



Atrodi sev tuvāko HIV  
profilakses punktu un  
veic HIV eksprestestu.

HIV profilakses punktos  
eksprestests ir:

BEZMAKSAS

KONFIDENCIĀLS

ANONĪMS

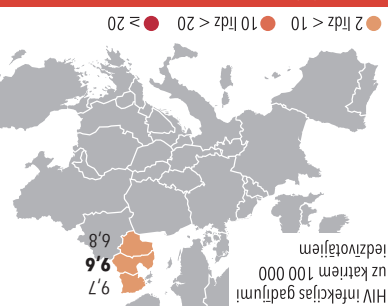
- Vai esi kādreiz veicis HIV testu?
- Vai esi veicis HIV testu pēdējo  
12 mēnešu laikā?

**Ja uz kādu no šiem  
jautājumiem Tava atbilde ir  
"NĒ", aicinām veikt pārbaudi  
jau tuvākajā laikā!**

HIV tests ir asiņu pārbaude, kuras  
mērķis ir noskaidrot, vai cilvēks ir  
inficējies ar HIV.

- Asinis izmeklēšanai uz HIV var nodot  
arī jebkura laboratorijā Latvijā
- ar ģimenes ārsta nosūtījumu  
(jāmaksa pacienta iemaksa)
- vai bez ārsta nosūtījuma  
(maksas pakalpojums)

HIV eksprestestu vari  
veikt HIV profilakses  
punktos visā Latvijā!



Neatiec pārbaudi –  
**TAGAD ir īstais laiks!**  
Latvijā ik gadu ar HIV inficējas aptuveni  
200 cilvēku. Varāki tūkstoti pat nenogūst  
savu inficēšanos. Latvijā ir salīdzinoši augsti  
HIV inficējas izplatības rādītāji – valsts ir 7. vieta  
saldzinaļuma ar citām Eiropas Savienības valstīm.  
HIV inficējas gadījumi  
uz katrām 100 000  
iedzīvotājiem

**HIV iznīcina cilvēka  
imūnšūnas, kā  
rezultātā attīstās iegūts  
imūndeficīta sindroms  
jeb AIDS.**

Laikus uzsākot lietot HIV  
medikamentus, imunitāte  
uzlabojas, un cilvēka dzīves ilgums  
var būt tāds pats kā cilvēkiem,  
kuriem nav HIV.

**HIV**  
**NEŠĶIRO**

**TAS ATTIECAS  
ARĪ UZ**



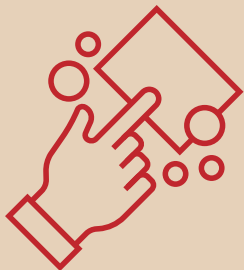
**TEVI!**

**UZZINI VAIRĀK**

www.spkc.gov.lv  
sadala "Iedzīvotājiem / HIV  
profilakses punktu"

Tālrunis uzziņām  
**67298080**

1. HIV testa veikšanai asinis tiek ņemtas no pirksta. Tavu pirkstu nodedziniecēs ar spirta salvetīti.



2. Ar lanceti tiks veikts neliels dūriens pirkstā. Lancete tiek lietota tikai vienu reizi un katram klientam jauna.



3. Ar mikropipeti paņem pāris pilienu asiņu.



4. Paņemto asins paraugu iepilina HIV eksprestesta analīžu lodziņā. 20 minūšu laikā Tev paziņos eksprestesta rezultātu.



## Kā **VAR** inficēties ar HIV?

1. Dzimumakta laikā ar inficētu personu, ja netiek lietots prezervatīvs. HIV var tikt pārnestas gan heteroseksuālos, gan homoseksuālos dzimumkontaktošos;
2. No inficētām asinīm un citiem bio šķidrumiem, ja tie satur asinis (t.sk. injicēšanās piederumi).
3. HIV infekcija var tikt nodota no mātes bērnam grūtniecības, dzemdību vai zīdīšanas laikā.

## Kā **NEVAR** inficēties ar HIV?

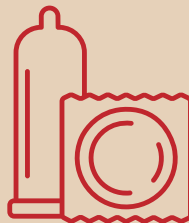
Ar HIV nevar inficēties sadzīves kontaktu ceļā:



- ! Inficēties ar HIV var tikai no inficētas personas bioloģiskajiem šķidrumiem (asinis, izdalījumi no dzimumorgāniem, mātes piens)

## KĀ SEVI PASARGĀT?

Atceries, ka vienīgais kontracepcijas līdzeklis, kas pasargā no inficēšanās ar HIV un citām seksuāli transmisīvajām infekcijām dzimumakta laikā, ir **PREZERVATĪVS.**



**Ņem vērā, ka HIV infekcija attīstās lēni, un tā var būt nemanāma daudzus gadus, turklāt cilvēks šajā laikā jūtas vesels!**

