

KĀ RĪKOTIES, JA BĒRNS IR SASLIMIS?



Veselības ministrija

www.vm.gov.lv

BĒRNAM JĀPALIEK MĀJĀS, ja ir vismaz viena no saaukstēšanās pazīmēm
(neattiecas uz hroniskas slimības paasinājumu)



**Ķermeņa temperatūras paaugstināšanās
virs 37,0°C** vienlaikus ar citām akūtas
elpceļu infekcijas pazīmēm
VAI 37,4°C un vairāk (bez citām pazīmēm)



**Sauss klepus,
sāpes kaklā**
(nav saistīts ar
hronisku slimību)



Izteiktas iesnas
(aizlikts deguns,
izdalījumi no deguna,
šķaudīšana)



Vecāki sazinās ar ģimenes ārstu telefoniski un pilda ārsta
norādījumus. Straujas, būtiskas pašsajūtas pasliktināšanās
gadījumā kontaktējas ar **NMPD**



**Bērna veselības
stāvoklis
pasliktinājies,
parādījušās
citas pazīmes**



**Bērns ārstējas mājās
līdz 3 dienām**
(konsultācija ar ģimenes ārstu
telefoniski pēc nepieciešamības)



Ģimenes ārsts pieņem lēmumu par
atgriešanos izglītības iestādē



Vēl divas dienas novērošanā.
**Ja bērnam nav parādījušās citas infekcijas
slimības pazīmes,** joprojām var būt neliels izdalījums
no deguna, bērns jūtas apmierinoši



BĒRNS VAR APMEKLĒT IZGLĪTĪBAS IESTĀDI