

Iveta Pudule • Daiga Grīnberga • Aija Rituma • Anita Villeruša •
Sandijs Zīle • Ritva Prättälä • Ville Helasoja • Pekka Puska

**LATVIJAS IEDZĪVOTĀJU VESELĪBU IETEKMĒJOŠO
PARADUMU PĒTĪJUMS, 2000**

Health Behaviour among Latvian Adult Population, 2000

Helsinki, 2001

Iveta Pudule • Daiga Grīnberga • Aija Rituma • Anita Villeruša •
Sandijs Zīle • Ritva Prättälä • Ville Helasoja • Pekka Puska

**LATVIJAS IEDZĪVOTĀJU VESELĪBU IETEKMĒJOŠO
PARADUMU PĒTĪJUMS, 2000**

Health Behaviour among Latvian Adult Population, 2000

Veselības veicināšanas centrs, Latvija
Health Promotion Centre, Latvia

Kansanterveyslaitos – National Public Health Institute, Finland

Helsinki, Finland
2001

Saturs – Contents

1. Ievads	1
2. Metodes	2
3. Rezultāti	3
3.1. Veselība un veselības aprūpe	3
3.2. Smēķēšana	6
3.3. Uzturs	8
3.4. Fiziskā aktivitāte	10
3.5. Alkohola lietošana	11
3.6. Ķermeņa masas indekss	11
3.7. Ceļu satiksmes drošība	13
3.8. Veselību veicinošie pasākumi	14
4. Galvenie secinājumi	14
5. English Summary	15
5.1. Introduction	15
5.2. Methods	16
5.3. Results	16
5.3.1. Health and health services	17
5.3.2. Smoking	17
5.3.3. Nutrition	18
5.3.4. Physical activity	19
5.3.5. Alcohol consumption	19
5.3.6. Body mass index	19
5.3.7. Traffic safety	20
5.3.8. Health promotion events	20
5.4. Main conclusions	20

Pielikumi/ Appendices

1. Smēķēšanas indeksa noteikšanas shēma /
Derivation of smoking index
2. Tabulu saraksts / List of tables
3. Tabulas / Tables

1 Ievads

Latvijā 2000.gadā tika veikta otrā veselību ietekmējošo paradumu aptauja, izmantojot FINBALT veselības monitoringa metodiku.

FINBALT veselības monitorings ir sadarbības sistēma starp Somiju un Baltijas valstīm, veselību ietekmējošo paradumu un ar to saistīto faktoru izplatības noteikšanai.

Somijā šādi veselību ietekmējošo paradumu pētījumi notiek ik gadus kopš 1978.gada. Igaunija FINBALT veselības monitoringa projektam pievienojās 1990.gadā, Lietuva 1994.gadā un Latvija 1998.gadā.

Pētījuma mērķis ir iegūt informāciju par indivīda ar veselību saistītām uzvedības izpausmēm, novērtēt esošās sabiedrības veselības problēmas, parādīt to ģeogrāfisko un demogrāfisko izplatību, kā arī iegūt precīzāku priekšstatu par veselības veicināšanas un izglītības uzdevumiem nākotnē.

Pētījuma realizētāji no Veselības veicināšanas centra Iveta Pudule, Daiga Grīnberga, Aija Rituma un Latvijas Medicīnas akadēmijas asoc. prof. Anita Villeruša izsaka lielu pateicību saviem kolēģiem Somijā no Somijas sabiedrības veselības institūta Pekka Puska, Ritva Prättälä un Ville Helasoja; Igaunijā no Sociālo lietu ministrijas Andrus Lipand un no Igaunijas Veselības veicināšanas un izglītības centra Anu Kasmel; Lietuvā no Kauņas medicīnas universitātes Jurate Klumbiene, Janina Petkeviciene, Viktoras Saferis un Ludmila Dregval par metodisko palīdzību un praktisko padomu.

Sakarā ar Latvijas iekļaušanos Pasaules Veselības Organizācijas CINDI (Country Wide Integrated Noncommunicable Disease Intervention – integrēta valsts mēroga neinfekciozo slimību ietekmēšana) projektā 1999.gadā, tika nolemts FINBALT veselības monitoringa aptaujas izmantot arī CINDI programmas novērtēšanai. Tādēļ 2000.gada FINBALT veselības monitoringa aptaujas anketa tika adaptēta arī CINDI projekta vajadzībām, iekļaujot papildus jautājumus. Darba grupa pateicas CINDI Latvija programmas direktoram Dr.med. Vilnim Dzērvem par FINBALT projekta atbalstīšanu.

Pateicību par finansiālu palīdzību izsakām arī Somijas – Latvijas Sirds un asinsvadu slimību profilakses pilota projekta direktoram Dr.med. Uldim Kalniņam un projekta koordinatorei no Somijas Heli Pimenoff.

Šajā krājumā ir apkopoti 2000.gada aptaujas rezultāti. Lasītājs var iepazīties ar Latvijas pieaugušo iedzīvotāju (15 – 64 gadu vecumā) veselību ietekmējošo paradumu izplatību: smēķēšanas, alkohola lietošanas biežumu, uztura, fiziskās aktivitātes, mutes higiēnas, satiksmes drošības jautājumiem, kā arī uzzināt par iedzīvotāju gatavību mainīt uzvedību, iesaistīties veselības veicināšanas pasākumos. Publikācijā ir arī dati par Latvijas pieaugušo iedzīvotāju veselības pašnovērtējumu un veselības aprūpes izmantošanu: ārsta un zobārsta apmeklēšanas biežumu, vakcinēšanos, asinsspiediena un holesterīna noteikšanu.

Sagatavoto materiālu var izmantot praktiskajā darbā politiķi, valsts pārvaldes darbinieki, dažāda līmeņa veselības un sociālās aprūpes organizētāji, sabiedrības veselības speciālisti, veselības veicināšanas un izglītības darbinieki. Tas ir noderīgs instruments dzīves kvalitātes samērošanai valsts mērogā un starp valstīm.

2 Metodes

FINBALT veselības monitorings tiek organizēts pasta aptauju veidā. Otrā FINBALT aptauja Latvijā notika no 2000.gada aprīļa līdz jūnijam. 2000.gada martā no Valsts iedzīvotāju reģistra vienkāršā randomizētā atlasē ieguva 3000 respondentu (vecumā no 15 līdz 64 gadiem) kopu. Respondenti stratificēti pēc administratīvās teritorijas un vecumgrupas, tādēļ iegūtos datus var analizēt gan nesadalot, gan atsevišķi 4 teritoriālajās grupās: Rīga, lielās pilsētas (Daugavpils, Liepāja, Ventspils, Rēzekne, Jūrmala, Jelgava), pārējās pilsētas un lauku teritorijas. Datus iespējams analizēt arī grupās pēc respondentu dzimuma, vecuma, tautības, ģimenes stāvokļa, izglītības līmeņa, ienākumu līmeņa, nodarbinātības veida, tās savstarpēji salīdzinot, kā arī vajadzības gadījumā apvienojot.

Anketas izveidošanai par pamatu izmantoja FINBALT veselības monitoringa uzraudzības padomes apstiprināto variantu angļu valodā. Tās sagatavoja latviešu un krievu valodā, pārbaudot jēdzienu identitāti. Anketas papildināja ar vairākiem Latvijai specifiskiem jautājumiem un piemēroja CINDI projekta vajadzībām. Kopumā aptaujā iekļāva 95 jautājumus, kas sakārtoti 10 sadaļās.

Monitoringa jautājumi aptver:

- vispārīgās ziņas par respondentiem (dzimums, vecums, tautība, dzīvesvieta, ģimenes stāvoklis, bērnu skaits ģimenē, izglītības līmenis, profesija, nodarbošanās, ienākumu līmenis u.c.);
- ar veselību saistītos paradumus (smēķēšana, uzturs, fiziskā aktivitāte, alkohola lietošana, mutes higiēna, attieksme pret satiksmes drošības prasībām);
- uzvedības maiņu (apņemšanās, mēģinājumi, ieteikumi), piemēram, atstāt smēķēšanu, mainīt uztura paradumus, fizisko aktivitāti u.c.);
- iesaistīšanos veselības veicināšanas pasākumos;
- ar veselību un veselības politiku saistītos jautājumus (ārsta, zobārsta apmeklējumu biežums, vakcinācijas, asinsspiediena un holesterīna līmeņa noteikšana u.c.);
- veselības stāvokli un veselības pašnovērtējumu (pēdējā gada laikā diagnosticētās hroniskās neinfekcijas slimības, atsevišķi slimību simptomi, medikamentu lietošana u.c.);
- zināšanas par dažādiem veselības aspektiem (uzturs, smēķēšana, satiksmes drošība u.c.) un attieksme pret tiem.

Pirmā anketu izsūtīšana notika aprīļa sākumā. Neatbildējušiem respondentiem tika nosūtītas atkārtoti anketas un atgādinājumi maijā un jūnijā. Jūlijā un augustā saņemtās anketas tika kodētas un dati ievadīti statistiskajā programmā. Datu analīzei izmantota SPSS Windows 7.5 versija.

3 Rezultāti

No izlasē iekļautajiem 3000 respondentiem pareizi aizpildītas anketas atsūtīja 2400 cilvēki jeb 80%. 1998.gada aptaujā - 2322 cilvēki (77,3%). Abās aptaujās atsaucības līmenis bija augstākais starp visām dalībvalstīm.

No 2000.gadā atbildējušiem 2400 respondentiem 43,3% bija vīrieši un 56,0% - sievietes. Atsaucība sieviešu vidū abās aptaujās bija lielāka, attiecīgi 2000. gadā sievietēm – 84,0%, vīriešiem tikai 75,3%.

Respondentu sadalījums pēc tautības kopumā atspoguļo iedzīvotāju nacionālo struktūru Latvijā: 56,0% latvieši, 30,5% krievi un 13,6% citu tautību pārstāvji.

29,4% respondentu bija rīdzinieki, 16,8% dzīvoja citās lielajās pilsētās (Daugavpils, Liepāja, Jelgava, Ventspils, Rēzekne un Jūrmala), 22,8% - mazākās pilsētās un 31,1% - laukos.

Vislielākā respondentu atsaucība, tāpat kā 1998.gada aptaujā, bija mazākās pilsētās - 85,3% un laukos - 85,0%, viszemākā bija Rīgā - 73,4%.

Respondentu sadalījums pēc vecuma: 15-24 gadi – 19,1%; 25-34 gadi – 20,5%; 35-44 gadi – 22,2%; 45-54 gadi – 19,1%; 55-64 gadi – 19,1%. Lielākā respondentu atsaucība bija jaunākajā – 82,0% un vecākajā – 81,1% grupās, zemākā – vecuma grupā no 25 līdz 34 gadiem – 77,1%.

Sadalījums pēc ģimenes stāvokļa: precējušies – 50,2%; dzīvo civillaulībā – 9,8%; neprecējušies – 24,3%, šķīrušies – 10,6%, atraitņi – 5,0%.

Uz jautājumu par ģimenes lielumu 6,9% respondentu atbildējuši, ka dzīvo vieni, 21,1% bija divu cilvēku ģimene, 26,2% - trīs, 28,5% - četru, 11,5% - piecu, 3,7% - sešu un vairāk cilvēku ģimene.

2000.gada aptaujas rezultāti rāda, ka ģimenes, kurās nav bērnu līdz 18.gadu vecumam bija 46,8%. No visiem aptaujas dalībniekiem viena bērna ģimene bija 29,2%, ģimenes ar diviem bērniem 18,1% un tikai 5,9% - trīs un vairāk bērniem.

Respondentu īpatsvars pēc izglītības: pamatizglītība - 25,2%, vidējā izglītība - 55,9%, augstākā izglītība - 18,9%.

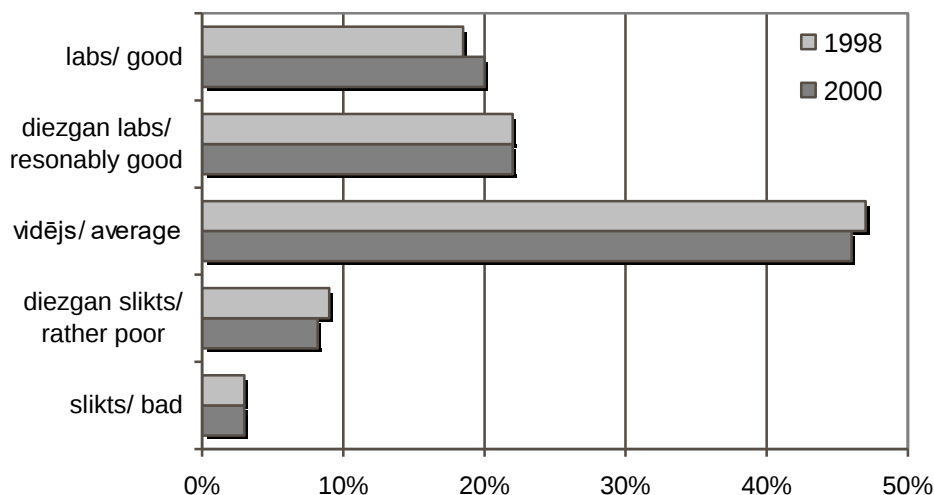
Precīzāk izglītības līmeni atspoguļo dati par to, cik gadus kopā savā mūžā respondenti ir mācījušies. Vislielākais respondentu īpatsvars 47,9% savai izglītībai bija veltījuši 10-12 gadus. Attiecīgi no tiem 52,1% vīriešu un 44,7% sieviešu. Savukārt starp respondentiem, kas norādīja kopējo izglītības ilgumu 13 un vairāk gadi, 41,7% bija sievietes un 30,6% vīrieši. Izglītība no 0 līdz 9 gadiem bija 15,2% aptaujas dalībnieku.

Iedzīvotāju ienākumi ir viens no valsts sociālās un ekonomiskās situācijas raksturotājiem. Ņemot vērā visus ienākumus mēnesī uz vienu ģimenes locekli, 34,2% respondentu tie bija līdz 40 Ls; 31,3% no 41 līdz 70 Ls; bet 71 Ls un vairāk - 27,2%. Salīdzinot ar iepriekšējo 1998.gada aptauju tikai par 1,6% ir pieaudzis to iedzīvotāju īpatsvars, kuriem ienākumi ir 71 Ls un vairāk.

3.1 Veselība un veselības aprūpe

Aptauja sniedz svarīgu informāciju par apsekoto cilvēku attieksmi pret savu veselību un tās pašnovērtējumu, ko būtiski ietekmē dzimums un vecums. Kopumā 23,5% (1998.gada aptaujā - 21,4%) vīriešu un 16,8% (15,7%) sieviešu uzskata savu veselības stāvokli par labu, 22,4 (23,8%) vīriešu un 22,3% (21,2%) sieviešu - par diezgan labu, bet 10,4% (10,9%) vīriešu un 13,6% (14,4%) sieviešu - par diezgan

sliktu un sliktu. Salīdzinājums pa gadiem (1.att.) liecina, ka ir nedaudz pieaudzis to respondentu īpatsvars, kuri savu pašreizējo veselības stāvokli uzskata par labu.



1.attēls. Veselības stāvokļa pašnovērtējums 1998 un 2000 gadā
Figure 1. Self-assessment of health status in 1998 and 2000

Pēc 1998.gada aptaujas rezultātiem trešdaļa (33,1%) respondentu pēdējā gada laikā ne reizi nebija apmeklējuši ārstu. 2000.gada aptaujas anketā, izmainot jautājumu un pievienojot atbilžu izvēlē sīkāku ārstu sadalījumu, ieguvām mazāku (26,9%) respondentu īpatsvaru, kuri pēdējā gada laikā nav apmeklējuši ārstu. Sadalījumā pa dzimumiem ārstu pēdējā gada laikā nav apmeklējuši 35,9% vīriešu un 20,1% sieviešu.

Slimības dēļ pēdējā gada laikā nav kavējuši darbu 51,1% respondentu. Pārsteidzoši, ka slimības dēļ darbu kavējuši vai nav veikuši savus parastos pienākumus gandrīz divas reizes vairāk jaunākās vecuma grupas (15-24 gadi) respondentu - 70,8% vīriešu un 74,7% sieviešu nekā vecākās (55-65 gadi) grupas respondentu - 37,5% vīriešu un 32,0% sieviešu.

Tāpat kā 1998.gada aptaujā, arī 2000.gadā, kā biežāk ārstētās slimības respondenti minējuši mugurkaula slimības - 17,3%, hipertensiju - 10,1%, kuņģa un divpadsmitpirkstu zarnas hroniskas slimības vai čūlas - 8,7% un nieru vai urīnceļu slimības - 5,9%.

Galvenie labsajūtu traucējošie simptomi ir dažādās vietās lokalizētas sāpes. Sadalījumā pa dzimumiem sāpes biežāk uzrāda sievietes, piemēram, galvas sāpes - 57,9% (vīriešiem - 32,0%). Vienīgi sūdzības par zobu sāpēm vīriešiem ir biežāk - 15,2% (sievietēm - 14,0%). Liels respondentu īpatsvars atzīmēja depresiju (12,6% vīriešu; 22,6% sieviešu) un bezmiegu (18,9% vīriešu; 24,0% sieviešu).

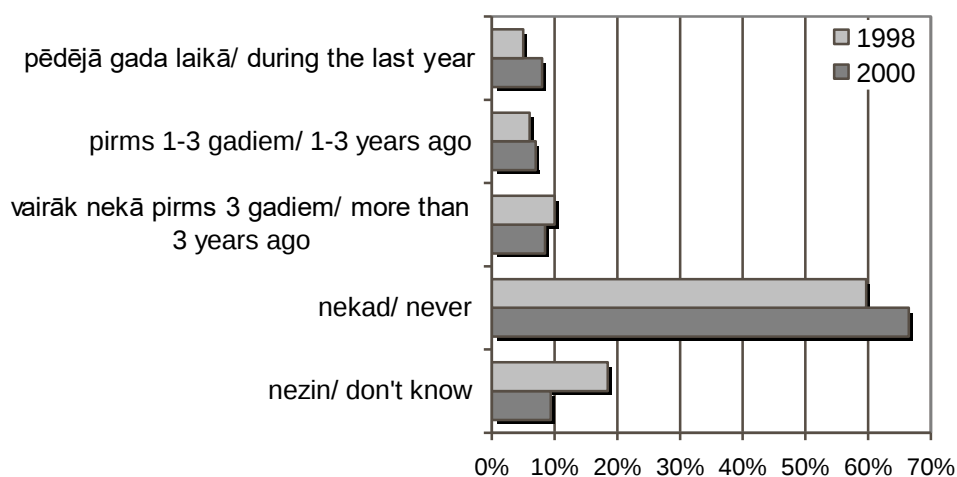
Samērā izplatīta Latvijā ir medikamentu lietošana, tikai 42,4% vīriešu un 19,8% sieviešu pēdējās nedēļas laikā nebija lietojuši medikamentus. Savukārt 31,7% respondentu bija lietojuši medikamentus pret galvassāpēm, 14,0% pret citām sāpēm, 26,1% respondentu dažādus vitamīnus un minerālvielas, 14,4% nomierinošus līdzekļus, 9% pret paaugstinātu asinsspiedienu. Daudzu medikamentu lietošanā ir būtiskas dzimuma atšķirības. Sievietes medikamentus lieto biežāk nekā vīrieši, tā piemēram, regulāri vitamīnus lietojuši 18,5% vīriešu un 32% sieviešu, nomierinošos līdzekļus lietojuši 9,2% vīriešu un 18,4% sieviešu.

Aptaujā noskaidrojām, kad pēdējo reizi respondentiem ir mērīts asinsspiediens un noteikts holesterīna līmenis.

Pārsteidz dati, ka Pasaules veselības organizācijas izsludinātajā Sirds veselības gadā asinsspiedienu pēdējā gada laikā bija kontrolējuši kopumā tikai 61,7% respondentu (66,8% sieviešu un 55,0% vīriešu).

Holesterīna līmeni pēdējā gada laikā pārbaudījuši kopumā tikai 17,9% respondentu (20,2% sieviešu un 14,9% vīriešu); nekad to nav noteikuši 47,5% respondentu, bet nezina vai holesterīna līmenis ir pārbaudīts 22,3%.

Pozitīvāka ir kļuvusi Latvijas iedzīvotāju attieksme pret vakcināciju. Salīdzinot 2000.gada un 1998.gada aptaujas rezultātus, jāsecina, ka pieaudzis ir pēdējā gada laikā vakcinēto īpatsvars pret gripu gan sievietēm no 5,4% uz 7,4%, gan vīriešiem no 5,9% uz 8,6%. Samazinājies ir to respondentu īpatsvars, kuri nezina vai ir potēti pret gripu no 19,0% vīriešiem 1998. gada aptaujā uz 11,1% un attiecīgi no 16,9% uz 9,4% sievietēm (2.att.).



2. attēls. Potēšanās pret gripu 1998 un 2000 gadā

Figure 2. Immunization against influenza in 1998 and 2000

Nelielu vakcinēto īpatsvara pieaugumu vēro arī pret ērcu encefalītu. Ņemot vērā augsto saslimstības līmeni Latvijā, pēdējā gada laikā pret ērcu encefalītu ir vakcinējušies 10,1% (1998. gadā - 6,5%) vīriešu un 7,9% (5,5%) sieviešu. Taču joprojām lielākā sabiedrības daļa nekad nav potējusies pret ērcu encefalītu. Tādi ir 70,6% (71,4%) vīriešu un 77,8% (79,1%) sieviešu, bet nezina vai ir saņēmuši poti pret ērcu encefalītu 4,6% (7,1%) vīriešu un 3,6% (5,2%) sieviešu.

Problēma difterijas saslimstības mazināšanā ir nepietiekošais vakcinēto īpatsvars, kurš būtiski nav mainījies kopš 1998. gada aptaujas. Nekad pret difteriju nav potējusies 26,3% (1998.g.-27,0%) vīriešu un 20,1% (1998.g.-20,3%) sieviešu, un nezina vai ir potējusies pret difteriju 16,7% (15,0%) vīriešu un 14,6% (12,6%) sieviešu.

Pret difteriju pēdējā gada laikā vakcinējušies tikai 8,2% (1998.g.- 12,4%) vīriešu un 8,1% (11,5%) sieviešu.

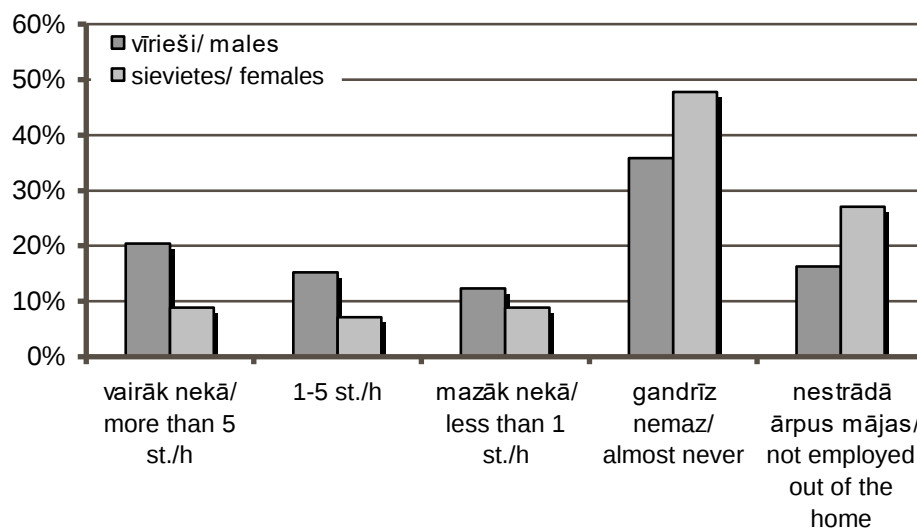
Mutes veselību raksturojošo jautājumu apkopojums ļauj spriest par zobu tīrīšanas biežumu un zobārsta apmeklēšanu pēdējā gada laikā. Ne reizi zobārstu nebija apmeklējuši 38,0% respondentu (47,4% vīriešu un 30,8% sieviešu). Salīdzinot ar 1998. gada aptaujas datiem zobārsta apmeklējumu biežums ir samazinājies. 1998. gadā zobārstu nebija apmeklējuši 36,4% respondentu (46,0% vīriešu un 28,8% sieviešu). Palielinoties vecumam zobārstu apmeklētības rādītāji pasliktinās. Sievietes pie zobārsta iet vidēji 1,5 reizes biežāk kā vīrieši, pie tam jo jaunāka vecuma grupa, jo lielākas ir dzimuma atšķirības.

Neliela pozitīva dinamika salīdzinot ar 1998. gadu vērojama ikdienas zobu higiēnā. Biežāk tomēr kā 1 reizi dienā zobus tīra tikai 26,4% (27,0%) vīriešu un 48,9% (44,7%) sieviešu, retāk kā vienu reizi dienā zobus tīra 18,3% (20,4%) vīriešu un 6,8% (7,4%) sieviešu, nemaz zobus netīra 9,8% (10,5%) vīriešu un 1,7% (2,7%) sieviešu.

3.2 Smēķēšana

Viens no biežākajiem sirds un asinsvadu, elpošanas orgānu, un daudzu citu slimību arī vēža riska faktoriem ir smēķēšana. Aptaujā ir iegūta plaša informācija par Latvijas iedzīvotāju smēķēšanas paradumiem, attieksmi pret smēķēšanu, zināšanām par tās kaitīgumu un vēlmi atnest smēķēšanu.

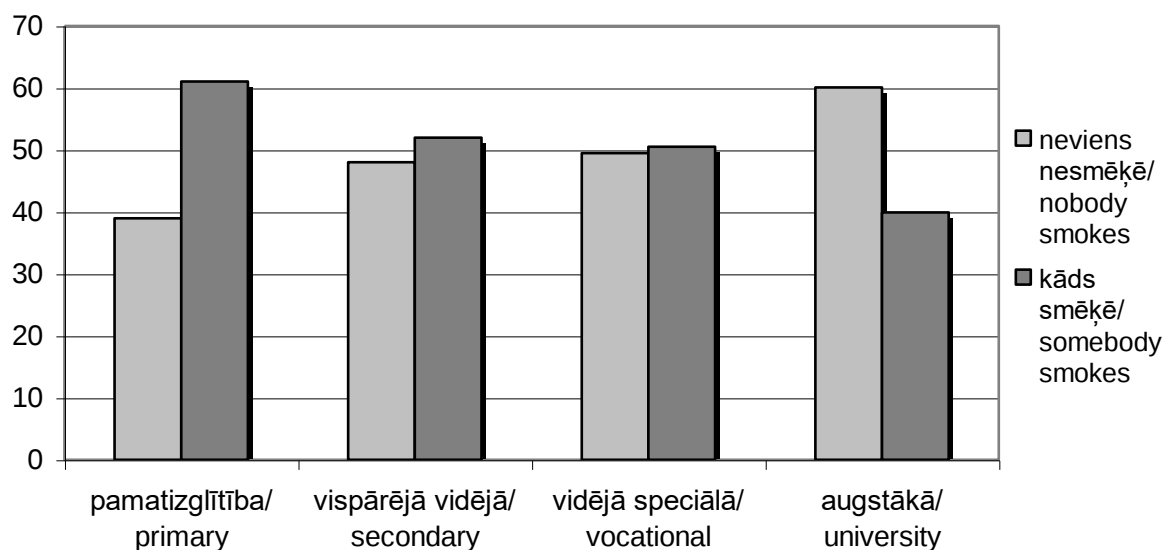
2000.gada aptaujas rezultāti parāda, ka tikai 18,0% vīriešu un 55,5% sieviešu nekad nav smēķējuši. Salīdzinājumā ar 1998. gadu situācija nav mainījusies. Toties samazinājies ir pasīvo smēķētāju īpatsvars. Nesmēķētāji parasti neaizstāv savas tiesības elpot tīru gaisu, neliedzot smēķēt savā klātbūtnē. Trešajā attēlā redzams, ka pasīvai smēķēšanai darbā vairāk pakļauti vīrieši - 46,6%; sievietes - 23,7%.



3.attēls. Personu pakļautība tabakas dūmu ietekmei darba vietā

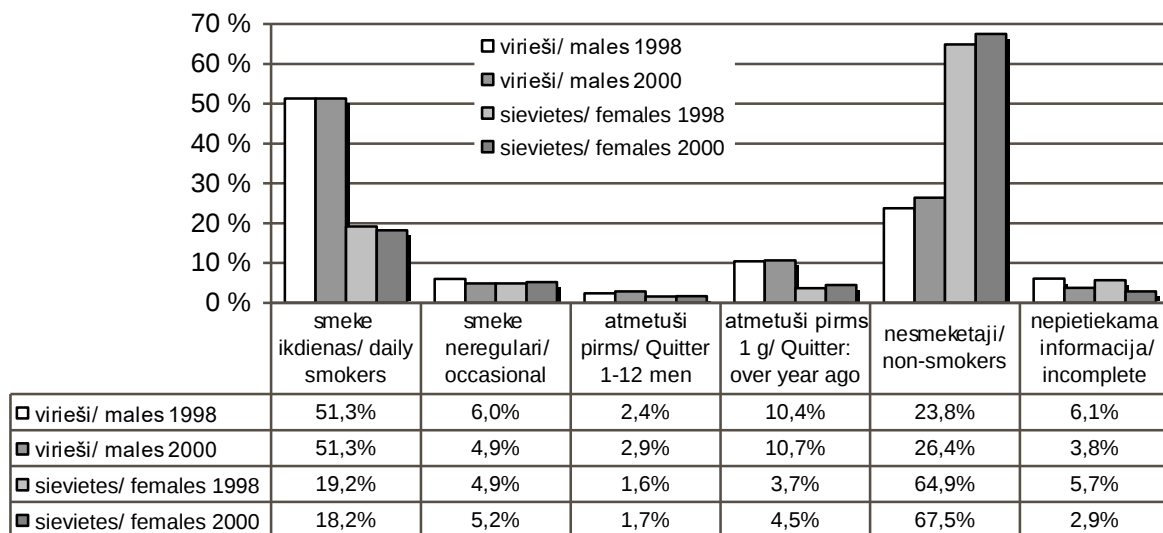
Figure 3. Persons daily exposed to tobacco smoke at the work place

Vēl vairāk cilvēku - 51% pakļauti pasīvai smēķēšanai mājās, no tiem 55,4% vīriešu un 48,4% sieviešu. Kā rāda aptaujas rezultāti, būtiska nozīme ir izglītības līmenim. Ja ģimenēs ar pamatzglītību citu cilvēku klātbūtnē nesmēķē tikai 39,0% gadījumu, tad, ģimenēs ar augstāko izglītību jau 60,0% gadījumu. 4.attēlā redzams pasīvās smēķēšanas sakarība ar respondentu izglītības līmeni.



4. attēls. Personu pakļautība tabakas dūmu ietekmei mājās (%)
Figure 4. Percent of persons daily exposed to tobacco smoke at home

5.attēlā parādīta smēķēšanas izplatības dinamika pieaugušajiem Latvijā no 1998. līdz 2000.gadam. Rezultāti rāda, šo divu gadu laikā nav būtiski mainījies ikdienas smēķētāju īpatsvars, tas palicis nemainīgs vīriešiem un nedaudz samazinājies sievietēm. Gan vīriešiem, gan sievietēm palielinājies to respondentu īpatsvars, kuri uzskata sevi par nesmēķētājiem.



5. attēls. Smēķēšanas izplatība 1998. un 2000. gadā
Figure 5. Smoking pattern in 1998 and 2000

No ikdienas smēķētājiem regulāri 26 gadus un ilgāk smēķē 27,1% vīriešu un 7,5% sieviešu. Smēķētāji vīrieši ik dienas izsmēķē vidēji 15 cigaretes, sievietes - 8 cigaretes.

Pieaugušas ir smēķētāju bažas par smēķēšanas kaitīgo ietekmi uz veselību, īpaši sievietēm – 2000.gadā 55,8% (1998.gadā 48,2%).

Kopš 1998. gada pieaudzis to smēķētāju īpatsvars, kuri vēlas smēķēšanu atmetēt no 41,6% uz 57,2%. No aktīvajiem smēķētājiem 57,5% (1998. gadā - 41,2%) vīriešu un 56,7% (42,2%) sieviešu izsakās, ka vēlas no smēķēšanas atteikties, turpināt smēķēt vēlas 14,2% (10,6%) vīriešu un 8,9% (7,2%) sieviešu, nav pārliecināti, ka vēlas atmetēt smēķēšanu 27,9% (27,5%) vīriešu un 34,4% (21,7%) sieviešu.

Smēķēšanas atmešanā svarīga nozīme ir konkrēta cilvēka pamudinājumam. Diemžēl 2000.gada aptaujas rezultāti liecina, ka ārsts ieteicis atmetēt smēķēšanu tikai 27,4% ikdienas smēķētāju. Daudz aktīvāki ir bijuši ģimenes locekļi – 76,8% un citi cilvēki – 57,4%.

3.3 Uzturs

Uztura sadaļā tika uzdoti jautājumi gan par respondentu ēšanas paradumiem, gan ēdiena gatavošanu, un zināšanām dažādos veselīga uztura jautājumos.

Tā kā tauki nodrošina organismu ar enerģiju un svarīgām taukskābēm, no kurām dažas palīdz uzsūkt taukos šķīstošos vitamīnus (A,D,E,K) un tai pašā laikā liels piesātināto tauku patēriņš ir saistīts ar palielinātu risku saslimt ar sirds un asinsvadu un onkoloģiskajām slimībām, liela uzmanība tika vērsta uz jautājumiem, kas parāda dažādu taukvielu izmantošanu uzturā.

Visvairāk respondentu ēdienu gatavošanai izmanto augu eļļas: 88,8% (1998.gada aptaujā - 83,3%) sieviešu un 74,1% (70,0%) vīriešu. Margarīnu izmanto 4,6% (5,9%) sieviešu un 8,1% (9,6%) vīriešu. Savukārt aizvien mazāk šim nolūkam izmanto sviestu vai sviestu saturošus produktus: 2,4% (2,6%) sieviešu un 5,3% (6,2%) vīriešu un dzīvnieku taukus: 3,5% (6,6%) sievietes un 8,7% (10,0%) vīrieši. Taukvielas ēdienu gatavošanai neizmanto tikai 0,4% (1998.g. - 0,7%) respondentu. Jāatzīmē, ka vecākās respondentu grupās tradīcija ēdiena gatavošanai lietot sviestu un dzīvnieku taukus ir izteiktāka, turpretī jaunākie priekšroku dod augu eļļām un margarīniem.

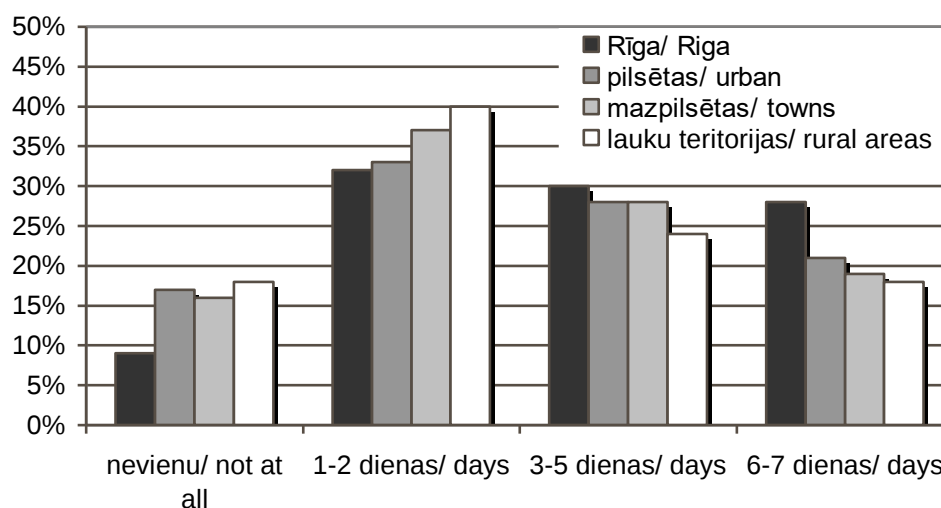
Salīdzinot atbildes par taukvielu izmantošanu pilsētu un lauku iedzīvotāju vidū, jāsecina, ka gan pilsētās, gan laukos priekšroku dod augu eļļām. Nedaudz samazinājusies ir margarīna izmantošana ēdienu gatavošanai – no 6,1% Rīgā līdz 5,9% laukos. Ja vidējais dzīvnieku tauku patēriņš ir neliels – 5,8% (1998.g. - 8,2%), tad, apskatot atsevišķi laukus un pilsētas, redzama ievērojama atšķirība – 1,8% Rīgā, 4,5% lielās pilsētās un 11,3% laukos.

Sviestmaižu gatavošanai respondenti visbiežāk, izmanto margarīnu ar zemu tauku saturu (tauku saturs 40-60%), pie tam nav būtiskas atšķirības starp dzimumiem: 47,0% (1998. gadā - 56,8%) sieviešu un 50,1% (56,1%) vīriešu. Margarīna lietotāju īpatsvars samazinās pieaugot respondentu vecumam – no 56,0% jaunākajā vecumā grupā līdz 40,4% vecākajā vecuma grupā. Palielinājies ir to iedzīvotāju īpatsvars, kuri sviestmaižu gatavošanai izmanto sviestu. Ja 1998.gada aptaujā tādi bija 22,9% vīriešu un 20,3% sieviešu, tad 2000.gada aptaujā – 25,6% vīriešu un 27,7% sieviešu. Tradicionāli vecāki cilvēki sviestmaižu gatavošanai biežāk kā jaunākajās vecuma grupās izmanto sviestu un dzīvnieku taukus. Samērā liels respondentu īpatsvars - 16,0% (15,1%) sieviešu un 16,4% (13,8%) vīriešu sviestmaižu gatavošanai izmanto

margarīnu ar augstu (80%) tauku saturu, pie tam salīdzinājumā ar 1998.gada rezultātiem, tam ir tendence pieaugt. Taukvielas sviestmaižu gatavošanai neizmanto 9,2% (7,4%) sieviešu un 6,7% (7,0%) vīriešu.

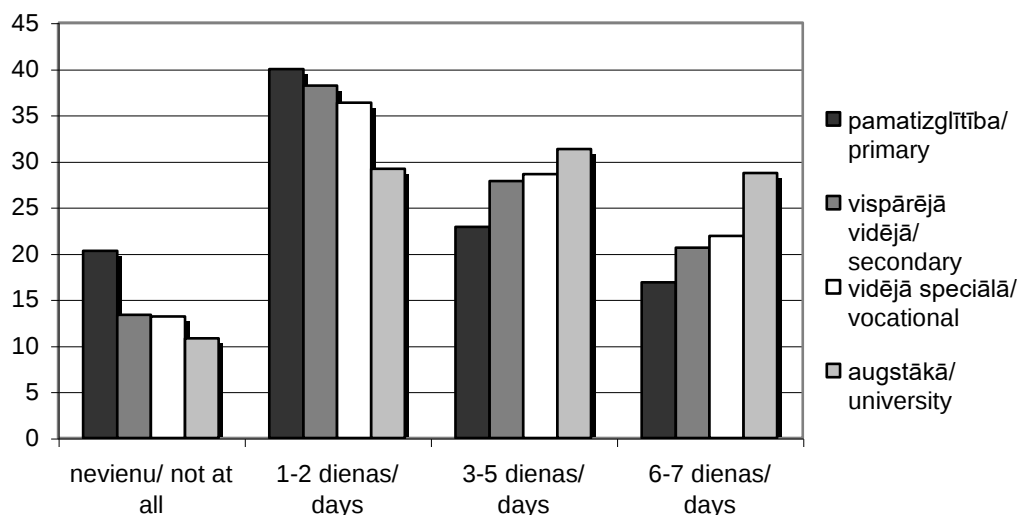
2000. gada aptaujas rezultātos par dārzeņu patēriņu uzturā redzams, ka ir būtiska atšķirība starp svaigu un termiski apstrādātu dārzeņu īpatsvaru ikdienas uzturā. Termiski apstrādātus dārzeņus katru dienu uzturā lieto 4,4% (1998.g. - 6,1%) vīriešu un 6,6% (7,5%) sieviešu. Vairāk kā termiski apstrādātus ikdienas uzturā lieto svaigus dārzeņus: 17,5% (29,2%) vīriešu un 24,8% (38,3%) sieviešu. Jāuzsver, ka dārzeņu lietošana uzturā ir nepietiekama un salīdzinājumā ar 1998. gada aptauju ir pat samazinājusies, kas varētu būt saistīts ar aptaujas sākuma mēnesi – 1998.gadā (maija beigas) un 2000.gadā (aprīļa sākums).

Apskatot dārzeņu patēriņu pēc dzīvesvietas pārsteidz, ka vismazāk ikdienā svaigus dārzeņus lieto tieši lauku rajonos dzīvojošie – 17,6%, bet visvairāk rīdžinieki – 28,1% (6.att.).



6. attēls. Svaigu dārzeņu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā
Figure 6. Consumption of fresh vegetables during the last week

Svaigu dārzeņu iekļaušana ikdienas uzturā ir atkarīga arī no respondenta izglītības līmeņa. Pieaugot izglītībai, pieaug dārzeņu patēriņš (7.att.).



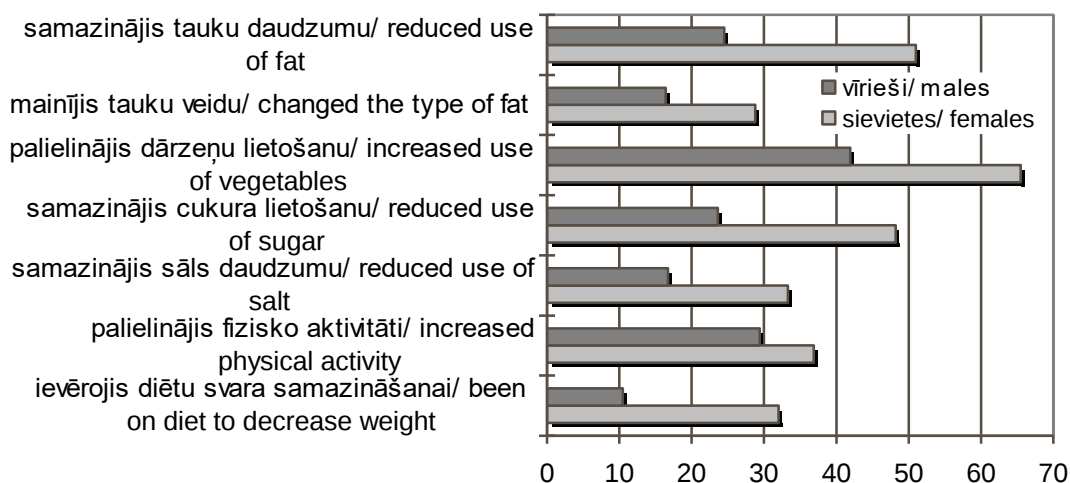
7. attēls. Svaigu dārzeņu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā pēc izglītības (%)

Figure 7. Consumption of fresh vegetables during the last week by education (%)

Kā uzskata 55,4% (1998.gadā - 52,6%) respondentu, viņi dārzeņu lietošanu pēdējā gada laikā palielinājuši. Pārsvārā tie ir pilsētu iedzīvotāji – 60,2% Rīgā, 56,8% lielajās pilsētās, laucinieki tikai 50,3%. Tieši sievietes 65,5% (59,2%) salīdzinājumā ar vīriešiem 41,9% (44,2%) biežāk palielinājušas dārzeņu lietošanu uzturā.

Salīdzinot abu aptauju rezultātus par ēšanas paradumu maiņu veselības apsvērumu dēļ, vērojama pozitīva dinamika. Tauku daudzumu uzturā samazinājuši 39,6% (1998.gada aptaujā – 37,1%), vairāk uzturā lietojuši dārzeņus 55,4% (52,6%), samazinājuši cukura patēriņu – 37,5% (32,2%) un samazinājuši vārāmā sāls lietošanu uzturā 25,9% (21,0%).

Savu uztura un citu paradumu mainīšana veselības apsvērumu dēļ kopumā ir raksturīgāka sievietēm nekā vīriešiem (8.att.).



8. attēls. Veselības paradumu izmaiņas pēdējā gada laikā (%)
Figure 8. Reported changes in health habits (%)

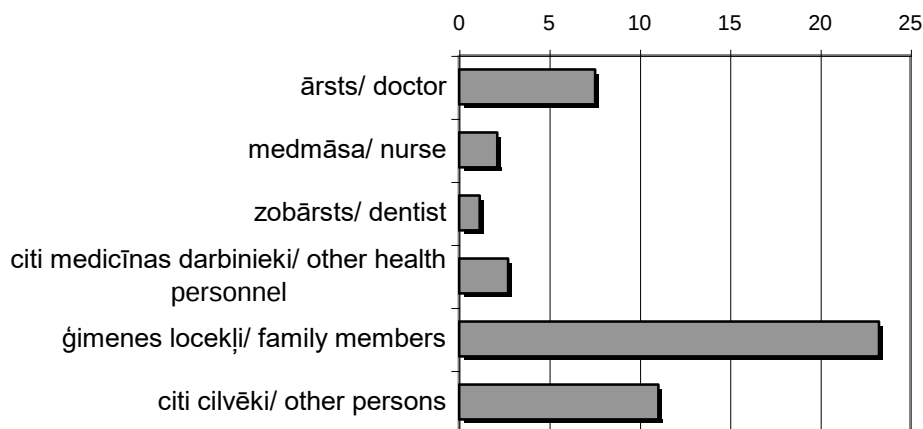
3.4 Fiziskā aktivitāte

Fiziskā aktivitāte ir nozīmīga veselīga dzīvesveida sastāvdaļa. Diemžēl nākas konstatēt, ka fiziskā aktivitāte vairumam respondentu ir nepietiekama. Tikai 34,2% respondentu (1998.g. - 38,3%), to vidū 38,3% vīriešu (41,8%) un 31,1% (26,5%) sieviešu, nodarbojas ar fiziskiem vingrojumiem vismaz 30 minūtes vismaz 2-3 reizes nedēļā un biežāk, ko var uzskatīt par daudz maz pietiekamu. Kā liecina abos pētījumos iegūto datu salīdzinājums, fiziskā aktivitāte ir samazinājusies vīriešiem, palielinājusies sievietēm.

Pārsteidzoši ir dati, ka 48,1% jauniešu (15-24 gadi) ir nepietiekama fiziskā aktivitāte. Visvairāk ar fiziskajiem vingrinājumiem katru dienu nodarbojas tieši vecākā respondentu grupa.

Arī uz darbu un no darba respondenti ar kājām iet nelabprāt. Tā, piemēram vairāk kā 30 minūtes dienā, ejot ar kājām uz darbu un atpakaļ tērē tikai 33,6% (37,6%) respondentu.

Nemot vērā, ka kopumā iedzīvotāju fiziskās aktivitātes līmenis ir ļoti zems, pārsteidz medicīnas darbinieku attieksme. Ļoti mazs ir to respondentu īpatsvars, kuriem kāds medicīnas darbinieks ir ieteicis palielināt fizisko aktivitāti (9.att.). Tas liecina par fiziskās aktivitātes nozīmes nenovērtēšanu veselības saglabāšanā.



9. attēls. Personas, kas ieteikušas palielināt fizisko aktivitāti (%)
Figure 9. Advice to increase physical activity during the last year (%)

3.5 Alkohola lietošana

Latvijā alkohola lietošana ir ļoti izplatīta. Pēdējā gada laikā alkoholiskos dzērienus lietojuši 89,6% (91,3%) vīriešu un 84,8% (84,8%) sieviešu. Pie tam stiprie alkoholiskie dzērieni ir iecienītāki. Apkopojot datus par iecienītākajiem alkoholiskajiem dzērieniem jāsecina, ka iepriekšējās nedēļas laikā alu vīrieši izdzēruši vidēji – 2,0 (1998.g. - 2,7) pudeles, sievietes – 0,4 (0,5) pudeles; vīnu: vīrieši – 0,5 (0,5) glāzes (100ml), sievietes – 0,7 (0,7) glāzes; stipros alkoholiskos dzērienus: vīrieši – 3,9 (3,8) glāzes (40ml), sievietes 0,8 (0,9) glāzes; alkoholiskos kokteiļus: vīrieši – 0,2 (0,4) glāzes (100ml), sievietes 0,2 (0,3) glāzes.

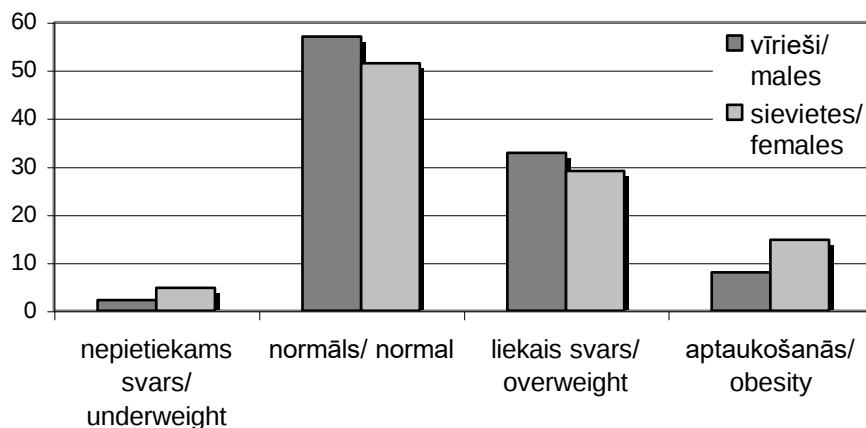
Ārsti ieteikuši samazināt alkohola patēriņu tikai 9,3% vīriešu un 1,8% sieviešu, citu medicīnas darbinieku ieteikumi ir vēl retāki. Visaktīvākie rosinātāji samazināt alkohola patēriņu (43,0% vīriešiem un 10,9% sievietēm) ir ģimenes locekļi.

Pieaudzis ir to respondentu īpatsvars, kuri pazīst kādu, kurš ir pamēģinājis lietot narkotikas. Ja 1998.gada aptaujas rezultātos par to ziņoja 13,1% respondentu, tad 2000.gada aptaujā tādu jau ir 16,0%.

3.6 Ķermeņa masas indekss

Respondentiem tika uzdoti jautājumi par auguma garumu un svaru. Uz šo datu pamata tika aprēķināts ķermeņa masas indekss (BMI - body mass index). Pēc Pasaules Veselības Organizācijas 1995.gada klasifikācijas pēc ķermeņa masas indeksa tiek izdalītas 4 grupas BMI<18,5 – nepietiekams svars, 18,5-24,99 – normāls svars, 25-29,99 – liekais svars, virs 30 – aptaukošanās.

No visiem respondentiem normāla ķermeņa masa ir tikai 54,7% (1998.gadā - 53,8%), savukārt liekā ķermeņa masa ir 31,1% (28,1%) un aptaukošanās 11,9% (14,5%) respondentu. Pēc dzimumu sadalījuma normāla ķermeņa masa ir 57,4% (59,0%) aptaujāto vīriešu un 52,5% (49,6%) sieviešu. Aptaukošanās ir raksturīgāka sievietēm – attiecīgi 15,0% (18,5%) pret 8,0% (9,6%) vīriešiem (10.att.).

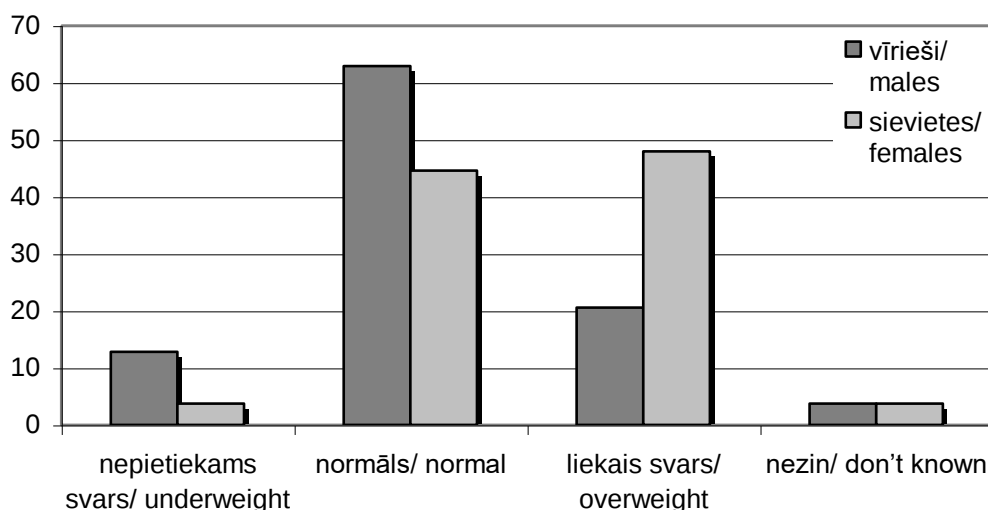


10. attēls. Ķermeņa masas indeksa grupas (%)

Figure 10. Body mass index groups (%)

Ķermeņa masas indekss pieaug palielinoties vecumam, ja vecuma grupā no 15-24 gadiem tas ir normāls 87,7% vīriešu un 83,8% sieviešu, tad grupā no 55-64 gadiem, tikai 36,1% vīriešu un 24,1% sieviešu. Savukārt aptaukošanās grupā no 15-24 gadiem vīriešiem nav, bet sievietēm ir tikai 0,9%, bet grupā no 55-64 gadiem jau 15,7% vīriešiem un 30,2% sievietēm.

Salīdzinot iegūto ķermeņa masas indeksu ar respondentu svara pašvērtējumu (11.att.), vērojama zināma atšķirība. Pēc respondentu viedokļa normāla ķermeņa masa ir ievērojami lielākai daļai 62,9% vīriešu un 44,6% sieviešu, tāpat kā nepietiekams svars - 12,8% vīriešu un 3,8% sieviešu. Savukārt mazākai nekā aprēķinos iegūtai respondentu daļai norādīta liekā ķermeņa masa, tikai 20,6% vīriešu un 47,9% sieviešu.



11. attēls. Respondentu viedoklis par savu ķermeņa masu (%)

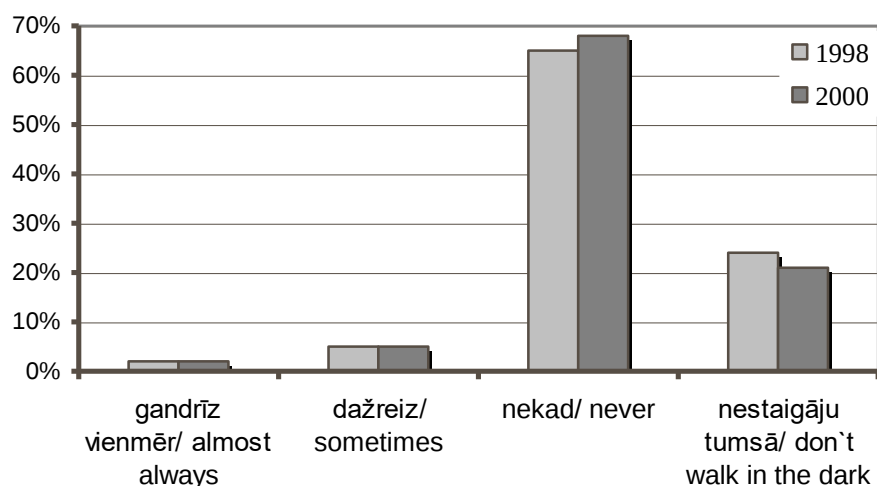
Figure 11. Opinion of respondent about his/her weight (%)

Šo datu salīdzinājums parāda, ka respondenti, īpaši vīrieši, vairumā gadījumu uzskata savu svaru par normālu vai pat nepietiekamu, lai gan iegūto ĶMI aprēķini liecina par pretējo. Iespējams, ka šāda nekritiska attieksme saistīta ar nepietiekamām zināšanām un ķermeņa masas, kā vispārējās veselības kritērija nenovērtēšanu.

3.7 Satiksmes drošība

Ārējie nāves cēloņi Latvijā ieņem trešo vietu starp nāves cēloņiem. Nozīmīgs ir ceļu satiksmes negadījumos bojā gājušo un savainoto skaits. Tādēļ aptaujas analīzē ar lielu interesi varēja izvērtēt pieaugušo iedzīvotāju attieksmi drošības jautājumos.

Diemžēl ļoti nīcīgs ir to respondentu īpatsvars, kuri, ejot tumsā pa ielu vai ceļu, izmanto atstarotājus. Tas nav mainījies, salīdzinot ar 1998.gadu (12.att.). Gan 1998. gan 2000.gadā tos gandrīz vienmēr lietoja tikai 3% respondentu.

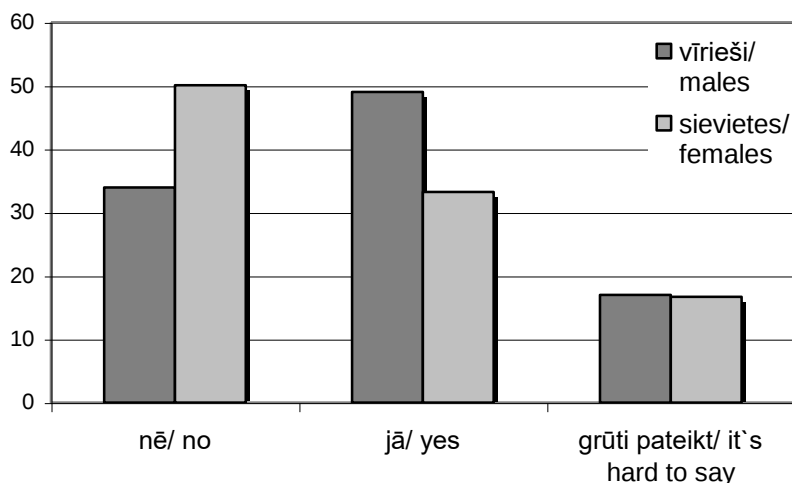


12. attēls. Atstarotāju lietošana ejot tumsā pa ielu, ceļu

Figure 12. Percent of persons using reflector when moving in the dark

Nepietiekoši respondenti izmanto drošības jostas braucot automašīnu aizmugurējos sēdekļos. Gandrīz vienmēr tās lieto tikai 6,1% respondentu. Arī braucot priekšējā sēdekļā drošības jostas lieto tikai 65,3% respondentu.

Vēl arvien ļoti izplatīta Latvijā ir automašīnas vadīšana alkohola reibumā (13.att). Gandrīz pusei vīriešu un trešdaļai sieviešu iepriekšējā gada laikā draugi vadījuši automašīnu alkohola reibumā.

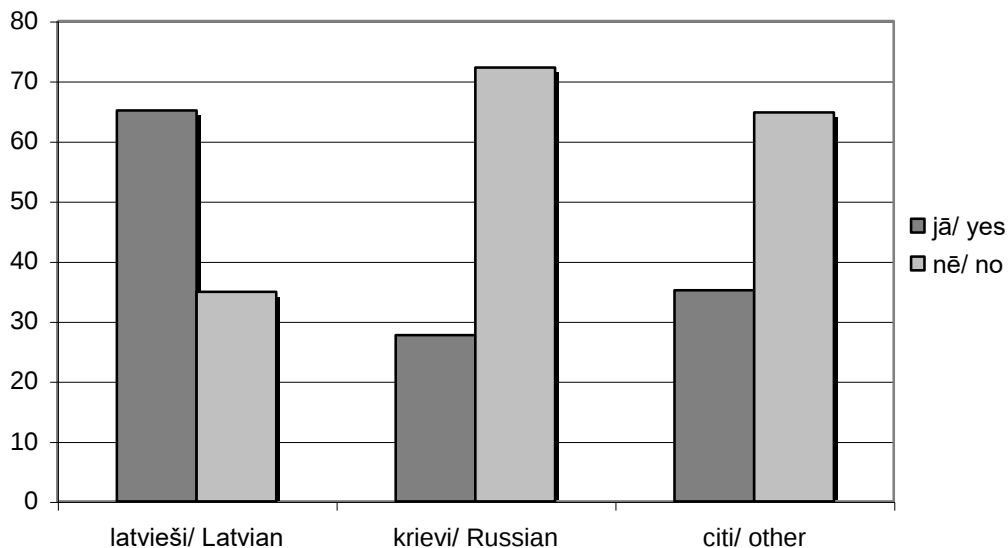


13. attēls. Automašīnas vadīšana alkohola reibumā (%)

Figure 13. Knowledge of friends who have driven under the influence of alcohol (%)

3.8 Veselību veicinošie pasākumi

Vēl nepietiekama ir respondentu informētība par veselību veicinošajiem pasākumiem. Īpaši maz informēti ir nelatvieši. Par PVO izsludināto Sirds veselības gadu bija dzirdējuši 65% latviešu un tikai 29% krievu un 38% citu tautību respondentu (14.att.)



14.attēls. Respondentu informētība par Sirds veselības gadu (%)

Figure 14. Information about Healthy heart year by nationality (%)

4 Galvenie secinājumi

- Respondentu atsaucību pētījumā – 80,0% - var vērtēt kā augstu. Vispārēja rakstura ziņas (dzimums, tautība, vecums, pilsētu un lauku iedzīvotāju attiecība) atspoguļo Latvijas iedzīvotāju demogrāfisko ainu.
- Jautājumos par potēšanos pārsteidz augstais to respondentu īpatsvars, kuri nezina vai viņi ir potēti pret dažādām infekcijas slimībām.
- Jāatzīmē zema veselības pašnovērtējums – daudz mazāk par pusi respondentu savu veselību vērtē kā labu vai diezgan labu. Dažāda veida objektīvi un subjektīvi veselības traucējumi raksturīgi vairumam respondentu, īpaši sievietēm.
- Turpretī kaitīgie ar veselību saistītie paradumi, piemēram, smēķēšanas dati liecina, ka vīrieši ik dienas smēķē gandrīz trīs reizes vairāk nekā sievietes. Arī pasīvo smēķētāju vidū vairāk ir vīriešu. Iepriecina fakts, ka vairums smēķētāju vai nu vēlas atstāt smēķēšanu, vai jau pašlaik mēģina to darīt.
- Uzturā nepietiekami tiek lietoti dārzeņi. Ir iezīmējusies tendence palielināt dārzeņu daudzumu uzturā un ēdiena gatavošanai lietot augu eļļas un margarīnu ar zemu tauku saturu.
- Kopumā Latvijas iedzīvotāju dzīvesveidu varētu novērtēt kā mazkustīgu, kā rezultātā 43,0% ir liekais svars vai aptaukošanās.
- Pētījuma dati liecina par pārmērīgu alkoholisko dzērienu, īpaši stipro alkoholisko dzērienu lietošanu.
- Respondenti pievērš maz uzmanības drošības pasākumiem: atstarotāju lietošanai staigājot tumsā, drošības jostu lietošanai braucot automašīnās.
- Nepietiekama ir iedzīvotāju, īpaši krieviski runājošās sabiedrības daļas, informētība par veselību veicinošajiem pasākumiem.

5 English summary

5.1 Introduction

The FINBALT Health Monitor is a collaborative system for monitoring health behaviour in Estonia, Finland, Latvia and Lithuania. Research into health behaviour is a way to gain information about the public's attitudes toward health, about the distribution of risk factors, and about the public's readiness to change.

This type of health behaviour survey has taken place annually in Finland since 1978. Estonia joined the FINBALT project in 1990, Lithuania in 1994, Latvia in 1998. In 2000 the second research project of this type was carried out in Latvia, using the FINBALT methodology.

The research purpose was to collect information about individuals' health behaviours, evaluate actual and potential public health problems associated with health behaviours, demonstrate their geographic and demographic distribution, and gain accurate information on which to base future health promotion and health education programs.

The Latvian research group (Health Promotion Centre: Iveta Pudule, Daiga Grinberga, Aija Rituma; Medical Academy of Latvia : Professor Anita Villerusa) would like to express its gratitude to FINBALT project colleagues: from Finland, and the Finnish Public Health Institute, Pekka Puska, Ritva Prattala and Ville Helasoja; from Estonia and the Ministry of Social Affairs, Andrus Lipand, and from the Estonian Centre for Health Promotion and Education, Anu Kasmel; from Lithuania and Kaunas Medical University, Jurate Klumbiene, Janina Petkeviciene, Viktoras Saferis, and Ludmila Dregval, for methodological and procedural assistance.

In 1999, after Latvia joined World Health Organization CINDI (Country Wide Integrated Noncommunicable Disease Intervention) programme, it was decided to use the FINBALT monitoring survey as the base-line evaluation for CINDI programme in Latvia. Therefore in 2000 the FINBALT monitoring questionnaire was adapted to the needs of CINDI, by including additional questions. The Latvian research group would like to thank Dr. med. Vilnis Dzerve, Director, CINDI Latvia programme, for the support given to FINBALT project in Latvia.

The research group would also like to take this opportunity to express their appreciation for the financial support received from Finnish-Latvian Cardiovascular Disease Prevention Pilot Project: Dr.Uldis Kalnins, Director and Ms. Heli Pimenoff, Project Co-ordinator, in person.

This publication summarizes the results of the 2000 survey in Latvia. The reader can find detailed information about health-related behaviours: smoking, alcohol consumption, nutrition, physical activity, oral hygiene, and traffic safety among the Latvian adult population aged 15-64. In addition, data show the public's readiness to change behaviours and participate in health promotion activities, as well as self-assessed health status and utilization of health services: frequency of doctor and dentist visits, vaccination patterns, and assessment of blood pressure and cholesterol level.

The data will be useful to policy makers, government officials, personnel in health and social service organizations at various levels, public health specialists, and health promotion/health education professionals. The survey summary provides data on the quality of life, for comparisons both nationally and with other countries. The data also indirectly reflect national levels of economic and social development.

5.2 Methods

The FINBALT Health Monitoring Survey uses a mailed questionnaire to a randomly selected, representative sample. In 2000 the FINBALT survey took place from April until July. First, 3000 adults aged 15-64 were randomly selected from the State population register. The sample was geographically stratified by administrative regions and age groups, allowing the grouping of data into 4 geographic categories: Riga, other large cities (Daugavpils, Liepaja, Ventspils, Rezekne, Jurmala, Jelgava), remaining towns, and rural areas. Data were also analysed by demographic variables: gender, age, nationality, marital status, education, income, and occupation.

The survey instrument contained 95 items in 10 subsections. Using as a basis the English version of the instrument which was accepted by the project steering committee, survey tools were prepared in the Latvian and Russian languages, examining translations for concept equivalence and adding some items specific to Latvia.

The survey items include:

- respondents' demographic characteristics (gender, age, nationality, place of residence, marital status, number of children, education, occupation, income)
- health-related behaviours (smoking, nutrition, physical activity, alcohol consumption, oral hygiene, attitude to traffic safety regulations)
- behavioural change (resolution to change, attempts to change, advice to change) in relation to such behaviours as smoking, nutritional patterns and physical activity)
- participation in health promotional activities
- issues related to health services and health policy (frequency of doctor and dentist visits, vaccination, blood pressure and blood cholesterol testing)
- health status and self-assessment of health (chronic conditions diagnosed in the preceding year, symptoms experienced, use of medications)
- knowledge about various health aspects (nutrition, smoking, traffic safety) and attitudes toward them

The first set of survey tools were sent out in April 2000, with follow-up mailing to non-responders in May and June. The survey instruments were coded and data entered into a computer database for analysis using SPSS Windows 7.5.

In the following tables, no number means no data in that category, but the symbol "0" means less than 0.5 percent.

5.3 Results

Of the 3000 in the sample, 2400 (80.0%) completed surveys were returned. This is a high response rate, and is the highest among the countries participating in the 2000 survey.

Of the 2400 respondents, 43.3% are men and 56.0% women; 56.0% are Latvian, 30.5% Russian, and 13.6% other nationalities; this distribution of demographic characteristics reflects the national demographic structure in Latvia.

29.4% of respondents live in Riga, 16.8% in the other large cities mentioned earlier, 22.8% in smaller towns, and 31.1% in rural areas. The highest response rates were from small towns and rural areas, the lowest response from Riga.

The distribution by age groups was 19.1% between 15-24, 20.5% between 25-34, 22.2% between 35-44, 19.1% between 45-54, and 19.1% between 55-64. The highest response was from the youngest and oldest age groups; the lowest in the 35-44 age group.

The marital status of the respondents was 50.2% married, 9.8% cohabiting, 24.3% single, 10.6% divorced, and 5.0% widowed.

Household size was reported as single-person household by 6.9%, two-person by 21.1%, three persons by 26.2%, four persons by 28.5%, five persons by 11.5%, and six or more by 3.7%.

46.8% of respondents had no children under 18 in the family; 29.9% had one child, 18.1% two children, and only 5.9% three or more children. As the data shows, the most common in Latvia is the one-child family.

In terms of education, 25.2% had primary education, 55.9% secondary education, and 18.9% higher education. Income per individual family member, considering all family income, was up to 40 Ls - 34.2%, 41-70 Ls - 31.3%, 71 Ls and more - 27.2%, and 7.2% were unsure about their family income.

5.3.1 Health and health services

Self-assessment of health and attitudes toward own health provides important information; as expected, there were gender and age differences. 23.5% (21.4% in 1998) of men and 16.8% (15.7%) of women regard their health status as good; 22.4% (23.8%) of men and 22.3% (21.2%) of women as satisfactory, but 10.4% (10.9%) of men and 13.6% (14.4%) of women as rather poor or poor (Figure 1, page 4). There is a slight increase of respondents who consider their health as good.

There is a more positive attitude toward vaccination and in 2000, compared to 1998, the percentage of individuals vaccinated against Influenza increased from 5.4% to 7.4% among women and from 5.9 to 8.9% among men. The percentage of respondents unsure if they have been vaccinated against Influenza, has decreased among men from 19% in 1998, to 11.1% in 2000 and among women from 16.9% to 9.4% (Figure 2, page 5).

5.3.2 Smoking

Smoking is one of the most frequent etiological factors in the development of cardiovascular, respiratory, oncological and other diseases. The survey provides a wide range of information of the Latvian population, regarding smoking habits, attitude toward smoking, knowledge about the harmful effects of smoking and wish to quit.

The 2000 survey results show that only 18% of men and 55.5% of women have never smoked and compared to 1998, this situation has not changed. Despite this, the percentage of passive smokers has decreased. Non-smokers do not usually defend their right to breathe clean air and do not protest the presence of smokers. Figure 3 (page 6) shows that compared to women (23.7%) in the work place, a greater percentage of men (46.6%) are subject to passive smoking,

A greater number of people, compared to work places, - 51%, are subject to passive smoking at home. Of them 55.4% are men and 48.4% women (Figure 4, page 7). The survey results show the fundamental importance of education level. Although only 39% of family members with a basic educational level do not smoke, the

percentage of families who do not smoke in the presence of other persons increases as the educational level of the respondents increases.

Figure 5 (page 7) shows the distribution of smoking among the adult population in Latvia from 1998 to 2000. The results show that in the last two years the percentage of adults who smoke daily, has not significantly changed: unchanged among males and slightly decreased among females. The percentage of both males and females, who consider themselves to be non-smokers, has increased.

5.3.3 Nutrition

The nutrition subsection of the survey included items about food habits, food preparation methods, and knowledge about healthy nutrition. Especially important is the data about utilization of various types of fats.

Most respondents, 88.8% (83.3% in 1998) of women and 74.1% (70%) of men use vegetable oil in food preparation. Margarine is used by 4.6% (5.9%) of men and 8.1% (9.6%) of women. Butter or products containing butter are used by 2.4% (2.6%) of women and 5.3% (6.2%) of men. Animal fat or lard is used by 3.5% (6.6%) of women and 8.7% (10%) of men. Fat-free food preparation is practiced by only 0.4% of respondents.

The data show that the most commonly used type of fat in both urban and rural areas is vegetable oil. The urban-rural difference in the use of margarine and butter is insignificant. The average consumption of animal fat is low, but there is a marked difference between urban dwellers at 4.5% and rural at 11.3%.

In response to an item about the fat used to make sandwiches, low-fat (40-60% fat) margarine was used most often by 47.0% (56.8%) of women and by 50.1% (56.1%) of men.

On items about the consumption of vegetables, we see a marked difference between the proportion of fresh and boiled vegetables in daily meal patterns. Boiled vegetables are used daily by 4.4% (6.1%) of men and 6.6% (7.5%) of women, but fresh vegetables are used daily by 17.5% (29.2%) of men and 24.8% (38.3%) of women.

Analyzing vegetable consumption by place of residence, the data show that fewer rural residents use fresh vegetables daily 17.6%, while the highest use is reported in Riga 28.1%. (Figure 6, page 9)

The inclusion of fresh vegetables in the daily meal pattern varied by education. With increased education, the consumption of fresh vegetables increases (Figure 7, page 9).

In 2000, 55.4% (52.6% in 1998) of respondents have increased their consumption of vegetables recently; 60.2% (55.1%) urban residents but only 50.3% (46.4%) of rural residents; 65.5% (59.2%) women and 41.9% (44.2%) men have increased their vegetable consumption.

It is more characteristic of women to change their nutritional (as well as other) habits for health reasons (Figure 8, page 10).

5.3.4 Physical activity

Physical activity is an important part of a healthy lifestyle. Most respondents engage in insufficient physical activity. Only 38.3% (41.8% in 1998) of men and 31.1% (26.5%) of women have sufficient physical activity outside work hours,

indicated by their response that they engage in at least 30 minutes of exercise sufficiently strenuous to cause mild breathlessness or sweating, at least 2-3 times a week.

Respondents seem unwilling to travel to and from work on foot. Only 33.6% (37.6%) of respondents spends daily more than 30 minutes walking to work.

Taking into account the overall very low level of physical activity of the population, the attitude of health professionals is surprising. A very low percentage of respondents reported that health personnel had suggested to them to increase physical activity (Figure 9, page 11). This reflects the low value given to physical activity by health personnel in the maintenance of health.

5.3.5 Alcohol consumption

Alcohol consumption is a very prevalent risk factor in Latvia, associated with many illnesses. 89.6% (91.3% in 1998) of men and 84.8% (84.8%) of women reported using alcohol in the preceding year. During the preceding week, on the average, respondents used: Beer – men 2.0 bottles, women 0.4 bottles; wine – men 0.5 glasses (100 ml/glass), women 0.7 glasses; distilled spirits - men 3.9 glasses (40 ml/per glass), women 0.8 glasses; mixed drinks - men 0.2 glasses (100 ml/per glass), women 0.2 glasses.

5.3.6 Body mass index

Respondents were asked for their height and weight. From this information, body mass index (BMI) was calculated for each respondent. According to the World Health Organization 1995 classification system, BMI <18.5 = underweight, 18.5-24.99 = normal weight, 25-29.99 = overweight, and >30 – obesity.

Of all respondents only 54.7% (53.8% in 1998) had normal body weight. On the other hand 31.1% (28.1%) were overweight and 11.9% (14.9%) were obese. 57.4% (59.0%) of males and 52.5% (49.6%) of females had normal body weight. Obesity is characteristic of females 15.0% (18.5%), compared to 8.0% (9.6%) males (Figure 10, page 12). There is a marked difference when comparing BMI and respondent's opinion about his/her weight (Figure 11, page 12). The majority of respondents (62.9% of males and 44.6% females) are of the opinion that they are of normal weight and 12.8% of males and 3.8% women are of the opinion that they are underweight. The percentage of respondents who indicated that they are overweight is much lower than the actual BMI (20.6% of males and 47.9% women).

This comparison indicates that the respondents – the majority of males, are of the opinion that they are of normal weight or even underweight, which is opposite to the actual BMI data. It is possible that this non-critical attitude is due to a general lack of knowledge and/or a lack of knowledge about weight as a means to evaluate health status.

5.3.7 Traffic safety

Deaths by external causes are third highest of all causes of deaths in Latvia. Of particular concern are the number of injuries and deaths due to road accidents. So, the analysis regarding the attitudes of respondents was of great interest to the research group.

Unfortunately, the percentage of respondents who use reflectors when walking in the dark is negligible. Compared to 1998 data, the situation has not changed (Figure

12, page 13). Only 3% of respondents (1998 and 2000) use reflectors almost all of the time. An unsatisfactory number of respondents (only 6.1%) use safety belts when sitting in the back seat of a car, and 65.3% use seatbelt when in the front seat.

The habit of driving car while under the influence of alcohol, remains wide spread (Figure 13, page 14). Nearly 50% of males and 33% of women know of friends who have driven under the influence of alcohol.

5.3.8 Health promotion events

There is still an unsatisfactory percentage of respondents who have knowledge about health promotional events - particularly among the non-Latvian speaking respondents. Only 65% of Latvian, 29% Russian and 38% of other respondents had heard about the WHO Healthy Heart Year (Figure 14, page 14).

5.4 Main conclusions

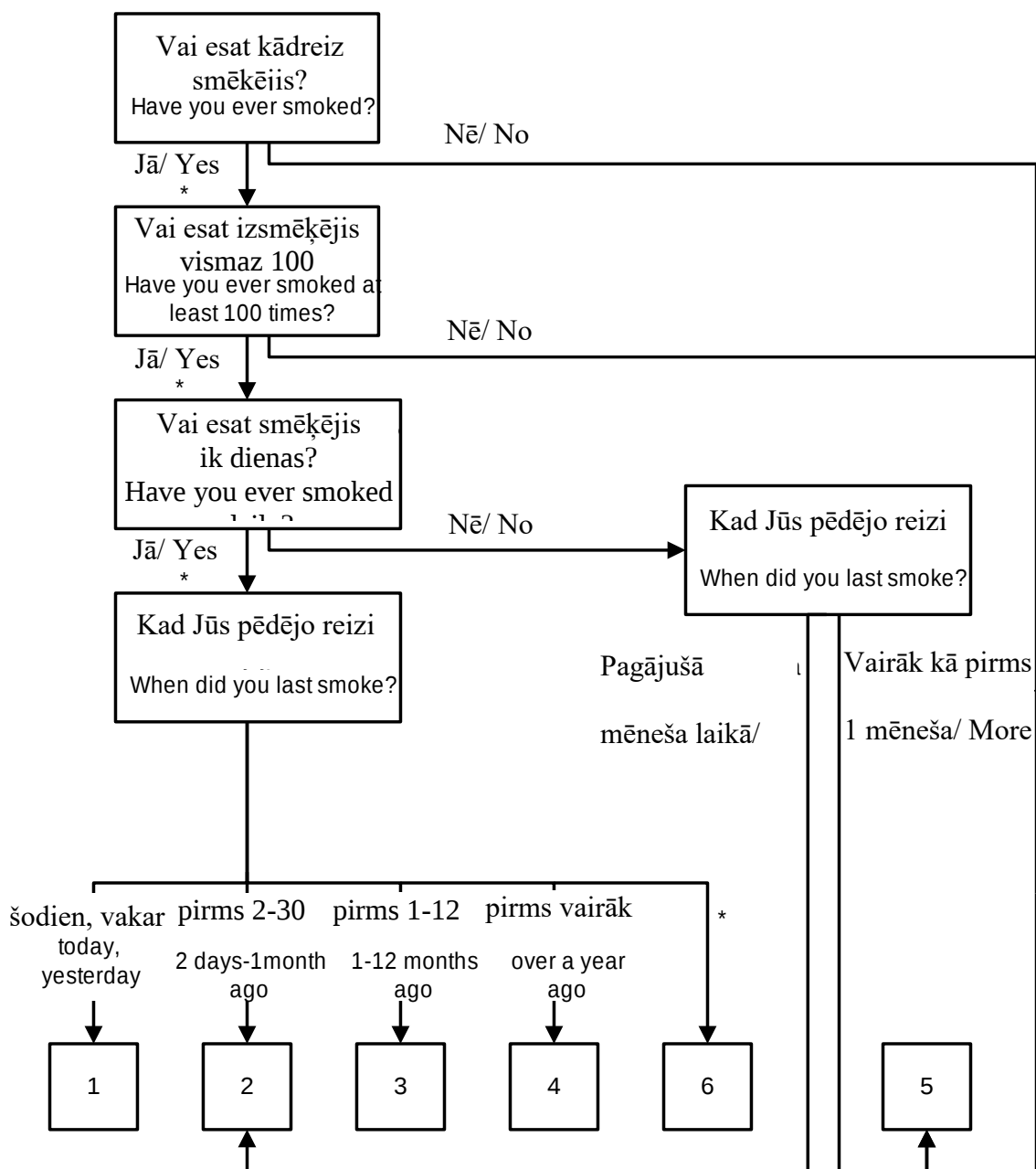
- Response rate was satisfactory at 80%. The demographic characteristics of the sample (gender, nationality, age, place of residence) represent the Latvian population.
- Self-assessment of health is reported as relatively good or good by less than half of respondents. The majority of respondents reported a variety of objective and subjective health problems, especially notable among women.
- In respect to harmful health-related behaviours, such as smoking, data indicate that each day almost three times more men than women smoke. More men are exposed to passive smoke as well. An encouraging fact is that the majority of men want to quit, or are already trying to do so.
- Not enough vegetables are eaten. There is a tendency to eat more vegetables and to use vegetable oils and margarines with low fat content, in the preparation of foods.
- In general, the life style of the Latvian population could be described as sedentary. As a result 43.0% of the respondents are overweight or obese.
- Research results indicate the abuse of alcohol- particularly strong alcoholic drinks
- Respondents pay little attention to safety measures e.g. use of reflectors and use of safety belts in the car.
- The level of knowledge of health promotional activities is inadequate - particularly among the Russian speaking population.

Appendix 1.

Smēķēšanas indeksa noteikšanas shēma.

Derivation of smoking index.

1. Smēķē ik dienas/ Daily smokers
 2. Smēķē pa laikam/ Occasional smokers
 3. Atmetuši pirms 1- 12 mēnešiem/ Quitters 1-12 months ago
 4. Atmetuši pirms gada un agrāk/ Ex-smokers given up more than one year ago
 5. Nesmēķētāji/ Non-smokers
 6. Nepietiekama informācija/ Insufficient information
- * Iztrūkst informācija/ Information failing



Appendix 2.

Tabulu saraksts. List of tables.

1. Sociāli demogrāfiskais raksturojums / Background variables	1A-8
2. Veselība un veselības aprūpe/ Health and health status	9A-32
3. Smēķēšana / Smoking	33A-49B
4. Uzturs / Eating habits	50A-85
5. Alkohola lietošana / Alcohol consumption	86-98
6. Ķermeņa masas indekss un fiziskā aktivitāte / Body mass index and physical activity	99A-105B
7. Satiksmes drošība / Traffic safety	106A-113B
8. Citi / Other	114-142

Tabula 1.A. Respondentu skaits dzimum un vecuma grupās (N).
Table 1.A. Number of respondents by sex and age (N).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Kopā/ Total	Respondentu skaits/ Number of respondents(N)	209	234	232	196	169	1040	249	258	301	262	290	1360	2400

Tabula 1.B. Respondentu skaits sociālajās un demogrāfiskajās grupās (N).
Table 1.B. Number of respondents in background variables, by sex and age (N).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējusies/ married	8	119	155	146	121	549	26	138	184	158	144	650	1199
	civilsavienībā/ cohabiting	8	31	23	18	11	91	39	40	27	19	18	143	234
	neprecējusies/ single	191	61	25	9	11	297	182	46	34	11	11	284	581
	šķīrušies/ separated or divorced	1	20	27	19	12	79		30	44	54	46	174	253
	atraitni/ widowed			1		2	14	17		4	12	18	69	103
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	0-9 gadu/ years	47	24	10	28	65	174	53	21	7	21	78	180	354
	10-12 gadu/ years	107	132	150	85	51	525	110	113	151	118	97	589	1114
	13 un vairāk/ 13 and more	51	71	65	76	45	308	76	115	138	116	104	549	857
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	pašizglītība/ primary	114	41	21	43	80	299	122	27	14	42	91	296	595
	vispārējā vidējā/ secondary	34	50	64	41	28	217	44	46	71	68	53	282	499
	vidējā speciālā/ vocational	36	101	103	71	35	346	36	114	133	94	100	477	823
	augstākā/ university	19	39	40	37	22	157	40	67	81	57	45	290	447
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga	61	62	54	56	51	284	75	77	94	87	89	422	706
	pilsētas/ cities	40	33	36	31	24	164	35	51	49	49	54	238	402
	muzās pilsētas/ towns	48	57	50	47	38	240	58	46	74	60	68	306	546
	lauku teritorijas/ rural areas	60	82	92	62	56	352	81	84	84	66	79	394	746
NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION	lauksaimniecība, mežsaimniecība/ farming, forestry	10	41	46	26	11	134	1	8	14	11	6	40	174
	rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction	28	67	75	60	26	256	5	18	32	31	3	89	345
	darbs birojā/ office, service	20	72	37	31	11	171	43	83	100	91	19	336	507
	mēdicība, pedagogija, zinātne/ medicine, pedagogy, science	3	7	8	9	4	31	3	42	60	41	18	164	195
	skolēni, studenti/ studying	115	4				119	150	10	1			161	280
	mājsaimnieces/ housewife	2	3	2	3	3	13	26	66	44	26	12	174	187
	pensionāri/ pensioned	1	3	8	22	87	121	1		4	14	229	248	369
	bezdarbnieki/ unemployed	29	35	54	41	27	186	19	30	43	45	2	139	325
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	123	148	116	95	94	576	158	161	153	145	150	767	1343
	krievu/ Russian	60	69	86	66	47	328	65	72	103	75	88	403	731
	cita/ other	26	17	30	35	28	136	26	25	45	42	52	190	326
GADI/ YEAR	1998	220	235	228	165	188	1036	243	266	269	242	266	1286	2322
	2000	209	234	232	196	169	1040	249	258	301	262	290	1360	2400

Tabula 2. Ģimenes stāvoklis dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 2. Marital status by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females						Ko pā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups					Ko pā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Ko pā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējies/ married	3.8	51.3	67.4	75.3	71.6	53.1	10.5	53.5	61.1	60.8	50.0	48.0	50.2
	civillaulībā/ cohabiting	3.8	13.4	10.0	9.3	6.5	8.8	15.8	15.5	9.0	7.3	6.3	10.6	9.8
	neprecējies/ single	91.8	26.3	10.9	4.6	6.5	28.8	73.7	17.8	11.3	4.2	3.8	21.0	24.3
	šķīrušies/ separated or divorced	.5	8.6	11.7	9.8	7.1	7.6		11.6	14.6	20.8	16.0	12.9	10.6
	atraitņi/ widowed		.4		1.0	8.3	1.6		1.6	4.0	6.9	24.0	7.6	5.0
Ko pā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	208	232	230	194	169	1033	247	258	301	260	288	1354	2387
Iztrūkst/ Missing	(N)	1	2	2	2		7	2			2	2	6	13

Tabula 3. Ģimeņu īpatsvars ar bērniem līdz 18 gadiem(%).
Table 3. Families with children under 18 years (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Ko pā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Ko pā/ To tal	Vecuma grupas/ Age groups					Ko pā/ To tal	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik bērnu vecumā līdz 18 gadiem dzīvo Jūs u ģimenē?/ Number of children living at home?	neviens/ none	59.6	39.8	28.7	53.5	80.5	50.4	44.9	25.3	16.7	57.5	78.1	44.1	46.8
	viens/ one	24.5	31.6	28.7	32.1	14.6	26.9	33.2	39.7	34.3	33.1	15.4	31.0	29.2
	divi/ two	11.1	22.9	30.4	11.2	3.7	17.0	14.6	28.8	36.7	8.7	4.3	19.0	18.1
	trīs/ three	2.4	3.5	10.0	2.1	1.2	4.1	6.1	4.3	8.7	.4	1.4	4.3	4.2
	četri vai vairāk/ four or more	2.4	2.2	2.2	1.1		1.7	1.2	1.9	3.7	.4	.7	1.6	1.7
Ko pā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	208	231	230	187	164	1020	247	257	300	254	279	1337	2357
Iztrūkst/ Missing	(N)	1	3	2	9	5	20	2	1	1	8	11	23	43

Tabula 4. Izglītības līmenis dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 4. Degree of education by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	paņatīzglītība/ primary	56.2	17.7	9.2	22.4	48.5	29.3	50.4	10.6	4.7	16.1	31.5	22.0	25.2
	vispārējā vidējā/ secondary	16.7	21.6	28.1	21.4	17.0	21.3	18.2	18.1	23.7	26.1	18.3	21.0	21.1
	vidējā speciālā/ vocational	17.7	43.7	45.2	37.0	21.2	34.0	14.9	44.9	44.5	36.0	34.6	35.5	34.8
	augstākā/ university	9.4	16.9	17.5	19.3	13.3	15.4	16.5	26.4	27.1	21.8	15.6	21.6	18.9
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	203	231	228	192	165	1019	242	254	299	261	289	1345	2364
Iztrūkst/ Missing	(N)	6	3	4	4	4	21	7	4	2	1	1	15	36

Tabula 5. Kopējais izglītības ilgums gados dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 5. Number of school years by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
IZGLĪTĪBAS	0-9 gadi/ years	22.9	10.6	4.4	14.8	40.4	17.3	22.2	8.4	2.4	8.2	28.0	13.7	15.2
ILGUMS/ SCHOOL	10-12 gadi/ years	52.2	58.1	66.7	45.0	31.7	52.1	46.0	45.4	51.0	46.3	34.8	44.7	47.9
YEARS	13 un vairāk/ 13 and more	24.9	31.3	28.9	40.2	28.0	30.6	31.8	46.2	46.6	45.5	37.3	41.7	36.9
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	205	227	225	189	161	1007	239	249	296	255	279	1318	2325
Iztrūkst/ Missing	(N)	4	7	7	7	8	33	10	9	5	7	11	42	75

Tabula 6. Nodarbošanās dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 6. Occupation by sex and age (%).

		Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/ Total
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION	lauksaimniecība, mežsaimniecība/ farming, forestry	4.8	17.7	20.0	13.5	6.5	13.0	.4	3.1	4.7	4.2	2.1	3.0	7.3
	rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction	13.5	28.9	32.6	31.3	15.4	24.8	2.0	7.0	10.7	12.0	1.0	6.6	14.5
	darbs birojā/ office, service	9.6	31.0	16.1	16.1	6.5	16.6	17.3	32.3	33.6	35.1	6.6	24.9	21.3
	medicīna, pedagogija, zinātne/ medicine, pedagogy, science	1.4	3.0	3.5	4.7	2.4	3.0	1.2	16.3	20.1	15.8	6.2	12.1	8.2
	skolēni, studenti/ studying	55.3	1.7				11.5	60.5	3.9	.3			11.9	11.8
	mājsaimnieces/ housewife	1.0	1.3	.9	1.6	1.8	1.3	10.5	25.7	14.8	10.0	4.2	12.9	7.9
	pensionāri/ pensioned	.5	1.3	3.5	11.5	51.5	11.7	.4		1.3	5.4	79.2	18.4	15.5
	bezdarbnieki/ unemployed	13.9	15.1	23.5	21.4	16.0	18.0	7.7	11.7	14.4	17.4	.7	10.3	13.6
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	208	232	230	192	169	1031	248	257	298	259	289	1351	2382
Iztrūkst/ Missing	(N)	1	2	2	4		9	1	1	3	3	1	9	18

Tabula 7. Tautība dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 7. Nationality by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	58.9	63.2	50.0	48.5	55.6	55.4	63.5	62.4	50.8	55.3	51.7	56.4	56.0
	krievu/ Russian	28.7	29.5	37.1	33.7	27.8	31.5	26.1	27.9	34.2	28.6	30.3	29.6	30.5
	cita/ other	12.4	7.3	12.9	17.9	16.6	13.1	10.4	9.7	15.0	16.0	17.9	14.0	13.6
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	209	234	232	196	169	1040	249	258	301	262	290	1360	2400

Tabula 8. Ģimenes ienākumi mēnesī uz vienu ģimenes locekli dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 8. Monthly income per family member by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Kādi ir Jūsu ģimenes ienākumi mēnesī uz vienu ģimenes locekli/ What are your family income per one family member per month	5-40Ls	31.6	29.3	46.1	38.9	23.8	34.4	37.1	30.4	40.3	38.0	25.1	34.1	34.2	
	41-70Ls	21.5	27.2	27.0	28.5	43.5	28.9	26.1	24.1	31.2	31.8	50.5	33.2	31.3	
	71Ls un vairāk/ 71Ls and more	32.5	33.2	19.6	24.4	28.6	27.6	25.3	35.4	24.5	27.5	22.6	26.9	27.2	
	grūti pateikt / it's hard to say	14.4	10.3	7.4	8.3	4.2	9.1	11.4	10.1	4.0	2.7	1.7	5.8	7.2	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	209	232	230	193	168	1032	245	257	298	258	287	1345	2377	
Iztrūkst/ Missing	(N)		2	2	3	1	8	4	1	3	4	3	15	23	

Tabula 9.A. Ārsta apmeklējumu skaits pēdējo 12 mēn. laikā dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 9.A. Visits to the doctor during the last year by sex and age.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik reizi Jūs apmeklējāt ārstu pēdējo 12 mēnešu laikā/ How often did you see doctor in previous 12 months	neapmeklēju/ not at all	21.6	37.3	43.8	36.3	40.5	35.9	11.5	19.4	21.0	18.1	29.0	20.1	26.9
	1-2 reizes/ 1-2 times	45.2	38.6	40.7	34.2	28.2	37.9	33.7	36.0	45.0	33.6	29.7	35.8	36.7
	3-4 reizes/ 3-4 times	17.3	12.9	9.3	14.7	12.3	13.2	19.3	17.0	13.3	17.0	14.7	16.1	14.9
	5-6 reizes/ 5-6 times	6.7	3.4	1.8	5.3	7.4	4.7	16.0	13.0	9.0	9.7	6.3	10.6	8.0
	7-8 reizes/ 7-8 times	2.9	2.1	1.8	2.1	4.3	2.5	7.0	4.7	3.3	5.0	8.0	5.6	4.3
	9-10 reizes/ 9-10 times	1.4	2.1	.9	2.6	1.2	1.7	4.5	3.6	2.7	2.7	2.8	3.2	2.5
	11 un vairāk/ 11 and more	4.8	3.4	1.8	4.7	6.1	4.0	7.8	6.3	5.7	13.9	9.4	8.6	6.6
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	208	233	226	190	163	1020	243	253	300	259	286	1341	2361
Iztrūkst/ Missing	(N)	1	1	6	6	6	20	6	5	1	3	4	19	39

Tabula 9.B. Respondentu īpašsvars, kuri ir apmeklējuši ārstu dzimumā un vecuma grupās (%).
Table 9.B. Percent of persons visiting a doctor last year by sex and age.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	88	65	59	65	64	63	92	80	82	84	71	80	72
	civillaulībā/ cohabiting	88	68	67	82	73	73	82	92	67	68	61	77	76
	neprecējušies/ single	78	60	32	56	27	68	89	86	74	55	82	85	76
	šķīrušies/ separated or divorced		55	50	50	36	49		67	75	85	72	76	68
	atraitņi/ widowed					58	47		25	92	82	73	75	71
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	0-9 gadu/ years	83	43	40	63	59	63	88	89	86	71	70	78	71
	10-12 gadu/ years	81	64	56	63	60	65	91	72	81	79	76	80	73
	13 un vairāk/ 13 and more	66	66	62	65	59	64	88	89	77	87	69	82	75
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	pa mui izglītība/ primary	78	54	55	63	57	65	90	88	93	76	69	81	73
	vispārējā vidējā/ secondary	71	71	56	67	71	66	91	78	86	82	74	82	75
	vidējā speciālā/ vocational	86	63	52	64	63	62	92	75	73	77	73	76	70
	augstākā/ university	74	62	70	62	52	64	79	88	80	93	67	82	76
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga	84	52	58	65	62	64	84	75	83	82	68	78	73
	pilsētas/ cities	78	70	49	50	63	62	85	84	63	80	68	75	70
	muzās pilsētas/ towns	81	68	53	67	49	65	84	85	80	82	78	81	74
	lauku teritorijas/ rural areas	72	64	59	67	63	65	97	81	83	83	71	83	74
NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION	lauksaimniecība, mežsaimniecība/ farming, forestry	80	48	62	48	80	58	100	75	71	82	67	75	62
	rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction	89	73	59	69	62	69	80	72	78	77	100	77	71
	darbs birojā/ office, service	70	64	62	52	73	63	86	80	80	83	68	81	75
	mēdicīna, pedagogija, zinātne/ medicine, pedagogy, science	67	57	63	100	75	73	100	85	78	90	76	83	82
	skolēni, studenti/ studying	80	100				81	90	80	100			90	86
	mājsaimnieces/ housewife	100	67	50	100	50	75	88	82	80	72	75	80	80
	pensionāri/ pensioned	100	67	75	86	61	67	100		100	100	70	73	71
	bezdarbnieki/ unemployed	66	51	39	53	38	49	84	79	79	73	50	78	61
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	82	65	59	68	61	67	90	82	84	83	77	83	76
	krievu/ Russian	80	57	54	63	51	61	91	77	72	78	63	75	69
	cita/ other	58	65	53	55	69	59	72	84	80	83	69	77	70
GADS/ YEAR	1998	72	57	51	51	59	58	85	80	72	63	69	74	67
	2000	78	63	56	64	60	64	88	81	79	82	71	80	73

Tabula 10. Ģimenes ārsta apmeklējumu skaits pēdējo 12 mēn. laikā dzimumā un vecuma grupās (%).
Table 10. Visits to the general practitioner during the last year by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Ko pā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Ko pā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Ko pā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik reizi Jūs apmeklējāt ģimenes ārstu pēdējo 12 mēnešu laikā/ How often did you see a general practitioner in previous 12 months	neapmeklēju/ not at all	38.9	56.7	64.2	58.9	56.4	55.1	34.6	49.0	45.7	37.5	45.8	42.7	48.1
	1-2 reizes/ 1-2 times	41.8	33.0	28.3	30.0	23.3	31.7	38.7	34.4	37.7	36.7	27.6	34.9	33.5
	3-4 reizes/ 3-4 times	13.5	7.3	4.0	7.9	11.7	8.6	13.2	10.3	10.0	12.7	12.6	11.7	10.4
	5-6 reizes/ 5-6 times	3.4	1.3	1.8	.5	3.7	2.1	7.0	3.2	3.7	4.2	5.9	4.8	3.6
	7-8 reizes/ 7-8 times		.4	.4	.5	1.8	.6	2.1	2.0	1.0	2.7	2.4	2.0	1.4
	9-10 reizes/ 9-10 times	.5	1.3	.9	1.1	1.2	1.0	1.6	.8	1.3	.4	1.4	1.1	1.1
	11 un vairāk/ 11 and more	1.9		.4	1.1	1.8	1.0	2.9	.4	.7	5.8	4.2	2.8	2.0
Ko pā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	208	233	226	190	163	1020	243	253	300	259	286	1341	2361
Iztrūkst/ Missing	(N)	1	1	6	6	6	20	6	5	1	3	4	19	39

Tabula 11. Ārsta-speciālista apmeklējumu skaits pēdējo 12 mēn. laikā dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 11. Visits to the specialist in out-patient clinics during the last year by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>						<i>Sievietes/Females</i>						<i>Kopā/Total</i>
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Cik reizi Jūs apmeklējāt ārstu-speciālistu pēdējo 12 mēnešu laikā/ How often did you see specialist in previous 12 months</i>	<i>neapmeklēju/ not at all</i>	65.9	74.7	77.0	74.7	74.2	73.3	44.4	42.3	49.3	46.7	64.3	49.8	60.0
	<i>1-2 reizes/ 1-2 times</i>	23.6	18.9	19.9	17.4	16.6	19.4	30.0	36.4	36.3	30.9	23.8	31.5	26.3
	<i>3-4 reizes/ 3-4 times</i>	4.3	2.1	2.7	2.1	6.1	3.3	14.4	8.7	8.3	10.0	6.6	9.5	6.8
	<i>5 un vairāk/ 5 and more</i>	6.3	4.3	.4	5.8	3.1	3.9	11.1	12.6	6.0	12.4	5.2	9.2	6.9
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	208	233	226	190	163	1020	243	253	300	259	286	1341	2361
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	1	1	6	6	6	20	6	5	1	3	4	19	39

Tabula 12. Viāžu skaits slimnīcā pēdējo 12 mēn. laikā dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 12. Visits to the specialist in a hospital during the last year by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>						<i>Sievietes/Females</i>						<i>Kopā/Total</i>
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Cik reizi Jūs apmeklējāt ārstu slimnīcā/speciālistā klīnikā pēdējo 12 mēnešu laikā/ How often did you see doctor in hospital in previous 12 months</i>	<i>neapmeklēju/ not at all</i>	84.1	88.0	88.5	78.9	84.7	85.1	84.0	82.2	87.7	81.1	83.9	83.9	84.4
	<i>1-2 reizes/ 1-2 times</i>	13.0	10.3	10.2	18.9	12.9	12.8	11.9	16.6	9.3	17.4	13.6	13.6	13.3
	<i>3-4 reizes/ 3-4 times</i>	2.4	.9	1.3	2.1	2.5	1.8	3.7	1.2	1.7	1.2	1.0	1.7	1.7
	<i>5 un vairāk/ 5 and more</i>		.5	.9			.3	.4		1.3	.4	1.4	.7	.6
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	208	233	226	190	163	1020	243	253	300	259	286	1341	2361
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>		1	1	6	6	20	6	5	1	3	4	19	39

Tabula 13. Ātrās palīdzības izsaukumu skaits pēdējo 12 mēn. laikā dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 13. Number of cases for emergency medicine in previous 12 month by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>						<i>Sievietes/Females</i>						<i>Kopā/Total</i>
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Cik reizi Jūs esat izsaucis ātro palīdzību pēdējo 12 mēnešu laikā/ How often did you call first aid in previous 12 months</i>	<i>nevienu/ not at all</i>	95.7	94.8	94.2	90.0	94.5	93.9	88.9	91.7	94.3	89.2	88.8	90.7	92.1
	<i>1-2 reizes/ 1-2 times</i>	4.3	3.9	5.8	9.5	5.5	5.7	9.5	7.1	4.7	9.7	8.7	7.8	6.9
	<i>3-4 reizes/ 3-4 times</i>			1.3			.3	.8	.4	1.0	.8	.7	.7	.6
	<i>5 un vairāk/ 5 and more</i>				.5		.1	.8	.8		.4	1.7	.7	.5
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	208	233	226	190	163	1020	243	253	300	259	286	1341	2361
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	1	1	6	6	6	20	6	5	1	3	4	19	39

Tabula 14. Invaliditātes pensija dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 14. Disability pension by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Vai Jūs saņemat invaliditātes pensiju?/ Do you receive disability pension?	nē/ no	98.0	96.9	96.0	88.4	89.0	94.1	99.6	98.4	96.6	90.2	93.0	95.5	94.9
	jā/ yes	2.0	3.1	4.0	11.6	11.0	5.9	.4	1.6	3.4	9.8	7.0	4.5	5.1
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	203	229	227	189	163	1011	245	251	296	255	273	1320	2331
Iztrūkst/ Missing	(N)		2	2	3	1	8	4	1	3	4	3	15	23

Tabula 15.A. Respondentu darbā neierašanās dienu skaits slimības dēļ pēdējā gada laikā dzimumu un vecuma grupās (%).
Table 15.A. Days of absence from work because of illness during the previous year by sex and age (%).

		Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Slimības dēļ darbā	neviens/ not at all	29.2	47.5	62.0	59.3	62.6	51.5	25.3	45.5	59.7	55.4	67.9	50.8	51.1	
	1-10 dienas/ 1-10 days	35.9	33.5	24.0	19.2	13.7	26.3	40.8	35.9	27.6	20.7	16.7	28.5	27.5	
	11-20 dienas/ 11-20 days	19.5	10.0	7.7	7.0	10.1	10.9	16.7	10.8	7.1	9.9	6.2	10.1	10.4	
	21-30 dienas/ 21-30 days	7.7	2.7	2.3	4.1	2.9	3.9	9.0	5.2	3.2	7.9	3.8	5.8	4.9	
	31 un vairāk/ 31 and more	7.7	6.3	4.1	10.5	10.8	7.5	8.2	2.6	2.5	6.2	5.3	4.8	6.0	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	195	221	221	172	139	948	233	231	283	242	209	1198	2146	
Iztrūkst/ Missing	(N)	14	13	11	24	30	92	16	27	18	20	81	162	254	

Tabula 15.B. Respondentu īpatsvars, kuri nav kavējuši darbu slimības dēļ (%).
Table 15.B. Percent of persons with no days of absence due to illness in background variables.

		Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējkušies/ married	25	48	61	57	60	56	19	47	58	55	71	56	56	
	civillaulība/ cohabiting	57	43	62	50	33	49	27	38	56	56	67	43	46	
	neprecējušies/ single	28	53	65	67	100	40	26	45	63	64	70	36	38	
	šķīrušies/ separated or divorced	100	28	63	75	70	58		48	63	55	47	54	56	
	atraitņi/ widowed		100		100	70	77		50	67	53	74	67	69	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	0-9 gadi/ years	31	50	60	57	62	50	24	50	40	47	75	50	50	
	10-12 gadi/ years	25	48	63	58	64	50	23	51	65	62	62	53	52	
	13 un vairāk/ 13 and more	36	50	56	61	58	53	26	40	54	51	68	49	50	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	pa matizglītība/ primary	26	47	63	50	61	44	25	50	30	66	73	47	45	
	vispārējā vidējā/ secondary	31	48	65	58	63	54	24	31	72	54	69	52	53	
	vidējā speciālā/ vocational	43	47	62	61	59	55	31	53	64	53	64	57	56	
	augstākā/ university	21	47	56	65	68	54	23	40	46	54	64	46	48	
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga	19	44	58	55	71	48	22	43	52	54	69	48	48	
	pilsētas/ cities	30	43	74	66	57	53	42	41	74	66	66	58	56	
	mazās pilsētas/ towns	39	49	63	66	78	57	23	40	61	49	63	48	52	
	lauku teritorijas/ rural areas	31	51	60	56	48	50	23	54	59	55	72	52	51	
NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION	lauksaimniecība, mežsaimniecība/ farming, forestry	40	61	53	64	50	56		50	67	36	100	56	56	
	rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction	27	41	64	54	42	49		28	58	60	50	49	49	
	darbs birojā/ office, service	45	45	58	68	73	54	33	42	67	59	71	54	54	
	medicīna, pedagogija, zinātne/ medicine, pedagogy, science	67	71	75	25	25	53	33	46	47	39	69	46	48	
	skolēni, studenti/ studying	21	25				21	20	33				21	21	
	mājsaimnieces/ housewife		50	100		50	44	26	52	68	63	30	53	53	
	pensionāri/ pensioned	100	50	50	67	71	69	100		50	63	69	68	69	
	bezdarbnieki/ unemployed	48	50	69	63	68	61	47	60	56	62	100	58	59	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	25	46	60	60	61	49	27	47	60	53	72	51	50	
	krievu/ Russian	35	48	63	54	68	54	24	47	58	56	65	51	52	
	cita/ other	35	63	64	66	59	58	17	32	61	61	61	51	54	
GADS/ YEAR	1998	28	44	49	55	57	45	30	38	45	52	58	44	44	
	2000	29	48	62	59	63	51	25	45	60	55	68	51	51	

Tabula 16.A. Respondentu īpatsvars, kuriem ir ārstētas vai diagnosticētas minētās slimības pēdējā gada laikā (%).
Table 16.A. Incidence of some diseases (treated or diagnosed by doctor) during the last year by sex and age (%).

	Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/ Total	
	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
hipertensija/ hypertension	1.4	3.0	5.6	11.2	13.0	6.4	3.6	3.9	7.0	21.8	27.2	12.9	10.1	
cukura diabēts/ diabetes			2.2	3.6	3.6	1.7		.4		2.7	4.8	1.6	1.7	
miokarda infarkts/ myocardial infarction				1.5	3.6	.9				.4	.7	.2	.5	
stenokardija/ angina pectoris	.5	2.6	1.7	3.6	7.1	2.9		1.2	2.0	6.1	8.6	3.7	3.3	
sirds mazspēja/ heart failure	3.3	.4	.9	3.6	8.3	3.0	4.4	2.7	3.0	8.0	14.5	6.6	5.0	
reimatoīdais artrīts/ rheumatic arthritis	1.0		.4	2.0	.6	.8	.8	.8	.7	1.5	3.8	1.5	1.2	
mugurkaula slimības/ diseases of the spine	7.2	7.7	19.4	19.4	13.6	13.4	5.6	14.7	17.9	33.2	28.3	20.2	17.3	
plaušu emfizēma vai hroniskais bronhīts/ emphysema or chronic bronchitis	4.8	2.1	.9	4.1	3.6	3.0	5.2	2.7	2.7	4.6	4.5	3.9	3.5	
nieru vai urīnceļu slimības/ kidney or urinary tract diseases	1.9	1.7	2.6	2.6	6.5	2.9	6.8	7.8	6.6	10.3	9.3	8.2	5.9	
gastrīts, kuņģa vai divpadsmitpirkstu zarnas hroniskas slimības vai čūlas/ gastritis, chronic diseases or ulcers of stomach or duodenum	6.7	5.6	6.9	10.7	11.2	8.0	5.6	5.8	7.0	12.6	14.5	9.2	8.7	
bronhiālā astma/ bronchial asthma	1.0	1.3	.4	.5	.6	.8	2.8		1.0	1.5	2.1	1.5	1.2	
Nav slimības ar pieminētajām slimībām/ No diseases mentioned above	77.0	80.3	69.8	58.7	56.8	69.4	71.5	67.4	67.8	43.9	44.1	58.8	63.4	
Respondentu skaits/ Number of respondents(N)	209	234	232	196	169	1040	249	258	301	262	290	1360	2400	

Tabula 16.B. Respondentu īpatsvars, kuriem nav minētās slimības (%).
Table 16.B. Percent of persons without above mentioned diseases.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	100	77	67	56	57	65	65	73	72	44	42	59	61
	civillaulībā/ cohabiting	88	87	74	61	36	73	62	55	67	42	39	55	62
	neprecējušies/ single	75	80	84	44	73	76	75	54	65	64	55	69	73
	šķīrušies/ separated or divorced	100	85	67	79	67	75		77	61	43	50	55	61
	atraitņi/ widowed		100		100	50	59		75	42	33	43	43	45
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	0-9 gadi/ years	70	88	50	43	60	63	68	57	86	33	40	51	57
	10-12 gadi/ years	77	79	69	55	53	69	68	71	60	48	47	59	64
	13 un vairāk/ 13 and more	86	80	72	67	58	73	76	69	75	41	43	61	65
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	pa mū izglītība/ primary	78	80	67	51	60	69	70	63	57	43	40	56	62
	vispārējā vidējā/ secondary	79	76	66	49	50	65	66	59	62	40	55	55	60
	vidējā speciālā/ vocational	64	79	72	59	54	69	67	73	66	49	42	59	63
	augstākā/ university	100	87	70	76	55	77	80	69	77	42	47	64	68
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga	89	82	69	77	51	74	83	69	69	47	52	63	68
	pilsētas/ cities	68	85	83	61	54	71	80	63	65	47	39	57	63
	muzās pilsētas/ towns	79	91	76	49	61	73	64	76	64	40	44	57	64
	lauku teritorijas/ rural areas	70	70	62	48	61	63	63	64	71	41	39	57	59
NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION	lauksaimniecība, mežsaimniecība/ farming, forestry	60	78	50	62	73	63		63	86	45	33	60	63
	rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction	79	84	73	62	58	72	80	56	53	42	33	51	67
	darbs birojā/ office, service	80	82	81	68	55	77	67	72	71	52	63	65	69
	mēdicīna, pedagogija, zinātne/ medicine, pedagogy, science	67	86	75	67	50	71	100	64	65	27	56	55	57
	skolēni, studenti/ studying	82	75				82	73	70	100			73	77
	mājsaimnieces/ housewife		100	100		33	46	62	70	77	50	42	66	64
	pensionāri/ pensioned		67	50	36	55	51	100		25	7	42	40	44
	bezdarbnieki/ unemployed	69	71	74	61	59	68	74	63	60	53	100	61	65
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	72	78	63	49	57	66	70	69	71	43	41	59	62
	krievu/ Russian	83	81	77	71	68	77	69	65	70	49	57	62	69
	cita/ other	88	94	77	60	36	68	88	64	53	38	31	50	58
GADS/ YEAR	1998	72	77	72	69	49	68	75	71	63	60	42	62	65
	2000	77	80	70	59	57	69	71	67	68	44	44	59	63

Tabula 17.A. Respondentu īpatsvars ar minētiem simptomiem un sūdzībāmpēdējā mēneša laikā (%).
Table 17.A. Percent of persons with some symptoms and complaints during the last months.

	Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
sāpes krūtīs paaugstinātās fiziskās slodzes laikā/ pain in the breast during the physical loading	6.2	5.1	5.6	11.7	18.9	8.9	6.8	4.3	6.3	11.8	19.0	9.8	9.4
ločtavu sāpes/ rheumatic pains	12.9	15.4	21.6	35.2	42.0	24.3	9.2	11.6	18.3	33.6	52.4	25.6	25.0
muguras sāpes/ backache	29.7	33.8	40.9	40.8	42.0	37.2	27.7	37.6	37.5	39.3	45.2	37.7	37.5
pietūkums pēdu-potīšu rajonā/ swelling at the foot- ankle area	1.0	3.0	3.4	6.6	1.8	3.2	2.0	5.4	9.0	14.5	16.9	9.8	6.9
mugurkaula sāpes kakla-plecu daļā/ back aches at the neck-shoulder area	10.0	10.7	15.5	26.0	14.2	15.1	17.3	22.5	25.6	39.7	34.5	28.1	22.5
varikozas vēnas/ varicose vein			4	3.4	2.6	2.8		7.4	11.0	12.6	19.0	10.3	7.0
ekzēma/ eczema	1.0	1.3	4	2.0	1.2	1.2	1.6	3.9	1.7	1.5	1.7	2.1	1.7
aižcietējumi/ obstipation	2.4	2.1	1.3	1.5	5.3	2.4	6.8	10.5	5.6	8.4	11.4	8.5	5.9
galvas sāpes/ headache	39.7	33.8	28.4	28.1	29.6	32.0	69.5	53.1	59.8	57.3	51.0	57.9	46.7
bezmiegs/ insomnia	15.3	17.9	20.7	19.4	21.9	18.9	19.3	16.3	17.3	31.7	35.2	24.0	21.8
depresija/ depression	9.6	15.4	13.4	12.2	11.8	12.6	16.5	22.5	24.9	29.4	19.3	22.6	18.3
zobu sāpes/ toothache	11.0	15.0	17.2	15.8	17.2	15.2	16.9	17.1	13.6	11.8	11.0	14.0	14.5
sāpes vēderā/ stomach ache	13.9	15.8	12.1	15.8	14.8	14.4	45.4	24.0	20.3	14.5	17.2	23.8	19.8
Nav uzskaitīti simptomi/ No symptoms mentioned above	30.6	26.5	14.2	16.8	16.0	21.1	16.5	14.7	10.6	6.5	9.0	11.3	15.5
Respondentu skaits/ Number of respondents (N)	209	234	232	196	169	1040	249	258	301	262	290	1360	2400

Tabula 17.B. Respondentu īpatsvars, kuriem nav iepriekš minēto simptomu (%).
Table 17.B. Percent of persons without above mentioned symptoms in background variables.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/Total			
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
GIMENES STĀVOKLIS/MARITAL STATUS	precējušies/ married	25	29	13	15	12	17	15	16	10	5	10	10	13	
	civilaulībā/ cohabiting	38	16	13	11	36	19	13	13	15		11	11	14	
	neprecējušies/ single	31	34	32	22	27	31	18	20	12	18	9	17	24	
	šķīrušies/ separated or divorced			10	7	26	15		7	11	13	13	11	13	
	atraitņi/ widowed					100	21			8		4	4	8	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/SCHOOL YEARS	0-9 gadi/ years	30	21	10	11	12	18	19	14		5	9	12	15	
	10-12 gadi/ years	29	26	14	16	12	20	15	12	9	7	11	10	15	
	13 un vairāk/ 13 and more	37	31	15	20	24	25	18	18	12	7	7	12	17	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/DEGREE OF EDUCATION	pa mēģitā/ primary	33	20	10	7	13	20	15	7	14	2	9	10	15	
	vispārējā vidējā/ secondary	32	24	13	17	14	19	16	7	11	6	11	10	14	
	vidējā speciālā/ vocational	19	28	15	21	20	21	17	17	9	9	9	11	15	
	augstākā/ university	32	36	18	19	23	25	23	19	12	7	7	13	17	
DZĪVES VIETA/URBANISATION	Rīga/ Riga	28	29	19	20	18	23	13	13	12	7	9	11	16	
	pilsētas/ cities	25	15	17	16	17	18	17	14	6	4	9	10	13	
	mūžs pilsētas/ towns	35	28	16	13	13	22	21	15	14	12	10	14	17	
	lauku teritorijas/ rural areas	33	28	10	18	16	20	16	17	10	3	8	11	15	
NODARBOŠANĀS/OCCUPATION	lauksaimniecība,mežsaimniecība/ farming, forestry	10	27	7	27	9	17			7			3	14	
	rūpniecība,celtniecība,transports/ industrial,construction	32	28	21	15	23	23		11	6	6		7	19	
	darbs birojā/ office, service	25	26	14	16	18	21	21	14	11	9	16	13	16	
	mēdicīna, pedagogija, zinātne/ medicine, pedagogy, science	67	43	25	22	25	32	33	21	7	5	17	12	15	
	skolēni, studenti/ studying	35	75				36	17	20				17	25	
	mājsaimnieces/ housewife							15	11	18	8	17	13	12	
	pensionāri/ pensioned			33		5	16	13			25		7	7	9
	bezdarbnieki/ unemployed	24	17	13	20	11	17	11	20	12	7	50	12	15	
TAUTĪBA/NATIONALITY	latviešu/ Latvian	35	27	11	19	17	23	20	17	10	7	9	13	17	
	krievu/ Russian	23	25	19	15	15	20	9	14	13	5	8	10	14	
	citi/ other	27	29	13	14	14	18	12	4	7	7	12	8	13	
GADS/ YEAR	1998	30	23	25	21	16	23	16	10	7	7	4	9	15	
	2000	31	26	14	17	16	21	16	15	11	6	9	11	16	

Tabula 18.A. Veselības stāvokļa pašnovērtējums dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 18.A. Self-assessment of health status by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Kā Jūs pats (pati) novērtējat savu pašreizējo veselības stāvokli?/ How do you estimate your current state of health?	labs/ good	43.8	28.3	20.3	12.2	9.5	23.5	30.9	22.6	17.3	10.0	5.5	16.8	19.7
	diezgan labs/ reasonably good	27.9	30.0	23.3	17.3	9.5	22.4	26.8	31.1	24.6	15.7	14.2	22.3	22.3
	vidējs/ average	23.6	36.5	48.7	53.6	60.4	43.7	38.6	40.1	48.2	55.2	52.6	47.2	45.7
	diezgan slihts/ rather poor	4.3	2.1	6.5	12.8	15.4	7.7	3.7	5.1	7.3	13.4	18.3	9.7	8.9
	slihts/ bad	.5	3.0	1.3	4.1	5.3	2.7		1.2	2.7	5.7	9.3	3.9	3.4
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	208	233	232	196	169	1038	246	257	301	261	289	1354	2392
Iztrūkst/ Missing	(N)	1	1				2	3	1		1	1	6	8

Tabula 18.B. Respondentu īpatsvars, kuri uzskata savu veselības stāvokli par labu vai diezgan labu (%).
Table 18.B. Percent of persons, who assessed their own health status to be good or reasonably good in background variables.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējusies/ married	88	60	45	28	17	38	48	58	41	25	21	37	37
	civillaulībā/ cohabiting	75	61	39	33	18	46	49	45	41		28	37	41
	neprecējusies/ single	71	56	60	44	45	65	61	46	50	18	36	55	60
	šķīrņusies/ separated or divorced	100	55	19	26	17	30		60	48	39	20	40	37
	atraitņi/ widowed		100		100	21	35		50	8	17	12	14	17
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ SCHOOL YEARS	0-9 gadi/ years	63	46	20	21	14	33	51	52	14	10	13	28	31
	10-12 gadi/ years	73	60	43	28	24	49	58	46	30	20	18	34	41
	13 un vairāk/ 13 and more	76	61	51	36	20	49	63	63	56	34	25	48	48
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	pašreizējā/ primary	73	56	24	23	19	45	56	52	14	10	16	35	40
	vispārējā vidējā/ secondary	68	57	39	22	14	41	50	48	32	18	23	32	36
	vidējā speciālā/ vocational	64	58	48	32	17	46	64	50	37	29	18	37	41
	augstākā/ university	84	67	48	38	32	52	69	66	62	42	27	55	54
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga	79	60	44	41	18	50	65	48	47	27	16	40	44
	pilsētas/ cities	65	55	50	19	21	45	57	53	39	35	20	39	42
	muzās pilsētas/ towns	73	63	42	26	16	46	56	61	46	27	26	42	44
	lauku teritorijas/ rural areas	68	56	41	27	21	43	53	55	35	17	18	36	40
NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION	lauksaimniecība, mežsaimniecība/ farming, forestry	60	61	41	38	18	46		13	43	18		23	41
	rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction	79	67	47	28	31	49	80	67	50	23	67	46	49
	darbs birojā/ office, service	65	57	54	35	36	52	55	56	46	29	42	45	47
	medicīna, pedagogija, zinātne/ medicine, pedagogy, science	67	71	63	33	25	52	67	57	55	37	44	50	50
	skolēni, studenti/ studying	77	50				76	65	50	100			64	69
	mājsaimnieces/ housewife	50	33				15	42	55	34	24	17	40	39
	pensionāri/ pensioned			25	14	13	13			25		15	15	14
	bezdarbnieki/ unemployed	55	49	33	29	22	37	32	47	19	24	100	29	34
	TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	70	57	44	31	20	47	59	58	44	25	23	42
krievu/ Russian		75	62	42	26	19	46	51	49	43	31	18	38	41
cita/ other		69	53	47	34	14	42	65	44	33	19	12	30	35
G ADS/ YEAR	1998	64	57	45	29	21	45	60	49	34	26	16	37	41
	2000	72	58	44	30	19	46	58	54	42	26	20	39	42

Tabula 19.A. Respondentu īpatsvars, kuri ir lietojuši medicīniskos preparātus pēdējās nedēļas laikā (%).
Table 19.A. Percent of persons using some medicines during the last week by sex and age.

	Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/ Total
	Vēcuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vēcuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
pret augstu asinsspiedienu/ for high blood pressure	.5	2.6	3.0	8.2	18.9	6.0	1.2	.8	5.6	17.9	29.0	11.3	9.0
pret augstu holesterīna līmeni/ for high level of cholesterol				1.5	3.0	.8	.4	.4		1.1	3.1	1.0	.9
pret galvassāpēm/ for headache	15.8	22.2	23.7	22.4	21.9	21.3	34.5	37.2	41.5	43.9	40.3	39.6	31.7
pret citām sāpēm/ for other aches	4.3	8.1	10.3	17.3	17.2	11.1	12.0	13.2	13.0	21.8	21.4	16.3	14.0
pret klepu/ remedy for cough	9.6	9.0	6.0	5.1	6.5	7.3	12.4	8.1	8.0	8.4	9.7	9.3	8.4
nomierinošus līdzekļus/ sedative	4.8	6.4	12.1	11.2	12.4	9.2	7.6	10.9	17.9	24.8	29.0	18.4	14.4
vitāminus, minerālvielas/ vitamins, minerals	26.3	17.1	16.8	14.3	17.8	18.5	30.9	36.0	32.6	30.2	30.3	32.0	26.1
kontraceptīvos (pretapaugļošanas) līdzekļus/ contraceptives							10.4	12.4	7.0	2.3	.3	6.3	3.6
citi iemesli/ other reasons	6.7	7.7	8.6	10.2	11.2	8.8	8.4	10.5	8.6	15.3	12.1	11.0	10.0
nav lietojuši augšminētos medikamentus/ no medicines mentioned above	47.8	49.6	39.7	39.3	33.1	42.4	24.9	19.4	20.6	16.0	18.3	19.8	29.6
Respondentu skaits/ Number of respondents(N)	209	234	232	196	169	1040	249	258	301	262	290	1360	2400

Tabula 19.B. Respondentu īpatsvārs, kuri nav lietojuši iepriekš minētos medikamentus (%).
Table 19.B. Percent of persons, who did not use above mentioned medicines, in background variables.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	13	54	36	38	30	39	19	19	19	15	19	27
	civilu līdībā/ cohabiting	75	32	43	61	27	44	23	15	22	21	28	30
	neprecējušies/ single	49	52	40	33	64	49	26	24	24	9	18	37
	šķīrušies/ separated or divorced		45	52	37	50	46		20	25	15	24	28
	atraitņi/ widowed		100		50	29	35		25	17	28	10	18
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	0-9 gadi/ years	47	38	40	29	38	39	26	29	14	5	17	29
	10-12 gadi/ years	49	48	41	41	33	44	21	15	23	22	19	31
	13 un vairāk/ 13 and more	47	56	32	39	22	41	25	23	18	12	18	27
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	pa mēģitā/ primary	49	46	52	33	40	44	29	22	21	12	20	33
	vispārējā vidējā/ secondary	56	44	31	41	29	40	20	7	24	22	19	28
	vidējā speciālā/ vocational	39	52	43	46	26	44	17	23	20	17	18	30
	augstākā/ university	53	56	35	32	23	40	28	19	19	11	16	26
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga	44	50	35	46	31	42	27	21	23	18	24	30
	pilsētas/ cities	45	58	53	23	17	41	20	14	16	12	15	26
	mūzās pilsētas/ towns	44	46	38	47	34	42	26	17	19	18	22	30
	lauku teritorijas/ rural areas	57	49	38	35	41	44	25	23	21	14	11	31
NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION	lauksaimniecība, mežsaimniecība/ farming, forestry	60	46	41	46	36	45		25	29	18		39
	rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction	54	54	48	42	35	47		17	19	19	33	40
	darbs birojā/ office, service	40	56	43	55	18	49	21	20	22	13	37	30
	mēģitina, pedagoģija, zinātne/ medicine, pedagogy, science	100	29	13	22		26	33	14	18	7	22	17
	skolēni, studenti/ studying	45	75				46	28	20				35
	mājsaimnieces/ housewife		33	50	33	67	38	15	20	27	19	25	22
	pensionāri/ pensioned				14	30	24				7	17	18
	bezdarbnieki/ unemployed	52	40	31	37	48	40	32	23	16	29		33
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	51	49	36	41	34	43	27	21	20	13	14	29
	krievu/ Russian	40	51	42	38	34	41	22	18	22	20	28	31
	citi/ other	50	53	47	37	29	42	23	12	18	19	13	27
GADI/ YEAR	1998	52	46	45	47	33	45	33	27	26	21	17	34
	2000	48	50	40	39	33	42	25	19	21	16	18	30

Tabula 20.A. Sasprindzinājuma, stresa, nomāktības biežums dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 20.A. The frequency of tightness, stress, gloom during the last month by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vēcuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vēcuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Vai Jūs esat izjutis (-usi)	nē/no	40.9	29.6	26.0	27.2	35.9	31.7	16.6	18.3	18.1	10.8	18.1	16.4	23.0
sasprindzinājumu,	jā-dažreiz./yes-sometimes	50.0	58.4	64.1	55.5	53.9	56.7	74.1	69.6	63.4	66.5	63.2	67.1	62.6
stresu, no mūkftbu	jā-biežāk nekā pārējiem/													
pēdējā mēneša	more often than people in	5.8	8.6	6.5	11.5	8.4	8.1	7.7	10.1	13.4	18.8	14.2	13.0	10.8
laikā? / Have you felt	general													
tightness, stress,	jā-mana dzīve ir neciešama/	3.4	3.4	3.5	5.8	1.8	3.6	1.6	1.9	5.0	3.8	4.5	3.5	3.5
gloom within the	my life is next to													
last month?	unbearable													
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	208	233	231	191	167	1030	247	257	298	260	288	1350	2380
Iztrūkst/ Missing	(N)	1	1	1	5	2	10	2	1	3	2	2	10	20

Tabula 20.B. Personu īpatsvars, kuras pēdējā mēneša laikā nav izjutušas sasprindzinājumu, stresu vai nomāktību (%).
Table 20.B. Persons with no stress in background variables (%).

		Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/ Total	
		Vēcuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vēcuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējies/ married			31	27	27	36	29	17	17	15	9	23	16	22
	civillaulībā/ cohabiting	13	16	17	29	27	20	10	18	26	11	17	16	18	
	neprecējies/ single	44	33	36	38	64	41	18	24	29	18	18	20	31	
	šķīrušies/ separated or divorced			35	15	21	27	23		13	21	17	13	16	18
	atraitni/ widowed			100		50	31	38		50		6	12	11	14
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	0-9 gadi/ years	45	33	40	19	42	38	26	10		10	16	17	27	
	10-12 gadi/ years	42	31	26	29	41	32	11	18	16	11	18	15	23	
	13 un vairāk/ 13 and more	37	24	25	29	18	27	14	22	22	11	19	18	21	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	pa matizglītību/ primary	45	32	33	28	44	40	21	19		12	20	18	29	
	vispārējā vidējā/ secondary	32	31	22	20	30	26	9	17	17	9	19	14	19	
	vidējā speciālā/ vocational	36	29	28	30	29	30	17	18	21	14	15	17	22	
	augstākā/ university	32	31	23	30	23	27	15	21	18	7	20	16	20	
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga	43	21	34	29	25	31	17	16	18	6	23	16	22	
	pilsētas/ cities	38	24	33	27	42	33	23	22	20	12	19	19	24	
	mazās pilsētas/ towns	42	28	22	29	41	32	18	11	18	17	13	16	23	
	lauku teritorijas/ rural areas	41	39	21	25	40	32	13	23	17	11	16	16	24	
NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION	lauksaimniecība, mežsaimniecība/ farming, forestry	20	29	13	27	36	23		13	36	9		18	22	
	rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction	39	36	35	29	38	35	20	6	19	6	33	12	29	
	darbs birojā/ office, service	35	25	28	26	27	27	9	19	20	13	32	17	21	
	medicīna, pedagogija, zinātne/ medicine, pedagogy, science	33	43	38	67		42		21	17	8	28	17	21	
	skolēni, studenti/ studying	46					45	19	20				19	30	
	mājsaimnieces/ housewife	50		50	50	50	36	21	22	16	24	8	20	21	
	pensionāri/ pensioned			13	14	38	31			25		17	16	21	
	bezdarbnieki/ unemployed	31	31	22	21	35	27	16	13	12	9	50	12	20	
	latviešu/ Latvian	42	28	24	21	34	30	18	17	17	10	20	16	22	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	krievu/ Russian	42	29	28	34	43	34	14	20	21	11	22	18	25	
	cita/ other	35	41	27	32	30	32	15	20	16	14	6	13	21	
GADS/ YEAR	1998	29	29	23	22	34	28	19	16	12	14	20	16	21	
	2000	41	30	26	27	36	32	17	18	18	11	18	16	23	

Tabula 21. A. Sūdzības par depresiju dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 21.A. Percent of persons having depression during the last year.

		Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Vai Jums ir bijusi depresija pēdējā gada laikā? / Have you had depression within the last year?	nē/ no	71.7	52.0	46.7	48.2	58.1	55.0	49.8	43.7	38.0	34.9	46.6	42.5	47.9	
	mazāk kā iepriekšējos gados/ less than the years before	5.9	8.7	9.7	7.8	7.1	7.9	13.5	15.0	11.4	9.0	5.0	10.7	9.5	
	ne vairāk kā iepriekšējos gados/ not more	9.8	19.2	15.9	15.5	18.7	15.8	18.0	19.3	20.5	23.1	19.7	20.2	18.3	
	nedaudz vairāk kā iepriekš/ a little more the years before	8.3	12.2	19.4	14.5	9.7	13.1	11.4	13.4	18.9	21.2	14.3	15.9	14.7	
	daudz vairāk kā iepriekš/ much more the years before	4.4	7.9	8.4	14.0	6.5	8.2	7.3	8.7	11.1	11.8	14.3	10.8	9.7	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	205	229	227	193	155	1009	245	254	297	255	279	1330	2339	
Iztrūkst/ Missing	(N)	4	5	5	3	14	31	4	4	4	7	11	30	61	

Tabula 21.B. Respondentu īpatsvārs, kuri norāda uz pieaugošu depresiju (%).
Table 21.B. Percent of persons with growing depression in background variables.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups					Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējusies/ married		22	27	25	13	22	17	21	31	27	27	25
	civillaulībā/ cohabiting	25	23	43	35	11	30	18	26	19	37	28	24
	neprecējusies/ single	13	13	16	33		13	19	26	32	60	27	24
	šķīrušies/ separated or divorced		15	33	42	50	32		17	30	36	16	26
	atraitni/ widowed					31	25		25	25	50	39	39
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	0-9 gadi/ years	22	26	20	41	17	24	15	15	29	33	30	24
	10-12 gadi/ years	12	20	30	26	19	22	19	25	27	34	24	26
	13 un vairāk/ 13 and more	6	19	28	27	12	20	24	18	31	33	34	28
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	paņēmusi pamatizglītību/ primary	15	20	24	38	18	20	17	19	43	37	27	24
	vispārējā vidējā/ secondary	12	23	32	22	16	23	23	22	30	32	22	26
	vidējā speciālā/ vocational	11	18	27	27	12	21	8	25	29	33	33	28
	augstākā/ university	5	16	25	28	14	19	28	19	30	31	30	27
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga	15	19	25	29	15	20	21	27	27	30	35	28
	pilsētas/ cities	13	36	33	20	22	25	11	24	35	27	33	27
	mazās pilsētas/ towns	6	21	24	32	14	20	21	24	37	32	28	29
	lauku teritorijas/ rural areas	16	14	29	30	17	21	19	15	25	42	21	23
NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION	lauksaimniecība, mežsaimniecība/ farming, forestry	20	18	25	23	9	21	100	25		18	67	23
	rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction	11	17	19	16	4	15		28	22	32		25
	darbs birojā/ office, service	10	15	25	26	9	18	12	21	28	29	22	24
	mēdicīna, pedagogija, zinātne/ medicine, pedagogy, science	33	43	13	22	33	27	67	21	30	35	22	29
	skolēni, studenti/ studying	8					8	19	20				19
	mājsaimnieces/ housewife			33		67	27	21	22	33	21	36	26
	pensionāri/ pensioned			33	38	36	21			75	43	29	30
	bezdarbnieki/ unemployed	32	31	46	48	39	41	21	20	42	44		35
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	12	22	25	31	15	21	18	18	30	30	27	25
	krievu/ Russian	12	18	32	27	17	22	23	32	30	34	30	30
	cita/ other	19	13	28	24	19	21	12	16	28	40	31	28
GADS/ YEAR	2000	13	20	28	28	16	21	19	22	30	33	29	27

Tabula 22.A. Asinsspiediena kontrole dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 22.A. Recency of last blood pressure measurement by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups					Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Kad jums ir mērīts asinsspiediens pēdējo reizi?/ When have your blood pressure been measured last time?	pēdējā gada laikā/ during the last year	58.5	54.1	45.9	58.2	60.7	55.0	62.9	60.1	64.6	75.3	70.7	66.8
	pirms 1-5 gadiem/ before 1-5 years	28.0	25.1	35.9	25.5	19.0	27.2	26.5	29.5	24.6	15.4	18.5	22.8
	vairāk kā pirms 5 gadiem/ more than 5 years	4.8	14.7	16.9	14.3	13.7	13.0	4.1	7.0	8.8	7.3	8.0	7.1
	nekad/ never	8.7	6.1	1.3	2.0	6.5	4.8	6.5	3.5	2.0	1.9	2.8	3.3
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	207	231	231	196	168	1033	245	258	297	259	287	1346
Iztrūkst/ Missing (N)		2	3	1		1	7	4		4	3	3	14

Tabula 22.B. Respondentu īpatstvars, kuriem ir mērīts asinsspiediens pēdējo piecu gadu laikā (%).
Table 22.B. Percent of persons, with blood pressure measured during the last five years, in background variables.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups					Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējusies/ married	100	85	82	87	86	85	100	87	88	90	89	87
	civillaulībā/ cohabiting	100	87	83	78	73	84	79	90	85	89	72	84
	neprecējusies/ single	86	70	79	78	55	81	90	93	94	100	91	86
	šķīrušies/ separated or divorced	100	70	81	68	55	72	93	91	89	89	90	84
	atraitni/ widowed				50	71	65	100	100	100	92	95	91
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	0-9 gadi/ years	78	59	70	82	83	78	89	76	86	100	85	87
	10-12 gadi/ years	86	80	79	81	82	81	91	86	87	88	93	89
	13 un vairāk/ 13 and more	96	85	88	86	80	87	88	97	91	92	90	92
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	pa mēģlītība/ primary	84	75	86	81	80	81	89	81	86	95	87	88
	vispārējā vidējā/ secondary	82	80	83	85	85	83	98	85	87	91	87	89
	vidējā speciālā/ vocational	94	80	80	83	80	82	92	89	89	86	93	89
	augstākā/ university	89	85	85	86	77	85	79	97	92	95	89	92
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga	85	75	89	82	76	81	85	90	86	87	82	86
	pilsētas/ cities	79	91	78	87	79	83	94	82	90	92	96	91
	mazās pilsētas/ towns	90	77	86	87	84	85	91	93	89	92	91	88
	lauku teritorijas/ rural areas	90	79	77	81	80	81	90	92	93	94	91	92
NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION	lauksaimniecība, mežsaimniecība/ farming, forestry	80	78	83	69	100	80	100	100	93	100	100	98
	rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction	89	83	88	90	81	87	80	83	77	90	67	83
	darbs birojā/ office, service	95	78	86	77	73	81	86	92	89	89	84	89
	mācība, pedagoģija, zinātne/ medicine, pedagogy, science	100	100	88	78	100	90	100	90	100	100	100	98
	skolēni, studenti/ studying	87	100				87	91	100	100			91
	mājsaimnieces/ housewife	50	33	50	100	33	54	88	91	86	92	75	88
	pensionāri/ pensioned	100	67	100	100	80	85	100		100	100	90	91
	bezdarbnieki/ unemployed	79	76	67	78	73	74	89	77	86	82	50	83
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	93	83	86	82	85	86	91	94	91	95	92	93
	krievu/ Russian	80	73	73	85	72	77	85	79	86	81	82	83
	citi/ other	73	71	90	86	74	80	92	88	89	93	94	91
GADS/ YEAR	1998	83	88	83	82	86	85	88	91	86	91	87	88
	2000	86	79	82	84	80	82	89	90	89	91	89	90

Tabula 23.A. Holesterīna līmeņa kontrole dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 23.A. Recency of blood cholesterol test by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups					Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Kad Jums pēdējo reizi ir mērīts holesterīna līmenis asinīs?/ When have your blood cholesterol been measured last time?	pēdējā gada laikā/ during the last year	13.7	9.0	12.5	18.6	23.6	14.9	15.5	14.4	13.4	24.6	32.7	20.2
	pirms 1-5 gadiem/ before 1-5 years	6.8	6.8	6.9	6.7	9.7	7.3	4.5	12.1	9.4	10.8	11.3	9.7
	vairāk kā pirms 5 gadiem/ more than 5 years	1.5	3.8	6.5	4.1	4.8	4.2		2.3	3.7	3.5	6.3	3.3
	nekad/ never	43.9	49.1	51.3	47.4	43.6	47.4	48.6	47.5	57.2	46.2	38.4	47.7
	nezinu/ I don't know	34.1	31.2	22.8	23.2	18.2	26.3	31.4	23.7	16.4	15.0	11.3	19.2
Kopā/ Total (%)		100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
(N)		205	234	232	194	165	1030	245	257	299	260	284	1345
Iztrūkst/ Missing (N)		4			2	4	10	4	1	2	2	6	15

Tabula 23.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ir mērīts holesterīna līmenis asinīs pēdējo piecu gadu laikā (%).
Table 23.B. Percent of persons, having blood cholesterol measured during the last five years, in background variables.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	38	18	19	27	36	25	33	26	22	36	43	32	29
	civilaulībā/ cohabiting	25	13	22	35	36	23	41	38	19	47	22	34	30
	neprecējušies/ single	20	15	12		18	17	13	27	24	30	36	18	18
	šķīrkušies/ separated or divorced			10	26	16	18		17	23	31	49	31	27
	atraitņi/ widowed					33	27			33	28	51	43	41
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	0-9 gadi/ years	20	13		30	27	22	17	24	14	43	43	32	27
	10-12 gadi/ years	20	16	17	26	36	21	24	26	25	32	43	29	25
	13 un vairāk/ 13 and more	22	17	25	22	44	25	15	28	20	38	47	30	28
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	pamatzglītība/ primary	18	15	14	31	28	22	22	15	21	38	40	29	25
	vispārējā vidējā/ secondary	21	20	19	27	33	23	18	28	30	37	40	31	28
	vidējā speciālā/ vocational	31	13	19	27	36	22	25	29	22	31	51	32	28
	augstākā/ university	17	21	25	16	45	24	15	24	19	38	42	27	26
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga	25	13	35	25	45	28	16	27	18	35	38	27	28
	pilsētas/ cities	23	15	19	17	29	20	17	18	22	29	52	28	25
	muzās pilsētas/ towns	17	14	12	34	27	20	21	33	16	40	54	33	27
	lauku teritorijas/ rural areas	17	20	14	23	29	20	24	28	33	36	37	31	26
NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION	lauksaimniecība, mežsaimniecība/ farming, forestry	40	10	15	8	64	18		13	21	18	20	18	18
	rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction	30	16	23	25	36	24		22	31	29	33	27	25
	darbs birojā/ office, service	37	15	24	26	30	22	21	27	22	32	32	26	25
	medicīna, pedagogija, zinātne/ medicine, pedagogy, science	67	29		44	75	35	33	26	25	46	50	34	34
	skolēni, studenti/ studying	13	25				14	16	40				18	16
	mājsaimnieces/ housewife				33	33	15	42	29	20	44	42	32	30
	pensionāri/ pensioned	100		50	45	34	37			25	57	46	46	43
	bezdarbnieki/ unemployed	17	23	15	20	12	17	26	24	19	27	50	24	20
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	21	14	14	27	36	21	19	31	19	41	47	31	27
	krievu/ Russian	17	16	26	24	28	22	17	17	18	34	36	25	23
	cita/ other	25	29	23	24	33	27	32	28	44	20	50	37	33
G ADS/ YEAR	2000	20	16	19	25	33	22	20	26	23	35	44	30	27

Tabula 24.A. Holesterīna līmenis asinīs dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 24.A. Blood cholesterol level by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Ko pā/ To tal		
		Vecuma grupas/ Age groups					Ko pā/ To tal	Vecuma grupas/ Age groups					Ko pā/ To tal	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Vai ho lest e rī na d au d z ū m s as inīs bi ja pa au g st in ā ts ?/ Was the cho le ster ol le vel e le va ted?	nē/ no	71.1	67.4	56.7	49.1	49.2	57.6	71.4	70.3	64.1	59.4	53.8	61.6	60.1
	jā/ yes	2.2	2.2	11.7	26.3	31.7	16.2	8.2	10.8	16.7	26.7	32.2	22.0	19.8
	nezinu/ I don't know	26.7	30.4	31.7	24.6	19.0	26.2	20.4	18.9	19.2	13.9	14.0	16.4	20.1
Ko pā/ To tal	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	45	46	60	57	63	271	49	74	78	101	143	445	716
Iz tr ū k st/ Miss ing	(N)									1			1	1

Tabula 24.B. Respondentu īpatsvars, kuriem nav konstatēts paaugstināts holesterīna līmenis asinīs (%).
Table 24.B. Percent of persons, having not elevated cholesterol level in the blood, in background variables.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējusies/ married	67	67	51	58	45	54	63	74	67	65	62	66	61
	civilsaulībā/ cohabiting	67	75	63	17	50	52	63	71	43	30	50	56	54
	neprecējusies/ single	72	56	100		75	70	78	67	56	33	25	65	68
	šķīrņusies/ separated or divorced		100	56	25	67	58		50	70	63	46	56	56
	atraitņi/ widowed					60	60		75	60	49	52	53	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	0-9 gadi/ years	60	50	50	30	39	43	44	60		36	54	49	47
	10-12 gadi/ years	86	58	56	54	60	62	85	64	64	56	50	62	62
	13 un vairāk/ 13 and more	50	82	57	50	48	57	82	85	63	70	58	69	65
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	71	71	50	31	60	57	62	40	75	47	49	53	55
	vispārējā vidējā/ secondary	75	30	67	46	40	51	88	64	60	43	56	57	55
	vidējā speciālā/ vocational	75	75	54	67	38	62	78	61	70	71	59	65	64
	augstākā/ university	33	89	62	43	54	60	83	100	56	76	48	70	66
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga	88	71	63	59	29	59	75	67	56	58	41	56	57
	pilsētas/ cities	78	60	55	50	58	60	67	73	77	53	41	56	57
	muzās pilsētas/ towns	89	80	50	39	60	60	92	81	79	75	72	77	71
	lauku teritorijas/ rural areas	27	59	53	50	65	53	58	65	58	52	61	59	56
NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION	lauksaimniecība, mežsaimniecība/ farming, forestry	60	25	44	100	71	56			100	25		50	54
	rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction	63	80	57	61	42	61		50	64	50		54	59
	darbs birojā/ office, service	86	73	67	50	50	67	67	65	70	63	50	65	65
	mēdicīna, pedagogija, zinātne/ medicine, pedagogy, science	100	100	100	40	50	67	100	91	53	74	56	69	69
	skolēni, studenti/ studying	75					71	83	100				86	80
	mājsaimnieces/ housewife				100	100	100	40	75	57	69	67	63	65
	pensionāri/ pensioned	100		50	30	48	46				38	54	52	51
	bezdarbnieki/ unemployed	50	50	54	42	25	47	80	50	70	53	100	62	54
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	70	59	48	56	53	57	77	76	68	68	65	69	65
	krievu/ Russian	75	93	65	45	35	61	73	50	65	54	46	55	57
	cita/ other	67	40	50	40	60	51	50	78	57	27	37	47	48
G ADS/ YEAR	2000	71	67	57	49	49	58	71	70	64	59	54	62	60

Tabula 25.A. Respondentu atbildes par diētas rekomendācijām paaugstināta holesterīna līmeņa gadījumā (%).
Table 25.A. Percent of persons getting any recommendation of diet thereby elevated cholesterol level in the blood by sex and age.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ To tal	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ To tal	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Vai ir saņemtas diētas rekomendācijas?/ Have got recommendation of diet?	jā/ yes	7.9		11.5	29.4	37.7	19.0	4.8	11.1	11.3	23.3	31.3	19.9	19.6
	nē/ no	92.1	100.0	88.5	70.6	62.3	81.0	95.2	88.9	88.7	76.7	68.8	80.1	80.4
	Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	38	37	52	51	53	231	42	63	62	86	128	381	612
Iztrūkst/ Missing		(N)	7	9	8	6	10	40	7	11	17	15	65	105

Tabula 25.B. Respondentu īpatstvars, kuri ir saņēmuši diētas rekomendācijas sakarā ar paaugstinātu holesterīna līmeni asinīs (%).
Table 25.B. Percent of persons getting any recommendation of diet thereby elevated cholesterol level.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups					Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējusies/ married			18	28	38	23	10	8	16	33	18	20
	civilizētā/ cohabiting				40	50	17	6	17	40	50	15	16
	neprecējusies/ single	9				33	9	11	30	29	67	33	24
	šķīrušies/ separated or divorced				25		6			25	30	21	17
	atraitni/ widowed					50			25	20	27	26	28
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	0-9 gadi/ years	25			50	31	31	14		36	29	26	28
	10-12 gadi/ years			7	19	26	10	4	11	11	22	42	20
	13 un vairāk/ 13 and more	11		17	28	53	24	11	13	16	27	18	20
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	pa mēģinājuma/ primary	11		20	33	19	18	9		18	32	20	19
	vispārējā vidējā/ secondary	13		22	25	33	20		17	14	31	22	20
	vidējā speciālā/ vocational				28	70	15		13	12	20	35	21
	augstākā/ university			33	33	50	29		8	9	18	32	18
	Rīga/ Riga	8		17	19	55	23	22	28	27	34	49	36
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	pilsētas/ cities			9	60	27	17		11		20	40	23
	mūžs pilsētas/ towns	13			29	33	18			9	6	15	8
	lauku teritorijas/ rural areas	13		13	31	23	16		5	8	23	19	12
	lauksaimniecība, mežsaimniecība/ farming, forestry			13		17	10		100		33	100	33
	rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction	17		10	29	33	18			20	20	100	20
NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION	darbs birojā/ office, service				29	25	8		13	6	22	13	12
	mācītājs, pedagoģija, zinātne/ medicine, pedagogy, science				25	50	25		20	22	23	67	29
	skolēni, studenti/ studying							11				10	5
	mājsaimnieces/ housewife								7		8	4	4
	pensionāri/ pensioned				33	46	39			100	38	31	32
TAUTĪBA/ NATIONALITY	bezdarbnieki/ unemployed	33		25	27	33	23			11	27	12	18
	latviešu/ Latvian	4		6	29	36	17	4	10	4	18	25	15
	krievu/ Russian	11		10	21	53	19		6	10	20	40	21
	citi/ other	17		29	50	20	25	13	29	22	55	36	32
GADS/ YEAR	1998	5	10	2	20	30	14	6	6	8	24	26	15
	2000	8		12	29	38	19	5	11	11	23	31	20

Tabula 26.A. Respondentu atbildes par iztrūkstojamiem zobiem (%).
Table 26.A. Percent of persons with missing teeth by sex and age.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups					Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik daudz pastāvīgo zobu Jums trūkst?/ How many of your permanent teeth do you lack?	man ir visi zobi/ I have all my teeth	56.5	14.5	2.2	3.1	.6	15.7	50.8	17.0	6.3	1.9	14.5	15.0
	trūkst 1-5 zobi/ lack 1-5 teeth	42.0	66.2	54.5	37.9	25.4	46.8	49.2	68.8	55.0	36.0	45.8	46.2
	trūkst 6-10 zobi/ lack 6-10 teeth	1.0	16.2	26.8	30.8	19.5	18.8		10.3	23.3	26.4	17.4	18.0
	trūkst vairāk kā 10 zobu/ lack more than 10 teeth	.5	2.6	16.5	25.6	43.8	16.3		4.0	15.0	32.6	20.2	18.5
	nav savu zobu/ I don't have my own permanent teeth		.4		2.6	10.7	2.3		.3	3.1	6.9	2.1	2.2
Kopā/ Total		100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
(N)		207	234	231	195	169	1036	248	253	300	261	290	1352
Iztrūkst/ Missing													
(N)		2		1	1		4	1	5	1	1	8	12

Tabula 26.B. Respondentu īpatsvars, kuriem netrūkst neviens pastāvīgais zobs (%).
Table 26.B. Percent of persons with no missing teeth in background variables.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	63	13	3	3	1	5	35	18	5	3	1	7	7
	civilu lībā/ cohabiting	25	16	4			9	41	18	7			18	14
	neprecējušies/ single	57	15				40	55	20	15			40	40
	šķīrušies/ separated or divorced	100	20		11		9		7	5	2	4	4	6
	atraitņi/ widowed									8			1	1
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	0-9 gadi/ years	59	8		4		17	43	24	29			17	17
	10-12 gadi/ years	55	15	3	4	2	16	58	11	4		1	14	15
	13 un vairāk/ 13 and more	59	15	2	3		14	47	22	8	4	2	14	14
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	pa mēģinājuma/ primary	60	5		2		24	52	23	14			24	24
	vispārējā vidējā/ secondary	59	14	2	5		14	41	9	6	1	2	10	12
	vidējā speciālā/ vocational	47	19	3	1	3	12	58	14	5		1	9	10
	augstākā/ university	47	15	3	5		11	54	23	7	7	2	16	15
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga	58	16	4	2		17	57	21	13	3	1	18	17
	pilsētas/ cities	58	18			4	18	46	20	6			12	15
	muzs pilsētas/ towns	60	14	4	4		17	43	16	4	3	3	13	15
	lauku teritorijas/ rural areas	51	12	1	5		13	53	12	1			14	13
NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION	lauksaimniecība, mežsaimniecība/ farming, forestry	30	5	2	4		5	100		7			5	5
	rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction	29	18	3	2		9	80	22	3			10	9
	darbs birojā/ office, service	70	17	3	6		17	47	16	6	3		13	14
	mācība, pedagogija, zinātne/ medicine, pedagogy, science	33	29				10	33	20	5	3		8	8
	skolēni, studenti/ studying	67	25				65	59	30				57	60
	mājsaimnieces/ housewife	50	33				15	23	17	9			12	12
	pensionāri/ pensioned				5	1	2	100				1	2	2
	bezdarbnieki/ unemployed	46	11	2	2		10	26	13	10	2		10	10
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	55	14	1	3		16	48	17	7	2	1	15	16
	krievu/ Russian	60	19	2	3	2	17	55	19	6	1	1	14	15
	citi/ other	54	6	7	3		13	58	13	7	2	2	12	13
GADS/ YEAR	1998	43	12	5	7	1	14	50	17	4	3	2	15	15
	2000	57	15	2	3	1	16	51	17	6	2	1	14	15

Tabula 27.A. Respondentu īpatsvars, kuri apmeklēja šī zobārstu pēdējā gada laikā (%).
Table 27.A. Percent of persons visiting dentist during the last year by sex and age.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik reizi Jūs esat apmeklējis (-usi) zobārstu pēdējā gada laikā?/ Have many times have you visited a dentist within the last year?	ne reizi/ not at all	38.3	43.7	48.9	53.3	55.2	47.4	18.9	21.3	29.7	37.5	45.2	30.8	38.0
	vienu reizi/ one	25.7	24.7	26.2	21.7	17.8	23.6	33.3	29.5	30.7	21.3	20.6	27.1	25.6
	divas reizes/ two	18.0	12.1	10.9	12.0	9.8	12.6	20.5	15.0	16.3	14.6	13.9	16.0	14.6
	tris reizes/ three	6.3	4.8	4.8	3.8	4.9	4.9	10.4	12.6	8.0	8.3	6.0	9.0	7.2
	četras reizes/ four	3.9	7.4	3.5	1.1	4.3	4.1	4.8	6.7	4.0	4.0	4.3	4.7	4.5
	piecas reizes/ five	3.4	1.7	3.9	2.2	4.3	3.1	4.8	4.7	3.0	5.9	3.2	4.3	3.7
	sešas vai vairāk/ six or more	4.4	5.6	1.7	6.0	3.7	4.2	7.2	10.2	8.3	8.3	6.8	8.2	6.5
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	206	231	229	184	163	1013	249	254	300	253	281	1337	2350
Iztrūkst/ Missing	(N)	3	3	3	12	6	27		4	1	9	9	23	50

Tabula 27.B. Respondentu īpatsvars, kuri ir bijuši pie zobārsta pēdējā gada laikā (%).
Table 27.B. Percent of persons visiting the dentist during the last year in background variables.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Ko pā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Ko pā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Ko pā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	50	64	58	50	50	55	85	80	78	65	56	71	64
	civillaulībā/ cohabiting	50	45	43	61	40	48	69	64	48	33	56	57	54
	neprecējušies/ single	63	53	32	25	9	55	84	87	56	82	80	80	68
	šķīrušies/ separated or divorced		35	36	24	33	32		80	70	60	51	64	54
	atraitņi/ widowed		100			45	43		75	50	63	53	55	54
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	0-9 gadi/ years	56	61	50	56	33	48	91	67	43	30	50	62	55
	10-12 gadi/ years	64	52	45	43	46	50	80	79	65	57	55	67	59
	13 un vairāk/ 13 and more	60	63	66	49	57	59	78	81	77	73	61	74	69
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	pa mazi izglītība/ primary	61	43	50	46	34	48	84	67	43	30	48	62	55
	vispārējā vidējā/ secondary	64	59	50	55	58	56	84	76	66	65	45	67	62
	vidējā speciālā/ vocational	56	59	47	48	59	53	83	75	69	62	68	70	63
	augstākā/ university	61	59	65	42	45	55	68	92	81	83	51	78	70
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga	67	69	69	48	59	63	79	79	72	67	54	70	67
	pilsētas/ cities	65	52	53	59	38	54	80	76	63	64	61	68	63
	mazās pilsētas/ towns	67	53	46	39	44	50	88	80	73	67	63	74	64
	lauku teritorijas/ rural areas	49	51	43	46	35	45	79	79	70	51	44	66	56
NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION	lauksaimniecība, mežsaimniecība/ farming, forestry	67	54	46	42	70	51	100	50	79	36	67	60	53
	rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction	46	55	52	58	36	52	60	82	59	73	100	70	57
	darbs birojā/ office, service	40	69	73	47	70	63	67	76	77	65	61	71	68
	medicīna, pedagogija, zinātne/ medicine, pedagogy, science	67	71	75	33	50	58	100	88	77	83	67	80	77
	skolēni, studenti/ studying	75	75				75	85	89	100			86	81
	mājsaimnieces/ housewife	50	33		100		30	81	79	70	60	25	71	68
	pensionāri/ pensioned	100	33	38	43	45	44	100		50	43	54	54	51
	bezdarbnieki/ unemployed	32	32	40	37	37	36	79	76	56	43	50	59	46
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	64	55	52	44	42	52	82	79	71	61	56	70	63
	krievu/ Russian	67	57	48	54	40	53	80	80	70	63	51	68	61
	cita/ other	38	65	57	41	64	52	77	71	70	69	58	68	61
GADS/ YEAR	1998	65	59	47	44	51	54	82	79	74	64	57	71	64
	2000	62	56	51	47	45	53	81	79	70	62	55	69	62

Tabula 28.A. Respondentu atbildes par zobu tīrīšanas biežumu dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 28.A. Brushing teeth by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Ko pā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Ko pā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Ko pā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik bieži Jūs tīrāt zobus?/ How many times do you brush your teeth?	biežāk kā 1 reizi dienā/ more often than 1 time per day	38.5	31.6	21.3	23.1	15.2	26.4	62.9	53.3	52.7	42.4	35.0	48.9	39.2
	vienu reizi dienā/ one time per day	47.1	45.9	48.3	44.6	40.0	45.5	34.7	40.1	40.0	49.6	48.1	42.6	43.9
	retāk kā 1 reizi dienā/ more rarely than 1 time per day	11.1	17.7	23.0	20.0	19.4	18.3	1.2	5.4	5.3	7.3	13.8	6.8	11.7
	nekad/ never	3.4	4.8	7.4	12.3	25.5	9.8	1.2	1.2	2.0	.8	3.2	1.7	5.2
Ko pā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	208	231	230	195	165	1029	245	257	300	262	283	1347	2376
Iztrūkst/ Missing	(N)	1	3	2	1	4	11	4	1	1		7	13	24

Tabula 28.B. Respondentu īpatsvars, kuri tīra zobus biežāk kā reizi dienā (%).
Table 28.B. Percent of persons brushing their teeth more than once a day in background variables.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	13	35	22	24	17	24	38	47	55	39	35	44	35
	civillaulībā/ cohabiting	25	20	22	28	10	21	51	44	59	21	29	44	35
	neprecējušies/ single	41	30	24	11	9	35	69	67	47	36	45	64	49
	šķīrušies/ separated or divorced		35	15	21	17	22		73	49	61	33	53	43
	atraitņi/ widowed		100			8	13		50	25	50	37	39	35
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	0-9 gadi/ years	34	17		11	6	16	62	43	71	14	14	34	25
	10-12 gadi/ years	33	32	16	18	18	24	63	45	49	38	32	46	36
	13 un vairāk/ 13 and more	53	35	35	32	22	35	63	62	56	52	55	57	49
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	pa mēģinājuma/ primary	35	20	15	14	10	22	64	37	36	31	16	41	32
	vispārējā vidējā/ secondary	44	18	16	12	23	21	58	52	46	34	30	43	33
	vidējā speciālā/ vocational	34	41	23	30	14	30	63	50	55	47	44	50	42
	augstākā/ university	47	41	30	32	27	35	67	67	58	54	60	61	52
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga	39	39	43	39	20	37	66	62	63	51	47	57	49
	pilsētas/ cities	41	39	25	16	33	31	59	61	54	45	41	51	43
	mazās pilsētas/ towns	44	29	12	17	11	23	72	41	51	43	32	48	37
	lauku teritorijas/ rural areas	32	25	12	16	5	18	56	47	42	29	21	39	29
NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION	lauksaimniecība, mežsaimniecība/ farming, forestry	40	18	11	8	18	15		50	43	27	40	38	20
	rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction	44	34	27	30	24	31	60	61	56	48	33	54	37
	darbs birojā/ office, service	40	41	35	26	9	35	51	60	47	44	53	50	45
	mācība, pedagogija, zinātne/ medicine, pedagogy, science	33	57	38	44	25	42	67	67	60	59	72	63	59
	skolēni, studenti/ studying	43	50				44	71	50	100			70	59
	mājsaimnieces/ housewife							42	48	59	35	25	47	44
	pensionāri/ pensioned				18	14	14	100		75	36	31	32	26
TAUTĪBA/ NATIONALITY	bezdarbnieki/ unemployed	17	24	13	22	11	17	50	23	50	31	50	38	26
	latviešu/ Latvian	37	27	16	14	11	22	62	49	48	38	35	47	36
	krievu/ Russian	38	43	26	35	20	33	60	61	57	55	37	54	44
	citi/ other	48	27	30	26	21	30	73	60	59	36	31	48	41
GADI/ YEAR	1998	36	26	27	22	22	27	61	45	46	38	34	45	37
	2000	38	32	21	23	15	26	63	53	53	42	35	49	39

Tabula 29. Respondentu atbildes par plaušu rentģenoloģisko izmeklēšanu (%).
Table 29. Percent of persons having X-ray examination of lungs.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Ko pā/ To tal		
		Vecuma grupas/ Age groups					Ko pā/ To tal	Vecuma grupas/ Age groups					Ko pā/ To tal	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Kad Jūs pēdējo reizi rentģenoloģiski izmeklējāt plaušas?/ When did you make X-ray examination of your lungs last time?	pēdējā gada laikā/ during the last year	39.7	42.9	38.1	42.3	38.7	40.4	40.7	41.6	48.0	54.8	44.5	46.0	43.6
	pirms 1-3 gadiem/ before 1-3 years	30.6	30.9	29.4	21.9	26.8	28.2	31.5	39.7	27.0	28.4	24.1	29.9	29.1
	vairāk kā pirms 3 gadiem/ more than 3 years	10.5	21.0	27.7	31.6	29.8	23.8	9.3	14.8	21.0	15.7	26.6	17.8	20.4
	nekad nav izmeklētas plaušas/ never nezinu/ I don't know	9.6	1.7	1.7	1.0	.6	3.0	12.5	1.9	1.0	.4	2.1	3.4	3.2
		9.6	3.4	3.0	3.1	4.2	4.6	6.0	1.9	3.0	.8	2.8	2.9	3.6
Ko pā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	209	233	231	196	168	1037	248	257	300	261	290	1356	2393
Iztrūkst/ Missing	(N)		1	1		1	3	1	1	1	1		4	7

Tabula 30. Potēšanās pret gripu dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 30. Percent of persons having immunization against gripe by sex and age.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Kad Jūs pēdējo reizi potējāties pret gripu?/ When did you immunize against gripe last time?	pēdējā gada laikā/ during the last year	13.9	9.1	7.0	7.3	4.8	8.6	10.1	6.7	7.7	3.9	8.8	7.4	7.9
	pirms 1-3 gadiem/ before 1-3 years	14.9	8.2	3.1	6.2	4.8	7.5	17.0	5.9	5.4	6.2	3.5	7.4	7.4
	vairāk kā pirms 3 gadiem/ more than 3 years	5.3	8.2	7.0	8.3	10.8	7.8	5.3	6.3	8.7	9.3	10.6	8.1	8.0
	es nekad neesmu potējies/ I'm have never been imunized	50.5	62.1	73.4	68.9	71.7	65.1	48.6	71.8	69.1	76.1	71.5	67.7	66.6
	nezinu/ I don't know	15.4	12.5	9.6	9.3	7.8	11.1	19.0	9.4	9.1	4.6	5.6	9.4	10.1
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	208	232	229	193	166	1028	247	255	298	259	284	1343	2371
Iztrūkst/ Missing	(N)	1	2	3	3	3	12	2	3	3	3	6	17	29

Tabula 31. Potēšanās pret difteriju dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 31. Percent of persons having immunization against diphtheria by sex and age.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Kad Jūs pēdējo reizi potējāties pret difteriju?/ When did you immunize against diphtheria last time?	pēdējā gada laikā/ during the last year	14.0	6.9	6.1	7.7	6.0	8.2	15.0	9.4	6.1	7.4	3.5	8.1	8.1
	pirms 1-3 gadiem/ before 1-3 years	33.3	20.3	24.0	20.6	19.3	23.6	34.6	26.0	35.3	27.1	21.4	28.8	26.6
	vairāk kā pirms 3 gadiem/ more than 3 years	21.3	30.2	23.1	27.3	23.5	25.2	28.0	33.5	26.8	29.1	25.3	28.4	27.0
	es nekad neesmu potējies/ I'm have never been immunized	9.2	25.9	31.4	25.8	41.6	26.3	6.9	15.7	16.9	24.4	34.7	20.1	22.8
	nezinu/ I don't know	22.2	16.8	15.3	18.6	9.6	16.7	15.4	15.4	14.9	12.0	15.1	14.6	15.5
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	207	232	229	194	166	1028	246	254	295	258	285	1338	2366
Iztrūkst/ Missing	(N)	2	2	3	2	3	12	3	4	6	4	5	22	34

Tabula 32. Potēšanās pret ērcu encefālītu dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 32. Percent of persons having immunization against tickborn encephalitis by sex and age.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Kad Jūs pēdējo reizi potējāties pret ērcu encefālītu?/ When did you immunize against tickborn encephalitis last time?	pēdējā gada laikā/ during the last year	11.5	10.3	10.0	10.4	7.8	10.1	9.7	7.5	10.0	6.6	5.6	7.9	8.8
	pirms 1-3 gadiem/ before 1-3 years	14.4	9.9	7.4	7.3	3.6	8.7	8.9	7.8	6.7	5.8	6.0	7.0	7.8
	vairāk kā pirms 3 gadiem/ more than 3 years	5.3	7.8	5.7	3.6	7.8	6.0	4.0	5.5	4.0	3.1	2.5	3.8	4.8
	es nekad neesmu potējies/ I'm have never been immunized	61.2	65.9	73.4	76.2	78.4	70.6	69.0	75.7	77.0	82.9	83.5	77.8	74.6
	nezinu/ I don't know	7.7	6.0	3.5	2.6	2.4	4.6	8.5	3.5	2.3	1.6	2.5	3.6	4.0
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	209	232	229	193	167	1030	248	255	300	257	284	1344	2374
Iztrūkst/ Missing	(N)		2	3	3	2	10	1	3	1	5	6	16	26

Tabula 33.A. Personu pakļautība tabakas dūmu ietekmei darbā (%)
Table 33.A. Persons daily exposed to tobacco smoke at work by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik stundu dienā kļī Jūs pavadāt darba telpās, kurās smēķē?/ How many hours do you spend in the premises where anyone is smoking?	va irāk kā 5 stundas/ more than 5 hours	20.2	24.3	24.2	19.9	12.3	20.7	10.2	9.9	7.2	8.7	6.1	8.4	13.8
	1-5 stundas/ 1-5 hours	12.8	18.7	14.1	13.6	9.3	14.0	11.8	6.7	8.2	6.3	3.4	7.3	10.2
	mazāk kā vienu stundu dienā/ less than 1 hour per day	10.3	12.6	12.8	15.2	8.0	11.9	11.0	7.5	7.9	10.3	3.4	8.0	9.7
	gandrīz nemuz/ only just	45.8	33.9	36.6	33.0	34.6	36.8	53.9	51.0	52.9	50.4	35.2	48.7	43.5
	es nestrādāju ārpus mājas/ I am not working out of home	10.8	10.4	12.3	18.3	35.8	16.5	13.1	24.9	23.7	24.2	51.7	27.6	22.8
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	203	230	227	191	162	1013	245	253	291	252	261	1302	2315
Iztrūkst/ Missing	(N)	6	4	5	5	7	27	4	5	10	10	29	58	85

Tabula 33.B. Respondentu īpatsvars, kuri darba vietā piemēķētā telpā atrodas vismaz vienu stundu (%)
Table 33.B. Percent of persons exposed to tobacco smoke at least one hour daily at work in background variables.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ To tal	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ To tal	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējusies/ married	63	47	38	34	20	35	8	17	14	12	9	13	23
	civilaullībā/ cohabiting	29	45	57	44	45	47	18	15	20	22	12	18	29
	neprecējusies/ single	31	36	28	13	10	31	25	20	16	18	10	22	27
	šķīrušies/ separated or divorced	100	40	31	28	20	32		13	19	19	15	17	22
	atraitņi/ widowed		100		100	29	41			11	18	7	9	14
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	0-9 gadu/ years	30	35	20	37	18	27	22	20	29	14	11	16	22
	10-12 gadu/ years	29	48	43	37	26	39	27	13	18	16	9	17	27
	13 un vairāk/ 13 and more	40	39	34	29	25	34	17	20	12	12	7	14	21
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	pa mēģitā/ primary	25	44	38	37	23	30	21	22	21	18	14	19	24
	vispārējā vidējā/ secondary	44	50	39	36	18	39	25	17	17	18	7	17	27
	vidējā speciālā/ vocational	59	43	46	36	21	42	17	17	13	11	7	13	25
	augstākā/ university	16	37	23	22	23	25	26	14	16	14	10	15	19
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga	34	44	37	44	18	36	27	21	18	19	13	19	26
	pilsētas/ cities	32	52	43	37	22	38	15	14	22	17	6	15	24
	muzās pilsētas/ towns	35	35	52	32	24	36	28	13	15	10	3	14	24
	lauku teritorijas/ rural areas	30	45	30	24	23	31	16	17	10	13	14	14	22
NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION	lauksaimniecība, mežsaimniecība/ farming, forestry	70	55	40	32	45	46	100		14	18	60	21	40
	rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction	63	53	57	52	42	54		22	16	23		19	45
	darbs birojā/ office, service	58	38	31	40	45	40	31	20	27	18	17	23	28
	mēdicīna, pedagogija, zinātne/ medicine, pedagogy, science		14		13	25	10		17	13	13	6	13	12
	skolēni, studenti/ studying	18	75				20	21	13				20	20
	mājsaimnieces/ housewife	50		50			15	15	11	5	8		9	9
	pensionāri/ pensioned		33	13	14	12	13				7	9	8	10
	bezdarbnieki/ unemployed	41	27	25	20	15	25	22	21	5	7		11	19
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	29	42	35	34	22	33	18	17	16	16	8	15	23
	krievu/ Russian	44	50	40	35	20	39	35	14	16	17	11	18	28
	cita/ other	28	25	48	28	23	31	12	20	12	8	11	12	20
GADS/ YEAR	1998	36	43	39	42	22	36	20	21	14	16	11	16	25
	2000	33	43	38	34	22	35	22	17	15	15	10	16	24

Tabula 34.A. Personu pakļautība tabakas dūmu ietekmei mājās (%)
Table 34.A. Percent of persons daily exposed to tobacco smoke at home by sex and age.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Vai kāds no Jūsu ģimenes smēķē mājās citu cilvēku klātbūtnē?/ Is anyone of your family smoking at home in presence of other people?	neviens nesmēķē/ nobody is smoking	42.6	42.5	40.9	43.6	56.3	44.6	37.1	44.5	51.5	54.0	68.4	51.6	48.6
	kāds smēķē/so nobody is smoking	57.4	57.5	59.1	56.4	43.7	55.4	62.9	55.5	48.5	46.0	31.6	48.4	51.4
Kopā/ Total		100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
(N)		209	233	230	195	167	1034	248	256	299	261	285	1349	2383
Iztrūksti/ Missing			1	2	1	2	6	1	2	2	1	5	11	17

Tabula 34.B. Respondentu īpatsvars, kuri mājās atrodas piesmēķētā telpā (%).
Table 34.B. Percent of persons exposed to tobacco smoke at home in background variables.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups					Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
GIMENES	<i>precējusies/ married</i>	63	48	53	52	40	49	65	55	50	47	35	48
STĀVOKLIS/	<i>civilaulībā/ cohabiting</i>	63	65	83	72	64	70	77	73	63	63	53	68
MARITAL	<i>neprecējusies/ single</i>	57	70	76	67	73	62	59	36	42	55		51
STATUS	<i>šķīrūšies/ separated or divorced</i>		60	62	63	42	58		70	40	41	35	44
	<i>atraitni/ widowed</i>		100		50	38	44		42	22	22		24
IZGLĪTĪBAS	<i>0-9 gadi/ years</i>	70	71	60	64	53	62	72	80	100	52	41	59
ILGUMS/	<i>10-12 gadi/ years</i>	55	63	66	55	42	59	66	63	56	53	33	55
SCHOOL YEARS	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	49	45	42	57	33	46	49	43	38	37	22	37
IZGLĪTĪBAS	<i> pamatizglītība/ primary</i>	61	73	76	70	54	63	70	70	79	46	41	59
LĪMENIS/	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	47	58	59	46	44	53	61	70	48	54	29	52
DEGREE OF	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	69	55	64	60	29	57	44	56	51	45	27	46
EDUCATION	<i>augstākā/ university</i>	37	46	40	43	36	41	59	38	39	37	27	39
DZĪVES VIETA/	<i>Rīga/ Riga</i>	52	54	62	63	36	54	64	54	45	48	35	48
URBANISATION	<i>pilsētas/ cities</i>	55	61	64	47	42	55	66	50	49	59	28	49
	<i>muzās pilsētas/ towns</i>	54	53	58	51	50	53	60	48	47	28	23	41
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	67	62	56	60	47	59	63	64	54	49	38	54
NODARBOŠANĀS/	<i>lauksaimniecība, mežsaimniecība/</i>	80	73	61	50	27	61	100	50	29	36	60	41
OCCUPATION	<i>farming, forestry</i>												57
	<i>rūpniecība, celtniecība, transports/</i>	68	53	59	56	40	56	100	78	53	52		58
	<i>industrial, construction</i>												57
	<i>darbs birojā/ office, service</i>	50	44	38	52	45	45	56	53	55	43	26	50
	<i>medicīna, pedagogija, ziņātne/</i>	67	14	38	22	50	32	100	48	45	32	22	41
	<i>medicine, pedagogy, science</i>												39
	<i>skolēni, studenti/ studying</i>	47	50				47	60	33				58
	<i>mājsaimnieces/ housewife</i>	100	67	100	67	50	75	69	55	45	50	33	52
	<i>pensionāri/ pensioned</i>	100	67	88	59	39	47	100		25	71	33	35
	<i>bezdarbnieki/ unemployed</i>	79	83	68	68	67	72	74	72	49	52		58
TAUTĪBA/	<i>latviešu/ Latvian</i>	55	52	58	55	46	53	58	52	47	41	31	46
NATIONALITY	<i>krievu/ Russian</i>	58	65	64	65	40	60	75	66	50	48	34	53
	<i>cita/ other</i>	65	76	50	46	43	54	65	48	50	60	29	48
GADS/ YEAR	2000	57	58	59	56	44	55	63	55	48	46	32	48

Tabula 35.A. Smēķēšanas paradums dzīves laikā dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 35.A. Smoking behaviour during entire lifetime by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups					Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Vai Jūs kādreiz esat	<i>nē/ no</i>	22.0	17.6	12.7	18.0	20.9	18.0	37.0	43.5	49.3	59.1	85.5	39.2
smēķējis(-usi)?/ Have you ever	<i>jā/ yes</i>	78.0	82.4	87.3	82.0	79.1	82.0	63.0	56.5	50.7	40.9	14.5	60.8
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	205	233	229	194	163	1024	246	253	294	257	1332	2356
Iztrūkst/ Missing	(N)	4	1	3	2	6	16	3	5	7	5	8	44

Tabula 35.B. Respondentu īpatsvārs, kuri nekad nav smēķējuši (%).
Table 35.B. Percent of non-smokers through entire lifetime in background variables.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/Total			
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
GIMENES STĀVOKLIS/MARITAL STATUS	precējušies/ married	25	23	14	17	21	18	23	47	54	68	89	63	42	
	civilaulībā/ cohabiting	29	13	9	17	20	15	33	33	35	26	83	39	29	
	neprecējušies/ single	22	11	16	33	20	19	40	50	48	27	82	44	31	
	šķīrušies/ separated or divorced			15	8	21	8	13		33	33	43	80	49	37
	atraitņi/ widowed					33	27		50	67	82	82	79	72	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/SCHOOL YEARS	0-9 gadi/ years	30	13	10	18	13	18	42	52		81	87	66	42	
	10-12 gadi/ years	20	14	9	14	21	14	41	37	45	58	82	51	34	
	13 un vairāk/ 13 and more	20	27	22	20	33	24	30	49	57	57	87	57	45	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/DEGREE OF EDUCATION	pa mēģlītā/ primary	25	5	19	12	10	16	42	48	23	71	89	60	38	
	vispārējā vidējā/ secondary	18	16	9	25	19	17	33	31	49	58	78	51	36	
	vidējā speciālā/ vocational	11	21	9	14	42	17	39	43	51	54	83	55	39	
	augstākā/ university	32	23	25	24	32	26	21	47	52	59	91	54	44	
DZĪVES VIETA/URBANISATION	Rīga/ Riga	24	23	12	11	24	19	23	35	41	56	80	48	36	
	pilsētas/ cities	15	12	8	26	18	16	32	49	46	47	91	55	39	
	mūzās pilsētas/ towns	28	23	12	15	14	19	40	44	53	69	83	59	41	
	lauku teritorijas/ rural areas	20	12	15	23	24	18	49	48	57	64	90	61	41	
NODARBOŠANĀS/OCCUPATION	lauksaimniecība,mēģsaimniecība/ farming, forestry	20	5	9	23	36	14		38	62	55	83	56	23	
	rūpniecība,celtniecība,transports/ industrial,construction	15	22	14	14	28	18		44	41	72	100	52	26	
	darbs birojā/ office, service	25	22	11	19		18	42	43	46	50	79	48	38	
	mēģdicīna, pedagoģija, zi nātne/ medicine, pedagogy, science			14	50	33	25	29	33	45	53	68	89	58	54
	skolēni, studenti/ studying	29	50				30	39	56	100			40	36	
	māģsaimnieces/ hous ewife			100			25	31	42	52	58	92	49	47	
	pensionāri/ pensioned			33	25	18	22	100		75	64	85	84	64	
	bezdarbnieki/ unemployed	4	3	9	20	11	10	26	45	47	61	100	49	26	
TAUTĪBA/NATIONALITY	latvieģu/ Latvian	24	16	10	14	22	17	41	45	50	63	86	56	39	
	krievu/ Russian	19	23	17	20	19	20	27	38	45	53	85	51	37	
	cita/ other	20	12	10	26	22	19	38	50	55	58	86	61	43	
GADS/ YEAR	1998	19	15	13	20	23	18	35	41	53	60	85	55	38	
	2000	22	18	13	18	21	18	37	43	49	59	85	55	39	

Tabula 36.A Smēķēšanas izplatība procentos dzimuma un vecuma grupās, smēķēšanas indekss 1
Table 36.A Smoking pattern by sex and age (%), smoking-index 1

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/Total</i>	
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	
<i>smēķēšanas indekss/ smoking-index</i>	<i>smēķē ikdienas/ daily smokers</i>	37.8	59.0	59.9	54.6	42.0	51.3	21.7	23.3	22.3	18.3	6.6	18.2 32.6
	<i>smēķē neregulāri/ occasional smokers</i>	12.4	6.0	2.6	1.5	1.2	4.9	10.0	8.1	5.0	3.1	.7	5.2 5.1
	<i>atmetuši pirms 1-12 mēn./ Quitter:1-12month ago</i>	.5	4.3	3.0	2.6	4.1	2.9	1.2	3.5	1.0	1.5	1.4	1.7 2.2
	<i>atmetuši pirms vairāk kā 1 gada/ Quitter: over year ago</i>	1.4	6.0	14.2	16.3	17.2	10.7	2.4	5.8	6.3	6.5	1.4	4.5 7.2
	<i>nesmēķētāji/ non-smokers</i>	44.5	22.6	16.8	23.0	26.6	26.4	62.7	57.8	62.1	66.4	86.9	67.5 49.7
	<i>nepietiekama informācija/ incomplete data</i>	3.3	2.1	3.4	2.0	8.9	3.8	2.0	1.6	3.3	4.2	3.1	2.9 3.3
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	<i>(N)</i>	209	234	232	196	169	1040	249	258	301	262	290	1360 2400

Tabula 36.B Ikdienas smēķētāju īpatsvars (%), smēķēšanas indekss 1.
Table 36.B Percent of daily smokers, smoking index 1.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/To tal	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/To tal	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKLIS/MARITAL STATUS	precējusies/ married	11	26	27	29	18	25	10	10	9	7	3	8	16
	civillaulībā/ cohabiting	11	34	33	34	23	29	23	15	15	16	3	16	21
	neprecējusies/ single	20	33	36	28	44	25	9	6	18	13		9	17
	šķīrušies/ separated or divorced		38	39	30	29	34		24	14	16	4	13	20
	atraitni/ widowed				17	17	15		17	15	5	4	6	7
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/SCHOOL YEARS	0-9 gadu/ years	38	63	70	68	51	53	25	33	38	5	5	15	34
	10-12 gadu/ years	40	66	65	53	38	56	25	25	26	23	10	22	38
	13 un vairāk/ 13 and more	31	46	45	51	36	43	12	18	17	16	5	14	25
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/DEGREE OF EDUCATION	primāra/ primary	21	46	32	32	24	27	14	11	20	8	2	9	18
	vidējā/ secondary	14	30	35	25	27	28	16	13	13	13	7	12	19
	vidējā speciālā/ vocational	19	27	32	31	15	27	2	12	11	6	3	8	16
	augstākā/ university	9	21	18	26	11	18	7	9	11	12	2	9	12
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga	16	24	28	34	12	22	15	13	14	14	4	12	16
	pilsētas/ cities	19	28	34	26	25	26	11	12	14	14	2	10	17
	mazās pilsētas/ towns	17	30	28	28	23	25	8	9	12	3	5	7	15
	lauku teritorijas/ rural areas	21	34	32	29	23	28	9	12	7	7	3	8	18
NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION	lauksaimniecība, mežsaimniecība/ farming, forestry	17	56	55	36	26	43	4	6	2		2	3	20
	rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction	42	49	51	49	24	46	17	17	16	9		12	33
	darbs birojā/ office, service	35	45	38	39	29	40	17	14	22	12	4	15	22
	medicīna, pedagogija, zinātne/ medicine, pedagogy, science		1	1	3	3	2		12	7	4	3	6	3
	skolēni, studenti/ studying	15	7				14	9					6	9
	mājsaimnieces/ housewife	8		13	30	6	10	12	13	9	14		10	10
	pensionāri/ pensioned	11	14	36	33	29	28			25	4	5	5	12
	bezdarbnieki/ unemployed	41	46	48	44	38	44	29	20	16	21		20	34
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	17	30	30	27	20	25	7	11	10	8	3	8	15
	krievu/ Russian	20	28	34	37	20	28	18	15	15	11	4	13	20
	cita/ other	27	34	24	25	19	25	20	4	11	13	4	10	16
GADS/ YEAR	1998	23	31	30	22	19	26	11	14	11	9	3	9	16
	2000	18	29	30	30	20	26	11	11	12	10	3	9	17

Tabula 37.A. Laiks kopš pēdējās smēķēšanas (%).
Table 37.A. Last smoking time by sex and age (%).

		Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Kad Jūs smēķējāt pēdējo reizi?/ When did you smoke last time?	vakar vai šodien/ yesterday or today	79.5	79.6	76.0	70.3	59.5	73.6	58.4	55.7	62.5	57.4	53.8	58.2	67.6	
	pirms 2 dienām līdz 1 mēnesim/ two days-one month ago	9.8	5.5	1.6	1.3	1.6	3.7	13.3	10.7	8.3	4.3	5.1	9.0	5.8	
	pirms 1-6 mēnešiem/ 1-6 months ago	3.3	4.4	2.6	2.6	3.2	3.2	8.0	6.6	5.0	5.3	7.7	6.4	4.4	
	pirms 7-12 mēnešiem/ 7-12 months ago	.8	1.1	1.0	.6	3.2	1.3	6.2	6.6	1.7	1.1	7.7	4.3	2.5	
	pirms 1-5 gadiem/ 1-5 years ago	4.1	2.8	5.2	8.4	7.1	5.4	11.5	14.8	8.3	10.6	5.1	10.9	7.5	
	pirms 6-10 gadiem/ 6-10 years ago	.8	3.3	4.7	1.3	4.8	3.1	1.8	4.9	5.8	4.3	2.6	4.1	3.5	
	vairāk kā pirms 10 gadiem/ more than 10 years ago	1.6	3.3	8.9	15.5	20.6	9.7	.9	.8	8.3	17.0	17.9	7.2	8.7	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	122	181	192	155	126	776	113	122	120	94	39	488	1264	
Iztrūkst/ Missing	(N)	87	53	40	41	43	264	136	136	181	168	251	872	1136	

Tabula 37.B. Respondentu īpatsvars, kuri vakar vai šodien ir smēķējuši (%).
Table 37.B. Percent of persons, who smoked today or yesterday in background variables.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/Total			
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
GIMENES STĀVOKLIS/MARITAL STATUS	precējušies/ married	67	78	70	67	56	68	40	58	60	53	60	56	64	
	civilu lībā/ cohabiting	80	88	90	80	75	85	71	58	54	64	50	62	73	
	neprecējušies/ single	81	80	79	83	89	81	58	33	86	57		57	72	
	šķīrušies/ separated or divorced			75	95	80	64	80		65	59	57	50	59	69
	atraitņi/ widowed					50	50	45		100	75	100	54	68	61
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/SCHOOL YEARS	0-9 gadu/ years	83	84	88	87	62	75	68	80	60	33	50	64	72	
	10-12 gadu/ years	84	83	79	67	58	77	63	55	61	65	63	61	71	
	13 un vairāk/ 13 and more	66	71	67	67	57	66	43	49	64	52	42	52	59	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/DEGREE OF EDUCATION	pa mazi izglītība/ primary	85	87	88	82	63	78	66	62	67	73	40	63	74	
	vispārējā vidējā/ secondary	65	84	75	60	57	71	77	59	56	67	90	66	69	
	vidējā speciālā/ vocational	79	79	81	70	67	77	40	62	60	44	36	53	68	
	augstākā/ university	67	64	55	63	46	59	39	40	71	61	60	53	56	
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga	81	74	78	69	43	70	58	52	67	63	44	59	64	
	pilsētas/ cities	73	74	84	73	80	77	61	46	77	68	50	62	71	
	muzs pilsētas/ towns	77	78	70	66	58	70	68	52	61	36	60	57	66	
	lauku teritorijas/ rural areas	85	87	75	74	65	78	52	70	44	48	67	55	71	
NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION	lauksaimniecība, mežsaimniecība/ farming, forestry	71	92	76	67	71	79	100	75	67		100	54	76	
	rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction	86	75	80	68	56	74	50	70	59	88		67	73	
	darbs birojā/ office, service	79	78	58	73	60	71	67	51	74	44	67	58	64	
	mēdicīna, pedagogija, zinātne/ medicine, pedagogy, science			50	50	75	100	59	50	63	53	56	100	59	59
	skolēni, studenti/ studying	75	50				74	54					52	62	
	mājsaimnieces/ housewife	50		100	100	50	78	50	50	44	64		50	53	
	pensionāri/ pensioned	100	100	100	50	51	55			100	40	50	50	53	
	bezdarbnieki/ unemployed	95	81	83	82	78	83	77	67	61	88		73	80	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	73	77	73	63	58	70	51	53	54	50	53	52	63	
	krievu/ Russian	83	83	83	83	61	80	71	63	72	65	50	66	74	
	cita/ other	100	93	70	67	62	75	57	33	65	65	67	60	70	
GADS/ YEAR	1998	74	83	81	73	51	74	57	61	72	65	57	63	70	
	2000	80	80	76	70	60	74	58	56	63	57	54	58	68	

Tabula 38.A. Regulārās smēķēšanas ilgums dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 38.A. Duration of regular smoking among daily smokers by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total	
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Cik gadus kopā</i>	<i>1-5 gadus/ 1-5 years</i>	73.4	9.4	2.2	1.9	4.3	15.0	80.4	30.5	16.9	10.6	31.1	20.1
<i>Jūs esat smēķējis</i>	<i>6-10 gadus/ 6-10 years</i>	24.1	39.1	1.5	2.9		14.8	15.7	50.8	24.6	25.5	29.0	19.3
<i>regulāri?/ How</i>	<i>11-15 gadus/ 11-15 years</i>	2.5	37.7	11.1	4.8		14.0	2.0	15.3	18.5	8.5	11.2	13.2
<i>years along have</i>	<i>16-20 gadus/ 16-20 years</i>		13.0	45.9	12.4	4.3	18.2	2.0	3.4	30.8	21.3	15.4	17.3
<i>you smoked</i>	<i>21-25 gadus/ 21-25 years</i>			.7	25.9	20.0	10.8			6.2	19.1	5.8	9.2
<i>daily?</i>	<i>26 gadus vai vairāk/ 26</i>				13.3	58.1	27.1			3.1	14.9	7.5	21.0
	<i>years or more</i>												
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	79	138	135	105	70	527	51	59	65	47	19	241
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>				4	2	1	7	3	1	2	1	7

Tabula 38.B. Smēķētāju īpatsvars, kuri vismaz 10 gadus ir smēķējuši regulāri (%).
Table 38.B. Percent of regular smokers for at least ten years among daily smokers in background variables.

		Vīrieši/Males						Sievietes/Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	33	72	96	95	93	89	52	72	89	89	67	83	
	civillaulībā/ cohabiting	25	70	94	100	100	83	25	71	83	100	35	64	
	neprecējušies/ single	3	67	100	100	100	40	9	40	73	50	28	37	
	šķīrušies/ separated or divorced		55	95	100	100	88	27	83	88	100	72	81	
	atraitņi/ widowed				100	100	100	50	67	100	80	75	82	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	0-9 gadi/ years	6	80	100	100	94	75	15	50	100	100	48	69	
	10-12 gadi/ years	2	71	96	98	100	75	4	36	81	88	90	70	
	13 un vairāk/ 13 and more	13	55	97	92	94	74	52	57	79	80	56	68	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	pa mazi izglītība/ primary	2	72	92	100	97	65	10	50	80	100	41	60	
	vispārējā vidējā/ secondary	10	84	98	100	100	86	38	94	87	88	60	76	
	vidējā speciālā/ vocational	12	66	97	95	100	80	32	70	83	80	57	73	
	augstākā/ university		41	94	88	83	70	58	56	77	100	57	64	
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga	5	58	97	97	100	75	9	21	75	86	67	50	64
	pilsētas/ cities		75	95	100	93	74	55	85	77	100	62	69	
	mazās pilsētas/ towns	11	63	93	92	94	73	56	71	67	100	58	69	
	lauku teritorijas/ rural areas	4	75	98	97	96	78	7	45	64	100	53	72	
NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION	lauksaimniecība, mežsaimniecība/ farming, forestry		76	93	100	80	81	67	100		100	67	80	
	rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction	7	58	95	94	88	74	50	50	100	60	73	74	
	darbs birojā/ office, service	9	72	94	100	100	76	11	33	66	88	100	57	67
	medicīna, pedagogija, zinātne/ medicine, pedagogy, science		50	100	67	100	80	36	67	75	100	58	64	
	skolēni, studenti/ studying	4					4						2	
	mājsaimnieces/ housewife			100	100	100	86	33	80	100		48	56	
	pensionāri/ pensioned		100	100	100	97	96		100	100	86	88	94	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	bezdarbnieki/ unemployed	5	73	100	96	100	79	10	56	70	83	56	73	
	latviešu/ Latvian	5	73	96	96	97	75	36	68	90	90	51	68	
	krievu/ Russian		57	98	98	95	74	9	50	81	88	57	68	
	citi/ other	18	83	94	93	92	79	13	70	73	100	56	71	
GADS/ YEAR	1998	5	65	96	97	97	71	2	35	81	84	93	52	65
	2000	5	69	96	96	96	75	6	41	74	85	89	54	69

Tabula 39.A. Smēķētāju īpatsvars atkarībā no dienā izsmēķēto rūpnieciski ražoto cigarešu skaita (%).
Table 39.A. Percent of daily smoked factory-built cigarettes among smokers by sex and age.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik rūpnieciski ražotas cigaretes Jūs izsmēķējat dienā? / How many factory-built cigarettes you smoke per day?	nevienu/ not at all		2.2	.7	1.9	2.8	1.5				6.3		1.2	1.4
	1-14 cigaretes/ 1-14 cigarettes	58.2	47.1	29.5	29.0	23.9	37.5	85.2	71.7	67.2	60.4	68.4	71.0	48.1
	15-24 cigaretes/ 15-24 cigarettes	39.2	47.1	56.8	53.3	66.2	52.2	13.0	28.3	29.9	29.2	31.6	25.8	43.9
	25 cigaretes vai vairāk/ 25 cigarettes or more	2.5	3.6	12.9	15.9	7.0	8.8	1.9		3.0	4.2		2.0	6.6
Kopā/ Total		100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
(N)		79	138	139	107	71	534	54	60	67	48	19	248	782

Tabula 39.B. Smēķētāju īpatsvars, kuri smēķē 15 vai vairāk rūpnieciski ražotās cigaretes dienā (%).

Table 39.B. Percent of persons smoking 15 or more factory-built cigarettes a day among daily smokers in background variables.

		Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	100	60	71	69	64	67	40	24	30	42	22	31	57	
	civilaulībā/ cohabiting	75	65	65	75	100	71	13	31	43	17		24	51	
	neprecējušies/ single	37	37	53	75	100	43	12	40	17	25		17	35	
	šķīrušies/ separated or divorced		36	85	75	86	72		36	50	36	50	41	58	
	atraitņi/ widowed				100	100	100			33	50	40	33	53	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	0-9 gadi/ years	39	40	57	50	84	59	46	14	100	100	25	43	55	
	10-12 gadi/ years	47	56	73	76	68	64	4	25	28	42	30	25	52	
	13 un vairāk/ 13 and more	31	48	63	72	69	59	11	38	30	26	40	30	48	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	pa mazi izglītība/ primary	38	50	71	75	82	61	21	14	50	80	25	29	53	
	vispārējā vidējā/ secondary	80	56	78	71	67	70	6	15	41	31	38	26	53	
	vidējā speciālā/ vocational	41	50	64	65	75	59		29	30	45	40	32	51	
	augstākā/ university	25	56	75	76	67	66	17	50	25	15		27	48	
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga	32	59	67	79	69	63	17	21	32	38	33	28	48	
	pilsētas/ cities	53	40	64	67	69	58	25	45	43	38	50	40	51	
	mazās pilsētas/ towns	39	48	63	71	88	61		30	24	33	33	22	50	
	lauku teritorijas/ rural areas	44	54	79	63	73	64	14	25	36	25	20	24	55	
NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION	lauksaimniecība, mežsaimniecība/ farming, forestry	60	64	77	67	60	68		33				14	64	
	rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction	53	54	75	76	100	69	50		33	60		32	64	
	darbs birojā/ office, service	73	44	63	75	100	61	10	39	33	33	50	32	48	
	mēdicīna, pedagogija, zinātne/ medicine, pedagogy, science		50	100	67	67	70		36	22	25		27	39	
	skolēni, studenti/ studying	15					15	8					8	12	
	mājsaimnieces/ housewife			100	50		50	33	23	40	17		27	31	
	pensionāri/ pensioned		100	75	44	70	65			100		36	35	57	
	bezdarbnieki/ unemployed	47	40	60	70	76	59	20	22	40	50		34	52	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	35	49	70	67	76	59	17	29	31	40	20	28	50	
	krievu/ Russian	44	51	76	76	75	66	13	29	43	29	33	29	53	
	cita/ other	64	75	53	64	73	65	13		10	36	67	24	51	
GADS/ YEAR	1998	41	53	68	71	59	58	15	17	27	48	14	24	47	
	2000	42	52	70	70	75	62	15	28	33	36	32	28	51	

Tabula 40. Smēķētāju īpatsvars atkarībā no dienā izsmēķēto nerūpnieciski ražoto cigarešu skaita (%).

Table 40. Percent of persons who daily smoked hand-rolled cigarettes by sex and age.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik nerūpnieciski ražotās cigarettes Jūs izsmēķējat dienā?/ How many hand-rolled cigarettes do you smoke per day?	nevienu/ not at all	97.5	100.0	100.0	100.0	100.0	99.6	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	99.7
	1-14 cigarettes/ 1-14 cigarettes	1.3					2							.1
	25 cigarettes vai vairāk/ 25 cigarettes or more	1.3					2							.1
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	79	138	139	107	71	534	54	60	67	48	19	248	782

Tabula 41.A. Ikdienas smēķētāju viedoklis par smēķēšanas nelabvēlīgo ietekmi uz veselību (%).
Table 41.A. Daily smokers worried about the damages caused by smoking to own health by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Vai esat norūpējies par smēķēšanas negatīvo ietekmi uz Jūsu veselību?/ Are you worried about the damages caused by smoking?	ļoti norūpējies/ very much worried	14.1	9.4	15.8	23.4	16.9	15.6	22.2	20.3	16.4	25.0	21.1	20.6	17.2
	dažgan norūpējies/ a little worried	33.3	34.8	21.6	15.9	21.1	25.5	35.2	40.7	34.3	37.5	15.8	35.2	28.6
	ne pārāk daudz norūpējies/ not very much worried	42.3	43.5	51.8	44.9	42.3	45.6	37.0	32.2	41.8	31.3	52.6	37.2	42.9
	nemaz, neesmu norūpējies/ not worried	10.3	12.3	10.8	15.9	19.7	13.3	5.6	6.8	7.5	6.3	10.5	6.9	11.3
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	78	138	139	107	71	533	54	59	67	48	19	247	780
Iztrūkst/ Missing	(N)	1					1	1					1	2

Tabula 41.B. Ikdienas smēķētāju īpatnsvars, kurus uztrauc smēķēšanas nelabvēlīgā ietekme uz veselību (%).
Table 41.B. Percent of daily smokers who are worried about the damages caused by smoking in background variables.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	33	45	47	40	40	43	40	62	58	60	33	56	47
	civillaulībā/ cohabiting	75	30	18	42	33	32	53	69	86	50	100	64	46
	neprecējušies/ single	47	44		20	14	38	61	40	33	100		56	43
	šķīrušies/ separated or divorced		73	40	33	57	48		70	33	56	50	52	50
	atraitņi/ widowed					25	20			33	100	20	33	29
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	0-9 gadi/ years	33	27	29	42	33	34	46	29	33	100	50	43	36
	10-12 gadi/ years	44	51	40	37	30	43	64	61	49	59	40	56	47
	13 un vairāk/ 13 and more	73	39	37	41	63	46	56	65	57	63	20	58	50
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	pa mēģlītā/ primary	42	44	29	40	33	39	62	29	67	57	50	57	43
	vispārējā vidējā/ secondary	60	50	41	35	33	44	50	62	65	75	25	59	49
	vidējā speciālā/ vocational	44	45	43	38	50	43	50	63	33	58	60	51	45
	augstākā/ university	100	35	19	41	50	38	67	75	63	54		61	49
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga	58	26	42	38	38	39	57	63	48	59	17	54	45
	pilsētas/ cities	33	40	39	53	50	43	38	27	36	69	50	44	43
	mazās pilsētas/ towns	56	60	37	33	33	44	78	67	53	67	50	61	49
	lauku teritorijas/ rural areas	42	47	34	38	35	40	57	75	73	60	40	65	46
NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION	lauksaimniecība, mežsaimniecība/ farming, forestry	20	55	40	54	40	47	100	100	100		100	100	51
	rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction	21	42	45	45	63	43		83	67	80		68	47
	darbs birojā/ office, service	64	50	42	38	40	47	40	53	50	47	100	50	48
	medicīna, pedagogija, zinātne/ medicine, pedagogy, science		100		67	67	60		82	44	75		62	61
	skolēni, studenti/ studying	69					67	68					68	67
	mājsaimnieces/ housewife			50			14	50	62	60	67		60	51
	pensionāri/ pensioned		50	50	44	35	38				100	29	35	38
TAUTĪBA/ NATIONALITY	bezdarbnieki/ unemployed	42	23	22	22	28	26	60	22	40	62		48	32
	latviešu/ Latvian	52	51	39	40	38	45	74	70	55	67	30	63	50
	krievu/ Russian	48	29	39	36	30	36	52	46	39	50	33	45	39
	citi/ other	27	50	24	47	50	39	25	100	70	73	67	62	47
GADS/ YEAR	1998	39	42	41	38	40	40	53	45	44	56	46	48	43
	2000	47	44	37	39	38	41	57	61	51	63	37	56	46

Tabula 42.A. Smēķējošo respondentu gatavība atnest smēķēšanu (%).
Table 42.A. Smokers desire to give up smoking by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Vai Jūs vēlaties atnest smēķēšanu?/ Do you want to give up smoking?	jā/ yes	69.6	60.1	55.4	56.1	45.1	57.5	64.8	63.3	45.5	56.3	52.6	56.7	57.2
	nē/ no	3.8	8.0	14.4	18.7	31.0	14.2	5.6	6.7	9.1	8.3	26.3	8.9	12.5
	es neesmu pārliecināts/ I'm not sure	26.6	31.2	29.5	25.2	23.9	27.9	29.6	30.0	45.5	35.4	21.1	34.4	30.0
	es pašlaik jau nesmēķēju/ I'm not smoking now		.7	.7			.4							.3
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	79	138	139	107	71	534	54	60	66	48	19	247	781
Iztrūkst/ Missing	(N)									1			1	1

Tabula 42.B. Ikdienas smēķētāju īpatsvars, kuri vēlas atnest smēķēšanu (%).
Table 42.B. Percent of persons willing to give up smoking in background variables.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/Total			
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā / Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā / Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
GIMENES STĀVOKLIS/MARITAL STATUS	precējušies/ married	67	61	59	59	45	57	40	66	50	45	44	53	56	
	civillaulībā/ cohabiting	50	40	41	50	33	42	73	69	57	67	100	69	53	
	neprecējušies/ single	72	69	47	20	29	64	67	40	25	75		56	62	
	šķīrušies/ separated or divorced			55	55	58	57	56		64	50	63	50	58	57
	atraitņi/ widowed					75	60		50	33	50	60	50	53	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/SCHOOL YEARS	0-9 gadi/ years	67	47	43	37	42	47	62	43	33	100	25	50	48	
	10-12 gadi/years	67	69	59	57	35	61	64	68	47	59	60	59	60	
	13 un vairāk/ 13 and more	75	45	47	67	69	58	67	57	48	47	60	53	56	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/DEGREE OF EDUCATION	pa mūizglītība/ primary	67	59	43	40	40	52	66	43	50	71	25	58	53	
	vispārējā vidējā/ secondary	80	72	54	65	50	63	56	69	59	63	50	60	62	
	vidējā speciālā/ vocational	59	57	63	55	50	58	100	64	35	50	60	52	57	
	augstākā/ university	100	47	38	76	67	58	67	67	50	46	100	57	58	
DZĪVES VIETA/URBANISATION	Rīga/ Riga	74	45	64	74	62	63	57	74	44	59	50	57	60	
	pilsētas/ cities	67	60	39	67	43	54	38	36	43	46	50	42	50	
	mazās pilsētas/ towns	78	77	60	46	33	60	89	60	44	67	33	57	59	
	lauku teritorijas/ rural areas	63	60	55	41	46	54	79	70	55	60	80	68	57	
NODARBOŠANĀS/OCCUPATION	lauksaimniecība,mežsaimniecība/ farming, forestry	80	64	53	54	60	59	100	67	100		100	86	61	
	rūpniecība,celtniecība,transports/ industrial,construction	67	66	43	73	63	60		83	56	40		55	59	
	darbs birojā/ office, service	55	61	79	56	40	62	50	67	52	65	100	59	61	
	mēdicīna, pedagogija, zinātne/ medicine, pedagogy, science			100	50	67	100	80		64	33	25	50	46	56
	skolēni, studenti/ studying	77					74	68					68	71	
	mājsaimnieces/ housewife	100		100		100	57	83	38	40	50		50	51	
	pensionāri/ pensioned	100	100	75	56	35	47				50	43	41	45	
	bezdarbnieki/ unemployed	68	42	53	41	39	48	70	78	30	62		60	51	
TAUTĪBA/NATIONALITY	latviešu/ Latvian	70	64	61	50	49	60	78	59	39	67	60	59	60	
	krievu/ Russian	72	50	51	60	30	53	52	67	43	44	17	49	52	
	cita/ other	64	67	47	67	58	60	63	100	70	55	100	68	62	
G ADS/ YEAR	1998	60	49	54	42	37	50	58	61	52	60	79	59	53	
	2000	70	60	55	56	45	57	65	63	45	56	53	57	57	

Tabula 43.A. Pēdējais nopietnais mēģinājums atstāt smēķēšanu (%)

Table 43.A. The latest serious attempt to give up smoking among daily smokers by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Ko pā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Ko pā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Ko pā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Vai Jūs kādreiz esat nopietni mēģinājis atstāt smēķēšanu?/ Have you ever seriously tried to give up smoking?	pēdējā mēneša laikā/ during last month	28.2	5.8	5.8	4.7	5.7	8.9	31.5	15.0	13.6	10.6	22.2	18.0	11.7
	pēdējā pusgada laikā/ during last half-year	26.9	14.6	7.9	8.5	2.9	11.9	13.0	13.3	12.1	8.5	5.6	11.4	11.7
	pēdējā gada laikā/ during last year	14.1	15.3	6.5	8.5	5.7	10.2	11.1	21.7	9.1	12.8		12.7	11.0
	vairāk kā pirms gada/ more than 1 year ago	21.8	37.2	48.9	44.3	41.4	40.0	31.5	28.3	42.4	46.8	38.9	37.1	39.1
	nekad/ never	9.0	27.0	30.9	34.0	44.3	29.1	13.0	21.7	22.7	21.3	33.3	20.8	26.5
Ko pā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	78	137	139	106	70	530	54	60	66	47	18	245	775
Iztrūkst/ Missing	(N)	1	1		1	1	4			1	1	1	3	7

Tabula 43.B. Smēķējošo respondentu īpatsvars, kuri ir nopietni mēģinājuši atstāt smēķēšanu pēdējā pusgada laikā (%)

Table 43.B. Proportion of daily smokers with an attempt to give up smoking during the last 6 months (%)

		Vīrieši/Males										Sievietes/Females					Kopā/ Total
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total				
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64						
GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married		18	15	9	9	13		14	13	20	11	14	13			
	civillaulībā/ cohabiting	100	16	18	17		19	33	38	57	17	100	38	27			
	neprecējušies/ single	56	23	13		29	39	55	40	42			46	41			
	šķīrušies/ separated or divorced		36	5	33		18		55	25	20	25	31	24			
	atraitņi/ widowed									33	50	50	36	25			
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	0-9 gadi/ years	39	7	14	21	12	18	38	29				25	20			
	10-12 gadi/ years	58	23	10	7	5	20	50	18	24	23	44	29	23			
	13 un vairāk/ 13 and more	60	19	20	18	7	22	44	38	30	11	20	29	25			
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	pamatzglītība/ primary	56	6	7	10	10	22	52	29	17	14		36	25			
	vispārējā vidējā/ secondary	60	22	5	13	8	16	31	15	12	27	38	23	19			
	vidējā speciālā/ vocational	44	25	22	18		22		29	27	17	50	26	23			
	augstākā/ university	75	31	6	12	17	20	67	42	44	15		37	28			
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga	58	19	12	6	15	19	39	37	24	14	33	28	23			
	pilsētas/ cities	47	21	17	13		20	13		14	25		13	17			
	mūžs pilsētas/ towns	61	33	17	30		28	56	40	19	33	17	32	29			
	lauku teritorijas/ rural areas	54	14	11	9	15	18	64	30	55	20	40	42	23			
NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION	lauksaimniecība, mežsaimniecība/ farming, forestry	80	12	13	8		15		33	50		100	43	17			
	rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction	27	30	9	6	13	16	50	33	11	20		23	17			
	darbs birojā/ office, service	50	22	32	25		27	10	28	28	12	50	22	25			
	mācība, pedagogija, zinātne/ medicine, pedagogy, science			50			10		45	22			27	22			
	skolēni, studenti/ studying	77	100				78	68					68	73			
	mājsaimnieces/ housewife				67		29	17	15	20			13	16			
	pensionāri/ pensioned	100			22	13	15				50	23	25	17			
	bezdarbnieki/ unemployed	47	12	14	11	6	17	40	22	30	33		32	20			
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	57	21	14	16	11	23	70	29	36	19	40	38	27			
	krievu/ Russian	60	20	12	10	5	19	17	29	14	19	17	20	19			
	cita/ other	36	17	18	13	8	18	50		30	20		28	21			
G ADS/ YEAR	2000	55	20	14	13	9	21	44	28	26	19	28	29	23			

Tabula 44.A. Smēķējošo respondentu prognoze smēķēšanas atmešanai (%).
Table 44.A. Willingness to give up smoking by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Kad Jūs esat nolēmis atņemt smēķēšanu?/ When do you decide to give up smoking?	tuvāko 12 mēnešu laikā/ within next 12 month	48.7	25.0	22.8	23.5	16.9	26.6	41.5	33.3	24.6	27.7	26.3	31.1	28.0
	kaut kad vēlāk pēc 12 mēn./ sometime after 12 month	23.1	33.8	30.1	35.3	19.7	29.6	26.4	35.0	36.9	40.4	10.5	32.8	30.6
	neesmu nolēmis/ I'm not decide	25.6	40.4	47.1	41.2	63.4	43.2	28.3	31.7	38.5	31.9	63.2	35.2	40.7
	es jau pašlaik nesmēķēju/ I'm not smoking now	2.6	.7				.6	3.8					.8	.7
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	78	136	136	102	71	523	53	60	65	47	19	244	767
Iztrūkst/ Missing	(N)	1	2	3	5		11	1		2	1		4	15

Tabula 44.B. Ikdienas smēķētāju īpatsvars, kuri ir nolēmuši atņemt smēķēšanu tuvākā gada laikā (%).
Table 44.B. Percent of persons willing to give up smoking during next year.

		Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/ Total
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	67	27	27	27	19	26	21	28	20	22	22	25	
	civillaulībā/ cohabiting	50		18	33		16	60	46	43	50	50	30	
	neprecējušies/ single	49	29	13	20	14	36	41	40	8	25	32	35	
	šķīrušies/ separated or divorced			45	15	14	18		45	17	31	50	33	25
	atraitņi/ widowed					25	20		50	50		20	30	27
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	0-9 gadi/ years	44	27	43	17	12	24	31	29			25	25	24
	10-12 gadi/ years	53	26	19	25	15	27	41	36	24	30	30	32	28
	13 un vairāk/ 13 and more	47	24	31	27	31	30	56	24	30	26	20	30	30
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	49	29	14	23	13	28	38	29	17	14	25	30	29
	vispārējā vidējā/ secondary	70	32	15	20	17	26	40	23	29	31	25	30	28
	vidējā speciālā/ vocational	31	20	28	24	17	24	100	39	28	42	40	38	28
	augstākā/ university	75	24	20	31	50	31	50	33	19	17		25	28
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga	58	13	28	29	23	29	36	47	32	32	17	35	31
	pilsētas/ cities	47	21	23	29	14	26	13		23	25	50	17	23
	mūžs pilsētas/ towns	59	33	13	23	11	26	67	20	13		33	27	27
	lauku teritorijas/ rural areas	37	29	25	16	19	25	50	45	27	30	20	38	28
		40	23	24	36		25		67				29	25
NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION	lauksaimniecība, mežsaimniecība/ farming, forestry	47	37	16	34	13	29		67	11	20		27	29
	rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction	45	25	47	25	20	32	56	33	34	35	100	39	35
	darbs birojā/ office, service			100		33	67		27	22			19	28
	medicīna, pedagogija, zinātne/ medicine, pedagogy, science	56					54	40					40	47
	skolēni, studenti/ studying				50		100	29	33	31	20	33	30	30
	mājsaimnieces/ housewife				25	13	13	13				21	18	14
	pensionāri/ pensioned	53	8	11	8	17	17	50	11	20	25		27	19
	bezdarbnieki/ unemployed	47	30	27	26	18	29	48	29	22	33	20	31	30
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	46	22	12	22	15	22	36	38	18	25	17	28	24
	krievu/ Russian			35	21	17	27	38	50	50	20	67	39	31
	cita/ other	49	25	23	24	17	27	42	33	25	28	26	31	28

Tabula 45.A. Respondentu īpatsvars, kuriem pēdējā gadā laikā kāds ir ieteicis atmest smēķēšanu (%).
Table 45.A. Advice to give up smoking to daily smokers during the last year by sex and age (%).

	Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
ārsti/ doctor	35.6	16.4	19.7	48.8	39.4	29.1	13.9	35.7	18.2	38.1	14.3	24.0	27.4
mēdmāsa/ nurse	12.5	3.4	5.1	16.7	13.0	8.5	5.9	15.0	3.2	13.3		7.5	8.2
zobārsts/ dentist	19.5	8.6	11.5	16.1	4.5	12.2	6.1	23.8	18.2	13.3		13.8	12.7
citi medicīnas darbinieki/ other health personnel	17.5	5.2	10.0	17.9	4.5	10.6	8.8	18.2	12.5	13.3	12.5	12.6	11.3
ģimenes locekļi/ family members	84.7	73.4	75.4	83.7	68.4	77.0	81.6	79.2	74.6	75.0	57.1	76.2	76.8
citi cilvēki/ other persons	67.9	57.7	46.3	66.7	28.0	55.2	62.2	75.8	47.4	72.4	30.0	61.3	57.4
zobu higiēnisti/ dental hygienists	15.0	6.8	8.2	16.7	4.5	9.9	11.8	23.8	6.5	14.3	14.3	13.1	11.0
neviens nav ieteicis/ nobody has suggested	8.9	13.1	19.4	7.9	20.0	14.0	9.4	10.0	16.9	16.7	35.3	14.8	14.3
Respondentu skaits/ Number of respondents(N)	79	138	139	107	71	534	54	60	67	48	19	248	782

Tabula 45.B. Ikdienas smēķētāju īpatsvars, kuriemārsti pēdējā gadā laikā ir ieteicis atmest smēķēšanu (%).
Table 45.B. Proportion of persons advised to stop smoking by a doctor in background variables (%).

		Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/ Total			
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64					
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	50	24	23	43	57	34	50	40	14	45	33	34	34			
	civillaulībā/ cohabiting			33	11	83	25	35	25	20		50	22	30			
	neprecējušies/ single	37	5			50		23	4	33	29		11	19			
	šķīrušies/ separated or divorced				33	67		22		50	13	29	24	23			
	atraitņi/ widowed										100		25	14			
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	0-9 gadi/ years	50	33		88	59	59	25			100		25	53			
	10-12 gadi/ years	40	16	12	33	20	21	8	55	25	42		25	22			
	13 un vairāk/ 13 and more	18	16	43	53	17	31	29	23	8	25	50	21	27			
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	31	8	17	58	50	36	7		67	50		20	32			
	vispārējā vidējā/ secondary	83	25	16	43	17	29	13	80	38	43		30	30			
	vidējā speciālā/ vocational	29	12	18	41		21		42	7	33		23	22			
	augstākā/ university			20	43	60	50	32	40	11		29	100	21	26		
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga	25	15	29	64	63	38	12	46	25	40	50	30	34			
	pilsētas/ cities	33	17	27		57	27	20	40	43	40		36	30			
	mazās pilsētas/ towns	40	16	7	46	17	24	14	33		50		16	22			
	lauku teritorijas/ rural areas	41	17	19	55	25	28	14			25		8	24			
NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION	lauksaimniecība, mežsaimniecība/ farming, forestry	67	20	13	50		22			50			25	22			
	rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction	75	21	22	50	60	35			25			17	33			
	darbs birojā/ office, service	33	12	18	38	33	21	25	60	7	43		29	25			
	medicīna, pedagogija, zinātne/ medicine, pedagogy, science			50	100		50		38				25	31			
	skolēni, studenti/ studying	24	100				27							15			
	mājsaimnieces/ housewife					50	25	50	17		50		27	27			
	pensionāri/ pensioned	100			50	100	44	58				20	14	48			
	bezdarbnieki/ unemployed	25			20	30	20	18	29		43	38		33	23		
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	33	13	15	40	25	22	12	31	17	44		22	22			
	krievu/ Russian	41	26	26	59	40	36	20	45	10	33		26	33			
	cita/ other	25			20	50	71	38			40	33	50	27	34		
G ADS/ YEAR	2000	36	16	20	49	39	29	14	36	18	38	14	24	27			

Tabula 46. Galvenais smēķēšanas atmešanas iemesls pēdējā gada laikā dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 46. The main reason of stopping smoking during the last year by sex and age (%).

		Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Kāda iemesla pēc Jūs esat atmetis smēķēšanu pēdējā gada laikā?/ The primary reason to give up smoking?	slimības ārstēšana/ treatment of disease	7.8	7.9	9.4	10.8	12.1	9.4	7.8	12.3	4.9	6.7	29.4	9.5	9.4	
	lai izvairītos no slimības/ to avoid from serious disease	16.9	15.9	8.6	10.8	13.6	12.9	17.6	19.3	14.8	26.7	11.8	18.6	14.7	
	grūtniecība/ pregnancy							13.7	10.5	1.6			6.1	1.9	
	ekonomiskie iemesli/ economical reasons	10.4	4.8	7.0	9.7	4.5	7.1		1.8	6.6	17.8	5.9	6.1	6.8	
	lai rādītu piemēru bērniem/ to show example to childrens	1.3	4.8	5.5		3.0	3.3	3.9	7.0	9.8			5.2	3.9	
	smēķēšanas netīrības dēļ/ due to dirtiness caused by smoking	10.4	5.6	2.3	4.3		4.5	3.9	5.3	3.3		11.8	3.9	4.3	
	cilvēku ieteikumu rezultātā/ due to recommendation of people	5.2	7.1	4.7	3.2	1.5	4.7	17.6	10.5		2.2		6.9	5.4	
	cits iemesls/ other reason	16.9	7.9	6.3	3.2		6.9	11.8	5.3	8.2	2.2		6.5	6.8	
	nenēģināju atnest smēķēšanu/ I haven't tried give up smoking	31.2	46.0	56.3	58.1	65.2	51.2	23.5	28.1	50.8	44.4	41.2	37.2	46.7	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	77	126	128	93	66	490	51	57	61	45	17	231	721	
Iztrūkst/ Missing	(N)	2	12	11	14	5	44	3	3	6	3	2	17	61	

Tabula 47.A. Rakstu vai bukletu lasīšana par smēķēšanas negatīvo ietekmi uz veselību (%).
Table 47.A. Reading of an article or booklet about the negative effects of smoking on health (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ To tal	Vecuma g rupas/ Age gro ups						Kopā/ To tal
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Vai ir lasījis kādu rakstu vai bukletu?/ Have read articles or booklets?	jā/ yes	56.3	39.5	50.0	52.2	45.8	48.3	68.5	51.3	63.2	52.7	65.9	59.7	52.9
	nē/ no	43.7	60.5	50.0	47.8	54.2	51.7	31.5	48.7	36.8	47.3	34.1	40.3	47.1
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	119	172	176	138	107	712	111	119	114	91	41	476	1188
Ētrūkst/ Missing	(N)	90	62	56	58	62	328	138	139	187	171	249	884	1212

Tabula 47.B. Respondentu īpatsvars, kuri ir lasījuši rakstu vai bukletu par smēķēšanas negatīvo ietekmi (%).
Table 47.B. Percent of persons have read any printed materials about smoking in impact on health in background variables.

		Vīrieši/Males										Sievietes/Females					Kopā/ Total
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total			
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64					
ĢIMENES/ STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	40	45	49	51	49	49	47	53	69	50	73	58	52			
	civillaulībā/ cohabiting	40	40	40	54	14	40	68	48	67	64	50	59	50			
	neprecējušies/ single	58	32	63	33	22	49	73	50	71	29	100	66	56			
	šķīrušies/ separated or divorced		40	55	58	56	51		47	40	54	40	46	48			
	atraitņi/ widowed				50	63	60		100	50	100	77	77	72			
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	0-9 gadi/ years	50	28	50	57	35	42	70	50	75	67	45	60	48			
	10-12 gadi/ years	57	44	46	48	49	48	79	49	58	45	79	59	52			
	13 un vairāk/ 13 and more	63	37	58	56	58	54	55	60	67	60	64	61	57			
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	pamatzglītība/ primary	63	42	38	48	36	47	75	38	63	42	42	60	51			
	vispārējā vidējā/ secondary	74	35	57	45	53	51	82	68	59	64	90	69	59			
	vidējā speciālā/ vocational	36	43	43	68	63	49	50	46	63	45	62	53	50			
	augstākā/ university	60	35	63	35	55	47	58	52	67	58	83	60	54			
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga	53	31	51	50	60	48	60	45	63	56	71	58	53			
	pilsētas/ cities	65	31	47	48	56	48	67	42	59	37	33	50	49			
	mazās pilsētas/ towns	50	51	53	49	38	49	79	58	70	69	50	67	55			
	lauku teritorijas/ rural areas	59	42	49	60	34	48	74	62	58	52	82	64	54			
NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION	lauksaimniecība, mežsaimniecība/ farming, forestry	57	43	49	61	83	51	100	25	67	33	100	54	52			
	rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction	59	34	51	44	20	43	100	70	63	63		68	48			
	darbs birojā/ office, service	54	37	41	42	78	44	56	51	67	50	67	57	51			
	medicīna, pedagogija, zinātne/ medicine, pedagogy, science	50	50	75	67	33	56	50	61	83	60	100	69	66			
	skolēni, studenti/ studying	63	50				63	75	100				76	70			
	mājsaimnieces/ housewife			50		50	22	46	40	38	50	100	43	41			
	pensionāri/ pensioned			80	65	49	53				75	62	62	56			
	bezdarbnieki/ unemployed	45	47	50	60	33	48	69	53	65	47		58	51			
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	65	46	51	53	39	50	70	57	72	61	60	64	56			
	krievu/ Russian	38	29	50	56	57	46	69	44	55	43	67	54	49			
	cita/ other	67	27	48	41	53	47	62	33	56	47	83	55	50			
G ADS/ YEAR	2000	56	40	50	52	46	48	68	51	63	53	66	60	53			

Tabula 48.A. Piedalīšanās izglītojošā pasākumā par smēķēšanas ietekmi uz veselību (%).
Table 48.A. Participating in an educational/ informative event about effects of smoking on health (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Ko pā/ To tal		
		Vecuma grupas/ Age groups					Ko pā/ To tal	Vecuma grupas/ Age groups					Ko pā/ To tal	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Vā i ir piedalījies izglītojošā pasākumā?/	jā/yes	7.9	2.5	5.4	4.8	6.6	5.2	12.6	5.4	5.9	8.0	22.2	9.1	6.7
Have participated in any educational event?	nē/ no	92.1	97.5	94.6	95.2	93.4	94.8	87.4	94.6	94.1	92.0	77.8	90.9	93.3
Ko pā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	89	120	111	83	61	464	87	74	68	50	18	297	761
Ētrūkst/ Missing	(N)	120	114	121	113	108	576	162	184	233	212	272	1063	1639

Tabula 48.B. Respondentu īpatsvars, kuri ir piedalījušies izglītojošā pasākumā par smēķēšanas ietekmi uz veselību(%).
Table 48.B. Percent of persons have participated in health education activities against smoking in background variables.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total			
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married			2	8	5	10	6	8	10	6	4	14	7	6
	civilaultībā/ cohabiting		25					2	16	6				8	5
	neprecējušies/ single		8	5				6	13		14		100	11	8
	šķīrušies/ separated or divorced										6	8		4	3
	atraitņi/ widowed											100	50	44	29
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	0-9 gadi/ years		12			8	4	6	18		50			12	7
	10-12 gadi/ years		6	1	6		14	4	19	9		8	50	10	7
	13 un vairāk/ 13 and more		11	6	4	11		7	3	3	10	9	17	6	7
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	pamatzglītība/ primary		10				6	5	24					13	8
	vispārējā vidējā/ secondary		8	7	7	6	18	8	5		5	9	67	8	8
	vidējā speciālā/ vocational		5		6	11		4	8	8	4	10	33	9	6
	augstākā/ university			6	6			3	5	5	14	8		7	5
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga		7		4	4	8	4	14	3		5	25	8	6
	pilsētas/ cities					8	17	4					33	2	3
	mazās pilsētas/ towns		6	7	8	8		6	13	13	8	29		13	9
	lauku teritorijas/ rural areas		14	3	7		5	6	17	6	18	9	33	14	8
NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION	lauksaimniecība, mežsaimniecība/ farming, forestry			9	8			7							6
	rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction		8		6	4	8	4							3
	darbs birojā/ office, service		25		5	7		5	7	4	5	6		5	5
	medicīna, pedagogija, zinātne/ medicine, pedagogy, science					33		13	50	10	25	29		22	20
	skolēni, studenti/ studying		10					10	13					13	11
	mājsaimnieces/ housewife								18	5		14		8	7
	pensionāri/ pensioned					20	10	11					24	19	14
	bezdarbnieki/ unemployed			5				1	10	11	8			7	3
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian		13	4	8	5	3	7	12	7	10	14	22	11	8
	krievu/ Russian		3				7	1	14	4	4	5	17	7	4
	cita/ other				7	13	22	9	11				33	6	8
GADS/ YEAR	2000		8	3	5	5	7	5	13	5	6	8	22	9	7

Tabula 49.A. Piedalīšanās smēķēšanas atmešanas kursos (%).
Table 49.A. Participating in smoking cessation courses (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/Total	
							Kopā/Total						Kopā/Total
		Vecuma grupas/ Age groups						Vecuma grupas/ Age groups					
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
Vai ir piedalījies smēķēšanas atmešanas kursos?/ Have participated in anysmoking cessation courses ?	jā/ yes	5.6	2.5	5.4	4.7	4.9	4.5	2.4	4.4	6.0	22.2	4.1	4.4
	nē/ no	94.4	97.5	94.6	95.3	95.1	95.5	97.6	100.0	95.6	94.0	77.8	95.9
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	89	120	111	85	61	466	83	72	68	50	18	291
Iztrūksti/ Missing	(N)	120	114	121	111	108	574	166	186	233	212	272	1069

Tabula 49.B. Respondentu īpatsvars, kuri ir piedalījušies smēķēšanas atmešanas kursos (%).
Table 49.B. Percent of persons who participating in smoking quit groups in background variables.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	35-44	45-54	55-64			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējies/ married			2	8	5	7	5	8	6	4	14	4	5
	civillaulībā/ cohabiting	25						2						1
	neprecējies/ single	5	5					4	2			100	3	4
	šķīrušies/ separated or divorced										8		2	1
	atraitni/ widowed									50	100	50	50	31
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	0-9 gadi/ years	6				8		3	9	50			8	4
	10-12 gadi/ years	4	1	5			14	4	3	2	7	50	5	4
	13 un vairāk/ 13 and more	11	6	8	10			8		5	5	17	3	5
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	6					3	3	6				3	3
	vispārējā vidējā/ secondary	8	7	7	6	18		8		5	9	67	6	8
	vidējā speciālā/ vocational	5			6	10		4		4	10	33	5	5
	augstākā/ university			6	6			3		7			1	2
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga	7			8	4	8	5	3		5	25	3	4
	pilsētas/ cities					7	17	4		7		33	3	4
	mazās pilsētas/ towns	6	7	8	8			6			29		4	6
	lauku teritorijas/ rural areas	7	3	4				3	5	11		33	6	4
NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION	lauksaimniecība, mežsaimniecība/ farming, forestry			9	4			5						4
	rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction	8			6	3		3						3
	darbs birojā/ office, service	25			9	7		6		5	6		3	4
	medicīna, pedagogija, zinātne/ medicine, pedagogy, science				33			13			17		4	6
	skolēni, studenti/ studying	5						5	2				2	3
	mājsaimnieces/ housewife								10		14		4	4
	pensionāri/ pensioned					20	10	11				24	19	14
	bezdarbnieki/ unemployed			5				1		8			3	1
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latvieši/ Latvian	9	4	6	5	3		5	4	6	9	22	5	5
	krievi/ Russian	3					7	1		4	5	17	3	2
	citi/ other				13	13	13	9				33	3	7
GADS/ YEAR	2000	6	3	5	5	5		5	2	4	6	22	4	4

Tabula 50.A. Brokastošana dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 50.A. Eating of breakfast by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>						<i>Sievietes/Females</i>						<i>Kopā/Total</i>
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Vai Jūs parasti ēdat brokastis?/ Do you usually eat breakfast?</i>	<i>jā/yes</i>	91.3	83.3	88.3	87.6	94.6	88.6	85.5	81.4	81.9	90.0	92.1	86.2	87.3
	<i>nē/no</i>	8.7	16.7	11.7	12.4	5.4	11.4	14.5	18.6	18.1	10.0	7.9	13.8	12.7
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	206	233	231	193	167	1030	249	258	299	261	290	1357	2387
<i>Iztrūksti/ Missing</i>	<i>(N)</i>	3	1	1	3	2	10			2	1		3	13

Tabula 50.B. Respondentu īpatsvars, kuri ēd no rītiembrokastis (%).
Table 50.B. Proportion of breakfast eaters in background variables (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>						<i>Sievietes/Females</i>						<i>Kopā/Total</i>
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējies/ married</i>	100	86	92	90	94	91	85	80	84	92	95	88	89
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	75	71	83	94	100	82	87	80	81	84	100	85	84
	<i>neprecējies/ single</i>	91	85	88	89	100	90	85	89	71	82	73	83	87
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	100	80	73	74	100	79		77	84	87	91	86	84
	<i>atraitni/ widowed</i>			100		50	81		75	83	94	88	88	87
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	<i>0-9 gadu/ years</i>	85	75	80	75	92	84	89	95	71	90	90	89	87
	<i>10-12 gadu/ years</i>	93	82	88	90	98	89	84	79	80	90	91	84	86
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	92	89	91	89	96	91	88	82	86	90	94	88	89
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	<i>pašūglītība/ primary</i>	91	76	81	74	96	87	87	93	62	88	91	88	87
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	91	82	92	88	93	89	82	78	82	90	87	84	86
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	89	86	88	96	97	90	89	81	83	91	95	87	88
	<i>augstākā/ university</i>	95	87	88	89	95	90	83	79	84	89	93	85	87
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	<i>Rīga/ Riga</i>	93	76	92	89	98	89	79	84	81	83	91	84	86
	<i>pilsētas/ cities</i>	88	91	83	77	100	87	77	76	73	96	96	84	86
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	91	91	84	91	89	89	97	78	82	93	88	88	89
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	92	80	90	89	93	88	88	83	88	92	94	89	89
NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION	<i>lauksaimniecība, mežsaimniecība/ farming, forestry</i>	100	83	93	84	100	89		50	86	100	100	83	88
	<i>rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction</i>	96	81	88	90	100	89	80	67	91	90	67	84	87
	<i>darbs birojā/ office, service</i>	70	85	95	94	100	88	84	77	81	89	95	83	85
	<i>medicīna, pedagogija, zinātne/ medicine, pedagogy, science</i>	100	100	88	100	75	94	100	86	85	90	100	88	89
	<i>skolēni, studenti/ studying</i>	96	100					96	87	90	100		87	91
	<i>mājsaimnieces/ housewife</i>	100	100	50	100	67	85	85	88	74	92	92	85	85
	<i>pensionāri/ pensioned</i>	100	100	75	82	95	92	100		75	93	91	91	91
	<i>bezdarbnieki/ unemployed</i>	79	83	83	83	89	83	84	87	79	87	100	84	84
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	89	86	85	91	96	89	85	81	83	90	94	87	88
	<i>krievu/ Russian</i>	97	77	91	86	94	88	88	81	77	93	92	86	87
	<i>citi/ other</i>	88	82	93	80	93	87	81	84	89	83	87	85	86
GADS/ YEAR	1998			86	78	78	86	90	83	83	80	83	88	87
	2000			91	83	88	88	95	89	86	81	82	90	86

Tabula 51. A. Dažāda tipa taukvielu izmantošana ēdiena pagatavošanai (%).
Table 51.A. Type of fat mostly used for cooking by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>						<i>Sievietes/Females</i>						<i>Kopā/Total</i>
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Kādas taukvielas</i>	<i>augu eļļu/ vegetable oil</i>	73.7	77.8	79.7	77.0	58.6	74.1	85.5	93.4	91.3	91.2	82.8	88.8	82.4
<i>Jūs parasti</i>	<i>margarīnu/ margarine</i>	11.5	7.3	6.1	3.6	13.0	8.1	8.0	1.6	4.7	2.7	5.9	4.6	6.1
<i>izvēlaties ēdiena</i>	<i>sviestu/ butter</i>	6.7	4.7	2.6	7.1	5.9	5.3	2.0	2.3	1.7	1.5	4.5	2.4	3.7
<i>gatavošanai?/</i>	<i>dzīvnieku taukus/ fat of animals</i>	2.9	6.4	9.1	8.7	18.3	8.7	2.8	2.3	2.0	3.4	6.9	3.5	5.8
<i>What kind of fat</i>	<i>neizmantoju taukvielas/ I don't use any fat</i>													
<i>do you usually</i>	<i>neizmantoju taukvielas/ I don't use any fat</i>													
<i>chose for</i>	<i>neizmantoju taukvielas/ I don't use any fat</i>													
<i>preparation of</i>	<i>neizmantoju taukvielas/ I don't use any fat</i>													
<i>food?</i>	<i>neizmantoju taukvielas/ I don't use any fat</i>													
	<i>nezinu/ I don't know</i>	5.3	3.8	2.6	3.1	3.6	3.7	.8	.4	.3	1.1		.5	.4
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	209	234	231	196	169	1039	249	258	300	262	290	1359	2398
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>			1			1			1			1	2

Tabula 51. B. Respondentu īpatsvars, kuri ēdiena pagatavošanai lieto augu eļļas (%).
Table 51.B. Percent of persons using mostly vegetable oil for cooking in background variables.

		<i>Vīrieši/Males</i>						<i>Sievietes/Females</i>						<i>Kopā/Total</i>
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>GIMENES</i>	<i>precējusies/ married</i>	75	86	81	78	60	77	81	94	92	92	83	90	84
<i>STĀVOKLIS/</i>	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	75	71	83	83	45	74	87	93	93	84	83	89	83
<i>MARITAL</i>	<i>neprecējusies/ single</i>	73	67	76	44	45	70	86	89	85	82	82	86	78
<i>STATUS</i>	<i>šķīršusies/ separated or divorced</i>	100	80	69	79	50	72		100	91	91	87	91	85
	<i>atraitni/ widowed</i>				100	71	71		75	92	94	78	83	81
<i>IZGLĪTĪBAS</i>	<i>0-9 gadi/ years</i>	64	67	50	79	49	60	81	86	100	86	78	82	71
<i>ILGUMS/</i>	<i>10-12 gadi/ years</i>	75	80	78	79	63	76	85	96	91	89	85	89	83
<i>SCHOOL YEARS</i>	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	82	77	89	75	69	79	91	93	91	95	88	92	87
<i>IZGLĪTĪBAS</i>	<i>pa muižglītība/ primary</i>	70	73	71	74	53	67	82	85	100	88	74	81	74
<i>LĪMENIS/</i>	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	79	82	78	71	50	74	89	96	89	88	87	89	83
<i>DEGREE OF</i>	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	72	78	76	82	69	77	89	96	92	94	87	92	86
<i>EDUCATION</i>	<i>augstākā/ university</i>	84	79	95	78	82	84	90	90	91	93	87	90	88
<i>DZĪVES VIETA/</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	74	79	87	80	73	78	87	95	95	90	87	90	86
<i>URBANISATION</i>	<i>pilsētas/ cities</i>	73	91	83	87	75	82	80	94	92	88	85	88	86
	<i>mužas pilsētas/ towns</i>	77	70	82	83	53	74	97	96	93	97	88	94	85
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	72	77	73	65	43	67	79	90	86	91	72	84	76
<i>NODARBOŠANĀS/</i>	<i>lauksaimniecība, mēšaimniecība/ farming, forestry</i>	70	78	74	69	36	71	100	100	86	82	83	88	75
<i>OCCUPATION</i>	<i>rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction</i>	71	79	81	88	81	81	80	100	94	94	100	94	85
	<i>darbs birojā/ office, service</i>	70	82	84	87	82	82	91	96	92	92	95	93	89
	<i>mācība, pedagogija, zinātne/ medicine, pedagogy, science</i>	67	71	100	78	100	84	100	83	93	93	72	88	88
	<i>skolēni, studenti/ studying</i>	79	100				80	85	100				85	83
	<i>mājsaimnieces/ housewife</i>	100	67	100	67		62	77	94	89	92	75	89	87
	<i>pensionāri/ pensioned</i>	100	33	75	64	57	60	100		100	93	83	83	76
	<i>bezdarbnieki/ unemployed</i>	55	71	76	68	41	65	89	90	91	87	100	89	75
<i>TAUTĪBA/</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	76	78	80	74	53	73	83	94	93	93	86	90	83
<i>NATIONALITY</i>	<i>krievu/ Russian</i>	70	78	81	80	66	76	92	92	90	89	81	89	83
	<i>cita/ other</i>	69	76	73	80	64	73	85	96	89	88	77	86	80
GADS/ YEAR	1998	73	76	71	71	57	70	78	89	88	84	76	83	77
	2000	74	78	80	77	59	74	86	93	91	91	83	89	82

Tabula 52.A. Dažāda tipa taukvielu izmantošana sviestmaižu pagatavošanai (%)
Table 52.A. Type of fat mostly used on sandwiches by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total	
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	
<i>Kādas taukvielas</i>	<i>nekādas/ none</i>	5.7	5.6	3.9	8.2	11.4	6.7	11.2	6.2	8.7	9.6	10.2	9.2
<i>Jūs parasti izmantojat sviestmaižu gatavošanai?/ What kind of fat do you usually choose for preparation of sandwiches ?</i>	<i>margarīnu 40-60% tauku/ margarine with 40-60% content of fat</i>	56.0	49.8	51.1	51.0	40.7	50.1	49.4	47.7	51.7	45.8	40.4	47.0
	<i>margarīnu ar 80% tauku/ margarine with 80% content of fat</i>	17.2	18.5	19.9	12.2	12.6	16.4	17.3	19.0	16.3	16.2	11.6	16.0
	<i>sviestu/ butter</i>	20.1	24.9	24.7	28.1	31.7	25.6	21.7	27.1	23.3	28.5	37.2	27.7
	<i>dzīvnieku taukus/ animal fat</i>	1.0	1.3	.4	.5	3.6	1.3	.4				.7	.2
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	209	233	231	196	167	1036	249	258	300	260	285	1352
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>		1	1		2	4			1	2	5	8

Tabula 52.B. Respondentu īpatsvārs, kuri parasti uz maizes lieto sviestu (%).
Table 52.B. Percent of persons using mostly butter on bread in background variables.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	38	24	28	34	34	30	23	30	24	32	47	32	31
	civilaulībā/ cohabiting	13	16	4	6	45	14	23	23	30	21	22	24	20
	neprecējušies/ single	20	30	24	22	18	22	21	28	21	9	36	23	22
	šķīrušies/ separated or divorced		30	23	16	8	21		17	16	28	24	22	22
	atraitņi/ widowed		100			31	31		25	33	22	30	29	29
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	0-9 gadi/ years	17	17	10	7	23	17	17	14	14	33	39	28	23
	10-12 gadi/ years	22	28	20	29	25	25	22	23	21	27	33	25	25
	13 un vairāk/ 13 and more	20	21	37	32	44	30	24	32	26	29	42	31	31
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	pa mēģitā/ primary	23	15	5	21	24	20	18	19	7	19	36	23	22
	vispārējā vidējā/ secondary	21	34	25	27	30	27	18	22	20	28	31	24	25
	vidējā speciālā/ vocational	8	24	25	34	46	27	25	24	24	34	39	29	28
	augstākā/ university	26	26	35	30	41	31	23	40	29	27	42	32	32
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga	26	23	28	32	33	28	27	39	29	37	36	34	31
	pilsētas/ cities	25	24	36	32	33	30	34	20	37	33	44	34	32
	mūzās pilsētas/ towns	10	29	22	26	24	22	21	20	15	24	24	20	21
	lauku teritorijas/ rural areas	18	24	20	24	35	24	12	25	17	18	45	23	23
NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION	lauksaimniecība, mežsaimniecība/ farming, forestry	20	15	24	27	36	22		13	14	27	60	23	23
	rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction	14	34	32	32	42	32	20	33	31	35	33	33	32
	darbs birojā/ office, service	15	21	22	23	27	21	33	28	17	26	16	24	23
	mācība, pedagogija, zinātne/ medicine, pedagogy, science	33	14	13	22	50	23		31	23	30	44	29	28
	skolēni, studenti/ studying	21					20	22	30				22	21
	mājsaimnieces/ housewife	50	33		33	50	33	15	26	27	19	42	25	25
	pensionāri/ pensioned		67	13	32	27	28			25	29	38	37	34
	bezdarbnieki/ unemployed	24	29	20	24	33	25	11	20	33	36		27	26
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	15	24	16	24	27	21	13	22	14	20	34	21	21
	krievu/ Russian	28	26	33	32	41	32	35	35	34	39	42	37	35
	cita/ other	23	29	37	31	33	31	42	36	29	39	37	36	34
GADS/ YEAR	1998	18	18	18	28	36	23	14	19	18	23	28	20	21
	2000	20	25	25	28	32	26	22	27	23	28	37	28	27

Tabula 53.A. Piena patēriņš (%).

Table 53.A. Milk consumption by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik glāžu piena Jūs izdzerat dienā? / How many glasses of milk do you drink per day?	nevienu/ none	30.8	31.9	44.0	40.3	35.8	36.6	37.1	37.8	47.3	42.4	37.2	40.5	38.8
	vienu glāzi/ one glasses	31.3	42.6	30.1	35.4	34.5	34.9	38.8	43.2	37.8	46.6	39.9	41.1	38.4
	divas glāzes/ two glasses	17.7	10.6	13.4	11.6	20.3	14.4	17.3	12.4	12.0	8.5	14.7	13.0	13.6
	trīs glāzes/ three glasses	5.1	4.2	6.2	4.4	3.4	4.7	4.2	3.3	1.8	1.3	4.3	3.0	3.7
	četras glāzes/ four glasses	3.5	2.3	2.9	2.8		2.4	1.3	1.7	.4	.8	1.9	1.2	1.7
	piecas glāzes/ five glasses	7.1	6.5	2.4	3.3	3.4	4.6	1.3	1.2	.7		1.6	1.0	2.5
	sešas vai vairāk glāzes/ six or more glasses	4.5	1.9	1.0	2.2	2.7	2.4		.4		.4	.4	.2	1.2
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	198	216	209	181	148	952	237	241	275	236	258	1247	2199
Iztrūkst/ Missing	(N)	11	18	23	15	21	88	12	17	26	26	32	113	201

Tabula 53.B. Respondentu īpatsvars, kuri nelieta pienu (%).
Table 53.B. Percent of persons consuming no milk at all in background variables.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
GIMENES STĀVOKLIS/MARITAL STATUS	precējušies/ married	25	33	40	40	35	37	27	37	48	38	35	40	38
	civilaulībā/ cohabiting	57	25	50	41	13	37	35	38	32	53	50	39	38
	neprecējušies/ single	29	32	61		50	32	40	41	38	56	70	41	37
	šķīrušies/ separated or divorced	100	37	48	56	55	49		38	65	46	30	45	46
	atraitņi/ widowed				100	36	43		33	42	57	36	40	40
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/SCHOOL YEARS	0-9 gadī/ years	24	41	22	37	35	32	36	35	50	42	27	33	33
	10-12 gadī/ years	26	30	43	41	37	35	34	38	50	43	38	41	38
	13 un vairāk/ 13 and more	45	33	52	41	38	41	41	36	45	41	45	42	42
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/DEGREE OF EDUCATION	pa mazi izglītība/ primary	22	33	26	33	36	29	30	36	42	53	31	34	32
	vispārējā vidējā/ secondary	29	33	41	49	38	38	38	45	48	37	31	40	39
	vidējā speciālā/ vocational	44	27	46	39	38	38	52	32	48	35	43	41	40
	augstākā/ university	56	42	50	47	35	46	46	42	47	55	43	46	46
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga	31	43	50	51	36	42	34	43	54	48	49	46	44
	pilsētas/ cities	33	34	52	53	47	43	61	52	49	43	37	48	46
	mazās pilsētas/ towns	32	31	40	45	38	37	35	36	54	37	38	41	39
	lauku teritorijas/ rural areas	29	24	40	22	29	30	32	25	34	39	24	30	30
NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION	lauksaimniecība, mežsaimniecība/ farming, forestry	30	21	33	24	40	28	100	33	21	22		23	27
	rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction	32	33	45	44	30	39	50	53	52	57		52	42
	darbs birojā/ office, service	50	31	50	58	55	43	39	38	47	46	35	43	43
	medicīna, pedagogija, zinātne/ medicine, pedagogy, science		43	17	25	50	28	67	44	56	38	50	48	45
	skolēni, studenti/ studying	30					29	35	30				35	32
	mājsaimnieces/ housewife			67	50		33	42	27	48	39	27	37	36
	pensionāri/ pensioned			33	33	48	37			25	23	38	37	37
	bezdarbnieki/ unemployed	25	41	51	38	30	39	32	47	49	45		44	41
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	32	29	34	31	32	32	35	29	42	42	37	37	35
	krievu/ Russian	33	37	52	52	46	45	42	56	51	40	38	46	45
	citi/ other	20	33	55	41	32	38	38	42	55	49	36	44	41
GADI/ YEAR	1998	30	37	44	49	42	40	40	36	43	42	39	40	40
	2000	31	32	44	40	36	37	37	38	47	42	37	40	39

Tabula 54.A. Skābpiena produktu patēriņš (%).
Table 54.A. Daily sou milk consumption by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik glāžu	nevienu/ none	53.3	43.9	43.9	47.9	38.8	45.8	46.9	35.8	36.4	33.0	33.3	37.0	40.7
skābpiena	vienu glāzi/ one glass	33.0	39.9	35.7	35.0	33.6	35.6	35.8	48.3	49.1	52.0	45.3	46.2	41.8
produktu Jūs	divas glāzes/ two glasses	9.3	9.6	11.7	9.2	16.4	11.0	13.7	12.5	11.6	11.0	17.1	13.1	12.2
izdzērat dienā?/ How many	trīs glāzes/ three glasses	1.1	2.5	3.1	3.7	5.2	3.0	2.7	2.6	1.8	3.1	3.0	2.6	2.8
glasses of sour	četras glāzes/ four glasses	1.1	2.5	2.0	1.8	2.2	1.9	.4		.7		.9	.4	1.1
milk products do	piecas glāzes/ five glasses	1.6	1.0	2.0	1.8	1.5	1.6	.4	.4	.4	.4	.4	.4	.9
you drink per	sešas vai vairāk glāzes/ six													
day?	or more glasses	.5	.5	1.5	.6	2.2	1.0		.4		.4		.2	.5
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	182	198	196	163	134	873	226	232	275	227	234	1194	2067
Iztrūkst/ Missing	(N)	27	36	36	33	35	167	23	26	26	35	56	166	333

Tabula 54.B. Respondentu īpatsvars, kuri neliet o skābpiena produktus (%).
Table 54.B. Percent of persons consuming no sour milk at all in background variables.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	43	40	42	47	36	41	50	38	35	36	33	36	38
	civillaulībā/ cohabiting	50	40	41	50	50	44	42	29	42	35	29	36	39
	neprecējušies/ single	53	51	48		43	51	48	28	33	40	25	42	47
	šķīrušies/ separated or divorced	100	56	57	53	63	57		42	46	26	44	39	44
	atraitņi/ widowed				100	36	43		67	18	29	27	28	30
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	0-9 gadu/ years	56	70	44	55	38	51	43	42	67	33	38	41	46
	10-12 gadu/ years	54	49	42	46	44	47	51	40	39	41	32	41	44
	13 un vairāk/ 13 and more	46	30	47	48	36	42	41	31	33	25	29	31	35
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	pa mēģitā/ primary	54	63	33	44	41	49	48	30	64	39	44	44	47
	vispārējā vidējā/ secondary	47	63	58	53	32	53	57	33	38	36	23	37	43
	vidējā speciālā/ vocational	52	36	39	46	46	41	41	36	39	33	32	36	38
	augstākā/ university	67	24	42	49	35	41	37	36	27	26	30	31	34
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga	44	39	43	54	34	43	37	32	30	35	38	34	38
	pilsētas/ cities	58	54	50	50	25	49	53	41	46	33	30	40	43
	mūzās pilsētas/ towns	42	46	52	53	46	48	42	38	34	22	37	34	40
	lauku teritorijas/ rural areas	70	43	38	37	43	45	58	35	40	40	29	40	43
NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION	lauksaimniecība, mežsaimniecība/ farming, forestry	75	50	32	42	44	43	100	43	31	38		33	41
	rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction	48	37	42	52	42	44	25	59	40	19		35	41
	darbs birojā/ office, service	68	38	62	54	57	51	30	32	34	41	29	35	40
	mēdicīna, pedagogija, zinātne/ medicine, pedagogy, science	33	29	14	22	25	23	67	33	33	27	29	32	31
	skolēni, studenti/ studying	49	25				48	49	30	100			48	48
	mājsaimnieces/ housewife		67		33	50	40	55	35	34	27	36	37	37
	pensionāri/ pensioned		100	40	50	34	39				33	34	34	35
	bezdarbnieki/ unemployed	59	62	52	44	45	52	59	38	50	33	50	44	48
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	56	43	37	41	44	45	49	30	35	31	29	35	39
	krievu/ Russian	46	47	49	55	33	47	42	48	33	31	39	38	42
	citi/ other	57	42	52	52	32	48	50	38	51	44	38	44	46
GADI/ YEAR	1998	48	50	43	50	44	47	36	35	48	43	43	41	44
	2000	53	44	44	48	39	46	47	36	36	33	33	37	41

Tabula 55.A. Dažāda veida piena patēriņš (%).
Table 55.A. Type of milk usually consumed by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Kādu pienu Jūs parasti lietojat?/ Which kind of milk do you usually use?	ar 4% un lielāku tauku saturu/ milk with 4% content of fat	38.5	35.5	40.1	34.9	41.0	37.9	29.9	26.5	27.3	24.6	38.8	29.5	33.1
	ar 3,2% tauku saturu/ milk with 3,2% content of fat	16.1	16.2	13.2	14.6	10.2	14.2	7.8	13.8	11.1	15.2	15.2	12.7	13.4
	ar 2% tauku saturu/ milk with 2% of fat	27.3	28.1	18.9	24.0	19.9	23.8	31.6	30.4	27.9	29.3	17.8	27.2	25.7
	ar 0,5% tauku saturu/ skimmed milk 0,5%	2.9	5.3	3.1	1.0	3.0	3.1	10.2	11.5	7.7	7.0	4.7	8.1	6.0
	es nedzeru pienu/ I don't drink milk	15.1	14.9	24.7	25.5	25.9	20.9	20.5	17.8	25.9	23.8	23.6	22.5	21.8
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	205	228	227	192	166	1018	244	253	297	256	276	1326	2344
Iztrūkst/ Missing	(N)	4	6	5	4	3	22	5	5	4	6	14	34	56

Tabula 55.B. Respondentu īpatsvārs, kuri lieto pienu ar zemu tauku saturu (0,5%) (%).
Table 55.B. Percent of persons consuming skimmed milk in background variables.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējusies/ married		3	4	1	3	2	8	10	9	6	4	7	5
	civillaulībā/ cohabiting		10		6		4	18	18	11	5		13	10
	neprecējusies/ single	3	8				4	9	11	6			8	6
	šķīrušies/ separated or divorced		5	4			3		13	2	13	7	9	7
	atraitni/ widowed					14	12			8		6	5	6
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	0-9 gadu/ years		4				1	2		14	5	3	3	2
	10-12 gadu/ years	5	5	2			3	11	9	5	7	4	7	5
	13 un vairāk/ 13 and more	2	6	6	3	9	5	15	17	11	8	6	11	9
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	pa mazi izglītība/ primary	3	5				2	5		14	7	1	4	3
	vispārējā vidējā/ secondary	3	6	3		4	3	18	17	8	8	6	11	8
	vidējā speciālā/ vocational	3	5	2	1		3	11	8	4	6	7	7	5
	augstākā/ university	6	5	8	3	18	7	18	18	12	7	7	13	11
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga	3	9	6		4	4	14	20	13	8	5	12	9
	pilsētas/ cities	8		3			3	6	12	4	7	6	7	5
	muzās pilsētas/ towns	2	9	2	4	5	5	13	7	7	7	7	8	7
	lauku teritorijas/ rural areas		2	2		2	1	8	6	5	6	1	5	3
NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION	lauksaimniecība, mežsaimniecība/ farming, forestry			2	2		2			14			5	2
	rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction	4	8	3		4	4	80	28		7		13	6
	darbs birojā/ office, service	10	6	11	6		7	14	14	8	5	5	9	8
	medicīna, pedagogija, zinātne/ medicine, pedagogy, science		17			25	7		12	10	15		11	10
	skolēni, studenti/ studying	2					2	9	38				10	7
	mājsaimnieces/ housewife					33	8		6	2	12	8	5	5
	pensionāri/ pensioned					2	2				7	5	5	4
	bezdarbnieki/ unemployed	4	3				1	5	3	14	4		7	4
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	2	5	4	2	2	3	12	14	9	11	5	10	7
	krievu/ Russian	2	8	2		4	3	5	7	9	4	5	6	5
	cita/ other	8				4	2	13	8	2		2	4	3
GADS/ YEAR	1998	3	4	3	2	3	3	10	6	5	4	2	5	4
	2000	3	5	3	1	3	3	10	11	8	7	5	8	6

Tabula 56.A. Kafijas patēriņš dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 56.A. Coffee consumption by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik krūzītes kafijas Jūs dienā izdzērat?/ How many cups of coffee do you drink per day?	nedzeru/ I don't drink	36.4	10.1	10.8	13.3	15.0	16.6	33.6	4.5	4.7	4.9	13.5	11.6	13.7
	1-2 krūzītes/ 1-2 cups	47.3	52.2	50.7	53.0	61.4	52.6	47.5	59.1	54.5	63.5	68.6	58.8	56.2
	3-4 krūzītes/ 3-4 cups	9.7	24.2	24.6	22.9	16.4	20.1	16.1	29.3	36.2	26.6	15.1	25.2	23.1
	5 vai vairāk krūzītes/ 5 or more cups	6.7	13.5	13.8	10.8	7.1	10.8	2.8	7.0	4.7	4.9	2.9	4.5	7.1
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	165	207	203	166	140	881	217	242	279	244	245	1227	2108
Iztrūkst/ Missing	(N)	44	27	29	30	29	159	32	16	22	18	45	133	292

Tabula 56.B. Respondentu īpatsvars, kuri nelieto kafiju (%).
Table 56.B. Percent of persons drinking no coffee at all in background variables.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	43	7	9	14	15	12	18	5	3	5	12	6	9
	civillaulībā/ cohabiting	38	15	14	6	25	16	27	5	4		29	12	14
	neprecējušies/ single	36	16	20	13	29	29	37	7	13		20	27	28
	šķīrušies/ separated or divorced		5	10	19		9			5	8	10	6	7
	atraitņi/ widowed					9	7			8	7	13	11	10
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	0-9 gadi/ years	36	16	11	12	27	24	30	10	17	11	24	22	23
	10-12 gadi/ years	42	10	10	11	5	16	37	6	5	6	9	12	14
	13 un vairāk/ 13 and more	26	10	14	16	8	14	31	2	4	4	9	8	10
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	pamatzglītība/ primary	45	8	6	8	16	23	38	15		5	24	25	24
	vispārējā vidējā/ secondary	16	12	6	16	10	11	35	4	2	10	7	10	10
	vidējā speciālā/ vocational	31	8	14	19	10	15	23	4	7	4	10	7	10
	augstākā/ university	31	16	14	10	6	14	32	2	3		8	7	9
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga	47	4	19	11	7	17	39	6	5	6	9	11	14
	pilsētas/ cities	5					1	4					1	1
	mazās pilsētas/ towns	42	20	13	31	12	24	39	5	4	9	10	13	18
	lauku teritorijas/ rural areas	36	10	9	9	27	17	36	6	8	3	27	16	16
NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION	lauksaimniecība, mežsaimniecība/ farming, forestry	13	7	7	12	20	9	100				33	8	9
	rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction	24	5	14	10	14	12	25		3	4		4	10
	darbs birojā/ office, service	24	12	9	12		12	23	7	2	6	18	8	9
	medicīna, pedagogija, zinātne/ medicine, pedagogy, science		29	14			10		3	3			2	3
	skolēni, studenti/ studying	48					46	39		100			37	40
	mājsaimnieces/ housewife		33	50		100	40	19	6	10	9	18	10	12
	pensionāri/ pensioned				19	17	16	100		33		13	13	14
	bezdarbnieki/ unemployed	32	14	11	20	9	17	38	3	6	10		10	14
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	37	9	9	10	10	15	38	3	5	4	9	12	13
	krievu/ Russian	36	15	11	10	21	17	25	6	4	7	18	11	14
	citi/ other	33	6	16	28	23	22	20	14	2	3	19	10	15
GADI/ YEAR	1998	35	18	17	29	24	24	31	8	8	14	17	15	19
	2000	36	10	11	13	15	17	34	5	5	5	13	12	14

Tabula 57.A. Tējas patēriņš dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 57.A. Tea consumption by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik krūzītes tējas Jūs dienā izdzerat?/ How many cups of tea do you drink per day?	nedzeru/ I don`t drink	4.5	12.1	12.2	6.5	9.6	9.1	4.5	7.0	11.1	8.3	6.3	7.5	8.2
	1-2 kr ūzītes/ 1-2 cups	49.3	56.5	59.2	51.2	53.4	54.1	51.9	60.9	59.8	68.4	66.7	61.5	58.3
	3-4 kr ūzītes/ 3-4 cups	31.8	20.6	20.4	29.2	29.5	25.9	32.9	24.3	24.4	19.7	22.0	24.7	25.2
	5 vai vair āk kr ūzītes/ 5 or more cups	14.4	10.7	8.2	13.1	7.5	10.9	10.7	7.8	4.8	3.5	5.1	6.4	8.3
Kop ā/ Total		100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
(N)		201	214	196	168	146	925	243	243	271	228	255	1240	2165
Iztr ūkst/ Missing		8	20	36	28	23	115	6	15	30	34	35	120	235

Tabula 57.B. Respondentu īpatsvars, kuri nelieta tēju (%).
Table 57.B. Percent of persons drinking no tea at all in background variables.

		Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/ Total
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>		10	14	6	9	10	9	8	10	10	6	9	9
	<i>civilsavienībā/ cohabiting</i>	38	18	9	13	13	16	5	3	13	13		6	10
	<i>neprecējušies/ single</i>	3	11	10	11	30	6	4	9	22			7	7
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		16	5			6		4	8	2	7	5	6
	<i>atraitņi/ widowed</i>		100			8	13			10	6	6	7	7
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	<i>0-9 gadi/ years</i>	11	24	11	12	15	14	2	11		11	7	6	10
	<i>10-12 gadi/ years</i>	2	11	16	4	7	9	7	7	13	10	8	9	9
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	4	11	5	6	5	6	4	7	10	7	2	6	6
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	<i>pašūglītība/ primary</i>	5	19	14	11	14	10	5	17		18	8	8	9
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	6	13	20		9	11	5	5	18	7	13	10	10
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	3	9	9	8	3	8	6	8	8	6	3	7	7
	<i>augstākā/ university</i>	6	14	8	6	10	9	3	3	13	6		6	7
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	<i>Rīga/ Riga</i>	2	4			2	2	1	3	8	4	4	4	3
	<i>pilsētas/ cities</i>	3		4			1	3			2		1	1
	<i>muzs pilsētas/ towns</i>	4	13	15	5	12	10	3	7	18	9	8	10	10
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	9	22	20	17	19	18	9	16	14	17	12	13	15
NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION	<i>lauksaimniecība, mežsaimniecība/ farming, forestry</i>		24	33	29	9	24		14	7	11		8	21
	<i>rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction</i>		5	9	4	8	6		6	11			5	6
	<i>darbs birojā/ office, service</i>	10	8	7	4	14	8	7	8	16	11	18	11	10
	<i>mācība, pedagogija, zinātne/ medicine, pedagogy, science</i>	33		13			7			6	3		3	3
	<i>skolēni, studenti/ studying</i>	3	25				3	4					4	4
	<i>mājsaimnieces/ housewife</i>					33	8	8	11	12	22	9	12	12
	<i>pensionāri/ pensioned</i>		50		5	8	8			50		6	6	7
	<i>bezdarbnieki/ unemployed</i>	12	19	4	3	13	9		7	5	8		5	8
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	4	16	18	11	10	12	6	8	15	14	5	10	11
	<i>krievu/ Russian</i>	5	5	7		7	5	3	6	8	1	6	5	5
	<i>citi/ other</i>	4	12	7	6	12	8		4	3		9	4	5
GADS/ YEAR	<i>1998</i>	13	18	17	17	25	18	8	19	21	18	20	17	17
	<i>2000</i>	4	12	12	7	10	9	5	7	11	8	6	8	8

Tabula 58.A. Cukura pievienošana kafijai (%).
Table 58.A. Usage of sugar to coffee by sex and age (%).

		Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/ Total
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik karotiņu cukura Jūs pievienojat 1 krūzītei kafijai?/ How many spoons of sugar do you add to one cup of coffee?	<i>nevienu/ none</i>	31.8	24.7	21.3	22.9	22.5	24.6	43.1	32.4	34.0	23.9	30.5	32.7	29.2
	<i>vienu/ one</i>	14.5	27.9	29.4	25.3	18.1	23.7	23.1	33.2	33.7	34.6	28.8	30.9	27.8
	<i>divas/ two</i>	36.4	38.4	41.2	41.2	38.4	39.2	29.8	29.9	30.2	35.4	31.7	31.4	34.7
	<i>trīs/ three</i>	15.0	8.2	6.2	9.4	15.9	10.4	3.6	4.5	2.1	5.3	8.2	4.7	7.1
	<i>četras/ four</i>	1.7	.9	1.4	1.2	4.3	1.8	.4			.8	.8	.4	1.0
	<i>piecas/ five</i>	.6		.5		.7	.3							.1
Kopā/ Total	<i>(%)</i>	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	<i>(N)</i>	173	219	211	170	138	911	225	244	285	243	243	1240	2151
Iztrūkst/ Missing	<i>(N)</i>	36	15	21	26	31	129	24	14	16	19	47	120	249

Tabula 58.B. Respondentu īpatsvars, kuri neliet o nemz vai liet o tikai vienu karotīti cukura pie kafijas (%).
Table 58.B. Percent of persons using no sugar at all or at most one spoonfull of sugar in coffee in background variables.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups					Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējusies/ married	63	52	49	53	39	49	61	65	69	58	63	57
	civilsavienība/ cohabiting	43	64	52	53	17	53	64	61	69	56	62	58
	neprecējusies/ single	46	51	45	38	33	47	68	67	72	50	70	68
	šķīrušies/ separated or divorced		40	65	13	56	44		71	65	65	60	65
	atraitņi/ widowed		100		50	58	60		75	42	47	62	57
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	0-9 gadi/ years	53	45	44	52	38	46	62	42	60	28	46	49
	10-12 gadi/ years	45	52	45	47	41	47	63	65	67	59	59	63
	13 un vairāk/ 13 and more	45	54	62	48	47	52	73	71	69	64	69	63
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	pa mēģinājuma/ primary	48	51	39	55	34	45	63	52	64	49	49	56
	vispārējā vidējā/ secondary	57	50	55	41	39	50	62	64	69	60	49	62
	vidējā speciālā/ vocational	27	53	44	48	45	46	70	66	67	55	66	64
	augstākā/ university	53	57	65	50	50	56	78	74	69	69	74	72
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga	52	62	64	54	39	55	74	68	72	61	58	67
	pilsētas/ cities	48	70	69	34	47	55	81	64	63	60	67	66
	mūžs pilsētas/ towns	55	47	43	62	55	52	56	71	73	56	58	63
	lauku teritorijas/ rural areas	32	42	40	41	30	38	60	61	61	57	57	59
NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION	lauksaimniecība, mežsaimniecība/ farming, forestry	33	44	44	46	56	45	100	57	77	45	50	61
	rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction	39	59	53	42	43	50	50	56	66	68		63
	darbs birojā/ office, service	44	54	67	62	36	55	68	75	68	58	82	68
	medicīna, pedagogija, zinātne/ medicine, pedagogy, science	67	71	50	50	75	61	67	63	68	76	81	70
	skolēni, studenti/ studying	51	75				52	68	80	100			69
	mājsaimnieces/ housewife		50	100	100	100	63	52	63	71	57	36	61
	pensionāri/ pensioned			33	48	41	41	100		100	50	57	58
	bezdarbnieki/ unemployed	48	45	45	50	23	43	63	55	58	44		53
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	48	56	49	52	38	49	66	71	73	66	62	68
	krievu/ Russian	46	53	54	45	41	49	68	61	66	46	49	58
	citi/ other	40	19	48	44	50	42	67	44	52	51	69	57
GADS/ YEAR	1998	43	52	53	55	47	50	63	68	63	65	59	63
	2000	46	53	51	48	41	48	66	66	68	58	59	64

Tabula 59.A. Cukura pievienošana tējai (%).
Table 59.A. Usage of sugar to tea by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups					Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik karotīšu cukura Jūs pievienojat 1 krūzītei tējai? How many spoons of sugar do you add to one cup of tea?	nevienu/ none	11.1	16.5	17.2	14.7	22.6	16.1	31.4	32.7	29.0	24.3	31.1	24.7
	vienu/ one	18.7	27.5	29.1	19.4	18.5	23.1	29.8	29.4	31.3	33.0	28.7	30.4
	divas/ two	47.0	44.5	42.4	47.6	38.4	44.2	34.3	33.9	28.3	33.9	35.9	33.1
	trīs/ three	19.7	10.6	8.4	17.1	16.4	14.1	3.7	4.1	2.9	3.1	10.0	4.8
	četras/ four	3.0	.9	2.5	1.2	3.4	2.1	.8		.9	1.2	.6	1.2
Kopā/ Total	piecas/ five	.5		.5		.7	.3						.1
	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Iztrūkst/ Missing	(N)	198	218	203	170	146	935	245	245	272	224	251	1237
	(N)	11	16	29	26	23	105	4	13	29	38	39	123

Tabula 59.B. Respondentu īpatsvars, kuri neliet o nemz vai lieto tikai vienu karotīti cukura pietējas (%).
Table 59.B. Percent of persons using no sugar at all or at most one spoonfull of sugar in tea in background variables.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
GIMENES/STĀVOKLIS/MARITAL STATUS	precējušies/ married	25	40	45	37	40	40	54	62	70	65	48	62	52
	civiluļtībā/ cohabiting	38	59	55	36	38	49	64	53	65	67	54	60	56
	neprecējušies/ single	30	46	52	22	30	35	61	70	74	71	80	65	50
	šķīrušies/ separated or divorced		40	43	13	45	35		59	68	59	49	59	51
	atraitņi/ widowed				100	54	60		100	45	38	60	56	56
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	0-9 gadi/ years	21	30	50	29	36	31	49	37	67	22	42	43	37
	10-12 gadi/ years	28	43	44	32	47	39	61	58	63	61	50	59	50
	13 un vairāk/ 13 and more	39	47	51	38	43	44	73	72	75	73	64	71	61
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	pa mēģinājumu/ primary	24	32	43	34	38	32	55	43	62	49	40	49	40
	vispārējā vidējā/ secondary	42	39	45	32	48	41	61	59	65	65	52	61	53
	vidējā speciālā/ vocational	24	51	40	32	41	40	62	64	70	56	59	63	53
	augstākā/ university	47	45	58	41	42	47	83	71	72	80	64	73	64
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga	30	43	52	28	38	38	68	75	69	65	49	65	54
	pilsētas/ cities	41	48	43	36	32	41	74	52	67	59	56	61	53
	mazās pilsētas/ towns	28	38	50	44	48	41	60	65	76	65	57	65	54
	lauku teritorijas/ rural areas	25	47	42	30	43	38	50	54	63	58	52	55	48
NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION	lauksaimniecība, mežsaimniecība/ farming, forestry	40	54	53	25	36	46		57	71	38	20	51	48
	rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction	22	40	40	30	30	35	60	39	60	61	50	55	40
	darbs birojā/ office, service	50	45	58	46	50	49	78	73	76	65	67	72	64
	mēdicīna, pedagogija, zinātne/ medicine, pedagogy, science	67	57	50	33	50	48	67	61	68	75	82	69	66
	skolēni, studenti/ studying	29	100				31	62	90				64	50
	mājsaimnieces/ housewife		33	50	33	33	33	42	57	76	63	45	60	58
	pensionāri/ pensioned		100	60	44	45	46			75	57	51	51	50
	bezdarbnieki/ unemployed	21	30	40	34	38	34	47	52	54	53	50	52	42
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	37	53	49	35	46	44	62	68	76	71	63	68	58
	krievu/ Russian	18	32	47	35	32	34	62	54	66	49	36	54	45
	citi/ other	27	24	34	31	40	32	54	44	51	54	52	51	43
GADS/ YEAR	1998	33	47	49	48	45	44	62	70	67	61	57	63	55
	2000	30	44	46	34	41	39	61	62	69	62	53	62	52

Tabula 60.A. Rūpjaizes patēriņš (%).
Table 60.A. Daily use of rye bread by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik rupjmaizes šķēles Jūs parasti apēdat dienā?/ How many slices of rye bread do you usually eat per day?	nevienu/ none	17.2	18.9	23.6	12.8	14.5	17.7	26.2	27.1	19.7	16.2	15.1	20.6	19.4
	1-2 šķēles/ 1-2 slices	34.3	33.9	26.2	27.2	30.3	30.4	48.8	47.5	53.7	55.2	46.0	50.3	41.7
	3-4 šķēles/ 3-4 slices	23.0	29.6	26.6	32.8	30.9	28.5	19.8	19.2	20.3	21.6	30.5	22.4	25.0
	5-6 šķēles/ 5-6 slices	17.2	12.4	16.2	21.5	17.6	16.8	3.6	5.1	5.0	5.8	6.3	5.2	10.2
	7-8 šķēles/ 7-8 slices	3.4	2.6	5.2	2.6	2.4	3.3	.4	.8	.7	.4	1.1	.7	1.8
	9-10 šķēles/ 9-10 slices	3.9	2.1	1.3	2.6	2.4	2.4	1.2	.4	.7	.4	1.1	.7	1.5
	11 vai vairāk/ 11 or more	1.0	.4	.9	.5	1.8	.9				.4		.1	.4
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	204	233	229	195	165	1026	248	255	300	259	285	1347	2373
Iztrūkst/ Missing	(N)	5	1	3	1	4	14	1	3	1	3	5	13	27

Tabula 60.B. Respondentu īpatsvārs, kuri ikdienā lieto rupjmaizi (%).
Table 60.B. Percent of persons daily eating rye bread in background variables.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	100	83	75	88	85	83	69	79	82	86	86	82	83
	civilaulībā/ cohabiting	86	68	82	83	82	78	82	58	85	89	82	77	77
	neprecējušies/ single	82	87	88	89	91	84	73	69	85	91	90	75	80
	šķīrušies/ separated or divorced		70	69	89	92	77		73	70	70	85	75	75
	atraitņi/ widowed		100		50	83	80		75	75	94	82	83	83
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	0-9 gadī/ years	86	75	90	89	81	83	79	90	71	90	84	84	84
	10-12 gadī/ years	81	80	77	88	94	82	75	72	81	89	85	80	81
	13 un vairāk/ 13 and more	84	86	72	86	82	82	68	70	80	78	84	77	79
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	pa mēģitā/ primary	84	71	80	86	82	82	76	93	86	83	87	82	82
	vispārējā vidējā/ secondary	85	84	79	88	100	85	82	80	76	94	81	83	84
	vidējā speciālā/ vocational	81	79	75	89	83	81	69	67	82	76	90	78	79
	augstākā/ university	68	92	70	84	82	80	63	68	80	84	76	75	77
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga	81	75	75	88	84	81	68	67	74	84	76	74	77
	pilsētas/ cities	75	79	81	87	92	82	69	78	84	78	96	82	82
	mūzās pilsētas/ towns	81	89	83	85	84	85	67	76	75	86	87	79	81
	lauku teritorijas/ rural areas	91	80	72	89	85	82	86	74	89	86	86	84	83
NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION	lauksaimniecība, mežsaimniecība/ farming, forestry	80	88	74	88	70	81	100	75	93	91	83	88	83
	rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction	86	79	75	95	79	82	40	83	88	71	100	79	81
	darbs birojā/ office, service	80	79	68	81	82	77	72	74	73	79	84	75	76
	mēdicīna, pedagogija, zinātne/ medicine, pedagogy, science	100	86	63	78	100	81	33	79	80	90	83	82	82
	skolēni, studenti/ studying	82	75				82	74	30	100			72	76
	mājsaimnieces/ housewife	50	67	100	100	50	75	81	68	82	84	64	76	76
	pensionāri/ pensioned	100	100	88	77	86	85	100		75	100	86	87	86
	bezdarbnieki/ unemployed	86	80	87	88	96	87	79	80	86	91	50	85	86
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	84	81	70	87	86	81	78	72	79	84	88	80	81
	krievu/ Russian	83	80	85	89	91	85	66	73	82	78	80	77	80
	cita/ other	76	88	77	83	74	79	69	80	82	93	84	83	81
GADS/ YEAR	1998	80	78	85	83	84	82	73	80	78	82	88	81	81
	2000	83	81	76	87	85	82	74	73	80	84	85	79	81

Tabula 61.A. Baltmaizes patēriņš (%).

Table 61.A. Daily use of white bread by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>						<i>Sievietes/Females</i>						<i>Kopā/Total</i>
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Cik baltmaizes šķēles Jūs parasti apēdat dienā?/ How many slices of white bread do you usually eat per day?</i>	<i>nevienu/ none</i>	8.8	15.0	15.3	17.9	27.3	16.4	20.6	30.2	31.7	34.0	35.8	30.7	24.5
	<i>1-2 šķēles/ 1-2 slices</i>	23.5	27.0	30.6	27.2	24.8	26.8	36.7	43.5	38.7	41.7	35.8	39.2	33.8
	<i>3-4 šķēles/ 3-4 slices</i>	27.0	26.2	27.1	31.3	34.5	28.8	29.8	21.2	25.7	18.5	24.2	23.9	26.0
	<i>5-6 šķēles/ 5-6 slices</i>	20.6	17.6	15.7	18.5	9.1	16.6	10.1	4.7	3.3	4.6	3.2	5.0	10.0
	<i>7-8 šķēles/ 7-8 slices</i>	7.8	5.6	4.8	1.0	1.8	4.4	1.2	.4	.7	.4	.7	.7	2.3
	<i>9-10 šķēles/ 9-10 slices</i>	10.3	6.0	4.8	3.1	1.8	5.4	1.2			.4	.4	.4	2.5
	<i>11 vai vairāk/ 11 or more</i>	2.0	2.6	1.7	1.0	.6	1.7	.4			.4		.1	.8
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	204	233	229	195	165	1026	248	255	300	259	285	1347	2373
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	5	1	3	1	4	14	1	3	1	3	5	13	27

Tabula 61.B. Respondentu īpatsvars, kuri ikdienā lieto baltmaizi (%).

Table 61.B. Percent of persons daily eating white bread in background variables.

		<i>Vīrieši/Males</i>						<i>Sievietes/Females</i>						<i>Kopā/Total</i>
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>ĢIMENES STĀVOKĻIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējies/ married</i>	75	87	87	83	73	83	77	69	71	66	62	68	75
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	86	81	82	72	91	81	77	65	56	79	47	66	72
	<i>neprecējies/ single</i>	92	83	80	100	45	88	81	69	68	36	40	74	81
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	100	85	81	79	58	78		77	63	65	67	67	71
	<i>atraitni/ widowed</i>			100		50	87		100	83	67	74	75	76
<i>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS</i>	<i>0-9 gadu/ years</i>	93	79	80	86	71	81	89	81	57	81	71	78	79
	<i>10-12 gadu/ years</i>	91	89	88	77	72	86	85	75	76	71	59	74	79
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	88	81	77	86	73	81	62	61	63	59	62	61	69
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</i>	<i>pa matizglītību/ primary</i>	94	95	95	84	77	88	90	81	57	71	72	80	84
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	91	80	87	78	73	83	75	62	76	75	62	71	76
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	89	85	84	80	69	83	72	78	71	60	60	68	74
	<i>augstākā/ university</i>	79	84	80	86	73	81	55	55	59	61	60	58	66
<i>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	86	79	83	80	80	82	76	63	65	67	68	68	73
	<i>pilsētas/ cities</i>	93	88	75	90	63	83	77	62	84	71	60	70	75
	<i>muzās pilsētas/ towns</i>	94	88	90	77	73	85	72	72	63	61	64	66	74
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	93	87	87	84	71	85	89	80	68	65	62	73	79
<i>NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION</i>	<i>lauksaimniecība, mežsaimniecība/ farming, forestry</i>	100	93	91	81	60	88	100	63	64	73	67	68	83
	<i>rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction</i>	93	91	82	90	71	86	40	78	81	61	33	70	82
	<i>darbs birojā/ office, service</i>	80	78	86	81	73	80	74	66	60	67	47	65	70
	<i>medicīna, pedagogija, zinātne/ medicine, pedagogy, science</i>	100	71	88	78	75	81	100	64	58	46	50	57	61
	<i>skolēni, studenti/ studying</i>	91	50				90	81	70	100			80	84
	<i>mājsaimnieces/ housewife</i>	50	100	50	100	100	83	92	70	82	80	82	78	79
	<i>pensionāri/ pensioned</i>	100	67	88	68	78	77	100		100	79	66	68	71
	<i>bezdarbnieki/ unemployed</i>	96	89	81	78	59	81	74	83	74	69	50	74	78
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	89	85	85	85	69	83	78	68	65	58	57	65	73
	<i>krievu/ Russian</i>	95	86	83	83	79	85	85	72	69	77	74	75	79
	<i>cita/ other</i>	92	82	87	71	74	81	77	76	78	76	69	74	77
GADS/ YEAR	1998	91	82	86	76	77	83	73	75	77	77	68	74	78
	2000	91	85	85	82	73	84	79	70	68	66	64	69	76

Tabula 62.A. Saldskābmaizes patēriņš (%).
Table 62.A. Daily use of fine rye bread by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik salds kābās maizes šķēles Jūs parasti apēdat dienā? /How many slices of fine rye bread do you usually eat per day?	nevienu/ none	56.9	68.2	74.7	77.4	72.7	69.9	65.7	65.9	70.0	76.4	75.4	70.8	70.4
	1-2 šķēles/ 1-2 slices	25.5	21.0	17.0	16.4	15.8	19.3	26.6	26.3	26.0	20.5	20.4	23.9	21.9
	3-4 šķēles/ 3-4 slices	13.7	8.2	5.7	4.6	8.5	8.1	6.9	7.8	3.7	2.3	3.5	4.8	6.2
	5-6 šķēles/ 5-6 slices	2.9	2.1	2.2	1.5	1.8	2.1	.8		.3	.8	.7	.5	1.2
	7 vai vairāk/ 7 or more	1.0	.4	.4		1.2	.6							.3
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	204	233	229	195	165	1026	248	255	300	259	285	1347	2373
Iztrūkst/ Missing	(N)	5	1	3	1	4	14	1	3	1	3	5	13	27

Tabula 62.B. Respondentu īpatsvars, kuri ikdienā lieto saldskābmaizi (%).
Table 62.B. Percent of persons daily eating finerye bread in background variables.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	13	37	25	19	31	27	35	38	33	24	24	30	29
	civillaulībā/ cohabiting	43	19	41	28	27	29	38	43	37	32	29	37	34
	neprecējušies/ single	44	30	28	56	9	39	33	22	24	36	40	30	35
	šķīrušies/ separated or divorced	100	30	12	26	8	21		27	16	15	26	20	20
	atraitņi/ widowed				50	25	27			42	22	21	23	23
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	0-9 gadi/ years	34	33	10	29	29	30	47	33	43	24	21	32	31
	10-12 gadi/ years	46	32	26	21	30	31	35	35	30	27	22	30	30
	13 un vairāk/ 13 and more	45	31	28	20	22	29	28	34	30	20	31	29	29
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	pa nutizglītība/ primary	40	29	20	28	31	33	38	33	21	33	21	31	32
	vispārējā vidējā/ secondary	59	30	24	18	23	30	39	33	27	28	25	30	30
	vidējā speciālā/ vocational	42	38	25	21	34	30	25	38	34	16	23	29	29
	augstākā/ university	47	24	35	24	14	28	33	30	28	21	33	29	29
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga	51	38	21	14	27	31	31	35	26	19	27	27	28
	pilsētas/ cities	25	33	19	20	21	24	26	24	29	27	15	24	24
	mazās pilsētas/ towns	53	19	27	23	27	30	31	37	27	25	25	29	29
	lauku teritorijas/ rural areas	40	35	29	31	31	33	44	38	38	26	27	35	34
NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION	lauksaimniecība, mežsaimniecība/ farming, forestry	30	32	33	27	40	32		38	21	18	33	25	30
	rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction	46	32	21	22	38	28		17	16	16		15	25
	darbs birojā/ office, service	40	39	43	23	27	36	35	30	34	29	26	31	33
	mēdicīna, pedagogija, zinātne/ medicine, pedagogy, science	33	29	38	11		23	67	29	32	20	22	27	27
	skolēni, studenti/ studying	49	25				48	37	60				38	42
	mājsaimnieces/ housewife	50	33	50		100	42	42	41	45	28	36	40	40
	pensionāri/ pensioned				13	27	25			25	14	24	24	24
	bezdarbnieki/ unemployed	25	23	13	23	15	19	11	40	19	22		23	21
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	53	34	36	34	31	38	36	36	32	28	28	32	35
	krievu/ Russian	29	29	14	5	13	18	34	28	27	20	21	26	22
	cita/ other	28	24	17	26	41	27	27	36	29	15	20	24	25
GADS/ YEAR	1998	37	36	27	25	26	31	39	35	33	23	31	32	32
	2000	43	32	25	23	27	30	34	34	30	24	25	29	30

Tabula 63.A. Graudu, kliju maizes patēriņš (%).

Table 63.A. Daily use of corn, bran bread by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/Total</i>	
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	
<i>Cik graudu, kliju maizes vai kārās šķēles Jūs parasti apēdat dienā?/ How many slices of corn, bran bread do you usually eat per day?</i>	<i>nevienu/ none</i>	80.4	85.0	85.6	83.1	80.6	83.1	71.8	63.5	66.7	66.8	67.7	67.3
	<i>1-2 šķēles/ 1-2 slices</i>	13.2	9.9	7.0	9.7	13.9	10.5	18.1	26.3	23.7	22.8	20.4	22.3
	<i>3-4 šķēles/ 3-4 slices</i>	4.9	3.0	4.8	3.1	3.6	3.9	6.5	9.8	7.0	8.5	10.2	8.4
	<i>5-6 šķēles/ 5-6 slices</i>	1.0	2.1	2.2	3.6	1.8	2.1	2.4	.4	2.3	1.9	1.1	1.6
	<i>7 vai vairāk/ 7 or more</i>	.5		.4	.5		.3	1.2		.3		.7	.4
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	204	233	229	195	165	1026	248	255	300	259	285	1347
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	5	1	3	1	4	14	1	3	1	3	5	13

Tabula 63.B. Respondentu īpatsvars, kuri ikdienā lieto graudu, kliju maizi (%).

Table 63.B. Percent of persons daily eating corn, bran bread in background variables.

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/Total</i>	
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	
GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējies/ married</i>	13	15	14	18	19	17	23	38	33	28	36	33
	<i>civillaulība/ cohabiting</i>	14	13	14	11	9	12	36	38	41	32	35	37
	<i>neprecējies/ single</i>	20	18	20	11	27	20	27	36	29	45	50	30
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>			10	8	16	13		30	40	46	33	38
	<i>atraitni/ widowed</i>					17	13		25	17	28	22	23
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	<i>0-9 gadi/ years</i>	20	13		14	13	14	19	10			29	19
	<i>10-12 gadi/ years</i>	21	14	13	12	20	15	28	27	27	27	26	27
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	14	20	20	21	27	20	37	52	42	45	42	44
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	<i> pamatizglītība/ primary</i>	24	10		12	14	16	23	19	7	21	28	23
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	18	12	13	18	15	15	25	33	21	25	27	26
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	8	17	13	14	26	15	36	33	35	38	36	35
	<i>augstākā/ university</i>	21	21	28	27	36	26	40	55	46	45	40	46
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	<i>Rīga/ Riga</i>	27	13	19	20	16	19	27	47	39	39	38	38
	<i>pilsētas/ cities</i>	8	18	8	10	25	13	23	40	20	27	26	28
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	15	14	17	13	14	14	33	39	40	39	34	37
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	24	16	13	21	24	19	29	24	29	26	29	27
NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION	<i>lauksaimniecība, mežsaimniecība/ farming, forestry</i>	20	12	9	8	10	11		38	14	9	33	20
	<i>rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction</i>	18	14	14	10	13	13	40	28	28	29	67	30
	<i>darbs birojā/ office, service</i>	10	18	16	35	9	19	30	43	35	39	37	37
	<i>mēdicība, pedagogija, zinātne/ medicine, pedagogy, science</i>	33	71	38	22	75	45	33	50	40	54	22	44
	<i>skolēni, studenti/ studying</i>	23	25				23	30	50				31
	<i>mājsaimnieces/ housewife</i>				50		8	19	27	39	16	36	28
	<i>pensionāri/ pensioned</i>				13	9	18			25	21	32	31
	<i>bezdarbnieki/ unemployed</i>	18	6	15	20	19	15	16	23	29	27	50	25
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	21	22	19	24	27	22	34	42	39	40	38	39
	<i>krievu/ Russian</i>	14	3	7	8	11	8	14	25	26	26	27	24
	<i>cita/ other</i>	24	6	17	14	7	14	27	32	31	22	25	27
GADS/ YEAR	1998	10	14	11	13	14	12	27	23	18	20	29	23
	2000	20	15	14	17	19	17	28	36	33	33	32	33

Tabula 64.A. Sāls pievienošana gatavam ēdienam pie galda (%).
Table 64.A. Adding of salt to food during the mealtime by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Ko pā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Ko pā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Ko pā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Vai Jūs ēdot pieliekat gatavam ēdienam sāli ?/ Do you add salt to the ready meal when you are eating ?	nekad/ never	24.0	19.7	19.7	20.4	29.3	22.3	32.1	27.5	30.7	36.6	39.7	33.4	28.6
	kad tas nav pietiekami sāļš/ when salt isn't enough	69.7	72.1	65.9	68.4	63.5	68.2	65.1	67.4	66.0	57.6	56.2	62.4	64.9
	vienmēr pirms garšošanas/ always before tasting	6.3	8.2	14.4	11.2	7.2	9.6	2.8	5.0	3.3	5.7	4.1	4.2	6.5
Ko pā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	208	233	229	196	167	1033	249	258	300	262	290	1359	2392
Iztrūkst/ Missing	(N)	1	1	3		2	7			1			1	8

Tabula 64.B. Respondentu īpatsvars, kuri ēdot pagatavotam ēdienam nepievienoja sāli (%).
Table 64.B. Percentage of persons adding no salt to food during the mealtime in background variables.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
GIMENES STĀVOKLIS/MARITAL STATUS	precējusies/ married		22	18	21	32	22	15	28	31	40	37	33	28
	civillaulībā/ cohabiting	13	23	30	22	18	23	33	25	44	26	28	31	28
	neprecējusies/ single	26	18	25	33	27	24	34	37	26	36	36	33	29
	šķīrušies/ separated or divorced		10	15	5	17	12		17	23	33	43	30	25
	atraitni/ widowed				50	31	31			33	28	46	40	39
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/SCHOOL YEARS	0-9 gadi/ years	28	22	30	18	25	25	30	10	29	10	40	29	27
	10-12 gadi/ years	27	15	15	22	28	20	30	26	28	34	34	30	25
	13 un vairāk/ 13 and more	16	30	31	21	38	27	37	33	33	42	44	38	34
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/DEGREE OF EDUCATION	primārā/ primary	27	12	33	21	28	25	34	15	7	21	38	30	28
	vidējā/ secondary	26	20	16	15	30	20	30	35	28	31	40	32	27
	vidējā speciālā/ vocational	8	17	12	25	29	17	33	22	34	43	42	34	27
	augstākā/ university	32	33	35	19	36	31	33	37	32	44	36	36	34
DZĪVES VIETA/URBANISATION	Rīga/ Riga	31	21	15	20	28	23	32	25	27	38	39	32	29
	pilsētas/ cities	20	19	29	16	30	22	34	27	37	29	35	32	28
	mazās pilsētas/ towns	13	18	14	26	32	20	34	33	30	37	49	37	29
	lauku teritorijas/ rural areas	28	21	22	19	29	23	30	27	32	41	35	33	28
NODARBOŠANĀS/OCCUPATION	lauksaimniecība, mežsaimniecība/ farming, forestry	20	15	17	19	64	21		13	29	36	50	30	23
	rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction	21	19	19	23	32	22	20	28	28	29	33	28	23
	darbs birojā/ office, service	15	24	24	26	27	23	26	29	27	36	53	31	29
	medicīna, pedagogija, zinātne/ medicine, pedagogy, science	67	29	25	22	50	32	33	36	30	51	56	40	38
	skolēni, studenti/ studying	25	25				25	35	20				34	30
	mājsaimniece/ housewife				33	67	23	27	26	39	27	25	29	29
	pensionāri/ pensioned		33	43	18	28	27	100		25	43	37	38	34
TAUTĪBA/NATIONALITY	bezdarbnieki/ unemployed	31	17	17	15	11	18	32	20	37	31	100	32	24
	latviešu/ Latvian	23	21	20	22	35	24	35	30	27	39	43	35	30
	krievu/ Russian	20	16	24	14	15	18	23	25	36	37	33	32	26
	citi/ other	38	25	7	29	32	26	35	20	31	26	42	32	30
GADS/ YEAR	1998	16	16	16	17	27	18	26	35	26	33	37	31	26
	2000	24	20	20	20	29	22	32	28	31	37	40	33	29

Tabula 65. Mājās lietotais vārānās sāls veids (%).

Table 65. Type of salt usually consumed at home by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Kādu vārānās sāls veidu Jūs parasti lietojat mājās?/ What kind of common salt do you usually use?	parasto rupjo vārāmo sāli/ common churlished salt	51.0	56.0	69.4	65.1	56.5	59.8	59.7	75.5	76.0	73.6	67.5	70.6	65.9
	parasto smalko vārāmo sāli/ common selected salt	44.2	38.4	25.3	28.7	41.7	35.4	31.9	16.3	16.0	21.8	26.0	22.2	27.9
	jodēto sāli/ iodined salt	2.9	3.4	2.2	3.6	.6	2.6	5.6	5.4	6.0	3.1	5.2	5.1	4.0
	fluorizēto sāli/ fluorized salt		.4	.4	1.5	.6	.6	.4	1.2	1.7	.8		.8	.7
	sāli ar pazeminātu Na saturu/ salt with lower Na				.9		.2	.4	.4		.8	.3	.4	.3
	nelietoju sāli vispār/ I don't use salt at all	1.9	1.7	1.7	1.0	.6	1.5	2.0	1.2	.3		1.0	.9	1.1
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	208	232	229	195	168	1032	248	257	300	261	289	1355	2387
Iztrūkst/ Missing	(N)	1	2	3	1	1	8	1	1	1	1	1	5	13

Tabula 66.A. Respondentu domas par veikalā pirkto pusfabrikātu sāļumu (%).
Table 66.A. Opinions about saltiness of bought ready-to-cook food by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total	
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	
<i>Vai pirktie pusfabrikāti salīdzinājumā ar mājās gatavotajiem ēdieniem ir:/</i>	<i>sālāki/ more salty</i>	22.0	22.5	24.7	23.8	22.1	23.1	26.4	36.3	32.9	30.3	36.0	32.4
<i>The bought ready-to-cook food compared to home cooked food is:</i>	<i>tikpat sāļi/ as salty</i>	41.0	44.1	37.0	39.2	42.3	40.7	45.2	35.9	42.4	46.3	38.3	41.6
	<i>mazāk sāļi/ less salty</i>	37.0	33.3	38.4	37.0	35.6	36.3	28.5	27.8	24.7	23.4	25.7	25.9
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	200	222	219	181	149	971	239	245	283	244	253	1264
<i>Ētrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	9	12	13	15	20	69	10	13	18	18	37	96

Tabula 66.B. Respondentu īpatsvars, kuriem veikalos pirktie pusfabrikāti šķiet sāļāki (%).
Table 66.B. Percent of persons who consider bought ready-to-cook food product are more salty in background variables.

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total	
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	
<i>GIMENES</i>	<i>precējies/ married</i>			22	27	24	22	24	21	38	32	29	31
<i>STĀVOKLIS/</i>	<i>civillaulība/ cohabiting</i>		13	16	24	21	30	20	19	29	38	16	33
<i>MARITAL</i>	<i>neprecējies/ single</i>		24	23	17	38	30	24	28	43	43	20	55
<i>STATUS</i>	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>			33	19	17	9	20		32	27	43	33
	<i>atraitni/ widowed</i>					50	22	25		25	27	33	44
<i>IZGLĪTĪBAS</i>	<i>0-9 gadi/ years</i>		20	13	40	25	15	19	27	26	33	19	28
<i>ILGUMS/</i>	<i>10-12 gadi/ years</i>		25	24	22	22	27	24	23	27	27	26	37
<i>SCHOOL YEARS</i>	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>		18	25	27	25	24	24	33	48	40	36	41
<i>IZGLĪTĪBAS</i>	<i>pamatzglītība/ primary</i>		24	13	25	24	20	22	25	19	8	20	26
<i>LĪMENIS/</i>	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>		24	17	30	18	20	23	14	29	24	29	36
<i>DEGREE OF</i>	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>		6	29	20	21	27	22	31	31	35	31	44
<i>EDUCATION</i>	<i>augstākā/ university</i>		37	21	31	35	25	29	39	57	42	38	36
<i>DZĪVES VIETA/</i>	<i>Rīga/ Riga</i>		31	29	21	14	19	23	31	47	35	34	45
<i>URBANISATION</i>	<i>pilsētas/ cities</i>		27	28	21	34	27	27	37	35	21	35	27
	<i>muzās pilsētas/ towns</i>		11	15	29	36	15	21	22	36	46	25	38
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>		18	21	26	17	28	22	21	28	25	27	30
<i>NODARBOŠANĀS/</i>	<i>lauksaimniecība, mežsaimniecība/</i>			18	23	21	30	20	100	25	25	30	50
<i>OCCUPATION</i>	<i>farming, forestry</i>												31
	<i>rūpniecība, celtniecība, transports/</i>		26	20	23	20	29	23	20	47	30	20	
	<i>industrial, construction</i>												29
	<i>darbs birojā/ office, service</i>		5	26	41	41	40	30	34	38	41	34	50
	<i>mēdicīna, pedagogija, zinātne/</i>		33	29	50	50	33	41	33	41	33	43	33
	<i>medicine, pedagogy, science</i>												38
	<i>skolēni, studenti/ studying</i>		25	50				26	26	70			29
	<i>mājsaimnieces/ housewife</i>			33		33	100	27	28	28	23	20	27
	<i>pensionāri/ pensioned</i>				43	29	21	23			50	36	35
	<i>bezdarbnieki/ unemployed</i>		23	19	12	11	4	14	11	23	29	23	
<i>TAUTĪBA/</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>		19	23	32	25	25	25	27	36	33	28	43
<i>NATIONALITY</i>	<i>krievu/ Russian</i>		21	24	21	17	16	20	30	36	35	35	36
	<i>cita/ other</i>		38	13	4	32	23	23	15	41	27	29	16
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>1998</i>		22	17	21	17	25	20	32	25	32	30	34
	<i>2000</i>		22	23	25	24	22	23	26	36	33	30	36

Tabul a 67.A. Respondentu domas par ārpus mājas gatavoto ēdienu sāļumu (%).
Table 67.A. Opinion about saltiness of ready-to-eat food products by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/Total</i>	
		<i>Vēcuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>	<i>Vēcuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	
<i>Vai ārpus mājas ēstais ēdiens salīdzinot ar mājās gatavoto ir :/ When you are eating outside of home the food compared to home cooked food is:</i>	<i>sālāks/ more salty</i>	14.6	13.9	14.2	13.2	12.0	13.6	16.0	23.3	19.9	21.2	20.8	20.3
	<i>tikpat sāļš/ as salty</i>	58.3	58.0	53.5	52.6	53.8	55.4	59.8	56.1	59.8	59.5	58.7	58.8
	<i>mazāk sāļš/ less salty</i>	27.2	28.1	32.3	34.2	34.2	31.0	24.2	20.6	20.3	19.3	20.4	20.9
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	206	231	226	190	158	1011	244	253	296	259	269	1321
<i>Iztrūksti/ Missing</i>	<i>(N)</i>	3	3	6	6	11	29	5	5	5	3	21	39

Tabul a 67.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ārpus mājas pagatavotais ēdiens šķiet sāļāks (%).
Table 67.B. Percent of persons who consider ready-to-eat food products more salty in background variables.

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/Total</i>	
		<i>Vēcuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>	<i>Vēcuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējies/ married</i>		14	17	16	13	15	20	23	20	22	19	21
	<i>civillaulība/ cohabiting</i>	25	16	9	6	10	12	10	19	12	11	12	13
	<i>neprecējies/ single</i>	15	11	17		10	14	16	26	19		27	18
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		16		5	8	7		27	23	28	24	25
	<i>atraitni/ widowed</i>				50	8	13		25	33	22	23	24
<i>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS</i>	<i>0-9 gadi/ years</i>	16	8	20	4	5	9	15	6	33	5	19	15
	<i>10-12 gadi/ years</i>	17	12	8	13	20	13	9	15	15	20	21	16
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	10	20	29	19	11	19	27	35	25	24	23	27
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</i>	<i> pamatizglītība/ primary</i>	16	2	15	7	11	11	12	12	15	17	19	15
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	21	16	6	13	8	12	7	20	16	19	20	17
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	3	15	12	11	20	13	22	19	18	25	21	20
	<i>augstākā/ university</i>	16	18	33	25	10	22	31	39	28	21	25	29
<i>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	23	20	8	11	20	17	23	31	23	21	23	24
	<i>pilsētas/ cities</i>	16	18	14	24	10	17	23	24	18	29	18	22
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	8	9	23	13	9	12	12	27	22	14	27	20
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	10	11	13	10	8	11	10	14	16	23	16	15
<i>NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION</i>	<i>lauksaimniecība, mežsaimniecība/ farming, forestry</i>		10	9	16	18	11		29	23	18	33	24
	<i>rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction</i>	4	11	15	14	15	13	20	24	9	16	50	16
	<i>darbs birojā/ office, service</i>	5	19	22	27	27	20	19	24	22	21	42	23
	<i>mēdicīna, pedagogija, zinātne/ medicine, pedagogy, science</i>	33	14	50	25		28	33	29	22	29	17	25
	<i>skolēni, studenti/ studying</i>	17	50				18	14	60				17
	<i>mājsaimnieces/ housewife</i>							31	16	18	16	9	18
	<i>pensionāri/ pensioned</i>			17	5	11	10				29	19	19
	<i>bezdarbnieki/ unemployed</i>	28	11	8	5	4	10		13	23	21		17
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	13	14	16	14	13	14	16	25	19	19	24	21
	<i>krievu/ Russian</i>	17	15	11	10	7	12	19	23	21	25	21	21
	<i>cita/ other</i>	16	13	17	18	15	16	8	17	22	24	10	17
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>1998</i>	9	12	18	9	16	13	16	20	18	18	24	19
	<i>2000</i>	15	14	14	13	12	14	16	23	20	21	21	20

Tabula 68.A. Respondentu īpatsvars, kuri pēdējā gada laikā ir mainājuši uztura un citus paradumus veselības apsvērumu dēļ (%).
Table 68.A. Reported changes in health habits during the last year by sex and age (%).

	Vīrieši/Males					Sievietes/ Females					Ko pā/ Total		
	Vecuma grupas/ Age groups					Ko pā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Ko pā/ Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
samazinot tauku daudzumu/ reduced use of fat	11.9	20.7	22.0	38.6	34.5	24.5	42.2	43.8	48.9	60.0	59.8	51.0	39.6
mainot tauku veidu/ changed the type of fat	9.1	13.2	12.6	30.3	21.0	16.4	20.1	22.0	28.8	38.1	38.0	28.8	23.2
palielinot dārzeņu lietošanu/ increased use of vegetables	44.4	41.0	38.0	43.8	43.0	41.9	66.7	65.9	61.5	66.8	67.1	65.5	55.4
samazinot cukura lietošanu/ reduced use of sugar	16.7	22.5	20.4	32.3	30.3	23.6	50.7	42.4	42.4	49.7	56.3	48.2	37.5
samazinot sāls daudzumu/ reduced use of salt	18.2	14.8	8.2	22.9	22.6	16.7	28.1	29.8	26.4	35.7	48.3	33.3	25.9
palielinot fizisko aktivitāti/ increased physical activity	42.5	30.7	21.8	30.0	15.8	29.4	45.0	37.4	32.8	30.7	36.4	36.9	33.4
ievērojis diētu svāra samazināšanai/ been on diet to decrease weight	6.1	11.8	8.9	17.1	9.6	10.5	35.2	28.9	32.7	32.7	30.0	32.0	22.6
Neymainījuši uztura un citus paradumus/ Not changed health habits	36.0	42.6	46.4	33.5	40.6	40.0	11.9	20.0	21.4	21.0	18.8	18.7	27.8
Respondentu skaits/ Number of respondents(N)	209	234	232	196	169	1040	249	258	301	262	290	1360	2400

Tabula 68.B. Respondentu īpatsvars, kuri pēdējā gada laikā ir mainījuši uztura vai citus paradumus (%).
Table 68.B. Percent of persons who have changed health habits during the last year in background variables.

		Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/ Total					
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total			
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64							
GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	75	52	53	68	58	58	88	80	77	79	78	79	69					
	civillaulībā/ cohabiting	29	71	45	50	45	53	90	81	80	88	94	86	73					
	neprecējušies/ single	63	54	64	67	50	61	87	82	70	64	80	83	72					
	šķīrušies/ separated or divorced	100	76	52	67	70	65		67	82	71	78	75	72					
	atraitņi/ widowed				50	54	50		75	83	94	84	85	80					
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	0-9 gadi/ years	58	45	60	72	48	55	87	60	100	65	72	75	65					
	10-12 gadi/ years	64	53	49	60	62	56	87	80	74	75	86	80	69					
	13 un vairāk/ 13 and more	62	64	57	69	63	64	92	81	80	83	84	83	76					
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	62	38	37	75	51	56	84	62	75	80	71	77	67					
	vispārējā vidējā/ secondary	62	51	55	55	65	57	95	86	78	78	82	83	71					
	vidējā speciālā/ vocational	70	57	52	74	59	61	86	78	80	76	89	81	73					
	augstākā/ university	56	76	58	53	68	63	92	85	72	81	76	80	74					
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga	66	63	57	61	62	62	88	81	81	77	79	81	73					
	pilsētas/ cities	64	48	47	52	76	57	91	86	80	84	88	86	74					
	muzās pilsētas/ towns	66	51	64	70	53	61	89	91	73	71	84	81	72					
	lauku teritorijas/ rural areas	58	57	48	74	47	56	84	66	76	82	73	76	67					
NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION	lauksaimniecība, mežsaimniecība/ farming, forestry	80	42	49	67	70	54	100	71	64	90	100	78	60					
	rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction	58	60	55	61	65	59	100	78	79	86	67	82	65					
	darbs birojā/ office, service	50	56	58	61	60	57	93	82	82	76	74	81	73					
	medicīna, pedagogija, zinātne/ medicine, pedagogy, science	67	100	63	67	75	74	100	82	75	83	76	79	78					
	skolēni, studenti/ studying	63	75				64	84	86	100			84	76					
	mājsaimnieces/ housewife	50	33		67	50	42	88	76	69	80	73	77	74					
	pensionāri/ pensioned		33	50	71	57	58		75	85	81		81	74					
	bezdarbnieki/ unemployed	74	58	52	74	38	60	95	76	80	66	50	76	67					
	latviešu/ Latvian	55	53	47	61	54	54	85	81	74	78	82	80	69					
TAUTĪBA/ NATIONALITY	krievu/ Russian	78	63	63	72	59	67	97	74	81	75	75	80	74					
	cita/ other	68	50	52	69	64	62	81	78	79	83	83	81	73					
GADS/ YEAR	2000	63	56	53	66	57	59	87	79	77	78	80	80	71					

Tabula 69.A. Respondentu īpatsvars, kuriem pēdējā gada laikā kāds ir ieteicis mainīt ēšanas paradumus veselības apsvērumu dēļ (%).
Table 69.A. Advice to change dietary habits during the last year by sex and age (%).

	Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ārsti/ doctor	5.2	7.1	10.6	22.4	27.5	13.3	10.8	12.8	16.9	27.0	33.2	20.1	17.1
mēdmāsa/ nurse	.6	.6	1.3	1.8	2.2	1.1	1.0	1.1	1.0	1.3	4.8	1.7	1.5
zobārsts/ dentist	2.4	1.7	.6	1.8	1.1	1.6	2.1	4.0	2.6	2.0	2.8	2.7	2.2
citi medicīnas darbinieki/ other health personnel	1.8	2.9	1.9	2.6	3.3	2.4	3.6	3.3	4.1	3.9	6.9	4.2	3.4
ģimenes locekļi/ family members	27.2	29.2	36.7	37.3	30.4	32.1	43.7	31.6	29.7	32.8	36.3	34.8	33.6
citi cilvēki/ other persons	13.8	13.7	11.4	13.2	6.4	12.2	22.2	20.4	23.2	21.8	19.0	21.5	17.4
zobu higiēnisti/ dental hygienists	1.2	1.1		2.6	1.1	1.1	1.5	.6	1.5	2.6	3.5	1.9	1.5
neviens nav ieteicis/ nobody has suggested	62.9	60.6	53.7	46.5	52.2	55.5	42.4	53.9	50.2	45.4	41.8	46.8	50.6
Respondentu skaits/ Number of respondents(N)	209	234	232	196	169	1040	249	258	301	262	290	1360	2400

Tabul a 69.B. Respondentu īpatsv ar s, kuriem ārsts pēdējā gada laikā ir ieteicis mainīt ēšanas paradumus (%).
Table 69.B. Proportion of persons advised to change dietary habits by a doctor in background variables (%)

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married		9	14	22	27	17	10	13	19	27	35	23	20
	civillaulībā/ cohabiting	14	14	6	42	64	25	3	4	11	29	10	9	16
	neprecējušies/ single	5	2	6		14	5	13	24	14	13	27	15	10
	šķīrušies/ separated or divorced				23		6		5	9	26	22	17	14
	atraitņi/ widowed					18	14			36	27	44	38	34
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	0-9 gadi/ years	8	6	17	35	25	18	12	13		22	29	21	20
	10-12 gadi/ years	4	8	8	26	31	12	14	12	20	26	44	22	17
	13 un vairāk/ 13 and more	5	7	13	12	28	12	7	13	14	29	30	18	16
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	paņatizglītība/ primary	4	3	13	33	26	14	11	11	33	29	30	20	17
	vispārējā vidējā/ secondary	4	3	10	27	25	12	13	26	20	31	31	24	19
	vidējā speciālā/ vocational	12	9	9	24	31	14	4	8	17	20	40	19	17
	augstākā/ university			14	14	4	29	12	13	13	11	30	30	19
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga	6	6	11	17	41	14	15	13	16	22	31	19	17
	pilsētas/ cities	8	10	10		27	10	6	5	10	33	47	21	17
	muzās pilsētas/ towns	2	7	6	31	15	12	13	19	19	22	40	23	18
	lauku teritorijas/ rural areas	6	6	12	32	25	15	8	13	20	33	21	19	17
NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION	lauksaimniecība, mežsaimniecība/ farming, forestry	17	3	11	14	50	13		29	7	57		21	14
	rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction	5	5	12	18	33	13		7	30	28	33	23	15
	darbs birojā/ office, service	7	8	7	18	38	11	9	12	19	21	29	17	15
	medicīna, pedagogija, zinātne/ medicine, pedagogy, science				33	17	14		17	11	25	36	19	18
	skolēni, studenti/ studying	5	25				6	12					11	9
	mājsaimnieces/ housewife					50	14	5	12	12	27	38	15	15
	pensionāri/ pensioned				44	27	28				45	35	34	32
	bezdarbnieki/ unemployed	4	17	10	23	15	13	20	14	23	24		21	16
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	6	5	12	24	19	12	8	15	14	27	38	20	16
	krievu/ Russian	6	11	8	21	31	14	10	8	15	23	18	15	14
	cita/ other			8	14	21	19	28	11	30	35	43	32	26
G ADS/ YEAR	2000	5	7	11	22	28	13	11	13	17	27	33	20	17

Tabula 70. Vārītu kartupeļu lietošana uz turā pagājušās nedēļas laikā (%).
Table 70. Consumption of boiled potatoes during the last week (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Ko pā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Ko pā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Ko pā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis uzturā vārītus kartupeļus?/ Have you used boiled potatoes within last week?	nevienu/ none	9.3	5.0	3.2	5.4	1.3	4.9	11.8	10.2	8.8	8.0	5.4	8.8	7.1
	1-2 dienas/ 1-2 days	42.9	39.7	45.5	33.0	41.5	40.7	51.8	49.2	38.1	41.4	36.9	43.1	42.1
	3-5 dienas/ 3-5 days	37.6	42.0	40.5	40.5	44.7	40.9	29.8	32.4	39.8	39.0	43.0	37.1	38.7
	6-7 dienas/ 6-7 days	10.2	13.2	10.8	21.1	12.6	13.4	6.5	8.2	13.3	11.6	14.7	11.1	12.1
Ko pā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	205	219	222	185	159	990	245	244	294	249	279	1311	2301
Etrūkst/ Missing	(N)	4	15	10	11	10	50	4	14	7	13	11	49	99

Tabula 71. Ceptu kartupeļu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā (%).
Table 71. Consumption of fried potatoes during the last week (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total	
		<i>Vēcuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	<i>Vēcuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis uzturā ceptus kartupeļus?/ Have you used fried potatoes within last week?</i>	<i>nevienu/ none</i>	16.2	21.2	22.6	26.8	26.0	22.1	38.3	34.7	41.7	41.2	35.0	38.3
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	58.4	53.8	57.3	54.8	57.7	56.3	48.7	55.0	47.6	47.2	52.3	50.1
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	22.8	20.7	15.6	12.1	14.6	17.6	10.0	8.6	8.7	9.0	9.6	9.2
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	2.5	4.3	4.5	6.4	1.6	4.0	3.0	1.8	2.0	2.5	3.0	2.5
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	197	208	199	157	123	884	230	222	254	199	197	1102
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	12	26	33	39	46	156	19	36	47	63	93	258

Tabula 72. Rīsu vai makaronu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā (%).
Table 72. Consumption of rice or pasta during the last week (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total	
		<i>Vēcuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	<i>Vēcuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis uzturā rīsus vai makaronus?/ Have you used rice or pasta within last week?</i>	<i>nevienu/ none</i>	22.2	22.9	23.0	20.0	18.8	21.7	28.9	33.3	29.1	25.2	20.1	27.4
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	61.6	60.5	62.8	61.2	69.2	62.6	58.3	52.6	60.8	66.8	69.9	61.6
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	13.5	13.2	11.7	13.3	9.4	12.4	11.9	11.4	7.9	6.5	8.7	9.3
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	2.7	3.4	2.6	5.5	2.6	3.3	.9	2.6	2.3	1.4	1.3	1.7
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	185	205	196	165	117	868	235	228	265	214	229	1171
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	24	29	36	31	52	172	14	30	36	48	61	189

Tabula 73. Putru vai sauso brokastu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā (%).
Table 73. Consumption of cereals during the last week (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total	
		<i>Vēcuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	<i>Vēcuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis uzturā putru vai sausās brokastis?/ Have you used porridge or dry breakfast within last week?</i>	<i>nevienu/ none</i>	54.6	58.0	58.4	53.4	41.7	54.4	56.6	46.7	51.5	44.2	39.8	48.3
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	29.9	28.7	32.2	30.5	41.7	31.7	26.7	37.9	35.3	37.2	38.6	34.8
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	11.5	9.6	6.7	7.6	13.1	9.5	9.5	9.7	7.7	11.6	13.1	10.1
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	4.0	3.8	2.7	8.5	3.6	4.4	7.2	5.6	5.5	7.0	8.5	6.7
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	174	157	149	118	84	682	221	195	235	172	176	999
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	35	77	83	78	85	358	28	63	66	90	114	361

Tabula 74. Siera lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā (%).
Table 74. Consumption of cheese during the last week (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis uzturā sieru?/ Have you used chees within last week?	nevienu/ none	27.7	25.7	31.7	32.2	26.0	28.7	31.5	23.6	25.5	19.9	18.5	24.0	25.9
	1-2 dienas/ 1-2 days	44.1	40.3	42.2	37.7	45.2	41.7	40.1	40.9	41.2	46.8	46.8	43.0	42.5
	3-5 dienas/ 3-5 days	20.3	22.0	16.1	20.5	22.1	20.1	19.4	24.9	24.7	22.7	25.5	23.4	22.1
	6-7 dienas/ 6-7 days	7.9	12.0	10.0	9.6	6.7	9.5	9.1	10.7	8.6	10.6	9.3	9.6	9.6
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	177	191	180	146	104	798	232	225	267	216	216	1156	1954
Iztrūkst/ Missing	(N)	32	43	52	50	65	242	17	33	34	46	74	204	446

Tabula 75. Putnu gaļas lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā (%).
Table 75. Consumption of chicken during the last week (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis uzturā putnu gaļu?/ Have you used chicken within last week?	nevienu/ none	32.6	26.3	29.0	29.9	16.7	27.7	44.3	27.4	31.6	32.2	32.9	33.7	31.2
	1-2 dienas/ 1-2 days	48.1	54.1	54.8	51.6	60.5	53.3	38.2	56.6	55.3	49.5	48.8	49.8	51.3
	3-5 dienas/ 3-5 days	14.4	13.9	12.9	15.3	16.7	14.4	15.4	13.2	10.2	15.9	15.0	13.8	14.1
	6-7 dienas/ 6-7 days	4.8	5.7	3.2	3.2	6.1	4.5	2.2	2.8	3.0	2.3	3.3	2.7	3.5
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	187	194	186	157	114	838	228	212	266	214	213	1133	1971
Iztrūkst/ Missing	(N)	22	40	46	39	55	202	21	46	35	48	77	227	429

Tabula 76. Zivju lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā (%).
Table 76. Consumption of fish during the last week (%).

		Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/Total	
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis uzturā zivis?/ Have you used fish within last week?	nevienu/ none	38.5	30.7	27.7	23.4	16.3	28.2	52.7	33.0	29.9	22.9	21.5	32.0	30.4	
	1-2 dienas/ 1-2 days	49.2	50.3	56.4	55.1	65.1	54.5	37.1	54.0	54.2	55.5	58.7	51.9	53.0	
	3-5 dienas/ 3-5 days	9.1	14.1	11.9	19.2	15.5	13.7	7.6	11.2	13.3	18.3	15.3	13.1	13.3	
	6-7 dienas/ 6-7 days	3.2	5.0	4.0	2.4	3.1	3.6	2.5	1.8	2.6	3.2	4.5	2.9	3.2	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	187	199	202	167	129	884	237	224	271	218	242	1192	2076	
Iztrūkst/ Missing	(N)	22	35	30	29	40	156	12	34	30	44	48	168	324	

Tabula 77. Gaļas lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā (%).
Table 77. Consumption of meat during the last week (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis uzturā gaļu?/ Have you used meat within last week?	nevienu/ none	9.7	5.2	13.4	14.5	8.2	10.2	23.7	18.2	21.7	21.1	19.9	21.0	16.2
	1-2 dienas/ 1-2 days	37.8	29.1	32.1	30.9	43.4	33.9	44.1	44.9	35.7	40.7	45.0	41.9	38.4
	3-5 dienas/ 3-5 days	35.2	41.8	32.1	30.3	33.6	34.9	21.2	27.6	35.0	28.7	25.6	27.8	30.9
	6-7 dienas/ 6-7 days	17.3	23.9	22.5	24.2	14.8	21.0	11.0	9.3	7.6	9.6	9.5	9.4	14.5
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	196	213	209	165	122	905	236	225	263	209	211	1144	2049
Iztrūkst/ Missing	(N)	13	21	23	31	47	135	13	33	38	53	79	216	351

Tabula 78. Gaļas produktu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā (%).
Table 78. Consumption of meat products during the last week (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis uzturā gaļas produktus?/ Have you used products of meat within last week?	nevienu/ none	8.6	6.9	9.4	7.9	9.4	8.4	14.3	16.9	20.1	21.2	20.5	18.5	14.0
	1-2 dienas/ 1-2 days	39.6	34.5	38.0	43.7	48.7	40.0	48.9	44.7	40.6	42.9	51.8	45.6	43.1
	3-5 dienas/ 3-5 days	31.6	35.0	30.2	27.8	26.5	30.7	21.6	27.4	28.3	27.5	20.0	25.1	27.6
	6-7 dienas/ 6-7 days	20.3	23.6	22.4	20.5	15.4	20.9	15.2	11.0	11.0	8.5	7.7	10.8	15.3
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	187	203	192	151	117	850	231	219	254	189	195	1088	1938
Iztrūkst/ Missing	(N)	22	31	40	45	52	190	18	39	47	73	95	272	462

Tabula 79. Svaigu dārzeņu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā (%).
Table 79. Consumption of fresh vegetables during the last week (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis uzturā svaigus dārzeņus ?/ Have you used fresh vegetables within last week?	nevienu/ none	18.5	14.4	19.6	16.7	20.7	17.7	17.0	13.1	11.2	10.5	10.1	12.4	14.6
	1-2 dienas/ 1-2 days	39.1	38.8	37.6	39.5	39.7	38.8	36.6	29.2	33.7	33.8	36.8	34.0	36.0
	3-5 dienas/ 3-5 days	26.1	27.9	25.9	25.3	23.3	25.9	25.5	30.5	27.9	31.1	29.4	28.8	27.6
	6-7 dienas/ 6-7 days	16.3	18.9	16.9	18.5	16.4	17.5	20.9	27.1	27.2	24.6	23.7	24.8	21.8
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	184	201	189	162	116	852	235	236	276	228	228	1203	2055
Iztrūkst/ Missing	(N)	25	33	43	34	53	188	14	22	25	34	62	157	345

Tabula 80. Vārītu vai sautētu dārzeņu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā (%).
Table 80. Consumption of boiled or stewed vegetables during the last week (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/Total		
		Vēcuma grupas/ Age groups					Kopā/Total	Vēcuma grupas/ Age groups					Kopā/Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis uzturā vārītus vai sautētus dārzeņus?/ Have you used boiled or stewed vegetables within last week?	nevienu/ none	58.4	45.9	45.8	31.2	31.3	44.4	54.7	39.0	35.6	25.7	20.5	35.8	39.4
	1-2 dienas/ 1-2 days	30.8	38.9	36.2	45.7	43.8	38.2	33.2	43.7	36.8	44.9	41.0	39.6	39.0
	3-5 dienas/ 3-5 days	8.1	10.3	15.3	16.7	18.8	13.1	10.3	12.2	20.2	20.9	27.3	18.0	15.9
	6-7 dienas/ 6-7 days	2.7	4.9	2.8	6.5	6.3	4.4	1.7	5.2	7.3	8.6	11.2	6.6	5.7
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	185	185	177	138	96	781	232	213	247	187	205	1084	1865
Iztrūksti/ Missing	(N)	24	49	55	58	73	259	17	45	54	75	85	276	535

Tabula 81. Augļu un ogu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā (%).
Table 81. Consumption of fruits and berries during the last week (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis uzturā augļus vai ogas?/ Have you used fruits or berries within last week?	nevienu/ none	16.2	20.2	27.8	29.9	31.3	24.0	15.3	16.4	17.4	14.6	20.3	16.8	19.7
	1-2 dienas/ 1-2 days	41.9	43.4	47.2	38.2	40.6	42.6	33.2	28.8	35.5	41.3	35.3	34.7	38.0
	3-5 dienas/ 3-5 days	29.8	24.2	18.9	20.8	17.7	23.0	26.4	28.3	24.2	23.5	22.2	25.0	24.1
	6-7 dienas/ 6-7 days	12.0	12.1	6.1	11.1	10.4	10.4	25.1	26.5	23.0	20.7	22.2	23.6	18.1
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	191	198	180	144	96	809	235	226	265	213	207	1146	1955
Iztrūkst/ Missing	(N)	18	36	52	52	73	231	14	32	36	49	83	214	445

Tabula 82. Cepumu vai kūku lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā (%).
Table 82. Consumption of sweet pastries during the last week (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vēcuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vēcuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis uzturā cepumus vai kūkas?/ Have you used cookies or cakes within last week?	nevienu/ none	23.0	27.7	32.8	37.3	41.8	31.0	20.0	28.3	35.9	40.1	39.2	32.2	31.7
	1-2 dienas/ 1-2 days	47.1	51.5	47.0	46.5	41.8	47.5	50.6	49.4	44.9	46.2	49.7	48.1	47.8
	3-5 dienas/ 3-5 days	21.5	15.3	13.7	12.0	7.7	15.0	22.1	18.5	14.5	10.2	9.4	15.3	15.2
	6-7 dienas/ 6-7 days	8.4	5.4	6.6	4.2	8.8	6.6	7.2	3.9	4.7	3.6	1.7	4.4	5.3
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	191	202	183	142	91	809	235	233	256	197	181	1102	1911
Iztrūkst/ Missing	(N)	18	32	49	54	78	231	14	25	45	65	109	258	489

Tabula 83. Konfēkšu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā (%).
Table 83. Consumption of sweets during the last week (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis uzturā konfektes?/ Have you used sweets within last week?	nevienu/ none	34.9	47.6	44.1	47.0	46.5	43.5	40.4	38.9	42.2	43.8	47.2	42.3	42.8
	1-2 dienas/ 1-2 days	45.7	38.2	42.9	38.6	36.0	40.9	39.6	41.7	46.7	44.3	40.6	42.7	41.9
	3-5 dienas/ 3-5 days	13.4	8.9	9.0	9.8	11.6	10.5	12.2	16.1	7.0	8.9	8.9	10.6	10.6
	6-7 dienas/ 6-7 days	5.9	5.2	4.0	4.5	5.8	5.1	7.8	3.3	4.1	3.1	3.3	4.4	4.7
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	186	191	177	132	86	772	230	211	244	192	180	1057	1829
Iztrūkst/ Missing	(N)	23	43	55	64	83	268	19	47	57	70	110	303	571

Tabula 84. Kokakolas, limonādes lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā (%).
Table 84. Consumption of soft drinks during the last week (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ To tal	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ To tal	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis uzturā kokakolu vai limonādes?/ Have you used soft drinks within last week?	nevienu/ none	43.6	59.0	64.7	73.9	75.7	60.6	59.4	73.3	83.0	85.8	91.4	77.3	70.2
	1-2 dienas/ 1-2 days	34.6	29.3	24.6	20.2	15.7	26.7	26.2	21.8	14.3	11.8	6.6	17.0	21.1
	3-5 dienas/ 3-5 days	15.1	8.5	6.0	3.4	2.9	8.2	10.9	3.0	2.2	1.8		4.0	5.7
	6-7 dienas/ 6-7 days	6.7	3.2	4.8	2.5	5.7	4.6	3.5	2.0	.4	.6	2.0	1.7	2.9
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	179	188	167	119	70	723	229	202	230	169	152	982	1705
Iztrūkst/ Missing	(N)	30	46	65	77	99	317	20	56	71	93	138	378	695

Tabula 85. Olu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā (%).
Table 85. Consumption of eggs during the last week (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis uzturā olas?/ Have you used eggs within last week?	nevienu/ none	13.8	14.5	15.9	19.0	12.4	15.2	33.2	15.2	18.7	11.8	15.1	18.8	17.3
	1-2 dienas/ 1-2 days	54.4	52.8	51.4	42.5	59.1	51.8	42.7	59.0	56.3	63.8	60.9	56.5	54.5
	3-5 dienas/ 3-5 days	24.6	24.8	23.4	27.6	19.7	24.2	20.3	20.9	19.7	17.5	18.2	19.3	21.4
	6-7 dienas/ 6-7 days	7.2	7.9	9.3	10.9	8.8	8.8	3.7	4.9	5.3	7.0	5.8	5.3	6.8
Kopā/ To tal	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	195	214	214	174	137	934	241	244	284	229	258	1256	2190
Iztrūkst/ Missing	(N)	14	20	18	22	32	106	8	14	17	33	32	104	210

Tabula 86. Alkoholis ko dzērienu lietošana iepriekšējā gada laikā (%).
Table 86. Consumption of alcoholic drinks during the last year by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Vai esat lietojis alkoholu iepriekšējā gada laikā?/ Have you used alcoholic beverages during last year?	jā/yes	86.5	94.8	91.7	86.7	86.5	89.6	87.1	91.1	91.0	85.4	70.0	84.8	86.9
	nē/no	13.5	5.2	8.3	13.3	13.5	10.4	12.9	8.9	9.0	14.6	30.0	15.2	13.1
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	208	232	230	195	163	1028	248	257	301	260	280	1346	2374
Iztrūkst/ Missing	(N)	1	2	2	1	6	12	1	1		2	10	14	26

Tabula 87. Alus lietošana pēdējās nedēļas laikā (%).
Table 87. Consumption of beer during the last week by sex and age (%).

		Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Cik pudeles alus Jūs esat lietojis iepriekšējā nedēļā?/ How many bottles of beer have you used during last week?	nelietoju/ not at all	42.6	34.4	42.4	51.8	54.5	44.1	76.1	73.0	79.0	85.2	89.9	80.5	64.1	
	1-2 pudeles/ 1-2 bottles	28.4	29.0	30.9	24.1	31.0	28.8	19.3	22.5	17.6	13.4	9.2	16.5	22.0	
	3-4 pudeles/ 3-4 bottles	15.7	15.2	14.7	13.5	9.7	14.1	2.5	2.7	2.7	1.4	.4	2.0	7.4	
	5 un vairāk pudeles/ 5 and more bottles	13.2	21.4	12.0	10.6	4.8	13.1	2.1	1.8	.8		.4	1.0	6.5	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	197	224	217	170	145	953	238	222	262	216	228	1166	2119	
Iztrūkst/ Missing	(N)	12	10	15	26	24	87	11	36	39	46	62	194	281	

Tabula 88. Vīna lietošana pēdējās nedēļas laikā (%).
Table 88. Consumption of wine during the last week by sex and age (%).

		Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Cik glāzes vīna Jūs esat lietojis iepriekšējā nedēļā? How many glasses of wine have you used during last week?	nelietoju/ not at all	77.7	75.5	80.8	88.0	89.2	81.3	65.1	55.0	65.8	71.0	80.5	67.4	73.1	
	1-2 glāzes/ 1-2 glasses	14.9	16.0	13.5	10.0	7.5	12.9	27.7	32.8	25.8	22.1	15.3	24.8	19.9	
	3-4 glāzes/ 3-4 glasses	4.3	4.5	4.7	1.3	2.5	3.6	6.0	8.4	7.6	6.1	3.0	6.3	5.2	
	5 un vairāk glāzes/ 5 and more glasses	3.2	4.0	1.0	.7	.8	2.1	1.3	3.8	.7	.9	1.3	1.6	1.8	
Kopā/ Total															
(%)		100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
(N)		188	200	193	150	120	851	235	238	275	231	236	1215	2066	
Iztrūkst/ Missing															
(N)		21	34	39	46	49	189	14	20	26	31	54	145	334	

Tabula 89. Stipro alkoholisko dzērienu lietošana pēdējās nedēļas laikā (%).
Table 89. Consumption of strong alcohol during the last week by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total	
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	
<i>Cik glāzes stipros alkoholiskos dzērienus Jūs esat lietojis iepriekšējā nedēļā?/ How many glasses of strong alcohol have you used during last week?</i>	<i>nelietoju/ not at all</i>	68.3	48.8	44.3	44.9	54.9	51.9	87.6	78.3	68.6	68.7	77.5	75.9
	<i>1-2 glāzes/ 1-2 glasses</i>	13.8	13.4	8.5	6.8	11.8	10.9	8.4	8.6	17.8	16.7	11.3	12.7
	<i>3-4 glāzes/ 3-4 glasses</i>	4.2	8.6	10.8	12.5	11.1	9.4	1.3	6.3	6.1	7.5	6.1	5.5
	<i>5 un vairāk glāzes/ 5 and more glasses</i>	13.8	29.2	36.3	35.8	22.2	27.8	2.7	6.8	7.6	7.0	5.2	5.9
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	189	209	212	176	144	930	226	221	264	227	231	1169
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	20	25	20	20	25	110	23	37	37	35	59	191

Tabula 90. Alkoholisko kokteiļu lietošana pēdējās nedēļas laikā (%).
Table 90. Consumption of long drinks during the last week by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total	
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	
<i>Cik glāzes alkoholu saturošus kokteiļus Jūs esat lietojis iepriekšējā nedēļā?/ How many glasses of long drinks have you used during last week?</i>	<i>nelietoju/ not at all</i>	91.4	89.7	92.5	95.0	95.6	92.4	83.3	84.4	86.2	88.2	94.8	87.3
	<i>1-2 glāzes/ 1-2 glasses</i>	6.4	5.1	5.2	.7	4.4	4.6	13.2	11.9	10.3	7.4	4.7	9.6
	<i>3-4 glāzes/ 3-4 glasses</i>	1.1	3.6	1.2	2.2		1.7	3.1	3.2	2.0	3.9	.5	2.5
	<i>5 un vairāk glāzes/ 5 and more glasses</i>	1.1	1.5	1.2	2.2		1.2	.4	.5	1.6	.5		.6
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	187	195	173	139	113	807	227	218	253	204	212	1114
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	22	39	59	57	56	233	22	40	48	58	78	246

Tabula 91. Dažādu alus veidu lietošana (%).
Table 91. Type of beer consumed by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total	
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	
<i>Kāda veida alu Jūs parasti dzerat?/ What kind of beer do you usually drink?</i>	<i>es nedzeru alu/ I don't drink a beer</i>	19.9	13.8	14.3	27.3	29.9	20.3	48.0	49.4	54.5	59.9	73.9	57.3
	<i>vidēji stipru 3.5%/ medium strong 3.5%</i>	35.9	43.1	41.6	42.8	36.6	40.2	35.9	33.3	33.3	31.1	17.5	30.2
	<i>3.5 un 4.2 % vienādā daudzumā/ 3.5 un 4.2 % in equal quantity</i>	17.5	18.5	19.5	13.9	11.6	16.6	6.5	7.5	5.1	3.5	2.6	5.0
	<i>stipru 4.2%/ strong 4.2%</i>	23.3	22.4	22.5	13.4	18.9	20.4	5.2	6.7	4.7	1.9	1.5	4.0
	<i>bezalkoholisko/ non-alcoholic</i>	3.4	2.2	2.2	2.6	3.0	2.6	4.4	3.1	2.4	3.5	4.5	3.5
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	206	232	231	194	164	1027	248	255	297	257	268	1325
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	3	2	1	2	5	13	1	3	4	5	22	35

Tabula 92. Stipro alkoholisko dzērienu lietošanas biežums (%).
Table 92. Frequency of drinking strong alcohol by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/Total	
		Vecuma grupas/ Age groups					Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Cik bieži Jūs parasti lietojat stipros alkoholiskos dzērienus?/ How often do you usually use strong alcoholic beverages?</i>	<i>nekad/ never</i>	22.3	7.7	8.7	13.3	9.6	12.2	21.7	13.3	13.0	16.5	18.6	15.8
	<i>dažas reizes gadā/ some times per year</i>	36.9	31.8	25.2	29.7	37.3	31.8	45.8	51.6	55.0	52.7	52.9	43.8
	<i>2-3 reizes mēnesī/ 2-3 times per month</i>	25.2	33.5	37.0	27.2	36.1	31.8	25.3	26.6	24.0	21.5	20.7	25.6
	<i>vienu reizi nedēļā/ one time per week</i>	10.2	17.2	17.0	15.9	7.2	13.9	5.2	5.9	6.7	7.3	5.7	9.2
	<i>2-3 reizes nedēļā/ 2-3 times per week</i>	5.3	8.2	9.1	11.8	7.8	8.4	2.0	2.3	1.3	1.9	1.8	4.7
			1.7	3.0	2.1	1.8	1.7		.4		1.1	.3	.9
Kopā/ Total		100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
		206	233	230	195	166	1030	249	256	300	260	1345	2375
<i>Iztrūkst/ Missing</i>		3	1	2	1	3	10		2	1	2	15	25

Tabula 93. Vīna lietošanas biežums dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 93. Frequency of drinking wine by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/Total	
		Vecuma grupas/ Age groups					Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Cik bieži Jūs parasti lietojat vīnu?/ How often do you use wine?</i>	<i>nekad/ never</i>	26.7	22.4	24.8	37.4	40.6	29.6	10.8	8.6	12.7	25.8	19.0	23.6
	<i>dažas reizes gadā/ some times per year</i>	48.5	51.3	54.3	48.2	51.5	50.9	53.8	51.0	57.0	56.5	54.1	52.7
	<i>2-3 reizes mēnesī/ 2-3 times per month</i>	20.4	21.6	13.9	9.7	5.5	14.8	28.9	28.8	22.3	13.5	20.1	17.8
	<i>vienu reizi nedēļā/ one time per week</i>	3.4	2.2	3.5	1.5	2.4	2.6	5.6	7.0	6.7	3.5	5.0	4.0
	<i>2-3 reizes nedēļā/ 2-3 times per week</i>	1.0	1.7	3.0	2.1		1.7	.8	4.7	1.3	.8	1.4	1.7
			.9	.4	1.0		.5						.2
Kopā/ Total		100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
		206	232	230	195	165	1028	249	257	300	260	1344	2372
<i>Iztrūkst/ Missing</i>		3	2	2	1	4	12		1	1	2	16	28

Tabula 94. Alus lietošanas biežums dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 94. Frequency of drinking beer by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/Total	
		Vecuma grupas/ Age groups					Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Cik bieži Jūs parasti lietojat alu?/ How often do you use beer?</i>	<i>nekad/ never</i>	18.9	12.0	12.2	21.0	26.9	17.6	44.2	44.1	46.3	50.4	50.4	36.1
	<i>dažas reizes gadā/ some times per year</i>	17.0	14.2	22.2	24.1	24.0	20.0	26.5	30.1	28.0	32.6	28.6	24.8
	<i>2-3 reizes mēnesī/ 2-3 times per month</i>	26.7	27.9	27.0	21.0	24.0	25.5	19.3	16.8	18.0	11.2	14.1	19.1
	<i>vienu reizi nedēļā/ one time per week</i>	16.0	14.6	14.8	11.3	13.8	14.2	6.8	6.6	4.0	5.0	4.8	8.9
	<i>2-3 reizes nedēļā/ 2-3 times per week</i>	17.5	25.8	20.9	17.9	8.4	18.7	2.4	2.0	3.7	.8	1.9	9.2
		3.9	5.6	3.0	4.6	3.0	4.1	.8	.4			.4	1.9
Kopā/ Total		100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
		206	233	230	195	167	1031	249	256	300	258	1340	2371
<i>Iztrūkst/ Missing</i>		3	1	2	1	2	9		2	1	4	20	29

Tabula 95. Sešu alkohola devu lietošanas biežums dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 95. Frequency of consuming six or more portions of alcohol on single occasion by sex and age (%).

		Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Cik bieži Jūs lietojat vismaz sešas alkohola devas uzreiz? /How often do you use six or more portions of alcohol?	nekad/ never	41.3	21.6	21.7	26.3	29.3	27.7	64.3	53.7	59.4	59.5	73.3	62.1	47.1	
	retāk kā reizi mēnesī/ more rarely than 1 time par month	28.6	31.6	26.5	27.3	34.1	29.5	27.5	29.8	24.8	27.4	17.4	25.3	27.1	
	1 reizi mēnesī/ one time per month	16.0	23.8	23.0	19.6	16.2	20.0	6.6	10.2	12.4	8.5	7.0	9.0	13.8	
	1 reizi nedēļā/ one time per week	12.1	18.6	24.8	22.2	17.4	19.2	1.6	5.5	3.4	4.2	1.5	3.2	10.2	
	gandrīz katru dienu/ almost every day	1.9	4.3	3.9	4.6	3.0	3.6		.8		.4	.7	.4	1.8	
Kopā/ To tal	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	206	231	230	194	167	1028	244	255	298	259	270	1326	2354	
Iztrūkst/ Missing	(N)	3	3	2	2	2	12	5	3	3	3	20	34	46	

Tabula 96.A. Respondentu īpatsvars, kuriem pēdējā gada laikā kāds ir ieteicis samazināt alkohola patēriņu (%).
Table 96.A. Advice to reduce alcohol consumption during the last year by sex and age (%).

	Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/ Total	
	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ To tal	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ To tal		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
ārsts/ doctor	4.4	5.0	9.5	16.1	15.8	9.3	2.8	1.4	1.2	1.5	2.2	1.8	4.7	
mēdnāsa/ nurse	1.3	3.2	4.2	4.6	6.1	3.6	.5		1.6	.5	.6	.7	1.8	
zobārsts/ dentist	.6	3.8	2.1	3.7	2.5	2.5	.5		.8	.5		.4	1.2	
citi medicīnas darbinieki/ other health personnel	.6	3.2	4.3	4.6	3.8	3.1	1.4	.5	1.6	.5		.9	1.7	
ģimenes locekļi/ family members	26.1	40.8	55.6	48.4	43.0	43.0	11.2	11.8	12.4	10.1	8.0	10.9	25.2	
citi cilvēki/ other persons	14.2	19.5	18.6	18.5	10.5	16.7	8.1	4.6	5.9	3.4	4.4	5.4	9.8	
neviens nav ieteicis/ nobody has suggested	67.7	52.9	41.1	43.4	47.3	50.5	83.5	82.2	83.3	83.0	81.9	82.8	68.3	
Respondentu skaits/ Number of respondents(N)	209	234	232	196	169	1040	249	258	301	262	290	1360	2400	

Tabula 96.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ārsts pēdējā gada laikā ir ieteicis samazināt alkohola patēriņu (%).
Table 96.B. Proportion of persons advised to decrease alcohol consumption given by a doctor in background variables (%).

		Vīrieši/Males										Sievietes/Females					Kopā/ Total
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ To tal	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ To tal				
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64						
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējusies/ married			2	12	14	17	11		1	1	1	1	5			
	civillaulībā/ cohabiting	14	21	6	18	33	18							6			
	neprecējusies/ single	4	2	5	40		5	3	5		9	18	4	4			
	šķīrušies/ separated or divorced		9		27		10			5	3		2	4			
	atraitni/ widowed		100			9	14					3	2	4			
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	0-9 gadu/ years	10	8		33	19	16	5					2	8			
	10-12 gadu/ years	4	6	9	21	14	9	4	2	2	1	3	2	5			
	13 un vairāk/ 13 and more		4	10	6	11	6		1	1	2	3	1	3			
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	pamatzglītība/ primary	5	4	10	23	21	11	4					2	6			
	vispārējā vidējā/ secondary	4	3	11	23	13	10					3	0	4			
	vidējā speciālā/ vocational	4	9	9	13	10	9	6	2	2	3	5	3	5			
	augstākā/ university			10		13	4		2	1	2		1	2			
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga	2	2	13	7	10	6	3	2	1	2	3	2	4			
	pilsētas/ cities	4	5	5		31	7	3		2			1	3			
	mazās pilsētas/ towns	5	5	4	19	24	10	2	3		2		1	5			
	lauku teritorijas/ rural areas	6	8	11	32	11	12	3	1	1	2	4	2	7			
NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION	lauksaimniecība, mežsaimniecība/ farming, forestry				4		14	3		14			3	3			
	rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction			4	11	14	13	9						6			
	darbs birojā/ office, service	13	4	7	15	33	9			1	1		1	3			
	mēdicīna, pedagogija, zinātne/ medicine, pedagogy, science								5	2			2	2			
	skolēni, studenti/ studying								3				3	2			
	mājsaimnieces/ housewife			50		50	25	5		3			1	3			
	pensionāri/ pensioned	100			50	16	22					3	3	9			
	bezdarbnieki/ unemployed	17	14	18	13	17	16	7			6		3	10			
	TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	4	5	5	18	13	8	1	1	2	1	3	2	4		
krievu/ Russian		5	4	13	14	14	10	4	2		2	2	2	5			
cita/ other		6	8	18	16	31	15	8			3		2	7			
GADS/ YEAR	2000	4	5	10	16	16	9	3	1	1	1	2	2	5			

Tabula 97. Respondentam zināmo personu skaits, kuras ir mēģinājušas lietot narkotikas (%).
Table 97. Does the respondent know personally anyone who has tried narcotics within the last year (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Vai Jūs pazīstat kādu kurš ir mēģinājis lietot narkotikas pēdējā gada laikā?/ Do you know personally anyone who has tried narcotics within the last year?	es nevienu tādu nepazīstu/ I don't know anyone	50.0	76.1	92.5	95.3	97.0	81.5	57.9	84.4	93.6	91.6	98.9	86.0	84.0
	es pazīstu 1 tādu cilvēku/ I know one such person	12.1	5.1	4.4	1.0	2.4	5.2	13.8	7.4	5.0	5.4	.7	6.3	5.8
	es pazīstu 2-5 tādas cilvēkus/ I know 2-5 such persons	18.4	12.8	2.2	3.1	.6	7.8	21.9	6.3	1.0	2.3	.4	6.0	6.8
	es pazīstu vairāk kā 5/ I know more than 5 such persons	19.4	6.0	.9	.5		5.5	6.5	2.0	.3	.8		1.8	3.4
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	206	234	228	193	168	1029	247	256	299	261	277	1340	2369
Iztrūkst/ Missing	(N)	3		4	3	1	11	2	2	2	1	13	20	31

Tabula 98. Respondentam zināmo personu skaits, kuras ir mēģinājušas lietot preibināšanās nolūkos sadzīves ķīmijas vielas (%).
Table 98. Does the respondent know personally anyone who has tried chemicals within the last year (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Vai Jūs pazīstat kādu kurš ir mēģinājis lietot apreibināšanās nolūkā dažādas sadzīmes ķīmijas vielas pēdējā gada laikā?/ Do you know personally anyone who has tried various chemical matters by the way of inebriation?	es nevienu tādu nepazīstu/ I don't know anyone	86.3	97.9	98.7	100.0	98.2	96.2	91.9	98.4	98.0	97.7	99.6	97.2	96.8
	es pazīstu 1 tādu cilvēku/ I know one such person	4.9	.4	.4		1.8	1.5	4.0	.8	1.7	1.9	.4	1.7	1.6
	es pazīstu 2-5 tādas cilvēkus/ I know 2-5 such persons	6.3		.9			1.5	2.8	.8	.3	.4		.8	1.1
	es pazīstu vairāk kā 5/ I know more than 5 such persons	2.4	1.7				.9	1.2					.2	.5
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	205	233	228	192	166	1024	247	255	300	261	276	1339	2363
Iztrūkst/ Missing	(N)	4	1	4	4	3	16	2	3	1	1	14	21	37

Tabula 99.A. Ķermeņa masas indeksa grupas (%).

Table 99.A. Body mass index (BMI) groups by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/Total</i>	
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	
<i>Ķermeņa masas indekss/ Body mass index</i>	<i>nepietiekams svars/ underweight</i>	5.1	1.7	.4			1.5	9.2	4.8	1.4	.4		2.9
	<i>normāls/ normal</i>	87.7	63.0	52.4	44.3	36.1	57.4	83.8	71.0	56.0	33.3	24.1	52.5
	<i>liekais svars/ overweight</i>	7.2	31.7	40.5	39.1	48.2	33.1	6.1	18.5	30.6	42.7	45.7	29.6
	<i>aptaukošanās/ obesity</i>		3.5	6.6	16.7	15.7	8.0	.9	5.6	12.0	23.5	30.2	15.0
<i>Kopā/ Total</i>		<i>(%)</i>	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
		<i>(N)</i>	195	230	227	192	166	1010	229	248	291	255	278
<i>Iztrūkst/ Missing</i>		<i>(N)</i>	14	4	5	4	3	30	20	10	10	7	12

Tabula 99.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ir normāla ķermeņa masa (BMI 18,5 - 24,99) (%).

Table 99.B. Percent of persons with normal weight (BMI 18,5 - 24,99).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/Total</i>	
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējies/ married</i>	100	60	49	43	34	47	68	67	55	29	24	45
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	86	68	61	35	27	56	84	74	59	31	31	64
	<i>neprecējies/ single</i>	87	64	77	56	55	79	86	73	73	27	27	78
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	100	70	48	53	33	53		89	54	51	16	49
	<i>atraitni/ widowed</i>		100		100	46	56		25	33	24	27	31
<i>IZGLĪTĪBAS LĪGUMS/ SCHOOL YEARS</i>	<i>0-9 gadi/ years</i>	80	68	33	42	38	53	82	62	57	19	32	49
	<i>10-12 gadi/ years</i>	88	64	60	48	40	62	86	70	54	33	21	53
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	94	60	38	43	29	52	85	73	59	36	21	53
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	84	65	53	43	37	60	83	65	57	24	30	55
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	94	68	56	43	41	60	87	70	47	21	29	47
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	100	65	57	46	34	59	89	71	55	42	14	50
	<i>augstākā/ university</i>	79	51	38	43	32	46	82	75	65	42	29	59
<i>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	88	50	57	56	35	58	86	73	55	40	27	54
	<i>pilsētas/ cities</i>	81	74	42	45	33	57	77	69	59	44	19	52
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	89	69	54	34	38	58	85	74	58	31	20	51
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	91	65	53	41	37	57	85	70	54	20	28	52
<i>NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION</i>	<i>lauksaimniecība, mežsaimniecība/ farming, forestry</i>	100	66	62	33	45	59	100	75	58	9	17	42
	<i>rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction</i>	93	64	42	42	35	52	100	72	59	35	33	55
	<i>darbs birojā/ office, service</i>	95	63	46	32	18	54	88	66	52	37	28	54
	<i>medicīna, pedagogija, zinātne/ medicine, pedagogy, science</i>	100	43	50	38	25	47	100	80	57	35	29	55
	<i>skolēni, studenti/ studying</i>	85	25				83	85	63				84
	<i>mājsaimnieces/ housewife</i>	50	33	100	100	100	77	67	76	64	27	25	60
	<i>pensionāri/ pensioned</i>	100	50	71	59	34	42	100		67	14	23	24
	<i>bezdarbnieki/ unemployed</i>	85	71	58	53	42	61	76	60	53	40	50	53
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	91	63	51	44	37	59	88	70	55	27	23	53
	<i>krievu/ Russian</i>	81	62	57	52	33	58	77	71	59	43	22	53
	<i>cita/ other</i>	87	63	43	30	39	49	77	76	53	36	31	50
<i>GADI/ YEAR</i>	1998	85	69	55	42	38	59	80	63	53	33	24	50
	2000	88	63	52	44	36	57	84	71	56	33	24	52

Tabula 100.A. Respondentu viedoklis par savu ķermeņa masu (%).
Table 100.A. Opinion of respondent about his/her weight by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/Total	
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
Kā Jūs vērtējat savu svaru?/ How do you rate your weight?	nepietiekams svars/ underweight	25.8	12.4	9.1	9.2	6.0	12.8	3.6	3.9	5.0	2.3	3.8	7.7
	normāls svars/ normal weight	65.1	65.0	66.1	57.4	59.0	62.9	57.7	56.1	38.5	36.6	36.8	52.5
	lieks svars/ overweight	5.7	18.8	23.9	28.7	27.7	20.6	35.5	36.9	53.5	58.0	53.5	36.1
	nezinu/ I don't know	3.3	3.8	.9	4.6	7.2	3.8	3.2	3.1	3.0	3.1	5.9	3.7
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	209	234	230	195	166	1034	248	255	299	262	288	2386
Iztrūkst/ Missing	(N)			2	1	3	6	1	3	2		2	8

Tabula 100.B. Respondentu īpat svārs, kuri uzskata ka viņiem nav lieka ķermeņa masa (%).
Table 100.B. Percent of persons who consider no over weight in background variables (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	100	76	72	62	65	69	65	59	42	35	42	45	56
	civiltulībā/ cohabiting	100	77	86	78	70	81	64	56	37	42	39	51	62
	neprecējušies/ single	90	79	83	75	64	86	60	60	61	27	36	58	72
	šķīrušies/ separated or divorced	100	85	78	84	64	79		69	48	56	39	51	60
	atraitņi/ widowed		100		50	64	65		50	25	28	39	36	40
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	0-9 gadi/ years	87	83	67	81	67	77	60	55	57	52	49	54	65
	10-12 gadi/ years	93	81	81	73	66	81	65	58	47	36	39	49	64
	13 un vairāk/ 13 and more	90	69	63	57	64	67	55	63	39	41	33	45	53
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	pamatzglītība/ primary	91	88	76	79	65	81	61	62	50	40	47	53	67
	vispārējā vidējā/ secondary	88	82	73	59	56	73	59	59	38	34	47	45	57
	vidējā speciālā/ vocational	94	76	82	65	71	77	69	58	47	44	31	48	60
	augstākā/ university	89	64	62	62	64	66	54	65	41	37	40	47	54
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga	92	65	69	68	64	72	58	58	36	47	38	47	57
	pilsētas/ cities	93	76	71	65	67	75	57	47	50	41	37	46	58
	mazās pilsētas/ towns	90	82	76	62	59	75	64	59	41	37	35	46	59
	lauku teritorijas/ rural areas	90	84	80	70	69	79	64	71	50	29	51	54	66
NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION	lauksaimniecība, mežsaimniecība/ farming, forestry	100	85	83	72	82	83		75	43	18	50	43	73
	rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction	96	81	76	67	65	76	60	56	53	45	67	52	70
	darbs birojā/ office, service	85	74	65	52	36	67	65	52	38	42	50	47	54
	medicīna, pedagogija, zinātne/ medicine, pedagogy, science	100	43	75	67	25	61	67	62	37	32	39	43	46
	skolēni, studenti/ studying	90	75				89	60	50				59	72
	mājsaimnieces/ housewife	50	100	100	67	67	77	58	66	50	46	50	56	58
	pensionāri/ pensioned	100	67	75	64	67	67	100		67	36	39	39	48
	bezdarbnieki/ unemployed	93	77	75	73	70	77	74	70	49	38	50	53	67
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	90	77	73	65	64	75	63	59	47	34	39	49	60
	krievu/ Russian	92	80	81	71	74	80	56	64	38	49	38	48	62
	cita/ other	92	71	64	63	52	68	62	52	42	38	48	47	55
G ADS/ YEAR	2000	91	77	75	67	65	76	61	60	43	39	41	48	60

Tabula 101.A. Respondentu īpatvars, kuriempēdējā gada laikā kāds ir ieteicis samazināt svaru (%).
Table 101.A. Advice to reduce body weight during the last year by sex and age (%).

	Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/ Total		
	Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64				
ārsti/ doctor	.5	2.5	4.7	5.5	8.9	4.0	2.8	4.3	3.0	13.9	17.9	8.3	6.4		
mēdņaša/ nurse		.5	1.6	1.5		.7	1.4	1.5	.4	3.7	3.4	2.0	1.4		
zobārsts/ dentist		.5	1.1	1.5		.6	.5	1.5	.4	3.2	2.3	1.5	1.1		
citi medicīnas darbinieki/ other health personnel		.5	2.7	2.3	.9	1.2	3.8	2.0	3.5	5.3	3.4	3.6	2.5		
ģimenes locekļi/ family members	5.5	15.4	20.3	22.9	18.0	16.2	31.6	22.9	28.6	27.8	25.3	27.3	22.4		
citi cilvēki/ other persons	2.5	7.4	6.1	13.2	6.3	6.7	15.2	11.7	12.3	14.9	12.0	13.2	10.4		
neviens nav ieteicis/ nobody has suggested	54.4	51.3	38.2	32.8	37.7	43.5	39.1	43.9	36.7	35.3	35.1	37.9	40.4		
Respondentu skaits/ Number of respondents(N)	209	234	232	196	169	1040	249	258	301	262	290	1360	2400		

Tabula 101.B. Respondentu īpatvars, kuriemārsts pēdējā gada laikā ir ieteicis samazināt svaru (%).
Table 101.B. Proportion of persons advised to reduce body weight by a doctor in background variables (%).

		Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total			
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64				
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējusies/ married			4	7	7	9	6		5	3	16	15	9	8	
	civillaulībā/ cohabiting						8	10	3	3	6	5	20	7	5	
	neprecējusies/ single		1					14	1	3	5	3	22	27	5	3
	šķīrušies/ separated or divorced				6				2				5	13	5	4
	atraitni/ widowed						10	8				9	14	29	22	20
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	0-9 gadi/ years		2			14	5	4	4	4			16	15	10	7
	10-12 gadi/ years				2	4	6	13	4	2	7	3	19	22	10	7
	13 un vairāk/ 13 and more				5	5	6	12	5	3	2	3	9	18	7	6
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	pamatzglītība/ primary		1			12	7	3	3	4			23	13	9	6
	vispārējā vidējā/ secondary					6	3	16	4		11	4	17	17	10	7
	vidējā speciālā/ vocational				2	2	11	8	4	7	4	3	9	29	10	7
	augstākā/ university				9	6		18	6		2	3	11	9	5	5
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga			2	6	5	14	5	5	7	4	13	22	10	8	
	pilsētas/ cities				4			7	2			2	11	21	7	5
	mazās pilsētas/ towns				4		11	4	4		5		11	18	7	5
	lauku teritorijas/ rural areas		2	1	7	5	9	5	4	4	5	20	12	8	7	
NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION	lauksaimniecība,mežsaimniecība/ farming, forestry					8			3				14		3	3
	rūpniecība,celtniecība,transports/ industrial,construction					7	7	21	5		6	3	20	50	11	7
	darbs birojā/ office, service				5		4	14	4	3	8	4	10	15	7	6
	mēdicīna, pedagogija, ziņātne/ medicine, pedagogy, science							33	4		3	2	15		5	5
	skolēni, studenti/ studying		1	25					2	2					2	2
	mājsaimnieces/ housewife					33			9		2		17		4	4
	pensionāri/ pensioned						11	5	6				36	21	21	16
	bezdarbnieki/ unemployed					4	7	9	4	12	4	6	9		7	5
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian		1	3	5	7	8	4	4	5	2	18	21	9	7	
	krievu/ Russian				2	3	2	3	2	2		4	3	13	5	3
	cita/ other					9	9	25	8		11	5	18	17	11	10
GADS/ YEAR	2000		1	3	5	6	9	4	3	4	3	14	18	8	6	

Tabula 102.A. Respondentu atbildes par patērēto laiku dodoties uz darbu ar kājām vai divriteni (%).
Table 102.A. Time spent for walking or cycling to and from work by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups					Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Cik minūšu dienā Jūs tērējat iešanai ar kājām vai braukšanai ar divriteni uz darbu un atpakaļ?/ How minutes per day do you spend by walking or bicycling to the work and back?</i>	<i>es nestrādāju vispār/ I don't work at all or work at home</i>	16.7	12.1	13.9	23.6	41.1	20.3	16.2	27.1	23.7	20.8	29.2	25.3
	<i>es braucu uz darbu ar automašīnu/ I go to the work by car</i>	10.0	34.1	28.3	19.5	7.7	20.9	10.1	19.2	14.0	15.8	12.0	15.9
	<i>mazāk kā 15 minūtes dienā/ less than 15 minutes</i>	7.7	9.1	6.1	4.6	5.4	6.7	12.6	5.5	9.0	5.8	6.9	6.8
	<i>15-30 minūtes dienā/ 15-30 minutes per day</i>	17.7	14.2	23.0	14.4	15.5	17.1	22.7	22.4	23.3	18.1	19.3	18.4
	<i>30-60 minūtes dienā/ 30-60 minutes per day</i>	17.2	12.9	13.0	16.4	13.7	14.6	18.6	14.5	16.7	18.5	15.4	15.0
	<i> vairāk kā vienu stundu/ more than one hour</i>	30.6	17.7	15.7	21.5	16.7	20.4	19.8	11.4	13.3	21.2	17.2	18.6
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	209	232	230	195	168	1034	247	255	300	260	1346	2380
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)		2	2	1	1	6	2	3	1	2	14	20

Tabula 102.B. Respondentu īpatsvars, kuri dodoties uz darbu ejot ar kājām vai braucot ar divriteni pavadā ceļā vismaz 15 min. (%).
Table 102.B. Percent of persons walking or cycling at least 15 minutes per day to and from work in background variables.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups					Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējusies/ married</i>	63	44	50	51	41	47	42	41	53	57	38	47
	<i>civilaulībā/ cohabiting</i>	50	53	61	59	45	55	36	49	41	42	39	42
	<i>neprecējusies/ single</i>	66	45	50	33	64	60	69	68	55	91	55	68
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		35	52	63	75	53		57	57	55	39	51
	<i>atraitņi/ widowed</i>				100	50	53		25	67	61	43	48
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	<i>0-9 gadu/ years</i>	51	42	10	43	36	40	49	43	43	43	27	38
	<i>10-12 gadu/ years</i>	70	44	53	49	39	52	64	45	46	57	49	52
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	71	46	54	58	64	57	65	54	63	60	42	57
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	<i>pa mēģinājuma/ primary</i>	61	50	50	48	39	51	59	54	29	40	35	47
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	76	34	47	44	39	47	64	43	52	60	42	53
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	56	48	55	49	51	51	53	46	50	53	45	49
	<i>augstākā/ university</i>	95	44	53	73	68	62	71	55	63	74	38	60
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	<i>Rīga/ Riga</i>	69	52	58	61	47	58	60	55	53	60	42	54
	<i>pilsētas/ cities</i>	63	42	50	55	67	55	80	53	53	57	39	55
	<i>mūžs pilsētas/ towns</i>	77	52	60	48	58	59	66	50	59	57	48	56
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	55	36	44	47	27	42	51	39	49	56	32	45
NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION	<i>lauksaimniecība, mežsaimniecība/ farming, forestry</i>	70	55	58	54	55	57	100	13	50	73	67	53
	<i>rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction</i>	64	45	55	62	54	55	60	72	56	61	100	63
	<i>darbs birojā/ office, service</i>	50	47	49	74	73	54	49	60	59	72	78	62
	<i>mācība, pedagoģija, zinātne/ medicine, pedagogy, science</i>	100	57	75	67	75	71	100	69	77	66	76	72
	<i>skolēni, studenti/ studying</i>	77	50				76	76	33	100			73
	<i>mājsaimnieces/ housewife</i>	50	33		33		23	23	26	27	27	36	27
	<i>pensionāri/ pensioned</i>			14	33	44	39			33	14	34	32
	<i>bezdarbnieki/ unemployed</i>	34	26	48	29	30	35	26	38	30	44		36
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	69	42	50	53	41	51	61	47	55	60	42	53
	<i>krievu/ Russian</i>	62	49	55	52	47	53	59	52	47	52	40	49
	<i>citi/ other</i>	58	53	50	51	61	54	65	44	62	61	35	52
GADS/ YEAR	1998	67	54	49	54	45	54	71	51	59	57	49	57
	2000	66	45	52	52	46	52	61	48	53	58	40	52

Tabula 103.A. Respondentu īpatsvars, kuri brīvā laikā veic vismaz 30 min. ilgus fiziskos vingrojumus (%).
Table 103.A. Leisure-time physical activity for at least half an hour by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>						<i>Sievietes/Females</i>						Kopā/ Total	
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total		
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			
<i>Cik bieži Jūs brīvajā laikā veicat vismaz 30 minūšu ilgus fiziskos vingrojumus līdz vieglamelpas trūkumam vai svīšanai? / How often do you make at least 30 minutes long physical exercises to easy breath lack or sweat during leisure hours?</i>	<i>katru dienu/ every day</i>	19.7	15.4	14.2	14.7	16.1	16.0	7.6	9.3	8.5	9.7	19.9	11.0	13.2	
	<i>4-6 reizes nedēļā/ 4-6 times per week</i>	10.6	3.9	7.1	5.3	3.2	6.2	5.2	4.0	4.4	3.1	1.1	3.6	4.7	
	<i>2-3 reizes nedēļā/ 2-3 times per week</i>	32.7	14.5	12.8	8.9	9.7	16.1	29.7	16.6	14.3	12.8	9.7	16.5	16.3	
	<i>1 reizi nedēļā/ 1 time per week</i>	12.0	16.7	11.5	11.1	3.9	11.5	16.1	13.8	8.5	9.3	7.9	11.0	11.2	
	<i>2-3 reizes mēnesī/ 2-3 times per month</i>	11.5	9.6	7.1	5.8	5.2	8.0	14.1	11.7	8.9	8.6	5.6	9.7	9.0	
	<i>dažas reizes gadā/ some times per year</i>	12.5	38.6	43.8	43.7	45.2	36.3	25.3	40.9	52.6	44.4	37.5	40.5	38.7	
	<i>nevaru slīnības dēļ/ I can't due to illness</i>	1.0	1.3	3.5	10.5	16.8	5.9	2.0	3.6	2.7	12.1	18.4	7.8	6.9	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	208	228	226	190	155	1007	249	247	293	257	267	1313	2320	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	1	6	6	6	14	33	11	8	5	23	47	80		

Tabula 103.B. Respondentu īpatvars, kuri brīvā laikā veic vismaz 2-3 reizes nedēļā 30 min. ilgus fiziskos vingrojumus (%).
Table 103.B. Percent of persons who practice 30 minutes long physical exercise at least 2-3 times per week in background variables.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
GIMENES STĀVOKLIS/MARITAL STATUS	precējušies/ married	25	25	32	28	27	28	19	27	23	25	32	26	27
	civilaulībā/ cohabiting	38	38	38	28	20	34	26	35	36	21	25	29	31
	neprecējušies/ single	66	47	46	33	27	58	49	22	34	18	36	41	50
	šķīrušies/ separated or divorced	100	50	33	35	36	39		47	32	33	21	32	35
	atraitņi/ widowed				50	50	47		25	33	22	34	32	34
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/SCHOOL YEARS	0-9 gadī/ years	63	32	20	22	22	35	57	21	50	24	23	35	35
	10-12 gadī/ years	65	39	36	32	32	42	45	34	19	22	34	30	35
	13 un vairāk/ 13 and more	55	26	32	30	33	34	34	25	36	30	35	32	33
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/DEGREE OF EDUCATION	pa mēģinātā/ primary	65	37	33	21	28	43	49	32	54	21	22	36	40
	vispārējā vidējā/ secondary	74	28	33	31	32	38	43	26	22	21	37	29	33
	vidējā speciālā/ vocational	58	40	34	37	23	38	22	32	25	26	33	28	32
	augstākā/ university	42	24	38	22	41	31	40	31	33	33	35	34	33
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga	66	37	32	22	21	37	43	34	26	32	41	35	36
	pilsētas/ cities	67	13	35	29	30	36	37	33	19	31	29	30	32
	mazās pilsētas/ towns	65	44	31	31	47	44	50	16	29	14	15	25	33
	lauku teritorijas/ rural areas	57	33	36	33	24	37	40	32	32	24	34	33	34
NODARBOŠANĀS/OCCUPATION	lauksaimniecība, mežsaimniecība/ farming, forestry	40	38	49	42	40	43		33	57	27	50	42	43
	rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction	61	31	30	18	25	31	40	35	17	32	33	28	30
	darbs birojā/ office, service	60	25	31	42	18	33	19	29	27	28	22	26	29
	mācība, pedagogija, zinātne/ medicine, pedagogy, science	33	29	38	33	50	35		26	29	28	22	27	28
	skolēni, studenti/ studying	68	75				68	53	30				51	58
	mājsaimnieces/ housewife		33			50	17	38	34	23	28	17	30	29
	pensionāri/ pensioned		33	38	14	34	30				31	32	31	31
	bezdarbnieki/ unemployed	68	50	27	38	12	38	32	23	34	14	100	26	33
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	56	30	27	26	28	34	39	28	27	24	27	29	31
	krievu/ Russian	75	40	40	28	29	43	49	31	28	32	38	35	38
	citi/ other	68	41	44	38	35	45	46	39	28	22	30	31	37
GADI/ YEAR	1998	57	43	37	30	38	42	35	25	20	24	28	26	33
	2000	63	34	34	29	29	38	43	30	27	26	31	31	34

Tabula 105.A. Respondentu īpatvars, kuriempēdējā gada laikā kāds ir ieteicis palielināt fizisko aktivitāti (%).
Table 105.A. Advice to increase physical activity during the last year by sex and age (%).

	Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/ Total
	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ārsti/ doctor	5.9	5.1	5.3	3.3	10.2	5.8	8.4	6.4	5.4	13.4	11.4	8.9	7.5
mēdņa/ nurse	2.2	2.6	1.1			1.4	2.8	2.0	1.7	4.1	3.2	2.7	2.1
zobārsti/ dentist	.6	1.0	.5	.7		.6		2.0	.4	3.1	2.7	1.6	1.2
citi medicīnas darbinieki/ other health personnel	2.2	1.6	1.6	.7		1.4	2.8	4.0	3.8	5.1	3.2	3.8	2.7
ģimenes locekļi/ family members	22.6	18.1	22.1	19.6	14.9	19.8	35.7	28.0	26.2	21.3	17.9	26.0	23.3
citi cilvēki/ other persons	11.3	11.5	4.0	2.7	2.8	7.4	20.7	14.9	14.6	10.0	7.1	13.8	11.0
neviens nav ieteicis/ nobody has suggested	44.2	49.1	38.6	37.6	46.0	43.1	35.8	42.2	38.7	40.4	41.5	39.7	41.2
Respondentu skaits/ Number of respondents(N)	209	234	232	196	169	1040	249	258	301	262	290	1360	2400

Tabula 105.B. Respondentu īpatvars, kuriemārsts pēdējā gada laikā ir ieteicis palielināt fizisko aktivitāti (%).
Table 105.B. Proportion of persons advised to increase physical activity by a doctor in background variables (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējusies/ married		4	8	1	12	6	14	7	5	14	7	9	7
	civillaulībā/ cohabiting				23		4	9	6	5	12	22	9	7
	neprecējusies/ single	7	4			13	6	7	5	3	33	22	8	7
	šķīrušies/ separated or divorced		19		8		7		8	5	9	14	9	9
	atraitni/ widowed					10	8			10	13	16	14	13
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	0-9 gadi/ years	7	7	13	10	4	7	7			11	13	9	8
	10-12 gadi/ years	8	5	2	3	8	5	7	1	3	12	10	7	6
	13 un vairāk/ 13 and more	2	5	11	2	22	7	9	13	8	16	12	11	10
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	9	3	12	9	3	7	8			11	11	9	8
	vispārējā vidējā/ secondary	3	5		3	10	3	8	3	8	12	8	8	6
	vidējā speciālā/ vocational			3	3	2	4	7	6	5	9	14	8	6
	augstākā/ university	5	10	14		33	11	8	13	6	23	12	12	12
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga	6	2	13	2	21	8	7	15	8	21	11	12	11
	pilsētas/ cities	12	7			7	6	3	2	5	7	15	7	6
	mūžās pilsētas/ towns	4	8	3	5	3	5	10	8	2	11	10	8	7
	lauku teritorijas/ rural areas	4	4	4	5	7	4	11	1	6	11	11	8	6
NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION	lauksaimniecība, mežsaimniecība/ farming, forestry			3			1				10		3	1
	rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction		2	12		10	5	25		7	22	33	13	7
	darbs birojā/ office, service		5	3	5	22	5	6	11	6	13	14	10	8
	mēdicīna, pedagogija, zinātne/ medicine, pedagogy, science					33	4		9	4	16	6	8	8
	skolēni, studenti/ studying	9	25				10	10					9	10
	mājsaimnieces/ housewife		33				10	5	4	3	9	13	5	6
	pensionāri/ pensioned		50		13	11	11				31	12	13	12
	bezdarbnieki/ unemployed	4	8	2	7	5	5	7	4	9	3		6	5
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	8	5	5	3	6	6	9	8	3	15	13	9	8
	krievu/ Russian	4	5	3	4	12	5	10	4	4	11	10	7	6
	cita/ other		7	14	4	24	9	4	6	15	12	8	10	10
GADS/ YEAR	2000	6	5	5	3	10	6	8	6	5	13	11	9	8

Tabula 106.A. Personu īpatsvars, kuri lieto atstarotājus ejot tumsā pa ielu vai ceļu (%).

Table 106.A. Percent of persons use of reflector when moving in the dark in areas with no lighting by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total	
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	
<i>Vai Jūs izmantojat gaismas atstarotājus, kad ejat tumsā pa ielu vai ceļu?/ Do you use light reflectors when you are walking along the street in the dark?</i>	<i>gandrīz vienmēr/ almost always</i>	8.1	3.0	2.2	1.5	5.4	4.0	2.0	2.7	2.3	2.7	1.8	2.3
	<i>dažreiz/ sometimes</i>	8.6	7.7	7.4	8.2	6.0	7.6	8.8	5.1	6.0	6.1	5.0	6.2
	<i>nekad/ never</i>	75.6	69.5	72.5	73.7	64.3	71.3	74.7	64.6	68.7	69.1	55.7	66.4
	<i>es netaigāju tumsā/ I don't walk in the dark</i>	7.7	19.7	17.9	16.5	24.4	17.0	14.5	27.6	23.0	22.1	37.5	25.1
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	209	233	229	194	168	1033	249	257	300	262	280	1348
<i>Ētrūkst/ Missing</i>	(N)		1	3	2	1	7		1	1		10	12

Tabula 106.B. Respondentu īpatsvars, kuri gandrīz vienmēr lieto atstarotājus, ejot tumsā pa ielu vai ceļu (%).

Table 106.B. Percent of persons generally using a reflector in background variables.

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total	
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	
GIMENES/STĀVOKLIS/MARITAL STATUS	<i>precējusies/ married</i>			2	3	1	7	3	8	2	2	3	2
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	25	7			6		6		3		5	1
	<i>neprecējusies/ single</i>	8	5					6	2	7	3		9
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>				4		8	3			5	4	2
	<i>atraitņi/ widowed</i>										8		1
IZGLĪTĪBAS LĪGUMS/SCHOOL YEARS	<i>0-9 gadi/ years</i>	15	8				6	7		5	14		1
	<i>10-12 gadi/ years</i>	7	3	2	1	4	3	4	3	2	3	1	3
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	4	1	2	3	7	3	1	2	2	2	2	2
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/DEGREE OF EDUCATION	<i>pa mēģinājumiem/ primary</i>	9	7	5	2	5	6	2	4	7	5	1	2
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	9	2	2		7	3	2	2	3	4		2
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	6	2	2	1	6	3	3	2	2		3	2
	<i>augstākā/ university</i>	5	3	3	3	5	3	3	3	1	4	2	2
DZĪVES VIETA/URBANISATION	<i>Rīga/ Riga</i>	3		4	2	10	4	1	5	2	6	2	3
	<i>pilsētas/ cities</i>	8					2	3		4	2	2	2
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	8	4	2	2	5	4	2		1		3	1
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	13	6	2	2	4	5	2	4	2	2		2
NODARBOŠANĀS/OCCUPATION	<i>lauksaimniecība, mežsaimniecība/ farming, forestry</i>	10	12	2			5			7	9		5
	<i>rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction</i>	4	2	3		8	2		17		3		4
	<i>darbs birojā/ office, service</i>	5			3		1	2	1	3	2		2
	<i>medicīna, pedagogija, zinātne/ medicine, pedagogy, science</i>	33					3		2			6	1
	<i>skolēni, studenti/ studying</i>	6					6	2					2
	<i>mājsaimnieces/ housewife</i>	100					15	4	2		4		2
	<i>pensionāri/ pensioned</i>					5	6	5				1	1
	<i>bezdarbnieki/ unemployed</i>	14	3	4	2	7	5		3	7	4	50	5
TAUTĪBA/NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	6	3		1	5	3	1	2	1	1	1	1
	<i>krievu/ Russian</i>	10	4	4	2	6	5	5	4	4	5	2	4
	<i>cita/ other</i>	15		7	3	4	6		4	2	2	2	4
GADS/ YEAR	1998	2	1	4	4	3	3	1	5	2	5	3	3
	2000	8	3	2	2	5	4	2	3	2	3	2	2

Tabula 107.A. Respondentu atbildes par drošības jostu lietošanu sēžot priekšējā sēdekļī (%).
Table 107.A. Use of seat belt on the front seat by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Vai Jūs lietojat drošības jostas braucot automašīnā priekšējā sēdekļī?/ Do you use safety-belts when you go by car in the front seat?	gandrīz vienmēr/ almost always	54.3	50.6	72.9	70.5	71.5	63.5	55.8	66.0	75.9	71.0	63.5	66.8	65.3
	dažreiz/ sometimes	33.2	38.1	21.4	18.7	9.1	25.0	28.9	28.1	14.7	14.9	10.9	19.1	21.7
	nekad/ never	6.7	7.8	2.6	2.6	4.2	4.9	8.0	3.9	2.3	2.3	1.8	3.6	4.1
	es nebraucu ar privāto automašīnu/ I don't go by private car	5.8	3.5	3.1	8.3	15.2	6.6	7.2	2.0	7.0	11.8	23.9	10.6	8.9
Kopā/ Total		100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
(N)		208	231	229	193	165	1026	249	256	299	262	285	1351	2377
Iztrūkst/ Missing		(N)	1	3	3	3	4	14	2	2		5	9	23

Tabula 107.B. Respondentu īpatnsvs, kuri gandrīz vienmēr lieto drošības jostas sēžot priekšējā sēdekļī (%).
Table 107.B. Percent of persons generally using the seat belt in the front seat in background variables.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKĻIS/MARITAL STATUS	precējies/ married	50	49	71	77	76	69	54	66	78	72	71	71	70
	civillaulībā/ cohabiting	38	52	82	47	64	58	46	67	67	74	39	58	58
	neprecējies/ single	55	58	68	44	30	56	58	64	73	73	73	62	59
	šķīrušies/ separated or divorced		40	81	63	67	63		63	73	69	55	65	64
	atraitni/ widowed					77	63		100	92	78	58	67	66
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/SCHOOL YEARS	0-9 gadi/ years	59	59	70	52	64	60	57	50	29	38	49	49	55
	10-12 gadi/ years	53	47	72	75	78	63	63	65	73	73	67	69	66
	13 un vairāk/ 13 and more	53	54	77	72	80	67	47	68	82	76	70	71	69
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/DEGREE OF EDUCATION	primāra/ primary	56	51	76	61	68	61	60	50	64	50	52	55	58
	vispārējā vidējā/ secondary	50	50	78	71	74	65	55	54	66	75	60	63	64
	vidējā speciālā/ vocational	56	49	65	77	71	62	53	70	80	74	72	73	68
	augstākā/ university	53	56	83	72	86	71	50	73	81	77	71	73	72
DZĪVES VIETA/URBANISATION	Rīga/ Riga	52	43	70	65	73	60	51	61	70	59	56	60	60
	pilsētas/ cities	50	53	74	80	71	65	49	73	85	80	63	71	68
	mūžs pilsētas/ towns	55	54	65	68	71	62	48	69	77	77	64	67	65
	lauku teritorijas/ rural areas	58	54	78	72	71	67	69	65	76	76	72	72	69
NODARBOŠANĀS/OCCUPATION	lauksaimniecība, mežsaimniecība/ farming, forestry	40	59	78	80	55	68		75	86	100	83	85	72
	rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction	54	48	72	72	84	65		67	68	74	67	66	65
	darbs birojā/ office, service	45	50	76	68	82	60	44	63	80	70	61	68	65
	medicīna, pedagogija, zinātne/ medicine, pedagogy, science	33	57	88	89	100	77	67	76	78	85	89	80	80
	skolēni, studenti/ studying	60	75				60	59	50				58	59
	mājsaimnieces/ housewife	100	33	100		67	54	62	68	68	46	67	64	63
	pensionāri/ pensioned				88	59	66	100		100	57	61	61	63
	bezdarbnieki/ unemployed	48	50	61	73	70	61	58	60	74	69	50	67	64
TAUTĪBA/NATIONALITY	latviešu/ Latvian	60	49	73	66	75	63	62	69	82	76	72	72	68
	krievu/ Russian	48	50	72	71	64	62	48	63	72	69	59	63	62
	cita/ other	42	65	73	80	74	68	38	56	67	57	46	54	60
GADS/ YEAR	1998	60	61	71	71	74	67	61	68	70	74	65	68	67
	2000	54	51	73	70	72	63	56	66	76	71	64	67	65

Tabula 108.A. Respondentu atbildes par drošības jostas lietošanu, sēžot aizmugurējā sēdekļī (%).
Table 108.A. Use of seat belt in the back seat by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Ko pā/ To tal		
		Vecuma grupas/ Age groups					Ko pā/ To tal	Vecuma grupas/ Age groups					Ko pā/ To tal	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Vai Jūs lietojat drošības jostas braucot automašīnā aizmugurējā sēdekļī?/ Do you use safety-belts when you go by car in the back seat?	gandrīz vienmēr/ almost always	3.4	4.3	3.9	5.2	8.5	4.9	5.6	6.3	5.7	8.1	9.9	7.1	6.1
	dažreiz/ sometimes	19.2	14.5	14.4	14.1	15.2	15.5	16.5	14.8	16.4	10.4	11.0	13.8	14.6
	nekad/ never	63.5	60.7	54.6	50.3	32.7	53.5	63.9	60.9	51.2	48.1	36.8	51.9	52.6
	tur nav drošības jostu/ there isn't safety-belts	8.7	6.4	10.0	16.2	19.4	11.6	12.0	11.7	15.7	22.7	27.9	18.1	15.3
	es neēžu aizmugures sēdekļī/ I never sit in the back seat	5.3	14.1	17.0	14.1	24.2	14.6	2.0	6.3	11.0	10.8	14.3	9.1	11.5
Ko pā/ To tal	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	208	234	229	191	165	1027	249	256	299	260	272	1336	2363
Iztrūkst/ Missing	(N)	1		3	5	4	13		2	2	2	18	24	37

Tabula 108.B. Respondentu īpatnsvs, kuri gandrīz vienmēr lieto drošības jostas sēžot aizmugurējā sēdekļī (%).
Table 108.B. Percent of persons generally using the seat belt in the back seat in background variables.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total			
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ To tal	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ To tal		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married			3	5	5	8	5		5	7	8	9	7	6
	civillaulībā/ cohabiting			6	9		6	6	5	3	4	11	20	6	6
	neprecējušies/ single	4	7			22	18	5	6	13			9	6	6
	šķīrušies/ separated or divorced			5			8	3		7	5	6	5	5	4
	atraitni/ widowed						8	6			8	17	15	14	13
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	0-9 gadu/ years	4				15	11	8	11	5		15	13	11	9
	10-12 gadu/ years	5	5	4			6	4	5	5	5	5	13	7	5
	13 un vairāk/ 13 and more			6	3	7	7	5	3	7	7	10	5	7	6
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	pamatzglītība/ primary	4	2			13	11	7	7	8	14	12	12	10	8
	vispārējā vidējā/ secondary	6	6	5	3	4	4	5	5	2	3	6	8	5	5
	vidējā speciālā/ vocational			5	3	3	6	4	6	6	7	6	13	8	6
	augstākā/ university			3	8	5	9	5	3	8	5	11	2	6	6
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga	3	3	4	2	4	4	3	3	5	3	3	9	5	4
	pilsētas/ cities	5	3	11	7	9	9	7	6	6	13	13	12	10	9
	mazās pilsētas/ towns				4	7		2	12	4	4	7	3	6	4
	lauku teritorijas/ rural areas	5	9	1	7	18	18	7	4	8	6	12	16	9	8
NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION	lauksaimniecība, mežsaimniecība/ farming, forestry			12		8	18	7		13	7		17	8	7
	rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction	4	6	7	7	8	8	6			3	10		5	6
	darbs birojā/ office, service			1	8	3		3	2	4	6	3	6	4	4
	medicīna, pedagogija, zinātne/ medicine, pedagogy, science					11	25	6	33	7	7	12	11	9	9
	skolēni, studenti/ studying		4						3	7	10			7	5
	mājsaimnieces/ housewife		50				33	15	4	9	7	12	17	9	9
	pensionāri/ pensioned						7	5	100			21	10	11	9
	bezdarbnieki/ unemployed	3			2	5	7	3		7	5	7		5	4
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	3	5	4	5	10	10	5	8	8	5	10	9	8	7
	krievu/ Russian	5	4	2	6	11	11	5	2	3	5	8	12	6	6
	cita/ other				7	3		2	4	8	9	2	11	7	5
GADS/ YEAR	1998	1	6	4	7	7	7	5	5	5	3	6	8	5	5
	2000	3	4	4	5	8	8	5	6	6	6	8	10	7	6

Tabula 109.A. Respondenti, kuru draugi pagājušā gada laikā ir vadījuši automašīnu alkohola reibumā (%).
Table 109.A. Knowing friends who had driven under the influence of alcohol during the previous year by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Vai kāds no Jūsu draugiem pagājušā gada laikā ir vadījis automašīnu alkohola reibumā stāvoklī?/ Has some of your friends driven the car under the influence of alcohol within last year?	nē, es nezinu/ no, I don't know	30.6	20.5	29.6	42.8	52.7	33.9	32.3	39.3	46.3	58.1	72.1	50.1	43.1
	jā/ yes	54.5	64.1	53.0	38.1	28.1	49.0	49.2	42.8	38.7	25.0	12.4	33.2	40.1
	grūti pateikt / it's hard to say	14.8	15.4	17.4	19.1	19.2	17.0	18.5	17.9	15.0	16.9	15.5	16.7	16.8
Kopā/ Total		100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
(N)		209	234	230	194	167	1034	248	257	300	260	283	1348	2382
Iztrūkst/ Missing					2	2	6	1	1	1	2	7	12	18

Tabula 109.B. Respondentu īpatņi, kuru draugi pagājušajā gadā ir vadījuši automašīnu alkohola reibumā (%).
Table 109.B. Percent of persons knowing friends driven under the influence of alcohol during the previous year in background variables.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	38	65	55	42	29	48	46	45	42	26	11	32	39
	civilulībā/ cohabiting	100	81	65	24	27	61	51	40	41	28	18	39	48
	neprecējušies/ single	53	62	36	22	36	52	49	37	24	9		41	47
	šķīrušies/ separated or divorced	100	45	50	26	25	40		47	40	30	9	30	33
	atraitņi/ widowed		100		50	21	29		50	17	12	19	19	20
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	0-9 gadi/ years	30	58	40	26	27	33	34	33	43	15	16	24	28
	10-12 gadi/ years	59	67	57	36	28	54	52	43	39	23	11	35	44
	13 un vairāk/ 13 and more	67	65	46	44	36	52	57	44	39	28	12	35	41
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	48	61	38	26	28	41	42	30	71	10	15	30	35
	vispārējā vidējā/ secondary	68	70	57	37	29	54	61	57	39	31	10	38	45
	vidējā speciālā/ vocational	58	66	56	42	15	52	50	40	33	27	8	30	39
	augstākā/ university	63	59	50	47	45	53	55	46	42	26	20	38	43
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga	56	55	42	27	14	40	47	47	38	14	8	30	34
	pilsētas/ cities	48	79	51	39	33	51	60	45	31	33	6	33	40
	mazās pilsētas/ towns	52	63	56	39	32	50	47	41	38	34	8	33	40
	lauku teritorijas/ rural areas	60	66	59	48	36	55	48	39	44	26	26	37	46
NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION	lauksaimniecība, mežsaimniecība/ farming, forestry	50	71	72	38	36	60		50	50	18	67	43	56
	rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction	57	67	51	37	31	51	80	33	34	13		28	45
	darbs birojā/ office, service	75	69	51	45	27	59	53	49	52	31	6	43	49
	medicīna, pedagogija, zinātne/ medicine, pedagogy, science	67	43	25	44	50	42	67	48	32	34	11	35	36
	skolēni, studenti/ studying	50	50				50	46	60				47	48
	mājsaimnieces/ housewife	50	33		67	67	46	50	32	39	38	17	36	37
	pensionāri/ pensioned	100	33	50	27	21	25			25	7	12	12	16
	bezdarbnieki/ unemployed	55	54	47	34	37	45	53	37	19	11		25	37
	latviešu/ Latvian	55	63	52	35	28	49	45	41	39	26	13	33	40
TAUTĪBA/ NATIONALITY	krievu/ Russian	52	67	55	36	22	48	58	49	40	20	12	35	41
	citi/ other	58	65	53	49	41	52	50	36	36	32	12	31	40
	G ADS/ YEAR	1998	56	54	53	37	17	45	47	48	35	28	16	35
	2000	55	64	53	38	28	49	49	43	39	25	12	33	40

Tabula 110.A. Respondenti, kuru draugi pagājušā gada laikā ir vadījuši automašīnu narkotiku reibumā (%).
Table 110.A. Knowing friends who had driven under the influence of narcotics during the previous year by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Ko pā/ To tal		
		Vecuma grupas/ Age groups					Ko pā/ To tal	Vecuma grupas/ Age groups					Ko pā/ To tal	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Vai kāds no Jūsu draugi empagājušā ga da la ik ā ir vadījis aut oma šīnu nar ko ti ku rei bu ma st āvo kl t? / Has s o me of your fri ends dr iven the car un der the in flu ence of nar co tic s wi thin last year?	nē, es ne zi nu / no, I don' t know	78.9	86.8	95.7	96.9	91.6	89.8	86.3	94.2	97.7	95.4	96.8	94.3	92.3
	jā / yes	11.5	6.4	2.2			4.3	6.9	2.3	1.0	.8	.4	2.2	3.1
	grūti pateikt / it's hard to say	9.6	6.8	2.2	3.1	8.4	5.9	6.9	3.5	1.3	3.8	2.9	3.6	4.6
Ko pā/ Total														
(%)		100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
(N)		209	234	230	194	166	1033	248	257	299	261	280	1345	2378
Iztrūkst/ Miss ing					2	2	7	1	1	2	1	10	15	22

Tabula 110.B. Respondentu īpašības, kuru draugi pagājušajā gadā ir vadījuši automašīnu narkotiku reibumā (%).
Table 110.B. Percent of persons knowing friends driven under the influence of narcotics during the previous year in background variables.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups					Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējies/ married		9	2	3		1	1	1			1	2
	civillatbū/ cohabiting	13		4	2	13	3			6	5	4	
	neprecējies/ single	12	5	4	9	7	2				5	7	
	šķīrušies/ separated or divorced		5		1		10	2	2		3	2	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	0-9 gadi/ years	11	8		4	9					3	3	
	10-12 gadi/ years	10	5	3	4	6	3	1		1	2	3	
	13 un vairāk/ 13 and more	12	10	2	5	5	3	1	2		2	3	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	primārā/ primary	9	7	5	5	8					3	4	
	vidējā/ secondary	21	6	3	6	5	7				2	3	
	vidējā speciālā/ vocational	19	4	1	3	6	2	2		1	1	2	
	augstākā/ university		13	3	4	5	1	1	4		2	3	
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga	20	18		8	17	5	1	2		5	6	
	pilsētas/ cities	10	3	3	4	9	2				2	3	
	mazās pilsētas/ towns	10	5	6	5	2		3			1	3	
	lauku teritorijas/ rural areas	5		1	1		1			1	1	1	
NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION	lauksaimniecība, mežsaimniecība/ farming, forestry	10		2	1					17	3	2	
	rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction	21	7	1	5	20		3			2	4	
	darbs birojā/ office, service	10	8		5	5	1	1			1	2	
	mācība, pedagogija, zinātne/ medicine, pedagogy, science	33	14		6		2	2	2		2	3	
	skolēni, studenti/ studying	8			8	6	10				6	7	
	mājsaimnieces/ housewife					4	3				2	2	
	bezdarbnieki/ unemployed	14	9	6	5	21	3				4	5	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	7	4	1	3	3	2	2		1	2	2	
	krievu/ Russian	20	12	5	7	12	3		3		3	5	
	cita/ other	15	6		4	15	4				3	3	
GADS/ YEAR	2000	11	6	2	4	7	2	1	1	0	2	3	

* Vīriešiem vecuma grupās 45-54 un 55-64 datu nav.

Tabula 111. Respondentu domas par vissvarīgāko pasākumu satiksmes drošības veicināšanai (%).

Table 111. Opinion of respondent about the most important way to improve traffic safety by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Kādu pasākumu Jūs uzskatāt par vis svarīgāko satiksmes drošības veicināšanai?/ What activity do you consider as most important for promotion of traffic safety?	drošības jostu lietošanu / usage of safety-belts	5.8	5.2	4.4	6.3	4.2	5.2	6.1	7.9	3.7	6.2	4.6	5.6	5.4
	ātruma ierobežojumus / speed-limits	25.7	24.6	23.2	33.0	41.8	28.9	37.3	33.1	37.5	41.1	48.8	39.7	35.0
	ritenbraucēju ceļu izbūvi / building of bicyclers` lane	6.3	3.9	6.1	7.9	3.0	5.5	4.1	5.5	4.7	4.3	3.9	4.5	4.9
	ātrgaitas šoseju būvi / building of expressway	13.6	8.2	9.2	5.8	1.8	8.0	6.6	5.5	3.0	3.9	3.6	4.4	6.0
	sat. droš. izskaidrošanu / interpretation of traffic safety	8.3	6.9	3.9	4.2	6.7	6.0	6.1	3.9	7.4	6.6	3.9	5.6	5.8
	sat. kontr. palielināšanu / enlargement of traffic control	8.7	20.3	22.8	20.4	14.5	17.6	18.0	20.1	21.6	15.1	14.6	17.9	17.8
	lielākus sodus par pārkāpumiem/ greater judgements for offence	6.3	4.3	6.1	5.2	9.1	6.1	2.9	7.1	7.1	7.8	6.4	6.3	6.2
	tuvo gaismu lietošanu/ usage of the dimmed headlights of car	3.9	4.3	1.3	.5	1.2	2.3	.8	.8	.7	1.2	.4	.8	1.4
uzlabot šoferu apmācību/ to improve the training of drivers	21.4	22.4	22.8	16.8	17.6	20.5	18.0	16.1	14.2	14.0	13.9	15.2	17.5	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	206	232	228	191	165	1022	244	254	296	258	281	1333	2355
Iztrūkst/	(N)	3	2	4	5	4	18	5	4	5	4	9	27	45

Tabula 112.A. Respondenti, kuri kontrolē bērnu uzvedību uz ielas satiksmes drošības ievērošanā (%).
Table 112.A. Controlling of road safety behaviour of his/her children on the street by sex and age (%).

		Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Vai Jūs kontrolējat savu bērnu uzvedību uz ielas satiksmes drošības ievērošanā?/ Do you control the behaviour of your children in consideration of traffic safety?	regulāri regularly	4.9	37.9	26.1	21.9	14.9	22.0	9.7	50.2	35.5	22.4	19.2	27.7	25.2	
	laiku pa laikam/ time after time	1.0	15.9	34.1	18.8	13.0	17.1	2.1	20.6	34.1	15.3	12.2	17.6	17.3	
	tas nav nepieciešams/ it isn't necessary	2.0	6.9	23.0	40.1	37.9	20.7	5.5	5.9	19.1	45.5	44.3	24.4	22.8	
	man nav bērnu/ I don't have children	92.1	39.2	16.8	19.3	34.2	40.2	82.8	23.3	11.4	16.9	24.4	30.3	34.6	
	Kopā/ Total	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	203	232	226	192	161	1014	238	253	299	255	271	1316	2330	
Ētrūkst/ Missing	(N)	6	2	6	4	8	26	11	5	2	7	19	44	70	

Tabula 112.B. Respondentu īpatnsvārs, kuri regulāri kontrolē savu bērnu uzvedību uz ielas satiksmes drošības ievērošanā (%).
Table 112.B. Percent of persons regularly controlling of road safety behaviour of his/her children on the street in background variables.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējkušies/ married	38	58	30	22	17	32	46	59	41	25	20	37	34
	civillaulībā/ cohabiting	50	29	26	41	40	34	13	45	19	21	31	26	29
	neprecējušies/ single	2	5				2	4	12	27			7	5
	šķīrkušies/ separated or divorced		26	27	6		18		70	27	21	12	29	26
	atraitņi/ widowed							75	42	13	22	25	21	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	0-9 gadī/ years	7	25	10	19	14	14	10	57	14	10	25	22	18
	10-12 gadī/ years	4	41	25	20	10	22	12	50	34	25	20	29	26
	13 un vairāk/ 13 and more	6	34	33	24	20	25	3	50	38	23	14	28	27
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	pa mazi izglītība/ primary	6	29	15	23	13	14	9	62	14	19	23	20	17
	vispārējā vidējā/ secondary	3	45	30	15	7	23	17	47	37	26	19	29	27
	vidējā speciālā/ vocational	3	39	26	24	30	28	8	54	34	18	18	31	29
	augstākā/ university	6	33	26	24	10	23	3	42	40	27	14	29	27
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga	5	45	31	20	21	24	11	51	49	25	14	31	28
	pilsētas/ cities	3	42	29	32	17	24	12	39	34	29	24	29	27
	mazās pilsētas/ towns	2	32	18	25	11	18	7	44	28	24	20	24	22
	lauku teritorijas/ rural areas	9	35	27	16	11	22	9	59	27	12	20	27	24
NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION	lauksaimniecība, mežsaimniecība/ farming, forestry	10	46	24	12	45	29		50	29			21	27
	rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction	4	38	30	22	24	27	20	39	38	28		32	28
	darbs birojā/ office, service	16	38	38	37	18	34	15	48	32	20		29	31
	mēdicīna, pedagogija, zinātne/ medicine, pedagogy, science		29	14	11		13	33	43	32	25	18	31	28
	skolēni, studenti/ studying	1	50				3	1	40				3	3
	mājsaimnieces/ housewife		33	100			17	38	62	36	38	25	46	44
	pensionāri/ pensioned			14	14	10	11			50	21	20	21	18
	bezdarbnieki/ unemployed	14	29	15	23	12	19	16	52	48	17	100	35	26
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	6	36	22	23	10	21	5	52	29	21	21	26	24
	krievu/ Russian	5	40	29	18	13	23	16	44	44	23	19	30	27
	cita/ other		50	31	26	33	27	20	56	39	25	16	29	28
GADS/ YEAR	1998	6	45	34	18	24	26	9	53	33	22	18	28	27
	2000	5	38	26	22	15	22	10	50	35	22	19	28	25

Tabula 113.A. Respondentu attieksme pret satiksmes notiekumiem(%).
Table 113.A. Following the road safety by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/Total</i>	
		<i>Vēcuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>	<i>Vēcuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	
<i>Vai Jūs ievērojat satiksmes noteikumus?/ Do you consider traffic safety?</i>	<i>vienmēr/ always</i>	39.7	57.9	73.5	70.9	78.9	63.5	45.7	68.2	76.3	71.4	78.9	68.7
	<i>dažreiz/ sometimes</i>	47.4	35.6	23.0	20.4	15.1	29.0	46.2	28.2	21.0	24.3	15.4	26.5
	<i>es par tiem daudz neuztraucos/ I don't care much about them</i>	12.9	6.4	3.5	8.7	6.0	7.4	8.1	3.5	2.7	4.3	5.7	4.8
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	209	233	230	196	166	1034	247	255	300	255	280	1337
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>		1	2		3	6	2	3	1	7	10	23

Tabula 113.B. Respondentu īpatnsvārs, kuri vienmēr ievēro satiksmes noteikumus (%).
Table 113.B. Percent of persons always following the road safety in background variables.

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/Total</i>	
		<i>Vēcuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>	<i>Vēcuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	
<i>ĢIMENES STĀVOKĻIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējies/ married</i>	38	64	76	76	81	74	44	67	79	75	81	75
	<i>civillaulība/ cohabiting</i>	38	55	83	72	64	65	44	63	74	72	65	61
	<i>neprecējies/ single</i>	40	48	64	44	73	45	46	69	76	82	73	56
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>			50	63	83	59		73	66	58	80	69
	<i>atraitni/ widowed</i>			100		79	71		100	83	76	79	80
<i>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS</i>	<i>0-9 gadi/ years</i>	49	54	80	71	73	64	53	70	57	62	74	65
	<i>10-12 gadi/ years</i>	36	64	74	75	84	65	45	66	72	72	77	66
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	39	49	69	70	77	61	44	70	83	73	83	73
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</i>	<i>primāra/ primary</i>	37	56	67	74	80	58	46	73	43	69	75	60
	<i>vidējā/ secondary</i>	47	63	70	73	79	67	59	62	68	67	75	67
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	42	60	78	73	79	68	31	68	83	72	85	74
	<i>augstākā/ university</i>	42	46	68	65	81	60	49	70	79	79	77	72
<i>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	25	49	72	70	71	56	49	82	83	71	76	73
	<i>pilsētas/ cities</i>	40	52	76	77	96	65	32	55	82	59	85	65
	<i>muzs pilsētas/ towns</i>	42	61	68	64	74	61	53	62	77	77	82	71
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	53	65	76	74	82	70	43	67	65	75	75	65
<i>NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION</i>	<i>lauksaimniecība, mežsaimniecība/ farming, forestry</i>	60	71	76	77	73	73	100	75	93	55	67	75
	<i>rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction</i>	54	64	76	77	73	70		67	72	83	33	69
	<i>darbs birojā/ office, service</i>	40	43	72	71	55	55	45	63	82	69	67	68
	<i>mēdīcīna, pedagogija, zinātne/ medicine, pedagogy, science</i>	67	57	63	78	100	70	67	76	73	83	82	77
	<i>skolēni, studenti/ studying</i>	34	50					34	45	80			47
	<i>mājsaimnieces/ housewife</i>	100	100	100	67	100	92	46	70	75	65	67	67
	<i>pensionāri/ pensioned</i>				100	84	76	100		100	86	81	82
	<i>bezdarbnieki/ unemployed</i>	34	63	64	68	78	62	53	62	67	63	100	63
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	43	58	79	71	78	64	43	67	74	70	80	66
	<i>krievu/ Russian</i>	33	53	62	68	80	59	50	72	81	73	79	72
	<i>cita/ other</i>	38	76	83	77	78	71	50	67	76	75	76	71
GADS/ YEAR	1998	44	64	68	77	85	66	53	70	70	77	78	70
	2000	40	58	73	71	79	64	46	68	76	71	79	69

Tabula 114. Respondentu viedoklis par vissvarīgāko cēloni augstajam pieaugušo saslimstības līmenim Latvijā (%).
Table 114. Opinion about the most important reason of the high level of adults illness by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Kurš pēc Jūsu domām ir vis svarīgākais cēlonis augstajam pieaugušo iedzīvotāju saslimstības līmenim Latvijā?/ Which is the most important reason for the high level of affection of adult inhabitants in Latvia?	nepareizi uztura paradumi/ not correct habits of diet	3.3	3.9	5.2	5.1	3.0	4.2	5.7	8.2	8.4	5.7	6.7	7.0	5.8
	stress/ stress	10.5	10.7	14.8	10.8	8.9	11.3	11.4	16.3	19.8	18.4	11.6	15.6	13.7
	grūti dzīves apstākļi/ hard living condition	56.0	61.4	57.4	62.6	64.3	60.1	58.9	52.1	62.1	55.6	62.5	58.4	59.2
	sasprindzināts darbs/ strained work	.5	2.6	.9	.5	1.2	1.2	2.4	.8	.3	1.1	.7	1.0	1.1
	smēķēšana/ smoking	1.9	1.3	1.3	1.0	3.0	1.6	2.4	.8	.7	.4	1.1	1.0	1.3
	nepietiek. fiziska aktivit./ insufficient physical activity	7.7	3.9	3.0	1.0	1.8	3.6	2.0	3.1	1.0	1.5	.4	1.6	2.4
	vitānu nepietiekamība/ lack of vitamins	1.0	2.1	.9	1.0		1.1	3.3	.8	1.7	3.1	1.8	2.1	1.6
	liekais svars/ needless weight			.9		.5	.6	.4	.8	.4		.4		.3
	ģenētiskie faktori/ the genetic factors	.5	.4	1.3	1.0		.7		.8	.7	1.1	1.1	.7	.7
	alkohols/ alcohol	8.1	5.2	5.7	6.2	10.7	7.0	5.7	6.2	.7	4.6	7.4	4.8	5.8
Iztrūkst/	nepietiek. medicīniskā aprūpe/ insufficient medical nurse	7.2	3.9	5.7	4.6	2.4	4.8	3.7	7.4	2.0	5.4	3.5	4.3	4.5
	cits/ other	3.3	3.9	3.9	5.6	4.2	4.2	3.7	3.1	2.7	2.7	3.5	3.1	3.6
	Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	209	233	230	195	168	1035	246	257	298	261	285	1347	2382
	(N)		1	2	1	1	5	3	1	3	1	5	13	18

Tabula 11.5.A. Respondentu informētība par sirds veselības gadu (%).
Table 11.5.A. Information about heart health year by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Vai respondents ir dzirdējis par sirds veselības gadu? / Have you heard about heart health year?	jā/ yes	39.7	42.9	37.5	46.4	55.4	43.7	46.7	46.5	55.4	57.3	63.6	54.2	49.7
	nē/ no	60.3	57.1	62.5	53.6	44.6	56.3	53.3	53.5	44.6	42.7	36.4	45.8	50.3
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	209	233	232	196	168	1038	246	256	298	260	286	1346	2384
Iztrūksti/ Missing	(N)		1			1	2	3	2	3	2	4	14	16

Tabula 11.5.B. Respondentu īpatsvars, kuri ir informēti par sirds veselības gadu (%).
Table 11.5.B. Percent of persons who are informed about heart health year in background variables.

		Vīrieši/Males										Sievietes/Females					Kopā/ Total
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total				
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64						
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	50	42	37	48	58	46	40	42	53	60	68	55	51			
	civillaulībā/ cohabiting	25	45	39	44	36	41	46	36	63	58	50	49	45			
	neprecējušies/ single	40	44	40	22	27	40	48	63	59	64	73	54	47			
	šķīrušies/ separated or divorced		35	37	53	42	41		50	59	46	59	53	49			
	atraitņi/ widowed		100			79	71		75	50	59	63	61	62			
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	0-9 gadi/ years	30	29	60	50	50	42	43	43	57	52	60	52	47			
	10-12 gadi/ years	40	47	37	55	61	45	44	39	54	55	64	51	48			
	13 un vairāk/ 13 and more	49	39	35	33	56	41	53	55	58	60	69	59	53			
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	pašreizējā/ primary	37	39	48	51	51	44	46	44	64	55	61	52	48			
	vispārējā vidējā/ secondary	47	47	47	54	68	51	35	35	54	66	70	54	52			
	vidējā speciālā/ vocational	42	50	30	48	54	43	53	47	52	53	64	53	49			
	augstākā/ university	37	26	38	32	64	37	53	56	60	56	64	58	50			
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga	31	20	22	34	50	31	35	30	42	38	43	38	35			
	pilsētas/ cities	38	42	36	39	54	41	40	50	41	49	70	51	47			
	mazās pilsētas/ towns	42	46	38	47	61	46	60	52	70	72	76	67	58			
	lauku teritorijas/ rural areas	48	59	47	61	57	54	52	57	65	75	72	64	59			
NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION	lauksaimniecība, mežsaimniecība/ farming, forestry	50	46	52	58	64	52		75	71	82	80	74	57			
	rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction	36	45	31	40	46	39	80	39	38	47	33	43	40			
	darbs birojā/ office, service	40	42	38	52	27	42	52	37	52	49	78	49	46			
	medicīna, pedagogija, zinātne/ medicine, pedagogy, science	67	57	75	33	100	61		54	75	83	89	72	70			
	skolēni, studenti/ studying	37	25				37	48	60	100			49	44			
	mājsaimnieces/ housewife	100	33	50		67	46	44	45	50	73	42	50	50			
	pensionāri/ pensioned		33	25	45	56	51			50	57	62	61	58			
	bezdarbnieki/ unemployed	45	40	30	54	63	44	37	60	50	42	50	48	46			
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	50	58	52	54	70	56	57	62	76	79	85	72	65			
	krievu/ Russian	23	15	21	39	41	27	28	22	26	32	35	29	28			
	cita/ other	27	24	30	40	29	31	31	16	51	27	51	38	35			
G ADS/ YEAR	2000	40	43	38	46	55	44	47	46	55	57	64	54	50			

Tabula 116. Respondentu informētība par akciju "Atmet un vinnē" (%).
Table 116. Familiar with the Quit and Win campaign by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Vai respondents ir dzirdējis par akciju "Atmet un vinnē!"/ Have you heard about the campaign "Quit and win"?	jā/yes	17.8	24.8	25.0	22.4	37.0	24.9	19.8	24.0	25.8	27.6	29.0	25.4	25.2
	nē/no	82.2	75.2	75.0	77.6	63.0	75.1	80.2	76.0	74.2	72.4	71.0	74.6	74.8
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	208	234	232	196	165	1035	248	258	299	261	279	1345	2380
Iztrūksti/ Missing	(N)	1				4	5	1		2	1	11	15	20

Tabula 117. Respondentu līdzdalība akcijā "Atmet un vinnē" (%).
Table 117. Participation in the Quit and Win campaign by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Vai Jūs esat piedalījis (-usies) šajā kampaņā vai gribat to darīt? / Have you taken part in this campaign or do you want to take part?	jā/yes	32.7	29.4	23.7	24.4	20.4	26.4	19.9	18.3	13.4	10.9	5.0	13.3	19.0
	nē/no	23.1	42.4	43.9	40.9	35.3	37.4	18.7	30.2	26.5	28.8	25.8	26.1	31.0
	es nesmēķēju/ I don't smoke	44.2	28.1	32.5	34.7	44.3	36.2	61.4	51.6	60.1	60.3	69.2	60.7	50.0
	Kopā/ Total (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	208	231	228	193	167	1027	246	252	298	257	279	1332	2359
Iztrūksti/ Missing	(N)		1	3	4	3	13	3	6	3	5	11	28	41

Tabula 118. Respondenti ir mudinājis piedalīties akcijā "Atmet un vinnē" citus smēķētājus (%).
Table 118. Suggestion to take part in Quit and Win campaign to other smokers by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Ko pā/ To tal		
		Vecuma grupas/ Age groups					Ko pā/ To tal	Vecuma grupas/ Age groups					Ko pā/ To tal	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Vai Jūs esat mudinājis (-usi) vai grasāties mudināt citus smēķētājus piedalīties šajā kampaņā? / Have you encourage other smokers to take part in this campaign?	jā/yes	15.8	12.9	14.0	18.1	17.1	15.4	17.3	12.5	19.6	21.1	20.4	18.3	17.0
	nē/ no	45.0	53.6	58.5	54.4	56.7	53.6	42.7	44.9	50.0	51.6	50.4	48.0	50.5
	es nezinu/ I don't know	39.2	33.5	27.5	27.5	26.2	31.0	39.9	42.6	30.4	27.3	29.3	33.7	32.5
Ko pā/ To tal	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	209	233	229	193	164	1028	248	256	296	256	270	1326	2354
Iztrūksti/ Missing	(N)			1	3	3	12	1	2	5	6	20	34	46

Tabula 119. Kā respondents uzzināja par akciju "Atmet un vinnē" (%).
Table 119. Getting to know about the Quit and Win campaign by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Ko pā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Ko pā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Ko pā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Kā Jūs pirmoreiz uzzinājāt par šo kampaņu?/ How did you get to know about this campaign the first time?	neesmu dzirdējis (-usi)/ I haven't heard	68.8	67.2	62.7	69.1	56.0	65.0	69.6	68.9	66.9	62.8	63.4	66.3	65.7
	no radio vai televīzijas/ from radio or television	15.1	19.4	21.3	17.0	29.8	20.2	10.5	17.9	17.1	21.7	24.4	18.4	19.2
	no avīzēm/ from newspapers	2.0	3.0	6.7	4.6	8.3	4.8	3.2	4.7	5.0	6.6	5.7	5.1	4.9
	no žurnāliem/ from magazines	.5	.9	.4	1.5		.7	1.2	.8	2.0	.8	.7	1.1	.9
	no ģimenes locekļiem/ from the members of my family	2.9	1.3	1.3	1.0	.6	1.5	2.0	1.6	1.7	.8	1.8	1.6	1.5
	no medicīnas personāla/ from medical personal	.5	.4				.2	1.6			.8	.7	.6	.4
	no citām personām/ from other persons	2.0	1.3	.9	2.1	1.2	1.5	3.6	2.3	1.3	1.9	1.1	2.0	1.8
	no cita avota/ from other source	8.3	6.5	6.7	4.6	4.2	6.2	8.1	3.9	6.0	4.7	2.2	4.9	5.5
Ko pā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	205	232	225	194	168	1024	247	257	299	258	279	1340	2364
Iztrūkst/	(N)	4	2	7	2	1	16	2	1	2	4	11	20	36

Tabula 120. Attieksme pret apgalvojumu "Esmu vesels pateicoties medicīnas darbiniekiem" (%).
Table 120. Attitudes to the statement "I'm healthy thanks to medical services" (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Ko pā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Ko pā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Ko pā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Esmu vesels pateicoties medicīnas darbiniekiem/ I'm healthy thanks to medical services	pilnīgi nepiekrīt/ I completely don't agree	23.9	23.0	27.6	25.3	19.4	24.1	16.0	24.3	25.8	23.9	21.3	22.4	23.1
	gandrīz nepiekrīt/ I almost don't agree	22.8	33.2	27.1	23.1	16.8	25.3	34.2	32.1	30.3	25.6	22.1	28.8	27.3
	grūti atbildēt/ it is hard to answer	34.5	31.0	31.2	29.0	34.8	32.0	30.9	28.8	29.3	26.9	32.9	29.8	30.7
	drīzāk piekrīt/ I rather agree	13.2	9.3	7.7	15.1	18.1	12.2	14.0	11.5	11.1	13.4	15.5	13.1	12.7
	pilnīgi piekrīt/ I completely agree	5.6	3.5	6.3	7.5	11.0	6.5	4.9	3.3	3.5	10.1	8.1	5.9	6.2
Ko pā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	197	226	221	186	155	985	243	243	287	238	258	1269	2254
Iztrūkst/ Missing	(N)	12	8	11	10	14	55	6	15	14	24	32	91	146

Tabula 121. Attieksme pret apgalvojumu "Veselība ir lielā mērā atkarīga no veiksmes" (%).
Table 121. Attitudes to the statement "the health mostly depends on luck" (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Ko pā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Ko pā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Ko pā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Veselība ir lielā mērā atkarīga no veiksmes/ The health mostly depends on luck	pilnīgi nepiekrīt/ I completely don't agree	25.8	25.3	23.9	16.2	13.1	21.5	33.5	23.4	20.3	23.7	18.9	23.8	22.8
	gandrīz nepiekrīt/ I almost don't agree	28.8	26.2	23.0	14.6	12.4	21.7	31.4	25.4	21.0	20.8	11.8	22.0	21.8
	grūti atbildēt/ it is hard to answer	21.2	19.1	18.0	29.2	24.8	22.1	16.9	23.0	25.9	22.9	28.3	23.5	22.9
	drīzāk piekrīt/ I rather agree	15.7	18.2	27.0	27.0	25.5	22.5	13.2	20.5	23.1	22.0	24.4	20.8	21.5
	pilnīgi piekrīt/ I completely agree	8.6	11.1	8.1	13.0	24.2	12.3	5.0	7.8	9.7	10.6	16.5	10.0	11.0
Ko pā/ To total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	198	225	222	185	153	983	242	244	290	236	254	1266	2249
Iztrūkst/ Missing	(N)	11	9	10	11	16	57	7	14	11	26	36	94	151

Tabula 122. Attieksme pret apgalvojumu "Mans fiziskais stāvoklis lielā mērā ir atkarīgs no tā, kā es par sevi rūpējos" (%).
Table 122. Attitudes to the statement "My health mostly depends on how I take care about myself" (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Ko pā/ To tal		
		Vecuma grupas/ Age groups					Ko pā/ To tal	Vecuma grupas/ Age groups					Ko pā/ To tal	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Mans fiziskais stāvoklis lielā mērā ir atkarīgs no tā, kā es par sevi rūpējos/ My health mostly depends on how I take care about myself	pilnīgi nepiekrīt/ I completely don't agree	.5	4.4	4.5	4.3	5.1	3.7	2.5	4.5	4.5	5.0	5.2	4.4	4.1
	gandrīz nepiekrīt/ I almost don't agree	2.0	1.3	2.3	1.6	1.9	1.8	2.1	1.2	3.5	4.1	4.1	3.0	2.5
	grūti atbildēt/ it is hard to answer	6.1	5.8	6.3	9.2	13.9	7.9	4.5	4.1	4.8	6.2	8.6	5.7	6.6
	drīzāk piekrīt/ I rather agree	25.4	28.3	32.1	31.4	26.6	28.9	27.7	37.1	36.3	36.9	33.3	34.3	32.0
	pilnīgi piekrīt/ I completely agree	66.0	60.2	54.8	53.5	52.5	57.6	63.2	53.1	50.9	47.7	48.7	52.6	54.8
Ko pā/ To tal	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	197	226	221	185	158	987	242	245	289	241	267	1284	2271
Iztrūkst/ Missing	(N)	12	8	11	11	11	53	7	13	12	21	23	76	129

Tabula 123. Attieksme pret apgalvojumu "Ja es saslimstu, es zinu, ka esmu par sevi slikti rūpējies" (%).
Table 123. Attitudes to the statement "If I'm ill, I know, I haven't take care of myself" (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Ko pā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Ko pā/ To tal	Vecuma grupas/ Age groups					Ko pā/ To tal	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Ja es saslimstu, es zinu, ka esmu par sevi slikti rūpējies/ If I'm ill, I know, I haven't take care of myself	pilnīgi nepiekrīt/ I completely don't agree	7.6	10.2	6.3	4.3	6.4	7.1	7.8	6.1	5.9	7.5	8.0	7.0	7.1
	gandrīz nepiekrīt/ I almost don't agree	19.3	12.0	17.9	10.8	7.7	13.9	18.5	15.1	13.1	18.7	13.6	15.7	14.9
	grūti atbildēt/ it is hard to answer	22.8	20.0	17.5	15.7	19.9	19.2	20.6	17.6	17.6	14.9	18.6	17.8	18.4
	drīzāk piekrīt/ I rather agree	29.4	34.2	30.5	30.8	30.1	31.1	37.4	37.6	34.1	29.0	24.6	32.5	31.9
	pilnīgi piekrīt/ I completely agree	20.8	23.6	27.8	38.4	35.9	28.7	15.6	23.7	29.3	29.9	35.2	27.0	27.7
Ko pā/ To tal	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	197	225	223	185	156	986	243	245	290	241	264	1283	2269
Iztrūkst/ Missing	(N)	12	9	9	11	13	54	6	13	11	21	26	77	131

Tabula 124. Attieksme pret apgalvojumu "Mana izveseļošanās ir atkarīga no tā, kā citi par mani rūpējas" (%).
Table 124. Attitudes to the statement "My recovery depends on how others take care of me" (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Mana izveseļoša nās ir atkarīga no tā, kā citi par mani rūpējas/ My recovery depends on how others take care of me	<i>pilnīgi nepiekrīt/ I completely don't agree</i>	19.7	16.9	16.7	11.4	10.3	15.3	22.5	25.6	24.4	19.2	20.9	22.6	19.4
	<i>gandrīz nepiekrīt/ I almost don't agree</i>	24.7	25.3	20.7	22.2	18.6	22.5	33.3	28.5	29.6	25.0	18.6	27.0	25.0
	<i>grūti atbildēt/ it is hard to answer</i>	24.7	29.3	20.7	23.8	18.6	23.7	17.5	20.3	19.9	20.0	24.0	20.4	21.8
	<i>drīzāk piekrīt/ I rather agree</i>	19.7	18.7	27.9	27.0	28.2	24.0	20.0	17.1	19.6	25.0	20.5	20.4	22.0
	<i>pilnīgi piekrīt/ I completely agree</i>	11.1	9.8	14.0	15.7	24.4	14.4	6.7	8.5	6.5	10.8	15.9	9.6	11.7
Kopā/ Total		100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
(N)		198	225	222	185	156	986	240	246	291	240	258	1275	2261
Iztrūkst/ Missing		11	9	10	11	13	54	9	12	10	22	32	85	139

Tabula 125. Attieksme pret apgalvojumu "Kaut es rūpējos par savu veselību, saslimt ir viegli" (%).
Table 125. Attitudes to the statement "Although I take care of my health, it is easy to fall ill" (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Ko pā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Ko pā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Ko pā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Kaut es rūpējos par savu veselību, saslimt ir viegli/ Although I take care of my health, it is easy to fall ill</i>	<i>pilnīgi nepiekrīt/ I completely don't agree</i>	9.5	8.4	9.0	8.2	4.5	8.1	7.9	6.5	4.5	8.3	5.3	6.4	7.1
	<i>gandrīz nepiekrīt/ I almost don't agree</i>	19.6	19.6	17.9	16.8	8.9	17.0	20.2	20.0	15.2	13.8	9.4	15.6	16.2
	<i>grūti atbildēt/ it is hard to answer</i>	16.1	18.2	14.8	15.2	13.4	15.7	22.7	23.7	22.8	16.3	17.4	20.6	18.5
	<i>drīzāk piekrīt/ I rather agree</i>	25.6	28.0	31.8	27.7	31.2	28.8	30.2	26.9	32.2	32.5	29.4	30.3	29.7
	<i>pilnīgi piekrīt/ I completely agree</i>	29.1	25.8	26.5	32.1	42.0	30.4	19.0	22.9	25.3	29.2	38.5	27.1	28.5
Ko pā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	199	225	223	184	157	988	242	245	289	240	265	1281	2269
Iztrūkst/ Missing	(N)	10	9	9	12	12	52	7	13	12	22	25	79	131

Tabula 126. Attieksme pret apgalvojumu "Labākais līdzeklis, kā palikt veselam, ir precīzi ievērot ārsta norādījumus" (%).
Table 126. Attitudes to the statement "the best way, how to stay healthy, is to follow advice of doctor" (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Ko pā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Ko pā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Ko pā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Labākais līdzeklis, kā palikt veselam, ir precīzi ievērot ārsta norādījumus/ The best way, how to stay healthy, is to follow advice of doctor	<i>pilnīgi nepiekrīt/ I completely don't agree</i>	5.1	9.8	8.6	6.6	4.5	7.2	8.7	9.0	7.2	5.9	6.5	7.4	7.3
	<i>gandrīz nepiekrīt/ I almost don't agree</i>	18.4	19.2	16.3	13.7	7.1	15.4	18.6	18.8	15.1	14.2	10.0	15.3	15.3
	<i>grūti atbildēt/ it is hard to answer</i>	30.6	25.9	24.4	27.3	21.3	26.0	34.7	34.3	29.2	26.4	23.8	29.6	28.0
	<i>drīzāk piekrīt/ I rather agree</i>	26.0	29.5	34.4	35.0	31.6	31.3	28.5	29.8	27.8	27.2	26.4	27.9	29.4
	<i>pilnīgi piekrīt/ I completely agree</i>	19.9	15.6	16.3	17.5	35.5	20.1	9.5	8.2	20.6	26.4	33.3	19.8	19.9
Ko pā/ Total		100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
(N)		196	224	221	183	155	979	242	245	291	239	261	1278	2257
Iztrūkst/ Missing		13	10	11	13	14	61	7	13	10	23	29	82	143

Tabula 127. Attieksme pret apgalvojumu "Ir daudz cilvēku, kas visu mūžu smēķējuši un nav saslimuši, tātad smēķēšana nav kaitīga" (%).
Table 127. Attitudes to the statement "There are a lot of people who have smoked all their life and aren't ill, consequently smoking isn't harmful" (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Ir daudz cilvēku, kas visu dzīvi ir smēķējuši un nav saslimuši, tātad smēķēšana nav kaitīga/ There are a lot of people who have smoked all their life and aren't ill, consequently smoking is not harmful	pilnīgi nepiekrīt/ I completely don't agree	53.7	48.4	41.0	42.4	41.4	45.6	54.5	52.6	53.6	53.8	54.2	53.7	50.2
	gandrīz nepiekrīt/ I almost don't agree	26.9	24.9	28.8	22.3	17.8	24.6	24.0	21.9	25.8	20.8	18.3	22.2	23.2
	grūti atbildēt/ it is hard to answer	14.9	17.8	18.0	22.3	21.7	18.7	14.9	19.4	14.8	17.5	18.7	17.0	17.7
	drīzāk piekrīt/ I rather agree	3.5	5.8	7.7	8.7	12.1	7.3	4.1	3.2	3.4	2.9	3.8	3.5	5.2
	pilnīgi piekrīt/ I completely agree	1.0	3.1	4.5	4.3	7.0	3.8	2.5	2.8	2.4	5.0	5.0	3.5	3.7
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	201	225	222	184	157	989	242	247	291	240	262	1282	2271
Iztrūkst/ Missing	(N)	8	9	10	12	12	51	7	11	10	22	28	78	129

Tabula 128. Attieksme pret apgalvojumu "Alkohols nelielās devās ir veselīgs" (%).
Table 128. Attitudes to the statement "Alcohol is healthy in small amounts" (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Alkohols nelielās devās ir veselīgs/Alcohol is healthy in small amounts	pilnīgi nepiekrīt/ I completely don't agree	11.9	10.7	10.8	10.9	14.7	11.6	11.2	9.4	15.8	15.4	18.1	14.1	13.0
	gandrīz nepiekrīt/ I almost don't agree	10.0	12.0	11.7	14.1	12.8	12.0	15.7	17.1	16.2	21.7	11.3	16.3	14.4
	grūti atbildēt/ it is hard to answer	24.4	24.4	21.5	24.5	21.8	23.4	24.4	30.2	28.2	22.5	28.3	26.8	25.3
	drīzāk piekrīt/ I rather agree	30.3	29.3	33.2	26.1	25.0	29.1	36.8	31.4	29.9	30.8	26.8	31.0	30.2
	pilnīgi piekrīt/ I completely agree	23.4	23.6	22.9	24.5	25.6	23.9	12.0	11.8	10.0	9.6	15.5	11.8	17.0
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	201	225	223	184	156	989	242	245	291	240	265	1283	2272
Iztrūkst/ Missing	(N)	8	9	9	12	13	51	7	13	10	22	25	77	128

Tabula 129. Attieksme pret apgalvojumu "Līdz 40 gadiem nav obligāti nodarboties ar fiziskiem vingrinājumiem un sportu" (%).
Table 129. Attitudes to the statement "It isn't necessary to have physical activities until age 40" (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Līdz 40 gadiem nav obligāti nodarboties ar fiziskiem vingrinājumiem un sportu/ It isn't necessary to have physical activities untill age 40	pilnīgi nepiekrīt/ I completely don't agree	73.4	62.9	61.7	59.0	53.5	62.6	72.2	63.3	62.5	55.4	52.9	61.2	61.8
	gandrīz nepiekrīt/ I almost don't agree	12.6	23.2	21.6	21.3	23.9	20.4	17.8	23.7	26.0	29.6	24.3	24.4	22.7
	grūti atbildēt/ it is hard to answer	9.0	10.3	9.5	10.4	11.6	10.1	5.8	9.4	6.6	8.8	12.9	8.7	9.3
	drīzāk piekrīt/ I rather agree	3.0	1.8	4.5	3.8	7.1	3.9	2.1	2.0	3.1	2.9	6.1	3.3	3.5
	pilnīgi piekrīt/ I completely agree	2.0	1.8	2.7	5.5	3.9	3.1	2.1	1.6	1.7	3.3	3.8	2.5	2.7
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	199	224	222	183	155	983	241	245	288	240	263	1277	2260
Iztrūkst/ Missing	(N)	10	10	10	13	14	57	8	13	13	22	27	83	140

Tabula 130. Attieksme pret apgalvojumu "Dzīvē jau tā ir daudz problēmu, nav ko lieki uztraukties par veselību" (%).
 Table 130. Attitudes to the statement "There are a lot of problems in life, it isn't necessary to worry about the health" (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Ko pā/ To tal		
		Vecuma grupas/ Age groups					Ko pā/ To tal	Vecuma grupas/ Age groups					Ko pā/ To tal	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Dzīvē jau tā ir daudz problēmu, nav ko lieki uztraukties par veselību/ There are a lot of problems in life, it isn't necessary to worry about the health	pilnīgi nepiekrīt/ I completely don't agree	65.2	56.4	59.9	60.0	48.7	58.4	74.8	71.5	66.3	63.1	62.9	67.6	63.6
	gandrīz nepiekrīt/ I almost don't agree	20.4	31.6	23.4	24.3	21.5	24.5	16.5	16.7	23.0	24.9	19.7	20.2	22.1
	grūti atbildēt/ it is hard to answer	6.0	4.4	6.8	5.9	11.4	6.7	5.0	4.5	3.1	4.6	4.5	4.3	5.3
	drīzāk piekrīt/ I rather agree	4.0	4.0	4.5	3.8	5.7	4.3	1.7	3.3	3.4	3.3	6.1	3.6	3.9
	pilnīgi piekrīt/ I completely agree	4.5	3.6	5.4	5.9	12.7	6.1	2.1	4.1	4.1	4.1	6.8	4.3	5.1
Ko pā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	201	225	222	185	158	991	242	246	291	241	264	1284	2275
Iztrūkst/ Missing	(N)	8	9	10	11	11	49	7	12	10	21	26	76	125

Tabula 131. Attieksme pret apgalvojumu "Smēķēt vai nesmēķēt ir katra paša problēma" (%).
Table 131. Attitudes to the statement "Smoke or don't smoke, it is my own problem" (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Smēķēt vai nesmēķēt, tā ir katra paša problēma/ Smoke or don't smoke, it is my own problem	pilnīgi nepiekrīt/ I completely don't agree	7.5	5.8	9.5	11.5	15.3	9.5	7.0	10.2	10.0	12.9	16.3	11.3	10.5
	gandrīz nepiekrīt/ I almost don't agree	13.1	11.1	13.5	14.2	5.7	11.8	11.5	20.3	23.7	21.3	11.4	17.8	15.1
	grūti atbildēt/ it is hard to answer	14.1	10.6	11.3	9.8	10.2	11.2	11.5	12.2	15.8	12.1	13.6	13.2	12.3
	drīzāk piekrīt/ I rather agree	21.1	25.7	21.6	24.6	21.7	23.0	36.6	28.9	19.9	21.3	19.7	25.0	24.1
	pilnīgi piekrīt/ I completely agree	44.2	46.9	44.1	39.9	47.1	44.5	33.3	28.5	30.6	32.5	39.0	32.8	37.9
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	199	226	222	183	157	987	243	246	291	240	264	1284	2271
Iztrūkst/ Missing	(N)	10	8	10	13	12	53	6	12	10	22	26	76	129

Tabula 132. Attieksme pret apgalvojumu "Veselīgs uzturs, ko iesaka speciālisti, nav tik garšīgs kā mans ierastais uzturs" (%).
Table 132. Attitudes to the statement "The healthy diet that is recommended by specialist, isn't so tasty as my usual food" (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Veselīgs uzturs, ko iesaka speciālisti, nav tik garšīgs kā mans ierastais uzturs/ The healthy diet, that is recommended by specialists, is n't so tasty as my usual food	pilnīgi nepiekrīt/ I completely don't agree	3.0	4.5	5.9	3.3	2.5	4.0	8.8	9.5	8.3	9.6	6.6	8.5	6.5
	gandrīz nepiekrīt/ I almost don't agree	8.0	3.1	9.1	7.1	10.8	7.4	11.7	21.9	16.9	18.4	11.6	16.1	12.3
	grūti atbildēt/ it is hard to answer	37.2	37.5	26.8	34.6	31.8	33.6	39.2	37.2	35.2	27.2	24.3	32.6	33.0
	drīzāk piekrīt/ I rather agree	28.1	26.8	25.0	28.6	24.2	26.6	24.2	22.3	27.6	25.1	28.6	25.7	26.1
	pilnīgi piekrīt/ I completely agree	23.6	28.1	33.2	26.4	30.6	28.4	16.3	9.1	12.1	19.7	29.0	17.2	22.1
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	199	224	220	182	157	982	240	242	290	239	259	1270	2252
Iztrūkst/ Missing	(N)	10	10	12	14	12	58	9	16	11	23	31	90	148

Tabula 133. Attieksme pret apgalvojumu "Veselīgs uzturs ir daudz dārgāks kā parastais" (%).
Table 133. Attitudes to the statement "The healthy diet is much more expensive as my usual food" (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Veselīgs uzturs ir daudz dārgāks kā parastais/ The healthy diet is much more expensive as my usual food	pilnīgi nepiekrīt/ I completely don't agree	6.0	8.4	6.8	6.5	7.6	7.1	8.3	10.2	4.9	5.4	9.5	7.6	7.4
	gandrīz nepiekrīt/ I almost don't agree	15.5	11.5	14.0	8.1	10.2	12.0	16.1	14.6	14.9	13.8	12.9	14.5	13.4
	grūti atbildēt/ it is hard to answer	39.5	32.3	22.5	24.3	24.8	28.9	30.2	22.8	22.6	18.0	15.9	21.8	24.9
	drīzāk piekrīt/ I rather agree	16.0	21.2	20.7	25.9	15.3	20.0	26.4	28.5	26.4	26.4	24.2	26.3	23.6
	pilnīgi piekrīt/ I completely agree	23.0	26.5	36.0	35.1	42.0	32.0	19.0	24.0	31.3	36.4	37.5	29.8	30.8
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	200	226	222	185	157	990	242	246	288	239	264	1279	2269
Iztrūkst/ Missing	(N)	9	8	10	11	12	50	7	12	13	23	26	81	131

Tabula 134. Attieksme pret apgalvojumu "Ja cilvēks ir piedzimis ar sliktiem zobiem, tad saglabāt tos nepalīdzēs arī laba kopšana" (%).
Table 134. Attitudes to the statement "If person has born with bad teeth then good care also won't preserve them" (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total	
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Ja cilvēks ir piedzimis ar sliktiem zobiem, tad saglabāt tos nepalīdzēs arī laba kopšana/ If person has born with bad teeth then good care also won't preserve them</i>	<i>pilnīgi nepiekrīt/ I completely don't agree</i>	21.1	16.0	10.8	10.4	8.3	13.6	12.9	11.3	13.1	14.2	15.7	13.5
	<i>gandrīz nepiekrīt/ I almost don't agree</i>	23.1	21.8	19.7	18.0	14.0	19.7	28.8	26.3	20.4	17.9	15.3	21.6
	<i>grūti atbildēt/ it is hard to answer</i>	32.7	26.7	21.5	24.0	26.1	26.1	32.9	26.3	27.7	22.1	19.4	25.6
	<i>drīzāk piekrīt/ I rather agree</i>	14.6	19.1	25.6	23.0	22.9	21.0	20.0	23.9	26.3	20.8	21.3	22.6
	<i>pilnīgi piekrīt/ I completely agree</i>	8.5	16.4	22.4	24.6	28.7	19.7	5.4	12.1	12.5	25.0	28.4	16.7
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	199	225	223	183	157	987	240	247	289	240	268	1284
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	10	9	9	13	12	53	9	11	12	22	22	76

Tabula 135. Attieksme pret apgalvojumu "No kļūt avārijā man ir nāzas iespējas" (%).
Table 135. Attitudes to the statement "I have a small possibility to get into crash" (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total	
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>No kļūt avārijā man ir nāzas iespējas/ I have a small possibility to get into the crash</i>	<i>pilnīgi nepiekrīt/ I completely don't agree</i>	21.1	27.0	26.7	29.3	23.7	25.7	22.7	23.0	23.9	24.6	20.8	23.0
	<i>gandrīz nepiekrīt/ I almost don't agree</i>	20.6	20.8	17.6	18.5	19.9	19.5	22.3	16.8	20.4	20.8	15.5	19.2
	<i>grūti atbildēt/ it is hard to answer</i>	44.7	39.8	39.8	41.3	33.3	40.1	40.5	48.8	45.0	43.8	43.6	44.3
	<i>drīzāk piekrīt/ I rather agree</i>	9.5	6.2	7.7	5.4	14.1	8.3	11.2	7.0	5.5	5.8	9.8	7.8
	<i>pilnīgi piekrīt/ I completely agree</i>	4.0	6.2	8.1	5.4	9.0	6.5	3.3	4.5	5.2	5.0	10.2	5.7
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	199	226	221	184	156	986	242	244	289	240	264	1279
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	10	8	11	12	13	54	7	14	12	22	26	81

Tabula 136. Attieksme pret apgalvojumu "Smēķēšana, ja tā veselībai tikai tad, ja tiek izsmēķētas vairāk kā 10 cigaretes dienā" (%).
Table 136. Attitudes to the statement "Smoking is harmful for health if more than 10 cigarettes has been smoked" (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total	
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Smēķēšana, ja tā veselībai tikai tad, ja tiek izsmēķētas vairāk kā 10 cigaretes dienā/ Smoking is harmful for the health if more than 10 cigarettes has been smoked</i>	<i>pilnīgi nepiekrīt/ I completely don't agree</i>	50.7	53.8	42.1	42.2	42.4	46.6	53.3	52.8	51.0	51.9	42.4	50.2
	<i>gandrīz nepiekrīt/ I almost don't agree</i>	18.9	21.3	19.0	16.2	9.5	17.5	19.8	17.1	16.9	15.4	12.6	16.3
	<i>grūti atbildēt/ it is hard to answer</i>	18.4	12.9	21.3	21.6	19.6	18.6	18.2	19.5	21.0	14.5	26.3	20.1
	<i>drīzāk piekrīt/ I rather agree</i>	5.0	5.8	7.2	8.1	9.5	7.0	6.6	4.5	4.8	8.7	8.0	6.5
	<i>pilnīgi piekrīt/ I completely agree</i>	7.0	6.2	10.4	11.9	19.0	10.4	2.1	6.1	6.2	9.5	10.7	6.9
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	201	225	221	185	158	990	242	246	290	241	262	1281
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	8	9	11	11	11	50	7	12	11	21	28	79

Tabula 137. Attieksme pret apgalvojumu "Ja tiek lietots alkohols nelielās devās, reakcija uzlabojas" (%).
Table 137. Attitudes to the statement "Usage of alcohol in small dosages improves reaction" (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Ko pā/ To tal		
		Vecuma grupas/ Age groups					Ko pā/ To tal	Vecuma grupas/ Age groups					Ko pā/ To tal	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Ja tiek lietots alkohols nelielās devās, uzlabojas reakcija/ Usage of alcohol in small dosages improves reaction	pilnīgi nepiekrīt/ I completely don't agree	42.3	51.3	45.7	43.2	39.9	44.9	28.1	43.1	51.7	48.1	37.5	42.0	43.3
	gandrīz nepiekrīt/ I almost don't agree	18.9	21.2	24.4	23.8	21.5	22.0	24.8	22.8	23.3	20.1	18.2	21.8	21.9
	grūti atbildēt/ it is hard to answer	32.8	19.0	17.2	17.8	18.4	21.1	40.1	27.2	19.4	22.2	29.5	27.4	24.7
	drīzāk piekrīt/ I rather agree	2.5	4.0	5.4	10.8	11.4	6.5	5.4	4.5	3.8	7.1	9.5	6.0	6.2
	pilnīgi piekrīt/ I completely agree	3.5	4.4	7.2	4.3	8.9	5.5	1.7	2.4	1.7	2.5	5.3	2.7	4.0
Ko pā/ To tal	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	201	226	221	185	158	991	242	246	288	239	264	1279	2270
Iztrūkst/ Missing	(N)	8	8	11	11	11	49	7	12	13	23	26	81	130

Tabula 138. Attieksme pret apgalvojumu "Pārmērīgs sāls daudzums uzturā nekaitē manai veselībai" (%).
Table 138. Attitudes to the statement "Excluding amount of salt in a food doesn't harm to my health" (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Pārmērīgs sāls daudzums uzturā nekaitē manai veselībai/ Exceeding amount of salt in a food doesn't harm to my health	pilnīgi nepiekrīt/ I completely don't agree	33.5	30.1	33.2	34.4	33.5	32.8	33.9	45.1	46.5	50.4	49.4	45.2	39.8
	gandrīz nepiekrīt/ I almost don't agree	29.5	27.4	22.9	25.3	18.4	25.0	33.1	28.0	24.1	25.4	21.8	26.4	25.7
	grūti atbildēt/ it is hard to answer	21.5	27.4	25.1	25.3	20.9	24.3	13.6	13.4	19.6	11.7	10.7	14.0	18.5
	drīzāk piekrīt/ I rather agree	6.5	8.0	9.9	8.1	16.5	9.5	12.0	7.3	5.6	7.1	7.7	7.8	8.6
	pilnīgi piekrīt/ I completely agree	9.0	7.1	9.0	7.0	10.8	8.5	7.4	6.1	4.2	5.4	10.3	6.7	7.5
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	200	226	223	186	158	993	242	246	286	240	261	1275	2268
Iztrūkst/ Missing	(N)	9	8	9	10	11	47	7	12	15	22	29	85	132

Tabula 139. Attieksme pret apgalvojumu "Izmantojot uzturā vienaļģa kādu taukvielu veidu, palielinās iespēja saslimt ar sirds-asinsvadu slimībām" (%).
Table 139. Attitudes to the statement "Usage of whatever fat, increases possibility to have cardiovascular diseases" (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Izmantojot uzturā vienāļģu kādu taukvielu veidu, palielinās iespēja saslimt ar sirds - asinsvadu slimībām/ Usage of whatever what kind of shortening increases possibility to come down with cardiovascular diseases	pilnīgi nepiekrīt/ I completely don't agree	7.0	4.0	5.0	4.9	9.5	5.9	3.8	7.7	8.0	4.2	7.6	6.4	6.1
	gandrīz nepiekrīt/ I almost don't agree	10.5	8.9	10.4	11.4	11.4	10.4	13.3	14.6	12.5	15.4	9.9	13.1	11.9
	grūti atbildēt/ it is hard to answer	51.0	45.5	41.2	43.2	43.7	44.9	47.5	38.6	35.9	28.3	28.2	35.6	39.7
	drīzāk piekrīt/ I rather agree	20.0	25.4	24.9	20.5	17.1	22.0	22.5	27.6	27.2	25.4	24.8	25.6	24.0
	pilnīgi piekrīt/ I completely agree	11.5	16.1	18.6	20.0	18.4	16.8	12.9	11.4	16.4	26.7	29.4	19.4	18.3
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	200	224	221	185	158	988	240	246	287	240	262	1275	2263
Iztrūkst/ Missing	(N)	9	10	11	11	11	52	9	12	14	22	28	85	137

Tabula 140. Attieksme pret apgalvojumu "Ir pietiekami trenēties vienu reizi nedēļā, lai būtu labā fiziskā formā" (%).
Table 140. Attitudes to the statement "It is enough training once a week to be in a good physical condition" (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Ko pā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups					Vecuma grupas/ Age groups					Ko pā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Ir pietiekami trenēties vienu reizi nedēļā, lai būtu labā fiziskā formā/ It is enough train one time per week to be fit	pilnīgi nepiekrīt/ I completely don't agree	23.0	19.0	20.2	18.9	21.5	20.5	18.6	14.6	19.4	20.2	19.0	19.6
	gandrīz nepiekrīt/ I almost don't agree	41.5	36.7	35.9	29.7	25.9	34.5	39.3	34.0	37.4	30.3	33.9	34.2
	grūti atbildēt/ it is hard to answer	18.5	23.9	22.4	25.9	29.7	23.8	19.4	26.3	21.1	24.5	24.3	24.1
	drīzāk piekrīt/ I rather agree	11.5	14.6	16.1	18.4	13.9	14.9	20.2	20.2	16.3	16.2	11.8	16.0
	pilnīgi piekrīt/ I completely agree	5.5	5.8	5.4	7.0	8.9	6.4	2.5	4.9	5.9	7.1	5.9	6.1
Ko pā/ Total		100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
(N)		200	226	223	185	158	992	242	247	289	241	263	1282
Iztrūkst/ Missing		(N)	9	8	9	11	48	7	11	12	21	27	78

Tabula 141. Attieksme pret apgalvojumu "Īsos pārbraucienos ar mašīnu nav nepieciešams piesprādzēties ar drošības jostu" (%).
Table 141. Attitudes to the statement "It is necessary to use seat belt during the short traveling" (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Ko pā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups					Vecuma grupas/ Age groups					Ko pā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Īsos pārbraucienos ar mašīnu nav nepieciešams piesprādzēties ar drošības jostu/ It isn't necessary to use seat belt during the short travelling	pilnīgi nepiekrīt/ I completely don't agree	34.0	31.7	47.1	49.2	51.9	42.1	39.0	44.1	52.8	62.7	51.4	47.3
	gandrīz nepiekrīt/ I almost don't agree	27.5	30.4	23.3	24.3	18.8	25.3	38.6	27.5	25.9	20.3	25.6	25.5
	grūti atbildēt/ it is hard to answer	15.0	11.5	6.7	8.1	8.4	10.0	8.7	13.0	8.6	6.6	8.7	9.1
	drīzāk piekrīt/ I rather agree	16.5	17.6	12.6	10.3	12.3	14.1	9.5	11.3	8.6	8.3	10.1	11.8
	pilnīgi piekrīt/ I completely agree	7.0	8.8	10.3	8.1	8.4	8.6	4.1	4.0	4.1	2.1	4.5	5.9
Ko pā/ Total		100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
(N)		200	227	223	185	154	989	241	247	290	241	264	1283
Iztrūkst/ Missing		(N)	9	7	9	11	51	8	11	11	21	26	77

Tabula 142. Attieksme pret apgalvojumu "Ja tiek braukts ar ātrumu līdz 40 km/h, drošības jostu nav nepieciešams lietot" (%).
Table 142. Attitudes to the statement "If the speed is 40 km/h it isn't necessary to use seat belt" (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Ko pā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups					Vecuma grupas/ Age groups					Ko pā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Ja tiek braukts ar ātrumu līdz 40 km/h, drošības jostu nav nepieciešams lietot/ If the speed is 40 km/h it isn't necessary to use seat belt	pilnīgi nepiekrīt/ I completely don't agree	37.5	39.8	52.9	46.7	52.3	45.5	37.6	40.6	47.1	56.7	47.4	46.6
	gandrīz nepiekrīt/ I almost don't agree	22.5	23.9	16.6	21.7	18.1	20.6	31.4	26.2	22.7	18.3	23.4	22.2
	grūti atbildēt/ it is hard to answer	13.0	9.3	5.4	7.1	10.3	8.9	10.7	14.3	12.4	7.5	11.8	10.3
	drīzāk piekrīt/ I rather agree	15.5	15.0	16.1	13.0	9.7	14.2	15.3	14.3	11.0	11.3	7.6	11.8
	pilnīgi piekrīt/ I completely agree	11.5	11.9	9.0	11.4	9.7	10.7	5.0	4.5	6.9	6.3	6.8	8.0
Ko pā/ Total		100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
(N)		200	226	223	184	155	988	242	244	291	240	263	1280
Iztrūkst/ Missing		(N)	9	8	9	12	52	7	14	10	22	80	132

Godājamais respondent!

Jūs esat viens no tiem, kuru ar nejaušības metodi no Latvijas iedzīvotāju reģistra ir atlasījis dators, lai piedalītos no Latvijas 2000.gada Baltijas valstu un Somijas veselības monitoringa projektā, kuru mūsu valstī organizē Veselības veicināšanas centrs. Šis projekts dod iespēju iegūt informāciju par veselību ietekmējošo paradumu izplatību Latvijas iedzīvotājiem 16 - 64 gadu vecumā dažādās dzimuma, vecuma, nacionālajās un sociālajās grupās. Projekts palīdz izveidot sistēmu valsts veselības politikas un veselību veicinošo pasākumu efektivitātes novērtēšanai un iegūt salīdzināmus datus Latvijas, Lietuvas, Igaunijas un Somijas veselību ietekmējošo paradumu novērtēšanai uz iedzīvotāju veselības stāvokli un mūža ilgumu. 2000.gada rezultāti tiks salīdzināti ar 1998.gada FINBALT aptaujas rezultātiem, tādejādi būs iespējams izvērtēt datus dinamiskā veidā.

Pareizi aizpildīt anketu Jums palīdzēs instrukcija, kuru atradīsiet šajā lapaspusē. Lūdzam aizpildīto anketu ievietot tukšajā konvertā un nosūtīt uz Veselības veicināšanas centru. Pasta izdevumi ir apmaksāti.

Būsim pateicīgi, ja Jūs atbildēsiet uz anketas jautājumiem desmit dienu laikā no tās saņemšanas brīža. Jūsu anonimitāti garantējam, jo dati tiks kodēti un rezultāti izmantoti tikai apkopotu skaitļu tabulu veidā.

Visas aizpildītās un atsūtītās anketas piedalīsies arī loterijā, kurā tiks izlozētas 10 balvas.

Neskaidrību gadījumā varat zvanīt uz Veselības veicināšanas centru pa tālruniem: 7240446 un 7240447 Ivetai Pudulei vai Daigai Grīnbergai.

PATEICAMIES PAR SADARBĪBU!

*Veselības veicināšanas centrs
Rīgā, LV-1012, Skolas ielā 3*

KĀ AIZPILDĪT ANKETU?

Izlasiet katru jautājumu un iespējamās atbildes, pēc tam:

* apvelciet ar aplīti atbildes varianta ciparu, kurš Jums liekas visatbilstošākais konkrētam jautājumam.

Piemēram: *Ģimenes stāvoklis*

Jūs esat:

- 1. precējies (-usies)*
- 2. dzīvojat civillaulībā*
- 3. neprecējies (-usies)*
- 4. šķīries (-usies) vai dzīvojat šķirti*
- 5. atraitnis (-e)*

* ierakstiet vajadzīgo ciparu jautājumu atbildēs, kur ir šim nolūkam atstāta brīva vieta.

Piemēram: *Dzimšanas gads* 19__

* tajos jautājumos, kuros ir dots slimību, simptomu vai medikamentu uzskaitījums, apvelciet ar aplīti visus ciparus, kuri Jūsu veselības stāvoklim liekas visatbilstošākie.

Piemēram: *Vai Jums ir bijuši kādi no zemāk minētajiem simptomiem vai sūdzībām pēdējā mēneša (30 dienu) laikā?*

- 1. sāpes krūtīs paaugstinātas fiziskās slodzes laikā*
- 2. locītavu sāpes*
- 3. muguras sāpes*
- 4. pietūkums pēdu-potīšu rajonā*
- 5. mugurkaula sāpes kakla-plecu daļā*
- 6. varikozas vēnas*
- 7. ekzēma*
- 8. aizcietējumi*
- 9. galvassāpes*
- 10. bezmiegs*
- 11. depresija*
- 12. zobu sāpes*
- 13. sāpes vēderā*
- 14. išiass*

* ja piedāvātās atbildes kādā gadījumā nav piemērojamas, pierakstiet atbilstošāko anketā papildus.

VĒLAM VEIKSMI!

1. **Dzimums**

1. vīrietis
2. sieviete

2. **Dzimšanas gads** 19__

3. **Tautība**

1. latvietis (-e)
2. krievs (-iete)
3. cita (lūdzu norādīt)_____

4. **Ģimenes stāvoklis**

Jūs esat:

1. precējies (-usies)
2. dzīvojat civillaulībā
3. neprecējies (-usies)
4. šķīries (-usies), dzīvojat šķirti
5. atraitnis (-e)

5. **Cik cilvēku ir Jūsu ģimenē, Jūs ieskaitot?**

_____ cilvēku

6. **Cik bērnu vecumā līdz 18 gadiem dzīvo mājās kopā ar Jums?**

Ja bērnu nav, tad atzīmējiet 0.

_____ bērnu

7. **Kāda ir Jūsu izglītība:**

1. pamatizglītība vai nepabeigta vidējā
2. vispārējā vidējā
3. vidējā speciālā
4. augstākā vai nepabeigta augstākā

8. **Cik gadus kopā Jūs savā mūžā esat mācījies skolā un studējis?**

_____ gadus

9. **Kāda ir Jūsu pašreizējā nodarbošanās?**

1. lauksaimniecība, mežsaimniecība, zvejniecība
2. rūpniecība, celtniecība, transports
3. darbs apkalpojošā sfērā, kantorī, tirdzniecībā
4. medicīna, pedagoģija, zinātne, kultūra
5. skolēns, students
6. mājsaimniece (-ks)
7. pensionārs (-e)
8. bezdarbnieks (-niece)

10. **Kādi ir Jūsu ģimenes ienākumi mēnesī uz vienu ģimenes locekli, ņemot vērā visus ienākumus - algas, stipendijas, pabalstus, pensijas u.c. :**

- | | | |
|-------------------------------------|-------------------------------------|---|
| ☐ līdz 5 Ls | ☐ 31 - 40 Ls | ☐ 91 - 100 Ls |
| ☐ 6 - 10 Ls | ☐ 41 - 50 Ls | ☐ 100 - 120 Ls |
| ☐ 11 - 15 Ls | ☐ 51 - 60 Ls | ☐ 121 - 150 Ls |
| ☐ 16 - 20 Ls | ☐ 61 - 70 Ls | ☐ 151 - 200 Ls |
| ☐ 21 - 25 Ls | ☐ 71 - 80 Ls | ☐ 201 un vairāk Ls |
| ☐ 26 - 30 Ls | ☐ 81 - 90 Ls | ☐ Grūti pateikt |

Veselība un veselības aprūpe

11. **Cik reižu Jūs apmeklējāt ārstu (izņemot zobārstu) slimnīcā vai poliklīnikā pēdējā gada (12 mēnešu) laikā?**

_____ reizes, no tām:

iecirķņa ārstu/ģimenes ārstu	_____ reizes
ārstu-speciālistu (izņemot zobārstu)	_____ reizes
vizīte slimnīcā, specializētā klīnikā	_____ reizes
izsauču ātro palīdzību	_____ reizes

12. **Vai Jūs saņemat invaliditātes pensiju?**

1. nē
2. jā

13. **Cik dienu pēdējā gada (12 mēnešu) laikā Jūs nebijāt darbā vai nepildījāt savus parastos pienākumus slimības dēļ? (Normālas grūtniecības dēļ kavētās darba dienas šeit nav jāuzrāda)**

Ja nevarat atcerēties precīzi, rakstiet aptuvenu dienu skaitu.

_____ dienas

14. **Vai pēdējā gada (12 mēnešu) laikā ārsts Jums ir diagnosticējis vai ārstējis kādu no zemāk minētajām slimībām?**

1. hipertensiju (paaugstinātu asinsspiedienu)
2. cukura diabētu
3. miokarda infarktu
4. stenokardiju (sāpes krūtīs pie fiziskās slodzes)
5. sirds mazspēju
6. reimatoīdo artrītu
7. mugurkaula slimības
8. plaušu emfizēmu vai hronisko bronhītu
9. nieru vai urīnceļu slimības
10. gastrītu, kuņģa vai divpadsmitpirkstu zarnas hroniskas slimības vai čūlas
11. bronhiālā astmu
12. hiperholesterinēmiju (paaugstināts holesterīna līmenis)
13. citu hronisku slimību, lūdzu norādīt _____

15. Vai Jums ir bijuši kādi no zemāk minētajiem simptomiem vai sūdzībām pēdējā mēneša (30 dienu) laikā?

1. sāpes krūtīs paaugstinātas fiziskās slodzes laikā
2. locītavu sāpes
3. muguras sāpes
4. pietūkums pēdu - potīšu rajonā
5. mugurkaula sāpes kakla - plecu daļā
6. varikozas vēnas
7. ekzēma
8. aizcietējumi
9. galvassāpes
10. bezmiegs
11. depresija
12. zobu sāpes
13. sāpes vēderā

16. Kā Jūs pats (pati) novērtējat savu pašreizējo veselības stāvokli?

1. labs
2. diezgan labs
3. vidējs
4. diezgan slikts
5. slikts

17. Vai Jūs esat lietojis (-usi) kādas tabletes vai citus medikamentus pēdējās nedēļas (7 dienu) laikā? Lūdzu, norādiet, kādēļ Jūs tās lietojat!

1. pret augstu asinsspiedienu
2. pret augstu holesterīna līmeni
3. pret galvassāpēm
4. pret citām sāpēm
5. pret klepu
6. nomierinošus līdzekļus
7. vitamīnus, minerālvielas
8. kontraceptīvos (pretapaugļošanās) līdzekļus
9. citi iemesli, lūdzu norādīt _____

18. Vai Jūs esat izjutis (-usi) sasprindzinājumu, stresu, nomāktību pēdējā mēneša (30 dienu) laikā?

1. nē
2. jā - mana dzīve ir gandrīz neciešama
3. jā - biežāk nekā vairums cilvēku
4. jā - dažreiz

19. Vai Jums ir bijusi depresija pēdējā gada (12 mēnešu) laikā?

1. nē
2. mazāk kā iepriekšējos gados
3. ne vairāk kā iepriekšējos gados
4. nedaudz vairāk kā iepriekšējos gados
5. daudz vairāk kā iepriekšējos gados

20. Vai Jums kādreiz ir mērīts asinsspiediens? Kad to mērīja pēdējo reizi?

1. pēdējā gada laikā
2. pirms 1 - 5 gadiem
3. vairāk kā pirms 5 gadiem
4. nekad

21. Vai Jums kādreiz ir mērīts holesterīna līmenis asinīs? Kad to mērīja pēdējo reizi?

1. pēdējā gada laikā
2. pirms 1 - 5 gadiem
3. vairāk kā pirms 5 gadiem
4. nekad
5. nezinu

22. Vai Jūsu holesterīna līmenis bija paaugstināts?

1. jā
2. nē
3. nezinu

23. Vai Jūs, sakarā ar paaugstinātu holesterīna līmeni asinīs, saņēmt kādas diētas rekomendācijas?

1. jā
2. nē

24. Cik daudz pastāvīgo zobu Jums trūkst (ir izrauti)?

1. man ir visi zobi
2. trūkst 1 - 5 zobi
3. trūkst 6 - 10 zobi
4. trūkst vairāk kā 10 zobu, bet ne visu
5. nav savu zobu

25. Cik reizi Jūs esat apmeklējis (-usi) zobārstu pēdējā gada (12 mēnešu) laikā?
_____ reīžu

26. Cik bieži Jūs tīrāt zobus?

1. biežāk kā 1 reizi dienā
2. vienu reizi dienā
3. retāk kā 1 reizi dienā
4. nekad

27. Kad Jūs pēdējo reizi rentgenoloģiski (flurogrāfiski) izmeklējāt plaušas?

1. pēdējā gada laikā
2. pirms 1 - 3 gadiem
3. vairāk kā pirms 3 gadiem
4. man nekad nav rentgenoloģiski (flurogrāfiski) izmeklētas plaušas
5. nezinu

28. Kad Jūs pēdējo reizi potējāties pret gripu?

1. pēdējā gada laikā
2. pirms 1 - 3 gadiem
3. vairāk kā pirms 3 gadiem
4. es nekad neesmu potējies
5. nezinu

29. Kad Jūs pēdējo reizi potējāties pret difteriju?

1. pēdējā gada laikā
2. pirms 1 - 3 gadiem
3. vairāk kā pirms 3 gadiem
4. es nekad neesmu potējies
5. nezinu

30. Kad Jūs pēdējo reizi potējāties pret ērcu encefalītu?

1. pēdējā gada laikā
2. pirms 1 - 3 gadiem
3. vairāk kā pirms 3 gadiem
4. es nekad neesmu potējies
5. nezinu

Smēķēšana

31. Vai Jūs pats vai kāds Jūsu ģimenes loceklis smēķē mājās citu cilvēku klātbūtnē?

1. neviens nesmēķē
2. jā, kāds smēķē

32. Cik stundu diennaktī Jūs pavadāt darba telpās, kurās kāds smēķē?

1. vairāk kā 5 stundas
2. 1-5 stundas
3. mazāk kā vienu stundu dienā
4. gandrīz nemaz
5. es nestrādāju ārpus mājas

33. Vai Jūs savā dzīvē kādreiz esat smēķējis (-usi)?

1. nē
2. jā

34. Vai Jūs savas dzīves laikā esat izsmēķējis vismaz 100 cigaretes, cigārus vai pīpes?

1. nē
2. jā

35. Vai Jūs kādreiz esat smēķējis(-usi) gandrīz katru dienu vismaz vienu gadu? Cik gadu pavisam kopā?

1. es nekad neesmu smēķējis (-usi) katru dienu
2. es esmu smēķējis (-usi) ik dienas **kopā ____ gadus**

36. **Vai pašlaik Jūs smēķējat (cigaretēs, cigārus, pīpi)?**

1. jā, ik dienas
2. jā, palaikam
3. nē

37. **Kad Jūs pēdējo reizi smēķējāt? Ja Jūs pašlaik smēķējat, lūdzu, atzīmējiet pirmo atbildi!**

1. vakar vai šodien
2. pirms 2 dienām līdz 1 mēnesim
3. pirms 1 mēneša līdz pusgadam
4. pirms pusgada līdz gadam
5. pirms gada līdz 5 gadiem
6. pirms 5 līdz 10 gadiem
7. vairāk kā pirms 10 gadiem

38. **Cik daudz vidēji vienā dienā Jūs izsmēķējat pašlaik vai izsmēķējāt pirms atmešanas? Lūdzu, atbildiet uz visiem jautājumiem!**

1. _____ rūpnieciski ražotas cigaretēs dienā
2. _____ pīpes dienā
3. _____ cigārus dienā
4. _____ paštītās cigaretēs dienā (tinamā tabaka)

39. **Vai Jūs vēlaties atmet smēķēšanu?**

1. jā
2. nē
3. es neesmu pārliecināts (-a)
4. es pašlaik jau nesmēķēju

40. **Vai Jūs kādreiz esat nopietni mēģinājis atmet smēķēšanu un atturējies no tās vismaz 24 stundas? Ja esat, tad kad to darījāt pēdējo reizi?**

1. pēdējā mēneša laikā
2. pēdējā pusgada laikā
3. pēdējā gada laikā
4. vairāk nekā pirms gada
5. nekad

41. **Kad Jūs esat nolēmis atmet smēķēšanu?**

1. tuvāko 12 mēnešu laikā
2. kaut kad vēlāk pēc 12 mēnešiem
3. nē
4. es jau pašlaik nesmēķēju

42. **Vai kāds pēdējā gada (12 mēnešu) laikā ir Jums ieteicis atmet smēķēšanu?**

	jā	nē
1. ārsts	1	2
2. medmāsa	1	2
3. zobārsts	1	2
4. citi veselības darbinieki	1	2
5. ģimenes locekļi	1	2
6. citi cilvēki	1	2

43. Ja Jūs esat atmetis (-usi) vai mēģinājis (-usi) atmest smēķēšanu pēdējā gada (12 mēnešu) laikā, lūdzu, norādiet tā galveno iemeslu!

Lūdzu, atzīmējiet tikai vienu atbildi!

1. slimības ārstēšana vai sūdzības par veselību
2. lai izvairītos no nopietnas slimības
3. grūtniecība
4. ekonomiskie iemesli
5. lai rādītu labu piemēru bērniem
6. netīrības dēļ, ko rada smēķēšana
7. citu cilvēku ietekmes vai spiediena rezultātā
8. cits iemesls (*lūdzu, norādiet*) _____
9. es neesmu atmetis vai mēģinājis atmest smēķēšanu pēdējā gada (12 mēnešu) laikā

44. Vai Jūs esat pēdējā gada (12 mēnešu) laikā:

	jā	nē
1. lasījis kādu rakstu vai bukletu par smēķēšanas kaitīgo ietekmi.	1	2
2. piedalījies izglītojošā pasākumā par smēķēšanas ietekmi uz veselību	1	2
3. piedalījies smēķēšanas atmešanasursos	1	2

Uzturs

45. Vai Jūs parasti ēdat brokastis?

1. jā
2. nē

46. Kādas taukvielas Jūs galvenokārt izmantojat ēdienu gatavošanai?

Izvēlieties tikai vienu atbildi!

1. augu eļļu
2. margarīnu
3. sviestu vai galvenokārt sviestu saturošus produktus
4. dzīvnieku taukus
5. neizmantoju taukvielas gatavojot ēdienu

47. Kādas taukvielas Jūs galvenokārt izmantojat sviestmaižu gatavošanai?

Izvēlieties tikai vienu atbildi!

1. nekādas
2. margarīnu ar 40-60% tauku saturu (piem., Voimix, Rama, Aroma)
3. margarīnu ar 80% tauku saturu (piem., Bords Eve, Delma)
4. sviestu
5. dzīvnieku taukus

48. Cik glāžu (viena glāze ir 200ml) piena vai kāda skābpiena produkta (rūgušpiena, kefīra, paniņu, jogurta u.tml.) Jūs izdzerat dienā?
Lūdzu, atbildiet uz abiem jautājumiem! Lūdzu, atzīmējiet 0, ja Jūs nelietojat šos produktus!

1. _____ glāzes piena
2. _____ glāzes skābpiena produktu

49. Ja Jūs dzerat pienu, tad Jūs parasti lietojat:

1. lauku pienu ar 4,0% un lielāku tauku saturu
2. pilnpienu ar 3,2% tauku saturu
3. pienu ar pazeminātu tauku saturu 2%
4. pienu ar zemu tauku saturu 0,5%
5. es nedzeru pienu

50. Cik krūzītes kafijas un tējas Jūs izdzerat dienā? *Lūdzu, atbildiet uz abiem jautājumiem!*

1. ____ krūzītes kafijas dienā
2. ____ krūzītes tējas dienā

51. Cik graudiņu vai tējkaršu cukura Jūs pievienojat 1 krūzītei tējas vai kafijas? *Lūdzu, atzīmējiet 0, ja Jūs nelietojat cukuru!*

1. _____ graudiņu vai tējkaršu cukura 1 krūzītei kafijas
2. _____ graudiņu vai tējkaršu cukura 1 krūzītei tējas

52. Cik maizes šķēles Jūs parasti apēdat dienā?

1. ____ šķēles rupjmaizes
2. ____ šķēles baltmaizes
3. ____ šķēles saldskābmaizes
4. ____ šķēles graudu, kliju maizes, karašas

53. Vai Jūs pie galda ēdot pieliekat gatavam ēdienam sāli?

1. nekad
2. kad tas nav pietiekami sāļš
3. gandrīz vienmēr pirms garšošanas

54. Kādu vārāmās sāls veidu Jūs parasti lietojat mājās?

1. parasto rupjo vārāmo sāli bez piedevām
2. parasto smalko vārāmo sāli bez piedevām
3. jodēto sāli
4. fluorizēto sāli
5. minerālu sāli ar pazeminātu Na saturu
6. nelietuju sāli vispār

55. Kā Jums liekas, vai veikalos pirktie pusfabrikāti vai gatavie ēdieni, salīdzinājumā ar mājas ēdienu ir:

1. sāļāki
2. tikpat sāļi
3. mazāk sāļi

56. Kad Jūs ēdat ārpus mājas (ciemos, ēdnīcā, restorānā u.tml.), ēdiens salīdzinājumā ar mājas ēdienu ir:

1. sāļāks
2. tikpat sāļš
3. mazāk sāļš

57. Vai pēdējā gada laikā Jūs esat mainījis (-usi) uztura un citus paradumus veselības apsvērumu dēļ?

	Jā	Nē
1. samazinot tauku daudzumu	1	2
2. mainot tauku veidu	1	2
3. palielinot dārzeņu lietošanu	1	2
4. samazinot cukura lietošanu	1	2
5. samazinot vārāmās sāls lietošanu	1	2
6. samazinājis alkohola patēriņu	1	2
7. palielinājuši fizisko aktivitāti	1	2
8. ievērojis diētu svara samazināšanai	1	2

58. Vai kāds ir ieteicis mainīt ēšanas paradumus veselības apsvērumu dēļ?

	jā	nē
1. ārsts	1	2
2. medmāsa	1	2
3. zobārsts	1	2
4. citi veselības darbinieki	1	2
5. ģimenes locekļi	1	2
6. citi cilvēki	1	2
7. zobu higiēnisti	1	2

59. Cik reizu pagājušās nedēļas laikā Jūs esat ēdis sekojošus produktus?

	nevienu	1-2 dienas	3-5 dienas	6-7 dienas
vārītus kartupeļus	1	2	3	4
ceptus kartupeļus	1	2	3	4
rīsus / makaronus	1	2	3	4
putru / sausās brokastis	1	2	3	4
sieru	1	2	3	4
putnu gaļu	1	2	3	4
zivis	1	2	3	4
gaļu	1	2	3	4
gaļas produktus	1	2	3	4
svaigus dārzeņus	1	2	3	4
vārītus, sautētus dārzeņus	1	2	3	4
sēnes	1	2	3	4
augļus / ogas	1	2	3	4
cepumus, kūkas	1	2	3	4
konfektes	1	2	3	4
coca - cola, limonādes	1	2	3	4
olas	1	2	3	4

Alkohola lietošana

60. Vai Jūs esat lietojis (-usi) kādus alkoholiskos dzērienus (alu, vīnu, stipros alkoholiskos dzērienus) iepriekšējā gada (12 mēnešu) laikā?

1. jā
2. nē

61. Cik glāžu vai pudeļu zemāk minēto alkoholisko dzērienu Jūs esat lietojis (-usi) iepriekšējā nedēļā (7 dienās). *Ja neesat lietojis (-usi), tad atzīmējiet 0.*

1. alu ____ pudeles
2. vīnu ____ glāzes
3. stipros alkoholiskos dzērienus ____ glāzes (40ml)
4. alkoholu saturošos kokteiļus ____ glāzes

62. Kāda veida alu Jūs parasti dzerat?

1. es nedzeru alu
2. vidēji stipru 3,5%
3. vidēji stipru un stipru apmēram vienādā daudzumā
4. stipru 4,2%
5. bezalkoholisko

63. Cik bieži Jūs parasti lietojat stipros alkoholiskos dzērienus?

1. nekad
2. dažas reizes gadā
3. 2-3 reizes mēnesī
4. vienu reizi nedēļā
5. 2-3 reizes nedēļā
6. katru dienu

64. Cik bieži Jūs parasti lietojat vīnu?

1. nekad
2. dažas reizes gadā
3. 2-3 reizes mēnesī
4. vienu reizi nedēļā
5. 2-3 reizes nedēļā
6. katru dienu

65. Cik bieži Jūs parasti lietojat alu?

1. nekad
2. dažas reizes gadā
3. 2-3 reizes mēnesī
4. vienu reizi nedēļā
5. 2-3 reizes nedēļā
6. katru dienu

66. Cik bieži Jūs lietojat 6 alkohola devas uzreiz (1 deva: 40ml stipro alkoholisko dzērienu vai 100ml vīna vai 1pudele alus)?

1. nekad
2. retāk kā reizi mēnesī
3. 1 reizi mēnesī
4. 1 reizi nedēļā
5. gandrīz katru dienu

67. Vai kāds ir ieteicis samazināt alkohola patēriņu veselības apsvērumu dēļ?

	jā	nē
1. ārsts	1	2
2. medmāsa	1	2
3. zobārsts	1	2
4. citi veselības darbinieki	1	2
5. ģimenes locekļi	1	2
6. citi cilvēki	1	2

68. Vai Jūs personīgi pazīstat kādu, kurš ir pamēģinājis lietot narkotikas (hašišu, marihuānu, amfetamīnu, heroīnu) pēdējā gada (12 mēnešu) laikā?

1. es nevienu tādu nepazīstu
2. es pazīstu 1 tādu cilvēku
3. es pazīstu 2-5 tādus cilvēkus
4. es pazīstu vairāk kā 5 cilvēkus

69. Vai Jūs personīgi pazīstat kādu, kurš lieto apreibināšanās nolūkā dažādas sadzīves ķīmijas vielas (līmi, šķīdinātājus, benzīnu u.c.)

1. es nevienu tādu nepazīstu
2. es pazīstu 1 tādu cilvēku
3. es pazīstu 2-5 tādus cilvēkus
4. es pazīstu vairāk kā 5 cilvēkus

Svars, augums un fiziskā aktivitāte

70. Kāds ir Jūsu augums?

_____ cm

71. Kāds ir Jūsu svars?

_____ kg

72. Kā Jūs vērtējat savu svaru?

1. nepietiekams svars
2. normāls svars
3. lieks svars
4. nezinu

73. Vai kāds Jums ir ieteicis samazināt svaru?

	jā	nē
1. ārsts	1	2
2. medmāsa	1	2
3. zobārsts	1	2
4. citi veselības darbinieki	1	2
5. ģimenes locekļi	1	2
6. citi cilvēki	1	2

74. Cik minūšu dienā Jūs tērējat iešanai ar kājām vai braukšanai ar divriteni uz darbu un atpakaļ?

1. es nestrādāju vispār vai strādāju mājās
2. es braucu uz darbu ar automašīnu vai citu transporta līdzekli
3. mazāk kā 15 minūtes dienā
4. 15-30 minūtes dienā
5. 30-60 minūtes dienā
6. vairāk kā 1 stundu

75. Cik bieži Jūs brīvajā laikā veicat vismaz 30 minūšu ilgus fiziskos vingrojumus līdz vieglam elpas trūkumam vai svīšanai?

1. katru dienu
2. 4-6 reizes nedēļā
3. 2-3 reizes nedēļā
4. 1 reizi nedēļā
5. 2-3 reizes mēnesī
6. dažas reizes gadā vai retāk vai nekad
7. es nevaru vingrot slimības vai invaliditātes dēļ

76. Kāda ir Jūsu fiziskā aktivitāte darbā?

1. ļoti viegla (galvenokārt sēdošs darbs)
2. viegla (sēdošs un stāvošs darbs, kas ietver arī staigāšanu)
3. vidēja (darbs, kurā ir daudz jāstaigā, jāceļ un jāpārvieto smagumi)
4. smags roku darbs (mežu izstrāde, smagie lauksaimniecības darbi, smagie celtniecības darbi, ceļu būvniecība u.tml.)

77. Vai kāds ir ieteicis palielināt fizisko aktivitāti veselības apsvērumu dēļ?

	jā	nē
1. ārsts	1	2
2. medmāsa	1	2
3. zobārsts	1	2
4. citi veselības darbinieki	1	2
5. ģimenes locekļi	1	2
6. citi cilvēki	1	2

Satiksmes drošība

78. Vai Jūs izmantojat gaismas atstarotājus, kad ejat tumsā pa ielu vai ceļu?

1. gandrīz vienmēr
2. dažreiz
3. nekad
4. es nekad nestaigāju pa ielām tumsā

79. Vai Jūs lietojat drošības jostas braucot automašīnas priekšējā sēdekļī?

1. gandrīz vienmēr
2. dažreiz
3. nekad
4. es nekad nebraucu ar privāto automašīnu

80. Vai Jūs lietojat drošības jostas braucot automašīnas aizmugures sēdekļī?

1. gandrīz vienmēr
2. dažreiz
3. nekad
4. aizmugures sēdekļī nav drošības jostu
5. es nekad nebraucu sēžot automašīnas aizmugures sēdekļī

81. Vai kāds no Jūsu draugiem pagājušā gada laikā ir vadījis automašīnu alkohola reibuma stāvoklī?

1. nē, es nezinu
2. jā
3. grūti pateikt

82. Vai kāds no Jūsu draugiem pagājušā gada laikā ir vadījis automašīnu narkotiku reibuma stāvoklī?

1. nē, es nezinu
2. jā
3. grūti pateikt

83. Kādu pasākumu Jūs uzskatāt par vissvarīgāko satiksmes drošības veicināšanai? *Lūdzu, atzīmējiet tikai vienu atbildi!*

1. drošības jostu lietošanu
2. ātruma ierobežojumus
3. riteņbraucēju celiņu izbūve
4. ātrgaitas šoseju būve
5. satiksmes drošības izskaidrošana
6. satiksmes kontroles palielināšana
7. lielākus sodus par pārkāpumiem
8. pastāvīgu automašīnas tuvo gaismu lietošanu
9. uzlabot šoferu apmācības kvalitāti autoskolās

84. Vai Jūs kontrolējat savu bērnu uzvedību uz ielas satiksmes drošības ievērošanā?

1. regulāri
2. laiku pa laikam
3. tas nav nepieciešams
4. man nav bērnu

85. Vai Jūs ievērojat satiksmes noteikumus?

1. vienmēr
2. dažreiz
3. es par tiem daudz neuztraucos

Citi jautājumi

86. Lūdzu, norādiet, kurš pēc Jūsu domām ir vissvarīgākais cēlonis augstajam pieaugušo iedzīvotāju saslimstības līmenim Latvijā?

Atzīmējiet, lūdzu, tikai vienu atbildi!

1. nepareizi uztura paradumi
2. stress
3. grūti dzīves apstākļi
4. sasprindzināts darbs
5. smēķēšana
6. nepietiekama fiziskā aktivitāte
7. vitamīnu, minerālvielu nepietiekamība
8. liekais svars
9. ģenētiskie faktori
10. alkohols
11. nepietiekama medicīniskā aprūpe
12. cits, lūdzu, norādiet _____

87. Vai Jūs zināt, esat dzirdējis, ka šis gads Latvijā ir pasludināts par sirds veselības gadu?

1. jā, zinu
2. nē, neesmu dzirdējis

88. Vai Jūs esat informēts par Veselības veicināšanas centra rīkotajiem pasākumiem:

1. ikgadējā veselības nedēļa
2. ģimenes veselības nedēļa
3. pretsmēķēšanas pasākumi
4. veselīga uztura ieteikumi

2000 gada “Atmet un vinnē” (“Quit and winn”) kampaņa

89. Šogad maijā notiek starptautiskā PVO/CINDI smēķēšanas atmešanas akcija “Atmet un vinnē!” Vai Jūs esat dzirdējis (-usi) par šo kampaņu?

1. jā
2. nē

90. Vai Jūs esat piedalījies (-usies) šajā kampaņā vai gribat to darīt?

1. jā
2. nē
3. es nesmēķēju

91. Vai Jūs esat mudinājis (-usi) vai grasāties mudināt citus smēķētājus piedalīties šajā kampaņā?

1. jā
2. nē
3. es nezinu

92. Kā Jūs pirmoreiz uzzinājāt par šo kampaņu?

1. es neko neesmu dzirdējis (-usi) par šo kampaņu
2. no radio vai televīzijas
3. no avīzēm
4. no žurnāliem
5. no ģimenes locekļiem
6. no medicīnas personāla
7. no citām personām
8. no kāda cita avota _____

Attieksmes jautājumi

93. Vai Jūs piekrītat zemāk minētajiem apgalvojumiem?

	Pilnīgi nepiekrītu	Drīzāk nepiekrītu	Grūti atbildēt	Drīzāk piekrītu	Pilnīgi piekrītu
a) Esmu vesels pateicoties medicīnas darbiniekiem	1	2	3	4	5
b) Veselība ir lielā mērā atkarīga no veiksmes	1	2	3	4	5
c) Mans fiziskais stāvoklis lielā mērā ir atkarīgs no tā, kā es par sevi rūpējos	1	2	3	4	5
d) Ja es saslimstu, es zinu, ka esmu par sevi slikti rūpējies	1	2	3	4	5
e) Mana izveseļošanās ir atkarīga no tā, kā citi par mani rūpējas	1	2	3	4	5
f) Kaut es rūpējos par savu veselību, saslimt ir viegli	1	2	3	4	5
g) Labākais līdzeklis, kā palikt veselam, ir precīzi ievērot ārsta norādījumus	1	2	3	4	5

h) Ir daudz cilvēku, kas visu dzīvi ir smēķējuši un nav saslimuši, tātad smēķēšana nav kaitīga	1	2	3	4	5
i) Alkohols nelielās devās ir veselīgs	1	2	3	4	5
j) Līdz 40 gadiem nav obligāti nodarboties ar fiziskiem vingrinājumiem un sportu	1	2	3	4	5
k) Dzīvē jau tā ir daudz problēmu, nav ko lieki uztraukties par veselību	1	2	3	4	5
l) Smēķēt vai nesmēķēt, tā ir katra paša problēma	1	2	3	4	5
m) Veselīgais uzturs, ko iesaka speciālisti, nav tik garšīgs kā mans ierastais uzturs	1	2	3	4	5
n) Veselīgais uzturs ir daudz dārgāks kā parastais	1	2	3	4	5
o) Ja cilvēks ir piedzimis ar sliktiem zobiem, tad saglabāt tos nepalīdzēs arī laba kopšana	1	2	3	4	5
p) Nokļūt avārijā man ir mazas iespējas	1	2	3	4	5
r) Smēķēšana kaitē veselībai tikai tad, ja tiek izsmēķētas vairāk kā 10 cigaretes dienā	1	2	3	4	5
s) Ja tiek lietots alkohols nelielās devās, uzlabojas reakcija	1	2	3	4	5
t) Pārmērīgs sāls daudzums uzturā nekaitē manai veselībai	1	2	3	4	5
u) Izmantojot uzturā vienalga kādu taukvielu veidu, palielinās iespēja saslimt ar sirds - asinsvadu slimībām	1	2	3	4	5
v) Ir pietiekami trenēties vienu reizi nedēļā, lai būtu labā fiziskā formā	1	2	3	4	5
z) Īsos pārbraucienos ar mašīnu nav nepieciešams piesprādzēties ar drošības jostu	1	2	3	4	5
w) Ja tiek braukts ar ātrumu līdz 40 km/h, drošības jostu nav nepieciešams lietot	1	2	3	4	5

Lūzu, norādiet anketas aizpildīšanas datumu! _____