



ESF projekta „Slimību profilakses un kontroles centra organizēti vietēja mēroga pasākumi sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei pašvaldībās” (Identifikācijas Nr.9.2.4.2/16/I/106) semināru/ mācību/ citu pasākumu grafiks 2018.gada februāra mēnesim

Nr.p.k.	Sākuma datums (dd.mm.gggg.)	Beigu datums (dd.mm.gggg.)	Ilgums (st.)	Norises laiks (plkst.no–līdz)	Īstenošanas vieta (adrese)	Nosaukums	Piezīmes	Kontaktpersona, kura varētu sniegt plašāku informāciju par attiecīgo pasākumu
1	02.02.2018.	02.02.2018.	1h	08:45–09:45	Garkalnes Mākslu un vispārizglītojošā pamatskola, Vidzemes šoseja 34, Garkalne, Garkalnes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	<p>Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros.</p> <p><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astotām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā, atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 21.12.2017.).</u></p> <p>Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis. „Slēgts pasākums”.</p>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

2	02.02.2018.	02.02.2018.	1h	09:55–10:55	Garkalnes Mākslu un vispārīzglītojošā pamatskola, Vidzemes šoseja 34, Garkalne, Garkalnes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	<p>Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros.</p> <p><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā, atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 21.12.2017.).</u></p> <p>Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis.  <b>„Slēgts pasākums”.</b></p>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
3	02.02.2018.	02.02.2018.	1h	11:15–12:15	Garkalnes Mākslu un vispārīzglītojošā pamatskola, Vidzemes šoseja 34, Garkalne, Garkalnes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	<p>Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros.</p> <p><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā, atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 21.12.2017.).</u></p> <p>Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis.  <b>„Slēgts pasākums”.</b></p>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
4	02.02.2018.	02.02.2018.	1h	14:00–15:00	Garkalnes dienas centrs, Vidzemes šoseja 1D, Garkalne, Garkalnes novads.	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	<p>Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros.</p> <p><u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u></p> <p>Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis.</p>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

5	02.02.2018.	02.02.2018.	1h	16:00–17:00	Inčukalna sporta komplekss, Zvaigžņu iela 2A, Inčukalns, Inčukalna novads.	Izglītojoša un praktiska nūjošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā nūjošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <u>Izglītojošs un praktisks nūjošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e–pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
6	06.02.2018.	06.02.2018.	1h	09:00–10:00	Priekuļu vidusskola, Cēsu prospekts 46, Priekuļi, Priekuļu novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere. <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e–pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
7	06.02.2018.	06.02.2018.	1h	10:05–11:05	Priekuļu vidusskola, Cēsu prospekts 46, Priekuļi, Priekuļu novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere. <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e–pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

8	06.02.2018.	06.02.2018.	1h	12:45–13:45	Stalbes vidusskola, Stalbe, Stalbes pagasts, Pārgaujas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere. <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
9	07.02.2018	07.02.2019	2h	14.00–16.00	Daudzfunkcionālais sociālo pakalpojumu centrs, Centra iela 3, Piņķi, Babītes pagasts, Babītes novads.	Praktiskā nodarbība pieaugušajiem par veselīgu, garšīgu, ekonomisku, radošu ēdienu pagatavošanu.	Praktiskā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.3. „Praktiskām nodarbībām par veselīgu, garšīgu, ekonomisku un radošu ēdienu pagatavošanu” ietvaros. 1 (vienas) praktiskās nodarbības ilgums ir 2 (divas) astronomiskās stundas (120 minūtes). Praktisko nodarbību vada uzturu speciālistu komanda – Līga Balode, Tatjana Tepo.	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv
10	07.02.2018.	07.02.2018.	1h	09:50–10:50	Inčukalna pamatskola, Zvaigžņu iela 2, Inčukalns, Inčukalna pagasts, Inčukalna novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere. <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
11	07.02.2018.	07.02.2018.	2,5h	18:00–20:30	„Kultūras nams”, Stalbe, Stalbes pagasts, Pārgaujas novads.	Lekeija pieaugušajiem par psihisko veselību un tās veicināšanu.	Lekeija notiek projekta darbības Nr.3.11. „Lekeijas par psihisko veselību un tās veicināšanu” ietvaros: <del>1 (vienas) lekeijas ilgums ir 2,5 (divas ar pusī) astronomiskās stundas (150 minūtes). attiecīgajai pašvaldībai pielāgots lekeijas īstenošanas ilgums (t.i. tehniskais protokols no 21.12.2017.)</del> Lekeiju vada sertificēta psihoterapeite Baiba Gerharde.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

12	07.02.2018.	07.02.2018.	1h	11:50–12:50	Inčukalna pamatskola, Zvaigžņu iela 2, Inčukalna pagasts, Inčukalna novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <i><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u></i> Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere. <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
13	12.02.2018.	12.02.2018.	1h	11.30–12.30	Līgatnes novada pirmsskolas izglītības iestāde, Gaujas iela 7, Lejaslīgatne, Līgatnes novads.	Izglītojošās rotaļu nodarbības pirmsskolas izglītības iestāžu un vispārējo izglītības iestāžu sākumskolas klašu (5 – 8 gadus veci bērni) izglītojamajiem par veselīga uztura pamatprincipiem	"Izglītojošā rotaļu nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.1. „Izglītojošām rotaļu nodarbībām pirmsskolas izglītības iestāžu un vispārējo izglītības iestāžu sākumskolas klašu (5 – 8 gadus veci bērni) izglītojamajiem par veselīga uztura pamatprincipiem” ietvaros. <i><u>1 (vienas) izglītojošās rotaļu nodarbības ilgums ir 1 (viena) astronomiskā stunda (60 minūtes).</u></i> Izglītojošo rotaļu nodarbību vada uzturu speciāliste Lāsma Brenča. <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv

14	12.02.2018.	12.02.2018.	3h	10:00–14:00	Ērgļu vidusskola, Oškalna 6, Ērgļi, Ērgļu novads (8.klase).	Nodarbība bērniem un pusaudžiem par pozitīvo savstarpējo komunikāciju un konfliktu risināšanu.	<p>Nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.10. „Nodarbību (pasākumu) kopumu bērniem un pusaudžiem (7. – 9.klase) par pozitīvas savstarpējās komunikācijas veidošanu un konfliktu risināšanu ģirģšanās profilaksei” ietvaros.</p> <p><i>Nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 210 minūšu garām nodarbībām 1 (vienas) nedēļas ietvaros, katra no tām ir sadalīta pa 5 (piecām) mācību stundām.</i></p> <p><b>*Nodarbības norises laiks ietver kopējo nodarbību garumu (210 minūtes), kā arī 5 minūšu starbrīžus ik pēc katras mācību stundas un 40 minūšu pusdienas pārtraukumu.</b></p> <p>Nodarbību vada psiholoģe Ilze Ibelniece, izglītības psiholoģe Judīte Iliško un izaugsmes treneris.</p> <p><b>„Slēgts pasākums”.</b></p>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
15	13.02.2018.	13.02.2018.	3,5h	09:00–14:30	Ērgļu vidusskola, Oškalna 6, Ērgļi, Ērgļu novads (8.klase).	Nodarbība bērniem un pusaudžiem par pozitīvo savstarpējo komunikāciju un konfliktu risināšanu.	<p>Nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.10. „Nodarbību (pasākumu) kopumu bērniem un pusaudžiem (7. – 9.klase) par pozitīvas savstarpējās komunikācijas veidošanu un konfliktu risināšanu ģirģšanās profilaksei” ietvaros.</p> <p><i>Nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 210 minūšu garām nodarbībām 1 (vienas) nedēļas ietvaros, katra no tām ir sadalīta pa 5 (piecām) mācību stundām.</i></p> <p><b>*Nodarbības norises laiks ietver kopējo nodarbību garumu (210 minūtes), kā arī 5 minūšu starbrīžus ik pēc katras mācību stundas un 40 minūšu pusdienas pārtraukumu.</b></p> <p>Nodarbību vada psiholoģe Ilze Ibelniece, izglītības psiholoģe Judīte Iliško un izaugsmes treneris.</p> <p><b>„Slēgts pasākums”.</b></p>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

16	13.02.2018.	13.02.2018.	1h	09:00–10:00	Priekuļu vidusskola, Cēsu prospekts 46, Priekuļi, Priekuļu novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <u><i>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</i></u> Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere. <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
17	13.02.2018.	13.02.2018.	1h	10:05–11:05	Priekuļu vidusskola, Cēsu prospekts 46, Priekuļi, Priekuļu novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <u><i>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</i></u> Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere. <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
18	13.02.2018.	13.02.2018.	1h	12:45–13:45	Stalbes vidusskola, Stalbe, Stalbes pagasts, Pārgaujas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <u><i>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</i></u> Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere. <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

19	14.02.2018.	14.02.2018.	1h	09:50–10:50	Inčukalna pamatskola, Zvaigžņu iela 2, Inčukalns, Inčukalna pagasts, Inčukalna novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <i><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u></i> Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere. <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
20	14.02.2018.	14.02.2018.	1h	11:50–12:50	Inčukalna pamatskola, Zvaigžņu iela 2, Inčukalns, Inčukalna pagasts, Inčukalna novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <i><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u></i> Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere. <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
21	14.02.2018.	14.02.2018.	2h	16.00–18.00	Annas Brigaderes pamatskola, Kroņauce, Tērvetes pagasts, Tērvetes novads.	Seminārs vecākiem (t.sk., citiem tuviniekiem), izglītības iestāžu pedagogiem un atbalsta personālam, sociālajiem darbiniekiem u.c. pieaugušiem iedzīvotājiem.	Seminārs notiek projekta darbības Nr.3.8. „Seminārs par bērnu un pusaudžu atkarību izraisošo vielu lietošanas un procesu atkarības pazīmju agrīnu atpazīšanu, profilaksi un palīdzības iespējām” ietvaros. 1 (vienu) semināra ilgums ir 2 (divas) astronomiskās stundas (120 minūtes). Semināru vada psiholoģe, psihoterapeite Benita Griškeviča.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv



22	15.02.2018.	15.02.2018.	2h	18.00–20.00	Augstkalnes vidusskola, Ezerpils, Augstkalnes pagasts, Tērvetes novads.	Seminārs vecākiem (t.sk., citiem tuviniekiem), izglītības iestāžu pedagogiem un atbalsta personālam, sociālajiem darbiniekiem u.c. pieaugušiem iedzīvotājiem.	Seminārs notiek projekta darbības Nr.3.8. „Seminārs par bērnu un pusaudžu atkarību izraisīto vielu lietošanas un procesu atkarības pazīmju agrīnu atpazīšanu, profilaksi un palīdzības iespējām” ietvaros. 1 (viena) semināra ilgums ir 2 (divas) astronomiskās stundas (120 minūtes). Semināru vada psiholoģe, psihoterapeite Benita Griškeviča.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
23	15.02.2018.	15.02.2018.	1h	12:00–13:00	Līgatnes vidusskola, Straupes iela 4, Līgatnes pagasts, Līgatnes novads.	Izglītojošs pasākums bērniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem.	Izglītojošs pasākums notiek projekta darbības Nr.3.4. „Izglītojošs pasākums „Veselīga uztura olimpiāde” vispārējo izglītības iestāžu 3. – 4. klašu skolēniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem” ietvaros. 1 (viena) izglītojošā pasākuma ilgums ir 1 (viena) astronomiskā stunda (60 minūtes). Izglītojošo pasākumu vada uzturu speciālistu komanda – Līga Balode, Tatjana Tepo, un izglītības iestādes attiecīgās klases pedagogs. <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv
24	15.02.2018.	15.02.2018.	2h	15.00–17.00	Dienas centrs "Sarma", Atmodas 1, Inčukalna, Inčukalna novads.	Praktiskā nodarbība pieaugušajiem par veselīgu, garšīgu, ekonomisku, radošu ēdienu pagatavošanu.	Praktiskā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.3. „Praktiskām nodarbībām par veselīgu, garšīgu, ekonomisku un radošu ēdienu pagatavošanu” ietvaros. 1 (vienas) praktiskās nodarbības ilgums ir 2 (divas) astronomiskās stundas (120 minūtes). Praktisko nodarbību vada uzturu speciālistu komanda – Līga Balode, Tatjana Tepo.	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv

25	15.02.2018.	15.02.2018.	1h	09:00–10:00	Annas Brigaderes pamatskola, Kronauce, Tērvetes pagasts, Tērvetes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <i><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u></i> Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere. <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e–pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
26	15.02.2018.	15.02.2018.	1h	14:10–15:10	Salas sākumskola, Salas pagasts, Babītes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <i><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u></i> Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere. <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e–pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
27	19.02.2018.	19.02.2018.	1h	14.00–15.00	Salas sākumskola, Salas pagasts, Babītes novads.	Izglītojošs pasākums bērniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem.	Izglītojošs pasākums notiek projekta darbības Nr.3.4. „Izglītojošs pasākums „Veselīga uztura olimpiāde” vispārējo izglītības iestāžu 3. – 4. klašu skolēniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem” ietvaros. 1 (viens) izglītojošs pasākuma ilgums ir 1 (viens) astronomiskā stunda (60 minūtes). Izglītojošo pasākumu vada uzturu speciālistu komanda – Līga Balode, Tatjana Tepo, un izglītības iestādes attiecīgās klases pedagogs. <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e–pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv

28	20.02.2018.	20.02.2018.	1h	13.00–14.00	Tīnūžu pamatskola, "Kalnliepas", Tīnūžu pagasts, Ikšķiles novads.	Izglītojošs pasākums bērniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem.	Izglītojošs pasākums notiek projekta darbības Nr.3.4. „Izglītojošs pasākums „Veselīga uztura olimpiāde” vispārējo izglītības iestāžu 3. – 4. klašu skolēniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem” ietvaros. 1 (viena) izglītojošā pasākuma ilgums ir 1 (viena) astronomiskā stunda (60 minūtes). Izglītojošo pasākumu vada uzturu speciālistu komanda – Līga Balode, Tatjana Tepo, un izglītības iestādes attiecīgās klases pedagogs. <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv
29	20.02.2018.	20.02.2018.	1h	09:00–10:00	Priekuļu vidusskola, Cēsu prospekts 46, Priekuļi, Priekuļu novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <i><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u></i> Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere. <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
30	20.02.2018.	20.02.2018.	1h	10:05–11:05	Priekuļu vidusskola, Cēsu prospekts 46, Priekuļi, Priekuļu novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <i><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u></i> Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere. <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
31	20.02.2018.	20.02.2018.	1h	12:45–13:45	Stalbes vidusskola, Stalbe, Stalbes pagasts, Pārgaujas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <i><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u></i> Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere. <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

32	21.02.2018.	21.02.2018.	1h	09:50–10:50	Inčukalna pamatskola, Zvaigžņu iela 2, Inčukalns, Inčukalna pagasts, Inčukalna novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <i><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u></i> Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere. <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
33	21.02.2018.	21.02.2018.	1h	11:50–12:50	Inčukalna pamatskola, Zvaigžņu iela 2, Inčukalns, Inčukalna pagasts, Inčukalna novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <i><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u></i> Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere. <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
34	21.02.2018.	21.02.2018.	2,5h	14:00–16:30	Daudzfunkcionālais sociālo pakalpojumu centrs, Centra iela 3, Piņķi, Babītes pagasts, Babītes novads.	Lekcija pieaugušajiem par psihisko veselību un tās veicināšanu.	Lekcija notiek projekta darbības Nr.3.11. „Lekcijas par psihisko veselību un tās veicināšanu” ietvaros. <i><u>1 (vienas) lekcijas ilgums ir 2,5 (divas ar pusi) astronomiskās stundas (150 minūtes), attiecīgajai pašvaldībai pielāgots lekcijas īstenošanas ilgums (t.i., tehniskais protokols no 21.12.2017.).</u></i> Lekciju vada sertificēta psihoterapeite Baiba Gerharde.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

35	22.02.2018.	22.02.2018.	1h	09:00–10:00	Annas Brigaderes pamatskola, Kroņauce, Tērvetes pagasts, Tērvetes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <i><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u></i> Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere. <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
36	22.02.2018.	22.02.2018.	1h	14:10–15:10	Salas sākumskola, Salas pagasts, Babītes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <i><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u></i> Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere. <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
37	23.02.2018.	23.02.2018.	1,5h	10:00–11:30	Raiskuma internātpamatskola – rehabilitācijas centrs, Dzelmes 5, Raiskums, Raiskuma pagasts, Pārgaujas novads.	Izglītojoša nodarbība pusaudžiem par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.9. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi pusaudžiem (8. – 9.klase) par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām” ietvaros. <i><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 90 minūšu garām nodarbībām (180 minūtes).</u></i> Nodarbību vada izglītības psiholoģe Elīna Seleviča un sabiedrības veselības speciāliste Elīna Freiberga. <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv

38	23.02.2018.	23.02.2018.	1,5h	12:30–14:00	Līgatnes vidusskola, Straupes iela 4, Līgatnes pagasts, Līgatnes novads.	Izglītojoša nodarbība pusaudžiem par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.9. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi pusaudžiem (8. – 9.klase) par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 90 minūšu garām nodarbībām (180 minūtes).</u> Nodarbību vada izglītības psiholoģe Elīna Seleviča un sabiedrības veselības speciāliste Elīna Freiberga. <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
39	26.02.2018	26.02.2018	1,5h	08:30-10:00	Berģu Mūzikas un mākslas pamatskola, Skolas iela 8, Upesciems, Garkalnes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <u>Dzimumu grupas: paralēli nodarbības 5.a klases zēniem un meitenēm minētajos laikos .</u> <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
40	26.02.2018	26.02.2018	1,5h	10:10-11:40	Berģu Mūzikas un mākslas pamatskola, Skolas iela 8, Upesciems, Garkalnes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <u>Dzimumu grupas: paralēli nodarbības 5.a un b klases zēniem un meitenēm minētajos laikos .</u> <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv

41	26.02.2018	26.02.2018	1,5h	10:45-12:15	Stalbes vidusskola, Stalbes "Iktēs", Stalbes pagasts, Pārgaujas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <b><u>Dzimumu grupas: paralēli nodarbības 6.klases zēniem un meitenēm minētajos laikos .</u></b> <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
42	26.02.2018.	26.02.2018.	8h	11:00–19:00	Kultūras centrs Berģi, Brīvības gatve 455, Garkalnes novads.	Izglītojošu pasākumu kopums iedzīvotāju veselības izglītības veicināšanai un veselības paradumu maiņai.	Izglītojošo pasākumu kopumi notiek projekta darbības Nr.2.1. „Izglītojošu pasākumu kopums („Veselības grupa”) iedzīvotāju veselības izglītības veicināšanai un veselības paradumu maiņai, ietverot arī mērījumu veikšanu sirds un asinsvadu slimību riska faktoru noteikšanai (ķermeņa masas indeksa, asinsspiediena, glikozes, holesterīna līmeņu ekspresdiagnotika)” ietvaros. <u>Izglītojošā pasākumu kopuma ilgums 8 (astoņas) astronomiskās stundas (480 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada ārstniecības personas.	Inga Selecka, tālr. 67387673, e-pasts: inga.selecka@spkc.gov.lv
43	26.02.2018	26.02.2018	1,5h	12:45-14:15	Stalbes vidusskola, Stalbes "Iktēs", Stalbes pagasts, Pārgaujas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <b><u>Dzimumu grupas: paralēli nodarbības 7.klases zēniem un meitenēm minētajos laikos .</u></b> <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv

44	27.02.2018.	27.02.2018.	1h	09:00–10:00	Priekuļu vidusskola, Cēsu prospekts 46, Priekuļi, Priekuļu novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere. <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
45	27.02.2018	27.02.2018	1,5h	09:00-10:30	Priekuļu vidusskola, Cēsu prospekts 46, Priekuļi, Priekuļu novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <u>Dzimumu grupas: paralēli nodarbības 7.a klases zēniem un meitenēm minētajos laikos .</u> <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
46	27.02.2018	27.02.2018	1,5h	10:00-11:30	Priekuļu vidusskola, Cēsu prospekts 46, Priekuļi, Priekuļu novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <u>Dzimumu grupas: paralēli nodarbības 6.a klases zēniem un meitenēm minētajos laikos .</u> <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv



47	27.02.2018.	27.02.2018.	1h	10:05–11:05	Priekuļu vidusskola, Cēsu prospekts 46, Priekuļi, Priekuļu novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere. <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
48	27.02.2018	27.02.2018	1,5h	11:25-12:55	Priekuļu vidusskola, Cēsu prospekts 46, Priekuļi, Priekuļu novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <b><u>Nodarbības notiek 10.klasē.</u></b> <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
49	27.02.2018.	27.02.2018.	1h	12:45–13:45	Stalbes vidusskola, Stalbe, Stalbes pagasts, Pārgaujas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere. <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
50	27.02.2018.	27.02.2018.	2h	18.00–20.00	Garkalnes dienas centrs, Vidzemes šoseja 1D, Garkalne, Garkalnes novads.	Praktiskā nodarbība pieaugušajiem par veselīgu, garšīgu, ekonomisku, radošu ēdienu pagatavošanu.	Praktiskā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.3. „Praktiskām nodarbībām par veselīgu, garšīgu, ekonomisku un radošu ēdienu pagatavošanu” ietvaros. <u>1 (vienas) praktiskās nodarbības ilgums ir 2 (divas) astronomiskās stundas (120 minūtes).</u> Praktisko nodarbību vada uzturu speciālistu komanda – Līga Balode, Tatjana Tepo.	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv

51	28.02.2018.	28.02.2018.	1h	09:50–10:50	Inčukalna pamatskola, Zvaigžņu iela 2, Inčukalns, Inčukalna pagasts, Inčukalna novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <i><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u></i> Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere. <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
52	28.02.2018.	28.02.2018.	1h	11:50–12:50	Inčukalna pamatskola, Zvaigžņu iela 2, Inčukalns, Inčukalna pagasts, Inčukalna novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <i><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u></i> Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere. <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv