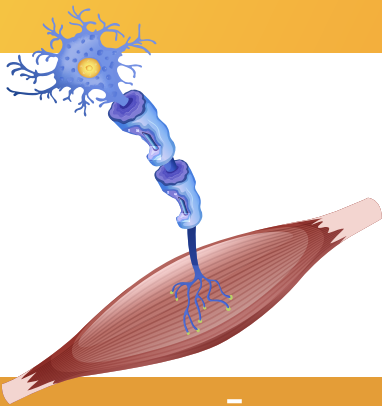


AMIOTROFĀ LATERĀLĀ SKLEROZE



LATVIJĀ – 137

Latvijā ir 137 cilvēki, kuriem ir diagnosticēta ALS un citi radniecīgi sindromi*. Katru gadu Latvijā tiek reģistrēti 15–20 jauni ALS gadījumi



KAM ATTĪSTĀS ALS?

ALS visbiežāk attīstās vecumā no 40 līdz 70 gadiem, slimība var attīstīties arī jaunākiem cilvēkiem. 90% ALS gadījumu rodas bez zināma iemesla

40-70

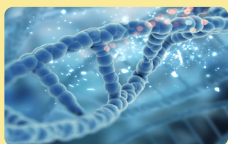


KĀDI IR ALS RISKA FAKTORI?

Precīzs ALS cēlonis nav zināms, bet faktori, kas var palielināt risku ir:



Vecums: risks saslimt pieaug pēc 50 gadu vecuma



Ģenētika: 5–10% gadījumu ir iedzimti



Dzimums: vīriešiem nedaudz augstāks risks



Vide un dzīvesveids:

- saskarsme ar pesticīdiem un toksīniem
- smadzeņu un muguras smadzeņu traumas
- specifiskas profesijas ķīmiskajās nozarēs
- smēķēšana

KĀDI IR SLIMĪBAS SIMPTOMI?

Pakāpeniski progresējošs muskuļu vājums ir biežāk sastopamais sākotnējais ALS simptoms. Sākotnējie simptomi var būt dažādi:



Muskuļu vājums (asimetriski sākas vienā rokā vai kājā)



Muskuļu raustīšanās



Balss izmaiņas, neskaidra runa, rīšanas traucējumi



Nekontrolēti smiekli vai raudāšana



Elpošanas traucējumi ir slimības vēlinā stadijā



Jušanas, redzes, dzirdes, ožas sajūtas, acu un urīnpūšļa muskuļi parasti netiek skarti

INFORMĀCIJAI:

PSKUS Reto neiroloģisko slimību centrs
rnc@stradini.lv, t. 28660118

PSKUS Reto slimību kabinets
retasslimibas@stradini.lv

koordinatore: Patrīcija Svareniece,
patricija.svareniece@stradini.lv
t. 26512606

Latvijas Paliatīvās Aprūpes Alianse
julija.cirule@latvijaspaliativasaprupesalianse.org
t. 26577051

RAKUS Neiroloģijas un neiroķirurģijas klīnika
Neirodeģeneratīvo slimību vienība,
Diāna Patrīcija Grosa, alsvieniba@aslimnica.lv

ALS Association (ASV)
MND Association (Lielbritānija)
EUpALS (Eiropa)