

Līdz

18 gadiem

tev savam

jaunietim

jāiemāca



**Kā pagatavot pastu
bez ugunsgrēka**



**Ka istabas uzkopšana nenozimē
pastumt visu zem gultas**



**Ka vannasistabas aizņemšana uz
stundu nav cilvēktiesības**



**Kā rūpēties par savu veselību jau
šodien, vakcinējoties pret CPV,
kas pasargā no vēža riska nākotnē**

**PAR VALSTS APMAKSĀTU
VAKCĪNU JAUTĀ SAVAM
ĢIMENES ĀRSTAM**



Slimību profilakses un
kontroles centrs

**UZVARI CĪNĀ
AR VĒZI, PĪRMS
TĀ SĀKAS**



Uzzini vairāk: spkc.gov.lv

Vakcinācijas kalendārs

7 gadi

(Kombinētā vakcīna)

- Difterija
- Stinguma krampji
- Garais klepus
- Poliomielīts

(Kombinētā vakcīna)

- Masalas
- Epidēmiskais parotīts
- Masaliņas
- Vējbakas

12 gadi

- Cilvēka papilomas vīruss (CPV)¹

14 gadi

(Kombinētā vakcīna)

- Difterija²
- Stinguma krampji²
- Garais klepus

Atceries!

Vakcinācija ir labākais un efektīvākais veids, kā pasargāt bērnus no bīstamām un nāvējošām infekcijas slimībām.

¹ Valsts apmaksāta vakcinācija pret cilvēka papilomas vīrusa infekciju pieejama gan meitenēm, gan zēniem (12-17 gadu vecumā).

² Ik pēc 10 gadiem atkārtota vakcinācija pret difteriju, stinguma krampjiem.