

ĶIRURĢISKĀ ROKU DEZINFEKCIJAS TEHNIKA

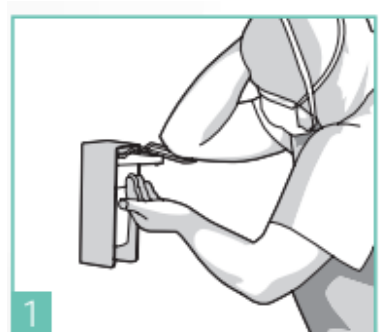
Dezinfekcijas līdzekļa nosaukums

Iedarbības laiks

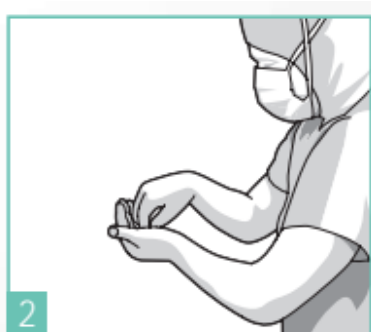


SVARĪGI

- Procedūras laikā rokas ir jāsaliec elkoņos ar plaukstām paceltām uz augšu;
- Rokas dezinficē virzienā no pirkstiem uz elkoņiem;
- Dezinfekcijai izmanto spirtu saturošu roku dezinfekcijas līdzekli, sekojot instrukcijai no 1. – 17. attēlam tā, lai būtu pārklātas visas roku virsmas;
- Dezinfekcijas līdzekļa ierīvēšanas ilgums atkarīgs no ražotāja norādījumiem;
- Roku virsmas visu ekspozīcijas laiku ir pārklātas ar dezinfekcijas līdzekli, tādēļ, rokām nožūstot, atkārtoti uzliek dezinfekcijas līdzekli.



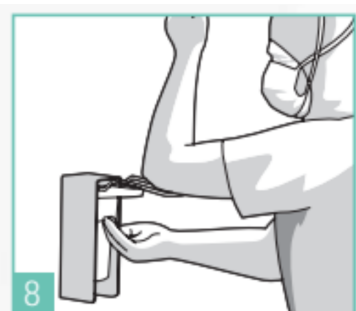
1. Tikai ar elkoņa palīdzību dozē dezinfekcijas līdzekli kreisās rokas plaukstā.



2. Iemērc labās rokas pirkstus dezinfekcijas līdzeklī, lai dekontaminētu zonu zem nagiem.



3.-7. attēls. Ar aplveida kustībām ierīvē dezinfekcijas līdzekli visās apakšdelma virsmās līdz pat elkoņiem, kamēr dezinfekcijas līdzeklis ir pilnībā iztvaikojis.

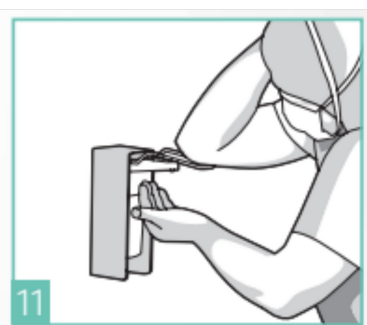


8.-10. attēls. Atkārti 1.-7. soli uz kreisās rokas apakšdelma (tikai ar elkoņa palīdzību dozē dezinfekcijas līdzekli labās rokas plaukstā).

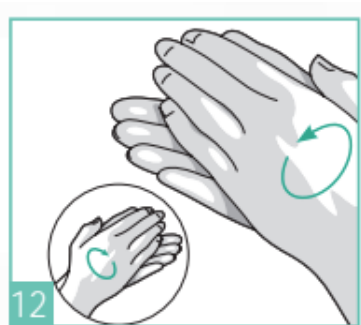


PIRMS PROCEDŪRAS

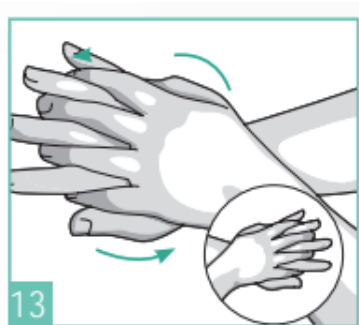
- Pēc vienreizlietojamas cepurītes un maskas uzvilšanas zem tekoša ūdens nomazgā rokas;
- Rokas mazgā līdz pat elkoņiem;
- Noslauki rokas ar vienreizējas lietošanas papīra salvetēm.



11. Dozē dezinfekcijas līdzekli kreisās rokas plaukstā, lai apstrādātu abas rokas līdz plaukstas locītavai.



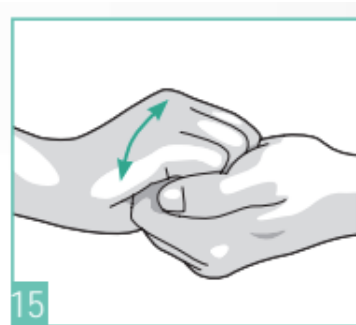
12. Aplāj visu roku virsmu līdz plaukstas locītavai ar dezinfekcijas līdzekli, berzē plaukstu pret plaukstu var rotējošu kustību.



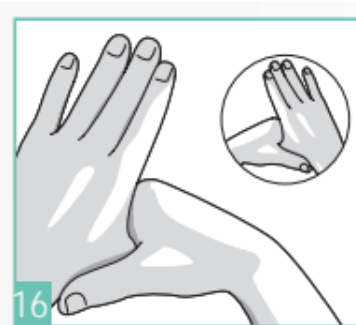
13. Berzē labās rokas plaukstu pār kreisās rokas plaukstas virsmu un otrādi.



14. Berzē plaukstu pret plaukstu ar savītiem pirkstiem.



15. Berzē pirkstus pretējās rokas delnās.



16. Berzē katras plaukstas īkšķus ar rotējošām kustībām.



17. Kad rokas ir pilnīgi sausas, drīkst vilkt sterilu ķirurģisko halātu un sterilus cimdus.



PAULA STRADIŅA
KLĪNISKĀ UNIVERSITĀTES
SLIMNĪCA