

# Uzmanības deficīta un hiperaktivitātes sindroma (UDHS) diagnostika un ārstēšana bērniem un pusaudžiem. Klīniskais ceļš



Bērnu klīniskā  
universitātes  
slimnīca

MC  
Metodiskās  
vadības centrs

## 0. Informācija pacientam un ģimenei

1. Bērns ar UDHS simptomiem

2. UDHS skrīnings un bērna funkcionēšanas novērtējums \*

3. Negatīvs skrīnings

4. Pozitīvs skrīnings, viegli vai vidēji smagi funkcionēšanas traucējumi

5. Uzmanīga novērošana, pacienta un ģimenes izglītošana, grupas intervences

6. Pozitīvs skrīnings, smagi funkcionēšanas traucējumi

8. Diagnosticēti citi traucējumi

7. UDHS diagnostika, diferenciālā diagnostika un funkcionēšanas traucējumu novērtēšana

10. UDHS ārstēšana un rehabilitācija

9. Komorbīdo traucējumu diagnostika un korekcija

11. Bērns līdz 6 gadu vecumam

12. Bērns no 6 gadu vecuma

13. Nemedikamentozās intervences

14. Izvērtēšana pirms medikamentozās terapijas sākšanas

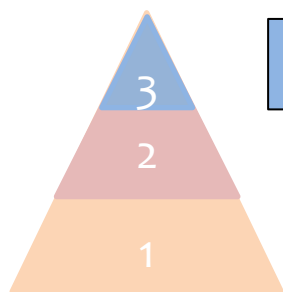
15. Kombinētā terapija (nemedikamentozā + medikamentozā)

16. Medikamentozās terapijas turpināšana, efektivitātes un blakusparādību kontrole

17. Medikamentozās terapijas pārskatīšana un pārtraukšana

18. Pāreja uz pieaugušo veselības aprūpes dienestiem

\* Nepieciešams pievienot instrumentus **ADHD-RS, ASRS, C-GAD** elektroniskajā formātā



Sekundārā psihiskās veselības aprūpe — multiprofesionālas specializētas bērnu psihiatrijas komandas, specializētas stacionāra nodaļas

Psihiskās veselības aprūpes dienesti ar sabiedrības atbalstu — speciālistu ambulatorās prakses, multiprofesionālas komandas ar sabiedrības atbalstu

Primārā veselības aprūpe — vispārējā tipa veselības aprūpes dienesti, ģimenes ārsta prakse, medicīnas kabinets izglītības iestādē

| Fokuss                      | Darbības                                                                                          | Veselības aprūpes līmenis |
|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| Atpazīšana                  | UDHS atpazīšana, primārais skrīnings                                                              | 1.-2. līmenis             |
| Nespecifiskas intervences   | UDHS uzmanīga novērošana, pacienta un ģimenes izglītošana, uz uzvedību vērstas grupas intervences | 1.-2. līmenis             |
| Diagnostika                 | UDHS diagnostika, diferenciāldiagnostika, funkcionēšanas traucējumu novērtēšana                   | 2. līmenis                |
| Ārstēšana un rehabilitācija | Ārstēšanas un rehabilitācijas plāna izveide, procesa uzraudzība un rezultātu novērtēšana          | 2.–3. līmenis             |
|                             | Nemedikamentozas intervences                                                                      | 1.–3. līmenis             |
|                             | Medikamentozas terapijas sākšana, pārskatīšana un pārtraukšana                                    | 2.–3. līmenis             |
|                             | Medikamentozās terapijas turpināšana, efektivitātes un blakusparādību kontrole                    | 1.–2. līmenis             |
|                             | Īpaši sarežģītu, komorbīdu un rezistentu pacientu izvērtēšana/ārstēšana                           | 3. līmenis                |

## Indikācijas pacienta vadīšanai konkrētā psihiskās veselības aprūpes līmenī

### 1. līmenis

- Bērns/pusaudzis ar UDHS simptomiem, bez nozīmīgiem funkcionēšanas traucējumiem
- Bērns/pusaudzis ar UDHS simptomiem un viegliem vai vidēji smagiem funkcionēšanas traucējumiem uzmanīgas novērošanas un nespecifisku intervenču laikā
- Bērns/pusaudzis ar apstiprinātu UDHS, kuram ārsts–speciālists nozīmējis specifisku medikamentozu terapiju, pēc medikamentu devu stabilizēšanas un blakusparādību kontroles

### 2. līmenis

- Bērns/pusaudzis ar UDHS simptomiem un viegliem vai vidēji smagiem funkcionēšanas traucējumiem pēc uzmanīgas novērošanas perioda, ja nespecifiskās intervences nav bijušas efektīvas
- Bērns/pusaudzis ar UDHS simptomiem un smagiem funkcionēšanas traucējumiem
- Bērns/pusaudzis ar apstiprinātu UDHS

### 3. līmenis

- Traucējumu izvērtēšanai/ārstēšanai nepieciešamais intensitātes līmenis, speciālistu kompetences līmenis, uzraudzības līmenis nav pieejams 1. vai 2. līmenī
- Bērns/pusaudzis ar apstiprinātu UDHS un klīniski smagiem komorbīdiem traucējumiem
- Bērns/pusaudzis ar apstiprinātu UDHS līdz 6 gadu vecumam, ja tiek apsvērta medikamentozā terapija
- Bērns/pusaudzis ar apstiprinātu UDHS, ja nav klīniskas uzlabošanās pēc vismaz viena stimulantu grupas un viena ne–stimulantu grupas preparāta izmēģināšanas
- Bērns/pusaudzis ar apstiprinātu UDHS, ja tiek apsvērta medikamentozā terapija ar medikamentiem ārpus apstiprinātām indikācijām