

PĒRTIĶU BAKAS



Slimību profilakses un
kontroles centrs

Kas ir pērtiķu bakas?

Tā ir vīrusu infekcija, kas var izplatīties starp cilvēkiem, galvenokārt cieša kontakta, tostarp dzimumkontakta ceļā, un reizēm no vides uz cilvēkiem ar priekšmetiem un virsmām, kurām ir pieskārusies ar pērtiķu bakām slima persona.

Kādi ir biežākie simptomi?



izsitumi



limfmezglu
pūtūkums



drudzis



galvassāpes



muskuļu
sāpes



muguras un
taisnās zarnas
apvidus sāpes



nespēks

Vairākās Āfrikas austrumu un centrālās daļas valstīs ir konstatēti pērtiķu baku uzliesmojumi.

Pērtiķu baku endēmiskās valstis ir: Benina, Kamerūna, Centrālāfrikas Republika, Kongo Demokrātiskā Republika, Gabona, Gana (identificēta tikai dzīvniekiem), Kotdivuāra, Libērija, Nigērija, Kongo Republika, Sjerraleone un Dienvidsudāna.

Kas jāievēro dodoties uz šīm valstīm?



Izvairieties no
kontakta ar cilvēkiem,
kuriem ir pērtiķu
baku simptomi;



Izvairieties no neaizsargāta
kontakta ar savvaļas
dzīvniekiem (tostarp to gaļu)
un asinīm), jo īpaši ar slimiem vai
beigtiem dzīvniekiem;



Ēdiet tikai rūpīgi pagatavotus
(termiski apstrādātus) ēdienus,
kas satur dzīvnieku daļas t.sk.
gaļu.



Bieži mazgājiet rokas ar ziepēm
un ūdeni vai izmantojiet roku
dezinfekcijas līdzekli uz spirta
bāzes.

Kas jāievēro atgriežoties no šīm valstīm?



Jāapzinās, kādi ir pērtiķu baku
simptomi un 21 dienu jānovēro
veselība.



Ja ir aizdomas, ka varētu būt
inficējies ar pērtiķu bakām vai
esat bijuši ciešā kontaktā ar
personu, kurai ir pērtiķu baku
simptomi, izolējieties no citiem
un sekojiet ārstu norādījumiem.



Ja jums ir pērtiķu bakas, jums
jāpaziņo par to savām
kontaktpersonām un jāizolējas
no citiem, līdz visi ādas bojājumi
ir pārklājušies, un ir izveidojies
jauns ādas slānis

PVO pašlaik neiesaka ceļotājiem vakcinēties pret pērtiķu bakām. Tomēr, ja ir augsts risks - piemēram, esi bijis ciešā kontaktā ar kādu, kas slims ar pērtiķu bakām, vai esi piederīgs augsta riska grupai, konsultējies ar savu ārstu par vakcināciju.