

Pacienta drošība ir svarīga ikkatrā veselības aprūpes posmā

**Droša aprūpe mūža
garumā!**

Droša veselības aprūpe
cilvēkiem ar neinfekcijas
slimībām



1

**PROFILAKSE UN
RISKU MAZINĀŠANA**



Galvenie riska faktori ✓ **Ko Jūs varat darīt?**

**Nepietiekama uzmanība
slimību profilaksei**

- Izprotiet neinfekcijas slimību riska faktorus
- Ievērojiet veselīgu dzīvesveidu
- Laikus veiciet profilaktiskos pasākumus
- Regulāri veiciet veselības pārbaudes
- Iegūstiet informāciju par veselību no uzticamiem avotiem



2

**AGRĪNA SLIMĪBAS
ATKLĀŠANA
UN DIAGNOSTIKA**



Galvenie riska faktori ✓ **Ko Jūs varat darīt?**

**Kļūdaina, novēlota vai
nenoteikta diagnoze**

- Veiciet ieteiktos skrīningus
- Atpazīstiet agrīnos slimības simptomus un laikus vērsieties pēc palīdzības
- Pārliecinieties, ka nepieciešamie izmeklējumi ir veikti
- Izprotiet savu diagnozi un piedalieties lēmumu pieņemšanā par veselības aprūpi
- Uzdodiet jautājumus un neskaidrību gadījumā lūdziet papildu speciālista viedokli



3

**VESELĪBAS APRŪPE
ĀRSTNIECĪBAS
IESTĀDĒS**



Galvenie riska faktori ✓ **Ko Jūs varat darīt?**

**Kļūdas, kas saistītas ar
zālēm, medicīniskajām
ierīcēm, ārstniecības
laikā iegūtām infekcijām,
anestēziju un ķirurģiskām
operācijām**

- Informējiet veselības aprūpes speciālistu par savām alerģijām, lietotajām zālēm un citām veselības problēmām
- Izprotiet savu veselības stāvokli un ārstēšanas plānu
- Pastāstiet veselības aprūpes speciālistam par savu veselības stāvokli, savām sūdzībām un šaubām
- Pirms izmeklējumiem, procedūrām vai ārstēšanas pārliecinieties, ka jūsu identitāte ir pārbaudīta
- Nekavējoties informējiet veselības aprūpes speciālistu, ja pamanāt jaunus simptomus
- Pārrunājiet ar veselības aprūpes speciālistu iespējamās ārstēšanas riskus un veidus, kā tos mazināt
- Aizpildiet pacienta pieredzes aptauju un palīdziet uzlabot veselības aprūpes pakalpojumus ārstniecības iestādē. Jūsu viedoklis ir svarīgs



4

**PAŠAPRŪPE UN
VESELĪBAS UZRAUDZĪBA**



Galvenie riska faktori ✓ **Ko Jūs varat darīt?**

**Grūtības sekot līdzi savai
veselībai, ievērot
ārstēšanas plānu un
izrakstīto zāļu vai
medicīnisko ierīču
lietošanu**

- Ziniet, kā pareizi lietot izrakstītās zāles un medicīniskās ierīces
- Ievērojiet individuālo ārstēšanas plānu
- Uzraugiet savu veselības stāvokli, atpazīstiet pazīmes, kas liecina par veselības stāvokļa pasliktināšanos un kad jāmeklē medicīniskā palīdzība
- Ziniet, ar ko sazināties jautājumu vai neatliekamas situācijas gadījumā
- Ja iespējams, izmantojiet atgādinājumus vai uzticamus digitālos rīkus, lai sekotu līdzi savam veselības stāvoklim



5

**VESELĪBAS APRŪPES
NEPĀRTRAUKTĪBAS
NODROŠINĀŠANA**



Galvenie riska faktori ✓ **Ko Jūs varat darīt?**

**Nepietiekama saziņa un
koordinācija, nepilnīga
informācijas apmaiņa
starp veselības aprūpes
speciālistiem**

- Uzturiet aktuālu Jums izrakstīto zāļu sarakstu un ziniet, kad tās pēdējo reizi lietojāt
- Saglabājiet informāciju par vizītēm un izmeklējumu rezultātiem
- Izprotiet turpmāko veselības aprūpes plānu un nākamos soļus
- Pārliecinieties, ka mainot speciālistu vai ārstniecības iestādi, būtiskā informācija par jūsu veselību tiek nodota. Ziniet, pie kā vērsties turpmākās veselības aprūpes jautājumos