

Amiotrofā laterālā skleroze KĀ ATBALSTĪT?

Cilvēki ar amiotrofo laterālo sklerozi (ALS) var izjust iekšēju kaunu, noniecināšanas sajūtu, kā arī vientulību un atstumtību. Cilvēks ar ALS joprojām jūt, domā, mīl un cīnās.

Svarīgi ir veicināt sabiedrības izpratni un informētību par ALS, tādējādi uzlabojot dzīves kvalitāti cilvēkiem ar ALS. **Šī slimība nav lipīga, bet vienaldzība ir.**

KĀ LĪDZCILVĒKIEM IESAISTĪTIES?

UZTURIET KONTAKTUS

Esiet klātesoši. Telefona zvans vai apciemojums var nozīmēt ļoti daudz. Sarunājies kā ar jebkuru cilvēku – vienkārši, cieņpilni, nežēlojiet.

SNIEDZIET ATBALSTU IKDIENĀ

Sarūpējiet maltīti, iznesiet atkritumus, **atbalstiet** cilvēka ar ALS aprūpētāju.

IESAISTIET AKTIVITĀTĒS

Aiciniet cilvēku ar ALS turpināt piedalīties ikdienas dzīvē, nodarboties ar **hobijiem un sazināties ar draugiem un ģimeni.**

VĒRTS ZINĀT!

Saglabāt ikdienas ritmu un dzīves kvalitāti palīdz **enerģijas taupīšanas tehnikas** – darbu plānošana, prioritāšu noteikšana, atpūtas pauzes.

Tehniskie palīgīdzekļi un mākslīgā intelekta risinājumi ievērojami **uzlabo komunikāciju, pārvietošanos un ikdienas neatkarību.** Piemēram, Tobii un LionMind nodrošina acu skatiena un balss atpazīšanas ierīces, kas atvieglo saziņu, kā arī palīdz efektīvi noteikt prioritātes un organizēt atpūtas pauzes.

Rehabilitācija palīdz uzturēt pacienta funkcionālās spējas un veselības stāvokli, mazina komplikācijas un uzlabo dzīves kvalitāti.

Sniegsim atbalstu un veidosim saprotošu, iejūtīgu sabiedrību!

INFORMĀCIJAI:

Latvijas Paliatīvās Aprūpes Alianse, e-pasts: julija.cirule@latvijaspaliativasaprupesalianse.org, t. 26577051

PSKUS Reto slimību kabinets, e-pasts: retasslimibas@stradini.lv, koordinatore: Patrīcija Svareniece, e-pasts: patricija.svareniece@stradini.lv, t. 26512606

PSKUS Reto neiroloģisko slimību centrs, e-pasts: rncs@stradini.lv, t. 28660118

RAKUS Neiroloģijas un neiroķirurģijas klīnika, Neirodeģeneratīvo slimību vienība, Diāna Patrīcija Grosa, e-pasts: alsvieniba@aslimnica.lv

ALS Association (ASV) | MND Association (Lielbritānija) | EUpALS (Eiropa)



Slimību profilakses un
kontroles centrs

