

Klīniskās vadlīnijas
“Depresijas diagnostikas un ārstēšanas vadlīnijas”

**Klīniskajās vadlīnijās ietverta, Latvijā apstiprināto,
Ārstniecībā izmantojamo medicīnisko tehnoloģiju
datu bāzē reģistrēto medicīnisko tehnoloģiju saraksts**

Klīniskajās vadlīnijās ietverti, Latvijā apstiprināto medicīnisko tehnoloģiju saraksts

Psihiatrijas un psihoterapijas medicīniskie pakalpojumi

Latvijā apstiprinātās psihiatrijas medicīniskās tehnoloģijas:

1. Provizoriska pacienta izmeklēšana ar psiholoģisko un psihodiagnostisko testu palīdzību.
2. Izvērsta slimnieka izmeklēšana ar psiholoģisko un psihodiagnostisko testu palīdzību.
3. Balsta psihoterapija sociālā riska pacientam.
4. Balsta psihoterapija psihiatriskam slimniekam.
5. Psihiatrisko slimnieku ārstnieciskā aizņemtības darba terapija.
6. Psihiatrijas tehnoloģijas stacionārā:
 - 6.1. pirmreizēja pacienta apskate;
 - 6.2. psihiskā stāvokļa novērtēšana un terapijas kursa nozīmēšana;
 - 6.3. atkārtota pacienta apskate un ārstēšanas kursa koriģēšana;
 - 6.4. Elektrokonvulsīvā terapija vispārējā anestēzijā ar miorelaksantiem (Modificētā EKT);
 - 6.5. dokumentācijas sagatavošana un ekspertīze nosūtīt pacientus uz specializēto DEĀK.
7. Psihiatrijas tehnoloģijas ambulatorā prakse:
 - 7.1. izvērsta pacienta izmeklēšana izmantojot testu palīdzību;
 - 7.2. balsta psihoterapija sociālā riska pacientiem;
 - 7.3. balsta psihoterapija psihiski slimajiem pacientiem;
 - 7.4. pacienta aprūpe multidisciplinārās (psihiatrs, sociālais darbinieks, psihologs) komandas ietvaros.
8. Psiholoģijas tehnoloģijas ar psihiski slimu pacientu (šajā sadaļā minētie minimālie laika limiti ir uzskatāmi par zemāko robežu, kura, atkarībā no

pacienta īpatnībām, atļauj apakšpunktā minēto tehnoloģiju uzskatīt par pielietotu):

- 8.1. primārā konsultācija ar pacientu, piederīgajiem, medicīnas personālu (ar ārsta, medmāsu, sociāliem darbiniekiem) iegūstot primāro informāciju, lai izstrādātu psihologa darba virzienus vai uzdevumus (60 min);
- 8.2. eksperimentāli psiholoģiskā pārbaude – personības emocionālā stāvokļa un raksturs iezīmju diagnostika (120 – 180 min);
- 8.3. eksperimentāli psiholoģiskā pārbaude – kognitīvo spēju diagnostika, atmiņas, uzmanības un domāšanas process (60 – 90 min);
- 8.4. intelektuālo spēju izmeklēšana ar Vekslera metodi (60 – 120 min);
- 8.5. datu apstrāde – kopainas izveide, balstoties uz testu rezultātiem un iegūto informāciju (60 min);
- 8.6. slēdzienu uzrakstīšana;
- 8.7. individuāls konsultatīvs darbs – psiholoģiskā atbalsta sniegšana, pozitīva emocionālā stāvokļa veicināšana (60 min);
- 8.8. individuālās psihokorekcijas darbs – konstruktīvu un reālistisku attiecību formēšanai pret sevi un sociālo apkārtni (60 min);
- 8.9. psihokorekcijas grupā (3 – 8 pacienti) – sociālo iemaņu rehabilitācijas treniņš (mērķis – paaugstināt sociālās efektivitātes funkcionēšanu) (60 min);
- 8.10. noslēguma konsultācija – darbības izvērtēšana – darbības izvērtēšana (30 – 40 min) (saruna ar ārstu, pacientiem);
- 8.11. slēdzienu un rekomendāciju izstrāde (20 min);
- 8.12. autotreniņa izvērtēšanas grupā (10 reizes pa 45 – 60 min).

Latvijā apstiprinātas psihoterapijas medicīniskās tehnoloģijas:

1. Diagnostiskās intervijas (viena līdz četras).
2. Atbalsta terapija.
3. Īstermiņa psihodinamiska psihoterapija:
 - 3.1. Īstermiņa psihodinamiska psihoterapija (nepārsniedzot 40 terapeitiskās sesijas);

- 3.2. īstermiņa, laikā ierobežotā psihodinamiska psihoterapija (16
terapeitiskās sesijas).
4. Ilgtermiņa psihodinamiskā psihoanalītiski orientētā psihoterapija (80
teapeitiskās sesijas un vairāk).
5. Kognitīvi biheiviorālā terapija.
6. Ģimenes sistēmas un pāru terapija.
7. Grupu psihoterapija:
 - 7.1. psihoterapija atbalsta grupā (bērniem un vecākiem; grupā 6 – 8
cilvēki).
8. Grupu analīze.