

ROKU HIGIĒNAS UZLABOŠANAS STRATĒGIJA

Progresu uzraudzība

- Roku higiēnas pašnovērtējuma ietvars ļauj identificēt stiprās puses un uzlabojamos aspektus katrā no pieciem elementiem.
- Sistēma ir diagnostikas rīks, kas atklāj stiprās puses un trūkumus katrā no pieciem elementiem, kuros nepieciešami uzlabojumi.

Sistēmas pilnveide



- Nodrošināt nepārtrauktu nepieciešamās infrastruktūras, materiālu un aprīkojuma pieejamību efektīvai roku higiēnas veikšanai aprūpes vietā.
- Spirta bāzes dezinfekcijas līdzekļu pieejamība aprūpes vietā, tīra ūdens, ziepju, vienreizlietojamo dvieļu un pietiekama skaita funkcionējošu izlietņu nodrošināšana.

Apmācība un izglītība



- Nodrošināta pielāgota izglītošana un praktiskā apmācība klīniskajam personālam, pacientiem un apmeklētājiem par roku higiēnas nozīmi un pareizu tās veikšanu.
- Izglītošana aptver visus veselības aprūpes iestādes darbiniekus, tostarp administrācijas pārstāvjus, uzkopšanas personālu un citus.

Drošības kultūra



- Veidot organizācijas vidi, kur roku higiēnas ievērošana ir prioritāte, lai nodrošinātu pacientu un veselības aprūpes darbinieku drošību.
- Institucionālā līmenī tas ietver resursu piešķiršanu roku higiēnas programmām, skaidrus vadības atbalsta signālus, mērķu noteikšanu un roku higiēnas vēstnešu iesaisti.
- Individuālā līmenī mērķis ir panākt, lai roku higiēna kļūtu par profesionālu vērtību, kas atspoguļo apņemšanos nekaitēt pacientiem. Sadarbība ar pacientiem un pacientu organizācijām jāīsteno rūpīgi, ciešā koordinācijā visām iesaistītajām pusēm drošības kultūras uzlabošanai nodrošināšanai.

Atgādinājumi darba vidē Komunikācija



- Plakāti, uzlīmes, vizuāli un audio atgādinājumi, ekrānsaudzētāji. Tie pastāvīgi atgādina veselības aprūpes darbiniekiem par roku higiēnas nozīmi un situācijām, kad tā jāievēro.
- Tie veicina pacientu un apmeklētāju iesaisti, informējot par veselības aprūpes kvalitāti saistībā ar roku higiēnas prakses ievērošanu.

Uzraudzība un atgriezeniskā saite



- Regulāra uzraudzība un novērtēšana nodrošinot roku higiēnas ievērošanai nepieciešamo infrastruktūru (aprīkojuma pieejamība aprūpes vietā, dezinfekcijas līdzekļu un ziepju patēriņš), kā arī zināšanas un atbildību labākajai praksei.
- Regulāra atgriezeniskās saites sniegšana darbiniekiem un vadībai, izmantojot esošos iestādes datus, veicina izpratni un uzlabo praksi.

Roku higiēnas uzlabošana, izmantojot multimodālu pieeju

Pieeja ietver 5 savstarpēji papildinošus elementus:
**Izveidot-Mācīt-Pārbaudīt-
Pārliecināties-Iedzīvināt**,
kas veicina infekciju
profilaksi un drošības
kultūru.

