

Ieteikumi kolektīvu vadītājiem infekcijas slimību gadījumā XIII Latvijas Skolu jaunatnes dziesmu un deju svētku laikā

XIII Latvijas Skolu jaunatnes dziesmu un deju svētki ir nozīmīgs valsts mēroga notikums, kas vienuviet pulcē tūkstošiem bērnu un jauniešu no visas Latvijas. Ņemot vērā dalībnieku vecumu un paaugstināto inficēšanās risku plaša mēroga cilvēku pulcēšanās gadījumā, īpaši svarīgi ir laikus atpazīt un novērst infekcijas slimību izplatību. Slimību profilakses un kontroles centrs (SPKC) aicina kolektīvu vadītājus būt īpaši atbildīgiem un rūpēties par drošu svētku norisi.

Piesardzības pasākumi akūtu augšējo elpceļu un zarnu infekciju profilaksei bērnu un jauniešu kolektīvos:

- Nodrošināt regulāru roku mazgāšanu ar ziepēm un ūdeni. Ja tas nav iespējams – izmantot roku dezinfekcijas līdzekļus.
- Atgādināt bērniem izvairīties no pieskaršanās sejai ar netīrām rokām.
- Rūpēties par telpu regulāru vēdināšanu un iespēju dalībniekiem uzturēties svaigā gaisā.
- Nodrošināt, lai bērni nedalās ar glāzēm vai ūdens pudelēm.
- Censties izvairīties no kontakta ar personām, kurām ir elpceļu un zarnu infekcijas simptomi.
- Personām ar infekcijas slimību simptomiem nepiedalīties svētku pasākumos un sekot ārstniecības personas norādēm.

Rīcība gadījumā, ja svētku dalībniekam parādās akūtas augšējo elpceļu infekcijas slimības pazīmes:

- Slimniekam lietot medicīnisko sejas masku vai FFP2 respiratoru, ja viņam ir tuvs kontakts ar citiem cilvēkiem vai viņš atrodas vienā telpā ar citiem cilvēkiem.
- Vērsties pēc medicīniskās palīdzības.
- Informēt slima bērna vecākus un sazināties ar ģimenes ārstu.
- Ievērot izolāciju – vēlams nodrošināt bērna došanos mājās. Ja tas nav iespējams:
 - nodrošināt izolāciju atsevišķā, labi vēdināmā telpā;
 - ierobežot kontaktus ar citiem dalībniekiem;
 - stingri ievērot higiēnas prasības.
- Organizēt bērna pieskatīšanu.
- Apsvērt paštesta veikšanu Covid-19 infekcijas noteikšanai.

Rīcība, ja ir bijis tuvs kontakts ar personu, kurai ir akūtas augšējo elpceļu infekcijas pazīmes

- Vērot veselības stāvokli 7 dienas pēc saskarsmes ar slimo personu.
- Simptomu gadījumā – ievērot izolāciju, lai nepakļautu citus infekcijas riskam, konsultēties ar ārstu.

Svarīgi!!

Ja kolektīvā novēroti vairāki saslimšanas gadījumi

Ja diviem vai vairāk dalībniekiem kolektīvā novērojami šādi infekcijas slimības simptomi:

- caureja, vemšana,

- dzelte (āda, acu āboli, gļotādas),
- izsitumi, paaugstināta temperatūra, ādas bojājumi,
- Covid-19 un citu akūtu augšējo elpceļu infekciju biežākie simptomi: paaugstināta ķermeņa temperatūra, sauss klepus, nogurums, vājums, elpas trūkums vai apgrūtināta elpošana (smagākos gadījumos), muskuļu vai locītavu sāpes, galvassāpes, iesnas vai aizlikts deguns, iekaisis kakls, dažkārt ožas un/vai garšas zudums, caureja, slikta dūša vai vemšana nekavējoties jāinformē ārstniecības persona un SPKC pa diennakts tālruniem: ☎ 28343552 vai 29715223.

Nepieciešamības gadījumā jāizsauc Neatliekamā medicīniskā palīdzība (NMPD).

Aicinām kolektīvu vadītājus rūpīgi sekot līdzi bērnu un jauniešu veselības stāvoklim pirms un svētku laikā. Savlaicīga rīcība ļaus novērst plašāku infekcijas izplatību un nodrošināt, lai svētki visiem dalībniekiem paliek kā priecīgs un pozitīvs notikums.