

Alkohola, narkotisko vielu lietotāju, smēķētāju, azartspēļu spēlētāju un līdzatkarīgo personu konsultatīvais tālrunis

 **67037333**

Konsultatīvais tālrunis nodrošina telefoniskas konsultācijas iedzīvotājiem:



smēķēšanas pārtraukšanā;



alkohola lietošanas problēmu
risināšanā;



narkotisko vielu lietošanas
problēmu risināšanā;



azartspēļu spēlēšanas problēmu
risināšanā;



līdzatkarības jautājumos.

Tālrūņa mērķis ir **nodrošināt anonīmu psiholoģisku palīdzību, motivēt un atbalstīt iedzīvotājus savu vai līdzcilvēku paradumu maiņā, kā arī sniegt informāciju par pieejamajiem resursiem un pakalpojumiem atkarību izraisošo vielu lietošanas un azartspēļu spēlēšanas pārtraukšanai, samazināšanai, atkarības ārstēšanā.**



Pakalpojums ir paredzēts cilvēkiem:

- kuri ir satraukušies par savu vai savu līdzcilvēku atkarību izraisošo vielu lietošanu/azartspēļu spēlēšanas paradumiem vai/un šo paradumu izraisītām sekām (fiziskām, psiholoģiskām, sociālām, ekonomiskām), un vēlas mainīt savus paradumus;
- kuri vēlas pārtraukt atkarību izraisošo vielu lietošanu/azartspēļu spēlēšanu, bet nezina, kā to īstenot, kur un kā saņemt profesionālu palīdzību;
- kuri ir pārtraukuši smēķēšanu/alkohola lietošanu/narkotisko vielu lietošanu/azartspēļu spēlēšanu, bet nepieciešams atbalsts abstinences saglabāšanai un recidīva novēršanai.



Konsultatīvā tālrūņa darba laiks –
darbadienās un brīvdienās (izņemot svētku dienas) laikā
no plkst. 09.00 līdz plkst. 22.00.



Pakalpojums ir pieejams iedzīvotājiem, veicot zvanu uz
tālrūņa numuru **67037333**. **Maksa par zvanu tiek
piemērota saskaņā ar zvanītāja izmantotā operatora
tarifa plāna izmaksām**, veicot zvanus uz SIA "Latvijas
Mobilais Telefons" tīkla tālrūņa numuru.



Pakalpojums pieejams latviešu valodā.

**Noskenē
kvadrātkodu!**

