

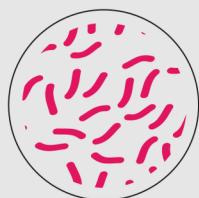
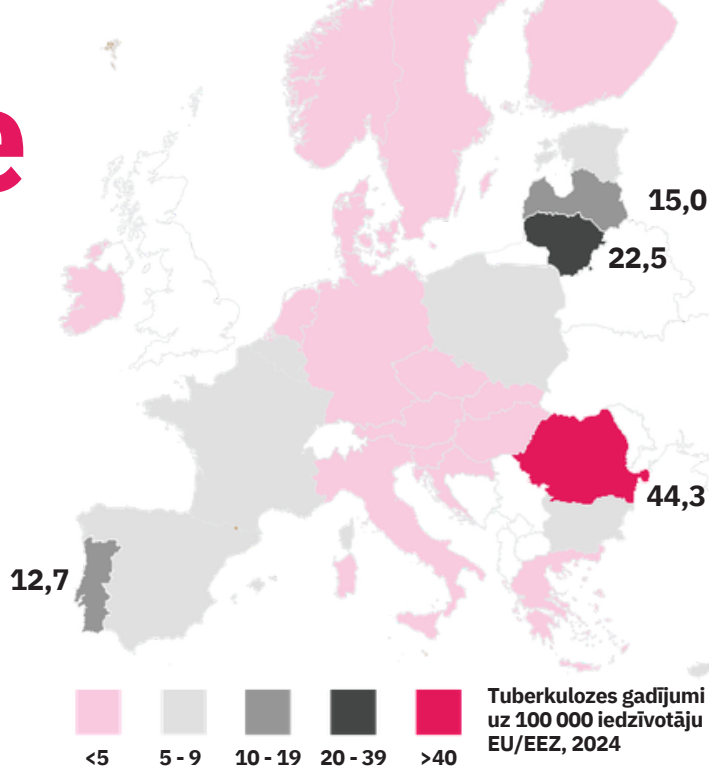
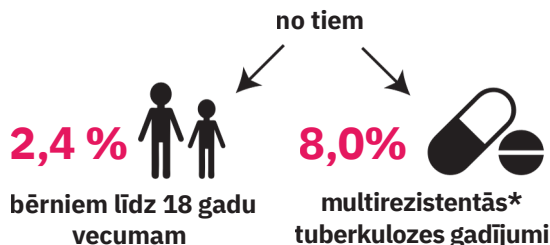
# Tuberkuloze



2024. gada dati liecina, ka Latvija reģistrēto tuberkulozes gadījumu ziņā ieņem **trešo vietu Eiropas Savienības un Eiropas Ekonomikas zonas valstu vidū**

**287**

2025. gadā Latvijā reģistrēti 287 jauni tuberkulozes saslimšanas gadījumi,



Tuberkuloze ir ārstējama infekcijas slimība, ko **izraisa tuberkulozes nūjiņa**



Ar tuberkulozi var inficēties, **ieelpojot tuberkulozes nūjiņu**, kas atrodas gaisā. Tuberkulozes nūjiņu gaisā izdala ar tuberkulozi slims cilvēks **klepojot, šķaudot, spļaujot, runājot, dziedot, elpojot**



Tuberkuloze **visbiežāk skar plaušas**, bet var skart arī citus ķermeņa orgānus un audus

## RAKSTURĪGĀKIE TUBERKULOZES SASLIMŠANAS SIMPTOMI IR:



**klepus ar vai bez krēpām**, kas ilgst vairāk nekā trīs nedēļas



**nedaudz paaugstināta ķermeņa temperatūra**



**ēstgribas zudums**



**neizskaidrojams svara zudums**



**svīšana naktīs**



**nespēks un nogurums**



retāki simptomi ir **asiņu piejaukums krēpām, elpas trūkums, sāpes krūtīs**

**VĒRSIES PIE ĢIMENES ĀRSTA VAI PLAUŠU SPECIĀLISTA (PNEIMONOLOGA\*\*), JA 2-3 NEDĒĻAS IR VISMĀZ VIENA NO NOSAUKTAJĀM SASLIMŠANAS PAZĪMĒM!**



Tuberkulozes simptomi var būt praktiski nemanāmi, tāpēc **rūpīgi seko līdzī savai veselībai un veic profilaktiskās veselības pārbaudes pie ģimenes ārsta vismaz reizi gadā!**

**ATCERIES, KA AR TUBERKULOZI VAR SASLIMT IKVIENS, NEATKARĪGI NO DZIMUMA, VECUMA, IZGLĪTĪBAS VAI IENĀKUMU LĪMĒŅA!**

## LAI MAZINĀTU IESPĒJU SASLIMT AR TUBERKULOZI:



**stiprini savu imunitāti**, ievērojot veselīgu dzīvesveidu



**ievēro klepus higiēnu** - klepojot aizsedz muti un degunu ar vienreiz lietojamu kabatlakatiņu



**vakcinē savu bērnu pret tuberkulozi** - vakcīna pasargās no saslimšanas ar smagām tuberkulozes formām



**regulāri vēdini telpas**

**Latvijā tuberkulozi diagnosticē un ārstē par valsts budžeta līdzekļiem**

\*tuberkulozes ierosinātāja nejutība pret diviem visefektīvākajiem tuberkulozes medikamentiem

\*\*pneimologs ir tiešās pieejamības speciālists, pie kura var vērsties bez ģimenes ārsta nosūtījuma

Materiāls aktualizēts 2026. gadā



Slimību profilakses un kontroles centrs