

Latvijas iedzīvotāju veselību ietekmējošo paradumu pētījums, 2012

Health Behaviour among Latvian Adult Population, 2012

**Rīga
2013**

Iveta Pudule¹, Daiga Grīnberga¹, Biruta Velika¹, Iveta Gavare¹, Anita Villeruša²

¹ Slimību profilakses un kontroles centrs

² Rīgas Stradiņa universitāte

Pārpublicēšanas un citēšanas gadījumā atsauce uz „Slimību profilakses un kontroles centrs”
obligāta

© Slimību profilakses un kontroles centrs

Direktore Inga Šmate

Duntes iela 22, Rīga, LV-1055

Tālrunis +37167501590

Fakss +37167501591

E-pasts:info@spkc.gov.lv

ISBN 978-9934-514-04-3 (pdf)

SATURS – CONTENTS

1. IEVADS	4
2. PĒTĪJUMA MATERIĀLI UN METODES	5
3. REZULTĀTI	10
3.1. Respondentu sociāldemogrāfiskais raksturojums	10
3.2. Veselība un veselības aprūpe	11
3.3. Smēķēšana	17
3.4. Uztura paradumi	20
3.5. Alkohola un narkotisko vielu lietošana	23
3.6. Ķermeņa masas indekss	25
3.7. Fiziskā aktivitāte	27
3.8. Ceļu satiksmes drošība	29
4. GALVENIE SECINĀJUMI	31
5. SUMMARY	33
1. PIELIKUMS / APPENDIX 1: SMĒĶĒŠANAS INDEKSA NOTEIKŠANAS SHĒMA/DERIVATION OF SMOKING INDEX	40
2. PIELIKUMS / APPENDIX 2: TABULAS/TABLES	41

1. Ievads

2012.gadā astoto reizi notika Latvijas iedzīvotāju veselību ietekmējošo paradumu pētījuma aptauja. No 1998.gada līdz 2008.gadam šīs aptaujas notika sadarbības projekta starp Somiju un Baltijas valstīm ietvaros, ko starptautiski pazīst kā FINBALT veselības monitoringu* (novērošanas, analīzes un prognozēšanas sistēma). Somijā veselību ietekmējošo paradumu pētījuma aptaujas notiek ik gadus kopš 1978.gada. Igaunija FINBALT veselības monitoringa projektam pievienojās 1990.gadā, Lietuva 1994.gadā un Latvija 1998.gadā. Baltijas valstis aptauja tiek veikta katru otro gadu. Pateicoties vienotai pētījuma metodoloģijai un kopīgi izveidotai aptaujas anketai iespējams iegūt korektus datus starpvalstu salīdzināšanai.

Pētījuma mērķis ir iegūt informāciju par Latvijas iedzīvotāju ar veselību saistītām uzvedības izpausmēm, atklāt sabiedrības veselības problēmas, parādīt to ģeogrāfisko un sociāli-demogrāfisko izplatību, kā arī iegūt precīzāku priekšstatu par veselības veicināšanas un izglītības uzdevumiem nākotnē.

Latvijas pētījuma darba grupā ir speciālisti no Slimību profilakses un kontroles centra un Rīgas Stradiņa universitātes.

Šajā publikācijā ir apkopoti 2012.gada aptaujas rezultāti un to salīdzinājums ar 2010.gada aptaujas rezultātiem. Lasītājs var iepazīties ar Latvijas pieaugušo iedzīvotāju (15 – 64 gadu vecumā) veselību ietekmējošo paradumu izplatību – smēķēšanu, alkohola un narkotisko vielu lietošanu, uzturu, fizisko aktivitāti, mutes higiēnu, vakcinēšanos, satiksmes drošību, kā arī uzzināt par iedzīvotāju vēlmi mainīt uzvedību, iesaistīties veselības veicināšanas pasākumos. Apkopojumā ir arī dati par Latvijas pieaugušo iedzīvotāju veselības pašnovērtējumu un veselības aprūpes izmantošanu: ārsta un zobārsta apmeklēšanu, vakcinēšanos, asinsspiediena, cukura un holesterīna līmeņa asinīs noteikšanu.

Sagatavotais materiāls būs noderīgs politiķiem, valsts pārvaldes darbiniekiem, dažāda līmeņa veselības un sociālās aprūpes organizētājiem, sabiedrības veselības speciālistiem, veselības veicināšanas un izglītības darbiniekiem.

* R.Prättälä, S.Helakorpi, N.Sipilä, R.Sippola & K.Sääksjärvi (Eds.), „Social Determinants of Health Behaviours. Finbalt Health Monitor 1998-2008”, Finland, 2011.

2. Pētījuma materiāli un metodes

Kopš 2010.gada Latvijas iedzīvotāju veselību ietekmējošo paradumu pētījums notiek pēc izmainītas datu iegūšanas metodoloģijas, saglabājot iepriekšējo aptaujas anketu. Metodiku, pēc kuras tika veikta dalībnieku izlase un datu ievākšana iepriekšējos pētījumos, tas ir 1998., 2000., 2002., 2004., 2006. un 2008.gadā (skat. <http://www.spkc.gov.lv/veselibu-ietekmejoso-paradumu-petijumi/>), turpmāk izmantot vairs nebija iespējams divu iemeslu dēļ: (1) pamatojoties uz Fizisko personu datu aizsardzības likumu, no Pilsonības un migrācijas lietu pārvaldes Valsts iedzīvotāju reģistra vairs nevar iegūt personificētu izlasi ar informāciju, kas dotu iespēju veikt aptaujas anketas un trīsreizēja atgādinājuma izsūtīšanu pa pastu atlasē iekļuvušajiem respondentiem; (2) izmantojot pasta aptauju, atbildējušo īpatsvars pa gadiem strauji samazinājās sasniedzot analīzei kritisku robežu 2008.gadā – 50,7%. Izlases un datu iegūšanas metodikas maiņas dēļ nav iespējams iepriekšējās aptaujās iegūtos rezultātus un to dinamiku salīdzināt ar datiem, kuri iegūti 2010. un 2012.gada aptaujās.

2012.gada pētījuma izlase tika veidota pēc daudzpakāpju nejaušās stratificētās izlases metodes. Generālā kopa – 1 549 011 Latvijas iedzīvotāji vecumā no 15 līdz 64 gadiem (*LR Centrālās statistikas pārvades dati par 2010.gadu*), izlases lielums – 3004 iedzīvotāju (ģenerālai kopai reprezentatīva izlase). Izlases stratifikācijas pazīmes: dzimums, vecums, tautība, ģeogrāfiskais apdzīvotības blīvums. Stratificēta nejaušības izlase nodrošināja reprezentatīvu sociāli-demogrāfisko grupu pārstāvniecību. Aptaujas izlase aprēķināta un stratificēta pēc LR Centrālās statistikas pārvaldes publicētās informācijas par Latvijas iedzīvotāju skaitu Latvijas pilsētās un pagastos 2010.gadā. Izlases aprēķināšanā un ģeogrāfiskajā izklidē tiek izmantota nejaušā maršruta metode (*random route procedure*).

Daudzpakāpju nejaušās izlases veidošanas principi:

1.pakāpe: Lai izlasē saglabātu respondentu teritoriālo pārstāvniecību, apdzīvotās vietas tika sašķirotas pēc reģioniem, novadiem un urbanizācijas pakāpes. Ņemot vērā iedzīvotāju skaitu vietās, no Latvijas apdzīvoto vietu saraksta tika izvēlēti 390 aptaujas punkti, kuros kopumā bija jāsasniedz 3004 respondenti. Visi izlases sākumpunkti tika noteikti, izmantojot Latvijas pilsētu un citu apdzīvoto vietu kartes, kurās norādītas

dzīvojamās ēkas. Izlases punktu blīvums katrā apdzīvotajā vietā, bija proporcionāls iedzīvotāju skaitam tajā. Katrā aptaujas punktā tika veiktas vidēji 7-8 intervijas.

2.pakāpe: Izlasē iekļuvušajos aptaujas punktos – pilsētās, pagastos – intervētājam tika dota starta adrese – konkrēta iela, māja, dzīvoklis.

3.pakāpe: Tālāko maršrutu intervētājs veidoja pēc maršruta metodes nosacījumiem – katra nākamā intervijas adrese tika iegūta iepriekšējās adreses numuram pieskaitot skaitli
3. Savukārt lauku apvidos intervējamie tika meklēti katrā tuvākajā viensētā.

4.pakāpe: Respondenta izvēli katrā dzīvoklī/privātmājā vai viensētā veica intervētājs, izmantojot Kiša matricas metodi. Vienā mājsaimniecībā tika intervēts tikai viens respondents, bez citu šī mājokļa iemītnieku klātbūtnes.

Gadījumā, ja pirmajā intervētāja vizītes reizē potenciālais respondents nebija mājās vai arī atteicās piedalīties intervijā, tika paredzētas vēl divas papildus vizītes respondentam pieņemamā laikā. Šāds atlases princips nodrošināja precīzu maršruta metodes ievērošanu, kas pilnībā atbilst nejaušās izlases nosacījumiem.

Dati pirms apstrādes papildus tika svērti pēc 5 respondentu raksturojošiem parametriem, kā dzimumu, vecumu, apdzīvotās vietas tipu, dzīvesvietas reģionu un tautību atbilstoši oficiāli pieejamiem LR Centrālās statistikas pārvades datiem par 2010.gadu. Piemērojot datu svēršanas procedūras, tika labots pētījuma izlases sadalījums, to pietuvinot Latvijas iedzīvotāju vecumā no 15 līdz 64 gadiem struktūrai. Šādas procedūras piemērošana koriģē gan izlases struktūras atbilstību reālajai situācijai, gan atteikumu rezultātā radušās novirzes no ideālās izlases struktūras (1.tabula).

1. tabula. Sasniegtās izlases salīdzinājums ar CSP iedzīvotāju statistiku**Table 1. Sample comparison with official population statistics**

	Respondentu skaits izlasē pirms svēršanas (%) / Proportion of respondents before applying weights	Respondentu skaits izlasē pēc svēršanas (%) / Proportion of respondents after applying weights	Statistika/ Statistics
DZIMUMS/ SEX			
Vīrietis/ Males	45,3	48,5	48,6
Sieviete/ Females	54,7	51,5	51,4
VECUMS/ AGE			
15 – 24 gadi/ years	19,9	17,9	17,8
25 – 34 gadi/ years	20,0	22,6	22,4
35 – 44 gadi/ years	18,7	20,2	20,4
45 – 54 gadi/ years	20,5	21,1	21,1
55 – 64 gadi/ years	20,9	18,2	18,3
TAUTĪBA/ NATIONALITY			
Latvietis/ Latvian	59,9	59,9	59,4
Cittautietis/ other	40,1	40,1	40,5
REGIONS/ REGION			
Rīga/ Riga	31,8	31,2	31,6
Pierīga/ Pieriga	16,3	17,7	17,7
Vidzeme/ Vidzeme	10,6	10,8	10,7
Kurzeme/ Kurzeme	13,1	13,3	13,2
Zemgale/ Zemgale	12,5	12,0	11,9
Latgale/ Latgale	15,7	15,0	14,9
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE			
Rīga/ Riga	31,8	31,2	31,6
Pilsētas/ city	35,2	36,3	36,1
Lauku teritorija/ rural areas	33,0	32,5	32,3

*Avots: LR Centrālās statistikas pārvades dati par 2010.gadu

Aptauju veica tiešās (*face-to-face*) intervijās respondentu dzīves vietā – latviešu vai krievu valodā pēc respondentu izvēles laikā no 2012.gada 4.aprīļa līdz 21.jūnijam. Vidējais intervijas garums bija 30 minūtes.

Pētījuma lauka darbu veica 68 Tirkus un sociālo pētījumu aģentūras „Latvijas Fakti” intervētāji, kuru darbu pārraudzīja 5 reģionālie darba uzraugi, kā arī 2 intervētāju tīkla vadītāji no „Latvijas Fakti” centrālā biroja Rīgā.

Kvalitātes kontrole tika veikta visās pētījuma stadījās. Pēc visām intervījām 15% jeb 453 intervījas tika pakļautas pārbaudei. Interviju pārbaudi veica „Latvijas Fakti” darbinieki. Pārbaude notika 3 līdz 5 dienu laikā pēc intervījas. Iespēju robežās intervīju pārbaude tika veikta telefoniski, kā arī klātienē gadījumos, ja nebija iespējams iegūt respondenta tāluņa numuru. Pārbaudes procedūra ietvēra sevī intervētā respondenta demogrāfisko datu pārbaudi un anketā ietverto jautājumu pārbaudi. Anketu kvalitātes pārbaude tika veikta „Latvijas Fakti” centrālajā birojā. Papildus iepriekšminētai intervīju pārbaudei tika veikta īpaša datu failu pārbaude, kas ļauj izslēgt no datu masīva to intervētāju anketas, kurās dominē, tā sauktās *neizskaidrojamās* atbildes. Tika salīdzinātas un pārbaudītas arī atbilžu savstarpējās loģiskās sakarības; saiknes starp atbilžu variācijām.

Kopumā aptaujā bija 110 jautājumi, kuri ietvēra informāciju par respondentu:

- sociāldemogrāfisko raksturojumu (dzimums, vecums, tautība, dzīvesvieta, ģimenes stāvoklis, bērnu skaits ģimenē, izglītības līmenis, nodarbošanās, ienākumu līmenis);
- veselību, veselības aprūpi un veselības aprūpes pieejamību (veselības pašvērtējums, apmeklējumu biežums pie ārsta, diagnosticētās slimības, atsevišķi slimību simptomi un sūdzības, medikamentu lietošana, profilaktiskā aktivitāte);
- veselības paradumiem (uzturs, fiziskā aktivitāte, smēķēšana, alkohola un narkotiku lietošana, satiksmes drošības prasību ievērošana) un centieniem tos mainīt;
- attieksmi pret veselību, veselības un drošības veicināšanu.

Datu analīzei izmantota SPSS Statistics 17.0 (PASW Statistics 17.0). Tie tika analizēti gan kopumā, gan veidojot dažādas grupas, tās savstarpēji salīdzinot un vajadzības gadījumā apvienojot gan pēc respondentu dzīvesvietas, dzimuma, vecuma, tautības, ģimenes stāvokļa, izglītības līmeņa, ienākumu līmeņa, nodarbinātības veida, gan veselības rādītājiem un dzīvesveida.

Pētījuma rezultātos vienmēr pastāv zināma statistiskās kļūdas varbūtība. Tas jāņem vērā analizējot un interpretējot pētījumā iegūtos rezultātus, (2.tabula). Tās atšķirības, kuras iekļaujas statistiskās kļūdas robežās jeb ir mazākas par to, var uzskatīt par nenozīmīgām.

2. tabula. Pētījuma rezultātu statistiskās klūdas noteikšanas tabula (ar 95% varbūtību)

Table 2. The statistical error table of research results (with 95% probability)

Atbilžu sadalījums %	Respondentu skaits (bāze) N =												
	300	400	500	600	800	1200	1400	1600	1800	2200	2400	2500	3004
2 vai 98	1,60	1,40	1,30	1,10	1,00	0,80	0,70	0,70	0,60	0,60	0,60	0,60	0,50
4 vai 96	2,30	2,00	1,80	1,60	1,40	1,10	1,00	1,00	0,90	0,90	0,80	0,80	0,70
6 vai 94	2,80	2,40	2,10	2,00	1,70	1,30	1,20	1,20	1,10	1,00	1,00	1,00	0,85
8 vai 92	3,10	2,70	2,40	2,20	1,90	1,50	1,40	1,30	1,30	1,20	1,10	1,10	0,97
10 vai 90	3,50	3,00	2,70	2,50	2,10	1,70	1,60	1,50	1,40	1,30	1,30	1,20	1,07
12 vai 88	3,80	3,30	2,90	2,70	2,30	1,80	1,70	1,60	1,50	1,40	1,40	1,30	1,16
15 vai 85	4,10	3,60	3,20	2,90	2,50	2,00	1,90	1,70	1,60	1,60	1,50	1,40	1,28
20 vai 80	4,60	4,00	3,60	3,30	2,80	2,30	2,10	2,00	1,80	1,80	1,70	1,60	1,43
25 vai 75	5,00	4,30	3,90	3,60	3,00	2,50	2,30	2,10	2,00	1,90	1,80	1,70	1,55
30 vai 70	5,30	4,60	4,10	3,80	3,20	2,60	2,40	2,20	2,10	2,00	1,90	1,80	1,64
35 vai 65	5,50	4,80	4,30	3,90	3,30	2,70	2,50	2,30	2,20	2,10	2,00	1,90	1,70
40 vai 60	5,70	4,90	4,40	4,00	3,40	2,80	2,60	2,40	2,30	2,10	2,00	2,00	1,75
45 vai 55	5,80	5,00	4,50	4,10	3,50	2,80	2,60	2,40	2,30	2,20	2,10	2,00	1,78
50 vai 50	5,80	5,00	4,50	4,10	3,50	2,80	2,60	2,50	2,30	2,20	2,10	2,00	1,79

Lai noteiktu statistisko mērījuma klūdu, nepieciešams zināt respondentu skaitu atbilstošajā apakšgrupā (tabulās apzīmēts ar "N") un rezultātu procentos. Izmantojot šos lielumus, tabulas attiecīgajā iedalā var atrast statistiskās mērījuma klūdas robežas +/- procentos ar 95%-tu varbūtību.

3. Rezultāti

Lai kopumā iegūtu 3004 intervijas pētījuma datu savākšanas procesā, intervētāji sazinājās ar 5625 potenciālajām respondentu ģimenēm. 738 gadījumos intervijas nenotika, jo tika saņemts ģimenes atteikums, 549 gadījumos – respondenta atteikums, 1224 – respondents neatbilda atlases kritērijiem, 110 – potenciālais respondents nebija mājās.

3.1. Respondentu sociāldemogrāfiskais raksturojums (skat. tab. Nr. 1A–8)

No atbildējušiem 3003 (viena anketa datu pārbaudes procesā tika uzskatīta par nederīgu tālākai analīzei) respondentiem 48,5% ir vīrieši un 51,5% – sievietes, 59,9% atbildējušo ir latvieši, 32,8% – krievi un 7,3% – citu tautību pārstāvji. Šāds respondentu sadalījums kopumā atspoguļo iedzīvotāju nacionālo struktūru Latvijā 2010.gadā.

31,3% respondentu dzīvo Rīgā, 16,6% – lielajās pilsētās (Daugavpils, Liepāja, Jelgava, Ventspils, Rēzekne un Jūrmala), 19,6% – mazākās pilsētās un 32,5% – laukos.

Respondentu sadalījums vecuma grupās: 17,9% no respondentiem ir vecumā no 15 līdz 24 gadiem; 22,6% – no 25 līdz 34 gadiem; 20,2% – no 35 līdz 44 gadiem; 21,1% – no 45 līdz 54 gadiem; 18,2% – no 55 līdz 64 gadiem.

Pēc anketā norādītā ģimenes stāvokļa 41,1% ir precējušies, 16,6% dzīvo civilaulībā, 25,9% ir neprecējušies, 12,4% – šķīrušies, 4,1% – atraitnī.

Vairāk kā puse (58,6%) respondentu dzīvo ģimenēs, kurās nav bērnu vecumā līdz 18 gadiem. 24,2% ģimēnu ir viens bērns, 13,4% ir divi bērni, 2,9% – trīs bērni un 0,8% – četri un vairāk bērnu.

Gandrīz pusei (48,7%) no aptaujas dalībniekiem ir vidējā vai vidējā speciālā izglītība, 30,2% – augstākā izglītība, bet 21,1% – pamatzglītība. Sievietēm salīdzinājumā ar vīriešiem ir lielāks augstāko izglītību ieguvušo īpatsvars un mazāks īpatsvars ar pamatzglītību.

38,8% vīriešu un 52,0% sieviešu savai izglītībai ir veltījuši 13 un vairāk gadus, 48,1% vīriešu un 39,5% sieviešu norādījuši kopējo izglītības ilgumu no 10 līdz 12 gadiem, bet mazāk par 10 gadiem mācījušies attiecīgi 13,1% vīriešu un 8,5% sieviešu.

Salīdzinoši zems ir iedzīvotāju ikmēneša ienākumu līmenis. 21,6% no aptaujas dalībniekiem mēneša ienākumi (pēc nodokļu nomaksas) bijuši līdz 100 latiem uz vienu

ģimenes locekli, 34,7% – līdz 200 latiem, 20,1% respondentu mēneša ienākumi bijuši vairāk par 200 latiem uz vienu ģimenes locekli, bet 23,6% nav norādījuši ienākumus.

3.2. Veselība un veselības aprūpe (skat. tab. Nr. 9A–31)

Veselības aprūpes izmantošana (skat. tab. Nr. 9A–15B)

Pēdējā gada laikā jebkuras specialitātes ārstu apmeklējuši trīs ceturtdaļas no visiem respondentiem. Vislielākais respondentu īpatsvars – 26,5% (vīrieši – 27,0%, sievietes – 26,0%) atzīmējuši, ka pēdējā gada laikā pie ārsta bijuši 1-2 reizes. Mazāk, jeb 17,6% respondentu, ārstu ir apmeklējuši 3-4 reizes, 16,6% apmeklējuši 5-8 reizes, bet 14,1% – 9 un vairāk reižu. Savukārt ārstu ne reizi nav apmeklējuši 25,2% (2010.g. – 27,1%) aptaujas dalībnieku, pa dzimumi – 34,5% (2010.g. – 34,8%) vīriešu un 16,5% (2010.g. – 19,8%) sieviešu.

Visbiežāk apmeklētais ir ģimenes ārsts. Ģimenes ārstu pēdējā gada laikā apmeklējuši 69,9% (2010.g. – 65,1%) no visiem respondentiem. Savukārt ne reizi gada laikā pie ģimenes ārsta nav bijuši 39,8% (42,1%) vīriešu un 20,9% (28,0%) sieviešu. Vecuma grupā no 35 līdz 44 gadiem neapmeklējušo īpatsvars ir visaugstākais abiem dzimumi – 35,7% (vīriešu un 41,2% sieviešu). Ievērojami mazāk – 16,1% (2010.g. – 11,3%) respondentu ģimenes ārstu ir apmeklējuši 3-4 reizes, atšķirība vērojama pa dzimumi – 12,6% (9,4%) vīriešu un 19,5% (13,2%) sieviešu.

Ārstu speciālistu (izņemot zobārstu) apmeklētība ir salīdzinoši retāka. Kopumā 51,0% (2010.g. – 48%) aptaujas dalībnieku 41,2% (38,3%) vīriešu un 60,2% (57,2%) sieviešu vismaz reizi gadā ir apmeklējuši ārstu - speciālistu. Sievietes visās vecuma grupās ārstus speciālistus ir apmeklējušas biežāk nekā vīrieši. Medicīnisko palīdzību slimnīcās, specializētajās klinikās vai dienas stacionāros saņēmuši 13,5% aptaujas dalībnieku (11,1% vīriešu un 15,7% sieviešu). Pavisam neliels ir respondentu īpatsvars, kuri pēdējā gada laikā izmantojuši ātrās neatliekamās medicīniskās palīdzības pakalpojumus (9,4%).

Slimības dēļ pēdējā gada laikā ir kavējuši darbu vai nav pildījuši savus parastos pienākumus 29,4% (2010.g. – 37,5%) respondentu. Analizējot pēc izglītības līmeņa, redzams, ka respondentu ar pamata izglītību īpatsvars, kuri kavējuši darbu slimības dēļ, ir

augstāks nekā ar vidējo vai augstāko izglītību. No visiem aptaujas dalībniekiem 6,0% saņem invaliditātes pensiju.

Veselības stāvoklis, slimības, atsevišķi simptomi (skat. tab. Nr. 16A–20B)

Kā biežākās no aptaujas anketā uzskaitītajām slimībām, kuras ārsts diagnosticējis vai ārstējis pēdējā gada laikā, 11,5% (2010.g. – 7,4%) vīriešu un 16,7% (14,4%) sieviešu atzīmējuši mugurkaula slimības. Hipertensiju minējuši 7,7% (7,2%) vīriešu un 15,9% (13,7%) sieviešu, bet kā trešā biežāk minētā slimību grupa abiem dzimumiem, attiecīgi 6,3% (5,0%) vīriešu un 7,0% (6,5%) sieviešu, ir gastrīts, kuņģa vai divpadsmītpirkstu zarnas čūla vai hroniskas gremošanas sistēmas slimības. Līdzīgi kā iepriekšējā aptaujā, arī šajā pieminētās diagnozes sievietes uzrādījušas biežāk kā vīrieši.

Kā izplatītākās veselības sūdzības aptaujā jāmin dažādās vietās lokalizētas sāpes un bezmiegs. Galvassāpes sieviešu populācijā pēdējā mēneša laikā ir bijušas 46,5% (2010.g. – 47,7%), bet vecumā no 25-34 gadiem galvassāpes uzrāda pat 52,3% sieviešu. Vīriešiem galvassāpes ir gandrīz uz pusi retāk – 25,1% (24,4%). Savukārt vīriešiem visbiežāk sastopamais simptoms ir muguras sāpes – 31,0% (29,8%). Sievietēm muguras sāpes ir otrajā vietā, par tām norāda – 33,5%, pie tam, salīdzinot ar 2010.gada aptaujas datiem (38,6%), vēro samazināšanos. Locītavu sāpes norāda 20,8% (22,4%) sieviešu un 16,1% (17,9%) vīriešu; sāpes mugurkaula kakla un plecu daļā – 22,1% (21,5%) sieviešu un 14,4% (10,5%) vīriešu. Par bezmiegū sūdzas 14,4% respondentu (17,2% sieviešu un 11,4% vīriešu). Vēro tendenci, ka palielinoties respondentu vecumam sūdzību un simptomu izplatība pieaug, izņēmums ir zobu un vēdera sāpes, kuru gadījumā vērojama pretēja tendence.

Vairāk kā puse jeb 63,3% (2010.g. – 59,4%) respondentu pēdējā gada laikā ir lietojuši medikamentus. Sieviešu īpatsvars, kuras lieto medikamentus ir lielāks, attiecīgi 73,5% (71,6%), nekā vīriešu 52,6% (46,4%). Vislielākais respondentu īpatsvars abiem dzimumiem visās vecuma grupās norāda, ka tie ir bijuši pretsāpju līdzekļi. Pēdējās nedēļas laikā kopumā 28,1% respondentu (36,5% sieviešu un 19,1% vīriešu) lietojuši medikamentus pret galvassāpēm, pret citām sāpēm – 25,7% respondentu (27,5% sieviešu un 23,9% vīriešu), dažādus vitamīnus, minerālvielas – 23,8% respondentu (31,2% sieviešu un 16,0% vīriešu), pret paaugstinātu asinsspiedienu – 12,9% respondentu (16,6% sieviešu

un 9,0% vīriešu), nomierinošus līdzekļus – 8,2% respondentu (11,2% sieviešu un 4,9% vīriešu).

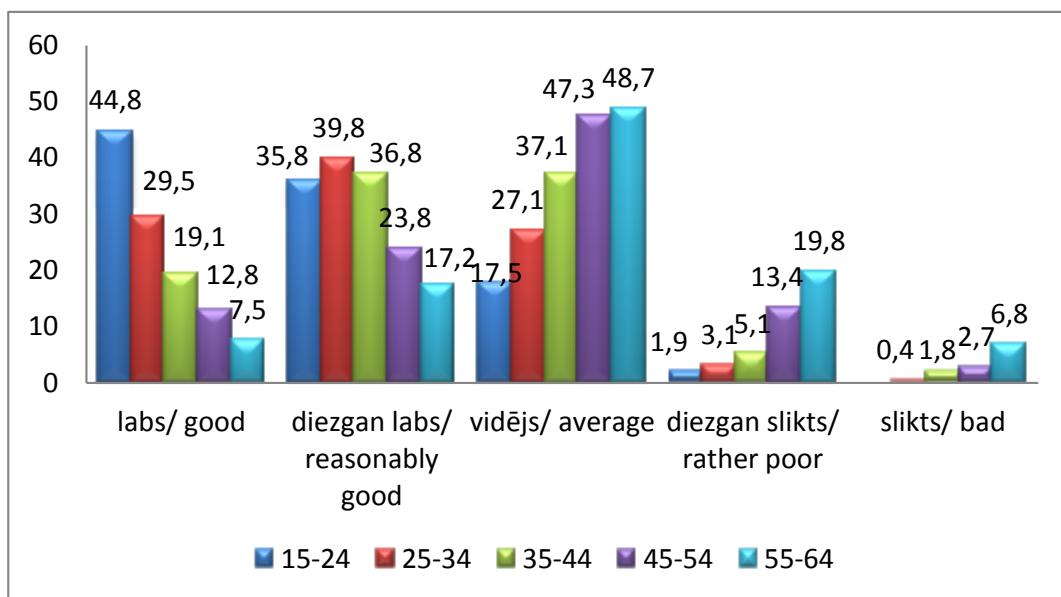
Aptaujā ir ietverti jautājumi, pēc kuriem var spriest par populācijas garīgo veselību. No visiem aptaujas dalībniekiem 63,0% (2010.g. – 64,7%) atzīmē, ka pēdējā mēneša laikā ir izjutuši sasprindzinājumu, stresu un nomāktību. Attiecīgi sievietes vairāk 69,6% (70,7%) nekā vīrieši 56,1% (58,4%). Laukos dzīvojošo respondentu īpatsvars, kuri pēdējā mēneša laikā ir izjutuši sasprindzinājumu, stresu un nomāktību ir mazāks īpatsvars (59,9%), nekā rīdzinieku – 68,6%.

Salīdzinot ar 2010.gada aptauju, pieaudzis ir respondentu īpatsvars, kuri norāda, ka pēdējā gada laikā viņiem ir bijušas depresijas epizodes – vidēji 30,6% (2010.g. – 26,9%) no visiem respondentiem. Arī par depresiju biežāk sūdzas sievietes 32,9% (28,8%) nekā vīrieši 28,2% (24,9%). Respondentu īpatsvars, kuri norāda uz salīdzinoši pieaugošu depresiju ir augstāks starp sievietēm, respondentiem, kuri piedzīvojuši laulības šķiršanu, ir krievu tautības un mazāku kopējo laiku veltījuši savai izglītībai.

Veselības pašvērtējums, attieksme pret savu veselību un profilaktiskās aktivitātes (skat. tab. Nr. 21A–31)

Svarīgu informāciju sabiedrības veselības stāvokļa apzināšanā sniedz apsekoto cilvēku veselības pašvērtējums un attieksme pret savu veselību. Pastāv izteikta veselības pašvērtējuma atšķirības starp dzimumiem un vecuma grupām (1.attēls). 27,0% (2010.g. – 32,2%) vīriešu un 18,5% (24,6%) sieviešu uzskata savu veselības stāvokli par labu, 30,9% (26,8%) vīriešu un 31,0% (27,7%) sieviešu – par diezgan labu, bet 9,6% (7,6%) vīriešu un 11,8% (7,9%) sieviešu – par diezgan sliktu un sliktu. Palielinoties vecumam, samazinās respondentu īpatsvars, kas domā, ka viņu veselība ir laba, savukārt to īpatsvars, kas nav apmierināti ar veselību pieaug.

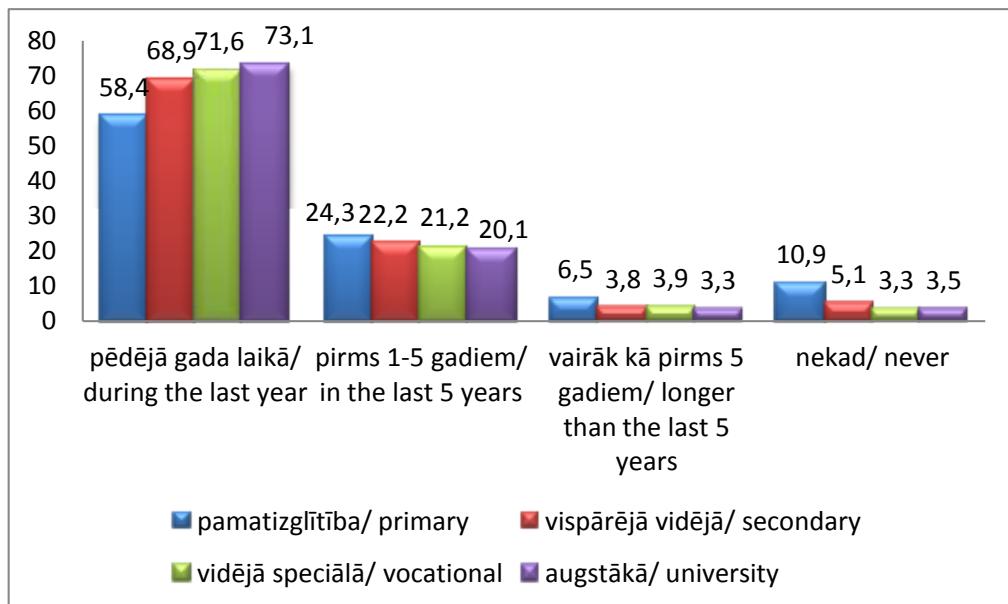
1. attēls. Veselības stāvokļa pašvērtējums, vecuma grupās (%)
Figure 1. Self-assessment of health by age group (%)



Attieksmi pret savu veselību labi raksturo iedzīvotāju līdzdalība dažādās profilaktiskajās aktivitātēs. Aptaujā tika noskaidrots, kad pēdējo reizi respondentiem ir mērīts asinsspiediens, noteikts holesterīna un/vai cukura līmenis asinīs vai veikta vakcinācija.

Kā liecina dati, asinsspiedienu pēdējā gada laikā bija mērījuši kopumā 68,7% (2010.g. – 66,9%) respondentu, attiecīgi 77,3% (71,9%) sieviešu un 59,6% (61,6%) vīriešu, palielinoties vecumam šis īpatsvars pieaug. Lielāks asinsspiedienu mērījušo respondentu īpatsvars, ir starp tiem ar augstāko izglītību (2. attēls), latviešu tautību un rīdziniekiem.

2. attēls. Asinsspiedienu mērījušo respondentu īpatsvars, izglītības grupās (%)
Figure 2. Measurement of blood pressure, by education (%)



Par savu holesterīna līmeni asinīs pēdējā gada laikā bija pārliecinājušies kopumā 38,9% (2010.g. – 30,2%) respondentu, 47,5% (34,7%) sieviešu un 29,7% (25,5%) vīriešu. Salīdzinot ar iepriekšējo aptauju, samazinājies respondentu īpatsvars, kuri nekad nav noteikuši holesterīna līmeni, no 41,4% 2010.gadā līdz 22,4% 2012.gadā. 11,8% (9,2%) respondentu nezina, vai tas ir pārbaudīts. Gan sievietēm, gan vīriešiem holesterīna līmeni noteikušo īpatsvars trīs reizes zemāks ir starp jaunāko vecuma grupu respondentiem salīdzinājumā ar vecāko vecuma grupu. Pēdējā gada laikā aktīvāk holesterīna līmeni noteikuši ir rīdzinieki.

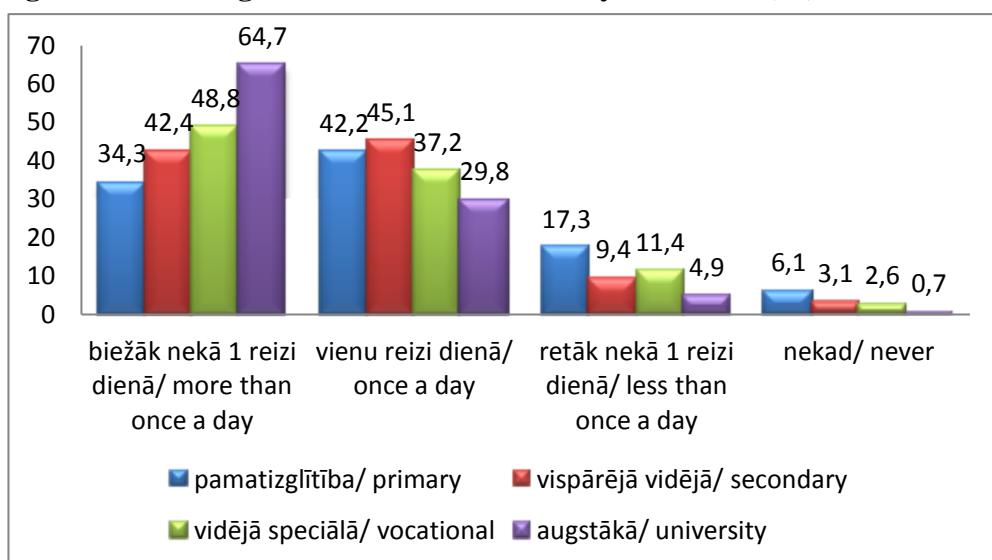
Pēdējā gada laikā cukura līmenis asinīs noteikts 39,2% (2010.g. – 32,8%) respondentu, 48,5% (37,3%) sieviešu un 29,4% (28,1%) vīriešu. Joprojām liels – 21,4% (2010.g. – 34,3%), bet ar tendenci samazināties ir to iedzīvotāju īpatsvars, kuriem nekad asinīs nav noteikts cukura līmenis, pie tam tādu vīriešu 26,6% (39,2%) ir vairāk nekā sieviešu 16,5% (29,6%) un vairāk jaunākajās vecuma grupās.

Cilvēka attieksmi pret savu veselību var vērtēt arī pēc rūpēm par mutes veselību. Kā liecina aptauja, ne reizi pēdējā gada laikā zobārstu nav apmeklējuši 46,8% (2010.g. – 48,3%) respondentu, 55,2% (56,0%) vīriešu un 39,0% (41,0%) sieviešu. Visbiežāk zobārstu ir apmeklējuši respondenti ar augstāko izglītību un neprecējušies respondenti. Biežāk nekā reizi dienā zobus tīra kopumā tikai 39,5% vīriešu un 58,5% sieviešu, kas ir mazāk nekā

2010.gadā – (40,4% vīriešu un 65,1% sieviešu). Zobu tīrīšana pasliktinās, pieaugot vecumam. Retāk kā vienu reizi dienā zobus tīra 14,8% (12,1%) vīriešu un 6,1% (2,5%) sieviešu. Nekad zobus netīra 11,0% 55-64 gadus veco vīriešu un 3,1% attiecīgā vecuma sieviešu. Zobu tīrīšanas kultūrai ir cieša sakarība ar respondentu izglītības līmeni. Zobus biežāk nekā reizi dienā tīra 64,7% (2010.g. – 68,5%) respondentu ar augstāko izglītību un tikai 34,3% (47,0%) ar pamatzglītību (3.attēls).

3. attēls. Zobu tīrīšanas paradumi respondentiem dažādās izglītības grupās (%)

Figure 3. Brushing of the teeth behaviours by education (%)



Latvijas iedzīvotājiem ir nepietiekams zināšanu līmenis un izteikti pasīva attieksme pret vakcināciju. Aptaujas dati liecina, ka pēdējā gada laikā pret gripu vakcinējušies kopumā tikai 8,7% respondentu (8,0% vīriešu un 9,4% sieviešu), kas ir nedaudz vairāk kā 2010.gadā – vidēji 5,2% respondentu (5,8% vīriešu un 4,6% sieviešu). Salīdzinoši aktīvāk pret gripu ir potējušies jaunākās vecuma grupas respondenti. Ľoti liels īpatsvars jeb 70,4% (2010.g. – 73,9%) respondentu nekad nav vakcinējušies pret gripu. Zems imunizācijas līmenis ir gan vīriešiem, gan sievietēm, tāpat nav vērojamas atšķirības starp respondentiem ar dažādu izglītības līmeni.

Neskatoties uz to, ka Latvijas teritorijā ir diezgan augsta iespējamība inficēties ar ērču encefalītu, pret to regulāri potējušies tikai trešā daļa no pieaugušo populācijas (31,1%), attiecīgi 29,0% vīriešu un 33,0% sieviešu, taču salīdzinot ar 2010. gadu situācija ir nedaudz uzlabojusies (26,7%). Atšķirību novēro analizējot pēc izglītības līmeņa – 40,0%

respondentu ar augstāko izglītību regulāri potējas pret ērču encefalītu, bet ar pamatizglītību tikai 25,8%. Nekad savā dzīvē nav bijuši potēti pret ērču encefalītu kopumā 55,2% (2010.g. – 62,7%) respondentu, dzimuma grupās būtisku atšķirību nenovēro.

Līdzīga situācija ir arī ar valsts apmaksāto pretdifterijas vakcīnu, proti, kopumā tikai puse jeb 55,5% no populācijas (2010.g. – 53,4%) ir regulāri vakcinēti. Sieviešu īpatsvars ir augstāks – 61,2% (58,1%), nekā vīriešu – 49,4% (48,5%). Salīdzinoši augstāks pret difteriju regulāri potēto īpatsvars ir jaunākajās vecuma grupās un respondentiem ar augstāko izglītību. Nevienu poti pēdējo desmit gadu laikā pret difteriju nav saņemuši kopumā 26,9% (2010.g. – 27,3%) respondentu, no kuriem 30,4% (29,0%) vīriešu un 23,5% (25,6%) sieviešu. Nezina, vai ir potējušies pret difteriju kopumā 11,3% respondentu (14,6% vīriešu un 8,1% sieviešu). Respondenti kā galvenos iemeslus, kāpēc nepotējas pret difteriju, atzīmēja niecīgu iespēju saslimt – 32,6% (2010.g. – 20,9%); iespējamos sarežģījumus pēc potēšanās – 24,0% (9,9%); iespēju izsargāties no saslimšanas ar citām metodēm – 21,4% (10,8%). Savukārt 16,8% (9,0%) respondentu uzskata, ka vakcinēties vispār ir kaitīgi.

3.3. Smēķēšana (skat. tab. Nr. 32A–54)

Aptaujā ir iegūta plaša informācija par Latvijas iedzīvotāju smēķēšanas paradumiem, attieksmi pret smēķēšanu, pasīvo smēķēšanu darbā un mājās, zināšanām par tās kaitīgumu un vēlmi smēķēšanu atmest. Iegūtie dati ļauj secināt, kā darbojas smēķēšanas ierobežošanas politika valstī.

Rezultāti rāda, ka normatīvajos aktos noteiktās prasības par smēķēšanas aizliegumu sabiedriskās vietās vēl netiek pilnībā ievērotas. 9,6% (2010.g. – 14,2%) vīriešu un 2,8% (3,3%) sieviešu ir spiesti pavadīt ik dienu vairāk nekā 1 stundu piesmēķētās darba telpās.

Kopumā tikai nedaudz vairāk par pusi no aptaujātajiem jeb 57,2% (2010.g. – 52,7%) respondentu norādījuši, ka darbā ir pilnībā aizliegts smēķēt. Atšķirīgi rezultāti ir analizējoti pa dzimumiem – 45,6% (38,9%) vīriešu un 68,4% (66,1%) sieviešu darbavietās smēķēt ir aizliegts. 34,5% (40,1%) respondentu atzīmē, ka smēķēt var speciāli norādītās vietās, bet 12,3% (10,8%) vīriešu un 2,9% (2,1%) sieviešu – ka smēķēšanai vispār nav ierobežojumu. Kopumā Latvijas iedzīvotāji, gan vīrieši 93,1%, gan sievietes 95,9% ir apmierināti ar smēķēšanas ierobežojumiem darbavietās.

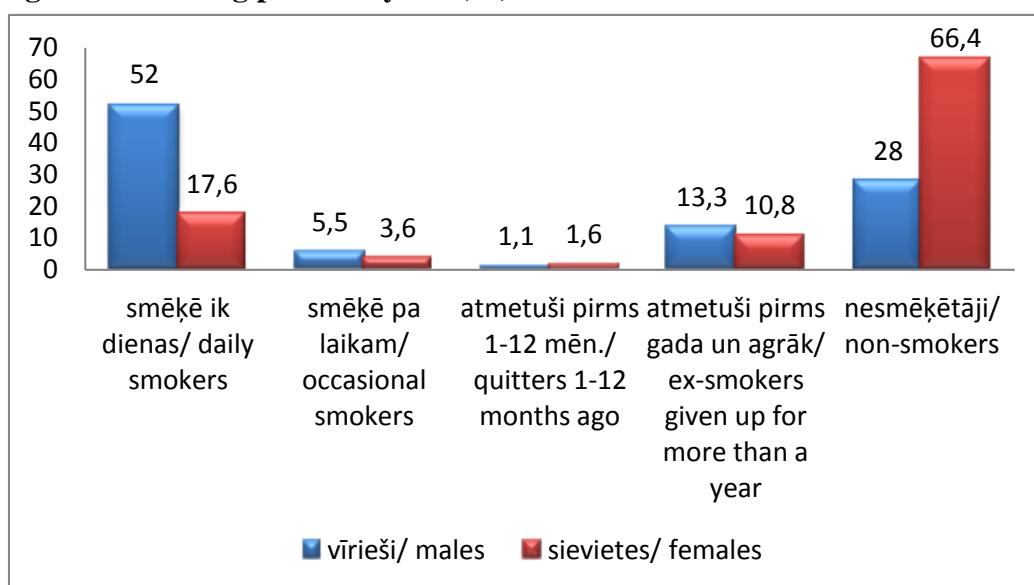
Līdzšinējā smēķēšanas ierobežošanas politika daudz mazāk ietekmējusi ir mājsaimniecību vidi. 48,5% (2010.g. – 51,1%) vīriešu un 34,3% (38,5%) sieviešu atzīmējuši, ka ģimenē ir kāds, kurš smēķē citu cilvēku klātbūtnē. Augstāks kā vidējais pasīvai smēķēšanai pakļauto īpatsvars gan vīriešiem, gan sievietēm ir vecuma grupā no 35 līdz 54 gadiem, un starp respondentiem ar zemāku izglītības līmeni.

Aptaujas anketā tika iekļauts jautājums par to, vai respondentu mājās ir kādi smēķēšanas ierobežošanas noteikumi. Kopumā 27,8% (2010.g. – 28,7%) respondentu atzīmē, ka viņu mājās nav atļauts smēķēt telpās, 23,7% (24,7%) – ka var smēķēt noteiktās telpās, kur neatrodas citi cilvēki, bet 8,4% (7,1%) norāda, ka nekādu ierobežojumu nav un viņi var smēķēt telpās citu cilvēku klātbūtnē. Pēdējais no viedokļiem bija populārāks vīriešiem vecumā no 45 līdz 64 gadiem. Analizējot datus par smēķēšanas ierobežošanu automašīnā, var pārliecināties, ka visbezatbildīgākie pret līdzcilvēku veselību ir vīrieši vecumā no 35 līdz 44 gadiem, kā arī sievietes pētījuma jaunākajā vecuma grupā no 15-24 gadiem.

Neskatoties uz plašajiem smēķēšanas ierobežojumiem, arī smēķēšana kā veselībai kaitīgais paradums joprojām Latvijā ir izplatīts. Kopumā katru dienu smēķē 34,3% (2010.g. – 33,7%) respondentu, pa dzimumiem – 52,0% (47,4%) vīriešu un 17,6% (20,7%) sieviešu (4.attēls).

4. attēls. Smēķēšanas paraduma izplatība, dzimuma grupās (%)

Figure 4. Smoking pattern by sex (%)



Vislielākais ikdienas smēķētāju īpatsvars vīriešiem ir vecuma grupā no 45 līdz 54 gadiem, bet sievietēm – vecuma grupā no 35 līdz 44 gadiem.

Ikdienas smēķēšana būtiski atšķiras pēc respondentu izglītības līmeņa. Gan vīriešiem, gan sievietēm viszemākais ikdienas smēķējošo īpatsvars ir grupā ar augstāko izglītību, vīriešiem 37,5% un sievietēm 10,9% (2010.g. – 35,0% un 14,5%), bet augstākais – ar pamatzglītību, attiecīgi 58,7% un 25,6%. Smēķēšanas paradums ir izplatītāks starp krievu tautības sievietēm un cittautiešiem vīriešiem.

Vairāk kā puse 52,7% (2010.g. – 53,3%) ikdienas smēķētāju dienā izsmēķē no 1 līdz 14 cigaretēm, dzimuma grupās – 44,9% (42,7%) vīriešu un 74,6% (76,4%) sieviešu. Mazāks ikdienā izsmēķēto cigarešu kopskaits ir raksturīgāks gados jaunākiem respondentiem un respondentiem ar augstāko izglītību. Respondenti ar zemāku izglītības līmeni biežāk norāda, ka dienā izsmēķē 15 un vairāk cigarešu attiecīgi 41,4% (2010.g. – 48,2%) nekā respondenti ar augstāku izglītības līmeni – 27,2% (36,9%). Katrs ceturtais cigaretes iegādājas no gadījuma pārdevējiem.

Latvijā aizvien populāri ir alternatīvie smēķēšanas veidi, tādi kā ūdenspīpe un elektroniskās cigaretes. Kopumā ūdenspīpi pēdējā gada laikā smēķējuši 18,8% respondentu, kas ir nedaudz mazāk kā 2010.gadā – 20,4%. Analizējot pa vecuma grupām, jaunākajā vecuma grupā 45,0% (50,4%) vīriešu un 36,1% (41,9%) sieviešu pēdējā gada laikā bija smēķējuši ūdenspīpi. No 2,1% 2010.gadā līdz 10,4% 2012.gadā ir pieaudzis respondentu īpatsvars, kuri pēdējā gada laikā smēķējuši elektroniskās cigaretes. Arī šo smēķēšanas veidu biežāk piekopj vīrieši 15,6% (3,1%) nekā sievietes – 5,3% (1,1%). Vislielākais šādu respondentu īpatsvars ir jaunākajā aptaujas vecuma grupā gan vīriešiem 22,4% (4,5%), gan sievietēm 10,4% (1,7%). Arī šajā vecuma grupā no 15-24 gadiem ir vislielākais respondentu īpatsvars, kuri izmēģinājuši šņaucamo vai zelējamo tabaku, attiecīgi 13,5% (2010.g. – 12,0%) vīriešu un 6,7% (2,9%) sieviešu.

Ikdienas smēķētāju prevalences samazināšanā būtiska ir šo respondentu attieksme pret smēķēšanas paradumu un vēlme atbrīvoties no tā. Aptaujas dati liecina, ka no ikdienas smēķētājiem 44,7% (2010.g. – 46,3%) sieviešu un 29,5% (41,1%) vīriešu ir ļoti norūpējušies vai diezgan norūpējušies par smēķēšanas ietekmi uz veselību. No ikdienas smēķētājiem 44,3% (56,1%) vīriešu un 59,2% (54,9%) sieviešu atzīmē, ka vēlētos no šī paraduma atbrīvoties, bet 33,1% (27,1%) vīriešu un 20,5% (24,1%) sieviešu nav pārliecināti, ka vēlas atmest smēķēšanu.

Smēķēšanas atmešanā būtiska loma ir medicīnas speciālistu un līdzcilvēku attieksmei un pamudinājumam. Tikai 18,0% (2010.g. – 17,2%) no ikdienas smēķētājiem ārsts ir ieteicis atmest smēķēšanu, medmāsa vēl mazāk – 1,8% (4,2%), zobārsts un zobu higiēnists – 4,4% (5,1%). Salīdzinoši visaktīvāk atmest smēķēšanu iesaka ģimenes locekļi – 44,9% (53,9%) un citi cilvēki – 20,7% (27,4%).

3.4. Uztura paradumi (skat. tab. Nr. 55A–89)

Uztura sadaļā tika uzdoti jautājumi gan par respondentu ēšanas paradumiem, gan ādienu gatavošanu un zināšanām dažādos veselīga uztura jautājumos.

Katru dienu brokasto 84,6% (2010.g. – 80,3%) no Latvijas pieaugušajiem iedzīvotājiem. Visaugstākais īpatsvars, kas ikdienā ēd brokastis, gan vīriešiem, gan sievietēm ir vecuma grupā no 55 līdz 64 gadiem un respondentiem ar augstāko izglītību.

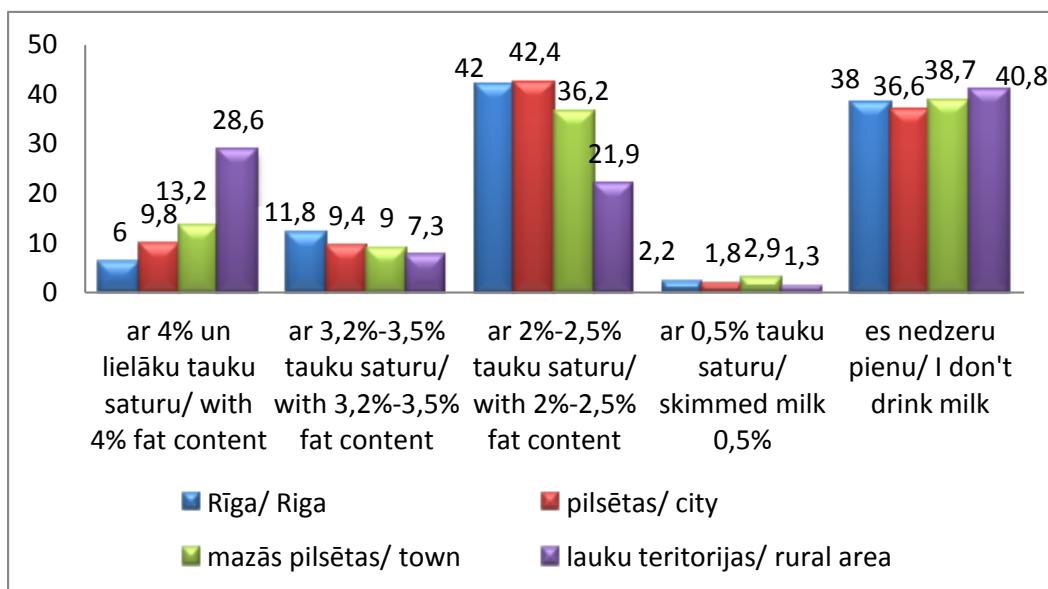
Liela nozīme no veselīga uztura aspekta ir dažādu taukvielu izmantošanai uzturā. Ādienu gatavošanai respondenti pārsvarā izmanto augu eļļu – 85,7%, kas salīdzinot ar 2010.gada aptaujas datiem (90,7%) ir nedaudz mazāk. Vīrieši vairāk kā sievietes cepšanai izmanto margarīnu un taukus. Sviestmaižu gatavošanai visbiežāk izmanto margarīnu ar zemu tauku saturu vai sviestu. Sviestu izmanto 44,0% (2010.g. – 39,2%) respondentu, margarīnu ar zemu tauku saturu – 30,2% (37,1%) respondentu. Kopumā 15,9% (15,5%) respondentu (11,9% (15,9%) vīriešu un 16,0% (19,0%) sieviešu) sviestmaižu gatavošanai neizmanto nekādas taukvielas, kas ir no veselīga uztura viedokļa novērtējams pozitīvi. Respondenti, kuri neizmanto nekādas taukvielas sviestmaižu gatavošanai, galvenokārt ir ar augstāko izglītību un rīdzinieki.

Ikdienā pienu nelieto gandrīz puse 49,5% (2010.g. – 54,3%) respondentu. 31,9% (27,9%) dienā izdzer vienu piena glāzi, 11,2% (9,8%) – divas piena glāzes un tikai 6,5% (7,9%) – vairākas. Visaugstākais piena patēriņā īpatsvars vīriešiem ir jaunākajā (15-24) vecuma grupā, bet sievietēm vecuma grupā no 25 līdz 34 gadiem.

Arī pret skābpiena produktu lietošanu uzturā Latvijas iedzīvotāji ir samērā atturīgi. Vienu glāzi skābpiena produktu dienā patērē caurmērā 39,6% (2010.g. – 38,3%) respondentu, divas glāzes – 16,1% (9,8%), trīs un vairāk glāzes produktu tikai 5,5% (4,5%). Vairāk skābpiena produktus izdzer respondenti ar augstāko izglītību un rīdzinieki.

Piena tauki satur daudz piesātināto taukskābju, līdz ar to tiek ieteikts uzturā labāk lietot pienu ar pazeminātu tauku saturu. Aptaujā ir iekļauts jautājums par piena ar dažādu tauku saturu izvēli. Visbiežāk lieto pienu ar pazeminātu 2,0%-2,5% tauku saturu – 34,4% (2010.g. – 41,5%), taču samērā augsts 15,4% (19,7%) ir to respondentu īpatsvars, kuri lieto pienu ar 4% tauku saturu, savukārt pienu ar 3,2% - 3,5% tauku saturu lieto 9,4% (10,4%). Vīrieši izvēlas uzturā lietot treknāku pienu, bet sievietes – pienu ar pazeminātu tauku saturu. Augsts treknā piena patēriņš – 26,5% ir lauku iedzīvotāju vidū (5.attēls), lai gan, salīdzinot ar 2010.gada aptaujas datiem (36,4%), vērojama pozitīva dinamika.

5. attēls. Dažāda tauku satura piena lietošana, pēc dzīvesvietas (%)
Figure 5. Type of milk usually consumed by urbanisation (%)



Maizes uzturvērtību nosaka dažāda maluma kviešu, rudzu, kā arī citu graudaugu milti. Maize tiek uzskatīta par uztura vienu no pamatelementiem, tādēļ aptaujā tika noskaidrots, kādu maizes veidu un kādā daudzumā pieaugušie ikdienā lieto. Jāsecina, ka salīdzinot ar iepriekšējo aptauju, samazinājies to respondentu īpatsvars, kuri katru dienu lieto maizi. Ikdienā rupjmaizi lieto kopumā 72,6% (2010.g. – 77,2%) respondentu, baltmaizi – 62,5% (71,7%), saldkābmaizi – 35,7% (39,3%) respondentu. Pozitīvi vērtējams, ka graudu vai kliju maizes cienītāju īpatsvars ir pieaudzis līdz 40,0% (2010.g. – 32,9%). Analizējot pa dzimumiem, konstatēts, ka graudu vai kliju maizi sievietes uzturā

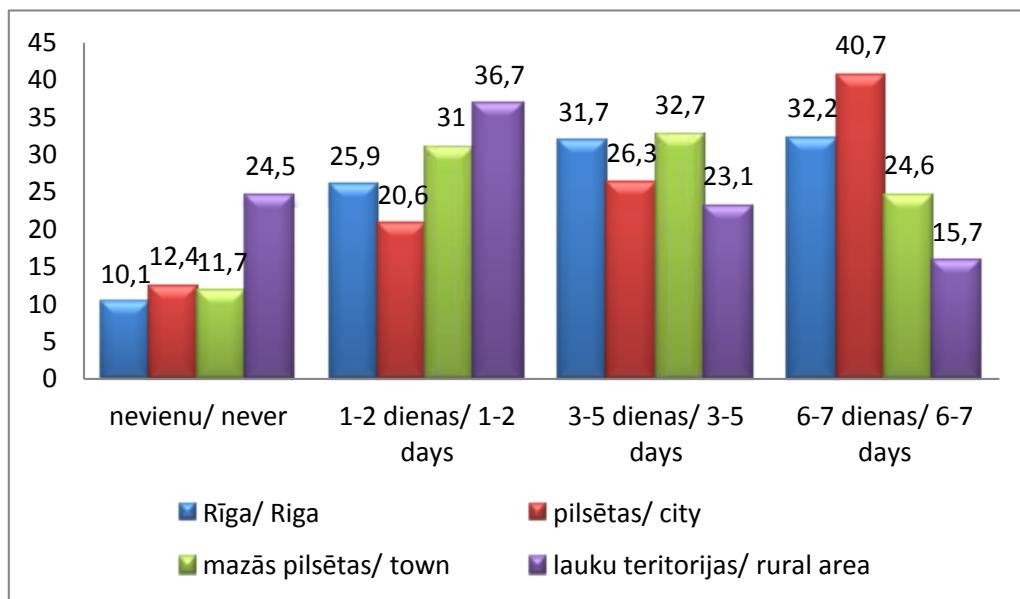
lieto salīdzinoši biežāk 52,0% (39,6%) nekā vīrieši 27,9% (25,7%), bet vērtējot izglītības kontekstā, biežāk šo maizes veidu uzturā lieto respondenti ar augstāko izglītību.

No atbildēm uz jautājumiem par dārzeņu patēriņu uzturā var secināt, ka ir būtiska atšķirība starp svaigu un termiski apstrādātu dārzeņu lietošanu ikdienā. Salīdzinot ar 2010.gada aptaujas datiem, samazinājies to respondentu īpatsvars, kuri dārzeņus uzturā lieto katru dienu. Proti, termiski apstrādātus dārzeņus katru dienu uzturā lieto kopumā tikai 4,8% (2010.g. – 6,3%) respondentu, bet svaigus dārzeņus 26,7% (35,3%) respondentu. 6-7 dienas nedēļā svaigus dārzeņus iekļauj savā uzturā 26,7%, jeb 22,1% vīriešu un 31,1% sieviešu. Palielinoties respondentu vecumam svaigu dārzeņu lietošanas īpatsvars nedaudz palielinās abiem dzimumiem, izņēmums ir sievietes 35-44gadu vecumgrupā.

Analizējot svaigu dārzeņu patēriņu pēc respondentu dzīvesvietas, redzams, ka vismazāk ikdienā svaigus dārzeņus lieto laukos dzīvojošie – 15,7% (2010.g. – 27,7%) (6.attēls).

6. attēls. Svaigu dārzeņu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, pēc dzīvesvietas (%)

Figure 6. Consumption of fresh vegetables during the last week by urbanisation (%)



Svaigu dārzeņu iekļaušanai ikdienas uzturā ir sakarība arī ar respondenta izglītības līmeni – pieaugot izglītības līmenim, pieaug dārzeņu patēriņš.

Salīdzinot ar 2010.gadu samazinājies jau tā zemais respondentu īpatsvars, kuri katru dienu ēdienkartē iekļauj augļus vai ogas, attiecīgi 2012.gadā – 18,7%, bet 2010.gadā – 21,5%.

Konditorejas izstrādājumi un saldinātie dzērieni, kuriem ir augsta kalorāža un zema uzturvērtība, aizvien nozīmīgai respondentu daļai ir ikdienas uztura sastāvdaļa. Trīs un vairāk dienas nedēļā kūkas un cepumus ēd 26,8% (2010.g. – 31,8%) vīriešu un 27,4% (30,5%) sieviešu, konfektes – 19,1% (27,7%) vīriešu un 23,0% (26,4%) sieviešu, bet saldinātos dzērienus kā kokakolu vai limonādi dzer – 16,8% (15,2%) vīriešu un 8,6% (8,0%) sieviešu.

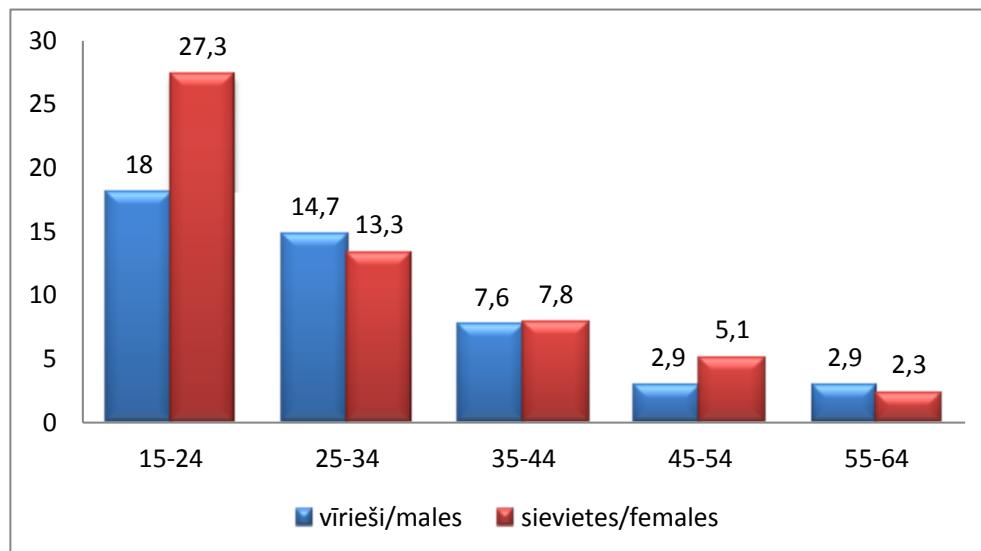
3.5. Alkohola un narkotisko vielu lietošana (*skat. tab. Nr. 90–101*)

Kā rāda pētījuma dati, pēdējā gada laikā alkoholiskos dzērienus kopumā lietojuši 87,2% (2010.g. – 87,7%) intervēto vīriešu un 81,6% (81,3%) sieviešu. Vislielākais alkoholisko dzērienu lietotāju īpatsvars gan vīriešiem, gan sievietēm ir vecuma grupās no 25 līdz 54 gadiem.

Alkoholisko dzērienu izvēlē vērojamas atšķirības starp dzimumiem. Alu pēdējās nedēļas laikā ir dzēruši 56,6% (2010.g. – 50,0%) vīriešu un 14,1% (14,1%) sieviešu, savukārt vīnu – 11,5% (11,5%) vīriešu un 28,5% (22,6%) sieviešu. Alus lietotāju īpatsvars augstāks ir respondentiem ar zemāku izglītības līmeni, bet vīna lietotāju īpatsvars augstāks ir respondentiem ar augstāko izglītību un rīdziniekiem. Līdzīgi kā alkohola lietošana kopumā, arī alus vai vīna lietotāju īpatsvars gan vīriešiem, gan sievietēm vislielākais ir vecuma grupā no 25 līdz 34 gadiem. Stipros alkoholiskos dzērienus pēdējās nedēļas laikā lietojuši kopumā 23,1% (2010.g. – 23,5%) respondentu; 33,4% (33,6%) vīriešu un 13,5% (13,9%) sieviešu; visaugstākais stipro alkoholisko dzērienu lietotāju īpatsvars ir vīriešiem vecuma grupā no 45 līdz 54 gadiem. Mazalkoholiskos kokteiļus pēdējās nedēļas laikā lietojuši kopumā 10,0% respondentu (9,7% vīriešu un 10,3% sieviešu), augstākais īpatsvars ir sievietēm vecumā no 15 līdz 34 gadiem (7.attēls).

7. attēls. Mazalkoholisko kokteiļu lietošana pagājušās nedēļas laikā, vecuma un dzimuma grupās (%)

Figure 7. Consumption of long drinks during the last week by sex and age groups (%)



Vismaz sešas alkohola devas (1 deva: 40ml stipro alkoholisko dzērienu vai 100ml vīna, vai 1 puodelē (500ml) alus) vismaz vienu reizi nedēļā lietojuši 14,1% (2010.g. – 10,0%) vīriešu un 3,0% (0,7%) sieviešu.

Tāpat kā citu veselībai kaitīgu paradumu atmešanai, arī alkohola lietošanas mazināšanai liela nozīme ir medicīnas darbinieku un līdzcīlveku pamudinājumam. Ārsti ieteikuši samazināt alkohola patēriņu veselības apsvērumu dēļ tikai kopumā 3,6% (2010.g. – 2,3%) respondentu – 5,8% (3,4%) vīriešu un 1,6% (1,1%) sieviešu, savukārt ģimenes locekļi pamudinājumu izteikuši kopumā 10,5% (10,2%) respondentu – 18,2% (18,0%) vīriešu un 3,2% (2,9%) sieviešu.

Aptaujā tika uzdots jautājums par respondentu paziņām, kuri pamēģinājuši lietot narkotikas pēdējā gada laikā. Kopumā 17,9% (2010.g. – 21,4%) respondentu – 22,3% (27,4%) vīriešu un 13,7% (15,7%) sieviešu personīgi pazīst kādu, kurš ir mēģinājis lietot narkotikas. Salīdzinoši vairāk personīgi pazīst kādu narkotiku lietotāju latvieši, rīdznieki un respondenti ar pamatzglītību. Analizējot pa vecuma grupām, lielākais narkotiku lietotāju pazinēju īpatsvars ir vecumā no 15 līdz 24 gadiem.

3.6. Ķermeņa masas indekss (skat. tab. Nr. 102A–104B)

Ķermeņa masas indeksa (ĶMI) aprēķināšanai aptaujas dalībnieki anketās atzīmēja savu auguma garumu un ķermeņa masu. ĶMI nosaka ķermeņa masu dalot ar auguma garumu kvadrātā, un tā aprēķināšanai izmanto formulu:

$$\text{ĶMI} = \frac{\text{Ķermeņa masa (kg)}}{\text{Auguma garums (m)}^2}$$

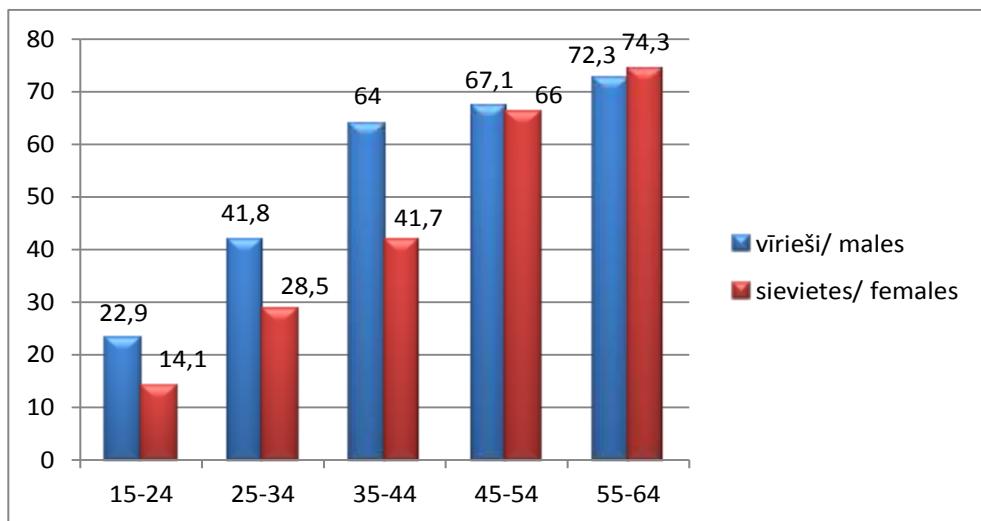
Ķermeņa masas indeksa novērtēšanai izmanto Pasaules Veselības organizācijas 1995.gadā pieņemto klasifikāciju ar četrām pakāpēm: $\text{ĶMI} < 18,5$ – nepietiekama ķermeņa masa, $18,5\text{--}24,99$ – normāla ķermeņa masa, $25\text{--}29,99$ – lieka ķermeņa masa, virs 30 – aptaukošanās.

Aprēķinot vidējos ĶMI rādītājus dzimuma un vecuma grupās, normāla ķermeņa masa konstatēta tikai 48,0% respondentu (46,3% vīriešu un 49,8% sieviešu). 2010.gada aptaujā – 51,2% (52,9% vīriešu un 49,6% sieviešu). Vislielākais respondentu īpatsvars ar normālu ķermeņa masu ir rīdziniekiem un respondentiem ar augstāko izglītību.

Liekās ķermeņa masas un aptaukošanās īpatsvars populācijā ir relatīvi liels – kopumā 49,1% (2010.g. – 45,1%) respondentu – 52,1% (44,8%) vīriešu un 46,4% (45,4%) sieviešu. Liekās ķermeņa masas prevalences vīriešiem ir 35,7% (31,8%) un sievietēm – 27,8% (27,5%). Savukārt aptaukošanās izplatība augstāka ir sievietēm – 18,6% (17,9%) nekā vīriešiem – 16,4% (13,0%). Palielinoties vecumam, liekās ķermeņa masas un aptaukošanās izplatība pieaug (8.attēls).

8.attēls. Liekās ķermenē masas un aptaukošanās izplatība pa dzimumiem vecuma grupās (%)

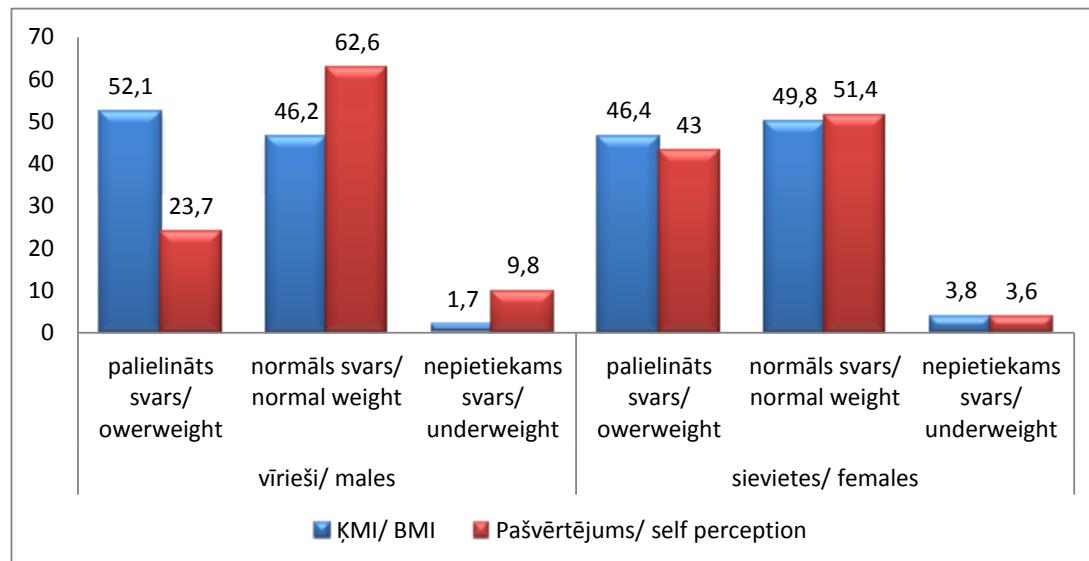
Figure 8. The proportion of respondents with overweight and obesity by sex in the age group (%)



9.attēlā varam redzēt, ka respondentu viedoklis par savu svaru ir nedaudz atšķirīgs no aprēķinātā ĶMI indeksa. Salīdzinoši sievietes objektīvāk nekā vīrieši spēj novērtēt savu ķermenē masu. No vīriešiem 62,6% (2010.g. – 61,6%) uzskata, ka viņiem ir normāls svars, lai gan pēc aprēķiniem tas normāls ir tikai 46,2%, savukārt savu svaru par palielinātu uzskata 23,7% (23,8%), kamēr aprēķini rāda, ka tas ir 52,2%. Sievietēm izmērītā ĶMI un pašnovērtējuma par svaru sakritība ir lielāka, proti, savu svaru kā normālu vērtē 51,4% (45,7%), un tas tā ir pēc aprēķiniem 49,8%, savukārt par to, ka svarts ir palielināts izteikušās 43,0% (49,2%), bet aprēķini rāda, ka tie ir 46,4%.

9. attēls. Aprēķinātais ĪMI un respondentu pašvērtējums par savu ķermeņa masu (%)

Figure 9. BMI and respondent's perception of his/her weight (%)



Tikai 17,4% (2010.g. – 15,3%) respondentu, kuriem ir liekā ķermeņa masa vai aptaukošanās, norāda, ka ārsts ir ieteicis samazināt svaru, 2,5% (3,5%) respondentu svaru samazināt ieteikusi medicīnas māsa. Ģimenes locekļi bijuši aktīvāki un ieteikuši pievērst uzmanību ķermeņa masai 18,3% (23,8%) respondentu, citi cilvēki – 8,9% (10,3%).

3.7. Fiziskā aktivitāte (skat. tab. Nr. 105A–110B)

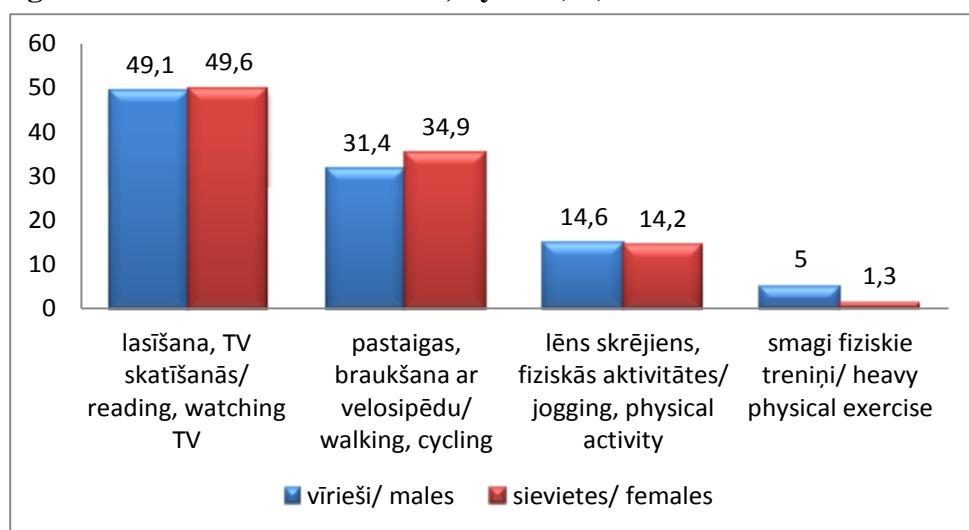
Mazkustīgs dzīvesveids, kā viens no daudzu neinfekcijas slimību riska faktoriem, ir kļuvis par aktuālu sabiedrības veselības problēmu mūsdienās. 2012.gada aptaujas rezultāti rāda, ka ar fiziskiem vingrinājumiem: vismaz 30 minūtes 2 – 3 reizes nedēļā un biežāk, nodarbojas kopumā tikai 28,8% (30,8% vīriešu un 26,8% sieviešu), kas ir ievērojami mazāk kā 2010.gadā – 39,9% respondentu (45,3% vīriešu un 34,7% sieviešu).

Pēc PVO izstrādātajām vadlīnijām, par pietiekamu fizisko aktivitāti uzskata 150 min./nedēļā. Kā liecina aptaujas dati, tad vismaz 4-6 reizes nedēļā ar fiziskiem vingrinājumiem (vismaz 30 minūtes) kopumā nodarbojas 15% respondentu (17,2% vīriešu un 12,9% sieviešu). 2010.gadā šis indikators bija labāks, proti, vismaz 4-6 reizes nedēļā ar fiziskiem vingrinājumiem kopumā nodarbojās 19,7% respondentu (22,7% vīriešu un 16,7% sieviešu).

Par mazkustīgu dzīvesveidu liecina arī respondentu atbildes uz jautājumu par brīvā laika pavadīšanas paradumiem. 49,1% (2010.g. – 41,6%) vīriešu un 49,6% (41,4%) sieviešu brīvo laiku pavada pārsvarā lasot vai skatoties televizorū (10.attēls).

10. attēls. Brīvā laika pavadīšanas veidi, dzimuma grupās (%)

Figure 10. Leisure time activities, by sex (%)



Kopumā tikai 33,2% (2010.g. – 42,1%) respondentu atzīmē, ka brīvo laiku pavada, pastaigājoties vai braucot ar velosipēdu, 14,4% (13,2%) nodarbojoties ar fiziskiem vingrinājumiem. Analizējot pa vecuma grupām, mazkustīgs brīvā laika pavadīšanas veids ar vecumu pieaug.

Neskatoties uz pasīvo brīvā laika pavadīšanas veidu, 37,6% (2010.g. – 38,0%) vīriešu un 43,5% (46,6%) sieviešu savu fizisko formu vērtē kā vidēju, 6,2% (6,4%) vīriešu 11,4% (9,4%) sieviešu savu fizisko formu vērtējušas kā diezgan sliktu, bet 0,6% (1,1%) vīriešu un 1,6% (1,4%) sieviešu – kā ļoti sliktu. Savukārt kā ļoti labu līdz diezgan labu savu fizisko formu vērtē 55,6% vīriešu un 43,5% sieviešu.

Respondentiem ar nepietiekamu fizisko aktivitāti tikai 7,1% (2010.g. – 7% gadījumu ārsti ir ieteicis fiziskās aktivitātes līmeni palielināt, medmāsa šādu rekomendāciju devusi 0,7% (1,2%) gadījumu, bet 8,7% (12,9%) – kāds no ģimenes locekļiem un 4,3% (6,3%) – citi cilvēki.

3.8. Ceļu satiksmes drošība (skat. tab. Nr. 111A–117B)

Aptaujā ir iekļauti jautājumi, kuru atbildes ļauj secināt par cilvēku paradumiem ceļu satiksmes drošības jomā.

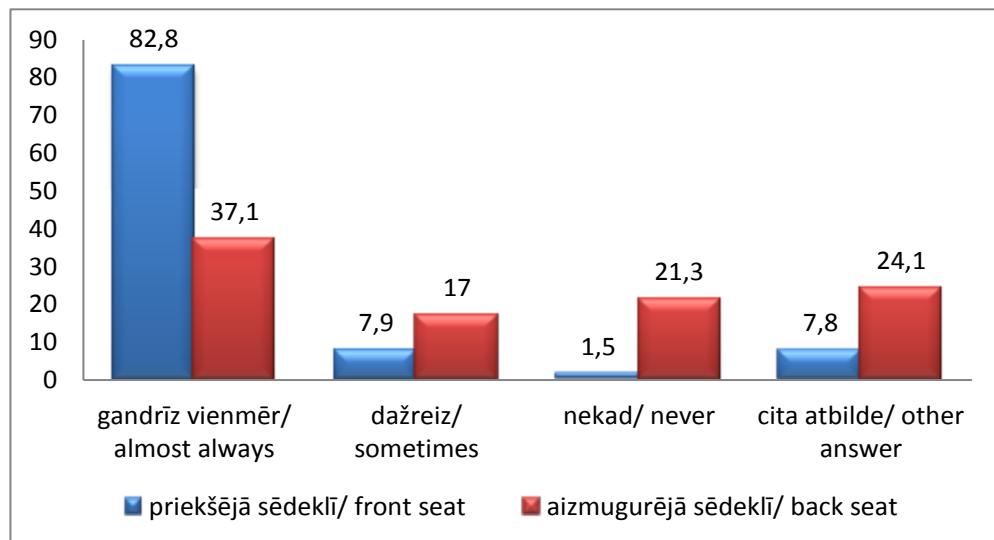
Svarīgs gājēju ceļu satiksmes negadījumu profilakses elements ir gaismas atstarotāju izmantošana, ejot tumsā pa ielu vai ceļu. Pateicoties pēdējos gados aktīvām ceļu satiksmes drošības veicināšanas kampaņām, vienmēr tumsā atstarotājus izmanto jau 41,6% (2010.g. – 32,4%) vīriešu un 56,9% (52,5%) sieviešu. Atstarotāju lietotāju īpatsvars pieaug līdz ar vecumu. Gaismas atstarotāju lietotāju īpatsvars nav atkarīgs no izglītības līmeņa. Visvairāk atstarotājus izmanto lauku iedzīvotāji – 58,9% (2010.g. – 52,3%), bet vismazāk rīdzinieki – 33,8% (31,8%). Latviešu īpatsvars, kuri izmanto gaismas atstarotāju, ejot tumsā pa ielu vai ceļu ir augstāks – 53,1% salīdzinot ar citu tautību respondentiem – 43,9%.

Nedaudz pasliktinājusies situācija ir ar drošības jostu lietošanu automašīnās. Kopumā 82,8% (2010.g. – 88,2%) respondentu – 78,8% (85,7%) vīriešu un 86,6% (90,5%) sieviešu vienmēr, sēžot automašīnas priekšējā sēdeklī, lieto drošības jostas. Apzinīgākas ceļu satiksmes drošības noteikumu ievērošanā ir sievietes, īpaši vecuma grupā no 25 līdz 44 gadiem. Atšķirības novērojamas arī saistībā ar respondentu izglītību. Respondentu īpatsvars ar augstāko izglītību, kas lieto drošības jostas ir augstāks – 92,0% (92,4%), salīdzinājumā ar respondentiem, kuriem ir pamatzglītība – 69,4% (81,0%).

Vairāk kā uz pusi mazāks ir respondentu īpatsvars, kuri izmanto drošības jostas, braucot automašīnas aizmugurējā sēdeklī (11.attēls). Gandrīz vienmēr drošības jostas, braucot automašīnas aizmugurējā sēdeklī, lieto kopumā tikai 37,1% (2010.g. – 45,5%) respondentu, 29,4% (40,1%) vīriešu un 44,4% (50,7%) sieviešu. Piektā daļa no respondentiem atzīmē, ka nekad nav lietojuši drošības jostas, braucot automašīnas aizmugurējā sēdeklī. Neliels ir to respondentu īpatsvars, kuru automašīnās nav drošības jostas. Līdzīgi kā braucot automašīnas priekšējā sēdeklī, arī aizmugurējā sēdeklī drošības jostas biežāk lieto respondenti ar augstāko izglītību. Ievērojama atšķirība vērojama tautības grupās. Drošības jostas braucot aizmugurējā sēdeklī gandrīz vienmēr lieto 42,2% latviešu respondentu un 29,4% citas tautības pārstāvji.

11. attēls. Drošības jostu lietošana, braucot automašīnas priekšējā un aizmugures sēdeklī (%)

Figure 11. Use of seat belt on the front and back seat (%)



Joprojām autovadītāji mēdz sēsties pie stūres alkohola reibumā. Uz jautājumu, vai respondenti personīgi pazīst kādu, kurš pagājušā gada laikā vadījis automašīnu alkohola reibumā, kopumā 34,4% (2010.g. – 34,8%) respondentu, 41,9% (42,6%) vīriešu un 27,4% (27,5%) sieviešu atbildējuši apstiprinoši. Analizējot pēc dzīvesvietas, vislielākais respondentu īpatsvars, kas pazīst autovadītājus, kuri vadījuši automašīnu alkohola reibumā, ir respondenti, kuri dzīvo lauku teritorijā – 51,4% (2010.g. – 47,1%), bet vismazākais – rīdziniekiem 23,7% (23,2%). Analizējot pēc tautības, vislielākais ir latviešu respondentu īpatsvars – 40,1%, bet citas tautības pārstāvji – 25,9%.

Nopietns ceļu satiksmes drošības apdraudējums ir transportlīdzekļa vadīšana narkotisko vielu reibumā, kas kļūst aizvien biežāka. Uz aptaujas jautājumu, vai personīgi pazīst kādu, kurš pagājušā gada laikā vadījis automašīnu narkotiku reibuma stāvoklī, 5,6% (2010.g. – 4,2%) atbildēja apstiprinoši. Analizējot pa vecuma grupām, vislielākais īpatsvars respondentu, kuri pazīst šādus autovadītājus gan vīriešiem 11,4% (10,4%), gan sievietēm 10,3% (4,0%) ir vecumā no 15 līdz 24 gadiem.

4. Galvenie secinājumi

- Kopumā Latvijas pieaugušo iedzīvotāju populācijā vecumā no 15 līdz 64 gadiem 57,9% vīriešu un 49,5% sieviešu uzskata savu veselības stāvokli par labu un diezgan labu.
- Ģimenes ārstu pēdējā gada laikā ir apmeklējuši 60,2% vīriešu un 79,1% sieviešu.
- No visiem aptaujas dalībniekiem 63,0% atzīmē, ka pēdējā mēneša laikā ir izjutuši sasprindzinājumu, stresu un nomāktību. Trešdaļa norāda, ka pēdējā gada laikā ir bijušas depresijas epizodes. Par pieaugošu depresiju biežāk sūdzas sievietes un respondenti ar pamatzglītību.
- Asinsspiedienu pēdējā gada laikā bija mērījuši kopumā 68,7% respondentu. Augsts ir pieaugušo īpatsvars, kuriem nekad nav noteikts cukura līmenis asinīs (21,4%) un nekad nav noteikts holesterīna līmenis (22,4%).
- Ne reizi pēdējā gada laikā zobārstu nav apmeklējuši gandrīz puse respondentu. Biežāk nekā reizi dienā zobus tīra tikai 49,3% respondentu.
- Pēdējā gada laikā pret gripu vakcinējušies kopumā tikai 8,7% respondentu, pret ērču encefalītu – 31,1%, pret difteriju kopumā 55,5% respondentu.
- Ar veselību saistītie kaitīgie paradumi biežāk konstatēti vīriešiem un iedzīvotājiem ar zemāku izglītības līmeni.
- Kopumā katru dienu smēķē 34,3% respondentu (52,0% vīriešu un 17,6% sieviešu). 41,2% respondentu atzīmē, ka viņš pats vai kāds viņa ģimenes loceklis smēķē mājās citu cilvēku klātbūtnē. 57,2% respondentu norādījuši, ka darbā ir pilnībā aizliegts smēķēt. Piektā daļa pēdējā gada laikā ir smēķējuši ūdensspīpi. 10,4% respondentu pēdējā gada laikā smēķējuši elektroniskā cigaretes.
- Ēdienu gatavošanai respondenti pārsvarā izmantojuši augu eļļu. Sviestmaižu gatavošanai visbiežāk izmantojuši margarīnu ar zemu tauku saturu vai sviestu, bet 15,9% respondentu neizmanto nekādas taukvielas. Nepietiekams ir respondentu īpatsvars, kas ikdienas uzturā lieto svaigus un termiski apstrādātus dārzenus un augļus.
- Ar fiziskiem vingrinājumiem: vismaz 30 minūtes 4-6 reizes nedēļā un biežāk nodarbojas kopumā tikai 15% respondentu. Dominē pasīvais brīvā laika pavadīšanas veids.

- Normāla ķermeņa masa ir 48,0% respondentu. Liekās ķermeņa masas un aptaukošanās īpatsvars populācijā ir augsts – 49,1%. Palielinoties vecumam, liekās ķermeņa masas un aptaukošanās izplatība pieaug.
- Visaugstākais alkohola lietotāju īpatsvars gan vīriešiem, gan sievietēm ir vecuma grupā no 25 līdz 54 gadiem. Sievietēm populārākais alkoholiskais dzēriens ir vīns, vīriešiem – alus. Vismaz sešas alkohola devas vismaz vienu reizi nedēļā lietojuši 14,1% respondentu.
- Kopumā 17,9% respondentu personīgi pazīst kādu, kurš vadījis automašīnu narkotiku reibumā.
- Ejot tumsā pa ielu vai ceļu, vienmēr atstarotājus izmantojuši 41,6% vīriešu un 56,9% sieviešu. Atstarotāju lietotāju īpatsvars pieaug līdz ar vecumu. Kopumā 82,8% respondentu vienmēr, sēžot automašīnas priekšējā sēdeklī, lieto drošības jostas. Gandrīz uz pusi mazāks ir respondentu īpatsvars, kuri izmanto drošības jostas, braucot automašīnu aizmugurējos sēdekļos. Sievietes ir apzinīgākas ceļu satiksmes drošības noteikumu ievērošanā.

SUMMARY

The research purpose of the Health Behaviour survey among Latvian Adult Population is to collect information about individual health behaviour, to evaluate actual and potential public health problems associated with health behaviour, to investigate demographic and geographic distribution, and to gain accurate evidence-based information for future health promotion and health education programs.

This publication summarizes the results of the Health Behaviour among Latvian Adult Population 2012 survey in Latvia. The information on health-related behaviour: smoking, alcohol consumption, nutrition, physical activity, oral hygiene, and traffic safety among the Latvian adult population aged 15 – 64 is displayed in this publication. Also the data on self-assessed health status and the utilization of health services: frequency of doctor and dentist visits, trends in vaccination, assessment of blood pressure and cholesterol levels are shown.

This publication could be useful to policy makers, government officials, personnel in health and social service organizations at various levels, public health specialists, and health promotion/health education professionals.

Methods

The FINBALT Health Monitor is a collaborative project for monitoring health behaviour in Estonia, Finland, Latvia and Lithuania. The nationally representative cross-sectional postal surveys of the Finbalt Health Monitor project have been carried out every second year in Estonia, Finland, Latvia, and Lithuania. The project began in 1990 in Estonia and Finland. Lithuania joined in 1994 and finally Latvia in 1998*. In 2010 it was the seventh time that the FINBALT study was carried out in Latvia.

The research methodology of the Latvian Health Behaviour survey was changed in 2010. The methodology used in 1998, 2000, 2002, 2004, 2006 and 2008 surveys (see <http://www.spkc.gov.lv/veselibu-ietekmejoso-paradumu-petijumi/>) was no longer possible to use for two reasons.

*R.Prättälä, S.Helakorpi, N.Sipilä, R.Sippola & K.Sääksjärvi (Eds.), „Social Determinants of Health Behaviours. Finbalt Health Monitor 1998-2008”, Finland, 2011.

The Personal Data Protection Law of Citizenship and Migration Affairs, the National Population Register made it impossible to obtain a personalized sample selection, therefore we could not use the previous method of sending questionnaires to respondents. A second reason was that the response rate using the previous survey method - sending questionnaires by mail - has declined significantly. The rate was 77.3% in 1998, 80% in 2000, 67.6% in 2002, 59.9% in 2004, 52.8% in 2006 and 50.7% in 2008. As a result of the changes mentioned above is not possible to make a direct comparison of the 2012 and 2010 data with data from previous years.

In 2012 the FINBALT study sample was selected using the combined sampling method – stratified random sampling and quota method. The sample was selected from the general population – about 1.549.011 Latvian residents aged 15 to 64 years (*Data of the Central Statistical Bureau, 2010*). Total sample size: 3004 people (representative sample). The sample was stratified by sex, age, place of residence (type of location and region) and nationality. In 2012 the FINBALT survey took place from April until June.

In 2012 the data were collected by face to face standardized interviews in Latvian or Russian language. The survey instrument contained 110 questions. The survey questionnaire was prepared in Latvian and Russian languages.

The survey items include:

- Socialdemographic characteristics (gender, age, nationality, place of residence, marital status, number of children, education, occupation, income);
- Health-related behaviour (smoking, nutrition, physical activity, alcohol consumption, oral hygiene, attitude to traffic safety regulations);
- Behavioural change (readiness to change, attempts to change, advice to change) in smoking, alcohol consumption, nutrition and physical activity;
- Issues related to health services and health policy (frequency of doctor and dentist visits, vaccination, testing blood pressure and blood cholesterol testing).

Results before analysis were weighted by five parameters – sex, age, type of location, region and nationality according to the data of the Central Statistical Bureau, 2010. The data were analyzed in SPSS Statistics 17.0 (PASW Statistics 17.0).

Results (see tables Nr. 1A–8)

Of the 3003 respondents 48.5% are men and 51.5% – women; 59.9% are Latvian, 32.8% – Russian, and 7.3% – other nationalities. These data corresponds to the national demographic structure in Latvia.

A total of 31.3% of respondents live in Riga, 16.6% in the other cities, 19.6% – in smaller towns, and 32.5% – in rural areas.

Distribution by age is 17.9% in the 15-24 years age group, 22.6% – in the 25-34 years age group, 20.2% – in the 35-44 years age group, 21.1% – in the 45-54 years age group, and 18.2% – in the 55-64 years age group.

The marital status of the respondents is reported as: 41.1% married, 16.6% cohabiting, 25.9% single, 12.4% divorced, and 4.1% widowed.

A total of 58.6% of respondents report having no children aged less than 18 years; 24.2% have one child, 13.4% have two children, and only 3.7% have three or more children.

In terms of education, 21.1% have completed primary education, 48.7% secondary education, and 30.2% higher education.

Health and health services (see tables Nr. 9A–31)

There are gender and age differences evident in self-assessed health. A total of 27.0% of men and 18.5% of women rate their health status as good, 30.9% of men and 31.0% of women as - satisfactory but 9.6% of men and 11.8% of women as rather poor or poor. Comparisons among age groups indicate that dissatisfaction with health status increases with age (Figure 1).

A total of 16.5% of women and 34.5% of men have not visited a doctor during the last year. A total of 70.6% of respondents have not been absent from work or unable to carry out normal duties because of illness during the last year.

The most prevalent health complaints are about pains in different parts of body and insomnia. The prevalence of headache during the last month was 46.5% in women, but 25.1% in men. A total of 33.5% women and 31.0% men have had back-ache. The prevalence of the joint pain is 20.8% in women and 16.1% in men but the pain in the neck and shoulders respectively – 22.1% in women and 14.4% in men. Overall, 14.4% of

respondents report that they have had insomnia during the last month (17.2% women and 11.4% men). During the last month 63.0% of all respondents (56.1% men and 69.6% women) have felt tense, stressed or under a lot of pressure.

During the last year a total of 77.3% of women and 59.6% of men have measured their blood pressure (Figure 2). Blood cholesterol level testing has been less prevalent, respectively – 47.5% of women and 29.7% of men. A total of 48.5% women and 29.4% men have tested the glucose level in blood during the last year.

Smoking (*see tables Nr. 32A–54*)

Smoking is one of the most prevalent etiological factors in the development of cancer, cardiovascular, respiratory and other diseases. This survey provides a wide range of information on smoking behaviour, knowledge and smoking cessation.

More men than women are subject to passive smoking in their work place. The proportion of male exposed to tobacco smoke at work more than 1 hour per day is 9.6%, but that of female – 2.8%. Larger proportion is exposed to passive smoking at home – 48.5% men and 34.3% women report that someone in the family smokes in the presence of other people.

The data show that 52.0% men and 17.6% women smoke daily but 5.5% men and 3.6% women smoke occasionally (Figure 4).

Nutrition (*see tables Nr. 55A–89*)

Most respondents (87.9% of women and 83.4% of men) use vegetable oil for food preparation. Margarine is used by 5.4% of men and 4.2% of women. Butter or products containing butter is used by 4.1% of women and 4.0% of men. Animal fat or lard is used by 1.5% of women and 2.0% of men. Only 0.9% of women and 0.7% of men practise fat-free food preparation.

In response to an item about the fat used to make sandwiches, butter is used most often (48.1% of women and 39.7% of men) but low-fat (40-60% fat) margarine is used by 27.8% of women and 32.7% of men. A total of 16.0% of women and 15.9% of men don't use fat containing bread spreads for sandwiches.

On items about the consumption of vegetables, a pronounced difference between the proportion of fresh and boiled vegetables in daily meal patterns can be observed. Boiled vegetables are used daily by 2.8% of men and 6.7% of women, but fresh vegetables are used daily by 22.1% of men and 31.1% of women.

Analyzing vegetable consumption by place of residence, the data shows that daily consumption of fresh vegetables is less prevalent among respondents living in rural areas (15.7%) compared with respondents living in the city (40.7%) (Figure 6). Daily consumption of fresh vegetables varies by education; the consumption of fresh vegetables increases by higher education level.

Alcohol consumption (*see tables Nr. 90–101*)

Alcohol consumption is important risk factor in Latvia associated with many health problems. 84.3% of respondents (81.6% women and 87.2% men) report having used alcohol in the preceding year. The most prevalent alcoholic drink is beer among men but wine among women. The consumption of strong alcoholic drinks is very high. During the preceding week 33.4% of men and 13.5% of women have used strong alcohol. Extensive consumption of alcohol defined as drinking six or more alcohol units on single occasion at least one time per week has been used by 8.3% of respondents (14.1% men and 3.0% women).

Body mass index (*see tables Nr. 102A–104B*)

Respondents were asked to report their height and weight. During data analysis process body mass index (BMI) was calculated for each respondent. According to the World Health Organization 1995 classification system, BMI <18.5 = underweight, 18.5-24.99 = normal weight, 25-29.99 = overweight, and >30 = obesity.

Of all respondents only 48.0% had a normal body weight (46.3% men and 49.8% women). The prevalence of overweight and obesity is very high – 49.1% of respondents (51.1% men and 46.4% women).

There is a marked difference when comparing actual BMI to respondents' perception about their own weight. The majority of respondents, which is 62.6% of males

and 51.4% of females, are of the opinion that they have a normal weight, but 23.7% of males and 43.0% of females are of the opinion that they have overweight (Figure 8).

Physical activity (*see tables Nr. 105A–110B*)

Physical activity is an important part of a healthy lifestyle. Most respondents have insufficient physical activity. Only 17.2% of men and 12.9% of women outside work hours engage in exercise sufficiently strenuous to cause mild breathlessness or sweating at least 30 minutes and at least 4-6 times a week. Physical activity decreases by age.

The proportion of respondents reporting going to and from work on foot or by bicycle, which takes more than 30 minutes daily, is 19.5% for males and 23.8% for females.

Sedentary behaviour among Latvian adult population is prevalent. A total of 49.1% of men and 49.6% of women spend their free time reading or watching TV (Figure 10).

40.7% of the respondents consider their physical condition as average. The percentage of women who rate their physical condition as rather poor or very poor is, respectively, 11.4% and 1.6% but that of men – 6.2% and 0.6%.

Taking into account the insufficiency of general physical activity in the population, the attitude of health professionals is surprising. A very low percentage of respondents have reported that health professionals have suggested to them to increase their physical activity. This reflects the low value given to physical activity by health personnel in the maintenance of health of their patients.

Traffic safety (*see tables Nr. 111A–117B*)

Deaths by external causes are the third highest reason of all causes of deaths in Latvia. Of particular concern are the number of injuries and deaths due to road accidents. Traffic safety behaviour is important prerequisite to prevent traffic accidents.

The percentage of respondents who use reflectors almost always when walking in the dark is 49.5% (41.6% men and 56.9% women).

A total of 82.8% of respondents (78.8% men and 86.6% women) use safety belts when sitting in the front seat, but only 37.1% (29.4% men and 44.4% women) of respondents use safety belts when sitting in the back seat of a car (Figure 11).

Only 32.5% of respondents (27.0% men and 37.6% women) report almost always using in a car special seat/pallet for preschool-age children, sometimes – 3.2% and never – 1.5%.

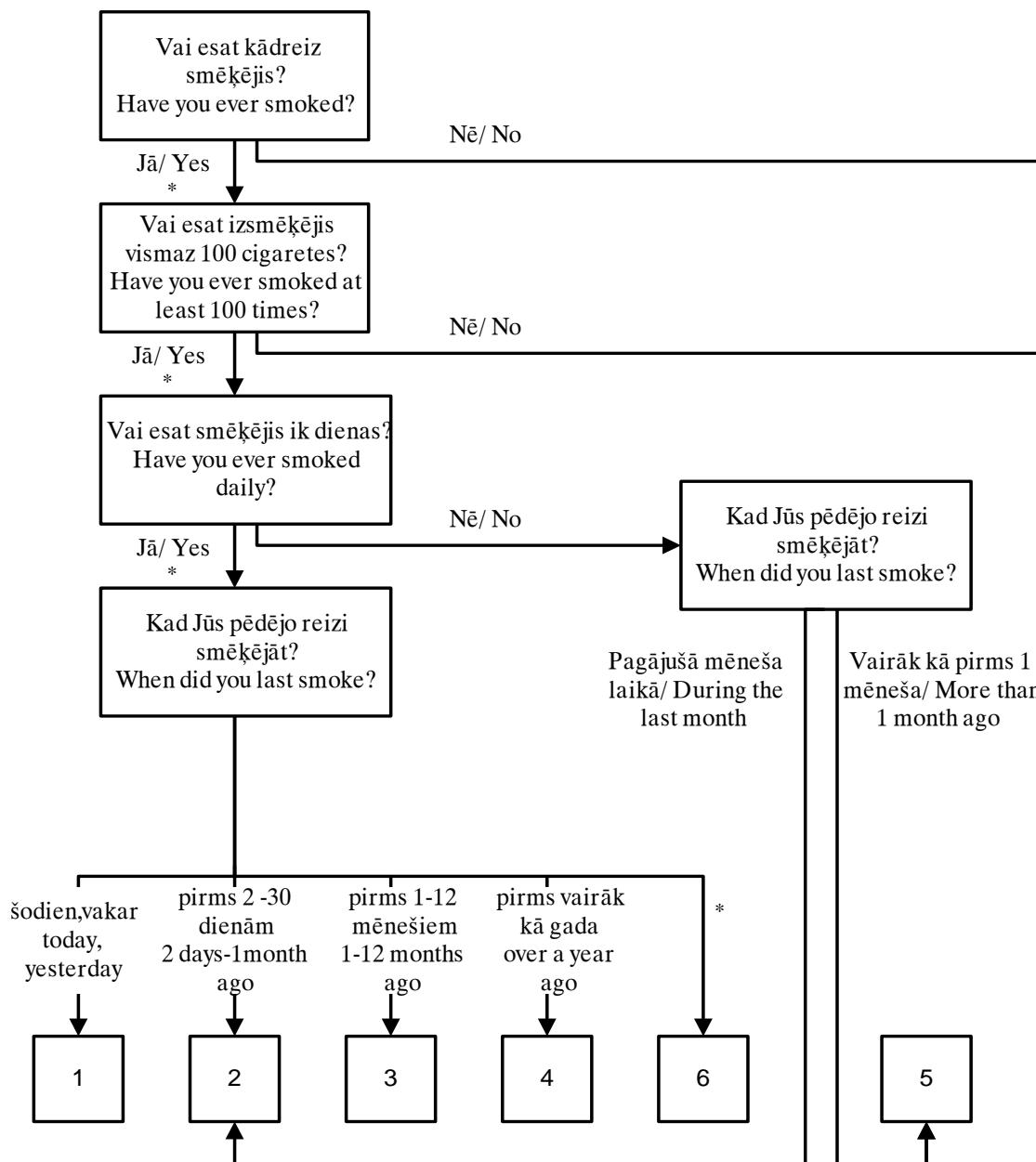
Main conclusions

- 57.9% of men and 49.5% of women estimate their current state of health as good and reasonably good.
- Most of respondents have subjective complaints of their health especially women. Pain in different parts of body and insomnia are the most prevalent health complaints.
- The blood pressure has been checked during the last year by 77.3% of women and 59.6% of men. Blood cholesterol level test has been measured more rarely than blood pressure – by 47.5% of women and 29.7% of men.
- Proportion of male exposed to tobacco smoke at work more than 1 hour per day is 9.6%, but that of female – 2.8%. 52.0% men and 17.6% women smoke daily.
- Respondents report using mostly vegetable oils and margarines with low fat content in the preparation of foods.
- Most respondents engage in insufficient physical activity. Only 17.2% of men and 12.9% of women outside work hours engage exercise at least 30 minutes and at least 4-5 times a week.
- Of all respondents 31.6% are overweight and 17.5% were obese, but underweight – 2.8%.
- 8.3% of respondents (14.1% men and 3.0% of women) drunk at least six or more alcohol units on single occasion at least one time per week.
- A total of 82.8% of respondents use safety belts when sitting in the front seat, but only 37.1% of respondents use safety belts when sitting in the back seat of a car.

Keywords: adult population, health behaviour, smoking, alcohol consumption, dietary habits, physical activity, self-assessment of health, use of health service, traffic safety.

1. PIELIKUMS/APPENDIX 1: SMĒĶĒŠANAS INDEKSA NOTEIKŠANAS SHĒMA/ DERIVATION OF SMOKING INDEX

1. Smēķē ik dienas/ Daily smokers
 2. Smēķē pa laikam/ Occasional smokers
 3. Atmetuši pirms 1- 12 mēnešiem/ Quitters 1-12 months ago
 4. Atmetuši pirms gada un agrāk/ Ex-smokers given up more than one year ago
 5. Nesmēķētāji/ Non-smokers
 6. Nepietiekama informācija/ Insufficient information
- * Iztrūkst informācija/ Information failing



2. PIELIKUMS/APPENDIX 2: TABULAS/ TABLES

- | | |
|--|--------------------|
| 1. Sociāli demogrāfiskais raksturojums /
Background variables | 1A – 8 |
| 2. Veselība un veselības aprūpe/
Health and health status | 9A – 31 |
| 3. Smēķēšana / Smoking | 32A – 54 |
| 4. Uzturs / Eating habits | 55A – 89 |
| 5. Alkohola lietošana /
Alcohol consumption | 90 – 101 |
| 6. Ķermenja masas indekss /
Body mass index | 102A – 104B |
| 7. Fiziskā aktivitāte /
Physical activity | 105A – 110B |
| 8. Satiksmes drošība /
Traffic safety | 111A – 117B |

Tabula 1.A. Respondentu skaits, dzimuma un vecuma grupās (N).

Table 1.A. Number of respondents by sex and age (N).

	Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
Kopā/ Respondentu skaits/ Total Number of respondents (N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645 3003

Tabula 1.B. Respondentu skaits sociālajās un demogrāfiskajās grupās (N).

Table 1.B. Number of respondents by demographic group (N).

	Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	13	98	119	151	158	539	18	129	182	176	172 677 1216
	civiltaulībā/ cohabiting	34	82	39	44	27	226	47	86	61	41	19 254 480
	neprecējušies/ single	261	106	29	23	18	437	223	57	31	29	20 360 797
	šķīrušies/ separated or divorced		19	28	52	37	136	3	22	64	73	75 237 373
	atraityi/ widowed				3	17	20		1	8	23	85 117 137
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	63	38	17	27	37	182	53	20	18	15	40 146 328
	10-12 gadi/ years	144	113	116	158	122	653	135	73	136	145	169 658 1311
	13 un vairāk/ 13 or more	101	154	82	88	98	523	103	202	192	182	162 841 1364
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	141	71	35	60	66	373	118	32	36	24	60 270 643
	vispārējā vidējā/ secondary	65	53	40	51	44	253	74	50	65	64	84 337 590
	vidējā speciālā/ vocational	43	84	80	115	98	420	22	54	99	139	134 448 868
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	59	97	60	47	49	312	77	159	146	115	93 590 902
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	89	103	65	77	75	409	97	108	102	104	136 547 956
	pilsētas/ city	56	47	38	48	40	229	50	57	51	57	48 263 492
	mazās pilsētas/ town	47	60	35	47	55	244	54	51	75	66	73 319 563
	lauku teritorijas/ rural area	116	95	77	101	87	476	90	79	118	115	114 516 992
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	197	188	128	160	133	806	201	186	219	191	195 992 1798
	krievu/ Russian	98	96	70	94	97	455	80	89	109	113	141 532 987
	cita/ other	13	21	17	19	27	97	10	20	18	38	35 121 218
GADS/ YEAR	2010	369	338	267	305	214	1493	286	308	309	304	310 1517 3010
	2012	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371 1645 3003

Tabula 2. Ģimenes stāvoklis, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 2. Marital status by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	4,2	32,1	55,3	55,5	61,7	40,2	6,2	43,8	52,4	51,4	46,2	41,9	41,1
	<i>civilaulībā/ cohabiting</i>	11,0	26,9	18,2	15,9	10,3	17,2	16,0	29,2	17,7	12,0	5,1	16,0	16,6
	<i>neprecējušies/ single</i>	84,8	34,9	13,6	8,4	7,1	31,2	76,7	19,3	9,0	8,3	5,3	20,9	25,9
	<i>šķērušies/ separated or divorced</i>		6,2	13,0	19,2	14,3	10,1	1,1	7,3	18,6	21,5	20,3	14,5	12,4
	<i>atraitnī/ widowed</i>				1,1	6,6	1,3		,3	2,3	6,9	23,1	6,6	4,1
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003

Tabula 3. Ģimeņu īpatsvars ar bērniem līdz 18 gadiem, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 3. Families with children under 18 by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Bērni vecumā līdz 18 gadiem, kas dzīvo ģimenē./ Number of children living at home.	<i>neviens/ none</i>	57,5	58,6	39,6	74,2	92,0	63,9	49,5	28,2	27,9	75,7	88,8	53,6	58,6
	<i>viens/ one</i>	24,9	25,9	25,5	18,1	5,7	20,7	28,5	40,9	38,0	19,9	9,6	27,6	24,2
	<i>divi/ two</i>	12,0	12,5	27,1	6,2	1,5	11,8	17,5	24,7	26,5	3,5	1,4	14,8	13,4
	<i>trīs/ three</i>	3,6	2,6	6,4	1,4		2,8	3,4	4,4	6,4	,6	,3	3,1	2,9
	<i>četri un vairāk/ four or more</i>	1,9	,3	1,4		,8	,8	1,0	1,7	1,1	,3		,8	,8
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003

Tabula 4. Izglītības līmenis, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 4. Level of education by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	45,9	23,6	16,3	21,9	26,0	26,9	40,8	11,0	10,3	7,0	16,1	15,7 21,2
	vispārējā vidējā/ secondary	21,1	17,3	18,7	18,5	17,2	18,5	25,4	17,1	18,7	18,9	22,9	20,3 19,5
	vidējā speciālā/ vocational	14,0	27,7	37,2	42,4	37,8	31,3	7,6	18,3	28,6	40,7	36,1	27,3 29,2
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	19,0	31,5	27,8	17,1	18,9	23,3	26,3	53,6	42,4	33,4	24,9	36,7 30,2
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645 3003

Tabula 5. Kopējais izglītības ilgums gados, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 5. Length of education by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	20,4	12,5	7,8	9,8	14,4	13,1	18,5	6,8	5,2	4,3	10,7	8,5 10,7
	10-12 gadi/ years	46,9	37,2	54,1	57,8	47,7	48,1	46,2	24,9	39,0	42,7	45,8	39,5 43,6
	13 un vairāk/ 13 or more	32,7	50,3	38,1	32,3	37,8	38,8	35,3	68,3	55,8	53,0	43,5	52,0 45,6
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645 3003

Tabula 6. Nodarbošanās, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 6. Occupation by sex and age (%).

OCCUPATION	Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>NODARBOŠANĀS/ lauksaimniecība, mežsaimniecība, zvejniecība/ farming, forestry, fishery</i>	6,2	11,0	15,3	11,7	6,9	10,2	1,1	2,7	6,8	7,7	4,1	4,7	7,4
<i>rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction, transport</i>	15,7	39,3	34,1	34,5	19,1	29,3	3,1	5,6	9,3	10,7	7,6	7,5	18,1
<i>darbs apkalpojošā sfērā, birojā, tirdzniecībā/ service industry, office work, trade</i>	11,6	23,1	20,0	15,9	12,1	16,9	16,8	41,8	35,8	34,9	27,9	32,2	24,8
<i>medicīna, pedagoģija, zinātne, kultūra/ medicine, education, science, culture</i>	1,6	6,1	6,5	5,8	2,4	4,6	7,3	12,6	23,7	22,0	10,7	16,0	10,4
<i>militārpersona, policists (-e)/ armed forces, policeman</i>	1,6	3,9	3,7	1,8	,8	2,5	1,0	1,3	1,1	,3	,3	,8	1,6
<i>skolēns, students (-e)/ student</i>	54,9	,6	,5			11,3	56,6	1,3			,3	9,3	10,3
<i>mājsaimniece / housewife</i>	,3	,3		,3		,2	10,8	22,5	7,0	3,8	2,7	9,2	4,8
<i>pensionārs (-e)/ pensioner</i>		1,6	2,7	6,6	47,4	10,1		2,0	1,5	5,3	39,2	9,6	9,8
<i>bezdarbnieks (-niece)/ unemployed</i>	8,2	14,1	17,4	23,4	11,3	14,9	3,4	10,2	15,0	15,3	7,2	10,7	12,8
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645
													3003

Tabula 7. Tautība, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 7. Nationality by sex and age (%).

NATIONALITY	Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total			
	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	64,0	61,6	59,5	58,4	51,5	59,4	69,0	63,0	63,5	55,5	52,8	60,4	59,9
	<i>krievu/ Russian</i>	31,7	31,4	32,5	34,6	37,8	33,4	27,6	30,2	31,3	33,4	37,8	32,3	32,8
	<i>cita/ other</i>	4,3	7,0	8,0	7,0	10,7	7,2	3,4	6,7	5,2	11,1	9,4	7,3	7,3
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	
													3003	

Tabula 8. Ģimenes ienākumi mēnesī uz vienu ģimenes locekli, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 8. Monthly income for a family member by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
Ienākumi mēnesī pēc nodokļu nomaksas uz vienu ģimenes locekli./ Family income for a family member per month after tax.	0-100Ls	14,9	21,1	24,5	25,5	17,8	20,8	21,2	25,1	25,7	23,4	15,7	22,4 21,6
	101-200Ls	28,3	28,3	33,8	33,4	39,9	32,2	27,2	33,1	40,5	37,4	44,8	37,1 34,7
	201Ls un vairāk/ 201Ls or more	13,2	27,8	21,3	20,3	26,7	22,0	12,9	20,1	14,6	19,7	23,7	18,3 20,1
	grūti pateikt/ difficult to say	43,7	22,9	20,4	20,8	15,6	25,0	38,6	21,7	19,2	19,5	15,8	22,2 23,6
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0 100,0
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645 3003

Tabula 9. Ārsta apmeklējumu skaits pēdējo 12 mēnešu laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 9. Visits to the doctor during the last 12 months by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
Cik reižu Jūs pēdējā gada laikā apmeklējāt ārstu?/ How many times have you visited doctor during the last year?	neapmeklēju / none	28,5	37,4	41,4	36,2	28,0	34,5	13,0	16,7	17,8	18,1	15,8	16,5 25,2
	1-2 reizes/ 1-2 times	32,3	26,8	26,0	24,9	24,8	27,0	30,8	26,0	27,8	24,0	22,3	26,0 26,5
	3-4 reizes/ 3-4 times	15,9	16,6	13,6	15,3	12,1	14,9	17,9	21,7	22,4	21,1	16,6	20,1 17,6
	5-6 reizes/ 5-6 times	8,1	8,9	9,3	5,5	8,6	8,0	13,7	11,8	13,9	9,9	14,4	12,7 10,4
	7-8 reizes/ 7-8 times	6,5	3,7	1,9	5,1	8,2	5,0	7,7	7,5	5,2	7,5	9,1	7,3 6,2
	9-10 reizes/ 9-10 times	4,1	1,4	2,8	4,2	4,3	3,2	2,3	3,6	3,1	5,4	4,6	3,9 3,6
	11 un vairāk/ 11 or more	4,6	5,3	5,1	8,8	14,1	7,3	14,6	12,7	9,7	14,0	17,3	13,5 10,5
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0 100,0
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645 3003

Tabula 10. Ģimenes ārsta apmeklējumu skaits pēdējo 12 mēnešu laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 10. Visits to the family doctor during the last 12 months by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total			
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
<i>Cik reižu Jūs pēdējā gada laikā apmeklējāt ģimenes ārstu?/ How many times have you visited your family doctor in the last year?</i>	<i>neapmeklēju/ none</i>	32,4	44,6	47,8	41,7	30,7	39,8	18,9	20,5	23,7	22,0	18,5	20,9 30,1		
	<i>1-2 reizes/ 1-2 times</i>	42,2	37,6	32,9	33,5	30,9	35,7	41,3	45,8	45,0	37,2	36,3	41,2 38,5		
	<i>3-4 reizes/ 3-4 times</i>	13,4	11,3	10,9	11,5	16,4	12,6	20,3	17,7	18,0	19,3	22,7	19,5 16,1		
	<i>5-6 reizes/ 5-6 times</i>	7,4	3,9	4,6	6,6	13,1	6,8	9,7	7,5	7,8	10,7	9,3	9,0 7,9		
	<i>7-8 reizes/ 7-8 times</i>	1,0		1,4	1,5	1,6	1,0	3,5	1,0	2,0	2,0	2,2	2,1 1,6		
	<i>9-10 reizes/ 9-10 times</i>	2,0	,6	2,0	1,5	1,6	1,5	2,4	3,4	1,7	1,8	1,9	2,2 1,8		
	<i>11 un vairāk/ 11 or more</i>	1,6	2,0	,4	3,7	5,8	2,6	3,9	4,1	1,9	7,0	9,2	5,2 4,0		
	<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
		(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003

Tabula 11. Ārsta-speciālista apmeklējumu skaits pēdējo 12 mēnešu laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 11. Visits to a specialist in an out-patient clinic during the last 12 months by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Cik reižu Jūs pēdējā gada laikā apmeklējāt ārstu - speciālistu (izņemot zobārstu)?/ How many times have you visited a specialised doctor (except dentist) during the last year?</i>	<i>neapmeklēju/ none</i>	62,7	59,7	59,0	59,7	51,5	58,8	42,9	36,8	41,7	40,0	37,8	39,8 49,0	
	<i>1-2 reizes/ 1-2 times</i>	26,7	27,7	29,7	25,5	30,7	27,9	36,4	39,8	39,1	39,7	36,3	38,4 33,3	
	<i>3-4 reizes/ 3-4 times</i>	6,7	8,2	7,1	6,7	10,1	7,7	11,4	11,9	10,3	10,0	15,0	11,7 9,8	
	<i>5 un vairāk/ 5 or more</i>	3,9	4,3	4,2	8,1	7,7	5,6	9,3	11,5	8,9	10,3	10,9	10,2 7,9	
	<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
		(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645

Tabula 12. Vizīšu skaits slimnīcā pēdējo 12 mēnešu laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 12. Visits to a specialist in a hospital during the last 12 months by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
Cik reižu Jūs pēdējā gada laikā atradāties slimnīcā, specializētā klinikā, dienas stacionārā?/ How many times have you been placed in hospital, specialised clinic, day hospital in the last year?	neapmeklēju/ none	90,0	91,4	90,3	88,0	83,2	88,9	80,0	82,7	88,3	84,5	84,2	84,3 86,5
	1-2 reizes/ 1-2 times	9,3	6,7	7,9	8,3	14,8	9,1	17,0	15,2	10,0	13,1	13,1	13,4 11,3
	3-4 reizes/ 3-4 times	,7	,7	,9	2,6	1,1	1,2	2,4	1,7	1,2	1,8	1,3	1,6 1,4
	5 un vairāk/ 5 or more			1,3	,9	1,1	,8	,8	,7	,3	,6	,6	1,3 ,7 ,8
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0 100,0
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645 3003

Tabula 13. Ātrās palīdzības izsaukumi pēdējo 12 mēnešu laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 13. Number of times you have made an emergency medical call in the last 12 months by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
Cik reižu Jūs pēdējā gada laikā izsaucāt ātro palīdzību?/ How many times have you called an ambulance during the last year?	nevienu/ none	95,2	93,7	94,0	93,7	88,8	93,3	86,9	85,6	92,2	87,5	88,0	88,2 90,7
	1-2 reizes/ 1-2 times	4,8	5,7	5,0	4,8	8,9	5,7	12,0	13,3	6,9	10,4	10,4	10,4 8,2
	3-4 reizes/ 3-4 times		,3	,5	1,1	1,5	,6	1,1	,4	,6	1,5	1,3	1,0 ,8
	5 un vairāk/ 5 or more		,3	,5	,4	,8	,4		,7	,3	,6	,3	,4 ,4
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0 100,0
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645 3003

Tabula 14. Invaliditātes pensija, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 14. Disability pension by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
Vai Jūs saņem atalgojumu no invaliditātes pensijas? / Do you receive a disability pension?	nē/ no	98,7	95,8	94,0	90,5	87,4	93,6	98,3	96,7	97,1	90,4	89,8	94,3 94,0
	jā/ yes	1,3	4,2	6,0	9,5	12,6	6,4	1,7	3,3	2,9	9,6	10,2	5,7 6,0
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0 100,0
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645 3003

Tabula 15.A. Slimības dēļ kavēto kalendāro darba dienu skaits pēdējā gada laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 15.A. Calendar days of absence from work because of illness during the last year by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
Cik kalendāro dienu pēdējā gada laikā Jūs nebijāt darbā vai nepildījāt savus parastos pienākumus slimības dēļ?/ During the last year, how many calendar days were you absent from work or unable to carry out normal duties because of illness?	nevienu/ none	71,8	71,1	72,8	72,3	76,7	72,7	61,0	69,7	67,3	67,6	76,7	68,7 70,6
	1-10 dienas/ 1-10 days	16,5	16,7	14,3	12,8	11,2	14,5	24,0	18,0	18,2	15,4	9,7	16,8 15,7
	11-20 dienas/ 11-20 days	4,1	6,3	5,6	5,7	3,8	5,2	8,2	5,5	8,4	7,8	5,3	7,0 6,2
	21-30 dienas/ 21-30 days	3,2	1,9	4,1	3,7	2,4	3,0	2,7	5,0	2,3	3,5	3,4	3,4 3,2
	31 un vairāk/ 31 or more	4,3	4,0	3,2	5,5	5,8	4,6	4,1	1,8	3,7	5,7	5,0	4,1 4,3
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0 100,0
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645 3003

Tabula 15.B. Respondentu īpatsvars, kuri nav kavējuši darbu slimības dēļ, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 15.B. Proportion of respondents with no days of absence because of illness by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	77	72	73	76	80	75	67	71	67	65	73	69	72	
	<i>civilaulībā/ cohabiting</i>	73	67	67	52	70	65	55	74	62	68	64	66	66	
	<i>neprecējušies/ single</i>	71	75	79	82	67	73	62	73	78	72	91	68	71	
	<i>šķītrušies/ separated or divorced</i>		63	75	73	68	71	68	36	66	72	82	69	70	
	<i>atraitni/ widowed</i>				100	88	90	100	76	69	79	77	77	79	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION	<i>0-9 gadi/ years</i>	60	71	65	78	76	69	63	90	62	61	61	67	68	
	<i>10-12 gadi/ years</i>	74	76	78	70	73	74	61	72	71	66	75	69	72	
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	75	67	67	75	82	72	59	67	65	69	82	69	70	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	66	76	69	76	73	71	58	78	67	55	61	63	68	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	75	76	77	72	77	75	72	71	73	61	85	73	74	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	77	65	75	70	75	72	41	69	66	70	76	69	71	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	78	70	68	72	84	73	60	68	66	71	80	69	70	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	78	69	75	70	76	73	67	67	69	67	75	69	71	
	<i>pilsētas/ city</i>	71	68	63	60	75	67	70	62	67	69	75	68	68	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	78	72	86	79	83	79	65	83	75	71	92	77	78	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	65	75	69	77	74	72	47	71	61	65	69	63	68	
	<i>latviešu/ Latvian</i>	68	70	73	71	77	71	60	70	68	67	78	68	70	
	<i>krievu/ Russian</i>	78	72	69	76	79	75	65	67	64	69	75	68	72	
	<i>cita/ other</i>	85	77	88	63	66	74	50	75	83	69	75	72	73	
GADS/ YEAR	2010		43	62	68	67	73	61	43	67	69	70	69	64	
	2012		72	71	73	72	77	73	61	70	67	68	77	69	

Tabula 16.A. Respondentu īpatsvars, kuriem ir ārstētas vai diagnosticētas minētās slimības pēdējā gada (12 mēnešu) laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 16.A. Incidence of diseases treated or diagnosed by a doctor during the last year (12 months) by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>			
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			
<i>hipertensija/ hypertension</i>	1,7	3,6	6,7	11,4	17,5	7,7	1,0	3,0	7,1	27,3	38,6	15,9 11,9		
<i>cukura diabēts/ diabetes</i>	,6	,4	,5	2,2	7,4	2,0	,7	,7	1,1	4,3	12,4	3,9 2,9		
<i>miokarda infarkts/ myocardial infarction</i>						,4			,3		,9	,9 ,4		
<i>stenokardija/ angina pectoris</i>		1,3	1,4	2,6	6,2	2,1			,7		,5	2,4 2,1		
<i>sirds mazspēja/ heart failure</i>		,3	1,4	1,9	6,6	1,8			,7		,8	5,0 11,6		
<i>reimatoīdais artrīts/ rheumatoid arthritis</i>		1,0		1,5	2,4	1,0		,4	1,0	1,1	3,0	7,0 2,6		
<i>mugurkaula slimības/ back illness</i>	2,2	8,3	12,2	16,2	21,2	11,5	3,4	8,9	17,3	23,0	27,9	16,7 14,2		
<i>plaušu emfizēma vai hroniskais bronhīts/ emphysema or chronic bronchitis</i>	,6	2,0	,9	1,1	2,3	1,4	3,7	2,4	2,6	1,5	2,4	2,4 1,9		
<i>nieru vai urīnceļu slimības/ kidney or urinary tract disease</i>	,6	,3	2,3	1,5	7,4	2,1	5,4	4,0	2,6	3,1	6,8	4,2 3,2		
<i>gastrīts, kuņģa vai divpadsmitpirkstu zarnas hroniskas slimības vai čūlas/ gastritis, chronic diseases or ulcers of the stomach or the duodenum</i>	1,9	3,3	7,6	10,3	9,8	6,3	6,5	5,1	6,7	9,5	7,1	7,0 6,7		
<i>bronhiālā astma/ bronchial asthma</i>	2,3	,6	1,4	1,9	3,1	1,8	2,1	1,0	2,6	2,3	3,9	2,4 2,1		
<i>hiperholesterinēmija/ hypercholesterolemia</i>						1,5	2,0	,6	,3	,3	1,2	4,7	7,8	2,9 1,8
<i>laundabīgs audzējs/ cancer</i>						,3	,7	,2	,3	,3	,8	,9	1,6	,8 ,5
<i>depresija/ depression</i>	1,9	1,6	1,4	2,2	3,2	2,0	1,3	3,1	3,4	4,5	4,0	3,4	2,7	
<i>somatoforma veģetatīva distonija (veģetatīvā distonija) / somatoform vegetative dystonia (vegetative dystonia)</i>	,3	1,6	,9	,4		,7	1,7	2,4	2,6	3,5	1,6	2,4	1,6	
<i>cita hroniska slimība/ other chronic disease</i>	2,6	2,9	2,4	5,4	6,8	3,9	4,8	3,0	6,8	4,9	6,6	5,3	4,6	
<i>neviena nav diagnosticēta vai ārstēta/ none has been diagnosed or treated</i>	85,9	78,0	74,2	60,2	45,6	69,9	76,1	73,9	60,2	44,7	30,9	56,3	62,9	
<i>Respondentu skaits/Number of respondents (N)</i>	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003	

Tabula 16.B. Respondentu īpatsvars, kuriem minētās slimības nav ārstētas vai diagnosticētas, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 16.B. Proportion of respondents without the above mentioned diseases treated or diagnosed by a doctor by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	61	79	76	62	44	64	73	78	61	45	35	55	59	
	<i>civiltaulībā/ cohabiting</i>	88	79	71	59	45	72	77	73	64	44	63	66	69	
	<i>neprecējušies/ single</i>	86	77	72	61	39	79	76	69	62	35	45	68	75	
	<i>šķītrušies/ separated or divorced</i>		73	74	55	51	61	100	59	55	47	20	44	51	
	<i>atraitni/ widowed</i>					67	59	60	0	38	46	22	29	34	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION	<i>0-9 gadi/ years</i>	81	76	69	45	40	66	81	56	46	48	25	54	61	
	<i>10-12 gadi/ years</i>	87	84	71	58	45	69	73	74	56	39	35	53	61	
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	86	73	80	70	48	72	78	75	64	49	28	59	65	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	85	83	59	51	41	69	75	60	42	43	23	55	64	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	87	81	72	72	50	74	73	72	59	37	34	54	63	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	79	75	76	54	41	63	87	83	58	42	36	52	58	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	88	75	82	75	57	76	77	73	67	52	25	61	67	
	<i>Rīga/ Riga</i>	82	80	89	77	48	76	71	76	64	58	38	61	68	
	<i>pilsētas/ city</i>	84	78	69	50	36	65	72	71	53	34	31	53	59	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>mazās pilsētas/ town</i>	94	80	65	59	46	69	79	79	71	41	23	58	63	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	85	73	68	53	48	67	81	68	53	40	27	52	60	
	<i>latviešu/ Latvian</i>	84	74	72	58	44	68	75	75	63	46	29	58	63	
GADS/ YEAR	<i>krievu/ Russian</i>	88	84	76	63	49	72	78	70	54	45	33	53	63	
	<i>cita/ other</i>	85	81	83	68	45	70	90	70	67	35	37	51	60	
	<i>2010</i>		84	84	75	65	55	74	78	76	68	55	41	64	
	<i>2012</i>		86	78	74	60	46	70	76	73	60	45	31	56	
														63	

Tabula 17.A. Respondentu īpatsvars ar minētajiem simptomiem un sūdzībām pēdējā mēneša laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 17.A. Proportion of respondents with symptoms and complaints during the last month by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	
<i>sāpes krūtīs paaugstinātas fiziskas slodzes laikā/ pain in the breast during the physical activity</i>	4,2	5,7	4,6	6,0	11,9	6,3	3,2	2,3	3,4	10,8	13,8	6,8 6,5
<i>locītavu sāpes/ joint pains</i>	9,0	11,2	14,3	20,7	28,0	16,1	8,4	7,7	16,6	26,9	42,4	20,8 18,5
<i>muguras sāpes/ back pains</i>	14,5	25,7	34,5	40,4	43,7	31,0	20,0	28,8	32,6	36,7	46,6	33,5 32,3
<i>pietūkums pēdu-potīšu rajonā/ swelling in the foot/ ankle area</i>	1,3	4,3	2,3	7,3	5,9	4,2	4,4	6,2	8,7	16,4	20,4	11,5 8,0
<i>mugurkaula sāpes kakla-plecu daļā/ back ache in the neck/shoulder area</i>	4,2	11,0	18,3	21,5	19,3	14,4	6,2	16,7	20,6	28,8	34,7	22,1 18,4
<i>varikozas vēnas/ varicose veins</i>		1,3	,5	3,7	3,5	1,7		2,8	5,2	10,1	12,0	6,3 4,1
<i>ekzēma/ eczema</i>	,6			1,0	,4	,8	,5	,3	,7	1,8	2,0	,5 1,1 ,8
<i>aizcietējumi/ constipation</i>	1,0	,7	1,8	,4	1,1	1,0	2,0	2,7	1,4	2,9	5,0	2,8 1,9
<i>galvassāpes/ headaches</i>	23,1	23,6	29,2	24,8	25,9	25,1	43,2	52,3	46,1	47,7	42,6	46,5 36,1
<i>bezmiegs/ insomnia</i>	9,4	9,5	12,6	13,1	13,3	11,4	12,1	12,0	12,0	23,2	26,0	17,2 14,4
<i>depresija/ depression</i>	2,2	3,9	4,2	5,9	6,7	4,5	3,1	4,8	9,8	10,8	7,8	7,6 6,1
<i>zobu sāpes/ toothache</i>	10,6	10,8	9,1	7,7	6,2	9,0	11,8	9,4	7,6	11,4	7,6	9,4 9,2
<i>sāpes vēderā/ stomach ache</i>	11,2	8,8	10,1	8,7	5,8	9,0	24,1	14,9	11,7	11,2	6,4	13,1 11,1
<i>nav bijuši šādi simptomi vai sūdzības/ no symptoms or complaints</i>	49,7	43,4	31,2	21,8	22,0	34,5	33,2	26,1	25,4	16,8	11,9	22,3 28,2
<i>Respondentu skaits/Number of respondents (N)</i>	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645 3003

Tabula 17.B. Respondentu īpatsvars, kuriem nav iepriekš minēto simptomu, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 17.B. Proportion of respondents without the above mentioned symptoms by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	38	44	29	23	24	29	45	28	27	21	14	23	26	
	<i>civiltaulībā/ cohabiting</i>	44	44	36	14	15	34	23	20	22	10	22	19	27	
	<i>neprecējušies/ single</i>	51	46	28	34	22	46	35	33	30	17	16	32	40	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		26	36	17	17	23	0	23	26	14	11	17	19	
	<i>atraitni/ widowed</i>				67	29	35	0	0	0	8	6	6	11	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION	<i>0-9 gadi/ years</i>	50	31	29	22	14	32	24	24	0	6	8	15	25	
	<i>10-12 gadi/ years</i>	51	42	28	20	23	33	37	17	24	12	12	20	27	
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	47	47	35	25	24	38	33	29	28	22	13	25	30	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	50	39	29	27	14	36	26	15	6	13	10	17	29	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	48	42	36	25	30	37	44	23	25	9	9	22	29	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	57	45	28	16	20	29	31	25	28	18	13	21	25	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	44	46	33	26	31	38	34	30	29	20	14	26	30	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	46	45	37	30	24	37	31	31	24	21	16	25	31	
	<i>pilsētas/ city</i>	54	32	32	19	17	32	39	29	22	9	6	21	26	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	60	53	38	21	26	40	38	26	37	24	12	28	33	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	45	41	22	17	20	30	30	16	20	12	9	17	24	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	48	43	32	18	25	35	30	28	27	19	11	24	29	
	<i>krievu/ Russian</i>	53	43	25	30	20	35	37	22	19	15	12	19	27	
	<i>cita/ other</i>	47	48	49	16	14	33	60	20	39	13	18	23	28	
GADS/ YEAR	<i>2010</i>		43	42	33	27	24	35	26	22	20	16	16	20	27
	<i>2012</i>		50	43	31	22	22	34	33	26	25	17	12	22	28

Tabula 18.A. Respondentu īpatsvars, kuri ir lietojuši medicīniskos preparātus pēdējās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 18.A. Proportion of respondents using medicines during the last week by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>pret augstu asinsspiedienu/ high blood pressure</i>	2,0	2,6	6,2	11,0	28,0	9,0	,7	2,3	7,3	27,7	42,5	16,6 12,9	
<i>pret augstu holesterīna līmeni/ high level of cholesterol</i>			,9	3,3	7,9	2,1	,3	,7	,6	6,6	13,1	4,3 3,3	
<i>insulīnu pret paaugstinātu cukura līmeni/ insulin for a high level of blood glucose</i>			,5	1,8	4,3	1,2	,3	,7	,6	2,8	7,3	2,4 1,8	
<i>citus medikamentus pret paaugstinātu cukura līmeni/ other medicine for a high level of blood glucose</i>					1,8	4,6	1,1	,3	,7	,3	4,0	9,8	3,0 2,1
<i>pret galvassāpēm/for headaches</i>	15,5	19,0	23,2	19,1	19,4	19,1	33,1	35,8	37,0	40,5	34,8	36,5 28,1	
<i>pret citām sāpēm/for other aches</i>	11,4	20,3	24,1	33,0	33,1	23,9	22,2	19,8	23,7	32,0	38,8	27,5 25,7	
<i>pret klepu/for coughs</i>	7,9	5,0	5,5	4,8	6,2	5,8	9,7	8,5	8,0	6,5	6,4	7,7 6,8	
<i>nomierinošus līdzekļus/ sedatives</i>	2,0	3,9	7,0	5,5	7,3	4,9	5,1	5,1	9,1	17,2	18,3	11,2 8,2	
<i>antidepresantus/ antidepressants</i>	1,3	1,3	3,3	2,2	3,2	2,1	1,4	2,7	4,0	4,2	5,4	3,6 2,9	
<i>vitamīnus, minerālvielas/ vitamins, minerals</i>	14,1	15,2	21,4	12,8	17,8	16,0	28,2	36,3	32,0	30,2	28,5	31,2 23,8	
<i>kontraceptīvos (pretapaugļošanās) līdzekļus/ contraceptives</i>	1,3	1,0	,5			,6	11,5	15,2	12,6	1,7	1,1	8,3 4,6	
<i>citi iemesli/ other reasons</i>	6,0	3,0	6,5	7,4	10,4	6,3	5,3	3,6	7,2	10,1	11,5	7,7 7,0	
<i>nav lietojuši augstāk minētos medikamentus/ none of the medicines mentioned above</i>	59,4	54,2	43,0	42,5	33,2	47,4	36,8	29,4	30,0	21,5	16,7	26,5 36,7	
<i>Respondentu skaits/Number of respondents (N)</i>	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645 3003	

Tabula 18.B. Respondentu īpatsvars, kuri nav lietojuši iepriekš minētos medikamentus, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 18.B. Proportion of respondents who have not used the above mentioned medicines by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	46	58	42	39	29	41	56	27	29	24	17	25	33	
	<i>civilaulībā/ cohabiting</i>	62	52	44	45	30	48	37	36	25	19	32	30	39	
	<i>neprecējušies/ single</i>	60	53	39	57	56	56	36	29	43	21	20	33	46	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		48	50	42	46	46	0	23	29	20	21	23	32	
	<i>atraitni/ widowed</i>					67	29	35	0	51	17	8	14	17	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION	<i>0-9 gadi/ years</i>	61	47	52	52	35	50	29	46	34	13	18	28	41	
	<i>10-12 gadi/ years</i>	58	60	41	37	32	46	41	25	27	24	15	26	36	
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	61	52	44	49	34	49	35	29	32	20	18	27	36	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	60	59	54	52	32	53	40	38	23	17	20	31	45	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	57	59	43	47	34	50	37	32	25	21	14	25	37	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	65	56	35	37	28	41	41	31	32	21	16	24	33	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	56	46	47	40	45	47	30	26	33	23	18	27	34	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	56	53	38	44	35	47	29	26	28	25	21	26	35	
	<i>pilsētas/ city</i>	65	66	53	44	30	53	38	30	28	18	16	26	39	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	60	56	54	40	37	49	43	40	45	21	14	32	40	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	59	48	36	42	31	44	41	27	22	20	13	24	34	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	58	49	45	38	30	45	41	29	35	22	15	29	37	
	<i>krievu/ Russian</i>	62	62	33	50	38	50	25	31	21	18	18	22	36	
	<i>cita/ other</i>	62	62	65	46	30	51	50	25	23	29	23	27	39	
GADS/ YEAR	<i>2010</i>		60	56	61	49	36	54	37	28	33	24	20	28	41
	<i>2012</i>		59	54	43	43	33	47	37	29	30	21	17	27	37

Tabula 19.A. Sasprindzinājuma, stresa un nomāktības biežums pēdējā mēneša laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 19.A. The frequency of feeling tense, stress or under a lot of pressure during the last month by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
<i>Vai Jūs esat izjutis (-usi) sasprindzinājumu, stresu un nomāktību pēdējā mēneša laikā?/ Have you felt tense, stress or under a lot of pressure during the last month?</i>	<i>nē/ no</i>	55,3	45,3	38,2	34,3	45,9	43,9	40,6	34,0	26,9	22,9	31,0	30,4 37,0
	<i>jā - dažreiz/ yes - sometimes</i>	39,5	47,0	53,5	58,5	47,2	49,0	50,8	55,4	66,1	63,3	58,2	59,4 54,4
	<i>jā - biežāk nekā pārējie/ yes - more often than people in general</i>	4,6	6,1	6,5	6,2	5,8	5,8	6,2	9,6	6,7	11,2	9,7	8,7 7,3
	<i>jā - mana dzīve ir neciešama/ yes - my life is next to unbearable</i>	,6	1,6	1,8	1,1	1,2	1,3	2,3	1,0	,3	2,7	1,1	1,4 1,3
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0 100,0
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645 3003

Tabula 19.B. Personu īpatsvars, kuras pēdējā mēneša laikā nav izjutušas sasprindzinājumu, stresu vai nomāktību, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 19.B. Proportion of respondents with no feeling tense, stress or under a lot of pressure by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
<i>GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	54	41	42	43	49	44	44	32	27	22	28	28 35
	<i>civiltaulībā/ cohabiting</i>	33	54	21	27	33	38	41	31	27	20	22	29 34
	<i>neprecējušies/ single</i>	58	46	45	43	45	53	40	44	30	17	51	38 47
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		26	40	12	35	26	68	27	26	28	29	28 27
	<i>atraitīgi/ widowed</i>				33	58	54		100	13	25	35	32 35
<i>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION</i>	<i>0-9 gadi/ years</i>	64	39	30	11	30	40	58	20	6	13	20	30 36
	<i>10-12 gadi/ years</i>	54	45	41	34	44	43	43	27	26	23	31	30 37
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	52	47	37	41	54	46	28	38	29	24	33	31 37
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	63	41	26	22	29	42	53	29	11	16	20	33 38
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	48	43	40	31	57	43	37	26	25	22	30	28 35
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	44	50	44	39	46	44	32	39	28	22	36	30 38
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	53	45	37	41	60	46	28	36	31	25	32	31 37
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	37	37	29	30	49	36	26	32	23	18	35	27 31
	<i>pilsētas/ city</i>	70	42	49	31	40	47	56	27	27	18	29	30 38
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	58	55	38	47	40	48	39	36	31	26	31	32 39
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	61	49	40	33	50	47	49	40	27	28	28	33 40
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	55	44	38	33	41	43	40	39	31	25	26	32 37
	<i>krievu/ Russian</i>	55	49	37	35	50	45	40	26	17	20	35	27 36
	<i>cita/ other</i>	55	43	48	37	52	46	50	20	33	21	40	30 38
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>	50	47	32	34	44	42	31	26	30	25	34	29 35
	<i>2012</i>	55	45	38	34	46	44	41	34	27	23	31	30 37

Tabula 20.A. Sūdzības par depresiju pēdējā gada (12 mēnešu) laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 20.A. Proportion of respondents having depression during the last year (12 months) by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
Vai Jums ir bijusi depresija pēdējo 12 mēnešu laikā? / Have you felt depression during the last 12 months?	nē/ no depression	83,3	71,7	66,7	68,3	67,7	71,8	75,1	71,4	66,2	58,6	66,7	67,1 69,4
	mazāk kā iepriekšējos gados/ less depression than previous years	4,5	10,8	9,8	8,0	11,2	8,8	8,4	10,1	9,9	7,3	8,5	8,8 8,8
	ne vairāk kā iepriekšējos gados/ not more than previous years	7,7	8,5	14,0	12,3	9,7	10,3	7,9	9,4	11,1	17,6	15,5	12,5 11,4
	nedaudz vairāk kā iepriekš/ a little more than previous years	3,6	6,2	7,3	7,7	8,2	6,5	6,9	6,4	9,3	11,2	6,4	8,2 7,4
	daudz vairāk nekā iepriekš/ much more than previous years	1,0	2,9	2,2	3,7	3,1	2,6	1,7	2,8	3,4	5,3	2,9	3,3 3,0
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0 100,0
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645 3003

Tabula 20.B. Respondentu īpatsvars, kuri norāda uz pieaugošu depresiju, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 20.B. Proportion of respondents with increased depression by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	0	9	5	8	7	7	5	9	10	15	6	10 9
	civillaulībā/ cohabiting	3	7	8	13	11	8	4	11	13	24	15	13 10
	neprecējušies/ single	5	10	17	14	22	8	10	7	13	17	10	10 9
	šķērušies/ separated or divorced	11	25	19	24	20	0	9	19	19	12	16	17
	atraitīgi/ widowed				0	12	10	0	36	9	12	13	12
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	4	13	19	16	17	12	12	19	24	32	14	17 14
	10-12 gadi/ years	5	13	5	8	5	7	5	10	20	20	6	12 10
	13 un vairāk/ 13 or more	5	6	11	11	12	10	9	7	15	17	8	12 11
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	5	7	5	9	8	7	6	8	5	11	11	8 7
	vispārējā vidējā/ secondary	5	18	23	18	25	16	9	6	38	32	8	15 15
	vidējā speciālā/ vocational	4	11	13	13	9	10	8	15	16	20	10	14 12
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	5	5	2	7	9	6	9	7	8	13	9	9 8
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	4	11	11	8	7	8	7	9	5	14	9	9 9
	pilsētas/ city	4	8	8	17	20	11	4	14	15	21	8	13 12
	mazās pilsētas/ town	4	2	0	9	14	6	9	10	10	11	6	9 8
TAUTĪBA/ NATIONALITY	lauku teritorijas/ rural area	5	12	14	13	9	11	12	5	20	20	13	15 13
	latviešu/ Latvian	5	7	10	10	11	8	10	6	12	16	8	11 9
	krievu/ Russian	3	11	9	14	10	10	5	15	16	18	10	14 12
GADS/ YEAR	cita/ other	8	14	11	11	18	13	0	10	5	16	11	11 12
	2010	5	10	14	16	14	11	10	14	17	17	18	15 13
	2012	5	9	10	11	11	9	9	9	13	17	9	12 10

Tabula 21.A. Veselības stāvokļa pašnovērtējums, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 21.A. Self-assessment of state of health by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
<i>Kā Jūs pats (pati) novērtējat savu pašreizējo veselības stāvokli?/ How do you estimate your current state of health?</i>	<i>labs/ good</i>	50,4	31,6	21,6	16,8	9,6	27,0	37,9	27,1	17,5	9,2	5,9	18,5 22,6
	<i>diezgan labs/ reasonably good</i>	33,5	37,7	38,0	24,0	19,0	30,9	38,7	42,1	36,0	23,6	15,7	31,0 30,9
	<i>vidējs/ average</i>	14,5	26,0	34,0	45,5	46,3	32,5	21,3	28,4	39,5	49,0	50,6	38,7 35,7
	<i>diezgan slikts/ rather poor</i>	1,6	4,1	4,6	11,8	20,0	7,9	2,1	2,0	5,4	14,7	19,6	9,0 8,5
	<i>slikts/ bad</i>	,	1,8	1,9	5,0		1,7	,	1,7	3,5	8,1	2,8	2,3
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	308	302	215	273	257	1355	289	293	345	342	371	1640 2995
Iztrūkst/ Missing	(N)		3				3	2	2	1			5 8

Tabula 21.B. Respondentu īpatsvars, kuri uzskata savu veselības stāvokli par labu vai diezgan labu, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 21.B. Proportion of respondents who assessed their own state of health to be good or reasonably good by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
<i>GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	70	73	61	46	29	51	51	74	53	34	26	47 49
	<i>civilaulībā/ cohabiting</i>	86	73	62	36	22	61	76	64	50	22	37	54 57
	<i>neprecējušies/ single</i>	84	63	49	43	34	72	78	63	72	34	20	68 70
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		52	61	27	27	39	100	73	53	36	22	42 41
	<i>atraitni/ widowed</i>				67	35	41	100	13	30	9		15 19
<i>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION</i>	<i>0-9 gadi/ years</i>	81	58	58	19	11	50	74	44	39	13	15	43 47
	<i>10-12 gadi/ years</i>	86	72	52	39	26	55	75	58	39	28	18	41 48
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	83	69	71	50	39	63	79	75	64	38	27	57 60
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	85	63	48	32	15	56	75	43	36	13	15	46 52
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	85	74	65	43	32	62	75	52	36	25	15	39 50
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	79	70	54	41	25	50	68	71	48	32	23	40 45
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	85	68	70	49	51	66	82	79	69	43	30	63 64
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	84	70	65	51	31	62	69	80	56	35	25	52 57
	<i>pilsētas/ city</i>	77	57	61	46	27	55	80	71	59	30	16	52 54
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	92	76	66	34	31	60	85	55	64	36	16	50 55
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	84	68	52	34	26	54	76	62	41	30	24	44 49
	<i>latviešu/ Latvian</i>	85	69	56	37	32	59	77	71	56	38	26	54 56
	<i>krievu/ Russian</i>	81	69	60	47	28	57	74	63	46	29	18	43 50
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>cita/ other</i>	85	62	82	47	14	54	70	70	56	19	14	37 45
	<i>2010</i>		86	73	54	37	30	59	77	66	59	36	24 52 56
	<i>2012</i>		84	69	60	41	29	58	76	69	53	33	22 49 53

Tabula 22.A. Asinsspiediena mērišana, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 22.A. Time of last blood pressure measurement by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Kad Jums ir mērīts asinsspiediens pēdējo reizi?/ When was the last time your blood pressure was measured?	pēdējā gada laikā/ during the last year pirms 1-5 gadiem/ in the last 5 years vairāk kā pirms 5 gadiem/ longer than the last 5 years nekad/ never	54,0 26,7 2,6 16,7	53,5 32,6 5,5 8,3	58,3 30,7 8,3 2,7	62,0 27,9 6,6 3,6	74,1 15,7 8,6 1,6	59,6 27,3 6,1 6,9	65,2 20,2 2,4 12,2	72,9 20,9 2,3 3,8	75,1 19,5 3,4 2,0	82,8 12,9 3,2 1,1	88,0 9,1 .8 2,1	77,3 16,4 2,5 3,8	68,7 21,7 4,2 5,3
Kopā/ Total (%) (N)		100,0 308	100,0 305	100,0 215	100,0 273	100,0 257	100,0 1358	100,0 291	100,0 295	100,0 346	100,0 342	100,0 371	100,0 1645	100,0 3003

Tabula 22.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ir mērīts asinsspiediens pēdējo piecu gadu laikā, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 22.B. Proportion of respondents with blood pressure measured during the last five years by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married civillaulībā/ cohabiting neprecējušies/ single šķītrušies/ separated or divorced atraityti/ widowed	77 89 80 95 100	84 88 85 79 76	90 90 93 87 94	92 82 82 92 94	94 88 83 66 80	90	95 96 83 89 88	94 96 87 94 100	97 94 97 97 99	97 95 90 96 99	98 93 87 94 98	93 91 84 92 95
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION	0-9 gadi/ years 10-12 gadi/ years 13 un vairāk/ 13 or more	78 81 82	69 84 92	71 89 93	85 89 92	84 89 93	77	79 84 90	95 92 95	89 87 97	87 97 96	88 92 96	82 89 94
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary vispārējā vidējā/ secondary vidējā speciālā/ vocational augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	78 86 84 80	79 89 82 94	75 86 95 92	77 94 95 89	89 91 91 88	79	78 91 96 88	97 93 95 96	92 94 97 99	88 93 96 95	83 91 93 93	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga pilsētas/ city mazās pilsētas/ town lauku teritorijas/ rural area	88 73 83 78	89 83 90 81	92 94 90 86	95 95 91 83	92 86 85 88	91	95 74 89 79	96 90 92 95	93 98 100 92	97 96 96 98	96 93 92 87	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian krievu/ Russian cita/ other	82 77 85	88 83 81	92 86 77	90 92 80	89 85 93	88	87 83 80	95 91 95	95 94 98	99 94 97	94 91 95	
GADS/ YEAR	2010 2012	86 81	87 86	88 89	91 90	93 90	89	89 85	92 94	95 95	96 96	94 97	93 90

Tabula 23.A. Holesterīna līmeņa kontrole, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 23.A. Recency of blood cholesterol test by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
Vai Jums kādreiz ir noteikts holesterīna līmenis asinīs?	pēdējā gada laikā/ during the last year	15,4	21,7	28,9	39,2	48,3	29,7	28,6	35,0	41,1	60,3	68,8	47,5 38,9
Kad to noteica pēdējo reizi?/ Have you ever had your cholesterol levels examined? When were they examined last time?	pirms 1-5 gadiem/ in the last 5 years	19,4	24,0	25,9	25,2	24,2	23,7	17,7	26,8	29,7	21,8	20,2	23,7 23,7
	vairāk nekā pirms 5 gadiem/ longer than the last 5 years	1,3	3,6	4,6	6,9	4,6	4,1	,3	1,3	3,6	3,8	2,4	2,4 3,3
	nekad/ never	41,0	32,7	23,5	17,9	15,1	26,8	32,3	26,9	18,1	10,1	7,0	18,2 22,4
	nežinu/ I don't know	22,9	18,0	17,1	10,9	7,7	15,7	21,0	10,0	7,5	4,0	1,6	8,2 11,8
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0 100,0
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645 3003

Tabula 23.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ir mērīts holesterīna līmenis asinīs pēdējo piecu gadu laikā, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 23.B. Proportion of respondents having blood cholesterol measured during the last five years by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	30	49	62	71	76	65	61	68	72	85	89	78 72
	civiltaulībā/ cohabiting	35	40	48	50	66	45	59	51	73	76	90	64 55
	neprecējušies/ single	35	49	37	53	83	42	43	63	61	79	75	53 47
	šķītrušies/ separated or divorced	36	50	62	59	55	34	64	69	79	92	78	69
	atraityi/ widowed				66	64	65		100	76	87	90	88 84
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	25	26	47	52	67	39	35	39	61	74	90	57 46
	10-12 gadi/ years	37	44	53	61	73	53	43	64	73	83	89	72 62
	13 un vairāk/ 13 or more	38	52	59	75	74	58	56	63	70	82	89	73 67
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	26	25	40	43	69	37	33	50	72	75	92	57 45
	vispārējā vidējā/ secondary	47	52	45	59	66	53	56	64	77	81	85	73 64
	vidējā speciālā/ vocational	36	49	67	75	81	65	45	67	68	88	90	79 72
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	40	56	54	72	68	57	58	62	70	76	90	70 65
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	45	58	68	81	80	65	58	66	71	84	85	73 69
	pilsētas/ city	32	42	48	71	73	52	56	53	79	81	92	71 62
	mazās pilsētas/ town	20	38	49	70	66	48	31	66	69	83	89	70 60
	lauku teritorijas/ rural area	35	40	51	46	70	47	38	60	69	81	92	70 58
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	33	45	55	65	75	52	44	65	70	82	92	70 62
	krievu/ Russian	40	48	52	68	73	56	55	57	71	83	87	73 64
	cita/ other	23	47	66	38	59	49	20	55	84	82	83	73 61
GADS/ YEAR	2010	21	33	35	55	59	39	30	39	54	65	76	53 46
	2012	35	46	55	64	73	53	46	62	71	82	89	71 63

Tabula 24.A. Cukura līmeņa kontrole, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 24.A. Recency of blood sugar test by sex and age (%).

		Virieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
Vai Jums kādreiz ir noteikts cukura līmenis asinīs? Kad to noteica pēdējo reizi?/ Have you ever had your sugar levels in blood tested? When were they tested last time?	pēdējā gada laikā/ during the last year	16,4	22,1	27,0	37,7	48,3	29,4	30,2	38,5	42,6	59,7	68,0	48,5 39,2
	pirms 1-5 gadiem/ in the last 5 years	20,2	25,1	26,4	23,4	25,4	24,0	20,8	28,5	29,3	22,4	20,7	24,6 24,3
	vairāk nekā pirms 5 gadiem/ longer than the last 5 years	1,5	3,5	3,6	5,8	5,0	3,9	,3	2,7	4,8	3,5	2,4	2,9 3,4
	nekad/ never	40,5	31,8	23,6	19,2	14,3	26,6	28,0	22,5	17,6	9,4	7,8	16,5 21,4
	nezinu/ I don't know	21,4	17,4	19,3	13,8	7,0	16,1	20,7	7,9	5,7	4,9	1,0	7,4 11,6
Kopā/ Total (%)		100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645 3003

Tabula 24.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ir mērīts cukura līmenis asinīs pēdējo piecu gadu laikā, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 24.B. Proportion of respondents having blood sugar measured during the last five years by demographic group (%).

		Virieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	30	50	61	68	78	64	83	70	75	85	89	80 72
	civillaulībā/ cohabiting	41	39	46	45	63	44	64	57	71	69	90	66 55
	neprecējušies/ single	36	51	44	52	83	44	45	77	51	82	70	56 49
	šķīrušies/ separated or divorced	48	43	58	59	53	66	59	74	80	89	79	69 69
	atraitīgi/ widowed				66	76	74		100	64	87	92	89 86
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	26	21	48	48	70	39	37	44	61	74	87	58 47
	10-12 gadi/ years	36	45	50	60	74	53	50	68	75	82	88	74 63
	13 un vairāk/ 13 or more	44	56	60	67	74	59	60	69	71	83	89	75 68
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	27	25	37	41	73	37	37	66	72	71	90	60 46
	vispārējā vidējā/ secondary	47	52	35	57	64	51	62	64	78	80	84	74 63
	vidējā speciālā/ vocational	39	52	70	71	80	65	54	69	70	88	89	80 72
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	47	57	54	68	72	58	61	68	70	79	92	73 68
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	45	57	62	73	80	62	64	74	71	84	85	76 70
	pilsētas/ city	37	49	50	71	78	56	58	72	75	84	92	76 66
	mazās pilsētas/ town	18	44	46	66	67	49	40	61	74	83	86	71 61
	lauku teritorijas/ rural area	38	38	52	45	71	47	40	57	70	79	93	70 58
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	35	47	54	62	74	52	48	67	72	82	93	72 63
	krievu/ Russian	40	48	54	65	78	57	61	66	69	84	85	74 66
	cita/ other	30	52	48	38	60	48	30	65	89	79	80	75 62
GADS/ YEAR	2010	27	39	39	63	66	45	36	50	62	71	79	60 53
	2012	37	47	53	61	74	53	51	67	72	82	89	73 64

Tabula 25.A. Respondentu atbildes par iztrūkstošajiem zobiem, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 25.A. Missing teeth by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Cik daudz pastāvīgo zobu Jums trūkst?/ How many teeth are you missing?</i>	<i>ir visi zobi/ I have complete set of teeth</i>	73,2	36,1	9,5	7,3	4,3	27,8	69,2	38,1	16,0	7,1	2,4	24,2 26,0	
	<i>trūkst 1-5 zobi/ 1-5 teeth missing</i>	25,2	56,4	67,3	40,2	24,6	43,3	29,5	57,8	62,3	47,6	27,3	46,2 44,8	
	<i>trūkst 6-10 zobi/ 6-10 teeth missing</i>	1,3	6,3	16,7	29,8	31,5	16,1	1,0	2,8	14,9	25,3	30,8	15,6 15,9	
	<i>trūkst vairāk kā 10 zobi, bet ne visi/ more than 10 teeth are missing, but not all</i>	,3	1,3	6,4	20,4	30,3	10,8	,3	1,4	6,8	18,0	33,6	12,4 11,6	
	<i>nav savu zobu/ no personal teeth</i>				2,2	9,3	2,0				2,0	5,9	1,6 1,8	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003

Tabula 25.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ir visi pastāvīgie zobi, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 25.B. Proportion of respondents who have all their personal teeth by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
<i>GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	70	33	9	11	4	15	56	44	20	8	3	19 17
	<i>civiltaulībā/ cohabiting</i>	47	32	7	0	4	20	53	22	12	3	0	20 20
	<i>neprecējušies/ single</i>	77	45	10	13	0	57	74	47	13	7	15	55 56
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		16	14	0	0	6	32	37	12	8	1	11 9
	<i>atraitīgi/ widowed</i>				0	18	15		100	0	4	0	2 4
<i>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION</i>	<i>0-9 gadi/ years</i>	84	19	6	4	3	33	74	19	11	14	3	32 32
	<i>10-12 gadi/ years</i>	67	36	7	6	4	24	69	30	11	6	2	21 22
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	76	40	13	12	5	31	67	43	20	7	3	25 28
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	76	20	3	2	5	32	72	25	8	4	2	35 33
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	75	40	14	6	4	31	73	24	11	5	1	22 26
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	60	32	5	9	3	17	69	39	13	7	2	14 16
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	73	50	17	11	6	35	61	45	22	9	5	28 31
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	69	37	14	7	4	28	64	45	14	7	1	25 26
	<i>pilsētas/ city</i>	77	45	13	14	5	33	82	42	27	7	10	33 33
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	78	40	0	9	6	27	72	36	16	10	0	24 26
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	73	28	9	4	3	25	65	27	13	5	2	20 22
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	73	35	8	9	5	29	68	35	17	6	2	25 27
	<i>krievu/ Russian</i>	72	36	15	6	3	27	72	45	12	9	1	23 25
	<i>cita/ other</i>	84	48	0	0	4	23	60	35	28	5	6	19 21
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>	67	30	8	2	2	25	69	32	11	2	1	22 23
	<i>2012</i>	73	36	10	7	4	28	69	38	16	7	2	24 26

Tabula 26.A. Respondentu īpatsvars, kuri apmeklējuši zobārstu pēdējā gada laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 26.A. Proportion of respondents visiting dentist during the last year by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
<i>Cik reižu Jūs esat apmeklējis (-usi) zobārstu pēdējā gada laikā?/ How often have you seen a dentist during the last year?</i>	<i>ne reizi/ not at all</i>	43,6	53,5	53,7	60,9	66,4	55,2	28,6	29,8	39,7	44,4	49,7	39,0 46,8
	<i>vienu reizi/ once</i>	25,7	21,4	22,6	18,3	14,7	20,7	31,3	27,0	25,8	21,2	22,4	25,2 23,0
	<i>divas reizes/ twice</i>	17,9	14,0	12,1	10,2	11,6	13,3	22,7	20,0	14,2	16,6	14,1	17,2 15,3
	<i>trīs reizes/ three times</i>	6,1	4,0	4,2	4,1	2,3	4,2	5,4	9,6	8,1	4,9	4,0	6,5 5,4
	<i>četras reizes/ four times</i>	2,2	3,2	3,3	2,9	3,1	2,9	2,7	6,1	5,2	5,0	3,2	4,5 3,8
	<i>piecas reizes/ five times</i>	1,6	2,3	1,4	1,1	1,1	1,6	4,2	2,1	2,5	3,0	1,9	2,7 2,1
	<i>sešas vai vairāk/ six or more times</i>	2,8	1,6	2,8	2,5	,8	2,1	5,1	5,4	4,6	4,9	4,6	4,9 3,5
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0 100,0
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645 3003

Tabula 26.B. Respondentu īpatsvars, kuri ir bijuši pie zobārstā pēdējā gada laikā, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 26.B. Proportion of respondents visiting the dentist during the last year by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
<i>GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	61	46	53	42	36	44	62	75	57	57	58	61 53
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	44	49	32	39	22	41	68	67	60	51	52	62 51
	<i>neprecējušies/ single</i>	58	46	34	44	22	50	72	68	80	65	30	70 58
	<i>šķērušies/ separated or divorced</i>			42	50	29	37	100	63	64	52	37	53 47
<i>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION</i>	<i>atraitni/ widowed</i>				33	35	35	0	38	52	51	50	47
	<i>0-9 gadi/ years</i>	60	34	30	22	29	39	76	44	33	40	45	53 45
	<i>10-12 gadi/ years</i>	52	38	41	41	28	40	70	68	56	51	44	56 48
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	61	56	58	40	42	52	70	73	66	61	58	66 60
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	55	28	32	20	24	36	73	53	38	32	50	56 44
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	52	51	43	38	25	43	68	64	59	47	43	55 50
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	55	46	42	45	32	43	54	76	57	54	48	56 49
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	66	59	64	51	57	59	77	74	69	68	61	70 66
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	63	53	54	51	44	53	75	76	67	59	57	66 60
	<i>pilsētas/ city</i>	60	28	39	39	27	39	68	70	63	56	50	62 51
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	38	42	52	40	26	39	63	55	53	54	37	52 46
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	58	52	41	30	33	43	74	73	58	53	51	61 52
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	58	48	50	40	35	47	69	71	61	60	52	63 55
	<i>krievu/ Russian</i>	55	45	43	38	34	43	74	67	61	49	49	58 51
	<i>cita/ other</i>	45	42	30	36	26	35	90	80	55	55	48	61 48
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>	60	49	39	33	32	44	72	64	59	54	47	59 52
	<i>2012</i>	56	46	46	39	34	45	71	70	60	56	50	61 53

Tabula 27.A. Zobu tīrišanas biežums, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 27.A. Brushing teeth by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
<i>Cik bieži Jūs frāt zobus?/ How often do you brush your teeth?</i>	<i>biežāk nekā 1 reizi dienā/ more than once a day</i>	56,5	43,5	41,9	28,7	23,7	39,5	69,7	63,0	58,2	55,6	48,3	58,5 49,3
	<i>vienu reizi dienā/ once a day</i>	35,0	43,6	37,4	45,0	43,4	41,0	26,8	34,0	34,2	36,2	38,5	34,3 37,5
	<i>retāk nekā 1 reizi dienā/ less than once a day</i>	8,2	11,6	15,7	18,9	21,8	14,8	3,5	2,6	6,5	7,0	10,1	6,1 10,3
	<i>nekad/ never</i>	,3	1,3	5,0	7,4	11,0	4,6	,3	1,1	1,2	3,1	1,2	2,9
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645
													3003

Tabula 27.B. Respondentu īpatsvars, kuri zobus tīra biežāk nekā vienu reizi dienā, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 27.B. Proportion of respondents brushing their teeth more than once a day by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
<i>GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	70	46	48	31	29	38	72	59	59	56	50	57 48
	<i>civiltaulībā/ cohabiting</i>	50	42	28	30	11	35	64	64	47	39	42	54 45
	<i>neprecējušies/ single</i>	57	45	41	35	17	50	71	70	70	75	45	70 58
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		31	36	20	14	24	34	63	64	58	51	58 44
	<i>atraityi/ widowed</i>				0	24	20		100	24	52	44	45 41
<i>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION</i>	<i>0-9 gadi/ years</i>	51	21	18	8	8	26	67	40	27	34	23	43 33
	<i>10-12 gadi/ years</i>	48	36	35	28	25	34	63	58	53	44	46	52 43
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	72	55	57	37	28	51	79	67	65	67	57	66 60
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	47	22	18	10	9	26	71	47	35	21	22	47 34
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	54	40	28	31	20	36	58	54	55	39	35	48 42
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	62	44	46	33	30	40	77	70	55	55	56	58 49
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	78	61	60	39	35	57	78	67	67	73	67	69 65
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	66	52	45	39	27	47	68	64	66	64	57	63 56
	<i>pilsētas/ city</i>	66	51	55	36	23	47	84	68	60	64	58	66 57
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	51	39	51	34	29	40	73	63	62	52	42	58 49
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	47	33	28	15	18	29	62	59	48	46	39	50 39
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	55	43	45	29	17	39	72	61	60	55	43	59 49
	<i>krievu/ Russian</i>	59	47	37	27	31	40	63	65	55	51	57	58 49
	<i>cita/ other</i>	68	38	41	32	29	39	80	70	61	71	40	62 51
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>		54	49	35	30	26	40	78	68	66	62	52 53
	<i>2012</i>		57	44	42	29	24	40	70	63	58	56	48 49

Tabula 28. Potēšanās pret difteriju, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 28. Proportion of respondents immunised against diphtheria by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
Vai Jūs esat potēts (-a) pret difteriju?/ Have you been immunised against diphtheria?	jā un potējos regulāri/ yes and regularly vaccinated	60,9	52,0	48,9	46,0	36,0	49,4	67,5	68,5	62,5	54,2	55,1	61,2 55,5
	uzsāku potēties, bet pārtraucu/ I started vaccinations but stopped	2,2	6,5	6,0	6,1	7,0	5,6	1,7	6,7	6,6	11,6	7,7	7,1 6,4
	neesmu saņēmis(-usi) nevienu poti pēdējo 10 gadu laikā/ I have not received a vaccination for 10 years	16,2	28,4	33,4	33,0	44,7	30,4	14,6	16,5	23,6	27,5	33,2	23,5 26,9
	nezinu/ I don't know	20,7	13,1	11,7	14,9	12,3	14,6	16,2	8,2	7,4	6,7	4,0	8,1 11,3
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0 100,0
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645 3003

Tabula 29. Potēšanās pret ērču encefalītu, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 29. Proportion of respondents immunised against tickborn encephalitis by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
Vai Jūs esat potēts (-a) pret ērču encefalītu?/ Have you been immunised against tickborn encephalitis?	jā un potējos regulāri/ yes and regularly vaccinated	41,6	26,1	28,5	28,0	19,6	29,0	42,1	35,2	35,1	28,5	26,1	33,0 31,1
	uzsāku potēties, bet pārtraucu/ I started vaccinations but stopped	8,1	8,8	12,2	9,5	9,2	9,5	7,6	9,7	8,9	13,0	10,2	10,0 9,7
	nekad neesmu bijis potēts(-a)/ I have never been vaccinated	43,0	59,7	54,8	58,5	68,1	56,6	44,2	53,3	52,9	56,4	60,4	53,8 55,2
	nezinu/ I don't know	7,2	5,4	4,5	4,0	3,1	4,9	6,1	1,7	3,2	2,1	3,2	3,1 4,0
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0 100,0
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645 3003

Tabula 30. Potēšanās pret gripu, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 30. Proportion of respondents immunised against influenza by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Kad Jūs pēdējo reizi potējāties pret gripu?/ When was the last time you were immunised against influenza?</i>	<i>pēdējā gada laikā/ during the last year</i>	13,2	7,1	8,4	7,7	3,2	8,0	13,9	8,9	9,1	8,9	7,3	9,4	8,7
	<i>pirms 1-3 gadiem/ in the last 3 years</i>	10,4	4,5	6,1	2,2	3,4	5,3	9,6	8,5	5,8	4,9	5,0	6,6	6,0
	<i>vairāk kā pirms 3 gadiem/ more than 3 years ago</i>	6,0	10,5	5,1	8,4	10,0	8,2	7,9	9,4	10,6	13,4	11,9	10,8	9,5
	<i>es nekad neesmu potējies (-usies)/ I have never been immunised</i>	58,6	69,5	72,8	77,0	77,2	70,7	59,4	71,0	73,3	70,1	73,7	70,1	70,4
	<i>nezinu/ I don't know</i>	11,8	8,3	7,6	4,8	6,2	7,8	9,2	2,3	1,2	2,6	2,1	3,2	5,4
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003

Tabula 31. Uzskati par potēšanos pret difteriju, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 31. Opinions regarding vaccinations against diphtheria by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	
<i>uzskatu, ka iespējamība saslimt ir maza/in my opinion, the probability of falling ill is low</i>	29,6	32,7	42,4	41,1	39,2	37,1	23,8	23,0	36,8	25,9	23,2	27,0 32,6
<i>uzskatu, ka vakcīna ir neefektīva/in my opinion a vaccination is ineffective</i>	7,6	11,1	24,0	15,5	18,2	15,3	5,4	14,1	12,3	18,0	9,5	12,5 14,0
<i>uzskatu, ka slimība ir vieglā/in my opinion, the disease is not dangerous</i>	8,5	5,5	5,5	8,2	7,9	7,1	2,2	5,4	3,0	1,9	4,8	3,4 5,4
<i>uzskatu, ka pēc potēšanās var rasties sarežģījumi/in my opinion, vaccination may cause complications</i>	11,0	19,4	23,2	22,6	27,1	21,0	20,3	22,1	28,4	30,5	32,0	27,7 24,0
<i>potēšanās ir pretrunā ar manu reliģisko pārliecību/vaccination is in conflict with my religious beliefs</i>	,9				,6	1,8	,7	2,1	2,2	2,4		1,9 1,6 1,1
<i>uzskatu, ka potēties ir kaitīgi (mākslīga iejaukšanās organismā)/in my opinion, vaccination is harmful an artificial intervention in one's body</i>	8,2	15,6	16,4	18,1	21,1	16,3	11,5	19,4	16,2	22,5	15,1	17,5 16,8
<i>uzskatu, ka ir citi līdzekļi, kā izsargāties no saslimšanas/in my opinion, there are other ways of avoiding the disease</i>	23,9	17,6	27,0	22,4	24,7	22,8	16,1	25,1	24,9	13,0	19,8	19,6 21,4
<i>cits iemesls/ other reasons</i>	14,6	23,9	17,9	24,6	24,6	21,7	8,2	20,3	23,4	16,2	23,6	19,1 20,5
<i>nezinu/I don't know</i>	41,3	26,4	20,7	12,9	12,8	21,9	52,0	23,9	21,6	26,9	18,6	26,6 24,0
<i>Respondentu skaits/ Number of respondents (N)</i>	120	146	110	148	164	688	94	92	129	156	167	638 1326

Tabula 32.A. Personu pakļautība tabakas dūmu ietekmei mājās, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 32.A. Proportion of respondents exposed to tobacco smoke at home by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
Vai Jūs vai kāds Jūsu ģimenes loceklis smēķē mājās citu cilvēku klātbūtnē? / Do you or any family member smoke at home in the presence of other people?	neviens nesmēķē/ nobody smokes	52,9	53,2	48,9	47,3	55,1	51,5	61,6	66,5	62,3	63,8	74,2	65,7 58,8
	kāds smēķē/ somebody smokes	47,1	46,8	51,1	52,7	44,9	48,5	38,4	33,5	37,7	36,2	25,8	34,3 41,2
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0 100,0
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645 3003

Tabula 32.B. Respondentu īpatsvars, kuri mājās atrodas piesmēķētā telpā, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 32.B. Proportion of respondents exposed to tobacco smoke at home by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	30	42	49	48	41	45	66	31	41	39	34	37 41
	civiltaulībā/ cohabiting	56	50	43	68	56	54	36	46	47	64	31	47 50
	neprecējušies/ single	47	46	56	31	45	46	37	17	32	25	29	31 40
	šķīrušies/ separated or divorced		63	68	59	59	62	34	41	25	21	20	24 39
	atraitni/ widowed			100	36	47		0	24	26	13	16	21
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	45	61	88	71	73	62	36	70	77	46	32	47 56
	10-12 gadi/ years	52	55	57	56	46	53	46	42	48	40	26	40 47
	13 un vairāk/ 13 or more	42	38	35	42	32	38	30	27	27	32	24	28 32
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	53	59	77	68	69	62	45	68	72	62	26	50 58
	vispārējā vidējā/ secondary	41	55	58	54	47	51	39	37	55	34	25	38 44
	vidējā speciālā/ vocational	53	57	47	50	40	49	45	37	33	40	30	36 43
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	34	25	37	39	20	30	26	24	25	28	20	25 27
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	46	38	45	49	43	44	34	28	37	33	26	31 37
	pilsētas/ city	45	53	55	50	39	49	44	33	43	37	27	37 43
	mazās pilsētas/ town	42	44	35	41	40	41	19	29	25	35	10	24 32
	lauku teritorijas/ rural area	52	55	63	63	53	57	53	45	45	40	36	43 50
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	49	45	48	50	49	48	41	31	30	36	23	32 40
	krievu/ Russian	43	52	56	57	40	50	35	38	50	36	27	37 43
	cita/ other	46	42	57	52	44	48	10	35	61	40	36	39 43
GADS/ YEAR	2010	52	46	54	56	45	51	39	42	37	40	34	38 45
	2012	47	47	51	53	45	49	38	33	38	36	26	34 41

Tabula 33. Smēķēšanu ierobežojošie noteikumi mājās, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 33. Restrictive smoking rules at home by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
Vai Jūsu mājās ir kādi noteikumi, kuri ierobežo smēķēšanu?/ Are any rules to restrict smoking in your home?	mūsu mājās nav smēķētāju/ no smokers in our home	30,7	30,8	33,1	33,7	40,9	33,4	39,5	44,8	44,0	44,1	58,4	46,3 40,1
	nav atlauts smēķēt telpās/ not allowed to smoke indoors	35,8	32,3	28,7	28,8	23,6	30,2	31,2	34,1	25,4	23,3	15,2	25,6 27,8
	smēķēt var tikai kādās noteiktās telpās, kurās neuzturas citi cilvēki/ smoking may only allowed in certain rooms where other people are not present	26,4	28,4	27,3	21,2	23,5	25,5	23,1	18,4	21,8	24,4	22,4	22,0 23,7
	var smēķēt telpās citu cilvēku klātbūtnē/ can smoke indoors in other people's presence	7,1	8,5	10,9	16,3	12,0	10,8	6,2	2,7	8,7	8,2	3,9	6,1 8,4
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0 100,0
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645 3003

Tabula 34. Smēķēšanu ierobežojošie noteikumi automašīnā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 34. Smoking restrictive rules in a car by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Vai Jūsu ģimene automašīnā ievēro kādus smēķēšanas ierobežošanas noteikumus?/ Does your family restrict smoking in your car?</i>	<i>mūsu ģimenē nav smēķētāju/ no smokers in our family</i>	30,4	30,5	32,6	31,1	39,4	32,4	38,8	46,1	42,3	41,6	55,7	45,0	38,9
	<i>nav atļauts smēķēt automašīnā/ smoking is not allowed in the car</i>	31,1	31,7	23,3	28,3	20,7	27,6	26,3	26,8	25,6	23,7	21,5	24,7	26,1
	<i>var smēķēt, ja automašīnā nav citu cilvēku/ can smoke, if other people are not in the car</i>	15,7	14,7	19,7	13,2	8,9	14,5	10,5	10,8	10,4	7,6	6,8	9,2	11,8
	<i>var smēķēt automašīnā arī citu cilvēku klātbūtnē/ can smoke in the car in other people's presence</i>	6,5	8,1	10,6	8,1	6,1	7,9	8,2	4,7	6,5	5,9	2,4	5,5	6,6
	<i>nekad nebrauc automašīnā/ never travel by car</i>	16,2	15,0	13,9	19,3	25,0	17,6	16,1	11,6	15,3	21,3	13,5	15,6	16,6
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003

Tabula 35.A. Personu pakļautība tabakas dūmu ietekmei darbā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 35.A. Persons daily exposed to tobacco smoke at work by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Cik stundu diennaktī Jūs pavadāt darba telpās, kurās kāds smēķē?/ How many hours a day do you spend at your workplace where somebody smokes?</i>	<i>vairāk kā 5 stundas/ more than 5 hours</i>	5,1	8,2	8,4	5,3	3,1	6,2	1,1	,7	2,4	,6	2,6	1,5	3,8
	<i>1-5 stundas/ 1-5 hours</i>	1,6	4,3	4,8	4,1	1,6	3,4	1,4	1,7	1,7	1,1	,5	1,3	2,3
	<i>mazāk kā vienu stundu dienā/ less than 1 hour per day</i>	3,5	9,2	7,3	4,0	5,0	5,9	2,7	3,0	1,9	4,0	,8	2,5	4,2
	<i>gandrīz nemaz/ almost none</i>	40,1	60,7	56,7	58,8	31,0	50,5	42,7	60,0	70,6	67,9	45,8	58,6	54,7
	<i>es vispār nestrādāju/ nestrādāju ārpus mājas/ I do not work / I do not work outside the home</i>	49,7	17,6	22,8	27,7	59,3	34,0	52,2	34,6	23,5	26,4	50,3	36,2	35,1
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003

Tabula 35.B. Respondentu īpatsvars, kuri darba vietā piesmēkētā telpā atrodas vismaz vienu stundu, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 35.B. Proportion of respondents exposed to tobacco smoke at least one hour a day at work by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total			
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
<i>GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	23	14	11	8	5	10	0	2	3	0	3	2	5	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	15	12	18	16	0	13	2	2	3	10	5	4	9	
	<i>neprecējušies/ single</i>	5	11	18	9	5	8	2	3	10	0	0	3	6	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		10	11	9	3	8	32	5	7	3	3	4	6	
	<i>atraitypi/ widowed</i>				0	12	10		0	0	0	4	3	4	
<i>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION</i>	<i>0-9 gadi/ years</i>	0	30	30	11	0	12	2	0	5	0	10	4	9	
	<i>10-12 gadi/ years</i>	6	15	15	9	5	10	3	3	6	0	2	3	7	
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	12	6	8	9	6	8	2	3	3	3	2	3	5	
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	3	18	17	10	3	9	3	0	3	0	7	3	6	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	8	19	15	10	5	12	3	4	3	2	1	2	7	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	19	12	15	10	6	12	0	0	6	1	4	3	7	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	7	6	7	6	4	6	3	3	4	3	1	3	4	
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	2	7	5	5	1	4	2	2	1	2	1	2	3	
	<i>pilsētas/ city</i>	9	17	19	8	2	11	2	5	2	3	6	4	8	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	6	13	17	15	5	11	2	0	3	2	0	1	6	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	9	16	15	11	8	12	3	3	8	1	6	4	8	
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	5	10	12	9	6	8	2	3	2	1	4	2	5	
	<i>krievu/ Russian</i>	9	17	14	8	4	11	4	1	8	3	2	4	7	
	<i>cita/ other</i>	8	19	17	20	0	13	0	5	0	3	3	2	7	
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>		12	18	15	15	11	14	3	3	6	2	3	9	
	<i>2012</i>		7	13	13	9	5	10	2	2	4	2	3	3	6

Tabula 36. Smēķēšanas ierobežošanas noteikumi darba vietā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 36. Smoking restrictions in the workplace by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
<i>Kādi smēķēšanas ierobežošanas noteikumi ir Jūsu darba vietā?/ How does your company restrict smoking at work?</i>	<i>smēķēt aizliegts/ no smoking allowed</i>	54,8	42,9	43,5	44,5	46,8	45,6	74,3	65,4	64,8	71,5	69,4	68,4 57,2
	<i>var smēķēt norādītā telpā/ it's allowed in a separate room</i>	33,2	42,8	39,6	43,5	42,6	40,8	23,4	32,5	32,3	25,1	25,3	28,4 34,5
	<i>var smēķēt savā kabinetā/ it's allowed in one's office</i>			1,2	,6	1,9	3,0	1,2			,4	,4	,5 ,3 ,8
	<i>var smēķēt visās telpās/ it's allowed in all rooms</i>	12,0	13,1	16,3	10,0	7,6	12,3	2,3	2,1	2,6	3,1	4,8	2,9 7,6
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0 100,0
	(N)	155	251	166	197	104	873	139	193	265	252	185	1034 1907

Tabula 37. Respondentu apmierinātība ar smēķēšanas ierobežošanas pasākumiem darba vietā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 37. Satisfaction with the regulations of smoking restrictions in the workplace by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
<i>Vai Jūs esat apmierināts (-a) ar smēķēšanas ierobežošanas noteikumiem Jūsu darba vietā?/ Are you satisfied with the smoking restrictions in your company?</i>	<i>jā/ yes</i>	90,5	93,0	94,5	95,0	90,4	93,1	96,5	97,9	95,6	95,2	94,6	95,9 94,5
	<i>nē/ no</i>	9,5	7,0	5,5	5,0	9,6	6,9	3,5	2,1	4,4	4,8	5,4	4,1 5,5
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0 100,0
	(N)	155	251	166	197	104	873	139	193	265	252	185	1034 1907

Tabula 40.A. Smēķēšanas izplatība dzimuma un vecuma grupās (%), smēķēšanas indekss 1.

Table 40.A. Smoking patterns by sex and age (%), smoking-index 1.

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Smēķēšanas indekss/ Smoking-index</i>	<i>smēķē ik dienas/ daily smokers</i>	33,3	57,9	58,0	60,9	48,7	52,0	19,1	17,6	22,3	16,2	12,3	17,6	34,3
	<i>smēķē palaikam/ occasional smokers</i>	8,1	7,2	3,8	3,3	4,5	5,5	3,4	5,4	4,0	3,4	1,9	3,6	4,5
	<i>atmetuši pirms 1-12 mēnešiem/ quitters 1-12 months ago</i>	1,6	1,3	,9	,4	1,2	1,1	3,1	2,0	1,4	1,5	,3	1,6	1,3
	<i>atmetuši pirms gada un agrāk/ ex-smokers given up for more than a year</i>	3,9	10,2	13,8	17,7	23,9	13,3	5,5	11,9	13,0	11,1	10,9	10,8	12,0
	<i>nesmēķētāji/ non-smokers</i>	53,2	23,5	23,5	17,8	21,7	28,0	69,0	63,1	59,3	67,8	74,6	66,4	47,8
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003

Tabula 40.B. Ikdienas smēķētāju īpatsvars (%), smēķēšanas indekss 1, demogrāfiskajās grupās.

Table 40.B. Proportion of daily smokers, smoking index 1 by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	46	59	55	55	46	53	39	15	19	14	12	16	34
	<i>civilaulībā/ cohabiting</i>	54	66	53	77	56	63	28	25	30	37	16	28	46
	<i>neprecējušies/ single</i>	30	47	66	44	45	39	16	9	29	14	15	16	29
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		74	68	71	60	68	0	32	23	12	10	17	37
	<i>atraitni/ widowed</i>				100	42	52		0	12	9	13	12	18
<i>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION</i>	<i>0-9 gadi/ years</i>	22	66	88	71	73	56	17	55	61	7	15	28	45
	<i>10-12 gadi/ years</i>	43	70	64	66	49	59	21	25	28	21	10	21	41
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	27	47	43	49	39	42	18	11	14	13	14	13	25
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	33	74	72	75	68	59	17	49	51	18	10	25	46
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	40	64	66	62	63	58	22	26	33	23	13	23	39
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	37	63	58	59	38	53	40	15	19	18	16	18	36
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	24	38	45	47	30	37	13	9	13	11	9	11	21
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	30	58	49	58	51	50	26	17	29	21	22	23	35
	<i>pilsētas/ city</i>	30	54	61	52	42	48	10	14	26	14	6	15	31
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	34	57	53	49	49	49	19	23	20	15	7	17	32
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	36	60	67	73	50	57	17	18	17	13	7	15	36
	<i>latviešu/ Latvian</i>	33	53	56	58	49	50	22	16	16	15	9	15	32
	<i>krievu/ Russian</i>	35	64	59	64	49	55	14	22	34	18	16	21	38
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>cita/ other</i>	23	72	70	68	48	59	10	15	33	16	20	19	38
	<i>2010</i>		31	52	59	54	42	47	18	27	22	20	16	21
	<i>2012</i>		33	58	58	61	49	52	19	18	22	16	12	18

Tabula 41.A. Laiks kopš pēdējās smēķēšanas, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 41.A. Last time respondents smoked by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Kad Jūs smēķējāt pēdējo reizi?/ When did you last smoke?</i>	<i>vakar vai šodien/ yesterday or today</i>	83,4	81,2	79,4	75,8	65,1	77,0	66,0	55,1	59,1	58,3	51,9	58,0	70,7
	<i>pirms 2 dienām līdz 1 mēnesim/ two days-one month ago</i>	4,9	2,5	1,3	1,8	1,9	2,3	5,5	4,4	4,1	2,7	2,0	3,8	2,8
	<i>pirms 1-6 mēnešiem/ 1-6 months ago</i>	1,4	1,3	,6	,5	1,0	,9	4,3		3,5	1,0	1,0	2,0	1,3
	<i>pirms 7-12 mēnešiem/ 7-12 months ago</i>	2,1	1,7	,6		,5	,9	6,6	7,2	,7	3,6		3,5	1,8
	<i>pirms 1-5 gadiem/ 1-5 years ago</i>	8,3	6,8	6,6	5,3	6,4	6,5	16,5	26,8	12,0	8,3	9,5	14,8	9,3
	<i>pirms 6-10 gadiem/ 6-10 years ago</i>		5,2	6,7	6,6	6,5	5,4	1,1	5,6	11,4	13,5	3,2	7,8	6,2
<i>Kopā/ Total (%)</i>	<i>vairāk kā pirms 10 gadiem/ more than 10 years ago</i>		1,3	4,8	10,0	18,5	6,9		,9	9,1	12,7	32,4	10,2	8,0
	(N)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
		144	233	164	224	201	966	90	109	141	110	95	545	1511

Tabula 41.B. Respondentu īpatsvars, kuri vakar vai šodien ir smēķējuši, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 41.B. Proportion of respondents who smoked today or yesterday by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>preceļušies/ married</i>	100	72	73	71	63	70	70	57	54	57	48	55	65
	<i>civiltaulībā/ cohabiting</i>	76	90	76	92	72	84	60	49	67	69	75	59	75
	<i>neprecējušies/ single</i>	84	83	100	77	58	83	70	58	73	46	50	66	79
	<i>šķērušies/ separated or divorced</i>		89	88	74	72	79	0	79	55	56	51	56	70
	<i>atraitīgi/ widowed</i>				100	62	70		0	51	50	58	54	60
<i>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION</i>	<i>0-9 gadi/ years</i>	94	90	94	83	85	88	82	91	86	34	51	77	85
	<i>10-12 gadi/ years</i>	87	90	84	76	64	80	69	59	68	70	49	64	76
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	73	71	67	72	58	69	57	46	45	50	55	49	61
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	91	92	84	82	77	86	68	80	83	73	41	72	82
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	88	88	84	71	80	82	71	63	67	63	62	65	76
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	71	81	81	76	57	74	82	34	60	64	59	58	69
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	74	66	70	71	46	66	50	50	42	44	39	45	57
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	73	80	72	73	65	74	57	50	53	57	52	53	65
	<i>pilsētas/ city</i>	91	74	78	73	56	74	70	44	52	45	43	50	66
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	85	82	79	67	65	75	79	67	65	66	70	68	73
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	89	86	87	83	69	83	73	60	69	67	46	65	78
	<i>latviešu/ Latvian</i>	85	80	75	75	65	76	71	53	59	62	55	60	71
	<i>krievu/ Russian</i>	80	80	86	77	68	78	57	59	60	54	46	56	70
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>cita/ other</i>	80	100	86	81	58	80	33	50	55	60	70	56	72
	<i>2010</i>		75	73	76	69	57	71	66	65	57	58	58	61
	<i>2012</i>		83	81	79	76	65	77	66	55	59	58	52	58

Tabula 42.A. Regulārās smēķēšanas ilgums ikdienas smēķētājiem, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 42.A. Duration of regular smoking among daily smokers by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Cik gadus pavism kopā esat smēķējis (-usi) gandrīz katru dienu?/ How long have you smoked almost every day?</i>	<i>1-5 gadus/ 1-5 years</i>	64,7	12,0	4,2	4,3	,8	13,5	68,6	39,1	13,1	10,9	13,1	27,0 17,0	
	<i>6-10 gadus/ 6-10 years</i>	32,3	49,8	17,4	9,8	6,5	24,8	29,4	27,4	25,7	14,6	4,3	21,4 23,9	
	<i>11-15 gadus/ 11-15 years</i>	3,0	28,2	20,2	3,7	4,0	13,7	2,1	27,5	17,4	11,0	6,6	14,1 13,8	
	<i>16-20 gadus/ 16-20 years</i>		7,6	37,0	17,0	5,6	14,3		6,1	32,1	22,6	19,6	17,9 15,2	
	<i>21-25 gadus/ 21-25 years</i>		2,4	13,9	9,8	2,4	6,1			7,8	11,2	10,9	6,1 6,1	
	<i>26 gadus vai vairāk/ 26 years or more</i>			7,3	55,4	80,7	27,6			3,9	29,6	45,6	13,5 23,9	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	102	176	124	166	125	693	55	52	77	55	46	285	978

Tabula 42.B. Ikdienas smēķētāju īpatsvars, kuri vismaz 10 gadus ir smēķējuši regulāri, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 42.B. Proportion of regular smokers for at least ten years among daily smokers by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	17	48	73	85	89	74	0	21	53	65	86	52 68
	<i>civiliaulībā/ cohabiting</i>	0	37	90	82	93	57	8	43	60	87	67	52 55
	<i>neprecējušies/ single</i>	3	24	73	90	87	28	0	41	45	100	67	23 27
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		42	79	89	100	81		29	87	67	88	71 79
	<i>atraitīgi/ widowed</i>			66	100	89			0	48	81	69	78
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION	<i>0-9 gadi/ years</i>	0	48	93	89	92	68	11	55	71	100	84	55 65
	<i>10-12 gadi/ years</i>	5	44	78	86	93	64	0	39	63	78	83	54 62
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	0	26	68	82	90	51	0	18	50	66	82	44 49
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	2	44	92	89	96	61	5	50	71	75	84	48 59
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	7	38	73	84	78	57	0	38	48	80	91	49 54
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	0	42	78	86	97	69	0	38	79	76	81	66 68
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	0	22	66	77	93	49	0	7	42	59	74	34 44
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	4	38	69	76	84	55	0	33	52	50	80	45 52
	<i>pilsētas/ city</i>	6	44	91	92	94	68	0	51	76	100	100	68 68
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	0	41	72	74	100	59	0	33	53	100	81	50 57
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	2	32	78	93	93	63	7	22	65	73	87	49 60
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	2	33	74	89	89	58	2	35	47	76	82	42 54
	<i>krievu/ Russian</i>	6	44	81	80	96	64	0	25	73	66	86	58 62
	<i>cita/ other</i>	0	41	83	85	92	69	0	66	50	84	72	65 68
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	6	71	95	98	99	77	6	43	82	84	96	62 72
	<i>2012</i>	3	38	77	85	92	61	2	33	60	73	83	50 58

Tabula 43.A. Ikdienas smēkētāju īpatsvars atkarībā no dienā izsmēkēto rūpnieciski ražoto cigarešu skaita, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 43.A. Proportion of respondents who smoke manufactured cigarettes daily by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Cik rūpnieciski ražotas cigaretes Jūs izsmēkējat dienā?/ How many manufactured cigarettes you smoke per day?</i>	<i>Nevienu/ None</i>														
	<i>1-14 cigaretes/ 1-14 cigarettes</i>	68,0	46,8	44,4	30,6	45,2	44,9	88,6	81,2	70,3	68,9	65,0	74,6	52,7	
	<i>15-24 cigaretes/ 15-24 cigarettes</i>	28,1	49,2	42,8	59,2	45,9	47,2	9,4	18,8	28,5	31,1	35,0	24,7	41,2	
	<i>25 cigaretes vai vairāk/ 25 cigarettes or more</i>	3,9	3,9	12,8	10,1	8,9	7,9	2,0			1,2		,7	6,0	
<i>Kopā/ Total (%)</i>		100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	102	176	124	166	125	693	55	52	77	55	46	285	978	

Tabula 43.B. Ikdienas smēkētāju īpatsvars, kuri smēkē 15 vai vairāk rūpnieciski ražotās cigaretes dienā, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 43.B. Proportion of respondents smoking 15 or more manufactured cigarettes a day among daily smokers by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
<i>GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	49	57	55	71	57	60	16	15	23	32	29	24	51		
	<i>civiltaulībā/ cohabiting</i>	50	48	67	65	61	56	16	23	44	41	33	32	49		
	<i>neprecējušies/ single</i>	27	48	47	70	64	41	9	0	12	0	0	7	33		
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>															
		79	53	71	49	64		29	40	23	62	38	57			
	<i>atraitīgi/ widowed</i>							67	30	43		0	52	36	36	39
<i>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION</i>	<i>0-9 gadi/ years</i>	41	63	73	84	56	63	10	19	33	25	17	21	54		
	<i>10-12 gadi/ years</i>	31	56	38	57	65	50	13	22	19	33	37	23	42		
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	13	50	58	68	46	55	11	0	38	34	43	31	49		
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	27	40	52	63	53	47	11	26	31	25	25	25	40		
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	48	68	68	89	44	64	23	18	36	0	17	24	54		
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	30	51	51	66	59	53	4	22	23	29	33	22	46		
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	29	50	60	69	55	54	17	17	36	35	41	30	46		
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	26	53	66	73	71	60	8	22	24	27	30	23	47		
	<i>pilsētas/ city</i>	18	68	61	64	30	53	0	12	15	25	66	18	45		
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	37	32	55	57	49	45	21	8	46	30	22	27	40		
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	40	60	47	73	54	57	14	28	35	41	50	32	52		
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	38	52	51	69	56	54	10	13	33	39	48	25	47		
	<i>krievu/ Russian</i>	17	54	68	70	56	57	18	30	27	25	27	26	48		
	<i>cita/ other</i>	67	59	43	71	47	56	0	0	33	18	29	22	47		
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>	36	49	60	65	59	55	7	13	24	40	37	24	45		
	<i>2012</i>	32	53	56	69	55	55	11	19	30	31	35	25	47		

Tabula 45. Ikdienas smēķētāju cigarešu iegādes vietas, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 45. Places, where daily smokers buy cigarettes by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
Kur Jūs galvenokārt pērkat cigaretes, cigārus, tabaku?/ Where do you chiefly buy cigarettes, cigars, tobacco?	veikalā/in the shop no gadījuma pārdevējiem/ from coincidental vendor citur/ other nepērku cigaretes, cigārus, tabaku/ do not buy cigarettes, cigars, tobacco	81,3	74,9	70,7	67,2	61,1	70,9	82,2	83,0	78,2	68,9	69,5	76,8 72,5
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	102	176	124	166	125	693	55	52	77	55	46	285 978

Tabula 46.A. Ikdienas smēķētāju viedoklis par smēķēšanas nelabvēlīgo ietekmi uz veselību, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 46.A. Concern about damage to health of smoking among smokers who smoke daily by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
Vai esat norūpējies (-usies) par smēķēšanas negatīvo ietekmi uz Jūsu veselību?/ Are you worried about the damage caused by smoking?	loti norūpējies (-usies)/ very worried	4,9	9,6	4,8	9,6	12,8	8,6	7,6	13,3	14,2	23,9	15,2	14,9 10,3
	diezgan norūpējies (-usies)/ quite worried	10,6	22,5	23,4	20,5	23,9	20,9	37,7	42,5	24,9	17,9	28,6	29,8 23,2
	ne pārāk norūpējies (-usies)/ not very worried	55,8	40,0	49,2	47,1	48,2	46,8	19,9	30,6	44,3	36,4	32,1	34,1 43,4
	nemaz neesmu norūpējies (-usies)/ not worried	28,7	27,9	22,7	22,8	15,1	23,8	34,8	13,6	16,6	21,8	24,1	21,2 23,1
Kopā/ Total	(%)	100,0 100,0 100,0 100,0 100,0					100,0 100,0 100,0 100,0 100,0					100,0 100,0 100,0 100,0 100,0	
	(N)	102 176 124 166 125					693 55 52 77 55					46 285 978	

Tabula 46.B. Par smēķēšanas nelabvēlīgo ietekmi uz veselību satraukto ikdienas smēķētāju īpatsvars, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 46.B. Proportion of smokers who smoke daily worried about the damages caused by smoking by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	0	29	34	34	37	33	55	57	38	40	48	45 36
	civiltaulībā/ cohabiting	38	37	28	32	33	34	53	58	34	32	67	45 38
	neprecējušies/ single	11	32	21	10	25	20	40	60	45	76	0	44 25
	šķīrušies/ separated or divorced	29	17	24	45	28		43	40	45	12	37	30
	atraitīgi/ widowed			33	27	29				100	52	64	65 49
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	0	16	13	5	29	15	11	45	19	0	50	29 18
	10-12 gadi/ years	18	30	27	31	33	28	39	44	42	42	39	41 31
	13 un vairāk/ 13 or more	18	40	37	40	47	38	72	70	43	44	46	54 43
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	9	27	16	22	26	21	30	49	17	0	50	31 23
	vispārējā vidējā/ secondary	23	41	27	37	32	33	44	39	57	40	45	46 37
	vidējā speciālā/ vocational	24	27	30	29	49	31	44	63	32	42	39	41 34
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	13	41	37	41	46	37	80	74	47	59	51	61 45
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	22	40	47	42	50	41	48	50	45	45	50	47 43
	pilsētas/ city	12	32	17	36	23	26	39	62	39	75	68	54 32
	mazās pilsētas/ town	6	23	22	31	44	27	40	67	46	31	42	47 32
	lauku teritorijas/ rural area	17	30	24	20	25	23	46	49	25	27	13	33 25
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	18	34	32	29	29	29	42	55	46	48	48	47 34
	krievu/ Russian	9	31	24	34	44	30	54	50	33	45	50	44 34
	cita/ other	33	26	18	22	47	28	100	100	34	0	14	32 29
GADS/ YEAR	2010	39	38	47	43	34	41	32	44	54	53	45	46 43
	2012	15	32	28	30	37	29	45	56	39	42	44	45 33

Tabula 47.A. Ikdienas smēķētāju vēlēšanās atmest smēķēšanu, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 47.A. Daily smokers willing to give up smoking by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total				
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64					
<i>Vai Jūs vēlaties atmest smēķēšanu?/ Would you like to stop smoking?</i>	<i>jā/ yes</i>	44,5	49,6	40,9	38,5	47,8	44,3	59,5	63,3	50,8	59,8	69,8	59,2	48,2			
	<i>nē/ no</i>	22,5	20,5	25,6	25,1	18,8	22,6	20,4	15,2	27,1	14,3	21,7	20,3	22,0			
	<i>es neesmu pārliecināts/ I'm not sure</i>	33,1	29,8	33,5	36,5	33,4	33,1	20,1	21,5	22,1	25,8	8,5	20,5	29,8			
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	(N)	102	176	124	166	125	693	55	52	77	55	46	285	978			

Tabula 47.B. Ikdienas smēķētāju īpatsvars, kuri vēlas atmest smēķēšanu, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 47.B. Daily smokers willing to give up smoking by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total				
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64					
<i>GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	50	46	47	44	55	48	42	62	44	64	72	57	50			
	<i>civilaulībā/ cohabiting</i>	43	61	34	38	27	46	68	62	61	59	100	64	52			
	<i>neprecējušies/ single</i>	44	48	32	20	24	42	60	80	67	76	67	65	47			
<i>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION</i>	<i>šķirušies/ separated or divorced</i>	29	37	32	55	37		57	47	45	38	47	40				
	<i>atraitni/ widowed</i>				33	27	29			0	52	82	70	52			
	<i>0-9 gadi/ years</i>	42	36	27	31	41	36	33	54	36	100	67	47	38			
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>10-12 gadi/ years</i>	37	41	39	37	49	40	60	50	53	61	78	59	44			
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	62	64	52	44	50	56	72	79	54	57	64	64	58			
	<i>pamatizglītība/ primary</i>	40	38	20	37	38	36	45	49	39	50	67	46	38			
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	38	44	55	50	57	49	69	61	57	67	91	66	54			
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	50	57	36	36	57	45	66	63	48	58	67	59	49			
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	64	62	55	32	40	52	70	81	58	59	50	65	56			
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	48	60	56	38	53	52	76	67	55	59	77	66	57			
	<i>pilsētas/ city</i>	70	52	39	65	46	54	39	74	69	74	68	68	57			
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	37	38	55	23	44	39	50	67	47	60	100	59	45			
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	35	45	27	35	47	37	46	49	36	53	26	43	38			
	<i>latviešu/ Latvian</i>	41	49	40	42	37	43	60	52	44	58	71	55	46			
	<i>krievu/ Russian</i>	49	54	44	37	59	48	54	75	52	65	73	63	52			
	<i>cita/ other</i>	67	40	35	22	62	40	100	100	83	49	57	70	48			
	<i>2010</i>						56	60	53	56	56	50	59	61	51	48	
	<i>2012</i>						44	50	41	38	48	44	59	63	51	60	

Tabula 48.A. Ikdienas smēķētāju pēdējais nopietnais mēģinājums atmest smēķēšanu, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 48.A. The last serious attempt to give up smoking among daily smokers by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Vai Jūs kādreiz esat nopietni mēģinājis (-usi) atmest smēķēšanu un atturējies (-usies) no tās vismaz 24 stundas?/ Have you ever tried seriously to stop smoking and been without smoking for at least 24 hours?	pēdējā mēneša laikā/ during the last month	5,8	4,0	,9	1,8	4,6	3,2	11,2	7,9	5,1	5,6	6,5	7,0	4,2	
	pēdējā pusgada laikā/ during the last half-year	19,3	8,4	5,0	10,7	7,1	9,5	23,4	19,0	10,7	10,9	8,8	14,3	10,8	
	pēdējā gada laikā/ during the previous year	11,6	15,5	12,2	12,1	9,3	12,6	18,0	17,0	9,1	9,0	4,4	11,6	12,3	
	vairāk nekā pirms gada/ more than 1 year ago	17,7	36,3	39,6	35,2	52,4	36,8	21,9	40,5	38,9	39,5	45,7	37,4	36,9	
	nekad/ never	45,6	35,8	42,4	40,1	26,6	38,0	25,5	15,6	36,2	35,0	34,6	29,8	35,8	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	102	176	124	166	125	693	55	52	77	55	46	285	978	

Tabula 48.B. Ikdienas smēķētāju īpatsvars, kuri ir nopietni mēģinājuši atmest smēķēšanu pēdējā pusgada laikā, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 48.B. Proportion of daily smokers with an attempt to give up smoking during the last 6 months by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	0	9	6	13	14	10	42	36	9	25	10	20	13	
	civilaulībā/ cohabiting	11	18	9	12	6	14	31	15	29	6	0	19	15	
	neprecējušies/ single	30	10	0	0	0	16	35	21	11	49	0	28	19	
	šķīrušies/ separated or divorced	14	6	16	17	14		43	20	0	25	21	21	16	
	atraitni/ widowed			0	0	0				0	0	27	21	11	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	22	4	0	15	7	9	23	9	10	0	17	13	10	
	10-12 gadi/ years	26	4	8	10	7	10	25	33	11	20	6	18	12	
	13 un vairāk/ 13 or more	25	25	3	19	23	20	55	31	25	13	22	28	22	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary vispārējā vidējā/ secondary	24	6	4	15	2	10	26	18	12	0	17	17	12	
	vidējā speciālā/ vocational	30	6	12	9	11	12	18	23	5	20	10	14	13	
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	25	13	4	10	24	13	55	25	22	17	14	22	15	
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	21	26	4	18	13	17	60	40	26	17	25	32	22	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	26	18	3	18	8	15	40	28	17	5	13	20	17	
	pilsētas/ city	47	12	0	24	6	16	39	37	23	51	34	35	21	
	mazās pilsētas/ town	18	6	6	4	3	7	30	34	20	29	40	29	13	
	lauku teritorijas/ rural area	18	10	10	8	23	13	27	14	5	6	0	11	12	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	24	11	7	12	16	13	37	14	18	10	12	20	15	
	krievu/ Russian	26	15	5	15	9	13	28	40	14	25	23	24	16	
	cita/ other	33	14	0	7	0	7	0	66	17	16	0	18	10	
GADS/ YEAR	2010	32	29	23	15	17	23	37	28	17	23	9	23	23	
	2012	25	12	6	13	12	13	35	27	16	17	15	21	15	

Tabula 49.A. Ikdienas smēķētāju prognoze smēķēšanas atmešanai, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 49.A. Willingness to give up smoking by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Kad Jūs esat nolēmis (-usi) atnest smēķēšanu?/ When will you give up smoking?</i>	<i>tuvāko 12 mēnešu laikā/ within next 12 months</i>	28,0	29,3	21,2	23,5	18,1	24,4	34,5	38,5	23,7	21,7	21,9	27,9	25,3
	<i>kaut kad vēlāk - pēc 12 mēnešiem/ sometime after 12 months</i>	17,7	14,8	18,7	14,4	17,4	16,2	19,6	17,1	18,1	22,0	23,8	19,7	17,2
	<i>neesmu nolēmis/ haven't decide</i>	54,3	55,9	60,1	62,2	64,4	59,3	45,9	44,4	58,1	56,4	54,3	52,4	57,5
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	102	176	124	166	125	693	55	52	77	55	46	285	978

Tabula 49.B. Ikdienas smēķētāju īpatsvars, kuri ir nolēmuši atnest smēķēšanu tuvākā gada laikā, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 49.B. Proportion of respondents willing to give up smoking during next year by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	17	25	25	25	22	24	28	37	18	16	19	22	24
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	21	41	19	26	7	29	30	29	34	26	33	30	29
	<i>neprecējušies/ single</i>	30	26	11	10	13	24	37	60	45	24	0	38	27
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>			15	21	24	22			57	14	23	12	24
	<i>atraitni/ widowed</i>					0	0			0	52	37	36	20
<i>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION</i>	<i>0-9 gadi/ years</i>	22	20	7	20	15	17	0	27	10	100	34	19	17
	<i>10-12 gadi/ years</i>	26	21	25	23	15	22	32	28	27	19	11	24	23
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	36	42	20	26	26	32	56	52	25	22	27	35	33
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	24	23	16	31	13	22	20	25	12	23	34	20	22
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	34	29	24	22	14	25	38	31	38	20	0	29	26
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	19	30	22	20	27	24	33	25	16	25	24	23	24
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	42	38	22	23	19	29	60	67	26	17	38	41	33
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	37	33	31	27	16	29	44	44	24	14	23	29	29
	<i>pilsētas/ city</i>	29	32	13	32	12	25	0	25	39	12	34	25	25
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	19	21	23	18	14	19	40	42	28	20	20	31	23
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	26	29	18	20	25	23	27	35	10	40	13	25	24
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	26	33	23	25	21	26	30	31	17	24	36	27	26
	<i>krievu/ Russian</i>	29	26	20	22	13	22	46	45	25	20	18	29	24
	<i>cita/ other</i>	67	20	17	22	23	23	100	66	50	17	0	32	25
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>		34	33	30	21	16	27	34	36	28	26	18	29
	<i>2012</i>		28	29	21	23	18	24	35	39	24	22	22	28

Tabula 50.A. Ikdienas smēķētāji, kuriem pēdējā gada laikā kāds ir ieteicis atmest smēķēšanu, dzimuma un vecuma grupās (%)

Table 50.A. Advice to give up smoking to daily smokers during the last year by sex and age (%).

	Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total				
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64					
ārsti/ doctor	9,6	9,0	13,7	23,4	35,1	17,5	20,2	13,6	16,8	29,0	17,3	19,2	18,0			
medmāsa/ nurse	1,0	2,8	1,6	1,8	3,9	2,3						1,9	,4	1,8		
zobārsti/ dentist	2,9	1,7	3,3	2,3	2,3	2,4			3,8	3,8		2,2	2,2	2,3		
zobu higiēnists/ dental hygienist	3,9	1,7	3,3	1,8	,8	2,1		3,5	1,9	2,5		2,2	2,0	2,1		
aptiekārs, farmaceijs/ chemist, pharmacist				,8	1,8	1,1				1,2		2,2	,7	1,0		
citi veselības darbinieki/ other health personnel	1,0	2,2	1,6	3,6	7,1	3,0			1,9	3,8	5,6		2,6	2,9		
ģimenes locekļi/ family members	59,3	42,8	46,6	40,4	41,6	44,9	55,9	51,1	44,0	36,9	35,2	44,9	44,9			
citi cilvēki/ other people	25,4	23,5	15,3	16,9	19,1	19,9	28,9	21,1	25,8	24,0	11,1	23,0	20,7			
neviens nav ieteicis/ nobody has suggested	31,9	45,3	43,7	43,5	35,2	41,3	29,4	35,1	39,0	41,7	45,3	38,0	40,4			
Respondentu skaits/Number of respondents (N)	102	176	124	166	125	693	55	52	77	55	46	285	978			

Tabula 50.B. Ikdienas smēķētāju īpatsvars, kuriem ārsts pēdējā gada laikā ir ieteicis atmest smēķēšanu, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 50.B. Proportion of daily smokers advised to stop smoking by a doctor by demographic group (%).

	Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total				
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64					
GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	0	5	20	28	29	20	28	16	12	24	9	16	19		
	civiliaulībā/ cohabiting	0	13	4	11	47	13	16	10	22	41	0	20	15		
	neprecējušies/ single	13	4	5	0	61	10	20	20	11	25	33	20	12		
	šķērušies/ separated or divorced			28	10	30	40	28		14	26	21	37	25	27	
	atraitni/ widowed					33	30	31			0	48	18	22	26	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	7	4	0	21	41	16	23	0	9	0	50	14	15		
	10-12 gadi/ years	8	10	12	24	31	17	18	28	18	32	6	21	18		
	13 un vairāk/ 13 or more	14	10	23	23	37	19	23	9	18	26	18	18	19		
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	10	4	0	20	44	15	25	6	22	0	50	19	16		
	vispārējā vidējā/ secondary	4	15	15	25	29	18	25	31	14	33	9	22	19		
	vidējā speciālā/ vocational	13	10	20	26	38	21	23	0	16	37	9	20	21		
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	14	11	15	22	13	14	0	13	16	17	25	14	14		
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	15	8	19	15	37	17	12	22	21	27	20	20	18		
	pilsētas/ city	12	12	17	28	23	19	0	0	16	37	0	14	17		
	mazās pilsētas/ town	0	11	11	22	33	16	30	25	14	20	40	23	18		
	lauku teritorijas/ rural area	9	7	10	27	40	18	33	0	15	33	0	18	18		
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	10	12	13	22	35	18	21	7	14	24	18	17	17		
	krievu/ Russian	6	7	19	22	40	18	9	21	22	29	14	20	19		
	cita/ other	33	0	0	38	16	14	100	34	0	50	28	30	18		
GADS/ YEAR	2010	10	9	7	27	28	16	17	14	20	28	27	21	17		
	2012	10	9	14	23	35	18	20	14	17	29	17	19	18		

Tabula 51. Galvenais smēķēšanas atmešanas iemesls pēdējā gada (12 mēnešu) laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 51. The main reason for giving up smoking during the last year (12 months) by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
Kāda iemesla dēļ Jūs esat atmetis (-usi) smēķēšanu pēdējā gada laikā?/ What is your primary reason to give up smoking?	slimības ārstēšana/ treatment of disease	4,1	6,1	7,4	9,0	10,8	7,6	7,6	3,6	3,5	9,4	10,4	6,4 7,2
	lai izvairītos no slimības/ to avoid serious disease	11,0	6,9	8,5	8,9	6,5	8,1	9,9	9,3	7,0	7,3	4,2	7,6 7,9
	grūtniecība/ pregnancy	,7	,4				,2	10,1	14,6	5,0		1,1	6,3 2,2
	ekonomiskie iemesli/ financial reasons	14,8	15,7	12,6	12,0	16,2	14,2	16,8	8,3	10,2	12,2	7,4	10,7 13,1
	lai rādītu piemēru bērniem/ to show an example to children	,7	2,7	3,1	,5	1,5	1,8	3,3	6,2	4,3	,9	1,0	3,4 2,3
	netīrības dēļ, ko rada smēķēšana/ due to dirtiness caused by smoking	1,3	,4	1,3	,4	,5	,7	2,2	1,9				,7 ,7
	citu cilvēku ietekmes vai spiediena rezultātā/ result of influence or pressure of other people	5,5	2,6	1,9	,9	1,0	2,1	6,6	1,8	,7		2,1	1,9 2,1
	aizliegumu dēļ smēķēt sabiedriskās vietas/ result of to smoking restrictions in public places		,4	,6			,2					1,1	,2 ,2
	cits iemesls/ other reason	3,5	2,1	,6	1,7	2,5	2,0	2,2	1,8	2,1	2,8	1,1	2,0 2,0
	nemēģināju atmest smēķēšanu/ I haven't tried to give up smoking	58,4	62,6	64,1	66,6	61,0	63,0	41,2	52,5	67,1	67,5	71,7	60,8 62,3
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0 100,0
	(N)	144	233	164	224	201	966	90	109	141	110	95	545 1511

Tabula 52. Respondenti, kuri pēdējā gada laikā smēķējuši ūdenspīpi, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 52. Respondents who smoked water pipe in the last year by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
<i>Vai Jūs pēdējā gada laikā esat smēķējis (-usi) ūdenspīpi?/ Have you smoked a water pipe during the last year?</i>	<i>ne reizi neesmu smēķējis (-usi)/ no, I have not smoked once</i>	54,9	68,9	78,8	86,2	95,4	75,8	63,9	80,9	88,0	96,1	96,8	86,2 81,2
	<i>jā, vienu reizi/ yes – once</i>	19,0	12,7	9,8	8,1	3,4	11,0	15,2	10,4	6,9	2,4	3,0	7,2 9,0
	<i>jā, 2 – 50 reizes/ yes – 2 to 50 times</i>	25,7	17,3	11,4	5,8	1,1	12,9	20,6	8,4	5,2	1,5	,3	6,5 9,6
	<i>jā, vairāk kā 50 reizes/ yes – more than 50 times</i>	,3	1,0					,3	,3	,3			,1 ,2
Kopā/ Total	(%)	100,0 100,0 100,0 100,0 100,0					100,0 100,0 100,0 100,0 100,0					100,0 100,0 100,0 100,0 100,0	
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645 3003

Tabula 53. Respondenti, kuri pēdējā gada laikā lietojuši elektroniskās cigaretes, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 53. Respondents who used electronic cigarettes in the last year by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
<i>Vai Jūs esat lietojis (-usi) elektroniskās cigaretes?/ Have you used electronic cigarettes?</i>	<i>nekad neesmu lietojis(-usi)/ no, I have not used them</i>	77,6	77,9	84,8	90,5	94,7	84,4	89,6	92,4	94,1	97,7	98,4	94,7 89,7
	<i>jā, vienu reizi/ yes – once</i>	14,4	16,0	9,7	7,6	3,8	10,8	6,2	6,0	3,9	1,7	1,4	3,7 7,2
	<i>jā, 2 – 50 reizes/ yes – 2 to 50 times</i>	7,4	5,9	5,4	1,5	1,1	4,4	4,2	1,7	2,0	,6	,3	1,6 3,0
	<i>jā, vairāk kā 50 reizes/ yes – more than 50 times</i>	,6	,3		,4	,4							,2
Kopā/ Total	(%)	100,0 100,0 100,0 100,0 100,0					100,0 100,0 100,0 100,0 100,0					100,0 100,0 100,0 100,0 100,0	
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645 3003

Tabula 54. Zelējamās vai šņaucamās tabakas lietošana, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 54. Using chewing tobacco or snuff by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
<i>Vai Jūs esat lietojis (-usi) zelējamo un/vai šņaucamo tabaku?/ Have you used chewing tobacco and/or snuff?</i>	<i>nekad neesmu lietojis (-usi)/ no, I have never used them</i>	86,5	90,0	87,7	92,4	92,6	89,8	93,3	97,3	97,7	99,4	99,2	97,6 93,8
	<i>jā, vienu reizi/ yes – once</i>	6,1	4,6	7,7	3,6	3,1	5,0	4,3	1,7	,8	,3	,5	1,4 3,1
	<i>jā, 2 – 50 reizes/ yes – 2 to 50 times</i>	7,0	5,5	4,2	3,9	4,2	5,0	2,4	1,0	1,4	,3		1,0 2,9
	<i>jā, vairāk kā 50 reizes/ yes – more than 50 times</i>	,4		,5				,2				,3	,0 ,1
Kopā/ Total	(%)	100,0 100,0 100,0 100,0 100,0					100,0 100,0 100,0 100,0 100,0					100,0 100,0 100,0 100,0 100,0	
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645 3003

Tabula 55.A. Brokastošana, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 55.A. Eating breakfast by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
Vai Jūs parasti ēdat brokastis?/ Do you eat breakfast?	jā/ yes	80,9	78,1	77,7	86,5	89,1	82,2	82,6	83,5	86,9	86,4	94,0	86,8 84,6
	nē/ no	19,1	21,9	22,3	13,5	10,9	17,8	17,4	16,5	13,1	13,6	6,0	13,2 15,4
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0 100,0
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645 3003

Tabula 55.B. Respondentu īpatsvars, kuri ēd brokastis, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 55.B. Proportion of respondents who eat breakfast by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	preceļušies/ married	76	79	83	88	92	86	77	85	86	87	94	88 87
	civiltaulībā/ cohabiting	86	78	66	86	82	79	90	81	89	86	95	86 82
	neprecējušies/ single	81	79	82	91	94	81	81	86	87	90	95	84 83
	šķīrušies/ separated or divorced			69	68	83	81	77	100	73	86	85	91 86 82
	atraitīgi/ widowed					66	89	85		100	100	87	96 95 93
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	70	77	64	77	84	75	79	65	73	87	90	80 77
	10-12 gadi/ years	81	78	77	89	88	83	84	85	84	79	97	86 84
	13 un vairāk/ 13 or more	87	78	82	85	93	84	83	85	90	92	92	89 87
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	74	78	74	83	83	78	81	72	84	83	90	82 79
	vispārējā vidējā/ secondary	82	81	73	89	93	83	84	86	82	80	97	86 85
	vidējā speciālā/ vocational	93	74	83	90	90	85	77	87	84	86	93	87 86
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	88	80	77	81	92	83	86	84	92	92	96	89 87
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	83	84	83	90	87	85	85	91	83	95	88	87
	pilsētas/ city	88	73	71	87	92	82	86	82	87	86	92	86 84
	mazās pilsētas/ town	79	81	74	83	89	82	83	83	88	92	92	88 85
	lauku teritorijas/ rural area	77	72	78	85	90	80	78	82	82	86	96	85 82
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	80	78	76	84	88	81	83	84	89	85	94	87 84
	krievu/ Russian	81	78	82	92	92	85	82	81	86	89	93	87 86
	cita/ other	92	81	72	85	86	83	70	85	72	84	94	84 83
GADS/ YEAR	2010		84	74	76	83	87	80	76	78	77	80	91 80 80
	2012		81	78	78	87	89	82	83	83	87	86	94 87 85

Tabula 56.A. Dažāda tipa taukvielu izmantošana ēdienu pagatavošanai, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 56.A. Type of fat mostly used for cooking by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
<i>Kādas taukvielas Jūs parasti izvēlaties ēdienu gatavošanai?/ What kind of fat do you mostly use for food preparation?</i>	<i>augu eļļu/ vegetable oil</i>	81,1	83,8	83,0	87,0	81,8	83,4	83,8	91,5	90,0	85,6	87,7	87,9 85,7
	<i>margarīnu/ margarine</i>	5,5	6,3	4,7	5,1	4,8	5,4	5,6	2,8	3,5	6,0	3,5	4,2 4,8
	<i>sviestu/ butter</i>	3,8	3,0	5,1	2,3	6,7	4,0	5,6	3,1	3,2	4,7	4,6	4,1 4,1
	<i>dzīvnieku taukus/ animal fat</i>	1,7	1,3	3,3	2,2	2,3	2,0		1,3	,8	2,9	2,3	1,5 1,8
	<i>neizmantoju taukvielas/ I don't use fat</i>	,9	,3	,9	1,1	,4	,7	1,4	,3	1,1	,6	1,0	,9 ,8
	<i>nezinu/ I don't know</i>	6,9	5,3	3,1	2,4	4,1	4,4	3,7	1,0	1,4	,3	,8	1,3 2,8
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0 100,0
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645 3003

Tabula 56.B. Respondentu īpatsvars, kuri ēdienu pagatavošanai lieto augu eļļas, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 56.B. Proportion of respondents using mostly vegetable oil for cooking by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
<i>GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	92	83	82	89	85	85	88	89	87	86	87	87 86
	<i>civiltaulībā/ cohabiting</i>	85	88	77	71	67	80	89	98	93	75	95	92 86
	<i>neprecējušies/ single</i>	80	82	87	91	83	82	82	88	91	86	85	84 83
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		79	90	91	82	87	100	91	93	88	86	89 88
	<i>atraityi/ widowed</i>			100	76	80		100	100	91	88	90	90 89
<i>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION</i>	<i>0-9 gadi/ years</i>	81	78	61	85	79	78	75	85	83	66	70	75 77
	<i>10-12 gadi/ years</i>	78	79	85	86	82	82	84	90	91	85	89	88 85
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	85	89	84	90	83	87	88	93	90	88	91	90 89
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	78	77	72	84	76	78	80	81	86	75	74	79 78
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	85	77	78	92	82	83	82	91	93	84	92	89 86
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	84	87	90	87	84	87	86	98	91	86	90	90 88
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	82	90	83	85	85	86	90	91	89	88	90	90 88
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	85	94	80	91	91	89	92	96	92	89	93	93 91
	<i>pilsētas/ city</i>	86	87	95	84	85	87	78	84	94	90	89	87 87
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	94	85	80	93	80	86	85	94	91	83	81	87 87
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	70	70	81	82	74	75	78	89	86	82	86	84 80
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	82	83	86	88	81	84	85	91	91	84	85	88 86
	<i>krievu/ Russian</i>	78	83	83	86	84	83	81	92	87	89	91	88 86
	<i>cita/ other</i>	100	95	60	79	78	82	80	95	94	81	89	88 85
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>		87	88	91	89	85	88	89	90	96	94	94 93
	<i>2012</i>		81	84	83	87	82	83	84	91	90	86	88 86

Tabula 57.A. Dažāda tipa taukvielu izmantošana sviestmaižu pagatavošanai, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 57.A. Type of fat mostly put on sandwiches by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Kādas taukvielas Jūs parasti izmantojat sviestmaižu gatavošanai?/ What kind of fat do you mostly put on bread?</i>	<i>nekādas/ none</i>	14,1	19,4	15,2	14,4	15,1	15,9	12,2	14,9	12,9	16,5	23,1	16,0	15,9
	<i>margarīnu ar 40-60% tauku saturu/ margarine with 40-60% fat content</i>	29,4	34,7	33,6	32,4	33,3	32,7	29,3	27,2	30,2	27,2	25,2	27,8	30,2
	<i>margarīnu ar 80% tauku saturu/ margarine with 80% fat content</i>	12,6	11,9	10,3	11,3	7,0	10,8	8,5	8,4	10,6	4,7	6,2	7,7	9,2
	<i>sviestu/ butter</i>	43,8	33,1	39,1	41,1	43,5	39,7	49,6	49,5	46,0	51,3	44,2	48,1	44,0
	<i>dzīvnieku taukus/ animal fat</i>	1,0	1,8	,7	1,1	,	,9	,3	,3	,3	,3	1,3	,4	,7
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003

Tabula 57.B. Respondentu īpatsvars, kuri uz maizes nesmērē taukvielas, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 57.B. Proportion of respondents putting no type of fat on bread by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	23	20	12	14	12	14	12	9	11	15	24	14	14
	<i>civiltaulībā/ cohabiting</i>	20	19	12	13	26	18	4	16	11	14	10	12	15
	<i>neprecējušies/ single</i>	13	17	24	13	11	15	14	30	23	27	40	20	17
	<i>šķērušies/ separated or divorced</i>		26	25	17	22	21	0	9	14	19	25	18	19
	<i>atraitīgi/ widowed</i>				0	17	14		0	13	13	19	17	16
<i>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION</i>	<i>0-9 gadi/ years</i>	14	13	0	7	17	12	9	10	17	13	7	10	11
	<i>10-12 gadi/ years</i>	9	17	18	14	10	14	10	5	10	16	22	13	14
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	21	23	15	17	20	20	17	19	15	17	28	19	19
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	10	11	3	15	15	11	7	6	16	12	13	10	11
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	17	21	10	15	11	15	12	4	8	11	22	12	13
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	14	19	21	9	13	15	4	13	10	21	21	17	16
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	20	26	18	25	22	23	23	21	16	15	33	20	21
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	18	25	17	21	13	20	19	18	17	20	35	22	21
	<i>pilsētas/ city</i>	16	23	29	10	27	21	12	11	21	23	25	18	19
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	11	18	11	8	13	13	8	15	7	12	14	11	12
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	12	12	9	15	12	12	9	13	10	13	14	12	12
	<i>latviešu/ Latvian</i>	11	17	16	15	14	15	13	16	12	15	18	15	15
	<i>krievu/ Russian</i>	18	23	16	14	18	18	10	13	15	15	30	17	18
	<i>cita/ other</i>	31	23	6	10	7	14	20	15	11	27	23	20	17
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>		9	16	11	10	13	12	16	17	15	26	20	19
	<i>2012</i>		14	19	15	14	15	16	12	15	13	16	23	16

Tabula 58.A. Piena patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 58.A. Milk consumption by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
<i>Cik glāžu piena Jūs izdzerat dienā?/ How many glasses of milk do you drink a day?</i>	<i>nevienu/ none</i>	39,5	48,4	55,7	57,1	52,4	50,3	47,8	43,2	52,0	52,0	47,8	48,7 49,5
	<i>vienu glāži/ one glass</i>	29,4	30,0	25,1	24,1	27,2	27,3	33,7	39,2	37,9	35,7	33,7	36,2 31,9
	<i>divas glāzes/ two glasses</i>	13,1	12,5	12,8	11,2	11,7	12,3	11,4	11,2	7,5	7,8	13,6	10,1 11,2
	<i>trīs glāzes/ three glasses</i>	6,2	3,3	2,8	1,8	3,8	3,6	4,8	2,7	1,1	3,0	1,1	2,4 3,0
	<i>četras glāzes/ four glasses</i>	4,5	,7		2,2	1,9	1,8	1,3	1,3	,5	,6	1,7	1,0 1,4
	<i>piecas vai vairāk glāzes/ five or more glasses</i>	6,0	4,1	1,8	1,9	1,9	3,3	,7	1,7	,9	,6	1,6	1,1 2,1
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	308	305	214	273	257	1357	291	295	345	342	371	1644
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)			1			1			1			1 2

Tabula 58.B. Respondentu īpatsvars, kuri nedzer pienu, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 58.B. Proportion of respondents who drinking no milk at all by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
<i>GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	38	40	57	58	50	52	38	43	49	52	49	48 50
	<i>civiltaulībā/ cohabiting</i>	47	45	57	62	52	51	45	44	53	46	36	46 49
	<i>neprecējušies/ single</i>	39	55	56	39	62	45	49	39	58	49	64	49 47
	<i>šķērušies/ separated or divorced</i>		69	46	60	62	59	66	50	51	62	48	53 56
	<i>atraityti/ widowed</i>				33	47	44		100	86	35	45	46 46
<i>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION</i>	<i>0-9 gadi/ years</i>	41	44	65	67	70	54	30	25	56	39	43	37 47
	<i>10-12 gadi/ years</i>	41	57	59	54	54	53	47	56	56	56	45	52 52
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	37	43	49	61	44	46	58	40	49	50	52	48 47
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	41	50	66	63	65	53	41	41	56	45	43	44 50
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	34	48	45	51	59	47	47	58	55	56	53	54 50
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	39	51	54	59	44	51	55	46	53	54	46	50 51
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	43	45	58	52	45	48	56	38	49	49	49	47 47
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	31	40	52	44	47	42	42	45	47	58	57	50 47
	<i>pilsētas/ city</i>	39	57	52	58	48	51	49	28	47	40	50	42 46
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	47	57	52	68	55	56	41	55	60	62	34	51 54
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	43	48	62	61	58	54	57	44	53	47	46	49 51
	<i>latviešu/ Latvian</i>	42	47	51	58	52	50	50	39	50	55	45	48 49
	<i>krievu/ Russian</i>	34	50	64	56	55	51	42	52	55	47	52	50 51
	<i>cita/ other</i>	46	52	53	53	48	51	60	45	56	53	48	51 51
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>	40	50	54	60	64	52	48	51	60	63	56	54
	<i>2012</i>	39	48	55	57	52	50	48	43	52	52	48	49

Tabula 59.A. Skābpiena produktu patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 59.A. Daily sour milk consumption by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Cik glāžu skābpiena produktu Jūs izdzerat dienā?/ How many glasses of sour milk do you drink a day?</i>	<i>nevienu/ none</i>	44,6	36,4	40,9	43,2	38,2	40,5	40,3	40,0	36,1	35,7	31,7	36,6 38,5	
	<i>vienu glāzi/ one glass</i>	34,3	37,3	34,4	32,1	35,3	34,8	40,5	42,8	45,1	43,7	47,9	44,1 39,6	
	<i>divas glāzes/ two glasses</i>	16,0	19,0	18,3	17,7	18,4	17,9	15,1	11,1	14,8	15,5	15,4	14,4 16,1	
	<i>trīs glāzes/ three glasses</i>	2,8	2,7	3,7	2,7	4,3	3,2	1,0	3,7	1,7	2,9	2,3	2,4 2,8	
	<i>četras glāzes/ four glasses</i>	1,6	2,9	,9	3,0	2,3	2,2	2,4	1,4	1,4	1,7	,5	1,4 1,8	
	<i>piecas vai vairāk glāzes/ five or more glasses</i>	,3	1,4	1,8	,7	1,2	1,1	,7	1,0	,9	,3	1,3	,8 ,9	
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	308	305	214	273	257	1357	291	295	345	342	371	1644	3001
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)			1			1			1			1	2

Tabula 59.B. Respondentu īpatsvars, kuri nelieto skābpiena produktus, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 59.B. Proportion of respondents who drinking no sour milk by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
<i>GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	62	36	40	40	36	39	39	31	34	35	30	33 35
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	38	37	36	50	33	39	42	52	36	32	21	41 40
	<i>neprecējušies/ single</i>	45	38	45	48	34	43	40	41	39	38	31	39 41
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		27	46	46	48	44	34	50	36	41	37	39 41
	<i>atraityti/ widowed</i>					33	45		0	76	30	33	36 37
<i>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION</i>	<i>0-9 gadi/ years</i>	57	42	34	51	46	48	43	60	50	13	48	45 47
	<i>10-12 gadi/ years</i>	43	47	48	42	37	43	44	41	41	44	31	40 42
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	40	27	32	43	37	34	35	38	31	31	29	33 34
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	49	44	46	43	37	44	47	69	45	16	35	45 45
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	47	44	50	41	50	46	40	42	45	48	40	43 44
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	37	38	40	49	42	42	32	33	39	38	33	36 39
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	36	26	33	32	22	30	32	36	28	30	20	30 30
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	31	28	37	31	31	31	33	35	27	29	30	31 31
	<i>pilsētas/ city</i>	53	34	28	47	25	39	30	40	39	45	20	36 37
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	44	43	46	46	53	46	45	53	43	39	40	44 45
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	51	42	48	49	42	46	51	38	38	35	33	38 42
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	48	34	44	43	39	41	42	40	34	35	31	36 39
	<i>krievu/ Russian</i>	39	41	37	38	37	38	36	40	41	39	31	38 38
	<i>cita/ other</i>	38	38	35	69	36	43	50	40	33	29	37	35 39
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>		49	48	51	53	48	50	52	50	44	38	44 46
	<i>2012</i>		45	36	41	43	38	41	40	40	36	36	32 37

Tabula 60.A. Dažāda veida piena patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 60.A. Type of milk usually consume by sex and age (%).

	<i>Kādu pienu Jūs parasti lietojat?/ Which kind of milk do you usually use?</i>	<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	
<i>Kādu pienu Jūs parasti lietojat?/ Which kind of milk do you usually use?</i>	<i>ar 4% un lielāku tauku saturu/ milk with 4% fat content</i>	18,9	12,3	14,7	17,3	17,8	16,0	13,5	8,3	14,5	17,7	19,6	14,8 15,4
	<i>ar 3,2%-3,5% tauku saturu/ milk with 3,2%-3,5% fat content</i>	8,1	13,4	10,8	12,4	8,6	10,9	9,6	11,2	7,8	6,0	6,0	8,0 9,4
	<i>ar 2%-2,5% tauku saturu/ milk with 2%-2,5% fat content</i>	37,6	35,6	27,2	24,1	30,6	31,3	36,4	44,2	35,0	35,1	36,1	37,3 34,4
	<i>ar 0,5% tauku saturu/ skimmed milk 0,5%</i>	2,2	2,0	,9	,7	,8	1,4	1,7	3,0	2,3	3,4	1,8	2,5 2,0
	<i>es nedzeru pienu/ I don't drink milk</i>	33,2	36,7	46,4	45,5	42,2	40,4	38,7	33,2	40,4	37,8	36,5	37,3 38,8
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645
													3003

Tabula 60.B. Respondentu īpatsvars, kuri lieto pienu ar tauku saturu 2,0%-2,5%, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 60.B. Proportion of respondents who consume milk with 2%-2.5% of fat by demographic group (%).

	<i>GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	
<i>GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	46	42	31	28	34	33	55	47	36	35	35	38 36
	<i>civiltaulībā/ cohabiting</i>	36	36	24	12	23	28	32	43	36	36	48	39 33
	<i>neprecējušies/ single</i>	37	31	28	35	33	35	36	39	39	21	15	34 34
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>			26	15	19	27	21	34	46	32	36	38 36
	<i>atraitīgi/ widowed</i>					33	12	15	0	14	48	38	38 34
<i>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION</i>	<i>0-9 gadi/ years</i>	36	24	11	19	14	24	38	35	16	7	16	26 25
	<i>10-12 gadi/ years</i>	37	29	27	22	32	29	38	33	27	36	39	35 32
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	39	43	31	30	35	37	33	49	42	37	38	41 39
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	36	27	15	21	17	26	33	28	17	13	22	26 26
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	42	43	36	26	32	36	41	34	34	43	41	39 38
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	40	29	32	22	35	30	36	48	32	30	34	34 32
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	36	44	23	32	39	36	37	49	42	42	44	44 41
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	46	46	29	36	41	40	47	50	43	41	36	43 42
	<i>pilsētas/ city</i>	42	36	40	27	35	36	41	64	43	44	47	49 42
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	49	41	29	24	37	36	47	34	30	37	38	36 36
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	24	21	18	13	15	19	15	29	27	24	30	25 22
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	35	37	28	19	29	30	34	43	34	27	41	36 33
	<i>krievu/ Russian</i>	42	33	23	34	33	33	43	44	38	45	31	40 37
	<i>cita/ other</i>	39	39	37	16	30	32	40	55	28	47	32	41 37
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>		44	43	40	36	32	40	48	45	41	39	44 42
	<i>2012</i>		38	36	27	24	31	31	36	44	35	36	37 34

Tabula 61.A. Kafijas patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 61.A. Coffee consumption by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
<i>Cik krūzītes kafijas Jūs izdzērat dienā?/ How many cups of coffee do you drink a day?</i>	<i>nedzeru/ none</i>	40,5	26,7	16,1	19,4	22,3	25,4	37,1	11,9	9,0	9,2	13,1	14,9 20,0
	<i>1-2 krūzītes/ 1-2 cups</i>	41,0	41,3	39,3	48,2	52,8	44,2	44,4	55,7	50,9	62,7	64,3	56,0 50,3
	<i>3-4 krūzītes/ 3-4 cups</i>	14,4	22,8	32,0	21,7	17,5	21,5	13,4	24,1	32,1	22,8	19,1	23,0 22,3
	<i>5 vai vairāk krūzītes/ 5 or more cups</i>	4,2	9,2	12,7	10,7	7,4	8,8	5,1	8,3	7,9	5,3	3,5	6,1 7,4
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0 100,0 100,0 100,0 100,0					100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	308	305	214	273	257	1357	291	295	345	342	371	1644 3001
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	1					1	1					1 2

Tabula 61.B. Respondentu īpatsvars, kuri nelieto kafiju, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 61.B. Proportion of respondents who are drinking no coffee at all by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
<i>GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	39	23	14	16	16	18	23	12	9	8	15	11 14
	<i>civiltaulībā/ cohabiting</i>	30	27	20	27	37	27	21	13	10	10	15	13 20
	<i>neprecējušies/ single</i>	42	33	17	27	27	36	42	12	6	14	19	30 33
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	10	18	21	30	21	0	9	10	7	11	9	14
	<i>atraitīgi/ widowed</i>				0	34	28		0	12	17	11	12 14
<i>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION</i>	<i>0-9 gadi/ years</i>	53	33	29	29	27	37	55	11	27	6	15	29 34
	<i>10-12 gadi/ years</i>	31	19	15	20	24	22	39	7	8	12	15	16 19
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	46	31	14	16	18	26	25	14	8	7	11	12 18
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	42	24	22	21	22	29	48	10	19	12	16	29 29
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	35	17	17	14	27	22	35	12	8	6	19	16 19
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	33	25	12	22	25	22	14	9	9	11	8	10 16
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	47	36	17	17	12	28	28	13	7	8	13	12 18
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	38	32	14	12	17	24	33	15	16	9	15	17 20
	<i>pilsētas/ city</i>	50	32	21	31	37	34	48	9	8	12	17	17 26
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	38	30	9	15	22	23	39	11	1	8	11	12 17
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	39	16	19	22	20	24	34	10	9	9	10	13 19
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	40	24	11	19	13	23	37	15	7	6	10	14 18
	<i>krievu/ Russian</i>	39	27	24	21	28	28	38	7	13	14	18	17 22
	<i>cita/ other</i>	62	52	22	16	44	38	40	10	5	10	15	13 25
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>	48	27	20	26	27	30	45	22	10	15	19	22 26
	<i>2012</i>	40	27	16	19	22	25	37	12	9	9	13	15 20

Tabula 62.A. Tējas patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 62.A. Tea consumption by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
<i>Cik krūžītes tējas Jūs izdzerat dienā?/ How many cups of tea do you drink a day?</i>	<i>nedzeru/ none</i>	17,4	23,1	30,2	24,7	24,8	23,8	12,4	17,8	22,0	17,9	17,8	17,9 20,8
	<i>1-2 krūžītes/ 1-2 cups</i>	51,2	43,4	42,0	43,6	47,0	45,4	56,7	50,1	52,0	56,5	56,3	54,2 49,9
	<i>3-4 krūžītes/ 3-4 cups</i>	23,6	25,0	21,4	22,7	21,3	23,0	25,1	24,0	21,8	20,9	23,3	22,9 22,9
	<i>5 vai vairāk krūžītes/ 5 or more cups</i>	7,8	8,6	6,3	9,1	6,9	7,9	5,8	8,1	4,2	4,7	2,6	5,0 6,4
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0 100,0
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645 3003

Tabula 62.B. Respondentu īpatsvars, kuri nelieto tēju, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 62.B. Proportion of respondents who are drinking no tea at all by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
<i>GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	30	23	27	27	21	25	28	21	24	19	18	21 23
	<i>civiltaulībā/ cohabiting</i>	24	30	34	25	25	28	13	16	16	20	10	16 22
	<i>neprecējušies/ single</i>	16	17	36	26	39	19	11	10	16	21	25	13 17
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		27	32	15	35	25	0	27	22	15	17	19 21
<i>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION</i>	<i>atraitīgi/ widowed</i>			34	18	21	21		0	37	13	17	17 18
	<i>0-9 gadi/ years</i>	20	11	19	23	32	20	11	30	39	21	7	18 19
	<i>10-12 gadi/ years</i>	16	35	31	26	23	26	12	19	23	20	15	18 22
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	17	18	32	23	24	22	14	16	20	16	24	18 20
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	19	18	21	27	29	22	14	31	33	31	8	20 21
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	14	28	38	23	39	27	12	14	27	13	16	17 22
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	14	29	29	23	18	24	14	20	22	18	20	20 22
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	19	19	31	28	20	23	10	16	17	18	22	17 19
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	7	13	29	18	19	16	8	11	18	18	21	15 16
	<i>pilsētas/ city</i>	12	17	32	19	20	19	8	14	10	14	13	12 16
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	17	23	43	20	23	25	17	18	27	15	11	18 21
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	28	37	24	35	33	32	17	30	28	21	21	24 28
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	20	29	31	28	32	28	14	18	22	21	19	19 23
	<i>krievu/ Russian</i>	15	15	30	19	18	19	7	18	22	13	16	16 17
	<i>cita/ other</i>	0	5	24	21	14	14	20	19	16	19	20	19 16
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>	9	18	20	19	17	16	11	14	15	16	13	14 15
	<i>2012</i>	17	23	30	25	25	24	12	18	22	18	18	18 21

Tabula 63.A. Cukura pievienošana kafijai, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 63.A. Use of sugar in coffee by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Cik karotīšu cukura Jūs pievienojat I krūzītei kafijas?/ How many spoonfuls of sugar do you add in a cup of coffee?</i>	<i>nevienu/ none</i>	46,6	34,5	33,7	34,0	35,2	36,8	49,3	37,7	37,7	36,8	44,5	40,7	38,8
	<i>vienu/ one</i>	12,5	19,9	24,2	18,8	23,1	19,5	15,7	26,3	21,4	28,2	25,8	23,8	21,7
	<i>divas/ two</i>	29,4	34,3	32,0	34,5	31,5	32,5	27,8	32,0	36,2	28,7	24,0	30,0	31,2
	<i>trīs / three</i>	9,2	9,2	9,6	10,0	8,6	9,3	6,8	3,5	4,7	5,7	5,4	5,1	7,2
	<i>četras vai vairāk/ four or more</i>	1,6	,3		2,3	,8	1,0	,3	,3		,3		,2	,6
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003

Tabula 63.B. Respondentu īpatsvars, kuri nelieto nemaz vai lieto tikai vienu karotīti cukura pie kafijas, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 63.B. Proportion of respondents who are using no sugar at all or at most one spoonful of sugar in coffee by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total			
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
<i>GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	70	54	54	52	57	55	50	61	63	64	68	63	59	
	<i>civilaulībā/ cohabiting</i>	67	55	61	54	70	59	66	72	55	65	74	66	62	
	<i>neprecējušies/ single</i>	58	57	52	52	60	57	67	66	58	59	80	66	60	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>			43	75	54	54	57	32	42	58	70	80	66	62
	<i>atraitīgi/ widowed</i>					66	58	59		100	25	65	64	61	61
<i>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION</i>	<i>0-9 gadi/ years</i>	59	51	58	55	59	57	64	50	67	39	58	58	57	
	<i>10-12 gadi/ years</i>	55	50	54	51	53	53	63	54	53	69	65	62	57	
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	65	58	63	55	64	61	68	69	62	64	79	68	65	
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	54	44	53	46	49	50	60	54	58	45	62	58	53	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	60	53	60	49	61	56	65	57	52	70	68	63	60	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	55	53	53	54	62	55	59	53	60	66	66	62	59	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	73	64	65	64	61	65	75	72	62	65	85	70	68	
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	69	61	69	65	72	66	73	71	73	72	77	73	70	
	<i>pilsētas/ city</i>	60	57	66	56	54	59	70	67	59	71	75	68	63	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	49	51	40	36	52	46	61	60	46	59	73	59	53	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	56	48	53	50	52	52	56	54	57	60	58	57	54	
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	58	54	55	49	54	54	64	67	58	64	69	64	59	
	<i>krievu/ Russian</i>	60	53	64	60	63	60	65	56	61	65	74	65	62	
	<i>cita/ other</i>	70	61	51	52	59	58	80	75	66	74	60	70	64	
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>	52	45	54	54	58	52	66	61	70	70	65	67	60	
	<i>2012</i>	59	54	58	53	58	56	65	64	59	65	70	65	61	

Tabula 64.A. Cukura pievienošana tējai, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 64.A. Use of sugar in tea by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Cik karotīšu cukura</i>	<i>nevienu/ none</i>	30,5	37,6	47,0	43,1	42,6	39,7	37,4	45,2	50,0	49,7	50,9	47,1 43,6	
<i>Jūs pievienojat</i>	<i>vienu/ one</i>	15,4	14,0	17,0	15,0	18,9	15,8	17,9	24,6	19,6	25,5	21,7	22,0 19,0	
<i>I krūzītei tējas?/</i>	<i>divas/ two</i>	35,3	35,6	28,5	32,3	31,5	33,0	38,6	28,1	26,7	22,3	22,0	27,0 29,9	
<i>How many spoonfuls</i>	<i>of sugar do you add to</i>	<i>one cup of tea?</i>	<i>trīs/ three</i>	15,0	10,1	6,5	5,9	6,6	9,0	5,2	2,1	3,4	2,3	5,1 3,5 6,2
	<i>četras vai vairāk/</i>	<i>four or more</i>		2,9	2,0		3,4	,4	1,9	,7		,3		,3 ,2 1,0
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003

Tabula 64.B. Respondentu īpatsvars, kuri nelieto nemaz vai lieto tikai vienu karotīti cukura pie tējas, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 64.B. Proportion of respondents who are using no sugar at all or at most one spoonful of sugar in tea by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	69	50	56	61	59	57	45	69	72	77	72	72 65
	<i>civiltaulībā/ cohabiting</i>	65	63	75	63	66	66	72	78	67	83	80	75 70
	<i>neprecējušies/ single</i>	42	45	66	44	78	46	53	63	68	58	80	58 51
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		48	82	52	56	59	32	59	67	78	72	71 66
	<i>atraitīgi/ widowed</i>				34	71	64		100	62	61	71	68 68
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION	<i>0-9 gadi/ years</i>	38	35	65	63	70	50	30	65	84	73	58	55 52
	<i>10-12 gadi/ years</i>	46	54	61	57	56	55	51	58	64	79	67	65 59
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	51	54	69	59	66	59	74	75	72	72	82	75 68
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	38	34	61	58	56	46	40	59	73	75	65	56 50
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	48	55	63	49	68	55	54	65	64	75	65	65 60
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	48	56	63	59	62	59	63	58	68	77	69	69 64
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	61	59	68	66	63	63	77	78	73	73	90	77 72
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	53	52	75	62	64	60	70	75	79	78	75	76 69
	<i>pilsētas/ city</i>	32	53	58	50	57	49	42	66	66	71	71	64 57
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	36	44	64	45	52	48	46	61	62	71	68	63 56
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	52	55	58	65	68	59	53	72	68	78	73	69 64
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	46	60	65	59	66	58	56	69	69	77	75	69 64
	<i>krievu/ Russian</i>	47	41	63	56	60	52	53	70	71	69	73	68 61
	<i>cita/ other</i>	38	28	59	57	48	46	50	74	77	84	57	72 59
GADS/ YEAR	<i>2010</i>		29	44	49	53	59	45	59	67	73	74	64 68
	<i>2012</i>		46	52	64	58	62	56	55	70	70	75	73 63

Tabula 65.A. Rupjmaizes patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 65.A. Daily use of rye bread by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Cik rupjmaizes šķēles Jūs parasti apēdat dienā?/ How many slices of rye bread do you usually eat per day?</i>	<i>nevienu/ none</i>	27,9	24,1	15,7	15,9	17,4	20,6	51,3	40,6	28,4	28,4	24,7	33,7	27,4
	<i>1-2 šķēles/ 1-2 slices</i>	29,1	26,5	22,4	25,5	28,2	26,4	34,2	39,9	50,4	49,2	44,1	44,2	35,6
	<i>3-4 šķēles/ 3-4 slices</i>	26,5	24,2	37,3	35,9	32,2	30,7	11,1	16,4	19,8	18,7	24,5	18,4	24,4
	<i>5-6 šķēles/ 5-6 slices</i>	13,2	19,6	19,4	18,4	18,6	17,9	2,7	2,4	1,1	3,4	6,0	3,1	10,2
	<i>7-8 šķēles/ 7-8 slices</i>	1,3	3,3	1,9	1,9	2,4	2,2	,	,3	,3	,3	,5	,2	1,2
	<i>9 vai vairāk/ 9 or more</i>	1,9	2,3	3,2	2,4	1,2	2,3	,7	,3	,3	,3	,3	,3	1,3
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	307	302	214	272	256	1351	291	295	346	342	371	1645	2996
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	1	3	1	1	1	7							7

Tabula 65.B. Respondentu īpatsvars, kuri ikdienā lieto rupjmaizi, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 65.B. Proportion of respondents eating rye bread daily by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	69	76	83	84	79	81	55	57	70	68	74	67	74
	<i>civiltaulībā/ cohabiting</i>	80	76	82	79	93	80	53	58	77	68	95	66	73
	<i>neprecējušies/ single</i>	71	74	90	91	89	75	47	63	74	97	80	58	68
	<i>šķirušies/ separated or divorced</i>						74	82	89	82	100	68	67	74
	<i>atraitīpi/ widowed</i>						100	70	76		0	100	83	79
													81	80
<i>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION</i>	<i>0-9 gadi/ years</i>	67	66	77	96	89	76	54	55	78	86	63	63	71
	<i>10-12 gadi/ years</i>	72	75	87	85	81	80	44	59	70	77	75	67	74
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	74	78	81	78	82	78	52	60	72	66	79	67	71
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	72	68	92	95	88	80	51	63	73	87	68	63	73
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	65	77	87	79	71	75	39	56	71	78	69	63	69
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	79	75	83	84	82	81	55	63	75	69	76	71	76
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	73	80	79	74	86	78	53	59	69	68	85	66	71
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	58	72	75	82	73	72	43	59	65	66	76	63	67
	<i>pilsētas/ city</i>	73	79	82	83	80	79	42	53	58	68	67	58	68
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	83	76	91	87	89	85	59	69	78	80	70	72	78
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	77	76	88	84	87	82	52	58	79	73	82	70	76
	<i>latviešu/ Latvian</i>	76	79	85	84	84	81	47	64	74	74	77	68	74
	<i>krievu/ Russian</i>	62	68	82	85	81	75	52	53	66	65	73	63	69
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>cita/ other</i>	85	72	82	79	78	78	50	45	72	79	77	69	73
	<i>2010</i>		76	73	82	81	79	78	68	70	80	80	83	76
	<i>2012</i>		72	75	84	84	82	79	49	59	72	72	75	66

Tabula 66.A. Baltmaizes patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 66.A. Daily use of white bread by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Cik baltmaizes šķēles Jūs parasti apēdat dienā?/ How many slices of white bread do you usually eat per day?</i>	<i>nevienu/ none</i>	23,3	28,7	43,0	32,4	36,1	32,0	35,7	42,8	38,8	46,8	47,4	42,5	37,5
	<i>1-2 šķēles/ 1-2 slices</i>	23,0	22,5	22,1	24,5	26,9	23,7	27,4	31,7	36,3	31,9	31,0	32,0	28,0
	<i>3-4 šķēles/ 3-4 slices</i>	24,4	22,6	17,4	24,7	20,9	22,2	18,5	19,0	18,5	14,7	14,2	17,0	19,5
	<i>5-6 šķēles/ 5-6 slices</i>	16,7	16,5	12,0	13,0	11,0	14,1	15,3	6,5	5,7	5,6	6,3	7,5	10,7
	<i>7-8 šķēles/ 7-8 slices</i>	3,9	2,7	2,3	2,9	2,8	2,9	1,7	,	,6	,6	,5	,7	1,8
	<i>9 vai vairāk/ 9 or more</i>	8,7	7,0	3,3	2,6	2,3	5,0	1,3	,	,3	,6	,4	2,6	
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	307	302	214	272	256	1351	291	295	346	342	371	1645	2996
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	1	3	1	1	1	7							7

Tabula 66.B. Respondentu īpatsvars, kuri ikdienā lieto baltmaizi, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 66.B. Proportion of respondents who are eating white bread daily by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	54	63	54	66	61	61	72	62	64	54	44	57	59
	<i>civiltaulībā/ cohabiting</i>	74	73	72	68	74	72	56	62	62	69	74	63	68
	<i>neprecējušies/ single</i>	78	74	58	65	78	74	65	41	55	48	35	57	67
	<i>šķirušies/ separated or divorced</i>													
	<i>atraitīpi/ widowed</i>													
<i>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION</i>	<i>0-9 gadi/ years</i>	79	74	89	59	65	73	87	95	66	68	58	76	74
	<i>10-12 gadi/ years</i>	75	69	60	69	65	68	66	77	69	56	62	65	66
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	77	71	45	67	62	66	50	46	55	49	41	49	56
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	78	73	71	51	66	70	81	90	67	56	59	73	71
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	77	78	67	75	55	71	56	72	66	59	61	63	67
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	72	75	55	75	65	69	73	61	66	53	54	58	64
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	74	61	43	62	65	60	44	44	55	49	38	47	52
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	72	68	45	65	60	63	53	45	45	50	43	47	54
	<i>pilsētas/ city</i>	72	77	47	75	59	67	60	52	63	47	46	54	60
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	62	75	61	72	71	69	75	67	62	46	63	61	65
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	88	67	70	63	64	71	73	71	74	64	60	68	70
	<i>latviešu/ Latvian</i>	77	70	59	65	65	68	66	58	60	53	52	58	63
	<i>krievu/ Russian</i>	75	71	50	71	59	66	63	57	63	54	51	57	62
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>cita/ other</i>	76	75	70	69	74	73	50	50	61	52	61	55	64
	<i>2010</i>	91	81	80	83	76	83	71	62	62	57	55	61	72
	<i>2012</i>	76	71	57	67	64	68	64	57	61	53	53	57	62

Tabula 67.A. Saldskābmaizes patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 67.A. Daily use of fine rye bread by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
<i>Cik saldkābmaizes šķēles Jūs parasti apēdat dienā?/ How many slices of fine rye bread do you usually eat per day?</i>	<i>nevienu/ none</i>	61,4	62,8	59,4	60,3	66,3	62,0	66,2	65,3	66,2	65,7	69,4	66,5 64,3
	<i>1-2 šķēles/ 1-2 slices</i>	23,0	17,8	20,6	26,7	20,0	21,5	26,3	30,4	26,0	22,1	25,5	26,0 23,8
	<i>3-4 šķēles/ 3-4 slices</i>	11,7	13,3	13,6	9,6	10,6	11,8	5,5	3,6	7,5	10,2	4,6	6,4 9,0
	<i>5-6 šķēles/ 5-6 slices</i>	3,3	5,5	6,5	3,0	2,7	4,2	1,7	,7	,3	2,0	,3	1,0 2,5
	<i>7 vai vairāk/ 7 or more</i>	,7	,7	,4	,4	,4	,4	,3			,3	,1	,3
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0 100,0
	(N)	307	302	214	272	256	1351	291	295	346	342	371	1645 2996
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	1	3	1	1	1	7						7

Tabula 67.B. Respondentu īpatsvars, kuri ikdienā lieto saldkābmaizi, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 67.B. Proportion of respondents who are eating fine rye bread daily by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
<i>GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	31	45	44	45	34	42	50	40	33	36	31	35 38
	<i>civilaulībā/ cohabiting</i>	33	40	38	25	40	36	32	36	34	41	31	35 36
	<i>neprecējušies/ single</i>	40	31	32	39	34	36	32	25	43	37	25	32 35
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		10	36	38	24	30	66	27	31	33	33	32 31
	<i>atraitqi/ widowed</i>				0	36	30		0	38	14	29	26 27
<i>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION</i>	<i>0-9 gadi/ years</i>	27	32	48	23	21	29	35	20	28	40	32	32 30
	<i>10-12 gadi/ years</i>	43	35	40	37	33	38	34	43	36	35	29	35 36
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	39	39	40	49	38	41	33	33	33	33	32	33 36
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	36	32	46	29	30	34	38	35	22	38	36	35 34
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	40	41	39	31	23	36	25	39	34	35	29	32 34
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	53	41	44	48	41	44	22	37	38	32	25	32 38
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	32	35	33	42	34	35	40	33	34	36	37	35 35
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	44	43	48	43	40	43	34	31	29	36	33	32 37
	<i>pilsētas/ city</i>	43	38	39	50	37	42	36	47	45	39	31	40 41
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	29	32	42	32	27	32	32	19	30	26	26	27 29
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	36	33	34	36	30	34	34	42	35	36	30	35 35
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	36	37	38	39	37	37	33	34	33	33	28	32 35
	<i>krievu/ Russian</i>	43	36	44	43	29	39	36	38	34	36	33	35 37
	<i>cita/ other</i>	45	38	48	26	37	38	40	25	45	34	37	35 37
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>		44	44	41	40	36	41	42	35	36	38	37 39
	<i>2012</i>		38	37	40	40	34	38	34	35	34	31	33 36

Tabula 68.A. Graudu, kliju maizes patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 68.A. Daily use of corn, bran bread by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
Cik graudu, kliju maizes vai karašas šķēles Jūs parasti apēdat dienā?/ How many slices of corn, bran bread do you usually eat per day?	nevienu/ none	72,8	74,3	68,8	73,2	70,0	72,1	58,0	44,8	46,2	48,3	48,3	48,7 60,0
	1-2 šķēles/ 1-2 slices	16,5	15,6	18,4	15,9	20,2	17,1	27,7	36,1	35,2	32,0	36,5	33,8 25,7
	3-4 šķēles/ 3-4 slices	8,9	6,8	10,0	7,2	7,5	8,0	11,3	14,4	16,8	16,1	11,2	14,2 11,2
	5 vai vairāk/ 5 or more	1,9	3,3	2,8	3,7	2,3	2,8	3,1	4,7	1,7	3,6	4,0	3,3 3,1
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0 100,0
	(N)	307	302	214	272	256	1351	291	295	346	342	371	1645 2996
Iztrūkst/ Missing	(N)	1	3	1	1	1	7						7

Tabula 68.B. Respondentu īpatsvars, kuri ikdienā lieto graudu, kliju maizi, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 68.B. Proportion of respondents who are eating corn, bran bread daily by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	15	26	33	32	34	31	33	54	54	53	52	53 43
	civiltaulībā/ cohabiting	35	32	36	23	15	30	34	51	47	47	53	47 38
	neprecējušies/ single	27	22	14	18	32	24	44	61	56	48	25	48 34
	šķīrušies/ separated or divorced		16	32	21	19	22	66	59	60	53	56	56 43
	atraitīgi/ widowed				0	36	30		100	50	51	52	52 49
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	22	11	24	15	14	17	28	15	29	28	50	32 23
	10-12 gadi/ years	28	17	28	27	30	26	44	39	46	45	52	46 35
	13 un vairāk/ 13 or more	30	36	37	30	36	34	46	65	62	59	52	59 48
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	21	11	35	17	20	20	38	19	34	47	53	39 27
	vispārējā vidējā/ secondary	39	26	30	26	28	30	41	36	43	46	52	44 37
	vidējā speciālā/ vocational	23	18	27	28	28	25	36	50	52	50	46	49 37
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	32	42	35	36	49	39	51	70	64	58	58	63 54
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	37	37	35	31	35	35	48	62	55	52	45	53 45
	pilsētas/ city	22	11	34	31	31	25	38	56	59	44	54	51 38
	mazās pilsētas/ town	23	28	41	21	26	27	46	51	53	67	65	57 43
	lauku teritorijas/ rural areas	24	19	21	24	28	23	35	48	51	46	50	46 34
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	30	28	31	28	31	30	42	59	60	56	59	56 43
	krievu/ Russian	20	23	33	24	28	25	42	48	44	46	46	45 35
	cita/ other	31	14	25	31	30	25	50	50	34	48	31	42 34
GADS/ YEAR	2010	25	28	22	24	32	26	30	37	41	48	39	40 33
	2012	27	25	31	27	30	28	42	55	54	52	52	51 40

Tabula 69.A. Sāls pievienošana gatavam ēdienam, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 69.A. Adding of salt to food during the mealtime by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
<i>Vai Jūs ēdot pieliekat gatavam ēdienam sāli? / Do you add salt to your meals at the table?</i>	<i>nekad/ never</i>	18,2	22,0	20,8	23,8	20,9	21,2	34,6	35,5	33,7	36,5	47,4	37,5 29,6
	<i>kad tas nav pietiekami sāļš/ when the food is not salty enough</i>	70,6	68,0	66,5	64,4	68,3	67,6	57,6	56,9	61,5	57,7	49,2	56,7 62,0
	<i>vienmēr pirms garšošanas/ almost always before tasting</i>	11,2	10,1	12,7	11,8	10,8	11,2	7,8	7,7	4,7	5,8	3,4	5,8 8,4
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0 100,0
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645 3003

Tabula 69.B. Respondentu īpatsvars, kuri gatavam ēdienam ēdot nepievieno sāli, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 69.B. Proportion of respondents adding no salt to food during mealtimes by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
<i>GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	23	20	19	20	18	19	28	35	33	36	50	38 29
	<i>civiltaulībā/ cohabiting</i>	12	15	15	30	18	18	41	36	24	37	47	35 26
	<i>neprecējušies/ single</i>	19	28	25	17	5	21	34	38	35	34	40	35 27
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>						31	32	27	41	42	48	42 37
	<i>atraityi/ widowed</i>					66	41	45		100	51	26	44 41 42
<i>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION</i>	<i>0-9 gadi/ years</i>	11	21	11	22	29	18	40	30	28	46	44	38 27
	<i>10-12 gadi/ years</i>	21	16	21	18	13	18	32	26	30	40	44	36 26
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	20	27	23	35	28	26	35	39	37	33	52	39 34
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	16	14	14	16	16	15	33	22	28	41	41	33 22
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	20	19	20	8	12	16	39	32	25	39	48	37 27
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	23	22	21	29	22	24	37	44	37	30	45	38 31
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	18	30	25	38	33	29	32	36	37	42	54	39 35
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	18	21	23	22	19	21	28	26	28	31	46	32 27
	<i>pilsētas/ city</i>	21	21	34	29	20	25	40	49	47	44	71	49 37
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	10	21	13	25	25	20	33	41	31	33	41	35 28
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	20	24	16	22	21	21	40	35	35	40	43	38 29
	<i>latviešu/ Latvian</i>	17	23	22	26	23	22	40	37	34	38	45	38 31
	<i>krievu/ Russian</i>	20	20	16	19	18	19	25	32	30	33	50	35 27
	<i>cita/ other</i>	23	23	29	31	18	25	10	30	51	42	52	41 33
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>	34	33	32	29	39	33	43	49	53	52	51	50 42
	<i>2012</i>	18	22	21	24	21	21	35	35	34	36	47	38 30

Tabula 70. Mājās lietotais vārāmās sāls veids, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 70. Type of salt usually consumed at home by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Kādu vārāmās sāls veidu Jūs parasti lietojat mājās?/ What kind of salt do you usually use at home?</i>	<i>parasto rupjo vārāmo sāli/ normal churlished salt</i>	58,9	62,7	68,4	62,9	66,8	63,6	52,6	57,1	67,7	67,0	65,6	62,6	63,1
	<i>parasto smalko vārāmo sāli/ normal selected salt</i>	31,9	25,2	21,5	26,6	19,7	25,3	35,5	25,8	20,4	18,9	18,0	23,1	24,2
	<i>jodēto sāli/ iodined salt</i>	6,1	10,1	7,4	5,1	10,0	7,8	6,9	12,8	9,6	9,6	9,8	9,9	8,8
	<i>fluorizēto sāli/ fluorinated salt</i>			1,4	,7		,4	,4	1,0	,3	1,2	1,1	,8	,6
	<i>sāli ar pazeminātu Na saturu/ low sodium salt</i>	1,0	,6	,5	,7	,8	,7		,3	,3	,6	1,6	,6	,6
	<i>nelietoju sāli vispār/ I don't use salt at all</i>	2,2	1,3	,9	3,9	2,8	2,2	4,6	3,0	1,7	2,8	4,0	3,1	2,7
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003

Tabula 71.A. Respondentu īpatsvars, kuri pēdējā gada laikā veselības apsvērumu dēļ ir mainījuši uztura un citus paradumus, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 71.A. Reported changes in dietary and other habits during the last year due to health by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	
<i>samazinājis tauku daudzumu/reduced use of fat</i>	9,9	9,1	11,3	13,1	17,4	11,9	15,0	18,2	19,5	26,6	29,9	22,1 17,1
<i>mainījis tauku veidu/ changed the type of fat</i>	2,9	4,8	8,4	9,0	8,9	6,6	4,1	9,6	9,4	13,3	14,5	10,4 8,6
<i>palielinājis dārzenu lietošanu/increased consumption of vegetables</i>	11,2	9,4	9,3	11,9	15,0	11,2	21,5	21,8	24,1	25,7	29,0	24,5 18,1
<i>samazinājis cukura lietošanu/reduced use of sugar</i>	7,4	6,8	8,9	9,0	17,7	9,6	12,5	16,0	14,3	15,9	25,2	16,9 13,3
<i>samazinājis sāls lietošanu/reduced use of salt</i>	2,2	3,0	7,6	10,2	10,5	6,3	10,1	13,4	12,0	15,7	19,6	14,3 10,4
<i>samazinājis alkohola patēriņu/reduced consumption of alcohol</i>	5,4	6,5	5,1	6,1	10,3	6,6	6,7	9,3	5,5	4,3	6,0	6,3 6,4
<i>palielinājis fizisko aktivitāti/increased physical activity</i>	16,8	11,5	10,0	9,4	7,9	11,3	23,2	21,8	12,9	14,5	11,8	16,4 13,9
<i>ievērojīs diētu svara samazināšanai/dieting to decrease weight</i>	3,2	4,3	3,3	3,6	5,7	4,0	8,6	11,2	12,1	11,0	11,1	10,9 7,6
<i>nav mainījis uztura un citus paradumus/not changed health habits</i>	71,8	74,4	71,4	71,0	63,2	70,8	54,1	52,3	55,1	51,7	50,9	52,8 61,5
<i>Respondentu skaits/Number of respondents (N)</i>	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645 3003

Tabula 71.B. Respondentu īpatsvars, kuri pēdējā gada laikā ir mainījuši uztura un citus paradumus, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 71.B. Proportion of respondents who have changed health habits during the last year by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	31	28	29	29	40	32	22	48	46	46	50	47 40
	<i>civiltaulībā/ cohabiting</i>	32	24	23	36	33	28	44	46	42	43	36	44 36
	<i>neprecējušies/ single</i>	28	26	41	31	34	29	48	53	44	48	36	48 37
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		16	22	23	32	24	32	41	47	54	50	49 39
	<i>atraituji/ widowed</i>				0	23	19	0	24	56	53	53	51 46
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION	<i>0-9 gadi/ years</i>	27	13	17	26	38	24	28	39	28	46	57	39 30
	<i>10-12 gadi/ years</i>	27	18	24	29	34	26	47	36	43	44	44	43 34
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	32	34	38	30	41	35	54	53	48	52	52	51 45
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	24	15	17	18	37	23	35	40	38	40	59	42 30
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	34	21	31	20	37	28	52	45	41	47	41	45 37
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	28	24	26	36	36	30	46	44	38	43	45	43 36
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	32	38	38	36	39	37	56	51	53	57	56	54 47
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	36	27	31	23	36	30	57	49	47	49	46	49 40
	<i>pilsētas/ city</i>	25	40	37	46	55	40	56	50	51	67	64	57 49
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	17	19	26	22	34	23	31	37	30	33	42	35 29
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	29	21	25	29	31	27	38	51	50	48	50	48 37
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	29	25	28	30	38	29	47	43	44	48	46	46 38
	<i>krievu/ Russian</i>	26	27	31	25	37	29	43	54	46	46	53	49 39
	<i>cita/ other</i>	30	23	24	37	30	29	40	65	51	55	51	54 42
GADS/ YEAR	<i>2010</i>		37	38	37	38	40	38	57	53	53	54	56 55
	<i>2012</i>		28	26	29	29	37	29	46	48	45	48	49 47
													38

Tabula 72. Respondentu īpatsvars, kuriem pēdējā gada laikā kāds ir ieteicis mainīt ēšanas paradumus veselības apsvērumu dēļ, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 72. Proportion of respondents the last year of who recommended them to change their eating habits for health reasons by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	
<i>ārststs/ doctor</i>	4,8	4,5	5,2	10,8	17,8	8,2	10,5	7,5	10,6	19,6	20,6	13,9 11,1
<i>medmāsa/ nurse</i>	,3	1,6	,5	,4	3,1	1,1	1,0	,7	2,2	2,6	2,4	1,8 1,5
<i>zobārststs/ dentist</i>	,6			1,1	,4	,4	1,0	1,3	,9	,9		,8 ,6
<i>zobu higiēnists/ dental hygienist</i>	,4					,1		,3	1,4			,4 ,2
<i>citi medicīnas darbinieki/ other health personnel</i>	1,3	,3	1,9	2,8	4,9	2,1	1,0	2,4	2,3	5,6	5,3	3,4 2,8
<i>ģimenes locekļi/ family members</i>	12,0	10,0	9,3	5,6	13,1	9,9	12,5	10,4	7,0	10,1	8,0	9,4 9,6
<i>citi cilvēki/ other people</i>	6,8	3,6	1,9	2,2	3,0	3,6	2,7	3,1	5,2	6,1	5,4	4,6 4,1
<i>neviens nav ieteicis/ nobody has suggested</i>	81,0	85,8	85,5	82,7	74,1	82,2	78,3	79,6	80,2	71,6	72,5	76,4 79,2
<i>Respondentu skaits/Number of respondents (N)</i>	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645 3003

Tabula 73. Vārītu kartupeļu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 73. Consumption of boiled potatoes during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā vārītus kartupeļus?/ How often during the past week have you consumed boiled potatoes?	nevienu/ none	12,6	12,1	5,1	4,1	4,4	8,0	14,2	11,5	8,9	10,6	8,8	10,6 9,4
	1-2 dienas/ 1-2 days	46,7	42,9	41,3	38,9	43,1	42,6	46,5	48,6	45,2	43,4	47,8	46,2 44,5
	3-5 dienas/ 3-5 days	34,4	36,9	38,6	43,1	37,6	38,1	33,2	33,1	36,1	35,0	34,1	34,4 36,2
	6-7 dienas/ 6-7 days	6,3	8,1	15,0	13,9	14,9	11,3	6,1	6,7	9,7	11,0	9,3	8,7 10,0
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0 100,0
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645 3003

Tabula 74. Ceptu kartupeļu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 74. Consumption of fried potatoes during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā ceptus kartupeļus?/ How often during the past week have you consumed fried potatoes?	nevienu/ none	27,6	27,9	30,8	31,9	38,6	31,0	37,4	42,9	48,4	48,8	57,3	47,4 39,4
	1-2 dienas/ 1-2 days	44,3	46,7	50,7	53,5	46,3	48,3	46,5	48,8	41,4	40,8	36,3	42,6 45,3
	3-5 dienas/ 3-5 days	21,6	20,8	13,9	12,8	12,4	16,7	15,4	7,4	8,5	9,3	5,8	9,0 12,8
	6-7 dienas/ 6-7 days	6,5	4,5	4,6	1,7	2,7	4,0	,7	1,0	1,7	1,1	,5	1,0 2,5
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0 100,0
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645 3003

Tabula 75. Rīsu vai makaronu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 75. Consumption of rice or pasta during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā rīsus vai makaronus?/ How often during the past week have you consumed rice or pasta?	nevienu/ none	19,6	22,4	13,7	20,3	20,5	19,6	19,2	18,6	18,1	22,5	23,9	20,5 20,1
	1-2 dienas/ 1-2 days	57,3	52,8	60,5	56,2	58,9	56,7	60,1	60,4	59,3	59,6	60,0	59,8 58,3
	3-5 dienas/ 3-5 days	18,3	21,2	19,7	20,2	17,6	19,5	18,0	19,1	21,7	15,8	14,7	17,9 18,7
	6-7 dienas/ 6-7 days	4,8	3,6	6,1	3,2	3,1	4,1	2,6	2,0	,9	2,1	1,3	1,7 2,9
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0 100,0
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645 3003

Tabula 76. Putru vai sauso brokastu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 76. Consumption of porridge or cornflakes during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā putru vai sausās brokastis?/ How often during the past week have you consumed porridge or cornflakes?	nevienu/ none	58,5	61,0	60,7	59,4	55,0	59,1	43,0	40,6	37,8	37,6	35,8	38,8 48,6
	1-2 dienas/ 1-2 days	24,6	24,9	24,0	24,4	28,0	25,1	31,2	29,7	34,0	37,5	32,9	33,2 29,3
	3-5 dienas/ 3-5 days	9,5	8,3	5,7	10,5	11,2	9,0	12,9	14,0	16,3	14,0	16,7	14,9 12,0
	6-7 dienas/ 6-7 days	7,4	5,8	9,6	5,8	5,8	6,8	12,9	15,7	11,8	10,9	14,6	13,1 10,1
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0 100,0
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645 3003

Tabula 77. Siera lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 77. Consumption of cheese during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā sieru?/ How often during the past week have you consumed cheese?	nevienu/ none	16,6	14,3	18,5	18,2	20,2	17,3	13,9	10,1	12,3	14,2	12,2	12,5 14,8
	1-2 dienas/ 1-2 days	45,8	39,3	34,4	38,0	41,9	39,9	44,1	37,2	38,1	35,6	40,0	38,7 39,3
	3-5 dienas/ 3-5 days	24,5	25,5	31,4	29,0	22,7	26,6	28,9	28,9	29,8	27,2	26,6	28,3 27,5
	6-7 dienas/ 6-7 days	13,1	20,9	15,7	14,8	15,2	16,2	13,1	23,7	19,8	23,0	21,1	20,5 18,4
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0 100,0
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645 3003

Tabula 78. Putnu gaļas lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 78. Consumption of poultry during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā putnu gaļu?/ How often during the past week have you consumed poultry?	nevienu/ none	27,7	24,8	22,2	23,2	28,3	25,2	22,9	20,3	22,1	20,4	21,0	21,3 23,2
	1-2 dienas/ 1-2 days	48,8	48,9	50,1	52,0	43,1	48,8	47,8	45,8	47,3	51,9	47,8	48,2 48,5
	3-5 dienas/ 3-5 days	16,6	20,4	20,3	18,2	21,7	19,4	22,5	27,6	23,7	22,2	26,9	24,6 22,1
	6-7 dienas/ 6-7 days	6,8	5,9	7,4	6,5	6,9	6,6	6,9	6,3	6,9	5,5	4,3	6,0 6,3
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0 100,0
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645 3003

Tabula 79. Zivju lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 79. Consumption of fish during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā zivis?/ How often during the past week have you consumed fish?	nevieni/ none	50,2	49,7	36,8	36,2	34,6	42,3	54,6	38,4	43,9	35,5	35,6	41,0 41,7
	1-2 dienas/ 1-2 days	41,2	38,8	46,8	45,3	50,3	43,9	36,3	47,5	44,2	50,6	47,6	45,7 44,8
	3-5 dienas/ 3-5 days	7,3	7,2	13,1	16,7	11,5	10,9	7,4	12,0	10,5	10,8	12,8	10,8 10,9
	6-7 dienas/ 6-7 days	1,3	4,3	3,2	1,8	3,5	2,9	1,7	2,0	1,4	3,2	4,0	2,5 2,7
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0 100,0
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645 3003

Tabula 80. Gaļas lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 80. Consumption of meat during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā gaļu?/ How often during the past week have you consumed meat?	nevieni/ none	9,4	9,8	10,1	15,9	15,6	12,0	15,3	13,8	15,7	17,1	19,9	16,4 14,3
	1-2 dienas/ 1-2 days	39,8	36,6	40,4	37,0	38,3	38,3	42,0	45,5	47,0	46,6	49,1	46,2 42,4
	3-5 dienas/ 3-5 days	37,1	37,3	36,0	33,5	29,6	35,0	32,1	33,8	31,0	26,6	23,3	29,3 32,0
	6-7 dienas/ 6-7 days	13,6	16,3	13,5	13,6	16,5	14,8	10,6	7,0	6,3	9,7	7,7	8,1 11,4
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0 100,0
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645 3003

Tabula 81. Gaļas produktu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 81. Consumption of meat products during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā gaļas produktus?/ How often during the past week have you consumed products of meat?	nevieni/ none	6,8	12,0	15,7	14,5	18,4	13,2	16,5	15,4	16,3	23,2	28,8	20,1 16,8
	1-2 dienas/ 1-2 days	31,1	33,2	33,1	32,4	32,3	32,4	31,9	34,7	37,6	31,5	34,6	34,2 33,3
	3-5 dienas/ 3-5 days	38,7	30,4	26,8	31,9	29,2	31,6	35,6	33,1	29,4	27,4	22,3	29,3 30,4
	6-7 dienas/ 6-7 days	23,4	24,4	24,3	21,2	20,2	22,8	16,0	16,7	16,7	17,9	14,3	16,4 19,5
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0 100,0
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645 3003

Tabula 82. Svaigu dārzeņu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 82. Consumption of fresh vegetables during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā svaigus dārzeņus?/ How often during the past week have you consumed fresh vegetables?	nevienu/ none	17,2	21,4	23,2	20,4	23,6	21,0	14,9	8,2	9,4	10,8	9,3	10,3 15,5
	1-2 dienas/ 1-2 days	39,8	30,2	26,3	31,4	30,7	31,8	30,9	26,3	28,4	25,2	27,1	27,4 29,5
	3-5 dienas/ 3-5 days	22,4	26,0	27,7	24,8	24,5	25,1	25,4	33,4	36,0	30,2	29,0	31,2 28,2
	6-7 dienas/ 6-7 days	20,6	22,4	22,8	23,3	21,2	22,1	28,8	32,1	26,3	33,7	34,6	31,1 26,7
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0 100,0
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645 3003

Tabula 83. Vārītu vai sautētu dārzeņu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 83. Consumption of boiled or stewed vegetables during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā vārītus vai sautētus dārzeņus?/ How often during the past week have you consumed boiled or stewed vegetables?	nevienu/ none	50,5	51,6	54,2	43,6	42,1	48,6	52,5	38,0	38,4	41,0	34,0	40,2 44,3
	1-2 dienas/ 1-2 days	34,4	33,7	34,4	38,6	40,3	36,1	32,3	36,4	37,5	33,9	36,8	35,6 35,8
	3-5 dienas/ 3-5 days	13,8	11,5	8,6	14,5	14,2	12,5	10,8	16,5	19,2	19,0	20,2	17,5 15,1
	6-7 dienas/ 6-7 days	1,3	3,3	2,8	3,2	3,5	2,8	4,4	9,1	4,9	6,0	9,0	6,7 4,8
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0 100,0
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645 3003

Tabula 84. Sēņu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 84. Consumption of mushrooms during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā sēnes?/ How often during the past week have you consumed mushrooms?</i>	<i>nevienu/ none</i>	79,9	74,0	73,6	68,6	73,1	73,8	78,1	76,3	81,8	75,8	70,4	76,5	75,2
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	16,2	21,8	20,8	25,0	21,5	21,1	16,5	18,7	14,0	20,4	23,9	18,7	19,9
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	2,6	2,9	3,3	4,7	3,1	3,3	3,4	3,3	2,5	2,1	3,9	3,0	3,1
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	1,3	1,3	2,3	1,8	2,3	1,7	2,0	1,7	1,7	1,7	1,8	1,8	1,8
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003

Tabula 85. Augļu un ogu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 85. Consumption of fruit and berries during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā augļus vai ogas?/ How often during the past week have you consumed fruit or berries?</i>	<i>nevienu/ none</i>	19,1	29,1	32,3	35,6	35,5	30,1	16,2	9,6	15,1	19,0	18,9	15,8	22,7
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	40,7	32,5	37,1	33,5	30,7	34,9	29,6	26,9	33,4	30,6	34,4	31,1	32,9
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	25,9	24,4	19,0	20,4	21,8	22,5	28,5	31,5	29,2	29,7	24,4	28,7	25,7
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	14,3	14,0	11,6	10,5	12,0	12,6	25,7	32,0	22,3	20,7	22,3	24,4	18,7
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003

Tabula 86. Cepumu vai kūku lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 86. Consumption of cookies or cakes during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā cepumus vai kūkas?/ How often during the past week have you consumed cookies or cakes?</i>	<i>nevienu/ none</i>	20,8	30,9	34,1	38,4	41,3	32,7	14,8	21,0	25,1	32,5	38,4	26,9 29,7
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	47,5	39,9	40,3	35,8	38,6	40,4	46,0	49,8	46,5	43,7	42,8	45,8 43,2
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	21,8	20,0	17,6	18,7	15,6	18,9	25,5	17,4	20,3	16,6	13,0	18,3 18,6
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	9,9	9,2	8,0	7,1	4,6	7,9	13,6	11,8	8,0	7,2	5,8	9,1 8,5
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645 3003

Tabula 87. Konfekšu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 87. Consumption of sweets during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā konfektes?/ How often during the past week have you consumed sweets?</i>	<i>nevienu/ none</i>	32,0	44,0	49,3	49,5	49,4	44,5	27,5	32,2	37,5	34,1	44,0	35,4 39,8
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	42,6	38,1	33,4	32,8	33,5	36,3	37,4	43,5	41,8	46,6	37,4	41,6 39,1
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	16,6	12,5	8,8	12,1	9,0	12,0	21,9	15,5	13,5	12,3	11,1	14,5 13,3
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	8,8	5,5	8,4	5,6	8,1	7,1	13,2	8,7	7,2	6,9	7,5	8,5 7,8
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645 3003

Tabula 88. Kokakolas, limonādes lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 88. Consumption of soft drinks during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā kokakolu vai limonādes?/ How often during the past week have you consumed soft drinks?</i>	<i>nevienu/ none</i>	28,4	46,7	64,3	76,3	87,1	58,9	38,1	68,3	73,8	83,3	90,8	72,4 65,9
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	39,5	30,3	22,2	15,3	9,8	24,2	34,0	26,4	18,7	12,6	6,8	19,0 21,5
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	21,7	14,7	11,2	5,0	2,3	11,4	19,3	4,3	5,2	3,0	1,9	6,1 8,7
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	10,3	8,2	2,3	3,4	,8	5,4	8,6	1,0	2,3	1,2	,5	2,5 3,9
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645 3003

Tabula 89. Olu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 89. Consumption of eggs during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā olas?/ How often during the past week have you consumed eggs?</i>	<i>nevienu/ none</i>	14,3	9,8	10,7	8,5	9,1	10,5	17,5	8,0	9,2	10,5	10,7	10,8 10,7
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	48,4	44,1	45,8	46,3	43,5	45,6	46,5	49,6	48,4	44,0	46,5	47,0 46,4
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	28,8	36,1	34,7	37,0	36,1	34,6	27,7	30,3	33,3	36,1	34,5	32,6 33,6
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	8,5	10,0	8,9	8,2	11,3	9,3	8,3	12,0	9,1	9,5	8,3	9,5 9,4
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645
													3003

Tabula 89.1. Sāļo našķu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 89.1. Consumption of salty snacks during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā sāļos našķus?/ How often during the past week have you consumed salty snacks?</i>	<i>nevienu/ none</i>	26,4	48,4	62,8	76,7	79,9	57,6	37,5	59,2	74,5	78,2	89,9	69,4 63,7
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	45,5	36,8	26,3	17,1	13,2	28,7	40,7	31,1	19,8	17,2	8,3	22,5 25,5
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	21,0	9,3	6,8	1,8	5,0	9,0	16,3	6,3	4,0	2,9	,8	5,5 7,2
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	7,1	5,5	4,1	4,4	2,0	4,8	5,6	3,4	1,7	1,8	1,1	2,5 3,6
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645
													3003

Tabula 90. Alkoholisko dzērienu lietošana iepriekšējā gada laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 90. Consumption of alcoholic drinks during the past year by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
Vai esat lietojis (-usi) alkoholu iepriekšējā gada laikā? / Have you consumed any alcoholic drinks during the past year?	jā/ yes	81,9	92,4	84,2	89,4	86,3	87,2	76,9	86,1	85,6	84,8	72,5	81,6 84,3
	nē/ no	18,1	7,6	15,8	10,6	13,7	12,8	23,1	13,9	14,4	15,2	27,5	18,4 15,7
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0 100,0
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645 3003

Tabula 91. Alus lietošana pēdējās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 91. Consumption of beer during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
Cik pudeles alus Jūs esat lietojis (-usi) iepriekšējā nedēļā? / How many bottles of beer have you had during the past week?	nevienu/ none	47,1	36,2	45,3	41,8	49,8	43,4	83,1	83,4	83,0	86,0	93,8	85,9 65,3
	1-2 pudeles/ 1-2 bottles	20,6	25,2	21,0	18,9	22,0	21,7	12,4	12,5	13,0	11,0	5,4	10,9 16,1
	3-4 pudeles/ 3-4 bottles	16,6	16,2	18,0	14,5	17,0	16,4	2,0	2,4	2,8	2,1	,3	1,9 8,9
	5 vai vairāk pudeles/ 5 or more bottles	15,8	22,3	15,7	24,8	11,2	18,5	2,5	1,8	1,2	,9	,6	1,3 9,7
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0 100,0
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645 3003

Tabula 92. Vīna lietošana pēdējās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 92. Consumption of wine during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
<i>Cik glāzes vīna Jūs esat lietojis (-usi) iepriekšējā nedēļā?/ How many glasses of wine have you had during the past week?</i>	<i>nevienu/ none</i>	91,3	86,2	90,0	86,4	89,9	88,5	73,5	64,8	66,4	75,7	78,0	71,5 79,7
	<i>1-2 glāzes/ 1-2 glasses</i>	5,2	7,9	6,0	6,3	5,0	6,2	17,4	21,3	21,7	17,9	14,5	18,7 12,6
	<i>3-4 glāzes/ 3-4 glasses</i>	2,2	3,3	1,3	4,0	2,7	2,8	5,9	12,5	8,2	5,3	4,8	7,4 5,2
	<i>5 vai vairāk glāzes/ 5 or more glasses</i>	1,3	2,6	2,7	3,4	2,3	2,5	3,1	1,4	3,7	1,2	2,7	2,4 2,4
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0 100,0 100,0 100,0 100,0					100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	308 305 215 273 257					1358	291	295	346	342	371	1645 3003

Tabula 93. Stipro alkoholisko dzērienu lietošana pēdējās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 93. Consumption of spirits during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
<i>Cik glāzes stipro alkoholisko dzērienu Jūs esat lietojis (-usi) iepriekšējā nedēļā?/ How many glasses of spirits have you drink during the past week?</i>	<i>nevienu/ none</i>	79,9	65,0	63,6	60,1	64,4	66,6	91,3	90,7	83,3	84,9	84,1	86,5 76,9
	<i>1-2 glāzes/ 1-2 glasses</i>	6,2	9,3	7,0	8,4	9,6	8,1	3,8	4,8	7,4	6,4	8,3	6,3 7,2
	<i>3-4 glāzes/ 3-4 glasses</i>	4,8	7,3	7,4	7,4	8,1	7,0	2,4	2,0	5,5	5,2	4,6	4,1 5,5
	<i>5 vai vairāk glāzes/ 5 or more glasses</i>	9,1	18,4	22,1	24,1	17,9	18,3	2,5	2,5	3,8	3,5	2,9	3,1 10,5
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0 100,0 100,0 100,0 100,0					100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	308 305 215 273 257					1358	291	295	346	342	371	1645 3003

Tabula 94. Mazalkoholisko kokteiļu lietošana pēdējās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 94. Consumption of long drink during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
<i>Cik pudeles mazalkoholisko kokteiļu Jūs esat lietojis (-usi) iepriekšējā nedēļā?/ How many bottles of long drink have you had during the past week?</i>	<i>nevienu/ none</i>	81,7	85,4	92,6	97,1	97,3	90,3	72,7	86,5	92,2	94,9	97,8	89,7 90,0
	<i>1-2 pudeles/ 1-2 bottles</i>	12,0	11,9	4,7	2,6	1,9	7,1	21,0	11,8	6,7	4,5	2,2	8,6 7,9
	<i>3-4 pudeles/ 3-4 bottles</i>	5,3	1,3	2,7	,3	,4	2,0	5,2	1,0	,8	,3		1,3 1,6
	<i>5 vai vairāk pudeles/ 5 or more bottles</i>	1,0	1,3			,4	,6	1,0	,7	,3	,3		,4 ,5
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645
													3003

Tabula 95. Dažādu alus veidu lietošana, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 95. Type of beer consumed by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
<i>Kāda veida alu Jūs parasti dzerat?/ What kind of beer do you usually drink?</i>	<i>es nedzeru alu/ I don't drink beer</i>	25,4	14,5	22,3	23,8	30,3	22,6	61,6	49,2	49,3	54,0	67,7	55,9 39,7
	<i>vidēji stipru 5%/ medium strong -5%</i>	59,3	61,6	47,0	45,1	41,4	51,9	32,5	41,3	42,1	38,4	27,4	36,7 44,1
	<i>vidēji stipru un stipru apmēram vienādā daudzumā/ medium and strong equally</i>	9,6	14,8	17,7	16,2	17,7	15,0	2,7	3,4	3,8	5,3	2,2	3,5 9,1
	<i>stipru 7% un vairāk/ strong -7% or more</i>	2,9	7,2	9,9	13,5	9,8	8,5		,7	1,7	1,4	1,0	1,0 4,7
	<i>bezalkoholisko/ non-alcoholic</i>	2,9	1,9	3,2	1,4	,8	2,0	3,2	5,4	3,1	,9	1,6	2,8 2,4
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645
													3003

Tabula 96. Stipro alkoholisko dzērienu lietošanas biežums, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 96. Frequency of drinking spirits by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
<i>Cik bieži Jūs parasti lietojat stipros alkoholiskos dzērienus?/ How often do you usually have spirits?</i>	<i>nekad/ never</i>	28,7	10,9	17,2	12,1	15,1	16,5	41,5	31,6	22,7	26,2	35,9	30,8 23,9
	<i>dažas reizes gadā/ a few times a year</i>	37,6	39,7	26,0	36,1	37,7	35,8	40,4	49,1	54,9	54,7	51,4	50,7 43,5
	<i>2-3 reizes mēnesī/ 2-3 times a month</i>	25,2	34,6	35,1	33,0	29,0	31,5	16,1	16,2	19,2	15,3	9,6	15,4 23,2
	<i>vienu reizi nedēļā/ once a week</i>	5,9	9,5	10,7	8,7	12,4	9,3	2,1	2,4	1,8	2,3	2,1	2,1 5,6
	<i>2-3 reizes nedēļā/ 2-3 times a week</i>	2,6	4,9	9,6	8,0	5,0	5,9	,7	1,1	1,5	1,0	,9	3,4
	<i>katru dienu/ daily</i>	,3	1,5	2,2	,8	,9	,9	,3	,3	,1	,5	,1	,5
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645
													3003

Tabula 97. Vīna (ieskaitot dzirkstošā vīna) lietošanas biežums, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 97. Frequency of drinking wine (including sparkling wine) by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
<i>Cik bieži Jūs parasti lietojat vīnu?/ How often do you usually drink wine?</i>	<i>nekad/ never</i>	33,0	25,4	32,7	36,7	41,4	33,2	25,3	12,9	16,9	20,0	31,6	21,0 26,9
	<i>dažas reizes gadā/ a few times a year</i>	49,4	51,9	42,6	45,2	42,2	46,8	47,2	44,2	47,7	50,5	50,1	48,0 47,4
	<i>2-3 reizes mēnesī/ 2-3 times a month</i>	12,5	17,6	16,9	12,7	11,0	14,3	22,2	32,0	25,3	23,7	14,0	23,6 19,1
	<i>vienu reizi nedēļā/ once a week</i>	4,4	4,5	4,6	3,3	2,7	4,0	3,0	7,8	6,0	3,8	2,2	4,6 4,3
	<i>2-3 reizes nedēļā/ 2-3 times a week</i>	,6	,6	2,3	2,1	1,6	1,4	2,4	2,4	2,8	1,8	1,0	2,1 1,7
	<i>katru dienu/ daily</i>			,9		1,1	,3		,7	1,1	,3	1,1	,7 ,5
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645
													3003

Tabula 98. Alus lietošanas biežums, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 98. Frequency of drinking beer by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
<i>Cik bieži Jūs parasti lietojat alu?/ How often do you drink beer?</i>	nekad/ never	25,7	14,1	21,4	23,8	29,6	22,3	58,9	46,8	48,8	51,2	67,5	54,2 38,7
	dažas reizes gadā/ a few times a year	10,7	10,8	10,2	10,3	8,4	10,2	17,3	26,3	26,0	25,8	22,4	24,0 17,3
	2-3 reizes mēnesī/ 2-3 times a month	19,2	21,0	18,7	15,7	22,7	19,4	15,1	18,4	16,4	16,3	6,6	14,6 16,9
	vienu reizi nedēļā/ once a week	24,8	18,8	14,5	16,5	14,0	18,0	5,8	5,8	3,1	3,5	2,4	4,0 10,8
	2-3 reizes nedēļā/ 2-3 times a week	16,5	29,0	27,8	24,3	20,7	23,9	2,9	2,1	5,2	2,3	,8	2,7 13,0
	katru dienu/ daily	3,2	6,2	7,4	9,4	4,7	6,2	,7	,6	,9	,3	,5	3,3
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0 100,0
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645 3003

Tabula 99. Sešu alkohola devu lietošanas biežums vienā iedzeršanas epizodē, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 99. Frequency of consuming six portions or more of alcohol in a single occasion by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
<i>Cik bieži Jūs lietojat vismaz sešas alkohola devas uzreiz?/ How often do you drink six or more portions of alcohol at once?</i>	nekad/ never	50,7	34,9	42,1	34,8	43,9	40,8	69,7	68,5	68,2	71,6	81,9	71,9 56,9
	retāk kā reizi mēnesī/ less than once a month	21,2	34,9	23,5	34,0	26,8	28,6	19,2	23,3	22,1	22,2	13,0	20,1 24,2
	1 reizi mēnesī/ once a month	16,1	17,4	17,2	15,9	15,3	16,4	7,3	5,4	6,6	3,9	2,4	5,1 10,6
	1 reizi nedēļā/ once a week	10,7	11,8	13,9	10,2	12,5	11,7	3,8	2,8	2,0	2,0	2,5	2,6 7,0
	gandrīz katru dienu/ almost every day	1,3	1,0	3,3	5,1	1,6	2,4			1,1	,3	,2	,4 1,3
	<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0 100,0
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645 3003

Tabula 100.A. Pēdējā gada laikā kāds ir ieteicis samazināt alkohola patēriņu veselības apsvērumu dēļ, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 100.A. Advice to reduce alcohol consumption for health reasons during the last year by sex and age (%).

	Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
ārsts/ doctor	2,6	3,3	4,1	10,2	10,0	5,8	1,0	1,7	3,2	1,5	1,6	3,6
medmāsa/ nurse	,7	,3	1,9	1,8	1,1	1,1			,3		,1	,6
zobārsts/ dentist				,3		,1			,3		,1	,1
citi medicīnas darbinieki/ other health personnel			,3	1,4	1,1	1,5		,8		,6	,3	,6
ģimenes locekļi/ family members	15,3	16,0	21,9	18,8	20,5	18,2	4,0	4,1	3,1	3,2	1,8	3,2 10,5
citi cilvēki/ other people	4,5	4,3	4,9	11,2	5,4	6,1	1,3	1,4	2,9	2,0	,2	1,6 3,8
neviens nav ieteicis/ nobody has suggested	82,1	82,0	77,1	74,3	72,2	78,0	95,7	94,6	94,6	93,3	96,4	94,8 86,7
Respondentu skaits/Number of respondents (N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645 3003

Tabula 100.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ārsts pēdējā gada laikā ir ieteicis samazināt alkohola patēriņu, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 100.B. Proportion of respondents advised to reduce alcohol consumption given by a doctor by demographic group (%).

	Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	8	2	2	9	7	5	0	1	1	3	2 2 3
	civiltaulībā/ cohabiting	0	2	8	16	15	7	0	2	2	8	5 3 5
	neprecējušies/ single	3	2	6	4	17	3	0	0	3	0	0 0 2
	šķērušies/ separated or divorced		21	7	14	19	14	0	0	3	3	1 2 7
	atraityti/ widowed				0	0	0			0	4	0 1 1
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	6	5	18	22	16	11	0	0	5	13	2 3 8
	10-12 gadi/ years	1	1	4	9	12	5	0	1	3	3	1 2 4
	13 un vairāk/ 13 or more	3	5	1	9	5	5	0	1	0	2	2 1 3
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	3	3	11	16	18	8	0	0	6	20	5 4 7
	vispārējā vidējā/ secondary	2	0	2	4	11	3	0	2	0	0	0 0 2
	vidējā speciālā/ vocational	5	5	5	11	8	7	0	2	3	3	0 2 5
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	2	4	0	6	2	3	0	1	1	2	3 1 2
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	1	2	0	3	3	2	0	1	0	1	1 1 1
	pilsētas/ city	0	11	0	8	15	7	0	0	0	2	0 0 3
	mazās pilsētas/ town	4	2	3	11	9	6	0	2	0	3	0 1 3
	lauku teritorijas/ rural area	4	2	10	17	15	9	0	1	5	6	4 4 6
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	4	3	4	10	10	6	0	2	2	5	2 2 4
	krievu/ Russian	0	4	4	8	10	5	0	0	2	2	1 1 3
	cita/ other	0	5	6	22	8	9	0	0	0	0	0 0 4
GADS/ YEAR	2010	0	2	3	7	5	3	2	1	1	2	1 1 2
	2012	3	3	4	10	10	6	0	1	2	3	2 2 4

Tabula 101. Respondentu īpatsvars, kuri personīgi pazīst kādu, kurš ir mēģinājis lietot narkotikas pēdējā gada laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 101. Does the respondent know personally anyone who has taken drugs in the past year by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Vai Jūs pazīstat kādu, kurš ir mēģinājis lietot narkotikas pēdējā gada laikā?/ Do you know personally anyone who has taken drugs in the past year?	es nevienu tādu nepazīstu/no-one <i>I know one person</i>	62,8	70,6	82,0	86,3	91,8	77,7	64,6	84,5	91,2	91,7	93,6	86,3	82,1	
	es pazīstu 1 tādu cilvēku/ <i>I know 2-5 people</i>	12,2	11,5	7,9	9,2	5,0	9,5	11,6	8,4	4,1	4,8	3,5	6,2	7,8	
	es pazīstu 2-5 tādus cilvēkus/ <i>I know more than 5 people</i>	16,8	12,6	8,8	3,0	2,8	9,2	18,6	6,4	3,7	2,6	2,1	6,1	7,6	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003	

Tabula 102.A. Ķermeņa masas indeksa (ĶMI) grupas, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 102.A. Body mass index (BMI) groups by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
Ķermeņa masas indekss/ Body mass index	<i>nepietiekams svars/ underweight</i>	5,3	1,7	,5	,8		1,7	13,6	3,7	2,1	1,8	,3	3,8 2,8
	<i>normāls/ normal</i>	72,0	56,4	35,5	33,0	26,7	46,2	72,1	67,6	56,2	32,2	25,4	49,8 48,0
	<i>liekais svars/ overweight</i>	20,1	32,4	45,2	40,5	43,8	35,7	11,4	21,5	30,2	38,7	32,8	27,8 31,6
	<i>aptaukošanās/ obese</i>	2,6	9,5	18,9	26,4	28,7	16,4	2,9	7,2	11,6	27,4	41,5	18,6 17,5
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	306	300	215	269	250	1340	287	295	342	338	369	1631 2971
Iztrūkst/ Missing	(N)	2	5	4	7	18	4			4	4	2	14 32

Tabula 102.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ir normāla ķermeņa masa (ĶMI 18,5-24,99), demogrāfiskajās grupās (%).

Table 102.B. Proportion of respondents with normal weight (BMI 18.5-24.99) by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	53	51	32	26	19	31	62	66	57	30	29	46 39
	<i>civilaulībā/ cohabiting</i>	67	60	34	36	33	49	66	64	53	36	53	56 52
	<i>neprecējušies/ single</i>	73	55	41	39	50	63	73	77	62	34	10	66 64
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>						45	66	64	57	37	25	43 44
	<i>atraīti/ widowed</i>						33	30	30	100	24	18	15 17 19
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION	<i>0-9 gadi/ years</i>	73	66	41	29	24	52	66	60	39	19	20	45 49
	<i>10-12 gadi/ years</i>	71	48	32	29	26	41	70	61	56	29	26	46 43
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	71	58	39	40	26	49	75	71	57	35	26	53 51
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	74	56	35	28	21	50	67	56	53	29	20	50 50
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	68	42	35	35	27	43	72	57	53	22	31	46 45
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	68	58	27	29	25	38	55	72	54	32	25	42 40
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	71	60	47	45	33	53	82	72	59	38	24	56 55
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	71	63	34	38	25	49	78	80	56	28	35	55 52
	<i>pilsētas/ city</i>	70	53	40	34	25	46	70	67	61	28	18	50 48
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	70	51	40	26	22	42	57	63	60	35	21	47 45
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	73	51	32	32	30	45	73	54	50	36	20	45 45
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	73	55	42	31	26	48	70	69	56	36	24	52 50
	<i>krievu/ Russian</i>	66	58	21	35	26	42	72	62	56	25	29	46 44
	<i>cita/ other</i>	85	46	41	37	26	43	80	80	44	28	20	42 43
GADS/ YEAR	2010	79	51	46	38	42	53	75	65	51	34	25	50 51
	2012	72	55	35	33	26	46	71	68	56	32	25	49 48

Tabula 103.A. Respondentu viedoklis par savu ķermeņa masu, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 103.A. Opinion of respondent regarding his/her weight by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Kā Jūs vērtējat savu svaru?/ How do you rate your weight?	<i>nepietiekams svars/ underweight</i>	15,1	14,0	5,7	5,1	6,8	9,8	5,8	2,6	4,8	2,6	2,7	3,6	6,6
	<i>normāls svars/ normal weight</i>	72,0	64,5	64,5	58,7	51,1	62,6	70,5	61,6	53,7	38,6	37,0	51,4	56,8
	<i>lieks svars/ overweight</i>	8,6	17,3	27,9	32,5	36,7	23,7	20,5	34,0	39,7	57,3	58,1	43,0	33,6
	<i>nezinu/ I don't know</i>	4,2	4,3	1,9	3,7	5,4	3,9	3,2	1,8	1,7	1,5	2,2	2,0	2,9
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003

Tabula 103.B. Respondentu īpatsvars, kuri uzskata, ka viņiem nav liekā ķermeņa masa, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 103.B. Proportion of respondents who consider they are not overweight by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	77	78	72	61	53	65	71	59	59	40	40	50	57
	<i>civiltaulībā/ cohabiting</i>	85	77	69	59	70	73	76	62	59	36	58	59	66
	<i>neprecējušies/ single</i>	88	81	55	57	84	82	77	72	75	48	40	71	77
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>			74	79	79	57	73	66	82	50	45	36	48
	<i>atraitīgi/ widowed</i>					66	58	60	100	51	35	38	39	43
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION	<i>0-9 gadi/ years</i>	84	82	82	58	67	76	75	64	49	33	50	59	69
	<i>10-12 gadi/ years</i>	91	77	67	66	56	72	77	56	57	36	39	51	62
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	83	79	72	62	56	72	77	67	60	46	38	57	63
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	87	83	68	73	57	77	75	62	58	38	43	61	71
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	90	68	65	68	59	71	82	56	54	31	38	52	61
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	91	77	70	56	55	67	59	63	61	40	43	50	58
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	81	82	75	66	64	75	78	68	59	50	34	59	65
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	85	83	68	64	52	72	79	68	56	35	45	56	63
	<i>pilsētas/ city</i>	88	68	66	65	62	70	74	59	53	32	27	49	60
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	98	85	75	60	58	75	72	63	64	42	34	54	64
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	83	75	72	66	61	72	77	65	59	51	43	58	65
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	87	79	72	65	59	74	77	70	61	47	41	60	66
	<i>krievu/ Russian</i>	87	76	66	60	58	69	74	54	55	32	37	48	59
	<i>cita/ other</i>	85	85	77	79	52	74	90	55	49	39	43	48	61
GADS/ YEAR	<i>2010</i>		88	81	72	65	65	75	67	61	50	39	37	50
	<i>2012</i>		87	78	70	64	58	72	76	64	59	41	40	55
														63

Tabula 104.A. Respondentu ar lieko ķermeņa masu vai aptaukošanos īpatsvars, kuriem pēdējā gada (12 mēnešu) laikā kāds ir ieteicis samazināt svaru, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 104.A. Proportion of respondents who are overweight or obese advised to reduce body weight during the last year (12 months) by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			
<i>ārsti/ doctor</i>	4,2	9,3	9,5	16,4	21,8	13,6	12,3	12,0	11,1	26,2	28,3	21,3	17,4	
<i>medmāsa/ nurse</i>	1,4	,8		1,6	2,8	1,4	2,6		3,4	4,4	4,8	3,7	2,5	
<i>zobārsti/ dentist</i>														
<i>citi medicīnas darbinieki/ other health personnel</i>		,7	2,2	2,1	4,3	2,2	2,6	3,5	1,4	4,0	4,2	3,4	2,8	
<i>ģimenes locekļi/ family members</i>	11,2	16,9	21,1	17,5	20,3	18,2	28,8	20,9	13,8	18,3	18,7	18,3	18,3	
<i>citi cilvēki/ other people</i>	7,1	7,8	3,5	7,5	3,3	5,7	12,5	11,6	13,9	12,7	8,7	11,5	8,6	
<i>neviens nav ieteicis/ nobody has suggested</i>	81,7	74,4	72,4	69,8	66,1	71,5	66,0	66,0	71,6	58,5	60,4	63,1	67,4	
<i>Respondentu skaits/Number of respondents (N)</i>	70	126	138	180	181	695	41	85	143	223	274	766	1461	

Tabula 104.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ārsts pēdējā gada laikā ir ieteicis samazināt svaru, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 104.B. Proportion of respondents advised to reduce body weight by a doctor by demographic group (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			
<i>GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	20	17	7	17	16	20	13	11	27	28	22	19	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	0	6	8	22	30	13	15	7	12	16	32	13	
	<i>neprecējušies/ single</i>	4	2	18	8	0	5	11	26	9	27	12	9	
	<i>šķērušies/ separated or divorced</i>			14	15	30	18	0	0	12	32	35	27	
	<i>atraitni/ widowed</i>					0	8	7			16	22	28	
<i>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION</i>	<i>0-9 gadi/ years</i>	19	0	0	11	20	11	29	14	0	34	38	26	
	<i>10-12 gadi/ years</i>	5	9	10	13	23	13	14	18	16	28	30	18	
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	0	11	10	24	21	15	0	8	9	24	24	18	
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	5	0	9	7	29	12	17	16	0	35	40	26	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	10	9	20	16	16	14	19	14	19	31	32	20	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	0	9	7	20	24	15	0	7	9	22	20	17	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	0	16	6	23	12	13	0	11	13	27	29	21	
<i>DZĪVES VIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	5	11	12	8	21	12	28	16	14	23	28	22	
	<i>pilsētas/ city</i>	9	14	9	34	18	19	0	12	12	41	29	23	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	0	11	10	14	24	14	9	23	11	25	33	24	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	4	5	8	15	22	12	12	3	9	21	26	17	
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	5	9	8	18	18	13	13	10	13	22	27	19	
	<i>krievu/ Russian</i>	3	13	12	17	27	16	10	16	11	29	30	20	
	<i>cita/ other</i>	0	0	0	0	21	7		0	0	36	32	27	
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>	10	6	6	14	24	12	22	9	17	22	20	19	
	<i>2012</i>	4	9	9	16	22	14	12	11	26	28	21	17	

Tabula 105.A. Respondentu atbildes par patērēto laiku, dodoties uz darbu/mācību iestādi un atpakaļ kājām vai divriteni, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 105.A. Time spent walking or riding a bicycle to and from work or educational establishment by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Cik minūšu dienā Jūs tērējat iešanai ar kājām vai braukšanai ar divriteni uz darbu/mācību iestādi un atpakaļ?/ How many minutes a day do you spend walking or riding a bicycle to and from work or educational establishment?</i>	<i>es nestrādāju vispār vai strādāju mājās/ I am not working at all or I work at home</i>	29,7	15,6	21,8	27,8	53,0	28,2	33,1	32,2	22,5	25,1	45,6	31,2 29,8
	<i>es braucu uz darbu ar automašīnu/ I go to work by car</i>	22,2	37,6	37,5	38,9	19,4	31,7	15,7	20,6	22,2	18,5	13,0	18,2 24,8
	<i>mazāk kā 15 minūtes dienā/ less than 15 minutes a day</i>	6,7	8,8	6,1	5,0	3,1	6,2	8,1	4,7	8,0	7,2	6,5	6,9 6,5
	<i>15-30 minūtes dienā/ 15-30 minutes a day</i>	19,6	17,0	12,7	11,4	9,5	14,4	18,5	19,2	22,7	20,5	17,6	19,9 17,2
	<i>30-60 minūtes dienā/ 30-60 minutes a day</i>	9,8	10,6	15,8	10,0	7,2	10,7	15,5	14,9	16,8	17,0	9,3	14,8 12,8
	<i>vairāk kā vienu stundu/ more than an hour a day</i>	12,0	10,4	6,1	7,0	7,7	8,8	9,1	8,3	7,9	11,7	8,0	9,0 8,9
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645
													3003

Tabula 105.B. Respondentu īpatsvars, kuri, dodoties uz darbu/mācību iestādi kājām vai ar velosipēdu, ceļā pavada vismaz 15 minūtes, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 105.B. Proportion of respondents walking or cycling at least 15 minutes a day to and from work or educational establishment by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	24	34	37	27	28	31	34	36	46	47	38	42 37
	<i>civilaulībā/ cohabiting</i>	29	43	33	37	22	36	36	36	41	44	37	39 37
	<i>neprecējušies/ single</i>	44	38	32	48	23	41	45	58	52	63	51	50 45
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		36	29	17	17	23	66	59	53	51	38	49 39
	<i>atraitni/ widowed</i>				0	18	15		100	51	53	22	32 30
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION	<i>0-9 gadi/ years</i>	45	38	34	19	14	32	48	25	34	41	15	33 33
	<i>10-12 gadi/ years</i>	40	38	35	25	30	33	35	37	41	44	41	40 36
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	42	38	34	37	21	35	51	46	53	55	33	48 43
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	44	39	31	18	23	34	41	26	34	47	19	34 34
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	40	40	28	37	27	36	32	40	40	52	43	41 39
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	35	36	39	29	25	32	51	50	54	44	40	47 39
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	41	38	35	30	22	34	55	44	49	54	30	47 42
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	35	31	28	35	19	30	36	43	40	41	27	38 34
	<i>pilsētas/ city</i>	42	45	45	21	25	36	45	42	53	64	54	52 44
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	46	59	51	42	42	49	56	51	64	62	43	56 53
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	45	28	27	20	17	28	41	35	40	41	30	38 33
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	44	37	34	24	24	34	45	46	50	49	41	46 40
	<i>krievu/ Russian</i>	38	36	32	33	27	33	42	35	43	50	28	40 36
	<i>cita/ other</i>	31	58	53	37	15	39	20	45	44	48	26	39 39
GADS/ YEAR	<i>2010</i>		55	40	38	45	38	44	59	43	44	50	35 45
	<i>2012</i>		41	38	35	28	24	34	43	42	47	49	35 44

Tabula 106. Brīvā laika pavadīšanas veidi, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 106. Leisure time activities by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
<i>Kurš no sekojošiem aprakstiem visvairāk atbilst Jūsu brīvā laika nodarbībām?/ Which of the following activities describes best your leisure time activities?</i>												
<i>lasīšana, televizora skatīšanās un cita veida sēdoša brīvā laika pavadīšana/reading, watching TV and other passive leisure activities</i>	31,5	49,9	50,4	59,3	55,0	49,1	39,3	40,4	49,1	56,7	60,2	49,6 49,4
<i>pastaigas, braukšana ar divriteni vai citas vieglas fiziskās nodarbības vismaz 4 stundas nedēļā/ walking, cycling or riding or other mild physical activity for at least 4 hours per week</i>	44,4	34,7	25,6	22,6	27,3	31,4	48,0	43,3	33,3	26,8	26,4	34,9 33,2
<i>lēns skrējiens un citi fizisko aktivitāšu veidi vai smagi dārza darbi vismaz 3 stundas nedēļā/ jogging and other forms of physical activity or hard garden work at least 3 hours per week</i>	11,6	11,5	17,8	17,0	16,6	14,6	10,3	15,0	15,9	15,6	13,1	14,2 14,4
<i>smagi fiziskie treniņi un sacensības biežāk kā reizi nedēļā/ heavy physical exercise and sport competition more than once a week</i>	12,5	3,9	6,1	1,1	1,1	5,0	2,4	1,4	1,7	,8	,3	1,3 3,1
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371
												1645
												3003

Tabula 107.A. Respondentu īpatsvars, kuri brīvajā laikā veic vismaz 30 minūšu ilgus fiziskos vingrinājumus, dzimuma un vecuma grupās (%).
 Table 107.A. Leisure-time physical activity for at least half an hour by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Cik bieži Jūs brīvajā laikā veicat vismaz 30 minūšu ilgus fiziskos vingrinājumus līdz vieglam elpas trūkumam vai svīšanai?/In your leisure time, how often do you do physical exercise for at least 30 min. which makes you at least mildly short of breath or perspire?</i>	<i>katru dienu/ daily</i>	14,4	11,7	10,2	7,4	10,0	10,8	10,8	8,1	6,9	10,3	9,4	9,0	9,9
	<i>4-6 reizes nedēļā/ 4-6 times a week</i>	10,8	7,7	7,4	1,5	4,0	6,4	6,0	2,4	3,2	4,2	4,3	3,9	5,1
	<i>2-3 reizes nedēļā/ 2-3 times a week</i>	24,9	11,9	11,4	11,2	7,8	13,6	21,8	16,6	14,6	7,6	10,9	13,9	13,8
	<i>1 reizi nedēļā/ once a week</i>	14,6	13,4	11,5	7,3	5,6	10,8	14,3	18,4	11,2	7,6	5,5	11,2	11,0
	<i>2-3 reizes mēnesī/ 2-3 times a month</i>	10,7	10,5	10,6	10,9	5,8	9,9	10,3	10,2	8,5	8,1	5,4	8,4	9,1
	<i>dažas reizes gadā/ a few times a year or less</i>	23,7	41,2	46,1	55,3	55,5	43,8	35,2	41,2	53,0	55,4	51,3	48,0	46,0
<i>Kopā/ Total</i>	<i>nevaru slimības dēļ/ I can't because of illness</i>	1,0	3,6	2,7	6,3	11,3	4,7	1,7	3,0	2,6	6,7	13,2	5,5	5,1
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003

Tabula 107.B. Respondentu īpatsvars, kuri brīvajā laikā vismaz 4-6 reizes nedēļā veic fiziskus vingrinājumus 30 minūtēs, demogrāfiskajās grupās (%).
 Table 107.B. Proportion of respondents who do 30 minutes long physical exercises at least 4-6 times a week by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	8	26	16	11	15	16	23	12	9	13	12	12	14	
	<i>civilaulībā/ cohabiting</i>	12	13	18	7	22	14	17	8	10	14	16	11	13	
	<i>neprecējušies/ single</i>	28	21	10	4	0	22	16	14	10	11	20	15	19	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		5	33	8	16	15	0	4	12	19	15	14	15	
	<i>atraīti/ widowed</i>				0	0	0		0	12	19	15	16	13	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION	<i>0-9 gadi/ years</i>	23	21	18	4	5	15	16	10	17	6	7	12	14	
	<i>10-12 gadi/ years</i>	22	16	13	8	13	14	10	12	8	10	13	11	12	
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	32	22	25	13	19	22	27	10	11	18	16	15	18	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	27	21	20	9	9	19	12	9	11	21	10	12	16	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	19	17	5	0	11	11	12	10	5	13	8	10	10	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	24	21	15	11	17	16	23	17	12	10	16	13	15	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	29	18	29	15	19	22	26	9	11	20	19	15	17	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	20	18	11	9	12	15	14	11	9	13	14	12	13	
	<i>pilsētas/ city</i>	18	19	21	4	16	15	14	13	8	12	15	12	14	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	28	19	20	13	13	18	26	8	14	23	7	15	17	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	31	21	21	9	16	20	15	10	10	12	18	13	16	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	28	17	16	11	10	17	18	9	11	13	17	13	15	
	<i>krievu/ Russian</i>	19	23	20	5	20	17	14	15	11	16	11	13	15	
	<i>cita/ other</i>	23	25	23	10	15	19	20	5	0	16	6	9	14	
GADS/ YEAR	2012	25	19	18	9	14	17	17	11	10	14	14	13	15	

Tabula 108. Respondentu fiziskā aktivitāte darbā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 108. The level of physical demands because of job of respondents by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
<i>Kāda ir Jūsu fiziskā aktivitāte darbā?/ How physically strenuous is your job?</i>	<i>Joti viegla/ very light</i>	9,8	10,0	11,0	10,6	6,5	9,7	14,3	17,8	17,9	19,3	9,3	15,9 12,9
	<i>viegla/ light</i>	13,1	20,6	22,7	15,0	11,8	16,8	17,2	27,0	33,4	26,1	17,9	24,9 21,0
	<i>vidēja/ medium</i>	15,1	30,9	25,2	30,7	19,8	24,9	13,0	20,2	22,8	26,7	19,6	20,9 22,8
	<i>smags roku darbs/ heavy manual work</i>	10,7	25,4	20,6	16,9	7,0	16,8	1,0	,7	3,9	4,9	4,6	3,2 9,8
	<i>nestrādāju/ I don't work</i>	51,4	13,1	20,5	26,7	55,0	31,9	54,5	34,3	22,0	22,9	48,6	35,0 33,5
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0 100,0
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645 3003

Tabula 109. Respondentu fiziskās formas pašnovērtējums, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 109. Self-perceived physical state by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
<i>Kā Jūs vērtējat savu fizisko formu?/ How would you rate your physical fitness status?</i>	<i>Joti laba/ very good</i>	28,6	17,9	13,4	5,5	3,1	14,3	17,7	9,1	7,8	4,1	2,2	7,7 10,9
	<i>diezgan laba/ fairly good</i>	46,3	47,0	42,7	40,5	26,1	41,3	50,6	41,7	36,2	31,3	22,2	35,8 38,5
	<i>vidēja/ average</i>	22,5	30,8	38,8	44,6	56,4	37,6	25,9	40,1	47,1	49,0	51,1	43,5 40,7
	<i>diezgan slikta/ fairly poor</i>	2,2	3,9	5,1	9,1	12,2	6,2	5,5	8,4	7,5	14,0	20,6	11,4 8,9
	<i>Joti slikta/ very poor</i>	,3	,3	,3	2,3	,6	,3	,7	1,4	1,5	4,0	1,6	1,1
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0 100,0
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645 3003

Tabula 110.A. Respondentu īpatsvars ar nepietiekamu fizisko aktivitāti, kuriem pēdējā gada (12 mēnešu) laikā kāds ir ieteicis palielināt fizisko aktivitāti, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 110.A. Proportion of respondents with low physical activity who are recommended to increase physical activity during last year (12 months) by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>ārsts/ doctor</i>	2,5	4,8	5,0	6,8	9,0	5,6	5,7	5,6	5,2	13,4	12,2	8,5	7,1
<i>medmāsa/ nurse</i>		,4		,4	,9	,3	,8		,3	2,1	1,5	,9	,7
<i>zobārsts/ dentist</i>													
<i>citi medicīnas darbinieki/ other health personnel</i>	,4	1,6		,8	2,7	1,1	1,2	1,2	,9	3,1	2,9	1,9	1,5
<i>ģimenes locekļi/ family members</i>	8,6	8,0	9,0	7,5	9,4	8,4	9,7	9,7	7,0	9,8	8,7	8,9	8,7
<i>citi cilvēki/ other people</i>	5,6	4,4	2,8	1,2	3,1	3,4	4,5	3,5	8,9	4,4	4,0	5,2	4,3
<i>neviens nav ieteicis/ nobody has suggested</i>	86,7	88,0	86,6	88,1	83,4	86,7	83,3	83,0	81,8	76,8	79,2	80,7	83,6
<i>Respondentu skaits/Number of respondents (N)</i>	231	246	177	249	221	1124	243	264	311	293	320	1431	2555

Tabula 110.B. Respondentu īpatsvars ar nepietiekamu fizisko aktivitāti, kuriem ārsts pēdējā gada (12 mēnešu) laikā ir ieteicis palielināt fizisko aktivitāti, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 110.B. Proportion of respondents with low physical activity who are recommended by doctor to increase physical activity during last year (12 months) by demographic group (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>			
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			
<i>GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	0	4	4	8	7	14	5	5	13	11	9	8	
	<i>civilauлībā/ cohabiting</i>	0	4	3	10	10	5	3	5	4	21	0	6	6
	<i>neprecējušies/ single</i>	3	6	11	5	5	5	6	4	0	23	0	6	5
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>					5	6	2	7	4	0			
	<i>atraitni/ widowed</i>							0	11	9	100	27	5	19
													18	16
<i>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION</i>	<i>0-9 gadi/ years</i>	4	9	14	11	11	9	7	5	0	14	14	8	9
	<i>10-12 gadi/ years</i>	3	1	3	6	9	4	8	6	6	11	12	9	7
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	1	7	6	6	8	6	1	5	5	16	12	8	7
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	3	3	3	7	15	6	7	3	3	10	15	8	7
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	4	0	13	8	5	6	9	9	8	12	9	9	8
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	3	6	2	6	10	6	0	2	5	12	8	7	7
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	0	7	5	7	2	5	2	6	5	16	20	9	8
<i>DZĪVES VIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	1	4	3	1	9	4	7	7	5	11	11	8	6
	<i>pilsētas/ city</i>	0	8	10	13	12	8	5	6	4	18	17	10	9
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	3	4	0	7	10	5	0	4	6	14	15	8	7
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	5	5	6	8	7	6	8	4	5	13	10	8	7
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ latvian</i>	3	7	4	9	5	6	5	6	6	17	11	9	7
	<i>krievu/ russian</i>	1	1	9	4	14	6	7	5	5	10	12	8	7
	<i>cita/ other</i>	0	0	0	0	13	3	0	5	0	7	19	8	6
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>		4	3	7	8	9	6	6	6	10	7	10	8
	<i>2012</i>		3	5	5	7	9	6	6	5	13	12	8	7

Tabula 111.A. Personu īpatsvars, kuras, ejot tumsā pa ielu vai ceļu, lieto atstarotājus, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 111.A. Proportion of respondents who use reflectors when traveling in dark areas with no lighting by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
<i>Vai Jūs izmantojat gaismas atstarotājus, kad ejat tumsā pa ielu vai ceļu? / Do you use light reflectors when you walk along the street in the dark?</i>	<i>gandrīz vienmēr/ almost always</i>	38,7	37,5	45,3	41,4	47,6	41,6	48,6	55,3	61,0	58,6	58,5	56,9	49,5	
	<i>dažreiz/ sometimes</i>	23,1	19,3	16,7	16,5	15,1	18,3	23,2	17,6	17,3	17,5	12,8	17,5	17,9	
	<i>nekad/ never</i>	34,6	34,5	28,0	29,4	21,2	30,1	24,0	18,0	14,3	12,8	17,4	16,9	23,3	
	<i>es nesaistīgi tumsā/ I don't walk in the dark</i>	3,5	8,8	10,1	12,7	16,1	10,0	4,1	9,1	7,4	11,0	11,3	8,8	9,4	
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003	

Tabula 111.B. Respondentu īpatsvars, kuri gandrīz vienmēr lieto atstarotājus, ejot tumsā pa ielu vai ceļu, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 111.B. Proportion of respondents who generally use a reflector by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
<i>GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	31	40	52	45	49	46	61	65	61	58	55	60	54	
	<i>civiltaulībā/ cohabiting</i>	41	44	36	44	37	41	45	49	58	56	42	51	46	
	<i>neprecējušies/ single</i>	39	32	45	22	39	36	49	52	61	58	56	52	43	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>			26	29	41	38	34	32	60	58	59	56	49	
<i>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION</i>	<i>atraitīgi/ widowed</i>				0	53	44			0	88	71	69	70	
	<i>0-9 gadi/ years</i>	45	26	29	37	44	37	49	40	60	54	51	50	43	
	<i>10-12 gadi/ years</i>	38	41	44	40	49	42	48	63	60	60	66	60	50	
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	37	38	50	45	47	42	50	54	62	58	53	56	50	
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	42	29	40	41	50	40	52	50	64	60	56	55	46	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	30	41	42	35	55	40	43	58	59	47	61	54	47	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	39	42	50	42	42	43	37	61	62	62	63	61	52	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	41	38	43	47	49	42	52	53	61	61	52	56	51	
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	24	27	38	28	33	30	25	36	37	41	45	37	34	
	<i>pilsētas/ city</i>	30	36	43	31	50	37	65	61	61	64	60	62	50	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	41	40	55	59	53	49	56	63	75	65	70	67	58	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	54	48	48	47	55	50	60	72	72	67	67	68	59	
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	40	42	48	49	49	45	51	60	66	61	64	61	53	
	<i>krievu/ Russian</i>	35	25	40	30	46	35	43	46	51	52	54	50	42	
	<i>cita/ other</i>	39	58	43	37	48	46	50	50	67	69	43	57	52	
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>	30	28	33	36	37	32	48	51	53	56	55	53	43	
	<i>2012</i>	39	37	45	41	48	42	49	55	61	59	57	49		

Tabula 112.A. Drošības jostu lietošana, braucot automašīnas priekšējā sēdeklī, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 112.A. Use of seat belts in the front seat by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Vai Jūs lietojat drošības jostas, braucot automašīnas priekšējā sēdeklī?/ Do you use safety-belts when driving in the front seat?	gandrīz vienmēr/ almost always dažreiz/ sometimes nekad/ never es nebraucu ar automašīnu/ I don't travel by car	79,1 13,1 2,9 4,9	81,3 11,2 2,6 4,8	77,0 11,5 4,1 7,4	78,0 10,4 1,8 9,9	77,5 6,5 1,2 14,8	78,8	85,7 7,7 .3 6,6	90,9 4,0 .6 4,8	87,6 5,7 .9 6,1	85,7 4,0 .5 9,4	82,8 5,5 .5 11,1	86,6 5,3 .5 7,6	82,8 7,9 1,5 7,8
Kopā/ Total (%) (N)		100,0 308	100,0 305	100,0 215	100,0 273	100,0 257	100,0	100,0 291	100,0 295	100,0 346	100,0 342	100,0 371	100,0 1645	100,0 3003

Tabula 112.B. Respondentu īpatsvars, kuri gandrīz vienmēr lieto drošības jostas, braucot automašīnas priekšējā sēdeklī, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 112.B. Proportion of respondents generally using a seat belt in the front seat by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married civillaulībā/ cohabiting neprecējušies/ single šķīrušies/ separated or divorced atraītu/ widowed	84 85 78 74 66	86 87 74 58 88	83 72 76 68 65	85 73 70 61 54	84 79 76 65 59	94 92 84 88 85	92 89 95 89 100	88 84 94 89 77	85 78 83 89 100	85 78 83 84 88	88 85 86 86 84	86 82 80 78 84
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION	0-9 gadi/ years 10-12 gadi/ years 13 un vairāk/ 13 or more	70 78 86	67 78 87	35 74 90	44 78 88	54 77 88	59 77 88	85 81 92	69 86 93	73 82 90	59 83 89	69 83 92	63 80 90
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary vispārējā vidējā/ secondary vidējā speciālā/ vocational augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	75 73 91 88	70 79 83 90	52 70 85 85	55 73 88 87	62 64 86 94	66 72 86 89	84 80 96 91	78 84 94 91	74 77 87 91	71 83 84 92	57 84 86 94	75 77 87 92
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga pilsētas/ city mazās pilsētas/ town lauku teritorijas/ rural area	75 89 90 72	82 81 85 79	75 85 89 69	82 81 83 71	68 80 89 77	77 83 87 74	78 98 96 80	88 95 92 91	81 94 93 92	81 83 94 86	82 90 91 86	80 88 89 80
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian krievu/ Russian cita/ other	77 82 92	83 75 95	78 79 60	78 79 70	80 72 82	80 77 80	85 86 100	92 77 100	92 80 100	91 87 84	91 80 84	89 81 90
GADS/ YEAR	2010 2012	85 79	88 81	82 77	89 78	85 78	86 79	93 86	92 91	91 88	92 86	84 83	90 87

Tabula 113.A. Drošības jostu lietošana, braucot automašīnas aizmugurējā sēdeklī, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 113.A. Use of seat belt in the back seat by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Vai Jūs lietojat drošības jostas, braucot automašīnas aizmugurējā sēdeklī?/ Do you use safety-belts in the back seat?</i>	<i>gandrīz vienmēr/ almost always</i>	30,4	31,7	26,5	24,2	33,9	29,4	43,6	50,5	49,3	38,1	39,9	44,4	37,1
	<i>dažreiz/ sometimes</i>	21,7	17,5	17,1	13,4	13,6	16,8	17,5	16,1	16,2	19,8	16,6	17,2	17,0
	<i>nekad/ never</i>	31,3	25,5	23,7	23,2	15,9	24,3	23,3	20,2	19,4	16,6	19,2	19,5	21,8
	<i>tur nav drošības jostu/ there is no safety-belts in the back seat</i>	5,9	5,7	5,7	6,3	4,6	5,7	4,2	4,1	4,0	7,2	8,5	5,6	5,7
	<i>es nesēžu aizmugures sēdeklī/ I never travel in the back seat</i>	10,7	19,6	27,0	32,8	32,1	23,9	11,4	9,1	11,1	18,3	15,7	13,2	18,4
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003

Tabula 113.B. Respondentu īpatsvars, kuri gandrīz vienmēr lieto drošības jostas, braucot automašīnas aizmugurējā sēdeklī, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 113.B. Proportion of respondents generally using a seat belt in the back seat by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	31	32	33	27	39	32	51	56	51	38	39	46	39
	<i>civilaulībā/ cohabiting</i>	27	35	18	23	30	28	41	49	45	32	32	43	35
	<i>neprecējušies/ single</i>	31	27	27	18	27	29	43	48	55	48	34	45	35
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		43	11	21	16	21	100	32	47	41	36	41	33
	<i>atraitīgi/ widowed</i>				0	42	35		100	39	31	47	43	42
<i>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION</i>	<i>0-9 gadi/ years</i>	34	29	12	19	27	27	53	19	27	14	18	31	29
	<i>10-12 gadi/ years</i>	26	28	19	21	34	25	35	48	42	35	40	39	32
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	35	35	40	32	36	35	50	54	57	43	46	51	44
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	32	29	18	19	36	28	46	40	36	35	24	38	32
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	23	34	20	21	28	25	34	45	42	35	36	38	32
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	26	23	26	25	35	27	50	50	44	36	47	43	35
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	37	41	36	32	35	37	47	54	59	44	43	51	46
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	25	28	31	22	19	25	36	46	44	35	32	39	33
	<i>pilsētas/ city</i>	20	26	19	19	31	22	34	48	36	28	36	37	30
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	43	43	40	36	49	42	69	57	67	58	52	61	52
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	34	31	21	23	38	29	41	54	48	34	43	44	36
	<i>latviešu/ Latvian</i>	35	36	30	27	37	33	48	55	58	42	48	51	42
	<i>krievu/ Russian</i>	22	23	23	19	33	24	32	43	35	33	30	35	29
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>cita/ other</i>	24	29	19	27	22	24	40	40	28	34	34	35	30
	<i>2010</i>						41	43	32	40	44	51	46	
	<i>2012</i>						30	32	27	24	34	49	38	

Tabula 114. Speciālo bērnu sēdeklīšu/ paliktņu lietošana, pārvadājot mazus bērnu automašīnā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 114. Special child seat/ device for small children in car by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Vai Jūsu bērni/ mazbērni pirmsskolas vecumā, braucot automašīnā, izmanto speciālos sēdeklīšus/ paliktņus?/ Do your children, grandchildren or pre-school children use a child-seat or other device while travelling in car?	gandrīz vienmēr/ always	almost	12,0	33,2	38,9	22,8	29,0	27,0	19,3	56,9	42,5	30,9	34,6	37,6	32,5
	dazreiz/ sometimes		,6	2,6	7,4	2,9	3,5	3,2	2,3	4,6	3,7	1,5	3,5	3,1	3,2
	nekad/ never		,3	2,0	3,3	,4	,8	1,3	,7	2,0	2,6	1,1	1,1	1,6	1,5
	man nav šāda vecuma bērnu/ mazbērnu / I don't have children/ grandchildren at that age		87,0	62,3	50,4	74,0	66,6	68,4	77,7	36,4	51,3	66,6	60,9	57,6	62,9
Kopā/ Total	(%)		100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)		308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003

Tabula 115.A. Respondentu īpatsvars, kuri personīgi pazīst kādu, kurš pagājušā gada laikā ir vadījis automašīnu alkohola reibumā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 115.A. Proportion of respondents who personally knows somebody who driven a car under the influence of alcohol during the last year by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
Vai Jūs pazīstat kādu, kurš pagājušā gada laikā ir vadījis automašīnu alkohola reibuma stāvoklī?/ Has some of your friends driven a car under the influence of alcohol during the last year?	nē/ no	48,4	50,0	47,9	52,7	63,0	52,0	58,7	68,4	64,2	69,5	73,5	67,2 59,8
	jā/ yes	44,5	44,3	48,3	39,8	31,0	41,9	36,3	27,1	30,6	23,6	20,9	27,4 34,4
	grūti pateikt/ difficult to say	7,1	5,7	3,7	7,6	5,9	6,1	5,0	4,5	5,2	6,9	5,6	5,5 5,8
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0 100,0
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645 3003

Tabula 115.B. Respondentu īpatsvars, kuri pazīst kādu, kurš pagājušajā gadā ir vadījis automašīnu alkohola reibumā, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 115.B. Proportion of respondents who personally knows somebody who driven a car under the influence of alcohol during the last year by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	46	34	44	41	29	37	44	27	31	23	21	26 32
	civilaulībā/ cohabiting	53	53	67	52	30	53	30	29	35	41	16	32 42
	neprecējušies/ single	43	44	31	27	33	41	37	19	19	27	0	29 36
	šķīrušies/ separated or divorced	58	61	35	35	44	34	41	28	16	28	28	26 33
	atraityi/ widowed			0	42	35		100	50	13	20	20	21 24
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	36	37	59	41	45	41	36	24	33	43	30	33 38
	10-12 gadi/ years	49	46	51	47	30	45	41	33	37	18	22	29 38
	13 un vairāk/ 13 or more	44	44	42	27	26	38	30	26	26	27	17	25 30
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	47	38	60	50	46	47	41	34	43	46	30	38 44
	vispārējā vidējā/ secondary	43	36	37	28	20	34	37	34	28	14	19	26 29
	vidējā speciālā/ vocational	42	52	50	46	31	45	36	31	34	24	21	27 36
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	43	46	47	24	20	39	28	22	27	25	16	24 29
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	39	30	37	28	21	31	27	19	19	12	12	17 24
	pilsētas/ city	27	40	37	27	31	32	26	19	25	25	16	22 27
	mazās pilsētas/ town	42	47	54	28	27	40	34	23	18	14	19	21 29
	lauku teritorijas/ rural area	58	59	61	61	42	57	54	47	52	40	35	46 51
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	51	50	50	49	39	48	44	29	33	31	25	32 40
	krievu/ Russian	32	37	48	22	21	32	20	26	29	11	14	20 26
	cita/ other	38	24	35	47	29	34	20	20	11	24	23	21 27
GADS/ YEAR	2010	49	48	46	38	25	43	34	35	28	26	14	27 35
	2012	45	44	48	40	31	42	36	27	31	24	21	27 34

Tabula 116.A. Respondenti, kuri pazīst kādu, kurš pagājušā gada laikā ir vadījis automašīnu narkotiku reibumā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 116.A. Proportion of respondents who personally knows somebody who has driven a car under the influence of drugs during the last year by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total			
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Vai Jūs pazīstat kādu, kurš pagājušā gada laikā ir vadījis automašīnu narkotiku reibumā stāvoklī?/ Do you personally know anyone who has driven a car under the influence of drugs during the past year?	nē/ no jā/ yes grūti pateikt/ difficult to say	81,0 11,4 7,6	83,4 8,6 8,0	86,6 6,4 7,0	87,6 6,2 6,1	90,4 2,7 6,9	85,5	83,3 10,3 6,3	91,7 3,0 5,3	89,7 3,7 6,5	90,5 1,7 7,8	91,4 2,6 6,0	89,6 4,0 6,4	87,6 5,6 6,8	
Kopā/ Total (%) (N)		100,0 308	100,0 305	100,0 215	100,0 273	100,0 257	100,0	100,0 1358	100,0 291	100,0 295	100,0 346	100,0 342	100,0 371	100,0 1645	100,0 3003

Tabula 116.B. Respondentu īpatsvars, kuri pazīst kādu, kurš pagājušajā gadā ir vadījis automašīnu narkotiku reibumā, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 116.B Proportion of respondents who personally knows somebody who has driven a car under the influence of drugs during the last year by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	15	3	5	5	4	4	11	4	1	1	4	3 3
	civillaulībā/ cohabiting	24	9	8	7	4	10	6	2	10	5	0	5 7
	neprecējušies/ single	10	13	10	9	0	10	11	3	6	3	0	8 9
	šķīrušies/ separated or divorced	10	7	10	0	0	7	34	0	5	1	3	3 4
	atraityti/ widowed				0	0	0		0	0	0	1	1 1
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	3	8	0	11	8	6	8	0	11	0	0	4 5
	10-12 gadi/ years	12	7	7	4	1	6	7	4	3	2	3	4 5
	13 un vairāk/ 13 or more	15	10	7	9	3	9	16	3	4	2	2	4 6
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	9	6	0	7	3	6	8	3	6	4	2	5 6
	vispārējā vidējā/ secondary	15	4	2	6	2	6	7	4	2	1	1	3 5
	vidējā speciālā/ vocational	14	10	10	7	2	8	23	0	3	2	4	3 6
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	12	12	8	4	4	9	14	4	5	2	2	5 6
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	12	9	5	6	1	7	7	5	3	0	4	4 5
	pilsētas/ city	12	9	5	4	5	7	12	3	6	0	2	4 6
	mazās pilsētas/ town	10	8	6	4	2	6	13	0	0	1	0	2 4
	lauku teritorijas/ rural area	11	9	9	8	3	8	11	3	6	4	3	5 7
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	12	9	6	7	3	8	13	4	3	3	3	5 6
	krievu/ Russian	11	7	7	5	1	6	3	2	6	0	1	3 4
	cita/ other	8	10	6	5	7	7	20	0	0	3	3	3 5
GADS/ YEAR	2010	10	8	6	3	3	6	5	1	2	1	2	2 4
	2012	11	9	6	6	3	7	10	3	4	2	3	4 6

Tabula 117.A. Satiksmes noteikumu ievērošana, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 117.A. Adhering to traffic regulations by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
Vai Jūs ievērojat satiksmes noteikumus?/ Do you adhere to traffic regulations?	vienmēr/ always	59,9	68,3	72,0	71,0	75,0	68,9	69,5	85,4	83,1	80,9	82,0	80,7 75,0
	dažreiz/ sometimes	33,4	26,8	22,6	22,5	19,2	25,3	24,1	13,0	13,3	14,5	13,8	15,3 20,1
	nes par tiem daudz neuztraucos/ I don't care about the regulations	6,7	4,9	5,4	6,5	5,8	5,8	6,4	1,6	3,7	4,5	4,3	4,0 4,9
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0 100,0
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645 3003

Tabula 117.B. Respondentu īpatsvars, kuri vienmēr ievēro satiksmes noteikumus, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 117.B. Proportion of respondents who always adhere the road safety by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	54	69	77	78	77	75	72	88	81	79	83	82 79
	civiltaulībā/ cohabiting	42	77	73	62	48	66	81	82	82	81	59	80 73
	neprecējušies/ single	63	65	66	70	78	64	67	89	97	73	71	75 69
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION	šķītrušies/ separated or divorced	47	58	58	79	61	68	72	82	85	78	81	73
	atraituji/ widowed				66	89	85	100	88	91	91	91	91 90
	0-9 gadi/ years	53	40	47	41	68	50	76	80	73	75	68	74 60
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	10-12 gadi/ years	56	69	69	74	79	70	64	89	78	83	83	79 74
	13 un vairāk/ 13 or more	70	74	81	74	73	74	73	85	87	79	85	83 79
	pamatizglītība/ primary	57	53	55	52	67	57	68	74	76	72	67	70 62
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	vispārējā vidējā/ secondary	47	64	75	65	68	63	65	88	76	88	84	80 72
	vidējā speciālā/ vocational	77	71	73	82	83	77	64	91	81	80	85	82 80
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	70	80	79	75	76	76	77	85	89	79	86	84 81
TAUTĪBA/ NATIONALITY	Rīga/ Riga	35	61	63	62	60	56	65	80	70	63	75	71 64
	pilsētas/ city	80	87	90	92	90	88	76	86	96	91	89	88 88
	mazās pilsētas/ town	71	77	91	79	84	80	87	90	94	94	90	92 86
GADS/ YEAR	lauku teritorijas/ rural area	64	60	61	64	75	64	59	90	82	83	81	80 72
	latviešu/ Latvian	59	68	71	70	70	67	70	85	87	81	85	82 75
	krievu/ Russian	61	65	74	75	79	71	69	83	76	80	79	78 74
	cita/ other	54	86	66	64	82	73	60	95	78	82	77	81 77
	2010	67	73	78	83	84	76	78	93	89	87	91	88 82
	2012	60	68	72	71	75	69	70	85	83	81	82	81 75