

CUKURA DIABĒTS



Slimību profilakses un kontroles centrs

Materiāls aktualizēts 2026. gadā

 Hroniska vielmaiņas slimība, kuru raksturo organisma nespēja regulēt **glikozes (cukura) līmeni asinīs**

1. TIPA CUKURA DIABĒTS



autoimūna slimība, kad organisms neražo insulīnu*, tāpēc tas ir jāievada injekciju veidā vai ar insulīna sūkņa palīdzību (~5% no visiem reģistrētajiem diabēta gadījumiem).

2. TIPA CUKURA DIABĒTS

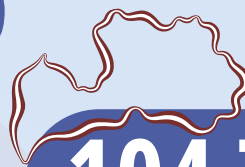


raksturojas ar traucētu vai nepietiekamu insulīna ražošanu un organisma nespēju to efektīvi izmantot, tāpēc jālieto medikamenti un jāmaina dzīvesveida paradumi (~94% no visiem reģistrētajiem diabēta gadījumiem).

GRŪTNIECĪBAS (GESTĀCIJAS) CUKURA DIABĒTS



var attīstīties sievietēm grūtniecības laikā, kad organisms nespēj saražot pietiekamu insulīna daudzumu. Gestācijas diabēts var izraisīt nopietnas komplikācijas mātei un bērnam.



104 746

pacienti ar 1. un 2. tipa cukura diabētu uz 2025. gada beigām Latvijā.



Vidēji **9 no 10** personām ar 2. tipa cukura diabētu ir **liekais svars vai aptaukošanās**



Vismaz **8 no 10** 2. tipa cukura diabēta gadījumiem ir **iespējams novērst**, veltot vairāk rūpes un uzmanību savai veselībai

2. TIPA CUKURA DIABĒTA ATTĪSTĪBAS RISKA FAKTORI



40 gadu vecumā un reizi trijos gados pēc 45 gadiem (līdz 72 gadiem), ja nav cukura diabēta riska faktoru, ir pieejama valsts apmaksāta glikozes līmeņa noteikšana asinīs tukšā dūšā



NEKAVĒJOTIES DODIES PIE ĢIMENES ĀRSTA, JA PAMANI ŠOS SĪMPTOMUS



2. TIPA CUKURA DIABĒTA RISKU VAR SAMAZINĀT



NEĀRSTĒTS CUKURA DIABĒTS VAR IZRAISĪT KOMPLIKĀCIJAS

