

DROŠAS UN PIEMĒROTAS PELDVESTES IZVĒLE

Latvijā katru gadu nosīkst vidēji **130** cilvēki (t.sk. 8 bērni)*

*Latvijas iedzīvotāju nāves cēloņu datu bāze. 2013.-2022.gada dati

Meklē vestē marķējumu:



CE zīmi



Izmēru tabulu



Peldvestei



Glābšanas vestei



Peldspēju (ņūtonos)

Rūpējies par bērna drošību, izvēloties bērnam peldvesti **ar apkakli un papildu stiprinājumu starp kājām**, lai bērns nejauši neizkļūtu no vestes. Ja bērns iekrīt ūdenī, apkakle nodrošina ātru bērna pagriešanu ar seju uz augšu.



Slimību profilakses un kontroles centrs



NEKAUTRĒJIES lietot peldvesti vai glābšanas vesti – tā Tu pasargā savu dzīvību!

PAREIZA UN DROŠA PELDVESTES LIETOŠANA

Pārlicinies, ka Tavs / bērna ķermeņa svars un auguma garums atbilst parametriem – tos meklē marķējumā vestes iekšpusē.

Izvēlies košas krāsas vesti, lai to būtu vieglāk ieraudzīt no attāluma.

Pārbaudi, vai sprādzes un siksnas nav bojātas.

Uzvelc vesti, aiztaisi visas sprādzes un siksnas, savēlc tās tik cieši, lai veste labi pieguļ augumam.

■ Ja nav iespējams aiztaisīt siksnas un sprādzes – tā ir **par MAZU!**

Lai pārlicinātos par vestes atbilstību bērna auguma parametriem, liec bērnam pacelt rokas uz augšu un viegli pacel bērnu aiz vestes:

■ Ja paceļot tā aizsedz bērna ausis un zodu – tā ir **par LIELU!**

SAKINĒ

piepūšamajiem peldlīdzekļiem – piepūšamās vestes un uzroči nepasargā no noslīkšanas un var radīt bērniem un vecākiem viltus drošības sajūtu.



Tie var pārplīst, izpūsties, nespēt bērnu noturēt virs ūdens.



Uzroču lietošana apgrūtina bērna spēju kustēties ūdenī.



Bērni pie ūdens ir jāpieskata **NEPĀRTRAUKTI** – arī tie, kas labi prot peldēt. Visdrošāk, ja pieaugušais atrodas ūdenī starp krastu un dziļumu.



Pārvietojoties ar ūdens transportu (laivu, kuteri, ūdens motociklu u. c.) – **VIENMĒR velc glābšanas vesti!**



Bērniem glābšanas veste jāvelc obligāti! Pajautā kapteinim, kur tā stāv!



Pareizi izvēlēta glābšanas veste ar apkakli neļaus Tev noslīkt pat tad, ja ūdenī būs bezsamaņā.

Atpūšoties pie jebkurām ūdenstilpēm, **NEIZVĒLIES** piepūšamos peldlīdzekļus – riņķus, matračus! Tie ir paredzēti rotaļām, nevis drošībai!



Ūdens straumju un vēja rezultātā tie var tikt iepūsti dziļāk ūdenī un radīt dzīvībai bīstamas situācijas.

ATCERIES!

Uzvilкта peldveste vai glābšanas veste var izglābt dzīvību!

Vairāk informācijas:
spkc.gov.lv un peldet.lv

