



ESF projekta „Slimību profilakses un kontroles centra organizēti vietēja mēroga pasākumi sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei 14 pašvaldībās” (Identifikācijas Nr.9.2.4.2/16/I/106)
semināru/ mācību/ citu pasākumu grafiks 2018.gada janvāra mēnesim

Nr.p.k.	Sākuma datums (dd.mm.gggg.)	Beigu datums (dd.mm.gggg.)	Ilgums (st.)	Norises laiks (plkst.no-līdz)	Īstenošanas vieta (adrese)	Nosaukums	Piezīmes
1	08.01.2018.	08.01.2018.	1h	08:50-09:50	Ata Kronvalda Durbes pamatskola, Skolas iela 5A, Durbe, Durbes novads.	Izglītojoša rotaļu nodarbība 5 – 8 gadus veciem bērniem par veselīga uztura pamatprincipiem.	Izglītojošā rotaļu nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.1. „Izglītojošām rotaļu nodarbībām pirmsskolas izglītības iestāžu un vispārējo izglītības iestāžu sākumskolas klašu (5 – 8 gadus veci bērni) izglītojamajiem par veselīga uztura pamatprincipiem” ietvaros. <i>1 (vienas) izglītojošās rotaļu nodarbības ilgums ir 1 (viena) astronomiskā stunda (60 minūtes).</i> Izglītojošo rotaļu nodarbību vada uzturu speciāliste Lāsma Brenča. „Slēgts pasākums”.
2	08.01.2018.	08.01.2018.	1h	11:00-12:00	Vaiņodes internātpamastkola, Raiņa iela 60, Vaiņode, Vaiņodes pagasts, Vaiņodes novads.	Izglītojoša rotaļu nodarbība 5 – 8 gadus veciem bērniem par veselīga uztura pamatprincipiem.	Izglītojošā rotaļu nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.1. „Izglītojošām rotaļu nodarbībām pirmsskolas izglītības iestāžu un vispārējo izglītības iestāžu sākumskolas klašu (5 – 8 gadus veci bērni) izglītojamajiem par veselīga uztura pamatprincipiem” ietvaros. <i>1 (vienas) izglītojošās rotaļu nodarbības ilgums ir 1 (viena) astronomiskā stunda (60 minūtes).</i> Izglītojošo rotaļu nodarbību vada uzturu speciāliste Lāsma Brenča. „Slēgts pasākums”.

3	09.01.2018.	09.01.2018.	1h	09:00-10:00	Priekuļu vidusskola, Cēsu prospekts 46, Priekuļi, Priekuļu novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere. „Slēgts pasākums”.
4	09.01.2018.	09.01.2018.	1h	10:05-11:05	Priekuļu vidusskola, Cēsu prospekts 46, Priekuļi, Priekuļu novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere. „Slēgts pasākums”.
5	09.01.2018.	09.01.2018.	1h	12:45-13:45	Stalbes vidusskola, Stalbe, Stalbes pagasts, Pārgaujas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere. „Slēgts pasākums”.

6	09.01.2018.	09.01.2018.	1h	08:30-09:30	Augstkalnes vidusskola, Ezerpils, Augstkalnes pagasts, Tērvetes novads.	Izglītojoša rotaļu nodarbība 5 – 8 gadus veciem bērniem par veselīga uztura pamatprincipiem.	Izglītojošā rotaļu nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.1. „Izglītojošām rotaļu nodarbībām pirmsskolas izglītības iestāžu un vispārējo izglītības iestāžu sākumskolas klašu (5 – 8 gadus veci bērni) izglītojamajiem par veselīga uztura pamatprincipiem” ietvaros. <u><i>1 (vienas) izglītojošās rotaļu nodarbības ilgums ir 1 (viena) astronomiskā stunda (60 minūtes).</i></u> Izglītojošo rotaļu nodarbību vada uzturu speciāliste Lāsma Brenča. „Slēgts pasākums”.
7	09.01.2018.	09.01.2018.	1h	09:40-10:40	Augstkalnes vidusskola, Ezerpils, Augstkalnes pagasts, Tērvetes novads.	Izglītojoša rotaļu nodarbība 5 – 8 gadus veciem bērniem par veselīga uztura pamatprincipiem.	Izglītojošā rotaļu nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.1. „Izglītojošām rotaļu nodarbībām pirmsskolas izglītības iestāžu un vispārējo izglītības iestāžu sākumskolas klašu (5 – 8 gadus veci bērni) izglītojamajiem par veselīga uztura pamatprincipiem” ietvaros. <u><i>1 (vienas) izglītojošās rotaļu nodarbības ilgums ir 1 (viena) astronomiskā stunda (60 minūtes).</i></u> Izglītojošo rotaļu nodarbību vada uzturu speciāliste Lāsma Brenča. „Slēgts pasākums”.
8	09.01.2018.	09.01.2018.	1h	11:30-12:30	Annas Brigaderes pamatskola, Kroņauce, Tērvetes pagasts, Tērvetes novads.	Izglītojoša rotaļu nodarbība 5 – 8 gadus veciem bērniem par veselīga uztura pamatprincipiem.	Izglītojošā rotaļu nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.1. „Izglītojošām rotaļu nodarbībām pirmsskolas izglītības iestāžu un vispārējo izglītības iestāžu sākumskolas klašu (5 – 8 gadus veci bērni) izglītojamajiem par veselīga uztura pamatprincipiem” ietvaros. <u><i>1 (vienas) izglītojošās rotaļu nodarbības ilgums ir 1 (viena) astronomiskā stunda (60 minūtes).</i></u> Izglītojošo rotaļu nodarbību vada uzturu speciāliste Lāsma Brenča. „Slēgts pasākums”.

9	10.01.2018.	10.01.2018.	1h	08:45-09:45	Garkalnes Mākslu un vispārīzglītojošā pamatskola, Vidzemes šoseja 34, Garkalne, Garkalnes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā, atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 21.12.2017.).</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis. „Slēgts pasākums”.
10	10.01.2018.	10.01.2018.	1h	09:50-10:50	Inčukalna pamatskola. Zvaigžņu iela 2, Inčukalns, Inčukalna pagasts, Inčukalna novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere. „Slēgts pasākums”.
11	10.01.2018.	10.01.2018.	1h	09:55-10:55	Garkalnes Mākslu un vispārīzglītojošā pamatskola, Vidzemes šoseja 34, Garkalne, Garkalnes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā, atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 21.12.2017.).</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis. „Slēgts pasākums”.

12	10.01.2018.	10.01.2018.	1h	11:15-12:15	Garkalnes Mākslu un vispārīgā pamatskola, Vidzemes šoseja 34, Garkalne, Garkalnes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astotām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā, atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 21.12.2017.).</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis. „Slēgts pasākums”.
13	10.01.2018.	10.01.2018.	1h	11:50-12:50	Inčukalna pamatskola. Zvaigžņu iela 2, Inčukalns, Inčukalna pagasts, Inčukalna novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astotām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere. „Slēgts pasākums”.
14	10.01.2018.	10.01.2018.	1h	13:00-14:00	Garkalnes dienas centrs, Vidzemes šoseja 1D, Garkalne, Garkalnes novads.	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astotām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis.

15	10.01.2018.	10.01.2018.	1h	15:00-16:00	Inčukalna sporta komplekss, Zvaigžņu iela 2A, Inčukalns, Inčukalna novads.	Izglītojoša un praktiska nūjošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā nūjošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <u>Izglītojošs un praktisks nūjošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astotām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis.
16	10.01.2018.	10.01.2018.	2h	16:00-18:00	Ata Kronvalda Durbes pamatskola, Skolas iela 5A, Durbe, Durbes novads.	Seminārs vecākiem (t.sk., citiem tuviniekiem), izglītības iestāžu pedagogiem un atbalsta personālām, sociālajiem darbiniekiem u.c. pieaugušiem iedzīvotājiem.	Seminārs notiek projekta darbības Nr.3.8. „Seminārs par bērnu un pusaudžu atkarību izraisīto vielu lietošanas un procesu atkarības pazīmju agrīnu atpazīšanu, profilaksi un palīdzības iespējām” ietvaros. <u>1 (viena) semināra ilgums ir 2 (divas) astronomiskās stundas (120 minūtes).</u> Semināru vada psiholoģe, psihoterapeite Benita Griškeviča.
17	12.01.2018.	12.01.2018.	1h	08:45-09:45	Garkalnes Mākslu un vispārīglītojošā pamatskola, Vidzemes šoseja 34, Garkalne, Garkalnes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astotām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā, atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 21.12.2017.).</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis. „Slēgts pasākums”.

18	12.01.2018.	12.01.2018.	1h	09:55-10:55	Garkalnes Mākslu un vispārīzglītojošā pamatskola, Vidzemes šoseja 34, Garkalne, Garkalnes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā, atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 21.12.2017.).</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis. „Slēgts pasākums”.
19	12.01.2018.	12.01.2018.	1h	11:15-12:15	Garkalnes Mākslu un vispārīzglītojošā pamatskola, Vidzemes šoseja 34, Garkalne, Garkalnes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā, atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 21.12.2017.).</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis. „Slēgts pasākums”.
20	12.01.2018.	12.01.2018.	1h	13:00-14:00	Garkalnes dienas centrs, Vidzemes šoseja 1D, Garkalne, Garkalnes novads.	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis.

21	12.01.2018.	12.01.2018.	1h	15:00-16:00	Inčukalna sporta komplekss, Zvaigžņu iela 2A, Inčukalns, Inčukalna novads.	Izglītojoša un praktiska nūjošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā nūjošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <u>Izglītojošs un praktisks nūjošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis.
22	16.01.2018.	16.01.2018.	1h	08:15-09:15	Vangažu vidusskola, Gaujas iela 2, Vangaži, Inčukalna novads.	Izglītojoša rotaļu nodarbība 5 – 8 gadus veciem bērniem par veselīga uztura pamatprincipiem.	Izglītojošā rotaļu nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.1. „Izglītojošām rotaļu nodarbībām pirmsskolas izglītības iestāžu un vispārējo izglītības iestāžu sākumskolas klašu (5 – 8 gadus veci bērni) izglītojamajiem par veselīga uztura pamatprincipiem” ietvaros. <u>1 (vienas) izglītojošās rotaļu nodarbības ilgums ir 1 (vienu) astronomiskā stunda (60 minūtes).</u> Izglītojošo rotaļu nodarbību vada uzturu speciāliste Lāsma Brenča. „Slēgts pasākums”.
23	16.01.2018.	16.01.2018.	1h	09:00-10:00	Priekuļu vidusskola, Cēsu prospekts 46, Priekuļi, Priekuļu novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere. „Slēgts pasākums”.

24	16.01.2018.	16.01.2018.	1h	09:30-10:30	Vangažu vidusskola, Gaujas iela 2, Vangaži, Inčukalna novads.	Izglītojoša rotaļu nodarbība 5 – 8 gadus veciem bērniem par veselīga uztura pamatprincipiem.	Izglītojošā rotaļu nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.1. „Izglītojošām rotaļu nodarbībām pirmsskolas izglītības iestāžu un vispārējo izglītības iestāžu sākumskolas klašu (5 – 8 gadus veci bērni) izglītojamajiem par veselīga uztura pamatprincipiem” ietvaros. <i><u>1 (vienas) izglītojošās rotaļu nodarbības ilgums ir 1 (vienu) astronomiskā stunda (60 minūtes).</u></i> Izglītojošo rotaļu nodarbību vada uzturu speciāliste Lāsma Brenča. „Slēgts pasākums”.
25	16.01.2018.	16.01.2018.	1h	10:05-11:05	Priekuļu vidusskola, Cēsu prospekts 46, Priekuļi, Priekuļu novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <i><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u></i> Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere. „Slēgts pasākums”.
26	16.01.2018.	16.01.2018.	1h	12:45-13:45	Stalbes vidusskola, Stalbe, Stalbes pagasts, Pārgaujas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <i><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u></i> Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere. „Slēgts pasākums”.

27	17.01.2018.	17.01.2018.	1h	08:45-09:45	Garkalnes Mākslu un vispārīgā izglītībā pamatskola, Vidzemes šoseja 34, Garkalne, Garkalnes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā, atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 21.12.2017.)</u> . Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis. „Slēgts pasākums”.
28	17.01.2018.	17.01.2018.	1h	09:50-10:50	Inčukalna pamatskola. Zvaigžņu iela 2, Inčukalns, Inčukalna pagasts, Inčukalna novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā</u> . Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere. „Slēgts pasākums”.
29	17.01.2018.	17.01.2018.	1h	09:55-10:55	Garkalnes Mākslu un vispārīgā izglītībā pamatskola, Vidzemes šoseja 34, Garkalne, Garkalnes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā, atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 21.12.2017.)</u> . Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis. „Slēgts pasākums”.

30	17.01.2018.	17.01.2018.	1h	11:15-12:15	Garkalnes Mākslu un vispārīzglītojošā pamatskola, Vidzemes šoseja 34, Garkalne, Garkalnes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā, atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 21.12.2017.)</u> . Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis. „Slēgts pasākums”.
31	17.01.2018.	17.01.2018.	1h	11:50-12:50	Inčukalna pamatskola. Zvaigžņu iela 2, Inčukalns, Inčukalna pagasts, Inčukalna novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā</u> . Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere. „Slēgts pasākums”.
32	17.01.2018.	17.01.2018.	1h	13:00-14:00	Garkalnes dienas centrs, Vidzemes šoseja 1D, Garkalne, Garkalnes novads.	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā</u> . Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis.

33	17.01.2018.	17.01.2018.	1h	15:00-16:00	Inčukalna sporta komplekss, Zvaigžņu iela 2A, Inčukalns, Inčukalna novads.	Izglītojoša un praktiska nūjošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā nūjošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <u>Izglītojošs un praktisks nūjošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis.
34	18.01.2018.	18.01.2018.	5h	09:00-14:00	Inčukalna pamatskola, Zvaigžņu iela 2, Inčukalns, Inčukalna novads.	Nodarbība bērniem un pusaudžiem par pozitīvo savstarpējo komunikāciju un konfliktu risināšanu.	Nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.10. „Nodarbību (pasākumu) kopumu bērniem un pusaudžiem (7. – 9.klase) par pozitīvas savstarpējās komunikācijas veidošanu un konfliktu risināšanu ņirgāšanās profilaksei” ietvaros. <u>Nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 210 minūšu garām nodarbībām 1 (vienas) nedēļas ietvaros, katra no tām ir sadalīta pa 5 (piecām) mācību stundām.</u> *Nodarbības norises laiks ietver kopējo nodarbību garumu (210 minūtes), kā arī 5 minūšu starbrīžus ik pēc katras mācību stundas un 40 minūšu pusdienas pārtraukumu. Nodarbību vada psiholoģe Ilze Ābelniece, izglītības psiholoģe Judīte Iliško un izaugsmes treneris. „Slēgts pasākums”.

35	19.01.2018.	19.01.2018.	1h	08:45-09:45	Garkalnes Mākslu un vispārīzglītojošā pamatskola, Vidzemes šoseja 34, Garkalne, Garkalnes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	<p>Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros.</p> <p><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astotnām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā, atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 21.12.2017.).</u></p> <p>Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis.</p> <p>„Slēgts pasākums”.</p>
36	19.01.2018.	19.01.2018.	5h	09:00-14:00	Inčukalna pamatskola, Zvaigžņu iela 2, Inčukalns, Inčukalna novads.	Nodarbība bērniem un pusaudžiem par pozitīvo savstarpējo komunikāciju un konfliktu risināšanu.	<p>Nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.10. „Nodarbību (pasākumu) kopumu bērniem un pusaudžiem (7. – 9.klase) par pozitīvas savstarpējās komunikācijas veidošanu un konfliktu risināšanu ņirgāšanās profilaksei” ietvaros.</p> <p><u>Nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 210 minūšu garām nodarbībām 1 (vienas) nedēļas ietvaros, katra no tām ir sadalīta pa 5 (piecām) mācību stundām .</u></p> <p>*Nodarbības norises laiks ietver kopējo nodarbību garumu (210 minūtes), kā arī 5 minūšu starbrīžus ik pēc katras mācību stundas un 40 minūšu pusdienas pārtraukumu .</p> <p>Nodarbību vada psiholoģe Ilze Ābelniece, izglītības psiholoģe Judīte Iliško un izaugsmes treneris.</p> <p>„Slēgts pasākums”.</p>

37	19.01.2018.	19.01.2018.	1h	09:55-10:55	Garkalnes Mākslu un vispārīgā pamatskola, Vidzemes šoseja 34, Garkalne, Garkalnes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā, atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 21.12.2017.)</u> . Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis. „Slēgts pasākums”.
39	19.01.2018.	19.01.2018.	1h	11:15-12:15	Garkalnes Mākslu un vispārīgā pamatskola, Vidzemes šoseja 34, Garkalne, Garkalnes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā, atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 21.12.2017.)</u> . Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis. „Slēgts pasākums”.
40	19.01.2018.	19.01.2018.	1h	13:00-14:00	Garkalnes dienas centrs, Vidzemes šoseja 1D, Garkalne, Garkalnes novads.	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopums iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā</u> . Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis.

41	19.01.2018.	19.01.2018.	1h	15:00-16:00	Inčukalna sporta komplekss, Zvaigžņu iela 2A, Inčukalns, Inčukalna novads.	Izglītojoša un praktiska nūjošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā nūjošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <u>Izglītojošs un praktisks nūjošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astotnām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis.
42	23.01.2018.	23.01.2018.	1h	09:00-10:00	Priekuļu vidusskola, Cēsu prospekts 46, Priekuļi, Priekuļu novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apgūvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astotnām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere. „Slēgts pasākums”.
43	23.01.2018.	23.01.2018.	8h	10:00-18:00	Veselības veicināšanas centrs, Daugavas prospekts 34, Ikšķīle, Ikšķīles novads.	Izglītojošu pasākumu kopums iedzīvotāju veselības izglītības veicināšanai un veselības paradumu maiņai.	Izglītojošo pasākumu kopumi notiek projekta darbības Nr.2.1. „Izglītojošu pasākumu kopums („Veselības grupa”) iedzīvotāju veselības izglītības veicināšanai un veselības paradumu maiņai, ietverot arī mērījumu veikšanu sirds un asinsvadu slimību riska faktoru noteikšanai (ķermeņa masas indeksa, asinsspiediena, glikozes, holesterīna līmeņu ekspresdiagnostika)” ietvaros. <u>Izglītojošā pasākumu kopuma ilgums 8 (astotnas) astronomiskās stundas (480 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada ārstniecības personas.

44	23.01.2018.	23.01.2018.	1h	10:05-11:05	Priekuļu vidusskola, Cēsu prospekts 46, Priekuļi, Priekuļu novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere. „Slēgts pasākums”.
45	23.01.2018.	23.01.2018.	1h	12:45-13:45	Stalbes vidusskola, Stalbe, Stalbes pagasts, Pārgaujas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere. „Slēgts pasākums”.
46	24.01.2018.	24.01.2018.	1h	08:45-09:45	Garkalnes Mākslu un vispārīglītojošā pamatskola, Vidzemes šoseja 34, Garkalne, Garkalnes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā, atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 21.12.2017.).</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis. „Slēgts pasākums”.

47	24.01.2018.	24.01.2018.	1h	09:50-10:50	Inčukalna pamatskola. Zvaigžņu iela 2, Inčukalns, Inčukalna pagasts, Inčukalna novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere. „Slēgts pasākums”.
48	24.01.2018.	24.01.2018.	1h	09:55-10:55	Garkalnes Mākslu un vispārīzglītojošā pamatskola, Vidzemes šoseja 34, Garkalne, Garkalnes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā, atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 21.12.2017.).</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis. „Slēgts pasākums”.
49	24.01.2018.	24.01.2018.	1h	11:15-12:15	Garkalnes Mākslu un vispārīzglītojošā pamatskola, Vidzemes šoseja 34, Garkalne, Garkalnes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā, atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 21.12.2017.).</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis. „Slēgts pasākums”.

50	24.01.2018.	24.01.2018.	1h	11:50-12:50	Inčukalna pamatskola. Zvaigžņu iela 2, Inčukalns, Inčukalna pagasts, Inčukalna novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere. „Slēgts pasākums”.
51	24.01.2018.	24.01.2018.	1h	13:00-14:00	Garkalnes dienas centrs, Vidzemes šoseja 1D, Garkalne, Garkalnes novads.	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis.
52	24.01.2018.	24.01.2018.	2,5h	14:00 – 16:30	Dienas centrā "Vangaži", Parka iela 2, Vangaži, Vangažu pilsēta, Inčukalna novads	Lekcija pieaugušajiem par psihisko veselību un tās veicināšanu.	Lekcija notiek projekta darbības Nr.3.11. „Lekcijas par psihisko veselību un tās veicināšanu” ietvaros. <u>1 (vienas) lekcijas ilgums ir 2,5 (divas ar pusi) astronomiskās stundas (150 minūtes). attiecīgajai pašvaldībai pielāgots lekcijas īstenošanas ilgums (t.i., tehniskais protokols no 21.12.2017.)</u> . Lekciju vada sertificēta psihoterapeite Baiba Gerharde.

53	24.01.2018.	24.01.2018.	1h	15:00-16:00	Inčukalna sporta komplekss, Zvaigžņu iela 2A, Inčukalns, Inčukalna novads.	Izglītojoša un praktiska nūjošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā nūjošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <u>Izglītojošs un praktisks nūjošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis.
54	25.01.2018.	25.01.2018.	1h	08:55-09:55	Annas Brigaderes pamatskola, Kroņauce, Tērvetes pagasts, Tērvetes novads.	Izglītojošs pasākums bērniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem.	Izglītojošs pasākums notiek projekta darbības Nr.3.4. „Izglītojošs pasākums „Veselīga uztura olimpiāde” vispārējo izglītības iestāžu 3. – 4. klašu skolēniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem” ietvaros. <u>1 (viena) izglītojošā pasākuma ilgums ir 1 (viena) astronomiskā stunda (60 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu vada uzturu speciālistu komanda - Līga Balode, Tatjana Tepo, un izglītības iestādes attiecīgās klases pedagogs. „Slēgts pasākums”.
55	25.01.2018.	25.01.2018.	2h	10:00 – 12:00	Annas Brigaderes pamatskola, Kroņauce, Tērvetes pagasts, Tērvetes novads.	Praktiskā nodarbība pieaugušajiem par veselīgu, garšīgu, ekonomisku, radošu ēdienu pagatavošanu.	Praktiskā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.3. „Praktiskām nodarbībām par veselīgu, garšīgu, ekonomisku un radošu ēdienu pagatavošanu” ietvaros. <u>1 (vienas) praktiskās nodarbības ilgums ir 2 (divas) astronomiskās stundas (120 minūtes).</u> Praktisko nodarbību vada uzturu speciālistu komanda - Līga Balode, Tatjana Tepo.

56	25.01.2018.	25.01.2018.	5h	10:00-15:00	Ata Kronvalda Durbes pamatskola, Skolas iela 5A, Durbe, Durbes novads.	Nodarbība bērniem un pusaudžiem par pozitīvo savstarpējo komunikāciju un konfliktu risināšanu.	<p>Nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.10. „Nodarbību (pasākumu) kopumu bērniem un pusaudžiem (7. – 9.klase) par pozitīvas savstarpējās komunikācijas veidošanu un konfliktu risināšanu ņirgāšanās profilaksei” ietvaros.</p> <p><u>Nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 210 minūšu garām nodarbībām 1 (vienas) nedēļas ietvaros, katra no tām ir sadalīta pa 5 (piecām) mācību stundām .</u></p> <p>*Nodarbības norises laiks ietver kopējo nodarbību garumu (210 minūtes), kā arī 5 minūšu starbrīžus ik pēc katras mācību stundas un 40 minūšu pusdienas pārtraukumu .</p> <p>Nodarbību vada psiholoģe Ilze Ābelniece, izglītības psiholoģe Judīte Iliško un izaugsmes treneris.</p> <p>„Slēgts pasākums”.</p>
57	25.01.2018.	25.01.2018.	1h	13:00-14:00	Augstkalnes vidusskola, Ezerpils, Augstkalnes pagasts, Tērvetes novads.	Izglītojošs pasākums bērniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem.	<p>Izglītojošs pasākums notiek projekta darbības Nr.3.4. „Izglītojošs pasākums „Veselīga uztura olimpiāde” vispārējo izglītības iestāžu 3. – 4. klašu skolēniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem” ietvaros.</p> <p><u>1 (viena) izglītojošā pasākuma ilgums ir 1 (viena) astronomiskā stunda (60 minūtes) .</u></p> <p>Izglītojošo pasākumu vada uzturu speciālistu komanda - Līga Balode, Tatjana Tepo, un izglītības iestādes attiecīgās klases pedagogs.</p> <p>„Slēgts pasākums”.</p>

58	26.01.2018.	26.01.2018.	1h	08:45-09:45	Garkalnes Mākslu un vispārīzglītojošā pamatskola, Vidzemes šoseja 34, Garkalne, Garkalnes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	<p>Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros.</p> <p><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā, atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 21.12.2017.).</u></p> <p>Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis.</p> <p>„Slēgts pasākums”.</p>
59	26.01.2018.	26.01.2018.	1h	09:55-10:55	Garkalnes Mākslu un vispārīzglītojošā pamatskola, Vidzemes šoseja 34, Garkalne, Garkalnes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	<p>Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros.</p> <p><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā, atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 21.12.2017.).</u></p> <p>Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis.</p> <p>„Slēgts pasākums”.</p>

60	26.01.2018.	26.01.2018.	5h	10:00-15:00	Ata Kronvalda Durbes pamatskola, Skolas iela 5A, Durbe, Durbes novads.	Nodarbība bērniem un pusaudžiem par pozitīvo savstarpējo komunikāciju un konfliktu risināšanu.	<p>Nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.10. „Nodarbību (pasākumu) kopumu bērniem un pusaudžiem (7. – 9.klase) par pozitīvas savstarpējās komunikācijas veidošanu un konfliktu risināšanu ņirgāšanās profilaksei” ietvaros.</p> <p><u>Nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 210 minūšu garām nodarbībām 1 (vienas) nedēļas ietvaros, katra no tām ir sadalīta pa 5 (piecām) mācību stundām.</u></p> <p>*Nodarbības norises laiks ietver kopējo nodarbību garumu (210 minūtes), kā arī 5 minūšu starbrīžus ik pēc katras mācību stundas un 40 minūšu pusdienas pārtraukumu.</p> <p>Nodarbību vada psiholoģe Ilze Ābelniece, izglītības psiholoģe Judīte Iliško un izaugsmes treneris. „Slēgts pasākums”.</p>
61	26.01.2018.	26.01.2018.	1h	11:15-12:15	Garkalnes Mākslu un vispārīzglītojošā pamatskola, Vidzemes šoseja 34, Garkalne, Garkalnes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	<p>Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros.</p> <p><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā, atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 21.12.2017.).</u></p> <p>Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis. „Slēgts pasākums”.</p>

62	26.01.2018.	26.01.2018.	1h	13:00-14:00	Garkalnes dienas centrs, Vidzemes šoseja 1D, Garkalne, Garkalnes novads.	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis.
63	26.01.2018.	26.01.2018.	1h	15:00-16:00	Inčukalna sporta komplekss, Zvaigžņu iela 2A, Inčukalns, Inčukalna novads.	Izglītojoša un praktiska nūjošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā nūjošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <u>Izglītojošs un praktisks nūjošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis.
64	30.01.2018.	30.01.2018.	1h	09:00-10:00	Priekuļu vidusskola, Cēsu prospekts 46, Priekuļi, Priekuļu novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apgūvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere. „Slēgts pasākums”.

65	30.01.2018.	30.01.2018.	8h	10:00-18:00	Inčukalna tautas nams, Atmodas iela 1a, Inčukalns, Inčukalna novads.	Izglītojošu pasākumu kopums iedzīvotāju veselības izglītības veicināšanai un veselības paradumu maiņai.	Izglītojošo pasākumu kopumi notiek projekta darbības Nr.2.1. „Izglītojošu pasākumu kopums („Veselības grupa”) iedzīvotāju veselības izglītības veicināšanai un veselības paradumu maiņai, ietverot arī mērījumu veikšanu sirds un asinsvadu slimību riska faktoru noteikšanai (ķermeņa masas indeksa, asinsspiediena, glikozes, holesterīna līmeņu ekspresdiagnostika)” ietvaros. <i><u>Izglītojošā pasākumu kopuma ilgums 8 (astonas) astronomiskās stundas (480 minūtes).</u></i> Izglītojošo pasākumu kopumus vada ārstniecības personas.
66	30.01.2018.	30.01.2018.	1h	10:05-11:05	Priekuļu vidusskola, Cēsu prospekts 46, Priekuļi, Priekuļu novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <i><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u></i> Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere. „Slēgts pasākums”.
67	30.01.2018.	30.01.2018.	1h	12:45-13:45	Stalbes vidusskola, Stalbe, Stalbes pagasts, Pārgaujas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <i><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u></i> Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere. „Slēgts pasākums”.

68	31.01.2018.	31.01.2018.	1h	08:45-09:45	Garkalnes Mākslu un vispārīgā pamatskola, Vidzemes šoseja 34, Garkalne, Garkalnes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā, atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 21.12.2017.).</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis. „Slēgts pasākums”.
69	31.01.2018.	31.01.2018.	1h	09:50-10:50	Inčukalna pamatskola. Zvaigžņu iela 2, Inčukalns, Inčukalna pagasts, Inčukalna novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere. „Slēgts pasākums”.
70	31.01.2018.	31.01.2018.	1h	09:55-10:55	Garkalnes Mākslu un vispārīgā pamatskola, Vidzemes šoseja 34, Garkalne, Garkalnes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā, atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 21.12.2017.).</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis. „Slēgts pasākums”.

71	31.01.2018.	31.01.2018.	1h	11:15-12:15	Garkalnes Mākslu un vispārīzglītojošā pamatskola, Vidzemes šoseja 34, Garkalne, Garkalnes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā, atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 21.12.2017.)</u> . Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis. „Slēgts pasākums”.
72	31.01.2018.	31.01.2018.	1h	11:50-12:50	Inčukalna pamatskola. Zvaigžņu iela 2, Inčukalns, Inčukalna pagasts, Inčukalna novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere. „Slēgts pasākums”.
73	31.01.2018.	31.01.2018.	1h	13:00-14:00	Garkalnes dienas centrs, Vidzemes šoseja 1D, Garkalne, Garkalnes novads.	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis.

74	31.01.2018.	31.01.2018.	1h	15:00-16:00	Inčukalna sporta komplekss, Zvaigžņu iela 2A, Inčukalns, Inčukalna novads.	Izglītojoša un praktiska nūjošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā nūjošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <u>Izglītojošs un praktisks nūjošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis.
75	31.01.2018.	31.01.2018.	2,5h	18:00 – 20:30	Liepas kultūras nams, Pļavas iela 2, Liepa, Liepas pagasts, Priekuļu novads.	Lekcija pieaugušajiem par psihisko veselību un tās veicināšanu.	Lekcija notiek projekta darbības Nr.3.11. „Lekcijas par psihisko veselību un tās veicināšanu” ietvaros. <u>1 (vienas) lekcijas ilgums ir 2,5 (divas ar pusi) astronomiskās stundas (150 minūtes), attiecīgajai pašvaldībai pielāgots lekcijas īstenošanas ilgums (t.i., tehniskais protokols no 21.12.2017.).</u> Lekciju vada sertificēta psihoterapeite Baiba Gerharde.



ESF projekta „Slimību profilakses un kontroles centra organizēti vietēja mēroga pasākumi sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei 14 pašvaldībās” (Identifikācijas Nr.9.2.4.2/16/I/106)
semināru/ mācību/ citu pasākumu kontaktpersonas

Nr.p.k.	Nosaukums	Piezīmes	Kontaktpersona, kura varētu sniegt plašāku informāciju par attiecīgo pasākumu
1	Nodarbība bērniem un pusaudžiem par pozitīvo savstarpējo komunikāciju un konfliktu risināšanu.	<p>Nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.10. „Nodarbību (pasākumu) kopumu bērniem un pusaudžiem (7. – 9.klase) par pozitīvas savstarpējās komunikācijas veidošanu un konfliktu risināšanu ņirgāšanās profilaksei” ietvaros.</p> <p><i>Nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 210 minūšu garām nodarbībām 1 (vienas) nedēļas ietvaros, katra no tām ir sadalīta pa 5 (piecām) mācību stundām.</i></p> <p><i>*Nodarbības norises laiks ietver kopējo nodarbību garumu (210 minūtes), kā arī 5 minūšu starbrīžus ik pēc katras mācību stundas un 40 minūšu pusdienas pārtraukumu.</i></p> <p>Nodarbības izpilda nodibinājums zinātnes un mācību centrs “Cilvēks un visums” un vada tā piesaistīto psihologu, izglītības psihologu un izaugsmes treneru komanda.</p> <p>„Slēgts pasākums”.</p>	<p>1) Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv 2) Maija Pauniņa, tālr. 67387611, e-pasts: maija.paunina@spkc.gov.lv</p>
2	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	<p>Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros.</p> <p><i>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</i></p> <p>Nodarbību izpilda SIA “Prakse.lv” un vada tās piesaistīto sertificētie sporta treneru komanda.</p> <p>„Slēgts pasākums”.</p>	<p>1) Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv 2) Maija Pauniņa, tālr. 67387611, e-pasts: maija.paunina@spkc.gov.lv</p>

3	Izglītojoša rotaļu nodarbība 5 – 8 gadus veciem bērniem par veselīga uztura pamatprincipiem.	<p>Izglītojošā rotaļu nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.1. „Izglītojošām rotaļu nodarbībām pirmsskolas izglītības iestāžu un vispārējo izglītības iestāžu sākumskolas klašu (5 – 8 gadus veci bērni) izglītojamajiem par veselīga uztura pamatprincipiem” ietvaros.</p> <p><i>1 (vienas) izglītojošās rotaļu nodarbības ilgums ir 1 (viena) astronomiskā stunda (60 minūtes).</i></p> <p>Izglītojošo rotaļu nodarbību izpilda SIA “Prakse.lv” un vada tā piesaistītais uzturu speciālists, klāt esot izglītības iestādes attiecīgās klases pedagogam.</p> <p>„Slēgts pasākums”.</p>	<p>1) Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv 2) Maija Pauniņa, tālr. 67387611, e-pasts: maija.paunina@spkc.gov.lv</p>
4	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	<p>Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros.</p> <p><i>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</i></p> <p>Nodarbību izpilda SIA “Prakse.lv” un vada tās piesaistīto sertificētie sporta treneru komanda.</p>	<p>1) Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv 2) Maija Pauniņa, tālr. 67387611, e-pasts: maija.paunina@spkc.gov.lv</p>
5	Izglītojoša un praktiska nūjošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	<p>Izglītojošā un praktiskā nūjošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros.</p> <p><i>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</i></p> <p>Nodarbību izpilda SIA “Prakse.lv” un vada tās piesaistīto sertificētie sporta treneru komanda.</p>	<p>1) Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv 2) Maija Pauniņa, tālr. 67387611, e-pasts: maija.paunina@spkc.gov.lv</p>

6	Izglītojošs pasākums bērniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem.	<p>Izglītojošs pasākums notiek projekta darbības Nr.3.4. „Izglītojošs pasākums „Veselīga uztura olimpiāde” vispārējo izglītības iestāžu 3. – 4. klašu skolēniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem” ietvaros.</p> <p><u>1 (viena) izglītojošā pasākuma ilgums ir 1 (viena) astronomiskā stunda (60 minūtes).</u></p> <p>Izglītojošo pasākumu izpilda SIA “OnPlate” un vada tās uzturu speciālistu komanda un izglītības iestādes attiecīgās klases pedagogs.</p> <p>„Slēgts pasākums”.</p>	<p>1) Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv 2) Maija Pauniņa, tālr. 67387611, e-pasts: maija.paunina@spkc.gov.lv</p>
7	Praktiskā nodarbība pieaugušajiem par veselīgu, garšīgu, ekonomisku, radošu ēdienu pagatavošanu.	<p>Praktiskā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.3. „Praktiskām nodarbībām par veselīgu, garšīgu, ekonomisku un radošu ēdienu pagatavošanu” ietvaros.</p> <p><u>1 (vienas) praktiskās nodarbības ilgums ir 2 (divas) astronomiskās stundas (120 minūtes).</u></p> <p>Praktisko nodarbību izpilda SIA “OnPlate” un vada tās uzturu speciālistu komanda.</p>	<p>1) Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv 2) Maija Pauniņa, tālr. 67387611, e-pasts: maija.paunina@spkc.gov.lv</p>
8	Lekcija pieaugušajiem par psihisko veselību un tās veicināšanu.	<p>Lekcija notiek projekta darbības Nr.3.11. „Lekcijas par psihisko veselību un tās veicināšanu” ietvaros.</p> <p><u>1 (vienas) lekcijas ilgums ir 2 (divas) astronomiskās stundas (120 minūtes).</u></p> <p>Lekciju izpilda SIA “Prakse.lv” un vada tās piesaistīto sertificēto psihoterapeitu komanda.</p>	<p>1) Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv 2) Maija Pauniņa, tālr. 67387611, e-pasts: maija.paunina@spkc.gov.lv</p>
9	Seminārs vecākiem (t.sk., citiem tuviniekiem), izglītības iestāžu pedagogiem un atbalsta personālām, sociālajiem darbiniekiem u.c. pieaugušiem iedzīvotājiem par bērnu un pusaudžu atkarību pazīmju agrīnu atpazīšanu, profilaksi un palīdzības iespējām.	<p>Seminārs notiek projekta darbības Nr.3.8. „Seminārs par bērnu un pusaudžu atkarību izraisīto vielu lietošanas un procesu atkarības pazīmju agrīnu atpazīšanu, profilaksi un palīdzības iespējām” ietvaros.</p> <p><u>1 (viena) semināra ilgums ir 2 (divas) astronomiskās stundas (120 minūtes).</u></p> <p>Semināru izpilda SIA "Latvian Holidays" un vada tās piesaistīto psihoterapeite.</p>	<p>1) Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv 2) Maija Pauniņa, tālr. 67387611, e-pasts: maija.paunina@spkc.gov.lv</p>

10	Izglītojošu pasākumu kopums iedzīvotāju veselības izglītības veicināšanai un veselības paradumu maiņai.	<p>Izglītojošo pasākumu kopumi notiek projekta darbības Nr.2.1. „Izglītojošu pasākumu kopums („Veselības grupa”) iedzīvotāju veselības izglītības veicināšanai un veselības paradumu maiņai, ietverot arī mērījumu veikšanu sirds un asinsvadu slimību riska faktoru noteikšanai (ķermeņa masas indeksa, asinsspiediena, glikozes, holesterīna līmeņu ekspresdiagnotika)” ietvaros.</p> <p><u>Izglītojošā pasākumu kopuma ilgums 8 (astonas) astronomiskās stundas (480 minūtes).</u></p> <p>Izglītojošo pasākumu kopumus izpilda biedrība "Latvijas nieru un multiorgānu aizstājterapijas asociācija" un vada tās piesaistītie speciālisti - ārstniecības personas.</p>	<p>1) Maija Pauniņa, tālr. 67387611, e-pasts: maija.paunina@spkc.gov.lv 2) Inga Selecka, tālr. 67387673, e-pasts: inga.selecka@spkc.gov.lv</p>
11	Izglītojoša nodarbība pusaudžiem par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām.	<p>Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.9. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi pusaudžiem (8. – 9.klase) par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām” ietvaros.</p> <p><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 90 minūšu garām nodarbībām (180 minūtes).</u></p> <p>Nodarbību izpilda SIA “Prakse.lv” un vada tās piesaistīto psihologu, sabiedrībasveselības speciālistu komanda.</p> <p>„Slēgts pasākums”.</p>	<p>1) Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv 2) Maija Pauniņa, tālr. 67387611, e-pasts: maija.paunina@spkc.gov.lv</p>
12	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	<p>Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros.</p> <p><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u></p> <p>Izglītojošo pasākumu kopumus izpilda biedrība "Papardes zieds" un vada tās piesaistītie speciālisti - ārstniecības personas/ rezidenti/ sabiedrības veselības speciālisti.</p> <p>„Slēgts pasākums”.</p>	<p>1) Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv 2) Maija Pauniņa, tālr. 67387611, e-pasts: maija.paunina@spkc.gov.lv</p>
13	Pasākumi visu vecuma grupu iedzīvotājiem fizisko aktivitāšu veicināšanai un paaudžu saliedētībai.	<p>Pasākums notiek projekta darbības Nr.3.7. „Pasākumi visu vecuma grupu iedzīvotājiem fizisko aktivitāšu veicināšanai un paaudžu saliedētībai” ietvaros.</p> <p><u>Pasākuma ilgums ir vismaz 3 (trīs) astronomiskās stundas jeb 180 minūtes, bet ne ilgāk kā 5 (piecas) astronomiskās stundas jeb 300 minūtes .</u></p> <p>Pasākumu vadīšanā piedalīsies vairāki piesaistītie speciālisti, piem., aktīvās atpūtas eksperts, interešu un/ vai neformālās izglītības eksperts, sabiedrības veselības speciālists, sertificēts sporta treneris un kontrolpunktu koordinatori, kā arī tiks nodoršināta medicīnas darbinieka klātbūtne.</p>	<p>1) Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv 2) Inga Selecka, tālr. 67387673, e-pasts: inga.selecka@spkc.gov.lv</p>

14	Izglītojošs pasākums sievietēm par sieviešu reproduktīvās veselības jautājumiem.	Pasākums notiek projekta darbības Nr.3.16. „Izglītojoši pasākumi sievietēm par sieviešu reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <u>Pasākuma ilgums ir vismaz 2 (divas) astronomiskās stundas jeb 120 minūtes.</u> Pasākumu vadīšanā piedalīsies piesaistītie speciālisti - ārstniecības personas.	1) Maija Pauniņa, tālr. 67387611, e-pasts: maija.paunina@spkc.gov.lv
----	--	--	--

-izkonkursētie pasākumi, bet vēl nav noslēgts līgums, jo vēl nav pagājis nogaidīšanas termiņš

-nākotnes pasākumi