

PADZERIES KOPĀ AR **PATU** un **DARĪO!**



**6-8 glāzes dienā
padzerties, lai
vari labi
mācīties!**

PATs



**Saldiem
dzērieniem
saki – nē, jo
limonādes
neveldzē!**



**Brīvos brīžos
padzerties!**

DARĪO



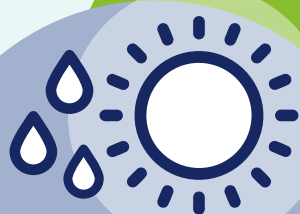
**Ūdens garšu
uzlabo – ogas,
augļus
pievieno!**



**Atgādini arī
draugam
padzerties!**



**Atceries
padzerties, ja
Tev karstums
piezadzies!**



**Padzeries, kad
sausums mutē
uzradies!**



**Ūdens pudeli
uzpildi un līdzī
paņem
neaizmirsti!**



**Padzeries, kad
no rīta tikko esi
pamodies!**



**No salmiņa ir
jautrāk dzert,
ūdeni tik jāiet
tvert!**



**Skrienot, lecot,
kustoties –
ūdens malku
padzeries!**