

HIV nešķiro – tas attiecas arī uz Tevi!

2024.gadā
Latvijā reģistrēti
180 jauni HIV
infekcijas gadījumi



64%



36%

Latvija HIV infekcijas
jauno gadījumu ziņā
ir Eiropas Savienības
līderpozīcijās



Pēdējos gados visbiežāk
HIV infekcija tiek iegūta

**heteroseksuālu
dzimumkontakta ceļā**



35%

52%

**Narkotiku
injicēšanas ceļā**



7%

6%



**Homoseksuālu
dzimumkontakta ceļā**

**Nezināms
inficēšanās
ceļš**



Prezervatīvs ir
vienīgais
kontracepcijas
līdzeklis, kas
dzimumakta
laikā **pasargā**
no inficēšanās
ar HIV un citām
seksuāli
transmisīvām
infekcijām.

NETICI MĪTIEM!

Inficēties ar HIV var tikai no inficētas
personas bioloģiskajiem šķidrumiem (asinis,
izdalījumi no dzimumorgāniem, mātes piens).

HIV **nevar** iegūt:



Meklēt speciālista palīdzību nekad nav par vēlu!

HIV INFEKCIJA ATTĪSTĀS LĒNĪ, UN TĀ VAR BŪT NEMANĀMA DAUDZUS GADUS



1

Vīrusa iekļūšana organismā jeb “LOGA PERIODS”

2– 6 mēnešu laikā

Var būt gripai līdzīgi simptomi –
paaugstinās ķermeņa temperatūra,
drudzis, sauss klepus un citi vīrusu
infekcijām līdzīgie simptomi, kas dažu
dienu laikā pāriet.

2

Latentais jeb “HIV+” periods

6 – 12 gadu laikā

Šajā laikā cilvēks jūtas
un izskatās vesels,
nemaz nenojaušot, ka ir
HIV inficēts.

3

Simptomātiskais periods, kura gala stadija ir AIDS

Atlikušā mūža laikā

Sāk parādīties noteikti simptomi – drudzis,
nogurums, paaugstināta temperatūra, samazinātas
darba spējas, hroniska caureja, apetītes un svara
zudums, svīšana naktīs, ādas izmaiņas, palielināti
limfmezgli, uzņēmība pret infekcijas slimībām.

ZINI SAVU HIV TESTA REZULTĀTU!

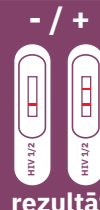
HIV tests ir asins pārbaude, ar kuras palīdzību
nosaka antivielas pret HIV vīrusu cilvēka
organismā.



pirms testa
konsultācija



asins
analīzes



rezultāti



pēc testa
konsultācija



HIV
eksprestesta
rezultāts ir
zināms 20
minūšu laikā

Zini savu HIV testa rezultātu!
Esi atbildīgs pret sevi un
saviem līdzcilvēkiem –
neatliec, veic HIV
eksprestestu!



Atrodi sev tuvāko
HIV profilakses punktu un veic
HIV eksprestestu bez maksas,
anonīmi un konfidenciali



Slimību profilakses un
kontroles centrs

Vairāk informācijas meklē www.spkc.gov.lv