

## Urīna un siekalu paraugu nodošanas instrukcija masalu laboratoriskai pārbaudei

*Persona ar masalu infekcijas pazīmēm neapmeklē ģimenes ārsta praksi, laboratoriju, aptieku!*

*To var veikt pret masalām vakcinēts pacienta pārstāvis.*

### 1. Sazinieties ar ārstu, ja ir masalām raksturīgi simptomi:

- Sazinieties ar savu ģimenes ārstu/dežūrārstu telefoniski;
- Ārsts izvērtēs situāciju, izrakstīs nosūtījumu (e-nosūtījums vai papīra formātā) un sniegs ieteikumus laboratoriskai pārbaudei.

### 2. Paraugu savākšana mājās apstākļos:

#### 2.1. Sagatavojiet divus vienādus sterilus konteinerus (urīnam un siekalām):

Sterilus konteinerus (sk. attēlā) iespējams iegādāties aptiekās.



#### 2.2. Savāciet paraugu:

- Urīnu jebkurā diennakts laikā savāc sterilā traukā (aptuveni pusi jeb 10-30 ml);
- Siekalas uzkrāj mutē un iespļauj sterilā konteinerā (apmēram 1 ml);
- Paraugi jānogādā laboratorijā 24 stundu laikā kopš savākšanas.

#### 2.3. Uz trauka obligāti jāuzraksta:

- pacienta vārds un uzvārds;
- personas kods;
- materiāla ņemšanas datums un laiks.

### 3. Parauga nogādāšana:

- Paraugu kopā ar nosūtījumu, ja tas ir papīra formātā, laboratorijā nogādā pacienta pārstāvis, kas ir vakcinēts pret masalām.

### 4. Kur nogādāt paraugu:

- E. Gulbja laboratorijas paraugu pieņemšanas punktos;
- Centrālās laboratorijas paraugu pieņemšanas punktos;
- Latvijas Infektoloģijas centra paraugu pieņemšanas punktā Linezera ielā 3, Rīgā (sk. attēlos) (paraugu var nodot 24/7).

