

Vakcinācija pret garo klepu grūtniecēm

Pasargā savu mazuli no garā klepus – saņem vakcināciju grūtniecības laikā!

- Garais klepus ir ļoti lipīga, akūta elpceļu infekcijas slimība, kas ir īpaši bīstama jaundzimušajiem un zīdaiņiem līdz 1 gada vecumam.
- Inficēšanās notiek gaisa pilienu ceļā, kad kāds runā, klepo vai šķauda, un cieša kontakta ceļā, saskaroties ar inficētu personu vai viņas izmantotajiem priekšmetiem.



Zīdaiņiem slimība var izraisīt elpošanas apstāšanos, pneimoniju (plaušu iekaisumu) un pat nāvi.



Kāpēc ir svarīgi grūtniecības laikā vakcinēties?

Vienīgais, kas pasargā mazuli līdz vakcinācijas vecuma sasniegšanai (2 mēnešu vecumam), ir grūtniecības laikā vakcinējusies mamma.

Vai ir droši vakcinēties grūtniecības laikā?

Jā – visas vakcīnas, kas tiek rekomendētas, ir **drošas** un **pārbaudītas** – tās neizraisa slimības vai attīstības traucējumus mazulim ne grūtniecības plānošanas un norises laikā, ne pēc tam.

Nav citu efektīvu veidu, kā pasargāt sevi un savu bērnu no saslimšanas!

Kad es varu vakcinēties?

Vislabākā aizsardzība tiek nodrošināta, ja vakcinācija tiek veikta laikā no **22.-36. grūtniecības nedēļai**, taču vakcīnu var saņemt arī 20.-38. grūtniecības nedēļā. Vakcinācija ieteicama katras grūtniecības laikā, neatkarīgi no starplaika starp grūtniecībām. Vakcīna jāsaņem arī tad, ja sieviete pati pārslimojusi garo klepu vai vakcinējusies pret to iepriekš.



Kādas var būt blakusparādības vakcinācijai?

Pēc vakcīnas blakusparādības parasti ir vieglas - pietūkums, apsārtums vai jutīgums vietā, kur vakcīna tiek injicēta, muskuļu sāpes, nogurums vai paaugstināta temperatūra.

Tas ir normāli pēc vakcīnas saņemšanas, un tam vajadzētu ilgt tikai dažas dienas.

Kur vērsties, lai saņemtu vakcīnu?

Vakcīna ir valsts apmaksāta un, lai to saņemtu, jāvēršas pie sava ģimenes ārsta.

Izmanto valsts apmaksātu iespēju pasargāt sevi un savu mazuli!



Ja neesi saņēmusi vakcināciju pret garo klepu, sazinies ar savu ģimenes ārstu!

Tavs mazulis nav pasargāts pirmajos dzīves mēnešos – viņš var saņemt vakcīnu tikai no 2 mēnešu vecuma!

Vakcinējoties grūtniecības laikā, Tu pasargā savu mazuli jau no dzimšanas – viņš saņem aizsargājošas antivielas caur placentu!