



Slimību profilakses un
kontroles centrs

ATBILDĪGA ANTIBIOTIKU NOZĪMĒŠANA: BŪTISKS SOLIS CĪNĀ PRET ANTIMIKROBIĀLO REZISTENCI

Antimikrobiālā rezistence pieaug, ja antibiotikas tiek lietotas pārmērīgi vai nepareizi — Jūsu antibiotiku nozīmēšanas lēmumiem ir nozīme!



GDRA TO NOZĪMĒŠANA GLĀBJ DZĪVĪBAS



Nozīmējiet antibiotikas tikai tad, ja ir skaidri klīniski pierādījumi par bakteriālu infekciju.



Ievērojiet terapeitiskās vadlīnijas un, ja iespējams, apstipriniet diagnozi ar papildus izmeklējumiem.



Nestaidzieties ar antibiotiku nozīmēšanu — izmantojiet uz pierādījumiem balstītus diagnostikas kritērijus un ārstēšanas ieteikumus.



Vajadzības gadījumā izmantojiet atliktas zāļu nozīmēšanas praksi vai nogaidošu novērošanu.



Korekti dozējiet zāļu lietošanas biežumu un nosakiet intervālu starp zāļu devām.



Rīkojieties šodien, lai aizsargātu rītdienu!

Antibiotikas var nebūt efektīvas tad, kad Jums vai Jūsu pacientiem tās visvairāk būs nepieciešamas. Jūsu lēmumiem par to nozīmēšanu ir nozīme.

RUNĀJIET AR SAVIEM PACIENTIEM



Izglītojiet par antimikrobiālās rezistences bīstamību un iesaistiet pacientus — kopā izvērtējiet ārstēšanas iespējas, riskus un sagaidāmo iznākumu.



Izskaidrojiet, kāpēc antibiotikas ne vienmēr ir risinājums — īpaši vīrusu, piemēram, gripas, infekciju gadījumā.



Apspriediet simptomu mazināšanas alternatīvas un pašaprūpes iespējas.



Atgādiniet pacientiem, ka jāizlieto viss antibiotiku kurss atbilstoši norādījumiem, pat, ja uzlabojusies pašsajūta.

PROFILAKSES PASĀKUMI



Ievērojiet labākās prakses infekciju profilaksē un kontrolē (roku higiēna, individuālie aizsardzības līdzekļi, aprikojuma dezinfekcija, vides uzkopšana).



Veiciniet vakcinēšanos pret novēršamām slimībām, piemēram, gripu, Covid-19 un pneimokoku infekciju.



Atgādiniet pacientiem par personīgo slimību profilaksi: rūpīga personīgā higiēna, klepus un šķaudīšanas higiēnas ievērošana un pārtikas drošība.

Uzziniet vairāk par antimikrobiālo rezistenci te vai skenē QR kodu:



Noderīgi:

Pasaules veselības organizācijas (WHO) izstrādātas vadlīnijas:
<https://www.who.int/publications/i/item/9789240062382>

Rekomendācijas: <https://amrcentrs.lv/category/slimnica>
vai lejupielādējot lietotni "Antibakteriālā terapija"

Materiāls tapis sadarbībā ar Zāļu valsts aģentūru.

