NACIONĀLAIS VESELĪBU VEICINOŠO SKOLU TĪKLS

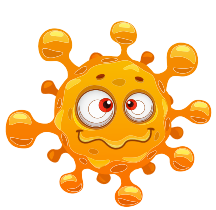
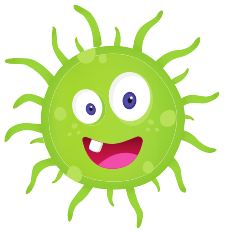
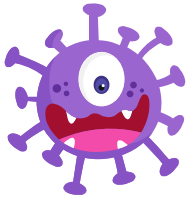
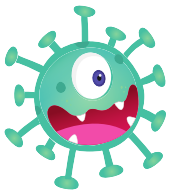
Slimību profilakses un kontroles centrs

PASAULES ROKU MAZGĀŠANAS DIENA

1. Mikrobu labirints

Palīdzi Mārcim nonākt līdz izlietnei,lai nomazgātu rokas, izvairoties no niknajiem mikrobiem!

2. Saskaiti mikrobus uz Mārča rokām!

 = ☐  = ☐  = ☐  = ☐ Kopā= ☐

3. Apvelc savas plaukstas un uzzīmē, kādi mikrobi Tev ir uz plaukstām, pirms esi tās nomazgājis!

Izgriez un piestiprini plaukstiņas redzamā vietā, lai vienmēr atcerētos rokas nomazgāt!!

4. Rokas jāmazgā: Pirms vai Pēc

Pirms	Pēc
	• *Tualetes apmeklēšanas*

Sakārto darbības atbilstošajos lodziņos! Dažas darbības var būt abos lodziņos.

Deguna šņaukšanas, klepošanas vai šķaudīšanas

Brūces apkopšanas

Sabiedrisku vietu apmeklēšanas

Padzeršanās

Ēšanas

Spēlēšanās ar mājdzīvnieku

Tualetes apmeklēšanas

Ēdiena gatavošanas

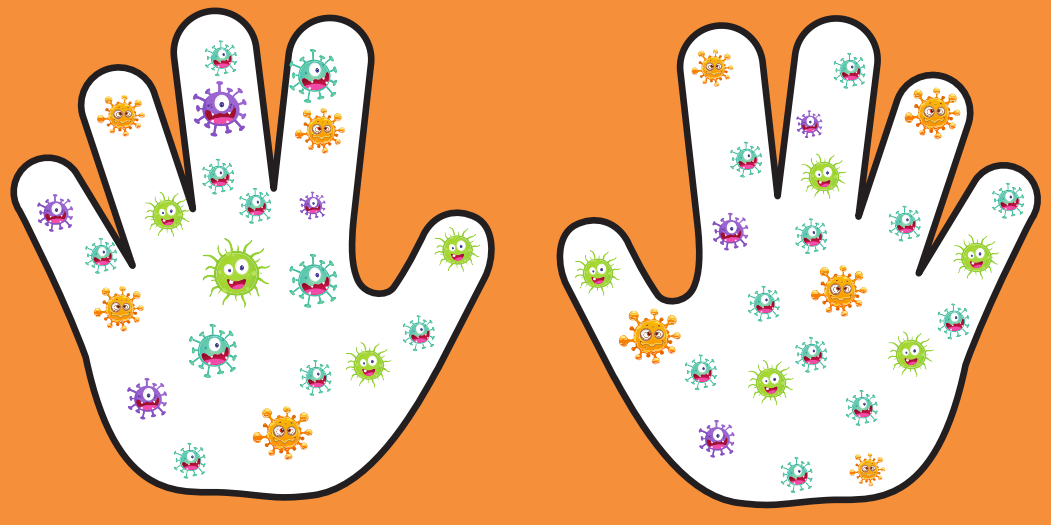
Mājas uzkopšanas

Atkritumu izmešanas

Pareizās atbildes

1.

2.



= 9 = 9 = 7 = 21 Kopā= 46

4.

Pirms	Pēc
• Ēšanas • Padzeršanās • Ēdiena gatavošanas • Brūces apkopšanas	• Tualetes apmeklēšanas • Spēlēšanās ar mājdzīvnieku • Ēdiena gatavošanas • Mājas uzkopšanas • Atkritumu izmešanas • Sabiedrisku vietu apmeklēšanas • Brūces apkopšanas • Deguna šņaukšanas, klepošanas vai šķaudīšanas