

1. AUGUSTS PASAULES PLAUŠU VĒŽA DIENA

IZPRATNE • PROFILAKSE • AGRĪNA DIAGNOSTIKA



Joint Action
on REspiratory
Diseases



Līdzfinansē
Eiropas Savienība



Slimību profilakses un
kontroles centrs



JARED pievienojas globālajiem centieniem vairo izpratni par plaušu vēzi, profilakses, agrīnas atklāšanas un savlaicīgas aprūpes pieejamības nozīmi.

Cilvēkiem ar hronisku obstruktīvu plaušu slimību (HOPS), it īpaši tiem, kuriem ir emfizēma, ir lielāks risks saslimt ar plaušu vēzi nekā citiem, neatkarīgi no smēķēšanas vēstures. Cilvēkiem ar vieglu un vidēji smagu HOPS efektīvāks ir plaušu vēža skrīnings, kā to iesaka vadlīnijas.

Agrīna diagnostika glābj dzīvības.

Galvenie fakti:

- ✦ Plaušu vēzis ir viens no visbiežāk diagnosticētajiem vēža veidiem visā pasaulē
- ✦ Plaušu vēzis var attīstīties arī cilvēkiem, kuri nekad nav smēķējuši.
- ✦ Plaušu vēzis agrīnā stadijā bieži vien neizraisa simptomus.
- ✦ Mūsdienīgā diagnostika, mērķtiecīgā terapija un imūnterapija uzlabo izdzīvošanas rādītājus un dzīves kvalitāti.
- ✦ Agrīna diagnostika un piekļuve specializētai aprūpei ir izšķiroši svarīgas, lai panāktu labākus rezultātus.

Atpazīstiet risku → Nosakiet pazīmes → Rīkojieties laikus.

Galvenie riska faktori:

- Tabakas smēķēšana
- Pakļautība pasīvās smēķēšanas ietekmei
- Gaisa piesārņojums
- Pakļautība radona ietekmei
- Darba vides kancerogēnu iedarbība
- Plaušu vēža gadījumi ģimenē
- Hroniskas elpceļu slimības

Simptomi, kurus nevajag ignorēt:

- Ilgstošs vai pastiprināts klepus
- Elpas trūkums
- Sāpes krūškurvī
- Asins atklepošana
- Nepamatots svara zudums
- Ilgstošs nogurums
- Atkārtotas elpceļu infekcijas

Aicinājums veselības aprūpes speciālistiem, pētniekiem un politikas veidotājiem rīkoties

Mainīt plaušu vēža ietekmi, izmantojot profilaksi, agrīnu diagnostiku un individualizētu aprūpi.

- ✓ Pastiprināt tabakas kontroles pasākumus
- ✓ Palielināt informētību par plaušu vēža simptomiem
- ✓ Ieviest uz pierādījumiem balstītu skrīningu
- ✓ Uzlabot piekļuvi inovatīvai diagnostikai un ārstēšanai
- ✓ Atbalstīt pētniecību un starptautisko sadarbību
- ✓ Samazināt nevienlīdzību vēža aprūpē

Kopā mēs varam veicināt veselīgāku dzīvesveidu, izglītojot sabiedrību, veicot profilaksi un nodrošinot vienlīdzīgu piekļuvi kvalitatīvai veselības aprūpei.