



Slimību profilakses un kontroles centrs

Latvijas iedzīvotāju veselību ietekmējošo paradumu pētījums, 2024

Health Behaviour among Latvian Adult Population, 2024

Rīga
2025

Daiga Grīnberga¹, Biruta Velika¹, Iveta Pudule¹, Gunta Rožkalne¹, Anita Villeruša²

¹ Slimību profilakses un kontroles centrs

² Rīgas Stradiņa universitāte

Pārpublicēšanas un citēšanas gadījumā atsauce uz „Slimību profilakses un kontroles centrs” obligāta.

© Slimību profilakses un kontroles centrs

© D.Grīnberga, B.Velika, I.Pudule, G.Rožkalne, A.Villeruša

Duntes iela 22, k-5, Rīga, LV-1005

Tālrunis +37167501590

Fakss +37167501591

E-pasts: pasts@spkc.gov.lv

ISBN 978-9934-514-77-7 (PDF)

SATURS / CONTENTS

1. IEVADS	4
2. MATERIĀLI UN METODEDES	6
3. IZLASES VEIDOŠANA	7
4. DATU VĀKŠANA	8
5. DARBA KVALITĀTES KONTROLE	9
6. VEIKTO KONTAKTU RAKSTUROJUMS	10
7. DATU APSTRĀDE UN SVĒRŠANA	11
8. SUMMARY	15
1. PIELIKUMS / APPENDIX 1: SMĒĶĒŠANAS INDEKSA NOTEIKŠANAS SHĒMA/DERIVATION OF SMOKING INDEX	17
2. PIELIKUMS / APPENDIX 2: TABULAS/TABLES	18

Ievads

Neinfekcijas slimības ir vadošais nāves un invaliditātes cēlonis pasaulē. Tās ir ģenētisku, fizioloģisku, vides un uzvedības faktoru kombinācijas rezultāts.

Termins “neinfekcijas slimības” attiecas uz slimību grupu, kas rada ilgtermiņa sekas veselībai un bieži vien rada nepieciešamību pēc ilgstošas ārstēšanas un aprūpes¹. Lai gan neinfekcijas slimības netiek pārnestas no cilvēka uz cilvēku kā infekcijas slimības, “hronisko slimību izplatību visā pasaulē” ir izraisījusi strauja urbanizācija un neveselīga dzīvesveida globalizācija².

Galvenie neinfekcijas slimību veidi ir sirds un asinsvadu slimības (piemēram, sirds išēmiskā slimība un insults), vēzis, hroniskas elpceļu slimības (piemēram, hroniska obstruktīva plaušu slimība un astma) un 2. tipa cukura diabēts. Par neinfekcijas slimībām tiek uzskatītas arī traumas un psihiskās veselības traucējumi.

Neinfekcijas slimības skar cilvēkus visās vecuma grupās, reģionos un valstīs; to izplatība ir augstāka gados vecāku iedzīvotāju vidū, bet aptuveni 18 miljoni neinfekcijas slimību nāves gadījumu notiek pirms 70 gadu vecuma. Tiek lēsts, ka no šiem priekšlaicīgas nāves gadījumiem 82% notiek valstīs ar zemiem un vidējiem ienākumiem³.

Bērni, pieaugušie un vecāka gadagājuma cilvēki ir neaizsargāti pret riska faktoriem, kas veicina neinfekcijas slimības, neatkarīgi no tā, vai tas ir saistīts ar neveselīgu uzturu, zemu fizisko aktivitāti, tabakas dūmu iedarbību vai kaitīgu alkohola lietošanu.

Neveselīga uztura (ieskaitot pārmērīgu sāls un cukura lietošanu) un fizisko aktivitāšu trūkuma sekas cilvēkiem var izpausties kā paaugstināts asinsspiediens, paaugstināts glikozes un lipīdu līmenis asinīs un aptaukošanās. Būtiski ir arī tādi riska faktori kā tabakas lietošana (tostarp pasīvā smēķēšana) un kaitīga alkohola lietošana.

Svarīgs neinfekcijas slimību kontroles veids ir koncentrēties uz ar šīm slimībām saistīto riska faktoru samazināšanu.

Latvijas Nacionālā attīstības plāna 2021.-2027.gadam viena no prioritātēm ir “Stipras ģimenes, veseli un aktīvi cilvēki”. Prioritātes rīcības virzieni ir *dzimstība un atbalsts ģimenēm* – bērnu ienākšana pasaulē, ko ietekmē virkne sociālu un ekonomisku faktoru, tai skaitā laba veselība; *veselīgs dzīvesveids* – indivīda rīcību kopums, kas vērsts uz slimību risku novēršanu un veselīga uztura paradumiem, fiziskajām aktivitātēm, un no atkarībām brīvu dzīvesveidu; *veselības aprūpe* – pieejama, kvalitatīva un efektīva slimību profilakse,

1. The Pan American Health Organization (PAHO) interneta mājas lapā

2. Noncommunicable Diseases. Fact Sheets. World Health Organization 2025 interneta mājas lapā

3. Quantifying the global distribution of premature mortality from non-communicable diseases, L.Allen, L.Cobiac, N.Townsend, *Journal of Public Health*, Volume 39, Issue 4, December 2017, Pages 698–703

diagnostika, ārstēšana un rehabilitācija, lai nodrošinātu labu veselību visa mūža garumā, un *sociālā iekļaušana* – atbalsta sistēma nelabvēlīgā situācijā esošajiem⁴.

Sabiedrības veselības pamatnostādnes 2021.-2027.gadam iezīmē galvenās sabiedrības veselības politikas prioritātes attiecīgajam septiņu gadu periodam. Sabiedrības veselības politikas mērķis ir uzlabot Latvijas iedzīvotāju veselību, pagarinot labā veselībā nodzīvoto mūžu, novēršot priekšlaicīgu mirstību un mazinot nevienlīdzību veselības jomā. Izvirzītās prioritārās veselības jomas ir sirds un asinsvadu slimības, onkoloģija, psihiskā veselība, mātes un bērna veselības aprūpe, retās slimības, paliatīvā aprūpe, medicīniskā rehabilitācija. Ar lielu daļu no šīm prioritārajām sabiedrības veselības jomām cieši saistīti dažādi iedzīvotāju ar dzīvesveidu saistītie paradumi – veselīgs uzturs, fiziskā aktivitāte, atkarību izraisošo vielu un procesu izplatības mazināšana, seksuālā un reproduktīvā veselība un psihiskā veselība⁵.

Neinfekcijas slimību un to riska progresa un tendenču uzraudzība ir būtisks elements politikas un prioritāšu noteikšanas procesā.

Latvijas iedzīvotāju veselību ietekmējošo paradumu pētījuma mērķis ir iegūt informāciju par iedzīvotāju ar veselību saistītām uzvedības izpausmēm, atklāt sabiedrības veselības problēmas, parādīt to ģeogrāfisko un sociāli demogrāfisko izplatību, kā arī iegūt precīzu priekšstatu par veselības veicināšanas un veselības izglītības uzdevumiem nākotnē.

Šis apkopojums ietver Latvijas iedzīvotāju veselību ietekmējošo paradumu pētījuma 2024.gada aptaujas rezultātus un to salīdzinājumu ar 2010., 2012., 2014., 2016., 2018., 2020. un 2022.gada aptaujas rezultātiem.

Apkopojumā ir iekļauta informācija par Latvijas pieaugušo iedzīvotāju (no 15 līdz 74 gadu vecumam) veselību ietekmējošo paradumu izplatību – smēķēšanu, alkohola lietošanu, uzturu, fizisko aktivitāti, mutes higiēnu, satiksmes drošību, kā arī iedzīvotāju vēlmi mainīt uzvedību, iesaistīties veselības veicināšanas pasākumos. Apkopojums ietver arī datus par Latvijas pieaugušo iedzīvotāju veselības pašnovērtējumu un veselības aprūpes pakalpojumu izmantošanu: ārsta un zobārsta apmeklēšanu, vakcinēšanos, asinsspiediena, cukura un holesterīna līmeņa asinīs noteikšanu, valsts apmaksāto vēža skrīningu izmantošanu, kā arī datus par veselības aprūpes pakalpojumu pieejamību un apmierinātību ar tiem. Aptaujas ietvaros respondentiem tiek veikti arī antropometriskie mērījumi (augums, svars), kā arī asinsspiediena un pulsa frekvences mērījumi.

⁴ Latvijas Nacionālais attīstības plāns 2021.–2027.gadam, Pārresoru koordinācijas centrs, 2020

⁵ VMPamn_100221_SabVesPam; Sabiedrības veselības pamatnostādnes 2021.-2027.gadam, 2021

Materiāli un metodes

Latvijas iedzīvotāju veselību ietekmējošo paradumu pētījums valstī tiek realizēts jau kopš 1998.gada. Šī monitoringa tipa pētījuma aptaujas notiek ik pārgadu. Kopš 2010.gada ir mainīta šī pētījuma metodoloģija – tiek izmantota nejaušā stratificētā daudzpakāpju izlases metode ar kvotu izlases elementiem, un tiek veiktas tiešās intervijas respondentu dzīvesvietās.

Metodiku, pēc kuras tika veikta dalībnieku izlase un datu ievākšana pirmajās sešās pētījuma aptaujās līdz 2008.gadam, turpmāk izmantot vairs nebija iespējams, jo saskaņā ar Fizisko personu datu aizsardzības likumu no Pilsonības un migrācijas lietu pārvaldes (PMLP) Valsts iedzīvotāju reģistra vairs nebija iespējams iegūt personificētu izlasi ar informāciju, kas dotu iespēju veikt aptaujas anketas un trīsreizēja atgādinājuma izsūtīšanu pa pastu atlasē iekļuvušajiem respondentiem. Tai pat laikā arī, izmantojot pasta aptauju, atbildējošo īpatsvars veiktajās aptaujās strauji samazinājās, sasniedzot datu analīzei kritisku robežu 2008.gadā – 50,7%.

Izlases un datu iegūšanas metodikas maiņas dēļ nav iespējams tieši salīdzināt līdz 2008. gadam veiktajās aptaujās iegūtos rezultātus un to dinamiku ar datiem, kuri iegūti aptaujās, sākot ar 2010.gadu.

Sākot ar 2016.gadu, Latvijas iedzīvotāju veselību ietekmējošo paradumu pētījuma mērķa populācija tika paplašināta, iekļaujot papildus vēl vienu vecuma grupu no 65 līdz 74 gadiem.

Aptaujas anketa tika sagatavota latviešu valodā un, ņemot vērā Latvijas iedzīvotāju etnisko sastāvu, tika sagatavots tulkojums krievu valodā. Intervijas notika latviešu vai krievu valodā, atkarībā no tā, kādā respondentiem bija ērtāk komunicēt, tādējādi nodrošinot viņiem pilnīgu aptaujas jautājumu izpratni un adekvātu atbilžu formulējumu. 2024.gada aptaujas anketa kopumā sastāvēja no 138 jautājumiem, kuri ietvēra informāciju par:

- respondentu sociāldemogrāfisko raksturojumu (dzimumu, vecumu, tautību, dzīvesvietu, ģimenes stāvokli, bērnu skaitu ģimenē, izglītības līmeni, nodarbošanos, ienākumu līmeni);
- respondentu veselību (veselības pašvērtējumu, apmeklējumu biežumu pie ārsta, diagnosticētām slimībām, atsevišķiem slimību simptomiem un sūdzībām, medikamentu lietošanu, veselības profilaktisko aktivitāti);
- respondentu veselības aprūpi un veselības aprūpes pakalpojumu pieejamību un apmierinātību ar tiem;

- respondentu veselības paradumiem (uzturu, fizisko aktivitāti, smēķēšanu, alkohola un narkotiku lietošanu, satiksmes drošības prasību ievērošanu) un centieniem tos mainīt;
- respondentu attieksmi pret veselību, veselības un drošības veicināšanu.

Izlasses veidošana

Pētījuma ģenerālkopa ir Latvijas iedzīvotāji 15-74 gadu vecumā. Saskaņā ar Centrālās statistikas pārvaldes 2021.gada Tautas skaitīšanas rezultātiem tādi kopumā bija 1 401 765 iedzīvotāji.

Izlasses veidošanai tika izmantota vairākpakāpju stratificētās nejaušās gadījumizlasses metode, kas nodrošina visu Latvijas reģionu un apdzīvoto vietu adekvātu reprezentāciju izlasē, veicot izlasses stratifikāciju pēc dzīvesvietas reģiona, apdzīvotas vietas lieluma un apdzīvotās vietas teritorijas attīstības indeksa. Izlasses izveidei tika izmantoti Centrālās statistikas pārvaldes aktuālākie dati par 15-74 gadus veco iedzīvotāju skaitu pēc dzimuma reģionos, pilsētās, novados un pagastos 2024.gada sākumā (kopējais ģenerālkopas lielums atbilstoši 2024.gada datiem – 1 394 762 iedzīvotāji)⁶, kā arī aktuālākie Valsts reģionālās attīstības aģentūras dati par apdzīvoto vietu teritorijas attīstības indeksu 2021.gadā⁷. Kā norāda vairāki pētnieki, stratifikācija ir efektīvāka, ja izlasses rāmja mainīgie, pēc kuriem notiek stratifikācija, vismaz vidēji cieši korelē ar pētījumā mērāmajiem lielumiem. Par šādu mainīgo var tikt uzskatīts teritorijas attīstības indekss, jo tā aprēķināšanā tiek izmantoti šādi indikatori — statistikas rādītāji: bezdarba līmenis; iedzīvotāju ienākuma nodokļa apmērs uz vienu iedzīvotāju; rūpnieciskās produkcijas izlaide uz vienu iedzīvotāju; nefinanšu investīcijas uz vienu iedzīvotāju; mazumtirdzniecības apgrozījums uz vienu iedzīvotāju; demogrāfiskās slodzes līmenis uz 1000 iedzīvotājiem; mēneša vidējā bruto darba samaksa; darbojošos uzņēmumu skaits uz 1000 iedzīvotājiem; personu skaits ar augstāko un vidējo izglītību uz 1000 iedzīvotājiem 18 un vairāk gadu vecumā⁸.

Pirmajā izlasses veidošanas posmā Latvijas teritorija tika sadalīta izlasses vienībās (stratās) atkarībā no reģiona un teritorijas attīstības indeksa. Atsevišķas stratas veidoja sešas Rīgas pilsētas administratīvās vienības un katra no deviņām valstspilsētām (Daugavpils, Jelgava, Jūrmala, Liepāja, Rēzekne, Ventspils, Jēkabpils, Valmiera un Ogre). Tās reizē skaitījās arī primārās izlasses vienības, kopumā 15. Pārējā teritorija tika stratificēta atbilstoši aktuālajiem statistiskiem reģioniem (no 2024.gada 1.janvāra ir pieci statistiskie reģioni - Rīgas, Zemgales, Vidzemes, Latgales, Kurzemes). Katrā statistiskajā reģionā esošo novadu

6. CSP rādītājs IRD081. Iedzīvotāji pēc dzimuma un vecuma grupām reģionos, pilsētās, novados, pagastos, apkaimēs un blīvi apdzīvotās teritorijās gada sākumā 1970 - 2024

7. Atbilstoši MK saistošajiem noteikumiem. Detalizēti ar teritoriju attīstības indeksa aprēķināšanas metodiku var iepazīties Valsts reģionālās attīstības aģentūras (VRAA) interneta mājas lapā

8. Survey methodology, Robert M. Groves...[et al.], (Wiley series in survey methodology), ISBN 0-471-48348-6, Published by John Wiley & Sons, Inc., Hoboken, New Jersey, United States of America

pilsētas tika stratificētas atbilstoši to attīstības indeksam piecās kvintilēs (kopumā veidojot 25 stratas). Lai aptvertu pēc iespējas vairāk līdzīga attīstības līmeņa mazapdzīvotas teritorijas statistiskā reģiona ietvaros, novadu mazapdzīvotās teritorijas tika stratificētas trīs grupās pēc attīstības indeksa ranga – novadi ar visaugstāko attīstības indeksu, novadi ar vidēju attīstības indeksu un novadi ar zemāko teritorijas attīstības indeksu, kopumā veidojot 15 stratas. Tādējādi izlases ietvaros tika izveidotas 55 stratas, kas ir pietiekami liels skaits, lai novērstu klasteru efekta veidošanos.

Izlases veidošanas otrajā posmā pēc nejaušības principa tika atlasīta starta adreses katrā no 55 primārās izlases vienībām proporcionāli iedzīvotāju skaitam katrā ģenerālkopas stratā. Adrešu atlasei tika izmantoti Adrešu reģistra dati⁹.

Intervijas tika veiktas, izmantojot nejaušā maršruta metodi, t.i., intervētāji apmeklēja katru otro dzīvokli daudzdzīvokļu namos un katru otro māju individuālo māju rajonos. Lauku apvidos, kur nav ielu, maršruts tika veidots, ejot uz nākamo viensētu. Tika noteikts, ka no katras starta adreses drīkst veikt tikai desmit intervijas. Tādējādi kopumā tika atlasītas 360 starta adreses jeb aptaujas punkti.

Trešajā izlases veidošanas posmā respondenti māsājniecībā tika atlasīti, izmantojot jaunākā vīrieša principu.

Veicot intervijas, izlases realizācija tika kontrolēta gan pēc noteiktajām pazīmēm, gan arī sekojot līdzi dzimumu, vecuma grupu un tautību proporcijai respondentu vidū, lai tā atbilstu aktuālajiem Centrālās statistikas pārvaldes datiem par 15-74 gadus vecu iedzīvotāju galveniem demogrāfiskiem rādītājiem katrā no statistiskajiem reģioniem. Šāda pieeja nodrošināja izlases reprezentativitāti, mazināja iespējamās novirzes, kas varētu rasties izlases realizācijas gaitā, kā arī nodrošināja iegūto datu salīdzināšanas iespēju ar iepriekšējo pētījuma posmu rezultātiem.

Datu vākšana

Iedzīvotāju aptaujas datu savākšana jeb lauka darbu veica personu apvienība Latvijas Universitāte, SIA "Berg Research" un SIA "InnoMatrix" no 2024.gada 10.jūnija līdz 2024.gada 30.novembrim.

Aptaujas instrumentārijs bija anketa latviešu valodā un, ņemot vērā Latvijas iedzīvotāju etnisko sastāvu, tika sagatavots tulkojums krievu valodā, ļaujot respondentam izvēlēties, kurā valodā atbildēt uz aptaujas jautājumiem, tādējādi nodrošinot respondentiem labāku aptaujas jautājumu izpratni un attiecīgi arī augstāku saņemto atbilžu kvalitāti. Interviju veikšanā tika izmantota datorizēta tiešās intervijas metode CAPI (*angl. Computer-*

⁹ Adrešu reģistra uzturētājs — Valsts Zemes dienests

Assisted Personal Interviews), kas tiešsaistes režīmā ar mobilā interneta pieslēgumu interviju rezultātus reģistrēja datu bāzē serverī. Vienlaicīgi datu bāzē reģistrējās visa informācija par izlases sasniegšanas progresu, kas ļāva sekot līdzi gan intervētāju darba progresam, gan izlases mērķa grupu sasniegšanai. Šie dati bija operatīvi pieejami lauka darba vadītājam un pētījuma komandai. Situācijās, kad tehnisku iemeslu dēļ CAPI metode nebija izmantojama (datora sabojāšanās, datora akumulatora izlāde darba gaitā, nepietiekama mobilā interneta tīkla pārklājums u.tml.), intervijas tika veiktas, izmantojot papīra tiešo interviju metodi PAPI (*angl. Pen-and-Paper Personal Interview*) metodi.

Pētījuma lauka darbu veica 43 pieredzējuši intervētāji, kas aptaujas veikuši arī iepriekšējos gados. Visi intervētāji brīvi pārvaldīja latviešu un krievu valodu. Pirms aptaujas datu savākšanas darba uzsākšanas, notika intervētāju apmācība. Pirms intervēšanas uzsākšanas katrs intervētājs saņēma intervēšanas instrukciju, aptaujas maršruta/adrešu lapas, vecāku/aizbildņu piekrišanas formas (nepilngadīgajiem respondentiem), kā arī pirmās intervijas adresi.

Aptauja tika veikta kā tiešās intervijas (face to face) respondenta dzīvesvietā, atbilstoši noteiktajām respondenta atlases prasībām. Respondenti vecumā jaunāki par 18 gadiem tika intervēti tikai ar vecāku/aizbildņu piekrišanu, kas tika apstiprināta ar vecāka vai aizbildņa parakstu aptaujas anketā speciāli tam paredzētā vietā (PAPI) vai vecāku/aizbildņu piekrišanas formā (CAPI).

Vidējais intervijas garums bija 34 minūtes.

Darba kvalitātes kontrole

Intervētāju darba kvalitātes pārbaudei tika piesaistīti trīs apmācīti un pieredzējuši datu pārbaudes kontrolieri, kuri veica visus nepieciešamos darba kvalitātes un datu atbilstības kontroles pasākumus visā lauka darba norises laikā. Veikto interviju kvalitātes pārbaude ietvēra vairākus soļus:

Pirmais solis jeb intervētāju dokumentācijas pārbaude un analīze

Saņemot darbu atpakaļ no intervētājiem, tika veikta visas lauka darba dokumentācijas pārbaude, kuras rezultātā tika pārbaudīts, vai pietiekamā skaitā tika iesniegti visi nepieciešamie lauka darba dokumenti - respondences un nerespondences atskaites lapas, kā arī papīra anketas tajos gadījumos, kad intervētāji intervijas veica PAPI. Respondences atskaišu lapās tika pārbaudīts, vai respondentu vecums un dzimums sakrīt ar intervijā norādīto. Nerespondences atskaišu lapās tika veikta pārbaude, vai ievērota maršruta metode - vai aptaujāta katra trešā māsājniecība, kā arī tas, vai intervētāji ir atkārtoti apmeklējuši māsājniecības, kurās pirmā apmeklējuma laikā neviens nebija mājās.

Otrais solis jeb veikto interviju telefoniska pārbaude

Tika veikts atkārtots pārzvans 10% no visām kopā veiktajām intervijām. Kopumā tika pārzvanīts 350 respondentiem. Telefoniskā pārzvana laikā respondentiem tika uzdoti sekojoši jautājumi: Vai intervija ir notikusi? Kad notika intervija? Kur notika intervija? Kāds bija aptuvenais intervijas ilgums? Kādi jautājumi tika uzdoti? Vai intervētājs bija pieklājīgs un profesionāls?

Pārzvana laikā tika veikta arī fizisko mērījumu veikšanas fakta verifikācija, pārjautājot, vai respondentam mērījumi tika veikti. Izlases kārtībā respondentiem tika pārvaicāts, kādi bija veikto mērījumu rezultāti un respondenta nosauktie rādītāji tika salīdzināti ar intervētāju piefiksētajiem rādītājiem.

Respondentiem tika uzdoti 5-10 kontroljautājumi no aptaujas anketas, lai pārliecinātos par iegūto datu precizitāti un godprātību. Kā biežākie uzdodamie kontroljautājumi tika izraudzīti: vecums; dzimums (pārbaudīts nejaudājot, sarunas gaitā); tautība; cilvēku skaits mājāsaimniecībā; vai un kad respondentam noteikts holesterīna līmenis asinīs; vai un kad respondentam noteikts glikozes līmenis asinīs; vai respondents ir potēts pret gripu, difteriju, ērcu encefalītu; kontroljautājumi par smēķēšanu; kontroljautājumi par alkohola lietošanu; kā respondents vērtē savu fizisko formu u.c.

Trešais solis jeb iegūto interviju datu monitorings

Papildus lauka darba dokumentācijas pārbaudei un veikto interviju atkārtotai telefoniskajai pārbaudei, visa lauka darba norises gaitā tika veikts ienākošo aptaujas datu monitorings, sekojot līdzi tam, lai intervijās atbilstošs variants *grūti pateikt* netiek izmantots vairāk kā 10% no intervijas jautājumiem. Tika sekots līdzi veikto interviju vecumu un dzimumu sadalījumam, lai nodrošinātu, ka visu vecuma grupu un abu dzimumu respondenti tiek aptaujāti līdzvērtīgā skaitā.

Veikto kontaktu raksturojums

Lai nodrošinātu teorētiskās izlases apjomu ($n=3500$) Latvijas iedzīvotāju kvantitatīvai aptaujai, kopējais izlases apjoms sasniedza $n=10\ 867$. No kopējā izlases apjoma 269 adreses tika atzītas par nepiemērotām intervijas veikšanai (adresē atrodas iestāde, šajās adresēs neviens nedzīvo vai arī tā neeksistē) un 1 325 gadījumos adresē nedzīvoja respondenti pētījuma nosacījumiem atbilstošā vecumā. Līdz ar to sasniedzamās izlases apjoms veidoja $n=9280$. Realizētās izlases apjoms bija 3 567, kas šajā pētījumā ir arī kopējais sasniegtais izlases apjoms.

Kopējais nerespondences rādītājs: 5 713 (62%). Nenotikušo interviju iemesli bija šādi: 3 058 gadījumos izvēlētajā adresē netika nodibināts kontakts ar respondentu (neviens nebija mājās), 2 530 gadījumos tika saņemts atteikums, 81 gadījumā respondents nebija

spējīgs atbildēt, jo bija slims vai alkohola reibumā, bet 44 gadījumos dalībai pētījumā atlasītais respondents atradās ilgstošā prombūtnē (1.tabula).

Tabula 1. Responses detalizēts novērtējums

Bruto izlase	10867	%
Nederīgie kontakti	1594	
<i>Adrese nav atrodama</i>	269	
<i>Neatbilst izlasei</i>	1325	
Derīgie kontakti	9280	100%
Intervijas	3567	38%
Nerespondence	5713	62%
<i>Nav kontakta</i>	3058	
<i>Slims vai alkohola reibumā</i>	81	
<i>Ilgstošā prombūtnē</i>	44	
<i>Atteikums</i>	2530	

Galvenie atteikumu iemesli bija: nevēlas piedalīties aptaujās (1 470 gadījumi), atsakās laika trūkuma dēļ (771 gadījums), atsakās tematikas dēļ (177 gadījumi), iepriekšējās pieredzes dēļ (53 gadījumi).

Pētījuma realizācijas gaitā sasniegtie rezultāti apliecina metodoloģisko prasību ievērošanu un izlases izpildes konsekvenci. Sasniegtā 38% response no derīgo kontaktu kopuma, neskatoties uz 62% nerespondenci, ir raksturīgs rādītājs šāda mēroga socioloģiskajos pētījumos. Kvalitatīvi organizētā datu vākšana, tostarp intervētāju darba kontrole un atkārtotā datu pārbaude, nodrošina rezultātu uzticamību un validitāti. Datu kopuma ieguve ļauj secināt, ka rādītāji precīzi atspoguļo Latvijas iedzīvotāju veselības paradumu strukturālās iezīmes un to izplatības tendences. Pētījuma tehniskie parametri un izlases veidošanas pieejas atbilst starptautiskajiem standartiem, nodrošinot, ka iegūtie rezultāti ir interpretējami un salīdzināmi ar līdzīgiem pētījumiem.

Datu apstrāde un svēršana

Pēc anketu aizpildes vizuālās kvalitātes pārbaudes tika veikta to pirmatnējā apstrāde – kodēšana, piešķirot katrai anketai kārtas numuru un intervētāja identifikācijas numuru.

Datu ievadīšana un apstrāde notika, izmantojot licencētu programmu IBM SPSS Statistics 20. Aptaujas dati, atbilstoši Slimību profilakses un kontroles centra datu analīzes speciālistu izstrādātajai kodu grāmatai (*angl. code book*), tika ievadīti statistikas programmas izveidotā matricā, kura ietvēra pārbaudes nosacījumus, kas nepieļāva ievadīt jautājuma atbilžu formātam neatbilstošas vērtības u.tml.

Tika veikta datu failu pārbaude, kas ļāva izslēgt no datu masīva to intervētāju anketas, kurās dominē tā sauktās neizskaidrojamās atbildes. Tika salīdzinātas un pārbaudītas arī atbilžu savstarpējās loģiskās sakarības, saiknes starp atbilžu variācijām.

Lai nodrošinātu rezultātu reprezentativitāti attiecībā uz Latvijas 15–74 gadus veco iedzīvotāju struktūru, visi iegūtie aptaujas dati tika svērti. Svēršana tika veikta, balstoties uz Centrālās statistikas pārvaldes aktuālajiem demogrāfiskajiem datiem 2024. gada sākumā¹⁰.

Svari tika aprēķināti, ņemot vērā šādas stratifikācijas dimensijas:

1. Dzimums (vīrieši/sievietes)
2. Vecuma grupas (15–24; 25–34; 35–44; 45–54; 55–64; 65–74)
3. Reģions (pieci statistiskie reģioni: Rīgas, Vidzemes, Latgales, Kurzemes, Zemgales)
4. Apdzīvotības tips (valstspilsētas, pilsētas, lauku teritorijas)
5. Tautība (latvieši / citi)

Šāda daudzdimensiju svēršanas pieeja ļauj kompensēt nelīdzsvarotu respondentu sadalījumu izlasē, kas var rasties izlases realizācijas vai nerespondences dēļ.

Svēršanas metode:

Tika pielietota post-stratifikācijas svēršana, kuras ietvaros katram respondenta gadījumam tika piesaistīts svars atbilstoši faktiskajai populācijas struktūrai minētajās dimensijās. Svāra koeficienti tika aprēķināti, izmantojot proporcionālas korekcijas metodi.

Aprēķinātie svāri tika iekļauti datu failā kā atsevišķs mainīgais un tika lietoti visās analizēs, kur nepieciešama rezultātu vispārināšana uz populāciju.

Svāra kontrole:

Tika veikta svāru sadalījuma pārbaude, lai novērstu pārmērīgu dispersiju (ekstrēmus svārus). Vajadzības gadījumā tika veikta svāra normalizācija (*angl. rescaling*), saglabājot summu, kas atbilst kopējam respondentu skaitam ($n = 3567$). 2.tabula atspoguļo, kā katrā stratifikācijas dimensijā (dzimums, vecums, reģions, apdzīvotības tips, tautība) faktiskā izlases struktūra atšķirās no Latvijas iedzīvotāju kopējās struktūras, un sniedz izmantoto svāru koeficientu vērtības, lai nodrošinātu rezultātu reprezentativitāti.

¹⁰ https://data.stat.gov.lv/pxweb/lv/OSP_PUB/START_POP_IR_IRD/IRD081/
https://data.stat.gov.lv/pxweb/lv/OSP_PUB/START_POP_IR_IRE/IRE040/

Tabula 2. Populācijas un izlases struktūras salīdzinājums un pielietotie svaru koeficienti pēc demogrāfiskajām pazīmēm.

		Pirms datu svēršanas		Pēc datu svēršanas	
		Skaitis	%	Skaitis	%
Dzimums + vecums	vīrietis 15-24	222	6,2	248	6,9
	vīrietis 25-34	211	5,9	275	7,7
	vīrietis 35-44	226	6,3	352	9,8
	vīrietis 45-54	237	6,6	318	8,9
	vīrietis 55-64	249	7	299	8,4
	vīrietis 65-74	299	8,4	216	6
	sieviete 15-24	236	6,6	236	6,6
	sieviete 25-34	230	6,4	257	7,2
	sieviete 35-44	301	8,4	337	9,4
	sieviete 45-54	357	10	338	9,4
	sieviete 55-64	421	11,8	364	10,2
	sieviete 65-74	578	16,2	336	9,4
Nacionalitāte	latvietis (-e)	2619	73,4	2203	61,6
	cita	949	26,6	1373	38,4
Dzīvesvieta	Rīga	1175	32,9	1187	33,2
	valstspilsēta	711	19,9	706	19,7
	cita pilsēta	621	17,4	604	16,9
	lauku teritorija	1061	29,7	1080	30,2
Reģions	Rīgas	1632	45,7	1641	45,9
	Vidzemes	536	15	520	14,6
	Kurzemes	526	14,7	520	14,5
	Zemgales	386	10,8	425	11,9
	Latgales	488	13,7	470	13,1

Kā redzams 2.tabulā, izlases struktūra kopumā bija pietiekami līdzsvarota, tomēr atsevišķās demogrāfiskajās grupās konstatējamas nelielas nobīdes, kas tika koriģētas, piemērojot post-stratifikācijas svarus. Piemēram, salīdzinoši pārāk lielu īpatsvaru izlasē ieguva respondenti vecumā 65–74 gadi, savukārt jaunākās vecuma grupas (15–24 gadi) pārstāvniecība bija nedaudz nepietiekama. Tāpat novērojama neliela vīriešu nepietiekama pārstāvniecība, kas atbilst starptautiskajām tendencēm par vīriešu zemāku atsaucību veselības tematikas aptaujām.

Reģionālā un apdzīvotības stratifikācija tika nodrošināta pietiekami precīzi, lai gan dažās lauku teritorijās nerespondence ietekmēja sākotnēji plānotās proporcijas. Tautības sadalījumā izlasei bija nepieciešama pielāgošana, lai panāktu līdzsvaru starp latviešiem un citām etniskajām grupām, īpaši Latgales reģionā.

Svaru amplitūda bija mērena, kas norāda uz izlases kvalitāti: svaru korekcijas rādītāji pārsvarā svārstījās no 0.85 līdz 1.15, un tikai atsevišķās grupās tie sasniedza robežvērtības virs 1.2 vai zem 0.8. Šāda dispersija uzskatāma par metodoloģiski akceptējamu un neietekmē analīžu ticamību.

Svaru piemērošana ļauj būtiski paaugstināt datu vispārināmību, vienlaikus saglabājot pilnu datu detalizāciju starpgrupu analīzēs. Tā ir kritiski svarīga metode, lai nodrošinātu rezultātu uzticamību, īpaši tematiskajos blokos, kas analizē retāk sastopamas atbildes vai specifiskas grupas.

Summary

The research purpose of the Health Behaviour survey among Latvian Adult Population is to collect information about individual health behaviour, to evaluate actual and potential public health problems associated with health behaviour, to investigate demographic and geographic distribution, and to gain accurate evidence-based information for future health promotion and health education programs.

This summarizes the results of the Health Behaviour among Latvian Adult Population 2024 survey in Latvia. The information on health-related behaviour: smoking, alcohol consumption, nutrition, physical activity, oral hygiene, and traffic safety among the Latvian adult population aged 15 – 74 is displayed in this publication. Also, the data on self-assessed health status and the utilization of health services: frequency of doctor and dentist visits, trends in vaccination, assessment of blood pressure and cholesterol levels are shown and satisfaction with health care services access.

The Health Behaviour among Latvian Adult Population 2024 survey in Latvia study sample was selected using the combined sampling method – stratified random sampling and quota method. The sample was selected from the general population – Latvian residents aged 15 to 74 years (the total size of the general population according to 2024 data – 1,394,762 residents, *Data of the Central Statistical Bureau of Latvia*) and as well as the most current data from the State Regional Development Agency on the territorial development index of populated areas in 2021. Total sample size: 3567 people (representative sample). The sample was stratified by sex, age, place of residence, city municipality region and nationality.

Survey data collection field work was started on June 10, 2024, but completed on November 30, 2024.

In 2024 survey the data were collected by face-to-face standardized interviews in Latvian or Russian language. The survey instrument contained 138 questions. The survey questionnaire was prepared in Latvian and Russian languages.

The survey items include:

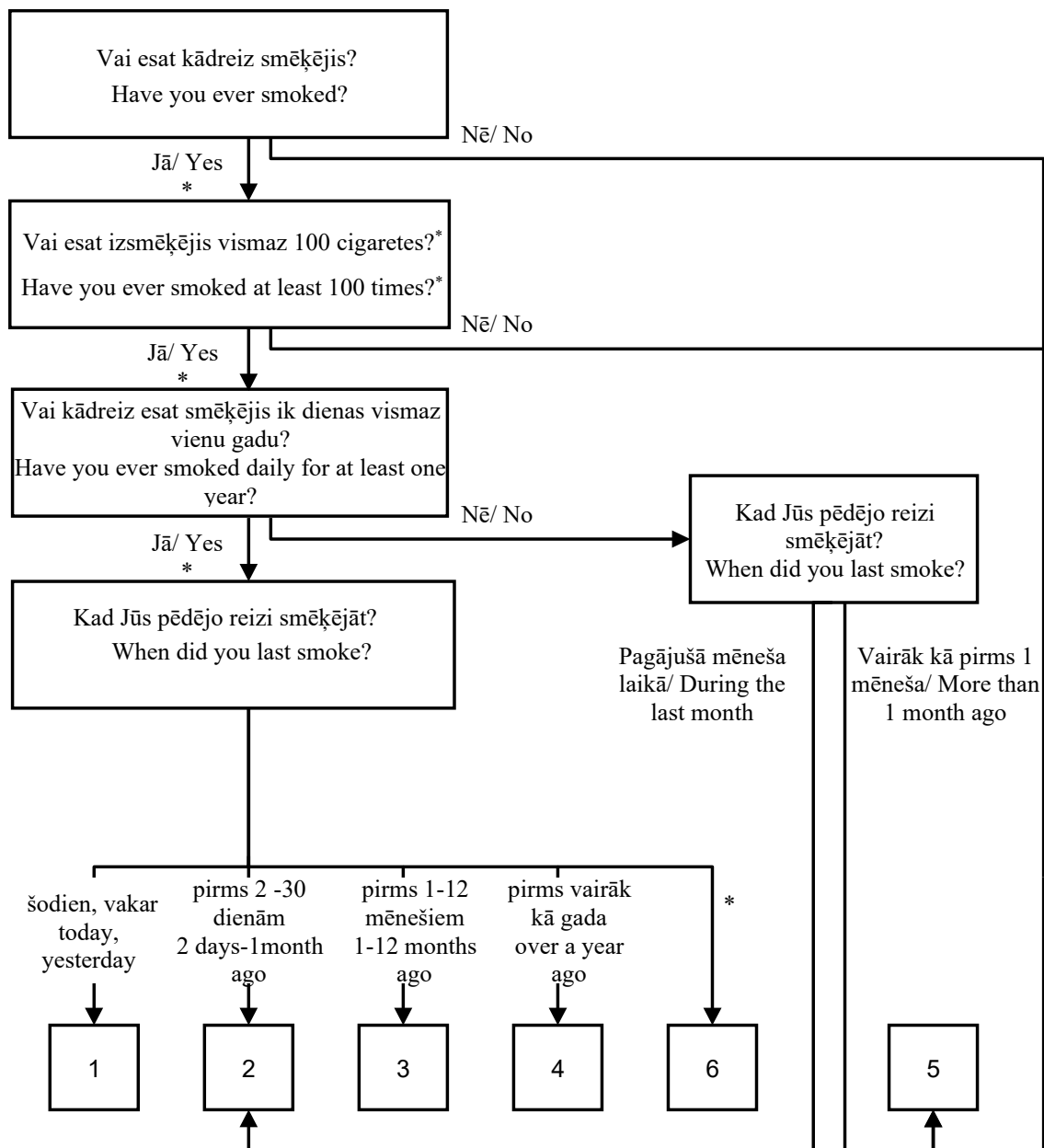
- Respondents' sociodemographic characteristics (gender, age, nationality, place of residence, marital status, number of children, education, occupation, income).
- Respondents' health-related behaviour (smoking, nutrition, physical activity, alcohol and drug consumption, oral hygiene, attitude to traffic safety regulations).
- Respondents' behavioural change (readiness to change, attempts to change, advice to change) in smoking, alcohol consumption, nutrition and physical activity.

- Respondents' issues related to health services and health policy (frequency of doctor and dentist visits, vaccination, testing blood pressure and blood cholesterol testing).
- Respondents' health care and availability of health care services and satisfaction with them.
- Respondents' attitude towards health, health and safety promotion.

Results before analysis were weighted by five parameters – by sex, age, place of residence, city municipality region and nationality. The data were analyzed in SPSS Statistics 20.0.

1. 1. PIELIKUMS/ APPENDIX 1: SMĒKĒŠANAS INDEKSA NOTEIKŠANAS SHĒMA/ DERIVATION OF SMOKING INDEX

1. Smēķē ik dienas/ Daily smokers
 2. Smēķē pa laikam/ Occasional smokers
 3. Atmetuši pirms 1-12 mēnešiem/ Quitters 1-12 months ago
 4. Atmetuši pirms gada un agrāk/ Ex-smokers given up more than one year ago
 5. Nesmēķētāji/ Non-smokers
 6. Nepietiekama informācija/ Insufficient information
- * Iztrūkst informācija/ Information failing



* iekļautas cigaretes, cigāri, cigarellas, pīpes un karsējamā tabaka

* included cigarettes, cigars, cigarillos, pipes and heated tobacco

2. PIELIKUMS/ APPENDIX 2: TABULAS/ TABLES

1.	Sociāli demogrāfiskais raksturojums / Background variables	1A – 13
2.	Veselība un veselības aprūpe/ Health and health status	14 – 86
3.	Smēķēšana / Smoking	87A – 123
4.	Uzturs / Eating habits	124A – 159
5.	Alkohola lietošana / Alcohol consumption	160 – 170B
6.	Ķermeņa masas indekss / Body mass index	171A – 173B
7.	Fiziskā aktivitāte / Physical activity	174A – 179B
8.	Satiksmes drošība / Traffic safety	180A – 186B
9.	Asinsspiediens un pulsa frekvence / Arterial blood pressure and pulse rate	187 – 189

Tabula 1. Respondentu skaits dzimuma un vecuma grupās (N).

Table 1. Number of respondents by sex and age (N).

		Vīrieši/ Males						Kopā/ Total	Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			65-74
Kopā/ Total	Respondentu skaits/ Number of respondents (N)	222	211	226	237	249	299	1444	236	230	301	357	421	578	2123	3567	

Tabula 2. Respondentu skaits sociālajās un demogrāfiskajās grupās (N).

Table 2. Number of respondents by social and demographic group (N).

		Vīrieši/ Males						Kopā/ Total	Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			65-74
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējies (-usies)/ married</i>	6	57	121	113	132	177	606	14	95	176	201	202	182	870	1476	
	<i>neregistrēta kopdzīve/ unregistered cohabitation</i>	21	82	45	47	28	31	254	44	70	52	43	40	18	267	521	
	<i>neprecējies (-usies)/ not married</i>	195	67	35	29	18	13	357	178	56	29	31	35	28	357	714	
	<i>šķīries (-usies) vai dzīvojat šķirti/ separated or divorced</i>	0	5	25	46	66	40	182	0	8	43	69	95	101	316	498	
	<i>atraitnis (-e)/ widowed</i>	0	0	0	2	5	38	45	0	1	1	13	49	249	313	358	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>nepabeigta pamatizglītība, pamatizglītība, vai nepabeigta vidējā izglītība/ incomplete primary education, primary education or incomplete secondary education</i>	88	11	19	27	13	46	204	85	13	19	21	10	50	198	402	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	81	44	43	49	54	71	342	88	42	46	65	80	126	447	789	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	42	101	103	111	148	121	626	46	80	98	141	199	218	782	1408	
	<i>augstākā/ university</i>	11	54	61	50	33	61	270	17	95	136	130	130	182	690	960	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low (EUR 0-499)</i>	73	46	64	64	90	113	450	73	63	94	84	113	193	620	1070	
	<i>vidēji/ average (EUR 500-699)</i>	60	51	59	67	59	114	410	63	52	95	104	130	251	695	1105	
	<i>augsti/ high (EUR 700 +)</i>	64	105	94	105	95	70	533	70	109	105	155	168	125	732	1265	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	67	76	74	88	62	104	471	79	90	88	127	113	207	704	1175	
	<i>pilsētas/ city</i>	45	42	40	46	57	53	283	55	31	71	63	94	113	427	710	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	44	37	45	32	39	44	241	47	44	50	68	82	89	380	621	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	66	56	67	71	91	98	449	55	65	92	99	132	169	612	1061	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	176	151	171	174	175	194	1041	191	186	239	274	304	383	1577	2618	
	<i>krievu/ Russian</i>	37	48	44	57	52	73	311	38	33	44	66	89	158	428	739	
	<i>cita/ other</i>	9	12	11	6	22	32	92	7	11	18	17	28	37	118	210	
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	369	338	267	305	214		1493	286	308	309	304	310		1517	3010	
	<i>2012</i>	308	305	215	273	257		1358	291	295	346	342	371		1645	3003	
	<i>2014</i>	264	365	317	299	240		1485	231	313	311	351	319		1525	3010	
	<i>2016</i>	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596	
	<i>2018</i>	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503	
	<i>2020</i>	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505	
	<i>2022</i>	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548	
	<i>2024</i>	222	211	226	237	249	299	1444	236	230	301	357	421	578	2123	3567	

Tabula 3. Tautība, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 3. Nationality by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	68,5	57,7	62,9	59,6	56,8	50,3	59,6	70,6	69,5	68,2	64,5	59,9	51,8	63,4	61,6	
	<i>krievu/ Russian</i>	25,3	33,3	29,4	36,4	30,1	34,2	31,5	24,3	22,7	22,3	27,7	30,5	38,6	28,1	29,7	
	<i>cita/ other</i>	6,3	9,1	7,7	4,0	13,1	15,5	9,0	5,0	7,8	9,5	7,8	9,6	9,6	8,4	8,7	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	222	211	226	237	249	299	1444	236	230	301	357	421	578	2123	3567	

Tabula 4. Ģimenes stāvoklis, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 4. Marital status by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējies (-usies)/ married</i>	2,5	24,7	52,7	47,1	53,2	59,6	40,8	6,9	41,1	57,3	57,0	48,7	31,9	42,4	41,6	
	<i>neregistrēta kopdzīve/ unregistered cohabitation</i>	9,1	40,6	21,2	19,8	11,2	9,6	19,1	17,3	31,1	18,1	10,9	9,3	2,9	14,0	16,4	
	<i>neprecējies (-usies)/ not married</i>	88,4	32,0	14,6	12,1	6,8	4,8	25,1	75,8	23,5	10,2	8,7	8,3	5,0	18,7	21,8	
	<i>šķīries (-usies) vai dzīvojat šķirti/ separated or divorced</i>	0,0	2,8	11,5	20,2	26,2	12,7	12,8	0,0	3,5	14,0	19,0	21,8	16,8	13,7	13,3	
	<i>atraitnis (-e)/ widowed</i>	0,0	0,0	0,0	0,9	2,6	13,3	2,3	0,0	0,8	0,3	4,4	12,0	43,3	11,1	6,9	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	222	211	226	237	249	299	1444	236	230	301	357	421	578	2123	3567	

Tabula 5. Cilvēku skaits ģimenē, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 5. Number of people in the family by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Cilvēku skaits ģimenē/ Number of people in the family	<i>viens / one</i>	7,0	14,5	14,4	21,0	28,0	22,4	17,9	6,8	12,4	5,9	13,2	29,8	50,9	21,0	19,5	
	<i>divi/ two</i>	22,7	29,4	21,3	36,4	51,2	69,0	36,9	29,7	23,6	16,6	34,9	52,4	41,0	33,9	35,3	
	<i>trīs/ three</i>	24,3	34,6	25,5	23,8	14,4	6,5	22,1	30,0	31,4	27,5	30,0	12,4	5,0	21,8	21,9	
	<i>četri/ four</i>	31,1	12,3	30,0	14,8	5,2	1,5	16,5	20,2	24,3	34,4	17,0	3,0	1,8	16,1	16,3	
	<i>pieci un vairāk/ five or more</i>	14,9	9,3	8,8	4,1	1,2	0,6	6,5	13,3	8,3	15,6	5,0	2,4	1,3	7,2	6,9	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	222	211	226	237	249	299	1444	234	230	301	357	421	578	2121	3565	
Iztrūkst/ Missing	(N)	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	2	2	

Tabula 6. Ģimeņu īpatsvars ar bērniem līdz 18 gadiem, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 6. Families with children under 18 by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Cik bērnu vecumā līdz 18 gadiem (neieskaitot) dzīvo mājās kopā ar Jums?/ How many children under the age of 18 live at home with you?	<i>neviens/ none</i>	64,7	52,3	43,5	67,8	95,2	99,5	68,7	60,5	40,1	21,7	63,3	95,1	98,3	64,8	66,7	
	<i>viens/ one</i>	20,2	34,2	25,0	24,4	3,2	0,2	18,7	25,5	28,3	31,5	28,7	2,8	0,7	18,6	18,6	
	<i>divi/ two</i>	10,7	10,7	25,8	4,8	1,0	0,0	9,7	9,7	25,5	35,3	6,4	1,7	0,7	12,7	11,3	
	<i>trīs/ three</i>	3,9	2,0	4,7	2,7	0,3	0,0	2,4	4,0	3,4	9,5	0,9	0,2	0,1	2,9	2,7	
	<i>četri un vairāk/ four or more</i>	0,6	0,7	1,0	0,2	0,4	0,3	0,5	0,3	2,6	2,0	0,7	0,2	0,2	1,0	0,8	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	218	208	226	235	249	299	1435	232	230	299	352	421	578	2112	3547	
Iztrūkst/ Missing	(N)	4	3	0	2	0	0	9	4	0	2	5	0	0	11	20	

Tabula 7. Izglītības līmenis, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 7. Level of education by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	nepabeigta pamatizglītība, vai nepabeigta vidējā izglītība/ incomplete primary education, primary education or incomplete secondary education	38,8	5,8	8,7	12,2	6,0	14,6	13,6	35,7	6,6	6,4	6,2	2,8	9,2	9,9	11,6	
	vispārējā vidējā/ secondary	35,9	19,5	19,1	20,2	21,4	24,8	22,9	37,4	19,7	16,7	19,0	19,2	20,5	21,3	22,1	
	vidējā speciālā/ vocational	19,8	49,8	46,5	47,6	60,4	40,3	45,0	19,6	34,8	34,9	39,7	46,6	39,0	36,8	40,7	
	augstākā/ university	5,4	24,8	25,7	20,0	12,2	20,3	18,5	7,3	38,9	42,1	35,1	31,4	31,3	32,0	25,5	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	222	210	226	237	248	299	1442	236	230	299	357	419	576	2117	3559	
Iztrūkst/ Missing	(N)	0	1	0	0	1	0	2	0	0	2	0	2	2	6	8	

Tabula 8. Kopējais izglītības ilgums gados, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 8. Total duration of education in years by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Cik gadus kopā Jūs savā mūžā esat mācījies (-usies) skolā, arodskolā, tehnikumā, koledžā un studējis (-usi)?/ How many years in total have you spent studying in school, vocational school, technical school, college, and university?	0-9 gadi/ 0-9 years	19,3	4,1	6,5	6,0	3,4	13,3	8,2	20,2	5,9	5,0	5,2	2,6	8,3	7,2	7,7	
	10-12 gadi/ 10-12 years	56,0	28,8	39,4	45,6	61,6	50,0	46,5	46,7	27,3	29,0	35,3	48,1	41,8	38,1	42,2	
	13 vai vairāk gadu/ 13 or more years	24,7	67,1	54,1	48,4	35,0	36,7	45,2	33,1	66,9	66,0	59,5	49,3	50,0	54,6	50,2	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	220	207	222	236	248	294	1427	234	229	295	355	414	576	2103	3530	
Iztrūkst/ Missing	(N)	2	4	4	1	1	5	17	2	1	6	2	7	2	20	37	

Tabula 9. Nodarbinātība, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 9. Employment by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Kāds ir Jūsu pašreizējais nodarbinātības statuss?/ What is your current employment status?	pilna laika strādājošais (-ā)/ full time employed	32,3	88,6	84,1	78,8	54,7	12,2	62,1	21,3	57,9	78,7	78,6	68,7	7,7	53,9	57,8	
	nepilna laika strādājošais (-ā)/ part-time employed	1,7	2,8	4,2	5,0	7,0	5,4	4,4	6,8	7,5	5,2	3,7	5,5	4,2	5,4	4,9	
	bezdarbnieks (-niece)/ unemployed	5,8	4,5	9,4	11,3	14,4	0,0	8,1	4,7	6,6	5,9	6,6	6,6	0,2	5,1	6,5	
	skolēns, students (-e)/ student	59,2	2,1	0,0	0,0	0,0	0,0	8,9	61,2	0,7	0,0	0,4	0,0	0,0	7,9	8,4	
	mājsaimniece (-ks)/ housewife	0,4	0,3	0,3	0,4	0,7	0,0	0,4	5,9	26,6	8,8	7,8	3,8	0,1	8,2	4,4	
	pensionārs (-e), nestrādājošs (-a) invalīds (-e)/ pensioner, unemployed disabled person	0,6	1,8	1,9	4,6	23,2	82,4	16,1	0,0	0,7	1,3	2,9	15,4	87,7	19,6	17,9	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	220	210	224	237	249	296	1436	234	228	300	356	419	575	2112	3548	
Iztrūkst/ Missing	(N)	2	1	2	0	0	3	8	2	2	1	1	2	3	11	19	

Tabula 10. Ģimenes ienākumi mēnesī uz vienu ģimenes locekli, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 10. Monthly income for a family member by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>		
<i>Kādi ir Jūsu ģimenes (mājsaimniecības) ienākumi vidēji mēnesī pēc nodokļu nomaksas uz vienu ģimenes locekli, ņemot vērā visus ienākumus – algas, stipendijas, pabalstus, pensijas u.tml./ What is your household's average monthly income per family member after taxes, considering all sources of income – salaries, scholarships, benefits, pensions, etc.?</i>	<i>zemi/ low (EUR 0-499)</i>	34,1	23,9	30,3	26,8	36,3	38,6	31,3	30,4	28,6	32,2	23,6	27,0	33,7	29,2	30,2
	<i>vidēji/ average (EUR 500-699)</i>	27,2	23,8	26,4	28,6	22,7	37,3	27,2	27,4	22,0	30,8	29,1	31,3	44,0	31,3	29,4
	<i>augsti/ high (EUR 700 +)</i>	28,7	47,3	39,5	44,2	38,8	23,5	37,9	28,3	46,9	34,5	42,6	39,7	20,7	35,4	36,6
	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(N)</i>	197	202	217	236	244	297	1393	206	224	294	343	411	569	2047	3440
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	25	9	9	1	5	2	51	30	6	7	14	10	9	76	127

Tabula 11. Ģimenes ārsta apmeklējumu skaits pēdējo 12 mēnešu laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 11. Number of visits to the family doctor during the last 12 months by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>		
<i>Cik reizi Jūs pēdējā gada (12 mēnešu) laikā apmeklējāt ģimenes ārstu?/ How many times have you visited your family doctor in the last year (in the past 12 months)?</i>	<i>neapmeklēju/ none</i>	24,1	43,9	29,1	25,7	25,2	17,4	28,0	15,7	14,2	14,3	13,9	10,7	8,5	12,6	20,0
	<i>1-2 reizes/ 1-2 times</i>	59,0	45,2	54,4	51,1	40,8	32,7	47,8	52,0	46,5	48,8	48,4	46,2	39,3	46,6	47,2
	<i>3-4 reizes/ 3-4 times</i>	10,8	8,4	14,3	17,4	20,9	29,0	16,4	21,9	27,2	24,2	27,2	25,3	30,7	26,3	21,6
	<i>5-6 reizes/ 5-6 times</i>	3,2	2,0	0,4	2,9	6,6	12,6	4,2	8,2	6,8	8,6	7,6	11,2	12,3	9,3	6,9
	<i>7-8 reizes/ 7-8 times</i>	0,0	0,4	0,0	1,1	1,6	4,7	1,2	0,7	1,9	1,6	0,7	3,0	3,6	2,0	1,6
	<i>9-10 reizes/ 9-10 times</i>	1,8	0,0	1,1	0,7	3,7	0,8	1,4	0,7	2,1	1,7	1,8	2,3	1,9	1,8	1,6
	<i>11 un vairāk/ 11 or more</i>	1,0	0,0	0,6	1,1	1,2	2,7	1,0	0,9	1,4	0,8	0,5	1,3	3,7	1,4	1,2
	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(N)</i>	222	211	225	237	249	299	1443	236	229	301	357	421	577	2121	3564
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	2	3

Tabula 12. Respondentu dzīvesvieta, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 12. Place of residence of respondents by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group								Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74					
<i>Respondenta dzīvesvieta/ Respondent's place of residence</i>	<i>Rīga</i>	30,1	37,4	32,1	37,8	25,6	32,7	32,7	34,8	39,0	30,1	36,0	27,0	37,3	33,7	33,2			
	<i>valstspilsēta/ big city</i>	20,5	18,2	16,9	19,1	23,5	18,6	19,4	22,4	13,7	22,4	17,7	23,8	19,0	20,0	19,7			
	<i>cita pilsēta/ other city</i>	19,1	16,4	19,3	12,3	14,7	15,3	16,2	19,3	18,7	16,3	17,7	18,9	15,0	17,5	16,9			
	<i>lauku teritorija/ rural area</i>	30,3	28,0	31,6	30,8	36,2	33,4	31,7	23,5	28,5	31,2	28,7	30,3	28,7	28,8	30,2			
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0			
	<i>(N)</i>	222	211	226	237	249	299	1444	236	230	301	357	421	578	2123	3567			

Tabula 13. Reģions, kur atrodas respondenta dzīvesvieta, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 13. Region of residence of the respondent by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group								Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74					
<i>Reģions/ Region</i>	<i>Rīgas</i>	42,7	44,4	49,8	45,7	37,8	47,8	44,8	46,2	49,7	42,3	50,7	39,0	54,5	46,9	45,9			
	<i>Vidzemes</i>	10,3	18,1	14,8	15,2	16,2	13,1	14,8	7,1	13,0	17,8	13,7	17,5	14,2	14,3	14,6			
	<i>Kurzemes</i>	23,1	10,1	14,4	15,1	15,5	10,6	14,8	19,1	18,3	14,3	10,9	15,7	9,8	14,3	14,5			
	<i>Zemgales</i>	13,5	12,8	10,3	11,7	13,3	12,9	12,3	11,1	8,8	14,7	11,0	11,2	11,5	11,5	11,9			
	<i>Latgales</i>	10,4	14,6	10,7	12,4	17,1	15,7	13,3	16,6	10,2	10,8	13,8	16,7	9,9	13,0	13,1			
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0			
	<i>(N)</i>	222	211	226	237	249	299	1444	236	230	301	357	421	578	2123	3567			

Tabula 14. Ārsta-speciālista apmeklējumu skaits pēdējā gada (12 mēnešu) laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 14. Visits to a specialist during the last year (12 months) by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group								Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74					
<i>Cik reizi Jūs pēdējā gada (12 mēnešu) laikā apmeklējāt ārstu - speciālistu (izņemot zobārstu)?/ How many times have you visited a specialist (except dentist) during the last year (in the past 12 months)?</i>	<i>neapmeklēju/ none</i>	68,4	72,6	56,2	46,4	39,8	32,0	52,9	46,4	24,6	29,0	34,6	27,5	26,9	30,9	41,4			
	<i>1-2 reizes/ 1-2 times</i>	24,7	22,2	33,8	40,7	40,5	36,6	33,4	39,3	45,4	43,5	44,5	42,5	37,6	42,2	38,0			
	<i>3-4 reizes/ 3-4 times</i>	4,0	2,7	7,2	9,4	10,9	20,0	8,7	9,7	15,2	15,9	14,7	18,2	20,2	16,0	12,5			
	<i>5 un vairāk/ 5 or more</i>	2,9	2,5	2,8	3,5	8,8	11,4	5,0	4,6	14,9	11,6	6,3	11,8	15,2	10,9	8,1			
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0			
	<i>(N)</i>	222	211	225	237	249	298	1442	236	230	301	357	420	578	2122	3564			
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	0	0	1	0	0	1	2	0	0	0	0	1	0	1	3			

Tabula 15. Vizīšu skaits slimnīcā, specializētā klīnikā, dienas stacionārā pēdējo 12 mēnešu laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 15. Number of visits to a hospital, specialized clinic, or day hospital during the last 12 months by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Cik reizi Jūs pēdējā gada (12 mēnešu) laikā atradāties slimnīcā, specializētā klīnikā, dienas stacionārā?/ How many times have you been placed in hospital, specialised clinic, day hospital in the last year (in the past 12 months)?	nevienu/ none	92,4	92,2	92,0	89,1	84,1	73,2	87,8	89,9	73,6	81,8	91,0	85,4	76,2	83,0	85,3	
	1-2 reizes/ 1-2 times	7,3	7,8	7,7	10,9	14,0	23,9	11,4	8,0	23,8	16,7	8,8	13,6	21,8	15,5	13,5	
	3-4 reizes/ 3-4 times	0,4	0,0	0,0	0,0	1,9	2,5	0,7	1,7	2,2	1,2	0,0	0,4	1,7	1,1	0,9	
	5 un vairāk/ 5 or more	0,0	0,0	0,3	0,0	0,0	0,5	0,1	0,3	0,4	0,3	0,2	0,6	0,3	0,4	0,2	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	222	211	225	237	249	299	1443	236	230	300	356	420	578	2120	3563	
Iztrūkst/ Missing	(N)	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	1	1	0	3	4	

Tabula 16. Neatliekamās medicīniskās palīdzības izsaukumi pēdējo 12 mēnešu laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 16. Number of emergency medical calls in the last 12 months by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Cik reizi Jūs pēdējā gada (12 mēnešu) laikā izsaucāt neatliekamo medicīnisko palīdzību?/ How many times have you called an ambulance during the last year (in the past 12 months)?	nevienu/ none	98,0	95,8	95,1	94,8	90,9	87,0	93,8	95,9	85,5	92,4	93,3	92,3	83,8	90,5	92,1	
	1-2 reizes/ 1-2 times	1,2	4,2	4,6	3,3	8,7	11,5	5,4	4,1	12,9	7,0	6,2	6,6	13,7	8,4	7,0	
	3-4 reizes/ 3-4 times	0,5	0,0	0,0	1,3	0,0	0,8	0,4	0,0	1,5	0,0	0,4	0,5	1,8	0,7	0,6	
	5 un vairāk/ 5 or more	0,4	0,0	0,3	0,6	0,5	0,7	0,4	0,0	0,0	0,5	0,0	0,6	0,7	0,3	0,4	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	222	211	225	237	249	299	1443	236	230	301	356	421	578	2122	3565	
Iztrūkst/ Missing	(N)	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	2	

Tabula 17. Bez maksas profilaktiskā veselības pārbaude pie ģimenes ārsta, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 17. Free preventive health check at family doctor by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Vai Jūs kādreiz esat bijis pie sava ģimenes ārsta uz bezmaksas profilaktisko veselības pārbaudi?/ Have you ever visited your family doctor to make a free preventive health check?	jā, pēdējā gada laikā/ yes, during the last year	39,1	14,5	12,7	18,4	26,0	22,3	21,4	44,5	32,3	23,4	34,7	30,6	24,0	30,8	26,3	
	jā, pirms 1-3 gadiem/ yes, 1 to 3 years ago	15,9	19,0	9,0	14,4	9,8	9,1	12,8	21,3	11,5	14,0	14,8	9,8	6,4	12,5	12,6	
	jā, vairāk kā pirms 3 gadiem/ yes, more than 3 years ago	8,1	7,7	9,7	12,5	14,0	16,1	11,2	7,8	10,0	6,0	8,6	11,4	13,3	9,6	10,4	
	nē, nekad/ no, never	36,9	58,9	68,6	54,8	50,2	52,4	54,6	26,5	46,2	56,7	41,9	48,2	56,3	47,0	50,6	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	219	210	225	236	247	296	1433	235	230	300	354	420	575	2114	3547	
Iztrūkst/ Missing	(N)	3	1	1	1	2	3	11	1	0	1	3	1	3	9	20	

Tabula 18. Invaliditātes pensija, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 18. Disability pension by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>Vai Jūs saņemat invaliditātes pensiju?/ Do you receive a disability pension?</i>	<i>jā/ yes</i>	1,8	2,6	3,8	9,8	27,5	11,3	9,5	0,3	3,5	4,0	6,2	18,0	7,7	7,3	8,4	
	<i>nē/ no</i>	98,2	97,4	96,2	90,2	72,5	88,7	90,5	99,7	96,5	96,0	93,8	82,0	92,3	92,7	91,6	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	217	205	225	233	246	295	1421	229	229	298	346	416	575	2093	3514	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	5	6	1	4	3	4	23	7	1	3	11	5	3	30	53	

Tabula 19.A. Slimības dēļ kavēto kalendāro dienu skaits pēdējā gada laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 19.A. Calendar days of absence from work because of illness during the last year by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>Cik kalendāro dienu pēdējā gada (12 mēnešu) laikā Jūs nebijāt darbā vai nepildījāt savus parastos pienākumus slimības dēļ?/ During the last year (in the past 12 months), how many calendar days were you absent from work or unable to carry out normal duties because of illness?</i>	<i>nevienu/ none</i>	53,8	59,3	57,8	50,4	51,2	65,5	55,9	44,8	49,0	50,2	48,1	50,5	70,4	52,5	54,1	
	<i>1-10 dienas/ 1-10 days</i>	29,6	25,6	18,5	21,2	14,6	12,7	20,4	22,8	22,6	18,9	19,5	19,4	13,3	19,1	19,7	
	<i>11-20 dienas/ 11-20 days</i>	9,7	9,8	10,3	18,7	17,6	13,8	13,4	23,0	15,9	15,4	18,5	11,1	5,6	14,5	14,0	
	<i>21-30 dienas/ 21-30 days</i>	5,1	3,3	9,6	3,4	9,4	4,7	6,1	7,3	6,8	9,6	8,5	10,2	5,1	8,0	7,1	
	<i>31 un vairāk/ 31 or more</i>	1,8	1,9	3,7	6,3	7,2	3,4	4,2	2,1	5,7	5,9	5,4	8,7	5,6	5,8	5,0	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	220	208	222	235	246	292	1423	231	227	299	353	413	555	2078	3501	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	2	3	4	2	3	7	21	5	3	2	4	8	23	45	66	

Tabula 19.B. Respondentu īpatsvars, kuri pēdējā gada laikā nav kavējuši darbu slimības dēļ, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 19.B. Proportion of respondents with no days of absence from work because of illness during the last year by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>			
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējies (-usies)/ married</i>	39	47	58	49	51	68	55		31	56	50	50	49	69	53	54
	<i>neregistrēta kopdzīve/ unregistered cohabitation</i>	58	66	44	50	49	44	54		33	40	55	39	43	57	43	49
	<i>neprecējies (-usies)/ not married</i>	54	58	60	66	76	92	58		49	48	44	56	55	86	51	55
	<i>šķīries (-usies) vai dzīvojat šķirti/ separated or divorced</i>	0	87	80	41	46	44	52		0	41	50	41	55	69	53	53
	<i>atraitnis (-e)/ widowed</i>	0	0	0	100	56	83	79		0	100	100	69	52	71	67	69
	<i>nepabeigta pamatizglītība, pamatizglītība, vai nepabeigta vidējā izglītība/ incomplete primary education, primary education or incomplete secondary education</i>	40	57	62	55	59	46	49		39	47	65	51	68	77	52	50
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	65	63	61	46	53	76	60		44	52	50	56	50	71	53	57
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	64	58	55	45	50	62	54		56	54	55	47	47	66	53	54
	<i>augstākā/ university</i>	48	58	59	65	52	74	61		44	43	45	45	55	74	51	55
	<i>zemi/ low (EUR 0-499)</i>	46	65	63	52	52	70	58		45	55	54	56	54	72	57	57
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>vidēji/ average (EUR 500-699)</i>	61	46	52	42	50	63	52		35	52	44	39	45	70	49	50
	<i>augsti/ high (EUR 700 +)</i>	55	65	58	54	49	61	57		52	43	54	46	53	67	51	54
	<i>Rīga/ Riga</i>	54	56	57	39	38	45	48		27	38	52	36	46	55	43	45
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>pilsētas/ city</i>	50	59	48	60	51	80	57		48	44	41	52	45	83	52	54
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	48	51	58	61	52	70	56		56	63	44	59	50	72	56	56
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	59	70	63	54	60	74	63		59	57	58	54	59	81	62	62
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	50	60	59	48	52	54	54		44	52	51	43	50	70	52	53
	<i>krievu/ Russian</i>	61	53	55	58	48	81	58		42	34	49	53	54	70	53	56
	<i>cīta/ other</i>	66	75	63	29	56	67	61		72	68	48	74	41	72	59	60
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	43	62	68	67	73		61	43	67	69	70	69		64	63	
	<i>2012</i>	72	71	73	72	77		73	61	70	67	68	77		69	71	
	<i>2014</i>	69	68	62	63	67		66	63	60	63	58	66		62	64	
	<i>2016</i>	58	58	64	54	54	52	57	51	54	55	46	51	52	51	54	
	<i>2018</i>	51	50	48	53	55	63	53	35	45	45	49	49	54	47	50	
	<i>2020</i>	60	61	51	54	62	64	58	53	59	48	56	60	63	57	57	
	<i>2022</i>	53	53	59	52	56	73	57	56	46	44	43	56	73	53	55	
	<i>2024</i>	54	59	58	50	51	65	56	45	49	50	48	51	70	53	54	

Tabula 20.A. Respondentu īpatsvars, kuriem ir ārstētas vai diagnosticētas minētās slimības pēdējā gada (12 mēnešu) laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 20.A. Incidence of diseases treated or diagnosed by a doctor during the last year (12 months) by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Kopā/ Total</i>
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Vecuma grupa/ Age group</i>								
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Kopā/ Total</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Kopā/ Total</i>		
<i>hipertensija (paaugstināts asinsspiediens)/ hypertension</i>	1,9	3,9	5,0	21,1	35,3	58,8	19,5	1,3	2,8	10,6	16,3	45,3	62,6	25,5	22,6	
<i>insults (t.sk. pārejoši galvas smadzeņu asinsrites traucējumi)/ stroke (incl. transient cerebral ischemic attacks and related syndromes)</i>	0,0	0,0	0,0	0,6	2,2	5,9	1,2	0,0	0,0	0,3	0,0	2,2	3,0	1,0	1,1	
<i>cukura diabēts/ diabetes</i>	0,0	0,7	2,1	3,3	10,6	13,2	4,7	0,3	1,1	2,7	2,8	10,8	17,3	6,4	5,6	
<i>miokarda infarkts/ myocardial infarction</i>	0,0	0,4	0,0	0,4	1,2	4,5	0,9	0,0	0,0	0,3	0,2	0,2	1,7	0,4	0,7	
<i>stenokardija (sāpes krūtīs pie fiziskās slodzes)/ angina pectoris</i>	0,5	1,0	1,1	3,4	4,8	16,8	4,0	0,7	1,0	1,1	1,8	5,7	11,7	4,0	4,0	
<i>sirds mazspēja/ heart failure</i>	0,0	1,3	0,8	3,0	10,7	24,0	5,8	0,3	0,0	1,3	3,0	8,7	22,5	6,6	6,2	
<i>artrīts (deģeneratīvais vai reimatoīdais)/ arthritis</i>	0,0	0,0	1,9	2,3	7,8	7,8	3,2	0,0	2,1	2,7	5,5	12,2	19,5	7,7	5,5	
<i>mugurkaula slimības/ back illness</i>	3,7	5,3	14,3	22,9	36,0	31,5	18,9	3,6	9,3	15,9	28,3	41,5	39,4	24,9	22,0	
<i>plaušu emfizēma vai hroniskais bronhīts/ emphysema or chronic bronchitis</i>	1,8	1,5	2,8	5,6	3,2	4,8	3,3	2,1	4,2	2,8	4,5	4,4	6,6	4,2	3,8	
<i>nieru vai urīnceļu slimības/ kidney or urinary tract disease</i>	0,8	0,6	4,9	8,0	10,3	18,1	6,8	8,3	10,6	7,0	8,3	10,6	14,1	9,9	8,4	
<i>kuņģa, zarnu trakta čūlas vai citas gremošanas sistēmas hroniskas slimības/ chronic diseases or ulcers of the stomach or the duodenum</i>	4,2	3,7	6,0	9,6	13,0	13,9	8,3	3,2	10,2	7,4	12,3	11,4	11,9	9,7	9,0	
<i>vairogdziedzera slimības/ thyroid diseases</i>	0,0	0,0	1,4	3,2	2,3	4,0	1,8	1,5	6,8	13,4	12,4	16,1	17,8	12,1	7,2	
<i>bronhiālā astma/ bronchial asthma</i>	1,9	1,8	1,2	1,6	2,4	4,2	2,1	1,7	2,1	5,3	3,5	3,8	5,8	3,9	3,0	
<i>hiperholesterinēmija/ hypercholesterolemia</i>	0,0	0,4	3,3	11,7	15,4	23,4	8,6	0,4	4,6	5,8	14,8	24,4	37,4	15,9	12,4	
<i>ļaudabīgs audzējs/ cancer</i>	0,0	0,4	0,0	1,1	3,3	4,9	1,5	0,0	0,0	0,6	1,8	2,3	5,4	1,9	1,7	
<i>ginekoloģiskas slimības/ gynecological diseases</i>	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	6,8	13,9	16,4	11,3	7,0	2,4	9,6	5,0	
<i>osteoporoze/ osteoporosis</i>	0,0	0,0	0,0	0,0	3,3	4,5	1,2	0,0	0,3	0,8	4,4	8,4	16,4	5,6	3,5	
<i>depresija/ depression</i>	2,1	0,6	2,0	3,0	4,6	3,0	2,6	3,0	8,0	4,7	6,0	7,1	6,4	6,0	4,3	
<i>somatoforma veģetatīva distonija (veģetatīvā distonija)/ somatoform vegetative dystonia (vegetative dystonia)</i>	0,7	1,8	2,8	0,0	1,2	1,3	1,3	2,8	4,7	5,1	3,1	2,0	2,7	3,4	2,4	
<i>epilepsija/ epilepsy</i>	0,6	0,0	2,5	1,6	1,0	0,2	1,1	0,7	1,4	0,6	0,9	0,6	0,7	0,8	0,9	
<i>polineiropātija/ polyneuropathy</i>	0,4	0,0	0,0	0,0	0,8	0,7	0,3	0,0	0,0	0,0	0,2	0,6	1,6	0,4	0,4	
<i>cita hroniska slimība/ other chronic disease</i>	4,3	6,2	10,0	6,2	6,9	8,7	7,1	5,6	7,4	7,4	7,3	7,5	7,4	7,2	7,1	
<i>neviens minētā nav diagnosticēta vai ārstēta/ none has been diagnosed or treated</i>	82,6	78,0	60,2	42,8	29,5	18,5	52,4	69,2	52,4	45,1	31,5	17,7	9,9	35,0	43,3	
<i>Respondentu skaits/ Number of respondents (N)</i>	222	211	226	237	249	299	1444	236	230	301	357	421	578	2123	3567	

Tabula 20.B. Respondentu īpatsvars, kuriem minētās slimības nav ārstētas vai diagnosticētas, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 20.B. Proportion of respondents without the above mentioned diseases treated or diagnosed by a doctor by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējies (-usies)/ married</i>	42	68	61	38	23	13	39	70	49	46	31	17	11	32	35		
	<i>neregistrēta kopdzīve/ unregistered cohabitation</i>	58	85	61	32	32	29	58	41	52	39	25	15	14	37	49		
	<i>neprecējies (-usies)/ not married</i>	86	75	61	59	46	25	75	76	62	61	43	27	11	62	69		
	<i>šķīries (-usies) vai dzīvojam šķirti/ separated or divorced</i>	0	100	53	55	39	35	48	0	20	39	33	19	13	25	35		
	<i>atraitnis (-e)/ widowed</i>	0	0	0	36	9	17	17	0	100	0	23	14	7	11	12		
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>nepabeigta pamatizglītība, pamatizglītība, vai nepabeigta vidējā izglītība/ incomplete primary education, primary education or incomplete secondary education</i>	82	74	71	49	59	38	67	79	31	32	22	0	4	46	57		
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	80	74	65	38	27	19	53	56	56	37	32	18	16	36	44		
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	94	80	53	40	27	15	48	74	56	50	25	15	6	31	40		
	<i>augstākā/ university</i>	56	77	66	49	34	11	53	76	51	47	41	22	12	36	42		
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low (EUR 0-499)</i>	91	81	51	47	39	28	54	86	46	39	37	11	11	35	45		
	<i>vidēji/ average (EUR 500-699)</i>	80	80	74	31	20	11	49	55	51	39	25	19	9	28	37		
	<i>augsti/ high (EUR 700 +)</i>	75	76	57	47	27	16	52	68	55	58	35	21	10	40	46		
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	80	79	63	42	28	28	55	46	44	44	27	28	10	32	42		
	<i>pilsētas/ city</i>	86	76	55	44	30	12	50	83	49	38	31	7	10	32	41		
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	77	88	47	43	30	33	54	83	56	51	25	11	14	37	45		
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	87	72	68	42	30	6	51	80	63	49	41	21	8	40	45		
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	79	77	58	42	33	17	53	72	55	47	32	19	11	38	45		
	<i>krievu/ Russian</i>	94	80	65	41	24	20	53	58	44	41	25	15	9	27	40		
	<i>cita/ other</i>	77	76	61	62	28	21	48	86	57	40	53	15	6	35	42		
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	84	84	75	65	55		74	78	76	68	55	41		64	69		
	<i>2012</i>	86	78	74	60	46		70	76	73	60	45	31		56	63		
	<i>2014</i>	85	73	65	50	38		63	71	71	53	39	24		50	57		
	<i>2016</i>	82	76	70	52	41	29	61	68	69	53	41	25	19	46	53		
	<i>2018</i>	81	76	60	50	30	19	56	61	56	46	31	17	14	35	45		
	<i>2020</i>	90	77	67	44	24	17	55	75	65	43	29	18	11	36	45		
	<i>2022</i>	83	76	60	43	30	18	52	63	54	46	27	20	7	34	43		
	<i>2024</i>	83	78	60	43	30	19	52	69	52	45	31	18	10	35	43		

Tabula 21.A. Respondentu īpatsvars ar minētajiem simptomiem un sūdzībām pēdējā mēneša (30 dienu) laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 21.A. Proportion of respondents with symptoms and complaints during the last month (30 day) by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
<i>sāpes krūtīs paaugstinātas fiziskās slodzes laikā/ chest pain during the physical activity</i>	2,5	2,2	6,0	7,5	16,6	25,0	9,4	2,0	3,8	5,4	6,8	10,6	17,7	8,2	8,8		
<i>locītavu sāpes/ joint pain</i>	7,1	11,5	12,0	33,4	48,8	54,2	27,0	8,6	14,5	17,9	32,8	49,0	59,5	32,5	29,9		
<i>muguras sāpes kakla-plecu daļā/ back ache in the neck-shoulder area</i>	8,5	10,8	16,9	29,5	30,3	29,3	21,0	11,9	22,8	33,3	36,9	48,1	42,4	34,3	27,9		
<i>muguras sāpes krūšu-jostas daļā/ back pain in chest-waist area</i>	7,0	20,2	29,1	52,6	56,8	54,3	36,9	9,5	23,0	27,9	40,8	46,9	54,3	35,7	36,3		
<i>galvassāpes/ headache</i>	25,9	29,8	31,3	34,5	34,6	30,6	31,3	52,0	51,3	50,9	60,3	52,0	43,7	51,7	42,0		
<i>zobu sāpes/ toothache</i>	16,5	11,1	10,2	11,2	9,3	4,1	10,5	17,9	17,9	13,9	9,7	9,5	6,3	12,0	11,3		
<i>sāpes vēderā/ stomach ache</i>	10,6	9,8	6,3	11,1	12,7	12,5	10,3	32,7	28,0	17,4	22,4	14,5	12,9	20,3	15,5		
<i>vājums vai notirpums vienā ķermeņa pusē/ weakness or numbness on one side</i>	1,7	0,8	0,4	3,4	6,3	4,1	2,7	1,0	4,1	3,6	2,6	5,9	8,9	4,6	3,7		
<i>pēkšņi valodas traucējumi/ acute or sudden language disturbances</i>	0,3	0,0	2,3	1,0	0,5	1,0	0,9	0,7	2,5	0,3	0,6	0,9	0,9	0,9	0,9		
<i>bezsamaņas (atslēgšanās) lēkme ar vai bez krampjiem/ black out fits with or without convulsion</i>	0,5	0,5	1,1	1,1	1,0	0,5	0,8	0,4	1,7	1,8	1,0	1,9	1,6	1,4	1,1		
<i>pietūkums pēdu-potīšu rajonā/ swelling in the foot-ankle area</i>	0,5	1,6	5,4	7,0	8,8	22,8	7,1	1,7	7,8	14,2	19,4	21,3	27,1	16,4	12,0		
<i>aizcietējumi/ constipation</i>	1,7	3,5	3,0	5,6	6,5	19,5	6,1	3,0	7,8	5,9	13,2	8,3	12,9	8,9	7,5		
<i>gremošanas traucējumi/ indigestion</i>	7,4	9,4	11,8	19,2	21,0	21,8	15,0	9,4	15,2	15,9	19,2	17,6	21,4	16,9	16,0		
<i>galvas reiboņi/ dizziness or vertigo</i>	5,7	3,7	5,7	7,2	15,6	24,2	9,7	9,5	14,2	18,2	22,7	29,2	39,3	23,3	16,8		
<i>bezmiegs/ insomnia</i>	9,0	17,7	15,1	31,7	36,5	45,4	25,3	19,2	24,2	27,1	32,5	38,4	53,2	33,5	29,6		
<i>nomāktība, slikts garastāvoklis/ depressed mood, bad mood</i>	14,2	14,7	18,0	26,7	29,0	22,3	21,0	27,4	33,8	26,5	29,1	30,1	34,2	30,2	25,8		
<i>citi simptomi vai sūdzības/ other symptoms and complaints</i>	3,0	3,8	4,4	2,7	5,0	3,3	3,8	4,6	5,0	4,5	3,5	3,7	5,2	4,4	4,1		
<i>nav bijuši šādi simptomi vai sūdzības/ no symptoms or complaints</i>	50,4	37,7	28,4	13,6	7,7	8,4	24,2	26,7	20,1	15,5	13,0	7,9	7,2	14,1	18,9		
<i>Respondentu skaits/ Number of respondents (N)</i>	222	211	226	237	249	299	1444	236	230	301	357	421	578	2123	3567		

Tabula 21.B. Respondentu īpatsvars, kuriem nav iepriekš minēto simptomu, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 21.B. Proportion of respondents without the above mentioned symptoms by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējies (-usies)/ married</i>	56	42	31	20	8	9	21	24	20	15	14	4	6	12	16		
	<i>neregistrēta kopdzīve/ unregistered cohabitation</i>	43	37	20	5	6	7	22	12	18	15	10	8	4	13	18		
	<i>neprecējies (-usies)/ not married</i>	51	38	31	14	14	0	40	30	19	14	19	11	16	23	32		
	<i>šķīries (-usies) vai dzīvojam šķirti/ separated or divorced</i>	0	15	29	7	6	6	11	0	30	18	13	10	10	13	12		
	<i>atraitnis (-e)/ widowed</i>	0	0	0	0	0	11	8	0	100	0	0	15	6	8	8		
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>nepabeigta pamatizglītība, vai nepabeigta vidējā izglītība/ incomplete primary education, primary education or incomplete secondary education</i>	49	0	17	9	0	2	25	34	19	5	15	0	2	20	23		
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	50	44	41	11	11	12	30	15	23	10	4	9	6	11	20		
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	52	34	21	14	5	5	18	30	20	14	6	5	6	10	15		
	<i>augstākā/ university</i>	56	50	36	17	19	15	31	39	19	21	25	12	12	19	23		
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low (EUR 0-499)</i>	62	34	29	5	8	5	23	33	17	7	12	5	4	12	17		
	<i>vidēji/ average (EUR 500-699)</i>	50	41	19	11	2	6	20	20	14	14	8	8	7	11	15		
	<i>augsti/ high (EUR 700 +)</i>	40	38	34	20	11	18	27	33	25	26	16	10	11	19	23		
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	53	50	38	19	12	15	32	26	25	29	22	14	12	21	26		
	<i>pilsētas/ city</i>	33	26	17	7	5	8	15	12	12	7	7	7	5	8	11		
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	58	44	20	12	2	10	25	29	19	9	6	3	7	11	18		
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	55	25	30	12	9	1	21	40	18	12	9	6	3	13	17		
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	47	39	30	15	10	6	26	31	20	14	12	6	7	14	20		
	<i>krievu/ Russian</i>	61	40	26	12	4	12	24	10	16	19	11	13	8	12	18		
	<i>cīta/ other</i>	42	24	25	0	5	6	15	41	36	21	28	4	6	19	17		
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	43	42	33	27	24		35	26	22	20	16	16		20	27		
	<i>2012</i>	50	43	31	22	22		34	33	26	25	17	12		22	28		
	<i>2014</i>	55	44	34	26	20		36	39	36	20	17	13		24	30		
	<i>2016</i>	42	33	26	17	23	15	27	26	28	21	13	11	8	18	22		
	<i>2018</i>	47	33	27	21	13	15	27	26	22	14	11	8	6	13	20		
	<i>2020</i>	45	42	26	18	8	9	26	28	32	16	12	6	6	15	20		
	<i>2022</i>	41	38	25	15	13	12	24	25	26	19	12	10	5	15	19		
	<i>2024</i>	50	38	28	14	8	8	24	27	20	16	13	8	7	14	19		

Tabula 22.A. Veselības stāvokļa pašnovērtējums, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 22.A. Self-assessment of state of health by sex and age (%)

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>Kā Jūs pats (patī) novērtējat savu pašreizējo veselības stāvokli?/ How do you estimate your current state of health?</i>	<i>labs/ good</i>	64,4	48,8	30,6	15,4	5,4	5,6	28,0	44,3	37,0	29,2	14,4	7,8	6,1	21,1	24,4	
	<i> diezgan labs/ reasonably good</i>	27,8	35,9	41,7	37,7	20,4	13,7	30,7	37,7	33,9	35,1	29,9	22,1	15,8	28,3	29,4	
	<i> vidējs/ average</i>	7,2	13,7	21,8	37,3	50,5	42,9	29,0	17,3	24,1	30,8	45,0	49,2	47,9	37,5	33,4	
	<i> diezgan slikts/ rather poor</i>	0,6	1,6	4,4	9,0	20,0	28,4	10,1	0,7	4,6	4,9	9,3	16,6	23,5	10,8	10,4	
	<i> slikts/ bad</i>	0,0	0,0	1,5	0,6	3,8	9,4	2,3	0,0	0,4	0,0	1,4	4,3	6,7	2,3	2,3	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	220	206	223	234	248	296	1427	234	227	296	357	418	575	2107	3534	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	2	5	3	3	1	3	17	2	3	5	0	3	3	16	33	

Tabula 22.B. Respondentu īpatsvars, kuri uzskata savu veselības stāvokli par labu vai diezgan labu, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 22.B. Proportion of respondents who assessed their own state of health to be good or reasonably good by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējie (-usies)/ married</i>	70	86	78	64	28	18	53	84	68	69	47	31	22	49	51		
	<i>neregistrēta kopdzīve/ unregistered cohabitation</i>	82	84	77	47	33	16	65	70	64	60	31	39	5	54	60		
	<i>neprecējie (-usies)/ not married</i>	94	84	58	45	34	22	79	85	83	59	52	24	20	71	75		
	<i>šķīries (-usies) vai dzīvojam šķirti/ separated or divorced</i>	0	87	58	37	19	25	34	0	77	58	43	31	27	39	37		
	<i>atraitnis (-e)/ widowed</i>	0	0	0	100	0	23	24	0	100	0	30	22	21	23	23		
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>nepabeigta pamatizglītība, nepabeigta vidējā izglītība/ incomplete primary education, primary education or incomplete secondary education</i>	87	74	70	36	0	5	57	83	60	36	22	0	21	54	56		
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	92	78	62	39	10	25	54	75	62	45	30	29	15	43	48		
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	100	88	71	54	31	17	57	91	70	70	35	25	19	44	51		
	<i>augstākā/ university</i>	100	87	83	76	42	26	70	85	78	73	67	40	30	59	63		
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low (EUR 0-499)</i>	91	78	65	34	16	17	48	83	62	58	33	19	15	42	45		
	<i>vidēji/ average (EUR 500-699)</i>	93	95	71	44	22	17	56	73	70	58	37	26	22	42	48		
	<i>augsti/ high (EUR 700 +)</i>	91	84	78	69	38	27	67	86	75	77	57	40	34	61	64		
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	95	86	78	48	32	23	62	73	62	65	47	44	29	52	57		
	<i>pilsētas/ city</i>	85	81	60	63	30	23	56	83	78	65	39	16	24	46	51		
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	87	93	66	51	39	29	63	87	81	67	49	28	21	53	58		
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	97	80	77	54	13	9	54	91	74	61	42	30	11	47	51		
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	92	86	71	50	26	17	60	81	76	62	46	31	20	52	56		
	<i>krievu/ Russian</i>	94	86	76	54	26	20	59	80	58	66	39	25	25	43	51		
	<i>cita/ other</i>	90	66	72	83	21	24	50	100	61	80	51	36	18	52	51		
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	86	73	54	37	30		59	77	66	59	36	24		52	56		
	<i>2012</i>	84	69	60	41	29		58	76	69	53	33	22		49	53		
	<i>2014</i>	91	83	67	50	37		67	83	78	66	40	32		58	62		
	<i>2016</i>	86	83	73	50	35	28	63	84	78	68	43	29	21	53	58		
	<i>2018</i>	83	72	61	50	29	22	56	66	66	52	43	26	19	43	49		
	<i>2020</i>	90	79	68	46	20	14	55	86	78	58	50	22	17	48	51		
	<i>2022</i>	91	81	71	55	39	29	62	83	80	65	42	33	19	51	56		
	<i>2024</i>	92	85	72	53	26	19	59	82	71	64	44	30	22	49	54		

Tabula 23.A. Respondentu īpatsvars, kuri ir lietojuši medicīniskos preparātus pēdējā mēneša (30 dienu) laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 23.A. Proportion of respondents who have used medications in the past month (30 days), by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Kopā/ Total</i>
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Vecuma grupa/ Age group</i>								
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Kopā/ Total</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Kopā/ Total</i>		
<i>medikamentus pret augstu asinsspiedienu/ high blood pressure medication</i>	0,3	2,2	4,0	17,2	35,3	58,7	18,0	0,3	2,1	9,9	15,0	45,9	65,8	25,6	22,0	
<i>medikamentus pret augstu holesterīna līmeni/ high level of cholesterol medication</i>	0,0	0,4	3,5	9,2	16,5	27,6	8,9	0,4	2,5	4,4	9,4	21,9	43,1	14,9	12,0	
<i>insulīnu un citus medikamentus pret paaugstinātu cukura līmeni/ insulin and other medicine for a high level of blood glucose</i>	0,0	0,7	1,5	3,0	6,6	11,0	3,5	0,3	1,1	2,4	1,4	7,1	13,8	4,8	4,2	
<i>pret asins sarecēšanu/ trombu veidošanos (piem., Aspirin, Plavix, Clopidogrel, Warfarin, Orfarin, Xarelto, Pradaxa u.tml.)/ for blood clotting/ prevention of thrombosis (e.g., Aspirin, Plavix, Clopidogrel, Warfarin, Orfarin, Xarelto, Pradaxa etc.)</i>	0,5	0,8	1,7	5,4	12,4	31,6	7,7	0,3	1,7	1,5	7,4	7,7	26,1	8,1	7,9	
<i>medikamentus pret galvassāpēm/ medication for headache</i>	20,8	21,9	23,5	25,2	23,5	20,1	22,7	42,4	44,5	42,6	48,0	38,5	32,2	41,1	32,4	
<i>medikamentus pret citām sāpēm/ medications for other aches</i>	14,8	22,0	28,3	37,4	48,1	46,7	32,8	29,5	29,0	30,7	42,3	50,1	48,3	39,4	36,2	
<i>medikamentus pret klepu/ medications for cough</i>	6,2	6,0	4,4	6,3	4,7	3,5	5,2	9,2	14,9	9,3	7,3	11,5	8,8	10,0	7,7	
<i>nomierinošus līdzekļus/ sedatives</i>	4,3	6,4	7,0	7,6	12,8	11,9	8,3	7,5	17,0	11,1	16,4	21,5	25,7	17,1	12,9	
<i>antidepresantus/ antidepressants</i>	2,6	2,6	2,8	2,0	4,6	3,8	3,0	4,5	6,4	4,4	4,1	5,5	4,0	4,8	3,9	
<i>vitamīnus, minerālvielas/ vitamins, minerals</i>	30,7	32,0	37,9	32,8	34,8	39,2	34,6	59,3	63,6	66,4	68,9	60,3	64,2	64,0	50,0	
<i>kontraceptīvos (pretapaugļošanās tabletes) medikamentus/ contraceptive (birth control pills) medications</i>	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	21,2	25,3	22,9	7,8	0,8	0,0	11,8	6,2	
<i>medikamentus citiem iemesliem/ medications for other reasons</i>	4,5	7,2	8,0	6,1	12,0	12,6	8,3	4,0	8,6	11,9	11,4	12,1	15,5	11,1	9,7	
<i>nav lietojuši augstāk minētos medikamentus/ none of the medicines mentioned above</i>	45,0	36,9	29,0	24,9	19,8	12,1	28,1	17,5	9,6	9,5	8,0	4,3	3,5	8,2	17,7	
<i>Respondentu skaits/ Number of respondents (N)</i>	222	210	225	237	249	299	1442	236	230	301	357	421	578	2123	3565	
<i>Iztrūkst/ Missing (N)</i>	0	1	1	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	2	

Tabula 23.B. Respondentu īpatsvars, kuri nav lietojuši iepriekš minētos medikamentus, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 23.B. Proportion of respondents who have not used the above mentioned medicines by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>			
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Total</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Total</i>	<i>Total</i>	
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējies (-usies)/ married</i>	56	28	30	27	10	7	21	18	12	8	8	3	2	7	13	
	<i>neregistrēta kopdzīve/ unregistered cohabitation</i>	38	43	28	12	26	23	30	2	8	9	4	2	0	6	19	
	<i>neprecējies (-usies)/ not married</i>	45	36	23	24	26	5	37	21	5	5	10	5	11	14	27	
	<i>šķīries (-usies) vai dzīvojat šķirti/ separated or divorced</i>	0	34	34	35	35	31	34	0	0	18	11	7	7	10	21	
	<i>atraitnis (-e)/ widowed</i>	0	0	0	0	21	13	13	0	100	100	6	8	3	6	7	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>nepabeigta pamatizglītība, pamatizglītība, vai nepabeigta vidējā izglītība/ incomplete primary education, primary education or incomplete secondary education</i>	33	29	42	30	59	39	36	25	23	5	4	0	4	15	27	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	54	44	50	34	21	9	37	13	10	6	10	4	4	8	22	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	50	41	22	20	15	6	23	15	13	16	5	5	3	8	16	
	<i>augstākā/ university</i>	51	26	22	24	23	9	23	10	4	6	11	4	4	6	12	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low (EUR 0-499)</i>	51	58	37	34	33	22	38	36	21	17	13	4	5	15	26	
	<i>vidēji/ average (EUR 500-699)</i>	39	44	28	27	14	4	25	5	3	9	8	7	2	6	14	
	<i>augsti/ high (EUR 700 +)</i>	40	22	22	18	10	8	20	13	4	4	4	3	3	5	12	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	48	31	30	19	20	19	27	5	6	3	9	7	4	6	16	
	<i>pilsētas/ city</i>	24	20	30	28	9	7	20	15	8	6	4	2	6	6	13	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	55	58	25	23	24	17	34	35	14	13	6	3	3	11	22	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	50	43	30	32	25	6	31	24	12	16	11	4	2	10	21	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	44	38	27	24	23	14	29	21	8	9	7	5	3	9	18	
	<i>krievu/ Russian</i>	48	39	31	25	14	9	27	7	7	3	8	5	5	6	17	
	<i>cita/ other</i>	47	24	35	33	19	12	25	16	29	27	16	0	0	13	19	
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	60	56	61	49	36		54	37	28	33	24	20		28	41	
	<i>2012</i>	59	54	43	43	33		47	37	29	30	21	17		27	37	
	<i>2014</i>	68	56	45	41	32		49	48	35	29	21	14		28	38	
	<i>2016</i>	56	49	47	33	29	17	41	39	38	27	20	17	7	24	32	
	<i>2018</i>	55	49	42	34	24	14	39	29	22	17	18	9	7	16	27	
	<i>2020</i>	53	45	42	31	20	11	35	30	27	18	15	7	7	16	25	
	<i>2022</i>	49	49	41	29	21	16	35	23	21	22	10	9	4	14	24	
	<i>2024</i>	45	37	29	25	20	12	28	17	10	9	8	4	4	8	18	

Tabula 24.A. Sasprindzinājuma, stresa un nomāktības biežums pēdējā mēneša (30 dienu) laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 24.A. Frequency of tension, stress and depressed mood in the past month (30 days), by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>Vai Jūs esat izjutis (-usi) sasprindzinājumu, stresu, nomāktību pēdējā mēneša (30 dienu) laikā?/ Have you experienced tension, stress, or depressed mood in the past month (30 days)?</i>	<i>nē/ no</i>	60,3	42,3	46,4	34,8	38,2	41,1	43,5	41,3	36,2	31,5	27,0	27,7	34,0	32,3	37,6	
	<i>jā - dažreiz/ yes - sometimes</i>	35,5	53,1	47,8	56,0	51,8	51,3	49,5	51,4	51,4	58,7	62,7	62,6	55,0	57,6	53,7	
	<i>jā - biežāk nekā vairums cilvēku/ yes - more often than people in general</i>	4,2	4,6	5,4	7,9	9,3	7,3	6,5	6,6	10,7	8,8	9,3	9,4	11,0	9,4	8,0	
	<i>jā - mana dzīve ir gandrīz neciešama/ yes - my life is next to unbearable</i>	0,0	0,0	0,4	1,3	0,7	0,2	0,5	0,7	1,8	1,0	0,9	0,3	0,0	0,8	0,6	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	221	211	225	235	247	296	1435	236	230	300	357	419	574	2116	3551	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	1	0	1	2	2	3	9	0	0	1	0	2	4	7	16	

Tabula 24.B. Personu īpatsvars, kuras pēdējā mēneša laikā nav izjutušas sasprindzinājumu, stresu vai nomāktību, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 24.B. Proportion of respondents with no feeling tense, stress or depressed mood by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējies (-usies)/ married</i>	86	42	47	34	42	46	43	36	38	34	30	25	35	32	37		
	<i>neregistrēta kopdzīve/ unregistered cohabitation</i>	45	37	47	41	45	24	41	30	33	40	25	32	5	32	37		
	<i>neprecējies (-usies)/ not married</i>	61	47	37	33	45	32	51	44	40	15	36	26	49	38	46		
	<i>šķīries (-usies) vai dzīvojat šķirti/ separated or divorced</i>	0	60	55	27	30	49	37	0	31	22	18	29	35	26	31		
	<i>atraitnis (-e)/ widowed</i>	0	0	0	100	0	27	27	0	0	0	21	35	33	32	31		
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>nepabeigta pamatizglītība, nepabeigta vidējā izglītība/ incomplete primary education, primary education or incomplete secondary education</i>	67	52	46	40	6	31	49	38	46	14	27	0	36	32	41		
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	52	46	58	33	45	44	47	37	33	36	31	31	31	33	40		
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	69	33	41	31	40	40	39	59	39	36	22	25	30	31	35		
	<i>augstākā/ university</i>	36	53	49	43	37	46	46	35	34	29	31	31	40	33	37		
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low (EUR 0-499)</i>	54	23	33	29	37	44	37	36	30	27	26	21	30	28	32		
	<i>vidēji/ average (EUR 500-699)</i>	66	49	47	28	34	35	43	40	40	32	29	30	35	34	38		
	<i>augsti/ high (EUR 700 +)</i>	61	46	56	42	44	47	48	49	37	38	28	31	38	35	42		
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	56	33	44	22	38	41	38	33	25	25	25	29	36	29	33		
	<i>pilsētas/ city</i>	69	60	40	49	38	38	48	49	49	22	24	23	38	32	40		
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	50	32	42	36	44	48	42	36	40	39	31	21	33	32	37		
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	65	49	55	42	36	40	47	51	43	40	29	35	30	37	42		
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	61	44	46	34	35	44	44	42	36	30	27	30	33	32	38		
	<i>krievu/ Russian</i>	59	40	47	35	38	32	41	43	33	36	27	26	37	33	37		
	<i>cita/ other</i>	56	41	45	46	53	51	49	28	50	30	30	19	29	30	39		
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	50	47	32	34	44		42	31	26	30	25	34		29	35		
	<i>2012</i>	55	45	38	34	46		44	41	34	27	23	31		30	37		
	<i>2014</i>	61	58	52	45	48		53	44	46	36	39	42		41	47		
	<i>2016</i>	65	56	54	50	48	61	55	56	51	44	44	49	43	48	51		
	<i>2018</i>	53	50	43	39	43	52	46	35	43	30	32	37	35	35	40		
	<i>2020</i>	59	50	41	37	44	46	46	51	49	39	45	49	41	45	46		
	<i>2022</i>	48	50	36	38	37	53	43	45	45	28	30	36	38	36	39		
	<i>2024</i>	60	42	46	35	38	41	43	41	36	31	27	28	34	32	38		

Tabula 25.A. Sūdzības par depresiju pēdējā gada (12 mēnešu) laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 25.A. Proportion of respondents having depression during the last year (12 months) by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>Vai Jums ir bijusi depresija pēdējā gada (12 mēnešu) laikā?/ Have you had depression in the past year (12 months)?</i>	<i>nē/ no</i>	85,7	84,3	81,9	81,1	76,2	81,6	81,7	86,6	79,5	76,8	77,3	70,7	78,9	77,7	79,6	
	<i>mazāk kā iepriekšējos gados/ less than previous years</i>	6,0	5,7	6,8	7,8	10,1	6,5	7,2	5,9	7,1	12,4	5,9	7,6	6,9	7,7	7,5	
	<i>ne vairāk kā iepriekšējos gados/ not more than previous years</i>	8,4	7,5	8,8	5,6	10,1	7,4	8,0	6,1	7,7	8,2	10,8	16,0	8,5	9,9	9,0	
	<i>nedaudz vairāk kā iepriekš/ a little more than previous years</i>	0,0	2,2	1,4	4,0	3,6	2,8	2,4	1,4	3,6	2,7	2,9	4,7	3,8	3,3	2,8	
	<i>daudz vairāk nekā iepriekš/ much more than previous years</i>	0,0	0,4	1,1	1,6	0,0	1,7	0,8	0,0	2,1	0,0	3,2	1,0	1,9	1,4	1,1	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	221	211	223	237	247	299	1438	234	229	300	357	418	576	2114	3552	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	1	0	3	0	2	0	6	2	1	1	0	3	2	9	15	

Tabula 25.B. Respondentu īpatsvars, kuri norāda uz pieaugošu depresiju (pēdējā gada laikā vairāk kā iepriekš), demogrāfiskajās grupās (%).

Table 25.B. The proportion of respondents indicating an increase in depression (more than before in the past year), by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>			
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>			
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Total</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Total</i>		
GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējies (-usies)/ married</i>	0	5	0	2	3	3	2	0	3	3	6	4	5	4	3	
	<i>neregistrēta kopdzīve/ unregistered cohabitation</i>	0	0	3	4	3	5	2	4	8	3	0	0	19	4	3	
	<i>neprecējies (-usies)/ not married</i>	0	3	5	11	17	0	3	1	5	3	5	14	0	3	3	
	<i>šķīries (-usies) vai dzīvojam šķirti/ separated or divorced</i>	0	13	10	13	3	9	8	0	20	2	9	7	8	7	8	
	<i>atraitnis (-e)/ widowed</i>	0	0	0	0	0	7	5	0	0	0	10	6	5	6	6	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>nepabeigta pamatizglītība, nepabeigta vidējā izglītība/ incomplete primary education, incomplete secondary education</i>	0	0	0	19	0	15	5	2	5	4	8	11	12	5	5	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	0	0	2	5	1	0	1	2	13	0	10	6	3	5	3	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	0	3	4	5	4	3	4	0	5	2	4	6	5	4	4	
	<i>augstākā/ university</i>	0	3	1	0	5	5	2	0	3	4	7	5	7	5	4	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low (EUR 0-499)</i>	0	2	2	18	6	6	6	0	5	2	12	9	6	6	6	
	<i>vidēji/ average (EUR 500-699)</i>	0	2	3	1	5	3	2	1	3	4	7	7	6	5	4	
	<i>augsti/ high (EUR 700+)</i>	0	3	1	1	1	3	1	4	7	2	2	2	5	4	2	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	0	2	3	4	5	4	3	1	10	6	5	7	6	6	5	
	<i>pilsētas/ city</i>	0	3	4	5	3	0	3	2	0	1	5	1	8	3	3	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	0	3	4	6	8	3	4	2	4	1	10	12	9	7	5	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	0	3	0	7	1	7	3	1	4	1	6	5	2	3	3	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	0	2	2	4	4	2	2	2	6	2	5	4	4	4	3	
	<i>krievu/ Russian</i>	0	2	3	8	2	8	4	0	6	2	8	9	8	6	5	
	<i>cīta/ other</i>	0	9	9	0	5	3	5	0	0	5	7	3	10	5	5	
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	5	10	14	16	14		11	10	14	17	17	18		15	13	
	<i>2012</i>	5	9	10	11	11		9	9	9	13	17	9		12	10	
	<i>2014</i>	5	2	3	5	4		4	7	6	7	9	9		8	6	
	<i>2016</i>	4	3	2	5	4	4	4	7	3	5	5	6	7	5	4	
	<i>2018</i>	4	3	5	6	6	5	5	5	4	10	9	9	10	8	6	
	<i>2020</i>	5	5	5	4	8	7	5	5	5	7	6	7	9	7	6	
	<i>2022</i>	4	5	5	9	6	4	6	5	4	7	9	3	8	6	6	
	<i>2024</i>	0	3	3	6	4	4	3	1	6	3	6	6	6	5	4	

Tabula 26.A. Asinsspiediena mērīšanas biežums, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 26.A. Frequency of blood pressure measurements by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
<i>Vai Jums kādreiz ir mērīts asinsspiediens? Kad to mērīja pēdējo reizi?/ Have you ever had your blood pressure measured? When was the last time it was measured?</i>	<i>pēdējā gada laikā/ during the last year</i>	56,9	53,4	63,8	68,3	79,1	85,6	67,4	68,6	78,0	82,4	84,9	91,5	94,5	84,5	76,3		
	<i>pirms 1-2 gadiem/ 1-2 years ago</i>	27,6	29,9	21,6	19,5	11,9	5,8	19,7	19,8	13,1	11,7	10,9	6,7	4,1	10,4	14,8		
	<i>vairāk kā pirms 2 gadiem/ more than 2 years ago</i>	10,2	15,5	14,1	10,9	8,3	8,6	11,4	6,2	8,3	5,0	3,6	1,4	1,3	4,0	7,5		
	<i>nekad/ never</i>	5,3	1,2	0,5	1,3	0,7	0,0	1,4	5,4	0,7	0,9	0,6	0,4	0,1	1,1	1,3		
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	<i>(N)</i>	217	211	224	233	248	296	1429	234	230	300	355	420	576	2115	3544		
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	5	0	2	4	1	3	15	2	0	1	2	1	2	8	23		

Tabula 26.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ir mērīts asinsspiediens pēdējā gada laikā, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 26.B. Proportion of respondents with blood pressure measured during the last year by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Total</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Total</i>	<i>Total</i>	
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējies (-usies)/ married</i>	67	74	69	77	86	91	79	74	78	85	87	90	94	87	83	
	<i>nereģistrēta kopdzīve/ unregistered cohabitation</i>	57	47	63	67	74	78	60	70	80	76	81	95	100	80	69	
	<i>neprecējies (-usies)/ not married</i>	57	49	54	65	79	85	57	68	73	76	83	97	92	74	65	
	<i>šķīries (-usies) vai dzīvojam šķirti/ separated or divorced</i>	0	15	57	51	65	62	57	0	90	84	81	91	94	88	74	
	<i>atraitnis (-e)/ widowed</i>	0	0	0	64	100	92	91	0	100	100	91	90	95	94	93	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>nepabeigta pamatizglītība, pamatizglītība, vai nepabeigta vidējā izglītība/ incomplete primary education, primary education or incomplete secondary education</i>	60	49	54	51	31	65	55	77	94	74	73	100	96	82	67	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	59	51	56	60	87	88	66	66	84	87	80	92	91	82	74	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	53	47	59	73	81	87	68	59	65	74	86	90	95	82	74	
	<i>augstākā/ university</i>	38	70	82	75	80	96	78	66	84	88	88	92	96	89	85	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low (EUR 0-499)</i>	51	50	47	59	72	78	60	69	75	78	78	93	92	82	71	
	<i>vidēji/ average (EUR 500-699)</i>	57	48	60	67	81	90	67	72	76	84	88	89	95	86	78	
	<i>augsti/ high (EUR 700 +)</i>	60	56	80	74	85	90	73	63	81	86	84	92	98	85	79	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	54	58	70	69	78	80	68	69	84	86	87	93	95	87	78	
	<i>pilsētas/ city</i>	42	57	65	58	83	87	65	69	80	90	85	97	95	88	77	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	69	58	71	83	81	76	72	54	61	76	89	91	94	79	76	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	62	42	52	68	77	95	66	80	80	77	80	86	94	83	74	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	64	61	73	70	82	84	72	68	74	84	89	91	94	84	78	
	<i>krievu/ Russian</i>	44	44	52	66	77	86	61	72	86	82	81	92	94	86	74	
	<i>cita/ other</i>	31	39	37	71	72	91	61	55	90	74	64	93	97	82	71	
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	58	55	56	69	71		61	62	65	73	80	80		72	67	
	<i>2012</i>	54	53	58	62	74		60	65	73	75	83	88		77	69	
	<i>2014</i>	46	50	61	66	78		59	64	68	80	86	94		79	70	
	<i>2016</i>	53	55	58	68	71	85	63	64	65	75	83	85	87	77	70	
	<i>2018</i>	56	68	63	70	78	90	69	63	76	78	87	93	92	83	77	
	<i>2020</i>	52	56	55	70	79	84	65	69	76	80	83	92	95	84	75	
	<i>2022</i>	50	47	56	63	72	76	60	60	62	75	77	84	88	76	68	
	<i>2024</i>	57	53	64	68	79	86	67	69	78	82	85	91	94	84	76	

Tabula 27. Hipertensijas kontrole, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 27. Recency of hypertension control by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>Vai ģimenes ārsts vai ārsts – speciālists:?</i> <i>Family doctor or specialist doctor?</i>	<i>Jūs ir diagnosticējis hipertensiju (augstu asinsspiedienu)/ You have been diagnosed with hypertension (high blood pressure)</i>															
	1,6	7,0	8,7	25,4	39,3	61,5	22,5	2,7	5,7	10,6	19,3	49,7	68,4	28,5	25,7	
	<i>Jūs ir informējis par to, ka hipertensija (augsts asinsspiediens) var izraisīt veselības sarežģījums, jeb komplikācijas/ You have been informed that hypertension (high blood pressure) can cause health complications.</i>															
	5,3	10,7	20,6	33,0	46,4	65,1	29,2	11,1	19,0	22,4	29,7	55,4	74,0	37,5	33,6	
	<i>Jūs ir izrakstījis medikamentus hipertensijas (augsta asinsspiediena) ārstēšanai/ You have been prescribed medication for the treatment of hypertension (high blood pressure).</i>															
	0,8	3,3	5,3	21,8	37,4	60,5	20,0	0,9	2,3	11,3	17,5	47,2	67,7	27,0	23,6	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>															
	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>															
	222	211	226	237	249	299	1444	236	230	301	357	421	578	2123	3567	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>															
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	

Tabula 28. Ārsta izrakstīto medikamentu lietošana hipertensijas ārstēšanai, dzimuma un vecuma grupās (%).
 Table 28. Use of doctor-prescribed medication for the treatment of hypertension by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		
Vai Jūs pēdējo divu nedēļu laikā esat lietojis (-usi) ārsta izrakstītos medikamentus hipertensijas (augsta asinsspiediena) ārstēšanai?/ Have you taken any doctor-prescribed medication for the treatment of hypertension (high blood pressure) in the past two weeks?	jā, lietoju regulāri/ yes, I take it regularly	41,4	23,9	54,4	59,9	78,2	88,3	75,4	0,0	71,9	82,1	82,8	85,0	88,4	85,6	81,5
	jā, bet lietoju neregulāri (laiku pa laikam)/ yes, but I take it irregularly (from time to time)	58,6	63,5	26,2	27,0	16,4	10,0	18,1	44,5	0,0	10,6	8,0	11,9	8,4	9,7	13,1
	nē, nelietoju/ no, I do not take it	0,0	12,6	19,4	13,1	5,4	1,7	6,5	55,5	28,1	7,3	9,3	3,1	3,3	4,7	5,4
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	2	7	14	51	90	179	343	2	7	36	61	197	383	686	1029
Iztrūkst/ Missing	(N)	0	0	0	0	1	2	3	1	0	0	1	1	1	4	7

Tabula 29. Hipertensijas slimnieki, kas ārsta izrakstītos medikamentus hipertensijas ārstēšanai nelietoja, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 29. Hypertension patients who did not take doctor-prescribed medication for hypertension treatment by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>Kāds ir iemesls tam, ka Jūs ārsta izrakstītos medikamentus hipertensijas (augsta asinsspiediena) ārstēšanai nelieņojat vispār vai nelieņojat regulāri?/ What is the reason you do not take doctor-prescribed medication for hypertension (high blood pressure) treatment at all or do not use it regularly?</i>																
<i>nevaru atļauties šīs zāles to cenas dēļ/ I cannot afford these medications due to their cost</i>	0,0	0,0	12,4	6,6	4,2	10,2	6,5	0,0	0,0	0,0	0,0	19,0	5,0	8,6	7,5	
<i>šīs ir recepšu zāles, tāpēc nav viegli man pieejamas/ these are prescription medications, so they are not easily accessible to me</i>	0,0	0,0	0,0	7,3	4,2	3,4	4,3	0,0	0,0	0,0	0,0	8,0	1,6	3,4	3,9	
<i>es tās lietoju tikai tad, kad jūtos slikti/ I only take them when I feel unwell</i>	100,0	70,9	73,5	45,6	64,0	82,7	63,3	100,0	100,0	63,6	65,9	75,9	81,2	76,3	69,3	
<i>man nepatīk šo zāļu izraisītās blakusparādības/ I do not like the side effects caused by these medications</i>	0,0	0,0	16,0	14,0	14,0	30,7	15,9	0,0	0,0	0,0	23,2	5,1	36,4	18,4	17,1	
<i>man vispār nepatīk lietot medikamentus/ I generally do not like taking medications</i>	100,0	33,0	0,0	39,6	51,3	44,6	40,2	0,0	46,7	15,0	15,6	30,9	22,9	24,1	32,7	
<i>es izvēlos alternatīvo medicīnu/ I choose alternative medicine</i>	0,0	0,0	16,0	14,2	3,7	10,2	9,3	44,5	46,7	0,0	14,5	20,9	15,8	17,2	12,9	
<i>es aizmirstu tās iedzert/ I forget to take them</i>	100,0	74,1	42,5	57,1	48,0	55,4	54,7	44,5	0,0	10,0	9,5	27,9	36,9	26,6	41,7	
<i>man ir pārāk daudz nozīmēto medikamentu/ I have too many prescribed medications</i>	0,0	0,0	0,0	0,0	7,4	13,7	4,6	0,0	0,0	0,0	0,0	5,1	25,0	11,0	7,6	
<i>es uztraucos, ka medikamenti varētu kaitēt veselībai/ I am worried that the medications might harm my health</i>	100,0	0,0	0,0	19,0	10,4	11,2	12,7	0,0	46,7	0,0	14,5	10,5	21,6	14,8	13,7	
<i>cits iemesls/ other reason</i>	0,0	0,0	0,0	11,0	0,0	0,0	3,6	0,0	0,0	11,4	0,0	0,0	3,1	2,2	3,0	
<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
<i>Kopā/ Total</i>																
<i>(N)</i>	1	5	6	20	20	22	74	2	2	7	10	26	48	95	169	

Tabula 30. Augsta asinsspiediena bīstamības novērtējums, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 30. Assessment of the danger of high blood pressure by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Kopā/ Total	Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			65-74
<i>Jūsaprāt, cik bīstams augsts asinsspiediens ir Jūsu veselībai?/ How dangerous do you think high blood pressure is for your health?</i>	<i>ļoti bīstams/ very dangerous</i>	5,0	4,8	8,5	13,5	23,6	36,5	14,5	12,4	12,1	13,3	21,0	33,5	42,1	23,5	19,2	
	<i>bīstams/ dangerous</i>	29,7	38,1	43,1	45,3	55,2	41,0	42,6	28,8	44,8	47,6	52,0	48,3	39,2	44,3	43,5	
	<i>nedaudz bīstams/ somewhat dangerous</i>	34,0	34,8	26,3	25,5	14,9	20,1	25,9	32,6	21,8	20,6	13,8	10,8	12,3	17,6	21,6	
	<i>nav bīstams/ not dangerous</i>	31,3	22,4	22,1	15,7	6,3	2,4	17,0	26,3	21,3	18,5	13,2	7,4	6,4	14,6	15,8	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	219	211	223	236	247	295	1431	232	228	296	354	414	576	2100	3531	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	3	0	3	1	2	4	13	4	2	5	3	7	2	23	36	

Tabula 31.A. Holesterīna līmeņa kontrole, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 31.A. Recency of blood cholesterol test by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Kopā/ Total	Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			65-74
<i>Vai Jums kādreiz ir noteikts holesterīna līmenis asinīs? Kad to noteica pēdējo reizi?/ Have you ever had your cholesterol levels measured? When were they measured last time?</i>	<i>pēdējā gada laikā/ during the last year</i>	14,3	26,8	38,4	47,0	59,2	67,0	41,9	24,9	45,9	54,2	67,4	71,5	80,5	59,8	51,3	
	<i>pirms 1-2 gadiem/ 1 to 2 years ago</i>	13,7	23,0	24,4	21,7	16,0	17,5	19,7	15,8	22,3	24,0	18,5	20,6	13,2	19,1	19,4	
	<i>vairāk nekā pirms 2 gadiem/ more than 2 years ago</i>	2,6	7,7	13,7	15,4	13,4	9,1	10,8	5,3	10,2	11,0	7,6	5,4	4,5	7,3	9,0	
	<i>nekad/ never</i>	28,8	12,9	10,5	4,5	1,7	0,6	9,6	23,2	8,8	7,2	1,9	1,1	1,0	6,2	7,8	
	<i>nezinu/ I don't know</i>	40,7	29,6	13,0	11,5	9,7	5,9	17,9	30,8	12,9	3,6	4,5	1,3	0,8	7,5	12,5	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	221	211	226	237	249	299	1443	236	230	301	357	420	578	2122	3565	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	2	

Tabula 31.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ir noteikts holesterīna līmenis asinīs pēdējā gada laikā, demogrāfiskajās grupās (%).
Table 31.B. Proportion of respondents having blood cholesterol measured during the last year by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Total</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Total</i>	<i>Total</i>
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējies (-usies)/ married</i>	42	41	45	53	68	74	57	25	50	56	69	75	80	65	61
	<i>neregistrēta kopdzīve/ unregistered cohabitation</i>	23	29	39	49	52	58	39	39	43	52	63	79	95	54	46
	<i>neprecējies (-usies)/ not married</i>	13	14	26	40	59	68	20	22	35	51	58	62	59	35	27
	<i>šķīries (-usies) vai dzīvojat šķirti/ separated or divorced</i>	0	15	24	36	43	41	36	0	80	52	69	71	77	69	54
	<i>atraitnis (-e)/ widowed</i>	0	0	0	64	71	68	68	0	100	100	66	58	83	77	76
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>nepabeigta pamatizglītība, pamatizglītība, vai nepabeigta vidējā izglītība/ incomplete primary education, primary education or incomplete secondary education</i>	10	6	33	34	25	46	23	14	34	44	61	61	79	38	30
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	15	29	27	38	64	65	38	38	42	53	55	65	77	55	46
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	23	25	36	52	59	65	45	13	43	51	69	73	81	62	53
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>augstākā/ university</i>	7	34	52	52	69	88	53	43	52	59	74	74	83	67	62
	<i>zemi/ low (EUR 0-499)</i>	6	27	32	44	45	53	35	13	42	48	53	71	79	54	45
	<i>vidēji/ average (EUR 500-699)</i>	16	26	34	42	61	77	43	35	42	56	71	72	80	64	55
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>augsti/ high (EUR 700 +)</i>	22	27	48	52	70	74	48	35	50	57	70	70	83	62	55
	<i>Rīga/ Riga</i>	25	29	38	50	64	66	44	37	50	61	76	76	81	65	55
	<i>pilsētas/ city</i>	11	31	36	45	65	58	42	20	51	53	48	57	78	53	48
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>mazās pilsētas/ town</i>	7	29	50	54	51	59	41	17	31	55	71	77	78	57	50
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	11	21	33	42	55	77	40	18	48	48	67	76	82	60	50
	<i>latviešu/ Latvian</i>	13	25	43	49	58	70	42	23	47	56	72	77	80	60	52
GADS/ YEAR	<i>krievu/ Russian</i>	21	34	33	45	62	61	43	27	48	55	57	63	80	60	51
	<i>cita/ other</i>	0	17	19	35	55	72	39	41	35	39	69	66	86	59	49
	<i>2010</i>	14	21	20	37	44		25	16	22	34	45	56		35	30
<i>2012</i>	15	22	29	39	48		30	29	35	41	60	69		47	39	
<i>2014</i>	17	26	31	46	57		34	29	36	49	60	75		51	43	
<i>2016</i>	15	25	32	37	56	62	35	23	34	46	57	63	72	49	43	
<i>2018</i>	14	23	29	37	54	64	34	20	27	38	53	68	71	48	42	
<i>2020</i>	14	22	24	39	50	62	34	21	33	48	61	73	74	55	45	
<i>2022</i>	17	32	35	40	55	59	39	19	44	52	64	74	78	58	49	
<i>2024</i>	14	27	38	47	59	67	42	25	46	54	67	72	80	60	51	

Tabula 32.A. Cukura līmeņa kontrole, dzimuma un vecuma grupās (%).
 Table 32.A. Recency of blood sugar test by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>				
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>Vai Jums kādreiz ir noteikts cukura līmenis asinīs? Kad to noteica pēdējo reizi?/ Have you ever had your sugar levels in blood measured? When were they measured last time?</i>	<i>pēdējā gada laikā/ during the last year</i>	17,3	28,0	37,6	40,9	57,8	68,3	41,1	31,6	47,1	53,7	66,5	70,2	79,9	60,3	51,1		
	<i>pirms 1-2 gadiem/ 1 to 2 years ago</i>	15,1	28,1	25,2	24,3	16,0	14,8	21,1	15,7	22,1	24,1	18,7	19,3	13,9	19,0	20,0		
	<i>vairāk nekā pirms 2 gadiem/ more than 2 years ago</i>	5,1	8,0	16,6	13,7	12,2	8,1	11,2	6,5	12,2	14,3	7,5	6,5	3,5	8,3	9,7		
	<i>nekad/ never</i>	20,4	11,0	7,8	5,1	2,4	0,0	7,7	16,4	6,8	3,7	3,2	1,9	1,4	4,9	6,2		
	<i>nezinu/ I don't know</i>	42,2	24,9	12,8	16,0	11,5	8,8	18,9	29,9	11,8	4,2	4,1	2,0	1,3	7,5	12,9		
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	(N)	221	211	226	237	249	299	1443	236	230	301	357	421	578	2123	3566		
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1		

Tabula 32.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ir mērīts cukura līmenis asinīs pēdējā gada laikā, demogrāfiskajās grupās (%).
Table 32.B. Proportion of respondents having blood sugar measured during the last year by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējies (-usies)/ married</i>	58	46	42	46	67	74	55	62	51	54	69	72	81	65	61
	<i>neregistrēta kopdzīve/ unregistered cohabitation</i>	23	27	41	42	52	64	38	39	45	53	61	75	91	54	45
	<i>neprecējies (-usies)/ not married</i>	16	16	24	40	50	78	22	27	40	53	56	63	63	39	30
	<i>šķīries (-usies) vai dzīvojat šķirti/ separated or divorced</i>	0	15	27	28	45	46	36	0	61	51	66	69	79	67	53
	<i>atraitnis (-e)/ widowed</i>	0	0	0	64	44	62	59	0	100	100	66	64	81	76	74
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>nepabeigta pamatizglītība, pamatizglītība, vai nepabeigta vidējā izglītība/ incomplete primary education, primary education or incomplete secondary education</i>	16	0	37	28	25	45	25	27	45	40	70	58	84	46	34
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	20	29	27	32	62	68	38	33	49	52	52	65	75	54	46
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	19	27	33	45	58	65	43	32	38	53	69	71	79	62	52
	<i>augstākā/ university</i>	0	36	53	47	69	92	53	48	55	57	71	74	84	67	62
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low (EUR 0-499)</i>	10	27	29	38	43	59	35	14	42	49	52	73	81	55	45
	<i>vidēji/ average (EUR 500-699)</i>	19	27	35	34	63	76	43	35	45	54	69	67	77	62	53
	<i>augsti/ high (EUR 700 +)</i>	22	29	46	47	67	71	46	38	51	57	70	69	82	62	54
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	27	30	39	39	62	65	42	35	51	62	76	73	84	66	55
	<i>pilsētas/ city</i>	15	31	32	39	69	62	42	28	52	51	48	56	73	52	47
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	10	34	54	50	47	62	43	27	31	51	71	77	81	58	51
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	13	21	29	41	52	78	39	34	50	49	64	74	78	61	50
	<i>latviešu/ Latvian</i>	18	26	43	44	59	71	42	31	47	54	69	75	77	60	52
	<i>krievu/ Russian</i>	19	34	31	34	58	63	40	35	48	59	59	64	82	62	51
GADS/ YEAR	<i>cita/ other</i>	0	17	19	54	50	72	39	28	50	39	70	59	83	58	49
	<i>2010</i>	17	25	22	38	45		28	19	27	38	46	55		37	33
	<i>2012</i>	16	22	27	38	48		29	30	38	43	60	68		48	39
	<i>2014</i>	20	26	31	47	57		35	30	38	51	61	74		52	44
	<i>2016</i>	18	27	31	40	57	63	37	26	36	46	59	63	74	51	44
	<i>2018</i>	16	26	29	39	54	66	36	23	33	39	55	68	76	51	44
	<i>2020</i>	16	23	24	39	51	65	35	25	38	52	60	72	76	57	46
	<i>2022</i>	20	33	34	43	55	60	41	24	49	52	65	74	79	60	51
<i>2024</i>	17	28	38	41	58	68	41	32	47	54	67	70	80	60	51	

Tabula 33.A. Respondentu atbildes par iztrūkstošajiem zobiem, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 33.A. Missing teeth by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>		<i>Kopā/ Total</i>
<i>Cik daudz pastāvīgo zobu Jums trūkst (ir izrauti)?/ How many permanent teeth are you missing (have been extracted)?</i>	<i>man ir visi zobi/ I have complete set of teeth</i>	79,3	47,9	16,0	5,4	1,5	1,5	24,0	79,2	47,9	28,2	7,8	1,2	0,5	23,4	23,7
	<i>trūkst 1-5 zobu/ 1-5 teeth missing</i>	20,3	51,3	66,9	60,4	24,9	10,0	41,9	20,1	47,3	61,3	66,7	37,4	14,9	42,1	42,0
	<i>trūkst 6-10 zobu/ 6-10 teeth missing</i>	0,4	0,8	14,4	22,6	37,8	28,9	17,6	0,0	4,1	7,9	17,7	38,2	26,6	17,4	17,5
	<i>trūkst vairāk kā 10 zobu, bet ne visu/ more than 10 teeth are missing, but not all</i>	0,0	0,0	2,8	11,0	31,0	44,9	13,7	0,7	0,7	2,5	7,1	20,4	42,9	13,6	13,7
	<i>nav savu zobu/ no natural teeth</i>	0,0	0,0	0,0	0,6	4,8	14,6	2,8	0,0	0,0	0,0	0,8	2,7	15,1	3,4	3,1
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	<i>(N)</i>	221	211	226	237	249	298	1442	236	230	301	357	421	578	2123	3565
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	1	0	0	0	0	1	2	0	0	0	0	0	0	0	2

Tabula 33.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ir visi pastāvīgie zobi, demogrāfiskajās grupās (%).
Table 33.B. Proportion of respondents who have all their permanent teeth by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējies (-usies)/ married</i>	86	49	19	7	3	3	13	44	40	28	8	2	1	16	14	
	<i>neregistrēta kopdzīve/ unregistered cohabitation</i>	63	46	18	3	0	0	25	73	50	33	4	0	0	35	29	
	<i>neprecējies (-usies)/ not married</i>	81	53	12	8	0	0	54	84	60	11	8	0	0	55	55	
	<i>šķīries (-usies) vai dzīvojat šķirti/ separated or divorced</i>	0	13	6	2	0	0	2	0	51	36	8	1	0	11	7	
	<i>atraitnis (-e)/ widowed</i>	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	0	1	1	1	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>nepabeigta pamatizglītība, pamatizglītība, vai nepabeigta vidējā izglītība/ incomplete primary education, primary education or incomplete secondary education</i>	83	48	7	5	0	0	40	79	30	4	0	0	0	39	39	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	75	29	11	2	0	2	23	75	31	13	7	1	0	24	24	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	76	46	17	3	2	1	18	86	50	29	3	1	1	18	18	
	<i>augstākā/ university</i>	92	69	21	15	3	4	29	82	58	37	15	2	1	24	26	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low (EUR 0-499)</i>	81	39	11	0	0	0	20	77	38	31	6	0	0	22	21	
	<i>vidēji/ average (EUR 500-699)</i>	82	40	13	6	3	1	22	87	50	23	3	1	1	20	21	
	<i>augsti/ high (EUR 700 +)</i>	77	57	21	9	2	4	27	83	53	32	12	2	0	27	27	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	77	55	20	3	2	3	26	81	52	15	7	0	1	23	24	
	<i>pilsētas/ city</i>	87	45	13	17	2	0	26	88	44	36	11	2	1	26	26	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	77	45	15	3	0	0	25	85	42	34	7	2	1	26	25	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	77	42	14	3	1	2	20	63	48	32	8	1	0	21	21	
	<i>latviešu/ Latvian</i>	76	49	17	6	1	2	26	78	50	30	7	2	1	26	26	
	<i>krievu/ Russian</i>	82	39	14	5	4	1	21	79	43	21	8	0	1	18	19	
GADS/ YEAR	<i>cita/ other</i>	100	72	12	0	0	0	24	100	40	34	14	0	0	22	23	
	<i>2010</i>	67	30	8	2	2		25	69	32	11	2	1		22	23	
	<i>2012</i>	73	36	10	7	4		28	69	38	16	7	2		24	26	
	<i>2014</i>	68	36	15	4	1		25	70	43	14	3	2		24	25	
	<i>2016</i>	71	35	18	5	4	3	25	65	41	14	8	3	2	22	23	
	<i>2018</i>	72	37	12	2	1	1	22	71	33	16	3	1	1	17	19	
	<i>2020</i>	74	39	12	3	0	0	21	81	44	13	3	1	1	19	20	
	<i>2022</i>	64	42	15	8	1	1	21	68	50	18	10	1	1	21	21	
	<i>2024</i>	79	48	16	5	2	2	24	79	48	28	8	1	1	23	24	

Tabula 34.A. Trūkstošo zobu protezēšana, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 34.A. Replacement for missing teeth by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>Vai Jums ir protezēti trūkstošie zobi?/ Have you had your missing teeth replaced with prosthetics?</i>	<i>jā/ yes</i>	2,1	8,3	17,5	29,9	40,2	64,2	35,8	6,0	15,3	31,8	40,2	59,5	80,3	54,6	47,2	
	<i>nē/ no</i>	97,9	91,7	82,5	70,1	59,8	35,8	64,2	94,0	84,7	68,7	59,8	40,5	19,7	45,4	52,8	
	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(N)</i>	48	109	189	224	246	293	1109	50	118	217	331	415	575	1706	2815	

Tabula 34.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ir protezēti trūkstošie zobi, demogrāfiskajās grupās (%).
Table 34.B. Proportion of respondents with missing teeth replaced with prosthetics by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējies (-usies)/ married</i>	2	24	51	46	53	59	47	18	47	57	57	48	32	47	47	
	<i>neregistrēta kopdzīve/ unregistered cohabitation</i>	16	42	21	20	12	10	19	22	30	17	11	9	3	12	15	
	<i>neprecējies (-usies)/ not married</i>	82	29	16	12	7	5	15	59	18	13	9	8	5	11	13	
	<i>šķīries (-usies) vai dzīvojat šķirti/ separated or divorced</i>	0	5	13	21	26	13	16	0	3	12	19	22	17	16	16	
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>atraitnis (-e)/ widowed</i>	0	0	0	1	3	14	3	0	2	0	4	12	43	14	9	
	<i>nepabeigta pamatizglītība, pamatizglītība, vai nepabeigta vidējā izglītība/ incomplete primary education, primary education or incomplete secondary education</i>	31	6	9	12	6	15	11	37	9	9	7	3	9	8	9	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	44	27	20	21	22	25	23	45	26	20	19	19	21	21	22	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	23	52	46	49	60	41	49	12	34	34	42	47	39	39	44	
<i>IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>	<i>augstākā/ university</i>	2	15	24	18	12	20	17	6	31	37	32	31	31	32	25	
	<i>zemi/ low (EUR 0-499)</i>	36	30	33	28	38	39	34	46	35	32	25	28	34	31	32	
	<i>vidēji/ average (EUR 500-699)</i>	27	29	28	29	23	37	29	24	22	34	32	32	44	34	32	
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>augsti/ high (EUR 700 +)</i>	38	41	38	43	39	23	37	30	44	34	43	40	21	35	36	
	<i>Rīga/ Riga</i>	33	32	31	39	25	33	32	32	36	36	36	27	37	34	33	
	<i>pilsētas/ city</i>	13	19	18	17	23	19	19	12	15	20	17	24	19	19	19	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	21	17	19	13	15	16	16	14	21	15	18	19	15	17	17	
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	33	31	33	32	36	33	33	42	28	29	29	30	29	30	31	
	<i>latviešu/ Latvian</i>	78	56	62	59	57	50	58	76	66	67	65	59	52	61	60	
	<i>krievu/ Russian</i>	22	39	30	37	29	34	33	24	25	24	28	31	39	30	31	
	<i>cita/ other</i>		5	8	4	13	16	9		9	9	7	10	10	9	9	
	<i>2024</i>	2	8	18	30	40	64	36	6	15	32	40	60	80	55	47	

Tabula 35.A. Respondentu īpatsvars, kuri apmeklējuši zobārstu pēdējā gada (12 mēnešu) laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 35.A. Proportion of respondents who have visited a dentist in the past year (12 months) by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		
Cik reizi Jūs esat apmeklējis (-usi) zobārstu pēdējā gada (12 mēnešu) laikā?/ How many times have you visited a dentist in the past year (12 months)?	ne reizi/ not at all	38,5	45,1	52,5	60,1	66,4	74,0	55,9	24,6	25,1	30,4	39,8	44,6	59,3	38,6	46,8
	vienu reizi/ once	28,9	26,3	21,1	21,9	13,8	13,7	21,0	32,6	31,9	27,7	27,8	22,9	21,2	26,8	24,0
	divas reizes/ twice	19,9	21,8	16,7	12,9	12,4	7,8	15,4	25,2	27,8	20,3	18,4	19,0	8,8	19,3	17,4
	trīs reizes/ three times	4,7	3,9	5,1	3,8	3,0	0,8	3,7	9,5	9,4	10,1	5,7	7,6	5,4	7,8	5,8
	četras reizes/ four times	3,8	1,3	1,8	0,3	1,5	1,7	1,7	4,6	3,5	5,2	2,8	2,1	1,4	3,2	2,4
	piecas reizes/ five times	2,4	0,7	1,4	0,0	1,2	0,5	1,0	0,3	0,3	2,7	2,6	2,2	1,7	1,8	1,4
	sešas vai vairāk/ six or more times	1,8	0,8	1,4	1,0	1,8	1,4	1,3	3,2	2,0	3,5	3,0	1,6	2,1	2,6	2,0
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	220	210	225	236	249	296	1436	235	230	299	356	420	578	2118	3554
	Iztrūkst/ Missing(N)	2	1	1	1	0	3	8	1	0	2	1	1	0	5	13

Tabula 35.B. Respondentu īpatsvars, kuri ir bijuši pie zobārsta pēdējā gada (12 mēnešu) laikā, demogrāfiskajās grupās (%).
Table 35.B. Proportion of respondents who have visited a dentist in the past year (12 months) by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējies (-usies)/ married</i>	44	61	52	52	43	28	46	83	72	77	66	58	45	65	56	
	<i>neregistrēta kopdzīve/ unregistered cohabitation</i>	71	51	53	34	33	26	46	70	74	56	50	42	49	61	53	
	<i>neprecējies (-usies)/ not married</i>	61	54	45	35	22	22	53	76	83	63	54	47	43	70	60	
	<i>šķīries (-usies) vai dzīvojam šķirti/ separated or divorced</i>	0	60	20	19	18	24	21	0	80	61	51	64	43	56	40	
	<i>atraitnis (-e)/ widowed</i>	0	0	0	64	43	21	29	0	0	100	60	45	36	39	38	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>nepabeigta pamatizglītība, pamatizglītība, vai nepabeigta vidējā izglītība/ incomplete primary education, primary education or incomplete secondary education</i>	63	19	30	20	5	16	37	75	64	51	39	6	9	52	44	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	63	49	34	27	16	16	36	81	74	51	45	36	26	53	44	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	58	51	45	39	36	28	42	65	81	67	56	53	44	59	50	
	<i>augstākā/ university</i>	59	77	67	67	69	40	66	76	72	82	77	76	55	73	71	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low (EUR 0-499)</i>	55	41	32	19	17	18	29	72	64	54	47	33	21	46	38	
	<i>vidēji/ average (EUR 500-699)</i>	61	41	50	29	34	22	39	81	79	76	57	63	46	63	53	
	<i>augsti/ high (EUR 700 +)</i>	68	64	59	60	50	45	59	74	79	79	70	65	61	72	65	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	62	58	57	41	40	33	49	80	75	82	64	72	51	69	60	
	<i>pilsētas/ city</i>	59	60	44	43	38	22	45	70	68	61	56	59	33	57	51	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	69	57	40	48	37	16	46	65	68	67	67	40	38	57	52	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	58	46	44	33	25	26	38	82	82	65	53	47	33	58	48	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	60	61	49	40	31	25	45	75	77	71	61	56	40	63	55	
	<i>krievu/ Russian</i>	73	49	42	34	34	19	41	80	73	70	62	55	37	59	50	
	<i>cīta/ other</i>	34	35	58	86	45	42	47	55	59	60	49	54	58	56	52	
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	60	49	39	33	32		44	72	64	59	54	47		59	52	
	<i>2012</i>	56	46	46	39	34		45	71	70	60	56	50		61	53	
	<i>2014</i>	53	47	47	38	40		45	58	62	64	58	49		58	52	
	<i>2016</i>	62	55	42	45	33	35	47	66	65	67	59	53	40	58	53	
	<i>2018</i>	56	62	49	40	31	26	46	60	70	56	60	51	30	54	50	
	<i>2020</i>	44	50	47	37	26	16	38	61	61	62	57	45	26	51	45	
	<i>2022</i>	58	53	44	33	31	19	40	68	69	64	63	56	36	58	50	
	<i>2024</i>	62	55	48	40	34	26	44	75	75	70	60	55	41	61	53	

Tabula 36.A. Zobu tīrīšanas biežums, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 36.A. Brushing teeth by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>		<i>Kopā/ Total</i>
<i>Cik bieži Jūs tīrāt zobus?/ How often do you brush your teeth?</i>	<i>2 reizes dienā un biežāk/ twice a day or more often</i>	52,3	43,9	41,8	34,3	28,9	17,7	37,0	77,8	79,3	76,1	74,1	57,0	47,0	67,5	52,9
	<i>vienu reizi dienā/ once a day</i>	40,2	45,6	41,9	44,1	37,1	48,5	42,7	21,5	17,3	22,3	22,4	36,1	42,0	27,8	34,9
	<i>retāk nekā 1 reizi dienā/ less than once a day</i>	6,7	9,2	13,4	15,9	24,7	21,3	15,2	0,7	3,4	1,3	2,8	5,6	7,5	3,7	9,2
	<i>nekad/ never</i>	0,8	1,4	2,8	5,7	9,3	12,5	5,2	0,0	0,0	0,3	0,7	1,2	3,4	1,0	3,0
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	<i>(N)</i>	221	210	225	237	248	298	1439	236	230	301	356	418	578	2119	3558
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	1	1	1	0	1	1	5	0	0	0	1	3	0	4	9

Tabula 36.B. Respondentu īpatsvars, kuri zobus tīra 2 reizes dienā un biežāk, demogrāfiskajās grupās (%).
 Table 36.B. Proportion of respondents who brush their teeth twice a day or more often by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējies (-usies)/ married</i>	72	62	49	45	36	20	41	76	79	80	79	55	53	70	57	
	<i>neregistrēta kopdzīve/ unregistered cohabitation</i>	55	35	32	18	27	20	31	71	82	62	63	53	40	68	47	
	<i>neprecējies (-usies)/ not married</i>	51	42	47	30	14	10	44	79	74	68	59	54	42	71	57	
	<i>šķīries (-usies) vai dzīvojat šķirti/ separated or divorced</i>	0	38	23	30	19	14	23	0	100	88	72	65	56	70	49	
	<i>atraitnis (-e)/ widowed</i>	0	0	0	0	27	12	14	0	100	0	73	54	40	46	41	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>nepabeigta pamatizglītība, pamatizglītība, vai nepabeigta vidējā izglītība/ incomplete primary education, primary education or incomplete secondary education</i>	54	23	20	19	0	8	31	73	65	50	33	0	22	52	41	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	49	31	24	35	27	14	32	84	79	52	59	54	32	61	46	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	45	35	38	26	26	13	30	70	78	76	78	56	50	66	47	
	<i>augstākā/ university</i>	87	78	69	62	62	38	65	92	83	90	85	66	60	78	74	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low (EUR 0-499)</i>	45	14	26	23	11	5	21	73	70	56	55	33	31	51	36	
	<i>vidēji/ average (EUR 500-699)</i>	54	36	37	20	21	23	31	76	81	84	74	61	50	68	52	
	<i>augsti/ high (EUR 700 +)</i>	61	62	57	51	51	29	54	83	83	90	85	71	70	80	67	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	61	57	62	46	58	35	53	87	85	88	89	71	68	81	68	
	<i>pilsētas/ city</i>	55	55	48	36	19	9	37	80	86	67	74	63	43	67	53	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	46	35	27	46	12	10	30	64	82	80	65	40	31	59	46	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	46	25	27	15	22	9	24	73	67	69	62	51	31	57	40	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	52	46	43	39	28	22	40	77	79	80	74	57	46	69	55	
	<i>krievu/ Russian</i>	63	46	36	24	29	12	34	81	85	74	77	58	45	66	50	
	<i>cita/ other</i>	13	25	55	52	30	16	31	69	71	54	70	56	60	62	46	
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	54	49	35	30	26		40	78	68	66	62	52		65	53	
	<i>2012</i>	57	44	42	29	24		40	70	63	58	56	48		58	49	
	<i>2014</i>	54	47	34	22	28		37	73	70	64	55	53		62	50	
	<i>2016</i>	51	56	41	33	29	24	41	78	72	70	62	51	44	63	53	
	<i>2018</i>	62	63	52	48	33	30	50	82	77	72	66	55	44	65	58	
	<i>2020</i>	65	63	52	49	33	15	48	81	82	78	77	59	37	68	58	
	<i>2022</i>	54	49	38	29	19	12	34	76	76	65	55	49	31	57	46	
	<i>2024</i>	52	44	42	34	29	18	37	78	79	76	74	57	47	67	53	

Tabula 37. Potēšanās pret difteriju, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 37. Proportion of respondents vaccinated against diphtheria by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
<i>Vai Jūs esat potēts (-a) pret difteriju?/ Have you been vaccinated against diphtheria?</i>	<i>jā un potējos regulāri (reizi 10 gados)/ Yes, and I get vaccinated regularly (every 10 years)</i>															63,5	56,9
	61,8	54,4	53,9	38,8	46,0	44,3	49,7	57,4	68,6	67,2	67,2	65,5	54,3	63,5	56,9		
	<i>uzsāku potēties, bet pārtraucu/ I started vaccinations but stopped</i>															4,5	4,5
	0,7	2,6	4,8	7,5	4,8	6,4	4,6	2,3	6,5	2,9	3,1	4,3	7,4	4,5	4,5		
	<i>neesmu saņēmis (-usi) nevienu poti pēdējo desmit gadu laikā/ I have not received any vaccinations in the past ten years</i>															19,8	22,8
	8,7	26,7	23,9	31,3	31,7	33,1	26,0	8,3	11,9	21,7	22,9	21,5	27,3	19,8	22,8		
	<i>nezinu/ I don't know</i>															12,2	15,8
	28,8	16,3	17,4	22,4	17,5	16,1	19,7	32,0	13,0	8,2	6,7	8,7	11,0	12,2	15,8		
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>															100,0	100,0
	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	<i>(N)</i>															2123	3566
	221	211	226	237	249	299	1443	236	230	301	357	421	578	2123	3566		
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>															0	1
	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1		

Tabula 38. Potēšanās pret ērcu encefalītu, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 38. Proportion of respondents vaccinated against tickborn encephalitis by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
<i>Vai Jūs esat potēts (-a) pret ērcu encefalītu?/ Have you been vaccinated against tickborn encephalitis?</i>	<i>jā un potējos regulāri/ yes and regularly vaccinated</i>															33,3	33,7
	39,4	40,1	34,0	31,5	28,2	26,0	33,3	40,3	37,5	36,8	35,8	31,0	23,6	33,7	33,5		
	<i>uzsāku potēties, bet pārtraucu/ I started vaccinations but stopped</i>															10,6	10,4
	3,6	9,3	11,6	13,2	9,5	13,0	10,2	6,2	14,1	8,2	12,7	10,2	11,6	10,6	10,4		
	<i>nekad neesmu bijis (-usi) potēts (-a)/ I have never been vaccinated</i>															51,3	51,0
	45,8	43,6	50,4	52,6	57,3	54,1	50,7	41,8	43,7	50,5	49,7	56,0	60,8	51,3	51,0		
	<i>nezinu/ I don't know</i>															4,5	5,1
	11,2	7,1	3,9	2,7	4,9	6,9	5,8	11,7	4,7	4,4	1,8	2,8	4,1	4,5	5,1		
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>															100,0	100,0
	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	<i>(N)</i>															2120	3562
	221	211	226	237	249	298	1442	236	230	301	356	420	577	2120	3562		
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>															3	5
	1	0	0	0	0	1	2	0	0	0	1	1	1	3	5		

Tabula 39. Potēšanās pret gripu, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 39. Proportion of respondents vaccinated against influenza by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
<i>Kad Jūs pēdējo reizi potējāties pret gripu?/ When was the last time you were vaccinated against influenza?</i>	<i>pēdējā gada laikā/ during the last year</i>															19,6	16,4
	12,0	11,4	8,0	11,9	14,3	23,6	12,9	15,5	19,9	16,3	20,7	17,6	26,8	19,6	16,4		
	<i>pirms 1-2 gadiem/ in the last 2 years</i>															9,2	9,1
	6,1	8,7	9,8	11,6	9,7	6,8	9,0	7,3	8,6	8,7	9,4	9,6	10,6	9,2	9,1		
	<i>vairāk kā pirms 2 gadiem/ more than 2 years ago</i>															16,0	13,4
	4,4	5,7	13,3	12,2	12,6	14,6	10,6	10,2	14,9	15,2	18,1	17,3	17,9	16,0	13,4		
	<i>es nekad neesmu potējies (-usies)/ I have never been immunised</i>															50,8	55,2
	65,2	63,6	62,1	59,5	57,9	49,5	60,0	49,0	52,1	56,3	50,4	53,7	43,1	50,8	55,2		
	<i>nezinu/ I don't know</i>															4,4	5,9
	12,3	10,5	6,8	4,8	5,5	5,6	7,5	17,9	4,5	3,5	1,5	1,8	1,6	4,4	5,9		
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>															100,0	100,0
	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	<i>(N)</i>															2122	3565
	221	211	226	237	249	299	1443	235	230	301	357	421	578	2122	3565		
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>															1	2
	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	2		

Tabula 40. Nepotēšanās iemesli pret difteriju, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 40. Reasons for not getting the diphtheria vaccination by sex and age (%).

	Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>uzskatu, ka iespējamība saslimt ir maza/ in my opinion, the probability of falling ill is low</i>	52,9	55,8	35,2	39,7	46,5	37,5	43,2	40,6	25,9	22,4	42,2	32,4	31,5	32,2	38,0		
<i>uzskatu, ka vakcīna ir neefektīva/ in my opinion a vaccination is ineffective</i>	3,7	0,0	10,9	12,1	9,1	8,9	8,3	0,0	4,5	11,0	10,7	5,6	4,2	6,8	7,6		
<i>uzskatu, ka slimība ir viegla/ in my opinion, the disease is not dangerous</i>	4,1	1,7	6,4	3,4	0,0	2,6	2,8	8,3	5,1	2,5	3,5	0,8	0,0	2,2	2,5		
<i>uzskatu, ka pēc potēšanās var rasties sarežģījumi/ in my opinion, vaccination may cause complications</i>	24,2	17,4	14,2	18,8	6,1	18,1	15,3	18,4	17,4	13,4	8,0	19,2	13,5	14,1	14,8		
<i>potēšanās ir pretrunā ar manu reliģisko pārliecību/ vaccination is in conflict with my religious beliefs</i>	0,0	0,0	0,0	0,0	1,1	0,0	0,2	0,0	10,7	0,0	2,9	1,0	1,3	2,2	1,2		
<i>uzskatu, ka potēties ir kaitīgi (mākslīga iejaukšanās organismā)/ in my opinion, vaccination is harmful (an artificial intervention in one's body)</i>	16,1	8,7	9,5	17,8	17,5	15,0	14,3	21,4	9,3	9,8	9,6	16,2	13,3	12,6	13,5		
<i>uzskatu, ka ir citi līdzekļi, kā izvairīties no saslimšanas/ in my opinion, there are other ways of avoiding the disease</i>	0,0	7,8	3,2	12,2	8,1	11,7	8,5	20,2	6,4	3,9	11,1	9,8	14,5	10,5	9,4		
<i>neesmu informēts (-a) par nepieciešamību potēties/ I'm not informed of the need for immunization</i>	12,2	38,0	33,1	34,1	21,7	29,1	30,2	29,2	31,1	38,4	24,3	34,7	34,7	32,6	31,3		
<i>trūkst līdzekļu, nevaru atļauties/ lack of funds, I can't afford to</i>	7,1	5,4	3,3	8,3	9,9	11,2	7,7	10,9	0,0	6,3	22,4	12,6	3,1	9,6	8,6		
<i>aiņņemts (-a)/ I don't have free time, I am too busy</i>	0,0	4,3	6,5	8,2	2,8	2,9	4,9	4,3	0,0	14,0	10,7	6,9	1,2	6,5	5,7		
<i>cits iemesls/ other reasons</i>	4,1	3,9	1,5	0,0	0,0	1,6	1,4	0,0	2,2	12,2	4,3	3,1	6,0	5,5	3,3		
<i>Respondentu skaits/ Number of respondents (N)</i>	17	53	50	88	79	114	401	17	33	64	89	100	200	503	904		

Tabula 41. Nepotēšanās iemesli pret ērcu encefalītu, dzimuma un vecuma grupās (%).
 Table 41. Reasons for not being vaccinated against tick-borne encephalitis by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
<i>uzskatu, ka iespējamība saslimt ir maza/ in my opinion, the probability of falling ill is low</i>	44,3	47,2	26,6	29,7	24,8	22,9	31,1	24,4	25,6	20,6	20,5	23,8	24,9	23,2	26,9		
<i>uzskatu, ka vakcīna ir neefektīva/ in my opinion a vaccination is ineffective</i>	4,7	9,9	15,5	12,0	8,0	10,6	10,7	3,5	5,9	14,5	7,3	15,6	11,6	10,7	10,7		
<i>uzskatu, ka slimība ir viegla/ in my opinion, the disease is not dangerous</i>	0,0	0,7	3,1	3,1	0,0	0,0	1,4	3,5	1,9	0,0	0,0	1,0	0,6	0,9	1,1		
<i>uzskatu, ka pēc potēšanās var rasties sarežģījumi/ in my opinion, vaccination may cause complications</i>	9,7	16,9	15,3	20,3	11,1	11,8	14,6	12,6	17,4	12,8	15,2	17,2	13,7	14,9	14,8		
<i>potēšanās ir pretrunā ar manu reliģisko pārliecību/ vaccination is in conflict with my religious beliefs</i>	0,0	1,0	0,6	0,7	1,7	0,4	0,8	0,0	4,6	0,5	2,1	1,0	1,0	1,5	1,2		
<i>uzskatu, ka potēties ir kaitīgi (mākslīga iejaukšanās organismā)/ in my opinion, vaccination is harmful an artificial intervention in one's body</i>	8,0	8,0	12,3	18,5	18,4	14,8	14,1	10,5	10,0	10,9	11,8	14,9	11,9	12,0	13,0		
<i>uzskatu, ka ir citi līdzekļi, kā izvairīties no saslimšanas/ in my opinion, there are other ways of avoiding the disease</i>	20,8	15,9	20,0	22,7	23,0	24,0	21,3	23,1	21,2	28,8	22,3	23,1	27,4	24,6	23,0		
<i>neesmu informēts (-a) par nepieciešamību potēties/ I'm not informed of the need for immunization</i>	20,0	15,0	13,6	13,4	14,2	9,7	14,0	33,2	11,4	13,3	10,7	6,6	9,7	12,1	13,0		
<i>trūkst līdzekļu, nevaru atļauties/ lack of funds, I can't afford to</i>	9,1	14,6	10,4	18,1	22,3	31,0	17,7	9,6	15,1	15,6	29,0	23,3	16,9	19,4	18,6		
<i>man nav brīva laika, esmu pārāk aizņemts (-a)/ I don't have free time, I am too busy</i>	6,2	8,3	11,2	5,4	5,4	3,6	6,8	7,9	10,5	9,6	9,6	6,7	1,8	7,2	7,0		
<i>cits iemesls/ other reasons</i>	4,3	7,7	6,1	5,5	5,3	4,3	5,6	5,1	12,5	6,6	5,1	7,1	9,1	7,6	6,6		
<i>Respondentu skaits/ Number of respondents (N)</i>	90	97	125	144	156	197	809	92	120	154	204	251	407	1228	2037		

Tabula 42. Nepotēšanās iemesli pret gripu, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 42. Reasons for not getting the influenza vaccination by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
<i>uzskatu, ka iespējamība saslimt ir maza/ in my opinion, the probability of falling ill is low</i>	24,8	25,3	21,2	19,8	15,5	10,8	19,7	14,5	18,1	14,1	12,7	13,7	10,2	13,6	16,6		
<i>uzskatu, ka vakcīna ir neefektīva/ in my opinion a vaccination is ineffective</i>	14,8	25,8	26,9	29,4	23,2	27,0	24,9	21,6	19,6	25,8	26,0	27,7	22,5	24,4	24,7		
<i>uzskatu, ka slimība ir viegla/ in my opinion, the disease is not dangerous</i>	10,6	7,1	8,2	9,9	4,7	5,1	7,7	10,0	12,3	6,3	4,4	5,4	3,8	6,5	7,0		
<i>uzskatu, ka pēc potēšanās var rasties sarežģījumi/ in my opinion, vaccination may cause complications</i>	11,8	15,8	20,3	19,7	17,9	23,0	18,3	19,9	14,9	18,0	20,7	22,0	20,7	19,6	18,9		
<i>potēšanās ir pretrunā ar manu reliģisko pārliecību/ vaccination is in conflict with my religious beliefs</i>	0,0	0,0	1,8	0,6	1,3	0,0	0,7	0,0	3,7	0,0	1,4	0,8	1,4	1,2	1,0		
<i>uzskatu, ka potēties ir kaitīgi (mākslīga iejaukšanās organismā)/ in my opinion, vaccination is harmful an artificial intervention in one's body</i>	10,6	11,6	11,6	17,4	17,6	14,9	14,1	15,1	11,7	11,1	12,8	15,2	17,9	13,9	14,0		
<i>uzskatu, ka ir citi līdzekļi, kā izvairīties no saslimšanas/ in my opinion, there are other ways of avoiding the disease</i>	32,3	45,6	33,9	29,7	25,7	31,1	32,9	46,3	48,5	40,0	36,0	43,1	37,3	41,1	37,1		
<i>neesmu informēts (-a) par nepieciešamību potēties/ I'm not informed of the need for immunization</i>	22,1	16,5	9,9	13,6	7,2	8,0	12,5	17,2	12,5	9,4	6,7	3,5	8,1	8,6	10,5		
<i>trūkst līdzekļu, nevaru atļauties/ lack of funds, I can't afford to</i>	3,0	3,6	4,7	7,4	10,6	14,5	7,1	2,3	5,6	5,3	11,2	8,5	5,7	6,9	7,0		
<i>man nav brīva laika, esmu pārāk aizņemts (-a)/ I don't have free time, I am too busy</i>	8,4	4,8	7,7	8,3	6,3	1,8	6,5	6,4	7,6	8,7	8,4	4,2	2,1	6,1	6,3		
<i>cits iemesls/ other reasons</i>	3,4	5,4	4,0	4,3	6,0	4,7	4,6	6,9	9,7	8,5	4,3	4,2	7,1	6,6	5,6		
<i>Respondentu skaits/ Number of respondents (N)</i>	137	138	166	165	180	196	982	119	157	214	249	297	383	1419	2401		

Tabula 43. Ieteikums savam bērnam vai radnieku/draugu bērnam vakcinēties pret cilvēka papilomas vīrusu infekciju, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 43. Recommendation for your child or a relative's/friend's child to get vaccinated against human papillomavirus (HPV) infection by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>65-74</i>
<i>Vai Jūs ieteiktu savam bērnam vai radnieku/draugu bērnam vakcinēties pret cilvēka papilomas vīrusa infekciju?/ Would you recommend your child or a relative's/ friend's child to get vaccinated against human papillomavirus (HPV) infection?</i>	<i>jā, ieteiktu vakcinēties/ yes, I would recommend getting vaccinated</i>	14,0	14,8	21,5	10,8	11,2	10,7	14,2	27,0	33,4	36,6	31,0	22,7	18,6	28,0	21,4	
	<i>nē, neieteiktu vakcinēties/ no I would not recommend</i>	5,4	8,5	11,2	15,3	8,6	10,1	10,1	7,6	10,7	11,9	16,9	13,7	13,2	12,7	11,5	
	<i>paļautos uz ārsta ieteikumu/ I would rely on doctor's suggestion</i>	22,2	36,8	23,2	23,8	22,2	22,9	25,1	25,5	28,2	28,9	30,0	33,4	30,7	29,8	27,6	
	<i>nav viedokļa/ no opinion</i>	28,6	21,2	28,7	35,3	31,4	32,6	29,7	27,4	20,0	18,3	15,5	22,2	24,0	21,0	25,1	
	<i>neesmu par to dzirdējis (-usi)/ have not heard about it</i>	29,8	18,7	15,5	14,7	26,6	23,8	20,9	12,4	7,7	4,3	6,5	7,9	13,5	8,6	14,4	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	218	210	225	236	248	297	1434	233	230	301	356	420	576	2116	3550	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	4	1	1	1	1	2	10	3	0	0	1	1	2	7	17	

Tabula 44. Respondentu (vecumā 15-31 gads) īpatsvars, kuri ir vakcinējušies pret cilvēka papilomas vīrusa infekciju (%).

Table 44. The proportion of respondents (aged 15-31) who have been vaccinated against human papillomavirus (HPV) infection (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>		<i>Sievietes/ Females</i>			<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>	<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>				<i>Kopā/ Total</i>
				<i>15-18</i>	<i>15-19</i>	<i>20-24</i>		
<i>Vai Jūs esat vakcinējušies (-ies) pret cilvēka papilomas vīrusa infekciju?/ Have you been vaccinated against human papillomavirus (HPV) infection?</i>	<i>jā/ yes</i>	4,7	4,7	25,2	17,1	12,4	17,4	14,8
	<i>nē/ no</i>	70,7	70,7	58,2	68,1	72,4	67,2	67,9
	<i>nezīnu/ don't know</i>	24,6	24,6	16,6	14,8	15,2	15,5	17,3
	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(N)</i>	95	95	110	126	150	386	481
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	1	1	0	0	0	0	1

Tabula 45. Apmierinātība ar ģimenes ārstu, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 45. Satisfaction with family doctor by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		
Vai Jūs esat apmierināts (-a) ar savu ģimenes ārstu? / Are you satisfied with your family doctor?	jā, pilnībā/ yes, fully	72,9	62,3	57,5	48,8	51,6	55,6	57,6	58,8	58,5	64,8	57,0	63,5	64,7	61,5	59,6
	jā, daļēji/ yes, partly	25,1	25,7	34,5	38,0	36,7	31,5	32,4	32,5	35,3	31,2	36,8	33,1	30,6	33,2	32,8
	nē/ no	0,0	1,5	3,5	6,5	1,2	3,6	2,8	6,1	3,5	3,1	4,8	2,6	4,0	3,9	3,4
Kopā/ Total	neesmu bijis (-usi) pie viņa (viņas)/ I have not visited him (her)	2,0	9,2	3,0	6,0	10,2	7,9	6,3	0,4	2,7	1,0	0,8	0,8	0,7	1,0	3,5
	man nav ģimenes ārsta/ I do not have a family doctor	0,0	1,4	1,5	0,7	0,4	1,4	0,9	2,3	0,0	0,0	0,7	0,0	0,0	0,4	0,6
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Kopā/ Total	(N)	217	209	223	229	248	296	1422	235	230	298	351	420	570	2104	3526
	Iztrūkst/ Missing (N)	5	2	3	8	1	3	22	1	0	3	6	1	8	19	41

Tabula 46. Gaidīšana rindā pie ģimenes ārsta ilgāk par nedēļu pēdējo 12 mēnešu laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 46. Waiting more than a week in the queue to be seen by a family doctor during the last 12 months by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		
Vai pēdējā gada laikā nācies gaidīt rindā pie ģimenes ārsta, lai saņemtu medicīnisku pakalpojumu, ilgāk par nedēļu? / In the last year, have you had to wait more than a week to receive a medical service from your family doctor?	pakalpojums nav izmantots/ services were not used	23,4	42,3	27,0	24,8	22,7	16,6	26,5	15,9	12,7	12,7	12,7	10,0	7,8	11,7	18,7
	nav nācies gaidīt rindā/ has not waited in a queue	72,2	54,8	65,2	65,2	68,9	73,5	66,3	75,5	78,0	77,6	74,9	71,8	77,5	75,8	71,2
	nācies gaidīt rindā/ has waited in a queue	4,4	2,8	7,8	10,0	8,4	9,8	7,3	8,6	9,3	9,6	12,3	18,3	14,7	12,5	10,0
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	221	208	222	236	247	295	1429	234	230	298	351	419	575	2107	3536
Iztrūkst/ Missing	(N)	1	3	4	1	2	4	15	2	0	3	6	2	3	16	31

Tabula 47. Gaidīšanas rindā biežums pie ģimenes ārsta ilgāk par nedēļu pēdējo 12 mēnešu laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 47. Frequency of waiting more than a week in the queue to be seen by a family doctor during the last 12 months by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		
Cik reizes pēdējo 12 mēnešu laikā Jums ir nācies gaidīt rindā ilgāk par vienu nedēļu pie ģimenes ārsta? / How many times during the last 12 months have you waited in a queue for more than one week to be seen by family doctor?	vienu reizi/ one time	100,0	67,8	73,1	63,4	71,8	50,5	68,5	45,3	62,1	49,4	58,6	50,3	64,9	55,6	60,1
	divas reizes/ two times	0,0	32,2	21,9	19,1	16,0	25,4	19,4	23,1	33,8	40,7	32,8	29,7	19,0	29,2	25,8
	trīs un vairāk reizes/ three times and more	0,0	0,0	5,0	17,5	12,1	24,1	12,1	31,6	4,1	9,9	8,6	20,1	16,0	15,1	14,1
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	8	6	16	22	20	24	96	16	17	26	39	68	78	244	340
Iztrūkst/ Missing	(N)	2	1	0	3	1	2	9	3	4	2	3	3	4	19	28

Tabula 48. Gaidīšana rindā pie ārsta-speciālista ilgāk par nedēļu pēdējo 12 mēnešu laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 48. Waiting more than a week in the queue to be seen by a specialist doctor during the last 12 months by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		
<i>Vai pēdējā gada laikā nācies gaidīt rindā pie ārsta-speciālista, lai saņemtu medicīnisku pakalpojumu, ilgāk par nedēļu?/ In the last year did you have to wait to be seen by any of specialists, for more than a week in order to get a medical service?</i>	<i>pakalpojums nav izmantots/ services were not used</i>	64,3	68,9	53,0	42,8	39,4	29,0	49,9	45,3	27,4	25,5	32,4	25,8	23,1	29,1	39,0
	<i>nav nācies gaidīt rindā/ has not waited in a queue</i>	18,7	16,4	20,3	21,2	15,2	15,8	18,2	32,8	28,4	22,8	15,8	13,7	13,4	20,1	19,2
	<i>nācies gaidīt rindā/ has waited in a queue</i>	16,9	14,8	26,7	36,0	45,4	55,2	32,0	22,0	44,2	51,7	51,8	60,5	63,4	50,8	41,8
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	221	207	223	236	245	296	1428	234	229	298	353	420	573	2107	3535
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	1	4	3	1	4	3	16	2	1	3	4	1	5	16	32

Tabula 49. Gaidīšana rindā biežums pie ārsta-speciālista ilgāk par nedēļu pēdējo 12 mēnešu laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 49. Frequency of waiting more than a week in the queue to be seen by a specialist doctor during the last 12 months by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		
<i>Cik reizes pēdējo 12 mēnešu laikā Jums ir nācies gaidīt rindā ilgāk par vienu nedēļu pie ārsta-speciālista (izņemot zobārstu)?/ How many times during the last 12 months have you waited in a queue to be seen by a specialist doctor?</i>	<i>vienu reizi/ one time</i>	55,4	51,9	64,1	53,2	48,1	39,0	50,8	61,3	35,3	46,8	51,7	40,5	38,8	43,8	46,4
	<i>divas reizes/ two times</i>	29,7	38,2	21,4	36,7	36,2	31,2	32,3	25,7	42,1	33,4	30,9	29,2	30,2	31,9	32,0
	<i>trīs un vairāk reizes/ three times and more</i>	14,8	9,9	14,5	10,1	15,7	29,8	16,9	13,0	22,6	19,8	17,3	30,3	31,0	24,3	21,6
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	38	32	62	83	110	161	486	49	100	151	182	254	354	1090	1576
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	2	1	0	2	1	4	10	1	2	1	4	5	1	14	24

Tabula 50. Gaidīšana rindā uz izmeklējumiem ilgāk par nedēļu pēdējo 12 mēnešu laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 50. Waiting more than a week for medical examinations during the last 12 months by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		
<i>Vai pēdējā gada laikā nācies gaidīt rindā uz izmeklējumiem ilgāk par nedēļu?/ In the last year did you have to wait for more than a week for medical examinations?</i>	<i>pakalpojums nav izmantots/ services were not used</i>	69,7	68,9	57,6	48,5	39,5	34,5	53,4	49,7	35,5	37,0	34,3	34,9	31,8	36,6	44,6
	<i>nav nācies gaidīt rindā/ has not waited in a queue</i>	23,2	21,3	23,8	27,3	28,1	24,4	24,8	40,5	37,6	30,6	28,3	23,0	24,3	29,8	27,4
	<i>nācies gaidīt rindā/ has waited in a queue</i>	7,1	9,8	18,6	24,2	32,4	41,1	21,8	9,9	26,9	32,4	37,4	42,1	43,9	33,6	28,0
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	221	207	223	235	245	294	1425	234	228	297	351	416	571	2097	3522
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	1	4	3	2	4	5	19	2	2	4	6	5	7	26	45

Tabula 51. Gaidīšanas rindā biežums uz izmeklējumiem ilgāk par nedēļu pēdējo 12 mēnešu laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 51. Frequency of waiting more than a week for medical examinations duering the last 12 months by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Cik reizes pēdējo 12 mēnešu laikā Jums ir nācies gaidīt rindā uz izmeklējumiem ilgāk par vienu nedēļu?/ How many times during the last 12 months have you waited in a queue for more than one week for examinations?</i>	<i>vienu reizi/ one time</i>	56,3	75,3	78,7	68,3	57,5	44,6	61,7	76,4	54,2	58,0	56,4	51,1	48,0	53,9	56,8		
	<i>divas reizes/ two times</i>	31,8	24,7	17,7	21,5	25,1	32,1	24,9	23,6	27,3	28,2	30,5	28,5	30,9	29,1	27,5		
	<i>trīs un vairāk reizes/ three times and more</i>	11,9	0,0	3,6	10,2	17,4	23,3	13,4	0,0	18,5	13,8	13,1	20,4	21,1	17,0	15,7		
	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(N)</i>	15	19	43	59	80	119	335	22	60	96	129	180	247	734	1069		
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	3	3	0	1	1	5	13	1	1	1	5	3	3	14	27		

Tabula 52. Gaidīšana rindā, lai ārstētos slimnīcā, ilgāk par nedēļu pēdējo 12 mēnešu laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 52. Waiting more than a week for in a queue to receive hospital treatment duering the last 12 months by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Vai pēdējo 12 mēnešu laikā nācies gaidīt rindā ilgāk par nedēļu, lai ārstētos slimnīcā?/ In the last 12 months have you been waiting in the queue for more than a week to receive hospital treatment?</i>	<i>pakalpojums nav izmantots/ services were not used</i>	91,9	89,6	87,0	87,3	81,8	68,7	85,0	88,1	72,2	80,1	91,7	82,6	75,1	81,7	83,2		
	<i>nav nācies gaidīt rindā/ has not waited in a queue</i>	5,2	8,6	9,7	9,0	15,4	24,6	11,6	11,4	25,2	16,6	5,3	12,2	19,1	14,7	13,2		
	<i>nācies gaidīt rindā/ has waited in a queue</i>	2,9	1,8	3,3	3,7	2,8	6,7	3,4	0,5	2,6	3,3	3,1	5,1	5,8	3,6	3,5		
	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(N)</i>	220	206	220	233	242	292	1413	231	230	293	347	410	565	2076	3489		
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	2	5	6	4	7	7	31	5	0	8	10	11	13	47	78		

Tabula 53. Gaidīšanas rindā biežums, lai ārstētos slimnīcā, ilgāk par nedēļu pēdējo 12 mēnešu laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 53. Frequency of waiting more than a week in the queue to receive hospital treatment duering the last 12 months by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Cik reizes pēdējo 12 mēnešu laikā Jums ir nācies gaidīt rindā ilgāk par vienu nedēļu, lai ārstētos slimnīcā?/ How many times during the last 12 months have you waited in a queue for more than one week to receive hospital treatment?</i>	<i>vienu reizi/ one time</i>	100,0	100,0	100,0	72,9	82,0	94,7	91,2	0,0	100,0	71,1	84,2	92,4	78,5	84,5	87,4		
	<i>divas reizes/ two times</i>	0,0	0,0	0,0	27,1	18,0	0,0	7,4	0,0	0,0	9,7	15,8	7,6	21,5	12,5	10,3		
	<i>trīs un vairāk reizes/ three times and more</i>	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	5,3	1,4	0,0	0,0	19,2	0,0	0,0	0,0	3,1	2,3		
	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(N)</i>	5	3	6	6	6	15	41	0	4	7	10	22	28	71	112		
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	2	1	1	3	1	2	10	1	1	1	1	0	5	9	19		

Tabula 54. Ģimenes ārsta iekļūšanas līmeņa novērtējums pēc dzimuma un vecuma (%)
Table 54. Evaluation of the level of kindness of the family doctor by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>Mans ģimenes ārsts pret mani izturas iekļūīgi/ My family doctor is being kindness to me</i>	<i>pilnībā piekrītu/ completely agree</i>	65,9	58,8	57,9	44,3	48,8	54,8	54,7	59,3	62,2	58,5	51,6	58,2	64,6	58,9	56,9	
	<i>drīzāk piekrītu/ rather agree</i>	33,3	38,1	36,2	49,6	44,9	38,9	40,4	34,8	33,1	37,4	42,3	38,2	30,3	36,3	38,3	
	<i>drīzāk nepiekrītu/ rather disagree</i>	0,9	3,0	5,5	5,7	5,5	5,4	4,5	4,4	2,9	2,8	5,3	3,4	4,4	3,9	4,1	
	<i>pilnībā nepiekrītu/ completely disagree</i>	0,0	0,0	0,3	0,4	0,8	1,0	0,4	1,5	1,8	1,2	0,8	0,2	0,6	1,0	0,7	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	221	206	221	234	247	295	1424	232	229	300	353	421	571	2106	3530	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	1	3	2	2	1	1	10	1	1	1	2	0	7	12	22	

Tabula 55. Sazināšanās ar ģimenes ārstu novērtējums, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 55. Evaluation of family doctor communication easiness by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>Ar savu ģimenes ārstu es varu viegli sazināties man ērtā veidā/ I can easily contact my family doctor in a convenient way</i>	<i>pilnībā piekrītu/ completely agree</i>	60,8	54,3	52,4	40,6	47,2	52,4	50,8	55,7	55,9	55,3	50,0	52,0	57,8	54,3	52,6	
	<i>drīzāk piekrītu/ rather agree</i>	35,7	40,5	38,8	47,7	39,4	37,3	40,2	34,7	38,2	34,0	38,1	40,8	32,8	36,5	38,3	
	<i>drīzāk nepiekrītu/ rather disagree</i>	3,2	5,2	6,4	10,5	11,6	7,7	7,6	7,1	4,6	6,5	9,7	6,7	8,4	7,3	7,4	
	<i>pilnībā nepiekrītu/ completely disagree</i>	0,3	0,0	2,4	1,3	1,8	2,6	1,4	2,4	1,3	4,2	2,2	0,5	1,0	1,9	1,7	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	220	207	222	235	246	296	1426	232	229	300	352	421	574	2108	3534	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	2	2	1	1	2	0	8	1	1	1	3	0	4	10	18	

Tabula 56. Ģimenes ārsta kompetences novērtējums, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 56. Evaluation of the family doctor's competence by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>Mans ģimenes ārsts ir kompetents/ My family doctor is competent</i>	<i>pilnībā piekrītu/ completely agree</i>	66,7	61,2	58,1	52,0	53,7	57,8	57,9	62,2	64,6	60,6	55,8	57,3	62,0	60,1	59,1	
	<i>drīzāk piekrītu/ rather agree</i>	32,2	35,7	35,6	43,5	42,3	36,8	37,9	33,2	30,4	37,1	38,6	39,3	33,9	35,8	36,8	
	<i>drīzāk nepiekrītu/ rather disagree</i>	0,3	2,7	6,0	3,8	2,9	4,4	3,5	4,5	3,7	1,4	4,9	3,3	3,8	3,5	3,5	
	<i>pilnībā nepiekrītu/ completely disagree</i>	0,7	0,4	0,3	0,7	1,1	0,9	0,7	0,0	1,3	1,0	0,8	0,0	0,4	0,6	0,6	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	221	206	221	233	247	296	1424	231	229	299	352	421	574	2106	3530	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	1	3	2	3	1	0	10	2	1	2	3	0	4	12	22	

Tabula 57. Ģimenes ārsta pieņemšanas laiku novērtējums, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 57. Evaluation of the family doctor's contact hours by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>Mana ģimenes ārsta pieņemšanas laiks man ir ērts/ Contact hours of my family doctor are convenient for me</i>	<i>pilnībā piekrītu/ completely agree</i>	61,9	48,8	49,1	40,5	51,1	52,8	50,2	48,8	56,9	51,8	50,6	51,9	59,4	53,3	51,8	
	<i>drīzāk piekrītu/ rather agree</i>	32,3	40,2	38,9	44,4	35,4	40,5	38,7	35,9	36,3	34,8	33,4	39,5	34,8	35,8	37,2	
	<i>drīzāk nepiekrītu/ rather disagree</i>	5,4	8,5	10,2	13,4	12,7	5,8	9,7	11,9	4,3	10,0	13,7	7,7	5,8	8,9	9,3	
	<i>pilnībā nepiekrītu/ completely disagree</i>	0,4	2,5	1,8	1,7	0,8	0,9	1,4	3,3	2,5	3,4	2,3	0,9	0,1	2,0	1,7	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	221	206	222	235	247	296	1427	232	229	300	353	418	572	2104	3531	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	1	3	1	1	1	0	7	1	1	1	2	3	6	14	21	

Tabula 58. Ģimenes ārsta pieņemšanas pēc iepriekšējā pieraksta novērtējums, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 58. Evaluation of family doctor consultations by advance booking by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>Pēc iepriekšēja pieraksta ģimenes ārsts mani parasti pieņem norunātajā laikā/ If my visit is booked in advance, family doctor usually sees me on the appointed time</i>	<i>pilnībā piekrītu/ completely agree</i>	62,7	57,6	51,5	46,2	49,6	55,3	53,3	61,3	60,3	60,4	54,0	55,4	61,2	58,5	56,0	
	<i>drīzāk piekrītu/ rather agree</i>	33,7	37,0	42,1	46,3	44,0	39,3	40,8	34,4	35,3	33,1	41,2	40,2	34,3	36,6	38,6	
	<i>drīzāk nepiekrītu/ rather disagree</i>	3,6	5,4	5,2	6,2	5,3	4,1	5,1	3,5	3,6	4,7	4,1	4,0	4,4	4,1	4,6	
	<i>pilnībā nepiekrītu/ completely disagree</i>	0,0	0,0	1,2	1,3	1,0	1,3	0,8	0,9	0,8	1,8	0,8	0,4	0,1	0,8	0,8	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	221	204	221	235	247	296	1424	232	229	300	352	420	574	2107	3531	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	1	5	2	1	1	0	10	1	1	1	3	1	4	11	21	

Tabula 59. Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par valsts apmaksāto veselības aprūpes pakalpojumu pieejamību citās ārstniecības iestādēs, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 59. Satisfaction with the information provided by family doctor on availability of state-paid health care services in other healthcare institutions by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par valsts apmaksāto veselības aprūpes pakalpojumu pieejamību citās ārstniecības iestādēs./ Satisfaction with the information provided by family doctor on availability of state-paid health care services in other healthcare institutions.</i>	<i>pilnībā apmierina/ fully satisfied</i>	43,3	35,4	30,1	26,8	33,7	32,1	33,0	42,6	37,1	37,8	39,5	32,8	38,6	37,7	35,5	
	<i>drīzāk apmierina/ rather satisfied</i>	43,3	48,2	43,5	51,0	42,1	42,4	45,3	38,8	42,6	43,7	43,9	44,5	41,8	42,9	44,0	
	<i>drīzāk neapmierina/ rather dissatisfied</i>	11,2	13,4	19,6	16,6	20,9	19,5	17,1	14,7	14,8	12,3	10,6	17,8	14,5	14,1	15,5	
	<i>pilnībā neapmierina/ fully dissatisfied</i>	2,2	3,0	6,8	5,5	3,3	6,0	4,6	3,8	5,6	6,1	6,0	4,9	5,1	5,3	5,0	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	173	171	189	208	210	260	1211	189	215	269	330	398	551	1952	3163	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	49	38	34	28	38	36	223	44	15	32	25	23	27	166	389	

Tabula 60. Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par profilaktiskās potēšanas nepieciešamību un iespējām, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 60. Satisfaction with how family doctor provides information on the necessity and possibilities of preventive vaccination by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par profilaktiskās potēšanas nepieciešamību un iespējām./ Satisfaction with how family doctor provides the information on the necessity and possibilities of preventive vaccination.</i>	<i>pilnībā apmierina/ fully satisfied</i>	50,3	47,9	38,9	30,2	39,4	44,3	41,2	45,5	41,2	46,8	45,1	43,3	43,7	44,3	42,9	
	<i>drīzāk apmierina/ rather satisfied</i>	41,0	42,0	44,5	56,3	50,2	44,3	46,7	42,5	45,5	44,4	40,5	46,1	43,1	43,7	45,1	
	<i>drīzāk neapmierina/ rather dissatisfied</i>	7,8	7,6	14,5	11,2	9,6	9,8	10,4	8,9	9,0	5,8	11,5	9,4	9,2	9,0	9,6	
	<i>pilnībā neapmierina/ fully dissatisfied</i>	0,9	2,5	2,1	2,2	0,9	1,6	1,7	3,1	4,3	3,0	2,9	1,2	3,9	3,0	2,4	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	193	186	201	209	204	253	1246	216	223	281	334	395	546	1995	3241	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	29	23	22	27	44	43	188	17	7	20	21	26	32	123	311	

Tabula 61. Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par slimības diagnozi, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 61. Satisfaction with how family doctor provides the information about your disease diagnosis by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par Jūsu slimības diagnozi./ Satisfaction with how family doctor provides the information about your disease diagnosis.	pilnībā apmierina/ fully satisfied	59,0	53,4	42,2	37,3	40,8	46,0	45,4	46,2	49,4	47,8	46,3	42,9	47,3	46,4	45,9	
	drīzāk apmierina/ rather satisfied	38,3	41,5	49,0	55,7	50,6	46,4	47,7	45,5	42,4	45,2	45,3	51,5	45,4	46,3	47,0	
	drīzāk neapmierina/ rather dissatisfied	2,7	3,9	7,6	7,1	6,7	6,5	6,0	7,6	6,8	5,1	7,1	4,6	6,2	6,1	6,0	
	pilnībā neapmierina/ fully dissatisfied	0,0	1,2	1,2	0,0	1,9	1,1	0,9	0,7	1,4	1,8	1,2	0,9	1,1	1,2	1,1	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	(N)	160	156	183	199	211	263	1172	172	178	254	321	399	550	1874	3046	
Iztrūkst/ Missing	(N)	62	53	40	37	37	33	262	61	52	47	34	22	28	244	506	

Tabula 62. Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par slimības izmeklēšanas un ārstēšanas plānu, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 62. Satisfaction with how family doctor provides the information about your disease examination and treatment plan by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par Jūsu slimības izmeklēšanas un ārstēšanas plānu./ Satisfaction with how family doctor provides the information about the examination and treatment plan of your disease.	pilnībā apmierina/ fully satisfied	60,6	56,3	41,6	36,5	40,3	43,6	45,3	43,0	47,0	44,6	44,4	41,3	43,5	43,8	44,5	
	drīzāk apmierina/ rather satisfied	36,7	37,6	44,5	53,4	48,2	44,3	44,9	46,9	44,3	42,7	46,5	50,7	46,4	46,5	45,7	
	drīzāk neapmierina/ rather dissatisfied	2,8	5,5	12,5	9,8	9,2	10,5	8,8	9,3	7,3	10,2	7,8	6,9	8,4	8,2	8,5	
	pilnībā neapmierina/ fully dissatisfied	0,0	0,6	1,4	0,4	2,3	1,6	1,1	0,7	1,3	2,6	1,3	1,1	1,8	1,5	1,3	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	(N)	157	157	183	200	211	262	1170	173	182	253	320	398	549	1875	3045	
Iztrūkst/ Missing	(N)	65	52	40	36	37	34	264	60	48	48	35	23	29	243	507	

Tabula 63. Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par citām slimības ārstēšanas metodēm, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 63. Satisfaction with how family doctor provides the information about other treatment methods of your disease by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par citām Jūsu slimības ārstēšanas metodēm./ Satisfaction with how family doctor provides the information about other treatment methods of your disease.	pilnībā apmierina/ fully satisfied	54,9	53,9	35,1	32,8	39,5	37,6	41,2	39,1	39,1	41,8	39,3	35,9	40,3	39,1	40,1	
	drīzāk apmierina/ rather satisfied	39,0	35,9	48,5	47,7	43,9	46,2	44,1	47,2	42,5	42,4	45,3	50,8	45,1	45,8	45,0	
	drīzāk neapmierina/ rather dissatisfied	3,5	9,6	14,7	16,2	14,5	15,1	12,8	10,3	14,5	12,1	12,6	9,8	13,1	12,0	12,4	
	pilnībā neapmierina/ fully dissatisfied	2,5	0,7	1,6	3,3	2,1	1,1	1,9	3,4	3,9	3,7	2,8	3,5	1,5	3,0	2,5	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	(N)	151	146	170	188	198	251	1104	164	168	231	307	380	524	1774	2878	
Iztrūkst/ Missing	(N)	71	63	53	48	50	45	330	69	62	70	48	41	54	344	674	

Tabula 64. Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par iespējamām slimības sekām un komplikācijām, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 64. Satisfaction with how family doctor provides the information about possible consequences and complications of your disease by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par iespējamām slimības sekām un komplikācijām./ Satisfaction with how family doctor provides the information about possible consequences and complications of disease.	pilnībā apmierina/ fully satisfied	52,6	47,7	33,6	30,2	40,6	35,4	39,1	35,8	40,3	38,5	40,9	37,6	41,2	39,2	39,1	
	drīzāk apmierina/ rather satisfied	39,3	42,0	50,6	52,0	46,3	49,5	47,2	49,3	44,5	46,3	42,5	49,3	43,4	45,8	46,4	
	drīzāk neapmierina/ rather dissatisfied	6,3	9,1	14,0	17,4	9,6	13,4	12,0	11,2	12,1	12,0	13,9	11,2	13,0	12,3	12,2	
	pilnībā neapmierina/ fully dissatisfied	1,8	1,3	1,8	0,4	3,5	1,7	1,8	3,7	3,1	3,2	2,8	1,9	2,4	2,7	2,3	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	153	150	173	187	203	251	1117	168	164	231	304	381	534	1782	2899	
Iztrūkst/ Missing	(N)	69	59	50	49	45	45	317	65	66	70	51	40	44	336	653	

Tabula 65. Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par izrakstīto zāļu vai ārstēšanas metožu iespējamām blakusparādībām, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 65. Satisfaction with how family doctor provides the information about possible side effects of prescribed medication or treatment methods by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par izrakstīto zāļu vai ārstēšanas metožu iespējamām blakusparādībām./ Satisfaction with how family doctor provides the information about possible side effects of prescribed medication or treatment methods.	pilnībā apmierina/ fully satisfied	49,4	42,1	32,9	30,7	38,2	35,2	37,3	33,5	35,9	35,4	37,4	32,5	35,7	35,1	36,1	
	drīzāk apmierina/ rather satisfied	39,2	43,3	45,6	47,4	41,3	43,8	43,7	50,1	45,3	48,3	43,0	49,9	46,7	47,2	45,6	
	drīzāk neapmierina/ rather dissatisfied	10,1	11,0	19,3	20,3	17,6	16,1	16,3	13,0	13,7	12,2	15,5	14,8	14,2	14,0	15,0	
	pilnībā neapmierina/ fully dissatisfied	1,3	3,5	2,3	1,6	2,8	4,8	2,7	3,4	5,1	4,1	4,1	2,8	3,4	3,7	3,2	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	155	157	176	190	201	250	1129	177	179	249	317	388	537	1847	2976	
Iztrūkst/ Missing	(N)	67	52	47	46	47	46	305	56	51	52	38	33	41	271	576	

Tabula 66. Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par kompensējamajiem medikamentiem, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 66. Satisfaction with how family doctor provides the information about reimbursable medication by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par kompensējamajiem medikamentiem, kas pienākas Jūsu slimības gadījumā/ How satisfied are you with the way your family doctor informs you about eligible reimbursable medicines for your illness.	pilnībā apmierina/ fully satisfied	56,7	50,5	35,6	43,6	53,2	55,6	49,0	51,0	44,3	56,7	50,9	51,5	60,4	54,1	52,0	
	drīzāk apmierina/ rather satisfied	30,6	38,7	48,4	40,0	41,6	38,2	40,6	40,4	38,3	28,1	35,4	42,7	33,8	36,2	38,0	
	drīzāk neapmierina/ rather dissatisfied	7,2	4,1	11,0	14,6	3,9	3,3	7,2	7,1	8,8	11,5	11,1	4,7	3,5	6,9	7,0	
	pilnībā neapmierina/ fully dissatisfied	5,5	6,7	5,0	1,8	1,3	2,9	3,2	1,5	8,7	3,7	2,7	1,0	2,3	2,8	3,0	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	41	60	72	92	137	203	605	58	74	133	163	289	476	1193	1798	
Iztrūkst/ Missing	(N)	181	149	151	144	111	93	829	175	156	168	192	132	102	925	1754	

Tabula 67. Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par pacienta iemaksu veikšanas kārtību, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 67. Satisfaction with how family doctor provides the information about the procedure of patient payments by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		
Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par pacienta iemaksu veikšanas kārtību./ Satisfaction with how family doctor provides the information about the procedure of patient payments.	<i>pilnībā apmierina/ fully satisfied</i>	61,4	65,6	51,6	52,3	52,5	56,7	56,2	64,9	59,1	66,1	62,9	58,7	60,6	61,9	59,3
	<i>drīzāk apmierina/ rather satisfied</i>	35,6	31,9	42,1	45,8	45,2	39,2	40,4	34,4	35,6	31,9	33,7	38,8	36,2	35,2	37,6
	<i>drīzāk neapmierina/ rather dissatisfied</i>	1,6	1,9	4,7	1,5	1,4	3,9	2,6	0,7	4,6	1,5	3,2	1,4	2,5	2,3	2,4
	<i>pilnībā neapmierina/ fully dissatisfied</i>	0,4	0,5	1,5	0,4	0,9	0,3	0,7	0,0	0,7	0,5	0,2	1,1	0,7	0,6	0,7
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	182	186	200	214	211	266	1260	196	218	288	341	409	546	1998	3257
Iztrūkst/ Missing	(N)	40	23	23	22	37	30	174	37	12	13	14	12	32	120	295

Tabula 68. Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par valsts apmaksātiem skrīninga izmeklējumiem, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 68. Satisfaction with how the family doctor provides information about state-funded screening examinations by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		
Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par valsts apmaksātiem skrīninga izmeklējumiem./ Satisfaction with how the family doctor provides information about state-funded screening examinations	<i>pilnībā apmierina/ fully satisfied</i>	48,6	46,1	42,6	32,9	39,4	41,8	41,2	40,3	49,0	49,5	50,6	45,7	46,4	47,3	44,7
	<i>drīzāk apmierina/ rather satisfied</i>	35,3	41,0	37,0	51,2	48,4	46,8	43,7	45,4	39,0	42,5	39,0	45,7	39,8	41,8	42,7
	<i>drīzāk neapmierina/ rather dissatisfied</i>	10,7	11,2	17,0	12,9	9,2	9,3	12,0	11,5	8,8	5,2	7,2	8,3	10,8	8,4	9,9
	<i>pilnībā neapmierina/ fully dissatisfied</i>	3,6	1,7	3,5	3,1	3,0	2,1	2,9	2,8	3,1	2,8	3,2	0,4	3,0	2,5	2,6
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	136	157	162	193	196	248	1094	167	203	262	337	406	550	1925	3017
Iztrūkst/ Missing	(N)	86	52	61	43	52	48	340	66	27	39	18	15	28	193	535

Tabula 69. Grūtības saņemt no ģimenes ārsta nosūtījumu pie ārsta speciālista pēdējo divu gadu laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 69. Difficulties in obtaining a referral from a family doctor to a specialist in the past two years, by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		
Vai Jums pēdējo divu gadu laikā ir bijušas grūtības saņemt no ģimenes ārsta nosūtījumu pie ārsta speciālista./ In the past two years, have you had difficulties obtaining a referral from your family doctor to a specialist?	<i>nē, nekad nav gadījies/ no, has not experienced</i>	96,9	95,0	94,9	93,2	93,3	93,2	94,4	91,7	94,3	95,1	95,0	94,2	95,6	94,5	94,4
	<i>tā gadījies vienu reizi/ has experienced once</i>	2,3	4,5	3,9	4,6	6,2	4,1	4,3	5,0	4,2	1,8	4,2	4,0	2,6	3,5	3,9
	<i>ir gadījies vairākas reizes/ has experienced several times</i>	0,8	0,5	1,2	1,1	0,5	1,9	1,0	2,4	1,5	2,4	0,5	1,5	1,3	1,5	1,3
	<i>tas notiek regulāri/ regularly</i>	0,0	0,0	0,0	1,1	0,0	0,8	0,3	0,8	0,0	0,7	0,3	0,3	0,5	0,4	0,4
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	180	168	196	212	219	265	1240	197	211	278	333	408	564	1991	3231
Iztrūkst/ Missing	(N)	42	41	27	24	29	31	194	36	19	23	22	13	14	127	321

Tabula 70. Grūtības saņemt no ģimenes ārsta medikamentu receptes pēdējo divu gadu laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 70. Difficulties in obtaining medication prescriptions from a family doctor in the past two years, by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Vai Jums pēdējo divu gadu laikā ir bijušas grūtības saņemt no ģimenes ārsta medikamentu receptes?/ In the past two years, have you had difficulties obtaining medication prescriptions from your family doctor?	nē, nekad nav gadījies/ no, has not experienced	96,3	97,6	97,4	97,3	96,3	96,2	96,9	96,1	94,4	95,4	98,4	96,5	97,2	96,5	96,7	
	tā gadījies vienu reizi/ has experienced once	2,5	1,9	1,3	2,0	1,2	2,3	1,8	1,8	4,4	2,0	0,8	2,9	1,9	2,2	2,0	
	ir gadījies vairākas reizes/ has experienced several times	1,2	0,4	0,6	0,7	2,2	0,3	0,9	0,8	1,2	2,1	0,5	0,2	0,3	0,8	0,9	
	tas notiek regulāri/ regularly	0,0	0,0	0,8	0,0	0,3	1,1	0,4	1,2	0,0	0,6	0,3	0,3	0,6	0,5	0,4	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total	(N)	184	174	196	216	226	268	1264	201	207	279	333	410	568	1998	3262	
Iztrūkst/ Missing	(N)	38	35	27	20	22	28	170	32	23	22	22	11	10	120	290	

Tabula 71. Grūtības saņemt no ģimenes ārsta kompensējamo medikamentu receptes pēdējo divu gadu laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 71. Difficulties in obtaining prescriptions for reimbursable medications from a family doctor in the past two years by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Vai Jums pēdējo divu gadu laikā ir bijušas grūtības saņemt no ģimenes ārsta kompensējamo medikamentu receptes?/ In the past two years, have you had difficulties obtaining prescriptions for reimbursable medications from your family doctor?	nē, nekad nav gadījies/ no, has not experienced	96,3	94,0	93,9	93,1	97,4	95,1	95,0	92,8	91,5	97,7	95,7	96,1	96,2	95,6	95,4	
	tā gadījies vienu reizi/ has experienced once	2,5	3,6	3,0	5,0	2,2	3,7	3,4	7,2	7,5	0,6	3,8	2,2	2,7	3,3	3,3	
	ir gadījies vairākas reizes/ has experienced several times	0,0	1,3	3,1	0,0	0,0	0,4	0,7	0,0	1,0	1,2	0,4	1,4	0,1	0,7	0,7	
	tas notiek regulāri/ regularly	1,2	1,1	0,0	1,9	0,5	0,7	0,9	0,0	0,0	0,5	0,0	0,3	0,9	0,4	0,6	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total	(N)	67	71	91	107	158	208	702	92	93	143	185	285	489	1287	1989	
Iztrūkst/ Missing	(N)	155	138	132	129	90	88	732	141	137	158	170	136	89	831	1563	

Tabula 72. Ģimenes ārsta neapmeklēšana, neskatoties uz nepieciešamību, pēdējo 12 mēnešu laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 72. Not visiting a general practitioner despite the need in the past 12 months by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Vai pēdējo 12 mēnešu laikā ir bijis gadījums, kad Jums bija nepieciešama vizīte pie ģimenes ārsta, bet Jūs ģimenes ārstu neapmeklējāt?/ In the past 12 months, was there a situation where you needed to visit a family doctor, but you did not go?	jā, bija vismaz viens gadījums/ yes, there was at least one case	6,4	7,5	12,3	16,4	11,5	14,6	11,6	9,6	12,2	12,4	11,4	13,8	8,5	11,4	11,5	
	nē, šāds gadījums nav bijis/ no, there were no such cases	93,6	92,5	87,7	83,6	88,5	85,4	88,4	90,4	87,8	87,6	88,6	86,2	91,5	88,6	88,5	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total	(N)	218	208	223	234	248	295	1426	232	230	301	354	421	577	2115	3541	
Iztrūkst/ Missing	(N)	4	1	0	2	0	1	8	1	0	0	1	0	1	3	11	

Tabula 73. Ģimenes ārsta neapmeklēšanas iemesli pēdējo 12 mēnešu laikā, ja vizīte bija nepieciešama, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 73. Reasons for not visiting a family doctor in the past 12 months, if a visit was needed, by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>		
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>nevarēju atļauties samaksāt pacienta iemaksu/ I could not afford the patient payment</i>	0,0	0,0	10,7	0,0	0,0	4,4	3,0	3,7	0,0	1,9	2,6	1,5	0,0	1,6	2,3	
<i>ģimenes ārsts nebija pieejams tad, kad man tas bija nepieciešams/ he/she was not available when I needed a consultation</i>	35,8	43,0	43,3	28,0	47,4	39,1	38,7	39,7	37,5	31,2	28,2	49,5	35,1	37,3	38,0	
<i>nevarēju izbrīvēt laiku darba dēļ, bija jābrūpējas par bērniem vai citiem cilvēkiem/ I could not take time off from work, I have to take care of children or other people</i>	21,2	20,8	32,1	23,0	8,1	0,0	18,3	13,5	33,4	23,4	27,4	9,2	7,9	19,1	18,7	
<i>attāluma vai transporta trūkuma, vai transporta izmaksu dēļ/ due to the travelling distance or lack of transport, or the cost of transport</i>	11,8	0,0	8,4	11,5	2,0	11,2	7,9	24,3	5,5	7,3	1,8	11,3	14,7	9,8	8,9	
<i>ir bailes no ārstiem/ slimnīcām/ izmeklēšanām/ ārstēšanas/ I am afraid of doctors/ hospitals/ examinations/ treatment</i>	0,0	5,5	0,0	3,6	3,5	1,7	2,4	4,8	0,0	2,1	5,7	2,6	3,1	3,0	2,7	
<i>nolēmu saņemt vai saņēmu palīdzību pie speciālista vai slimnīcā, izsaucu neatliekamo medicīnisko palīdzību/ I decided to get or got help from a specialist or at hospital, or I called emergency medical services</i>	5,0	0,0	2,8	9,8	11,8	18,3	8,6	0,0	8,9	11,6	2,0	13,1	20,9	9,9	9,3	
<i>saņēmu palīdzību aptiekā pie farmaceīta/ I got help at pharmacy from a pharmacist</i>	17,2	39,1	39,0	38,3	39,3	23,9	34,7	31,1	23,5	49,7	35,9	31,3	15,3	32,4	33,5	
<i>konsultējos ar ģimenes ārstu pa telefonu/ tiešsaistes platformās/ I consulted with my family doctor by phone/ through online platforms</i>	23,7	27,7	17,8	21,8	18,5	37,5	23,6	44,5	26,2	22,3	41,5	40,5	44,5	35,9	30,0	
<i>cita iemesla dēļ/ due to other reason</i>	22,6	9,3	3,2	8,5	5,9	10,4	8,4	11,6	3,4	4,5	8,0	7,2	7,5	6,7	7,5	
<i>Respondentu skaits/ Number of respondents (N)</i>	15	16	27	40	30	43	171	23	28	38	39	59	53	240	411	

Tabula 74. Respondenšu (vecumā 50 – 68 gadi) īpatsvars, kuras pēdējo divu gadu laikā no Nacionālā veselības dienesta ir saņēmušas uzaicinājuma vēstuli veikt valsts apmaksātu mammogrāfiju/ krūts vēža skrīningu, vecuma grupās (%).

Table 74. The proportion of respondents (aged 50 – 68) who have received an invitation letter from the National Health Service in the past two years for a state funded mammography/breast cancer screening, by age (%).

		Sievietes/ Females			Kopā/ Total
		Vecuma grupa/ Age group			
		50-54	55-59	60-68	
<i>Vai Jūs pēdējo divu gadu laikā no Nacionālā veselības dienesta esat saņēmusi uzaicinājuma vēstuli veikt valsts apmaksātu mammogrāfiju/ krūts vēža skrīningu?/ In the past two years, have you received an invitation letter from the National Health Service to undergo state-funded mammography/breast cancer screening?</i>	<i>jā/ yes</i>	82,0	84,9	79,8	81,3
	<i>nē/ no</i>	18,0	15,1	20,2	18,7
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0
	<i>(N)</i>	182	187	415	787
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	0	1	5	6

Tabula 75. Respondenšu (vecumā 35 – 74 gadi) īpatsvars, kuras pēdējo divu gadu laikā ir veikušas mammogrāfiju, vecuma grupās (%).

Table 75. Proportion of respondents (aged 35 – 74) who have done mammography during the last two years by age (%).

		Sievietes/ Females				Kopā/ Total
		Vecuma grupa/ Age group				
		35-44	45-54	55-64	65-74	
<i>Vai Jūs pēdējo divu gadu laikā esat veikusi mammogrāfiju?/ Have you had mammography over the last two years?</i>	<i>jā, pēc mana lūguma ārstam ar nosūtījumu/ yes, upon my request to the doctor with referral</i>	2,9	5,6	3,3	4,7	4,1
	<i>jā, pēc savas iniciatīvas par maksu/ yes, on my own initiative for a fee</i>	2,9	0,5	0,6	0,9	1,1
	<i>jā, pēc ārsta ieteikuma profilakses nolūkā/ yes, according to the doctor's recommendation for prevention</i>	21,2	11,2	9,9	8,9	12,4
	<i>jā, jo saņēmu uzaicinājuma vēstuli uz valsts apm. krūts vēža skrīningu/ yes, because I received an invitation letter for state-funded breast cancer screening</i>	0,0	31,8	58,2	33,9	33,1
	<i>jā, pēc ārsta ieteik., jo man kaut kas tika atrasts krūtīs/ yes, by doctor's advice, something was found in my breasts</i>	2,1	1,7	1,9	1,1	1,7
	<i>nē, neesmu veikusi/ no, I have not done it</i>	71,0	49,2	26,1	50,5	47,6
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	<i>(N)</i>	241	310	419	572	1542
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	60	47	2	6	115

Tabula 76. Iemesli, kāpēc neveica mammogrāfiju (vecumā 50 - 68 gadi), vecuma grupās (%).

Table 76. Reasons why mammography isn't done, by age (%).

	Sievietes/ Females			Kopā/ Total
	Vecuma grupa/ Age group			
	50-54	55-59	60-68	
<i>neesmu informēta par nepieciešamību veikt mammogrāfiju/ I am not aware of the need for mammography</i>	17,0	17,8	12,4	14,9
<i>nesaprotu, kas uzaicinājuma vēstulē rakstīts/ I do not understand what was written in the letter of invitation</i>	0,0	0,0	2,4	1,2
<i>trūkst līdzekļu, lai nokļūtu uz mammogrāfiju/ not enough money to go to mammography</i>	3,0	5,9	5,9	5,1
<i>mana pārlicība – vēzis mani neskars/ my belief - cancer will not affect me</i>	4,5	3,1	7,3	5,6
<i>jūtos vesela, nav nekādu sūdzību/ I feel healthy, have no complaints</i>	41,0	48,4	41,9	43,1
<i>uzskatu, ka izmeklējums ir maz informatīvs/ I think the examination is not informative enough</i>	7,3	13,9	7,4	8,8
<i>baidos no izmeklējuma un/vai rezultāta/ afraid of the exam and/or the result</i>	1,7	3,1	1,5	1,9
<i>esmu zīdījusi bērnu un iespēja saslīmt ir maza/ I have been breastfeeding and the possibility of getting sick is small</i>	4,5	4,3	2,6	3,5
<i>man nav brīva laika, esmu pārāk aizņemta/ I have no free time, I'm too busy</i>	20,1	12,7	11,1	13,8
<i>patī regulāri veicu krūšu pašpārbaudi / I myself do a regular breast self-examination</i>	10,5	15,3	12,7	12,7
<i>ginekologs regulāri apskates laikā izmeklē krūtīs/ gynecologist examines my breasts at regular check-ups</i>	19,6	17,5	12,0	15,2
<i>rindas uz izmeklējumu/ queues for the examination</i>	15,0	14,7	6,1	10,3
<i>tas ir pretrunā ar manu reliģisko pārliecību/ it is contrary to my religious beliefs</i>	0,0	0,0	0,0	0,0
<i>nevēlos veikt mammogrāfiju/ do not want to do mammography</i>	12,3	23,2	11,0	14,1
<i>cits iemesls/ other reason</i>	5,8	11,0	9,0	8,6
Respondentu skaits/ Number of respondents (N)	55	52	138	245

Tabula 77. Respondenšu (vecumā 25 – 67 gadi) īpatsvars, kuras pēdējo trīs gadu laikā no Nacionālā veselības dienesta ir saņēmušas uzaicinājuma vēstuli veikt valsts apmaksātu dzemdes kakla vēža skrīningu, vecuma grupās (%).

Table 77. Proportion of respondents (aged 25 – 67) who have received an invitation letter from the National Health Service to undergo state-funded cervical cancer screening in the past three years, by age (%).

	Sievietes/ Females								Kopā/ Total	
	Vecuma grupa/ Age group									
	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-67		
<i>Vai Jūs pēdējo trīs gadu laikā no Nacionālā veselības dienesta esat saņēmusi uzaicinājuma vēstuli veikt valsts apmaksātu dzemdes kakla vēža skrīningu?/ In the past three years, have you received an invitation letter from the National Health Service to undergo state-funded cervical cancer screening?</i>										
<i>jā/ yes</i>	52,3	59,4	68,4	67,6	73,3	78,2	80,3	74,2	70,4	
<i>nē/ no</i>	47,7	40,6	31,6	32,4	26,7	21,8	19,7	25,8	29,6	
<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
<i>(N)</i>	97	133	143	154	173	181	186	369	1436	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	0	0	1	3	2	1	2	4	13

Tabula 78. Respondenšu (vecumā 20-74 gadi) īpatsvars, kurām ārsts (ginekologs, ģimenes ārsts u.c.) vai vecmāte pēdējo 3 gadu laikā ir veicis dzemdes kakla vēža skrīningu, vecuma grupās (%).

Table 78. Proportion of respondents (aged 20-74) for whom the doctor (gynecologist, family doctor, etc.) or midwife performed cervical cancer screening during the past 3 years, by age (%).

		Sievietes/ Females						Kopā/ Total
		Vecuma grupa/ Age group						
		20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	
<i>Vai ārsts (ginekologs, ģimenes ārsts u.c.) vai vecmāte pēdējo trīs gadu laikā Jums ir veicis (-usi) dzemdes kakla vēža skrīningu?/ In the past three years, has a doctor (gynecologist, general practitioner, etc.) or midwife performed a cervical cancer screening for you?</i>	<i>jā, pēc mana lūguma/ yes, at my request</i>	0,7	2,2	2,1	2,0	2,5	3,5	2,3
	<i>jā, ārsts to veica profilakses nolūkā/ yes, the doctor did it for the purpose of prevention</i>	44,9	32,8	29,2	18,7	14,3	19,9	23,9
	<i>jā, jo saņēmu uzaicinājuma vēstuli veikt valsts apmaksātu dzemdes kakla vēža skrīningu/ yes, because I received an invitation letter to undergo a state-funded cervical cancer screening</i>	0,0	34,9	42,6	46,6	56,1	18,5	38,1
	<i>jā, ārsts to veica saistībā ar manām ginekoloģiska rakstura sūdzībām/ yes, the doctor performed it in relation to my gynecological complaints</i>	12,4	6,5	5,2	6,3	2,2	2,4	5,0
	<i>nē, nav veikusi/ no, have not done</i>	42,0	23,6	20,9	26,4	24,9	55,7	30,6
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	112	229	300	357	419	501	1918
Iztrūkst/ Missing	(N)	14	1	1	0	2	77	95

Tabula 79. Iemesli, kāpēc neveica dzemdes kakla vēža skrīningu, vecuma grupās (%).

Table 79. Reasons why cervical cancer screening isn't done, by age (%).

	Sievietes/ Females								Kopā/ Total
	Vecuma grupa/ Age group								
	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-67	
<i>neesmu informēta par nepieciešamību veikt dzemdes kakla vēža skrīningu/ I am not aware of the need for cervical cancer screening</i>	40,4	24,0	32,2	27,8	20,7	17,9	19,6	21,1	24,3
<i>nesaprotu, kas uzaicinājuma vēstulē rakstīts/ I do not understand what was written in the letter of invitation</i>	0,0	0,0	5,1	0,0	0,0	0,0	0,0	1,4	0,9
<i>mana pārlicība – vēzis mani neskars/ my belief - cancer will not affect me</i>	3,5	8,6	10,1	5,2	5,9	1,9	2,3	3,2	4,8
<i>jūtos vesela, nav nekādu sūdzību/ I feel healthy, have no complaints</i>	24,7	56,8	37,5	27,2	50,9	34,7	34,9	51,0	42,0
<i>uzskatu, ka izmeklējums ir maz informatīvs/ I think the examination is not informative enough</i>	0,0	7,3	13,0	2,5	10,8	5,7	6,7	8,2	7,2
<i>baidos no izmeklējuma un/vai rezultāta/ afraid of the exam and/or the result</i>	3,0	6,0	0,0	6,8	0,0	1,9	7,1	3,4	3,2
<i>nav seksuālo attiecību, līdz ar to nav riska saslimt/ I have no sexual activity, therefore there is no risk of getting infected</i>	3,0	6,5	7,7	0,0	5,2	9,4	9,7	9,5	6,9
<i>man nav brīva laika, esmu pārāk aizņemta/ I have no free time, I'm too busy</i>	9,2	19,7	14,2	15,5	13,2	26,1	12,9	10,3	14,4
<i>rindas uz izmeklējumu/ queues for the examination</i>	5,8	3,0	13,8	2,5	7,7	4,2	10,2	7,4	6,9
<i>trūkst līdzekļu, lai nokļūtu pie ginekologa izmeklējuma veikšanai/ I don't have enough money to go to a gynecologist's exam</i>	0,0	0,0	5,1	3,8	0,0	3,6	6,3	2,9	2,6
<i>tas ir pretrunā ar manu reliģisko pārlicību/ it is contrary to my religious beliefs</i>	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1,9	0,0	0,5	0,4
<i>nevēlos veikt dzemdes kakla vēža skrīningu/ do not want to do cervical cancer screening</i>	0,0	20,3	15,1	7,9	8,9	12,4	13,1	14,7	11,9
<i>esmu potējusies pret cilvēka papilomas vīrusa infekciju/ I have been vaccinated against human papillomavirus (HPV) infection</i>	0,0	0,0	0,0	0,0	5,9	0,0	0,0	0,5	1,0
<i>cits iemesls/ other reason</i>	3,0	6,4	2,5	4,9	4,4	9,3	6,8	12,2	7,3
Respondentu skaits/ Number of respondents (N)	26	25	30	32	53	43	36	125	371

Tabula 80. Respondentu (vecumā 50 – 74 gadi) īpatsvars, kuriem ģimenes ārsts pēdējā gada laikā ieteicis veikt zarnu vēža skrīningu - izsniedzis testa komplektu vai nosūtījumu uz laboratorisko izmeklējumu, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 80. Proportion of respondents (aged 50 – 74) whose family doctor has recommended colorectal cancer screening in the past year by providing a test kit or a referral for a laboratory tests by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Kopā/ Total	Sievietes/ Females					Kopā/ Total	Kopā/ Total
		Vecuma grupa/ Age group						Vecuma grupa/ Age group						
		50-54	55-59	60-64	65-69	70-74		50-54	55-59	60-64	65-69	70-74		
Vai ģimenes ārsts pēdējā gada laikā Jums ir ieteicis veikt zarnu vēža skrīningu - izsniedzis testa komplektu vai nosūtījumu uz laboratorisko izmeklējumu? In the past year, has your family doctor recommended colorectal cancer screening by providing a test kit or a referral for laboratory tests?	jā, saņēmu testa komplektu un informāciju par izmeklējuma veikšanu mājas apstākļos/ yes, I received a test kit and info	21,9	25,6	24,4	33,9	28,2	26,2	27,7	37,3	32,4	36,6	27,2	31,8	29,4
	jā, saņēmu nosūtījumu uz laboratorisko izmeklējumu/ yes, I received a referral for a laboratory test	12,7	14,5	18,3	18,4	24,6	17,2	21,1	24,1	20,0	20,9	23,3	21,9	19,8
	nē, nav ieteicis/ no, have not advised	65,4	59,8	57,3	47,6	47,2	56,6	51,1	38,6	47,5	42,5	49,5	46,3	50,8
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	110	131	118	133	163	655	181	187	231	233	332	1164	1819
Iztrūkst/ Missing	(N)	1	0	0	2	1	4	1	1	2	4	9	17	21

Tabula 81. Respondentu (vecumā 50 – 74 gadi) īpatsvars, kuri pēdējā gada laikā ir veikuši zarnu vēža skrīningu, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 81. Proportion of respondents (aged 50 – 74) who have undergone intestinal cancer screening during the last year by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Kopā/ Total	Sievietes/ Females					Kopā/ Total	Kopā/ Total
		Vecuma grupa/ Age group						Vecuma grupa/ Age group						
		50-54	55-59	60-64	65-69	70-74		50-54	55-59	60-64	65-69	70-74		
Vai Jūs pēdējā gada laikā esat veicis (-kusi) zarnu vēža skrīningu?/ In the past year, have you undergone colorectal cancer screening?	jā/ yes	27,3	31,0	37,6	45,3	46,5	36,3	40,5	51,2	45,1	49,1	44,7	45,8	41,7
	nē/ no	72,7	69,0	62,4	54,7	53,5	63,7	59,5	48,8	54,9	50,9	55,3	54,2	58,3
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Kopā/ Total	(N)	111	129	118	135	163	656	180	187	231	233	336	1167	1823
	(N)	0	2	0	0	1	3	2	1	2	4	5	14	17

Tabula 82. Iemesli, kāpēc neveica zarnu vēža skrīningu, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 82. Reasons why intestinal cancer screening isn't done, by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						
	<i>50-54</i>	<i>55-59</i>	<i>60-64</i>	<i>65-69</i>	<i>70-74</i>		<i>50-54</i>	<i>55-59</i>	<i>60-64</i>	<i>65-69</i>	<i>70-74</i>		
<i>neesmu informēts (-a) par nepieciešamību veikt profilaktisko izmeklēšanu/ I am not informed about the need for preventive screening</i>	52,2	51,0	46,7	51,4	51,9	50,6	40,1	44,5	41,0	35,6	34,8	39,1	44,6
<i>nebija saprotama testam pievienotā lietošanas instrukcija/ did not understand the instructions for use accompanying the test</i>	7,8	0,8	0,0	6,5	4,5	3,8	1,8	0,0	4,2	1,3	1,3	1,9	2,8
<i>man nav nekādu sūdzību, jūtos labi/ I feel healthy, have no complaints</i>	53,2	40,4	45,3	36,8	46,4	45,3	44,3	34,9	51,9	51,0	54,3	47,9	46,7
<i>baidos no izmeklējuma un/vai rezultāta/ afraid of the exam and/or the result</i>	3,5	3,3	3,1	4,5	1,0	3,1	1,0	7,3	1,7	2,0	4,0	3,0	3,1
<i>man nav brīva laika, esmu pārāk aizņemts (-a)/ I have no free time, I'm too busy</i>	4,6	11,5	2,9	6,2	0,0	5,5	9,4	7,4	3,6	2,5	1,6	4,9	5,2
<i>testa veikšana nepatīkama, sarežģīta/ doing the test is unpleasant, complex</i>	10,1	6,0	5,0	6,4	7,0	7,1	8,4	9,7	2,5	2,8	5,2	5,6	6,3
<i>uzskatu, ka izmeklējums ir maz informatīvs/ I think the examination is not informative enough</i>	7,9	4,4	6,5	5,3	9,7	6,7	4,0	5,1	6,5	6,6	6,2	5,7	6,2
<i>aizmirsu veikt testu/ forgot to do the test</i>	4,6	5,2	2,0	0,0	6,9	3,9	1,7	5,6	3,9	6,3	2,5	3,7	3,8
<i>trūkst līdzekļu, lai nokļūtu līdz laboratorijai/ don't have enough money to go to laboratory</i>	4,1	5,0	2,5	2,4	3,8	3,7	0,7	0,9	3,1	0,7	0,0	1,2	2,4
<i>tas ir pretrunā ar manu reliģisko pārliecību/ it is contrary to my religious beliefs</i>	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1,6	0,0	0,0	0,7	0,0	0,4	0,2
<i>nevēlos veikt zarnu vēža skrīningu/ do not want to do intestinal cancer screening</i>	18,2	19,3	15,4	14,3	22,6	18,0	12,8	11,1	9,3	8,6	10,2	10,5	14,1
<i>cits iemesls/ other reason</i>	0,0	0,7	3,8	0,0	1,6	1,2	3,1	5,5	1,3	1,2	2,4	2,6	1,9
<i>Respondentu skaits/ Number of respondents (N)</i>	78	89	72	74	86	399	108	89	125	121	189	632	1031

Tabula 83. Respondntu īpatsvars (vecumā 45-49 gadi), kam ģimenē kādam asinsradniekam ir bijis konstatēts prostatas vēzis (%).

Table 83. Proportion of respondents (aged 45-49) whose family members have been diagnosed with prostate cancer (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>		
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>		
	<i>45-49</i>	<i>Kopā/ Total</i>	
<i>Vai Jūsu ģimenē kādam asinsradniekam ir bijis konstatēts prostatas vēzis?/ Has any of your family members been diagnosed with prostate cancer?</i>	<i>jā/ yes</i>	9,9	9,9
	<i>nē/ no</i>	71,4	71,4
	<i>nezīnu/ don't know</i>	18,7	18,7
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0
	<i>(N)</i>	126	126

Tabula 84. Respondentu īpatsvars (vecumā 45-74 gadi), kurus ģimenes ārsts pēdējo divu gadu laikā ir nosūtījis veikt prostatas vēža skrīningu, vecuma grupās (%).

Table 84. Proportion of respondents (aged 45-74) who have been referred by their family doctor for prostate cancer screening in the past two years, by age group (%).

		Vīrieši/ Males						Kopā/ Total
		Vecuma grupa/ Age group						
		45-49	50-54	55-59	60-64	65-70	70-74	
Vai ģimenes ārsts pēdējo divu gadu laikā Jūs ir nosūtījis veikt prostatas vēža skrīningu - izsniedzis nosūtījumu asins parauga nodošanai laboratoriskai izmeklēšanai?/ In the past two years, has your family doctor referred you for prostate cancer screening by providing a referral for a blood sample to be tested in a laboratory?	jā, ģimenes ārsts izsniedza nosūtījumu veikt izmeklējumu/ yes, my family doctor provided a referral for the examination	50,6	41,7	41,2	47,2	53,3	63,2	48,2
	nē, ģimenes ārsts nav izsniedzis nosūtījumu veikt izmeklējumu/ no, my family doctor did not provide a referral for the examination	49,4	58,3	58,8	52,8	46,7	36,8	51,8
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	12	84	111	99	144	120	570
Iztrūkst/ Missing	(N)	0	27	20	19	21	14	101

Tabula 85. Respondentu īpatsvars (vecumā 45-74 gadi), kas pēdējo divu gadu laikā veica prostatas vēža skrīningu, vecuma grupās (%).

Table 85. Proportion of respondents (aged 45-74) who have undergone prostate cancer screening in the past two years, by age group (%).

		Vīrieši/ Males						Kopā/ Total
		Vecuma grupa/ Age group						
		45-49	50-54	55-59	60-64	65-70	70-74	
Vai Jūs pēdējo divu gadu laikā esat veicis prostatas vēža skrīningu - nodevis asins analīzes PSA noteikšanai?/ In the past two years, have you undergone prostate cancer screening by providing a blood sample for PSA testing?	jā/ yes	37,7	35,5	35,8	44,1	52,6	66,0	44,5
	nē/ no	62,3	60,3	61,1	53,1	45,8	29,6	52,4
	nezinu/ don't know	0,0	4,2	3,2	2,8	1,6	4,4	3,1
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	12	94	123	106	154	124	615
Iztrūkst/ Missing	(N)	0	17	8	12	11	10	56

Tabula 86. Iemesli, kāpēc vīrieši (vecumā 45-74 gadi), neveica prostatas vēža skrīningu, vecuma grupās (%).

Table 86. Reasons why men (aged 45-74) did not undergo prostate cancer screening, by age group (%).

	Vīrieši/ Males						Kopā/ Total
	Vecuma grupa/ Age group						
	45-49	50-54	55-59	60-64	65-70	70-74	
<i>neesmu informēts par nepieciešamību veikt prostatas vēža skrīningu/ I have not been informed about the need to undergo prostate cancer screening</i>	55,0	62,1	46,4	42,7	50,4	63,5	51,9
<i>man nav nekādu sūdzību, jūtos labi/ I have no complaints and feel well</i>	100,0	57,6	44,6	36,9	47,4	35,1	47,8
<i>baidos no izmeklējuma un/vai rezultāta/ I am afraid of the examination and/or the results</i>	10,4	5,0	0,0	1,3	2,5	0,0	2,2
<i>man nav brīva laika, esmu pārāk aizņemts/ I don't have enough free time, I am too busy</i>	10,4	2,5	5,4	2,6	3,6	4,1	3,8
<i>uzskatu, ka izmeklējums ir maz informatīvs/ I believe the test is not informative</i>	10,4	8,8	8,5	4,3	3,5	6,2	6,7
<i>aizmirsu nodot analīzes/ I forgot to provide the sample for testing</i>	0,0	5,0	1,8	2,6	1,1	0,0	2,4
<i>trūkst līdzekļu, lai nokļūtu līdz laboratorijai/ I lack the funds to get to the laboratory</i>	0,0	8,3	5,7	1,5	1,1	0,0	4,1
<i>tas ir pretrunā ar manu reliģisko pārliecību/ it goes against my religious beliefs</i>	0,0	0,0	3,2	0,0	0,0	0,0	0,9
<i>nevēlos veikt prostatas vēža skrīningu/ I do not wish to undergo prostate cancer screening</i>	19,9	16,0	21,1	21,0	22,0	18,8	19,7
<i>cits iemesls/ other reason</i>	0,0	2,5	1,0	2,6	0,0	2,1	1,6
<i>Nav atbildes/ no answer</i>	0,0	6,2	6,4	6,0	8,8	1,6	6,1
<i>Respondentu skaits/ Number of respondents (N)</i>	7	55	77	55	72	37	304

Tabula 87.A. Ģimenes locekļu smēķēšana mājās citu cilvēku klātbūtnē, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 87.A. Family members smoking at home in the presence of other people, by sex and age (%).

	Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Vai Jūs vai kāds Jūsu ģimenes loceklis smēķē mājās citu cilvēku klātbūtnē?/ Do you or any member of your family smoke at home in the presence of other people?</i>	<i>pats/pati smēķēj/ I myself smoke</i>	15,4	23,7	31,7	51,4	43,2	24,9	32,8	10,1	16,6	16,9	15,4	13,4	6,6	13,2	22,6	
	<i>dzīvesbiedrs smēķē/ my spouse smokes</i>	1,7	6,1	4,7	8,2	4,2	3,6	4,9	10,2	13,9	13,6	19,0	13,6	5,2	12,7	9,0	
	<i>kāds cits pieaugušais smēķē/ other adult smokes</i>	12,6	4,6	2,9	2,0	1,2	0,3	3,8	8,6	2,6	3,1	2,6	5,3	2,5	4,0	3,9	
	<i>bērns līdz 18 g. vec. smēķē/ a child under the age of 18 smokes</i>	0,5	0,7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,5	0,0	0,4	0,0	0,2	0,2	
	<i>neviens nesmēķē citu cilvēku klātbūtnē/ no one smokes in the presence of others</i>	61,0	63,3	57,5	42,1	51,0	66,4	56,1	64,8	67,6	62,9	58,4	66,2	78,6	66,4	61,5	
	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(N)</i>	222	211	226	237	249	299	1444	236	230	301	357	421	578	2123	3567	

Tabula 87.B. Respondentu īpatsvars, kuru ģimene mājās ir pakļauta pasīvai smēķēšanai, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 87.B. Proportion of respondents whose family is exposed to tobacco smoke at home by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>								
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Total</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Total</i>	<i>Kopā/ Total</i>	
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējies (-usies)/ married</i>	56	30	39	49	35	30	38	63	30	30	43	33	25	34	36	
	<i>neregistrēta kopdzīve/ unregistered cohabitation</i>	34	34	35	54	53	59	42	56	41	48	57	49	32	48	44	
	<i>neprecējies (-usies)/ not married</i>	39	45	49	67	73	32	45	28	26	70	40	41	22	34	40	
	<i>šķīries (-usies) vai dzīvojat šķirti/ separated or divorced</i>	0	47	63	76	72	45	67	0	39	26	32	28	27	29	46	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>atraitnis (-e)/ widowed</i>	0	0	0	100	20	20	26	0	0	100	32	31	16	20	21	
	<i>nepabeigta pamatizglītība, pamatizglītība, vai nepabeigta vidējā izglītība/ incomplete primary education, primary education or incomplete secondary education</i>	37	73	56	66	72	50	51	33	46	56	43	34	24	36	45	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	36	32	53	66	56	44	48	35	42	52	54	35	18	38	43	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	55	36	37	60	46	31	44	41	31	37	45	36	23	35	40	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>augstākā/ university</i>	15	32	40	40	39	15	34	34	27	28	30	31	20	28	30	
	<i>zemi/ low (EUR 0-499)</i>	35	37	40	61	59	43	47	20	33	35	39	34	18	30	38	
	<i>vidēji/ average (EUR 500-699)</i>	41	32	56	61	50	27	45	43	27	45	42	37	23	35	40	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>augsti/ high (EUR 700 +)</i>	44	37	34	55	39	30	41	44	35	31	45	31	27	36	38	
	<i>Rīga/ Rīga</i>	45	43	42	59	63	43	49	50	43	40	59	37	32	43	46	
	<i>pilsētas/ city</i>	40	31	47	61	46	25	43	36	29	34	31	40	12	31	37	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	28	29	31	46	41	38	35	28	30	31	23	33	23	28	31	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	40	37	47	59	45	27	44	18	22	39	38	27	14	27	36	
	<i>latviešu/ Latvian</i>	43	34	40	55	48	36	43	31	31	34	38	31	21	31	37	
	<i>krievu/ Russian</i>	25	36	43	64	56	35	45	47	39	43	49	34	23	37	41	
GADS/ YEAR	<i>cīta/ other</i>	49	57	56	48	35	23	42	43	27	41	47	52	16	38	40	
	<i>2010</i>	52	46	54	56	45		51	39	42	37	40	34		38	45	
	<i>2012</i>	47	47	51	53	45		49	38	33	38	36	26		34	41	
	<i>2014</i>	40	42	44	46	43		43	35	28	33	31	25		30	37	
	<i>2016</i>	35	37	43	41	36	22	37	34	27	25	28	25	12	25	31	
	<i>2018</i>	30	27	33	37	34	17	31	32	23	28	24	18	12	22	26	
	<i>2020</i>	25	35	39	39	36	23	34	23	29	29	29	32	14	27	30	
	<i>2022</i>	35	32	33	42	37	29	35	22	19	25	26	20	15	21	28	
	<i>2024</i>	39	37	42	58	49	34	44	35	32	37	42	34	21	34	39	

Tabula 88. Smēķēšanu ierobežojošie noteikumi mājās, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 88. Restrictive smoking rules at home by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
<i>Vai Jūsu mājās ir kādi noteikumi, kuri ierobežo smēķēšanu?/ Are there any rules to restrict smoking in your home?</i>	<i>mūsu mājās nav smēķētāju/ no smokers in our home</i>	42,3	36,8	33,3	26,3	33,6	53,2	36,5	48,6	47,2	46,7	47,4	55,6	68,5	52,8	45,0		
	<i>nav atļauts smēķēt telpās/ not allowed to smoke indoors</i>	46,8	47,3	46,8	42,0	33,6	25,4	40,9	42,5	37,1	41,8	36,2	25,3	20,9	33,2	36,9		
	<i>smēķēt var tikai kādās noteiktās telpās, kurās neuzturas citi cilvēki/ smoking is only allowed in certain rooms where other people are not present</i>	9,0	11,5	14,4	19,3	18,2	12,5	14,5	7,1	13,6	8,2	11,9	13,6	7,6	10,4	12,3		
	<i>var smēķēt telpās citu cilvēku klātbūtnē/ can smoke indoors in other people's presence</i>	1,9	4,4	5,5	12,5	14,7	8,9	8,1	1,8	2,2	3,3	4,5	5,5	3,0	3,5	5,7		
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	<i>(N)</i>	221	211	225	237	249	299	1442	235	229	299	357	421	577	2118	3560		
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	1	0	1	0	0	0	2	1	1	2	0	0	1	5	7		

Tabula 89. Smēķēšanu ierobežojošie noteikumi automašīnā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 89. Smoking restriction rules in a car by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
<i>Vai Jūsu ģimene automašīnā ievēro kādus smēķēšanas ierobežošanas noteikumus?/ Does your family restrict smoking in your car?</i>	<i>mūsu ģimenē nav smēķētāju/ no smokers in our family</i>	36	35,3	30,8	25,8	30,2	44,5	33,0	40,7	40,8	42,6	40,7	47,6	48,8	43,8	38,7		
	<i>nav atļauts smēķēt automašīnā/ smoking is not allowed in the car</i>	38	35,0	41,0	26,7	22,3	16,4	30,6	35,8	39,2	38,1	33,7	20,6	16,0	29,8	30,2		
	<i>var smēķēt, ja automašīnā nav citu cilvēku/ can smoke, if other people are not in the car</i>	11	18,2	13,7	21,4	10,4	3,3	13,5	6,6	9,1	8,7	7,3	7,4	1,6	6,7	10,0		
	<i>var smēķēt automašīnā arī citu cilvēku klātbūtnē/ can smoke in the car in other people's presence</i>	2	1,6	1,3	3,7	2,9	1,1	2,1	0,0	0,8	1,3	0,9	1,3	0,1	0,8	1,4		
	<i>ģimenē nav automašīnas/ there is no car in the family</i>	13	9,9	13,2	22,4	34,2	34,7	20,8	16,9	10,1	9,3	17,4	23,1	33,5	18,9	19,8		
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	<i>(N)</i>	221	211	226	237	248	299	1442	235	230	300	357	421	577	2120	3562		
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	1	0	0	0	1	0	2	1	0	1	0	0	1	3	5		

Tabula 90.A. Personu pakļautība tabakas dūmu ietekmei darbā, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 90.A. Exposure of individuals to tobacco smoke at work by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
<i>Cik stundu diennakī Jūs pavadāt darbā telpās, kurās kāds smēķē?/ How many hours a day do you spend at your workplace where somebody smokes?</i>	<i>vairāk kā 5 stundas/ more than 5 hours</i>	1,6	4,2	2,3	4,6	4,2	1,3	3,1	1,6	1,9	1,9	0,7	1,7	0,0	1,3	2,2		
	<i>1-5 stundas/ 1-5 hours</i>	1,6	1,6	3,0	5,9	3,4	0,3	2,9	1,9	1,8	1,2	1,1	1,2	0,3	1,2	2,0		
	<i>mazāk kā vienu stundu dienā/ less than 1 hour per day</i>	4,7	16,2	11,6	8,5	5,2	2,2	8,5	3,1	2,1	2,4	2,4	2,1	0,8	2,1	5,1		
	<i>gandrīz nemaz/ almost none</i>	43,1	70,7	71,2	66,3	48,4	16,6	55,3	40,7	63,7	80,1	79,8	69,3	14,3	58,9	57,2		
	<i>es vispār nestrādāju/ nestrādāju ārpus mājas/ I do not work / I do not work outside the home</i>	49,0	7,3	11,9	14,7	38,8	79,6	30,3	52,7	30,5	14,3	15,9	25,8	84,7	36,5	33,5		
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	<i>(N)</i>	220	210	226	237	249	297	1439	234	229	301	357	421	575	2117	3556		
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	2	1	0	0	0	2	5	2	1	0	0	0	3	6	11		

Tabula 90.B. Respondentu īpatsvars, kuri darba vietā piesmēķētā telpā atrodas vismaz vienu stundu, demogrāfiskajās grupās (%).
Table 90.B. Proportion of respondents exposed to tobacco smoke at work at least one hour a day by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējies (-usies)/ married</i>	0	11	2	6	6	1	5	5	4	3	2	3	0	2	4		
	<i>neregistrēta kopdzīve/ unregistered cohabitation</i>	8	3	11	13	5	3	7	0	3	2	0	2	0	2	5		
	<i>neprecējies (-usies)/ not married</i>	3	6	10	12	15	0	6	4	5	11	0	2	0	4	5		
	<i>šķīries (-usies) vai dzīvojam šķirti/ separated or divorced</i>	0	0	3	17	11	4	10	0	0	2	3	3	0	2	6		
	<i>atraitnis (-e)/ widowed</i>	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	1	1		
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>nepabeigta pamatizglītība, nepabeigta vidējā izglītība/ incomplete primary education, primary education or incomplete secondary education</i>	2	14	18	9	0	2	6	1	11	8	0	0	0	2	4		
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	3	10	4	4	3	3	4	7	2	4	1	3	0	3	4		
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	4	6	5	14	10	1	8	4	1	3	2	4	0	2	5		
	<i>augstākā/ university</i>	7	2	2	11	8	0	4	0	6	3	3	1	0	2	3		
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low (EUR 0-499)</i>	2	4	3	11	6	1	5	0	4	4	2	2	0	2	3		
	<i>vidēji/ average (EUR 500-699)</i>	2	9	7	10	7	1	6	6	2	5	1	2	0	2	4		
	<i>augsti/ high (EUR 700 +)</i>	7	5	7	10	10	4	8	4	5	1	3	4	1	3	5		
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	1	3	1	7	6	1	3	6	4	2	3	2	0	3	3		
	<i>pilsētas/ city</i>	5	7	13	5	5	0	6	6	3	4	0	2	0	2	4		
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	4	11	0	12	16	2	7	0	4	4	0	2	0	2	4		
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	3	6	9	18	7	3	8	0	3	4	3	5	1	3	5		
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	5	10	7	12	11	2	8	3	4	2	2	4	1	3	5		
	<i>krievu/ Russian</i>	0	0	3	8	2	0	2	7	3	2	3	1	0	2	2		
	<i>cīta/ other</i>	0	0	0	19	5	3	3	0	0	13	0	0	0	3	3		
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	22	23	21	23	26		23	6	4	4	8	5		6	14		
	<i>2012</i>	13	15	17	13	11		14	5	4	5	2	6		4	9		
	<i>2014</i>	9	12	13	16	20		14	2	4	4	2	6		3	9		
	<i>2016</i>	4	7	8	8	8	1	6	2	1	2	1	0	0	1	3		
	<i>2018</i>	6	10	8	7	5	1	7	2	3	3	2	1	0	2	4		
	<i>2020</i>	6	7	5	7	1	1	5	1	2	1	1	1	0	1	3		
	<i>2022</i>	2	6	6	7	4	2	5	0	1	1	2	1	1	1	3		
	<i>2024</i>	3	6	5	10	8	2	6	4	4	3	2	3	0	2	4		

Tabula 91. Smēķēšanas ierobežošanas noteikumi darba vietā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 91. Smoking restrictions in the workplace by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Kādi smēķēšanas ierobežošanas noteikumi ir Jūsu darba vietā?/ How does your company restrict smoking at work?</i>	<i>smēķēt aizliegts/ no smoking allowed</i>	27,4	14,2	16,8	12,5	18,7	31,1	17,2	38,6	33,6	30,6	37,4	37,6	42,4	35,6	26,3		
	<i>var smēķēt norādītā vietā ārpus telpām/ it's allowed in a designated area outside</i>	51,4	62,5	60,0	62,6	58,8	46,6	59,6	50,8	49,0	48,1	47,0	48,0	37,8	47,8	53,7		
	<i>var smēķēt atsevišķi norādītā telpā/ smoking is allowed in a designated separate room</i>	20,5	19,7	19,3	21,3	17,1	18,0	19,6	10,7	17,4	20,9	14,9	13,9	19,8	16,3	17,9		
	<i>var smēķēt savā kabinetā/ it's allowed in one's office</i>	0,8	0,9	0,4	2,1	3,2	1,4	1,4	0,0	0,0	0,3	0,0	0,0	0,0	0,1	0,7		
	<i>var smēķēt visās telpās/ it's allowed in all rooms</i>	0,0	2,7	3,4	1,6	2,2	2,9	2,3	0,0	0,0	0,0	0,6	0,6	0,0	0,3	1,3		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	109	193	199	205	156	59	921	114	160	261	300	315	92	1242	2163		
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	0	1	1	0	0	3	5	0	0	1	2	0	3	6	11		

Tabula 92. Respondentu apmierinātība ar smēķēšanas ierobežošanas pasākumiem darba vietā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 92. Satisfaction with the regulations of smoking restrictions in the workplace by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Vai Jūs esat apmierināts (-a) ar smēķēšanas ierobežošanas noteikumiem Jūsu darba vietā?/ Are you satisfied with the smoking restrictions in your company?</i>	<i>jā/ yes</i>	95,3	96,9	93,7	91,7	89,9	97,4	93,7	98,8	98,4	98,4	96,4	98,2	99,1	98,0	95,8		
	<i>nē/ no</i>	4,7	3,1	6,3	8,3	10,1	2,6	6,3	1,2	1,6	1,6	3,6	1,8	0,9	2,0	4,2		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	109	194	199	205	156	60	923	112	160	262	300	314	94	1242	2165		
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	0	0	1	0	0	2	3	2	0	0	2	1	1	6	9		

Tabula 93. Respondentu īpatsvars, kas kādreiz dzīvē ir smēķējuši, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 93. Proportion of respondents who have ever smoked in their life, by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Vai Jūs savā dzīvē kādreiz esat smēķējis (-usi) cigaretes, cigārus/ cigarellas, pīpi, karsējamo tabaku?/ Have you ever smoked cigarettes, cigars, cigarilles, pipe, heated tobacco in your life?</i>	<i>jā/ yes</i>	52,4	77,4	79,0	84,1	85,0	77,0	76,6	43,5	47,6	49,8	48,5	33,0	29,7	41,6	58,3		
	<i>nē/ no</i>	47,6	22,6	21,0	15,9	15,0	23,0	23,4	56,5	52,4	50,2	51,5	67,0	70,3	58,4	41,7		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	219	210	226	237	249	299	1440	235	230	301	357	420	578	2121	3561		
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	3	1	0	0	0	0	4	1	0	0	0	1	0	2	6		

Tabula 94. Respondentu īpatsvars, kas dzīves laikā izsmēķējuši 100 un vairāk cigaretes cigārus, pīpes vai karsējamās tabakas stienīšus/kapsulas, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 94. Proportion of respondents who have smoked 100 or more cigarettes, cigars, pipes, or heated tobacco sticks/capsules in their lifetime, by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Vai Jūs savas dzīves laikā esat izsmēķējis (-usi) vismaz 100 cigaretes, cigārus/ cigarellas, pīpes vai karsējamās tabakas stienīšus/kapsulas?/ Have you ever smoked at least 100 cigarettes, cigars, cigarellas, pipes, or heated tobacco sticks/ capsules in your lifetime?</i>	<i>jā/ yes</i>	62,7	87,1	93,7	92,6	96,5	92,7	89,8	30,7	66,8	77,3	67,0	74,7	77,2	67,0	81,3		
	<i>nē/ no</i>	37,3	12,9	6,3	7,4	3,5	7,3	10,2	69,3	33,2	22,7	33,0	25,3	22,8	33,0	18,7		
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	<i>(N)</i>	115	165	179	197	210	230	1096	100	109	150	172	135	177	843	1939		
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	0	0	0	1	1	0	1	1	0	0	2	0	0	3	4		

Tabula 95. Smēķēšana gandrīz katru dienu vismaz vienu gadu, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 95. Duration of smoking almost every day at least one year, by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Vai Jūs kādreiz esat smēķējis (-usi) gandrīz katru dienu vismaz vienu gadu?/ Have you ever smoked almost every day for at least one year?</i>	<i>es nekad neesmu smēķējis (-usi) katru dienu/I have never smoked every day</i>	9,3	4,8	3,1	4,8	3,5	4,3	4,4	15,6	11,4	5,7	10,3	5,0	4,9	7,9	5,5		
	<i>es esmu smēķējis (-usi) ik dienas vismaz vienu gadu/I have smoked every day for at least one year</i>	84,9	94,0	93,2	94,8	93,1	94,8	93,3	79,5	85,3	88,2	85,6	93,4	93,9	88,4	91,8		
	<i>es esmu smēķējis (-usi) ik dienas mazāk nekā vienu gadu/I have smoked every day for less than a year</i>	5,9	1,2	3,7	0,4	3,4	0,9	2,3	4,9	3,3	6,1	4,1	1,6	1,3	3,7	2,7		
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	<i>(N)</i>	70	143	165	180	200	208	966	30	71	114	113	95	128	551	1517		
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	1	0	2	0	1	1	4	0	1	1	0	2	1	4	8		

Tabula 96.A. Regulārās smēķēšanas ilgums ikdienas smēķētājiem, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 96.A. Duration of regular smoking among daily smokers by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
<i>Cik gadus pavisam kopā esat smēķējis (-usi) gandrīz katru dienu?/ How long have you smoked almost every day?</i>	<i>1-5 gadus/ 1-5 years</i>	67,6	15,7	7,0	1,6	0,0	1,4	9,6	80,9	13,3	3,0	6,6	0,0	5,8	10,1	9,7		
	<i>6-10 gadus/ 6-10 years</i>	30,5	37,1	14,5	5,3	2,7	0,0	13,4	19,1	44,6	19,8	12,0	3,3	5,1	16,5	14,2		
	<i>11-15 gadus/ 11-15 years</i>	1,9	36,8	13,8	8,7	1,0	2,1	11,8	0,0	35,7	20,3	8,4	6,2	7,1	14,0	12,4		
	<i>16-20 gadus/ 16-20 years</i>	0,0	6,9	34,8	11,5	9,4	4,8	14,0	0,0	2,4	36,7	25,0	14,7	13,2	19,3	15,4		
	<i>21-25 gadus/ 21-25 years</i>	0,0	2,7	27,3	13,7	10,1	6,8	12,5	0,0	4,0	11,5	7,7	6,3	3,8	6,8	11,0		
	<i>26 gadus vai vairāk/ 26 years or more</i>	0,0	0,9	2,6	59,2	76,9	85,0	38,8	0,0	0,0	8,6	40,3	69,5	65,0	33,3	37,3		
	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(N)</i>	52	101	113	139	137	103	645	17	37	60	68	61	62	305	950		
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	8	31	41	30	49	93	252	6	23	40	27	26	57	179	431		

Tabula 96.B. Smēķētāju īpatsvars, kuri vairāk kā 10 gadus ir smēķējuši regulāri, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 96.B. Proportion of smokers who have smoke more than ten years by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>								
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/</i>	<i>Kopā/</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Total</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Total</i>	<i>Total</i>	
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējies (-usies)/ married</i>	0	42	81	92	97	100	86	0	48	62	75	100	93	71	82	
	<i>neregistrēta kopdzīve/ unregistered cohabitation</i>	0	53	80	98	100	100	74	0	17	87	83	100	82	60	71	
	<i>neprecējies (-usies)/ not married</i>	2	44	84	85	100	100	49	0	58	87	86	90	100	72	54	
	<i>šķīries (-usies) vai dzīvojat šķirti/ separated or divorced</i>	0	0	65	95	95	93	88	0	48	84	87	91	95	84	87	
	<i>atraitnis (-e)/ widowed</i>	0	0	0	100	100	100	100	0	0	100	100	100	84	91	95	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>nepabeigta pamatizglītība, pamatizglītība, vai nepabeigta vidējā izglītība/ incomplete primary education, primary education or incomplete secondary education</i>	10	70	80	93	100	100	81	0	47	82	56	100	100	61	75	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	0	30	82	98	100	100	72	0	41	89	93	100	89	77	73	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	0	50	76	94	96	97	78	0	43	65	75	94	85	71	76	
	<i>augstākā/ university</i>	0	51	79	83	100	100	80	0	27	79	85	100	94	82	81	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low (EUR 0-499)</i>	0	57	76	97	100	100	82	0	41	70	96	96	84	75	81	
	<i>vidēji/ average (EUR 500-699)</i>	7	49	83	92	96	100	78	0	73	90	83	94	97	84	80	
	<i>augsti/ high (EUR 700 +)</i>	0	37	74	91	94	93	71	0	32	71	69	100	86	64	69	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	0	31	78	90	95	96	76	0	33	68	65	100	88	65	72	
	<i>pilsētas/ city</i>	0	56	75	93	100	100	77	0	72	72	95	100	96	88	80	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	8	45	71	94	93	100	69	0	43	100	73	91	92	71	69	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	0	55	85	97	98	100	82	0	32	81	89	91	67	72	80	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	3	45	83	93	99	100	76	0	38	74	85	97	82	69	74	
	<i>krievu/ Russian</i>	0	48	72	93	97	96	78	0	50	83	79	95	95	78	78	
	<i>cīta/ other</i>	0	62	71	100	92	100	81	0	50	81	65	100	100	81	81	
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	6	71	95	98	99		77	6	43	82	84	96		62	72	
	<i>2012</i>	3	38	77	85	92		61	2	33	60	73	83		50	58	
	<i>2014</i>	5	45	89	94	98		68		28	73	82	87		55	64	
	<i>2016</i>	6	44	86	96	97	99	72	3	29	70	79	93	92	58	68	
	<i>2018</i>	3	44	85	95	96	100	73	0	28	68	91	92	79	64	71	
	<i>2020</i>	0	49	77	89	98	96	73	0	37	72	86	88	89	70	72	
	<i>2022</i>	2	51	89	92	98	100	74	0	33	75	87	86	97	69	73	
	<i>2024</i>	2	47	78	93	97	99	77	0	42	77	81	97	89	73	76	

Tabula 97. Smēķējošo īpatsvars, kuri pašlaik smēķē cigaretes, cigārus/cigarellas, pīpi, karsējamo tabaku, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 97. The proportion of smokers, who currently smoking cigarettes, cigars/cigarellas, pipes, heated tobacco by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
<i>Vai pašlaik Jūs smēķējat cigaretes, cigārus/cigarellas, pīpi, karsējamo tabaku?/ Are you currently smoking cigarettes, cigars, cigarellas, pipe, heated tobacco?</i>	<i>jā, ik dienas/ yes, every day</i>	67,3	62,7	67,3	73,1	66,7	49,7	65,4	43,4	41,3	49,4	56,7	63,4	44,8	51,0	61,0		
	<i>jā, palaikam/ yes, for a while</i>	13,7	10,8	6,9	9,3	6,5	3,3	7,9	29,1	20,4	5,4	11,0	5,6	5,6	10,4	8,7		
	<i>nē/no</i>	18,9	26,5	25,8	17,6	26,8	47,0	26,7	27,5	38,2	45,2	32,3	31,0	49,6	38,6	30,3		
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	<i>(N)</i>	69	143	165	180	200	204	961	30	72	114	112	96	129	553	1514		
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	2	0	2	0	1	5	9	0	0	1	1	1	0	2	11		

Tabula 98.A. Smēķēšanas izplatība dzimuma un vecuma grupās (%), smēķēšanas indekss.
Table 98.A. Smoking patterns by sex and age (%), smoking-index.

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
<i>Smēķēšanas indekss/ Smoking-index</i>	<i>smēķē ik dienas/ daily smokers</i>	25,6	45,2	52,7	61,9	56,9	33,3	47,6	8,9	14,6	20,4	20,2	16,9	10,7	15,7	30,9		
	<i>smēķē palaikam/ occasional smokers</i>	0,7	3,8	2,5	1,9	3,2	1,6	2,3	0,7	3,6	1,6	2,9	0,2	0,0	1,4	1,9		
	<i>atmetuši pirms 1-12 mēnešiem/ quitters 1-12 months ago</i>	3,3	3,8	1,4	2,6	0,7	1,0	2,1	0,7	2,5	1,0	0,0	0,4	0,4	0,8	1,4		
	<i>atmetuši pirms gada un agrāk/ ex-smokers given up for more than a year</i>	3,1	14,4	17,5	11,5	20,8	35,5	16,7	2,9	11,1	15,5	9,3	7,2	11,8	9,9	13,1		
	<i>nesmēķētāji/ non-smokers</i>	66,6	32,4	26,0	22,0	18,0	28,6	31,1	86,1	68,2	61,5	67,3	75,2	77,1	72,1	52,5		
	<i>nepietiekama informācija/ insufficient information</i>	0,7	0,4	0,0	0,0	0,3	0,0	0,2	0,7	0,0	0,0	0,3	0,2	0,0	0,2	0,2		
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	<i>(N)</i>	222	211	226	237	249	299	1444	236	230	301	357	421	578	2123	3567		

Tabula 98.B. Ikdienas smēķētāju īpatsvars (%), smēķēšanas indekss, demogrāfiskajās grupās.
Table 98.B. Proportion of daily smokers, smoking index by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>								<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>					
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējie (-usies)/ married</i>	16	25	45	46	45	30	40	7	15	13	16	10	6	12	25			
	<i>neregistrēta kopdzīve/ unregistered cohabitation</i>	45	51	67	70	56	49	58	17	12	26	20	33	28	20	41			
	<i>neprecējie (-usies)/ not married</i>	20	43	30	62	70	20	32	3	7	30	13	22	23	10	22			
	<i>šķīries (-usies) vai dzīvojat šķirti/ separated or divorced</i>	0	60	71	65	70	52	66	0	50	25	25	18	13	21	42			
	<i>atraitnis (-e)/ widowed</i>	0	0	0	100	48	40	46	0	0	100	32	17	9	13	18			
	<i>neapabeigta pamatzglītība, vai neapabeigta vidējā izglītība/ incomplete primary education, primary education or incomplete secondary education</i>	10	49	64	57	72	43	37	7	61	57	43	40	8	24	31			
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	27	52	59	67	59	42	50	3	15	25	39	20	11	18	34			
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	41	52	57	63	58	38	54	11	11	16	12	18	12	14	35			
	<i>augstākā/ university</i>	13	10	27	33	23	16	22	0	6	13	10	9	8	9	14			
	<i>zemā/ low (EUR 0-499)</i>	16	57	59	69	70	46	54	3	23	28	27	21	11	19	36			
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>vidēji/ average (EUR 500-699)</i>	23	53	65	55	49	31	47	6	13	12	17	17	9	12	28			
	<i>augsti/ high (EUR 700 +)</i>	31	28	34	51	42	26	37	10	7	14	17	12	14	12	25			
	<i>zemi/ low (EUR 0-499)</i>	16	57	59	69	70	46	54	3	23	28	27	21	11	19	36			
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	12	22	39	51	42	36	35	6	11	14	11	18	13	12	23			
	<i>pilsētas/ city</i>	32	45	59	59	59	36	50	1	23	22	21	21	16	18	33			
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	32	57	54	43	48	46	47	8	13	14	22	11	12	14	29			
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	20	58	54	69	64	30	51	7	12	25	24	13	3	15	33			
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	25	45	48	52	52	33	44	6	11	18	17	11	10	13	27			
	<i>krievu/ Russian</i>	19	40	62	68	61	37	51	6	17	15	19	22	12	16	33			
	<i>cita/ other</i>	9	27	25	33	51	38	34	0	21	35	29	27	5	22	28			
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	31	52	59	54	42		47	18	27	22	20	16		21	34			
	<i>2012</i>	33	58	58	61	49		52	19	18	22	16	12		18	34			
	<i>2014</i>	42	56	54	55	50		52	22	24	27	18	15		21	36			
	<i>2016</i>	34	51	59	59	49	31	48	22	24	23	20	20	8	20	33			
	<i>2018</i>	25	36	44	49	39	24	38	10	14	18	14	10	7	12	24			
	<i>2020</i>	21	35	43	43	39	24	36	6	13	14	12	11	6	11	23			
	<i>2022</i>	39	44	46	50	43	31	43	13	16	22	22	15	8	16	29			
	<i>2024</i>	26	45	53	62	57	33	48	9	15	20	20	17	11	16	31			

Tabula 99. Vietas, kur ikdienas smēķētāji iegādājas cigaretes, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 99. Places, where daily smokers buy cigarettes by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā / Total			
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total		Vecuma grupa/ Age group						Kopā / Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		
<i>Kur Jūs galvenokārt pērkat cigaretes, cigārus/ tabaku, karsējamo tabaku?/ Where do you mainly buy cigarettes, cigars, cigarellas, tobacco, heated tobacco?</i>	<i>veikalā/ in the shop</i>	98,3	91,2	95,4	88,7	88,7	87,0	91,2	100,0	92,4	90,1	88,8	82,5	93,9	89,8	90,8	
	<i>no gadījuma pārdevējiem (no rokas)/ from casual vendors (from hand to hand)</i>	0,0	3,2	3,9	9,8	10,7	11,0	6,9	0,0	1,6	4,0	5,5	14,7	6,1	6,0	6,7	
	<i>citur / elsewhere</i>	1,7	1,3	0,7	1,5	0,0	2,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	2,8	0,0	0,5	0,9	
	<i>nepērku cigaretes, cigārus/cigarellas, tabaku, karsējamo tabaku/ I do not buy cigarettes, cigars, cigarellas, tobacco, or heated tobacco</i>	0,0	4,4	0,0	0,0	0,6	0,0	0,8	0,0	5,9	5,9	5,7	0,0	0,0	3,7	1,6	
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	58	105	122	149	147	103	684	22	43	66	81	65	62	339	1023	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	0	0	0	0	0	5	5	0	1	0	0	0	5	6	11	

Tabula 100.A. Laiks kopš pēdējās smēķēšanas, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 100.A. Last time respondents smoked by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā / Total			
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total		Vecuma grupa/ Age group						Kopā / Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		
<i>Kad Jūs pēdējo reizi smēķējāt?/ When was the last time you smoked?</i>	<i>vakar vai šodien/ yesterday or today</i>	78,4	67,3	71,2	79,4	69,6	46,7	69,3	67,2	45,8	52,9	62,5	68,3	46,6	56,4	65,3	
	<i>pirms 2 dienām līdz 1 mēnesim/ 2 days-1 month ago</i>	2,1	5,6	3,4	2,5	4,0	2,2	3,4	5,3	11,3	4,3	8,9	0,8	0,0	5,2	4,0	
	<i>pirms 1 mēneša līdz pusgadam/ 1-6 months ago</i>	1,9	2,9	1,4	1,2	0,0	1,4	1,3	0,0	5,7	1,2	0,0	1,5	1,6	1,7	1,4	
	<i>pirms pusgada līdz gadam/ 6-12 months ago</i>	8,1	2,7	0,5	2,2	0,8	0,0	1,7	5,6	2,2	1,5	0,0	0,0	0,0	1,1	1,5	
	<i>pirms gada līdz 5 gadiem/ 1-5 years ago</i>	9,6	15,0	10,7	3,5	5,3	5,8	8,0	21,9	18,5	8,5	1,5	4,9	6,8	8,5	8,2	
	<i>pirms 5 līdz 10 gadiem/ 5-10 years ago</i>	0,0	4,8	8,1	4,3	6,1	10,9	6,2	0,0	12,9	18,9	11,2	13,5	6,5	12,4	8,1	
	<i>vairāk kā pirms 10 gadiem/ more than 10 years ago</i>	0,0	1,6	4,8	6,9	14,3	33,0	10,1	0,0	3,5	12,8	16,0	11,0	38,5	14,7	11,5	
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	71	143	167	180	200	209	970	30	72	115	113	96	129	555	1525	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	1	2	

Tabula 100.B. Respondentu īpatsvars, kuri vakar vai šodien ir smēķējuši, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 100.B. Proportion of respondents who smoked today or yesterday by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>								
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējies (-usies)/ married</i>	100	44	68	67	61	40	59	51	51	42	66	65	38	53	57	
	<i>neregistrēta kopdzīve/ unregistered cohabitation</i>	63	69	81	90	69	66	76	71	36	59	55	80	67	57	71	
	<i>neprecējies (-usies)/ not married</i>	81	88	68	100	82	34	82	73	40	65	45	100	63	62	77	
	<i>šķīries (-usies) vai dzīvojat šķirti/ separated or divorced</i>	0	47	66	83	84	65	76	0	72	68	59	60	50	60	71	
	<i>atraitnis (-e)/ widowed</i>	0	0	0	100	48	45	51	0	0	100	100	60	44	54	53	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>nepabeigta pamatizglītība, pamatizglītība, vai nepabeigta vidējā izglītība/ incomplete primary education, primary education or incomplete secondary education</i>	93	72	88	84	90	52	79	85	100	76	91	84	64	84	81	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	76	72	82	80	71	57	74	50	44	62	75	87	44	62	70	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	85	73	68	83	70	44	71	88	54	50	60	68	48	58	68	
	<i>augstākā/ university</i>	30	36	60	62	46	29	50	0	18	41	42	48	42	38	44	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low (EUR 0-499)</i>	80	78	77	89	79	55	76	49	66	65	74	77	45	65	73	
	<i>vidēji/ average (EUR 500-699)</i>	89	84	78	82	68	39	72	65	54	54	67	73	45	59	68	
	<i>augsti/ high (EUR 700 +)</i>	71	49	60	72	58	43	61	74	28	36	53	57	53	47	56	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	75	42	62	69	62	55	60	62	35	40	41	65	44	46	55	
	<i>pilsētas/ city</i>	91	70	80	87	78	45	76	100	81	56	84	82	59	70	74	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	82	78	73	86	63	58	73	84	29	50	67	48	51	51	66	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	68	83	73	86	72	34	72	63	65	65	75	75	32	66	70	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	82	69	67	76	67	47	69	67	43	53	59	61	52	54	64	
	<i>krievu/ Russian</i>	72	65	79	84	79	44	73	67	52	47	71	83	45	60	69	
	<i>cita/ other</i>	67	61	72	68	59	51	61	0	52	64	59	59	26	56	59	
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	75	73	76	69	57		71	66	65	57	58	58		61	67	
	<i>2012</i>	83	81	79	76	65		77	66	55	59	58	52		58	71	
	<i>2014</i>	85	78	78	73	64		75	68	66	63	60	61		63	71	
	<i>2016</i>	79	76	79	76	67	45	72	70	60	61	65	65	55	63	69	
	<i>2018</i>	80	66	65	67	57	38	63	71	50	50	49	49	53	51	59	
	<i>2020</i>	76	68	71	65	65	46	66	66	46	54	50	59	48	52	61	
	<i>2022</i>	79	77	73	79	63	53	71	67	47	54	63	57	42	55	65	
	<i>2024</i>	78	67	71	79	70	47	69	67	46	53	62	68	47	56	65	

Tabula 101.A. Ikdienas smēķētāju īpatsvars atkarībā no dienā izsmēķēto rūpnieciski ražoto cigarešu skaita, dzimuma un vecuma grupās (%).
 Table 101.A. Proportion of respondents who smoke manufactured cigarettes daily by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Kopā/ Total</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Kopā/ Total</i>	
<i>Cik rūpnieciski ražotas cigaretes vidēji vienā dienā Jūs izsmēķējat pašlaik vai izsmēķējāt pirms atmešanas?/ On average, how many factory-made cigarettes do you smoke per day currently or did you smoke before quitting?</i>	<i>nevienu/ none</i>	7,0	7,2	3,4	5,3	6,9	12,7	6,6	19,3	17,7	10,3	3,7	8,7	6,4	9,7	7,6
	<i>1-14 cigaretes/ 1-14 cigarettes</i>	78,7	51,5	48,2	46,5	49,9	49,6	51,0	74,3	70,6	70,6	74,6	62,9	77,7	71,4	57,3
	<i>15-24 cigaretes/ 15-24 cigarettes</i>	12,9	38,4	46,1	40,5	39,2	31,9	38,1	6,4	10,6	15,6	20,3	25,0	15,4	16,9	31,6
	<i>25 cigaretes vai vairāk/ 25 cigarettes or more</i>	1,4	3,0	2,3	7,6	4,0	5,8	4,3	0,0	1,1	3,5	1,3	3,4	0,5	2,0	3,6
	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(N)</i>	71	143	167	180	201	209	971	30	72	115	113	97	129	556	1527

Tabula 101.B. Ikdienas smēķētāju īpatsvars, kuri smēķē/ smēķēja 15 vai vairāk rūpnieciski ražotās cigaretes dienā, demogrāfiskajās grupās (%).
Table 101.B. Proportion of daily smokers who smoke/ smoked 15 or more factory-made cigarettes per day by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>								<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>					
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējies (-usies)/ married</i>	0	35	47	49	44	44	45	0	12	17	21	26	24	19	37			
	<i>neregistrēta kopdzīve/ unregistered cohabitation</i>	20	42	50	53	60	37	47	7	11	22	16	43	0	18	39			
	<i>neprecējies (-usies)/ not married</i>	13	39	40	38	44	13	30	10	6	25	28	24	22	18	27			
	<i>šķīries (-usies) vai dzīvojat šķirti/ separated or divorced</i>	0	73	56	44	37	30	43	0	28	11	20	19	17	18	35			
	<i>atraītnis (-e)/ widowed</i>	0	0	0	100	21	28	33	0	0	100	47	38	13	23	27			
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>nepabeigta pamatzglītība, pamatzglītība, vai nepabeigta vidējā izglītība/ incomplete primary education, primary education or incomplete secondary education</i>	9	69	49	51	40	31	42	14	28	20	23	63	65	28	38			
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	11	47	37	44	41	43	38	0	10	13	32	35	18	19	32			
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	24	44	57	50	44	41	47	13	7	24	10	24	12	17	40			
	<i>augstākā/ university</i>	0	15	38	44	44	27	34	0	12	16	24	24	11	17	26			
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low (EUR 0-499)</i>	5	43	56	60	44	45	47	0	17	16	30	31	21	22	40			
	<i>vidēji/ average (EUR 500-699)</i>	23	34	45	27	43	31	36	0	14	21	25	35	17	22	31			
	<i>augsti/ high (EUR 700 +)</i>	14	43	44	54	42	37	43	13	8	18	14	21	7	14	34			
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	5	34	45	36	29	19	33	0	7	26	17	23	20	17	27			
	<i>pilsētas/ city</i>	7	44	58	53	54	42	48	0	27	18	20	33	2	20	39			
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	26	46	50	27	42	44	41	35	17	19	24	26	24	23	36			
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	17	44	46	67	46	49	48	0	6	13	27	33	14	18	41			
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	18	39	44	46	44	31	40	9	11	18	22	22	18	18	33			
	<i>krievu/ Russian</i>	6	46	60	52	34	46	46	0	19	27	19	23	12	18	38			
	<i>cita/ other</i>	0	41	40	29	60	38	44	0	0	10	27	58	26	27	38			
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	36	49	60	65	59		55	7	13	24	40	37		24	45			
	<i>2012</i>	32	53	56	69	55		55	11	19	30	31	35		25	47			
	<i>2014</i>	26	54	60	68	63		56	22	28	33	32	31		30	48			
	<i>2016</i>	29	54	64	62	67	47	56	17	20	39	29	29	52	28	48			
	<i>2018</i>	27	44	47	45	46	25	43	15	18	14	37	21	9	20	37			
	<i>2020</i>	31	44	50	42	48	22	43	5	3	17	20	27	30	18	37			
	<i>2022</i>	49	55	59	51	51	42	53	0	22	21	22	30	23	21	43			
	<i>2024</i>	14	41	48	48	43	38	42	6	12	19	22	28	16	19	35			

Tabula 102. Ikdienas smēķētāju īpatsvars atkarībā no dienā izsmēķēto pīpju skaita, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 102. Proportion of respondents who smoke pipes daily by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Cik pīpes vidēji vienā dienā Jūs izsmēķējat pašlaik vai izsmēķējāt pirms atmešanas?/ On average, how many pipes do you smoke per day currently or did you smoke before quitting?</i>	<i>nevienu/ none</i>	98,9	99,5	100,0	98,2	97,8	99,3	98,9	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	99,3	
	<i>1-2 pīpes/ 1-2 pipes</i>	0,0	0,5	0,0	0,9	0,4	0,0	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,3	
	<i>3 vai vairāk pīpes/ 3 or more pipes</i>	1,1	0,0	0,0	0,8	1,7	0,7	0,7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,5	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	71	143	167	180	201	209	971	30	72	115	113	96	129	555	1526		
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1		

Tabula 103. Ikdienas smēķētāju īpatsvars atkarībā no dienā izsmēķēto cigāru/cigarellu skaita, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 103. Proportion of respondents who smoke cigars daily by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Cik cigārus/ cigarellas vidēji vienā dienā Jūs izsmēķējat pašlaik vai izsmēķējāt pirms atmešanas?/ On average, how many cigars/ cigarellas do you smoke per day currently or did you smoke before quitting?</i>	<i>nevienu/ none</i>	100,0	100,0	100,0	99,2	98,5	100,0	99,5	94,8	98,9	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	99,5	99,5	
	<i>1-2 cigārus/ cigarellas/ 1-2 cigars/ cigarellas</i>	0,0	0,0	0,0	0,8	0,4	0,0	0,3	5,2	1,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,3	
	<i>3 vai vairāk cigārus/ cigarellas/ 3 or more cigars/ cigarellas</i>	0,0	0,0	0,0	0,0	1,2	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	71	143	166	180	201	209	970	30	72	115	113	96	129	555	1525		
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	2		

Tabula 104. Ikdienas smēķētāju īpatsvars atkarībā no dienā izsmēķēto paštīto cigarešu skaita, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 104. Proportion of respondents who smoke hand-rolled cigarettes daily by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Cik paštītās cigaretes vidēji vienā dienā Jūs izsmēķējat pašlaik vai izsmēķējāt pirms atmešanas?/ On average, how many hand-rolled cigarettes do you smoke per day currently or did you smoke before quitting?</i>	<i>nevienu/ none</i>	96,1	97,3	97,5	94,0	95,9	93,3	95,8	96,6	94,5	99,3	98,4	93,8	100,0	97,4	96,2		
	<i>1-14 cigaretes/ 1-14 cigarettes</i>	3,9	0,9	1,9	2,7	2,8	5,5	2,7	3,4	5,5	0,7	1,6	0,9	0,0	1,7	2,4		
	<i>15 cigaretes vai vairāk/ 15 cigarettes or more</i>	0,0	1,7	0,6	3,3	1,3	1,2	1,5	0,0	0,0	0,0	0,0	5,3	0,0	0,9	1,3		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	71	143	167	180	201	209	971	30	72	115	113	96	129	555	1526		
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1		

Tabula 105. Ikdienas smēķētāju īpatsvars atkarībā no dienā izsmēķēto karsējamās tabakas stienīšus/kapsulu skaita, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 105. Proportion of respondents who smoke heated tobacco sticks/capsules daily by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
<i>Cik karsējamās tabakas stienīšus/ kapsulas vidēji vienā dienā Jūs izsmēķējat pašlaik vai izsmēķējāt pirms atmešanas?/ On average, how many heated tobacco sticks/ capsules do you use per day currently or did you use before quitting?</i>	<i>nevienu/ none</i>	94,3	94,4	95,6	99,0	99,0	100,0	97,3	86,2	86,8	93,7	98,6	98,1	100,0	94,9	96,6		
	<i>1-14 stienīšus/ kapsulas/ 1-14 vai izsmēķējāt pirms atmešanas?/ 15-24 stienīšus/ kapsulas/ 15-24 sticks/ capsules</i>	5,7	4,5	4,4	0,0	1,0	0,0	2,3	13,8	11,0	4,9	1,4	1,9	0,0	4,4	2,9		
	<i>25 vai vairāk stienīšus/ kapsulas/ 25 or more sticks/ capsules</i>	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		
	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(N)</i>	71	143	167	180	201	209	971	30	72	115	113	95	129	554	1525		
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	2	2		

Tabula 106.A. Ikdienas smēķētāju viedoklis par smēķēšanas nelabvēlīgo ietekmi uz veselību, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 106.A. Concern about damage to health of smoking among daily smokers by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
<i>Vai esat ļoti norūpējies (-usies)/ very worried par smēķēšanas negatīvo ietekmi uz Jūsu veselību?/ Are you worried about the damage to health caused by smoking?</i>	<i>loti norūpējies (-usies)/ very worried</i>	5,2	0,5	1,8	4,4	7,8	7,7	4,3	3,6	9,2	10,8	10,1	7,5	5,7	8,7	5,5		
	<i>daudz norūpējies (-usies)/ quite worried</i>	4,8	18,5	18,0	21,8	16,9	12,5	17,3	23,1	15,3	32,9	29,7	28,9	29,0	27,6	20,1		
	<i>ne pārāk norūpējies (-usies)/ not very worried</i>	70,5	49,8	56,1	48,0	45,7	38,8	50,5	47,6	55,7	43,5	48,8	52,8	43,4	48,7	50,0		
	<i>nemaz neesmu norūpējies (-usies)/ not worried</i>	19,4	31,2	24,0	25,7	29,6	40,9	27,9	25,7	19,7	12,9	11,3	10,8	21,9	15,0	24,4		
	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(N)</i>	58	105	122	149	147	103	684	22	43	66	81	65	62	339	1023		
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	0	0	0	0	0	5	5	0	1	0	0	0	5	6	11		

Tabula 106.B. Par smēķēšanas nelabvēlīgo ietekmi uz veselību satraukto ikdienas smēķētāju īpatsvars, demogrāfiskajās grupās (%).
Table 106.B. Proportion of daily smokers worried about the damages to their health caused by smoking by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējies (-usies)/ married</i>	47	19	15	42	22	16	24	23	26	34	41	50	61	39	28		
	<i>neregistrēta kopdzīve/ unregistered cohabitation</i>	0	16	18	11	21	19	16	32	16	41	31	24	20	28	19		
	<i>neprecējies (-usies)/ not married</i>	11	23	42	19	31	38	22	20	21	65	31	40	14	38	25		
	<i>šķīries (-usies) vai dzīvojat šķirti/ separated or divorced</i>	0	27	22	19	24	24	22	0	50	50	48	26	27	41	27		
	<i>atraitnis (-e)/ widowed</i>	0	0	0	64	69	25	42	0	0	0	18	32	35	30	35		
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>nepabeigta pamatizglītība, pamatizglītība, vai nepabeigta vidējā izglītība/ incomplete primary education, primary education or incomplete secondary education</i>	19	0	12	22	0	3	12	43	0	39	37	0	0	25	16		
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	8	12	29	29	30	23	23	33	53	18	41	41	11	35	27		
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	9	22	16	23	26	23	21	0	13	51	34	34	48	34	24		
	<i>augstākā/ university</i>	0	29	24	39	37	35	31	0	52	52	48	52	34	49	38		
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low (EUR 0-499)</i>	0	12	22	15	18	12	16	0	29	32	35	53	18	34	21		
	<i>vidēji/ average (EUR 500-699)</i>	17	16	13	23	37	25	21	37	0	45	57	32	59	43	27		
	<i>augsti/ high (EUR 700 +)</i>	14	29	21	38	26	32	28	32	31	68	31	24	22	36	30		
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	6	21	24	25	24	17	22	27	24	42	39	39	45	37	27		
	<i>pilsētas/ city</i>	12	35	17	33	30	27	27	100	51	38	45	32	22	38	30		
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	14	17	20	30	19	20	20	41	12	38	38	36	32	33	23		
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	7	11	18	22	24	21	19	0	16	52	38	38	29	36	23		
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	11	23	23	27	29	14	23	38	27	46	38	40	33	38	28		
	<i>krievu/ Russian</i>	9	18	17	24	17	25	19	0	26	31	40	40	41	34	23		
	<i>cita/ other</i>	0	0	0	57	25	26	17	0	0	50	52	16	0	32	22		
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	39	38	47	43	34		41	32	44	54	53	45		46	43		
	<i>2012</i>	15	32	28	30	37		29	45	56	39	42	44		45	33		
	<i>2014</i>	39	40	44	40	47		42	44	42	54	57	58		51	45		
	<i>2016</i>	23	25	23	27	29	37	26	25	33	36	32	36	43	33	28		
	<i>2018</i>	22	34	39	38	40	40	36	42	30	37	55	45	43	42	38		
	<i>2020</i>	17	13	21	30	36	26	24	12	16	37	28	41	39	31	26		
	<i>2022</i>	17	23	19	26	19	13	21	31	32	22	38	31	50	32	24		
	<i>2024</i>	10	19	20	26	25	20	27	25	44	40	36	35	22	36	26		

Tabula 107.A. Ikdienas smēķētāju vēlēšanās atstest smēķēšanu, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 107.A. Daily smokers willing to give up smoking by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Kopā/ Total</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Kopā/ Total</i>	
<i>Vai Jūs vēlaties atstest smēķēšanu?/ Would you like to give up smoking?</i>	<i>jā/ yes</i>	7,1	18,1	24,1	25,0	25,3	21,8	22,1	31,0	27,8	31,9	28,8	29,4	30,1	29,8	24,2
	<i>nē/ no</i>	25,8	32,5	33,3	27,4	31,7	32,5	30,8	18,5	30,0	19,4	15,4	19,4	25,1	20,6	28,0
	<i>es neesmu pārliecināts/ I'm not sure</i>	67,1	49,4	42,7	47,6	43,0	45,6	47,1	50,5	42,2	48,7	55,8	51,2	44,8	49,6	47,8
	<i>es pašlaik jau nesmēķēju/ I'm not smoking now</i>	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(N)</i>	58	105	122	149	147	103	684	22	43	66	81	65	62	339	1023
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	0	0	0	0	0	5	5	0	1	0	0	0	5	6	11

Tabula 107.B. Ikdienas smēķētāju īpatsvars, kuri vēlas atstāt smēķēšanu, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 107.B. Daily smokers willing to give up smoking by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējies (-usies)/ married</i>	47	33	15	29	19	14	21	23	26	25	33	35	28	30	23		
	<i>neregistrēta kopdzīve/ unregistered cohabitation</i>	9	6	29	19	16	19	17	41	27	41	8	18	69	30	20		
	<i>neprecējies (-usies)/ not married</i>	5	29	42	27	55	75	25	20	21	30	0	34	23	24	25		
	<i>šķīries (-usies) vai dzīvojat šķirti/ separated or divorced</i>	0	27	31	21	25	32	26	0	50	42	38	31	32	38	29		
	<i>atraitnis (-e)/ widowed</i>	0	0	0	64	69	27	43	0	0	0	29	22	25	24	32		
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>nepabeigta pamatizglītība, pamatizglītība, vai nepabeigta vidējā izglītība/ incomplete primary education, primary education or incomplete secondary education</i>	0	0	12	40	6	23	19	58	17	32	44	0	0	30	22		
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	6	17	22	21	22	21	19	33	44	28	24	32	6	28	22		
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	13	19	22	17	26	16	20	0	17	32	24	22	38	24	21		
	<i>augstākā/ university</i>	0	29	40	47	63	45	43	0	52	31	38	66	40	41	42		
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low (EUR 0-499)</i>	5	7	21	20	18	24	17	50	37	24	25	47	27	32	21		
	<i>vidēji/ average (EUR 500-699)</i>	11	18	13	12	23	16	15	37	22	36	31	25	25	29	19		
	<i>augsti/ high (EUR 700 +)</i>	7	31	34	38	38	25	33	32	20	48	30	16	41	31	32		
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	13	15	24	27	30	18	23	27	38	25	27	48	30	33	26		
	<i>pilsētas/ city</i>	10	38	33	35	37	38	33	100	51	42	38	16	35	35	34		
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	0	22	17	30	17	20	18	41	12	25	0	27	32	19	18		
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	7	7	23	16	18	17	16	20	8	32	39	22	14	27	19		
	<i>latviešu/ Latvian</i>	10	26	23	26	21	14	22	44	27	32	26	23	23	28	24		
	<i>krievu/ Russian</i>	0	9	17	25	27	26	20	0	39	33	29	36	36	32	23		
GADS/ YEAR	<i>cita/ other</i>	0	0	64	0	39	33	31	0	0	32	46	30	48	31	31		
	<i>2010</i>	56	60	53	56	56		56	50	59	61	51	48		55	56		
	<i>2012</i>	44	50	41	38	48		44	59	63	51	60	70		59	48		
	<i>2014</i>	36	44	48	40	47		43	56	46	54	60	56		54	47		
	<i>2016</i>	33	38	29	32	31	35	33	51	52	51	41	36	35	46	37		
	<i>2018</i>	38	45	39	42	42	43	42	46	53	39	57	52	39	48	43		
	<i>2020</i>	30	23	22	32	31	22	27	30	27	37	31	37	39	34	29		
	<i>2022</i>	19	24	19	26	17	15	21	27	38	34	37	32	50	36	25		
	<i>2024</i>	7	18	24	25	25	22	22	31	28	32	29	29	30	30	24		

Tabula 108.A. Ikdienas smēķētāju pēdējais nopietnais mēģinājums atstēt smēķēšanu, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 108.A. The last serious attempt to give up smoking among daily smokers by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Kopā/ Total</i>
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Vecuma grupa/ Age group</i>								
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Total</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Total</i>		
<i>Vai Jūs kādreiz esat nopietni mēģinājis (-usi) atstēt smēķēšanu un atturēties (-usies) no tās vismaz 24 stundas? Kad to darījāt pēdējo reizi?/ Have you ever tried seriously to stop smoking and been without smoking for at least 24 hours? When was the last time you did this?</i>	<i>pēdējā mēneša laikā/ during the last month</i>	0,0	0,8	3,9	2,5	3,8	4,0	2,8	10,6	3,6	3,6	0,9	5,3	0,0	3,4	2,9	
	<i>pēdējā pusgada laikā/ during the last half-year</i>	3,1	0,5	3,8	4,3	3,1	5,1	3,3	4,7	5,4	4,8	8,0	8,0	7,1	6,5	4,2	
	<i>pēdējā gada laikā/ during the last year</i>	12,2	6,9	4,8	4,8	4,9	4,3	5,7	7,3	16,9	7,7	4,7	3,7	17,9	8,7	6,5	
	<i>vairāk nekā pirms gada/ more than 1 year ago</i>	13,2	23,3	28,9	39,0	34,3	30,4	30,5	7,9	38,5	50,5	36,0	43,1	37,2	39,3	32,9	
	<i>nekad/ never</i>	71,5	68,4	58,5	49,4	54,0	56,2	57,8	69,5	35,7	33,3	50,4	39,8	37,8	42,1	53,4	
	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(N)</i>	58	105	122	149	147	103	684	22	43	66	81	65	62	339	1023	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	0	0	0	0	0	5	5	0	1	0	0	0	5	6	11	

Tabula 108.B. Ikdienas smēķētāju īpatsvars, kuri ir nopietni mēģinājuši atstāt smēķēšanu pēdējā pusgada laikā, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 108.B. Proportion of daily smokers with a serious attempt to give up smoking during the last 6 months by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējies (-usies)/ married</i>	0	3	3	9	4	10	6	0	14	15	11	14	0	12	8		
	<i>neregistrēta kopdzīve/ unregistered cohabitation</i>	0	2	7	7	4	0	4	17	10	0	0	18	34	10	5		
	<i>neprecējies (-usies)/ not married</i>	4	0	42	0	18	38	9	20	0	12	0	24	0	11	9		
	<i>šķīries (-usies) vai dzīvojam šķirti/ separated or divorced</i>	0	0	0	8	8	7	6	0	0	0	8	10	0	5	6		
	<i>atraitnis (-e)/ widowed</i>	0	0	0	0	0	11	7	0	0	0	29	0	10	10	9		
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>nepabeigta pamatizglītība, pamatizglītība, vai nepabeigta vidējā izglītība/ incomplete primary education, primary education or incomplete secondary education</i>	0	0	12	7	0	16	7	29	17	19	34	25	0	22	12		
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	0	0	3	2	0	8	2	16	7	0	3	0	17	5	3		
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	9	1	4	9	11	8	7	0	4	8	6	8	0	5	7		
	<i>augstākā/ university</i>	0	6	23	5	0	0	11	0	16	9	11	48	12	16	13		
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low (EUR 0-499)</i>	5	0	2	3	6	9	4	0	12	3	8	17	0	8	5		
	<i>vidēji/ average (EUR 500-699)</i>	6	5	8	6	12	5	7	0	22	10	7	12	9	10	8		
	<i>augsti/ high (EUR 700+)</i>	0	0	12	10	5	14	7	26	0	18	11	10	14	12	9		
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	0	0	12	5	4	7	6	13	19	17	3	29	7	15	9		
	<i>pilsētas/ city</i>	5	3	17	11	13	22	12	0	10	14	10	12	13	12	12		
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	0	4	0	0	6	3	2	22	0	0	0	0	0	2	2		
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	7	0	4	8	5	7	5	16	0	0	18	0	0	6	5		
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	4	2	9	9	7	1	7	22	8	6	8	12	5	9	7		
	<i>krievu/ Russian</i>	0	0	4	4	3	15	4	0	13	11	7	14	11	10	6		
	<i>cīta/ other</i>	0	0	21	0	15	17	12	0	0	16	22	14	0	14	12		
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	32	29	23	15	17		23	37	28	17	23	9		23	23		
	<i>2012</i>	25	12	6	13	12		13	35	27	16	17	15		21	15		
	<i>2014</i>	17	17	14	10	13		14	36	18	21	17	10		20	16		
	<i>2016</i>	15	12	5	5	10	6	8	31	14	14	16	15	5	17	11		
	<i>2018</i>	16	14	8	6	10	15	10	20	13	12	14	16	9	14	11		
	<i>2020</i>	21	11	2	5	4	6	7	30	10	9	8	13	8	11	8		
	<i>2022</i>	5	1	3	2	2	0	2	9	7	6	2	1	16	5	3		
	<i>2024</i>	3	1	8	7	7	9	6	15	9	8	9	13	7	10	7		

Tabula 109.A. Ikdienas smēķētāju prognoze smēķēšanas atmešanai, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 109.A. Willingness to give up smoking by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Total</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Total</i>	
<i>Kad Jūs esat nolēmis (-usi) atmet smēķēšanu?/ When will you give up smoking?</i>	<i>tuvāko 12 mēnešu laikā/ within next 12 months</i>	3,6	3,7	7,1	9,8	11,2	10,5	8,1	18,9	13,2	14,6	8,5	10,3	6,3	11,4	9,0
	<i>kaut kad vēlāk - pēc 12 mēnešiem/ sometime after 12 months</i>	20,4	21,6	17,8	19,0	19,2	14,2	18,9	25,3	18,7	15,6	24,7	31,1	14,1	21,7	19,7
	<i>neesmu nolēmis (-usi)/ haven't decided</i>	76,0	74,8	75,1	71,2	69,6	75,3	73,0	55,8	68,1	69,9	66,8	58,6	79,7	66,8	71,3
	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(N)</i>	58	105	122	149	147	103	684	22	43	66	81	65	62	339	1023
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	0	0	0	0	0	5	5	0	1	0	0	0	5	6	11

Tabula 109.B. Ikdienas smēķētāju īpatsvars, kuri ir nolēmuši atmest smēķēšanu tuvākā gada laikā, demogrāfiskajās grupās (%).
Table 109.B. Proportion of daily smokers willing to give up smoking during next year by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā / Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējies (-usies)/ married</i>	0	3	2	15	8	10	8	0	15	20	2	17	7	12	9		
	<i>neregistrēta kopdzīve/ unregistered cohabitation</i>	0	2	11	2	11	0	5	24	16	17	0	12	35	15	7		
	<i>neprecējies (-usies)/ not married</i>	4	6	30	13	17	38	11	20	10	12	0	16	0	11	11		
	<i>šķīries (-usies) vai dzīvojat šķirti/ separated or divorced</i>	0	27	0	8	14	14	10	0	0	0	27	0	5	11	10		
	<i>atraitnis (-e)/ widowed</i>	0	0	0	64	0	11	15	0	0	0	0	0	3	2	7		
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>nepabeigta pamatizglītība, pamatizglītība, vai nepabeigta vidējā izglītība/ incomplete primary education, primary education or incomplete secondary education</i>	0	0	12	12	0	16	8	42	17	13	0	43	0	17	11		
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	0	0	8	2	6	7	4	16	7	17	11	0	0	9	6		
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	11	5	2	13	13	7	9	0	9	21	11	6	0	9	9		
	<i>augstākā/ university</i>	0	6	15	13	35	21	16	0	34	8	5	27	28	15	16		
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low (EUR 0-499)</i>	0	2	4	6	9	9	6	0	13	5	11	18	4	10	7		
	<i>vidēji/ average (EUR 500-699)</i>	6	5	6	9	17	11	9	18	22	20	4	6	7	11	10		
	<i>augsti/ high (EUR 700 +)</i>	5	4	6	15	12	14	10	26	10	27	10	7	9	14	11		
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	0	3	10	7	13	7	8	20	24	21	12	19	7	17	11		
	<i>pilsētas/ city</i>	0	11	14	23	16	21	15	0	11	21	14	3	0	11	14		
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	0	4	0	15	9	3	5	22	0	12	0	0	17	6	5		
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	14	0	5	6	8	14	6	16	8	4	6	12	0	7	6		
	<i>latviešu/ Latvian</i>	5	6	6	8	11	5	7	27	15	11	11	7	13	13	9		
	<i>krievu/ Russian</i>	0	0	7	15	7	18	9	0	13	11	6	17	0	9	9		
GADS/ YEAR	<i>cita/ other</i>	0	0	21	0	23	9	13	0	0	32	0	0	0	11	12		
	<i>2010</i>	34	33	30	21	16		27	34	36	28	26	18		29	28		
	<i>2012</i>	28	29	21	23	18		24	35	39	24	22	22		28	25		
	<i>2014</i>	13	19	20	14	20		18	38	26	31	19	14		26	20		
	<i>2016</i>	17	17	10	10	16	13	13	30	31	22	18	21	15	24	16		
	<i>2018</i>	25	28	12	17	11	15	18	35	20	20	18	10	17	19	18		
	<i>2020</i>	25	14	11	24	14	8	16	24	14	13	12	13	17	14	15		
	<i>2022</i>	8	8	2	7	3	13	6	15	12	22	13	14	22	16	9		
	<i>2024</i>	4	4	7	10	11	10	8	19	13	14	8	10	6	11	9		

Tabula 110.A. Ikdienas smēķētāji, kuriem pēdējā gada (12 mēnešu) laikā kāds ir ieteicis atnest smēķēšanu, dzimuma un vecuma grupās (%).
 Table 110A. Daily smokers who have been advised to quit smoking in the past year (12 months), by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Kopā/ Total</i>		
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>								<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>					
<i>ārsts/ doctor:</i>	7,1	7,6	15,6	25,1	30,7	30,2	20,4	10,5	16,0	25,8	26,1	24,7	26,2	23,2	21,1			
<i>ģimenes ārsts/ family doctor</i>	5,4	6,2	10,6	18,0	23,5	26,8	15,4	7,0	16,0	20,3	16,8	15,0	20,2	16,8	15,8			
<i>ārsts-speciālists/ specialist doctor</i>	4,4	3,6	7,4	13,1	20,1	14,2	11,2	10,5	12,4	15,2	16,8	12,9	10,6	13,9	11,9			
<i>ārsta palīgs vai medmāsa / physician assistant or nurse</i>	1,7	1,4	1,1	3,2	1,2	2,7	1,9	3,5	5,4	5,4	3,8	3,2	8,0	4,7	2,6			
<i>mutes veselības speciālisti (piem., zobārsts, zobu higiēnists)/ oral health specialists (e.g., dentist, dental hygienist)</i>	1,4	1,0	0,0	1,7	0,6	2,1	1,0	3,5	5,5	1,3	0,9	0,0	9,2	2,6	1,4			
<i>citi veselības aprūpes speciālisti (piem., fizioterapeits, ergoterapeits, uztura speciālists)/ other healthcare professionals (e.g., physiotherapist, occupational therapist, nutritionist)</i>	1,7	0,0	0,0	0,5	1,4	2,1	0,7	0,0	3,6	0,0	3,9	0,0	9,2	2,5	1,2			
<i>ģimenes locekļi/ family members</i>	49,4	32,3	50,3	42,4	34,9	36,1	41,0	33,3	44,4	17,2	22,7	24,1	28,1	26,3	36,9			
<i>citi cilvēki/ other people</i>	17,9	11,8	11,9	16,1	19,8	5,2	14,4	4,5	13,4	21,8	13,7	10,0	19,6	14,8	14,5			
<i>neviens nav ieteicis/ nobody has advised</i>	44,8	54,6	35,5	40,3	36,3	45,3	41,4	63,2	38,9	50,0	51,4	52,9	61,1	51,5	44,2			
<i>Respondentu skaits/ Number of respondents (N)</i>	58	105	124	148	147	103	685	23	41	66	81	65	62	338	1023			

Tabula 110.B. Ikdienas smēķētāju īpatsvars, kuriem ārsts pēdējā gada (12 mēnešu) laikā ir ieteicis atstāt smēķēšanu, demogrāfiskajās grupās (%).
Table 110.B. The proportion of daily smokers who have been advised by a doctor to quit smoking in the past year (12 months), by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>								<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>					
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējies (-usies)/ married</i>	0	7	13	20	39	30	23	0	7	30	21	22	33	21	22			
	<i>neregistrēta kopdzīve/ unregistered cohabitation</i>	22	8	17	39	44	38	23	15	17	23	14	35	0	20	22			
	<i>neprecējies (-usies)/ not married</i>	5	8	12	19	26	38	12	10	11	22	0	41	26	19	13			
	<i>šķīries (-usies) vai dzīvojat šķirti/ separated or divorced</i>	0	0	25	25	18	21	21	0	58	27	54	15	27	36	25			
	<i>atraitnis (-e)/ widowed</i>	0	0	0	0	30	35	29	0	0	0	0	17	28	20	23			
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>nepabeigta pamatizglītība, vai nepabeigta vidējā izglītība/ incomplete primary education, primary education or incomplete secondary education</i>	9	0	8	25	0	20	13	0	19	46	0	32	49	24	16			
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	6	7	14	24	23	23	17	25	17	18	34	29	18	26	20			
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	8	10	16	24	36	36	23	0	18	24	37	27	31	26	23			
	<i>augstākā/ university</i>	0	0	24	31	46	50	27	0	0	22	10	7	16	14	22			
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low (EUR 0-499)</i>	0	0	17	30	22	19	18	0	30	32	23	22	21	26	20			
	<i>vidēji/ average (EUR 500-699)</i>	5	16	13	21	36	49	22	0	11	28	31	34	37	29	24			
	<i>augsti/ high (EUR 700+)</i>	15	10	17	25	40	29	23	18	4	13	26	18	18	17	21			
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	25	12	12	31	41	28	25	20	15	41	50	36	35	34	28			
	<i>pilsētas/ city</i>	0	7	13	15	32	26	17	0	34	26	19	24	18	24	19			
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	7	6	15	29	17	26	16	0	0	23	6	0	23	9	14			
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	0	6	20	24	28	40	21	0	14	15	20	25	15	17	20			
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	6	6	15	24	33	30	19	15	9	23	29	23	20	21	20			
	<i>krievu/ Russian</i>	11	13	21	28	33	25	24	0	36	34	29	26	25	27	25			
	<i>cita/ other</i>	0	0	0	0	14	42	13	0	0	28	0	27	100	23	16			
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	10	9	7	27	28		16	17	14	20	28	27		21	17			
	<i>2012</i>	10	9	14	23	35		18	20	14	17	29	17		19	18			
	<i>2014</i>	9	11	20	23	28		18	18	14	30	22	29		22	19			
	<i>2016</i>	19	16	17	30	43	28	24	22	23	23	30	32	59	28	26			
	<i>2018</i>	9	16	21	22	37	50	23	15	20	20	27	26	30	23	23			
	<i>2020</i>	5	4	11	14	29	34	15	12	9	13	29	25	43	21	16			
	<i>2022</i>	5	5	14	15	27	36	16	3	8	19	34	32	39	24	18			
	<i>2024</i>	7	8	16	25	31	30	20	11	16	26	27	25	26	23	21			

Tabula 111. Galvenais smēķēšanas atmešanas iemesls pēdējā gada (12 mēnešu) laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).
 Table 111. The main reason for giving up smoking during the last year (12 months) by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
<i>Jūs esat atmetis (-usi) vai mēģinājis (-usi) atmet smēķēšanu pēdējā gada (12 mēnešu) laikā, lūdzu, norādiet tā galveno iemeslu! / You quit or tried to quit smoking in the past year (12 months), please specify the main reason for doing so!</i>																	
<i>slimības ārstēšana vai sūdzības par veselību/ medical treatment or health concerns</i>	0,0	5,1	18,3	9,4	36,7	15,8	14,5	0,0	0,0	11,8	31,1	12,9	0,0	9,3	12,7		
<i>lai izvairītos no slimības/ to avoid serious disease</i>	25,6	17,1	9,8	47,2	23,8	21,7	25,8	13,7	12,3	11,3	38,7	32,3	24,7	21,1	24,2		
<i>grūtniecība/ pregnancy</i>	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	17,3	9,1	13,2	0,0	0,0	8,0	2,8		
<i>ekonomiskie iemesli/ financial reasons</i>	14,7	30,0	20,0	16,4	12,9	25,8	19,2	29,1	6,8	24,7	0,0	16,4	9,0	13,5	17,2		
<i>lai rādītu piemēru bērniem/ to show an example to children</i>	0,0	18,2	21,7	3,2	0,0	0,0	7,7	0,0	0,0	6,0	0,0	0,0	9,0	2,7	6,0		
<i>netīrības dēļ, ko rada smēķēšana/ due to dirtiness caused by smoking</i>	4,9	0,0	0,0	13,4	0,0	0,0	3,9	17,6	5,8	7,0	0,0	19,1	0,0	7,4	5,1		
<i>citu cilvēku ietekmes vai spiediena rezultātā/ result of influence or pressure of other people</i>	10,7	5,8	20,3	3,3	3,1	17,5	9,3	13,7	11,9	0,0	0,0	0,0	8,0	5,2	7,9		
<i>aizliegumu dēļ smēķēt sabiedriskās vietās/ result of to smoking restrictions in public places</i>	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		
<i>cits iemesls/ other reason</i>	18,8	11,8	0,0	0,0	5,4	10,7	6,5	0,0	17,2	11,3	0,0	6,5	8,0	8,7	7,2		
<i>es neesmu atmetis (-usi) vai mēģinājis (-usi) atmet smēķēšanu pēdējā gada (12 mēnešu) laikā/ I have not quit or tried to quit smoking in the past year (12 months)</i>	25,4	12,0	9,9	7,2	18,0	8,4	13,1	26,0	28,7	18,7	16,9	12,7	41,3	24,0	16,9		
<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
<i>(N)</i>	17	17	16	24	21	14	109	7	14	13	9	11	15	69	178		
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	0	3	3	1	0	0	7	1	2	1	1	2	0	7	14		

Tabula 112. Centieni pēdējo 12 mēnešu laikā atmest smēķēšanu, izmantojot zemāk minētos veidus, dzimuma un vecuma grupās (%).
 Table 112. Attempts to give up smoking during the last 12 months, using the ways mentioned below by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group								Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74					
Vai Jūs pēdējo 12 mēnešu laikā esat atmetis (-usi) vai mēģinājis (-usi) atmest smēķēšanu, izmantojot zemāk minētos veidus?/ During the last 12 months, have you given up or have tried to give up smoking, using the ways mentioned below?	konsultējot veselības aprūpes iestādēs/ I consulted at health care institutions	0,0	0,0	0,0	3,1	0,0	0,0	0,8	12,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1,1	0,9			
	nikotīnaizstājējterapija, piemēram, košļājamā gumija vai plāksteri/ nicotine replacement therapy, for example, chewing gum or patches	0,0	8,6	4,7	3,1	7,2	0,0	4,3	27,5	0,0	11,2	13,0	16,7	0,0	9,6	6,2			
	citi medikamenti, piemēram, Tabex, Champix, Wellbutrin/ other medicine, for example, Tabex, Champix, Wellbutrin	0,0	4,5	7,2	0,0	3,1	8,4	3,5	0,0	0,0	9,9	15,3	33,1	0,0	9,8	5,7			
	psihoterapija/ psychotherapy	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	15,5	0,0	0,0	0,0	11,1	0,0	3,2	1,1			
	tautas/ alternatīvā medicīna (adatu terapija, refleksoterapija, hipnoze)/ people's/ alternative medicine (acupuncture, reflexology, hypnosis)	0,0	0,0	0,0	0,0	3,1	8,4	1,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,8			
	telefona līnija palīdzībai atmest smēķēšanu/ telephone line for help to give up smoking	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0			
	pārgājāt uz elektronisko cigarešu smēķēšanu, piem., Suorin Air, Vaptio, Ion/ switched to smoking electronic cigarettes, for example, Suorin Air, Vaptio, Ion	0,0	23,1	17,2	19,6	0,0	0,0	12,1	27,5	30,9	22,3	13,0	0,0	0,0	16,7	13,7			
	pārgājāt uz bezdūmu tabakas vai nikotīna izstrādājumiem, piem., šņaucamo, zelējamo, košļājamo tabaku, nikotīna spilventiņiem / switched to smokeless tobacco or nicotine products, e.g., snuff, chewing tobacco, nicotine pouches	0,0	14,1	0,0	0,0	0,0	0,0	2,3	12,0	5,2	5,6	0,0	0,0	0,0	3,6	2,7			
	centāties atmest smēķēšanu bez palīdzības/ tried to give up smoking without help	51,0	54,5	59,2	70,5	73,8	71,0	63,5	49,6	58,8	31,5	43,6	39,2	70,6	48,3	58,2			
	Nekas no minētā/ None of the above	49,0	14,0	21,0	9,9	19,0	12,2	19,8	22,9	15,4	36,3	28,1	0,0	29,4	22,0	20,6			
	(N)	17	20	19	25	21	14	116	8	16	14	10	13	15	76	192			

Tabula 113. Elektronisko cigarešu smēķēšana, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 113. Smoking electronic cigarettes by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Vai Jūs kādreiz esat smēķējis (-usi) elektroniskās cigaretes?/ Have you ever smoked electronic cigarettes?</i>	<i>nekad neesmu smēķējis (-usi) elektroniskās cigaretes?/ I have never smoked electronic cigarettes?</i>	41,0	37,7	58,8	68,5	86,4	96,1	64,2	41,1	56,3	74,4	80,0	92,5	98,2	76,5	70,6		
	<i>jā, vienu reizi/ yes, one time</i>	18,0	9,5	17,1	11,1	7,8	1,6	11,3	14,2	8,3	7,9	7,1	3,9	1,1	6,6	8,9		
	<i>jā, kopumā 2 – 50 reizes/ yes, in total 2-50 times</i>	25,1	30,3	14,7	14,9	5,3	2,0	15,5	25,2	19,2	12,1	9,2	1,8	0,5	10,1	12,7		
	<i>jā, vairāk kā 50 reizes/ yes, more than 50 times</i>	15,8	22,4	9,4	5,5	0,5	0,3	9,0	19,5	16,2	5,6	3,8	1,8	0,1	6,8	7,8		
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	(N)	221	211	226	237	248	299	1442	235	230	301	357	421	578	2122	3564		
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	1	0	0	0	1	0	2	1	0	0	0	0	0	1	3		

Tabula 114. Elektronisko cigarešu smēķēšana katru dienu, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 114. Smoking electronic cigarettes every day by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Vai Jūs kādreiz esat smēķējis (-usi) elektroniskās cigaretes katru dienu?/ Have you ever smoked electronic cigarettes every day?</i>	<i>jā/ yes</i>	30,9	35,9	27,4	30,5	20,6	14,2	30,5	35,9	46,8	32,4	26,3	28,2	22,1	35,9	32,7		
	<i>nē/ no</i>	69,1	64,1	72,6	69,5	79,4	85,8	69,5	64,1	53,2	67,6	73,7	71,8	77,9	64,1	67,3		
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	(N)	134	131	93	76	34	10	478	131	103	78	67	30	10	419	897		
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	0	1	0	2	0	0	3	6	0	3	2	0	0	11	14		

Tabula 115. Elektronisko cigarešu smēķēšana šobrīd, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 115. Current use of electronic cigarettes, by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Vai pašlaik Jūs smēķējat elektroniskās cigaretes?/ Do you currently smoke electronic cigarettes?</i>	<i>jā, ik dienas/ yes, every day</i>	10,5	17,0	12,3	10,9	5,6	6,9	12,4	21,5	21,2	16,2	12,9	13,9	0,0	18,3	14,9		
	<i>jā, palaikam/ yes, time to time</i>	31,2	27,9	19,6	17,9	5,2	0,0	23,2	28,2	14,8	15,0	21,2	11,8	6,9	19,8	21,8		
	<i>nē/ no</i>	58,3	55,1	68,1	71,2	89,1	93,1	64,4	50,3	64,0	68,8	65,9	74,3	93,1	61,9	63,3		
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	(N)	134	132	92	77	34	10	479	136	103	78	69	30	10	426	905		
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	0	0	1	1	0	0	2	1	0	3	0	0	0	4	6		

Tabula 116. Nikotīnu saturošu elektronisko cigarešu smēķēšana, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 116. Smoking electronic cigarettes that contain nicotine by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64				65-74
<i>Vai elektroniskās cigaretes, kuras Jūs šobrīd smēķējat, satur nikotīnu?/ Do the electronic cigarettes that you currently smoke contain nicotine?</i>	<i>jā/ yes</i>	75,6	83,4	77,5	76,1	0,0	100,0	77,4	81,0	81,9	93,2	96,7	81,4	100,0	85,4	80,8	
	<i>nē/ no</i>	19,5	10,0	13,1	8,2	20,6	0,0	13,2	17,8	10,9	6,8	0,0	0,0	0,0	11,1	12,3	
	<i>nezinu/ don't know</i>	4,9	6,6	9,3	15,7	79,4	0,0	9,4	1,2	7,1	0,0	3,3	18,6	0,0	3,5	6,8	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	52	57	30	22	4	1	166	66	38	26	22	8	1	161	327	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	2	0	0	0	0	0	2	0	0	0	1	0	0	1	3	

Tabula 117. Elektronisko cigarešu smēķēšanas iemesli, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 117. Reasons for smoking electronic cigarettes by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64				65-74
<i>Kuri no zemāk minētajiem variantiem ir/bija Jūsu elektroniskās cigaretes smēķēšanas iemesli?/ Which from the options mentioned below are/were the reasons you smoke electronic cigarettes?</i>	<i>lai atnestu cigarešu smēķēšanu/ to give up smoking cigarettes</i>	10,3	18,5	17,5	27,6	19,2	26,7	17,9	4,9	21,3	26,6	23,0	9,5	27,6	16,8	17,5	
	<i>lai neatsāktu smēķēt cigaretes/ to not restart smoking cigarettes</i>	6,7	6,1	5,9	8,3	4,8	0,0	6,4	3,7	8,0	10,6	9,8	4,8	22,0	7,4	6,8	
	<i>tāpēc, ka man tas patīk/ because I like it</i>	17,8	17,3	13,7	9,3	7,8	6,9	14,5	25,9	20,3	18,1	15,4	16,1	0,0	20,3	16,9	
	<i>biju ieinteresēts (-a) pamēģināt/ I was interested in trying it</i>	72,9	60,7	64,6	62,4	71,0	66,4	65,6	68,4	63,9	55,3	66,9	66,3	78,0	64,4	65,1	
	<i>tās ir mazāk kaitīgas, nekā cigarešu smēķēšana/ they are less harmful than smoking cigarettes</i>	16,7	24,0	14,6	24,2	0,0	7,2	18,2	25,0	17,2	18,8	20,7	14,7	6,9	20,2	19,1	
	<i>draugs/draudzene vai ģimenes loceklis tās smēķē/ boyfriend/girlfriend or family members smoke them</i>	39,1	22,3	15,0	19,5	9,6	0,0	23,0	44,8	29,2	15,9	21,4	20,9	20,7	29,7	25,8	
	<i>tāpēc, ka tās nesmird/ because they don't stink</i>	28,6	38,4	28,4	31,1	4,4	7,2	29,8	47,4	38,8	35,6	33,9	27,7	27,6	39,3	33,8	
	<i>tās ir pieejamas dažādās garšās, kas man patīk, piem., augļu, piparmētru, šokolādes/ hey are available in various flavors that I like, e.g., fruit, mint, chocolate</i>	26,9	21,5	18,1	24,1	8,8	0,0	21,3	49,8	34,1	23,7	34,8	15,1	20,7	35,8	27,3	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	134	132	93	78	34	10	481	136	103	80	69	30	10	428	909	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	2	2	

Tabula 118. Vēlme pārtraukt smēķēt elektroniskās cigaretes, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 118. Wish to stop smoking electronic cigarettes by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Vai Jūs šobrīd vēlaties pārtraukt smēķēt elektroniskās cigaretes?/ Do you currently want to stop smoking electronic cigarettes?</i>	<i>es jau tagad nesmēķēju elektroniskās cigaretes/ I already do not smoke electronic cigarettes</i>	54,1	55,7	64,6	74,1	91,0	97,5	65,7	51,0	69,2	74,9	72,6	82,5	96,8	68,7	67,0		
	<i>jā/ yes</i>	3,6	5,2	5,8	3,3	0,0	0,0	4,0	9,8	5,8	5,9	6,2	0,0	0,0	6,1	4,9		
	<i>nē/ no</i>	15,0	17,7	15,9	8,9	7,0	2,5	13,6	17,3	12,5	4,7	8,8	7,7	1,7	10,6	12,3		
	<i>neesmu pārliecināts (-a)/ I'm not sure</i>	27,2	21,4	13,7	13,6	2,0	0,0	16,7	21,9	12,5	14,6	12,4	9,8	1,5	14,6	15,8		
	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(N)</i>	132	135	105	100	60	35	567	146	114	99	100	60	50	569	1136		

Tabula 119. Zelējamās vai šņaucamās tabakas lietošana, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 119. Using chewing tobacco or snuff by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Vai Jūs esat lietojis (-usi) zelējamo un/ vai šņaucamo tabaku?/ Have you used chewing tobacco and/ or snuff?</i>	<i>nekad neesmu lietojis (-usi)/ no, I have never used them</i>	94,7	86,8	89,9	87,2	95,2	96,8	91,4	95,6	95,6	98,7	98,7	98,2	99,6	97,9	94,8		
	<i>jā, vienu reizi/ yes, once</i>	3,8	5,5	5,7	5,7	2,1	2,4	4,3	4,4	1,4	1,3	0,9	1,3	0,3	1,4	2,8		
	<i>jā, 2-50 reizes/ yes, 2-50 times</i>	0,5	4,2	3,5	6,7	2,5	0,6	3,2	0,0	1,3	0,0	0,4	0,5	0,1	0,4	1,7		
	<i>jā, vairāk kā 50 reizes/ yes, more than 50 times</i>	1,1	3,6	0,9	0,4	0,3	0,2	1,1	0,0	1,7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,6		
	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(N)</i>	221	209	225	236	249	299	1439	235	230	300	357	419	577	2118	3557		
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	1	2	1	1	0	0	5	1	0	1	0	2	1	5			

Tabula 120. Zelējamās un/vai šņaucamās tabakas lietošana pašlaik, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 120. Current use of chewing and/or snuff tobacco, by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Vai pašlaik Jūs lietojat zelējamo un/vai šņaucamo tabaku?/ Are you currently using chewing and/or snuff tobacco?</i>	<i>jā, ik dienas/ yes, every day</i>	11,7	5,5	8,9	0,0	11,9	0,0	5,7	0,0	20,9	0,0	0,0	0,0	0,0	6,2	5,8		
	<i>jā, palaikam/ yes, for a while</i>	0,0	18,6	0,0	8,0	7,4	0,0	7,5	0,0	38,6	0,0	0,0	0,0	0,0	11,4	8,3		
	<i>nē/no</i>	88,3	75,9	91,1	92,0	80,8	100,0	86,8	100,0	40,5	100,0	100,0	100,0	100,0	82,4	85,9		
	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(N)</i>	10	28	21	29	13	9	110	10	9	4	4	6	3	36	146		

Tabula 121. Nikotīna spilventiņu (piem., ACE, LYFT, VELO, ZYN, DRYFT, NORDIC SPIRIT, WHITE FOX, SKRUF, SHIRO) lietošana, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 121. Use of nicotine pouches (e.g., ACE, LYFT, VELO, ZYN, DRYFT, NORDIC SPIRIT, WHITE FOX, SKRUF, SHIRO) by sex and age (%)

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Vai Jūs esat lietojis (-usi) nikotīna spilventiņus (piem., ACE, LYFT, VELO, ZYN, DRYFT, NORDIC SPIRIT, WHITE FOX, SKRUF, SHIRO)?/ Have you used nicotine pouches (e.g., ACE, LYFT, VELO, ZYN, DRYFT, NORDIC SPIRIT, WHITE FOX, SKRUF, SHIRO)?</i>	<i>nekad neesmu lietojis (-usi)/ I have never used</i>	84,2	86,4	89,9	89,5	94,2	99,4	90,4	89,6	92,8	97,2	98,7	97,9	100,0	96,5	93,6		
	<i>jā, vienu reizi/ yes, one time</i>	6,0	6,9	4,4	5,9	2,9	0,6	4,6	7,3	3,9	1,5	0,4	1,2	0,0	2,0	3,2		
	<i>jā, kopumā 2-50 reizes/ yes, in total 2-50 times</i>	5,9	4,1	4,8	4,6	2,9	0,0	3,9	2,8	3,0	1,1	0,9	1,0	0,0	1,3	2,5		
	<i>jā, vairāk kā 50 reizes/ yes, more than 50 times</i>	4,0	2,5	0,9	0,0	0,0	0,0	1,2	0,4	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,1	0,6		
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	(N)	220	209	226	237	249	297	1438	235	230	300	357	421	576	2119	3557		
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	2	2	0	0	0	2	6	1	0	1	0	0	2	4	10		

Tabula 122. Nikotīna spilventiņu lietošana pašlaik, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 122. Current use of nicotine pouches, by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Vai pašlaik Jūs lietojat nikotīna spilventiņus?/ Are you currently using nicotine pads?</i>	<i>jā, ik dienas/ yes, every day</i>	11,3	13,7	12,7	9,5	4,7	50,9	11,3	0,0	14,1	0,0	0,0	23,6	0,0	6,3	10,0		
	<i>jā, palaikam/ yes, for a while</i>	11,3	14,1	16,1	0,0	0,0	0,0	9,3	9,9	31,8	33,2	0,0	0,0	0,0	17,7	11,6		
	<i>nē/ no</i>	77,5	72,3	71,2	90,5	95,3	49,1	79,3	90,1	54,1	66,8	100,0	76,4	0,0	75,9	78,4		
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	(N)	36	31	20	26	14	2	129	26	14	8	4	7	0	59	188		
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0	2	3		

Tabula 123. Nikotīna spilventiņu lietošanas iemesli, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 123. Reasons for using nicotine pads, by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group								Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74					
<i>Kuri no zemāk minētajiem ir/bija nikotīna spilventiņu lietošanas iemesli?/ Which of the following reasons influenced your decision to start using nicotine pouches?</i>	<i>lai atvestu cigarešu smēķēšanu/ to give up smoking cigarettes</i>	7,7	27,8	17,7	27,9	40,3	50,9	22,3	6,6	29,9	28,1	33,7	16,9	0,0	19,5	21,5			
	<i>lai neatsāktu smēķēt cigaretes/ to not restart smoking cigarettes</i>	9,6	14,2	0,0	7,5	4,7	0,0	7,5	6,7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	2,5	6,1			
	<i>tāpēc, ka man tas patīk/ because I like it</i>	17,2	18,0	11,7	11,0	4,7	0,0	13,5	6,7	4,8	0,0	0,0	0,0	0,0	3,9	10,8			
	<i>biju ieinteresēts (-a) pamēģināt/ I was interested in trying it</i>	71,5	47,5	28,9	48,6	60,7	49,1	50,8	63,3	20,7	29,5	32,4	63,5	0,0	44,1	48,9			
	<i>tie ir mazāk kaitīgi, nekā cigarešu smēķēšana/ they are less harmful than smoking cigarettes</i>	12,4	22,0	0,0	13,7	4,7	0,0	11,2	0,0	6,2	9,4	33,9	0,0	0,0	5,5	9,6			
	<i>draugs/draudzene vai ģimenes loceklis tos smēķē/ boyfriend/ girlfriend or family members smoke them</i>	21,5	6,2	3,4	3,1	0,0	0,0	7,9	26,4	10,3	9,4	0,0	0,0	0,0	14,4	9,7			
	<i>tāpēc, ka tie nesmird/ because they don't stink</i>	28,8	18,1	25,8	18,3	9,8	0,0	21,4	16,7	19,3	18,8	66,3	0,0	0,0	19,1	20,7			
	<i>tie ir pieejami dažādās garšās, kas man patīk, piem., augļu, piparmētru, šokolādes/ they are available in different flavors that I like, e.g., fruit, mint, chocolate</i>	10,2	24,3	0,0	4,1	0,0	0,0	8,8	20,0	25,1	23,8	33,7	0,0	0,0	20,5	12,1			
	<i>var lietot iekštelpās/ I can use them indoors</i>	27,5	31,4	38,3	36,6	20,1	0,0	31,6	36,7	22,5	9,4	66,1	0,0	0,0	26,2	30,1			
	<i>Nekas no minētā/ None of the above</i>	13,0	2,0	11,9	11,6	10,2	0,0	9,6	3,4	12,2	18,7	0,0	19,7	0,0	9,9	9,7			
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0			
Kopā/ Total	(N)	37	31	20	26	14	2	130	26	15	8	4	8	0	61	191			

Tabula 124.A. Brokastošana, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 124.A. Eating breakfast by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group								Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74					
<i>Vai Jūs parasti ēdat brokastis?/ Do you usually eat breakfast?</i>	<i>jā/ yes</i>	63,9	62,4	69,9	71,7	78,8	91,8	72,5	58,1	76,4	78,0	76,9	88,8	94,7	80,2	76,5			
	<i>nē/ no</i>	36,1	37,6	30,1	28,3	21,2	8,2	27,5	41,9	23,6	22,0	23,1	11,2	5,3	19,8	23,5			
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0			
Kopā/ Total	(N)	220	209	226	236	247	297	1435	234	229	301	356	421	576	2117	3552			
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	2	2	0	1	2	2	9	2	1	0	1	0	2	6	15			

Tabula 124.B. Respondentu īpatsvars, kuri ēd brokastis, demogrāfiskajās grupās (%).
Table 124.B. Proportion of respondents who eat breakfast by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Kopā/ Total	Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			65-74
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējies (-usies)/ married</i>	100	72	79	86	84	96	84	70	83	84	84	92	96	87	86	
	<i>neregistrēta kopdzīve/ unregistered cohabitation</i>	63	64	66	66	88	91	69	66	72	71	68	80	100	73	71	
	<i>neprecējies (-usies)/ not married</i>	63	49	60	50	80	78	60	55	76	68	80	87	95	67	63	
	<i>šķīries (-usies) vai dzīvojam šķirti/ separated or divorced</i>	0	100	49	57	66	87	64	0	49	72	58	88	90	77	71	
	<i>atraitnis (-e)/ widowed</i>	0	0	0	64	52	84	76	0	0	0	85	88	95	91	89	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>nepabeigta pamatizglītība, pamatizglītība, vai nepabeigta vidējā izglītība/ incomplete primary education, primary education or incomplete secondary education</i>	74	49	47	56	90	84	68	57	56	65	80	70	93	67	68	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	55	63	65	63	71	91	67	51	68	71	62	91	91	72	69	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	66	65	77	73	79	92	76	69	76	77	78	89	97	83	79	
	<i>augstākā/ university</i>	45	63	69	88	85	98	76	72	85	83	83	90	96	87	83	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low (EUR 0-499)</i>	59	63	68	64	76	86	70	54	66	70	72	89	95	76	73	
	<i>vidēji/ average (EUR 500-699)</i>	74	60	70	72	83	97	76	63	80	77	76	85	95	82	79	
	<i>augsti/ high (EUR 700 +)</i>	65	66	71	76	79	92	73	66	80	87	82	91	93	84	79	
DZĪVESVIET A/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	70	63	77	67	78	94	74	57	74	82	74	88	93	79	76	
	<i>pilsētas/ city</i>	74	69	64	82	83	94	77	59	71	77	78	89	95	80	79	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	59	65	73	72	78	84	71	65	77	76	81	89	95	81	77	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	55	57	64	71	77	92	69	53	82	76	78	89	97	81	75	
TAUTĪBA/ NATIONALI TY	<i>latviešu/ Latvian</i>	64	60	72	70	74	92	71	57	78	78	78	90	96	80	76	
	<i>krievu/ Russian</i>	63	70	72	75	85	91	76	56	76	75	74	91	93	81	78	
	<i>cita/ other</i>	64	50	44	67	86	93	70	84	62	87	81	75	97	82	76	
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	84	74	76	83	87		80	76	78	77	80	91		80	80	
	<i>2012</i>	81	78	78	87	89		82	83	83	87	86	94		87	85	
	<i>2014</i>	76	74	72	77	88		77	78	76	78	81	89		81	79	
	<i>2016</i>	69	73	72	81	82	93	77	78	83	81	82	88	91	84	81	
	<i>2018</i>	74	72	78	78	79	95	78	78	77	83	85	91	95	86	82	
	<i>2020</i>	72	63	67	77	80	90	73	80	80	80	91	92	94	87	80	
	<i>2022</i>	64	71	76	76	81	87	75	62	79	79	81	86	93	81	78	
	<i>2024</i>	64	62	70	72	79	92	73	58	76	78	77	89	95	80	77	

Tabula 125.A. Dažāda tipa taukvielu izmantošana ēdienu pagatavošanai, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 125.A. Type of fat mostly used for cooking by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group						Vecuma grupa/ Age group								
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			65-74
<i>Kādas taukvielas Jūs galvenokārt izmantojat mājās gatavošanai?/ What kind of fat do you mostly use for cooking?</i>	<i>augu eļļu/ vegetable oil</i>	83,0	85,4	89,5	82,7	86,5	86,7	85,7	82,6	92,1	89,3	89,1	88,0	91,0	88,9	87,4
	<i>margarīnu/ margarine</i>	1,1	1,3	1,4	2,9	2,6	2,5	2,0	1,1	0,4	0,8	0,8	2,1	1,0	1,1	1,5
	<i>sviestu/ butter</i>	4,1	3,7	5,3	5,0	2,8	5,5	4,4	7,4	4,4	4,5	5,5	4,0	3,9	4,8	4,6
	<i>sviesta izstrādājumus/ butter and oil mixture</i>	0,7	1,1	0,3	0,6	0,6	0,3	0,6	0,4	0,4	1,9	1,0	1,5	0,7	1,0	0,8
	<i>dzīvnieku taukus/ animal fat</i>	0,4	1,7	1,7	3,7	5,6	2,4	2,6	0,8	0,7	1,7	0,8	3,0	2,2	1,6	2,1
	<i>neizmantoju taukvielas, gatavojot ēdienu/ I don't use fats when cooking</i>	1,9	1,8	0,3	2,0	1,2	0,2	1,3	2,0	2,0	1,9	2,7	1,0	0,9	1,7	1,5
	<i>nezinu/ I don't know</i>	8,8	5,0	1,5	3,0	0,6	2,3	3,4	5,8	0,0	0,0	0,2	0,4	0,3	0,9	2,1
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	219	210	225	237	248	296	1435	232	227	296	355	419	576	2105	3540
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	3	1	1	0	1	3	9	4	3	5	2	2	2	18	27

Tabula 125.B. Respondentu īpatsvars, kuri ēdiena pagatavošanai lieto galvenokārt augu eļļas, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 125.B. Proportion of respondents using mostly vegetable oil for cooking by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Sievietes/ Females</i>								
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/</i>	<i>Kopā/</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Total</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Total</i>	<i>Total</i>
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējies (-usies)/ married</i>	100	79	93	85	86	86	87	76	92	89	90	89	89	89	88
	<i>neregistrēta kopdzīve/ unregistered cohabitation</i>	90	90	89	80	95	84	88	94	93	89	96	90	76	91	89
	<i>neprecējies (-usies)/ not married</i>	82	87	88	80	91	79	84	81	90	92	93	88	94	86	85
	<i>šķīries (-usies) vai dzīvojat šķirti/ separated or divorced</i>	0	66	76	82	87	90	83	0	100	89	79	84	91	86	85
	<i>atraitnis (-e)/ widowed</i>	0	0	0	64	48	89	79	0	100	100	100	90	93	93	91
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>nepabeigta pamatizglītība, pamatizglītība, vai nepabeigta vidējā izglītība/ incomplete primary education, primary education or incomplete secondary education</i>	82	66	88	75	95	81	81	74	100	87	96	66	90	83	82
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	85	88	87	88	92	92	88	88	92	90	86	91	89	89	89
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	77	90	92	80	83	83	85	88	89	89	92	89	93	90	88
	<i>augstākā/ university</i>	100	81	88	88	90	92	88	80	93	90	86	87	91	89	89
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low (EUR 0-499)</i>	85	84	96	85	85	86	87	80	91	87	91	91	92	89	88
	<i>vidēji/ average (EUR 500-699)</i>	91	90	87	86	90	91	89	83	96	95	90	87	91	90	90
	<i>augsti/ high (EUR 700 +)</i>	87	86	91	79	86	82	85	93	90	88	87	87	89	89	87
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	87	88	91	89	87	91	89	92	91	91	94	87	96	92	91
	<i>pilsētas/ city</i>	76	71	80	74	87	79	78	78	97	88	85	88	89	87	83
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	90	90	98	74	79	92	88	74	90	87	89	87	92	87	87
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	79	88	88	84	89	85	86	81	93	90	85	90	85	88	87
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	84	88	92	84	89	90	88	84	94	91	89	88	88	89	88
	<i>krievu/ Russian</i>	82	84	82	79	86	85	83	79	84	88	90	90	95	89	86
	<i>cita/ other</i>	78	75	93	100	78	80	82	84	100	82	82	86	92	87	85
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	87	88	91	89	85		88	89	90	96	94	94		93	91
	<i>2012</i>	81	84	83	87	82		83	84	91	90	86	88		88	86
	<i>2014</i>	79	84	84	83	87		83	87	89	88	90	90		89	86
	<i>2016</i>	75	86	84	83	79	79	81	85	87	89	88	88	88	88	85
	<i>2018</i>	76	89	86	89	88	89	86	82	89	90	90	94	92	90	88
	<i>2020</i>	83	89	94	91	88	86	89	89	95	94	94	96	93	94	91
	<i>2022</i>	75	81	81	88	84	84	82	73	83	88	81	84	82	82	82
	<i>2024</i>	83	85	89	83	87	87	86	83	92	89	89	88	91	89	87

Tabula 126.A. Dažāda tipa taukvielu izmantošana sviestmaižu pagatavošanai, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 126.A. Type of fat mostly put on sandwiches by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
<i>Kādas taukvielas Jūs galvenokārt izmantojat sviestmaižu gatavošanai?/ What fats do you primarily use for making sandwiches?</i>	<i>nekādas/ none</i>	27,5	30,5	23,0	12,3	16,3	13,8	20,5	31,4	22,7	19,7	21,0	18,0	17,7	21,1	20,8		
	<i>margarīnu/ margarine</i>	18,6	18,6	22,1	23,7	25,9	18,8	21,6	10,5	22,1	15,0	10,6	16,9	12,7	14,6	17,9		
	<i>sviestu/ butter</i>	51,2	47,0	52,8	55,0	50,5	58,4	52,4	53,2	51,2	62,9	63,3	62,2	66,1	60,6	56,7		
	<i>sviesta izstrādājumus/ butter products</i>	2,7	3,9	2,1	9,0	6,1	9,0	5,3	4,2	4,0	2,3	5,0	2,6	3,5	3,5	4,4		
	<i>dzīvnieku taukus/ animal fat</i>	0,0	0,0	0,0	0,0	1,2	0,0	0,2	0,8	0,0	0,0	0,2	0,2	0,0	0,2	0,2		
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	<i>(N)</i>	221	210	225	237	249	299	1441	233	229	301	357	421	578	2119	3560		
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	1	1	1	0	0	0	3	3	1	0	0	0	0	4	7		

Tabula 126.B. Respondentu īpatsvars, kuri uz maizes nesmērē taukvielas, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 126.B. Proportion of respondents who do not use fat on their bread by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Sievietes/ Females</i>								
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/</i>	<i>Kopā/</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Total</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Total</i>	<i>Total</i>
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējies (-usies)/ married</i>	44	25	23	11	16	14	17	37	21	19	18	19	13	19	18
	<i>neregistrēta kopdzīve/ unregistered cohabitation</i>	30	30	16	13	12	5	20	31	26	23	23	22	8	24	22
	<i>neprecējies (-usies)/ not married</i>	27	36	20	14	23	0	26	31	26	22	19	22	41	28	27
	<i>šķīries (-usies) vai dzīvojam šķirti/ separated or divorced</i>	0	26	41	15	14	19	20	0	0	17	32	13	24	20	20
	<i>atraitnis (-e)/ widowed</i>	0	0	0	0	48	18	23	0	0	0	11	18	17	16	17
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>nepabeigta pamatizglītība, pamatizglītība, vai nepabeigta vidējā izglītība/ incomplete primary education, primary education or incomplete secondary education</i>	27	37	12	8	5	17	19	26	17	21	15	23	21	22	21
	<i>vispārējā vidējā/ secondary vidējā speciālā/ vocational</i>	31	38	19	17	21	14	24	43	20	18	26	17	15	24	24
	<i>augstākā/ university</i>	17	26	25	11	16	13	18	16	17	18	17	15	16	16	17
		48	34	26	13	16	14	23	39	30	21	24	23	21	24	24
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low (EUR 0-499)</i>	24	36	30	24	19	25	26	31	16	21	21	23	18	21	24
	<i>vidēji/ average (EUR 500-699)</i>	33	31	22	5	12	5	17	31	21	16	13	17	14	18	17
	<i>augsti/ high (EUR 700 +)</i>	27	27	20	9	15	8	18	29	29	20	25	16	25	23	21
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	31	37	26	9	19	7	22	27	23	16	18	16	18	19	20
	<i>pilsētas/ city</i>	12	16	20	12	7	9	13	28	30	16	16	11	24	19	16
	<i>mazās pilsētas/ town lauku teritorijas/ rural area</i>	37	27	23	14	14	22	23	27	19	21	24	18	14	20	22
	29	32	22	15	21	19	23	44	22	26	26	25	15	25	24	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	26	25	17	13	18	14	19	35	26	20	22	21	18	23	21
	<i>krievu/ Russian</i>	31	40	29	11	15	16	23	24	16	11	22	16	18	18	21
	<i>cita/ other</i>	25	32	48	14	10	6	21	16	9	35	11	4	14	15	18
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	9	16	11	10	13		12	16	17	15	26	20		19	16
	<i>2012</i>	14	19	15	14	15		16	12	15	13	16	23		16	16
	<i>2014</i>	15	18	20	21	26		20	26	23	24	27	32		27	23
	<i>2016</i>	17	25	16	20	23	18	20	22	27	21	19	23	19	22	21
	<i>2018</i>	20	22	16	22	21	28	21	25	20	19	26	29	26	24	23
	<i>2020</i>	17	19	23	11	23	20	19	29	23	18	22	20	25	22	21
	<i>2022</i>	27	27	22	22	22	19	23	30	20	22	21	22	20	22	23
	<i>2024</i>	27	30	23	12	16	14	21	31	23	20	21	18	18	21	21

Tabula 127.A. Piena patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 127.A. Milk consumption by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Kopā/ Total</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Kopā/ Total</i>	
<i>Cik glāžu (viena glāze ir 200 ml) piena Jūs parasti izdzerat dienā?/ How many glasses (one glass is 200 ml) of milk do you usually drink per day?</i>	<i>nevienu/ none</i>	63,3	75,5	69,3	71,0	69,5	64,9	69,2	63,0	59,7	58,5	68,9	65,2	58,5	62,4	65,6
	<i>vienu glāzi/ one glass</i>	24,7	16,0	14,9	16,5	17,4	23,4	18,3	26,3	28,5	27,7	24,5	25,5	31,0	27,2	23,0
	<i>divas glāzes/ two glasses</i>	9,2	6,3	12,5	6,7	9,2	9,1	8,9	7,4	9,7	9,8	5,5	8,5	8,5	8,2	8,5
	<i>trīs glāzes/ three glasses</i>	1,1	1,5	1,4	3,8	2,3	2,4	2,1	2,5	0,7	1,4	0,7	0,4	1,3	1,1	1,6
	<i>četras glāzes/ four glasses</i>	0,6	0,3	0,3	1,0	0,4	0,2	0,5	0,8	0,7	1,8	0,5	0,0	0,7	0,7	0,6
	<i>piecas un vairāk glāzes/ five and more glasses</i>	1,1	0,4	1,5	1,0	1,3	0,0	1,0	0,0	0,8	0,8	0,0	0,4	0,1	0,3	0,6
	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(N)</i>	220	209	223	231	242	292	1417	233	228	298	353	418	575	2105	3522
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	2	2	3	6	7	7	27	3	2	3	4	3	3	18	45

Tabula 127.B. Respondentu īpatsvars, kuri nedzer pienu, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 127.B. Proportion of respondents who drink no milk at all by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Kopā/ Total</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Kopā/ Total</i>	
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējies (-usies)/ married</i>	86	66	76	79	71	73	74	72	61	56	67	64	56	61	67
	<i>neregistrēta kopdzīve/ unregistered cohabitation</i>	79	89	66	68	62	35	73	70	51	56	68	72	58	60	67
	<i>neprecējies (-usies)/ not married</i>	61	65	59	58	78	57	62	61	67	68	79	65	58	64	63
	<i>šķīries (-usies) vai dzīvojam šķirti/ separated or divorced</i>	0	83	58	65	65	58	63	0	61	63	70	66	61	65	64
	<i>atraitnis (-e)/ widowed</i>	0	0	0	36	100	62	68	0	100	100	73	63	60	62	63
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>nepabeigta pamatizglītība, vai nepabeigta vidējā izglītība/ incomplete primary education, primary education or incomplete secondary education</i>	47	76	53	74	54	52	56	50	67	53	71	84	46	56	56
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	72	74	65	66	80	68	71	74	54	52	72	64	53	62	67
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	78	83	75	68	64	65	72	65	61	55	64	65	60	62	67
	<i>augstākā/ university</i>	69	61	68	80	85	71	71	67	61	65	73	64	64	65	67
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low (EUR 0-499)</i>	60	87	76	65	72	71	71	59	54	57	66	67	58	60	66
	<i>vidēji/ average (EUR 500-699)</i>	64	73	72	79	58	60	68	67	56	68	66	65	55	63	65
	<i>augsti/ high (EUR 700 +)</i>	69	69	62	69	72	64	68	70	65	53	74	64	67	65	67
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	65	76	64	69	67	51	66	70	63	54	69	67	58	63	65
	<i>pilsētas/ city</i>	53	56	66	76	73	75	67	66	61	54	75	68	59	64	65
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	62	74	81	59	67	73	71	63	56	67	57	62	55	60	65
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	69	88	69	75	70	70	73	50	57	61	72	63	60	62	67
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	61	72	69	67	66	58	66	59	60	60	65	63	58	61	63
	<i>krievu/ Russian</i>	68	81	70	78	79	77	76	72	53	57	76	67	58	64	70
	<i>cita/ other</i>	62	75	67	65	62	59	65	72	73	48	76	76	62	67	66
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	40	50	54	60	64		52	48	51	60	63	56		56	54
	<i>2012</i>	39	48	55	57	52		50	48	43	52	52	48		49	49
	<i>2014</i>	49	57	59	60	58		57	54	54	56	62	59		57	57
	<i>2016</i>	47	51	53	66	63	51	55	42	47	47	56	56	52	50	53
	<i>2018</i>	49	61	70	65	69	66	64	56	59	63	68	65	54	61	63
	<i>2020</i>	49	61	70	65	69	66	64	56	59	63	68	65	54	61	63
	<i>2022</i>	65	70	68	74	73	70	70	51	52	56	57	59	53	55	62
	<i>2024</i>	63	76	69	71	69	65	69	63	60	58	69	65	58	62	66

Tabula 128. Skābpiena produktu patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 128. Sour milk consumption by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Kopā/ Total</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Kopā/ Total</i>	
<i>Cik glāžu (viena glāze ir 200 ml) skābpiena produktu (rūgušpiena, kefīra, tīrkultūru, paniņu, jogurta u.tml.) Jūs parasti izdzerat dienā?/ How many glasses (one glass is 200 ml) of sour milk products (buttermilk, kefir, fresh curd, cream, yogurt, etc.) do you usually drink per day?</i>	<i>nevienu/ none</i>	77,9	67,5	67,6	62,8	62,1	53,3	65,4	59,0	58,8	54,3	51,6	46,8	47,2	52,3	58,5
	<i>vienu glāzi/ one glass</i>	15,0	18,6	18,8	22,8	22,8	26,7	20,7	27,0	28,7	36,6	39,1	41,5	40,6	36,5	28,9
	<i>divas glāzes/ two glasses</i>	6,6	13,1	13,3	11,9	12,4	17,2	12,4	14,0	10,9	8,4	8,1	10,8	11,3	10,4	11,3
	<i>trīs un vairāk glāzes glāzes/ three and more glasses</i>	0,5	0,7	0,3	2,6	2,3	2,8	1,7	0,0	1,5	0,6	1,2	1,0	0,9	0,9	1,2
	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(N)</i>	220	207	221	235	247	297	1427	228	229	298	351	417	574	2097	3524
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	2	4	5	2	2	2	17	8	1	3	6	4	4	26	43

Tabula 128.B. Respondentu īpatsvars, kuri nelieto skābpiena produktus, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 128.B. Proportion of respondents who do not consume sour milk products by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējies (-usies)/ married</i>	72	70	73	63	54	54	63	67	62	56	43	47	46	51	56
	<i>neregistrēta kopdzīve/ unregistered cohabitation</i>	91	68	56	67	75	62	67	45	58	46	60	58	73	54	61
	<i>neprecējies (-usies)/ not married</i>	77	64	62	65	61	29	69	62	56	57	63	38	42	57	64
	<i>šķīries (-usies) vai dzīvojam šķirti/ separated or divorced</i>	0	83	72	59	72	58	67	0	40	58	67	45	49	54	60
	<i>atraitnis (-e)/ widowed</i>	0	0	0	36	77	46	52	0	100	0	46	46	46	47	47
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>nepabeigta pamatizglītība, vai nepabeigta vidējā izglītība/ incomplete primary education, primary education or incomplete secondary education</i>	77	61	69	71	89	68	74	69	47	56	48	51	47	58	67
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	79	66	61	69	70	57	68	51	62	48	62	44	48	52	60
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	76	71	71	64	59	48	64	62	61	55	47	51	50	53	59
	<i>augstākā/ university</i>	85	63	66	49	53	48	59	48	57	57	52	42	44	50	53
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low (EUR 0-499)</i>	78	76	78	62	74	61	72	60	60	57	49	59	55	57	64
	<i>vidēji/ average (EUR 500-699)</i>	80	63	77	75	57	53	68	54	68	59	55	44	44	52	59
	<i>augsti/ high (EUR 700 +)</i>	79	62	56	54	54	41	58	60	56	48	53	41	42	50	54
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	71	100	36	100	62	36	68	66	16	29	36	45	36	47	56
	<i>pilsētas/ city</i>	80	69	53	63	65	57	64	57	57	47	52	39	44	49	56
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	69	58	69	60	48	40	58	56	60	49	39	40	48	47	52
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	86	60	87	55	59	60	70	78	71	52	46	61	56	60	64
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	77	77	69	68	70	54	69	50	53	66	62	50	46	55	62
	<i>krievu/ Russian</i>	79	70	66	65	64	59	67	60	61	54	53	52	49	55	61
	<i>cīta/ other</i>	76	60	72	62	62	51	64	49	52	53	47	34	44	45	54
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	49	48	51	53	48		50	52	50	44	38	44		46	48
	<i>2012</i>	45	36	41	43	38		41	40	40	36	36	32		37	38
	<i>2014</i>	53	48	50	47	45		49	52	48	45	44	44		46	47
	<i>2016</i>	55	54	47	49	47	39	49	55	45	43	45	41	37	44	47
	<i>2018</i>	65	64	57	52	47	49	57	62	52	45	40	42	41	46	51
	<i>2020</i>	64	62	64	59	51	50	59	58	61	54	46	46	49	51	55
	<i>2022</i>	72	70	58	60	64	58	63	66	60	55	55	59	48	57	60
	<i>2024</i>	78	68	68	63	62	53	65	59	59	54	52	47	47	52	59

Tabula 129.A. Dažāda veida piena patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 129.A. Type of milk usually consumed by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Vecuma grupa/ Age group</i>								
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Total</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>65-74</i>
<i>Ja Jūs dzerat pienu, tad Jūs parasti lietojat:/ If you drink milk, do you usually use:</i>	<i>pienu ar tauku saturu lielāku par 3,5%/ milk with a fat content greater than 3.5%</i>	2,3	2,6	4,0	3,6	3,6	3,3	3,3	1,3	3,3	4,2	2,5	4,2	5,5	3,6	3,5
	<i>pienu ar 3,2%-3,5% tauku saturu/ milk with a fat content of 3.2%–3.5%</i>	9,9	10,3	14,1	12,0	11,7	15,4	12,2	7,9	15,9	11,7	9,6	14,3	14,3	12,4	12,3
	<i>pienu ar 1,5%-2,5% tauku saturu/ milk with a fat content of 1.5%–2.5%</i>	28,6	26,5	22,5	20,1	21,0	26,8	23,9	37,3	30,6	36,2	32,3	24,6	32,5	32,0	28,1
	<i>pienu ar 0,5% tauku saturu/ milk with 0.5% fat content</i>	0,9	0,7	0,9	0,7	0,3	0,0	0,6	2,1	2,6	2,5	0,7	2,2	0,3	1,7	1,2
	<i>es nedzeru pienu/ I don't drink milk</i>	58,4	59,9	58,5	63,6	63,3	54,6	60,0	51,3	47,5	45,4	54,8	54,6	47,5	50,3	54,9
	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(N)</i>	216	210	222	230	248	295	1421	235	227	298	356	418	573	2107	3528
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	6	1	4	7	1	4	23	1	3	3	1	3	5	16	39

Tabula 129.B. Respondentu īpatsvars, kuri dzer pienu ar tauku saturu 1,5%-2,5%, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 129.B. Proportion of respondents who drink milk with 1.5%-2.5% of fat by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>								
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/</i>	<i>Kopā/</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Total</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Total</i>	<i>Total</i>	
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējies (-usies)/ married</i>	14	26	21	21	22	25	23	58	22	39	33	24	34	32	28	
	<i>neregistrēta kopdzīve/ unregistered cohabitation</i>	16	23	34	20	15	33	24	26	43	22	34	30	18	32	28	
	<i>neprecējies (-usies)/ not married</i>	30	30	19	19	16	36	27	38	31	48	28	29	32	36	31	
	<i>šķīries (-usies) vai dzīvojam šķirti/ separated or divorced</i>	0	38	11	19	24	19	20	0	21	35	27	25	29	28	24	
	<i>atrainis (-e)/ widowed</i>	0	0	0	0	0	33	24	0	0	0	46	20	34	31	30	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>nepabeigta pamatizglītība, pamatizglītība, vai nepabeigta vidējā izglītība/ incomplete primary education, primary education or incomplete secondary education</i>	36	12	28	14	16	22	26	46	46	32	33	12	22	37	31	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	28	30	27	22	25	28	27	29	31	29	25	26	40	30	28	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	17	20	18	17	21	30	20	39	30	39	35	25	32	32	26	
	<i>augstākā/ university</i>	21	41	25	29	18	22	28	32	28	37	33	25	31	31	30	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low (EUR 0-499)</i>	32	26	24	29	14	21	24	40	30	33	33	24	29	31	27	
	<i>vidēji/ average (EUR 500-699)</i>	27	22	21	15	34	31	24	36	30	36	34	28	37	34	30	
	<i>augsti/ high (EUR 700 +)</i>	25	31	22	18	21	31	24	34	31	40	29	21	30	30	27	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	28	34	27	24	24	38	29	30	38	41	35	33	40	36	33	
	<i>pilsētas/ city</i>	30	26	24	15	24	24	24	38	20	42	29	22	29	30	27	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	30	35	20	25	17	33	26	41	19	32	40	28	37	33	30	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	28	12	19	17	18	15	18	45	35	29	26	17	23	27	23	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	33	26	22	22	23	31	26	40	32	38	33	27	32	34	30	
	<i>krievu/ Russian</i>	20	27	25	15	17	24	21	33	29	30	35	23	35	31	26	
	<i>cita/ other</i>	20	25	18	30	23	19	22	28	26	36	16	13	26	24	23	
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	44	43	40	36	32		40	48	45	41	39	44		43	42	
	<i>2012</i>	38	36	27	24	31		31	36	44	35	35	36		37	34	
	<i>2014</i>	36	30	26	20	28		28	33	37	34	31	33		34	31	
	<i>2016</i>	42	30	35	20	23	29	30	42	35	37	28	31	33	34	32	
	<i>2018</i>	32	32	31	29	27	31	30	40	37	35	33	31	32	34	32	
	<i>2020</i>	49	42	30	39	28	31	36	48	50	35	43	37	38	41	39	
	<i>2022</i>	29	26	26	22	18	23	24	36	35	38	32	35	38	36	30	
	<i>2024</i>	29	27	22	20	21	27	24	37	31	36	32	25	32	32	28	

Tabula 130.A. Kafijas patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 130.A. Coffee consumption by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Total</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Total</i>	
<i>Cik krūzītes kafijas (krūzīte 150-200 ml) Jūs parasti izdzerat dienā?/ How many cups of coffee (one cup is 150–200 ml) do you usually drink per day?</i>	<i>nevienu/ none</i>	49,1	17,0	18,4	13,1	16,1	27,3	22,4	42,4	16,8	9,5	6,6	8,0	16,6	15,1	18,6
	<i>1-2 krūzītes/ 1-2 cups</i>	34,7	38,0	42,1	47,3	45,7	54,3	43,5	45,2	55,7	52,4	54,6	65,4	70,8	58,2	51,2
	<i>3-4 krūzītes/ 3-4 cups</i>	13,3	40,2	30,1	30,9	31,8	15,5	27,9	12,4	25,7	31,9	35,3	21,2	11,8	23,5	25,6
	<i>5 vai vairāk krūzītes/ 5 or more cups</i>	2,9	4,8	9,4	8,7	6,4	2,8	6,2	0,0	1,8	6,2	3,6	5,4	0,8	3,2	4,6
	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(N)</i>	221	211	226	237	249	299	1443	235	229	301	357	421	578	2121	3564
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	1	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	2	3

Tabula 130.B. Respondentu īpatsvars, kuri nelieto kafiju, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 130.B. Proportion of respondents who don't drink coffee at all by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējies (-usies)/ married</i>	72	16	12	12	13	23	15	11	16	8	7	8	13	10	12		
	<i>neregistrēta kopdzīve/ unregistered cohabitation</i>	26	10	16	10	14	25	14	22	12	8	2	4	8	10	12		
	<i>neprecējies (-usies)/ not married</i>	51	28	42	11	12	18	39	50	22	15	9	4	12	32	36		
	<i>šķīries (-usies) vai dzīvojam šķirti/ separated or divorced</i>	0	0	21	19	23	37	22	0	30	15	8	12	15	13	17		
	<i>atraitnis (-e)/ widowed</i>	0	0	0	0	43	44	41	0	0	0	0	6	21	16	20		
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>nepabeigta pamatizglītība, pamatizglītība, vai nepabeigta vidējā izglītība/ incomplete primary education, primary education or incomplete secondary education</i>	74	22	32	13	16	49	46	71	37	0	0	6	33	42	44		
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	45	25	33	0	18	31	26	32	15	3	6	5	19	15	21		
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	21	10	10	19	15	22	15	14	8	15	8	9	18	12	14		
	<i>augstākā/ university</i>	8	24	17	12	20	17	17	29	23	9	6	8	8	11	13		
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low (EUR 0-499)</i>	59	11	25	17	13	31	26	65	10	11	4	12	27	20	23		
	<i>vidēji/ average (EUR 500-699)</i>	60	21	15	8	23	29	25	37	18	8	5	6	13	12	18		
	<i>augsti/ high (EUR 700 +)</i>	26	17	15	14	16	17	17	29	22	11	9	7	7	13	15		
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	51	24	25	14	27	39	28	39	19	17	7	11	12	17	22		
	<i>pilsētas/ city</i>	60	16	16	15	16	28	24	41	14	6	11	7	17	15	19		
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	49	15	19	12	9	12	20	53	14	8	11	8	25	18	19		
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	39	10	13	11	11	22	17	39	17	5	0	6	18	12	14		
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	51	18	15	9	12	28	21	44	16	8	4	9	14	15	18		
	<i>krievu/ Russian</i>	40	19	25	19	24	25	24	31	12	14	12	8	17	15	19		
	<i>cīta/ other</i>	68	0	18	16	17	31	22	71	37	11	6	4	31	20	21		
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	48	27	20	26	27		30	45	22	10	15	19		22	26		
	<i>2012</i>	40	27	16	19	22		25	37	12	9	9	13		15	20		
	<i>2014</i>	39	18	19	20	18		22	38	22	10	10	16		18	20		
	<i>2016</i>	41	17	11	11	20	24	20	39	19	12	7	11	21	18	19		
	<i>2018</i>	42	17	11	17	23	29	22	35	15	8	9	16	25	17	19		
	<i>2020</i>	35	10	15	16	17	33	19	35	18	8	6	8	23	15	17		
	<i>2022</i>	31	19	14	15	15	25	19	36	12	8	9	11	17	14	16		
	<i>2024</i>	49	17	18	13	16	27	22	42	17	10	7	8	17	15	19		

Tabula 131.A. Tējas patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 131.A. Tea consumption by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Total</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Total</i>	
<i>Cik krūzītes tējas (krūzīte 150-200 ml) Jūs parasti izdzērat dienā?/ How many cups of tea (one cup is 150–200 ml) do you usually drink per day?</i>	<i>nevienu/ none</i>	34,8	43,4	42,3	38,4	33,7	23,2	36,8	29,7	27,5	35,1	30,2	29,7	22,2	29,1	32,8
	<i>1-2 krūzītes/ 1-2 cups</i>	51,7	44,5	47,1	46,7	46,6	51,7	47,8	52,3	55,3	55,3	58,3	60,0	57,2	56,7	52,4
	<i>3-4 krūzītes/ 3-4 cups</i>	13,1	12,1	8,7	13,3	15,2	22,7	13,7	16,4	15,5	7,9	10,7	9,2	19,7	12,9	13,3
	<i>5 vai vairāk krūzītes/ 5 or more cups</i>	0,3	0,0	1,9	1,7	4,5	2,3	1,8	1,6	1,8	1,7	0,9	1,1	0,9	1,3	1,5
	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(N)</i>	221	209	226	236	249	298	1439	235	229	300	355	421	578	2118	3557
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	1	2	0	1	0	1	5	1	1	1	2	0	0	5	10

Tabula 131.B. Respondentu īpatsvars, kuri nelieto tēju, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 131.B. Proportion of respondents who don't drink tea at all by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>								
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/</i>	<i>Kopā/</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Total</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Total</i>	<i>Total</i>	
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējies (-usies)/ married</i>	42	42	47	37	31	25	37	17	28	35	28	30	25	30	33	
	<i>neregistrēta kopdzīve/ unregistered cohabitation</i>	57	42	34	45	38	19	40	21	33	34	37	32	34	32	36	
	<i>neprecējies (-usies)/ not married</i>	32	46	22	36	35	14	34	33	21	34	31	42	14	31	32	
	<i>šķīries (-usies) vai dzīvojat šķirti/ separated or divorced</i>	0	47	60	36	38	14	39	0	21	34	36	29	27	31	35	
	<i>atraitnis (-e)/ widowed</i>	0	0	0	36	27	29	29	0	0	100	12	21	18	19	20	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>nepabeigta pamatizglītība, nepabeigta vidējā izglītība/ incomplete primary education, incomplete secondary education</i>	27	41	38	37	51	13	31	40	52	38	33	31	16	35	33	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	32	42	43	41	28	29	36	25	18	44	37	32	24	30	33	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	43	46	47	36	32	25	39	23	23	36	25	31	19	27	33	
	<i>augstākā/ university</i>	79	37	34	42	42	19	37	20	32	31	32	26	27	29	32	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low (EUR 0-499)</i>	26	39	44	31	36	24	34	42	38	45	28	33	19	34	34	
	<i>vidēji/ average (EUR 500-699)</i>	33	45	50	46	35	23	39	25	32	32	32	26	25	28	33	
	<i>augsti/ high (EUR 700 +)</i>	45	44	35	38	31	24	37	24	19	25	30	30	22	26	31	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	32	38	31	32	27	18	30	19	23	25	32	23	22	25	27	
	<i>pilsētas/ city</i>	20	44	48	41	28	15	33	28	28	39	16	28	19	27	30	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	40	42	52	34	37	43	42	49	21	33	31	30	20	30	36	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	45	51	46	46	41	24	42	31	37	44	36	37	25	35	39	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	39	50	50	48	39	27	44	34	33	37	34	31	27	33	38	
	<i>krievu/ Russian</i>	29	30	30	27	23	22	27	16	11	26	21	24	18	20	23	
	<i>cita/ other</i>	10	51	28	0	34	13	26	43	30	43	29	36	16	32	29	
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	9	18	20	19	17		16	11	14	15	16	13		14	15	
	<i>2012</i>	17	23	30	25	25		24	12	18	22	18	18		18	21	
	<i>2014</i>	22	24	26	23	20		23	16	19	19	23	16		19	21	
	<i>2016</i>	27	37	39	28	27	27	31	23	31	32	29	30	21	28	29	
	<i>2018</i>	26	39	37	38	27	20	33	19	32	30	26	21	17	24	28	
	<i>2020</i>	28	40	44	36	30	16	34	20	27	29	30	21	20	25	29	
	<i>2022</i>	31	39	35	35	26	23	32	26	28	34	28	33	24	29	31	
	<i>2024</i>	35	43	42	38	34	23	37	30	27	35	30	30	22	29	33	

Tabula 132.A. Cukura pievienošana kafijai, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 132.A. Use of sugar in coffee by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Total</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Total</i>	
<i>Cik graudiņu vai tējkarotiņu cukura Jūs parasti pievienojat 1 krūzītei kafijas?/ How many sugar cubes or teaspoons of sugar do you usually add to one cup of coffee?</i>	<i>nevienu/ none</i>	62,7	46,1	47,8	38,0	38,9	50,8	46,7	64,9	48,7	50,1	52,5	53,5	58,9	54,4	50,7
	<i>vienu/ one</i>	13,4	19,5	19,0	27,3	26,8	25,9	22,1	18,4	27,4	26,7	26,7	27,7	24,6	25,6	23,9
	<i>divas/ two</i>	17,2	29,2	25,3	27,6	26,9	19,6	24,7	14,0	21,6	20,2	19,3	17,0	14,9	17,9	21,2
	<i>trīs vai vairāk garudiņu vai tējkarotes / three or more sugar cubes or teaspoons</i>	6,7	5,2	7,9	7,1	7,4	3,7	6,5	2,7	2,3	3,0	1,5	1,7	1,5	2,1	4,2
	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(N)</i>	221	211	225	237	248	298	1440	234	229	301	357	420	578	2119	3559
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	1	0	1	0	1	1	4	2	1	0	0	1	0	4	8

Tabula 132.B. Respondentu īpatsvars, kuri nelieto nemaz vai lieto tikai vienu karotiņu cukura pie kafijas, demogrāfiskajās grupās (%).
Table 132.B. Proportion of respondents who use no sugar at all or at most one spoonful of sugar in coffee by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējies (-usies)/ married</i>	100	67	67	64	66	78	68	78	75	78	82	83	86	81	75		
	<i>neregistrēta kopdzīve/ unregistered cohabitation</i>	57	70	63	66	70	72	67	81	80	83	78	70	78	79	72		
	<i>neprecējies (-usies)/ not married</i>	77	59	76	57	77	70	71	84	75	70	81	72	92	80	75		
	<i>šķīries (-usies) vai dzīvojat šķirti/ separated or divorced</i>	0	66	63	72	58	86	67	0	59	69	79	84	82	79	73		
	<i>atrainis (-e)/ widowed</i>	0	0	0	64	91	66	71	0	100	100	36	82	82	79	78		
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>nepabeigta pamatizglītība, pamatizglītība, vai nepabeigta vidējā izglītība/ incomplete primary education, primary education or incomplete secondary education</i>	85	35	51	75	49	70	70	86	70	62	59	70	75	76	73		
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	75	69	73	64	78	80	73	88	78	74	78	80	85	81	77		
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	58	62	63	58	60	73	62	74	64	72	78	77	84	76	69		
	<i>augstākā/ university</i>	85	80	74	77	81	85	79	78	88	83	85	89	85	85	83		
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low (EUR 0-499)</i>	88	59	67	62	60	72	68	87	63	71	72	79	88	77	73		
	<i>vidēji/ average (EUR 500-699)</i>	77	60	66	51	65	76	66	83	61	74	78	79	81	77	72		
	<i>augsti/ high (EUR 700 +)</i>	68	72	67	76	74	86	73	79	93	84	85	86	81	85	79		
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	83	83	83	77	81	85	82	95	93	89	88	89	80	88	85		
	<i>pilsētas/ city</i>	73	49	56	64	56	76	61	79	66	60	79	85	89	77	70		
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	78	61	68	57	66	70	67	75	73	81	80	80	90	80	74		
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	70	56	56	55	61	73	61	77	61	75	68	72	81	72	67		
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	73	64	70	63	67	77	68	84	78	78	77	81	83	80	75		
	<i>krievu/ Russian</i>	81	75	69	71	65	77	72	82	65	75	85	82	84	80	76		
	<i>cita/ other</i>	89	43	35	52	62	77	59	85	90	70	78	81	84	81	70		
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	52	45	54	54	58		52	66	61	70	70	65		67	60		
	<i>2012</i>	59	54	58	53	58		56	65	64	59	65	70		65	61		
	<i>2014</i>	60	54	55	62	63		58	73	74	71	75	77		74	66		
	<i>2016</i>	65	56	57	52	61	74	60	71	76	74	78	75	82	76	68		
	<i>2018</i>	64	63	52	54	65	72	60	68	70	69	74	78	84	74	68		
	<i>2020</i>	62	63	61	61	66	77	64	79	84	77	79	80	81	80	72		
	<i>2022</i>	64	63	63	60	61	68	63	72	74	73	83	82	79	78	71		
	<i>2024</i>	76	66	67	65	66	77	69	83	76	77	79	81	84	80	75		

Tabula 133.A. Cukura pievienošana tējai, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 133.A. Use of sugar in tea by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Total</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Total</i>	
<i>Cik graudiņu vai tējkarotiņu cukura Jūs parasti pievienojat 1 krūzītei tējai?/ How many sugar cubes or teaspoons of sugar do you usually add to one cup of tea?</i>	<i>nevienu/ none</i>	50,7	62,7	60,8	56,5	50,7	46,2	55,2	56,2	61,2	70,6	66,2	65,0	63,7	64,4	60,0
	<i>vienu/ one</i>	18,1	15,5	13,7	17,0	23,2	30,6	19,0	22,6	17,6	13,9	18,5	21,3	23,2	19,5	19,3
	<i>divas/ two</i>	27,0	19,6	22,5	21,9	19,3	17,7	21,4	16,0	19,3	12,7	12,7	11,6	10,4	13,4	17,2
	<i>trīs vai vairāk garudiņu vai tējkarotes/ three or more sugar cubes or teaspoons</i>	4,2	2,2	2,9	4,6	6,9	5,5	4,3	5,2	1,8	2,9	2,6	2,1	2,7	2,8	3,5
	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(N)</i>	221	209	226	235	248	297	1436	234	229	300	355	420	577	2115	3551
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	1	2	0	2	1	2	8	2	1	1	2	1	1	8	16

Tabula 133.B. Respondentu īpatsvars, kuri nelieto nemaz vai lieto tikai vienu karotīti cukura pie tējas, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 133.B. Proportion of respondents who use no sugar at all or at most one spoonful of sugar in tea by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Sievietes/ Females</i>								
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/</i>	<i>Kopā/</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Total</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Total</i>	<i>Total</i>
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējies (-usies)/ married</i>	86	84	76	72	70	79	75	67	82	86	86	90	89	86	81
	<i>neregistrēta kopdzīve/ unregistered cohabitation</i>	73	74	72	81	78	70	75	86	80	87	92	74	77	84	79
	<i>neprecējies (-usies)/ not married</i>	68	78	70	68	90	62	71	78	71	84	81	91	88	79	75
	<i>šķīries (-usies) vai dzīvojam šķirti/ separated or divorced</i>	0	85	79	72	79	81	77	0	79	76	87	88	88	85	82
	<i>atraitnis (-e)/ widowed</i>	0	0	0	100	48	75	71	0	100	100	48	76	86	81	80
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>nepabeigta pamatizglītība, pamatizglītība, vai nepabeigta vidējā izglītība/ incomplete primary education, primary education or incomplete secondary education</i>	63	77	60	73	71	69	67	73	72	65	77	90	74	74	70
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	71	67	75	84	78	68	74	87	79	89	86	84	89	86	80
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	71	78	76	64	70	77	72	72	68	78	80	82	86	79	76
	<i>augstākā/ university</i>	86	86	78	85	84	92	84	82	90	91	91	94	90	91	89
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low (EUR 0-499)</i>	64	61	63	69	73	70	67	81	73	77	77	87	80	79	73
	<i>vidēji/ average (EUR 500-699)</i>	64	74	79	68	79	78	74	70	72	85	84	81	91	83	79
	<i>augsti/ high (EUR 700 +)</i>	80	87	80	80	74	86	81	84	87	89	89	91	90	89	85
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	74	85	86	79	80	87	82	88	93	91	93	90	90	91	87
	<i>pilsētas/ city</i>	61	72	61	67	72	60	66	76	70	77	74	85	89	80	73
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	70	67	78	72	73	85	74	72	61	87	83	85	83	79	77
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	68	79	68	71	71	73	71	74	76	82	82	85	83	81	76
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	68	81	83	78	78	82	79	78	80	87	87	87	87	85	82
	<i>krievu/ Russian</i>	77	75	64	67	64	70	69	80	68	79	82	86	85	81	75
	<i>cita/ other</i>	42	68	45	67	77	75	65	84	100	77	77	86	95	86	76
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	29	44	49	53	59		45	59	67	73	74	64		68	57
	<i>2012</i>	46	52	64	58	62		56	55	70	70	75	73		69	63
	<i>2014</i>	47	60	62	61	62		59	63	78	75	76	77		74	67
	<i>2016</i>	59	69	70	62	65	70	66	66	83	84	84	80	81	80	73
	<i>2018</i>	54	75	68	67	66	71	67	62	80	78	80	81	83	78	73
	<i>2020</i>	59	78	81	69	70	67	71	74	83	83	85	84	79	82	77
	<i>2022</i>	60	74	71	67	69	62	68	70	82	84	83	82	76	80	74
<i>2024</i>	69	78	75	73	74	77	74	79	79	84	85	86	87	84	79	

Tabula 134.A. Rupjmaizes patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 134.A. Daily use of rye bread by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Total</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Total</i>	
<i>Cik rupjmaizes šķēles Jūs parasti apēdat dienā?/ How many slices of rye bread do you usually eat per day?</i>	<i>nevienu/ none</i>	53,0	36,0	27,3	22,1	18,8	23,7	29,5	64,2	47,1	37,8	35,9	28,2	27,3	38,2	34,0
	<i>1-2 šķēles/ 1-2 slices</i>	32,3	39,1	43,6	41,0	37,9	33,5	38,5	32,0	46,3	53,6	49,1	54,3	53,0	49,1	44,0
	<i>3-4 šķēles/ 3-4 slices</i>	11,4	18,5	21,7	24,1	32,5	32,2	23,3	3,8	6,6	8,1	14,2	16,3	18,8	12,0	17,4
	<i>5 vai vairāk/ 5 or more</i>	3,3	6,4	7,5	12,9	10,9	10,6	8,7	0,0	0,0	0,5	0,9	1,2	1,0	0,7	4,5
	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(N)</i>	220	205	222	236	245	296	1424	228	225	293	346	416	572	2080	3504
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	2	6	4	1	4	3	20	8	5	8	11	5	6	43	63

Tabula 134.B. Respondentu īpatsvars, kuri ikdienā lieto rupjmaizi, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 134.B. Proportion of respondents eating rye bread daily by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Sievietes/ Females</i>								
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/</i>	<i>Kopā/</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Total</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Total</i>	<i>Total</i>
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējies (-usies)/ married</i>	42	77	74	75	78	75	75	36	53	64	70	75	77	68	71
	<i>neregistrēta kopdzīve/ unregistered cohabitation</i>	48	52	68	75	94	85	66	30	44	63	51	65	78	51	60
	<i>neprecējies (-usies)/ not married</i>	47	74	74	79	71	90	61	37	64	70	51	66	51	49	56
	<i>šķīries (-usies) vai dzīvojam šķirti/ separated or divorced</i>	0	26	71	88	83	71	79	0	70	48	57	71	71	63	70
	<i>atraitnis (-e)/ widowed</i>	0	0	0	64	100	74	79	0	0	0	82	69	72	71	72
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>nepabeigta pamatizglītība, pamatizglītība, vai nepabeigta vidējā izglītība/ incomplete primary education, primary education or incomplete secondary education</i>	46	58	80	71	94	67	62	36	17	33	48	86	72	44	54
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	40	64	59	76	69	68	61	27	54	72	65	78	79	61	61
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	57	69	76	81	85	82	77	44	57	64	62	69	71	64	71
	<i>augstākā/ university</i>	58	54	76	78	75	81	71	54	54	61	68	70	71	65	67
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low (EUR 0-499)</i>	44	56	72	74	85	77	69	42	52	66	65	81	74	65	67
	<i>vidēji/ average (EUR 500-699)</i>	47	78	73	82	76	73	72	21	54	56	65	71	73	60	66
	<i>augsti/ high (EUR 700 +)</i>	55	61	74	78	81	79	72	48	51	66	61	66	71	61	67
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	36	57	62	77	77	70	64	30	50	65	53	80	73	60	62
	<i>pilsētas/ city</i>	60	50	75	74	84	84	72	42	45	55	71	58	61	57	64
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	49	75	90	84	82	72	76	36	64	64	74	75	71	65	70
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	48	75	72	79	82	80	73	39	53	63	68	73	81	65	69
	<i>latviešu/ Latvian</i>	48	71	77	78	82	76	72	38	55	60	67	76	74	62	67
	<i>krievu/ Russian</i>	45	58	64	77	76	72	66	29	51	67	57	70	68	60	63
GADS/ YEAR	<i>cita/ other</i>	42	44	73	86	89	88	74	44	37	70	68	56	87	64	69
	<i>2010</i>	76	73	82	81	79		78	68	70	80	80	83		76	77
	<i>2012</i>	72	75	84	84	82		79	49	59	72	72	75		66	72
	<i>2014</i>	69	80	79	84	77		78	60	65	72	72	77		70	74
	<i>2016</i>	66	68	74	82	74	81	74	55	59	66	72	73	74	67	70
	<i>2018</i>	56	66	75	79	82	80	72	42	47	60	65	75	72	62	67
	<i>2020</i>	41	57	68	72	77	72	65	29	34	45	55	61	65	50	57
	<i>2022</i>	57	66	71	69	75	63	68	41	57	64	69	74	73	65	66
	<i>2024</i>	47	64	73	78	81	76	70	36	53	62	64	72	73	62	66

Tabula 135.A. Baltmaizes patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 135.A. Daily use of white bread by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Total</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Total</i>	
<i>Cik baltmaizes šķēles Jūs parasti apēdat dienā?/ How many slices of white bread do you usually eat per day?</i>	<i>nevienu/ none</i>	21,1	30,0	35,3	28,5	35,2	41,5	31,8	38,8	41,9	48,2	46,8	55,2	50,7	47,7	40,1
	<i>1-2 šķēles/ 1-2 slices</i>	37,3	35,1	34,5	35,7	32,4	32,8	34,7	43,1	38,7	33,6	36,7	30,3	38,1	36,2	35,5
	<i>3-4 šķēles/ 3-4 slices</i>	34,3	24,7	22,3	29,0	24,8	20,3	25,9	14,7	17,6	16,8	15,0	14,1	9,9	14,5	20,0
	<i>5 vai vairāk/ 5 or more</i>	7,4	10,2	7,9	6,8	7,6	5,4	7,6	3,4	1,8	1,4	1,5	0,4	1,3	1,5	4,4
	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(N)</i>	220	205	223	229	237	287	1401	229	223	288	342	414	566	2062	3463
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	2	6	3	8	12	12	43	7	7	13	15	7	12	61	104

Tabula 135.B. Respondentu īpatsvars, kuri ikdienā lieto baltmaizi, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 135.B. Proportion of respondents who are eating white bread daily by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Sievietes/ Females</i>								
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/</i>	<i>Kopā/</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Total</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Total</i>	<i>Total</i>
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējies (-usies)/ married</i>	70	68	63	70	63	53	63	27	61	51	50	43	52	50	56
	<i>neregistrēta kopdzīve/ unregistered cohabitation</i>	65	70	71	78	71	76	72	61	61	59	66	51	54	60	66
	<i>neprecējies (-usies)/ not married</i>	81	69	71	75	76	85	76	64	50	53	55	39	55	57	68
	<i>šķīries (-usies) vai dzīvojat šķirti/ separated or divorced</i>	0	100	54	68	65	75	66	0	38	45	57	54	46	51	58
	<i>atrainis (-e)/ widowed</i>	0	0	0	64	52	46	49	0	100	0	47	36	48	45	46
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>nepabeigta pamatizglītība, pamatizglītība, vai nepabeigta vidējā izglītība/ incomplete primary education, primary education or incomplete secondary education</i>	84	86	88	69	95	74	82	73	71	73	68	70	55	69	76
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	77	66	80	81	65	64	73	59	69	69	61	52	43	58	65
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	75	81	63	76	65	62	70	54	57	54	56	47	52	53	62
	<i>augstākā/ university</i>	73	50	49	52	49	32	49	30	52	40	43	36	48	43	45
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low (EUR 0-499)</i>	92	71	72	77	70	63	74	73	69	60	69	53	54	62	68
	<i>vidēji/ average (EUR 500-699)</i>	76	82	61	84	61	60	70	56	65	50	57	46	48	52	60
	<i>augsti/ high (EUR 700 +)</i>	65	64	61	60	62	49	61	56	49	45	42	36	44	44	52
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	69	62	60	69	56	56	62	61	52	47	39	43	44	47	54
	<i>pilsētas/ city</i>	79	77	59	74	68	64	70	55	52	62	60	38	54	53	61
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	78	78	72	79	64	65	73	68	68	40	48	44	44	51	61
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	89	71	68	70	69	55	70	61	62	56	69	52	56	59	65
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	78	68	63	69	63	55	67	58	49	46	53	47	48	50	58
	<i>krievu/ Russian</i>	76	77	68	74	71	60	71	70	86	66	52	45	52	58	65
	<i>cita/ other</i>	100	56	65	81	55	68	67	72	57	60	60	27	46	50	58
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	91	81	80	83	76		83	71	62	62	57	55		61	72
	<i>2012</i>	76	71	57	67	64		68	64	57	61	53	53		57	62
	<i>2014</i>	77	75	68	65	67		71	62	57	54	46	47		53	61
	<i>2016</i>	74	65	68	70	62	55	67	62	48	52	49	40	47	50	58
	<i>2018</i>	77	53	63	58	62	49	60	52	47	45	46	45	42	46	53
	<i>2020</i>	82	66	66	63	61	58	66	57	54	53	41	43	47	48	57
	<i>2022</i>	70	67	67	72	66	69	68	63	57	51	52	50	58	54	61
	<i>2024</i>	79	70	65	72	65	58	68	61	58	52	53	45	49	52	60

Tabula 136.A. Saldskābmaizes patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).
 Table 136.A. Daily use of fine rye bread by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
<i>Cik saldkābmaizes šķēles Jūs parasti apēdat dienā?/ How many slices of fine rye bread do you usually eat per day?</i>	<i>nevienu/ none</i>	81,0	79,9	79,1	81,0	80,7	84,3	80,8	85,7	77,5	73,6	78,6	75,9	78,1	77,8	79,2		
	<i>1-2 šķēles/ 1-2 slices</i>	11,3	14,9	16,3	12,5	14,8	10,9	13,7	13,3	19,7	22,3	17,4	21,7	19,3	19,3	16,6		
	<i>3 vai vairāk/ 3 or more</i>	7,7	5,2	4,6	6,5	4,5	4,8	5,5	1,0	2,8	4,1	3,9	2,5	2,7	2,9	4,2		
	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(N)</i>	218	200	221	227	230	282	1378	226	220	285	339	408	566	2044	3422		
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	4	11	5	10	19	17	66	10	10	16	18	13	12	79	145		

Tabula 136.B. Respondentu īpatsvars, kuri ikdienā lieto saldskābmaizi, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 136.B. Proportion of respondents who are eating fine rye bread daily by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējies (-usies)/ married</i>	42	21	22	25	25	18	23	11	28	23	22	22	21	23	23		
	<i>neregistrēta kopdzīve/ unregistered cohabitation</i>	19	17	19	16	14	3	16	6	26	23	19	34	17	22	19		
	<i>neprecējies (-usies)/ not married</i>	18	23	18	7	22	6	18	16	10	33	22	25	34	19	19		
	<i>šķīries (-usies) vai dzīvojam šķirti/ separated or divorced</i>	0	34	19	12	12	10	14	0	19	38	16	24	20	23	19		
	<i>atraitnis (-e)/ widowed</i>	0	0	0	100	0	23	24	0	0	100	44	27	22	25	25		
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>nepabeigta pamatizglītība, pamatizglītība, vai nepabeigta vidējā izglītība/ incomplete primary education, primary education or incomplete secondary education</i>	17	27	20	18	0	11	16	10	7	26	23	26	15	15	16		
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	21	19	12	13	30	16	19	18	24	16	13	18	12	17	18		
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	21	18	21	20	16	12	18	17	31	36	27	29	26	29	23		
	<i>augstākā/ university</i>	7	23	29	23	26	26	25	8	15	22	19	21	25	20	22		
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low (EUR 0-499)</i>	14	15	18	15	18	10	15	20	32	24	19	17	24	23	19		
	<i>vidēji/ average (EUR 500-699)</i>	20	29	20	23	28	15	22	14	21	30	24	29	18	23	23		
	<i>augsti/ high (EUR 700 +)</i>	23	16	21	19	16	26	19	7	19	27	21	26	26	22	21		
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	19	9	21	14	22	16	17	5	14	21	17	19	21	17	17		
	<i>pilsētas/ city</i>	21	35	28	29	13	22	25	10	30	33	27	33	31	28	27		
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	19	26	12	14	25	12	18	22	32	24	19	17	18	22	20		
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	17	22	22	21	19	14	20	25	25	28	25	26	19	25	22		
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	20	23	20	22	20	15	20	19	20	28	21	18	21	21	21		
	<i>krievu/ Russian</i>	13	13	25	14	15	13	16	3	34	28	26	32	23	25	21		
	<i>cita/ other</i>	35	31	12	14	26	23	24	0	12	12	8	36	21	17	20		
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	44	44	41	40	36		41	42	35	36	38	37		37	39		
	<i>2012</i>	38	37	40	40	34		38	34	35	34	34	31		33	36		
	<i>2014</i>	36	38	31	35	29		34	32	33	36	30	32		33	33		
	<i>2016</i>	25	26	28	33	27	23	27	23	21	25	26	25	23	24	25		
	<i>2018</i>	23	29	31	25	26	24	27	19	26	26	33	23	24	25	26		
	<i>2020</i>	17	22	17	21	18	26	20	17	20	23	26	30	25	24	22		
	<i>2022</i>	28	21	30	26	23	17	24	23	19	26	22	27	25	24	24		
	<i>2024</i>	19	20	21	19	19	16	19	14	23	26	21	24	22	22	21		

Tabula 137.A. Graudu, kliju maizes patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 137.A. Daily use of corn, bran bread by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Total</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Total</i>	
<i>Cik graudu, kliju maizes vai karašas šķēles Jūs parasti apēdat dienā?/ How many slices of corn, bran bread do you usually eat per day?</i>	<i>nevienu/ none</i>	68,3	62,3	69,1	71,2	75,8	66,5	69,1	58,5	49,0	54,3	61,5	55,7	55,0	55,8	62,1
	<i>1-2 šķēles/ 1-2 slices</i>	19,6	23,1	19,2	16,7	15,5	22,5	19,2	30,7	41,1	38,1	30,6	31,5	34,5	34,3	27,1
	<i>3-4 šķēles/ 3-4 slices</i>	11,4	13,4	9,7	9,4	7,3	9,3	10,0	10,9	9,5	6,9	7,8	10,8	9,2	9,1	9,5
	<i>5 vai vairāk/ 5 or more</i>	0,7	1,2	2,0	2,7	1,4	1,6	1,7	0,0	0,4	0,7	0,0	2,0	1,3	0,8	1,2
	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(N)</i>	219	200	219	227	234	281	1380	228	221	291	348	408	568	2064	3444
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	3	11	7	10	15	18	64	8	9	10	9	13	10	59	123

Tabula 137.B. Respondentu īpatsvars, kuri ikdienā lieto graudu, kliju maizi, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 137..B. Proportion of respondents who are eating corn, bran bread daily by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Vecuma grupa/ Age group</i>								
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Total</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>65-74</i>
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējies (-usies)/ married</i>	30	42	36	34	28	37	67	48	44	41	41	42	34	44	39
	<i>neregistrēta kopdzīve/ unregistered cohabitation</i>	33	39	29	21	32	23	23	57	37	31	50	25	31	41	36
	<i>neprecējies (-usies)/ not married</i>	32	35	35	33	38	29	44	46	55	41	67	38	33	47	39
	<i>šķīries (-usies) vai dzīvojat šķirti/ separated or divorced</i>	0	13	6	22	14	30	100	0	55	35	44	48	17	45	32
	<i>atraitnis (-e)/ widowed</i>	0	0	0	0	0	32	100	0	100	27	35	48	25	45	42
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>nepabeigta pamatizglītība, vai nepabeigta vidējā izglītība/ incomplete primary education, primary education or incomplete secondary education</i>	25	9	29	16	0	16	31	18	36	14	33	30	20	29	24
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	32	32	29	28	18	31	43	39	37	29	33	55	28	40	34
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	30	42	31	26	23	32	55	60	42	38	47	44	30	46	38
	<i>augstākā/ university</i>	86	41	32	44	56	52	44	54	54	49	48	44	44	50	48
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low (EUR 0-499)</i>	34	43	31	29	10	31	31	32	36	20	34	45	28	34	31
	<i>vidēji/ average (EUR 500-699)</i>	23	37	36	19	27	35	50	41	54	36	49	40	29	45	38
	<i>augsti/ high (EUR 700 +)</i>	37	36	30	36	36	34	40	65	48	50	47	54	35	51	43
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	43	45	43	33	30	44	36	57	47	43	50	48	40	47	44
	<i>pilsētas/ city</i>	11	41	22	36	27	16	43	40	42	24	42	37	26	38	33
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	30	46	41	25	19	28	46	49	63	46	40	50	33	49	41
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	35	21	18	21	21	33	45	49	38	38	43	44	24	42	33
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	29	38	31	27	28	32	44	54	47	41	46	48	31	46	39
	<i>krievu/ Russian</i>	38	44	34	33	24	37	42	46	40	32	43	40	35	40	37
	<i>cita/ other</i>	34	16	12	29	5	29	14	37	52	37	38	50	19	41	31
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	25	28	22	24	32		26	30	37	41	48	39		40	33
	<i>2012</i>	27	25	31	27	30		28	42	55	54	52	52		51	40
	<i>2014</i>	28	35	35	31	25		31	42	46	48	48	46		46	39
	<i>2016</i>	29	30	33	36	30	35	32	39	39	46	45	42	43	42	38
	<i>2018</i>	22	27	24	24	22	37	25	30	45	41	38	47	42	41	34
	<i>2020</i>	22	18	18	18	19	21	19	41	39	35	33	33	35	36	28
	<i>2022</i>	33	31	32	32	36	33	33	45	47	46	41	47	40	44	39
	<i>2024</i>	32	38	31	29	24	33	31	42	51	46	38	44	45	44	38

Tabula 138.A. Sāls pievienošana gatavam ēdienam, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 138.A. Adding salt to food during the mealtime by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
<i>Vai Jūs pie galda ēdot pieliekat gatavam ēdienam sāli?/ Do you add salt to your food at the table while eating?</i>	<i>nekad/ never</i>	27,7	19,7	17,2	12,4	13,4	24,4	18,5	38,2	31,2	27,5	28,1	30,7	42,7	32,8	26,0		
	<i>kad tas nav pietiekami sāļš/ when the food is not salty enough</i>	70,4	74,4	76,9	75,2	80,3	73,4	75,4	57,7	67,5	69,2	69,6	65,0	55,1	64,2	69,6		
	<i>gandrīz vienmēr pirms garšošanas/ almost always before tasting</i>	1,9	5,9	5,9	12,4	6,3	2,2	6,1	4,2	1,2	3,3	2,2	4,3	2,2	2,9	4,5		
	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(N)</i>	219	211	224	237	245	299	1435	234	227	300	356	419	570	2106	3541		
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	3	0	2	0	4	0	9	2	3	1	1	2	8	17	26		

Tabula 138.B. Respondentu īpatsvars, kuri ēdot gatavam ēdienam nepievieno sāli, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 138.B. Proportion of respondents adding no salt to food during mealtimes by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group							Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Kopā/ Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Kopā/ Total	Kopā/ Total	
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējies (-usies)/ married</i>	28	20	17	13	18	31	19	24	32	31	30	30	42	32	26	
	<i>neregistrēta kopdzīve/ unregistered cohabitation</i>	16	15	15	2	6	8	11	48	32	22	26	32	29	31	20	
	<i>neprecējies (-usies)/ not married</i>	29	27	24	13	12	14	25	37	32	38	37	12	43	34	29	
	<i>šķīries (-usies) vai dzīvojam šķirti/ separated or divorced</i>	0	0	15	19	9	17	14	0	19	16	25	37	38	30	22	
	<i>atraitnis (-e)/ widowed</i>	0	0	0	64	0	18	18	0	0	0	11	35	46	40	37	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>nepabeigta pamatizglītība, pamatizglītība, vai nepabeigta vidējā izglītība/ incomplete primary education, primary education or incomplete secondary education</i>	37	17	16	9	0	25	24	34	38	9	37	12	49	33	28	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	24	15	18	16	13	16	18	40	32	19	14	26	39	29	23	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	12	14	9	9	15	19	13	33	26	26	27	27	42	30	21	
	<i>augstākā/ university</i>	41	37	31	20	13	46	30	66	34	35	35	40	45	39	36	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low (EUR 0-499)</i>	31	16	7	13	10	16	15	35	24	23	25	33	42	31	23	
	<i>vidēji/ average (EUR 500-699)</i>	24	13	14	8	16	28	17	36	36	27	31	30	44	34	27	
	<i>augsti/ high (EUR 700 +)</i>	29	26	28	15	16	32	23	38	34	31	27	28	39	32	27	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	39	31	28	11	25	29	26	44	33	27	28	32	37	33	30	
	<i>pilsētas/ city</i>	23	17	13	12	10	16	15	33	26	17	23	19	38	25	20	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	27	18	16	27	6	25	19	31	29	36	36	39	58	38	29	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	21	7	9	9	10	24	13	39	32	31	26	33	44	34	23	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	21	20	19	13	14	20	18	37	33	30	29	34	41	34	26	
	<i>krievu/ Russian</i>	47	22	14	10	6	30	19	45	27	30	26	27	41	33	26	
	<i>cita/ other</i>	21	8	19	17	29	28	22	29	26	5	28	21	56	27	24	
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	34	33	32	29	39		33	43	49	53	52	51		50	42	
	<i>2012</i>	18	22	21	24	21		21	35	35	34	36	47		38	30	
	<i>2014</i>	36	25	27	26	33		29	48	47	44	47	53		48	39	
	<i>2016</i>	28	28	23	20	32	36	27	38	47	41	45	49	51	45	37	
	<i>2018</i>	29	26	17	20	31	35	25	41	45	36	41	52	54	45	36	
	<i>2020</i>	24	17	20	15	21	30	20	47	44	34	31	43	50	41	31	
	<i>2022</i>	23	24	21	24	21	23	23	37	35	37	31	35	36	35	29	
	<i>2024</i>	28	20	17	12	13	24	18	38	31	28	28	31	43	33	26	

Tabula 139. Mājās lietotais vārāmās sāls veids, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 139. Type of salt usually consumed at home by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Kādu vārāmā sāls veidu Jūs visbiežāk lietojat mājās?/ What type of table salt do you most often use at home?</i>	<i>parasto rupjo vārāmo sāli bez piedevām/ regular coarse table salt without additives</i>	71,0	72,0	81,4	71,7	77,9	73,8	75,0	47,2	59,8	67,8	67,5	75,8	74,4	66,8	70,7		
	<i>parasto smalko vārāmo sāli bez piedevām/ regular fine table salt without additives.</i>	20,3	13,6	11,7	21,1	15,9	19,3	16,7	33,9	25,5	15,2	19,1	12,9	14,5	19,1	18,0		
	<i>jodēto sāli/ iodined salt</i>	3,9	4,8	3,5	3,6	2,7	1,9	3,4	7,4	6,9	7,4	6,8	4,8	6,3	6,5	5,1		
	<i>fluorizēto sāli/ fluorinated salt</i>	0,0	0,4	0,0	0,0	0,0	0,2	0,1	0,4	1,5	0,3	0,0	0,2	0,0	0,4	0,2		
	<i>sāli ar pazeminātu Na saturu/ low sodium salt</i>	0,4	1,8	0,0	0,4	0,0	0,7	0,5	3,0	0,4	2,1	1,4	1,3	0,7	1,4	1,0		
	<i>citu vārāmo sāli/ other salt</i>	2,9	7,0	2,3	2,9	1,8	1,5	3,1	5,7	5,2	7,1	4,4	3,7	3,9	4,9	4,0		
	<i>nelietoju sāli vispār/ I don't use salt at all</i>	1,5	0,4	1,0	0,2	1,8	2,6	1,2	2,4	0,7	0,0	0,8	1,2	0,3	0,8	1,0		
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	(N)	220	211	225	236	247	298	1437	236	229	298	356	420	577	2116	3553		
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	2	0	1	1	2	1	7	0	1	3	1	1	1	7	14		

Tabula 140. Ikdienā lieto ūdeni dzeršanai, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 140. Drinks water daily by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Vai Jūs ikdienā lietojat dzeršanai ūdeni?/ Do you use water for drinking on a daily basis?</i>	<i>jā, es lietoju ūdeni dzeršanai/ yes, I use water for drinking</i>	92,8	94,1	90,3	91,4	90,3	88,5	91,2	95,0	97,3	94,2	95,5	92,6	95,1	94,8	93,1		
	<i>nē, es nelietoju atsevišķi ūdeni dzeršanai/ no, I don't use water separately for drinking</i>	7,2	5,9	9,7	8,6	9,7	11,5	8,8	5,0	2,7	5,8	4,5	7,4	4,9	5,2	6,9		
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	(N)	220	211	226	237	249	299	1442	236	228	299	357	419	577	2116	3558		
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	2	0	0	0	0	0	2	0	2	2	0	2	1	7	9		

Tabula 141. Vidējais dienā izdzērtu ūdens glāžu (200 ml) skaits, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 141. Average number of glasses of water (200 ml) consumed per day by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Cik daudz Jūs dienā vidēji izdzērat ūdens glāzes (200 ml)?/ How many glasses of water (200 ml) do you drink on average per day?</i>	<i>1-2 glāzes/ 1-2 glasses</i>	18,6	15,4	18,0	18,0	21,0	21,6	18,6	11,8	17,5	16,7	12,7	19,3	21,8	16,9	17,7		
	<i>3 glāzes/ 3 glasses</i>	17,7	14,4	15,9	16,5	18,3	27,0	17,8	15,6	14,9	14,7	20,3	18,3	21,0	17,7	17,8		
	<i>4 glāzes/ 4 glasses</i>	19,6	14,2	10,8	19,8	14,8	14,4	15,5	14,0	15,5	14,7	16,8	14,5	15,5	15,2	15,3		
	<i>5 glāzes/ 5 glasses</i>	13,6	17,9	16,3	22,1	19,9	15,0	17,7	29,3	17,3	19,4	17,1	17,9	17,0	19,2	18,5		
	<i>6-7 glāzes/ 6-7 glasses</i>	15,3	13,4	17,5	8,2	10,9	11,3	12,9	15,5	17,1	16,0	15,3	15,3	12,5	15,2	14,1		
	<i>8 un vairāk glāzes/ 8 and more glasses</i>	15,3	24,7	21,6	15,5	15,0	10,8	17,6	13,7	17,8	18,4	17,9	14,7	12,1	15,8	16,6		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	206	198	206	218	225	271	1324	226	224	283	340	395	551	2019	3343		
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	0	1	0	0	1	0	2	0	0	0	0	0	1	1	3		

Tabula 142. Kartupeļu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 142. Consumption of potatoes during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Cik dienas pagājušās nedēļas laikā Jūs esat ēdis (-usi) kartupeļus (vārītus, ceptus u.c.)?/ How many days in the past week did you eat potatoes (boiled, fried, etc.)?</i>	<i>nevienu/ none</i>	6,9	7,0	7,3	6,6	5,1	4,3	6,3	8,9	9,7	8,1	9,9	9,5	8,1	9,0	7,7		
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	43,4	40,4	38,1	32,8	28,6	30,8	35,7	58,0	54,7	53,2	46,5	42,3	42,8	48,8	42,5		
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	42,3	40,8	46,7	46,4	52,6	47,4	46,2	29,2	30,6	32,4	37,8	39,5	39,6	35,4	40,5		
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	7,4	11,7	7,9	14,2	13,7	17,5	11,9	4,0	5,1	6,2	5,7	8,7	9,5	6,8	9,2		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	221	211	226	237	249	299	1443	236	229	301	357	420	578	2121	3564		
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0	2	3		

Tabula 143. Graudaugu produktu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 143. Consumption of grain products during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Cik dienas pagājušās nedēļas laikā Jūs esat ēdis (-usi) graudaugu produktus (piem., rīsus, griķus, makaronus, putru, sausās brokastis)?/ How many days in the past week did you eat grain products (e.g., rice, buckwheat, pasta, porridge, breakfast cereals)?</i>	<i>nevienu/ none</i>	5,4	5,1	6,3	11,2	7,3	13,4	8,0	7,7	3,8	6,8	8,6	11,0	10,2	8,2	8,1		
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	42,4	45,6	47,4	53,4	54,6	46,1	48,6	45,8	43,7	48,8	46,8	51,1	44,5	47,0	47,8		
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	45,0	38,1	39,2	32,9	30,7	34,9	36,7	37,6	42,3	37,5	37,4	30,3	36,5	36,6	36,6		
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	7,2	11,1	7,1	2,5	7,4	5,5	6,8	8,9	10,2	6,9	7,1	7,6	8,8	8,1	7,5		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	221	209	226	237	249	298	1440	236	230	301	357	420	575	2119	3559		
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	1	2	0	0	0	1	4	0	0	0	0	1	3	4	8		

Tabula 144. Siera, biezpiena lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 144. Consumption of cheese and cottage cheese in the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group								Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74					
<i>Cik dienas pagājušās nedēļas laikā Jūs esat ēdis (-usi) sieru, biezpienu?/ How many days in the past week did you eat cheese or cottage cheese?</i>	<i>nevienu/ none</i>	10,2	6,9	14,8	15,2	16,0	9,6	12,5	11,2	8,4	6,5	4,9	3,4	4,0	6,0	9,1			
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	43,2	38,4	29,7	44,8	40,1	31,9	38,0	41,0	34,4	35,3	33,0	35,8	26,1	33,9	35,9			
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	36,9	49,2	42,9	33,0	33,6	41,8	39,4	37,5	43,8	43,3	39,9	42,2	39,7	41,2	40,3			
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	9,7	5,6	12,6	7,1	10,3	16,7	10,1	10,3	13,3	14,9	22,2	18,5	30,2	18,9	14,7			
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0			
	<i>(N)</i>	220	210	225	235	248	299	1437	234	230	300	357	420	576	2117	3554			
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	2	1	1	2	1	0	7	2	0	1	0	1	2	6	13			

Tabula 145. Zivju, zivju produktu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 145. Consumption of fish and fish products in the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group								Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74					
<i>Cik dienas pagājušās nedēļas laikā Jūs esat ēdis (-usi) zivis, zivju produktus?/ How many days in the past week did you eat fish or fish products?</i>	<i>nevienu/ none</i>	51,0	30,6	37,1	37,5	36,4	26,1	36,6	52,0	35,7	39,7	31,8	28,8	32,3	35,8	36,2			
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	43,3	57,4	51,7	51,7	48,8	55,6	51,4	40,7	51,2	50,6	55,1	57,2	54,3	52,2	51,8			
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	4,9	12,0	10,4	9,5	13,4	16,1	11,0	7,0	12,3	8,2	9,5	12,4	11,1	10,2	10,6			
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	0,7	0,0	0,8	1,3	1,4	2,2	1,0	0,4	0,8	1,6	3,6	1,5	2,2	1,8	1,4			
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0			
	<i>(N)</i>	217	211	224	237	248	298	1435	235	230	300	355	418	576	2114	3549			
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	5	0	2	0	1	1	9	1	0	1	2	3	2	9	18			

Tabula 146. Gaļas lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 146. Consumption of meat during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group								Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74					
<i>Cik dienas pagājušās nedēļas laikā Jūs esat ēdis (-usi) gaļu?/ How many days in the past week did you eat meat?</i>	<i>nevienu/ none</i>	3,9	2,9	2,1	5,0	5,9	9,0	4,6	18,1	5,4	5,8	10,3	5,5	8,9	8,6	6,7			
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	23,5	13,6	19,4	19,2	29,1	30,2	22,1	32,4	34,3	35,7	35,2	35,5	40,7	35,8	29,3			
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	45,7	53,3	45,0	46,2	41,5	44,9	46,0	38,0	43,8	43,4	39,8	41,4	37,7	40,7	43,3			
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	26,9	30,2	33,4	29,7	23,5	15,9	27,3	11,5	16,5	15,1	14,6	17,6	12,8	14,8	20,8			
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0			
	<i>(N)</i>	221	211	226	236	248	299	1441	235	229	300	353	421	576	2114	3555			
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	1	0	0	1	1	0	3	1	1	1	4	0	2	9	12			

Tabula 147. Gaļas produktu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 147. Consumption of meat products during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Cik dienas pagājušās nedēļas laikā Jūs esat ēdis (-usi) gaļas produktus?/ How many days in the past week did you eat meat products?</i>	<i>nevienu/ none</i>	7,8	7,1	7,0	3,9	5,4	11,2	6,8	20,9	16,2	12,4	17,2	15,5	17,8	16,5	11,9		
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	24,0	24,9	27,5	22,2	26,1	29,0	25,6	34,8	36,5	38,7	35,9	35,6	40,5	37,1	31,6		
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	44,6	52,0	37,0	49,0	50,3	43,0	45,9	33,0	37,0	38,1	35,7	39,8	35,5	36,7	41,1		
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	23,6	15,9	28,4	24,9	18,1	16,9	21,8	11,2	10,3	10,7	11,2	9,1	6,1	9,7	15,5		
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	(N)	220	209	225	235	249	296	1434	236	228	301	356	417	574	2112	3546		
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	2	2	1	2	0	3	10	0	2	0	1	4	4	11	21		

Tabula 148. Svaigu dārzeņu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 148. Consumption of fresh vegetables during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Cik dienas pagājušās nedēļas laikā Jūs esat ēdis (-usi) svaigus dārzeņus?/ How many days in the past week did you eat fresh vegetables?</i>	<i>nevienu/ none</i>	6,4	3,8	6,5	7,8	7,9	11,6	7,2	5,8	5,2	2,5	2,2	3,1	4,0	3,6	5,3		
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	17,8	19,4	25,0	29,3	26,5	21,7	23,7	10,7	9,7	13,5	15,0	12,2	15,1	12,9	18,1		
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	35,3	39,6	30,5	38,6	34,8	33,2	35,3	40,1	35,5	33,3	30,2	30,0	27,6	32,3	33,7		
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	40,5	37,2	38,0	24,3	30,8	33,5	33,8	43,5	49,6	50,6	52,6	54,7	53,3	51,2	42,9		
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	(N)	220	210	225	235	244	297	1431	234	228	300	352	418	575	2107	3538		
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	2	1	1	2	5	2	13	2	2	1	5	3	3	16	29		

Tabula 149. Vārītu vai sautētu dārzeņu (izņemot kartupeļus) lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 149. Consumption of boiled or stewed vegetables (excluding potatoes) in the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Cik dienas pagājušās nedēļas laikā Jūs esat ēdis (-usi) vārītus vai sautētus dārzeņus (izņemot kartupeļus)?/ How many days in the past week did you eat boiled or stewed vegetables (excluding potatoes)?</i>	<i>nevienu/ none</i>	32,8	30,0	34,9	26,7	35,6	23,1	30,9	19,3	21,4	17,8	18,7	18,9	18,7	19,0	24,7		
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	45,1	40,0	38,4	45,8	37,2	40,1	41,0	35,7	37,0	41,5	37,5	40,8	42,9	39,5	40,2		
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	17,5	24,6	22,7	24,1	21,1	28,3	22,9	38,0	30,6	31,3	32,2	28,5	29,9	31,4	27,4		
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	4,6	5,3	4,1	3,4	6,1	8,5	5,2	7,0	11,0	9,3	11,6	11,8	8,4	10,0	7,7		
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	(N)	220	210	226	235	246	299	1436	236	229	301	354	420	575	2115	3551		
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	2	1	0	2	3	0	8	0	1	0	3	1	3	8	16		

Tabula 150. Olu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 150. Consumption of eggs during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Cik dienas pagājušās nedēļas laikā Jūs esat ēdis (-usi) olas?/ How many days in the past week did you eat eggs?</i>	<i>nevienu/ none</i>	8,1	9,8	8,9	5,0	6,5	2,5	7,0	9,1	8,6	6,8	8,5	4,6	5,1	6,9	6,9		
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	32,3	38,4	38,0	33,0	31,0	29,7	34,0	36,2	31,0	32,7	37,3	36,1	36,0	35,0	34,5		
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	39,3	36,1	42,8	38,3	51,4	51,5	43,0	40,7	46,0	44,1	42,1	43,4	45,3	43,7	43,3		
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	20,3	15,6	10,3	23,8	11,1	16,2	16,0	14,1	14,5	16,4	12,0	15,9	13,5	14,4	15,2		
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	(N)	217	207	226	235	245	297	1427	234	228	299	354	419	575	2109	3536		
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	5	4	0	2	4	2	17	2	2	2	3	2	3	14	31		

Tabula 151. Augļu un ogu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 151. Consumption of fruit and berries during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Cik dienas pagājušās nedēļas laikā Jūs esat ēdis (-usi) augļus vai ogas?/ How often during the past week did you eat fruit or berries?</i>	<i>nevienu/ none</i>	4,7	6,6	11,8	12,4	13,9	8,8	10,0	4,4	3,2	6,0	3,7	3,4	4,6	4,2	7,0		
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	26,8	28,3	29,4	35,8	33,7	30,7	30,9	15,4	17,9	15,5	18,1	21,1	14,5	17,2	23,7		
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	32,1	40,6	36,3	34,2	30,0	32,9	34,5	34,0	33,7	36,4	34,1	30,9	35,3	34,0	34,2		
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	36,4	24,6	22,5	17,6	22,4	27,6	24,6	46,2	45,2	42,0	44,1	44,6	45,6	44,5	35,0		
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	(N)	220	210	224	233	247	296	1430	233	230	298	354	417	576	2108	3538		
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	5	4	0	2	4	2	17	2	2	2	3	2	3	14	31		

Tabula 152. Konfekšu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 152. Consumption of candies during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Cik dienas pagājušās nedēļas laikā Jūs esat ēdis (-usi) konfektes?/ How many days in the past week did you eat candies?</i>	<i>nevienu/ none</i>	19,8	31,6	35,9	45,4	42,0	45,7	36,9	18,8	22,8	24,3	30,7	30,5	37,6	28,1	32,3		
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	49,9	39,4	36,4	41,0	40,1	39,4	40,7	57,8	51,2	50,2	44,3	47,2	44,8	48,7	44,9		
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	23,2	24,5	19,9	9,2	10,7	9,6	16,3	14,8	17,7	20,5	18,5	15,9	11,7	16,6	16,4		
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	7,1	4,6	7,7	4,4	7,2	5,3	6,1	8,6	8,3	5,0	6,6	6,4	5,9	6,6	6,4		
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	(N)	217	208	221	229	244	293	1412	234	228	295	349	416	570	2092	3504		
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	5	3	5	8	5	6	32	2	2	6	8	5	8	31	63		

Tabula 153. Cepumu, kūku vai smalkmaizīšu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 153. Consumption of cookies, cakes, or pastries in the past week by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
<i>Cik dienas pagājušās nedēļas laikā Jūs esat ēdis (-usi) cepumus, kūkas, smalkmaizītes?/ How many days in the past week did you eat cookies, cakes, or pastries?</i>	<i>nevienu/ none</i>	19,7	31,4	34,0	44,1	43,1	40,0	35,7	24,7	24,0	27,4	26,9	29,5	40,2	29,2	32,3		
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	49,0	43,1	40,8	35,5	37,4	38,7	40,5	42,6	54,6	49,6	48,8	45,3	43,3	47,3	44,0		
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	25,7	20,3	18,3	15,9	14,1	16,3	18,3	24,6	17,9	19,8	19,7	21,3	13,7	19,3	18,8		
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	5,6	5,2	6,9	4,6	5,5	5,0	5,5	8,1	3,5	3,2	4,7	4,0	2,8	4,2	4,8		
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	<i>(N)</i>	218	210	225	233	247	298	1431	235	226	299	353	420	576	2109	3540		
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	4	1	1	4	2	1	13	1	4	2	4	1	2	14	27		

Tabula 154. Saldināto bezalkoholisko dzērienu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 154. Consumption of sugary soft drinks during the past week by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
<i>Cik dienas pagājušās nedēļas laikā Jūs esat dzēris (-usi) saldītos bezalkoholiskos dzērienus?/ How many days in the past week did you drink sugary soft drinks?</i>	<i>nevienu/ none</i>	28,8	32,7	40,4	50,4	72,5	87,8	51,0	31,6	49,9	65,5	68,0	81,0	90,5	67,1	59,4		
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	35,7	38,0	40,8	35,0	16,0	8,2	30,1	48,3	38,2	27,5	26,5	15,3	6,7	25,3	27,6		
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	30,3	22,6	15,4	13,0	9,5	2,7	15,6	14,8	10,3	4,5	3,8	2,3	2,3	5,6	10,4		
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	5,2	6,6	3,4	1,7	2,0	1,3	3,3	5,4	1,6	2,5	1,7	1,5	0,5	2,0	2,7		
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	<i>(N)</i>	219	211	225	237	248	299	1439	234	230	301	356	420	577	2118	3557		
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	3	0	1	0	1	0	5	2	0	0	1	1	1	5	10		

Tabula 155. Enerģijas dzērienu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 155. Consumption of energy drinks during the past week by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
<i>Cik dienas pagājušās nedēļas laikā Jūs esat dzēris (-usi) enerģijas dzērienus?/ How many days in the past week did you drink energy drinks?</i>	<i>nevienu/ none</i>	44,5	54,3	68,9	75,6	87,6	98,2	71,3	66,0	75,7	83,4	88,6	93,7	97,7	85,7	78,8		
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	40,1	34,5	24,1	17,5	9,8	1,8	21,5	26,9	20,1	12,6	9,9	5,6	1,4	11,6	16,3		
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	12,5	10,2	4,7	4,9	2,2	0,0	5,7	5,7	3,5	3,4	0,9	0,4	0,5	2,2	3,8		
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	2,8	1,0	2,4	2,0	0,5	0,0	1,5	1,5	0,7	0,6	0,6	0,2	0,4	0,6	1,0		
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	<i>(N)</i>	219	207	225	237	248	299	1435	234	229	301	357	420	577	2118	3553		
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	3	4	1	0	1	0	9	2	1	0	0	1	1	5	14		

Tabula 156. Sāļo našķu (čipsu, sāļo riekstiņu u.tml.) lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 156. Consumption of salty snacks (chips, salted nuts, etc.) in the past week by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
<i>Cik dienas pagājušās nedēļas laikā Jūs esat ēdis (-usi) sāļos našķus (čipsus, sāļos riekstiņus u.tml.)? / How many days in the past week did you eat salty snacks (chips, salted nuts, etc.)?</i>	<i>nevienu/ none</i>	36,0	29,7	44,8	53,3	70,0	86,3	52,3	35,3	41,4	52,7	61,5	75,9	89,3	61,6	57,2		
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	46,8	47,7	41,1	35,7	24,1	9,7	35,1	49,5	43,8	38,2	30,2	19,0	7,6	29,7	32,3		
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	15,1	20,7	11,8	9,7	5,1	3,7	11,2	13,7	12,6	8,1	7,3	4,4	2,6	7,6	9,3		
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	2,2	1,9	2,3	1,3	0,8	0,2	1,5	1,4	2,1	1,1	1,0	0,7	0,5	1,1	1,3		
	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(N)</i>	221	210	224	236	246	298	1435	235	230	301	356	421	576	2119	3554		
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	1	1	2	1	3	1	9	1	0	0	1	0	2	4	13		

Tabula 157. Respondentu īpatsvars, kuriem pēdējā gada laikā kāds ir ieteicis mainīt ēšanas paradumus veselības apsvērumu dēļ, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 157. Proportion of respondents who have been advised to change their eating habits for health reasons duering the last year by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
<i>ārsts/ doctor</i>	5,4	5,8	7,3	15,5	21,8	24,4	13,0	13,4	16,9	17,3	23,1	20,3	21,6	19,1	16,2		
<i>no tiem/ from them:</i>																	
<i>ģimenes ārsts/ family doctor</i>	4,3	3,9	5,6	8,2	16,4	17,0	8,9	6,8	9,0	10,5	13,3	13,7	13,5	11,5	10,3		
<i>ārsts-speciālists/ specialised doctor</i>	2,5	4,4	3,8	9,3	14,4	14,4	7,9	10,0	11,3	10,8	17,0	10,7	12,4	12,2	10,1		
<i>ārsta palīgs vai medmāsa / physician assistant or nurse</i>	0,0	0,4	0,7	1,1	1,5	2,2	0,9	1,0	0,3	2,4	2,1	0,8	1,6	1,4	1,2		
<i>mutes veselības speciālisti (piem., zobārsts, zobu higiēnists)/ oral health specialists (e.g., dentist, dental hygienist)</i>	0,4	0,4	1,1	0,4	1,8	0,0	0,7	0,7	0,7	0,5	1,8	0,4	0,6	0,8	0,8		
<i>citi veselības aprūpes speciālisti (piem., fizioterapeits, ergoterapeits, uztura speciālists)/ other healthcare professionals (e.g., physiotherapist, occupational therapist, nutritionist).</i>	1,1	1,4	1,7	0,3	2,2	1,6	1,4	1,7	4,7	2,1	2,3	1,0	1,2	2,1	1,7		
<i>ģimenes locekļi/ family members</i>	9,8	11,2	15,9	11,6	15,1	12,1	12,8	16,5	7,4	6,9	8,7	6,8	5,0	8,2	10,4		
<i>citi cilvēki/ other people</i>	2,4	4,5	6,0	5,4	7,3	2,8	4,9	5,9	4,7	5,8	7,0	6,9	3,6	5,7	5,3		
<i>neviens nav ieteicis/ nobody has suggested</i>	85,6	81,1	75,3	72,6	64,9	63,7	73,9	71,6	75,2	71,9	67,0	71,9	71,3	71,3	72,6		
<i>Respondentu skaits/ Number of respondents (N)</i>	222	211	226	237	249	299	1444	236	230	301	357	421	578	2123	3567		

Tabula 158.A. Respondentu īpatsvars, kuri pēdējā gada laikā veselības apsvērumu dēļ ir mainījuši uztura un citus paradumus, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 158.A. Reported changes in dietary and other habits during the last year due to health by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>		
<i>samazinājis (-usi) tauku daudzumu/ reduced use of fat</i>	3,2	4,3	6,6	5,4	8,3	8,7	6,1	7,1	12,8	16,9	15,2	15,6	14,4	14,1	10,3
<i>mainījis (-usi) tauku veidu/ changed the type of fat</i>	2,2	1,5	5,2	5,7	5,5	5,4	4,3	5,8	6,0	7,8	7,4	6,5	7,2	6,9	5,6
<i>palielinājis (-usi) dārzeņu lietošanu/ increased consumption of vegetables</i>	8,0	11,2	10,0	12,3	13,3	14,2	11,4	21,7	34,8	30,8	31,8	21,5	26,0	27,7	19,9
<i>palielinājis (-usi) augļu lietošanu/ increased consumption of fruits</i>	7,5	6,9	9,2	9,1	7,5	8,8	8,2	23,5	26,5	22,2	24,0	16,5	18,4	21,5	15,1
<i>samazinājis (-usi) cukura lietošanu/ reduced use of sugar</i>	9,5	12,9	13,1	15,9	17,1	21,9	14,9	25,7	23,1	27,3	28,3	22,0	23,0	24,9	20,1
<i>samazinājis (-usi) vārāmās sāls lietošanu / reduced use of table salt</i>	3,0	4,8	4,9	10,7	10,1	15,4	7,9	13,3	12,2	10,0	13,8	9,3	12,5	11,7	9,9
<i>samazinājis (-usi) alkohola patēriņu/ reduced consumption of alcohol</i>	1,0	8,2	6,7	11,3	12,5	7,6	8,1	6,2	7,4	7,7	7,3	4,5	3,0	5,9	6,9
<i>palielinājis (-usi) fizisko aktivitāti/ increased physical activity</i>	9,5	12,4	12,2	11,3	12,6	5,9	10,9	17,5	16,9	20,1	9,9	8,3	9,3	13,2	12,1
<i>ievērojis (-usi) diētu svāra samazināšanai/ dieting to decrease weight</i>	0,3	1,1	2,1	2,9	3,6	3,0	2,2	4,3	5,6	7,7	7,3	5,9	4,0	5,9	4,1
<i>nav mainījis (-usi) uztura un citus paradumus/ not changed health habits</i>	76,4	67,5	64,0	61,0	59,1	55,0	63,8	50,3	46,1	36,6	43,8	51,2	46,3	45,5	54,3
<i>Respondentu skaits/ Number of respondents (N)</i>	222	211	226	237	249	299	1444	236	230	301	357	421	578	2123	3567

Tabula 158.B. Respondentu īpatsvars, kuri pēdējā gada laikā ir mainījuši uztura un citus paradumus, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 158.B. Proportion of respondents who have changed health habits during the last year by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>															
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Total</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Total</i>	<i>Total</i>	
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējies (-usies)/ married</i>	16	39	34	43	45	47	41	40	52	62	59	50	52	55	49	
	<i>neregistrēta kopdzīve/ unregistered cohabitation</i>	46	29	38	44	62	56	40	63	60	69	70	56	53	63	50	
	<i>neprecējies (-usies)/ not married</i>	22	29	42	23	10	35	25	48	49	60	39	46	63	49	36	
	<i>šķīries (-usies) vai dzīvojam šķirti/ separated or divorced</i>	0	66	33	36	33	37	35	0	70	62	55	53	56	56	47	
	<i>atraitnis (-e)/ widowed</i>	0	0	0	36	23	39	36	0	0	100	28	34	53	47	45	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>nepabeigta pamatizglītība, pamatizglītība, vai nepabeigta vidējā izglītība/ incomplete primary education, primary education or incomplete secondary education</i>	21	14	26	20	10	56	25	34	32	60	36	33	51	40	32	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	27	40	24	42	31	27	31	62	60	74	50	35	53	55	43	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	13	29	39	38	45	51	38	45	44	63	58	51	55	54	45	
	<i>augstākā/ university</i>	59	40	43	50	57	47	47	77	64	60	62	56	54	60	55	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low (EUR 0-499)</i>	14	18	23	25	26	32	23	41	43	57	44	40	46	46	35	
	<i>vidēji/ average (EUR 500-699)</i>	26	22	40	45	46	52	39	53	63	67	64	47	60	59	50	
	<i>augsti/ high (EUR 700 +)</i>	34	45	46	44	54	54	46	55	57	69	59	56	55	59	53	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	26	46	45	49	51	63	47	62	58	74	66	55	53	61	54	
	<i>pilsētas/ city</i>	24	23	26	32	34	33	29	40	55	61	49	43	51	50	40	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	30	26	33	31	32	22	29	42	55	61	59	48	46	52	42	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	17	25	34	34	41	45	33	46	47	56	46	48	60	51	42	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	25	35	41	43	43	48	39	51	54	59	60	53	56	56	48	
	<i>krievu/ Russian</i>	19	29	30	31	33	45	31	43	62	69	48	44	48	51	41	
	<i>cita/ other</i>	23	27	22	54	51	35	36	59	26	81	54	39	64	55	45	
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	37	38	37	38	40		38	57	53	53	54	56		55	46	
	<i>2012</i>	28	26	29	29	37		29	46	48	45	48	49		47	38	
	<i>2014</i>	21	28	31	39	42		32	46	50	54	58	62		55	43	
	<i>2016</i>	23	28	26	34	47	46	33	51	45	50	51	52	50	50	42	
	<i>2018</i>	27	41	34	35	44	47	38	48	54	51	66	59	51	55	47	
	<i>2020</i>	19	21	24	28	27	40	26	40	37	41	39	35	42	39	33	
	<i>2022</i>	25	24	24	25	25	24	25	42	36	33	45	39	42	40	32	
	<i>2024</i>	24	33	36	39	41	45	36	50	54	63	56	49	54	54	46	

Tabula 159. Respondentu īpatsvars, kuri pēdējā gada laikā veselības apsvērumu dēļ ir mainījuši uztura un citus paradumus Eiropas Sociālā fonda rīkoto pasākumu ietekmē, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 159. Reported changes in dietary and other habits as a result of events organized by the European Social Fund during the last year due to health by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Kopā/ Total</i>		
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>								<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>					
<i>samazinājies (-usi) tauku daudzumu/ reduced use of fat</i>	0,0	0,0	7,5	15,5	17,7	32,6	12,9	6,1	25,0	16,5	10,3	29,8	20,2	17,4	16,0			
<i>mainījies (-usi) tauku veidu/ changed the type of fat</i>	0,0	0,0	15,0	0,0	0,0	21,7	7,0	21,3	14,9	5,1	10,3	18,1	0,0	11,9	10,4			
<i>palielinājies (-usi) dārzeņu lietošanu/ increased consumption of vegetables</i>	33,8	49,5	7,5	36,0	26,5	62,8	31,0	42,1	57,1	47,6	10,3	28,9	30,2	40,5	37,7			
<i>palielinājies (-usi) augļu lietošanu/ increased consumption of fruits</i>	10,6	49,5	0,0	7,7	17,7	6,4	10,5	51,2	39,5	21,0	14,2	19,2	18,2	29,6	23,9			
<i>samazinājies (-usi) cukura lietošanu/ reduced use of sugar</i>	45,9	0,0	21,6	51,6	26,5	24,2	31,0	55,4	35,9	19,5	15,4	23,2	21,6	30,3	30,5			
<i>samazinājies (-usi) vārāmās sāls lietošanu/ reduced use of table salt</i>	0,0	26,4	0,0	17,7	26,5	46,6	16,7	41,1	14,6	0,0	10,3	9,2	12,4	14,7	15,3			
<i>samazinājies (-usi) alkohola patēriņu/ reduced consumption of alcohol</i>	0,0	0,0	0,0	30,9	17,7	0,0	9,9	17,5	19,2	2,1	5,1	0,0	0,0	8,5	8,9			
<i>palielinājies (-usi) fizisko aktivitāti/ increased physical activity</i>	20,3	73,6	40,7	24,2	22,4	21,7	31,1	50,6	35,0	32,4	20,3	30,6	15,0	33,3	32,7			
<i>ievērojis (-usi) diētu svāra samazināšanai/ dieting to decrease weight</i>	0,0	0,0	0,0	0,0	8,8	7,7	2,5	2,9	3,2	7,2	10,3	10,6	10,8	6,6	5,4			
<i>nav mainījies (-usi) uztura un citus paradumus/ not changed health habits</i>	10,6	0,0	45,2	8,8	59,9	6,4	26,7	12,1	19,4	22,8	64,3	7,2	47,8	25,1	25,5			
<i>Respondentu skaits/ Number of respondents (N)</i>	6	4	10	11	8	11	50	29	26	32	15	21	25	148	198			

Tabula 160. Alkoholisko dzērienu lietošana iepriekšējā gada (12 mēnešu) laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 160. Consumption of alcoholic drinks during the past year (12 months) by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group								Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74					
<i>Vai Jūs esat lietojis (-usi) kādus alkoholiskos dzērienus (alu, vīnu, stipros alkoholiskos dzērienus) iepriekšējā gada (12 mēnešu) laikā?/ Have you consumed any alcoholic beverages (beer, wine, spirits) in the past year (12 months)?</i>	<i>jā/ yes</i>	65,4	90,1	87,9	90,1	84,6	71,5	82,7	61,9	65,8	73,3	78,5	71,1	56,9	68,4	75,2			
	<i>nē/ no</i>	34,6	9,9	12,1	9,9	15,4	28,5	17,3	38,1	34,2	26,7	21,5	28,9	43,1	31,6	24,8			
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0			
	<i>(N)</i>	221	211	226	236	249	299	1442	235	230	301	357	421	578	2122	3564			
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	1	0	0	1	0	0	2	1	0	0	0	0	0	1	3			

Tabula 161. Alus lietošana iepriekšējās nedēļas (7 dienās) laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 161. Consumption of beer during the past week (7 day) by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group								Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74					
<i>Cik pudeles (500ml) alus Jūs esat lietojis (-usi) iepriekšējā nedēļā (7 dienās)?/ How many bottles (500 ml) of beer did you drink in the past week (7 days)?</i>	<i>nevienu/ none</i>	71,0	45,7	45,0	40,4	56,3	69,3	53,1	89,1	87,8	90,6	85,2	88,1	96,0	89,5	72,1			
	<i>1-2 pudeles/ 1-2 bottles</i>	17,7	20,2	21,9	18,6	21,0	16,8	19,6	6,8	9,1	6,4	10,9	8,2	3,4	7,4	13,2			
	<i>3-4 pudeles/ 3-4 bottles</i>	7,0	19,3	16,9	22,1	10,9	7,7	14,6	3,8	1,0	2,2	2,7	2,1	0,4	2,0	8,0			
	<i>5 vai vairāk pudeles/ 5 or more bottles</i>	4,3	14,8	16,1	18,9	11,8	6,2	12,7	0,3	2,1	0,8	1,2	1,6	0,2	1,0	6,6			
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0			
	<i>(N)</i>	221	211	226	237	249	299	1443	235	230	301	357	421	578	2122	3565			
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	2			

Tabula 162. Vīna lietošana iepriekšējās nedēļas (7 dienās) laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 162. Consumption of wine during the past week (7 day) by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group								Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74					
<i>Cik glāzes (100ml) vīna Jūs esat lietojis (-usi) iepriekšējā nedēļā (7 dienās)?/ How many glasses (100 ml) of wine did you drink in the past week (7 days)?</i>	<i>nevienu/ none</i>	96,2	94,9	88,7	90,8	88,6	93,2	91,7	81,0	69,7	67,0	63,0	73,4	87,1	73,3	82,1			
	<i>1-2 glāzes/ 1-2 glasses</i>	2,3	2,9	7,4	6,6	4,7	3,6	4,9	13,2	20,4	24,7	24,8	19,5	11,0	19,2	12,4			
	<i>3-4 glāzes/ 3-4 glasses</i>	1,1	1,9	0,8	1,1	1,2	0,8	1,1	3,1	5,5	7,1	10,3	4,9	0,9	5,4	3,4			
	<i>5 vai vairāk glāzes/ 5 or more glasses</i>	0,5	0,4	3,1	1,5	5,5	2,4	2,3	2,8	4,4	1,2	1,9	2,2	1,0	2,1	2,2			
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0			
	<i>(N)</i>	221	211	226	237	249	299	1443	235	230	301	357	421	578	2122	3565			
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	2			

Tabula 163. Stipro alkoholisko dzērienu lietošana iepriekšējās nedēļas (7 dienās) laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 163. Consumption of spirits during the past week (7 day) by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	Kopā/ Total
		Vecuma grupa/ Age group							Vecuma grupa/ Age group								
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total		
Cik glāzes (40ml) stipro alkoholisko dzērienu Jūs esat lietojis (-usi) iepriekšējā nedēļā (7 dienās)?/ How many glasses (40 ml) of strong alcoholic drinks did you drink in the past week (7 days)?	nevienu/ none	87,3	68,2	65,6	60,8	67,2	71,3	69,3	97,1	91,7	88,1	84,6	88,6	91,1	89,7	80,0	
	1-2 glāzes/ 1-2 glasses	3,6	8,1	12,5	9,0	9,3	13,1	9,4	0,5	5,0	4,6	9,0	7,0	6,8	5,8	7,5	
	3-4 glāzes/ 3-4 glasses	2,4	7,9	7,8	9,3	7,7	5,1	7,0	1,0	0,4	5,6	3,6	2,0	1,8	2,6	4,7	
	5 vai vairāk glāzes/ 5 or more glasses	6,7	15,8	14,2	20,8	15,8	10,5	14,4	1,4	2,9	1,6	2,8	2,4	0,3	1,9	7,9	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total	(N)	221	211	226	237	249	299	1443	235	230	301	357	421	578	2122	3565	
Iztrūkst/ Missing	(N)	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	2	

Tabula 164. Alkoholisko kokteiļu lietošana iepriekšējās nedēļas (7 dienās) laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 164. Consumption of alcoholic cocktails during the past week (7day) by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	Kopā/ Total
		Vecuma grupa/ Age group							Vecuma grupa/ Age group								
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total		
Cik pudeles/ bundžas (~300ml) alkoholisko kokteiļu Jūs esat lietojis (-usi) iepriekšējā nedēļā (7 dienās)?/ How many bottles/cans (~300 ml) of alcoholic cocktails did you drink in the past week (7 days)?	nevienu/ none	78,2	82,4	86,5	90,6	92,4	95,9	87,6	79,3	85,1	89,2	86,0	93,5	98,7	89,3	88,5	
	1-2 pudeles/ bundžas/ 1-2 bottles/cans	14,2	12,3	7,4	6,3	3,4	2,4	7,7	17,6	10,7	9,1	11,6	6,5	1,0	8,9	8,3	
	3-4 pudeles/ bundžas/ 3-4 bottles/cans	3,7	2,7	3,7	2,4	2,1	1,1	2,7	3,1	3,6	1,5	1,6	0,0	0,0	1,4	2,0	
	5 vai vairāk pudeles/ bundžas/ 5 or more bottles/cans	3,9	2,6	2,4	0,7	2,1	0,5	2,1	0,0	0,7	0,3	0,8	0,0	0,2	0,3	1,2	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total	(N)	221	211	226	237	249	299	1443	235	230	301	357	421	578	2122	3565	
Iztrūkst/ Missing	(N)	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	2	

Tabula 165. Dažādu alus veidu lietošana, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 165. Type of beer consumed by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	Kopā/ Total
		Vecuma grupa/ Age group							Vecuma grupa/ Age group								
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total		
Kāda veida alu Jūs parasti dzerat?/ What kind of beer do you usually drink?	es nedzeru alu/ I don't drink beer	49,7	17,5	23,5	23,9	38,1	51,4	32,5	69,3	68,5	73,8	63,4	71,9	84,8	72,2	53,2	
	vidēji stipru (līdz 6%)/ medium strong (to 6%)	46,4	73,6	62,3	61,2	45,2	36,7	55,4	28,2	27,7	21,9	31,7	24,7	13,6	24,3	39,2	
	vidēji stipru un stipru apmēram vienādā daudzumā/ medium and strong equally	2,8	5,0	11,1	10,7	11,7	8,5	8,6	0,3	0,7	2,5	3,9	1,8	1,1	1,8	5,1	
	stipru 7% un stiprāku/ strong 7% and stronger	0,4	1,8	1,3	3,7	4,0	2,8	2,4	0,0	0,3	0,0	0,5	0,6	0,1	0,3	1,3	
	bezalkoholisko/ non-alcoholic	0,7	2,1	1,8	0,4	1,0	0,6	1,1	2,2	2,8	1,8	0,5	0,9	0,4	1,3	1,2	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total	(N)	219	210	225	237	248	298	1437	235	229	298	356	420	575	2113	3550	
Iztrūkst/ Missing	(N)	3	1	1	0	1	1	7	1	1	3	1	1	3	10	17	

Tabula 166. Stipro alkoholisko dzērienu lietošanas biežums, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 166. Frequency of drinking spirits by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
Cik bieži Jūs parasti lietojat stipros alkoholiskos dzērienus?/ How often do you usually drink spirits?	nekad/ never	45,1	9,9	17,3	10,5	16,9	29,7	20,4	56,5	48,2	42,9	34,7	43,6	50,1	45,3	33,4		
	dažas reizes gadā/ a few times a year	35,4	39,7	30,3	22,3	25,9	26,0	29,8	33,8	36,7	36,1	40,2	40,2	37,7	37,7	33,9		
	2-3 reizes mēnesī/ 2-3 times a month	14,3	39,2	38,5	47,2	39,0	28,8	35,6	9,0	10,4	16,0	20,8	11,6	10,6	13,4	24,0		
	vienu reizi nedēļā/ once a week	4,7	8,9	10,3	13,7	8,2	7,5	9,2	0,3	2,8	4,8	2,8	3,2	0,3	2,5	5,7		
	2-3 reizes nedēļā/ 2-3 times a week	0,5	1,9	2,2	4,9	8,3	6,3	4,0	0,3	1,5	0,3	1,2	1,4	1,1	1,0	2,4		
	katru dienu/ daily	0,0	0,4	1,4	1,3	1,7	1,6	1,1	0,0	0,3	0,0	0,3	0,0	0,3	0,1	0,6		
(%)		100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0			
Kopā/ Total	(N)	221	210	226	237	247	298	1439	235	229	301	356	420	576	2117	3556		
Iztrūkst/ Missing	(N)	1	1	0	0	2	1	5	1	1	0	1	1	2	6	11		

Tabula 167. Vīna (ieskaitot dzirkstošā vīna) lietošanas biežums, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 167. Frequency of drinking wine (including sparkling wine) by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
Cik bieži Jūs parasti lietojat vīnu/dzirkstošo vīnu?/ Cik bieži Jūs parasti lietojat vīnu/dzirkstošo vīnu?	nekad/ never	55,3	39,9	39,3	45,3	52,7	60,9	47,9	35,6	28,8	24,5	19,9	29,0	47,9	30,8	38,9		
	dažas reizes gadā/ a few times a year	36,3	49,5	44,0	40,3	33,6	29,6	39,4	37,2	38,2	38,0	36,7	45,2	40,3	39,5	39,5		
	2-3 reizes mēnesī/ 2-3 times a month	6,9	8,0	11,7	12,3	5,6	6,0	8,7	21,2	25,9	28,4	29,8	20,8	10,2	22,7	16,0		
	vienu reizi nedēļā/ once a week	1,1	1,1	3,6	1,1	3,5	1,3	2,0	4,9	6,4	7,4	10,7	3,5	1,3	5,7	3,9		
	2-3 reizes nedēļā/ 2-3 times a week	0,5	1,1	1,4	1,1	2,6	2,1	1,5	0,7	0,0	1,4	2,8	1,6	0,3	1,2	1,3		
	katru dienu/ daily	0,0	0,4	0,0	0,0	2,1	0,0	0,4	0,4	0,7	0,3	0,0	0,0	0,0	0,2	0,3		
(%)		100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0			
Kopā/ Total	(N)	219	211	223	235	249	297	1434	235	230	300	356	421	575	2117	3551		
Iztrūkst/ Missing	(N)	3	0	3	2	0	2	10	1	0	1	1	0	3	6	16		

Tabula 168. Alus lietošanas biežums, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 168. Frequency of drinking beer by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
Cik bieži Jūs parasti lietojat alu?/ How often do you drink beer?	nekad/ never	48,1	17,0	22,3	23,6	35,3	50,6	31,3	66,4	67,1	70,1	60,2	70,0	82,6	69,7	51,3		
	dažas reizes gadā/ a few times a year	12,3	13,0	9,4	3,4	9,5	10,2	9,4	15,7	16,6	16,0	20,8	14,2	12,7	16,0	12,8		
	2-3 reizes mēnesī/ 2-3 times a month	18,7	21,9	23,8	21,7	13,7	14,0	19,4	11,8	11,1	9,5	9,9	7,5	2,8	8,5	13,7		
	vienu reizi nedēļā/ once a week	9,8	16,1	21,3	18,0	16,8	9,4	15,9	4,2	2,3	2,9	5,0	3,7	1,2	3,2	9,3		
	2-3 reizes nedēļā/ 2-3 times a week	11,1	30,2	20,4	24,4	19,6	15,1	20,6	1,5	2,6	1,4	3,9	4,4	0,7	2,5	11,1		
	katru dienu/ daily	0,0	1,7	2,7	9,0	5,1	0,8	3,5	0,4	0,3	0,0	0,2	0,2	0,0	0,2	1,8		
(%)		100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0			
Kopā/ Total	(N)	219	211	226	235	249	298	1438	233	230	301	355	419	574	2112	3550		
Iztrūkst/ Missing	(N)	3	0	0	2	0	1	6	3	0	0	2	2	4	11	17		

Tabula 169. Sešu alkohola devu lietošanas biežums vienā iedzeršanas epizodē pēdējā gada (12 mēnešu) laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 169. The frequency of consuming six alcoholic drinks in a single drinking episode in the past year (12 months) by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			Total
<i>Cik bieži Jūs pēdējā gada (12 mēnešu) laikā lietojāt vismaz 6 alkohola devas vienā iedzeršanas epizodē (1 deva: 40 ml stipro alkoholisko dzērienu vai 100 ml vīna vai 1 pudele (500 ml) alus, vai 1 pudele/bundža (~300 ml) alkoholiskā kokteiļa)?/ How often in the past year (12 months) did you consume at least 6 alcoholic drinks in one drinking episode (1 drink: 40 ml of strong alcoholic beverage, 100 ml of wine, 1 bottle (500 ml) of beer, or 1 bottle/can (~300 ml) of alcoholic cocktail)?</i>	<i>nekad/ never</i>	69,0	31,0	34,5	29,1	38,3	65,8	42,6	75,1	77,7	79,9	69,6	82,2	93,8	80,1	62,2		
	<i>retāk kā reizi mēnesī/ less than once a month</i>	22,0	42,8	38,6	35,4	33,5	19,5	33,0	21,7	17,6	15,9	23,5	11,9	5,5	15,6	23,9		
	<i>1 reizi mēnesī/ once a month</i>	7,4	17,9	19,1	22,6	19,3	10,4	16,8	2,9	2,8	2,1	3,9	4,3	0,5	2,8	9,5		
	<i>1 reizi nedēļā/ once a week</i>	1,6	8,3	7,5	10,8	8,3	4,0	7,1	0,4	1,6	1,7	3,0	1,6	0,2	1,5	4,1		
	<i>gandrīz katru dienu/ almost every day</i>	0,0	0,0	0,3	2,1	0,7	0,3	0,6	0,0	0,3	0,3	0,0	0,2	0,0	0,1	0,4		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	220	211	223	236	249	298	1437	233	229	298	355	420	577	2112	3549		
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	2	0	3	1	0	1	7	3	1	3	2	1	1	11	18		

Tabula 170.A. Pēdējā gada laikā kāds ir ieteicis samazināt alkohola patēriņu veselības apsvērumu dēļ, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 170.A. Advice to reduce alcohol consumption for health reasons during the last year by sex and age (%).

	Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			Total
<i>ārsts/ doctor</i>	1,4	2,5	3,9	11,6	11,3	10,0	6,8	4,5	6,8	3,7	9,3	3,8	4,1	5,3	6,0		
<i>no tiem/ from them:</i>																	
<i>ģimenes ārsts/ family doctor</i>	1,1	1,4	2,3	7,2	8,9	6,9	4,6	1,4	1,9	1,6	3,4	0,9	1,2	1,7	3,1		
<i>ārsts-speciālists/ specialised doctor</i>	1,1	1,8	2,3	8,1	8,1	9,0	5,0	4,5	6,4	2,9	7,3	3,2	3,8	4,6	4,8		
<i>ārsta palīgs vai medmāsa/ physician assistant or nurse</i>	0,0	0,0	0,7	1,8	0,3	1,7	0,8	0,0	0,0	0,3	0,2	0,2	0,1	0,1	0,4		
<i>citi veselības aprūpes speciālisti (piem., fizioterapeits, ergoterapeits, uztura speciālists)/ other healthcare professionals (e.g., physiotherapist, occupational therapist, nutritionist).</i>	0,0	0,0	0,7	0,4	0,0	1,0	0,3	2,1	0,7	0,9	0,5	0,2	0,0	0,6	0,5		
<i>ģimenes locekļi/ family members</i>	2,9	13,8	17,5	23,6	20,7	13,9	16,0	4,8	5,7	4,7	3,0	5,1	0,7	3,9	9,7		
<i>citi cilvēki/ other people</i>	1,4	4,8	5,0	10,0	11,2	2,8	6,2	0,8	1,9	1,8	2,4	2,1	0,7	1,7	3,8		
<i>neviens nav ieteicis/ nobody has suggested</i>	94,9	82,9	78,1	65,0	66,7	76,9	76,7	89,8	87,8	90,2	85,9	90,8	94,6	90,0	83,6		
<i>Respondentu skaits/ Number of respondents (N)</i>	222	211	226	237	249	299	1444	236	230	301	357	421	578	2123	3567		

Tabula 170.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ārsts pēdējā gada laikā ir ieteicis samazināt alkohola patēriņu, demogrāfiskajās grupās (%).
Table 170.B. Proportion of respondents advised by a doctor to reduce alcohol consumption during the last year by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Total</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Total</i>	
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējies (-usies)/ married</i>	0	3	2	6	11	8	6	0	6	3	6	3	6	5	5
	<i>neregistrēta kopdzīve/ unregistered cohabitation</i>	8	4	6	20	22	25	11	14	9	9	28	8	8	12	12
	<i>neprecējies (-usies)/ not married</i>	1	0	0	11	0	0	1	3	1	0	0	7	0	2	2
	<i>šķīries (-usies) vai dzīvojat šķirti/ separated or divorced</i>	0	0	14	18	5	9	11	0	29	4	14	5	3	7	9
	<i>atraitnis (-e)/ widowed</i>	0	0	0	0	64	12	22	0	0	0	0	0	3	2	5
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>nepabeigta pamatzglītība, pamatzglītība, vai nepabeigta vidējā izglītība/ incomplete primary education, primary education or incomplete secondary education</i>	0	0	3	17	0	16	6	0	16	12	4	0	8	5	5
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	3	0	7	19	7	3	6	11	5	5	18	4	2	8	7
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	0	3	4	8	12	13	7	2	5	6	9	6	5	6	7
	<i>augstākā/ university</i>	7	4	1	9	20	9	7	0	7	1	5	1	3	3	4
	IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low (EUR 0-499)</i>	0	2	6	18	4	3	6	2	7	1	2	4	2	3
<i>vidēji/ average (EUR 500-699)</i>		1	1	0	13	20	17	9	8	13	9	17	1	8	9	9
<i>augsti/ high (EUR 700 +)</i>		4	4	4	7	12	11	7	6	4	2	9	6	0	5	6
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	5	5	4	19	20	26	12	13	14	8	21	7	9	12	12
	<i>pilsētas/ city</i>	0	0	6	2	6	1	3	0	9	4	4	5	1	3	3
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	0	2	5	14	5	2	4	0	0	2	3	0	0	1	2
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	0	2	2	8	11	3	5	0	0	1	2	3	2	1	3
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	2	2	3	14	11	14	7	4	4	5	11	5	5	6	7
	<i>krievu/ Russian</i>	0	4	6	9	13	7	7	6	18	2	8	2	2	5	6
	<i>cita/ other</i>	0	0	0	0	9	3	3	0	0	0	0	0	8	2	2
GADS/ YEAR	<i>2010</i>		2	3	7	5		3	2	1	1	2	1		1	2
	<i>2012</i>	3	3	4	10	10		6	0	1	2	3	2		2	4
	<i>2014</i>	2	2	4	7	10		5	1	1	1	2	2		2	3
	<i>2016</i>	1	5	5	9	10	6	6	2	2	1	2	3	1	2	4
	<i>2018</i>	4	6	9	10	12	12	8	3	4	5	5	3	3	4	6
	<i>2020</i>	2	3	6	10	8	15	7	3	5	4	3	3	6	4	5
	<i>2022</i>	1	1	5	6	7	7	5	0	2	1	3	2	1	2	3
	<i>2024</i>	1	3	4	12	11	10	7	5	7	4	9	4	4	5	6

Tabula 171.A. Aprēķinātais ķermeņa masas indekss (ĶMI) pēc mērītiem antropometriskajiem datiem, dzimuma un vecuma grupās (%).
 Table 171.A. Calculated body mass index (BMI) based on measured anthropometric data by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Kopā/ Total</i>
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Vecuma grupa/ Age group</i>								
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Total</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Total</i>		
<i>Ķermeņa masas indekss pēc mērītajiem antropometriskajiem datiem/ Body Mass Index according to measured anthropometric data</i>	<i>nepietiekams svars (<18,5)/ underweight</i>	5,5	1,0	1,7	0,0	0,5	0,2	1,4	8,5	3,3	2,5	1,7	0,4	1,3	2,6	2,0	
	<i>normāls svars (18,5-24,99/ normal weight)</i>	72,8	46,6	36,0	25,0	32,0	26,9	39,2	66,3	53,1	41,3	34,0	24,7	17,1	37,2	38,1	
	<i>liekais svars (25-29,99/ overweight)</i>	18,3	39,9	42,2	48,8	40,3	40,1	39,0	16,0	27,5	36,0	34,9	36,7	36,8	32,4	35,5	
	<i>Aptaukošanās (>30)/ obese</i>	3,5	12,5	20,1	26,2	27,3	32,8	20,4	9,2	16,1	20,2	29,4	38,2	44,7	27,9	24,3	
	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(N)</i>	222	209	226	235	248	298	1438	235	229	299	356	420	575	2114	3552	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	0	2	0	2	1	1	6	1	1	2	1	1	3	9	15	

Tabula 171.B. Respondentu īpatsvars ar normālo ķermeņa masu (ĶMI 18,5-24,99) pēc mērītiem antropometriskajiem datiem, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 171.B. The proportion of respondents with normal body mass (BMI 18.5-24.99) according to the measured anthropometric data by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>								<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>					
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējies (-usies)/ married</i>	84	40	30	21	25	25	28	69	43	37	34	23	15	32	30			
	<i>neregistrēta kopdzīve/ unregistered cohabitation</i>	75	47	34	25	16	27	37	65	56	51	31	22	36	47	42			
	<i>neprecējies (-usies)/ not married</i>	72	51	43	20	57	0	57	66	66	40	30	38	18	56	57			
	<i>šķīries (-usies) vai dzīvojat šķirti/ separated or divorced</i>	0	51	58	38	48	45	47	0	69	49	35	28	16	32	39			
	<i>atraitnis (-e)/ widowed</i>	0	0	0	0	20	27	24	0	0	0	38	20	18	20	20			
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>nepabeigta pamatzglītība, pamatzglītība, vai nepabeigta vidējā izglītība/ incomplete primary education, primary education or incomplete secondary education</i>	79	67	33	28	50	36	55	59	41	44	24	10	18	42	50			
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	66	46	33	34	40	29	43	70	47	37	24	38	14	40	41			
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	73	40	39	20	30	26	34	74	55	42	31	22	18	34	34			
	<i>augstākā/ university</i>	76	53	34	26	16	20	34	66	57	42	44	22	17	37	36			
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low (EUR 0-499)</i>	79	34	40	26	45	26	42	65	50	39	34	29	15	36	39			
	<i>vidēji/ average (EUR 500-699)</i>	68	44	38	23	29	25	37	75	49	40	37	24	17	35	36			
	<i>augsti/ high (EUR 700 +)</i>	68	54	33	25	21	32	37	68	59	44	33	23	21	40	39			
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	65	54	39	32	34	36	43	69	52	51	35	29	20	41	42			
	<i>pilsētas/ city</i>	80	52	30	16	23	17	35	73	68	38	34	20	24	38	37			
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	74	45	36	29	44	34	44	63	50	35	38	24	12	36	40			
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	75	34	36	21	32	21	36	58	50	38	30	25	12	33	34			
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	74	51	31	24	35	26	40	69	54	43	30	25	17	39	39			
	<i>krievu/ Russian</i>	69	43	42	26	29	28	38	61	55	45	43	23	18	36	37			
	<i>cita/ other</i>	79	33	58	36	25	27	39	57	43	23	36	30	16	30	35			
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	79	51	46	38	42		53	75	65	51	34	25		50	51			
	<i>2012</i>	72	55	35	33	26		46	71	68	56	32	25		49	48			
	<i>2014</i>	72	50	41	32	25		44	80	63	47	30	22		46	45			
	<i>2016</i>	67	50	36	27	34	28	42	69	61	59	33	24	19	44	43			
	<i>2018</i>	64	52	35	33	26	24	40	69	66	48	28	21	16	39	39			
	<i>2020</i>	69	50	38	29	30	32	41	80	66	45	31	17	14	38	40			
	<i>2022</i>	66	51	29	29	34	28	39	73	54	50	31	24	20	39	39			
	<i>2024</i>	73	47	36	25	32	27	39	66	53	41	34	25	17	37	38			

Tabula 172.A. Respondentu viedoklis par savu ķermeņa masu, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 172.A. Respondents' perception of their body weight by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>		
<i>Kā Jūs vērtējat savu svaru?/ How do you rate your weight?</i>	<i>nepietiekams svars/ underweight</i>	5,8	5,9	5,0	1,0	4,2	3,0	4,1	1,7	3,9	2,2	2,5	2,4	1,9	2,4	3,2
	<i>normāls svars/ normal weight</i>	86,8	78,8	62,9	65,2	61,3	60,7	68,8	74,9	59,0	58,6	47,7	42,1	37,5	51,7	59,9
	<i>lieks svars/ overweight</i>	7,4	14,8	31,8	33,7	33,4	35,8	26,7	22,7	37,2	39,2	49,8	54,6	60,2	45,5	36,5
	<i>nezinu/ I don't know</i>	0,0	0,5	0,3	0,0	1,1	0,6	0,4	0,7	0,0	0,0	0,0	0,9	0,5	0,4	0,4
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	<i>(N)</i>	220	211	226	235	248	296	1436	236	229	300	357	421	578	2121	3557
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	2	0	0	2	1	3	8	0	1	1	0	0	0	2	10

Tabula 172.B. Respondentu īpatsvars, kuri uzskata, ka viņiem nav liekā ķermeņa masa, demogrāfiskajās grupās (%).
Table 172..B. Proportion of respondents who consider they are not overweight by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64				65-74
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējies (-usies)/ married</i>	84	79	64	61	58	63	63	95	53	57	47	47	39	50	56	
	<i>neregistrēta kopdzīve/ unregistered cohabitation</i>	95	89	66	68	79	77	78	71	67	73	48	37	48	62	71	
	<i>neprecējies (-usies)/ not married</i>	93	84	73	69	90	43	85	77	72	52	57	41	39	67	77	
	<i>šķīries (-usies) vai dzīvojam šķirti/ separated or divorced</i>	0	100	85	77	73	79	78	0	70	67	54	50	40	53	64	
	<i>atraūtnis (-e)/ widowed</i>	0	0	0	36	77	56	58	0	100	0	68	42	40	43	45	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>nepabeigta pamatizglītība, pamatizglītība, vai nepabeigta vidējā izglītība/ incomplete primary education, or incomplete secondary education</i>	87	100	56	66	88	68	78	68	51	65	60	44	47	60	70	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	96	81	69	64	60	62	73	82	60	44	42	57	36	55	64	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	98	87	81	71	69	67	77	78	73	72	49	44	40	55	66	
	<i>augstākā/ university</i>	92	82	49	58	55	60	62	95	57	57	54	41	40	52	55	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low (EUR 0-499)</i>	96	90	73	66	76	66	77	69	68	64	62	52	44	59	68	
	<i>vidēji/ average (EUR 500-699)</i>	92	88	78	67	72	66	76	87	62	63	49	47	40	54	64	
	<i>augsti/ high (EUR 700 +)</i>	88	81	58	66	56	59	67	82	59	57	45	39	36	51	59	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	93	81	63	65	62	70	71	85	51	56	35	35	33	47	58	
	<i>pilsētas/ city</i>	90	82	67	79	68	59	74	79	66	54	56	45	51	56	65	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	88	96	71	47	64	72	74	71	73	63	61	49	36	58	65	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	97	87	73	67	70	58	75	70	71	69	60	53	43	60	67	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	92	85	63	59	70	66	72	77	69	62	47	43	40	56	63	
	<i>krievu/ Russian</i>	94	86	80	76	67	65	77	81	51	57	53	44	40	51	65	
	<i>cita/ other</i>	90	83	64	86	52	57	67	69	44	60	67	64	37	56	61	
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	88	81	72	65	65		75	67	61	50	39	37		50	63	
	<i>2012</i>	87	78	70	64	58		72	76	64	59	41	40		55	63	
	<i>2014</i>	91	80	73	62	58		74	70	62	55	39	30		50	62	
	<i>2016</i>	90	81	74	69	68	61	75	76	66	65	50	41	50	58	66	
	<i>2018</i>	83	75	65	63	61	62	68	67	67	57	45	38	38	51	59	
	<i>2020</i>	86	80	73	70	65	67	74	80	73	60	53	46	41	56	65	
	<i>2022</i>	93	91	78	67	70	66	77	88	75	67	52	50	50	62	69	
	<i>2024</i>	93	85	68	66	67	64	73	77	63	61	50	45	40	54	63	

Tabula 173.A. Respondentu ar lieko ķermeņa masu vai aptaukošanos īpatsvars, kuriem pēdējā gada (12 mēnešu) laikā kāds ir ieteicis samazināt svaru, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 173.A. The proportion of respondents with overweight or obesity who have been advised to lose weight during the past year (12 months) by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Kopā/ Total</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Kopā/ Total</i>	
<i>ārsts/ doctor</i>	3,1	4,0	6,9	11,3	17,2	19,2	10,1	5,9	10,9	13,8	20,7	19,7	23,2	16,5	13,4
<i>no tiem/ from them:</i>															
<i>ģimenes ārsts/ family doctor</i>	3,1	2,8	6,2	7,7	11,6	10,3	7,0	3,8	5,7	9,9	13,0	14,2	15,9	11,0	9,1
<i>ārsts-speciālists/ specialised doctor</i>	1,7	2,6	2,0	5,5	12,1	14,5	6,1	2,4	8,2	8,4	14,6	10,7	13,9	10,2	8,2
<i>ārsta palīgs vai medmāsa / physician assistant or nurse</i>	0,4	0,7	0,0	2,1	2,1	1,4	1,1	0,3	0,7	1,0	1,6	0,7	2,1	1,1	1,1
<i>citi veselības aprūpes speciālisti (piem., fizioterapeits, ergoterapeits, uztura speciālists)/ other healthcare professionals (e.g., physiotherapist, occupational therapist, nutritionist)</i>	0,7	0,7	0,7	2,6	4,4	2,9	2,0	2,4	2,5	2,7	3,0	2,4	2,6	2,6	2,3
<i>ģimenes locekļi/ family members</i>	3,6	6,3	11,8	13,7	13,6	7,2	9,8	7,2	10,9	11,4	13,1	8,5	6,6	9,7	9,8
<i>citi cilvēki/ other people</i>	1,1	2,8	3,0	3,8	2,8	2,2	2,7	3,5	4,8	4,2	8,8	8,1	3,6	5,7	4,3
<i>neviens nav ieteicis/ nobody has suggested</i>	94,9	91,0	83,0	78,1	73,7	75,2	82,5	85,5	78,5	77,1	66,7	70,6	69,5	73,9	78,0
<i>Respondentu skaits/ Number of respondents (N)</i>	222	211	226	237	249	299	1444	236	230	301	357	421	578	2123	3567

Tabula 173.B. Respondentu ar lieko ķermeņa masu vai aptaukošanos īpatsvars, kuriem ārsts pēdējā gada laikā ir ieteicis samazināt svaru, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 173.B. The proportion of respondents with overweight or obesity who have been advised by a doctor to lose weight in the past year by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			65-74
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējies (-usies)/ married</i>	0	6	8	10	25	21	14	0	16	14	21	17	22	18	16
	<i>nereģistrēta kopdzīve/ unregistered cohabitation</i>	0	3	8	15	12	14	8	14	10	13	37	27	33	18	12
	<i>neprecējies (-usies)/ not married</i>	4	5	3	11	4	12	5	5	2	13	7	22	20	7	6
	<i>šķīries (-usies) vai dzīvojam šķirti/ separated or divorced</i>	0	0	5	12	8	9	9	0	20	16	21	22	16	19	14
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>atraitnis (-e)/ widowed</i>	0	0	0	0	0	28	20	0	0	0	0	20	27	23	22
	<i>nepabeigta pamatizglītība, pamatizglītība, vai nepabeigta vidējā izglītība/ incomplete primary education, primary education or incomplete secondary education</i>	6	0	0	8	0	26	8	7	8	18	13	30	22	13	10
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	2	6	11	14	19	13	10	7	11	15	23	17	26	16	13
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	0	5	4	9	14	17	9	2	7	13	24	20	25	18	13
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>augstākā/ university zemi/ low (EUR 0-499)</i>	0	1	11	17	38	28	15	5	15	13	17	20	19	17	16
	<i>vidēji/ average (EUR 500-699)</i>	4	5	9	14	8	11	9	6	4	10	17	17	21	13	11
	<i>augsti/ high (EUR 700 +)</i>	7	3	1	9	16	23	10	7	16	18	22	18	24	19	15
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>augsti/ high (EUR 700 +)</i>	0	5	10	11	27	25	12	6	13	14	23	23	24	18	15
	<i>Rīga/ Riga</i>	4	5	6	17	31	20	13	5	20	17	38	23	28	23	18
	<i>pilsētas/ city</i>	2	8	7	5	11	12	7	8	18	19	12	25	15	17	12
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>mazās pilsētas/ town</i>	9	2	9	20	11	21	11	4	2	9	16	16	25	12	12
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	0	2	6	5	13	22	8	7	1	9	7	15	22	11	9
	<i>latviešu/ Latvian</i>	3	4	8	14	15	22	10	7	7	12	25	20	24	16	14
GADS/ YEAR	<i>krievu/ Russian</i>	3	4	6	9	20	12	9	3	23	18	16	19	19	17	13
	<i>cita/ other</i>	10	0	0	0	19	24	11	0	9	15	6	18	40	17	14
	<i>2010</i>	10	6	6	14	24		12	22	9	17	22	20		19	15
	<i>2012</i>	4	9	9	16	22		14	12	12	11	26	28		21	17
	<i>2014</i>	5	5	10	23	32		16	17	19	20	28	35		27	22
	<i>2016</i>	8	12	11	16	25	27	17	17	23	16	26	31	28	26	21
	<i>2018</i>	5	11	16	20	24	21	17	23	16	17	19	28	27	23	20
	<i>2020</i>	9	7	9	14	16	25	13	17	19	25	23	23	26	23	19
	<i>2022</i>	8	4	8	19	26	19	15	8	10	18	25	25	27	22	19
	<i>2024</i>	3	4	7	11	17	19	10	6	11	14	21	20	23	16	13

Tabula 174.A. Respondentu atbildes par patērēto laiku, dodoties uz darbu/ mācību iestādi un atpakaļ kājām vai divriteni, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 174.A. Time spent walking or riding a bicycle to and from work or educational establishment by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
<i>Cik minūšu dienā Jūs tērējat iešanai ar kājām vai braukšanai ar divriteni uz darbu/ mācību iestādi un atpakaļ?/ How many minutes a day do you spend walking or riding a bicycle to and from work or educational establishment?</i>																	
<i>es nestrādāju vispār vai strādāju/mācos mājās/ I am not working at all or I work/study at home</i>	8,3	8,3	9,7	15,3	32,8	75,3	22,6	11,0	26,9	14,4	15,0	22,0	68,8	27,0	24,9		
<i>I go to work/ educational establishment by car or other means of transport</i>	41,1	59,9	58,2	50,8	36,8	9,7	44,8	31,1	30,7	42,0	38,9	27,5	3,5	28,7	36,4		
<i>mazāk kā 15 minūtes dienā/ less than 15 minutes a day</i>	8,4	4,7	2,5	4,2	4,5	0,4	4,1	4,3	2,9	3,9	8,1	6,4	2,5	4,8	4,5		
<i>15-30 minūtes dienā/ 15-30 minutes a day</i>	17,1	11,9	13,0	14,8	9,3	4,2	12,0	19,5	12,5	18,9	17,7	19,8	7,9	16,1	14,1		
<i>30-60 minūtes dienā/ 30-60 minutes a day</i>	11,3	5,8	8,7	10,6	7,9	5,0	8,4	22,9	12,9	12,9	12,4	15,5	9,8	14,0	11,3		
<i>vairāk kā vienu stundu dienā/ more than an hour a day</i>	13,7	9,2	7,9	4,3	8,8	5,3	8,1	11,1	14,2	7,9	7,9	8,9	7,6	9,3	8,8		
<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	221	211	226	235	247	297	1437	235	229	299	356	418	576	2113	3550	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	1	0	0	2	2	2	7	1	1	2	1	3	2	10	17	

Tabula 174.B. Respondentu īpatsvars, kuri, dodoties uz/no darbu/ mācību iestādī kājām vai ar velosipēdu, ceļā pavada vismaz 15 minūtes, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 174.B. Proportion of respondents walking or cycling at least 15 minutes a day to and from work or educational establishment by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group						Vecuma grupa/ Age group								
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		65-74	Total
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējies (-usies)/ married</i>	30	18	17	27	29	12	21	49	36	42	38	46	20	38	30
	<i>neregistrēta kopdzīve/ unregistered cohabitation</i>	44	24	42	36	18	6	30	34	45	32	47	27	9	37	33
	<i>neprecējies (-usies)/ not married</i>	42	39	46	38	19	45	41	59	42	37	46	54	37	51	45
	<i>šķīries (-usies) vai dzīvojam šķirti/ separated or divorced</i>	0	13	45	24	25	29	29	0	31	42	28	44	32	37	33
	<i>atraitnis (-e)/ widowed</i>	0	0	0	64	27	9	17	0	0	100	35	44	26	31	28
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>nepabeigta pamatizglītība, pamatizglītība, vai nepabeigta vidējā izglītība/ incomplete primary education, primary education or incomplete secondary education</i>	54	40	43	27	23	8	38	61	54	45	38	51	23	49	43
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	36	29	47	22	20	20	30	44	40	37	30	45	21	36	33
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	31	22	23	34	24	15	25	62	40	39	40	45	25	40	32
	<i>augstākā/ university</i>	42	34	24	27	44	13	28	42	37	40	40	42	29	38	35
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low (EUR 0-499)</i>	50	21	25	27	17	16	26	63	39	35	24	30	21	34	30
	<i>vidēji/ average (EUR 500-699)</i>	40	24	31	27	26	5	25	51	35	49	42	53	20	40	34
	<i>augsti/ high (EUR 700 +)</i>	34	33	31	33	35	28	33	49	42	35	43	46	41	43	38
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	37	30	27	30	35	18	29	44	42	41	37	45	35	40	35
	<i>pilsētas/ city</i>	64	38	42	38	26	28	39	66	37	57	51	57	34	51	46
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	43	30	26	45	29	11	31	67	53	44	38	45	22	44	38
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	33	15	28	18	19	6	20	46	28	24	31	33	9	27	24
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	41	30	24	29	27	11	28	55	39	36	40	40	21	38	33
	<i>krievu/ Russian</i>	42	19	41	31	24	15	29	51	40	47	34	49	33	41	35
	<i>cita/ other</i>	54	39	30	33	26	25	32	44	45	51	40	57	18	42	37
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	55	40	38	45	38		44	59	43	44	50	35		46	45
	<i>2012</i>	41	38	35	28	24		34	43	42	47	49	35		44	39
	<i>2014</i>	29	24	23	17	14		22	33	28	38	33	27		32	27
	<i>2016</i>	42	30	27	30	23	9	28	42	35	41	44	36	7	34	32
	<i>2018</i>	41	31	18	20	20	10	24	57	36	40	41	33	12	35	30
	<i>2020</i>	39	30	26	26	23	8	26	41	27	36	34	36	8	30	28
	<i>2022</i>	39	27	25	27	21	5	25	44	33	28	39	32	10	30	28
	<i>2024</i>	42	27	30	30	26	15	29	54	40	40	38	44	25	39	34

Tabula 175A. Brīvā laika pavadīšanas veidi, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 175A. Leisure time activities by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Kopā/ Total</i>
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Vecuma grupa/ Age group</i>								
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Kopā/ Total</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Kopā/ Total</i>		
<i>Kurš no sekojošiem aprakstiem visvairāk atbilst Jūsu brīvā laika nodarbībām?/ Which of the following activities describes best your leisure time activities?</i>																
<i>lasīšana, televizora skatīšanās un cita veida sēdoša brīvā laika pavadīšana/ reading, watching TV and other passive leisure activities</i>	18,7	33,8	44,1	52,7	46,3	47,6	41,2	21,8	22,7	26,4	31,9	37,5	42,1	31,3	36,0	
<i>pastaigas, braukšana ar divriteni vai citas vieglas fiziskās nodarbības vismaz 4 stundas nedēļā/ walking, cycling or riding or other mild physical activity for at least 4 hours per week</i>	48,7	37,7	34,8	29,4	37,1	38,8	37,2	56,4	64,2	61,5	50,8	49,3	45,9	54,1	46,0	
<i>lēns skrējieni un citi fizisko aktivitāšu veidi vai smagi dārza darbi vismaz 3 stundas nedēļā/ jogging and other forms of physical activity or hard garden work at least 3 hours per week</i>	14,9	16,0	14,6	15,0	15,6	13,4	15,0	13,9	8,3	11,1	16,0	11,7	11,6	12,2	13,5	
<i>smagi fiziskie treniņi un sacensības biežāk kā reizi nedēļā/ heavy physical exercise and sport competition more than once a week</i>	17,6	12,5	6,4	3,0	1,0	0,2	6,7	8,0	4,7	0,9	1,3	1,5	0,4	2,4	4,4	
<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
<i>Kopā/ Total</i>	220	211	225	236	246	298	1436	235	228	299	357	420	578	2117	3553	
<i>Iztrūkst/ Missing (N)</i>	2	0	1	1	3	1	8	1	2	2	0	1	0	6	14	

Tabula 175.B. Respondentu īpatsvars, kuri brīvo laiku pavada lasot, skatoties televizoru vai citos sēdošos veidos (%).

Table 175.B. The proportion of respondents who spend their leisure time reading, watching television, or engaging in other types of sedentary activities (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējies (-usies)/ married</i>	14	18	38	35	42	41	37	0	22	25	29	33	35	28	32		
	<i>neregistrēta kopdzīve/ unregistered cohabitation</i>	16	43	54	75	48	61	52	27	21	23	44	35	56	29	41		
	<i>neprecējies (-usies)/ not married</i>	19	33	54	60	62	51	33	23	31	57	27	41	26	29	31		
	<i>šķīries (-usies) vai dzīvojat šķirti/ separated or divorced</i>	0	38	42	66	48	61	53	0	0	15	32	43	34	32	42		
	<i>atraitnis (-e)/ widowed</i>	0	0	0	100	73	53	61	0	0	0	54	45	51	49	51		
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>nepabeigta pamatizglītība, pamatzglītība, vai nepabeigta vidējā izglītība/ incomplete primary education, primary education or incomplete secondary education</i>	20	67	53	59	68	59	43	35	41	64	52	46	61	46	45		
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	16	47	46	56	45	43	40	15	20	32	33	39	46	31	35		
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	22	32	49	58	46	51	46	15	17	22	35	41	41	32	39		
	<i>augstākā/ university</i>	13	17	31	32	38	38	29	10	25	23	24	31	34	27	27		
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low (EUR 0-499)</i>	14	54	57	61	47	59	49	28	24	32	34	39	60	38	43		
	<i>vidēji/ average (EUR 500-699)</i>	25	35	44	49	42	39	40	20	21	25	33	39	30	30	34		
	<i>augsti/ high (EUR 700 +)</i>	21	24	33	49	49	42	37	22	24	21	26	36	37	28	32		
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	15	34	47	58	45	45	42	22	29	32	40	46	41	36	39		
	<i>pilsētas/ city</i>	32	27	48	62	56	61	48	29	35	35	41	50	46	41	44		
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	15	40	38	58	40	48	39	22	19	10	26	37	46	27	32		
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	15	34	42	38	43	43	37	14	11	23	20	20	39	22	30		
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	21	29	42	49	46	41	38	21	23	21	26	30	35	26	32		
	<i>krievu/ Russian</i>	11	40	49	59	54	54	47	21	23	41	51	47	52	43	45		
	<i>cita/ other</i>	21	41	45	48	31	57	41	29	19	32	12	53	43	34	37		
GADS/ YEAR	<i>2024</i>	19	34	44	53	46	48	41	22	23	26	32	38	42	31	36		

Tabula 176.A. Respondentu īpatsvars, kuri brīvajā laikā veic vismaz 30 minūšu ilgus fiziskos vingrinājumus, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 176.A. Leisure-time physical activity for at least half an hour by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Kopā/ Total</i>
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Vecuma grupa/ Age group</i>								
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Kopā/ Total</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Kopā/ Total</i>		
<i>Cik bieži Jūs brīvajā laikā veicat vismaz 30 minūšu ilgus fiziskos vingrojumus līdz vieglam elpas trūkumam vai svīšanai?/ In your leisure time, how often do you do physical exercise for at least 30 min. which makes you at least mildly short of breath or perspire?</i>	<i>katru dienu/ daily</i>	8,9	7,1	5,6	4,2	7,5	5,5	6,4	6,0	6,8	6,0	7,6	8,2	10,6	7,7	7,0
	<i>4-6 reizes nedēļā/ 4-6 times a week</i>	11,8	6,8	4,9	4,6	4,8	2,4	5,8	6,1	5,4	5,8	3,8	3,2	2,2	4,3	5,0
	<i>2-3 reizes nedēļā/ 2-3 times a week</i>	34,2	23,2	16,4	18,3	9,5	6,9	18,1	28,1	22,2	24,8	13,8	8,1	11,4	17,2	17,6
	<i>1 reizi nedēļā/ once a week</i>	13,8	13,7	10,0	10,3	8,9	7,0	10,6	17,4	16,9	14,5	11,0	9,0	8,5	12,4	11,6
	<i>2-3 reizes mēnesī/ 2-3 times a month</i>	8,3	7,2	6,1	9,3	7,2	6,4	7,4	5,9	6,9	6,5	13,0	7,7	6,3	7,9	7,7
	<i>dažas reizes gadā vai retāk, vai nekad/ a few times a year or less often, or never</i>	22,5	41,3	53,5	49,6	47,5	50,3	44,8	36,1	39,3	40,3	47,6	53,9	42,5	44,0	44,4
	<i>es nevaru vingrot slimības vai invaliditātes dēļ/ I cannot exercise due to illness or disability</i>	0,5	0,7	3,4	3,7	14,6	21,4	6,8	0,3	2,5	2,1	3,1	9,9	18,6	6,6	6,7
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	<i>(N)</i>	220	210	222	236	247	297	1432	233	229	298	357	420	575	2112	3544
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	2	1	4	1	2	2	12	3	1	3	0	1	3	11	23

Tabula 176.B. Respondentu īpatsvars, kuri brīvajā laikā vismaz 4-6 reizes nedēļā veic fiziskus vingrinājumus 30 minūtes, demogrāfiskajās grupās (%).
Table 176.B. Proportion of respondents who do 30 minutes long physical exercises at least 4-6 times a week by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējies (-usies)/ married</i>	0	18	6	7	12	9	9	24	6	10	12	12	10	11	10
	<i>neregistrēta kopdzīve/ unregistered cohabitation</i>	18	9	13	12	15	3	11	7	15	8	6	11	16	10	11
	<i>neprecējies (-usies)/ not married</i>	21	17	17	10	17	10	19	12	19	12	18	8	26	14	17
	<i>šķīries (-usies) vai dzīvojat šķirti/ separated or divorced</i>	0	13	18	6	13	5	10	0	20	23	9	14	16	15	12
	<i>atraitnis (-e)/ widowed</i>	0	0	0	100	0	9	12	0	0	0	16	10	12	12	11
	IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>nepabeigta pamatzglītība, pamatzglītība, vai nepabeigta vidējā izglītība/ incomplete primary education, primary education or incomplete secondary education</i>	19	6	10	5	13	2	12	6	5	9	10	11	3	7
<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>		23	13	15	6	11	7	14	14	13	5	9	9	7	10	11
<i>vidējā speciālā/ vocational</i>		19	11	8	11	13	6	11	14	14	16	5	12	17	13	12
<i>augstākā/ university</i>		24	22	11	7	9	19	14	24	11	12	20	13	14	14	15
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low (EUR 0-499)</i>	13	4	3	5	14	7	8	8	13	11	13	14	10	12	10
	<i>vidēji/ average (EUR 500-699)</i>	24	9	11	14	18	5	14	6	8	9	8	9	14	10	12
	<i>augsti/ high (EUR 700 +)</i>	27	22	16	8	9	14	15	22	15	14	14	13	13	15	15
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	22	14	16	4	13	14	12	6	10	12	13	12	18	12	12
	<i>pilsētas/ city</i>	11	17	2	9	8	7	9	19	3	3	4	6	9	7	8
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	40	15	9	15	22	4	18	16	25	25	13	17	12	19	18
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	14	12	11	13	11	4	11	11	11	11	13	12	8	11	11
	<i>latviešu/ Latvian</i>	23	20	9	11	13	7	14	12	13	14	11	10	9	11	13
	<i>krievu/ Russian</i>	17	7	14	5	7	8	9	13	13	6	12	14	12	13	10
GADS/ YEAR	<i>cita/ other</i>	10	8	12	14	23	12	14	0	0	7	10	10	34	12	13
	<i>2012</i>	25	19	18	9	14		17	17	11	10	14	14		13	15
	<i>2014</i>	21	10	9	8	9		11	13	8	7	5	11		9	10
	<i>2016</i>	20	17	8	10	14	12	13	13	11	11	13	11	12	12	13
	<i>2018</i>	14	10	8	9	10	11	10	8	5	5	9	11	14	9	10
	<i>2020</i>	9	7	4	4	5	6	6	7	5	4	5	4	7	5	5
	<i>2022</i>	18	14	9	12	8	8	11	14	12	7	9	13	10	11	11
	<i>2024</i>	21	14	10	9	12	8	12	12	12	12	11	11	13	12	12

Tabula 177. Respondentu fiziskā aktivitāte darbā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 177. The level of physical demands because of job of respondents by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group								Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74					
<i>Kāda ir Jūsu fiziskā aktivitāte darbā?/ How physically strenuous is your job?</i>	<i>ļoti viegla/ very light</i>	6,6	13,4	14,6	8,1	5,4	1,8	8,8	10,8	26,7	28,3	22,5	15,7	4,0	18,0	13,6			
	<i>viegla/ light</i>	17,5	23,3	19,0	18,8	17,9	4,6	17,4	18,3	25,5	34,1	38,3	28,0	4,6	25,2	21,5			
	<i>vidēja/ moderate</i>	18,1	40,0	39,3	46,1	29,7	9,4	32,2	13,8	14,7	20,9	22,7	29,4	4,8	18,3	24,9			
	<i>smags roku darbs/ heavy manual labor</i>	4,2	16,7	15,8	12,7	11,1	2,0	11,1	0,7	1,1	1,6	1,1	1,9	0,3	1,1	5,9			
	<i>nestrādāju/ I don't work</i>	53,6	6,7	11,2	14,3	35,8	82,2	30,4	56,4	32,0	15,1	15,4	25,0	86,4	37,4	34,1			
<i>(%)</i>		100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0				
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(N)</i>	221	211	226	236	247	297	1438	234	229	299	355	421	575	2113	3551			
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	1	0	0	1	2	2	6	2	1	2	2	0	3	10	16			

Tabula 178. Respondentu fiziskās formas pašnovērtējums, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 178. Self-perceived physical state by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group								Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74					
<i>Kā Jūs vērtējat savu fizisko formu?/ How would you rate your physical fitness status?</i>	<i>ļoti laba/ very good</i>	22,8	16,0	10,7	5,8	2,2	1,0	9,7	22,2	14,4	6,7	3,7	1,8	0,3	7,0	8,3			
	<i>diezgan laba/ fairly good</i>	60,0	59,7	45,4	41,0	26,9	17,5	42,3	40,0	37,9	44,0	30,3	22,0	15,2	30,7	36,2			
	<i>vidēja/ average</i>	15,2	20,5	35,6	43,1	51,6	48,1	36,0	32,3	37,5	35,7	48,6	55,7	50,8	44,5	40,4			
	<i>diezgan sliktā/ fairly poor</i>	1,9	3,8	7,0	8,7	16,2	27,3	10,2	5,5	9,5	12,2	16,4	17,1	28,2	15,6	13,0			
	<i>ļoti sliktā/ very poor</i>	0,0	0,0	1,4	1,4	3,1	6,1	1,9	0,0	0,7	1,4	1,1	3,4	5,5	2,2	2,0			
<i>(%)</i>		100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0				
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(N)</i>	220	211	225	237	245	297	1435	234	230	299	357	421	576	2117	3552			
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	2	0	1	0	4	2	9	2	0	2	0	0	2	6	15			

Tabula 179.A. Respondentu īpatsvars ar nepietiekamu fizisko aktivitāti, kuriem pēdējā gada (12 mēnešu) laikā kāds ir ieteicis palielināt fizisko aktivitāti, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 179.A. Proportion of respondents with insufficient physical activity who have been advised to increase their physical activity during last year (12 months) by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group								Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74					
<i>ārsts/ doctor</i>		3,7	3,0	5,5	9,4	13,2	18,3	8,5	6,5	12,6	14,6	18,7	14,6	18,2	14,7	11,7			
<i>no tiem/ from them:</i>																			
<i>ģimenes ārsts/ family doctor</i>		2,3	1,4	3,7	4,7	9,4	10,6	5,2	4,8	4,8	10,8	10,4	10,8	11,9	9,3	7,4			
<i>ārsts-speciālists/ specialised doctor</i>		2,7	2,2	2,8	5,9	7,9	11,6	5,3	3,3	9,1	8,3	15,0	7,6	11,4	9,4	7,4			
<i>ārsta palīgs vai medmāsa / physician assistant or nurse</i>		0,0	0,0	0,3	1,0	2,1	1,0	0,7	1,4	0,0	2,3	1,2	0,4	1,0	1,1	0,9			
<i>citi veselības aprūpes speciālisti (piem., fizioterapeits, ergoterapeits, uztura speciālists)/ other healthcare professionals (e.g., physiotherapist, occupational therapist, nutritionist)</i>		0,4	0,8	1,1	3,7	4,1	3,0	2,2	3,7	3,2	6,6	4,9	4,7	3,5	4,5	3,4			
<i>ģimenes locekļi/ family members</i>		6,8	6,5	9,9	10,3	10,6	8,9	9,0	14,0	10,4	8,0	12,5	9,2	7,2	10,0	9,5			
<i>citi cilvēki/ other people</i>		3,6	2,9	4,6	3,8	4,9	3,3	3,9	5,9	4,4	4,1	6,0	4,6	3,9	4,8	4,4			
<i>neviens nav ieteicis/ nobody has suggested</i>		89,0	90,0	83,2	80,4	76,6	70,8	81,9	78,0	77,5	73,8	68,8	73,5	72,8	73,7	77,6			
<i>Respondentu skaits/ Number of respondents (N)</i>		222	211	226	237	249	299	1444	236	230	301	357	421	578	2123	3567			

Tabula 179.B. Respondentu īpatsvars ar nepietiekamu fizisko aktivitāti, kuriem ārsts pēdējā gada (12 mēnešu) laikā ir ieteicis palielināt fizisko aktivitāti, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 179.B. Proportion of respondents with insufficient physical activity who have been advised by doctor to increase their physical activity during last year (12 months) by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Total</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Total</i>	
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējies (-usies)/ married</i>	0	5	5	10	17	18	11	0	15	15	19	14	21	16	14
	<i>neregistrēta kopdzīve/ unregistered cohabitation</i>	4	2	6	10	3	17	6	14	14	13	28	15	20	16	10
	<i>neprecējies (-usies)/ not married</i>	4	3	0	11	9	12	4	5	9	20	5	19	16	9	6
	<i>šķīries (-usies) vai dzīvojat šķirti/ separated or divorced</i>	0	0	11	6	11	13	9	0	0	13	22	15	13	15	13
	<i>atrautnis (-e)/ widowed</i>	0	0	0	0	20	27	24	0	0	0	10	15	18	17	18
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>nepabeigta pamatizglītība, pamatizglītība, vai nepabeigta vidējā izglītība/ incomplete primary education, primary education or incomplete secondary education</i>	3	0	0	8	0	14	5	8	11	23	4	6	17	11	8
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	6	6	5	12	13	16	9	8	18	23	15	11	19	15	12
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	0	4	5	8	11	19	8	4	3	9	23	17	21	15	11
	<i>augstākā/ university</i>	7	0	8	10	30	23	11	0	19	14	18	15	15	16	14
	IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low (EUR 0-499)</i>	4	3	9	11	2	8	6	8	0	9	9	10	13	8
<i>vidēji/ average (EUR 500-699)</i>		4	2	1	8	18	22	9	4	12	19	22	14	22	17	13
<i>augsti/ high (EUR 700 +)</i>		2	4	6	9	21	28	10	8	20	15	22	18	18	18	14
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	6	5	5	10	26	27	12	8	26	26	41	23	27	26	20
	<i>pilsētas/ city</i>	5	4	7	10	8	11	7	10	12	8	7	19	8	11	9
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	5	0	7	14	10	14	8	4	0	11	11	6	14	8	8
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	0	2	4	6	9	16	6	3	3	10	3	9	16	8	7
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	5	3	4	9	12	20	8	6	10	13	20	14	19	14	11
	<i>krievu/ Russian</i>	0	4	6	9	17	14	9	11	15	23	20	17	17	18	13
	<i>cita/ other</i>	10	0	10	19	10	23	12	0	26	5	6	11	22	12	12
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	4	3	7	8	9		6	6	6	10	7	10		8	7
	<i>2012</i>	3	5	5	7	9		6	6	6	5	13	12		8	7
	<i>2014</i>	2	2	6	13	17		8	6	9	13	20	25		15	12
	<i>2016</i>	4	6	6	10	14	21	9	9	11	10	13	17	17	13	11
	<i>2018</i>	5	5	9	13	15	14	10	12	10	13	15	20	19	15	13
	<i>2020</i>	7	3	7	7	8	16	7	12	10	15	14	15	17	14	11
	<i>2022</i>	6	4	5	9	12	8	7	5	5	7	17	16	13	11	9
	<i>2024</i>	4	3	5	9	13	18	9	7	13	15	19	15	18	15	12

Tabula 180.A. Respondentu īpatsvars, kuri, ejot tumsā pa ielu vai ceļu, lieto atstarotājus, dzimuma un vecuma grupās (%).
 Table 180.A. Proportion of respondents who use reflectors when walking on the street or road in the dark by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Kopā/ Total</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Kopā/ Total</i>	
<i>Vai Jūs izmantojat gaismas atstarotājus, kad ejat tumsā pa ielu vai ceļu?/ Do you use light reflectors when you walk along the street or road in the dark?</i>	<i>vienmēr/ always</i>	22,7	23,0	21,3	25,4	28,8	33,4	25,4	44,3	47,3	49,2	47,5	48,5	42,0	46,6	36,5
	<i>dažreiz/ sometimes</i>	30,0	25,1	31,6	24,4	26,2	16,9	26,2	28,9	17,4	26,0	27,0	17,8	9,4	20,8	23,4
	<i>nekad/ never</i>	34,8	33,4	22,8	24,8	16,4	11,0	24,0	17,0	18,3	7,6	7,9	9,1	9,6	10,9	17,2
	<i>es nekad nestaigāju pa ielām tumsā/ I never walk on the streets when it's dark</i>	12,5	18,4	24,3	25,4	28,5	38,7	24,4	9,9	16,9	17,2	17,6	24,6	39,0	21,7	23,0
	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(N)</i>	221	210	225	237	247	299	1439	236	228	299	355	420	577	2115	3554
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	1	1	1	0	2	0	5	0	2	2	2	1	1	8	13

Tabula 180.B. Respondentu īpatsvars, kuri vienmēr lieto atstarotājus, ejot tumsā pa ielu vai ceļu, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 180.B. The proportion of respondents who always use reflectors when walking on the street or road in the dark by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Kopā/ Total</i>
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Vecuma grupa/ Age group</i>								
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Total</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Total</i>		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējies (-usies)/ married</i>	0	28	20	26	33	34	27	44	44	53	50	49	40	48	39	
	<i>neregistrēta kopdzīve/ unregistered cohabitation</i>	28	19	20	33	35	34	25	49	56	44	38	53	49	49	36	
	<i>neprecējies (-usies)/ not married</i>	23	24	27	20	43	45	25	43	45	45	50	52	54	46	34	
	<i>šķīries (-usies) vai dzīvojam šķirti/ separated or divorced</i>	0	27	25	16	15	23	19	0	31	45	44	41	39	42	31	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>atraitnis (-e)/ widowed</i>	0	0	0	100	21	36	38	0	0	0	41	53	43	44	43	
	<i>nepabeigta pamatizglītība, pamatizglītība, vai nepabeigta vidējā izglītība/ incomplete primary education, primary education or incomplete secondary education</i>	29	17	9	18	5	26	21	36	6	50	47	58	32	37	28	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	15	21	15	16	13	32	18	45	50	46	45	43	40	44	31	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	24	19	26	31	36	30	29	55	46	54	53	50	47	50	39	
	<i>augstākā/ university</i>	23	35	22	25	33	47	30	53	54	47	43	49	41	47	41	
	IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low (EUR 0-499)</i>	29	13	22	25	17	29	23	47	47	55	49	44	33	45	34
		<i>vidēji/ average (EUR 500-699)</i>	17	26	13	25	47	37	27	43	56	54	44	52	51	50	40
<i>augsti/ high (EUR 700 +)</i>		21	26	26	26	31	36	27	44	43	42	51	50	39	46	37	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	19	18	14	18	22	34	20	35	33	33	36	30	39	34	28	
	<i>pilsētas/ city</i>	26	30	22	37	33	44	32	50	49	53	52	61	51	54	43	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	24	24	27	26	23	40	27	41	68	72	68	60	42	59	44	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	23	24	26	27	33	24	27	55	53	50	47	48	40	48	37	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	22	29	20	21	32	35	26	44	53	51	50	53	41	49	38	
	<i>krievu/ Russian</i>	31	17	20	29	22	29	24	45	40	43	41	39	43	42	33	
	<i>cīta/ other</i>	0	9	35	51	33	36	28	44	24	53	48	51	46	46	37	
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	30	28	33	36	37		32	48	51	53	56	55		53	43	
	<i>2012</i>	39	37	45	41	48		42	49	55	61	59	59		57	49	
	<i>2014</i>	35	24	36	33	29		31	46	51	55	59	54		53	43	
	<i>2016</i>	33	33	41	38	39	36	37	44	44	50	54	51	44	48	43	
	<i>2018</i>	29	26	26	32	35	32	30	54	52	50	60	58	40	53	42	
	<i>2020</i>	39	36	26	31	46	34	35	52	60	53	57	68	42	56	46	
	<i>2022</i>	35	42	42	38	36	29	38	48	63	53	51	58	43	53	46	
	<i>2024</i>	23	23	21	25	29	33	25	44	47	49	48	48	42	47	36	

Tabula 181.A. Drošības jostu lietošana, braucot automašīnas priekšējā sēdekļī, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 181.A. Use of seat belts in the front seat of a car by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Vecuma grupa/ Age group</i>								
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Total</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Total</i>		
<i>Vai Jūs lietojat drošības jostas, braucot automašīnas priekšējā sēdekļī?/ Do you use safety-belts when sitting in the front seat of a car?</i>	<i>vienmēr/ always</i>	90,1	93,5	95,4	92,7	89,3	90,2	92,1	95,1	96,4	95,3	94,8	94,5	86,5	93,6	92,9	
	<i>dažreiz/ sometimes</i>	3,7	4,3	1,1	3,9	4,8	2,5	3,3	2,2	1,1	0,8	1,6	1,0	1,1	1,2	2,2	
	<i>nekad/ never</i>	0,0	0,0	0,7	0,6	0,0	0,0	0,3	0,3	1,1	0,9	0,0	0,0	0,1	0,4	0,3	
	<i>es nebraucu ar automašīnu/ I don't travel by car</i>	6,1	2,2	2,8	2,8	6,0	7,2	4,3	2,4	1,5	3,0	3,6	4,5	12,3	4,8	4,6	
	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(N)</i>	221	210	224	236	245	297	1433	236	230	299	355	419	576	2115	3548	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	1	1	2	1	4	2	11	0	0	2	2	2	2	8	19	

Tabula 181.B. Respondentu īpatsvars, kuri vienmēr lieto drošības jostas, braucot automašīnas priekšējā sēdekļī, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 181.B. The proportion of respondents who always use seat belts when sitting in the front seat of a car by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējies (-usies)/ married</i>	100	100	97	99	96	96	97	95	98	97	97	97	91	96	97		
	<i>neregistrēta kopdzīve/ unregistered cohabitation</i>	87	93	93	89	68	88	89	98	93	95	95	91	95	94	91		
	<i>neprecējies (-usies)/ not married</i>	90	91	95	85	95	82	91	94	99	86	92	93	84	94	92		
	<i>šķīries (-usies) vai dzīvojam šķirti/ separated or divorced</i>	0	66	91	85	83	71	83	0	90	96	90	96	91	93	88		
	<i>atraitnis (-e)/ widowed</i>	0	0	0	100	100	87	90	0	100	100	90	85	81	83	84		
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>nepabeigta pamatizglītība, pamatizglītība, vai nepabeigta vidējā izglītība/ incomplete primary education, primary education or incomplete secondary education</i>	82	61	97	86	52	78	80	91	84	87	84	70	72	85	82		
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	94	89	92	86	93	95	92	96	96	92	90	93	81	91	91		
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	98	96	98	95	90	89	94	98	95	95	98	94	89	95	94		
	<i>augstākā/ university</i>	100	100	92	98	97	96	97	100	100	98	96	98	91	97	97		
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low (EUR 0-499)</i>	84	86	92	82	79	81	84	90	92	92	88	90	83	89	87		
	<i>vidēji/ average (EUR 500-699)</i>	92	100	100	97	94	95	97	99	98	97	99	93	84	94	95		
	<i>augsti/ high (EUR 700 +)</i>	96	96	95	97	98	98	96	96	98	98	97	98	96	98	97		
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	96	96	93	93	90	88	93	98	96	95	98	95	88	95	94		
	<i>pilsētas/ city</i>	92	89	98	97	95	94	94	97	97	95	94	97	90	95	95		
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	88	95	98	97	91	91	94	86	100	98	94	90	84	92	93		
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	84	92	95	88	85	90	89	96	95	94	92	95	83	92	91		
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	90	97	96	93	94	92	94	94	97	97	97	95	86	94	94		
	<i>krievu/ Russian</i>	95	89	97	91	83	89	91	97	94	89	90	95	89	92	91		
	<i>cita/ other</i>	66	85	82	100	82	87	84	100	100	100	94	92	83	94	89		
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	85	88	82	89	85		86	93	92	91	92	84		90	88		
	<i>2012</i>	79	81	77	78	78		79	86	91	88	86	83		87	83		
	<i>2014</i>	82	84	84	81	80		82	84	88	90	87	83		86	84		
	<i>2016</i>	81	86	85	87	78	79	83	85	90	92	87	83	78	86	85		
	<i>2018</i>	90	93	90	93	91	88	91	93	93	94	96	90	84	92	91		
	<i>2020</i>	97	98	96	93	90	87	94	97	97	99	98	97	88	96	95		
	<i>2022</i>	90	95	91	86	86	72	88	90	96	94	89	83	73	87	87		
	<i>2024</i>	90	93	95	93	89	90	92	95	96	95	95	95	86	94	93		

Tabula 182.A. Drošības jostu lietošana, braucot automašīnas aizmugurējā sēdekli, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 182.A. Use of seat belt in the back seat of a car by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group								Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74					
<i>Vai Jūs lietojat drošības jostas, braucot automašīnas aizmugurējā sēdekli?/ Do you use safety-belts when sitting in the back seat of a car?</i>	<i>vienmēr/ always</i>	51,8	42,4	47,9	42,9	47,3	54,8	47,4	63,0	65,2	64,4	69,1	58,1	62,0	63,5	55,8			
	<i>dažreiz/ sometimes</i>	32,2	29,8	23,7	24,0	25,2	19,8	25,7	25,9	21,5	19,0	17,2	23,8	18,9	20,8	23,2			
	<i>nekad/ never</i>	5,0	11,6	13,0	10,1	8,1	4,1	9,1	6,4	6,4	7,5	5,1	6,3	6,2	6,3	7,6			
	<i>aizmugures sēdekli nav drošības jostu/ there is are no safety-belts in the back seat</i>	2,3	2,0	0,3	2,1	1,2	1,9	1,6	1,1	3,4	1,1	1,1	1,9	1,0	1,5	1,5			
	<i>es nekad nebraucu, sēžot automašīnas aizmugures sēdekli/ I never travel sitting in the back seat of a car</i>	8,7	14,2	15,1	21,0	18,2	19,5	16,2	3,6	3,5	8,0	7,5	10,0	11,9	7,8	11,8			
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0			
	<i>(N)</i>	220	211	225	236	247	298	1437	235	229	300	355	421	578	2118	3555			
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	2	0	1	1	2	1	7	1	1	1	2	0	0	5	12			

Tabula 182.B. Respondentu īpatsvars, kuri vienmēr lieto drošības jostas, braucot automašīnas aizmugurējā sēdekli, demogrāfiskajās grupās (%).
Table 182.B. The proportion of respondents who always use seat belts when sitting in the back seat of a car by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējies (-usies)/ married</i>	86	54	50	45	56	59	53	57	69	70	72	57	61	66	60
	<i>neregistrēta kopdzīve/ unregistered cohabitation</i>	31	33	36	44	39	68	39	78	60	64	73	64	61	66	51
	<i>neprecējies (-usies)/ not married</i>	53	44	48	35	35	40	48	60	69	56	60	57	50	61	54
	<i>šķīries (-usies) vai dzīvojat šķirti/ separated or divorced</i>	0	53	59	40	39	39	43	0	50	51	63	57	67	59	52
	<i>atraitnis (-e)/ widowed</i>	0	0	0	64	27	46	43	0	0	0	66	62	62	62	59
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>nepabeigta pamatizglītība, pamatizglītība, vai nepabeigta vidējā izglītība/ incomplete primary education, primary education or incomplete secondary education</i>	59	36	37	34	16	52	46	72	40	53	64	24	60	61	53
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	52	47	42	46	56	52	49	66	66	72	65	57	57	63	56
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	42	32	46	38	47	55	43	41	53	57	70	57	59	58	50
	<i>augstākā/ university</i>	34	63	59	58	49	60	58	67	80	69	71	63	69	70	66
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low (EUR 0-499)</i>	50	16	36	31	34	43	36	64	54	63	66	58	58	60	48
	<i>vidēji/ average (EUR 500-699)</i>	60	46	52	53	59	60	55	65	60	70	74	53	64	64	60
	<i>augsti/ high (EUR 700 +)</i>	51	56	56	44	54	65	53	75	78	64	73	62	66	69	61
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	69	58	60	54	66	66	61	86	81	77	81	67	67	76	69
	<i>pilsētas/ city</i>	43	43	44	32	40	38	40	45	60	51	51	44	55	50	45
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	42	23	50	42	44	65	44	56	62	57	68	59	67	62	54
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	47	32	37	36	40	48	39	53	49	66	65	61	57	60	49
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	50	47	54	48	48	60	51	66	67	68	72	62	63	66	59
	<i>krievu/ Russian</i>	63	36	42	34	46	44	43	56	62	60	62	52	60	58	50
	<i>cīta/ other</i>	25	32	19	38	46	61	39	57	62	51	69	51	65	59	49
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	41	43	32	40	44		40	49	51	56	50	48		51	46
	<i>2012</i>	30	32	27	24	34		29	44	50	49	38	40		44	37
	<i>2014</i>	39	35	35	38	35		37	54	51	51	48	52		51	44
	<i>2016</i>	45	52	50	49	43	43	48	55	60	63	57	56	56	58	53
	<i>2018</i>	43	49	40	42	48	52	45	50	54	56	54	56	53	54	50
	<i>2020</i>	57	50	47	45	46	52	49	63	62	62	58	56	66	61	55
	<i>2022</i>	54	60	52	54	52	49	54	70	76	72	73	65	57	68	61
	<i>2024</i>	52	42	48	43	47	55	47	63	65	64	69	58	62	64	56

Tabula 183. Speciālo bērnu sēdeklišu/ paliktņu lietošana, pārvadājot mazus bērnus automašīnā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 183. Use of special child seats/ boosters when transporting young children in a car by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>Vai Jūsu bērni/ mazbērni pirmsskolas vai jaunāko klašu vecumā, braucot automašīnā, izmanto speciālos sēdeklišus/ paliktņus?/ Do your children/ grandchildren of preschool or lower school age use special car seats/booster seats when traveling in a car?</i>	<i>vienmēr/ always</i>	5,7	42,0	50,2	22,6	23,6	24,5	29,4	15,8	61,5	56,3	30,6	37,1	28,8	38,6	34,2	
	<i>dažreiz/ sometimes</i>	1,0	2,2	1,0	1,7	0,4	0,0	1,1	0,8	0,8	1,2	0,6	0,6	0,3	0,7	0,9	
	<i>nekad/ never</i>	0,0	0,5	0,7	0,4	0,3	0,8	0,4	0,4	0,7	0,5	0,2	0,6	0,0	0,4	0,4	
	<i>man nav šāda vecuma bērnu/ mazbērnu/ I don't have children/ grandchildren at that age</i>	93,4	55,3	48,1	75,4	75,7	74,7	69,1	83,0	37,1	42,0	68,6	61,6	70,9	60,3	64,5	
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	221	211	226	237	247	299	1441	235	230	299	356	421	577	2118	3559	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	1	0	0	0	2	0	3	1	0	2	1	0	1	5	8	

Tabula 184.A. Respondentu īpatsvars, kuri personīgi pazīst kādu, kurš pagājušā gada laikā ir vadījis automašīnu alkohola reibumā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 184.A. Proportion of respondents who personally know somebody who has driven a car under the influence of alcohol in the past year by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>Vai Jūs personīgi pazīstat kādu, kurš pagājušā gada laikā ir vadījis automašīnu alkohola reibumā?/ Do you personally know anyone who has driven a car under the influence of alcohol in the past year?</i>	<i>jā/ yes</i>	18,1	24,8	27,9	26,0	24,4	14,8	23,4	16,3	15,5	13,7	11,8	9,1	3,8	11,3	17,0	
	<i>nē/ no</i>	72,2	67,9	61,4	61,9	66,3	77,8	67,0	77,6	78,5	81,7	84,7	84,3	92,5	83,7	75,8	
	<i>grūti pateikt/ difficult to say</i>	9,7	7,3	10,8	12,0	9,3	7,4	9,6	6,0	6,0	4,7	3,4	6,6	3,7	5,0	7,2	
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	217	210	224	235	246	298	1430	235	229	299	355	421	577	2116	3546	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	5	1	2	2	3	1	14	1	1	2	2	0	1	7	21	

Tabula 184.B. Respondentu īpatsvars, kuri pazīst kādu, kurš pagājušajā gadā ir vadījis automašīnu alkohola reibumā, demogrāfiskajās grupās (%).
Table 184.B. Proportion of respondents who personally know somebody who has driven a car under the influence of alcohol in the past year by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējies (-usies)/ married</i>	14	30	25	18	25	13	22	9	15	15	7	8	4	10	15		
	<i>neregistrēta kopdzīve/ unregistered cohabitation</i>	52	22	33	35	23	25	30	19	14	8	17	16	0	13	22		
	<i>neprecējies (-usies)/ not married</i>	15	26	33	31	35	5	21	16	18	17	18	9	0	15	19		
	<i>šķīries (-usies) vai dzīvojat šķirti/ separated or divorced</i>	0	0	27	29	21	17	23	0	29	12	19	12	7	13	18		
	<i>atraitnis (-e)/ widowed</i>	0	0	0	100	30	16	25	0	0	100	14	3	3	4	8		
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>nepabeigta pamatizglītība, pamatizglītība, vai nepabeigta vidējā izglītība/ incomplete primary education, primary education or incomplete secondary education</i>	13	27	35	33	16	23	22	14	12	9	4	23	7	11	17		
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	17	29	21	24	11	5	18	24	19	11	17	8	3	14	16		
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	32	27	30	28	32	22	29	11	15	16	14	9	4	11	20		
	<i>augstākā/ university</i>	14	15	27	19	17	7	18	9	15	13	7	9	3	9	13		
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low (EUR 0-499)</i>	10	28	24	35	23	21	23	17	19	14	19	11	4	13	18		
	<i>vidēji/ average (EUR 500-699)</i>	15	25	28	16	36	14	22	12	11	14	5	8	4	8	14		
	<i>augsti/ high (EUR 700 +)</i>	27	24	31	28	17	8	24	23	15	14	13	8	4	13	18		
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	12	20	19	16	11	11	16	13	17	11	5	5	3	8	12		
	<i>pilsētas/ city</i>	15	22	28	28	16	11	21	18	23	19	19	9	5	14	17		
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	21	23	30	31	34	22	27	16	9	10	7	8	6	9	17		
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	25	34	36	34	35	17	31	21	14	14	19	14	3	14	22		
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	22	26	28	26	29	15	25	19	16	13	12	11	4	12	18		
	<i>krievu/ Russian</i>	8	20	25	25	15	17	19	13	15	13	12	7	4	9	14		
	<i>cita/ other</i>	20	35	35	29	25	11	25	0	16	18	13	6	0	9	17		
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	49	48	46	38	25		43	34	35	28	26	14		27	35		
	<i>2012</i>	45	44	48	40	31		42	36	27	31	24	21		27	34		
	<i>2014</i>	47	45	39	31	24		38	40	31	22	20	9		23	30		
	<i>2016</i>	30	36	35	31	22	8	29	23	20	15	15	11	8	15	22		
	<i>2018</i>	25	29	30	31	23	16	27	22	20	16	16	12	8	15	21		
	<i>2020</i>	19	22	19	17	18	7	18	14	11	12	10	4	6	9	13		
	<i>2022</i>	26	21	28	26	19	11	22	22	14	16	12	8	5	12	17		
	<i>2024</i>	18	25	28	26	24	15	23	16	16	14	12	9	4	11	17		

Tabula 185.A. Respondenti, kuri pazīst kādu, kurš pagājušā gada laikā ir vadījis automašīnu narkotiku reibumā, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 185.A. Proportion of respondents who personally know somebody who has driven a car under the influence of drugs in the past year by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Kopā/ Total</i>
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Vecuma grupa/ Age group</i>								
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Total</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Total</i>		
<i>Vai Jūs personīgi pazīstat kādu, kurš pagājušā gada laikā ir vadījis automašīnu narkotiku reibumā?/ Do you personally know anyone who has driven a car under the influence of drugs in the past year?</i>	<i>jā/ yes</i>	5,8	6,6	5,2	3,0	0,5	1,0	3,8	3,4	4,5	0,9	1,3	1,1	0,5	1,7	2,7	
	<i>nē/ no</i>	87,9	83,2	86,4	84,8	90,8	94,6	87,6	91,0	91,2	95,4	94,2	93,8	97,3	94,1	91,0	
	<i>grūti pateikt/ difficult to say</i>	6,3	10,2	8,4	12,2	8,7	4,4	8,6	5,6	4,4	3,7	4,6	5,1	2,2	4,2	6,3	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	222	208	222	237	246	298	1433	233	228	300	353	415	573	2102	3535	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	0	3	4	0	3	1	11	3	2	1	4	6	5	21	32	

Tabula 185.B. Respondentu īpatsvars, kuri pazīst kādu, kurš pagājušajā gadā ir vadījis automašīnu narkotiku reibumā, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 185.B. Proportion of respondents who personally know somebody who has driven a car under the influence of drugs in the past year by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējies (-usies)/ married</i>	0	3	4	2	1	1	2	0	3	1	0	1	1	1	1		
	<i>neregistrēta kopdzīve/ unregistered cohabitation</i>	28	5	5	4	2	5	6	5	6	0	0	0	0	3	5		
	<i>neprecējies (-usies)/ not married</i>	4	10	9	3	0	0	5	3	2	3	0	4	0	3	4		
	<i>šķīries (-usies) vai dzīvojat šķirti/ separated or divorced</i>		13	7	4	0	0	3		29	0	7	1	1	3	3		
	<i>atraitnis (-e)/ widowed</i>				0	0	0	0		0	0	0	0	0	0	0		
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>nepabeigta pamatzglītība, pamatzglītība, vai nepabeigta vidējā izglītība/ incomplete primary education, primary education or incomplete secondary education</i>	6	29	4	5	0	4	6	3	0	0	0	0	2	2	4		
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	7	8	6	0	0	0	4	5	8	0	5	0	1	3	3		
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	4	6	5	3	1	1	3	2	8	2	0	2	0	2	3		
	<i>augstākā/ university</i>	8	2	4	5	0	1	3	0	1	1	1	1	1	1	2		
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low (EUR 0-499)</i>	4	4	4	4	1	2	3	1	6	0	5	0	0	2	2		
	<i>vidēji/ average (EUR 500-699)</i>	7	5	7	2	1	0	4	4	4	0	0	1		1	2		
	<i>augsti/ high (EUR 700 +)</i>	7	9	6	3	0	1	5	6	4	3	0	2	2	2	3		
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	7	5	3	1	0	0	3	4	5	2	1	0	0	2	2		
	<i>pilsētas/ city</i>	4	13	2	3	0	3	4	3	9	0	0	3	1	2	3		
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	9	5	13	5	2	3	7	4	2	0	2	0	1	1	4		
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	4	5	4	5	1	0	3	2	3	1	2	1	1	1	2		
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	6	7	5	4	1	1	4	4	3	1		1	1	2	3		
	<i>krievu/ Russian</i>	5	6	7	2	0	0	3	3	9	0	4	1	1	2	3		
	<i>cita/ other</i>	9	8	0	0	0	3	3	0	8	0	0	0	0	1	2		
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	10	8	6	3	3		6	5	1	2	1	2		2	4		
	<i>2012</i>	11	9	6	6	3		7	10	3	4	2	3		4	6		
	<i>2014</i>	12	11	7	5	3		8	13	9	4	3	2		6	7		
	<i>2016</i>	8	9	5	4	1	0	5	6	3	1	1	2	0	2	4		
	<i>2018</i>	8	6	3	4	1	1	4	3	3	2	2	1	1	2	3		
	<i>2020</i>	8	6	2	2	2	2	3	3	2	1	0	0	0	1	2		
	<i>2022</i>	9	6	3	4	2	1	4	4	3	3	2	1	1	2	3		
	<i>2024</i>	6	7	5	3	1	1	4	3	4	1	1	1	1	2	3		

Tabula 186.A. Satiksmes noteikumu ievērošana, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 186.A. Adhering to traffic regulations by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Total</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Total</i>	
<i>Vai Jūs ievērojat satiksmes noteikumus?/ Do you adhere to traffic regulations?</i>	<i>vienmēr/ always</i>	38,9	39,7	43,0	41,3	46,0	58,6	44,1	55,6	66,0	67,2	58,0	63,3	71,1	63,9	54,4
	<i>gandrīz vienmēr/ almost always</i>	57,4	55,8	53,8	55,7	45,5	37,1	51,5	41,9	33,2	32,2	40,0	34,5	26,9	34,5	42,6
	<i>dažreiz/ sometimes</i>	1,6	2,0	1,0	1,2	4,1	2,5	2,0	1,1	0,3	0,3	1,0	0,5	0,4	0,6	1,3
	<i>es par tiem daudz neuztraucos/ I don't care about the regulations</i>	2,1	2,6	2,2	1,7	4,4	1,8	2,5	1,4	0,4	0,3	1,1	1,7	1,6	1,1	1,8
	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(N)</i>	222	211	225	237	248	297	1440	235	229	300	355	419	576	2114	3554
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	0	0	1	0	1	2	4	1	1	1	2	2	2	9	13

Tabula 186.B. Respondentu īpatsvars, kuri vienmēr ievēro satiksmes noteikumus, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 186.B. Proportion of respondents who always adhere the traffic regulations by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Sievietes/ Females</i>									
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējies (-usies)/ married</i>	42	53	45	47	55	66	52		60	72	66	62	64	70	66	60
	<i>neregistrēta kopdzīve/ unregistered cohabitation</i>	30	29	45	36	30	41	35		53	67	75	50	64	67	64	48
	<i>neprecējies (-usies)/ not married</i>	40	40	33	41	50	85	41		56	57	64	68	65	65	59	49
	<i>šķīries (-usies) vai dzīvojam šķirti/ separated or divorced</i>	0	66	44	32	33	34	36		0	60	65	45	63	67	60	49
	<i>atraitnis (-e)/ widowed</i>	0	0	0	64	56	50	52		0	0	100	58	58	75	70	67
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>nepabeigta pamatizglītība, pamatizglītība, vai nepabeigta vidējā izglītība/ incomplete primary education, primary education or incomplete secondary education</i>	46	34	41	30	0	47	38		63	65	62	66	35	67	63	49
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	31	44	35	27	48	54	39		42	66	68	47	56	69	57	48
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	40	32	40	48	49	62	45		63	62	70	57	64	72	65	54
	<i>augstākā/ university</i>	38	54	56	47	53	67	54		68	69	66	63	70	73	68	63
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low (EUR 0-499)</i>	41	25	38	33	27	50	36		63	64	68	64	61	68	65	51
	<i>vidēji/ average (EUR 500-699)</i>	39	52	36	40	52	60	46		48	75	71	56	66	77	67	58
	<i>augsti/ high (EUR 700 +)</i>	42	42	49	48	59	70	50		52	62	63	56	65	66	61	56
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Rīga</i>	29	37	41	32	41	49	38		38	64	72	46	57	70	58	49
	<i>pilsētas/ city</i>	56	48	48	57	61	68	56		70	65	54	68	67	77	66	61
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	42	46	49	60	45	59	49		72	74	84	74	74	79	76	64
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	35	34	39	36	41	63	41		54	65	63	57	60	65	61	51
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	40	42	42	43	44	55	43		54	67	66	58	65	68	63	54
	<i>krievu/ Russian</i>	38	38	45	38	45	59	43		61	69	71	54	66	74	67	55
	<i>cita/ other</i>	32	32	47	52	54	69	50		59	45	70	69	43	73	60	55
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	67	73	78	83	84		76	78	93	89	87	91		88	82	
	<i>2012</i>	60	68	72	71	75		69	70	85	83	81	82		81	75	
	<i>2014</i>	60	63	70	66	70		66	68	69	79	79	77		75	70	
	<i>2016</i>	59	77	75	78	83	81	75	75	85	84	83	84	83	82	79	
	<i>2018</i>	59	78	75	75	84	77	75	64	83	81	84	80	81	80	78	
	<i>2020</i>	74	83	78	82	80	80	80	85	90	87	89	93	86	89	84	
	<i>2022</i>	80	85	84	78	77	79	81	79	89	91	89	88	85	87	84	
	<i>2024</i>	39	40	43	41	46	59	44	56	66	67	58	63	71	64	54	

Tabula 187. Mērītais arteriālais asinsspiediens – sistoliskais (mmHg), dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 187. Measured arterial blood pressure – systolic (mmHg), by sex and age groups (%)

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Arteriālais asinsspiediens – sistoliskais (mmHg)/ Arterial blood pressure – systolic (mmHg)	pazemināts/ low (<100 mmHg)	0,5	0,7	0,0	0,3	0,6	1,0	0,5	3,0	1,4	1,6	1,5	0,4	0,8	1,4	0,9	
	normāls/ normal (100-129 mmHg)	86,4	69,1	60,9	43,7	41,6	29,9	55,4	91,0	82,0	76,8	64,5	45,1	33,9	63,2	59,5	
	augsti normāls/ high-normal (130-139 mmHg)	9,7	20,0	25,6	33,6	33,0	33,2	26,2	5,6	10,9	16,8	21,2	28,7	26,3	19,4	22,6	
	paaugstināts/ elevated (>=140 mmHg)	3,4	10,2	13,5	22,3	24,7	36,0	18,0	0,4	5,7	4,7	12,7	25,8	39,0	16,1	17,0	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total	(N)	220	207	223	236	248	299	1433	235	227	299	357	418	577	2113	3546	
Iztrūkst/ Missing	(N)	2	4	3	1	1	0	11	1	3	2	0	3	1	10	21	

Tabula 188. Mērītais arteriālais asinsspiediens – diastoliskais (mmHg), dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 188. Measured arterial blood pressure – diastolic (mmHg), by sex and age groups (%)

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Arteriālais asinsspiediens diastoliskais (mmHg)/ Arterial blood pressure – diastolic (mmHg)	pazemināts/ low (<60 mmHg)	3,7	0,0	0,0	0,4	0,3	1,2	0,8	4,9	1,0	1,2	1,3	0,0	1,2	1,4	1,1	
	normāls/ normal (60-84 mmHg)	82,0	72,3	67,2	59,1	54,2	57,0	65,1	87,7	78,4	76,0	73,4	55,9	60,6	70,6	68,0	
	augsti normāls/ high-normal (85-89 mmHg)	9,8	16,3	20,0	20,4	23,8	18,4	18,5	5,6	11,1	12,2	11,6	21,4	17,5	13,9	16,1	
	paaugstināts/ elevated (>90 mmHg)	4,5	11,4	12,8	20,1	21,8	23,3	15,7	1,8	9,5	10,5	13,7	22,7	20,8	14,1	14,8	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total	(N)	220	207	223	236	248	299	1433	235	227	299	357	418	577	2113	3546	
Iztrūkst/ Missing	(N)	2	4	3	1	1	0	11	1	3	2	0	3	1	10	21	

Tabula 189. Pulsa frekvence (reizes/min), dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 189. Pulse rate (beats/min), by sex and age groups (%)

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Pulsa frekvence (reizes/min)/ Pulse rate (beats/min)	pazemināta/ low (<60 reizes/min)	1,4	2,0	3,4	2,0	1,4	7,0	2,7	3,5	1,4	2,1	6,0	3,1	6,0	3,8	3,3	
	normāla/ normal (60-80 reizes/min)	82,7	83,1	79,8	85,2	76,3	72,9	80,3	77,3	78,8	79,7	80,0	71,6	77,8	77,4	78,8	
	pātrināta/ elevated (>80 reizes/min)	15,9	14,9	16,8	12,8	22,3	20,2	17,0	19,2	19,8	18,1	14,0	25,3	16,2	18,8	17,9	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total	(N)	220	207	223	236	248	299	1433	235	227	298	357	418	577	2112	3545	
Iztrūkst/ Missing	(N)	2	4	3	1	1	0	11	1	3	3	0	3	1	11	22	