	69
<i>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	49	64	65	62	53	59	65	73	73	73	68	70	65
	<i>pilsētas/ cities</i>	41	55	56	50	39	48	66	59	62	72	70	66	58
	<i>nuzās pilsētas/ towns</i>	34	41	50	45	33	41	55	74	58	56	59	61	52
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	38	39	38	50	39	40	54	60	46	46	36	48	44
<i>NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION</i>	<i>lauksaimniecība, mežsaimniecība/ farming, forestry</i>	45	40	39	50	24	40	25	67	64	64	22	52	43
	<i>rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction</i>	34	54	59	44	43	49	33	56	61	65	44	56	51
	<i>darbs birojā/ office, service</i>	55	49	54	42	33	49	66	75	65	56	62	65	60
	<i>mācītājs, pedagogs, zinātnieks/ medicine, pedagogy, science</i>	33	63	64	29	80	56	82	60	67	83	69	70	68
	<i>skolēni, studenti/ studying</i>	49					49	67	80	100			68	61
	<i>mājsaimniece/ housewife</i>	33	75	67	75	50	63	43	61	59	61	50	57	58
	<i>pensionāri/ pensioned</i>	50	80	83	79	47	54		100	60	45	56	56	55
	<i>bezdarbnieki/ unemployed</i>	16	44	39	60	28	40	40	63	45	52	100	51	44
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	42	45	44	54	40	44	62	70	60	62	57	62	54
	<i>krievu/ Russian</i>	37	53	58	49	34	47	55	65	62	56	47	58	53
	<i>citi/ other</i>	47	61	65	52	60	59	53	50	59	67	63	60	59

Tabula 50.A. Cukura pievienošana tējai (%).
Table 50.A. Usage of sugar to tea by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					Kopā/ Total	<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						Kopā/ Total	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	
		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64			16-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Cik karotīšu cukura Jūs pievienojat 1 krūzītei tējas?/ How many spoons of sugar do you add to one cup of tea?</i>	<i>nevienu/ none</i>	15.7	16.6	24.5	23.9	25.9	20.9	30.4	34.0	32.7	35.0	32.8	32.9	27.6	
	<i>vienu/ one</i>	17.1	30.9	24.0	23.9	18.7	23.1	31.6	36.0	33.9	25.6	24.0	30.4	27.2	
	<i>divas/ two</i>	54.8	39.6	35.8	39.4	38.0	41.9	34.2	28.5	28.7	29.1	35.4	31.1	35.8	
	<i>trīs/ three</i>	11.9	11.1	12.3	11.3	15.7	12.4	3.0	1.6	4.3	9.4	7.0	4.9	8.2	
	<i>četras/ four</i>		.5	.9	2.0	1.4	1.2	.8		.4	.4	.9	.5	.8	
	<i>piecas/ five</i>			.9	1.5	.6	.6				.4		.1	.3	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	210	217	204	142	166	939	237	253	254	223	229	1196	2135	
Iztrūkst/ Missing	(N)	10	18	24	23	22	97	6	13	15	19	37	90	187	

Tabula 50.B. Respondentu īpatsvars, kuri nelieto nemaz vai lieto tikai vienu karotīti cukura pie tējas (%).
Table 50.B. Percent of persons using no sugar at all or at most one spoonfull of sugar in tea in background variables.

		<i>Vīrieši/Males</i>					Kopā/ Total	<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						Kopā/ Total	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	
		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64			16-24	25-34	35-44	45-54			55-64
GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējies/ married</i>	21	44	44	41	39	41	58	68	63	53	54	60	51	
	<i>dzīvo civilāulībā/ living in common-law-marriage</i>	41	46	45	47	40	44	62	52	71	63	45	59	51	
	<i>neprecējies/ single</i>	31	42	41	33	40	34	62	67	64	70	41	62	49	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	100	56	42	48	58	49	33	81	59	58	41	55	53	
	<i>atraitņi/ widowed</i>		33		25	20	24		75	63	53	48	51	47	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	<i>pa mui izglītība/ primary</i>	30	34	39	35	32	33	52	53	69	54	46	51	41	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	31	40	46	50	38	41	64	67	59	53	45	58	51	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	31	44	41	36	51	40	54	64	58	52	54	57	50	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	42	56	48	57	44	50	76	76	73	69	56	71	63	
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	<i>Rīga/ Riga</i>	42	56	45	53	52	50	60	78	81	62	59	68	60	
	<i>pilsētas/ cities</i>	23	47	59	42	29	40	61	61	54	57	60	58	50	
	<i>nuzaš pilsētas/ towns</i>	25	39	41	29	36	34	64	74	55	56	45	59	48	
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	32	36	36	39	35	36	58	54	55	49	37	50	43	
NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION	<i>lauksaimniecība, mēzsaimecība/ farming, forestry</i>	40	42	44	29	53	41	25	33	55	55	22	41	41	
	<i>rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction</i>	22	48	48	42	29	40	17	72	55	55	56	53	43	
	<i>darbs birojā/ office, service</i>	52	41	46	53	44	46	63	72	66	57	74	66	59	
	<i>mēdicīna, pedagoģija, zinātne/ medicine, pedagogy, science</i>		50	36	29	20	32	91	63	69	69	69	69	62	
	<i>skolēni, studenti/ studying</i>	31					31	67	60	100			67	54	
	<i>mūjsaimnieces/ housewife</i>	67	75	67	50	50	63	54	66	66	56	33	61	61	
	<i>pensionāri/ pensioned</i>	50	60	33	57	43	45		100	80	36	44	45	45	
	<i>bezdarbnieki/ unemployed</i>	23	35	34	40	33	34	44	60	55	48	100	53	42	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	32	40	45	44	41	40	69	72	63	60	53	63	53	
	<i>krievu/ Russian</i>	27	46	42	39	30	38	46	60	66	47	37	53	46	
	<i>citi/ other</i>	40	61	43	36	51	46	53	63	57	58	48	56	52	

Tabula 51.A. Rujpmaizes patēriņš (%).
Table 51.A. Amount of eating rye bread by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Cik rupjmaizes šķēles Jūs parasti apēdat dienā?/ How many slices of rye bread do you usually eat per day?</i>													
<i>nevienu/ none</i>	15.5	16.8	11.2	11.6	11.9	13.6	22.4	15.5	15.7	14.7	8.3	15.2	14.5
<i>1-2 šķēles/ 1-2 slices</i>	31.4	30.0	27.9	36.1	29.0	30.6	48.2	52.0	50.6	44.4	50.0	49.1	40.9
<i>3-4 šķēles/ 3-4 slices</i>	24.2	24.5	30.2	31.6	32.4	28.3	19.7	25.4	26.1	28.4	33.7	26.8	27.4
<i>5-6 šķēles/ 5-6 slices</i>	15.0	17.7	20.0	14.2	22.7	18.0	7.5	6.3	4.8	10.8	6.7	7.2	12.0
<i>7-8 šķēles/ 7-8 slices</i>	5.3	5.0	7.9	3.2	.6	4.6	1.3	.4	1.6	.4		.7	2.5
<i>9-10 šķēles/ 9-10 slices</i>	7.7	5.0	2.3	1.9	3.4	4.2	.9	.4	1.2	.9	1.2	.9	2.4
<i>11 vai vairāk/ 11 or more</i>	1.0	.9	.5	1.3		.7				.4		.1	.4
<i>Kopā/ Total (%)</i>	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
<i>(N)</i>	207	220	215	155	176	973	228	252	249	232	252	1213	2186
<i>Iztrūkst/ Missing (N)</i>	13	15	13	10	12	63	15	14	20	10	14	73	136

Tabula 51.B. Respondentu īpatsvars, kuri ikdienā lieto rupjmaizi (%).
Table 51.B. Percent of persons daily eating rye bread in background variables.

	<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>													
<i>precējies/ married</i>	68	76	84	84	85	82	69	81	80	83	87	82	82
<i>dzīvo civilaulībā/ living in common-law-marriage</i>	78	75	79	71	73	76	62	83	76	84	91	78	77
<i>neprecējies/ single</i>	81	81	94	89	40	81	75	79	70	80	71	75	78
<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	100	89	83	81	83	84	67	63	79	82	90	82	82
<i>atraitņi/ widowed</i>		100		100	90	94	100	88	75	68	88	83	85
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</i>													
<i>pa muižglītību/ primary</i>	81	86	78	83	82	82	67	79	81	85	87	79	80
<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	83	76	87	86	94	83	78	79	71	82	87	79	81
<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	69	75	84	88	81	79	72	84	78	80	88	81	80
<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	92	80	84	71	82	82	76	76	83	81	91	81	81
<i>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</i>													
<i>Rīga/ Riga</i>	81	79	79	91	81	82	65	73	77	77	89	76	79
<i>pilsētās/ cities</i>	67	79	81	65	81	75	76	86	74	85	81	80	78
<i>nuzās pilsētās/ towns</i>	79	66	86	76	86	79	79	88	83	83	88	84	82
<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	86	83	88	89	82	86	75	77	77	84	88	80	83
<i>NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION</i>													
<i>lauksaimniecība, nežsaimniecība/ farming, forestry</i>	85	75	72	88	71	77	75	89	64	100	89	84	79
<i>rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction</i>	72	75	95	84	86	82	67	94	67	77	100	78	81
<i>darbs birojā/ office, service</i>	74	71	74	79	94	76	74	82	78	81	79	79	78
<i>medicīna, pedagogija, zinātne/ medicine, pedagogy, science</i>	67	88	73	71	100	79	82	85	88	81	100	86	85
<i>skolēni, studenti/ studying</i>	81					81	77	40	100			76	78
<i>mūjsaimnieces/ housewife</i>	100	100	100	100	100	100	57	77	75	89	67	74	76
<i>pensionāri/ pensioned</i>	100	80	100	79	79	80		100	80	64	87	86	84
<i>bezdarbnieki/ unemployed</i>	87	91	84	83	89	86	64	73	85	84	100	78	83
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>													
<i>latviešu/ Latvian</i>	82	76	85	89	82	82	72	77	80	83	89	80	81
<i>krievu/ Russian</i>	76	85	82	69	77	79	74	89	79	81	85	82	80
<i>cita/ other</i>	80	72	85	88	91	85	80	72	72	81	81	77	80

Tabula 52.A. Baltmaizes patēriņš (%).

Table 52.A. Amount of eating white bread by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					Kopā/ Total	<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						Kopā/ Total	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>Cik baltmaizes šķēles Jūs parasti apēdat dienā?/ How many slices of white bread do you usually eat per day?</i>	<i>nevienu/ none</i>	7.0	13.9	8.1	16.0	15.0	11.6	22.5	20.3	19.2	15.5	24.3	20.4	16.4	
	<i>1-2 šķēles/ 1-2 slices</i>	18.1	26.5	27.0	34.0	30.5	26.6	34.4	48.2	48.6	43.8	48.9	45.0	36.7	
	<i>3-4 šķēles/ 3-4 slices</i>	24.2	28.7	31.8	26.7	29.9	28.3	25.1	20.3	23.1	26.9	19.1	22.8	25.3	
	<i>5-6 šķēles/ 5-6 slices</i>	27.9	17.5	20.4	18.7	19.2	20.9	13.2	8.0	7.5	9.6	6.8	8.9	14.3	
	<i>7-8 šķēles/ 7-8 slices</i>	8.4	6.7	5.2	2.7	3.0	5.5	1.3	1.6	1.2	1.8	4	1.3	3.2	
	<i>9-10 šķēles/ 9-10 slices</i>	9.8	5.4	6.6	1.3	1.8	5.4	1.8	.8	4	1.8	4	1.0	3.0	
	<i>11 vai vairāk/ 11 or more</i>	4.7	1.3	.9	.7	.6	1.8	1.8	.8		.5		.6	1.1	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	215	223	211	150	167	966	227	251	255	219	235	1187	2153	
Iztrūkst/ Missing	(N)	5	12	17	15	21	70	16	15	14	23	31	99	169	

Tabula 52.B. Respondentu īpatsvars, kuri ikdienā lieto baltmaizi (%).

Table 52.B. Percent of persons daily eating white bread in background variables.

		<i>Vīrieši/Males</i>					Kopā/ Total	<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						Kopā/ Total	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
GIMENES/ STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējies/ married</i>	95	88	88	81	77	84	69	73	79	78	66	74	79	
	<i>dzīvo civilāulībā/ living in common-law-marriage</i>	89	86	72	53	73	77	65	80	71	84	55	74	75	
	<i>neprecējies/ single</i>	91	68	82	78	80	84	74	74	70	80	71	74	79	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	100	56	83	67	50	69	33	81	69	69	65	68	68	
	<i>atraitņi/ widowed</i>		100		75	80	82	100	75	100	68	69	73	74	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	<i>primāra/ primary</i>	90	79	83	71	80	82	80	88	69	80	72	78	80	
	<i>vidējā/ secondary</i>	92	89	79	71	81	83	67	77	78	85	73	76	79	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	93	82	87	86	58	83	74	75	82	68	63	73	78	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	88	73	88	71	85	81	65	69	69	78	56	68	73	
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	<i>Rīga/ Riga</i>	93	77	86	71	76	81	74	73	71	76	68	72	76	
	<i>pilsētas/ cities</i>	85	82	72	73	81	79	76	89	68	76	64	74	76	
	<i>nuzās pilsētas/ towns</i>	95	84	93	89	79	89	71	68	87	74	59	73	80	
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	89	84	84	73	70	81	69	76	78	79	72	75	78	
NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION	<i>lauksaimniecība, mežsaimniecība/ farming, forestry</i>	85	85	83	75	53	79	75	78	73	73	56	70	77	
	<i>rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction</i>	96	80	89	74	83	84	83	78	82	87	67	82	84	
	<i>darbs birojā/ office, service</i>	87	80	88	89	67	83	76	74	76	75	56	73	77	
	<i>medicīna, pedagogija, zinātne/ medicine, pedagogy, science</i>	67	100	82	86	100	88	73	70	76	72	77	73	76	
	<i>skolēni, studenti/ studying</i>	93					93	71	80	100			72	80	
	<i>mūjsaimnieces/ housewife</i>	100	75	100	100	50	88	68	83	88	89	67	81	82	
	<i>pensionāri/ pensioned</i>	100	80	100	79	79	80		100	20	73	69	68	72	
	<i>bezdarbnieki/ unemployed</i>	84	85	77	69	72	78	76	67	70	71	100	71	75	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	90	83	81	76	76	82	70	74	76	76	63	71	76	
	<i>krievu/ Russian</i>	94	80	88	82	77	84	77	79	82	83	78	80	82	
	<i>citi/ other</i>	87	72	93	68	71	79	73	78	67	65	74	71	74	

Tabula 53.A. Saldskābmaizes patēriņš (%).
Table 53.A. Amount of eating fine rye bread by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Cik salds kābās maizes šķēles Jūs parasti apēdat dienā? / How many slices of fine rye bread do you usually eat per day?</i>	<i>nevienu/ none</i>	56.2	56.5	62.3	66.7	66.7	61.0	54.5	58.3	59.0	70.4	59.8	60.2	60.5
	<i>1-2 šķēles/ 1-2 slices</i>	24.9	26.4	26.5	23.8	24.5	25.3	35.4	34.5	32.7	24.2	35.8	32.7	29.5
	<i>3-4 šķēles/ 3-4 slices</i>	11.4	10.4	6.2	7.1	8.2	8.9	8.1	5.4	5.5	4.8	3.9	5.6	7.0
	<i>5-6 šķēles/ 5-6 slices</i>	5.9	4.1	4.9	2.4	.7	3.8	1.9	1.8	2.3			1.3	2.4
	<i>7 vai vairāk/ 7 or more</i>	1.6	2.6				1.0			.5	.5	.5	.3	.6
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	185	193	162	126	147	813	209	223	217	186	204	1039	1852
Ēt rūkst/ Missing	(N)	35	42	66	39	41	223	34	43	52	56	62	247	470

Tabula 53.B. Respondentu īpatsvars, kuri ikdienā lieto salds kābmaizi (%).
Table 53.B. Percent of persons daily eating fine rye bread in background variables.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējies/ married</i>	42	35	26	26	26	28	42	34	32	29	35	33	31
	<i>dzīvo civilvaldībā/ living in common-law-marriage</i>	30	36	17	29	13	26	27	37	29	16	36	30	28
	<i>neprecējies/ single</i>	38	35	41	22	40	37	41	40	36	15	29	38	37
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	100	44	33	24	42	34		19	33	13	33	25	28
	<i>atraitņi/ widowed</i>		33		25	30	29		38	50	16	20	23	24
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	<i>pa mat izglītība/ primary</i>	47	34	22	31	32	36	35	41	25	24	31	32	34
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	25	35	23	18	19	26	45	27	30	24	35	32	30
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	27	36	30	27	19	29	37	37	31	19	29	30	30
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	38	39	26	21	26	30	43	35	41	26	26	35	33
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	<i>Rīga/ Riga</i>	24	39	24	27	17	27	29	30	29	20	34	29	28
	<i>pilsētās/ cities</i>	33	21	28	12	19	23	37	25	26	20	30	27	26
	<i>muzās pilsētās/ towns</i>	36	48	27	24	29	33	39	37	44	28	24	35	34
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	52	33	28	32	37	36	51	43	32	24	32	37	36
NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION	<i>lauksaimniecība, mēšsaimniecība/ farming, forestry</i>	45	42	36	25	47	39	25	44	55	9	22	32	37
	<i>rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction</i>	30	43	25	26	14	30	25	28	36	13	33	26	29
	<i>darbs birojā/ office, service</i>	39	29	22	37	11	28	50	28	31	20	32	29	29
	<i>mēdicība, pedagoģija, zinātne/ medicine, pedagogy, science</i>		38	36	29	20	29	64	40	40	33	46	41	39
	<i>skolēni, studenti/ studying</i>	43					43	44	40	100			44	43
	<i>mājsaimnieces/ housewife</i>	33		33			13	25	41	38	22		34	32
	<i>pensionāri/ pensioned</i>		40	33	21	30	29			20	36	31	31	30
	<i>bezdarbnieki/ unemployed</i>	32	21	27	24	33	27	16	33	18	26		23	25
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	45	40	28	30	33	36	47	42	37	26	34	38	37
	<i>krievu/ Russian</i>	19	29	23	18	19	22	22	23	29	16	25	23	23
	<i>cita/ other</i>	27	33	28	24	17	25	27	38	26	21	22	26	26

Tabula 54.A. Graudu, kliju maizes patēriņš (%).
Table 54.A. Amount of eating corn, bran bread by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/Total</i>		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Cik graudu, kliju maizes vai karšas šķēles Jūs parasti apēdat dienā?/ How many slices of corn, bran bread do you usually eat per day?</i>	<i>nevienu/ none</i>	86.8	82.4	84.6	81.0	80.3	83.3	68.9	70.8	77.0	73.9	61.3	70.4	75.9
	<i>1-2 šķēles/ 1-2 slices</i>	9.0	14.3	8.3	15.5	12.9	11.8	21.4	22.5	16.7	20.2	29.1	22.0	17.6
	<i>3-4 šķēles/ 3-4 slices</i>	3.0	2.2	5.1	2.6	6.1	3.7	6.8	5.3	4.8	4.3	8.0	5.8	4.9
	<i>5-6 šķēles/ 5-6 slices</i>	1.2	1.1	1.3	.9	.8	1.1	2.9	1.4	1.0	1.1	1.5	1.6	1.4
	<i>7 vai vairāk/ 7 or more</i>			.6			.1			.5	.5		.2	.2
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	167	182	156	116	132	753	206	209	209	188	199	1011	1764
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	53	53	72	49	56	283	37	57	60	54	67	275	558

Tabula 54.B. Respondentu īpatsvars, kuri ikdienā lieto graudu, kliju maizi (%).
Table 54.B. Percent of persons daily eating corn, bran bread in background variables.

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/Total</i>		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējies/ married</i>	5	12	10	13	15	12	23	22	20	22	29	23	18
	<i>dzīvo civilatībā/ living in common-law-marriage</i>	11	18	10	12	7	12	23	20	10	11	9	16	14
	<i>neprecējies/ single</i>	10	16	18	11	20	12	28	30	15	35	41	28	21
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	100	11	8	14	17	13		13	18	16	31	20	18
	<i>atraitņi/ widowed</i>				25		6		25	13	11	29	24	21
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</i>	<i>pa mat izglītība/ primary</i>	12	17	4	10	10	11	23	12	6	10	26	19	15
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	8	7	13	11	6	10	29	21	6	18	31	21	16
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	5	10	10	7	21	10	13	17	18	19	24	18	15
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	17	29	12	36	21	22	43	40	30	31	44	37	31
<i>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	10	15	14	16	19	15	31	29	23	26	39	29	23
	<i>pilsētas/ cities</i>	5	8		8	23	8	18	7	12	17	21	15	12
	<i>muzās pilsētās/ towns</i>	11	18	13	13	10	13	30	26	21	19	33	25	20
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	12	13	11	14	7	11	23	24	12	18	22	20	16
<i>NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION</i>	<i>lauksaimniecība, mēsainniecība/ farming, forestry</i>	10	19	11	4	24	14	25	11	27	18	33	23	16
	<i>rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction</i>	2	5	8	18	23	10	8	6	12	16	22	13	10
	<i>darbs birojā/ office, service</i>	19	22	18	26	11	20	24	25	20	23	15	22	21
	<i>mācība, pedagoģija, zinātne/ medicine, pedagogy, science</i>		38	18	43	40	29	36	33	29	36	38	33	32
	<i>skolēni, studenti/ studying</i>	15					15	32	60	100			34	27
	<i>mājsaimnieces/ housewife</i>							18	17	13	17	50	18	16
	<i>pensionāri/ pensioned</i>				14	10	9				18	30	29	22
	<i>bezdarbnieki/ unemployed</i>	6	12	7	5		7	12	17	9	3	100	11	8
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	13	17	15	21	17	16	30	29	25	25	32	29	23
	<i>krievu/ Russian</i>	5	9	5	2	9	6	17	15	12	13	19	15	11
	<i>citi/ other</i>		6	8	8	9	7	20	13	7	14	30	15	11

Tabula 55.A. Sāls pievienošana gatavam ēdienam pie galda (%).
Table 55.A. Adding of salt to food during the mealtime by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Vai Jūs ēdot pieliekat gatavam ēdienam sāli?/ Do you add salt to the ready meal when you are eating ?</i>	<i>nekad/ never</i>	16.4	16.2	15.9	17.0	27.3	18.3	26.0	35.0	25.7	32.8	37.3	31.4	25.6
	<i>kad tas nav pietiekami sāļš/ when salt isn't enough</i>	76.4	71.8	76.5	68.5	59.9	71.1	68.6	60.9	67.9	63.9	57.4	63.7	67.0
	<i>vienmēr pirms garšošanas/ always before tasting</i>	7.3	12.0	7.5	14.5	12.8	10.6	5.4	4.1	6.3	3.3	5.3	4.9	7.4
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	220	234	226	165	187	1032	242	266	268	241	263	1280	2312
<i>Ētrūkst/ Missing</i>	(N)		1	2		1	4	1		1	1	3	6	10

Tabula 55.B. Respondentu īpatsvars, kuri ēdot pagatavo tam ēdienam nepievieno sāli (%).
Table 55.B. Percent of persons adding no salt to food during the mealtime in background variables.

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējies/ married</i>	11	18	16	18	32	21	35	37	29	32	40	34	28
	<i>dzīvo civilaulībā/ living in common-law-marriage</i>	19	7	21	6	7	13	19	35	19	21	45	28	21
	<i>neprecējies/ single</i>	17	14	18	33	20	17	26	33	9	40	24	26	22
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		22	8	19	8	13	33	13	26	38	39	32	26
	<i>atraitni/ widowed</i>		33			10	12		63	38	32	31	33	30
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	<i>primāra/ primary</i>	13	10	17	15	24	17	19	24	19	22	30	24	20
	<i>vidējā/ secondary</i>	14	7	10	25	31	14	29	27	25	35	38	31	24
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	25	19	15	13	35	20	26	40	25	36	36	33	27
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	17	24	24	21	21	22	33	40	28	33	49	36	31
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	<i>Rīga/ Riga</i>	15	20	20	18	33	21	33	37	22	26	34	30	26
	<i>pilsētas/ cities</i>	10	13	28	15	35	20	16	30	28	35	36	29	25
	<i>nuzās pilsētas/ towns</i>	16	18	16	13	19	17	23	43	31	39	49	37	28
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	21	14	7	20	23	16	25	30	23	34	33	29	23
NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION	<i>lauksaimniecība, mežsaimniecība/ farming, forestry</i>	25	15	14	13	29	17		44	27	45	33	34	21
	<i>rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction</i>	12	16	19	16	14	16	17	28	30	32	44	30	20
	<i>darbs birojā/ office, service</i>	10	22	16	21	17	17	21	42	33	32	47	35	29
	<i>medicīna, pedagoģija, zinātne/ medicine, pedagogy, science</i>	67	38	36	29	60	41	27	38	12	47	46	32	34
	<i>skolēni, studenti/ studying</i>	19					19	28	40				28	25
	<i>mājsaimnieces/ housewife</i>					100	13	29	34	13	22	33	27	26
	<i>pensionāri/ pensioned</i>			20		36	30			40	45	34	35	33
	<i>bezdarbnieki/ unemployed</i>	13	9	9	12	6	10	24	13	24	26		22	15
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	18	17	15	14	27	18	26	35	21	33	42	32	26
	<i>krievu/ Russian</i>	13	15	21	20	23	18	25	33	26	30	22	28	23
	<i>citi/ other</i>	13	17	10	20	37	20	27	38	37	40	37	37	29

Tabula 56. Mājās lietotais vārāmās sāls veids (%).

Table 56. Type of salt usually consumed at home by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Kādu vārāmās sāls veidu Jūs parasti lietojat mājās?/ What kind of common salt do you usually use?</i>	<i>parasto rupjo vārāmo sāli/ common churlished salt</i>	55.0	66.2	70.6	58.8	58.8	62.3	64.9	71.8	69.4	68.5	66.0	68.2	65.5
	<i>parasto smalko vārāmo sāli/ common selected salt</i>	40.5	29.9	25.9	37.0	36.9	33.7	28.9	23.3	26.9	27.4	29.4	27.1	30.0
	<i>jo dēto sāli/ iodined salt</i>	2.3	3.8	2.6	2.4	2.7	2.8	2.5	3.4	3.0	3.3	3.1	3.0	2.9
	<i>fluorizēto sāli/ fluorized salt</i>	.9					.2	.4	.4	.7	.4		.4	.3
	<i>sāli ar pazeminātu Na saturu/ salt with lower Na</i>					.5	.1	.8	.4				.2	.2
	<i>nelietoju sāli vispār/ I don't use salt at all</i>	1.4		.9	1.8	1.1	1.0	2.5	.8		.4	1.5	1.0	1.0
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	220	234	228	165	187	1034	242	266	268	241	262	1279	2313
<i>Ētrūkst/ Missing</i>	(N)			1		1	2	1		1	1	4	7	9

Tabula 57.A. Respondentu domas par veikalā pirktu pusfabrikātu sāļumu (%).
Table 57.A. Opinion about saltiness of bought ready-to-cook food by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/Total</i>		
		<i>Vēcuma grupas/Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>	<i>Vēcuma grupas/Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Vai pirktie pusfabrikāti salīdzinājumā ar mājās gatavotajiem ēdieniem: / The bought ready-to-cook food compared to home cooked food is:</i>	<i>sālāki/more salty</i>	21.8	17.1	21.1	17.1	24.6	20.3	32.0	24.9	31.9	30.1	33.6	30.4	25.8
	<i>tikpat sāļi/as salty</i>	38.9	40.5	44.5	42.8	40.9	41.5	38.6	46.6	43.0	40.6	38.1	41.6	41.5
	<i>mazāk sāļi/less salty</i>	39.4	42.3	34.4	40.1	34.5	38.2	29.4	28.5	25.1	29.2	28.3	28.0	32.7
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	<i>(N)</i>	216	222	218	152	171	979	228	253	251	219	223	1174	2153
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	4	13	10	13	17	57	15	13	18	23	43	112	169

Tabula 57.B. Respondentu īpatsvars, kuriem veikals pirktie pusfabrikāti šķiet sāļāki (%).
Table 57.B. Percent of persons who consider bought ready-to-cook food product are more salty in background variables.

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/Total</i>		
		<i>Vēcuma grupas/Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>	<i>Vēcuma grupas/Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/MARITAL STATUS</i>	<i>precējies/married</i>	26	15	23	19	23	21	27	22	33	26	34	29	25
	<i>dzīvo civillauībā/living in common-law-marriage</i>	22	14	17	6	27	17	23	22	33	37	18	26	22
	<i>neprecējies/single</i>	21	21	12	11	20	20	32	33	12	40	18	30	25
	<i>šķīrušies/separated or divorced</i>			11	13	5	12		25	31	27	33	29	24
	<i>atraitni/widowed</i>				25		6	50	25	13	16	18	19	17
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/DEGREE OF EDUCATION</i>	<i>pa pamatizglītību/primary</i>	21	3	9	10	19	16	28	9	25	20	23	23	19
	<i>vispārējā vidējā/secondary</i>	8	22	15	18	6	16	29	23	24	33	25	27	22
	<i>vidējā speciālā/vaccational</i>	31	15	20	16	30	21	24	19	29	25	28	25	23
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/university</i>	21	22	32	25	32	27	43	38	37	31	44	38	34
<i>DZĪVES VIETA/URBANISATION</i>	<i>Rīga/Riga</i>	24	27	23	16	24	23	31	33	36	28	35	33	29
	<i>pilsētās/cities</i>	26	11	22	31	26	22	29	14	30	22	30	25	24
	<i>muzās pilsētās/towns</i>	20	14	29	11	21	19	23	31	30	35	31	30	25
	<i>lauku teritorijas/rural areas</i>	18	11	11	13	19	14	35	15	22	24	20	23	19
<i>NODARBOŠANĀS/OCCUPATION</i>	<i>lauksaimniecība,mežsaimniecība/farming,forestry</i>	25	15	17	13	29	18	25	11	36	27	22	25	20
	<i>rūpniecība,celtniecība,transports/industrial,construction</i>	26	18	26	16	26	22	17	11	27	10	22	17	21
	<i>darbs birojā/office, service</i>	16	20	18	21		17	21	31	30	34	24	30	26
	<i>mēdicība,pedagoģija,zinātne/medicine,pedagogy,science</i>	33	38	55	14	40	38	45	35	40	39	62	41	40
	<i>skolēni,studenti/studying</i>	19					19	35	40				35	29
	<i>mājsaimnieces/housewife</i>		25			100	19	29	14	31	6	50	21	21
	<i>pensionāri/pensioned</i>	50	20	17	21	22	22			20	18	26	26	25
	<i>bezdarbnieki/unemployed</i>	19	3	11	12	11	11	20	10	18	23	100	18	14
<i>TAUTĪBA/NATIONALITY</i>	<i>latviešu/Latvian</i>	20	17	18	15	26	19	32	26	24	33	32	29	25
	<i>krievu/Russian</i>	22	15	21	16	17	18	22	21	38	21	22	25	22
	<i>citi/other</i>	27	17	25	16	23	22	40	19	28	16	22	23	23

Tabula 58.A. Respondentu domas par ārpus mājas gatavoto ēdienu sāļumu (%).
Table 58.A. Opinion about saltiness of ready-to-eat food products by sex and age (%).

		<i>Vīriši/Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vēcuma grupas/ Age groups</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vēcuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>Vai ārpus mājas ēstais ēdiens salīdzinot ar mājās gatavoto ir:</i> <i>When you are eating outside of home the food compared to home</i>	<i>sālāks/ more salty</i>	8.8	11.7	17.9	9.3	15.6	12.8	15.8	20.3	18.4	17.9	24.4	19.4	16.4	
	<i>tikpat sāļš/ as salty</i>	65.6	57.6	53.6	54.7	54.2	57.3	61.3	57.1	60.2	54.5	52.0	57.0	57.2	
	<i>mazāk sāļš/ less salty</i>	25.6	30.7	28.6	36.0	30.2	29.9	22.9	22.6	21.5	27.7	23.6	23.6	26.4	
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	215	231	224	161	179	1010	240	261	261	235	246	1243	2253	
<i>Ēt rūkst/ Missing</i>	(N)	5	4	4	4	9	26	3	5	8	7	20	43	69	

Tabula 58.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ārpus mājas pagatavotais ēdiens šķiet sāļāks (%).
Table 58.B. Percent of persons who consider ready-to-eat food products more salty in background variables.

		<i>Vīriši/Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vēcuma grupas/ Age groups</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vēcuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējies/ married</i>	16	9	20	12	15	15	19	20	23	14	20	20	17	
	<i>dzīvo civilsavienībā/ living in common-law-marriage</i>	11	14	28	6	20	16	12	22	10	16	18	16	16	
	<i>neprecējies/ single</i>	8	16	6			9	16	19	6	25	41	17	14	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		11			17	4		19	13	27	31	23	17	
	<i>atraitni/ widowed</i>										11	17	13	11	
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</i>	<i>pa matizglītība/ primary</i>	7	3	13	6	12	8	19	9	6	10	18	15	12	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	6	11	8	14	6	9	13	21	16	22	25	19	15	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	13	15	17	7	16	14	11	17	13	18	21	16	15	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	13	10	32	14	26	20	18	28	30	19	33	26	24	
<i>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	12	12	20	9	17	14	18	25	20	14	25	20	18	
	<i>pilsētas/ cities</i>	3	8	13	15	13	10	13	14	14	20	21	16	14	
	<i>mūžs pilsētas/ towns</i>	7	9	20	5	17	12	18	29	18	24	24	23	18	
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	11	14	16	9	12	13	13	12	17	15	20	15	14	
<i>NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION</i>	<i>lauksaimniecība, mēžsaimniecība/ farming, forestry</i>	10	8	14	8	18	11			27	18	22	16	12	
	<i>rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction</i>	6	16	21	10	11	14		22	9	10	33	13	14	
	<i>darbs birojā/ office, service</i>	10	12	22	5	6	13	13	28	19	24	21	22	19	
	<i>mācība, pedagoģija, zinātne/ medicine, pedagogy, science</i>			13	36	14	21	9	20	24	17	46	22	22	
	<i>skolēni, studenti/ studying</i>	8					8	17	60				18	15	
	<i>mājsaimnieces/ housewife</i>					50	6	25	17	19	6	17	18	16	
	<i>pensionāri/ pensioned</i>	50			21	16	16			20	18	21	20	19	
	<i>bezdarbnieki/ unemployed</i>	6	9	11	5	11	8	16		12	10		9	9	
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	7	10	15	10	13	11	16	20	19	22	27	21	17	
	<i>krievu/ Russian</i>	11	14	21	4	17	14	14	20	18	13	14	16	15	
	<i>citi/ other</i>	13	17	20	16	17	17	13	19	15	9	15	14	16	

Tabula 59. Tauku daudzuma samazināšana uzturā veselības apsvērumu dēļ (%).
Table 59. Decreasing amount of fat due to health reasons during the last year (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64			16-24	25-34	35-44	45-54			55-64
Vai pēdējā gada laikā esat mainījis diētu vai ēšanas paradumus samazinot tauku daudzumu?/ Have you changed your diet by decreasing amount of fat within last year?	<i>jā/ yes</i>	20.8	22.1	26.3	23.3	29.3	24.2	47.9	48.2	45.7	51.2	42.2	47.0	37.1	
	<i>nē/ no</i>	79.2	77.9	73.7	76.7	70.7	75.8	52.1	51.8	54.3	48.8	57.8	53.0	62.9	
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	183	199	186	116	150	834	215	228	223	201	211	1078	1912	
<i>Etrūkst/ Missing</i>	(N)	37	36	42	49	38	202	28	38	46	41	55	208	410	

Tabula 60. Uzturā lietoto tauku veida maiņās veselības apsvērumu dēļ (%).
Table 60. Changing the kind of fat due to health reasons during the last year (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64			16-24	25-34	35-44	45-54			55-64
Vai pēdējā gada laikā esat mainījis diētu vai ēšanas paradumus mainot tauku veidu?/ Have you changed your diet by changing kind of fat within last year?	<i>jā/ yes</i>	10.6	11.3	17.2	14.5	16.1	13.8	20.3	16.7	25.5	27.1	27.5	23.2	19.1	
	<i>nē/ no</i>	89.4	88.7	82.8	85.5	83.9	86.2	79.7	83.3	74.5	72.9	72.5	76.8	80.9	
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	180	195	186	117	143	821	212	222	216	192	200	1042	1863	
<i>Etrūkst/ Missing</i>	(N)	40	40	42	48	45	215	31	44	53	50	66	244	459	

Tabula 61. Dārzenų patēriņa palielināšana veselības apsvērumu dēļ (%).
Table 61. Increasing the use of vegetables due to health reasons during the last year (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64			16-24	25-34	35-44	45-54			55-64
Vai pēdējā gada laikā esat mainījis diētu vai ēšanas paradumus palielinot dārzeņu lietošanu?/ Have you changed your diet by increasing usage of vegetables within last year?	<i>jā/ yes</i>	43.2	46.1	48.2	42.3	39.1	44.2	63.3	60.2	57.2	57.4	57.7	59.2	52.6	
	<i>nē/ no</i>	56.8	53.9	51.8	57.7	60.9	55.8	36.7	39.8	42.8	42.6	42.3	40.8	47.4	
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	185	206	195	123	151	860	218	231	229	202	215	1095	1955	
<i>Etrūkst/ Missing</i>	(N)	35	29	33	42	37	176	25	35	40	40	51	191	367	

Tabula 62. Cukura patēriņa samazināšana veselības apsvērumu dēļ (%).
Table 62. Decreasing the amount of sugar due to health reasons during the last year (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64			16-24	25-34	35-44	45-54			55-64
Vai pēdējā gada laikā esat mainījis diētu vai ēšanas paradumus samazinot cukura lietošanu?/ Have you changed your diet by decreasing usage of sugar within last year?	<i>jā/ yes</i>	18.6	20.3	28.4	20.0	27.4	22.9	40.6	39.9	35.6	41.0	40.5	39.5	32.2	
	<i>nē/ no</i>	81.4	79.7	71.6	80.0	72.6	77.1	59.4	60.1	64.4	59.0	59.5	60.5	67.8	
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	183	202	183	115	146	829	212	223	222	195	210	1062	1891	
<i>Etrūkst/ Missing</i>	(N)	37	33	45	50	42	207	31	43	47	47	56	224	431	

Tabula 63. Sāls patēriņa samazināšana veselības apsvērumu dēļ (%)
Table 63. Decreasing the amount of salt due to health reasons during the last year (%)

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64			16-24	25-34	35-44	45-54			55-64
Vai pēdējā gada laikā esat mainījis diētu vai ēšanas paradumus samazinot sāls daudzumu?/ Have you changed your diet by decreasing usage of salt within last year?	jā/ yes	14.9	13.6	15.0	12.8	19.4	15.1	25.1	26.6	23.5	23.7	29.0	25.6	21.0	
	nē/ no	85.1	86.4	85.0	87.2	80.6	84.9	74.9	73.4	76.5	76.3	71.0	74.4	79.0	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	181	198	180	117	144	820	211	222	217	190	210	1050	1870	
Etrūkst/Missing	(N)	39	37	48	48	44	216	32	44	52	52	56	236	452	

Tabula 64. Vārītu kartupeļu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā (%)
Table 64. Consumption of boiled potatoes during the last week (%)

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64			16-24	25-34	35-44	45-54			55-64
Vai pagājušās nedēļas laikā esat lietojis uzturā vārītus kartupeļus?/ Have you used boiled potato es within last week?	nevienu/ none	9.0	4.1	3.6	5.4	4.7	5.4	14.5	8.9	11.9	8.1	4.0	9.4	7.6	
	1-2 dienas/ 1-2 days	43.3	38.4	40.3	42.3	36.5	40.1	51.1	45.7	39.5	41.3	44.2	44.3	42.5	
	3-5 dienas/ 3-5 days	36.2	40.2	47.5	38.9	44.1	41.5	26.8	36.4	37.9	33.6	33.7	33.8	37.2	
	6-7 dienas/ 6-7 days	11.4	17.4	8.6	13.4	14.7	13.0	7.7	8.9	10.7	17.0	18.1	12.4	12.7	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	210	219	221	149	170	969	235	258	253	235	249	1230	2199	
Etrūkst/Missing	(N)	10	16	7	16	18	67	8	8	16	7	17	56	123	

Tabula 65. Ceptu kartupeļu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā (%)
Table 65. Consumption of fried potatoes during the last week (%)

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64			16-24	25-34	35-44	45-54			55-64
Vai pagājušās nedēļas laikā esat lietojis uzturā ceptus kartupeļus?/ Have you used fried potatoes within last week?	nevienu/ none	19.4	29.3	28.6	29.1	22.5	25.8	45.7	40.6	46.3	37.7	35.3	41.4	34.3	
	1-2 dienas/ 1-2 days	51.0	53.5	52.1	49.6	62.0	53.4	41.8	45.1	39.4	47.6	50.8	44.7	48.7	
	3-5 dienas/ 3-5 days	20.9	14.0	15.5	15.0	12.0	15.7	10.8	10.2	10.6	8.9	10.7	10.3	12.8	
	6-7 dienas/ 6-7 days	8.7	3.3	3.8	6.3	3.5	5.1	1.7	4.1	3.7	5.8	3.2	3.6	4.3	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	206	215	213	127	142	903	232	244	216	191	187	1070	1973	
Etrūkst/Missing	(N)	14	20	15	38	46	133	11	22	53	51	79	216	349	

Tabula 66. Rīsu vai makaronu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā (%).
Table 66. Consumption of rice or pasta during the last week (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>Vai pagājušās nedēļas laikā esat lietojis uzturā rīsus vai makaronus?/ Have you used rice or pasta within last week?</i>	<i>nevienu/ none</i>	22.4	20.2	18.7	27.8	29.1	22.9	31.6	27.9	29.8	24.9	32.2	29.3	26.4
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	59.2	65.3	58.1	57.9	54.5	59.5	50.6	57.5	57.4	60.0	53.0	55.7	57.4
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	11.4	12.2	20.2	10.5	11.9	13.6	12.6	12.9	10.3	12.7	12.4	12.1	12.8
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	7.0	2.3	3.0	3.8	4.5	4.1	5.2	1.7	2.5	2.4	2.5	2.9	3.4
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	201	213	203	133	134	884	231	233	242	205	202	1113	1997
<i>Et rūkst/Missing</i>	(N)	19	22	25	32	54	152	12	33	27	37	64	173	325

Tabula 67. Putru vai sauso brokastu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā (%).
Table 67. Consumption of cereals during the last week (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>Vai pagājušās nedēļas laikā esat lietojis uzturā putru vai sauso brokastis?/ Have you used porridge or dry breakfast within last week?</i>	<i>nevienu/ none</i>	63.0	62.2	62.4	58.3	56.2	61.0	65.3	61.1	57.8	56.8	54.0	59.5	60.2
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	24.3	25.9	26.5	27.8	23.8	25.6	23.9	24.1	25.5	33.7	33.5	27.6	26.7
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	5.5	6.7	6.5	10.2	15.2	8.1	5.4	9.7	11.8	5.3	6.2	7.8	7.9
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	7.2	5.2	4.7	3.7	4.8	5.3	5.4	5.1	4.9	4.1	6.2	5.1	5.2
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	181	193	170	108	105	757	222	216	204	169	161	972	1729
<i>Et rūkst/Missing</i>	(N)	39	42	58	57	83	279	21	50	65	73	105	314	593

Tabula 68. Siera lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā (%).
Table 68. Consumption of cheese during the last week (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/Total</i>		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Vai pagājušās nedēļas laikā esat lietojis uzturā sieru?/ Have you used cheese within last week?</i>	<i>nevienu/ none</i>	29.3	34.0	29.2	32.0	30.3	31.0	33.0	28.1	30.4	26.4	28.8	29.5	30.1
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	39.4	39.4	43.8	41.6	37.7	40.5	36.1	45.9	39.2	43.1	42.9	41.4	41.0
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	20.7	19.7	18.8	13.6	19.7	18.8	23.3	18.6	22.5	20.8	19.9	21.1	20.1
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	10.6	6.9	8.3	12.8	12.3	9.8	7.5	7.4	7.9	9.6	8.4	8.1	8.8
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	198	203	192	125	122	840	227	231	227	197	191	1073	1913
<i>Ētrūkst/Missing</i>	(N)	22	32	36	40	66	196	16	35	42	45	75	213	409

Tabula 69. Putnu gaļas lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā (%).
Table 69. Consumption of chicken during the last week (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/Total</i>		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Vai pagājušās nedēļas laikā esat lietojis uzturā putnu gaļu?/ Have you used chicken within last week?</i>	<i>nevienu/ none</i>	36.7	36.8	32.7	28.5	29.4	33.5	45.8	32.2	34.9	30.4	36.0	36.0	34.9
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	50.5	47.5	51.0	56.9	51.6	51.0	42.2	54.6	54.1	56.0	46.0	50.6	50.8
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	9.0	13.2	14.8	10.6	14.3	12.4	9.8	9.3	7.9	7.3	14.3	9.6	10.9
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	3.7	2.5	1.5	4.1	4.8	3.1	2.2	4.0	3.1	6.3	3.7	3.8	3.5
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	188	204	196	123	126	837	225	227	229	191	189	1061	1898
<i>Ētrūkst/Missing</i>	(N)	32	31	32	42	62	199	18	39	40	51	77	225	424

Tabula 70. Zivju lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā (%).
Table 70. Consumption of fish during the last week (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/Total</i>		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Vai pagājušās nedēļas laikā esat lietojis uzturā zivis?/ Have you used fish within last week?</i>	<i>nevienu/ none</i>	42.1	27.5	24.7	24.3	22.6	28.9	50.7	29.6	28.9	23.3	24.9	31.7	30.5
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	44.1	58.3	56.3	57.9	59.1	54.7	39.6	54.8	54.3	58.9	53.2	52.0	53.2
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	10.3	9.3	15.8	10.0	14.6	11.9	7.1	10.9	12.9	10.4	17.1	11.6	11.7
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	3.6	4.9	3.2	7.9	3.6	4.5	2.7	4.8	3.9	7.4	4.9	4.7	4.6
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	195	204	190	140	137	866	225	230	232	202	205	1094	1960
<i>Ētrūkst/Missing</i>	(N)	25	31	38	25	51	170	18	36	37	40	61	192	362

Tabula 71. Gaļas lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā (%).
Table 71. Consumption of meat during the last week (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/Total</i>		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Vai pagājušās nedēļas laikā esat lietojis uzturā gaļu?/ Have you used meat within last week?</i>	<i>nevienu/ none</i>	7.3	13.5	11.4	14.3	8.9	11.0	21.4	21.8	20.3	24.9	30.4	23.4	17.8
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	38.3	33.7	45.5	38.1	43.0	39.6	53.7	46.6	42.9	37.3	42.0	44.9	42.5
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	38.9	38.5	32.7	29.4	33.3	35.1	17.9	24.4	26.0	32.4	18.8	23.8	28.8
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	15.5	14.4	10.4	18.3	14.8	14.4	7.0	7.3	10.8	5.4	8.8	7.9	10.8
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	193	208	202	126	135	864	229	234	231	185	181	1060	1924
<i>Ētrūkst/Missing</i>	(N)	27	27	26	39	53	172	14	32	38	57	85	226	398

Tabula 72. Gaļas produktu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā (%).
Table 72. Consumption of meat products during the last week (%).

		<i>Vīriši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total		
		<i>Vēcuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	<i>Vēcuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>Vai pagājušās nedēļas laikā esat lietojis uzturā gaļas produktus?/ Have you used products of meat within last week?</i>	<i>nevienu/ none</i>	6.1	9.9	9.5	15.0	11.0	9.8	15.7	16.4	17.8	19.4	20.5	17.8	14.2
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	39.6	40.9	43.2	30.8	47.5	40.6	43.0	46.9	42.9	44.7	41.5	43.9	42.4
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	35.0	28.1	31.6	31.7	25.4	30.7	26.5	23.5	25.6	23.5	26.1	25.0	27.6
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	19.3	21.2	15.8	22.5	16.1	19.0	14.8	13.3	13.7	12.4	11.9	13.3	15.9
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	197	203	190	120	118	828	223	226	219	170	176	1014	1842
<i>Ētrūkst/Missing</i>	(N)	23	32	38	45	70	208	20	40	50	72	90	272	480

Tabula 73. Svaigu dārzeņu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā (%).
Table 73. Consumption of fresh vegetables during the last week (%).

		<i>Vīriši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total		
		<i>Vēcuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	<i>Vēcuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>Vai pagājušās nedēļas laikā esat lietojis uzturā svaigus dārzeņus?/ Have you used fresh vegetables within last week?</i>	<i>nevienu/ none</i>	7.8	11.5	8.3	6.8	7.1	8.5	6.9	7.1	5.3	7.8	8.6	7.1	7.7
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	34.1	31.8	24.4	29.5	32.3	30.4	25.8	24.5	28.4	28.0	32.8	27.8	29.0
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	27.8	30.4	35.1	35.6	31.6	31.8	29.2	27.3	24.7	26.6	26.3	26.8	29.0
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	30.2	26.3	32.2	28.0	29.0	29.2	38.2	41.1	41.6	37.6	32.3	38.3	34.3
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	205	217	205	132	155	914	233	253	243	218	232	1179	2093
<i>Ētrūkst/Missing</i>	(N)	15	18	23	33	33	122	10	13	26	24	34	107	229

Tabula 74. Vārītu vai sautētu dārzeņu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā (%).
Table 74. Consumption of boiled or stewed vegetables during the last week (%).

		<i>Vīriši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total		
		<i>Vēcuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	<i>Vēcuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>Vai pagājušās nedēļas laikā esat lietojis uzturā vārītus vai sautētus dārzeņus?/ Have you used boiled or stewed vegetables within last week?</i>	<i>nevienu/ none</i>	58.7	52.9	44.2	37.4	25.4	46.1	56.1	48.7	45.2	37.7	38.0	45.7	45.9
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	27.0	33.0	38.1	44.3	41.5	35.6	27.1	31.7	33.9	36.6	42.2	33.9	34.7
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	9.0	8.3	11.6	12.2	25.4	12.2	8.6	12.9	14.9	15.4	12.8	12.8	12.6
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	5.3	5.8	6.1	6.1	7.6	6.1	8.1	6.7	5.9	10.3	7.0	7.5	6.9
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	189	206	181	115	118	809	221	224	221	175	187	1028	1837
<i>Ētrūkst/Missing</i>	(N)	31	29	47	50	70	227	22	42	48	67	79	258	485

Tabula 75. Augļu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā (%).
Table 75. Consumption of fruits during the last week (%).

		<i>Vīriši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total		
		<i>Vēcuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	<i>Vēcuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>Vai pagājušās nedēļas laikā esat lietojis uzturā augļus?/ Have you used fruits within last week?</i>	<i>nevienu/ none</i>	18.5	27.2	28.4	30.9	28.7	26.2	15.5	13.9	18.9	22.8	28.1	19.4	22.4
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	39.5	38.8	42.6	33.3	40.2	39.2	32.3	37.6	34.6	35.8	39.5	35.8	37.3
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	29.0	18.9	16.3	22.0	14.8	20.6	27.4	22.4	28.9	20.7	16.8	23.6	22.3
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	13.0	15.0	12.6	13.8	16.4	14.0	24.8	26.2	17.5	20.7	15.7	21.2	18.1
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	200	206	190	123	122	841	226	237	228	193	185	1069	1910
<i>Ētrūkst/Missing</i>	(N)	20	29	38	42	66	195	17	29	41	49	81	217	412

Tabula 76. Oguliņetošana uzturā pagājušās nedēļas laikā (%).
Table 76. Consumption of berries during the last week (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Vai pagājušās nedēļas laikā esat lietojis uzturā ogas?/ Have you used berries within last week?</i>	<i>nevienu/ none</i>	58.1	60.5	48.9	49.1	49.1	54.1	62.7	58.9	60.9	57.8	53.8	59.1	56.9
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	23.6	23.5	30.6	28.6	23.1	25.8	17.3	17.4	17.2	17.9	17.8	17.5	21.2
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	10.5	8.0	8.9	11.6	13.0	10.0	10.9	12.3	7.9	12.7	14.2	11.4	10.8
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	7.9	8.0	11.7	10.7	14.8	10.1	9.1	11.4	14.0	11.6	14.2	11.9	11.1
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	191	200	180	112	108	791	220	219	215	173	169	996	1787
<i>Ētrūkst/Missing</i>	(N)	29	35	48	53	80	245	23	47	54	69	97	290	535

Tabula 77. Cepumu vai kūku lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā (%).
Table 77. Consumption of sweet pastries during the last week (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Vai pagājušās nedēļas laikā esat lietojis uzturā cepumus vai kūkas?/ Have you used cookies or cakes within last week?</i>	<i>nevienu/ none</i>	29.4	33.8	38.4	47.0	41.0	36.7	23.8	27.1	35.0	40.0	41.9	32.8	34.5
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	49.0	49.3	44.3	41.9	40.2	45.7	52.9	53.0	43.8	44.3	45.3	48.2	47.1
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	16.0	13.9	13.0	7.7	11.1	12.9	16.3	15.3	15.5	13.0	8.1	14.0	13.5
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	5.7	3.0	4.3	3.4	7.7	4.7	7.0	4.7	5.8	2.7	4.7	5.1	4.9
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	194	201	185	117	117	814	227	236	226	185	172	1046	1860
<i>Ētrūkst/Missing</i>	(N)	26	34	43	48	71	222	16	30	43	57	94	240	462

Tabula 78. Konfekšu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā (%).
Table 78. Consumption of sweets during the last week (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Vai pagājušās nedēļas laikā esat lietojis uzturā konfektes?/ Have you used sweets within last week?</i>	<i>nevienu/ none</i>	35.3	50.7	43.9	51.8	54.7	46.2	37.8	42.9	39.4	50.0	55.9	44.5	45.2
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	50.5	35.0	41.7	35.1	30.2	39.6	46.5	37.7	48.4	39.0	35.9	41.8	40.8
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	9.5	10.8	7.8	8.8	9.4	9.3	11.5	13.4	8.5	8.8	5.9	9.9	9.6
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	4.7	3.4	6.7	4.4	5.7	4.9	4.1	6.1	3.8	2.2	2.4	3.8	4.3
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	190	203	180	114	106	793	217	231	213	182	170	1013	1806
<i>Ētrūkst/Missing</i>	(N)	30	32	48	51	82	243	26	35	56	60	96	273	516

Tabula 79. Kokakolas, limonādes lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā (%).
Table 79. Consumption of soft drinks during the last week (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Vai pagājušās nedēļas laikā esat lietojis uzturā vai limonādes?/ Have you used soft drinks within last week?</i>	<i>nevienu/ none</i>	21.5	35.7	53.1	63.1	79.4	45.4	46.6	60.4	67.3	72.2	80.8	63.9	55.6
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	39.5	38.2	30.9	26.1	15.5	32.4	29.6	29.5	24.6	19.1	15.2	24.5	28.0
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	28.2	13.5	10.9	9.0	3.1	14.6	16.6	7.5	4.7	6.8	2.0	8.0	11.0
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	10.8	12.6	5.1	1.8	2.1	7.6	7.2	2.6	3.3	1.9	2.0	3.6	5.4
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	195	207	175	111	97	785	223	227	211	162	151	974	1759
<i>Ētrūkst/Missing</i>	(N)	25	28	53	54	91	251	20	39	58	80	115	312	563

Tabula 80. Olu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā (%).
Table 80. Consumption of eggs during the last week (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Vai pagājušās nedēļas laikā esat lietojis uzturā olas?/ Have you used eggs within last week?</i>	<i>nevienu/ none</i>	15.3	12.7	9.1	15.8	9.7	12.4	22.9	16.5	14.4	13.0	7.7	15.0	13.8
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	45.9	48.9	50.7	52.1	52.9	49.8	49.6	50.8	55.6	52.8	57.3	53.2	51.7
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	29.2	28.5	27.8	23.3	27.1	27.4	21.2	25.4	23.0	25.0	24.8	23.9	25.5
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	9.6	10.0	12.4	8.9	10.3	10.3	6.4	7.3	7.0	9.3	10.3	8.0	9.0
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	209	221	209	146	155	940	236	248	243	216	234	1177	2117
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	11	14	19	19	33	96	7	18	26	26	32	109	205

Tabula 81. Alkoholisko dzērienu lietošana iepriekšējā gada laikā (%).
Table 81. Consumption of alcoholic drinks during the last year by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Vai esat lietojis alkoholu iepriekšējā gada laikā?/ Have you used alcoholic beverages within last year?</i>	<i>jā/ yes</i>	93.6	94.0	90.7	86.7	89.8	91.3	90.5	91.3	89.8	82.6	69.4	84.8	87.7
	<i>nē/ no</i>	6.4	6.0	9.3	13.3	10.2	8.7	9.5	8.7	10.2	17.4	30.6	15.2	12.3
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	220	234	227	165	187	1033	241	265	266	236	258	1266	2299
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)		1	1		1	3	2	1	3	6	8	20	23

Tabula 82. Alus lietošana pēdējās nedēļas laikā (%).
Table 82. Consumption of beer during the last week by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Cik pudeles alus Jūs esat lietojis iepriekšējā nedēļā?/ How many bottles of beer have you used within last week?</i>	<i>nelietoju/ not at all</i>	34.4	32.3	38.3	46.5	55.8	40.5	73.9	73.7	71.4	81.1	85.8	77.0	60.1
	<i>1-2 pudeles/ 1-2 bottles</i>	29.7	25.6	22.4	23.2	24.4	25.2	17.0	20.3	23.1	16.1	11.5	17.7	21.2
	<i>3-4 pudeles/ 3-4 bottles</i>	14.2	18.8	18.7	15.5	11.0	15.9	5.7	3.8	4.6	1.8	1.4	3.5	9.2
	<i>5 un vairāk pudeles/ 5 and more bottles</i>	21.7	23.3	20.6	14.8	8.7	18.4	3.5	2.1	.8	.9	1.4	1.8	9.5
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	212	223	214	155	172	976	230	236	238	217	218	1139	2115
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	8	12	14	10	16	60	13	30	31	25	48	147	207

Tabula 83. Vīna lietošana pēdējās nedēļas laikā (%).
Table 83. Consumption of wine during the last week by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Cik glāzes vīna Jūs esat lietojis iepriekšējā nedēļā?/ How many glasses of wine have you used within last week?</i>	<i>nelietoju/ not at all</i>	76.2	78.2	77.3	83.7	90.4	80.6	65.0	66.5	67.6	78.0	81.0	71.4	75.4
	<i>1-2 glāzes/ 1-2 glasses</i>	15.5	13.6	17.0	11.3	3.8	12.7	26.1	19.7	24.1	16.1	14.9	20.3	17.0
	<i>3-4 glāzes/ 3-4 glasses</i>	5.7	5.3	3.1	2.8	4.5	4.4	4.4	10.5	5.4	3.7	3.6	5.6	5.1
	<i>5 un vairāk glāzes/ 5 and more glasses</i>	2.6	2.9	2.6	2.1	1.3	2.4	4.4	3.3	2.9	2.3	.5	2.7	2.6
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	193	206	194	141	156	890	226	239	241	218	221	1145	2035
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	27	29	34	24	32	146	17	27	28	24	45	141	287

Tabula 84. Stipro alkoholisko dzērienu lietošana pēdējās nedēļas laikā (%).
Table 84. Consumption of strong alcohol during the last week by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total		
		<i>Vēcuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	<i>Vēcuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Cik glāzes stipros alkoholiskos dzērienu Jūs esat lietojis iepriekšējā nedēļā?/How many glasses of strong alcohol have you used within last week?</i>	<i>nelietoju/ not at all</i>	67.3	45.6	46.3	39.6	43.3	49.0	81.5	73.7	69.9	73.1	73.7	74.3	62.9
	<i>1-2 glāzes/ 1-2 glasses</i>	8.2	12.0	14.6	15.3	21.6	14.0	7.7	15.7	16.9	16.0	15.2	14.3	14.2
	<i>3-4 glāzes/ 3-4 glasses</i>	4.6	10.6	9.8	13.2	8.2	9.1	6.3	6.8	6.4	9.1	5.4	6.8	7.8
	<i>5 un vairāk glāzes/ 5 and more glasses</i>	19.9	31.8	29.3	31.9	26.9	27.9	4.5	3.8	6.8	1.8	5.8	4.6	15.1
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	196	217	205	144	171	933	222	236	236	219	224	1137	2070
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	24	18	23	21	17	103	21	30	33	23	42	149	252

Tabula 85. Alkoholisko kokteiļu lietošana pēdējās nedēļas laikā (%).
Table 85. Consumption of long drinks during the last week by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total		
		<i>Vēcuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	<i>Vēcuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Cik glāzes alkoholu saturošus kokteiļu Jūs esat lietojis iepriekšējā nedēļā?/How many glasses of long drinks have you used within last week?</i>	<i>nelietoju/ not at all</i>	87.0	82.3	93.2	93.2	95.5	89.7	76.2	76.5	86.0	88.3	91.4	83.6	86.3
	<i>1-2 glāzes/ 1-2 glasses</i>	6.3	9.9	3.2	5.3	2.6	5.6	16.1	18.4	10.9	8.9	7.7	12.5	9.5
	<i>3-4 glāzes/ 3-4 glasses</i>	3.6	4.9	2.1	.8	1.3	2.8	4.0	5.1	2.6	2.8	.5	3.0	2.9
	<i>5 un vairāk glāzes/ 5 and more glasses</i>	3.1	3.0	1.6	.8	.6	1.9	3.6		4		.5	.9	1.4
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	192	203	190	133	154	872	223	234	229	214	222	1122	1994
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	31	36	39	34	34	174	24	42	43	33	51	193	367

Tabula 86. Dažādu alus veidu lietošana (%).
Table 86. Type of beer consumed by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total		
		<i>Vēcuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	<i>Vēcuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Kāda veida alu Jūs parasti dzērat?/What kind of beer do you usually drink?</i>	<i>es nedzeru alu/ I don't drink a beer</i>	13.7	15.2	15.0	30.2	40.6	21.7	47.9	51.1	48.8	59.2	67.9	54.7	39.8
	<i>vidēji stipru 3.5%/ medium strong 3.5%</i>	45.7	46.5	41.9	36.5	34.4	41.6	40.1	35.2	40.4	33.2	20.7	34.1	37.5
	<i>3.5 un 4.2% vienā dāudzumā/ 3.5 un 4.2% in equal quantity</i>	18.3	17.0	20.3	14.5	11.1	16.6	5.4	5.3	6.2	4.5	3.4	5.0	10.2
	<i>stipru 4.2%/ strong 4.2%</i>	17.8	17.0	18.9	15.1	11.1	16.3	4.1	5.3	2.7	1.8	2.5	3.3	9.2
	<i>bezalkoholisko/non-alcoholic</i>	4.6	4.3	4.0	3.8	2.8	3.9	2.5	3.0	1.9	1.3	5.5	2.9	3.3
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	219	230	227	159	180	1015	242	264	260	223	237	1226	2241
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	1	5	1	6	8	21	1	2	9	19	29	60	81

Tabula 87. Stipro alkoholisko dzērienu lietošanas biežums (%).
Table 87. Frequency of drinking strong alcohol by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total	
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	
<i>Cik bieži Jūs parasti lietojat stipros alkoholiskos dzērienus?/How often do you usually use strong alcoholic beverages?</i>	<i>katru dienu/ every day</i>		3.8	3.1	3.1	1.6	2.3	.4		.4	.4	.8	1.3
	<i>2-3 reizes nedēļā/ 2-3 times per week</i>	5.6	13.7	14.1	13.0	11.3	11.5	4.9	3.4	3.0	1.7	2.8	3.2
	<i>vienu reizi nedēļā/ one time per week</i>	16.3	16.2	15.9	17.9	14.5	16.1	11.1	7.6	8.7	8.5	4.4	8.0
	<i>2-3 reizes mēnesī/ 2-3 times per month</i>	35.8	36.3	34.8	29.6	29.0	33.5	27.6	30.0	27.7	26.1	12.3	24.8
	<i>dažas reizes gadā/ some times per year</i>	33.0	20.9	22.0	25.3	33.9	26.8	39.1	48.7	50.0	47.9	50.4	47.3
	<i>nekad/ never</i>	9.3	9.0	10.1	11.1	9.7	9.8	16.9	10.3	10.2	15.4	29.4	16.3
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	215	234	227	162	186	1024	243	263	264	234	252	1256
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	5	1	1	3	2	12		3	5	8	14	30

Tabula 88. Vīna lietošanas biežums dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 88. Frequency of drinking wine by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total	
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	
<i>Cik bieži Jūs parasti lietojat vīnu?/ How often do you use wine?</i>	<i>katru dienu/ every day</i>			.4		.6	.2						.1
	<i>2-3 reizes nedēļā/ 2-3 times per week</i>	.9	2.6	1.3	3.1	1.7	1.9	2.1	3.4	3.0	1.7	.8	2.2
	<i>vienu reizi nedēļā/ one time per week</i>	3.7	5.6	6.7	5.0	2.8	4.8	9.1	6.1	4.2	2.6	1.6	4.7
	<i>2-3 reizes mēnesī/ 2-3 times per month</i>	21.0	15.2	15.1	6.9	6.1	13.5	23.6	23.7	19.2	15.1	8.0	18.0
	<i>dažas reizes gadā/ some times per year</i>	53.4	50.6	46.7	44.0	38.7	47.2	49.6	51.5	52.8	50.0	43.2	49.5
	<i>nekad/ never</i>	21.0	26.0	29.8	40.9	50.3	32.4	15.7	15.3	20.8	30.6	46.4	25.6
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	219	231	225	159	181	1015	242	262	265	232	250	1251
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	1	4	3	6	7	21	1	4	4	10	16	35

Tabula 89. Alus lietošanas biežums dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 89. Frequency of drinking beer by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total		
		<i>Vēcuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	<i>Vēcuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Cik bieži Jūs parasiti lietojat alu?/ How often do you use beer?</i>	<i>katru dienu/ everyday</i>	2.8	6.5	3.5	7.4	2.2	4.4	.4	.8	.4		.4	.4	2.2
	<i>2-3 reizes nedēļā/ 2-3 times per week</i>	27.1	30.2	28.2	17.3	12.9	23.9	7.5	3.4	3.8	3.4	2.4	4.1	13.0
	<i>vienu reizi nedēļā/ one time per week</i>	18.8	15.9	13.7	13.0	14.0	15.2	8.7	5.3	6.9	8.6	2.0	6.3	10.3
	<i>2-3 reizes mēnesī/ 2-3 times per month</i>	22.5	20.3	24.7	17.9	21.0	21.5	15.4	21.3	18.5	9.9	7.2	14.6	17.7
	<i>dažas reizes gadā/ some times per year</i>	17.0	15.1	17.2	22.2	20.4	18.0	24.9	28.5	31.9	28.8	28.1	28.5	23.8
	<i>nekad/ never</i>	11.9	12.1	12.8	22.2	29.6	17.0	43.2	40.7	38.5	49.4	59.8	46.1	33.0
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	218	232	227	162	186	1025	241	263	260	233	249	1246	2271
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	2	3	1	3	2	11	2	3	9	9	17	40	51

Tabula 90. Respondentam zināmo personu skaits, kuras ir mēģinājušas lietot narkotikas (%).
Table 90. Does the respondent know personally anyone who has tried narcotics within the last year (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>Vai Jūs pazīstat kādu kurš ir mēģinājis lietot narkotikas pēdējā gada laikā?/ Do you know personally anyone who has tried narcotics within the last year?</i>	<i>es nevienu tādu nepazīstu/ I don't know anyone</i>	54.5	80.7	91.2	96.3	99.5	83.2	63.6	92.4	97.3	97.0	98.5	90.0	87.0	
	<i>es pazīstu 1 tādu cilvēku/ I know one such person</i>	11.4	6.0	4.9	1.9	.5	5.3	11.6	4.2	1.5	2.5	.8	4.0	4.6	
	<i>es pazīstu 2-5 tādus cilvēkus/ I know 2-5 such persons</i>	22.3	9.4	4.0	1.2		8.0	19.8	1.9	1.1	.4		4.5	6.1	
	<i>es pazīstu vairāk kā 5/ I know more than 5 such persons</i>	11.8	3.9		.6		3.5	5.0	1.5			.8	1.4	2.4	
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	220	233	226	162	185	1026	242	262	263	236	259	1262	2288	
<i>Ētrūkst/ Missing</i>	(N)		2	2	3	3	10	1	4	6	6	7	24	34	

Tabula 91. Respondentam zināmo personu skaits, kuras ir mēģinājušas lietot apreibināšanās nolūkos sadzīves ķīmijas vielas (%).
Table 91. Does the respondent know personally anyone who has tried chemicals within the last year (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>Vai Jūs pazīstat kādu kurš ir mēģinājis lietot apreibināšanās nolūkā dažādas sadzīves ķīmijas vielas pēdējā gada laikā?/ Do you know personally anyone who has tried various chemical matters by the way of inebriation?</i>	<i>es nevienu tādu nepazīstu/ I don't know anyone</i>	87.7	91.8	96.4	96.3	98.9	93.9	88.0	97.3	96.9	96.6	97.7	95.4	94.7	
	<i>es pazīstu 1 tādu cilvēku/ I know one such person</i>	6.8	3.4	1.8	1.3	.5	2.9	7.0	1.1	1.9	2.1	.8	2.5	2.7	
	<i>es pazīstu 2-5 tādus cilvēkus/ I know 2-5 such persons</i>	4.1	3.4	1.8	1.3	.5	2.4	3.3	1.1	.8	.8	.4	1.3	1.8	
	<i>es pazīstu vairāk kā 5/ I know more than 5 such persons</i>	1.4	1.3		1.3		.8	1.7	.4	.4	.4	1.2	.8	.8	
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	219	233	224	160	184	1020	242	263	261	236	258	1260	2280	
<i>Ētrūkst/ Missing</i>	(N)		1	2	4	5	16	1	3	8	6	8	26	42	

Tabula 92.A. Ķermeņa masas indekss (%).
Table 92.A. Body mass index (BMI) by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64			16-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Ķermeņa masas indekss/ Body mass index</i>	<i>nepietiekams svars/ underweight</i>	4.7	.4	1.3	1.9	1.1	1.9	14.1	6.5	2.3	.8	2.0	5.0	3.6	
	<i>normāls/ normal</i>	83.6	69.0	54.7	41.4	38.3	59.0	76.5	62.0	52.9	32.9	24.3	49.6	53.8	
	<i>liekais svars/ overweight</i>	11.2	25.0	33.6	40.7	42.1	29.6	7.7	22.4	29.3	38.4	35.7	26.8	28.1	
	<i>aptaukošanās/ obesity</i>	.5	5.6	10.3	16.0	18.6	9.6	1.7	9.1	15.4	27.8	38.0	18.5	14.5	
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	214	232	223	162	183	1014	234	263	259	237	255	1248	2262	
<i>Izrūkst/ Missing</i>	(N)	6	3	5	3	5	22	9	3	10	5	11	38	60	

Tabula 92.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ir normāla ķermeņa masa (BMI 18,5 - 24,99) (%).
Table 92.B. Percent of persons with normal weight (BMI 18,5 - 24,99) (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64			16-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>ĢIMENES STĀVOKĻIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējies/ married</i>	68	65	44	38	32	46	69	65	49	32	17	44	45	
	<i>dzīvo civilvaldībā/ living in common-law-marriage</i>	74	82	76	35	47	67	77	61	48	37	27	55	61	
	<i>neprecējies/ single</i>	84	68	76	56	60	79	75	60	55	50	41	67	72	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	100	67	75	52	67	66	33	38	67	29	20	37	46	
	<i>atraitņi/ widowed</i>		67		25	40	41	50	38	13	16	31	27	29	
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</i>	<i>pa matizglītība/ primary</i>	84	72	43	48	43	61	72	56	44	29	24	46	54	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	83	69	65	29	44	63	75	56	54	40	29	51	55	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	75	69	48	38	28	54	74	58	50	26	18	44	49	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	79	59	56	43	29	53	82	74	52	37	23	55	54	
<i>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	78	58	53	38	29	52	71	60	55	32	28	49	50	
	<i>pilsētas/ cities</i>	82	76	56	31	32	58	76	64	52	30	19	47	52	
	<i>muzās pilsētas/ towns</i>	86	64	48	50	43	59	79	62	48	22	22	48	53	
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	80	75	57	41	44	61	72	61	48	41	22	48	54	
<i>NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION</i>	<i>lauksaimniecība, mēšsaimniecība/ farming, forestry</i>	90	71	50	38	29	58	75	78	36	27	33	45	55	
	<i>rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction</i>	78	66	52	40	31	56	67	67	45	32	33	47	53	
	<i>darbs birojā/ office, service</i>	71	71	60	32	39	60	76	58	54	29	26	48	52	
	<i>mācība, pedagoģija, zinātne/ medicine, pedagogy, science</i>	100	50	45	43	40	50	91	68	50	44	8	53	52	
	<i>skolēni, studenti/ studying</i>	83					83	74	80	100			75	78	
	<i>mājsaimnieces/ housewife</i>	100		67	25		38	71	56	50	28	17	53	51	
	<i>pensionāri/ pensioned</i>	100	40	50	43	38	41		100	20	27	22	23	29	
	<i>bezdarbnieki/ unemployed</i>	87	82	57	50	50	65	68	63	55	32	100	54	61	
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	86	65	60	43	39	61	79	65	50	35	22	50	55	
	<i>krievu/ Russian</i>	78	71	45	33	40	56	63	60	53	26	27	47	51	
	<i>citi/ other</i>	60	72	45	48	31	47	67	47	48	30	22	40	44	

Tabula 93.A. Respondentu viedoklis par savu ķermeņa masu (%).
Table 93.A. Opinion of respondent about his/her weight by sex and age (%).

		<i>Vīriši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vēcuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vēcuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Vai Jūs uzskatāt, ka Jums ir liekais svars?/ Do you think you have the over weight?</i>	<i>jā/ yes</i>	16.4	24.4	26.5	35.4	31.7	26.2	46.9	54.1	57.9	61.9	63.1	56.9	43.2
	<i>nē/ no</i>	72.7	67.1	67.7	60.4	60.8	66.2	46.1	41.4	34.6	33.5	27.8	36.5	49.8
	<i>nezīnu/ I don't know</i>	10.9	8.5	5.8	4.3	7.5	7.6	7.1	4.5	7.5	4.6	9.1	6.6	7.0
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	<i>(N)</i>	220	234	226	164	186	1030	241	266	266	239	263	1275	2305
<i>Ētrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>		1	2	1	2	6	2		3	3	3	11	17

Tabula 93.B. Respondentu īpatsvars, kuri uzskata ka viņiem nav lieka ķermeņa masa (%).
Table 93.B. Percent of persons who consider no over weight in back ground variables (%).

		<i>Vīriši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vēcuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vēcuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>ĢIMENES/ STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējies/ married</i>	68	63	61	58	57	60	38	42	34	33	25	34	47
	<i>dzīvo civillaulībā/ living in common-law-marriage</i>	74	82	79	65	73	76	50	48	33	37	27	42	59
	<i>neprecējies/ single</i>	74	65	82	78	80	73	46	35	42	40	47	44	57
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		89	79	57	83	73	33	44	33	31	22	30	43
	<i>atraitņi/ widowed</i>		67		50	50	53	100	25	13	26	31	29	33
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</i>	<i>pa matizglītība/ primary</i>	79	69	70	73	68	73	53	47	38	39	29	41	58
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	56	73	79	54	69	68	47	29	41	47	33	40	51
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	76	68	66	55	47	64	35	41	32	27	22	32	47
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	63	56	54	50	53	55	37	47	31	24	26	34	42
<i>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	64	62	62	56	50	59	38	38	34	26	31	34	45
	<i>pilsētas/ cities</i>	72	63	72	46	61	64	42	43	34	33	23	35	47
	<i>nuzās pilsētas/ towns</i>	77	66	59	66	57	65	50	49	34	24	20	36	49
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	77	72	76	66	72	73	52	37	35	49	30	40	56
<i>NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION</i>	<i>lauksaimniecība, mēšaimniecība/ farming, forestry</i>	90	67	78	63	47	70	75	22	36	45	22	36	62
	<i>rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction</i>	76	69	63	58	54	65	50	44	45	32	33	41	59
	<i>darbs birojā/ office, service</i>	52	67	66	47	61	61	39	38	33	32	26	34	43
	<i>medicīna, pedagoģija, zinātne/ medicine, pedagogy, science</i>	33	50	36	43	60	44	36	43	38	25	8	33	35
	<i>skolēni, studenti/ studying</i>	79					79	43	60				43	56
	<i>mājsaimnieces/ housewife</i>	33	25	100	50	50	50	54	46	25	39	33	42	42
	<i>pensionāri/ pensioned</i>	100	80	67	57	60	61		100		55	29	30	41
	<i>bezdarbnieki/ unemployed</i>	71	71	73	71	89	73	56	37	39	32	100	41	60
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	74	62	71	62	64	67	44	41	32	38	25	36	50
	<i>krievu/ Russian</i>	71	73	59	57	53	64	46	42	40	29	31	38	50
	<i>cita/ other</i>	73	72	73	60	63	68	53	41	28	23	30	32	48

Tabula 94.A. Respondentu atbildes par patērēto laiku dodoties uz darbu ar kājām vai divriteni (%).
Table 94.A. Time spent for walking or cycling to and from work by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					Kopā/ Total	<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						Kopā/ Total	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>Cik minūšu dienā Jūs tērējat iešanai ar kājām vai braukšanai ar divriteni uz darbu un atpaka!/?</i>	<i>es nestrādāju vispār/ I don't work at all or work at home</i>	10.7	13.7	18.8	22.7	37.8	20.0	18.3	30.9	18.9	18.0	45.0	26.4	23.5	
<i>How many minutes per day do you spend by walking or by cycling to the work and back?</i>	<i>es braucu uz darbu ar automašīnu/ I go to the work by car</i>	13.5	26.9	24.1	20.9	11.4	19.7	5.0	13.2	12.1	15.5	3.1	9.8	14.2	
	<i>mazāk kā 15 minūtes dienā/ less than 15 minutes</i>	9.3	5.6	8.0	2.5	5.9	6.5	5.4	5.3	9.8	9.2	2.7	6.5	6.5	
	<i>15-30 minūtes dienā/ 15-30 minutes per day</i>	20.9	15.8	16.5	13.5	14.1	16.4	23.2	24.9	24.2	16.7	8.5	19.6	18.1	
	<i>30-60 minūtes dienā/ 30-60 minutes per day</i>	13.5	17.5	13.8	16.6	9.2	14.2	20.7	12.8	15.1	20.5	15.5	16.8	15.6	
	<i> vairāk kā vienu stundu/ more than one hour</i>	32.1	20.5	18.8	23.9	21.6	23.3	27.4	12.8	20.0	20.1	25.2	21.0	22.0	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	215	234	224	163	185	1021	241	265	265	239	258	1268	2289	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)		5	1	4	2	15	2	1	4	3	8	18	33	

Tabula 94.B. Respondentu īpatsvars, kuri dodoties uz darbu ejot ar kājām vai braucot ar divriteni pavadot ceļu vismaz 15 min. (%).
Table 94.B. Percent of persons walking or cycling at least 15 minutes per day to and from work in background variables.

		<i>Vīrieši/Males</i>					Kopā/ Total	<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						Kopā/ Total	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
GIMENES STĀVOKLIS/MARITAL STATUS	<i>precējies/ married</i>	47	52	49	55	43	49	46	54	59	56	44	54	51	
	<i>dzīvo civilāulībā/ living in common-law-marriage</i>	67	54	62	53	33	56	73	43	62	37	45	52	54	
	<i>neprecējies/ single</i>	68	54	41	44	20	61	75	47	55	70	47	66	64	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		67	33	62	83	55	67	44	56	64	63	60	58	
	<i>atraitni/ widowed</i>		67		30	29	50	50	63	47	43	46	44		
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	<i> pamatizglītība/ primary</i>	59	45	43	40	44	49	60	18	50	37	42	45	47	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	75	44	54	61	31	54	78	50	57	56	62	61	58	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	65	61	49	68	56	59	74	61	58	58	44	58	58	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	75	54	46	43	38	50	78	50	62	69	47	61	56	
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	<i>Rīga/ Riga</i>	69	55	59	62	55	60	74	59	61	53	56	61	60	
	<i>pilsētas/ cities</i>	62	66	50	54	45	56	71	57	56	65	49	59	58	
	<i>muzās pilsētās/ towns</i>	70	64	57	50	50	59	75	58	70	57	53	63	61	
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	59	43	31	48	28	42	63	33	43	54	37	45	44	
NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION	<i>lauksaimniecība, mežsaimniecība/ farming, forestry</i>	60	63	44	63	29	54	75	56	55	27	67	52	53	
	<i>rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction</i>	66	60	51	60	63	59	83	83	70	65	78	73	63	
	<i>darbs birojā/ office, service</i>	71	51	64	53	61	60	79	71	68	63	79	70	67	
	<i>medicīna, pedagogija, zinātne/ medicine, pedagogy, science</i>	67	88	64	71	20	65	91	58	64	78	85	70	69	
	<i>skolēni, studenti/ studying</i>	71					71	78	40	100			77	75	
	<i>mājsaimnieces/ housewife</i>	33	50	33	25		31	32	26	34	22	17	28	28	
	<i>pensionāri/ pensioned</i>			17	36	38	34			20	36	39	38	37	
	<i>bezdarbnieki/ unemployed</i>	52	32	27	50	33	39	48	23	33	39		35	37	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	69	56	43	47	43	53	74	48	57	56	49	57	55	
	<i>krievu/ Russian</i>	67	49	62	59	40	55	63	55	59	53	42	55	55	
	<i>citi/ other</i>	27	56	43	64	57	50	73	50	63	60	59	60	56	

Tabula 95.A. Respondentu īpatsvars, kuri brīvajā laikā veic vismaz 30 min. ilgus fiziskos vingrojumus (%).
Table 95.A. Leisure-time physical activity for at least half an hour by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total			
	<i>Vēcuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	<i>Vēcuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total		
	<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			
<i>Cik bieži Jūs brīvajā laikā veicat vismaz 30 minūšu ilgus fiziskos vingrojumus līdz viegla mēlņas trūkumam vai svīšanai?/ How often do you make at least 30 minutes long physical exercises to easy breath lack or sweat during leisure hours?</i>	<i>katru dienu/ every day</i>	21.5	19.3	16.8	12.4	22.9	18.8	7.9	10.1	7.2	13.7	18.3	11.4	14.7
	<i>4-6 reizes nedēļā/ 4-6 times per week</i>	10.3	6.0	5.1	3.9	5.1	6.3	9.2	3.9	3.6	1.8	1.7	4.1	5.1
	<i>2-3 reizes nedēļā/ 2-3 times per week</i>	24.8	17.6	15.4	13.7	9.7	16.7	18.0	10.9	9.6	8.2	8.3	11.0	13.6
	<i>1 reizi nedēļā/ 1 time per week</i>	13.6	10.3	11.7	13.7	8.6	11.5	18.4	15.5	14.1	11.9	6.3	13.3	12.5
	<i>2-3 reizes mēnesī/ 2-3 times per month</i>	7.9	9.4	9.3	9.8	5.1	8.4	16.3	16.3	13.3	5.0	7.1	11.8	10.3
	<i>dažas reizes gadā/ some times per year</i>	20.1	35.2	38.8	36.6	34.3	32.8	29.3	41.5	47.8	46.1	36.7	40.2	36.9
	<i>nevaru slinābas dēļ/ I can't due to illness</i>	1.9	2.1	2.8	9.8	14.3	5.6	.8	1.9	4.4	13.2	21.7	8.2	7.0
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	214	233	214	153	175	989	239	258	249	219	240	1205	2194
<i>Ētrūkst/ Missing</i>	(N)	6	2	14	12	13	47	4	8	20	23	26	81	128

Tabula 95.B. Respondentu īpatsvars, kuri brīvajā laikā veic vismaz 2-3 reizes nedēļā 30 min. ilgus fiziskos vingrojumus (%).
Table 95.B. Percent of persons who practice 30 minutes long physical exercise at least 2-3 times per week in background variables.

	<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total			
	<i>Vēcuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	<i>Vēcuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total		
	<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējies/ married</i>	37	39	34	29	32	34	38	25	20	20	24	23	28
	<i>dzīvo civilāulībā/ living in common-law-marriage</i>	41	39	45	24	53	41	27	28	5	16	27	22	31
	<i>neprecējies/ single</i>	60	51	41	44	40	56	35	12	18	5	18	27	40
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		44	29	19	50	31	67	25	26	29	27	28	29
	<i>atraitni/ widowed</i>		67		25	40	41	50	50	13	37	31	32	34
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	<i>primāra/ primary</i>	59	52	13	21	30	39	39	21	19	34	17	27	34
	<i>sekundāra/ secondary</i>	69	35	46	21	50	44	36	23	21	15	27	24	32
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	45	42	36	39	44	40	33	23	17	19	31	23	31
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	38	46	34	25	29	35	27	29	21	24	33	26	30
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	<i>Rīga/ Riga</i>	47	39	38	36	47	41	37	23	16	27	23	25	32
	<i>pilsētas/ cities</i>	54	32	44	19	29	37	34	27	22	13	23	24	29
	<i>nuzaļās pilsētas/ towns</i>	55	48	20	34	33	38	39	26	20	15	20	24	30
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	62	47	41	21	28	41	28	21	20	26	32	26	33
NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION	<i>lauksaimniecība, mežsaimniecība/ farming, forestry</i>	65	40	36	33	24	39	25	22	18	27	56	30	37
	<i>rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction</i>	50	40	41	30	26	39	25	28	15	19	22	20	34
	<i>darbs birojā/ office, service</i>	42	45	32	32	39	38	18	20	16	21	12	18	25
	<i>mācība, pedagogija, zinātne/ medicine, pedagogy, science</i>	33	38	9	57	60	35	36	23	24	17	38	24	26
	<i>skolēni, studenti/ studying</i>	61					61	40	40				40	48
	<i>mājsaimnieces/ housewife</i>	33	50	33			25	43	27	31	22	17	30	29
	<i>pensionāri/ pensioned</i>	50	40	50	14	44	41				18	26	25	30
	<i>bezdarbnieki/ unemployed</i>	58	50	32	26	17	37	24	27	15	26	100	23	31
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	56	42	30	20	30	37	33	24	18	24	29	26	31
	<i>krievu/ Russian</i>	48	36	38	41	45	41	37	23	18	17	17	22	31
	<i>citi/ other</i>	73	78	48	32	37	49	40	22	26	23	26	26	36

Tabula 96. Personu īpatsvars, kuri lieto atstarotājus ejot tumsā pa ielu vai ceļu (%).

Table 96. Percent of persons use of reflector when moving in the dark in areas with no lighting by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vēcuma grupas/ Age groups</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vēcuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>Vai Jūs izmantojat gaismas atstarotājus, kad ejat tumsā pa ielu vai ceļu?/ Do you use light reflectors when you are walking along the street in the dark?</i>	<i>gandrīz vienmēr/ almost always</i>	1.8	1.3	3.6	3.7	3.3	2.6	1.2	4.6	2.3	4.7	3.1	3.2	2.9	
	<i>dažreiz/sometimes</i>	8.2	8.5	4.5	6.1	6.5	6.8	9.9	8.7	5.7	6.8	3.5	6.9	6.9	
	<i>nekad/ never</i>	81.4	73.1	72.8	66.9	57.1	70.9	71.6	63.9	66.0	57.6	43.1	60.5	65.2	
	<i>es nesatgāju tumsā/ I don't walk in the dark</i>	8.6	17.1	19.2	23.3	33.2	19.6	17.3	22.8	26.0	30.9	50.2	29.5	25.1	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	<i>(N)</i>	220	234	224	163	184	1025	243	263	265	236	255	1262	2287	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>			1	4	2	4		3	4	6	11	24	35	

Tabula 97.A. Respondentu atbildes par drošības jostu lietošanu sēžot priekšējā sēdekļī (%).
Table 97.A. Use of seat belt on the front seat by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vēcuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vēcuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Vai Jūs lietojat drošības jostas braucot automašīnās priekšējā sēdekļī?/ Do you use safety-belts when you go by car in the front seat?</i>	<i>gandrīz vienmēr/ almost always</i>	60.1	61.1	71.4	70.7	73.9	67.0	61.0	68.3	69.7	73.9	65.4	67.7	67.4
	<i>dažreiz/ sometimes</i>	33.5	29.1	22.8	15.2	13.6	23.6	25.7	23.8	15.9	12.2	7.9	17.1	20.0
	<i>nekad/ never</i>	4.6	5.6	3.6	1.8	2.7	3.8	4.1	1.1	3.4	.8	2.0	2.3	3.0
	<i>es nebraucu ar privāto automašīnu/ I don't go by private car</i>	1.8	4.3	2.2	12.2	9.8	5.6	9.1	6.8	11.0	13.0	24.8	12.9	9.6
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	<i>(N)</i>	218	234	224	164	184	1024	241	265	264	238	254	1262	2286
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>		2	1	4	1	4	2	1	5	4	12	24	36

Tabula 97.B. Respondentu īpatnsvārs, kuri gandrīz vienmēr lieto drošības jostas sēžot priekšējā sēdekļī (%).
Table 97.B. Percent of persons generally using the seat belt in the front seat in background variables.

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vēcuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vēcuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>ĢIMENES STĀVOKĻIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējies/ married</i>	79	64	72	74	78	72	62	70	74	78	69	72	72
	<i>dzīvo civilāulībā/ living in common-law-marriage</i>	48	57	62	76	60	59	58	59	57	63	45	58	59
	<i>neprecējies/ single</i>	59	54	71	56	20	58	61	70	61	65	65	62	60
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	100	44	67	52	58	58	67	63	51	67	65	62	61
	<i>atraitni/ widowed</i>			100		50	59	50	75	88	68	49	58	58
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</i>	<i>pa pamatizglītību/ primary</i>	56	69	74	56	68	62	56	56	75	51	51	55	59
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	69	53	71	75	75	66	64	67	68	75	69	69	68
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	62	60	67	77	79	67	65	70	70	77	68	71	69
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	58	71	72	79	74	71	61	72	65	81	72	70	71
<i>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	64	52	64	58	64	60	47	63	58	73	60	60	60
	<i>pilsētas/ cities</i>	46	55	75	73	90	66	61	77	64	70	62	67	66
	<i>muzās pilsētas/ towns</i>	64	68	70	79	74	70	66	58	77	78	65	69	70
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	59	67	74	73	70	69	70	75	75	71	63	71	70
<i>NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION</i>	<i>lauksaimniecība, mežsaimniecība/ farming, forestry</i>	50	69	72	79	76	70	100	78	91	55	89	80	72
	<i>rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction</i>	68	55	70	80	69	67	50	39	82	84	78	71	68
	<i>darbs birojā/ office, service</i>	61	57	64	68	72	63	58	73	68	80	74	72	69
	<i>mācība, pedagoģija, zinātne/ medicine, pedagogy, science</i>	67	75	100	86	100	88	55	85	74	75	46	73	76
	<i>skolēni, studenti/ studying</i>	65					65	63	60				62	63
	<i>mājsaimnieces/ housewife</i>	100	75	100	50	100	81	50	64	59	61	83	61	63
	<i>pensionāri/ pensioned</i>	50	80	83	71	72	72			20	55	58	57	62
	<i>bezdarbnieki/ unemployed</i>	39	62	66	57	67	58	64	63	52	48	100	57	57
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	58	66	68	70	77	67	60	71	76	79	68	70	69
	<i>krievu/ Russian</i>	57	53	70	71	64	62	58	65	54	67	53	60	61
	<i>citi/ other</i>	73	61	73	68	74	71	80	66	74	65	44	66	68

Tabula 98.A. Personu atbildes par drošības jostas lietošanu, sēžot aizmugurējās ēdekli (%)
Table 98.A. Use of seat belt in the back seat by sex and age (%)

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64			16-24	25-34	35-44	45-54			55-64
Vai Jūs lietojat drošības jostas braucot automašīnās aizmugurējā sēdekļā?/ Do you use safety-belts when you go by car in the back seat?	gandrīz vienmēr/ almost always	.9	5.5	4.4	6.9	7.1	4.8	5.0	4.9	2.7	6.5	7.9	5.3	5.1	
	dažreiz/ sometimes	15.9	12.3	13.3	13.8	12.0	13.5	19.0	12.1	15.6	10.3	10.8	13.6	13.6	
	nekad/ never	70.9	56.2	55.6	44.0	39.9	54.4	61.6	60.2	51.1	45.7	35.4	51.0	52.6	
	tur nav drošības jostu/ there isn't safety-belts	10.0	14.5	9.8	18.9	22.4	14.6	12.0	18.6	17.9	27.2	31.3	21.2	18.2	
	es nesēžu aizmugures sēdekļā/ I never sit in the back seat	2.3	11.5	16.9	16.4	18.6	12.7	2.5	4.2	12.6	10.3	14.6	8.8	10.6	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	220	235	225	159	183	1022	242	264	262	232	240	1240	2262	
Ētrūkst/ Missing	(N)			3	6	5	14	1	2	7	10	26	46	60	

Tabula 98.B. Respondentu īpašības, kuri gandrīz vienmēr lieto drošības jostas sēžot aizmugurējās ēdekli (%)
Table 98.B. Percent of persons generally using the seat belt in the back seat in background variables.

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64			16-24	25-34	35-44	45-54			55-64
ĢIMENES STĀVOKĻIS/ MARITAL STATUS	precējies/ married			4	2	8	8	5	8	5	2	9	11	6	6
	dzīvo civilaulībā/ living in common-law-marriage			4	3	6	7	3		2				1	2
	neprecējies/ single		1	9	24			4	5	7	3	5		5	5
	šķīrušies/ separated or divorced				8	5	8	6		6	5	2	4	4	5
	atraitni/ widowed			33				6			13	5	6	6	6
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	primārā/ primary		10	4	2	3	3	3	10	3	13	5	8	8	5
	vidējā/ secondary		7	2	4	25	5	2	2	3	5	4	3	4	4
	vidējā speciālā/ vocational		4	4	6	14	5	6	2	7	2	8	4	5	5
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university			2	4	4	9	4		4	1	6	14	5	4
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga		2	3		7	7	3	5	3	1	1	4	3	3
	pilsētas/ cities			5	6	8	10	5	5	7	4		11	5	5
	muzājs pilsētas/ towns			5	5	5	5	4	2	5	3	9	6	5	4
	lauku teritorijas/ rural areas		2	8	7	7	7	6	7	6	3	13	9	8	7
NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION	lauksaimniecība, mežsaimniecība/ farming, forestry			6	6	13		6		11			11	5	5
	rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction			9	3	10		5		6	3			2	4
	darbs birojā/ office, service			2		5	6	2	3	2	2	8	9	4	4
	mācība, pedagogika, zinātne/ medicine, pedagogy, science				9			3		5	2	8		4	4
	skolēni, studenti/ studying									6				5	3
	mājsaimnieces/ housewife				33			6	11	6	3	11	17	7	7
	pensionāri/ pensioned				17		12	10				9	6	6	8
	bezdarbnieki/ unemployed		3	6	5	5		4	4	10	6	3		6	5
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian		1	5	6	8	3	4	5	5	1	10	7	6	5
	krievu/ Russian				6	5	2	8	4	5	4	4	3	4	4
	citi/ other				11		12	17	8	7	9	4	2	15	7

Tabula 99. Respondentu nobrauktie kilometri pēdējā gada laikā pie automašīnas stūres dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 99. Driven kilometres by respondent during the last year by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Cik kilometru Jūs esat nobraucis (-kusi) pie automašīnas stūres pagājušajā gadā?/ How many kilometres have you driven at the wheel of car within last year?</i>	<i>man nav vadītāja apliecības/ I don't have a driver licence</i>	55.0	30.6	29.1	35.6	34.6	37.1	73.4	66.7	62.5	73.4	81.1	71.2	55.8
	<i>es neesmu braucis (-kusi)/ I haven't driven</i>	5.9	8.5	15.7	15.0	13.7	11.5	10.4	13.4	16.5	14.2	13.6	13.6	12.7
	<i>mazāk par 5 000 km/ less than 5 000 km</i>	18.2	16.6	17.0	19.4	26.9	19.3	12.0	13.4	13.4	9.0	3.3	10.3	14.4
	<i>no 5 000 - 1 9999 km/ from 5 000 to 1 9999 km</i>	11.4	19.6	18.4	15.6	15.4	16.2	2.1	5.7	5.4	1.3	1.2	3.2	9.1
	<i>no 2 000 - 4 999 km/ from 2 000 to 4 999 km</i>	5.9	15.7	11.2	10.0	6.0	10.0	2.1	.8	1.5	1.3		1.1	5.1
	<i>vairāk kā 50 000 km/ more than 50 000 km</i>	3.6	8.9	8.5	4.4	3.3	6.0			.8	.9	.8	.5	3.0
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	220	235	223	160	182	1020	241	261	261	233	243	1239	2259
<i>Ētrūkst/ Missing</i>	(N)			5	5	6	16	2	5	8	9	23	47	63

Tabula 100.A. Respondentu informētība par draugiem, kuri pagājušā gada laikā ir vadījuši automašīnu alkohola reibumā (%).
Table 100.A. Knowing friends who had driven under the influence of alcohol during the previous year by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/Total</i>		
		<i>Vēcuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>	<i>Vēcuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Vai kāds no Jūsu draugiem pagājušā gada laikā ir vadījis automašīnu reibums stāvoklī?/ Has some of your friends driven the car in the fuddle condition within last year?</i>	<i>nē, es nezinu / no, I don't know</i>	25.9	25.3	26.8	36.6	65.8	34.8	34.2	33.7	46.6	57.4	70.3	48.3	42.3
	<i>jā / yes</i>	56.4	54.1	52.7	36.6	17.4	44.9	47.3	48.5	35.2	28.3	16.0	35.1	39.5
	<i>grūti pateikt / it's hard to say</i>	17.7	20.6	20.5	26.8	16.8	20.3	18.5	17.8	18.2	14.3	13.7	16.5	18.2
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	<i>(N)</i>	220	233	224	164	184	1025	243	264	264	237	256	1264	2289
<i>Ētrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>			2	4	1	4			2	5	5	10	22

Tabula 100.B. Respondentu īpatsvars, kurus draugi pagājušajā gadā ir vadījuši automašīnu alkohola reibumā (%).
Table 100.B. Percent of persons knowing friends driven under the influence of alcohol during the previous year in background variables.

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/Total</i>		
		<i>Vēcuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>	<i>Vēcuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>ĢIMENES STĀVOKĻIS/MARITAL STATUS</i>	<i>precējies/ married</i>	47	55	51	35	17	40	42	48	36	33	17	35	37
	<i>dzīvo civilaulībā/ living in common-law-marriage</i>	67	71	52	47	27	56	42	54	48	26	9	42	49
	<i>neprecējies/ single</i>	56	44	59	33		51	49	42	18	5	6	39	45
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	100	56	54	33	17	42	67	63	41	24	14	30	34
	<i>atraitni/ widowed</i>		33		25	20	24		13		21	17	16	17
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/DEGREE OF EDUCATION</i>	<i>pa mēģlītību/ primary</i>	54	52	43	29	14	37	35	29	25	20	19	26	32
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	53	49	40	29	13	41	55	50	33	24	16	35	38
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	58	55	59	45	19	51	46	50	37	32	13	36	43
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	67	59	54	39	26	49	65	54	34	31	14	41	44
<i>DZĪVES VIETA/URBANISATION</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	49	55	50	36	12	41	41	44	23	14	4	25	32
	<i>pilsētas/ cities</i>	46	47	38	42	10	37	47	34	36	35	19	34	35
	<i>nuzās pilsētas/ towns</i>	57	52	55	37	21	46	55	52	41	33	16	41	43
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	68	56	57	34	23	49	48	56	42	34	23	40	45
<i>NODARBOŠANĀS/OCCUPATION</i>	<i>lauksaimniecība, mēsainniecība/ farming, forestry</i>	70	60	61	25	35	53	25	56	45	27	22	36	49
	<i>rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction</i>	52	56	49	42	17	47	33	39	24	35		29	42
	<i>darbs birojā/ office, service</i>	61	55	52	37	22	50	42	56	34	29	26	38	42
	<i>mācība, pedagogija, zinātne/ medicine, pedagogy, science</i>	33	38	64	14	20	38	64	55	45	25	8	41	40
	<i>skolēni, studenti/ studying</i>	52					52	49	40				48	50
	<i>mājsaimnieces/ housewife</i>	67	25		50		31	36	40	38	17		34	34
	<i>pensionāri/ pensioned</i>	100	20	33	29	13	18			20	36	15	17	17
	<i>bezdarbnieki/ unemployed</i>	58	44	52	40	11	44	64	47	30	23		39	42
<i>TAUTĪBA/NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	62	50	59	30	19	46	44	51	36	26	16	34	40
	<i>krievu/ Russian</i>	43	58	45	39	13	41	52	44	34	33	15	36	39
	<i>citi/ other</i>	53	56	43	56	17	41	60	44	35	26	11	33	36

Tabula 101. Respondentu domas par vissvarīgāko pasākumu satiksmes drošības veicināšanai (%).

Table 101. Opinion of respondent about the most important way to improve traffic safety by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Kādu pasākumu Jūs uzskatāt par vissvarīgāko satiksmes drošības (SD) veicināšanai? / What activity do you consider as most important for promotion of traffic safety?</i>	<i>drošības jostu lietošanu / usage of safety-belts</i>	6.0	10.7	8.1	6.7	6.0	7.6	7.9	5.3	4.6	6.4	9.5	6.7	7.1
	<i>ātruma ierobežojumus / speed-limits</i>	25.3	22.3	28.7	32.3	40.2	29.2	37.2	42.6	40.4	41.5	49.0	42.2	36.4
	<i>ritenbraucēju ceļiņu izbūve / building of bicyclers' lane</i>	5.5	3.0	2.7	1.8	1.1	2.9	3.7	2.7	3.5	5.1	2.8	3.5	3.3
	<i>ātrgaitas šoseju būve / building of expressway</i>	18.0	11.2	13.9	9.8	8.7	12.5	4.1	4.9	4.6	2.5	3.6	4.0	7.8
	<i>sat. droš. izskaidrošana / interpretation of traffic safety</i>	5.5	7.7	7.6	10.4	6.0	7.3	4.5	6.1	5.4	5.5	5.5	5.4	6.3
	<i>sat. kontr. palielināšana / enlargement of traffic control</i>	13.4	17.6	13.9	11.0	20.1	15.3	13.6	15.6	23.8	18.2	11.1	16.5	16.0
	<i>lielākus sodus par pārkāpumiem / greater judgements for offence</i>	4.1	3.0	6.7	3.7	5.4	4.6	6.6	6.5	3.8	5.9	6.7	5.9	5.3
	<i>tuvo gaismu lietošanu / usage of the dimmed headlights of car</i>	2.8	2.6	1.3	1.2	1.1	1.9	.8	.8	.4		1.2	.6	1.2
	<i>uzlabot šoferu apmācību / to improve the training of drivers</i>	19.4	21.9	17.0	23.2	11.4	18.6	21.5	15.6	13.5	14.8	10.7	15.2	16.7
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	217	233	223	164	184	1021	242	263	260	236	253	1254	2275
<i>Ekstrūkst/ Missing</i>	(N)	3	2	5	1	4	15	1	3	9	6	13	32	47

Tabula 102.A. Respondentu bērnu uzvedības kontrole uz ielas satiksmes drošības ievērošanā (%).
Table 102.A. Controlling of road safety behaviour of his/her children on the street by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>Vai Jūs kontrolējat savu bērnu uzvedību uz ielas satiksmes drošības ievērošanā?/ Do you control the behaviour of your children in consideration of traffic safety?</i>	<i>regulāri/ regularly</i>	5.9	44.5	34.2	18.0	24.0	26.0	9.2	52.7	33.1	21.6	18.4	27.6	26.9	
	<i>laiku pa laiku/ in time after time</i>	1.8	17.9	32.4	21.1	12.8	17.2	2.5	21.5	33.5	19.5	12.3	18.2	17.8	
	<i>tas nav nepieciešams/ it isn't necessary</i>	3.7	6.1	21.2	42.2	38.5	20.4	3.8	5.4	23.3	43.3	40.2	22.8	21.7	
	<i>man nav bērnu/ I don't have children</i>	88.6	31.4	12.2	18.6	24.6	36.3	84.5	20.4	10.2	15.6	29.1	31.3	33.6	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	<i>(N)</i>	219	229	222	161	179	1010	238	260	266	231	244	1239	2249	
<i>Ētrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	1	6	6	4	9	26	5	6	3	11	22	47	73	

Tabula 102.B. Respondentu īpatsvars, kuri regulāri kontrolē savu bērnu uzvedību uz ielas satiksmes drošības ievērošanā (%).
Table 102.B. Percent of persons regularly controlling of road safety behaviour of his/her children on the street in background variables.

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>ĢIMENES STĀVOKĻIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējies/ married</i>	26	60	37	17	25	35	42	61	35	25	16	36	35	
	<i>dzīvo civilā laulībā/ living in common-law marriage</i>	22	32	38	24	33	30	19	52	29	21	18	33	32	
	<i>neprecējies/ single</i>	1	9	12	11	20	4	2	28	24	10	6	9	7	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	100	44	17	10		16	67	25	28	13	16	20	19	
	<i>atraitni/ widowed</i>		33		50		18		63	63	16	20	25	24	
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</i>	<i>pa muižglībā/ primary</i>	4	24	22	19	19	14	6	62	56	24	13	21	18	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	6	51	35	18	31	31	9	50	25	15	18	23	26	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	11	44	37	13	30	31	20	51	33	22	24	32	32	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	4	44	32	21	24	28	6	49	34	20	14	27	27	
<i>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	7	47	44	18	17	28	8	52	36	24	14	27	27	
	<i>pilsētas/ cities</i>	5	50	31	23	35	29	8	57	32	22	15	27	28	
	<i>nuzās pilsētās/ towns</i>	9	45	29	21	33	27	7	46	30	22	20	26	26	
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	3	37	28	13	14	21	13	52	32	15	19	27	24	
<i>NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION</i>	<i>lauksaimniecība, mēsainniecība/ farming, forestry</i>		46	44	8	24	30	25	22	36	18	33	27	30	
	<i>rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction</i>	14	50	37	18	23	32	8	39	33	16	22	25	30	
	<i>darbs birojā/ office, service</i>	6	37	34	42	22	30	8	52	31	19	18	29	29	
	<i>medicīna, pedagogija, zinātne/ medicine, pedagogy, science</i>		50	36	14		26	9	58	31	22	15	33	32	
	<i>skolēni, studenti/ studying</i>							1	20	100			2	1	
	<i>mājsaimnieces/ housewife</i>		75	33	25	50	38	36	61	34	22		44	44	
	<i>pensionāri/ pensioned</i>		40	33	7	26	24		100		18	17	17	20	
	<i>bezdarbnieki/ unemployed</i>	13	32	16	14	11	18	20	47	42	29		35	25	
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	7	42	31	13	24	24	7	52	27	17	18	24	24	
	<i>krievu/ Russian</i>	2	44	32	18	19	24	12	49	38	31	14	31	28	
	<i>citi/ other</i>	7	56	40	32	26	33	20	50	37	16	19	29	31	

Tabula 103.A. Respondentu attieksme pret satiksmes notiekumiem(%).
Table 103.A. Following the road safety by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64			16-24	25-34	35-44	45-54			55-64
Vai Jūs ievērojat satiksmes noteikumus?/ Do you consider traffic safety?	vienmēr/ always dažreiz/ sometimes es par tiem daudz neuztraucos/I don't care much about them	43.5	63.6	67.7	76.8	85.3	66.3	53.3	70.0	70.3	76.7	78.4	69.9	68.3	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
Ētrūkst/ Missing	(N)	216	231	223	164	184	1018	242	263	263	240	259	1267	2285	
		4	4	5	1	4	18	1	3	6	2	7	19	37	

Tabula 103.B. Respondentu īpatsvars, kuri vienmēr ievēro satiksmes noteikumus (%).
Table 103.B. Percent of persons always following the road safety in background variables.

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64			16-24	25-34	35-44	45-54			55-64
ĢIMENES STĀVOKĻIS/ MARITAL STATUS	precējies/ married dzīvo civilaulībā/ living in common-law-marriage neprecējies/ single šķīrušies/ separated or divorced atraitni/ widowed	63	65	70	75	86	74	54	73	73	81	75	74	74	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	pa mat izglītība/ primary vispārējā vidējā/ secondary vidējā speciālā/ vocational augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	41	66	65	73	84	64	50	82	69	78	77	68	66	
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga pilsētas/ cities mūžās pilsētas/ towns lauku teritorijas/ rural areas	37	52	67	76	81	62	56	74	65	81	80	71	67	
NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION	lauksaimniecība, mežsaimniecība/ farming, forestry rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction darbs birojā/ office, service mācība, pedagogija, zinātne/ medicine, pedagogy, science skolēni, studenti/ studying mājsaimnieces/ housewife pensionāri/ pensioned bezdarbnieki/ unemployed	60	81	72	79	82	76	75	78	73	73	78	75	76	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian krievu/ Russian citi/ other	46	55	68	78	83	64	25	67	70	77	78	67	65	
		42	59	62	79	83	62	66	66	72	73	79	71	68	
		33	100	64	43	80	68	36	73	71	81	62	70	70	
		41					41	52	40	100			52	48	
		67	75	100	75	100	81	61	69	75	89	50	70	71	
		50	60	67	93	87	84		100	40	91	77	77	80	
		32	53	61	71	72	58	48	80	64	74		67	62	
		42	63	60	80	84	64	52	67	69	78	76	68	66	
		37	61	68	71	79	62	54	73	74	71	78	70	67	
		73	67	83	72	89	79	53	72	57	79	74	68	73	

Tabula 104. Respondentu viedoklis par vissvarīgāko cēloni augstajam pieaugušo saslimstības līmenim Latvijā (%).
Table 104. Opinion about the most important reason of the high level of adults illness by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64			16-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Kurš pēc Jēsu doņām ir visvairīgākais cēlonis augstajam pieaugušo iedzīvotāju saslimstības līmenim Latvijā?/ Which is the most important reason for the high level of affection of adult inhabitants in Latvia?</i>	<i>nepareizi uztura paradumi/ not correct habits of diet</i>	3.7	5.2	4.0	4.3	8.6	5.1	8.3	6.8	7.9	5.0	7.7	7.2	6.2	
	<i>stress, sasprindzētais darbs/ stress, strained work</i>	60.6	74.2	72.2	67.5	51.6	65.7	60.8	76.4	67.7	69.0	63.1	67.5	66.7	
	<i>smēķēšana/ smoking</i>	2.3	.9	.4	.6	6.5	2.0	3.8	.4	1.9	1.7	1.9	1.9	2.0	
	<i>nepietiek. fiziska aktivit./ insufficient physical activity</i>	5.0	2.1	2.6	3.7	4.3	3.5	1.7	1.1	3.0	1.7	1.5	1.8	2.6	
	<i>vitamīnu nepietiekamība/ lack of vitamins</i>	5.0	1.7	1.8	1.8	1.1	2.3	3.3	1.9	2.6	.8	.8	1.9	2.1	
	<i>liekais svars/ needless weight</i>	.5			.6		.2	.4	1.1	.4	1.7	3.1	1.3	.8	
	<i>ģenētiskie faktori/ the genetic factors</i>			.4	1.2		.3	1.7		1.1	1.7	.8	1.0	.7	
	<i>alkohols/ alcohol</i>	12.4	9.0	7.0	8.6	15.6	10.4	8.8	4.9	6.8	8.7	11.5	8.1	9.1	
	<i>nepietiek. medicīniskā aprūpe/ insufficient medical nurse</i>	4.6	4.7	4.8	6.7	7.0	5.5	6.7	3.4	4.5	5.4	6.2	5.2	5.3	
	<i>cits/ other</i>	6.0	2.1	6.6	4.9	5.4	5.0	4.6	3.8	4.1	4.5	3.5	4.1	4.5	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	218	233	227	163	186	1027	240	263	266	242	260	1271	2298	
Ētrūkst/ Missing	(N)	2	2	1	2	2	9	3	3	3		6	15	24	

Tabula 105. Respondentu viedoklis par resursu sadalījumu slimību profilaksei un ārstēšanai (%).
Table 105. Opinion about the distribution of resources for illness prophylaxes and treatment by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64			16-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Vai slimību profilaksei vai ārstēšanai ir nepieciešams iedalīt vairāk resursu?/ Does prophylaxis of diseases or treatment need more resources?</i>	<i>vairāk profilaksei/ more for prophylaxis</i>	31.2	37.4	40.7	35.8	37.6	36.6	33.6	35.2	41.2	34.3	31.7	35.3	35.9	
	<i>vairāk ārstēšanai/ more for treatment</i>	39.5	40.0	36.7	43.2	42.5	40.1	37.8	40.6	41.6	46.6	47.5	42.8	41.6	
	<i>pašreizējais stāvoklis ir labs/ the current state is good</i>	1.9	1.3	.9	1.2	2.7	1.6	1.7	1.5	.4	2.1	.8	1.3	1.4	
	<i>es nezinu/ I don't know</i>	27.4	21.3	21.7	19.8	17.2	21.7	27.0	22.6	16.9	16.9	20.1	20.6	21.1	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	215	235	226	162	186	1024	241	261	267	236	259	1264	2288	
Ētrūkst/ Missing	(N)	5		2	3	2	12	2	5	2	6	7	22	34	

Tabula 106. Respondentu informētība par akciju "Atmet un vinnē" (%).
Table 106. Familiar with the Quit and Win campaign by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64			16-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Vai respondents ir dzirdējis par akciju "Atmet un vinnē"/ Have you heard about the campaign "Quit and win"?</i>	<i>nē/ no</i>	75.2	70.9	70.4	70.8	67.6	71.1	63.6	74.7	68.5	69.9	62.6	68.0	69.4	
	<i>jā/ yes</i>	24.8	29.1	29.6	29.2	32.4	28.9	36.4	25.3	31.5	30.1	37.4	32.0	30.6	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	218	234	226	161	185	1024	242	265	267	236	257	1267	2291	
Ētrūkst/ Missing	(N)	2	1	2	4	3	12	1	1	2	6	9	19	31	

Tabula 107. Respondentu līdzdalība akcijā "Atmet un vinnē" (%).
Table 107. Participation in the Quit and Win campaign by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Vai Jūs esat piedalījis (-usi) vai šajā kampaņā vai gribat to darīt? / Have you taken part in this campaign or do you want to take part?</i>													
<i>es nesmēķēju/ I don't smoke</i>	39.0	24.3	27.5	35.2	50.5	34.6	59.1	48.7	60.4	65.5	76.7	62.0	49.8
<i>nē/ no</i>	31.2	43.0	45.5	44.0	37.4	40.2	22.7	35.0	24.6	20.0	19.1	24.4	31.4
<i>jā/ yes</i>	29.8	32.6	27.0	20.8	12.1	25.2	18.2	16.3	15.0	14.5	4.3	13.6	18.8
<i>Kopā/ Total</i>						100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
<i>(N)</i>	218	230	222	159	182	1011	242	263	260	235	257	1257	2268
<i>Ētrūkst/ Missing</i>						25	1	3	9	7	9	29	54

Tabula 108. Respondentu ieteikums piedalīties akcijā "Atmet un vinnē" citus smēķētājus (%).
Table 108. Suggestion to take part in Quit and Win campaign to other smokers by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Vai Jūs esat mudinājis (-usi) vai grasāties mudināt citus smēķētājus piedalīties šajā kampaņā? / Have you encouraged other smokers to take part in this campaign?</i>													
<i>nē/ no</i>	59.7	59.5	70.1	71.7	66.3	65.0	55.0	58.9	59.5	65.1	64.9	60.6	62.6
<i>jā/ yes</i>	18.5	14.2	8.0	13.2	15.5	13.8	15.3	14.8	15.6	18.1	19.9	16.7	15.4
<i>es nezinu/ I don't know</i>	21.8	26.3	21.9	15.1	18.2	21.1	29.8	26.2	24.8	16.8	15.1	22.6	22.0
<i>Kopā/ Total</i>						100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
<i>(N)</i>	216	232	224	159	181	1012	242	263	262	232	251	1250	2262
<i>Ētrūkst/ Missing</i>						24	1	3	7	10	15	36	60

Tabula 109. Kā respondenti uzzināja par akciju "Atmet un vinnē" (%).
Table 109. Getting to know about the Quit and Win campaign by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Kā Jūs pirmoreiz uzzinājāt par šo kampaņu? / How did you get to know about this campaign the first time?</i>													
<i>neesmu dzirdējis (-usi) / I haven't heard</i>	67.7	66.8	67.3	68.1	63.2	66.7	60.0	71.4	67.6	66.8	57.1	64.6	65.5
<i>no radio vai televīzijas/ from radio or television</i>	13.4	19.0	22.9	23.1	22.0	19.8	25.8	16.6	20.3	20.7	29.5	22.6	21.3
<i>no avīzēm/ from newspapers</i>	3.2	6.0	3.6	3.8	6.6	4.6	3.8	2.3	6.3	5.6	7.9	5.2	4.9
<i>no žurnāliem/ from magazines</i>	.5	1.3	1.3		5	.8	1.3	1.2			1.2	.7	.8
<i>no ģimenes locekļiem/ from the members of my family</i>	3.2	1.3	.9	1.3	1.1	1.6	.4	.8	1.6	2.2	.8	1.1	1.3
<i>no medicīnas personāla/ from medical personal</i>	.9	.9	.4	.6	1.6	.9		1.2	1.6	.4	.8	.8	.8
<i>no citām personām/ from other persons</i>	6.5	1.7	1.3	.6	2.7	2.7	3.8	1.9	2.7	1.7	.8	2.2	2.4
<i>no cita avota/ from other source</i>	4.6	3.0	2.2	2.5	2.2	3.0	5.0	4.6		2.6	2.0	2.8	2.9
<i>Kopā/ Total</i>						100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
<i>(N)</i>	217	232	223	160	182	1014	240	259	256	232	254	1241	2255
<i>Ētrūkst/ Missing</i>						22	3	7	13	10	12	45	67

Tabula 110. Attieksme pret apgalvojumu "Esmu vesels pateicoties medicīnas darbiniekiem" (%).
Table 110. Attitudes to the statement "I'm healthy thanks to medical services" (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/Total	
		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Esmu vesels pateicoties medicīnas darbiniekiem/ I'm healthy thanks to medical services	pilnīgi nepiekrīt/ I completely don't agree	29.6	22.4	26.7	31.6	23.2	26.5	30.0	30.8	34.4	29.0	27.9	30.5	28.7
	gandrīz nepiekrīt/ I almost don't agree	19.9	25.0	27.2	22.8	20.2	23.2	30.0	27.7	22.1	20.1	15.6	23.1	23.2
	grūti atbildēt/ it is hard to answer	32.4	30.7	31.8	27.2	33.3	31.2	27.1	27.7	26.1	31.7	34.8	29.4	30.2
	drīzāk piekrīt/ I rather agree	14.8	14.0	8.8	12.7	13.1	12.7	8.8	8.3	14.2	13.8	14.8	11.9	12.3
	pilnīgi piekrīt/ I completely agree	3.2	7.9	5.5	5.7	10.1	6.4	4.2	5.5	3.2	5.4	7.0	5.0	5.6
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	216	228	217	158	168	987	240	253	253	224	244	1214	2201
Iztrūkst/ Missing	(N)	4	7	11	7	20	49	3	13	16	18	22	72	121

Tabula 111. Attieksme pret apgalvojumu "Veselība ir lielā mērā atkarīga no veiksmes" (%).
Table 111. Attitudes to the statement "the health mostly depends on luck" (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/Total	
		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Veselība ir lielā mērā atkarīga no veiksmes/ The health mostly depends on luck	pilnīgi nepiekrīt/ I completely don't agree	30.2	23.0	25.9	21.0	16.6	23.8	35.7	30.0	27.8	28.6	24.4	29.3	26.9
	gandrīz nepiekrīt/ I almost don't agree	17.7	19.9	17.6	12.7	19.6	17.7	24.4	18.6	14.3	16.4	13.9	17.5	17.6
	grūti atbildēt/ it is hard to answer	26.0	24.3	23.1	22.9	25.2	24.4	19.7	24.1	24.6	21.8	22.3	22.6	23.4
	drīzāk piekrīt/ I rather agree	16.3	20.4	23.6	29.9	17.2	21.2	16.0	18.6	21.8	22.7	20.2	19.8	20.4
	pilnīgi piekrīt/ I completely agree	9.8	12.4	9.7	13.4	21.5	12.9	4.2	8.7	11.5	10.5	19.3	10.8	11.8
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	215	226	216	157	163	977	238	253	252	220	238	1201	2178
Iztrūkst/ Missing	(N)	5	9	12	8	25	59	5	13	17	22	28	85	144

Tabula 112. Attieksme pret apgalvojumu "Mans fiziskais stāvoklis lielā mērā ir atkarīgs no tā, kā es par sevi rūpējos" (%).
Table 112. Attitudes to the statement "My health mostly depends on how I take care about myself" (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/Total	
		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Mans fiziskais stāvoklis lielā mērā ir atkarīgs no tā, kā es par sevi rūpējos/ My health mostly depends on how I take care about myself	pilnīgi nepiekrīt/ I completely don't agree	2.3	3.0	6.3	5.1	8.7	4.9	2.5	3.5	4.7	4.1	4.1	3.8	4.3
	gandrīz nepiekrīt/ I almost don't agree	1.4	2.6	6.3	4.4	2.3	3.4	4	2.8	2.7	3.6	6.1	3.1	3.3
	grūti atbildēt/ it is hard to answer	6.5	8.7	6.8	14.6	11.0	9.1	4.6	4.3	7.8	5.0	13.1	7.0	7.9
	drīzāk piekrīt/ I rather agree	23.0	27.0	23.9	27.2	31.8	26.3	26.5	25.6	28.7	32.1	32.0	28.9	27.7
	pilnīgi piekrīt/ I completely agree	66.8	58.7	56.8	48.7	46.2	56.3	66.0	63.8	56.2	55.2	44.7	57.2	56.8
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	217	230	222	158	173	1000	238	254	258	221	244	1215	2215
Iztrūkst/ Missing	(N)	3	5	6	7	15	36	5	12	11	21	22	71	107

Tabula 113. Attieksme pret apgalvojumu "Ja es saslimstu, es zinu, ka esmu par sevi slikti rūpējies" (%).
Table 113. Attitudes to the statement "If I'm ill, I know, I haven't take care of myself" (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/Total		
		Vecuma grupa/s/ Age groups					Kopā/Total	Vecuma grupa/s/ Age groups					Kopā/Total	
		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Ja es saslimstu, es zinu, ka esmu par sevi slikti rūpējies/ If I'm ill, I know, I haven't take care of myself	pilnīgi nepiekrīt/ I completely don't agree	9.3	6.5	6.8	5.7	8.8	7.4	9.6	10.2	9.7	8.6	11.3	9.9	8.8
	gandrīz nepiekrīt/ I almost don't agree	14.4	18.3	12.3	14.5	11.2	14.3	16.7	11.8	13.6	9.0	15.0	13.3	13.7
	grūti atbildēt/ it is hard to answer	24.1	19.6	18.7	16.4	22.4	20.3	22.2	20.5	15.2	19.4	19.0	19.2	19.7
	drīzāk piekrīt/ I rather agree	25.0	32.2	34.7	30.8	25.9	29.9	26.8	28.0	33.9	27.0	22.7	27.7	28.7
	pilnīgi piekrīt/ I completely agree	27.3	23.5	27.4	32.7	31.8	28.1	24.7	29.5	27.6	36.0	32.0	29.9	29.1
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	216	230	219	159	170	994	239	254	257	222	247	1219	2213
Ētrūkst/ Missing	(N)	4	5	9	6	18	42	4	12	12	20	19	67	109

Tabula 114. Attieksme pret apgalvojumu "Mana izveseļošanās ir atkarīga no tā, kā citi par mani rūpējas" (%).
Table 114. Attitudes to the statement "My recovery depends on how others take care of me" (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/Total		
		Vecuma grupa/s/ Age groups					Kopā/Total	Vecuma grupa/s/ Age groups					Kopā/Total	
		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Mana izveseļošanās ir atkarīga no tā, kā citi par mani rūpējas/ My recovery depends on how others take care of me	pilnīgi nepiekrīt/ I completely don't agree	24.7	24.5	25.7	21.0	18.9	23.3	26.9	24.4	31.1	24.9	22.4	26.0	24.8
	gandrīz nepiekrīt/ I almost don't agree	25.1	20.1	25.7	14.6	14.6	20.7	29.0	32.3	18.9	21.3	19.4	24.3	22.6
	grūti atbildēt/ it is hard to answer	19.5	25.8	17.4	21.0	19.5	20.8	21.4	18.1	23.2	17.6	22.8	20.7	20.7
	drīzāk piekrīt/ I rather agree	20.5	19.7	21.6	29.9	29.9	23.6	16.8	16.9	18.1	23.5	21.5	19.3	21.2
	pilnīgi piekrīt/ I completely agree	10.2	10.0	9.6	13.4	17.1	11.7	5.9	8.3	8.7	12.7	13.9	9.8	10.7
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	215	229	218	157	164	983	238	254	254	221	237	1204	2187
Ētrūkst/ Missing	(N)	5	6	10	8	24	53	5	12	15	21	29	82	135

Tabula 115. Attieksme pret apgalvojumu "Kaut es rūpējos par savu veselību, saslimt ir viegli" (%).
Table 115. Attitudes to the statement "Although I take care of my health, it is easy to fall ill" (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/Total		
		Vecuma grupa/s/ Age groups					Kopā/Total	Vecuma grupa/s/ Age groups					Kopā/Total	
		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Kaut es rūpējos par savu veselību, saslimt ir viegli/ Although I take care of my health, it is easy to fall ill	pilnīgi nepiekrīt/ I completely don't agree	13.4	9.1	8.8	8.8	8.4	9.8	6.7	11.1	7.5	5.9	4.5	7.2	8.4
	gandrīz nepiekrīt/ I almost don't agree	16.7	17.0	13.9	11.3	10.8	14.3	15.9	16.3	12.9	7.7	7.7	12.2	13.1
	grūti atbildēt/ it is hard to answer	18.1	15.2	17.6	21.4	19.9	18.1	23.4	16.3	18.0	18.1	13.8	17.9	18.0
	drīzāk piekrīt/ I rather agree	30.1	28.3	33.3	24.5	28.9	29.3	30.5	35.3	29.0	26.2	26.8	29.7	29.5
	pilnīgi piekrīt/ I completely agree	21.8	30.4	26.4	34.0	31.9	28.5	23.4	21.0	32.5	42.1	47.2	33.1	31.0
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	216	230	216	159	166	987	239	252	255	221	246	1213	2200
Ētrūkst/ Missing	(N)	4	5	12	6	22	49	4	14	14	21	20	73	122

Tabula 116. Attieksme pret apgalvojumu "Labākais līdzeklis, kā palikt veselam, ir precīzi ievērot ārsta norādījumus" (%).
Table 116. Attitudes to the statement "the best way, how to stay healthy, is to follow advice of doctor" (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/Total</i>		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>La bākais līdzeklis, kā palikt vesalam, ir precīzi ievērot ārsta norādījumus/ The best way, how to stay healthy, is to follow advice of</i>	<i>pilnīgi nepiekrīt/ I completely don't agree</i>	9.3	7.9	9.2	7.1	6.5	8.1	8.8	9.9	8.4	4.4	5.7	7.5	7.8
	<i>gandrīz nepiekrīt/ I almost don't agree</i>	19.2	11.8	17.4	14.9	10.0	14.8	21.0	15.0	15.3	12.8	11.5	15.1	15.0
	<i>grūti atbildēt/ it is hard to answer</i>	22.0	31.0	25.2	26.0	24.1	25.8	27.7	29.6	25.3	18.6	20.1	24.4	25.0
	<i>drīzāk piekrīt/ I rather agree</i>	31.3	30.1	30.3	20.8	30.6	29.0	25.6	27.3	28.9	33.2	26.2	28.2	28.6
	<i>pilnīgi piekrīt/ I completely agree</i>	18.2	19.2	17.9	31.2	28.8	22.2	16.8	18.2	22.1	31.0	36.5	24.8	23.6
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	214	229	218	154	170	985	238	253	249	226	244	1210	2195
<i>Ētrūkst/ Missing</i>	(N)	6	6	10	11	18	51	5	13	20	16	22	76	127

Tabula 117. Attieksme pret apgalvojumu "Ir daudz cilvēku, kas visu mūžu smēķējuši un nav saslimuši, tātad smēķēšana nav kaitīga" (%).
Table 117. Attitudes to the statement "There are a lot of people who have smoked all their life and aren't ill, consequently smoking isn't harmful" (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/Total</i>		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Ir daudz cilvēku, kas visu dzīvi ir smēķējuši un nav saslimuši, tātad smēķēšana nav kaitīga/ There are a lot of people who have smoked all their life and aren't ill, consequently smoking is not harmful</i>	<i>pilnīgi nepiekrīt/ I completely don't agree</i>	53.3	45.7	44.3	45.9	51.2	48.0	61.7	51.4	55.9	53.8	62.4	57.0	53.0
	<i>gandrīz nepiekrīt/ I almost don't agree</i>	20.1	23.9	19.9	23.3	19.6	21.4	17.1	17.0	18.5	17.8	13.5	16.8	18.8
	<i>grūti atbildēt/ it is hard to answer</i>	19.2	22.2	25.3	20.1	21.4	21.8	16.3	23.7	20.5	17.8	18.0	19.3	20.4
	<i>drīzāk piekrīt/ I rather agree</i>	5.6	5.2	8.1	7.5	3.6	6.0	2.5	3.6	2.4	4.9	4.1	3.5	4.6
	<i>pilnīgi piekrīt/ I completely agree</i>	1.9	3.0	2.3	3.1	4.2	2.8	2.5	4.3	2.8	5.8	2.0	3.5	3.2
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	214	230	221	159	168	992	240	253	254	225	245	1217	2209
<i>Ētrūkst/ Missing</i>	(N)	6	5	7	6	20	44	3	13	15	17	21	69	113

Tabula 118. Attieksme pret apgalvojumu "Alkohols nelielās devās ir veselīgs" (%).
Table 118. Attitudes to the statement "Alcohol is healthy in small amounts" (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/Total</i>		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Alkohols nelielās devās ir veselīgs/ Alcohol is healthy in small amounts</i>	<i>pilnīgi nepiekrīt/ I completely don't agree</i>	10.6	9.6	13.2	15.7	13.6	12.3	12.1	15.0	24.1	18.1	25.5	19.0	16.0
	<i>gandrīz nepiekrīt/ I almost don't agree</i>	6.5	16.1	11.9	13.2	11.8	11.9	11.7	15.8	14.6	11.5	10.5	12.9	12.4
	<i>grūti atbildēt/ it is hard to answer</i>	26.4	19.1	20.1	23.9	26.0	22.9	28.9	28.1	24.9	25.7	27.5	27.0	25.1
	<i>drīzāk piekrīt/ I rather agree</i>	33.3	34.3	38.8	24.5	29.0	32.6	30.1	27.7	26.9	27.9	25.9	27.7	29.9
	<i>pilnīgi piekrīt/ I completely agree</i>	23.1	20.9	16.0	22.6	19.5	20.3	17.2	13.4	9.5	16.8	10.5	13.4	16.5
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	216	230	219	159	169	993	239	253	253	226	247	1218	2211
<i>Ētrūkst/ Missing</i>	(N)	4	5	9	6	19	43	4	13	16	16	19	68	111

Tabula 119. Attieksme pret apgalvojumu "Līdz 40 gadiem nav obligāti nodarboties ar fiziskiem vingrinājumiem un sportu" (%).
Table 119. Attitudes to the statement "It isn't necessary to have physical activities until age 40" (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>Līdz 40 gadiem nav obligāti nodarboties ar fiziskiem vingrinājumiem un sportu/ It isn't necessary to have physical activities until age 40</i>	<i>pilnīgi nepiekrīt/ I completely don't agree</i>	78.1	65.4	66.4	67.1	59.8	67.7	74.7	68.0	65.6	59.1	58.4	65.2	66.3	
	<i>gandrīz nepiekrīt/ I almost don't agree</i>	9.3	20.6	15.0	14.6	17.8	15.5	14.8	17.8	16.8	21.3	13.6	16.8	16.2	
	<i>grūti atbildēt/ it is hard to answer</i>	7.9	10.1	10.9	10.8	13.6	10.5	6.8	8.7	11.3	11.6	17.7	11.2	10.9	
	<i>drīzāk piekrīt/ I rather agree</i>	3.3	2.6	3.6	3.8	4.7	3.5	1.7	3.2	3.1	4.9	6.6	3.9	3.7	
	<i>pilnīgi piekrīt/ I completely agree</i>	1.4	1.3	4.1	3.8	4.1	2.8	2.1	2.4	3.1	3.1	3.7	2.9	2.9	
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	215	228	220	158	169	990	237	253	256	225	243	1214	2204	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	5	7	8	7	19	46	6	13	13	17	23	72	118	

Tabula 120. Attieksme pret apgalvojumu "Dzīvē jau tā ir daudz problēmu, nav ko lieki uztraukties par veselību" (%).
Table 120. Attitudes to the statement "There are a lot of problems in life, it isn't necessary to worry about the health" (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>Dzīvē jau tā ir daudz problēmu, nav ko lieki uztraukties par veselību/ There are a lot of problems in life, it isn't necessary to worry about the health</i>	<i>pilnīgi nepiekrīt/ I completely don't agree</i>	74.3	63.4	61.4	63.8	57.9	64.4	79.1	77.6	71.7	68.4	65.7	72.6	68.9	
	<i>gandrīz nepiekrīt/ I almost don't agree</i>	15.9	22.5	19.5	16.3	17.0	18.4	11.3	12.2	18.5	18.2	13.9	14.8	16.4	
	<i>grūti atbildēt/ it is hard to answer</i>	6.5	7.0	9.1	9.4	11.7	8.6	2.5	4.3	3.5	4.0	6.1	4.1	6.1	
	<i>drīzāk piekrīt/ I rather agree</i>	2.3	3.5	6.8	5.6	9.4	5.3	4.2	2.0	3.1	4.4	6.9	4.1	4.7	
	<i>pilnīgi piekrīt/ I completely agree</i>	.9	3.5	3.2	5.0	4.1	3.2	2.9	3.9	3.1	4.9	7.3	4.4	3.9	
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	214	227	220	160	171	992	239	254	254	225	245	1217	2209	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	6	8	8	5	17	44	4	12	15	17	21	69	113	

Tabula 121. Attieksme pret apgalvojumu "Smēķēt vai nesmēķēt ir katra paša problēma" (%).
Table 121. Attitudes to the statement "Smoke or don't smoke, it is my own problem" (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>Smēķēt vai nesmēķēt, tā ir katra paša problēma/ Smoke or don't smoke, it is my own problem</i>	<i>pilnīgi nepiekrīt/ I completely don't agree</i>	7.9	9.6	13.2	16.4	15.0	12.0	10.8	11.9	12.9	21.2	21.2	15.5	13.9	
	<i>gandrīz nepiekrīt/ I almost don't agree</i>	12.0	10.4	13.7	10.7	16.2	12.5	12.9	13.8	18.4	13.7	12.2	14.3	13.5	
	<i>grūti atbildēt/ it is hard to answer</i>	11.6	15.2	10.5	13.2	9.8	12.1	13.3	14.6	10.6	14.2	10.2	12.6	12.4	
	<i>drīzāk piekrīt/ I rather agree</i>	19.9	26.1	26.5	21.4	17.3	22.6	23.8	29.2	23.1	14.2	17.6	21.7	22.1	
	<i>pilnīgi piekrīt/ I completely agree</i>	48.6	38.7	36.1	38.4	41.6	40.7	39.2	30.4	34.9	36.7	38.8	35.9	38.1	
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	216	230	219	159	173	997	240	253	255	226	245	1219	2216	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	4	5	9	6	15	39	3	13	14	16	21	67	106	

Tabula 122. Attieksme pret apgalvojumu "Veselīgs uzturs, ko iesaka speciālisti, nav tik garšīgs kā mans ierastais uzturs" (%).
Table 122. Attitudes to the statement "The healthy diet that is recommended by specialists, isn't so tasty as my usual food" (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64			16-24	25-34	35-44	45-54			55-64
Veselīgs uzturs, ko iesaka speciālisti, nav tik garšīgs kā mans ierastais uzturs / The healthy diet, that is recommended by specialists, isn't so tasty as my usual food	piļņīgi nepiekrīt/ I completely don't agree	3.8	4.4	5.5	5.8	5.5	4.9	6.3	9.9	9.6	8.1	7.5	8.3	6.8	
	gandrīz nepiekrīt/ I almost don't agree	9.9	10.1	8.3	5.8	8.5	8.7	19.4	15.8	16.0	16.3	7.1	14.9	12.1	
	grūti atbildēt/ it is hard to answer	36.3	36.4	32.1	34.0	25.5	33.2	34.6	36.4	32.0	33.5	29.5	33.2	33.2	
	drīzāk piekrīt/ I rather agree	23.6	29.8	28.4	23.7	29.1	27.1	25.7	22.9	24.0	22.6	26.1	24.3	25.5	
	piļņīgi piekrīt/ I completely agree	26.4	19.3	25.7	30.8	31.5	26.1	13.9	15.0	18.4	19.5	29.9	19.3	22.4	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	212	228	218	156	165	979	237	253	250	221	241	1202	2181	
Ētrūkst/ Missing	(N)	8	7	10	9	23	57	6	13	19	21	25	84	141	

Tabula 123. Attieksme pret apgalvojumu "Veselīgs uzturs ir daudz dārgāks kā parastais" (%).
Table 123. Attitudes to the statement "The healthy diet is much more expensive as my usual food" (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64			16-24	25-34	35-44	45-54			55-64
Veselīgs uzturs ir daudz dārgāks kā parastais/ The healthy diet is much more expensive as my usual food	piļņīgi nepiekrīt/ I completely don't agree	10.2	7.4	9.1	6.4	12.5	9.1	10.9	9.8	9.1	11.2	9.8	10.1	9.7	
	gandrīz nepiekrīt/ I almost don't agree	14.0	10.9	12.3	7.7	8.3	10.9	15.1	10.5	12.2	12.1	6.9	11.3	11.1	
	grūti atbildēt/ it is hard to answer	34.0	34.8	26.5	32.1	24.4	30.6	29.3	24.6	20.5	14.7	26.4	23.2	26.5	
	drīzāk piekrīt/ I rather agree	17.2	20.9	18.3	17.9	15.5	18.1	23.4	28.1	22.8	21.0	21.1	23.4	21.0	
	piļņīgi piekrīt/ I completely agree	24.7	26.1	33.8	35.9	39.3	31.3	21.3	27.0	35.4	41.1	35.8	32.0	31.7	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	215	230	219	156	168	988	239	256	254	224	246	1219	2207	
Ētrūkst/ Missing	(N)	5	5	9	9	20	48	4	10	15	18	20	67	115	

Tabula 124. Attieksme pret apgalvojumu "Ja cilvēks ir piedzinis ar sliktiem zobiem, tad saglabāt tos nepalīdzēs arī laba kopšana" (%).
Table 124. Attitudes to the statement "If person has born with bad teeth then good care also won't preserve them" (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64			16-24	25-34	35-44	45-54			55-64
Ja cilvēks ir piedzinis ar sliktiem zobiem, tad saglabāt tos nepalīdzēs arī laba kopšana/ If person has born with bad teeth then good care also won't preserve them	piļņīgi nepiekrīt/ I completely don't agree	20.5	18.0	17.4	10.9	16.5	17.0	18.4	18.9	15.9	19.2	17.8	18.0	17.6	
	gandrīz nepiekrīt/ I almost don't agree	21.4	17.5	15.1	10.9	8.2	15.2	25.1	16.5	15.1	12.1	15.4	16.9	16.1	
	grūti atbildēt/ it is hard to answer	28.8	24.6	25.7	25.6	27.6	26.4	26.4	24.4	21.8	17.9	20.2	22.2	24.1	
	drīzāk piekrīt/ I rather agree	17.7	22.8	23.9	19.9	17.6	20.6	18.4	24.8	29.4	21.0	19.8	22.8	21.8	
	piļņīgi piekrīt/ I completely agree	11.6	17.1	17.9	32.7	30.0	20.8	11.7	15.4	17.9	29.9	26.7	20.1	20.4	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	215	228	218	156	170	987	239	254	252	224	247	1216	2203	
Ētrūkst/ Missing	(N)	5	7	10	9	18	49	4	12	17	18	19	70	119	

Tabula 125. Attieksme pret apgalvojumu "Nokļūt avārijā man ir mazas iespējas" (%).
Table 125. Attitudes to the statement "I have a small possibility to get into crash" (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Nokļūt avārijā man ir mazas iespējas/ I have a small possibility to get into the crash</i>	<i>pilnīgi nepiekrīt/ I completely don't agree</i>	28.4	24.3	27.2	34.2	26.3	27.8	30.1	31.3	28.5	26.1	33.7	30.0	29.0
	<i>gandrīz nepiekrīt/ I almost don't agree</i>	20.5	17.8	16.6	14.6	10.8	16.4	13.8	13.9	14.1	14.9	15.4	14.4	15.3
	<i>grūti atbildēt/ it is hard to answer</i>	37.2	43.9	41.0	36.7	42.5	40.4	39.7	43.3	44.2	45.0	33.7	41.1	40.8
	<i>drīzāk piekrīt/ I rather agree</i>	8.8	9.1	11.1	7.6	9.6	9.3	11.3	7.1	6.8	6.3	9.8	8.3	8.7
	<i>pilnīgi piekrīt/ I completely agree</i>	5.1	4.8	4.1	7.0	10.8	6.1	5.0	4.4	6.4	7.7	7.3	6.1	6.1
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	215	230	217	158	167	987	239	252	249	222	246	1208	2195
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	5	5	11	7	21	49	4	14	20	20	20	78	127

Tabula 126. Attieksme pret apgalvojumu "Smēķēšana kaitē veselībai tikai tad, ja tiek izsmēķētas vairāk kā 10 cigaretes dienā" (%).
Table 126. Attitudes to the statement "Smoking is harmful for health if more than 10 cigarettes has been smoked" (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Smēķēšana kaitē veselībai tikai tad, ja tiek izsmēķētas vairāk kā 10 cigaretes dienā/ Smoking is harmful for the health if more than 10 cigarettes has been smoked</i>	<i>pilnīgi nepiekrīt/ I completely don't agree</i>	52.3	49.1	50.0	41.4	36.5	46.7	60.7	52.8	58.2	52.9	53.5	55.6	51.6
	<i>gandrīz nepiekrīt/ I almost don't agree</i>	16.7	14.3	15.5	10.8	13.2	14.3	13.0	12.7	11.7	9.3	12.8	11.9	13.0
	<i>grūti atbildēt/ it is hard to answer</i>	17.6	21.7	22.7	25.5	21.6	21.6	16.3	24.6	18.4	21.8	21.4	20.5	21.0
	<i>drīzāk piekrīt/ I rather agree</i>	4.6	7.8	5.0	12.1	10.8	7.7	5.9	5.6	4.3	6.2	2.1	4.8	6.1
	<i>pilnīgi piekrīt/ I completely agree</i>	8.8	7.0	6.8	10.2	18.0	9.7	4.2	4.4	7.4	9.8	10.3	7.2	8.3
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	216	230	220	157	167	990	239	252	256	225	243	1215	2205
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	4	5	8	8	21	46	4	14	13	17	23	71	117

Tabula 127. Attieksme pret apgalvojumu "Ja tiek lietots alkohols nelielās devās, reakcija uzlabojas" (%).
Table 127. Attitudes to the statement "Usage of alcohol in small dosages improves reaction" (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Ja tiek lietots alkohols nelielās devās, uzlabojas reakcija/ Usage of alcohol in small dosages improves reaction</i>	<i>pilnīgi nepiekrīt/ I completely don't agree</i>	41.2	51.7	52.7	50.6	48.2	48.9	34.3	49.2	54.9	51.8	42.9	46.7	47.7
	<i>gandrīz nepiekrīt/ I almost don't agree</i>	13.9	17.8	17.3	16.5	14.9	16.1	15.1	19.3	16.6	13.3	13.0	15.5	15.8
	<i>grūti atbildēt/ it is hard to answer</i>	34.7	20.0	16.8	18.4	16.1	21.6	42.7	25.2	19.8	22.1	30.0	27.9	25.1
	<i>drīzāk piekrīt/ I rather agree</i>	6.9	7.8	5.9	8.9	13.1	8.3	5.4	3.9	5.1	8.8	6.1	5.8	6.9
	<i>pilnīgi piekrīt/ I completely agree</i>	3.2	2.6	7.3	5.7	7.7	5.1	2.5	2.4	3.6	4.0	8.1	4.1	4.6
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	216	230	220	158	168	992	239	254	253	226	247	1219	2211
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	4	5	8	7	20	44	4	12	16	16	19	67	111

Tabula 128. Attieksme pret apgalvojumu "Pārmērīgs sāls daudzums uzturā nekaitē manai veselībai" (%).
Table 128. Attitudes to the statement "Excluding amount of salt in a food doesn't harm to my health" (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64			16-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Pārmērīgs sāls daudzums uzturā nekaitē manai veselībai/ Exceeding amount of salt in a food doesn't harm to my health</i>	<i>pilnīgi nepiekrīt/ I completely don't agree</i>	33.6	35.1	38.4	42.1	37.7	37.1	44.7	48.2	48.2	50.0	50.8	48.4	43.3	
	<i>gandrīz nepiekrīt/ I almost don't agree</i>	18.7	17.5	20.1	16.4	11.1	17.1	23.6	20.8	20.9	16.4	16.9	19.8	18.6	
	<i>grūti atbildēt/ it is hard to answer</i>	35.0	28.1	25.6	23.9	29.0	28.5	17.3	18.4	17.4	18.1	14.5	17.1	22.2	
	<i>drīzāk piekrīt/ I rather agree</i>	7.9	11.8	10.5	9.4	11.7	10.3	8.4	6.7	6.3	9.3	8.7	7.8	8.9	
	<i>pilnīgi piekrīt/ I completely agree</i>	4.7	7.5	5.5	8.2	10.5	7.0	5.9	5.9	7.1	6.2	9.1	6.8	6.9	
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	214	228	219	159	162	982	237	255	253	226	242	1213	2195	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	6	7	9	6	26	54	6	11	16	16	24	73	127	

Tabula 129. Attieksme pret apgalvojumu "Izmantojot uzturā vienālgā kādu taukvielu veidu, palielinās iespēja saslimt ar sirds-asinsvadu slimībām" (%).
Table 129. Attitudes to the statement "Usage of whatever fat, increases possibility to have cardiovascular diseases" (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64			16-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Izmantojot uzturā vienālgā kādu taukvielu veidu, palielinās iespēja saslimt ar sirds-asinsvadu slimībām/ Usage of whatever what kind of shortening increases possibility to come down with cardiovascular diseases</i>	<i>pilnīgi nepiekrīt/ I completely don't agree</i>	6.1	4.3	3.6	7.1	11.3	6.2	6.4	6.3	9.1	6.6	6.9	7.1	6.7	
	<i>gandrīz nepiekrīt/ I almost don't agree</i>	9.3	11.3	8.6	10.3	6.5	9.3	11.4	8.2	8.7	11.1	8.2	9.5	9.4	
	<i>grūti atbildēt/ it is hard to answer</i>	53.3	47.8	48.2	42.9	38.7	46.8	49.6	45.1	37.8	31.4	32.7	39.4	42.7	
	<i>drīzāk piekrīt/ I rather agree</i>	15.9	18.7	20.9	16.0	21.4	18.6	20.8	27.8	23.2	20.4	29.0	24.3	21.8	
	<i>pilnīgi piekrīt/ I completely agree</i>	15.4	17.8	18.6	23.7	22.0	19.1	11.9	12.5	21.3	30.5	23.3	19.7	19.5	
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	214	230	220	156	168	988	236	255	254	226	245	1216	2204	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	6	5	8	9	20	48	7	11	15	16	21	70	118	

Tabula 130. Attieksme pret apgalvojumu "Ir pietiekami trenēties vienu reizi nedēļā, lai būtu labā fiziskā formā" (%).
Table 130. Attitudes to the statement "It is enough training once a week to be in a good physical condition" (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64			16-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Ir pietiekami trenēties vienu reizi nedēļā, lai būtu labā fiziskā formā/ It is enough training one time per week to be fit</i>	<i>pilnīgi nepiekrīt/ I completely don't agree</i>	30.2	30.0	24.5	28.7	29.0	28.5	29.7	24.8	23.2	29.8	31.7	27.8	28.1	
	<i>gandrīz nepiekrīt/ I almost don't agree</i>	29.8	27.4	28.2	22.3	22.5	26.4	26.4	26.4	28.0	27.6	21.1	25.9	26.1	
	<i>grūti atbildēt/ it is hard to answer</i>	20.5	20.9	25.9	20.4	24.3	22.4	19.7	20.5	24.8	24.4	28.9	23.6	23.1	
	<i>drīzāk piekrīt/ I rather agree</i>	14.0	15.7	16.8	18.5	16.0	16.0	18.4	19.3	15.7	12.0	13.0	15.8	15.9	
	<i>pilnīgi piekrīt/ I completely agree</i>	5.6	6.1	4.5	10.2	8.3	6.7	5.9	9.1	8.3	6.2	5.3	7.0	6.8	
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	215	230	220	157	169	991	239	254	254	225	246	1218	2209	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	5	5	8	8	19	45	4	12	15	17	20	68	113	

Tabula 131. Attieksme pret apgalvojumu "Īsos pābraucienos ar mašīnu nav nepieciešams piestrādzēties ar drošības jostu" (%).
Table 131. Attitudes to the statement "It is necessary to use seat belt during the short traveling" (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Īsos pābraucienos ar mašīnu nav nepieciešams piestrādzēties ar drošības jostu/ It isn't necessary to use seat belt during the short travelling</i>	<i>pilnīgi nepiekrīt/ I completely don't agree</i>	43.5	45.7	45.7	56.0	53.2	48.1	51.0	56.1	57.8	61.3	56.3	56.5	52.7
	<i>gandrīz nepiekrīt/ I almost don't agree</i>	25.5	26.1	22.2	16.4	18.1	22.2	20.1	21.2	22.3	18.2	15.8	19.6	20.7
	<i>grūti atbildēt/ it is hard to answer</i>	12.5	9.6	9.5	7.5	7.0	9.4	11.3	9.0	5.1	7.1	12.1	8.9	9.1
	<i>drīzāk piekrīt/ I rather agree</i>	13.0	12.6	13.6	9.4	14.0	12.6	12.1	10.2	9.0	8.9	7.7	9.6	11.0
	<i>pilnīgi piekrīt/ I completely agree</i>	5.6	6.1	9.0	10.7	7.6	7.6	5.4	3.5	5.9	4.4	8.1	5.5	6.4
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	216	230	221	159	171	997	239	255	256	225	247	1222	2219
<i>Ētrūkst/ Missing</i>	(N)	4	5	7	6	17	39	4	11	13	17	19	64	103

Tabula 132. Attieksme pret apgalvojumu "Ja tiek braukts ar ātrumu līdz 40 km/h, drošības jostu nav nepieciešams lietot" (%).
Table 132. Attitudes to the statement "If the speed is 40 km/h it isn't necessary to use seat belt" (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	
		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>16-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Ja tiek braukts ar ātrumu līdz 40 km/h, drošības jostu nav nepieciešams lietot/ If the speed is 40 km/h it isn't necessary to use seat belt</i>	<i>pilnīgi nepiekrīt/ I completely don't agree</i>	42.6	45.7	50.0	48.4	53.8	47.8	42.3	52.2	53.5	59.1	58.1	53.0	50.7
	<i>gandrīz nepiekrīt/ I almost don't agree</i>	24.1	17.0	17.3	14.5	15.2	17.9	22.2	18.8	18.4	11.6	15.9	17.4	17.6
	<i>grūti atbildēt/ it is hard to answer</i>	9.3	10.9	12.7	8.2	6.4	9.7	17.2	11.4	11.7	10.7	16.3	13.4	11.8
	<i>drīzāk piekrīt/ I rather agree</i>	13.4	17.4	10.9	15.1	14.0	14.2	11.7	13.3	7.4	11.6	4.9	9.7	11.7
	<i>pilnīgi piekrīt/ I completely agree</i>	10.6	9.1	9.1	13.8	10.5	10.4	6.7	4.3	9.0	7.1	4.9	6.4	8.2
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	216	230	220	159	171	996	239	255	256	225	246	1221	2217
<i>Ētrūkst/ Missing</i>	(N)	4	5	8	6	17	40	4	11	13	17	20	65	105

Godājamais respondent!

Jūs esat viens no tiem, kuru ar nejaušības metodi no Latvijas iedzīvotāju reģistra ir atlasījis dators, lai piedalītos no Latvijas 1998.gada Baltijas valstu un Somijas veselības monitoringa projektā, kuru mūsu valstī organizē Veselības veicināšanas centrs. Šis projekts dos iespēju iegūt informāciju par veselību ietekmējošo paradumu izplatību Latvijas iedzīvotājiem 16 - 64 gadu vecumā dažādās dzimuma, vecuma, nacionālajās un sociālajās grupās. Projekts palīdzēs izveidot sistēmu valsts veselības politikas un veselību veicinošo pasākumu efektivitātes novērtēšanai un iegūt salīdzināmus datus Latvijas, Lietuvas, Igaunijas un Somijas veselību ietekmējošo paradumu novērtēšanai uz iedzīvotāju veselības stāvokli un mūža ilgumu. Līdz šim Latvijā nav notikuši šādi reprezentatīvi pieaugušo iedzīvotāju veselības ietekmējošo paradumu pētījumi. Datu trūkums apgrūtina veselības izglītības programmu veidošanu un veselības veicināšanas pasākumu efektivitātes novērtēšanu. FINBALT veselības monitorings tiek organizēts reprezentatīvas iedzīvotāju atlasē pasta aptauju veidā.

Pareizi aizpildīt anketu Jums palīdzēs instrukcija, kuru atradīsiet otrajā lapaspusē. Lūdzam aizpildīto anketu ievietot tukšajā konvertā un nosūtīt uz Veselības veicināšanas centru. Pasta izdevumi ir apmaksāti.

Būsim pateicīgi, ja Jūs atbildēsiet uz anketas jautājumiem desmit dienu laikā no tās saņemšanas brīža. Jūsu anonimitāti garantējam, jo dati tiks kodēti un rezultāti izmantoti tikai apkopotu skaitļu tabulu veidā.

Visas aizpildītās un atsūtītās anketas piedalīsies arī loterijā, kurā tiks izlozētas 10 balvas.

Neskaidrību gadījumā varat zvanīt uz Veselības veicināšanas centru pa tālruniem: 7240446 un 7240447 Ivetai Pudulei vai Daigai Grīnbergai.

PATEICAMIES PAR SADARBĪBU!

*Veselības veicināšanas centrs
Rīgā, LV-1012, Skolas ielā 3*

KĀ AIZPILDĪT ANKETU?

Izlasiet katru jautājumu un iespējamās atbildes, pēc tam:

* **apvelciet ar aplīti** atbildes varianta ciparu, kurš Jums liekas visatbilstošākais konkrētam jautājumam.

Piemēram: ***Ģimenes stāvoklis***

Jūs esat:

- 1. precējies (-usies)*
- 2. dzīvojat civillaulībā*
- 3. neprecējies (-usies) vai dzīvojat šķirti*
- 4. šķīries (-usies)*
- 5. atraitis (-e)*

* **ierakstiet vajadzīgo ciparu** jautājumu atbildēs, kur ir šim nolūkam atstāta brīva vieta.

Piemēram: ***Dzimšanas gads*** 19__

* tajos jautājumos, kuros ir dots slimību, simptomu vai medikamentu uzskaitījums, **apvelciet ar aplīti visus** ciparus, kuri Jūsu veselības stāvoklim liekas visatbilstošākie.

Piemēram: ***Vai Jums ir bijuši kādi no zemāk minētajiem simptomiem vai sūdzībām pēdējā mēneša (30 dienu) laikā?***

- 1. sāpes krūtīs paaugstinātas fiziskās slodzes laikā*
- 2. locītavu sāpes*
- 3. muguras sāpes*
- 4. pietūkums pēdu-potīšu rajonā*
- 5. mugurkaula sāpes kakla-plecu daļā*
- 6. varikozas vēnas*
- 7. ekzēma*
- 8. aizcietējumi*
- 9. galvassāpes*
- 10. bezmiegs*
- 11. depresija*
- 12. zobu sāpes*
- 13. sāpes vēderā*
- 14. išiass*

* ja piedāvātās atbildes kādā gadījumā nav piemērojamas, **pierakstiet atbilstošāko** anketā papildus.

VĒLAM VEIKSMI!

1. **Dzimums**

1. vīrietis
2. sieviete

2. **Dzimšanas gads** 19__

3. **Tautība**

1. latvietis (-e)
2. krievs (-iete)
3. cita (lūdzu norādīt) _____

4. **Ģimenes stāvoklis**

Jūs esat:

1. precējies (-usies)
2. dzīvojat civillaulībā
3. neprecējies (-usies) vai dzīvojat šķirti
4. šķīries (-usies)
5. atraitnis (-e)

5. **Cik cilvēku ir Jūsu ģimenē, Jūs ieskaitot?**

_____ cilvēku

6. **Cik bērnu vecumā līdz 18 gadiem dzīvo mājās kopā ar Jums?**

Ja bērnu nav, tad atzīmējiet 0.

_____ bērnu

7. **Kāda ir Jūsu izglītība:**

1. pamatizglītība vai nepabeigta vidējā
2. vispārēja vidējā
3. vidējā speciālā
4. augstākā vai nepabeigta augstākā

8. **Kāda ir Jūsu profesija:**

9. **Kāda ir Jūsu pašreizējā nodarbošanās?**

1. lauksaimniecība, mežsaimniecība, zvejniecība
2. rūpniecība, celtniecība, transports
3. darbs apkalpojošā sfērā, kantorī
4. medicīna, pedagoģija, zinātne
5. skolēns, students
6. mājsaimniece (-ks)
7. pensionārs (-e)
8. bezdarbnieks (-niece)

10. **Kādi ir Jūsu ģimenes ienākumi mēnesī uz vienu ģimenes locekli, ņemot vērā visus ienākumus - algas, stipendijas, pabalstus, pensijas u.c. :**

- | | | |
|-------------------------------------|-------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> līdz 5 Ls | <input type="checkbox"/> 31 -40 Ls | <input type="checkbox"/> 91 - 100 Ls |
| <input type="checkbox"/> 6 -10 Ls | <input type="checkbox"/> 41 - 50 Ls | <input type="checkbox"/> 100 - 120 Ls |
| <input type="checkbox"/> 11 - 15 Ls | <input type="checkbox"/> 51 -60 Ls | <input type="checkbox"/> 121 - 150 Ls |
| <input type="checkbox"/> 16 - 20 Ls | <input type="checkbox"/> 61 -70 Ls | <input type="checkbox"/> 151 - 200 Ls |
| <input type="checkbox"/> 21 - 25 Ls | <input type="checkbox"/> 71 - 80 Ls | <input type="checkbox"/> 201 un vairāk Ls |
| <input type="checkbox"/> 26 - 30 Ls | <input type="checkbox"/> 81 - 90 Ls | <input type="checkbox"/> Grūti pateikt |

Veselības aprūpe un slimības

11. **Cik reižu Jūs apmeklējāt ārstu (izņemot zobārstu) pēdējā gada (12 mēnešu) laikā?**

_____ reizes

12. **Vai Jūs saņemat invaliditātes pensiju?**

1. jā
2. nē

13. **Cik dienu pēdējā gada (12 mēnešu) laikā Jūs nebijāt darbā vai nepildījāt savus parastos pienākumus slimības dēļ? (Normālas grūtniecības dēļ kavētās darba dienas šeit nav jāuzrāda)**

Ja nevarat atcerēties precīzi, rakstiet aptuvenu dienu skaitu.

_____ dienas

14. **Vai pēdējā gada (12 mēnešu) ārsts Jums ir diagnosticējis vai ārstējis kādu no zemāk minētajām slimībām?**

1. hipertensiju (paaugstinātu asinsspiedienu)
2. cukura diabētu
3. miokarda infarktu vai sirdslēkmi
4. stenokardiju (sāpes krūtīs pie fiziskās slodzes)
5. sirds mazspēju
6. reimatisko artrītu
7. mugurkaula slimības
8. plaušu emfizēmu vai hronisko bronhītu
9. nieru vai urīnceļu slimības
10. gastrītu, kuņģa vai divpadsmitpirkstu zarnas hroniskas slimības vai čūlas
11. bronhiālā astmu

15. **Vai pēdējā gada (12 mēnešu) laikā Jums ir bijis ilgstošs klepus ar krēpām?**

1. nē
2. jā, mazāk kā 1 mēnesi
3. jā, 1 - 2 mēnešus
4. jā, 3 un vairāk mēnešus

16. Vai Jums ir bijuši kādi no zemāk minētajiem simptomiem vai sūdzībām pēdējā mēneša (30 dienu) laikā?

1. sāpes krūtīs paaugstinātas fiziskās slodzes laikā
2. locītavu sāpes
3. muguras sāpes
4. pietūkums pēdu-potīšu rajonā
5. mugurkaula sāpes kakla-plecu daļā
6. varikozas vēnas
7. ekzēma
8. aizcietējumi
9. galvassāpes
10. bezmiegs
11. depresija
12. zobu sāpes
13. sāpes vēderā
14. išiass

17. Kā Jūs pats (pati) novērtējat savu pašreizējo veselības stāvokli?

1. labs
2. diezgan labs
3. vidējs
4. diezgan slikts
5. slikts

18. Vai Jūs esat lietojis (-usi) kādas tabletes vai citus medikamentus pēdējās nedēļas (7 dienu) laikā? Lūdzu, norādiet, kādēļ Jūs tās lietojat!

1. pret augstu asinsspiedienu
2. pret augstu holesterīna līmeni
3. pret galvassāpēm
4. pret citām sāpēm
5. pret klepu
6. nomierinošus līdzekļus
7. vitamīnus, minerālvielas
8. kontraceptīvos (pretapaugļošanās) līdzekļus
9. fermentus, antacīdus
10. citi iemesli, lūdzu norādīt _____

19. Vai Jūs esat izjutis (-usi) sasprindzinājumu, stresu, nomāktību pēdējā mēneša (30 dienu) laikā?

1. jā - mana dzīve ir gandrīz neciešama
2. jā - biežāk nekā vairums cilvēku
3. jā - dažreiz
4. nē

20. Vai Jums ir bijusi depresija pēdējā gada (12 mēnešu) laikā?

1. nē
2. ne vairāk kā iepriekšējos gados
3. nedaudz vairāk kā iepriekšējos gados
4. daudz vairāk kā iepriekšējos gados

21. **Vai Jums kādreiz ir mērīts asinsspiediens? Kad to mērīja pēdējo reizi?**
1. pēdējā pusgada laikā
 2. laikā no pusgada līdz vienam gadam
 3. pirms 1 - 5 gadiem
 4. vairāk kā pirms 5 gadiem
 5. nekad
22. **Vai Jums kādreiz ir mērīts holesterīna līmenis asinīs? Kad to mērīja pēdējo reizi?**
1. pēdējā pusgada laikā
 2. laikā pirms pusgada līdz vienam gadam
 3. pirms 1 - 5 gadiem
 4. vairāk kā pirms 5 gadiem
 5. nekad
23. **Vai Jūsu holesterīna līmenis bija paaugstināts?**
1. jā
 2. nē
24. **Vai Jūs, sakarā ar paaugstinātu holesterīna līmeni asinīs, saņēmt kādas diētas rekomendācijas?**
1. nē
 2. jā
 3. nav mērīts
25. **Cik daudz pastāvīgo zobu Jums trūkst?**
1. man ir visi zobi
 2. trūkst 1 - 5 zobi
 3. trūkst 6 - 10 zobi
 4. trūkst vairāk kā 10 zobu, bet ne visu
 5. nav savu zobu
26. **Cik reizu Jūs esat apmeklējis (-usi) zobārstu pēdējā gada (12 mēnešu) laikā?**
- _____ reizu
27. **Cik bieži Jūs tīrāt zobus?**
1. biežāk kā 1 reizi dienā
 2. vienu reizi dienā
 3. retāk kā 1 reizi dienā
 4. nekad
28. **Kad Jūs pēdējo reizi rentgenoloģiski (fluorogrāfiski) izmeklējāt plaušas?**
1. pēdējā gada laikā
 2. pirms 1 - 3 gadiem
 3. vairāk kā pirms 3 gadiem
 4. man nekad nav rentgenoloģiski (fluorogrāfiski) izmeklētas plaušas

29. **Kad Jūs pēdējo reizi potējāties pret gripu?**
1. pēdējā gada laikā
 2. pirms 1 - 3 gadiem
 3. vairāk kā pirms 3 gadiem
 4. es nekad neesmu potējies
 5. nezinu
30. **Kad Jūs pēdējo reizi potējāties pret difteriju?**
1. pēdējā gada laikā
 2. pirms 1 - 3 gadiem
 3. vairāk kā pirms 3 gadiem
 4. es nekad neesmu potējies
 5. nezinu
31. **Kad Jūs pēdējo reizi potējāties pret ērču encefalītu?**
1. pēdējā gada laikā
 2. pirms 1 - 3 gadiem
 3. vairāk kā pirms 3 gadiem
 4. es nekad neesmu potējies
 5. nezinu

Smēķēšana

32. **Vai Jūs pats vai kāds Jūsu ģimenes loceklis smēķē mājās?**
1. neviens nesmēķē
 2. jā, kāds smēķē
33. **Cik stundu diennaktī Jūs pavadāt darba telpās, kurās kāds smēķē?**
1. vairāk kā 5 stundas
 2. 1-5 stundas
 3. mazāk kā vienu stundu dienā
 4. gandrīz nemaz
 5. es nestrādāju ārpus mājas
34. **Vai Jūs savā dzīvē kādreiz esat smēķējis (-usi)?**
1. nē ⇒ turpiniet atbildēt sākot ar 45. jautājumu
 2. jā
35. **Vai Jūs savas dzīves laikā esat izsmēķējis vismaz 100 cigaretes, cigārus vai pīpes?**
1. nē ⇒ turpiniet atbildēt sākot ar 45. jautājumu
 2. jā
36. **Vai Jūs kādreiz esat smēķējis(-usi) gandrīz katru dienu vismaz vienu gadu?
Cik gadu pavisam kopā?**
1. es nekad neesmu smēķējis (-usi) katru dienu
 2. es esmu smēķējis (-usi) ik dienas kopā ___ gadus

37. **Vai pašlaik Jūs smēķējat (cigaretēs, cigārus, pīpi)?**

1. jā, ik dienas
2. jā, palaikam
3. nē

38. **Kad Jūs pēdējo reizi smēķējāt? Ja Jūs pašlaik smēķējat, lūdzu, atzīmējiet pirmo atbildi!**

1. vakar vai šodien
2. pirms 2 dienām līdz 1 mēnesim
3. pirms 1 mēneša līdz pusgadam
4. pirms pusgada līdz gadam
5. pirms gada līdz 5 gadiem
6. pirms 5 līdz 10 gadiem
7. vairāk kā pirms 10 gadiem

39. **Cik daudz vidēji vienā dienā Jūs izsmēķējat pašlaik vai izsmēķējat pirms atmešanas?**

Lūdzu, atbildiet uz visiem jautājumiem!

1. _____ rūpnieciski ražotas cigaretēs dienā
2. _____ pīpes dienā
3. _____ cigārus dienā
4. _____ paštītās cigaretēs dienā (tinamā tabaka)

40. **Galvenokārt kādas markas cigaretēs Jūs smēķējat vai smēķējat pirms atmešanas?**

41. **Vai Jūs vēlaties atmest smēķēšanu?**

1. nē
2. jā
3. es neesmu pārliecināts (-a)
4. es pašlaik jau nesmēķēju

42. **Vai Jūs esat norūpējies (-usies) par smēķēšanas negatīvo ietekmi uz Jūsu veselību?**

1. ļoti norūpējies
2. diezgan norūpējies
3. ne pārāk norūpējies
4. nemaz neesmu norūpējies

43. **Vai kāds medicīnas darbinieks pēdējā gada (12 mēnešu) laikā ir Jums ieteicis atmest smēķēšanu?**

1. jā - ārsts
2. jā - medmāsa
3. jā - zobārsts
4. nē

44. **Ja Jūs esat atmetis (-usi) vai mēģinājis (-usi) atmest smēķēšanu pēdējā gada (12 mēnešu) laikā, lūdzu, norādiet tā galveno iemeslu!**

Lūdzu, atzīmējiet tikai vienu atbildi!

1. slimības ārstēšana vai sūdzības par veselību
2. lai izvairītos no nopietnas slimības
3. grūtniecība
4. ekonomiskie iemesli
5. lai rādītu labu piemēru bērniem
6. netīrības dēļ, ko rada smēķēšana
7. citu cilvēku ietekmes vai spiediena rezultātā
8. cits iemesls (*lūdzu, norādiet*) _____
9. es neesmu atmetis vai mēģinājis atmest smēķēšanu pēdējā gada (12 mēnešu) laikā

Uzturs

45. **Vai Jūs parasti ēdat brokastis?**

1. nē
2. jā

45. **Kādas taukvielas Jūs galvenokārt izmantojat ēdienu gatavošanai? *Izvēlieties tikai vienu atbildi!***

1. augu eļļu
2. margarīnu
3. sviestu vai galvenokārt sviestu saturošus produktus
4. dzīvnieku taukus
5. neizmantoju taukvielas gatavojot ēdienu
6. nezinu

47. **Kādas taukvielas Jūs galvenokārt izmantojat sviestmaižu gatavošanai?**

Izvēlieties tikai vienu atbildi!

1. nekādas
2. margarīnu ar 40-60% tauku saturu (piem., Voimix, Rama, Aroma)
3. margarīnu ar 80% tauku saturu (piem., Bords Eve, Delma)
4. sviestu
5. dzīvnieku taukus

48. **Cik glāžu (viena glāze ir 200ml) piena vai kāda skābpiena produkta (rūgušpiena, kefīra, paniņu, jogurta u.tml.) Jūs izdzerat dienā?**

Lūdzu, atbildiet uz abiem jautājumiem! Lūdzu, atzīmējiet 0, ja Jūs nelietojat šos produktus!

1. _____ glāzes piena
2. _____ glāzes skābpiena produktu

49. **Ja Jūs dzerat pienu, tad Jūs parasti lietojat:**

1. lauku pienu ar 4,0% un lielāku tauku saturu
2. pilnpienu ar 3,2% tauku saturu
3. pienu ar pazeminātu tauku saturu 2%
4. pienu ar zemu tauku saturu 0,5%
5. es nedzeru pienu

50. Cik krūzītes kafijas un tējas Jūs izdzerat dienā? Lūdzu, atbildiet uz abiem jautājumiem!

1. ___ krūzītes kafijas dienā
2. ___ krūzītes tējas dienā

51. Cik graudiņu vai tējkaršu cukura Jūs pievienojat 1 krūzītei tējas vai kafijas? Lūdzu, atzīmējiet 0, ja Jūs nelietojat cukuru!

1. _____ graudiņu vai tējkaršu cukura 1 krūzītei kafijas
2. _____ graudiņu vai tējkaršu cukura 1 krūzītei tējas

52. Cik maizes šķēles Jūs parasti apēdat dienā?

1. ___ šķēles rupjmaizes
2. ___ šķēles baltmaizes
3. ___ šķēles saldskābmaizes
4. ___ šķēles graudu, kliju maizes, karašas

53. Vai Jūs pie galda ēdot pieliekat gatavam ēdienam sāli?

1. nekad
2. kad tas nav pietiekami sāļš
3. gandrīz vienmēr pirms garšošanas

54. Kādu vārāmās sāls veidu Jūs parasti lietojat mājās?

1. parasto rupjo vārāmo sāli bez piedevām
2. parasto smalko vārāmo sāli bez piedevām
3. jodēto sāli
4. fluorizēto sāli
5. minerālu sāli ar pazeminātu Na saturu
6. nelietoju sāli vispār

55. Kā Jums liekas, vai veikalos pirktie pusfabrikāti vai gatavie ēdieni, salīdzinājumā ar mājas ēdienu ir:

1. sāļāki
2. tikpat sāļi
3. mazāk sāļi

56. Kad Jūs ēdat ārpus mājas (ciemos, ēdnīcā, restorānā u.tml.), ēdiens salīdzinājumā ar mājas ēdienu ir:

1. sāļāks
2. tikpat sāļš
3. mazāk sāļš

57. Vai pēdējā gada laikā Jūs esat mainījis (-usi) Jūsu diētu vai ēšanas paradumus veselības apsvērumu dēļ?

	Jā	Nē
1. samazinot tauku daudzumu	1	2
2. mainot tauku veidu	1	2
3. palielinot dārzeņu lietošanu	1	2
4. samazinot cukura lietošanu	1	2
5. samazinot vārāmās sāls lietošanu	1	2

58. Cik reižu pagājušās nedēļas laikā Jūs esat ēdis sekojošus produktus?

	nevienu	1-2 dienas	3-5 dienas	6-7 dienas
vārītus kartupeļus	1	2	3	4
ceptus kartupeļus	1	2	3	4
rīsus / makaronus	1	2	3	4
putru / sausās brokastis	1	2	3	4
sieru	1	2	3	4
putnu gaļu	1	2	3	4
zivis	1	2	3	4
gaļu	1	2	3	4
gaļas produktus	1	2	3	4
svaigus dārzeņus	1	2	3	4
vārītus, sautētus dārzeņus	1	2	3	4
augļus	1	2	3	4
ogas	1	2	3	4
cepumus, kūkas	1	2	3	4
konfektes	1	2	3	4
coca-cola, limonādes	1	2	3	4
olas	1	2	3	4

Alkohola lietošana

59. Vai Jūs esat lietojis (-usi) kādus alkoholiskos dzērienus (alu, vīnu, stipros alkoholiskos dzērienus) iepriekšējā gada (12 mēnešu) laikā?

1. jā
2. nē

60. Cik glāžu vai pudeļu zemāk minēto alkoholisko dzērienu Jūs esat lietojis (-usi) iepriekšējā nedēļā (7 dienās). Ja neesat lietojis (-usi), tad atzīmējiet 0.

1. alu ____ pudeles
2. vīnu ____ glāzes
3. stipros alkoholiskos dzērienus ____ glāzes (40ml)
4. alkoholu saturošos kokteiļus ____ glāzes

61. Kāda veida alu Jūs parasti dzerat?

1. es nedzeru alu
2. vidēji stipru 3,5%
3. vidēji stipru un stipru apmēram vienādā daudzumā
4. stipru 4,2%
5. bezalkoholisko

62. Cik bieži Jūs parasti lietojat stipros alkoholiskos dzērienus?

1. katru dienu
2. 2-3 reizes nedēļā
3. vienu reizi nedēļā
4. 2-3 reizes mēnesī
5. dažas reizes gadā
6. nekad

63. Cik bieži Jūs parasti lietojat vīnu?

1. katru dienu
2. 2-3 reizes nedēļā
3. vienu reizi nedēļā
4. 2-3 reizes mēnesī
5. dažas reizes gadā
6. nekad

64. Cik bieži Jūs parasti lietojat alu?

1. katru dienu
2. 2-3 reizes nedēļā
3. vienu reizi nedēļā
4. 2-3 reizes mēnesī
5. dažas reizes gadā
6. nekad

65. Vai Jūs personīgi pazīstat kādu, kurš ir pamēģinājis lietot narkotikas (hašišu, marihuānu, amfetamīnu, heroīnu) pēdējā gada (12 mēnešu) laikā?

1. es nevienu tādu nepazīstu
2. es pazīstu 1 tādu cilvēku
3. es pazīstu 2-5 tādus cilvēkus
4. es pazīstu vairāk kā 5 cilvēkus

66. Vai Jūs personīgi pazīstat kādu, kurš lieto apreibināšanās nolūkā dažādas sadzīves ķīmijas vielas (līmi, šķīdinātājus, benzīnu u.c.)

1. es nevienu tādu nepazīstu
2. es pazīstu 1 tādu cilvēku
3. es pazīstu 2-5 tādus cilvēkus
4. es pazīstu vairāk kā 5 cilvēkus

Svars, augums un fiziskā aktivitāte

67. Kāds pašreiz ir Jūsu augums?

_____ cm

68. Kāds ir Jūsu svars?

_____ kg

69. **Vai Jūs uzskatāt, ka Jums ir liekais svars?**

1. jā
2. nē
3. nezinu

70. **Cik minūšu dienā Jūs tērējat iešanai ar kājām vai braukšanai ar divriteni uz darbu un atpakaļ?**

1. es nestrādāju vispār vai strādāju mājās
2. es braucu uz darbu ar automašīnu vai citu transporta līdzekli
3. mazāk kā 15 minūtes dienā
4. 15-30 minūtes dienā
5. 30-60 minūtes dienā
6. vairāk kā 1 stundu

71. **Cik bieži Jūs brīvajā laikā veicat vismaz 30 minūšu ilgus fiziskos vingrojumus līdz vieglam elpas trūkumam vai svīšanai?**

1. katru dienu
2. 4-6 reizes nedēļā
3. 2-3 reizes nedēļā
4. 1 reizi nedēļā
5. 2-3 reizes mēnesī
6. dažas reizes gadā vai retāk
7. es nevaru vingrot slimības vai invaliditātes dēļ

Satiksmes drošība

72. **Vai Jūs izmantojat gaismas atstarotājus, kad ejat tumsā pa ielu vai ceļu?**

1. gandrīz vienmēr
2. dažreiz
3. nekad
4. es nekad nestaigāju pa ielām tumsā

73. **Vai Jūs lietojat drošības jostas braucot automašīnas priekšējā sēdekļī?**

1. gandrīz vienmēr
2. dažreiz
3. nekad
4. es nekad nebraucu ar privāto automašīnu

74. **Vai Jūs lietojat drošības jostas braucot automašīnas aizmugures sēdekļī?**

1. gandrīz vienmēr
2. dažreiz
3. nekad
4. aizmugures sēdekļī nav drošības jostu
5. es nekad nebraucu sēžot automašīnas aizmugures sēdekļī

75. Cik kilometru Jūs esat nobraucis (-kusi) pie automašīnas stūres pagājušajā gadā?

1. man nav vadītāja apliecības
2. es neesmu braucis (-kusi) pagājušajā gadā
3. mazāk par 5 000 km
4. no 5 000 - 1 9999 km
5. no 2 000 - 4 9999 km
6. vairāk kā 50 000 km

76. Vai kāds no Jūsu draugiem pagājušā gada laikā ir vadījis automašīnu reibuma stāvoklī?

1. nē, es nezinu
2. jā
3. grūti pateikt

77. Kādu pasākumu Jūs uzskatāt par vissvarīgāko satiksmes drošības veicināšanai? *Lūdzu, atzīmējiet tikai vienu atbildi!*

1. drošības jostu lietošanu
2. ātruma ierobežojumus
3. riteņbraucēju celiņu izbūve
4. ātrgaitas šoseju būve
5. satiksmes drošības izskaidrošana
6. satiksmes kontroles palielināšana
7. lielākus sodus par pārkāpumiem
8. pastāvīgu automašīnas tuvo gaismu lietošanu
9. uzlabot šoferu apmācības kvalitāti autoskolās

78. Vai Jūs kontrolējat savu bērnu uzvedību uz ielas satiksmes drošības ievērošanā?

1. regulāri
2. laiku pa laikam
3. tas nav nepieciešams
4. man nav bērnu

79. Vai Jūs ievērojat satiksmes noteikumus?

1. vienmēr
2. dažreiz
3. es par tiem daudz neuztraucos

80. Lūdzu, norādiet, kurš pēc Jūsu domām ir vissvarīgākais cēlonis augstajam pieaugušo iedzīvotāju saslimstības līmenim Latvijā?

Atzīmējiet, lūdzu, tikai vienu atbildi!

1. nepareizi uztura paradumi
2. stress, grūti dzīves apstākļi, sasprindzināts darbs
3. smēķēšana
4. nepietiekama fiziskā aktivitāte
5. vitamīnu, minerālvielu nepietiekamība
6. liekais svars
7. ģenētiskie faktori
8. alkohols

9. nepietiekama medicīniskā aprūpe
10. cits, lūdzu, norādiet _____

81. **Veselības aprūpe sastāv no slimību profilakses un ārstēšanas (ieskaitot rehabilitāciju). Kurai no tām, pēc Jūsu domām, nepieciešams iedalīt vairāk resursu, vai arī pašreizējais stāvoklis ir apmierinošs?**
1. vairāk resursu profilaksei
 2. vairāk resursu ārstēšanai un rehabilitācijai
 3. pašreizējais stāvoklis ir pietiekami labs
 4. es nezinu
82. **Cik procentu no veselības aprūpes līdzekļiem, pēc Jūsu domām, būtu jāiedala slimību profilaksei?**
_____ %

“Atmet un vinnē” (“Quit and winn”) kampaņa

83. **Šogad maijā notiek starptautiskā PVO/CINDI smēķēšanas atmešanas akcija “Atmet un vinnē!” Vai Jūs esat dzirdējis (-usi) par šo kampaņu?**
1. nē
 2. jā
84. **Vai Jūs esat piedalījies (-usies) šajā kampaņā vai gribat to darīt?**
1. es nesmēķēju
 2. nē
 3. jā
85. **Vai Jūs esat mudinājis (-usi) vai grasāties mudināt citus smēķētājus piedalīties šajā kampaņā?**
1. nē
 2. jā
 3. es nezinu
86. **Kā Jūs pirmoreiz uzzinājāt par šo kampaņu?**
1. es neko neesmu dzirdējis (-usi) par šo kampaņu
 2. no radio vai televīzijas
 3. no avīzēm
 4. no žurnāliem
 5. no ģimenes locekļiem
 6. no medicīnas personāla
 7. no citām personām
 8. no kāda cita avota _____

Attieksmes jautājumi

87. Vai Jūs piekrītat zemāk minētajiem apgalvojumiem?

	Pilnīgi nepiekrītu	Galda nepiekrītu	Grūti atbildēt	Drīzāk piekrītu	Pilnīgi piekrītu
a) Esmu vesels pateicoties medicīnas darbiniekiem	1	2	3	4	5
b) Veselība ir lielā mērā atkarīga no veiksmes	1	2	3	4	5
c) Mans fiziskais stāvoklis lielā mērā ir atkarīgs no tā, kā es par sevi rūpējos	1	2	3	4	5
d) Ja es saslimstu, es zinu, ka esmu par sevi slikti rūpējies	1	2	3	4	5
e) Mana izveseļošanās ir atkarīga no tā, kā citi par mani rūpējas	1	2	3	4	5
f) Kaut es rūpējos par savu veselību, saslimt ir viegli	1	2	3	4	5
g) Labākais līdzeklis, kā palikt veselam, ir precīzi ievērot ārsta norādījumus	1	2	3	4	5
h) Ir daudz cilvēku, kas visu dzīvi ir smēķējuši un nav saslimuši, tātad smēķēšana nav kaitīga	1	2	3	4	5
i) Alkohols nelielās devās ir veselīgs	1	2	3	4	5
j) Līdz 40 gadiem nav obligāti nodarboties ar fiziskiem vingrinājumiem un sportu	1	2	3	4	5
k) Dzīvē jau tā ir daudz problēmu, nav ko lieki uztraukties par veselību	1	2	3	4	5
l) Smēķēt vai nesmēķēt, tā ir katra paša problēma	1	2	3	4	5
m) Veselīgais uzturs, ko iesaka speciālisti, nav tik garšīgs kā mans ierastais uzturs	1	2	3	4	5
n) Veselīgais uzturs ir daudz dārgāks kā parastais	1	2	3	4	5
o) Jā cilvēks ir piedzimis ar sliktiem zobiem, tad saglabāt tos nepalīdzēs arī laba kopšana	1	2	3	4	5

p) Nokļūt avārijā man ir mazas iespējas	1	2	3	4	5
r) Smēķēšana kaitē veselībai tikai tad, ja tiek izsmēķētas vairāk kā 10 cigaretes dienā	1	2	3	4	5
s) Ja tiek lietots alkohols nelielās devās, uzlabojas reakcija	1	2	3	4	5
t) Pārmērīgs sāls daudzums uzturā nekaitē manai veselībai	1	2	3	4	5
u) Izmantojot uzturā vienalga kādu taukvielu veidu, palielinās iespēja saslimt ar sirds - asinsvadu slimībām	1	2	3	4	5
v) Ir pietiekami trenēties vienu reizi nedēļā, lai būtu labā fiziskā formā	1	2	3	4	5
z) Īsos pārbraucienos ar mašīnu nav nepieciešams piesprādzēties ar drošības jostu	1	2	3	4	5
w) Ja tiek braukts ar ātrumu līdz 40 km/h, drošības jostu nav nepieciešams lietot	1	2	3	4	5